

掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

小野公民館 ☎22-0264

▶夜の料理教室～彩りもきれいで子どもも喜ぶめん料理～

日 8月27日(金) 19時～21時

場 小野ふれあい会館

内 簡単・ヘルシーで栄養たっぷりのそうめんアレンジ料理を作ります

対 成人 定 8人 申 8月10日(火)

料 750円 持 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り容器

西諫早公民館 ☎26-1531

▶親子で作ろう☆無添加みそ

日 8月19日(木) 10時30分～12時30分

内 親子で本格味噌作りチャレンジ

対 親子(祖父母など可) 定 12組

申 8月10日(火) 料 材料代

持 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り容器

▶我が家の無添加味噌づくり♪

日 8月19日(木) 10時30分～12時30分

内 本格味噌作りで、伝統食の良さを再認識しましょう 対 成人

定 20人 申 8月10日(火) 料 材料代

持 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り容器 ※親子みそ作りと同時開催

長田公民館 ☎23-9024

▶夏休みの工作と天体観測

日 8月17日(火) 18時30分～20時30分

場 長田みのり会館

内 安価な材料で屈折式望遠鏡を作り、月のクレーターを見てみよう

対 小学3年生～中学生(保護者の送迎要。小学生は保護者同伴)

定 8組 申 8月12日(木)

料 450円程度 持 飲み物

▶そなえる防災

日 8月19日(木) 10時30分～11時30分

場 長田みのり会館 内 命を守るための「知る」「気づく」「考える」防災講座

対 成人 定 50人 申 8月16日(月)

森山公民館 ☎36-1116

▶一閑張りかごバック作り講座

日 8月16日(月)・23日(月)・30日(月) (全3回) 各13時30分～15時30分

内 初心者向けの一閑張りかご作り講座です 対 成人 定 15人

申 8月3日(火) 料 材料代

持 エプロン、タオル、3cm幅の刷毛と筆1本

▶健康ストレッチ教室

日 8月24日(火) 10時～12時

内 引き締め効果のあるストレッチとスクワットの方法を学びます

対 女性 定 20人 申 8月17日(火)

料 100円 持 ヨガマット、飲み物

※動きやすい服装で参加

▶夏休み子ども国際交流講座

日 8月28日(土) 9時30分～12時

内 サモア伝統柄のステンシルで、ランプシェードを作ります

対 小学生(2年生以下保護者同伴)

定 30人 申 8月20日(金) 料 500円

持 手拭用タオル、飲み物

※汚れてもいい服装で参加

小栗公民館 ☎22-1533

▶夏休み体験講座

～いきものたんでいだん～

日 8月19日(木) 10時～12時

内 自然の中のカケラ、UNCOに触れながら身近な生き物の達人になろう

対 小学生 定 15人 申 8月13日(金)

料 100円 持 筆記用具、飲み物

▶男子キッチン

～映えるキャンプめし～

日 8月21日(土) 10時～13時

内 家族の時間を作り、父子で料理の楽しさを共有し食育を学びます

対 小学生と保護者(父親優先)

定 12人 申 8月13日(金) 料 750円

持 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

有喜公民館 ☎28-3110

▶夏休み子ども工作講座

日 8月21日(土) 9時30分～12時

場 有喜ふれあい会館

内 洗濯バサミと割り箸を使ってボールを飛ばし、カップの中に入れるゲームマシンを作ります

対 小学生とその親 定 8組

申 8月10日(火) 料 400円

持 牛乳パック(1ℓ)4個、物差し、油性マジック(細書)

▶リトミック講座

日 9月9日(木) 10時～11時

場 有喜ふれあい会館

内 親子で音楽や音にふれあいながら子どもの心と体の発達を促す

対 未就学児とその親 定 5組

申 8月30日(月)

料 100円(保険料)

申込・問い合わせは、各公民館へ
※受講の際は、マスクの着用をお願いします。

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

※場の記事がないものは、各公民館が開催場所です。

日: 日時 場: 場所 内: 内容
対: 対象 定: 定員 申: 申込期限
料: 参加費 持: 持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶夏休み子ども防災教室

日 8月10日(火) 9時30分～13時

内 災害発生時に役立つ防災道具の作成、ガスコンロでの炊飯や市役所防災会議室を見学します

対 小学生(2年生以下保護者同伴)

定 10人 申 8月5日(木) 料 500円

持 エプロン、三角巾、飲み物

▶おもちゃ病院

日 8月11日(水)・28日(土)

10時～15時30分 ※受付は15時まで
内 思い出が詰まったおもちゃを修理します 対 成人 料 部品代

▶生き生き百年塾

～軽スポーツ体験など～

日 8月17日(火) 10時～12時

内 フライングディスクで、体と脳を動かしましょう 対 高齢者

▶女性大学～プランター菜園入門～

日 8月19日(木) 13時30分～15時30分

内 土、植え方、肥料などについての基礎を学びます 対 女性

▶親子おもちゃドクター体験講座

日 8月21日(土)・22日(日) (全2回)

10時～12時

内 おもちゃ病院の活動について、実習を通して学びます

対 親子 定 10組 申 8月13日(金)

