

催しカレンダー（2025年5月）

月	火	水	木	金	土	日
			森の日	福祉の日	チャレンジ&表現の日	
カレンダーの見方 ・上段 午前の催し（空白） ・下段 午後の催し 各催しの詳細は次のページ以降でご確認ください。			1 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	2	3 ・10mの壁のぼり ㊦ ・超！森のじかんスペシャル ㊦ ・森スベ見学ツアー ・森スベ見学ツアー ・こどもの城/バンド	4 ・10mの壁のぼり ㊦ ・超！アドベンチャーワールド ㊦ ㊦ ・こどもの城/バンド
5 ・10mの壁のぼり ㊦ ・ファンタジー・アドベンチャー ㊦ ・ファンタジー・アドベンチャー ㊦ ・こどもの城/バンド	6 ・10mの壁のぼり ㊦ ・ものづくり「ザ・丸太切り」 ・こどもの城/バンド	7 休館日	8 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	9 ・子育てワンポイントコーナー ㊦	10 ・10mの壁のぼり ㊦ ・らくがきの壁 ・ものづくり「切り絵」 ・きどっちとあそぼう	11 ・10mの壁のぼり ㊦ ・自然の中で「みっけ！」 ・ものづくり「切り絵」 ・昔あそび ・こどもの城/バンド
12 休館日	13 臨時休館日（出前の日）	14 ・ものづくりピギナース ・Hanaのヘッドスパ	15 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	16 ・子育てワンポイントコーナー ㊦ ・子育て何でも相談コーナー ㊦	17 ・10mの壁のぼり ㊦ ・英語でさんぽ ・ものづくり 木工「あにまーる・ザ・ワールド」 ・白木峰忍者塾	18 ・10mの壁のぼり ㊦ ・UNCO ～室内編&散歩編 ・ものづくり 木工「あにまーる・ザ・ワールド」 ・こどもの城/バンド
19 休館日	20 ・森のじかんツキイチ（年間メンバー） ㊦ ㊦	21	22 ・ぶち森のじかん 恩返し編 ㊦ ・森のじかんピギナース	23 ・子育てワンポイントコーナー ㊦ ・子育て何でも相談コーナー ㊦	24 ・10mの壁のぼり ㊦ ・アドベンチャー・ワールド ㊦ ㊦ ㊦ ・昔あそび（めんこ） ・ものづくり「枝字で掛け軸」	25 ・10mの壁のぼり ㊦ ・たき火を囲んでお昼ごはん ・ものづくり「枝字で掛け軸」 ・ニュースポーズ ・こどもの城/バンド
26 休館日	27	28 ・お花であそぼう	29 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	30 ・子育てワンポイントコーナー ㊦ ・子育て何でも相談コーナー ㊦	31 ・10mの壁のぼり ㊦ ・ものづくり「作ってウオッチッチ」 ・夜の森（ほたる） ㊦	6/1 ・10mの壁のぼり ㊦ ・みんなで作ろう森の美術館 ・ものづくり「作ってウオッチッチ」 ・SF クッキング ㊦ ・こどもの城/バンド

*記号の見方/ ㊦：要事前申込 / ㊦：先着 / 小：小学生以上 / 満：満員

* 事前申込みのプレイタイム / 特別なプレイタイム *内容や時間は、天候等により変更になる場合があります。*事前申込のプレイタイムは、定員があります。空き状況はお問い合わせください。すでに満員の場合がありますのでご了承ください。

*主なプレイタイムの詳細は、次のページ以降でご確認ください。

事前申込が必要なプレイタイム

お申し込みは、1 階事務室にお越しいただくか、お電話でお申し込みください。

お問い合わせいただいた時点で、すでに満員になっている場合もあります。どうぞご了承ください。

GW のプレイタイム（事前申込）

GW のプレイタイムお申し込みは、1 家族につき、いずれか 1 つに限らせていただきます。

●超！森のじかんスペシャル ㊥

日 時：5 月 3 日（土・祝）10:00～15:00

予約受付開始日時：4 月 19 日（土）9:00～

内 容：いつもは、おさんぽから始まって、午後から森遊びをする「森のじかんスペシャル」ですが、今回は直接森に集合し、朝から森の中で遊びます！「ロープ」「のこぎり」「小刀」「マッチ」をこどもの城で準備しています。たき火をするもよし、ちょっとした基地を作るもよし、ハンモックを作るもよし！「火」と「刃物」を上手に使用して、自分たちで自由に森での遊びを広げてみましょう。

