

諫早市食生活改善推進協議会

諫早市で食を通じた健康づくりのための
ボランティア活動を行っています。

= 組織図 =

諫早市食生活改善推進協議会

食生活改善推進員養成講座の開催

諫早支部

多良見支部

森山支部

飯盛支部

高来支部

小長井支部

中央中・南地区

中央北地区

小栗地区

小野地区

有喜地区

真津山地区

西諫早地区

本野地区

長田地区

親子食育教室



男性料理教室



生活習慣病予防料理教室



食育の日の普及啓発活動



興味がある方は一緒に活動しませんか？
学童保育や学校行事等で食育教室を計画されているところは御相談ください。
活動内容を一部載せています。御覧ください。

活動紹介

郷土料理の伝承活動



高等学校で郷土料理を教えてきました。

鶏めし、ぬっぺ、鼻はじき



親子食育教室



みそ汁塩分測定



集団検診結果説明会



ジュースに含まれる砂糖の量について説明しています。

野菜摂取量増加を目標に頑張っています。

男性料理教室

