



いさはや暮らしをわかりやすく

広報
ISAHAYA

いさはや

vol.215

2023.Feb.

2

凛として 未来に羽ばたく 人と成れ。



「こながい二十歳の集い」から

飛

令和5年 新年のごあいさつ

謹賀新年

人と地域、行政が「連携」

諫早市長 大久保 潔重



皆さま、新年あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、新春を健やかに迎えのとお慶び申し上げます。

市長に就任してから2年目となる昨年を振り返りますと、私が掲げるスローガン「来てよし、住んでよし、育ててよし！あなたのみち・諫早!!」の礎（いしずえ）を市民の皆さまと共に築くことができた一年であつたと思っております。

新型コロナウイルス感染拡大が予断を許さない状況の中、ワクチン接種の推進や生活支援、消費喚起応援事業などに取り組みでまいりました。医療従事者や事業者、市民の皆さまには「オール諫早」で感染拡大防止に御尽力、御協力をいただいております。改めて深く感謝申し上げます。

一方、「新型コロナウイルスと共にある」暮らし方に取り組み一年となりましたが、「のんのこ諫早まつり」が3年ぶりに開催され、西九州新幹線開業を祝するイベントも多様に展開されるなど、賑わいが見られるようになりました。

西九州新幹線の開業は、県内交通の要衝にある本市の強みを格段に押し上げるものです。さらには、鉄道駅直結のバスターミナルや「島原道路」の長野インターチェンジ・栗面インターチェンジ区間の自動車専用道路の供用が開始されました。こうした交通インフラの整備・拡充をさらに推進し、交流人口の拡大と地域経済の活性化につなげていく所存であります。

これから、「コロナ禍からのよりよい回復」に向けて、人と地域、行政が「連携」することともに、さまざまな行政課題に「チャレンジ」してまいります。子育て環境や子どもたちの教育環境の充実、高齢者の暮らしを支える施策の推進を図ってまいります。また、自然災害に迅速かつ的確に対応する防災体制の強化、地域特性を活かした産業の振興と新たな雇用創出により、地域で安心して過ごせる社会づくりを進めてまいります。

本年が、皆さまにとりまして健やかで幸多き一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

今年もこの季節がやってきました！

税の申告が始まります

まずは申告が必要か
確認してみましょう！



住民税の申告は、住民税をはじめ、国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療保険の保険料などを決定するための大切な手続きです。申告が必要な人は期間内に申告しましょう。

スタート

令和5年1月1日の住所は諫早市ですか？

いいえ

令和5年1月1日の住所地にお尋ねください。

はい

令和4年中に収入がありますか？
(1月1日から12月31日)

いいえ

市内に住んでいる人の
扶養親族ですか？

はい

住民税の申告は必要ありません。

はい

いいえ

住民税の申告が必要です。

税務署で
確定申告をしますか？

はい

確定申告は住民税申告を兼ねるため
住民税の申告は必要ありません。

いいえ

収入が給与または
公的年金等のみですか？

はい

源泉徴収票の内容に
追加する控除(※)
がありますか？

はい

確定申告または
住民税の申告が必要です。

いいえ

いいえ

住民税の申告は必要ありません。

確定申告または
住民税の申告が必要です。

※控除は、社会保険料控除や扶養控除、生命保険料控除、医療費控除などがあります。

この表は、一般的に解説したもので、該当しない場合もあります。

ご注意を！

国民健康保険の所得申告

国民健康保険に加入している人で、収入がない人や遺族年金・障害年金のみを受給している人は、申告が必要です。申告をしないと、保険料の軽減や給付が受けられない場合があります。

☎ 保険年金課または各支所地域総務課

収入が無くても、
申告が必要な場合があるんだ…



次に申告の日程と
 必要なものを
 確認しましょう！



- **申告期間**
2月1日(水)～3月15日(水)
※土・日・祝日は除く
- **受付時間**
9時～16時
- **申告場所**
市役所別館1階および各支所
※会場内はこまめに換気しますので、防寒対策をお願いします。

住民税の申告に必要なもの

- **収入金額を証明する書類**
 - ・給与や公的年金等の源泉徴収票、支払明細書、支払調書など
 - ・営業、農業、不動産などの収入がある人は、収支内訳書
- **控除を受けるための証明書や領収書**
 - ・保険料の領収書や納付額証明書(国保、年金、介護、後期高齢者医療)
 - ・生命保険料や地震保険料の控除証明書
 - ・医療費控除の明細書
 - ・寄附先から交付された受領書

- **本人確認書類(①か②のどちらか)**
 - ①マイナンバーカード
 - ②-1 マイナンバー通知カードか住民票(マイナンバー入り)のいずれか1つ
 - ②-2 運転免許証、健康保険証、障害者手帳などのいずれか1つ

住民税申告の詳細はこちら▶

こんな人は諫早税務署で！

- 初めて住宅ローン控除を受ける人
 - 土地、建物、株式などの譲渡所得がある人で所得税を納める人
 - 収用(※)による譲渡所得がある人
 - 事業所得(農業や営業など)や不動産所得があり、青色申告や消費税申告をする人
- ※収用とは、国や地方公共団体などが、公共事業のために土地を取得すること。

- **申告期間**
 2月8日(水)～3月15日(水)
※申告会場に行く場合は、入場整理券が必要
- **確定申告はパソコン・スマホで申告**
 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、自宅から申告できます。印刷して郵送でもOK!!

詳細はこちら▶

諫早税務署 ☎22-1370
 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
 ☎0570-01-5901

税務署の休日対応

- 平日、税務署へ出向くことができない人は、ご利用ください。
- **とき**
 2月19日(日)、26日(日)
 9時～16時
 - **ところ**
 長崎新聞文化ホール アストピア2階
 (長崎市茂里町3-1)

今年は、マイナンバーカードも作ったし、スマホを使って申告してみようかな！



■ **問い合わせ先** / 市民税課

人事行政の運営などの状況を公表します

市職員の給与の状況・職員数・勤務条件などの概要についてお知らせします

1 職員の任免に関する状況

(1) 採用の状況（令和3年度採用試験）

| 職種 | 受験者 | R4.4.1 採用者 |
|--------------|------|------------|
| 事務Ⅰ<大卒程度> | 92人 | 7人 |
| 建築Ⅰ<大卒程度> | 1人 | 1人 |
| 電気Ⅰ<大卒程度> | 1人 | 0人 |
| 保健師 | 10人 | 5人 |
| 保育士・幼稚園教諭 | 12人 | 3人 |
| 事務Ⅱ<短大・高卒程度> | 15人 | 0人 |
| 事務（電算） | 3人 | 2人 |
| 事務Ⅲ<高校新卒> | 13人 | 2人 |
| 事務（障害者） | 5人 | 0人 |
| 土木Ⅱ<短大・高卒程度> | 5人 | 4人 |
| 事務A（社会人経験者） | 68人 | 7人 |
| 土木（社会人経験者） | 8人 | 5人 |
| 建築 | 3人 | 1人 |
| 電気 | 1人 | 0人 |
| 事務B（スポーツ実績者） | 13人 | 1人 |
| 主任介護支援専門員 | 2人 | 1人 |
| 社会福祉士 | 11人 | 2人 |
| 管理栄養士 | 15人 | 3人 |
| 司書 | 28人 | 5人 |
| 計 | 306人 | 49人 |

