

# ハートフル こ な が い 長 井

平成16年  
2004.  
**12**  
No.518  
DECEMBER

【12月の表紙】  
文化の日を  
まつりで楽しむ



▲ダンスコンテスト大人の部、優勝の「遠竹夢組」



▲ダンスコンテスト子どもの部、優勝の「ハニーキッズ」

## 盛大に、合併前最後のまつり

11月3日(水)文化の日、文化ホールで町民表彰・町展表彰・文化協会発表会・ふるさとまつりが開催されました。また今回は、社会福祉協議会のボランティア祭や前夜祭にはエールスタンプまつりも共催されました。

1市5町合併記念となった今年のまつりは、合併協議会の後援もあり関係市町から多くの来賓を迎え、例年以上に盛大な催しとなりました。





町民表彰・町民文化展・文化協会発表会・ボランティア祭も同時開催

▶ホールに展示された町展作品



ふるさとまつりは今年で第19回目を迎えました。まつり実行委員会では来年3月の市町村合併を控え、このまつりを来年度以降への布石となるような催しにするため、夜ごと関係者が集まり、協議を重ねました。

前夜祭をはじめ各種アトラクション、ショータイムの増強、ダンスコンテストの賞金アップや抽選会の景品内容の充実など数々の見直しや取り組みが行われ、例年以上に盛大なものとなりました。

当日は朝方に小雨が落ち、天候が心配されましたが、その後は持ち直し、絶好のまつり日和となりました。



ボランティア祭の様子



▲ボランティア祭の様子



▲町展作品の展示会場



▲文化協会発表会の様子





▲自治表彰を受賞された皆さん(左から、森藤治さん、山口恵美男さん、渡部精さん、稲富松雄さん、池田一徳さん)



▲体育功労賞・スポーツ賞受賞の方々

## 【表彰者名簿】

受賞おめでとうございます。

(敬称略)

### 小長井町表彰

#### ●自治表彰

▽中尾 光雄 (町議会議員歴12年、単光旭日章受章)

▽古賀 忠臣 (町長歴17年)

▽森 藤治 (部落長歴16年)

▽山口恵美男 (部落長歴8年)

▽渡部 精 (区長・部落長歴6年)

▽稲富 松雄 (瑞宝双光章受章)

▽池田 一徳 (交通指導員歴20年)

#### ●体育功労賞

▽遠竹 渡部 精・森 光徳

▽井崎 松下 武彦・中村 満子

▽小川原浦 西崎 安敏・末長 兼

▽田原 永洵 勝・田中 陽子

▽牧 牧本 賢治・徳永 英子

▽長里 松山 勝男・谷口 晴造

#### ●スポーツ賞(小・中学生の部)

▽土井基希・山口允人 (第27回少林寺拳法長崎県大会小学生白黄帯組演武最優秀賞)

▽森祥真・山口拓人 (同大会中学生段外組演武最優秀)

▽森駿貴・久米綾太 (同大会中学有段者組演武優良賞)

▽田川慎太郎・矢竹一誠 (2004年度全日本少年武道錬成少林寺拳法大会小学生3級組演武優秀賞)

▽清水廣子・久米文弥 (同大会小学生2級組演武出場)

▽池田祥多 (第34回長崎県中学生卓球選手権大会3年男子シングルス1位)

▽須崎佑馬 (第27回長崎県中学生新人卓球選手権大会1年男子シングルス3位)

▽松本夏純・池田安莉・水口奈緒子・黒田真璃亜 (第9回全九州卓球選手権大会長崎県予選3位)

▽土井豊文 (九州中学校陸上競技大会共通走高跳1位)

▽吉次修 (長崎県中学校陸上競技新人大会走高跳3位)

▽大蔵尚子 (長崎県中学校総合体育大会柔道競技女子個人70kg級3位)

▽立山美晴 (長崎県児童養護施設球技大会バレーボール優勝)

▽椿原中学校バレーボール部 (西九州バレーボール大会優勝)

●スポーツ賞(高校生の部)

▽古賀貴子 (全国高校総合体育大会出場)

▽中村祥 (全国高校ハンドボール選抜大会出場)

●スポーツ賞(一般の部)

▽中村和弥・中尾昭徳 (第55回長崎県民体育大会バドミントン男子3位)

▽鶴田敏幸 (同大会男30〜39歳砲丸投優勝)

▽森光徳 (同大会男40〜44歳100m3位)

▽中村信美 (同大会男50〜59歳100m優勝)

▽吉川秀克 (16年国民体育大会九州ブロックハンドボール競技準優勝)

▽永渕和仁 (第53回全国青年長崎県大会相撲競技軽量級3位)

▽松山健吾 (同大会同競技中量級優勝)

▽大瀬敏充 (同大会同競技中量級2位)

▽小長井町野球部 (同大会軟式野球競技優勝)

●町民文化展(応募総数1,105点)

▽椿原中2年(彫塑・工芸、生徒共同)

▽おおがみく(絵画、小長井小1年)

▽渡部 美香(書道、遠竹小5年)

▽土井 文子(手芸、一般)

●議会議長賞

▽井上 仁(彫塑・工芸、一般)

▽川野 ひな(絵画、長里小2年)

▽土井 亜紀(書道、小長井中2年)

▽中村テルノ(手芸、一般)

●教育委員会賞

▽井手 範夫(彫塑・工芸、一般)

▽神尾こう一(彫塑・工芸、小長井小2年)

▽山本 春香(絵画、小長井小6年)

▽小長井小3年1組(絵画、児童共同)

▽黒木 知佳(書道、小長井中3年)

▽橋口 美香(書道、小長井小6年)

▽今村 澄子(手芸、一般)

▽池爪 幸子(手芸、第2めぐみの家)