集 合：こどもの城 あそびの森ログハウス前（駐車可）

*玄関にて通常の来館受付を済ませた後、車で現地までお越しください。詳しい場所はスタッフにお尋ねください。

定 員：5 家族（事前申込）

服 装：長そで・長ズボン・帽子・運動靴

持ち物：お昼ごはん（おにぎり＋たき火で軽く焼いて食べられるもの。網は使わず枝に刺して焼きます）・水筒（飲み物）・軍手・タオル・着替え・カッパなどの雨具（急な雨に備えて）

*プログラムの途中で、一般来館者向けに「プログラム見学ツアー」を予定しています。午前と午後に 1 回ずつ、プログラム申込者以外の来館者が一緒に遊ぶ時間があることをご了承ください。

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断しご連絡します。

●超！アドベンチャーワールド「狩り」 ㊥ ㊦

日 時：5 月 4 日（日・祝）10:00～15:30

予約受付開始日時：4 月 19 日（土）9:00～

内 容：毎月 1 回行っている小学生向けの活動「アドベンチャーワールド」が GW に登場!! 自然の中で限られた道具を使い、いろいろな活動をしています。

今回は刃物を使って「狩り」の道具を作ります。昔の人が使っていた槍や弓矢などの狩猟道具を作り、森の中に入って狩りの練習をしてみましょう。※動物ではなく、的を狙います。

対 象：小学生以上を含む家族

弟妹児の参加も可能ですが、火や刃物を使う活動であることをご理解の上ご参加ください

定 員：8 家族（事前申込）

服 装：長そで・長ズボン・帽子・運動靴

持ち物：お昼ごはん（おにぎり＋たき火で軽く焼いて食べられるもの。網は使わず枝に刺して焼きます）・水筒（飲み物）・軍手・タオル・着替え・カッパなどの雨具（急な雨に備えて）

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断しご連絡します。

●ファンタジーアドベンチャー～魔法の杖探し ㊥

日 時：5 月 5 日（月・祝）①10:00～12:00 ②14:00～16:00

予約受付開始日時：4 月 19 日（土）9:00～

内 容：ファンタジーの世界が現実の世界と交差する!? こどもの城に届いた 1 通の手紙から、物語が始まります。物語の不思議をきっかけに、自然を感じて、楽しもう! 今回は、「魔法の杖探し」をテーマに、森を探検します。

対 象：年長以上を含む家族（兄弟姉妹の同伴可）

*この企画に初めて参加の方限定

定 員：各回 4 家族（事前申込）

*同じ内容を、午前・午後 1 回ずつ行います。

ご都合の良い方にお申し込みください。

服 装：長そで・長ズボン・帽子・運動靴

持ち物：水筒・タオル（リュックに詰めてお持ちください）

材料費：1 家族 200 円（当日集めます）

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断しご連絡します。

*材料準備の都合により、5 月 2 日（金）以降のキャンセルは支払いが発生します。その場合は、後日材料費を徴収させていただきます。

参加の際には、トイレや着替えなどを済ませ、開始 5 分前には集合を完了してください。

事前申込が必要なプレイタイム

お申し込みは、1 階事務室にお越しいただくか、お電話でお申し込みください。

お問い合わせいただいた時点で、**すでに満員になっている場合もあります**。どうぞご了承ください。

5 月の申込が必要なプレイタイム

●夜の森（ほたるウォーク） ㊥

日 時：5 月 31 日（土） 19:30～21:00

予約受付開始日時 4 月 26 日（土） 9:00～

内 容：一年の中でも最も闇が深くなるというこの梅雨の時期に、
闇にほんのり浮かび上がる蛍の明滅を探しに出かけます。
ライトを使わずに歩き、蛍の光の神秘を感じましょう。