(2) 退職の状況（令和3年度実績）

| 定年 | 勸奨 | 普通 | 死亡 | 懲戒免職 | 計 |
|-----|----|-----|----|------|-----|
| 26人 | 0人 | 11人 | 0人 | 0人 | 37人 |

2 職員の給与および職員数に関する状況

(1) 人件費（令和3年度普通会計決算）

| 職員数 | 給料 | 職員手当 | 1人当たり給与費 |
|------|--------------|--------------|----------|
| 750人 | 29億 1,593 万円 | 17億 4,516 万円 | 622万円 |

(2) ラスパイレス指数（令和3年4月1日現在）

97.5

国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指標。

(3) 平均年齢と平均給料月額（令和4年4月1日現在）

| 区分 | 平均年齢 | 平均給料月額 |
|-------|--------|-----------|
| 一般行政職 | 43.7 歳 | 326,600 円 |
| 技能労務職 | 53.5 歳 | 314,400 円 |
| 教育職 | 44.6 歳 | 374,520 円 |

(4) 初任給（令和4年4月1日現在）

| 区分 | 諫早市 | 国 |
|-------|-----|-----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 182,200 円 |
| | 高校卒 | 150,600 円 |

(5) 行政職の級別職員数の状況（令和4年4月1日現在）

| 区分 | 標準的な職務内容 | 職員数 | 構成比 |
|-----|----------------------|------|-------|
| 8 級 | 部長、議会事務局長 | 9人 | 1.5% |
| 7 級 | 部理事、部次長、支所長、参事監など | 26人 | 3.8% |
| 6 級 | 課長、参事、出張所長など | 66人 | 10.0% |
| 5 級 | 室長、課長補佐、参事補など | 79人 | 12.0% |
| 4 級 | 主任 | 182人 | 27.5% |
| 3 級 | 副主任 | 175人 | 26.5% |
| 2 級 | 高度の知識経験を必要とする業務を行う職務 | 82人 | 12.4% |
| 1 級 | 定型的な業務を行う職務 | 42人 | 6.3% |

(6) 職員手当の状況 (令和4年4月1日現在)

| 期末・勤勉手当 | | | 退職手当 | | |
|------------|--------|----------|-------|------------|--------------|
| | 期末手当 | 勤勉手当 | 勤続年数 | 自己都合 | 定年・勸奨 |
| 6月期 | 1.2 月分 | 0.950 月分 | 20年 | 19.6695 月分 | 24.586875 月分 |
| 12月期 | 1.2 月分 | 0.950 月分 | 25年 | 28.0395 月分 | 33.27075 月分 |
| 計 | 2.4 月分 | 1.90 月分 | 35年 | 39.7575 月分 | 47.709 月分 |
| 役職加算5~15%有 | | | 最高限度額 | 47.709 月分 | 47.709 月分 |

(7) 特別職の報酬など (令和4年4月1日現在)

| 区分 | 市長 | 副市長 | 議長 | 副議長 | 議員 |
|---------|--|-----------|--|-----------|-----------|
| 給料または報酬 | 960,000 円 | 780,000 円 | 500,000 円 | 420,000 円 | 405,000 円 |
| 期末手当 | (支給割合) 6月期:1.625 月分 12月期:1.625 月分 計:3.25 月分 | | (支給割合) 6月期:1.625 月分 12月期:1.625 月分 計:3.25 月分 | | |

(8) 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

| 部門 | 一般行政 | | | | | | | | | 教育 | 公営企業など | | | 計 |
|-----|------|------|-----|----|-----|-----|-----|------|-----|-----|--------|-----|-----|------|
| | 議会 | 総務 | 税務 | 労働 | 農林 | 商工 | 土木 | 民生 | 衛生 | 教育 | 水道 | 下水道 | その他 | |
| R3年 | 9人 | 245人 | 47人 | 1人 | 73人 | 22人 | 87人 | 127人 | 45人 | 80人 | 48人 | 29人 | 50人 | 863人 |
| R4年 | 9人 | 248人 | 45人 | 1人 | 75人 | 23人 | 86人 | 129人 | 52人 | 82人 | 49人 | 29人 | 51人 | 879人 |

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間 (令和4年4月1日現在)

| 開始時間 | 終了時間 | 休憩時間 |
|---------|-----------|-----------|
| 8時 30 分 | 17 時 15 分 | 12 時~13 時 |

(2) 年次有給休暇の取得状況 (令和3年度実績)

| 1人当たりの平均取得日数 |
|--------------|
| 11日 |

4 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況 (令和3年度実績)

| 降任 | 免職 | 休職 | 降給 |
|----|----|-----|----|
| 0人 | 0人 | 20人 | 0人 |

(2) 懲戒処分の状況 (令和3年度実績)

| 免職 | 停職 | 減給 | 戒告 |
|----|----|----|----|
| 0人 | 0人 | 2人 | 1人 |

5 職員のサービスの状況

(1) 営利企業などの従事の状況 (令和3年度実績)

| 許可件数 | 主な内容 |
|------|-----------|
| 2件 | 関係団体などに従事 |

(2) 職務専念義務免除の状況 (令和3年度実績)

| 承認件数 | 主な内容 |
|------|------------|
| 15件 | スポーツ大会役員など |

6 職員の研修などの状況 (令和3年度実績)

| 区分 | 研修内容など | 受講者数 |
|-------|---------------------|---------|
| 階層別研修 | 新採、中堅職員、主任、管理職など | 1,123 人 |
| 専門研修 | 自治大、市町村アカデミー、法制執務など | 1,823 人 |
| 派遣研修 | 国、県、友好交流都市派遣など | 10 人 |
| その他 | 自主研修 | 15 人 |

