

カラフルなヒト・コトが集うまち

諫早いさはやくらし豆事典

NAGASAKI・ISAHAYA



〈お問い合わせ・ご相談は〉

諫早市地域政策部 移住定住推進課

TEL.0957-22-1500 FAX.0957-27-0111

〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7-1



詳しくはこちら

諫早のシンボル

め がね ばし

眼鏡橋

諫早市のアイコン的存在。日本で初めて国の重要文化財に指定された石橋で、1839年、当時の領主・領民によって、市の中心部を流れる本明川に架けられました。諫早を襲った諫早大水害でも壊れることなく、その優美な姿は永久不壊の象徴として、諫早公園内に移設された今でも市民に愛されています。

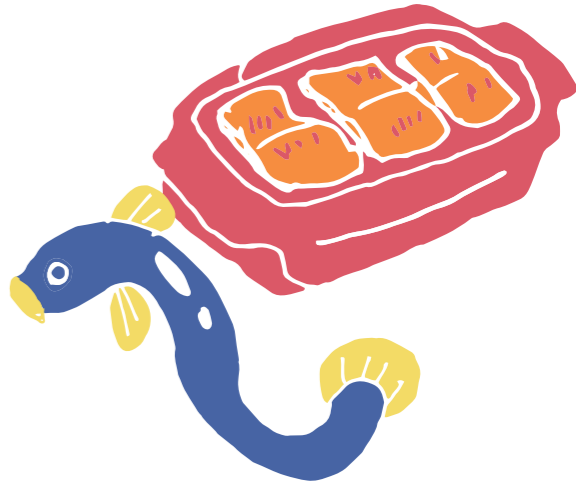


諫早の名物料理

らく やき

楽焼うなぎ

香ばしく焼き上げた良質なうなぎを、二重底になった朱色の楽焼の器で蒸し上げるのが特徴です。器の空洞部分に入れたお湯で蒸されたうなぎは、香ばしさを残したまま、ふっくらとろっとした仕上がりに。口の中でとろけるようなその味わいはやみつきになるおいしさです。本明川のほとりには、うなぎ割烹や専門店が軒を連ね、それぞれのお店が秘伝のタレで焼き上げるうなぎは絶品です。

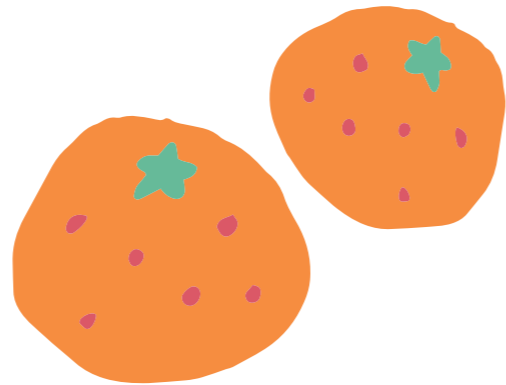


伝統と歴史の果実

い き り き

伊木力みかん

大村湾に面する多良見町の丘陵地は日当たりが良く温暖で、みかん栽培に大変適していることから、230年以上前の江戸時代に県内で初めてみかん栽培が始まった、長崎県産みかん発祥の地です。太陽の光と大村湾の照り返しをたっぷり吸収して育つ甘みの強いみかんは、ブランドみかんとして県内外からも人気です。実りの季節、光輝く果実が大村湾沿いの山肌をオレンジ色に染める風景は絶景です。

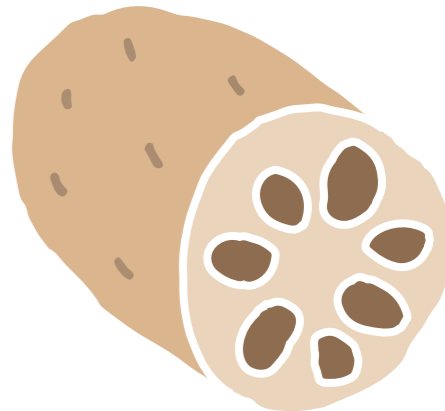


悠久の土壌が育む逸品

か ら こ

幻の唐比れんこん

森山町唐比地区の草木が長い年月をかけて堆積した栄養豊富な泥炭層で育つれんこんは、粘り気が強くホクホクした食感と長く引く糸が特徴。ひとつひとつ大切に手掘りするため収穫量が少なく、「幻の唐比れんこん」と呼ばれています。秋にはふわふわ柔らかいれんこん畑で泥んこになりながら「幻のれんこん掘り」を体験してみませんか？



