

5 健康増進の目標

健康寿命の延伸を目指し、生活習慣病の予防と自殺予防を重点目標として推進します。

健康増進の目標

(1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

- ①がん
- ②循環器疾患
- ③糖尿病
- ④COPD（慢性閉塞性肺疾患）

(2) 生活習慣の改善

- ①栄養・食生活
- ②歯・口腔の健康
- ③身体活動・運動
- ④休養・睡眠
- ⑤飲酒
- ⑥喫煙

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

- ①次世代の健康
- ②高齢者の健康

(4) 心の健康・自殺予防

(5) 健康を支え、守るための社会環境の整備