7 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 公務災害の状況 (令和3年度新規認定件数)

| 区分 | 傷病 | 死亡 |
|--------|----|----|
| 公務上の災害 | 1件 | 0件 |
| 通勤災害 | 0件 | 0件 |

(2) 措置要求の状況 令和3年度実績なし

(3) 不服申立ての状況 令和3年度実績なし

おしえて★びれきさ～ん



この道ウン十年の名物学芸員
川内 知子さん



歴史担当いつも冷静鎮れる学芸員
大島 大輔さん

私たちが
美術・歴史館で
待ってまーす。



皆さん「模写絵」をご存じですか？
文字どおり原作を模写した絵のことだけど、
模写絵は原作者を深～く探求して、理解した
上で描く作品のことなのよ！

ふむふむ…なかなか難しいですね。
「コピー」とは違うんですね？



「コピー」とはちょっと違うわね。
美術館などで絵画を見て、衝撃や感動を受けたとき、その作
者を知りたい、同じものを描いてみたいと思ったりするじゃ
ない？そこから、作者の思想や描き方など作品鑑賞や文献の
研究を繰り返して、模写絵を作りあげるのよ。



模写絵を描くには、相当の努力と時間が
必要なんですね。美歴では、いいタイミン
グで模写絵展がありますよ。この機会に
ぜひ、観覧にお越しください。



「エル・グレコを描く」野田みち子展

美歴では、スペインのブラド美術館で30年
以上もエル・グレコを研究した野田みち子さ
んの模写絵を展示します。

■とき

2月18日（土）～3月21日（火）

10時～18時

※毎週火曜休（最終日除く）

※観覧無料



諫早の美術や歴史のことは

び
美術・歴史館へ
☎24-6611

美術・歴史館の催しは、市ホームページをご覧ください

Vol.10

Let's
手話！

日常会話で使う手話を
ちよこっとずつ紹介します。
皆さんも一緒に手話でお話
してみませんか？

（障害福祉課）

あなたの趣味は？



①あなた
指先を相手
に向けて差
し出す。



②趣味は
開いた右手
をあごから
握りながら
下ろす。



③なに？
首をかしげ
ながら、右
手人さし指
を胸の前で
左右に軽く
振る。

料理や他にも



①料理
丸めた左手
に沿って、
広げた右手
を上下させ
る。



②他にも
両手の甲を
合わせ、右
手を前に出
す。



③いろいろ
右手の親指
と人さし指
を立て、振
りながら、
左から右へ
移動する。

動画はこちら





新しい感性で新たな魅力を発信

市民の皆さんとともに新たな諫早市の魅力を発信していくため、「市民カメラマン制度」を導入しました。市民カメラマンの皆さんには、新しい感性で、市内の行事や季節の風景などを写真で切り取っていただきます。

撮影した写真は、市公式 LINE やインスタグラムで紹介するとともに、さまざまな広報素材に活用します。

▼柳田美紀さん



▼内田希恵さん



(秘書広報課)

ほの
炎チャレがゆく! ~育ててよし諫早編~



45年ぶりに関取誕生!



本市(高来町)出身の力士「對馬洋(つしまなだ 関)」が、十両昇進を決め、7年ぶりに故郷に帰省し、市役所を訪問してくれました。

本市から関取が誕生するのは、45年ぶり。持ち前の粘り強い相撲で、精神的にも肉体的にも強い力士になってください。オール諫早で応援しています!

【炎のチャレンジャーこと大久保市長の行動記録を紹介しています】

南諫早産業団地 京セラが新工場建設決定

12月19日、京セラ(京都市)が南諫早産業団地(小栗地区)に半導体関連部品の新工場を建設すると発表しました。京セラの工場は、九州で4カ所目。鹿児島県以外では、初の進出です。

令和8年をめどに操業を開始する計画で、1,000人程度の雇用が想定されています。

県内へ1,000人を超える大規模な企業誘致は、平成22年3月に操業を始めた長崎キャノン(波佐見町)以来です。

南諫早産業団地の4分の3(約15ヘクタール)を取得予定で、今回の進出は生産拠点として交通の利便性や輩出されている優れた人材、エネルギーなどのインフラ環境の優位性が、今後の事業展開に最適であると認められ、決定しました。

(企業誘致課)

くらしの 情報 information

お知らせ

国民年金基金をご紹介します

国民年金基金は、国民年金と併せて加入し、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

●対象

- 国民年金の第1号被保険者
- 国民年金任意加入被保険者

●特徴

- 受け取る年金は終身が基本で、その額は生涯変動しません。
- 万一の時は、遺族が一時金を受け取れます。
- 掛け金は社会保険料控除の対象です。

問 全国国民年金基金長崎支部

☎0120・65・4192

国民年金の付加年金に加入しませんか

定額の国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受け取れます。

●付加年金の受給額(年額)

200円×付加保険料納

付月数

●加入できる人

- 第1号被保険者(自営業者、学生など)と65歳未満の任意加入被保険者

●留意事項

- 国民年金基金に加入中の人は、掛金の中に付加保険料が含まれています。
- 付加保険料の納付は、申し出をした月の分(翌月末納付期限)からです。
- 定額の国民年金保険料と合わせて納付期限までに納めることが原則です。

問・申込

●諫早年金事務所

☎25・1662

●保険年金課または各支所地域総務課

マイナンバーカードの
休日・延長窓口(2月分)

●休日窓口

4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・23日(日)・25日(土)・26日(日)

○交付・申請

各日9時～12時、13時～17時

●延長窓口

2日(木)・9日(木)・16日(木) 各日19時30分まで

※いずれも要予約。詳細は、市ホームページをご覧ください。ただくか、直接お尋ねください。

問 市民窓口課



使用済み小型家電などのリサイクルにご協力を

使用済み小型家電などは、金やレアメタルなど高価な資源が多く含まれ、鉛などの有害物質を含むものもありますので、適正な処理をお願いします。

【リサイクル方法】

①小型家電(携帯電話、ビデオカメラ、電子レンジなど)

金属・有害ごみのごみ袋に入れ「もえないごみの日」に出してください。携帯電話などの個人情報(消去)してください。

②家電リサイクル法対象機器(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機)

市では収集できません。購入店や販売店、一般廃棄物収集運搬許可業者へ料金(家電リサイクル料金含む)を支払って処分を依頼するか、郵便局でメーカー、大きさに応

じた家電リサイクル券を購入し、指定引取場所(津久葉町6-83 ㈱長崎スクラップセンター)へ直接お持ち込みください。

③パソコン

市では収集できませんが、リネットジャパンリサイクル㈱と協定を締結し、宅配便を活用した回収を実施しています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 環境政策課または各支所地域総務課