美しいだんだん畑で育つ味覚

じゃがいも

飯盛・有喜地区に広がるミネラルたっぷりの赤土の大地は、県内有数のじゃがいもの産地。橘湾や雲仙普賢岳を望む国道251号線沿いにある農産直売所には、メイクイン、ニシユタカ、アイユタカ、ながさき黄金など、味わいの違いが楽しめる数種類のじゃがいもが並びます。特産のじゃがいもを使ったほくほくのコロッケや、月2回販売される地元食材にこだわった特製カレーも大人気です。



諫早の郷土料理

たかき 幻の高来そば

高来町の一部の農家で自家用として栽培されてきた在来種のそばは、粘り気や香りが強いのが特徴。清流で育つ質が良いそばは生産量が少なく、「幻の高来そば」と呼ばれてきました。
茹でたそばを水にさらさず、ゆで汁を活かして食べる「どろりそば」は、「そば本来の風味が楽しめる」とそば通を唸らせています。



諫早湾の冬のご馳走

こ なが い か き
小長井牡蠣

有明海の奥に位置する諫早湾には多良岳の恵みが流れ込み、栄養たっぷりに育った牡蠣は身入りが良くぷりっぷり。加熱しても縮まりにくく、濃厚でクリーミーな味わいは、そのままはもちろん、様々なアレンジでその美味しさを堪能できます。

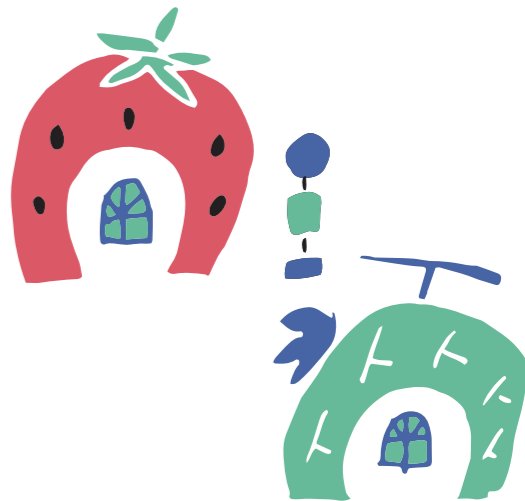


諫早の撮影スポット

てい
フルーツバス停

長崎県の東の玄関口である小長井町に点在する5種類のフルーツの形をしたバス停は、1990年の長崎旅博覧会に合わせて作られ、その愛らしい姿で訪れる人をお迎えしました。

「シンデレラ」に登場する「かぼちゃの馬車」をモチーフにしたとも言われる可愛らしいバス停の前に立てば、まるでおとぎの国に迷い込んだかのように。思わず写真に収める人が続出です。

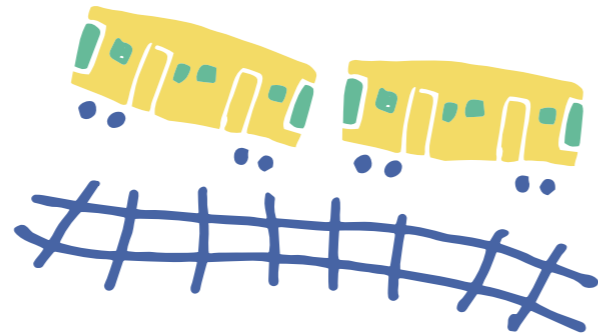


諫早市と島原半島をつなぐ

しま ばら

島原鉄道

諫早駅を出発し、島原半島へ続くローカル線。青い空と青い海、緑の田畑や雄大な雲仙普賢岳を背景に、鮮やかな黄色のディーゼル車両がのんびり走ります。有人駅では昔ながらの改札錠で切符にパチンと切れ込みを入れる音が響き、どこかノスタルジックな光景です。



諫早の歴史

そもそも「^{いさ} ^{はや}諫早」の由来って？

諫早の歴史は古く、鎌倉時代の資料には既に「伊佐早(いさはや)村」として登場しています。その後、戦国時代に新領主となった龍造寺氏が自らの姓を「諫早」とし、地名も「諫早」に改められました。では、そもそもなぜ「いさはや」なのか。実はまだ謎が多く、定説はないまま。あなたが歴史の発見者になるかもしれませんよ。