※体育功労賞及びスポーツ賞は、例年町民体育祭において表彰していますが、本年は雨で中止となったため、この日に表彰させていただきました。





◀デコトラの展示



▶カラオケ大会の審査員  
◀カラオケを熱唱する出場者



◀夜店も出店



▶司会を務める月亭遊方(右)  
◀アフリカ太鼓の演奏



- ダンスコンテスト**
- 小長井音頭大人の部  
(出場団体6チーム)
  - ①遠竹さつきこい
  - ②いもんこ会

- ふるさとまつりポスターコンクール
- まつり部門(応募総数558点)
- 金賞▽寺田 真也(遠竹小1年)
- ▽池田 優花(小長井小6年)
- ▽永渕ゆかり(小長井中2年)
- 銀賞▽山口 允人(遠竹小2年)
- ▽山口 笑佳(遠竹小4年)
- ▽吉次 美鈴(小長井中2年)
- 銅賞▽川野 妃菜(長里小2年)
- ▽永渕 龍弥(小長井小2年)
- ▽土井 敬至(遠竹小5年)
- ▽矢竹美智瑠(長里小4年)
- ▽吉次 美里(小長井中3年)
- ▽新宮美智子(小長井中3年)
- 特別賞(エールスタンプ賞)
- ▽木下 裕太(長里小5年)
- 合併部門(応募総数350点)
- 金賞▽山口 允人(遠竹小2年)
- ▽土井 敬至(遠竹小5年)
- ▽渡部あゆみ(小長井中2年)
- 銀賞▽秀島 穂南(小長井小3年)
- ▽徳永奈津美(長里小4年)
- ▽森 祥真(小長井中1年)
- 銅賞▽中島 夏樹(小長井小1年)
- ▽立山穂乃果(小長井小2年)
- ▽森 琴美(遠竹小4年)
- ▽松井真奈美(小長井小4年)
- ▽吉田 透(椿原中1年)
- ▽原田 奈末(小長井中1年)

## 表彰者名簿(まつり会場にて表彰のあった分)

- ③アイーン一族と農民
- 小長井音頭子ども部  
(出場団体3チーム)
- ①遠竹小4年生
- ②遠竹小3年生
- ③遠竹小ソフト部
- 自由曲部門大人の部  
(出場団体11チーム)
- ①遠竹夢組
- ②オヤジダンスマスターズ
- ③スベシヤルティリーダーチャーデカレンジャー
- 自由曲部門子ども部  
(出場団体7チーム)
- ①ハニーキッズ
- ②踊れや長つ子隊
- ③ピンピンマッチョの1年生
- スラ引き選手権
- 小学生の部(出場団体9チーム)
- ①美少女Bチーム
- ②びっしりずジュニア
- ③長里子どもC
- 中学生の部(出場団体4チーム)
- ①高学年チーム
- ②旧小長井中チーム
- ③楽天ゴールデンイーグルス
- 一般女子(出場団体9チーム)
- ①ふたば保育園A
- ②清和保育園No.2
- ③長里きららB
- 一般男子の部(出場団体10チーム)
- ①小長井町消防団第3分団
- ②小長井町消防団第2分団
- ③小長井町消防団第1分団



◀遠竹さつきこい



▶スラ引き大会  
◀おやジダンスマスターズ



◀遠竹小4年生



▶お楽しみ抽選会  
▶踊れや長つ子隊







◀会場いっぱいのお客



▶大盛況のもち投げ  
▶高来町から轟太鼓



▶井崎保育園の踊り



▶森山町のひよっこ踊り



▶合併に関連したO×クイズ  
▶一市五町からのご来賓



11月3日 (文化の日)

# ふるさとまつり

町民表彰・町民文化展・文化協会発表会・ボランティア祭も同時開催



▶清和保育園の浮立



▶遠竹保育園の太鼓



▶ふたば保育園の踊りと演奏

▼ポスターコンクール (合併部門とまつり部門) の入賞作品



◀井崎浮立



▶マジックショーをするサリー



▶西城秀樹そっくりの司会 立石昌明



▶演歌歌手のまこと



▶前川きよしそっくりの前川ひろし



## ゆったりした生活で『心と体の休養』を



「うつ病」は、強いストレスが引き金になって起こる心の病気です。誰でもかかる可能性があり、日本ではある人が一生のうちにかかる率が14%という調査結果もあり、患者さんの数も多いことから「心のかぜ」とも言われるほど一般的な病気です。



●黄色信号! 《不眠、頭痛などが初期症状の一つです》

「うつ病」の典型的な症状は気分が落ち込んでしまったり、元気がなくなることです。心の病気のなにも最初は体の症状として出てくるのがふつうです。多くの場合、寝つきが悪い、夜中や早朝に目が覚めるといった睡眠障害、食欲がわかない、おいしくないなどの食欲低下、また、性欲の低下や体が疲れやすい、何となく不調だと感じるなどの症状を伴うこともあります。

●赤信号! 《さらにこんな症状には気をつけましょう》

- ①まず気分が落ち込む。
- ②喜び、関心がなくなる。
- ・これまで大好きだったこと(趣味など)が楽しめなくなる
- ・新聞やニュースやおしゃべりなど興味ももてない
- ③これまでなんの抵抗もなくてきていたことがおっくうになる
- ・仕事などにとりかかるまで時間がかり、はかどらない
- ④なにごとにも悲観的になる。
- ・何かうまくいかないことがあると全て自分が悪いと思いがち
- ・集中力、思考が鈍り決断ができない

・自分にはなにもできないと思う、やりとげる自信がもてない

・死にたくなる

●「うつ病」はどんな人がなりやすいのでしょうか。

一般的に几帳面、きまじめ、完璧主義、一人でがんばる人がなりやすいと言われています。何事も徹底するのではなく、ある程度できたらそれでよしとするような、いい意味での「手抜き」をすることで、病気を予防しましょう。