●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

マイナポイント付与対象となる

マイナンバーカードの申請期限が **延長** になりました

令和4年12月末

令和5年2月末

| | |
|----------------|-----------|
| マイナンバーカードの申請期限 | 延長 |
| マイナポイントの申込期限 | ※ |

※2月末までにマイナンバーカードを申請した人が、適切にマイナポイントを申し込めるよう、新たな申込期限を設定し、公表される予定です。

マイナポイントの申し込みは、ご自身のスマートフォンやパソコンか全国各地に設置してある支援端末(手続スポット)で行うことができます。市役所(本館1階)特設コーナーにて、マイナポイントの申込支援を行っています(平日9時から16時まで)。申し込みには事前準備が必要です。最新情報など詳細は、市ホームページをご覧ください。



☎商工観光課

長崎県の最低賃金

| 最低賃金件名 | 最低賃金額(1時間) |
|---------|--|
| | 効力発生日 |
| 長崎県最低賃金 | 853円 令和4年10月8日 |
| 特定最低賃金 | はん用機械器具、生産用機械器具製造業 875円 令和元年12月7日 |
| | 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 864円 令和3年12月29日 |
| | 船舶製造・修理業、船用機関製造業 875円 令和元年11月29日 |

☎厚生労働省長崎労働局賃金室
☎095-801-0033

緊急支援給付金の申請はお済みですか

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の申請締切日は1月31日(火)です。締切日を過ぎると、申請できなくなりま。申請が済みでない世帯は、早めの申請をお願いします。

●特設受付会場
市役所本館8階会議室
市コールセンター
☎22・1588

※9時から18時まで(土日祝日を除く)

Jアラート訓練放送を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認のため、防災行政無線を使用し、全国一斉訓練放送を行います。

●とき
2月15日(水) 11時頃

※防災行政無線のほか、防災メール、防災情報ファクスおよびエフエム諫早などでも訓練を実施します。緊急告知防災ラジオをお持ちの人は、ラジオ

家畜の所有者は「定期報告」が必要です

が自動起動しますので大音量での放送にご注意ください。

☎危機管理課

家畜伝染病発生時の迅速な初動対応(飼養者への情報提供など)のため、ペットを含め、次の動物を1頭(羽)でも飼養する場合は、毎年1回、定期報告書の提出が必要です。

●対象動物

- ①牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし
- ②鶏、あひる、うずら、きじ、だちよう、ほろほろ鳥、七面鳥

●報告期限

- ①3月24日(金)
- ②5月26日(金)

●報告書提出先

- 農業振興課
- 農業振興課

●長崎県中央家畜保健衛生所

☎25・13331

令和5年住宅・土地統計調査の準備調査を行います



総務省統計局は、本年10月に住宅・土地統計調査を行います。

調査準備のため、1月中旬から2月中旬にかけて、一戸建、アパート、マンションなど、人が居住する建物の状況を確認します。確認は、長崎県知事が任命した指導員（指導員証を携帯しています）が行いますので、ご協力をお願いします。

問 地域振興課

開発行為に伴う公園等の設置基準を緩和しました

開発行為を行う場合、開発区域面積の3%以上の公園等を設置する必要があります。維持管理負担の軽減や、利用頻度の向上、宅地開発の促進を図るため、公園等の設置基準の緩和と強化を行いました。

● 公園等の設置が必要な開発規模を3千平方メートル以上から1万平方メートル以上に緩和

● 設置する公園または広場の1カ所あたりの面積を300平方メートル以上に強化

問 開発支援課



第33回伊東静雄賞受賞者決定



本市出身の詩人・伊東静雄の業績を顕彰し広く後世に伝えるため、未発表の現代詩を毎年募集し、賞を贈呈しています。今回は、国内外から738篇の応募がありました。

● 伊東静雄賞

該当なし

● 奨励賞

・川島洋さん（神奈川県「シヨートケーキ」）

・有門萌子さん（東京都「産痛」）

問 諫早市芸術文化連盟

☎ 22・1103

お得にお試しだけ のつもりが…

次のような相談が、年代を問わず多く寄せられています。

テレビショッピングや新聞広告を見て電話したら、違う商品を勧められ、届いたら定期購入になっていた。

インターネット通販で初回お試し500円の化粧品を注文したら、初回配達後に数カ月分の商品が届き、定期購入だと分かった。

定期購入は、一定回数利用しないと解約できなかったり、解約手続き可能な期間が短かったり、簡単に解約できないケースが多くあります。

定期購入!?



お得だからと注文する前に、返品や解約の条件・方法を確認しましょう。



商品が届いたら、すぐに定期購入になっていないか確認しましょう。

おかしいと思ったら、ご相談ください。

問 消費生活センター

☎ 22-3113



● 掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

令和5年度就学援助の申請を受け付けます

経済的な理由で、お子さんに義務教育を受けさせることが困難な人へ、学用品などの費用の一部を援助します。
詳細は、市ホームページをご覧ください。



| 受付期間 | 対象校 | 受付場所 | 受付時間 |
|---------------|------------|----------------|------------------------|
| 2月1日(水)～7日(火) | 諫早地域小・中学校 | 諫早市役所本館8階 特設会場 | ・9時～11時30分 ・13時～18時 |
| 2月1日(水) | 高来地域小・中学校 | 高来支所 1階会議室 | ・9時～11時30分 ・13時～17時 |
| 2月2日(木) | 小長井地域小・中学校 | 小長井支所 相談室 | |
| 2月3日(金) | 多良見地域小・中学校 | 多良見支所 2階大会議室 | |
| 2月6日(月) | 森山地域小・中学校 | 森山支所 地域総務課 | |
| 2月7日(火) | 飯盛地域小・中学校 | 飯盛支所 地域総務課 | |

問 学校教育課

高齢介護

介護予防教室（2月）

【午前】10時～11時30分
【午後】1時30分～3時

- 2日(木)午後 上山荘
- 8日(水)午後 小栗ふれあい会館
- 13日(月)午前 幸町公民館
- 13日(月)午後 森山公民館
- 14日(火)午前 たらみ会館
- 16日(木)午後 小長井文化ホール
- 17日(金)午後 田結公民館
- 21日(火)午前 小野ふれあい会館
- 21日(火)午後 本野ふれあい会館
- 27日(月)午後 市布公民館
- ※上山荘は、入館料160円が必要です。
- 【若返り体操教室】
- 7日(火)午後 上井牟田農業研修所
- 15日(水)午後 長田みのり会館
- 16日(木)午後 飯盛ふれあい会館
- ※要予約。定員に達した教室は未掲載。
- 問・申込
- 地域包括ケア推進課

