

催しカレンダー（2024年4月）

月	火	水	木	金	土	日
			森の日	福祉の日	チャレンジ&表現の日	
1 休館日	2 ・外あそび ・菜の花さんぽ	3 ・菜の花さんぽ ・外あそび	4 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	5 ・外あそび ・菜の花さんぽ	6 ・10mの壁のぼり ㊦ ・春のおえかき ・ものづくり「おんじのハタ(麻)づくり」㊦ ㊧ ・外あそび	7 ・10mの壁のぼり ㊦ ・菜の花さんぽ ・絵本の森 ・ものづくり「つくってあそぼう 麻」 ・恵みの森収穫祭 ㊦ ・こどもの城/ハンド
8 休館日	9 臨時休館日 (出前の日)	10 ・外あそび ・外あそび	11 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	12 ・外あそび ・外あそび	13 ・10mの壁のぼり ㊦ ・アウトドア入門 ㊦ ㊧ ・昔あそび ・ものづくり 木工「乗り物を作ろう」 ・絵本の森	14 ・10mの壁のぼり ㊦ ・ニュースポーツ ・ものづくり 木工「乗り物を作ろう」 ・忍者塾 ・こどもの城/ハンド
15 休館日	16 ・森のじかんツキイチ(年間メンバー) ㊦ ㊧ ・外あそび ・外あそび	17 ・外あそび ・外あそび	18 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	19 ・外あそび ・外あそび	20 ・10mの壁のぼり ㊦ ・外あそび ・ものづくり「ふんふんゴマ」 ・ジャンボ折り紙	21 ・10mの壁のぼり ㊦ ・ふるさとクリーンハイク ㊦ ・外あそび ・ものづくり「ふんふんゴマ」 ・こどもの城/ハンド
22 休館日	23 ・外あそび ・外あそび	24 ・わくわく体操 ・外あそび ・夜の森(満月) ㊦	25 ・ぶち森のじかん ㊦ ・恩返し編 ㊦ ・森のじかんピギナース	26 ・外あそび ・外あそび	27 ・10mの壁のぼり ㊦ ・ぶくちゃんとおそぼう～UNCOさんぽ編 ・絵本の森 ・ものづくり「ミニこいのぼり」 ・きどっちとおそぼう～体カテスト	28 ・10mの壁のぼり ㊦ ・ヤックとおそぼう虫とり ・ものづくり「ミニこいのぼり」 ・ちゃおとおそぼう～ミニ運動会 ・こどもの城/ハンド
29 ・10mの壁のぼり ㊦ ・のっちとおそぼう～走って!? 笑って歌ってドン! ・ものづくり「ミニこいのぼり」 ・ヒロさんとおそぼう～ニュースポーツ ・こどもの城/ハンド	30 休館日					カレンダーの見方 ・上段 午前の催し(空白) ・下段 午後の催し 各催しの詳細は次のページ以降でご確認ください。

*記号の見方/ ㊦: 要事前申込 / ㊧: 先着 / ㊨: 小学生以上 /

* ㊦: 事前申込みのプレイタイム / ㊧: 特別なプレイタイム *内容や時間は、天候等により変更になる場合があります。

*事前申込のプレイタイムは、定員があります。空き状況はお問い合わせください。すでに満員の場合がありますのでご了承ください。

***主なプレイタイムの詳細は、次のページ以降でご確認ください。**

主な催しの詳細

㊦ は事前のお申込みが必要です。1階事務室にお越しください。お電話でお申込みもできますが、材料費が必要な場合は事前に一度ご来館の上、お支払いをお願いします。お問い合わせいただいた時点で、**すでに満員になっている場合もあります**。どうぞご了承ください。

申込が必要なプレイタイム プログラム参加の際には、**トイレや着替えなどを済ませ、開始5分前には集合を完了**してください。

●おんじのハタ(凧)作り **㊦** **㊧**

日時：4月6日(土) 13:30~16:00

予約受付中

内容：長崎の春の風物詩といえば、ハタ揚げ。親子でハタ(凧)作りに挑戦！竹の骨組みのバランス調整のため、小刀も使います。

対象：小学生を含む家族

幼児の同伴は可能ですが、小刀等の刃物を使う活動であることをご理解の上ご参加ください。

定員：5家族(事前申込)