定 員：4 家族（事前申込）

***夜の森「ほたるウォーク」初参加の方に限ります**

服 装：長そで、長ズボン、運動靴、帽子

持ち物：水筒（飲み物）

*自然が相手なので、確実にホタルが見られるわけではないことを
ご了承ください。

*こどもの城に集合した後、近くの集落まで各自の車で移動します。
駐車スペースに限りがありますので、各家族 1 台でお願いします。

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断しご連絡します。

●SF クッキング ㊥

日 時：6 月 1 日（日） 13:30～16:00

予約受付開始日時 5 月 3 日（土・祝） 9:00～

内 容：料理を通して、S（少し）F（不思議）な S（サイエンス）
に F（ファミリー）で触れる！今回は、ナスをつかった混ぜ
るものによって色が変わる、「^{あじさい}味彩ゼリー」を作ります！

定 員：4 家族（事前申込）

材料費：1 家族 500 円（当日集めます）

持ち物：水筒（飲み物）・エプロン・三角巾・マスク

*材料準備の都合により、**5 月 30 日（金）以降**のキャンセルは支払
いが発生します。その場合は、後日材料費を徴収させていただきます。

*以下の材料を使用予定です。アレルギーの方は、ご確認ください。
（ナス・レモン汁・ゼラチン・ミョウバン・重曹・砂糖）

参加の際には、**トイレや着替えなどを済ませ、開始 5 分前には集合を完了**してください。

5月の特別なプレイタイム

申し込み不要で誰でも参加できます。開始時間の5分前にはご集合ください。

●森スベ見学ツアー

日時：5月3日（土・祝）①11:00 ②13:30（各回1時間程度）
内容：この日に開催している「超！森のじかんスペシャル」のプログラムを見学しに、森までおさんぽします。その時にどんな森遊びが行われているかは、その時の楽しみに。

●らくがきの壁

日時：5月10日（土）10:30～（1時間程度）
内容：屋外にある「らくがきの壁」に、思いっきり落書きしよう！
絵具を使うので、汚れてもよい服装で来てください。

●きどっちとあそぼう

日時：5月10日（土）14:15～（1時間程度）
内容：スポーツが大好きなスタッフ「きどっち」と、体を動かして遊ぼう！何をするかは、当日のお楽しみに。

●自然の中で「みっけ！」

日時：5月11日（日）10:30～（1時間程度）
内容：自然の中に、スタッフがこっそりいろいろなものを隠します。
よ～く観察して、探してみよう！何個見つけれられるかな？

●昔あそび

日時：5月11日（日）14:15～（1時間程度）
内容：コマ回しやけん玉など、昔の遊びにチャレンジしてみよう。晴れたら屋外、雨天時は室内でできる遊びを実施します。「できない」が「できる」になる過程を楽しもう！

●ものづくりピギナース ～手のひらベッタン花さけスタンプ

日時：5月14日（水）10:45～（30分程度）
内容：低年齢児向けの、お絵かきや工作の時間！普段家ではなかなか思いっきり工作をさせてあげられない…と悩んでいる方、気軽に親子で工作を楽しんでみましょう。今月は、手のひらに絵具をつけて、画用紙にベタベタスタンプ！手形でお花を描きます。絵具の感触を楽しんでみましょう。

●Hanaのヘッドスパ *ボランティア企画プレイタイム

日時：5月14日（水）14:00～（2時間程度）
内容：ボランティアの新宮さん「Hana」がヘッドスパを施術してくれます。お子さんは城のスタッフに預けて癒されてみませんか。1人20分程度です。

●英語でおさんぽ

日時：5月17日（土）11:00～（1時間程度）
内容：お散歩をしながら、身近なものを英語で表現！遊びを通して英語に触れてみよう。

●白木峰忍者塾

日時：5月17日（土）14:15～（1時間程度）
内容：ちびっこ忍者大募集！楽しく体を動かして、忍者になる修行をしよう！

●UNCO～室内編&散歩編

日時：5月18日（日）10:00～12:00
内容：自然の中を循環する、謎の物体 UNCO（ユー・エヌ・シー・オー）。身近に潜む「謎の物体」の「実物」に触れながら、生き物の暮らしやつながりの「謎」を探ってみよう。前半は、室内でお話&クイズ、後半は実際に屋外に出て、UNCOを探しに行きます！前半だけ、後半だけの参加もOK。でも、フルで参加すると、身の回りの自然の見方が変わりますよ。
*UNCOが何か気なる方は、そのままローマ字読みしてみてください！