要介護認定者などの控除

本人またはその人を扶養する親族が、住民税申告などの控除を受けるために必要な書類を交付します。
※要申請。調査実施の上、交付。

○障害者手帳をお持ちでない人の障害者控除

65歳以上で、障害者に準ずると認められる人（常に寝たきり状態や認知症など）には、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

○おむつ代の医療費控除（2年目以降）

要介護（要支援）認定を受けている人のおむつ代の医療費控除は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降は市が発行する「確認書」で代用できます。

問 介護保険課

高齢者肺炎球菌
予防接種はお済みですか？

今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人で、過去に一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない人は、接種費用の助成を受けることができます。
また、60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級を有する人（心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはHIVによる免疫機能障害がある人に限る）も、助成の対象です。

- 助成期限 3月31日(金)
- 自己負担額（4月に郵送したはがきを参照） 4千円
- 助成回数 1回
- ※詳細は、お尋ねください。
- 問 健康推進課

健康

国保特定健診・後期高齢者健診を受診しましょう

諫早市国保特定健診・後期高齢者健診は、年間を通じて実施しています。新型コロナウイルス感染症の流行が心配な場合は、状況が落ち着いてきた時期に受診することをお勧めします。

通院中の人の健診受診時期は、かかりつけ医にご相談ください。

問 健康推進課

新型コロナウイルス接種に関するお知らせ

ワクチン接種に関することはホームページをご覧ください。

市コールセンターでは、接種券の再発行や接種証明書の発行手続きを受け付けております。

問 ワクチン接種コールセンター
☎ 46・6500



募集

公用車に広告を掲載しませんか



市内に事業所・店舗などを有する法人または個人を対象に、市公用車（軽貨物自動車）に掲載する広告を募集します。

● 掲載料／1台当たり年間31,430円（税込）

● 申込方法

公用車広告掲載申込書（市ホームページからダ

ウンロード可）を提出してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

● 申込期間

4月からの掲載を希望する場合は2月22日（水）まで

※以降も随時受け付けます。

問・申込

契約管財課



令和5年度母子保健事業従事職員登録者

● 職種

保健師、助産師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士、保育士、臨床心理士、公認心理師、言語聴覚士

● 勤務時間・場所

事業実施日に1日3〜4時間程度、すくすく広場ほか市内公民館などの事業実施場所

● 申込方法

市販の履歴書とすくすく

● 掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

令和5年度公立幼稚園関係登録者

● 応募要件

幼稚園教諭免許を持つ人

● 業務内容

① 養護および事務補助

② 職員が出張や病気などで勤務できない日の代替

（月1、2回程程度）

● 勤務場所

諫早幼稚園

● 申込方法

教育総務課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に、幼稚園教諭免許の写しを添えて提出してください。

● 申込期限

2月2日（木）

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込

教育総務課

● 申込
すくすく広場
☎ 46・5276



令和5年度公立保育所
保育士等



公立保育所で勤務する保
育士などの会計年度任用職
員を募集します。

●職種および報酬

| 職種 | 報酬月額（予定） |
|------|----------|
| ①保育士 | 144,600円 |
| ②看護師 | 157,000円 |
| ③調理員 | 114,300円 |
| ④用務員 | 72,100円 |

●勤務場所
諫早中央保育所・太陽保
育所

●申込方法
こども政策課、諫早中央
保育所、太陽保育所に備

え付けの「諫早市会計年
度任用職員（保育士等）
登録書」（市ホームページ）
からダウンロード可）
に記入の上、提出してく
ださい。（土・日除く）
※①・②の職種は、資格を
証明する書類の写しを添
付してください。

●申込期限

2月10日（金）

※郵送の場合は必着

問・申込

●こども政策課

●諫早中央保育所

☎22・1096

●太陽保育所

☎26・2223



令和5年度会計年度任用職員（事務補助）登録者

あらかじめ希望する勤務時間などを登録し、本庁・各支所および各機関において必要に
応じて条件の合う人を登録者の中から選考し任用します。

●業務内容

事務補助

●勤務時間

原則9時～16時（土・日・祝日休み）

●報酬

時間額920円（予定）

●通勤手当

常勤職員に準じて支給

●社会保険

原則加入

●申込方法

「令和5年度 諫早市会計年度任用職員登録申込書
兼履歴書」に記入し、職員課に提出してください
（支所・出張所での提出不可）。なお、提出の際に
面接およびパソコンの実技を行います。

●申込書配布場所

職員課、各支所地域総務課および各出張所

※市ホームページからダウンロード可

●その他

○次のいずれかに該当する人は応募できません。

- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで
またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・諫早市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処
分の日から2年を経過していない人
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法ま
たはその下に成立した政府を暴力で破壊すること
を主張する政党その他の団体を結成し、またはこ
れに加入した人

○任用は、会計年度任用職員が必要な場合に行うた
め、登録しても任用できない場合があります。

○現在、会計年度任用職員の登録をしている人も改
めて登録が必要です。

問職員課



令和5年度
こどもの城業務員

●応募要件

- 次の要件を全て満たす人
- こどもの城、青少年教育施設、幼児教育および学校教育の現場などで勤務経験またはボランティア活動の経験がある人
- 子どもとともに行動する体力があり、活動的な人
- 子どもと気軽にコミュニケーションを図ることができる人

●業務内容

利用者対応ほか

●募集期限

2月22日(水)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込

こどもの城

☎24・8017



農業委員および農地利用最適化推進委員

農地等利用の最適化（担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入者の促進など）を推進する意欲のある農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

農業委員

●職務内容

- ・市内全域の農地の権利移動や転用などの許認可審議および現地調査
- ・市内全域の農地等利用最適化推進に係る指針の作成・変更および推進活動
- ・その他農業に関する調査など

●募集人数／20人

●報酬

月額30,000円+能率給（活動実績に応じ、報酬を加算します。）

農地利用最適化推進委員

●職務内容

- ・担当区域内の農地の権利移動や転用などの現地調査
- ・担当区域内の農地等利用最適化推進に係る現地調査および利用関係の調整
- ・その他農業に関する調査など

●募集人数／38人

●農地利用最適化推進委員の区域と定数

| 区域 | 中央本野 | 小栗有喜真津山 | 小野 | 長田 | 多良見 | 森山 | 飯盛 | 高来 | 小長井 |
|----|------|---------|----|----|-----|----|----|----|-----|
| 定数 | 4 | 3 | 3 | 5 | 6 | 3 | 4 | 6 | 4 |

●報酬

月額25,000円+能率給（活動実績に応じ、報酬を加算します。）

共通事項

●任期

7月20日～令和8年7月19日（3カ年）

●申込方法

農業者、農業団体、その他関係団体などによる推薦または自薦により、農業振興課、農業委員会事務局、各支所産業建設課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入の上、提出してください。（土・日・祝日を除く）