そして、なによりもまず休むことが大切です。積極的休養をこころがけましょう。

また、バランスのよい食事をとることは生活のリズムを整え、ストレスへの抵抗力を高めることにつながります。忙しいと適当にすませてしまいがちですが、食卓は体の栄養補給の場であるとともに心の栄養補給の場でもあるため、家族や親しい仲間とおいしい食卓を囲みたいものです。

うつ病は、きちんとした治療をすれば治る病気です。自分では病気が気づかない場合も多いので、周囲の人が変化に気づくことも大切です。

## 制度を利用し 豊かな老後を 国民年金

### ■確定申告・年末調整での注意

自営業の人や年金を受けている人で2カ所以上から年金を受けている人、年金を受けている人で年金以外の給与などの所得のある人は、税務署に確定申告をする必要があります。

また、確定申告が義務づけられていない人でも、医療費控除など源泉徴収のときに受けられなかった控除があるために、源泉徴収税額が納めすぎになってしまったような場合、確定申告をすることによって、納めすぎた税額を還付してもらうことができます。

サラリーマンの場合は、扶養



## 改正された『破産手続き』

裁判所からの

お知らせ



破産手続きを定めた改正破産法が、平成16年5月25日に成立しました。

この改正の大きな柱は、手続きの迅速化及び合理化、個人の破産・免責手続きの見直しとなっています。

改正後の個人破産の手続きは、下の図のとおりです。

クレジット会社等からの借入れが増えたり、何らかの事情で収入が減ったりして、このままでは約束どおりに返済できない場合、裁判所において個人の債務（借金や購入代金等）を整理・精算するための手続きには、次のようなものがあります。

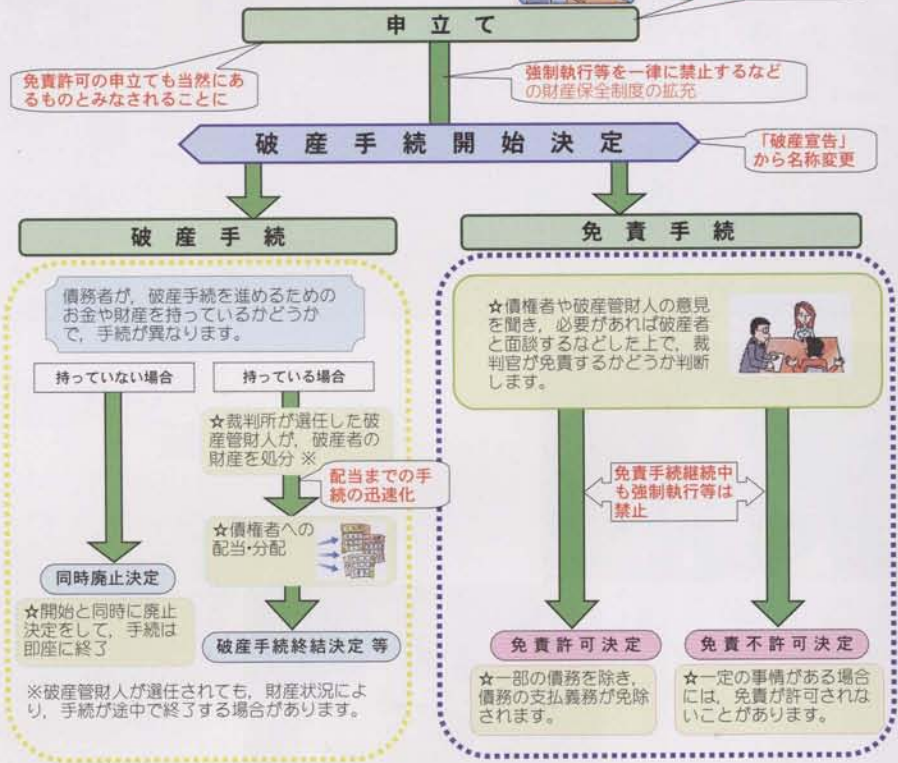
このうち、破産手続きを定めた改正破産法が5月に成立しました。

① 特定調停手続：債権者（返済先）と返済方法などについて話し合い、生活の建て直しを図るための手続きです。合意に達した場合、その内容どおりに返済することになります。

② 個人再生手続：債務者が、将来の給料などの収入によって、債務を分割して返済する計画を

### 個人の破産手続の流れ

（赤字は主な改正点です。）



立てる手続きです。債権者の意見などを聞いたうえで、その計画を裁判所が認めれば、その計画に従った返済をすることによって、残りの債務が免除されます。

③ 破産手続（今回改正分）：債務者の全財産を充てても債務を返しきれなくなった場合に、債務者の財産をお金に換えて債権者に公平に分配する手続きです。なお、併せて支払い義務を免除し、経済的な立ち直りを助ける免除手続もあります。

親族に増減があり、年の途中で控除対象者に変更があったときは年末調整を行います。年金受給者は年末調整がありませんので確定申告をすることになります。

また、国民年金の被保険者が確定申告をする場合は、納めた保険料は全額社会保険料控除の対象になりますので、領収書は確実に保管しておくください。紛失している場合は、最寄りの社会保険事務所へご相談ください。





