



はじめに

健康でいきいきとした生活をおくることは、市民の共通の願いです。

諫早市では平成18年度に市民総ぐるみの健康づくり運動を推進するため「健康いさはや21」を策定し、市民の皆様とともに推進してまいりました。

さらに平成25年度には、国で新たに示された「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」をもとに、生活習慣病の予防に視点を置いた「健康いさはや21Ⅱ（健康増進計画（第二次））」を策定しました。

健康いさはや21Ⅱ^{ドゥ}においては、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底、生活習慣の改善、社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上、健康を支え守るための社会環境の整備を健康増進の目標として健康づくりを推進してまいりました。

諫早市においては、諫早市健康づくり推進協議会が中心となり、健康いさはや21の推進が図られ、健康福祉まつりをはじめ、ライフステージごとの啓発活動や各地域の特性に応じたアイデアあふれる活動を進めていただいております。

このたび、第二次計画の期間の終了に伴い、これまでの取り組みの評価や健康課題を踏まえ、健康いさはや21（第三次）を策定いたしました。

第三次計画では、第二次計画に引き続き、「健康寿命の延伸」を目指し、「生活習慣病の予防」に取り組むとともに、新たに「自殺予防」を重点目標として推進することとしております。

今後も市民一人一人の健康づくりを支えるために、市民、関係機関・団体、行政の協働による地域全体での取り組みを進めてまいりたいと考えておりますので、市民の皆様にはより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、この計画の策定にあたり、様々な立場から活発なご意見・ご審議をいただきました「諫早市健康福祉審議会」の委員の皆様、貴重なご意見やご提案を賜りました市民の皆様や関係各位に対しまして、心から感謝を申し上げます。

平成30年3月

諫早市長 宮本 明雄