※公募締切後、選考の上、議会の同意を得るなどして決定します。

●申込期間／1月27日(金)～2月28日(火)

問・申込

農業振興課または農業委員会事務局



●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

2月 定期相談

市民相談室

市民相談室(高城会館3階)
 ☎市民相談室 ☎22-3113
 車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

- 2日(木)【人権相談】10時～15時
飯盛支所・高来支所／9時～12時
 - 3日(金)【行政相談】10時～15時
 - 7日(火)【不動産相談】9時～12時
 - 8日(水)【法律相談】13時～16時
事前予約制・同一相談1回
 - 9日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし
小長井支所／9時～12時
 - 10日(金)【行政相談】10時～15時
飯盛支所・高来支所・小長井支所／10時～13時
 - 14日(火)【登記相談】10時～15時
 - 15日(水)【法律相談】13時～16時
事前予約制・同一相談1回
 - 16日(木)【人権相談】10時～15時
多良見支所／9時～12時
 - 17日(金)【行政相談】10時～15時
 - 24日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし
多良見支所・森山支所／10時～13時
 - 27日(月)【法律相談】13時～16時
事前予約制・同一相談1回
 - 28日(火)【遺言契約等相談】13時～15時
- 【消費生活相談】
 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 8時30分～17時
 ☎消費生活センター ☎22-3113

その他開催分

- 【草花・樹木に関する相談】
 - 1日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール
 - 8日(水) 9時～16時 高来支所1階 ロビー
 - 15日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール
 - 22日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール
 ☎緑化公園課
- 【少年センター相談(いじめ・不登校)】
 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 9時～17時 少年センター
 ☎少年センター ☎24-3737
- 【長崎県よろず支援拠点 出張窓口】
 (中小企業・小規模事業者のための経営相談所)
 - 8日(水) 9時～17時 たちばな信用金庫本部
 - 24日(金) 9時～17時 諫早図書館2階
 ※要予約・相談無料
 ●内容／販路開拓、経営改善など経営上の相談
 ☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462
- 【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】
 8日(水) 13時～16時 諫早商工会議所
 ※要予約・相談無料
 ●内容／事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談
 ☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

令和5年度高来児童館
 児童厚生員

応募要件

次の全てを満たす人

- ①児童厚生2級指導員以上の資格を有する人、保育士など
- ②地方公務員第16条の規定に該当しない人

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

勤務内容

児童の遊びおよび生活の援助と地域における子育て支援など

勤務場所

高来東児童館・高来西児童館

申込方法

こども政策課または高来支所地域総務課に備え付けの「令和5年度諫早市会計年度任用職員履歴書」(市ホームページからダウンロード可)に、資格を証明する書類の写しを添えて提出してください。(土・日・祝日を除く)

●申込期限
2月10日(金)

※郵送の場合は必着

※令和5年度児童館会計年度任用職員(時間額)登録者も別途募集しています。

問・申込

こども政策課

ポリテクセンター長崎
 令和5年度4月受講生

訓練科名

機械CAD科、板金・溶接科、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科



募集期限

2月24日(金)

※詳細は、お尋ねください。

問・申込

ポリテクセンター長崎

訓練課

☎22-2324



相談など

後継者問題でお悩みはありませんか

長崎県事業承継・引継ぎ

支援センターは、事業承継の相談をワンストップで行います。相談無料、予約制です。詳細は、ホームページをご覧ください。

問・申込

長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
 (長崎商工会館1階)

☎095-895-7080



文化庁歴史の道百選 多良海道歴史講演会

長崎県諫早市から佐賀県太良町を通る長崎街道・多良海道の歴史的価値と魅力を、専門家が解説します。

日 2月18日(土) 13時30分～15時

場 自然休養村管理センター 大ホール (佐賀県太良町)

定 250人

講 服部英雄さん (九州大学名誉教授・名古屋城調査研究センター所長)

主催 歴史の道観光・文化交流推進協議会

問 (一社)諫早観光物産コンベンション協会

☎22-8325

陸上自衛隊第4師団 第4音楽隊巡回演奏会 in 諫早

美しい音色で、勇気と元気をお届けします。

日 2月23日(土) 14時開演 (13時開場)

場 諫早文化会館

※入場無料

問 陸上自衛隊第4師団司令部総務課広報室

☎092-591-1020

※詳細は、ホームページをご覧ください。



諫早図書館 ☎23-4946

▶ 映画上映会

「男と女 人生最良の日々」(2019年 フランス 90分)

日 2月15日(水) 14時～

場 諫早図書館2階 視聴覚ホール

定 先着30人 ※申込不要

たらみ図書館 ☎43-4611

▶ 映画上映会

「星願」(1999年 香港 93分)

日 2月24日(金) 14時～

場 たらみ図書館 海のホール

定 先着100人 ※申込不要



V・ファーレン長崎 2023シーズンスタート!

V・ファーレン長崎の新たな戦いがいよいよ始まります。今年こそJ1昇格を果たせるよう、スタジアムで応援しましょう!

また、ホーム2戦目は「諫早市サンクスマッチ」です。現在、市民招待などを企画中!

※詳細は後日、市ホームページや市公式 LINE でお知らせします。

試合 2023明治安田生命 J2リーグ第1節

(ホーム開幕戦)

2月18日(土)または19日(日)

VS ジェフユナイテッド千葉

場 トランスコスモススタジアム長崎

問 スポーツ振興課

いさはや三海海鮮まつり



諫早市に接する三つの海の恵みが一堂に!

橘湾、大村湾、有明海で漁獲された水産物や地域の特産物を販売します。特設かき焼きコーナーや、お宝抽選会などのイベントもあります。

日 2月19日(日) 9時45分～15時

※雨天決行

場 なごみの里運動公園 (多良見町木床2002)

問 林務水産課

山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 ☎34-4333

▶ レザークラフト体験教室



メガネケース、コインケース、スマホポーチなどを作ります。革細工に興味がある人、物作りが好きな人、気軽に参加してみませんか。

☑ 毎週水曜・土曜日

11時～、13時30分～

(1～3時間程度。作るもので作業時間が異なります。)