▲フリーマーケットもたくさん出店



## 秋の山茶花高原、キャラクターショーで賑わう

10月24日(日)、15万本のコスモスが咲きほこり、行楽のシーズンを迎えた山茶花高原で秋のイベントが開催されました。

この日は、テレビで大人気の仮面ライダー剣(ブレイド)ショー、フリーマーケット出店などが行われ、たくさんの来園者で賑わいました。



▶協議会長賞受賞の今村澄子さん



▶元気に壇上で受賞する陣内マチ子さん



▶歓迎のあいさつをする山下町長

## 郡内の福祉関係者が本町に集結

11月11日(木)、小長井文化ホールにおいて第4回北高来郡社会福祉大会が行われました。

この大会は、北高来郡社会福祉協議会が主催したもので、郡内の老人クラブ連合会・身体障害者福祉協会・手をつなぐ育成会・母子寡婦福祉会と、東彼北高民生委員児童委員協議会が共催し、地域の社会福祉関係者約400名が一同に会しました。

大会会長を務めた山下町長の歓迎のあいさつの後、地域福祉に貢献された方々の表彰式、会員の方々の事例発表、県社会福祉課長の特別講演などが行われました。

表彰を受けられた方々は次のとおりです。(本町分のみ、敬称略)

- 社会福祉協議会会長表彰…今村澄子さん
- 老人クラブ連合会長表彰(100歳到達者)  
…小満カヨさん・陣内マチさん
- 身体障害者福祉協会会長表彰  
…小柳一典さん・中尾實さん
- 母子寡婦福祉会会長表彰…森セツさん
- 手をつなぐ育成会会長表彰  
…中村ミチ子さん・城山早苗さん



▶ 体験事例をもとに講演される中村先生



## 食という字は人を良くすると書く

11月15日(月)、文化ホールで民生児童委員協議会主催による第6回子育て講演会が開催されました。講師に南高西有家町の中村まりこさんを迎え、「心と身体的主人公になるための子育て」と題し、講演が行われました。

中村先生は在宅助産師をされるかわら、長崎大学医学部の非常勤講師や県少子化対策推進委員など幅広く活躍されており、その中で実際に直面している青少年問題や家庭のあり方、食育の大切さなどをわかりやすく、そして力強く会場に訴える講演をされました。

▶ 元気なかわいい声で防火の呼びかけをする園児たち



## 子どもたちが防火の呼びかけ

井崎保育園の園児たちは、毎年、全国秋季火災予防週間(11月9日～15日)の期間中、朝の通園後の時間を利用して、火の用心の巡回活動をしています。

園児たちは火の用心と書かれた法被を着て、手に持った拍子木をたたきながら保育園周辺の路地を歩き、大きな声で防火の誓いを繰り返し、近所のみなさんに「火の用心」を呼びかけてくれています。

▶ 受賞された古賀純次さん



## 古賀さんが県体育功労賞を受賞

11月13日・14日、長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場を主会場に第56回長崎県民体育大会が開催されました。大会の開会式で、スポーツの普及振興に大きな貢献をされたとして、小川原浦名の古賀純次さんが、県体育功労の表彰を受けられました。

本大会での上位入賞は次のとおりです。(敬称略)

- 陸上40歳～44歳男子100㍓…②竹下洋一③森光徳
- 陸上50歳～59歳男子100㍓…③中村信美
- 陸上40歳～49歳男子走り幅跳び…①竹下洋一
- 陸上砲丸投げ…②鶴田敏幸
- 壮年SPソフトボール…③小長井チーム

▶ 優勝した旅人会の皆さん



## 秋季バレーボール大会、旅人会が優勝

10月24日(日)、第30回秋季バレーボール大会が中学校体育館で開催されました。

参加チームは男子のみで、5チームが優勝をかけて熱戦を繰り広げました。

対戦は5チームのリンクリーグで、更に上位2チームが決勝戦を行いました。

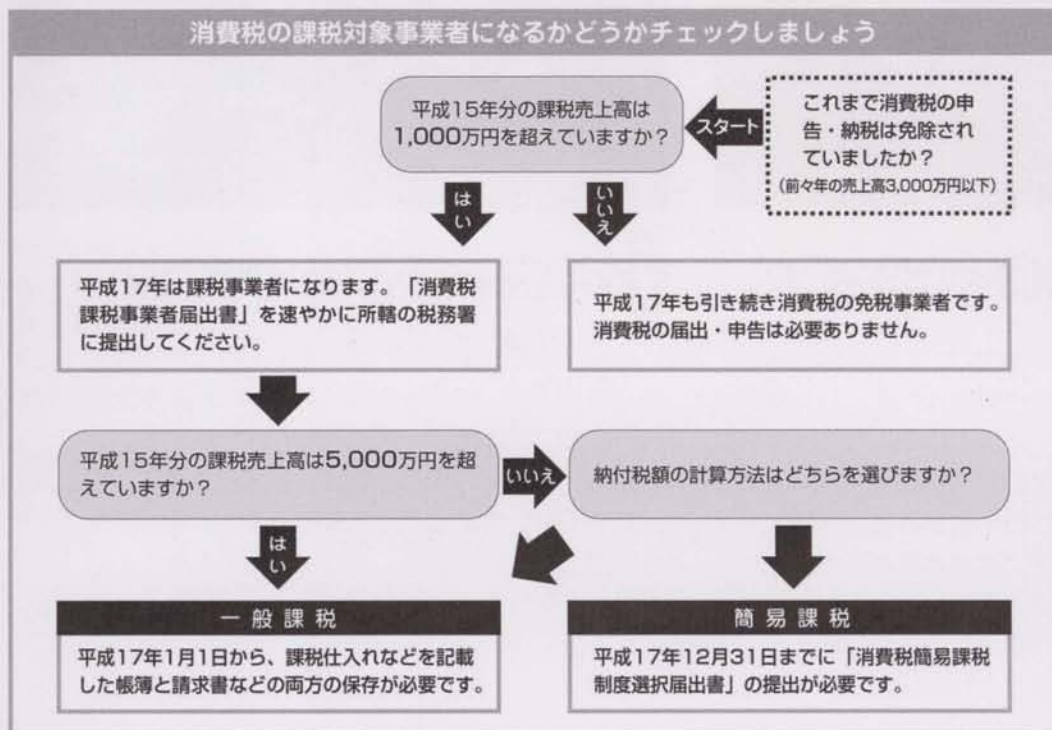
決勝戦では2勝の旅人会と1勝1敗の得失点差が残った将軍が対戦し、2-0のストレートで旅人会が優勝を手に入れました。