服装：動きやすく汚れてもよい服

●恵みの森収穫祭~夏みかんジャム&チャパティ **㊦**

日時：4月7日(日) 13:30~16:00

予約受付中

内容：旬の果物「夏みかん」をジャムにします。発酵させない平べったいパン「チャパティ」を各家族で作り、夏みかんジャムを添えて試食をします。

定員：4家族(事前申込)

材料費：1家族300円(当日集めます)

服装：汚れてもいい服

持ち物：水筒(飲み物)、エプロン(お持ちの方)、保冷バッグと保冷剤(持ち帰り用)

*材料準備の都合により、4月5日(金)以降にキャンセルされた場合は、**支払いが発生します**。その場合は、後日徴収させていただきます。

*以下の材料を使用予定です。アレルギー等の確認をお願いします。

夏みかん・砂糖・薄力粉・全粒粉・塩

●アウトドア入門 **㊦** **㊧**

日時：4月13日(土) 10:00~14:00

予約受付開始日時：3月23日(土) 9:00~

内容：アウトドアに行きたいけど、自分たちだけでは何をしたらよいか不安…。そんな人に向けたスタッフと一緒に楽しむ活動です。自然の中でたき火をしたり、ロープワークをして遊びます。

対象：小学生を含む家族

弟妹児の参加も可能ですが、火や刃物を使う活動であることをご理解の上ご参加ください。

定員：10家族(事前申込)

服装：長そで、長ズボン、帽子、運動靴

持ち物：お昼ごはん(おにぎり+たき火で軽く焼いて食べられるもの)、水筒、軍手、着替え、タオル、カッパなどの雨具(急な雨に備えて)

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断し、ご連絡します。

●ふるさとクリーンハイク **㊦**

日時：4月21日(日) 10:00~15:00

予約受付開始日時：3月30日(土) 9:00~

内容：こどもの城近くの集落まで、長距離のお散歩です。春の田舎道を歩きながら、ゴミ拾いをして、恩返し。ふるさとをみんなできれいにする1日です。

定員：親子15名(事前申込)

長距離を歩けるなら、幼児も可(往復4~5km程度)

服装：長そで、長ズボン、運動靴、帽子、防寒着

持ち物：お昼ごはん(おかずを詰めたおにぎり)、水筒(飲み物)、おやつ(飴やチョコなど)、着替え、軍手、敷物(レジャーシート)、カッパなどの雨具(晴れていてもリュックに入れておくことをお勧めします)、携帯トイレ(袋と凝固剤がセットになったもの。百円ショップなどにあります)

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断し、ご連絡します。

*山にはトイレがありませんので、携帯トイレの持参をお願いします。

●夜の森(満月) **㊦**

日時：4月24日(水) 19:30~21:00

予約受付開始日時

夜の森に初参加の方：3月30日(土) 9:00~

夜の森に参加経験がある方：4月6日(土) 9:00~

内容：ライトをいっさい使わずに、森まで夜のおさんぽ。森についたら寝っ転がって、静かに闇を感じましょう。今回は初級編、明るい満月の夜のおさんぽです。

定員：5家族(事前申込)