※予定が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

☑ 各5人 ※要予約

👉 1,500円～3,000円

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



▶ 第2回たらみ図書館海のホール朗読コンクール
～みんなで朗読を楽しみましょう～

☑ 3月19日(日) 9時30分～16時30分

📍 たらみ図書館 海のホール

👤 高校3年生以上

部門/課題の部または自由の部 ※3分以内の朗読

募集人員/80人 ※先着順

☑ 3月4日(土)必着

※募集要項など詳細は、市立図書館ホームページをご覧ください。



コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶ たのしい科学教室

身近にある道具でふき矢を作り、飛ばし方などさまざまな実験をします。

☑ 2月11日(土) 10時30分～12時30分

👤 小学生以上 ※親子の参加も可

☑ 2月9日(木) ☑ 10人 ※予約優先

👉 500円

▶ 押し花アート体験

バレンタインデーに、押し花ではがきやキーホルダーなどのプレゼントを作ってみませんか? 男性も女性も歓迎です。

☑ 2月19日(日) 13時～14時、14時30分～15時30分

👤 4歳以上 ☑ 各10人 ※予約優先

👉 はがき200円、キーホルダー500円

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



図書館・図書室臨時休館のお知らせ

年に一度の蔵書点検のため、図書館・図書室で次の期間を臨時休館します。

| | |
|--------|------------------|
| 諫早図書館 | 1月31日(火)～2月3日(金) |
| 西諫早図書館 | 1月25日(水)～27日(金) |
| たらみ図書館 | 2月14日(火)～17日(金) |
| 森山図書館 | 1月25日(水)～27日(金) |
| 飯盛図書室 | 2月8日(水)～9日(木) |
| 高来図書室 | 2月9日(木)～10日(金) |
| 小長井図書室 | 2月15日(水)～16日(木) |

※たらみ図書館・森山図書館は、開架室(本のあるコーナー)以外は、通常どおり利用できます。

※蔵書点検の期間中も、いずれかの図書館(室)を開館しています。

公民館講座情報

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

健康・育児カレンダー

中央公民館

☎23・1160



おもちゃ病院

想い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

☎2月8日(水)・11日(土)・25日(土)

10時～15時

☎成人 ☎部品費代負担有

冬の温かヘルシー料理教室 (全2回)

身体を温める食材を使って、500キロカロリーの食物繊維たっぷりメニューを作ります。

☎2月7日(火)・21日(火)

10時～13時

☎成人 ☎2月1日(水)

☎1,500円 ☎12人

国際交流講座

「イタリアンカフェ」

簡単なイタリア料理や語学、文化を学びます。

☎2月25日(土) 10時～13時

☎成人 ☎2月17日(金)

☎600円 ☎16人

小栗公民館

☎22・1533



生き方魅力アップ講座

「気持ち良く楽になるワークシヨップ」を考え方、捉え方、向き合い方のヒントを学びます。

☎2月17日(金) 19時30分～21時

☎小栗ふれあい会館
☎成人 ☎2月13日(月)
☎12人

花育～多肉植物の寄せ植え～

植物に親しみ、多肉植物の特性や育て方を学びます。

☎2月18日(土) 10時～12時

☎小栗ふれあい会館

☎成人 ☎2月13日(月)

☎1,500円 ☎10人

春のスイーツ～桜のシフォンケーキとうぐいすもち～

季節を感じながら、吟味された食材で身体に優しいスイーツを作ります。

☎2月22日(水)

13時30分～15時30分

☎小栗ふれあい会館

☎成人 ☎2月13日(月)

☎600円 ☎12人

小野公民館

☎22・0264



こども料理教室

旬のいちごを使った、スティックケーキと甘酒ジュースを作ります。

☎2月12日(日) 10時～12時

☎小野ふれあい会館

☎小学生 ☎2月8日(水)

☎800円 ☎8人

米粉でかんたん料理

地元産の旬の野菜を使った、グラタンとスープを作ります。

☎2月17日(金) 10時～12時

☎小野ふれあい会館

☎成人 ☎2月8日(水)

☎800円 ☎8人

はじめてのコサージュ作り

卒業・入学シーズンに合わせておしゃれなコサージュの作り方を、花雑貨店の店主に学びます。

☎2月22日(水) 19時～21時

☎小野ふれあい会館

☎成人 ☎2月8日(水)

☎1,500円 ☎10人

学んで安心 更年期の心と体

更年期の不安や悩みを和らげ、さまざまな症状の対処法を、助産師に学びます。

☎2月24日(金) 19時～21時

☎小野ふれあい会館 ☎成人

☎2月8日(水) ☎6人

有喜公民館

☎28・3110



バレンタインに向けてアイシングクッキーを作ってみませんか(託児付き)いろいろな形のクッキーにデコレーションします。

☎2月9日(水) 9時30分～12時

☎有喜ふれあい会館

☎成人 ☎2月6日(月)

☎700円 ☎10人

認知症の人への対応などについて考えてみませんか

災害時の避難所での対応や、いざというときの模擬訓練などを学びます。

☎2月14日(火) 13時30分～15時

☎有喜ふれあい会館

☎2月10日(金)

西諫早公民館

☎26・1531



動いてぼかぼか！

健康体操教室(全2回)
足腰を強化し、生活習慣病の予防に努めます。

☎①2月9日(水)、②3月9日(水)

13時30分～15時30分

☎成人

☎①2月6日(月)、②3月6日(月)

☎20人

物作り体験☆レザークラフト

使い込むほどに味わいや艶が増すレザーで、がま口財布を作ります。

☎2月17日(金) 10時～12時

☎成人 ☎2月10日(金)

☎2,000円 ☎15人

初心者向け☆お菓子作り (託児付き)

ひな祭りにぴったりな、おひなさまのドームケーキを作ります。

☎3月3日(金) 10時～12時

☎成人 ☎2月24日(金)

☎1,000円 ☎8人

本野公民館

☎26・0270



アイシングクッキー教室

バレンタイン向けの、オリジナルのアイシングクッキーを作ります。

☎2月4日(土) 10時～12時

☎本野ふれあい会館

☎小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)

☎2月2日(木)

☎500円 ☎12人

鯨の食文化と鯨料理を学ぶ

☎2月8日(水)

9時30分～12時30分

☎本野ふれあい会館

☎成人 ☎2月3日(金)

☎1,000円 ☎12人

あつまれ☆ママ 旬の魚介をさばいてみよう(託児付)

魚屋の若大将に、魚介のさばき方や刺身の盛り付け、保存方法などを学びます。

☎2月12日(日) 9時～12時

☎本野ふれあい会館

☎子育て中の夫婦、孫育て中の祖父母

☎2月8日(水)

☎1,000円 ☎12人

長田公民館
☎23・9024



かな書道講座(全3回)