●昔あそび「めんこ」

日時：5月24日（土）11:00～（1時間程度）
内容：牛乳パックを材料に、自分の「めんこ」を作るところからスタート！作って、投げて、遊んでみよう。地面に追いた相手のめんこを、上手にひっくり返せるかな？

●たき火を囲んでお昼ごはん

日時：5月25日（日）11:00～13:30
内容：お弁当を持って外へ！ただ単に、みんなでひとつのたき火を囲んで、持参したお昼ごはんを食べるという時間です。途中参加もOKですが、スタートから参加すると、枝を拾ってマッチで火をつけるところからできます。雨天時は中止です。
*バーベキューではありませんので、「食材」ではなく「お弁当」を持ってきてください（枝に刺してあぶって食べられるソーセージやマッシュマロは持参OKです）。

●ヒロさんのニュースポーツ

日時：5月25日（日）14:15～（1時間程度）
内容：レクリエーションの得意なスタッフ「ヒロさん」と、ニュースポーツにチャレンジ！どんな活動かは、当日のお楽しみに。

●お花であそぼう *ボランティア企画プレイタイム

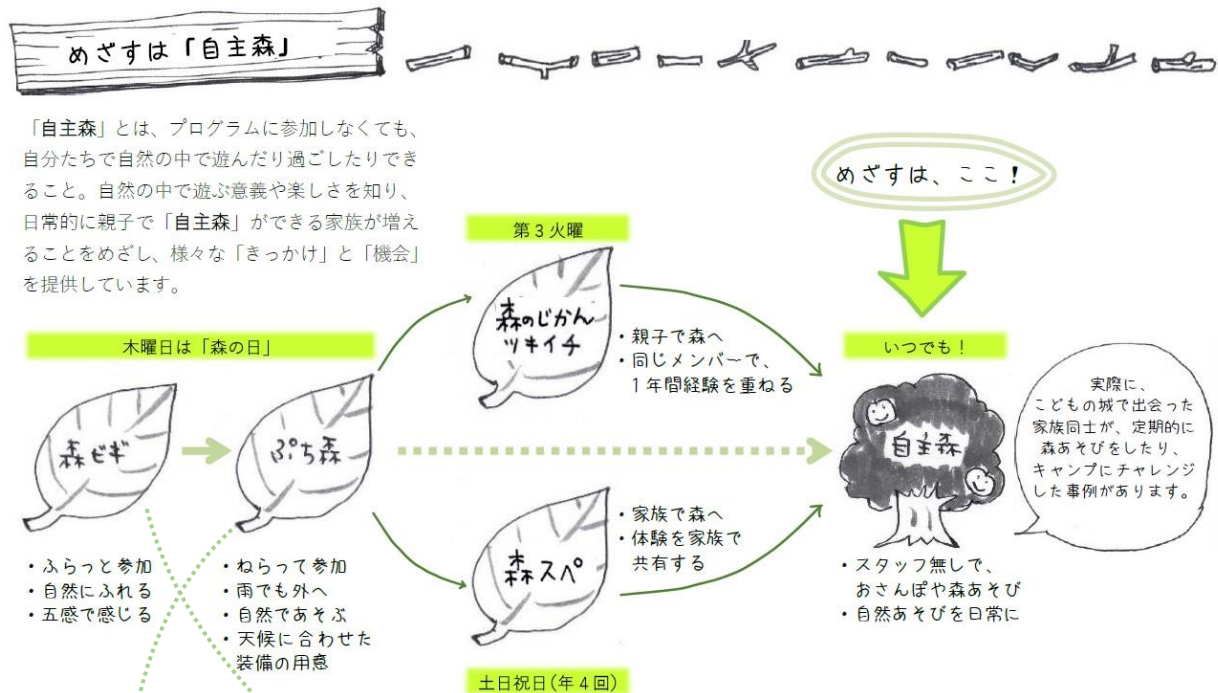
日時：5月28日（水）14:00～（先着10組）
内容：生け花が得意な「ハッシー」と、お花にふれてみませんか？
ペットボトルを花瓶にして、季節のお花を生けましょう。
生けたお花はおうちに飾って、日常に彩りを！
材料費：1セット300円（当日集めます）