服装：長そで、長ズボン、運動靴、防寒着

*年齢制限はありませんが、夜のプログラムのため、生活リズムに支障がない範囲でご参加ください。

*夜の闇を感じるプログラムです。ライトは持ち込まないでください。

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断し、ご連絡します。

***参加の際は、来館受付・トイレ・着替え等を済ませ、5分前集合をお願いします。**

4月の特別なプレイタイム

●菜の花散歩

日時：AM 11:00～ / PM 14:15～（各回 1 時間程度）

*実施日はカレンダーでご確認ください。

内容：白木峰高原までお出かけして、見ごろの「菜の花」を見に行こう。

●春のおえかき

日時：4月6日（土）10:30～（1 時間程度）

内容：屋外にある「落書きの壁」に、思いっきり落書きしよう！今回は、「春」をテーマにお絵かきします。絵具を使うので、汚れてもよい服装で来てください。

●昔あそび

日時：4月13日（土）11:00～（各回 1 時間程度）

内容：コマ回しやけん玉など、昔の遊びにチャレンジしてみよう。晴れたら屋外、雨天時は室内でできる遊びを実施します。「できない」が「できる」になる過程を楽しもう！

●ヒロさんのニュースポーツ

日時：4月14日（日）11:00～（1 時間程度）

内容：レクリエーションの得意なスタッフ「ヒロさん」と、ニュースポーツにチャレンジ！どんな活動かは、当日のお楽しみに。

●白木峰忍者塾

日時：4月14日（日）14:15～（1 時間程度）

内容：ちびっこ忍者大募集！森の中で体を動かして、忍者になる修行をしよう！

●ジャンボ折り紙

日時：4月20日（土）14:00～16:00

内容：身近な遊び「折り紙」を、模造紙などでっかい用紙でやってみよう！大きな紙を使って、いつもよりも巨大作品づくりにチャレンジ！

GWは、「スタッフとあそぼう」シリーズ！

●「ふくちゃん」とあそぼう～UNCOさんほ編

日時：4月27日（土）10:30～（1 時間程度）

内容：UNCO（ユー・エヌ・シー・オー）は自然の中を循環する謎の物体。身近に潜む UNCO を探して観察し、生き物たちのつながりの「謎」を探るお散歩にでかけよう！

*「UNCO ってなに？」と思う人は、UNCO をローマ字読みしてみてね！

*雨天時は、室内で「おさわり博物館」をします。普段はなかなか触れない動物のホネや毛皮など、いろいろ触ってみよう！

●「きどっち」とあそぼう～体カテスト

日時：4月27日（土）14:00～（1 時間程度）

内容：みんなの体力はどのくらい？立ち幅跳びや、垂直跳び、反復横跳びなどにチャレンジ！今の自分がどのくらいの体力か、測ってみよう。

●「ヤック」とあそぼう～虫とり

日時：4月28日（日）10:00～11:30

内容：虫好きの「ヤック」と一緒に、春の陽気のもと、自然にふれあいながら、虫とりにでかけよう！服装は、長そで・長ズボン・運動靴・帽子、持ち物は水筒（もっている人は虫かごや虫網も）を準備してね。

●「ちゃお」とあそぼう～ミニ運動会

日時：4月28日（日）14:00～（1 時間程度）

内容：「目隠しおんぶ」「多方面綱引き」など、親と子、よその家族と協力する種目で、楽しく体を動かそう！もちろん、「入場行進」から行きます！

●「のっち」とあそぼう～走って!? 笑って 歌ってドン!!

日時：4月29日（月・祝）11:00～（30 分程度）

内容：「昭和の日」にちなんで、昭和歌謡から令和のヒットソングまでのイントロクイズです。三世代で来館すると有利です！

●「ヒロさん」とあそぼう～ニュースポーツ

日時：4月29日（月・祝）14:00～（1 時間程度）

内容：誰でもできるニュースポーツを体験してみよう！晴れたら屋外、雨天時は室内でできる種目をします。

その他のプレイタイム 実施日はカレンダーでご確認ください。

●外あそび

時間：AM 11:00～ / PM 14:15～（各回 1 時間程度）

内容：ちょっとお外に出て、その日の天気や自然に合わせて、体を使ったり五感を使ったりして、スタッフと一緒に遊んでみよう。

森のじかんシリーズ 幼いうちから自然に親しむ習慣を親子で作るためのプログラムです。

木曜：森の日

第3火曜

●森のじかんピギナーズ

日時：毎週木曜 14:15～(約1時間)
 内容：あまり自然に触れる機会が無い方向けの、のんびりお散歩コース。ちょっと外に出て、自然に触れる楽しさを感じましよう。
 対象：誰でも。ベビーカーもOK。

●ぶち森のじかん 先 15名(番号札配布)

日時：毎週木曜 10:00～12:00
 内容：どんな天気でも森へ！しっかり準備して色んな自然を体験しましょう。服装は長そでや長ズボン、雨の日はカッパや長靴を準備してきてね。準備不足の場合はお断りすることがあります。
 第4木曜は、いつもお世話になっている森をきれいにする「恩返し編」です。
 対象：幼児と保護者

