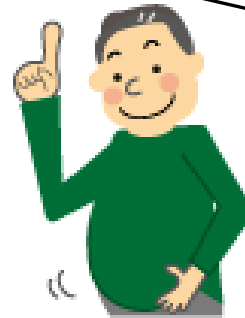
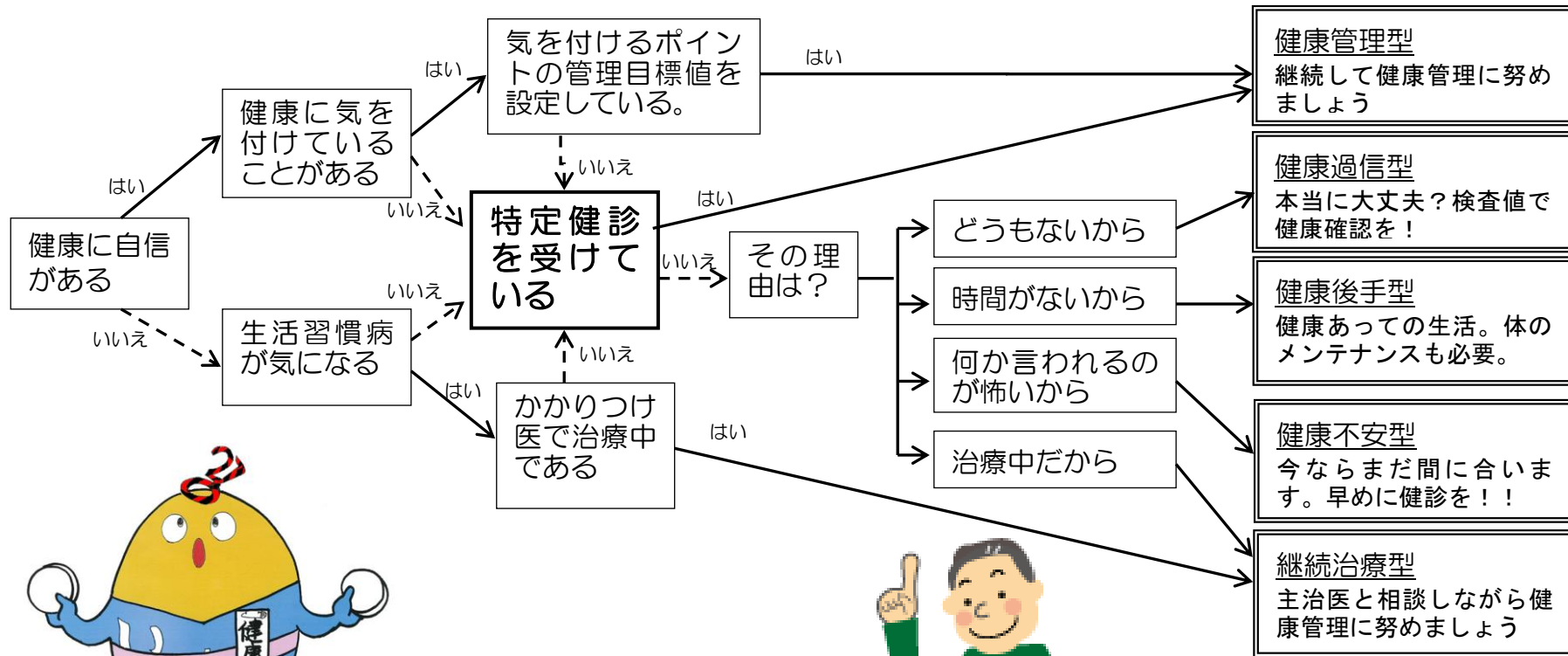


あなたはどのタイプ？

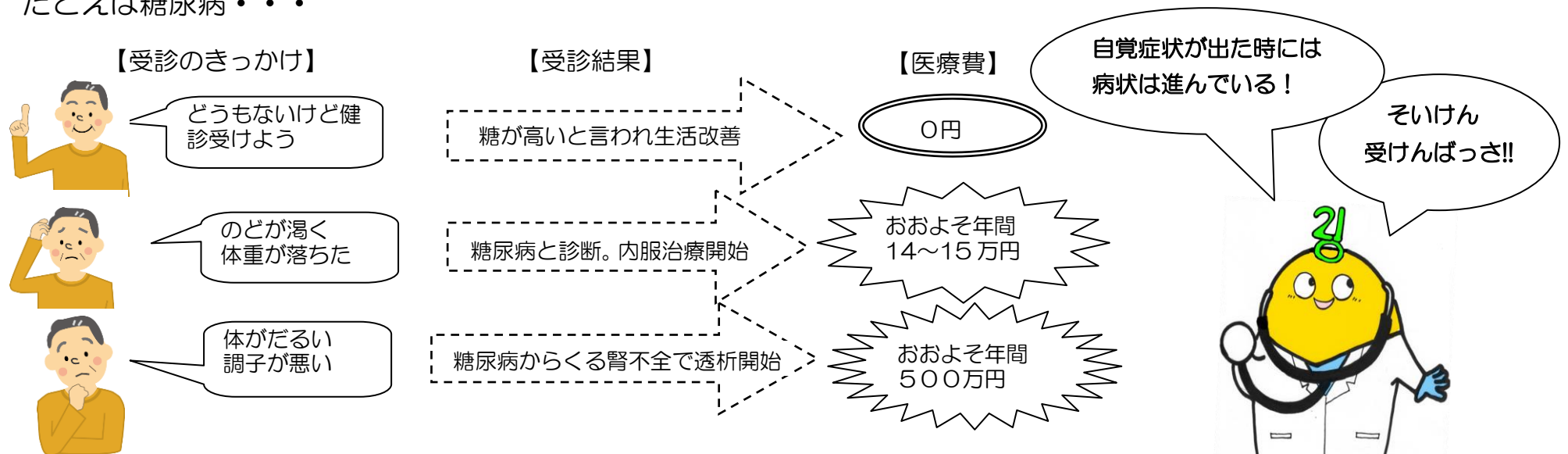
あなたは健康を守れていますか？下のフローチャートで確認ください。



特定健診を受ける理由

～健診受診率が低いと保険料が上がる?!～

健診受診と症状が出てからの受診の医療費を比較してみました。
たとえば糖尿病・・・



★ みんなが健診を受けると保険料も上がりず経済的！！★

1人でも多くの方が健診を受診して生活習慣病が減れば、
その分ご加入の医療保険などの負担が減らせます。

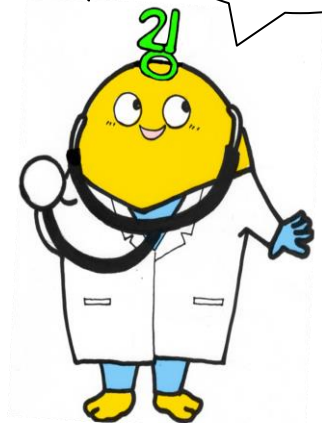
諫早市健康づくり推進協議会

★年1回の健診で生活習慣病を予防しましょう★

私たちは「健康いさはや21Ⅱ（諫早市健康増進計画）」を推進します。（作成：西部地域健康づくり推進委員会）

《問い合わせ先》

諫早市多良見支所地域総務課	43-1111
諫早市飯盛支所地域総務課	48-1111
諫早市健康福祉センター	27-0700



健康いさはや21応援隊マスコットキャラクター e-サラオくん