# 売上高が1千万円を超えたら

# 消費税の申告・納税が必要です

## 個人事業主の皆さんへ 申告は先でも、今から準備が必要です



個人事業者の皆さん、平成16年4月から、消費税の課税事業者の範囲が「前々年の課税売上高が1千万円を超える事業者」になったのをご存じですか。

これまで消費税の納税が免除されていた「前々年の課税売上高が3千万円以下」の個人事業者の方も、平成15年分の課税売上高が1千万円を超えている場合は、平成17年分から新たに申告・納税義務が生じます。申告はまだ先ですが、今から準備が必要です。

### 新たに課税事業者となる方は 今から準備が必要です

個人事業者の平成17年分消費税の申告・納税は平成18年1月3月と、まだ先ですが、そのために、今から次のような準備をしておく必要があります。

□課税事業者届出書を提出する  
平成15年分の課税売上高が

1千万円を超え、新たに課税事業者となる個人事業者の方は、速やかに「課税事業者届出書」を所轄の税務署に提出しなければなりません。

課税事業者届出書は、税務署に置いてあるほか、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/category/yousiki/syouthi/nokujihm>) からダウンロードできます。

□納付税額の計算方法を選ぶ  
納付税額は「一般課税」で計算するのが原則ですが、前々年の課税売上高が5千万円以下の個人事業者の方は「簡易課税」を選択することもできます。一般課税にするか簡易課税にするかによって、納付税額に差が生じます。どちらの方法を選ぶかは、慎重に判断しましょう。

平成17年分に新たに課税事業者となる方が簡易課税を選択する場合には、平成17年12月31日までに「簡易課税制度選択届出書」を提出する必要があります。なお、申告時になってから、計算方法を変更することはできませんので、ご注意ください。





▲中央の女性が作田和子さん



「第56回人権週間」県下一斉無料電話相談

12月4日(土)から10日(金)までは人権週間です。

法務局と人権擁護委員は、みなさんの身近なところで、人権を守るために活動しています。

家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなどの悩みや心配事を、フリーダイヤルで相談できます。

秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

●日時

12月5日(日) 9時～18時

●フリーダイヤル

0120-7838-77

このまちの人権擁護委員は、次の方々です。

・大江 勝利さん(田代二)

TEL 34-2159

・新宮 節子さん(釜一)

TEL 34-3540

「ご存じですか？」

介護保険制度を

東京都文京区

作田 和子

(旧姓・土井)

遠竹出身

私は文京区の事業所で訪問介護とケアマネージャーをしております。介護保険施行当初、サービスの依頼があつて訪問すると、制度利用の前に洋式トイレに改修されたり、手すりが付いていたりしました。事情をお尋ねしますと、100歳になるまで病気もせず元気だったので、介護保険のことを知らなかったというこ

とでした。住宅改修にも補助を受けられたのですが、後になってしまうと保険は使えません。当事者にならないとなかなかわからないものですね。

それでは、介護保険はどんなサービスが利用できるのかご存じでしょうか？

居宅サービスと施設サービスに分かれますが、在宅で利用できるのは居宅サービスで訪問介護、訪問看護、訪問入浴、デイサービス、ショートステイ、住宅改修、福祉機器貸与などです。ケアマネージャーによく相談し、サービスの利用を依頼して下さい。ケアマネが見つかりにくい時

…「特設人権相談所」も開設…

理由なく無理を強いられたり、人権を無視されている方、家庭内のもめ事、土地・家屋、相続、その他のことでお悩みの方は、ご相談ください。

また、児童・生徒の「いじめ」「不登校」「体罰」など、子どもの人権問題についても相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 日時 12月9日(木) 10時～16時まで
- 場所 さざんか会館
- 相談員 人権相談員、大村地方法務局職員

や分からないときは、区市町村の介護保険課に問い合わせれば相談に応じてもらえます。

最近仕事を通して感じるのには、人の手を借りながらも自分の人生を楽しんでいる高齢者がたくさんいらっしゃるといふ事です。他人と会話したり、おしゃれをしたりするなど外界との刺激がとても大切です。東京小長井会に毎年参加される峰尾さんご夫婦も、そんな素敵なお二人だと思えます。そんな高齢者のお姿についても勇気づけられます！

皆さん、これからの人生にも目標や生きがいを持って楽しい毎日を過ごしてください。



## 社会福祉法人合併公告

平成17年2月28日社会福祉法人小長井町社会福祉協議会は解散し、平成17年3月1日付けで諫早市ほか4町の社会福祉協議会と合併します。詳細の公告は12月1日発行の社協だよりに掲載します。

法律

## 配偶者からの暴力で悩んでいる方へ

内閣府男女共同参画局推進課  
☎ 03-3581-3349

配偶者暴力防止法が改正されました。保護命令の対象を、子どもや離婚した元配偶者まで拡大するとともに、退去命令の期間を2か月に延長することなどを柱とした改正法が成立し、平成16年12月2日に施行されました。

### ○改正の主な内容

1. 「配偶者からの暴力」の定義の拡大
2. 保護命令制度の拡充
3. 市町村による配偶者暴力相談支援センターの業務の実施が可能
4. 基本方針及び基本計画の策定
5. 被害者の自立支援の明確化等
6. 警察本部長等の援助
7. 苦情の適切かつ迅速な処理
8. 国籍、障害の有無等を問わない人権の尊重