●みんなで作ろう森の美術館

日時：6月1日（日）10:30～（1時間程度）
内容：フレームを持って、森を散策。お気に入りの風景や自然を見つけたら、フレームをセット！フレームから見える自然が、そのまま作品になります。その時だけの「森の美術館」をみんなで作って、観賞しましょう！

森のじかんシリーズ

幼いうちから自然に親しむ習慣を親子で作るためのプログラムです。



木曜：森の日 午前も午後も、お外へ出よう！

●ぶち森のじかん 先 15名（番号札配布）

日時：毎週木曜 10:00～12:00

内容：どんな天気でも森へ！しっかり準備して色んな自然を体験しましょう。服装は長そでや長ズボン、雨の日はカッパや長靴を準備してきてね。準備不足の場合はお断りすることがあります。第4木曜は、いつもお世話になっている森をきれいにする「恩返し編」です。

対象：幼児と保護者

●森のじかんピギナース

日時：毎週木曜 14:15～（約1時間）

内容：あまり自然に触れる機会が無い方向けの、のんびりお散歩コース。ちょっと外に出て、自然に触れる楽しさを感じましょう。

対象：誰でも。ベビーカーもOK。

第3火曜：メンバー制森のじかん 同じメンバーで経験を重ねる1年間。

●森のじかんツキイチ 2025 受付終了

日時：毎月第3火曜日 10:30～14:00

内容：お散歩から一歩進んで、森で遊び森で過ごすことにチャレンジする1年間。毎月同じメンバーで経験を重ね、学びあいます。

対象：未就学児と保護者（ぶち森・森スベ あわせて3回以上の経験者）

定員：5家族（事前申込）

*2025年度（4月スタート）のプログラムは、募集を終了しました。2026年度は、2026年1月頃より受付を開始します。



金曜：福祉の日（大人の学びの日）

毎週金曜日は、こどもの城の「福祉の日」。この日は、「諫早市こども福祉部」のいろんなスタッフが来てくれる予定です。

今月の担当：コーチ（こどもの城 前館長）



●子育てワンポイントコーナー 先

日時：金曜 11:00～（30 分程度）

内容：しばらくの間わが子をスタッフに任せ、大人だけの時間を。
「ちょっと心が軽くなる」ワンポイントをお伝えします。

対象：大人

定員：先着 5 名（番号札配布）

今月のテーマ：子どもと地域

9 日（金）「ようこそ、諫早へ（諫早クイズ）」

16 日（金）「地域が子どもを育てる」

23 日（金）「ようこそ、こどもの城へ（こどもの城クイズ）」

30 日（金）「わが家が住んだ長田地区のいいところ」

●子育て何でも相談コーナー 先

日時：金曜 午後

内容：お一人 30 分で、子育てや教育に関することについて、何でも
お話を聴きます。お子様をお連れの場合、相談の間、スタッフ
に預けることができます。

対象：大人

定員：先着 4 名（ご希望の時間枠を受付に伝えてください）

16 日（金）①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00

23 日（金）①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00

30 日（金）①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00

土日祝：チャレンジ&表現の日

壁登り・バンド

●10mの壁登り ㊦ 土・日・祝 先着20名

室内に造られた10mの壁に登ります。「もうダメからあと一歩！」を合言葉に、自分自身の壁を越えよう！

▶番号札配布 9:00～9:25

▶チャレンジ 9:30～

定員に達した場合は、9:25前でも受付を終了します。



●こどもの城バンド

日時：日・祝 16:00～(30分程度)

内容：週末の名物、歌って踊ってみんなでひとつになる時間！「コンサート」ではありませんので、その場に居合わせたみなさんで作り上げましょう。大人のみなさんが、子どもたちに「生きてるって楽しい」を体で表現して見せる時間です。



