

参考書「もしもし、こちら健康いさはや21です」 ～11人の頼れるサポーターから～

【目的】 北部地域内の小学校・中学校にアンケートを行なったところ、健康に関する多くの質問が健康づくり推進員へ寄せられました。各推進員による様々な視点からアドバイスを掲載しています。「こんなときどうすればいいのかな？」と思ったとき、健康づくりの参考になればと思い作成しました。

【対象】 小・中学生と保護者

【使用方法】 ◆小学生から寄せられた健康づくり推進員への質問とその回答集
◆中学生から寄せられた健康づくり推進員への質問とその回答集
◆保護者から寄せられた健康づくり推進員への質問とその回答集
の3種類があります。



小・中学生や保護者がどんな事で悩んでいるのかがわかります。
悩み、迷ったときのヒントにもなります。

【使用した市民の声】

- ・日頃から疑問に思っていたことがわかりました。
- ・いろいろ参考になります。(中学生から)
- ・丁寧に回答していただき誠実さが伝わりました。

【北部地域健康づくり推進員会からのメッセージ】

「健康いさはや21」計画を地域の皆様に知ってもらおう、地域の子ども達健康問題を
知ること、サポーターとしてメッセージを送りたいという思いで北部地域内の2つの小学
校・中学校にアンケートを行い、この質問回答集ができました。健康な暮らしの実現が叶う
ように子ども達や保護者の皆様、地域の方々に役立てて頂ければと思います。
まず、1回読んでみてください。