内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイト(<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>)を開設しています。

相談

## 国民年金保険料収納窓口の開設

諫早社会保険事務所国民年金課  
☎ 0957-25-1661

国民年金保険料の納め忘れはありませんか！

年金を受けるためには納付が必要です。諫早社会保険事務所では、次により相談窓口を開設しますので、この機会をご利用ください。

また、保険料の納入（口座振替の方法等）、納付が困難な場合の保険料免除の相談も承ります。

■日時 12月20日(月) 9時～19時  
12月21日(火) 9時～17時

■場所 諫早社会保険事務所  
(諫早市栄田町47-39)

募集

## 高来町立幼稚園 入園願書の受付

高来町教員委員会 ☎ 0957-32-3114  
高来幼稚園 ☎ 0957-32-3254

17年4月から入園を希望される幼児の願書を受け付けます。

- 対象 保護者が1市5町に住む幼児  
1年保育…平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ  
2年保育…平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ

■願書 各市町教育委員会、小江深海出張所、幼稚園に有り

■受付日時 12月14日(火)、15日(水)  
14時30分～16時30分

■場所 高来幼稚園

健康

## 健康テレフォン

長崎県保険医協会  
☎ 095-826-5511

### 【12月のテーマ】

- (月)肺炎球菌ワクチン  
(火)最近の傷の処理  
(水)麻疹はしかワクチンと風疹ふうしんワクチン  
(木)糖尿病性網膜炎  
(金)心療内科について  
(土・日)男性のクラミジア尿路感染症

お礼

## ありがとう ございました

寄付や香典返しへのお礼

### 【社会福祉協議会へ金一封】

#### ●香典返し

- 故 池田 富枝様  
遺族 池田 晋様(牧三)  
故 福田 ムツキ様  
遺族 福田 重信様(築切)  
故 西崎 エン様  
遺族 西崎 春吉様(小川原浦二)  
故 森下スエコ様  
遺族 井村 安雄様(田原二)  
故 鶴田トヨノ様  
遺族 鶴田 敏秋様(遠竹)

募集

## 町内一周駅伝大会

駅伝大会事務局(小長井町教育委員会内)  
☎ 0957-34-2201



小長井町青年団主催の第38回町内一周駅伝大会が下記により開催されます。多数のご参加をお待ちしています。

なお、本大会は諫早北高駅伝大会選手選考の参考となります。

■日時 12月19日(日)

- ・監督会議 8:40 役場会議室
- ・開会式 9:00 役場前広場
- ・1区スタート 10:00 田原

### ■コース

- 1区4.4km、2区3.0km、3区4.0km  
4区4.1km、5区4.1km

### ■参加資格

- ・町内青年団・中学生(町内外)
- ・一般(町内のみ)・オープン(町外)

■申込期限 12月3日(金)

## 管内の交通事故発生状況

10月末現在	発件数	死者数	傷者数
諫早市	682	4	954
前年比	-42	-5	±0
森山町	45	0	71
前年比	+7	±0	+16
高来町	44	2	65
前年比	-6	+2	-15
小長井町	16	0	22
前年比	+3	±0	±0

### ■11月中の交通事故巡回相談

12月22日(水) 10時～16時

諫早市役所にて

長崎県交通安全対策課

☎095-826-4421



# くらしの情報

Living Information



## 人のうごき

16年10月末（前月との比較）

■人口	6,669人	(- 1)
男	3,021人	(+ 1)
女	3,648人	(- 2)
■出生	5人	(+ 2)
■死亡	8人	(± 0)
■転入	18人	(+ 8)
■転出	16人	(- 8)
■世帯数	2,469戸	(- 2)

## 公共施設の電話帳

小長井町役場	(代) 3 4 - 2 1 1 1
文化ホール	3 4 - 2 2 0 1
山茶花高原ピクニックパーク (ハーブ園)	(代) 3 4 - 4 3 3 3
さざんか会館	3 4 - 2 9 6 6
おがたま会館	3 4 - 3 0 3 4
築切公民館	3 4 - 2 4 6 0
井崎公民館	3 4 - 3 3 0 8
小川原浦公民館	3 4 - 2 0 3 2
長戸公民館	3 4 - 2 2 6 4
牧公民館	3 4 - 3 1 0 3
足角公民館	3 4 - 3 5 2 7
川内公民館	3 4 - 2 4 0 0
船津公民館	3 4 - 3 3 7 2
田代一公民館	3 4 - 2 4 0 5
田代二公民館	3 4 - 2 0 3 1
小長井駐在所	3 4 - 2 2 6 6
長里駐在所	3 4 - 2 1 5 3
消防二分団詰所	3 4 - 4 2 0 8
消防三分団詰所	3 4 - 2 9 3 3
消防四分団詰所	3 4 - 2 1 4 6
消防五分団詰所	3 4 - 3 1 5 8
消防六分団詰所	3 4 - 3 1 0 6
消防七分団詰所	3 4 - 3 1 0 7
小長井中学校	3 4 - 2 0 0 3
小長井小学校	3 4 - 2 0 0 2
遠竹小学校	3 4 - 2 0 4 5
長里小学校	3 4 - 2 1 0 2