ものづくり 申込み不要。完成したら退室する入れ替え制です。

●木工「丸太切り」

ひたすら丸太を切る！切った輪切りの板は、コースターにしたり、鍋敷きにしたり、ご自由にどうぞ。1つ切り終わるころには、鋸引きのコツもわかるかも！

6日(火・祝) 13:30～16:00

●紙工作「切り絵」

色紙を切り抜いて、飾りやモビールを作ります。

10日(土) 13:30～16:00

11日(日) 13:30～16:00

●木工「あにまーザワールド」

木で作る動物たち！枝や木の実を上手にを使って、好きな動物を作ってみよう。

17日(土) 13:30～16:00

18日(日) 13:30～16:00

●木工「枝字で掛け軸」

枝を貼り付けて文字を作り、掛け軸を作ります。枝それぞれが持つ「形」や「太さ」などの特徴を活かして、味わいある文字にしよう。

24日(土) 13:30～16:00

25日(日) 13:30～16:00

●紙工作「作ってウォッチッチ」

「時の記念日(6月10日)」に向けて、指で針をくるくる動かせる時計のおもちゃを作ろう！

31日(土) 13:30～16:00

6月1日(日) 14:00～16:00

アドベンチャー・ワールド メンバー制のアウトドアプログラム

●「アドベンチャー・ワールド」 ㊦ ㊦ 受付終了

日時：土曜日を中心に月1回 10:00～15:00

内容：月に一度、野外で冒険的な活動をするプログラムです。毎月同じメンバーで経験を重ね、学びあいます。

対象：小学生とその家族

弟妹児の参加も可能ですが、火や刃物を使う活動であることをご理解の上ご参加ください。

定員：5家族(事前申込)

*2025年度(5月スタート)のプログラムは、募集を終了しました。2026年度(5月スタート)は、2026年3月頃より受付を開始予定です。

年間予定

5月24日(土) ロープワーク

6月28日(土) 刃物の使い方

8月23日(土) ファーストエイド

9月20日(土) 火起こし

10月25日(土) 山歩き

11月29日(土) シェルター

12月27日(土) 狩り

1月31日(土) 秘密基地 part1

2月28日(土) 秘密基地 part2

3月28日(土) アウトドアクッキング

5月の団体プログラム

□ は担当スタッフ名
4月16日現在

スタッフ付き団体プログラム 団体の「思い」に合わせてスタッフが一緒にプログラムを考え、実施します。(諫早市民限定)

- 長崎リトルベビーの会【コーチ】 5月11日(日)
- 認定こども園サンタの家【めばえちゃん・ルパン】 5月15日(木)
- くるみの家【せんせい・あずみん】 5月16日(金)
- 子どもに関する誰でも広場【コーチ】 5月19日(月)
- 諫早特別支援学校訪問教育【のっち・ルパン】 5月21日(水)
- 上諫早保育園【のっち】 5月31日(土)

出前プログラム 要望に応じてスタッフが諫早市内の団体に出向き、プログラムを行います。(諫早市民限定)

- いちご西保育園【のっち・きどっち】 5月13日(火)
- ともしび保育園【ヒロさん・めばえちゃん】 5月13日(火)
- 諫早純心幼稚園【おんじ・コーチ】 5月13日(火)
- 井崎保育園【おんじ・コーチ】 5月13日(火)
- 山美幼稚園【ウォーリー・ちゃお】 5月13日(火)
- とんぼ保育園【ウォーリー・ちゃお】 5月13日(火)
- せんたく塾【コーチ】 5月23日(金)
- 諫早なみじ会【コーチ】 5月24日(土)
- 諫早幼稚園【コーチ】 5月27日(火)
- みさかえの園【コーチ】 5月28日(水)
- HOT HOT BOX【コーチ】 5月29日(木)
- 諫早市更生保護女性会【のっち】 5月30日(金)

団体自主プログラム 団体の自主的な活動です。部屋を貸し切ることができます。(諫早市民限定)

- うきうき保育園 5月9日(金)
- チャイルドハート諫早アウル 5月17日(土)
- キッズポート ケイコム 5月24日(土)

講師派遣

- 諫早人権擁護委員会【コーチ】 5月9日(金)
- 雲仙市職員研修【コーチ】 5月12日(月)
- 高田保育所【ふくちゃん】 5月16日(金)