持 壊れたおもちゃ 料 300円

田結公民館 ☎49-1111

▶夏休み親子講座「ミニ畳作り教室」

日 8月19日(木) 13時30分～15時30分
内 地元畳職人指導のもと、自分だけのオリジナル「ミニ畳」を作ります
対 小学生と保護者 定 5組
申 8月12日(木) 料 1,000円

高来公民館 ☎32-2111

▶ボクササイズで健康づくり！

日 8月25日(水) 13時30分～15時30分
場 高来会館
内 軽快なリズムに合わせて爽やかな汗を流しましょう
対 成人 定 15人
申 8月18日(水) 料 100円(保険料)
持 タオル、飲み物、軍手
※運動ができる服装で参加

高来西公民館 ☎32-3126

▶いきで素敵な江戸しぐさ

日 8月18日(水) 10時～12時
場 高来西ゆめ会館
内 江戸時代の町人達のマナーを細解き、思いやりについて学びます
対 成人 定 30人 申 8月11日(水)
持 筆記用具

小長井公民館 ☎34-2201

▶子ども講座「夏休み科学教室」

日 ①8月17日(火) ②8月18日(水)
各 9時30分～11時30分
場 小長井文化ホール
内 夏休みの作品を制作
対 ①小学生(低学年)
②小学生(高学年)
定 10人 申 8月6日(金) 料 500円

▶子ども講座「ALTと遊ぼう英語の世界&おはなし会」

日 8月7日(出) 13時～15時30分
場 小長井文化ホール
内 英語の絵本の読みかたりやALTとの遊びを通して英語に親しもう
対 幼児・小学生
定 100人 料 保険料

▶高齢者講座「シルバー大学」

日 8月10日(火) 10時～11時30分
場 小長井文化ホール
内 講話「豊かな高齢期」
対 高齢者 定 100人

▶工作講座「ラジオを作ってみよう」

日 8月29日(日) 10時～12時
場 たらみ会館
内 ラジオ作りの面白さを知り、災害時の情報収集に活用します
対 小学4～6年生 定 10人
申 8月12日(木) 持 飲み物

伊木力公民館 ☎44-1002

▶夏休み子ども絵画教室

日 8月10日(火) 14時～16時30分
場 多良見多目的研修館
内 大村湾の生物を描きます
対 小学生 定 20人 申 8月3日(火)
料 200円 持 絵具道具一式

飯盛公民館 ☎48-0049

▶夏休み工作教室

日 8月17日(火) 10時～12時
場 飯盛ふれあい会館
内 夏の思い出に「オリジナルランタン」を作ってみませんか？
対 小学生 定 10人 申 8月6日(金)
料 800円

持 はさみ、筆記用具、木工用ボンド

▶子どもまつり

日 8月21日(土) 9時～12時30分
場 飯盛ふれあい会館
内 外国人とのゲームなどによる国際交流や科学実験をします。国際交流は「中国を知る」がテーマです
対 小学生 定 40人
申 8月13日(金) 料 400円

持 筆記用具、タオル、飲み物

▶子どもプログラミング

日 8月24日(火)・31日(火) 各日2回開催
①9時～10時30分 ②11時～12時30分
場 飯盛ふれあい会館
内 プログラミングやロボットプログラミングを体験してみよう
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定 各4人 申 8月13日(金)

持 筆記用具、飲み物

▶飯盛の歴史&松本四郎左衛門の楽しい話

日 8月26日(木) 10時～12時
場 飯盛ふれあい会館
内 「松本四郎左衛門まつり」開催に向けた町づくりの話など演劇のDVDを鑑賞し、飯盛の歴史を学びます
対 成人、高齢者 定 40人
申 8月19日(木) 持 筆記用具

本野公民館 ☎26-0270

▶お楽しみ学級③「何故こうなった!?世界の国旗 パート2」

日 8月10日(火) 10時～12時
場 本野ふれあい会館
内 国旗デザインの由来から世界史や地理を学びます
対 成人(小学生以上も可)
定 20人 申 8月6日(金)
持 筆記用具、世界地図(お持ちの人)

▶夏休み子ども教室～料理教室②～

日 8月18日(水) 10時～12時
場 本野ふれあい会館
内 簡単!ホットケーキミックスで作る総菜パンと冷たいデザート
対 小学3年生以下 定 8人
申 8月10日(火) 料 500円
持 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り容器

▶夏休み子ども教室

～国際交流フェスタ～
日 8月26日(木) 10時～12時
場 本野ふれあい会館
内 留学生とゲームやクイズを楽しみながら国際交流(おやつ付き♪)
対 子ども(幼児は保護者同伴)
定 40人 申 8月18日(水) 料 500円
持 タオル、飲み物

多良見公民館 ☎43-0049

▶体験講座

「夏だ!海だ!カヌーの体験だ!」

日 8月22日(日) 13時～16時
場 喜々津漁港
内 乗船体験を通してその楽しさや魅力を知り、カヌーへの関心と水難防止法などを学びます
対 小・中学生(保護者の送迎要。小学生は保護者同伴)

定 小・中学生30人、親子4組
申 8月5日(木) 料 一人100円

持 帽子、タオル、飲み物、着替え
※濡れても良い服装で参加

▶明生教室

「こげんとき、どぎゃんすつと」

日 8月24日(火) 10時～12時
場 たらみ会館
内 身近な消費者トラブルの実例などを交え対策法を学びます
対 成人、高齢者 定 30人
申 8月12日(木)