

8 計画の目標値一覧

1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

項目	指標	現状値	H34年度 目標値	データ根拠	
がん	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少（10万人当たり）	男性	H27 102.1	減少	衛生統計年報、住民基本台帳
		女性	H27 52.1	減少	衛生統計年報、住民基本台帳
	がん検診受診率の向上	40～69胃癌男性	H27 18.0%	40%	がん検診
		40～69胃癌女性	H27 20.5%	40%	がん検診
		40～69肺癌男性	H27 33.0%	40%	がん検診
		40～69肺癌女性	H27 32.9%	40%	がん検診
		40～69大腸がん男性	H27 25.5%	40%	がん検診
		40～69大腸がん女性	H27 28.5%	40%	がん検診
		20～69子宮頸がん	H27 37.3%	50%	がん検診
		40～69乳がん	H27 32.3%	50%	がん検診
	がん検診精密検査受診率の向上	胃がん	H26 92.5%	維持	がん検診
		大腸がん	H26 63.8%	90%	がん検診
		肺がん	H26 74.7%	90%	がん検診
子宮頸がん		H26 82.7%	90%	がん検診	
乳がん		H26 88.3%	90%	がん検診	
循環器疾患	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少（10万人当たり）	脳血管疾患男性	H27 34.9	減少	衛生統計年報、住民基本台帳
		脳血管疾患女性	H27 18.1	減少	衛生統計年報、住民基本台帳
		虚血性心疾患男性	H27 29.3	減少	衛生統計年報、住民基本台帳
		虚血性心疾患女性	H27 10.5	減少	衛生統計年報、住民基本台帳
	高血圧の改善（収縮期血圧の平均値の低下）	男性	H27 132mmHg	129mmHg	諫早市国保特定健診
		女性	H27 129mmHg	126mmHg	諫早市国保特定健診
	脂質異常症の減少 （LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合の減少）	40～74男性	H27 8.9%	6.2%	諫早市国保特定健診
		40～74女性	H27 14.0%	8.8%	諫早市国保特定健診
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少		H27 28.7%	減少	諫早市国保特定健診
	特定健診受診率の向上		H27 39.4%	48.5%	諫早市国保特定健診
特定保健指導の実施率の向上		H27 39.5%	48.0%	諫早市国保特定健診	
糖尿病	治療継続者の割合の増加 （HbA1c 6.5%以上の者のうち治療中と回答した者の割合の増加）		H27 56.8%	増加	諫早市国保特定健診
	糖尿病有病者の増加の抑制 （糖尿病治療薬内服中又はHbA1c 6.5%以上の者の割合の増加の抑制）		H27 10.6%	抑制	諫早市国保特定健診
	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 （HbA1c 8.4%以上の者の割合の減少）		H27 0.7%	減小	諫早市国保特定健診
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少（再掲）		H27 28.7%	減少	諫早市国保特定健診
	特定健診受診率の向上（再掲）		H27 39.4%	48.5%	諫早市国保特定健診
	特定保健指導の実施率の向上（再掲）		H27 39.5%	48.0%	諫早市国保特定健診
COPD	慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度の増加		H28 34.4%	増加	市民アンケート

8 計画の目標値一覧

2. 生活習慣の改善

項目	指標	現状値			H34年度 目標値	データ根拠		
栄養・食生活	適正体重を維持している者の割合の増加	40～69男性肥満	H27	31.7%	28.0%	諫早市国保特定健診		
		40～69女性肥満	H27	21.7%	19.0%	諫早市国保特定健診		
	適切な量と質の食事をとる者の割合の増加	ア、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日1回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加		H28	76.2%	80%	市民アンケート	
	イ、料理の味付けを薄味にしている者の割合の増加			H28	20.0%	増加	市民アンケート	
	ウ、緑黄色野菜を食べている者の割合の増加			H28	57.2%	増加	市民アンケート	
	エ、淡色野菜を食べている者の割合の増加			H28	49.5%	増加	市民アンケート	
	共食の割合の増加（毎日家族と一緒に夕食をとらない子どもの割合の減少） 平日：月～金	中高生	H28	8.8%	減少	市民アンケート		
	朝食を毎日食べている子どもの割合の増加	小中学生	H28	92.1%	100%	児童生徒の朝食習慣実態調査・市民アンケート		
小学生		H28	92.6%					
中高生		H28	90.6%					
歯・口腔	乳幼児・学齢期のう蝕のない者の割合の増加		ア、3歳児でう蝕がない者の割合の増加		H27	69.33%	80%	3歳児健診
	イ、12歳児の平均う蝕数の減少				H27	1.56	減少	8020への道
	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加				H28	62.7%	65%	市民アンケート
	身体活動・運動	運動習慣者の割合の増加 (1日30分以上の運動を週2回以上実施し1年以上継続している者の割合の増加)	20～64男性	H28	28.8%	36%	市民アンケート	
20～64女性			H28	21.5%	33%	市民アンケート		
20～64総数			H28	24.5%	34%	市民アンケート		
65歳以上男性			H28	58.1%	60%	市民アンケート		
65歳以上女性			H28	52.5%	55%	市民アンケート		
65歳以上総数			H28	55.0%	57%	市民アンケート		
休養・睡眠	睡眠による休養が十分にとれていない者の割合の減少				H28	15.0%	減少	市民アンケート
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	男性	H27	12.3%	減少	諫早市国保特定健診		
		女性	H27	6.3%	減少	諫早市国保特定健診		
	未成年者の飲酒をなくす(お酒を飲んだことがある者の割合の減少)	中高生	H28	11.9%	0%	市民アンケート		
喫煙	成人喫煙率の減少				H28	12.6%	12%	市民アンケート
	未成年者の喫煙をなくす	中高生	H28	0.9%	0%	市民アンケート		
	妊娠中の喫煙をなくす			H27	3.3%	0%	妊娠届け	

8 計画の目標値一覧

3. 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

項目	指標	現状値		H34年度 目標値	データ根拠	
次世代 の健康	健康な生活習慣を有する子どもの割合 (朝食を毎日食べている子どもの割合の増加) 再掲	小中学生	H28	92.1%	100%	児童生徒の朝食習慣実態 調査・市民アンケート
		小学生	H28	92.6%		
		中高生	H28	90.6%		
次世代 の健康	適正体重の子どもの増加 (全出生数中の低出生体重児の割合の減少)		H27	8.1%	減少	衛生統計
	不慮の事故による死亡の減少		H27	0件	0件	衛生統計
高齢者 の健康	低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制	65~74男性	H27	10.7%	減少	諫早市国保特定健診
		65~74女性	H27	19.8%	減少	諫早市国保特定健診
	高齢者の社会参加の促進	男性	H28	67.2%	増加	市民アンケート
		女性	H28	66.6%	増加	市民アンケート

4. 心の健康・自殺予防

項目	指標	現状値		H34年度 目標値	データ根拠	
自殺 予防	自殺者数の減少 (人口10万人当り)		H27	14.5	12.3	衛生統計年報