

諫早市

産後ケア

「産後ケア」とは、産科医療機関におけるショートステイ(宿泊型)やデイケア(日帰り型)で、ゆっくり休養しながらママのからだや赤ちゃんのケア、授乳指導・育児相談などが受けられる事業です。

利用できる方

諫早市に住所を有する赤ちゃんとその母親で、下記に該当するかた

- ◎家族等から十分な支援が得られないかた
- ◎産後に心身の不調や育児不安などがあるかたです。

※利用にあたってのご申請をいただく際に、子育て支援のために、保健事業などの説明や相談を行います。

余裕を持ってお越しください。

(対象にならない場合にも、御相談にのらせていただきます。)

産後ケア事業内容には、宿泊型と日帰り型があります。



担当保健師

| | 宿泊型 | 日帰り型 |
|---|--|-----------|
| 内容 | ○赤ちゃんやママへの授乳指導や育児・保健指導、療養上の世話 ○ママへの心身のケアや育児サポートなど | |
| 場所 | (宿泊型・日帰り型) 立石産婦人科医院 医療法人まごころ会 たらみエンゼルレディースクリニック 医療法人松角会 マムレディースクリニック 医療法人 安永産婦人科 (日帰り型) なお助産院 たんぽぽ助産院 | |
| 利用日数 | 最大7日まで | 最大3回まで |
| 利用料金 <small>※生活保護世帯は利用料金は無料です。</small> | 1日につき2,000円 (食費等は自己負担) | 1日につき650円 |



産後ケアなど育児やお母さんの心身の健康に関するお尋ねは

諫早市健康福祉センター 電話 27-0700