●森のじかんツキイチ 2024 固 受付終了

日時：毎月第3火曜日 10:30～14:00
 内容：お散歩から一歩進んで、森で遊び森で過ごすことにチャレンジする1年間。毎月同じメンバーで経験を重ね、学びあいます。
 対象：未就学児と保護者(ぶち森・森スベ3回以上の経験者)
 定員：5家族(事前申込)
 *2024年度(4月スタート)のプログラムは、募集を終了しました。2025年度は、1月頃より受付を開始します。

金曜：福祉の日

毎週金曜日は、こどもの城の「福祉の日」。この日は、「諫早市こども福祉部」のいろんなスタッフが来てくれる予定です。
 対象：大人

*今月は、おやすみします。

●子育てワンポイントコーナー 先

日時：金曜 11:00～(30分程度)
 内容：しばらくの間わが子をスタッフに任せ、大人だけの時間を。「ちょっと心が軽くなる」ワンポイントをお伝えします。
 定員：先着5名(番号札配布)

*今月は、おやすみします。

●子育て何でも相談コーナー 先

日時：金曜 午後
 内容：お一人30分で、子育てや教育に関することについて、何でもお話を聴きます。お子様をお連れの場合、相談の間、スタッフに預けることができます。
 定員：先着5名

*今月は、おやすみします。

土・日・祝：チャレンジ & 表現の日 (壁登り・バンド)

●10mの壁登り 固 土・日・祝 先着20名

室内に造られた10mの壁に登ります。「もうダメからあと一歩！」を合言葉に、自分自身の壁を越えよう！

- ▶番号札配布 9:00～9:25
- ▶チャレンジ 9:30～

定員に達した場合は、9:25前でも受付を終了します。

●こどもの城バンド

日時：日・祝 16:00～(30分程度)
 内容：週末の名物、歌って踊ってみんなでひとつになる時間！「コンサート」ではありませんので、その場に居合わせたみなさんで作り上げましょう。大人のみなさんが、子どもたちに「生きてるって楽しい」を体で表現して見せる時間です。

土・日・祝：チャレンジ & 表現の日 (ものづくり) 申込み不要。完成したら退室する入れ替え制です。

●つくって遊ぼう「凧」

昔ながらのおもちゃ「凧」を、自分で作って飛ばしてみよう。
 7日(日) 13:30～16:00

●木工「乗り物」

車、飛行機などなど、好きな乗り物を手のひらサイズで作ってみよう。
 13日(土) 13:30～16:00
 14日(日) 13:30～16:00

●つくって遊ぼう「いしんいしんゴマ」

昔ながらのおもちゃ「いしんいしんゴマ」を、自分で作って、遊んでみよう。
 20日(土) 13:30～16:00
 21日(日) 14:00～16:00

●「ミニこいのぼり」

木や枝で、ちいさなこいのぼりを作ろう！小さな子は、ビニールを使った風船型こいのぼりもできますよ。
 27日(土) 13:30～16:00
 28日(日) 13:30～16:00
 29日(月・祝) 13:30～16:00

4月の団体プログラム

□ は担当スタッフ名
3月9日現在

スタッフ付き団体プログラム 団体の「思い」に合わせてスタッフが一緒にプログラムを考え、実施します。(諫早市民限定)

- 市新規採用職員研修 4月3日(水)【コーチ】
- にじのたね 4月5日(金)【ウォーリー・おんじ】
- 長崎医療こども専門学校柔整科 4月6日(土)【ちゃお】
- まほろ愛児園 4月20日(土)【のっち・あすみん】

出前プログラム 要望に応じてスタッフが諫早市内の団体に出向き、プログラムを行います。(諫早市民限定)

- 清和こども園 4月6日(土)【コーチ】
- 地域連携事業 4月26日(金)【コーチ】

団体自主プログラム 団体の自主的な活動です。部屋を貸し切ることができます。(諫早市民限定)

- レミーズ 4月4日(木)

講師派遣

- 今月はありません