表彰

## 無事故無違反 優良運転者表彰

諫早地区交通安全協会  
☎ 0957-22-5661

無事故無違反の優良運転者表彰を行います。

### ■表彰の種類

◇地区表彰…10年、15年以上無事故無違反

◇県表彰…20年、30年以上無事故無違反（過去に地区表彰を受けた方）

### ■条件（次のすべてに該当）

◇諫早地区交通安全協会に加入している方

◇自動車運転免許をもっており、現在も運転している方

◇過去10年以上無事故・無違反で、その他罰金以上の刑が5年以上ない方

■申請方法 県表彰は2月10日(木)、地区表彰については3月10日(木)までに諫早地区交通安全協会に申請してください。

催事

## 諫早地域 ケア発表大会

諫早市基幹型在宅介護支援センター  
☎ 0957-22-1021

### ■日時 平成17年2月19日(土)

12時30分受付、13時～18時

### ■会場 諫早文化会館（中ホール）

■内容 基調講演「高齢者の暮らしを支えるリハビリテーション」浜村明德氏（小倉リハビリテーション病院長）、研究発表（地域ケアの実践発表12題）

### ■参加費 無料

相談

## どうしたらいいの くるまの保険

(社)日本損害保険協会九州支部  
長崎自動車保険請求相談センター ☎ 095-824-2571

複雑化した交通事故の解決にお困りの方のために「自動車保険請求相談センター」が、全国48カ所に開設されています。

相談は一切無料です。

収集

## 年末年始の燃えるゴミと し尿処理の収集日程

小長井町役場環境水道課  
☎ 0957-34-2111

### 【燃えるゴミ】

#### ■長里・牧・新田原・田原地区

・年末最終収集日 12月28日(火)

・年始収集開始日 1月4日(火)

#### ■遠竹・井崎・小川原浦地区

・年末最終収集日 12月27日(月)

・年始収集開始日 1月6日(木)

※年末年始、ゴミステーション

をきれいに保つ

ため、収集日以

外には絶対出さ

ないようにして

ください。



### 【し尿処理】

・年末最終収集日 12月29日(水)

・年始収集開始日 1月4日(火)

募集

## 危険物安全週間 推進標語募集

(財)全国危険物安全協会内危険物安全週間推進協議会  
☎ 03-3597-8393 ☎ http://www.zenkikyo.or.jp

危険物安全週間（毎年6月第2週）の行事を推進するため、危険物災害の防止と危険物の貯蔵・取扱いの安全を呼びかける標語を募集します。

■応募方法 郵便はがきまたはインターネットによる。はがきの場合は、1枚につき標語1点、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、〒105-0001東京都港区虎ノ門2丁目9番16号日本消防会館5階の上記協議会まで。インターネットの場合は上記ホームページアドレスをご覧ください。

### ■応募資格 特に制限なし

### ■締切 12月15日(水)

■賞 最優秀作1点…消防庁長官賞と副賞20万円、優秀作1点…協会理事長賞と副賞10万円、優良作10点…記念品





# ハートフル ひろば

中体連

(駅伝大会)の結果

10月21日(木)、県立総合運動公園で開催された、第36回北高来郡中学校体育大会駅伝競走大会において、小長井中2年の永渕ゆかりさんと中村あゆみさんがそれぞれ、2区と3区において区間賞を受賞しました。



小長井中2年

山本 久留美

「修学旅行の思い出」

「作文」

とっても楽しかったUSJ。最初にスパイダーマンに乗りました。迫力満点の3Dアクションにはとてもおどろきました。そして次に乗ったジュラシックパークでは、高さ50mの所から落ちるとき、本当に死ぬんじゃないかと思うほどとても怖く、自分が浮いているような不思議な体験をしました。最後に、バスの中から見たUSJの夜景も、とてもきれいで感動しました。

ホテルぎおん福住では、みんな修学旅行のうきうき感で、おそくまで寝ることができず先生たちにもおこられて、ちょっと反省しました。けれどこれもとてもいい思い出です。

2日目は自主研修で、京都のいろいろな所を回りました。清水寺は、とても学生が多く音羽の滝では、水を飲むために行列までできていて、びっくりしました。それから清水坂には、扇や八つ橋を売った多くの店が立ち並んでいて、京都らしい風景だなあと心が和みました。そして生で聞いた関西弁もとてもあこがれました。そして、この自主研修で、とても感動して思い出深かったのが『金閣寺』です。金閣寺は、写真などより輝いていて、とてもきれいでびっくりしました。これを見て改めて京都にきてよかったなあと思いました。

そして3日目の命の旅博物館では、いくつもの班が集合時間に遅れてしまい、多くの人に迷惑をかけてしまい、とても反省しました。ここでは、時間の大切さ、班行動でとても大切な事を学んだと思います。その後に行った太宰府天満宮では、学問の神様と言うこともあって、ちょっと早いけど、来年は受験生なので、『受験でいい結果が出せますように。』とお参りました。

私はこの修学旅行で多くの事を学び、体験し、とても心に残るいい旅になったと思います。また絶対、京都や大阪に行きたいと思います。



小長井中2年

田中 里沙

「修学旅行」

「作文」

初めての京都・大阪はとってもぎやかな所で楽しかった。だから3日間はあっという間に過ぎ去ってしまってもっといたいと思った。しかしその3日間で私たちはたくさんの事を学べたと思う。

USJと自主研修とで私たちの班は2つにはぐれてしまった。自主研修では道もわからなくなってしまってもとても心細かった。その時、班行動の大切さを身をもって感じさせられた。その後は先生たちからすごくおこられたけど班のみんなが無事に戻ってこれてホッとした。もう絶対はぐれたり迷ったりしたくないと思った。仲間意識を大切にこれからもしていきたいと思う。

もう一つは京都・大阪の人はみんなフレンドリーで親切だなあと感じたこと。道に迷ったときもていねいに教えてくれたり、バスの中でも「どこ行くの?」と声をかけてもらった。小長井ではあまり見られない事だった。知らない人でもふつうに話しかけてくれた事が、私は何よりうれしかった。とてもすばらしい所だなあと考えた。

