



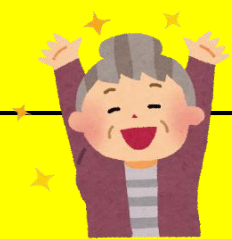
介護予防教室：南部



会場	曜日	時間	日程					
宗方町 公民館	水	13:30 -15:00	4/21	5/19	6/16	7/21	8/18	9/15
			10/20	11/17	12/15	1/19	2/9	3/16
杉谷 公民館 (森山町)	火	10:00 -11:30	4/6	5/11	6/1	7/6	8/3	9/7
			10/5	11/2	12/7	1/11	2/1	3/1
小栗 ふれあい 会館	金	13:30 -15:00	4/9	5/14	6/11	7/9	8/20	9/10
			10/8	11/12	12/10	1/14	2/4	3/11
平山町 公民館	木	10:00 -11:30	4/15	5/13	6/10	7/8	8/19	9/9
			10/14	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10



若返り体操教室：南部



会場	曜日	時間	日程					
有喜 ふれあい 会館	木	13:30 -15:00	4/22	5/27	6/24	7/15	8/26	9/30
			10/28	11/25	12/23	1/27	2/24	3/24