

子どもはどのように発育発達していくのか (幼児)

| 特徴 | | 1歳 | | 1歳6か月 | | 2歳 | | 2歳6か月 | | 3歳 | | 6歳 | | 参考 | |
|-------------|---------|----------------------------------|--------------------|-------------------|----------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------------|--------------------|-------------------|------------------|------------------------|-------------------|---------------|--|
| | | 月 日 | | 月 日 | | 月 日 | | 月 日 | | 月 日 | | 月 日 | | | |
| 体の部位・機能等 | | 自分でできることが増え、自立していく | | 歩けるようになる | | 何でもやりたがるけど、うまくいかずかんしゃくを起こす | | 自分のことは自分でやりたがり、大人のやっていることに挑戦したがる | | 親から離れて自立していく | | | | | |
| | | 1歳～1歳1か月未満 | | 1歳6か月～1歳7か月未満 | | 2歳～2歳6か月未満 | | 2歳6か月～3歳未満 | | 3歳～3歳6か月未満 | | | | | |
| 体を作る | 身長・体重の値 | 1.5倍 | | 12cm増 | | 4倍 | | 8cm増 | | 3年間で約45cm増 | | 2倍 | | | |
| | 身長 (cm) | 男 | 75.5 | | 81.1 | | 87.1 | | 91.0 | | 94.7 | | 114.9 | | |
| | | 女 | 73.8 | | 80.0 | | 86.0 | | 89.9 | | 93.7 | | 113.8 | | |
| | 体重 (kg) | 3倍 | | 2kg増 | | 4倍 | | 2kg増 | | 3年間で約10kg増 | | 6倍 | | | |
| | | 男 | 9.5 | | 10.6 | | 12.1 | | 13.1 | | 14.1 | | 20.6 | | |
| | 女 | 8.9 | | 10.0 | | 11.6 | | 12.6 | | 13.6 | | 20 | | | |
| 消化能力 | 消化 | 奥歯が生える | | 犬歯が生える | | 乳歯20本生えそろう | | | | 永久歯が生えはじめる | | <12歳>永久歯28本 | | | |
| | 胃(ml) | 200～250 | | 250～300 | | 300～350 | | | | 400～450 | | <5歳>650 | | | |
| 身体組織の割合 | 胆汁の分泌 | 胆汁の分泌よくなり脂肪が消化しやすくなる | | 3回食+間食 | | | | | | たんぱく質、脂肪の消化酵素大人並み | | <4歳>糖質の消化酵素大人並み | | | |
| | 脂肪率 | 脂肪率が減って蛋白が増える時期 | | | | | | | | | | <4歳>抗体をつくる力が大人並み | | | |
| | 蛋白質 | 蛋白質を増やす時期 | | | | | | | | | | | | | |
| 行動を支配する脳(心) | 脳の重さ(g) | 1117 | | | | 1146 | | | | 1380 | | <4歳>1389 | | | |
| | 生活リズム | | | 昼寝1回 | | | | | | | | <4歳>視床下部ができあがる | | | |
| | 味覚 | | | | | | | 酸味(酢の物)を覚える | | | | <10歳>味覚の完成 | | | |
| | 視覚 | 0.2 | | 視力がアップしているものを見ながら | | | | | | 視力 0.6～1.0 | | 視力 1.0 立体視力の完成 | | | |
| | 認識 | 泣く・笑う・怒る=感情を表現できるようになる | | 簡単な手伝いができる | | 本能的行動をする回路 | | 容易に母から離れる | | 指示されて服を着る | | 指示がなくても服を着る | | 認識の完成 | |
| 体を動かす | 体を動かす神経 | 歩く・物をつかむ・動作の基礎の神経回路が完成 | | | | 運動機能の脳の発達ピーク | | | | | | <10歳>運動神経が完成 | | | |
| | 動きと筋肉 | つかまり立ち | | 階段をのぼる | | 1秒片足で立つ その場でジャンプ | | ボールをける | | 三輪車をこぐ 片足とび | | 5秒片足で立つ つなわたり | | <12歳>持久力が完成 | |
| | 心肺機能 | 脈拍(回/分) | 100～110 | | | | | | 90～110 | | | | <14～16歳>筋力 | | |
| 排泄 | 膀胱の大きさ | 200cc | | | | 250～400cc | | | | | | | | | |
| | | 回数/日 | <1～2歳> 12回 1回量60cc | | | | <2～3歳> 10回 1回量88cc | | | | <3～4歳>9回、1回量90cc | | <5～6歳>7回 1回量154cc | | |
| | 感覚 | 膀胱に尿がたまると尿意を感じ尿意を教える。まだがまんができない。 | | | | | | | | 夜の尿量が減る | | <4歳6か月> 自分の意志で自由に尿をだす | | 出典・こどもノート | |
| | 回数 | 1～2 腸の長さ 5～7m | | | | | | | | | | <4歳6か月> 手を使って上手におしりを拭く | | 保健活動を考える自主研究会 | |
| 感覚 | | | | | 腸に便がたまったことを感じる。我慢はむり | | | | 便意を感じてもトイレまで我慢ができる | | | | | | |