この3日間、人とのふれ合い方、仲間の大切さとそこでしか学べない様なものにたくさん出会うことが出来た。この事はずっと忘れないでいたい。



# 黄心樹会

おがたまのき



(順不同)

## 〈短歌〉

深み行く秋の山里紅葉してつねの花咲くたそがれさむし

石原 昌子

災害の越路の人のしのばれてやすらく里にのぞむ思いを

石原 昌子

台風も去りて静けき十月の荒れたる庭に落葉はく我

矢竹 典子

轟きて上がる花火の美しく余韻ほのかに小長井の空

矢竹 典子

雲もなく久方ぶりの高原路つるり んどうの赤きみ輝り

森 あさの

年老いて短歌もできぬわびしさに只寝たきりの叔母に涙し

森 あさの

昨日今日沈み行く我が家目のあたり被災者の心情いかばかりかと

徳永 豊子

降り注ぐ夜来の雨のはげしさに被災地案じ眠られぬ夜

徳永 豊子

収穫の馬鈴薯ほりて秋空に天地の恵みよろこびて祈る

石丸 雪枝

昨日まで赤くそまりて輝いた柿の葉かなし一夜の雨に

吉次 ツヤ

夕日さす日溜まり求め三毛も又年を重ねてたそがれ迫る

吉次 ツヤ

ハッピー着て踊りてになる文化祭

石井 清流

幼な児のバチのさばきや秋の庭

石井 清流

新札や秋の味覚が一杯

中村のぼる

かけ足のシベリアおろし戸を叩く  
重ね着で少し幸せ持つてくる

中尾 房子  
中尾 房子

## 〈川柳〉

それぞれの凝らし衣装も点となり

石井 清流

ヒョットコの面付け踊る文化祭

石井 清流

イラクにて長崎の鐘なぜ泣かぬ

中村のぼる

義理に負け実印押して身は破産

森 春義

讃岐ではたぬきうどんと名をかえた

森 春義



長里小3年

西山 さつき

「雨」

「詩・絵」



長里小3年

木下 かなこ

「パレードの夜」

「絵」





# schedule

1	水	燃えないゴミ収集日（8：30までに各地区のゴミステーションへ）
"	"	民生児童委員退任式及び委嘱状伝達式（10：00～役場にて） 民生児童委員定例会（16：00～さざんか会館にて）
2	木	社協心配ごと相談（13：30～16：30さざんか会館にて、次は16日）
3	金	リハビリ教室 （9：00～15：00文化ホールにて、次は9日・17日）
5	●	古紙類リサイクル（古新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック・古着） （9：00～12：00長里町民グラウンドストックハウスへ）
7	火	飼えなくなった犬の引き取り（9：00までに役場へ、次は21日）
8	水	プラスチック製容器包装収集日 （8：30までに各地区のゴミステーションへ、次は22日）
9	木	特設人権相談・行政相談（10：00～16：00さざんか会館にて）
12	●	第29回小長井町青少年健全育成柔道大会 （9：30～小長井中学校体育館にて）
14	火	12月定例議会（9：30～役場議場にて）
"	"	妊婦教室（9：30～12：00文化ホールにて）
"	"	乳児健診（13：00～13：15受付、文化ホールにて）
15	水	ペットボトル・トレー・発泡スチロール収集日 （8：30までに各地区のゴミステーションへ）
"	"	育児サークル「わくわくクラブ」（10：30～12：00文化ホールにて）
16	木	あけぼの会健康相談（10：00～12：00文化ホールにて）
17	金	ふるさとうまか便発送（10：00～田原体育館にて）
19	●	第38回町内一周駅伝大会（9：00～町内一円にて）
20	月	ノーマライゼーションをすすめる会（10：00～12：00文化ホールにて）
21	火	育児学級（13：00～13：15受付、文化ホールにて）
22	水	農業委員会（15：30～役場会議室にて）
28	火	役場御用納め



溝口 倅太くん（井崎三）

H11. 12. 24 生まれ

（憲治・律子さんの長男）

☆すきなもの…スイカ

お誕生日おめでとう

## よろこび・かなしみ

（敬称略・順不同）

### 【おたんじょう】

誕生日	出生者	保護者	地区
10/9	福田 広志	裕也	大久保
10/16	竹田 陸人	務	尾ノ上
10/19	西岡 雛子	雅信	小川原浦四

### 【おしあわせに】

新郎♥新婦	地区
♥ 中島 和成	小川原浦五
谷口 由美	高来町
♥ 石田 忠則	尾ノ上
小柳 加奈	尾ノ上

### 【おくやみ】

死亡者	年齢	地区
鶴田トヨノ	81歳	遠竹
野中 要亀	78歳	井崎四
西崎 エン	95歳	小川原浦二
森 キミ子	80歳	牧一
池田 富枝	92歳	牧三
原田 クニ	87歳	小川原浦二
森下スエコ	90歳	田原二

※個人情報保護のため、届出者等の承諾分について掲載しています。

**こちら編集室**  
 ー下化が進む社会で、漢字を正しく使うことの難しさを、多くの人に再認識してもらおうと、「日本漢字能力検定協会」というところで「変漢ミスコンテスト」が実施されています。次々に応募される作品の中から少し紹介すると（括弧内が変換ミス）  
 原料が高価（減量が効果）、模様替え日（模様が海老）、渡しとして下さい（私と居て下さい）、西郷どん（最後うどん）、正式名称が（正式名生姜）、美白（美は苦）カッコつける（こつける）、感想聞かして（乾燥機貸して）、正解はお金です（政界はお金です）など…。  
 パソコンのジョークもなかなかあります。皆さんもたまさかないように「注意を。」（オヤシギャグではパソコンに負けたくない寒）