仮名書きを基礎から学び、最終日に小作品を仕上げます。

☎2月7日(火)・14日(火)・21日(火)
10時～11時30分

場長田みのり会館
対成人 ☎2月2日(木)
☎700円 定員10人

やさしい麴講座

トマトと玉ねぎで、発酵調味料を作ります。

☎2月9日(木) 10時～12時

場長田みのり会館
対成人 ☎2月3日(金)
☎700円 定員8人

キャンドルアレンジメント

キャンドルと生花で、素敵なアレンジメントを作ります。

☎2月10日(金) 19時～21時

場長田みのり会館
対成人 ☎2月3日(金)
☎1,500円 定員15人

多良見公民館
☎43・0049



趣味講座「養蜂(日本ミツバチ)をやってみませんか(全2回)

養蜂を学び、自作の採取箱で採蜜に挑戦します。

☎2月11日(土) 10時～12時
3月4日(土) 9時～12時
場たらみ会館
対成人 ☎2月1日(水)
☎7,000円 定員10人

大人の英会話

～はじめの一步～(全3回)
挨拶・自己紹介・道案内など、初心者向けの簡単な英会話を学びます。

☎2月18日(土)・25日(土)、3月4日(土) 13時30分～15時30分

場たらみ会館 対成人
☎2月9日(木) 定員10人

伊木力公民館
☎44・1002



みかんまんじゅう作り講座

☎2月17日(金)

13時30分～15時30分
場多良見多目的研修館
対成人 ☎2月10日(金)
☎800円 定員20人

森山公民館
☎36・1116



唐比レンコンを味わう料理教室
ませご飯やレンコンチップスなど、レンコンの美味しい調理法をプロに学びます。

☎2月27日(月) 10時～12時

対成人 ☎2月20日(月)
☎1,000円 定員8人

飯盛公民館
☎48・0049



楽しく学ぶ手話講座(全3回)

初めて出会う手話

☎2月14日(火)・21日(火)・28日(火)

19時30分～21時
対成人 ☎2月6日(月)
☎10人

やさしい英語でクッキーづくり

外国人の講師とやさしい英語を使い、親子でチョコチップクッキーづくりにチャレンジします。

☎2月19日(日) 14時～16時

対親子 ☎2月8日(水)
定員親子5組

話し方アップ講座(全2回)

自分の思いを上手に伝える話術や、言葉の上手な使い方、ユーモア話術などを学びます。

☎2月20日(月)・27日(月)

13時30分～15時30分
対成人 ☎2月8日(水)
定員20人

家庭でできるマッサージ講座(全2回)

腰痛・肩こり解消のストレッチを学んで体を動かし、ストレス解消と気分転換を図ります。

☎2月24日(金)、3月3日(金)

13時～15時30分
対成人 ☎2月13日(月)
定員15人

高来公民館
☎32・2111



ヨガの呼吸でお腹からポカポカしませんか(全2回)

☎2月4日(土)・18日(土)

10時～12時
場高来会館 対成人
☎2月1日(水) 定員15人

高来西公民館
☎32・3126



バンドテニス講座(全3回)

室内で気軽に楽しめる生涯スポーツで、健康づくりに取り組めます。

☎2月11日(土)・18日(土)・25日(土)

13時～15時
場高来西ゆめ会館 対成人
☎2月6日(月) 定員20人

小長井公民館
☎34・2201



家庭教育講座「小長井地域の特産品(古代赤米)で作る米粉クッキー」
古代赤米の米粉で2種類のクッキーを作ります。

☎2月18日(土) 10時～13時

対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
☎2月13日(月) ☎900円 定員6組

多肉の寄せ植え教室(託児付き)

☎2月22日(水) 10時～12時

対成人 ☎2月14日(火)
☎1,500円 定員15人

成人講座「SDGsリサイクル牡蠣殻アート教室」

牡蠣殻を再利用して樹脂粘土でストラップなどを作ります。

☎2月25日(土) 10時～12時

対中学生以上 ☎2月13日(月)
☎1,000円 定員10人

成人講座「地域の食材を使った料理教室」

田原いもんこを使った料理を作ります。

☎2月26日(日) 10時～12時

対成人 ☎2月15日(水)
☎700円 定員10人

申込・問い合わせは各公民館へ

- ※受講の際は、マスクの着用をお願いします。
- ※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
- ※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
- ※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。



1/8

人生の門出。感謝を忘れず

「令和5年諫早市二十歳の集い」が諫早文化会館で開催されました。会場には、振袖や袴、スーツなど色とりどりの晴れ着に身を包んだ若者たちが集い、互いの門出を祝いました。実行委員を代表し、杉本るなさんと松尾羅唯さんは、「支えてくれた皆さまへの感謝を忘れず、いつか誰かを支える立場になったときには背中を押してあげる存在になれるよう努力したい」と述べました。また、1月4日には、「飯盛町新成人のつどい」と「こながい二十歳の集い」も各地域で開催されました。



12/11

のど自慢が諫早に！

「NHKのど自慢」が22年ぶりに諫早文化会館で開催されました。630組の応募の中から選ばれた210組が前日の予選会に臨み、見事勝ち抜いた19組が出演。個性豊かな振り付けや衣装で、家族や友人、自分自身への思いを歌声に込め披露しました。ゲストに五木ひろしさん、ももいろクローバーZの皆さんが登場し、会場は大盛り上がり。出演者も観覧者も手拍子を交えて、一緒になって楽しんでいました。



1/10

防火防災へ決意新たに

新春を飾る「諫早市消防出初式」が市体育館と本明川で行われました。式典では、長きにわたって消防活動に従事した団員への表彰などがあり、平尾消防団長が「市民に愛され信頼される真の消防人になってほしい」とあいさつしました。機械器具点検後、本明川のこの河原で行われた一斉放水では、多くの市民が見守る中、消防車がサイレンを鳴らしながら勢いよく放水。団員の皆さんは防火防災へ決意を新たにしました。

2月の健康・育児カレンダー

| | | | |
|------|---|------|--|
| 1 水 | ●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時 | 15 水 | ●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時 |
| 2 木 | | 16 木 | ★プレママ学級 すくすく広場 13時30分～15時 *要予約 ◆子育て相談 すくすく広場 10時～12時 *要予約 |
| 3 金 | ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分 | 17 金 | ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分 |
| 4 土 | ●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 健康福祉センター 9時～11時30分 *雨天中止 | 18 土 | ●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 森山ふれあい公園 9時～11時30分 *雨天中止 |
| 5 日 | | 19 日 | |
| 6 月 | ●乳児健康相談 森山保健センター(小野・有喜・森山) 13時～14時 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時 | 20 月 | ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時 |
| 7 火 | | 21 火 | ●乳児健康相談 高来会館(高来支所3階)(長田・高来・小長井) 13時～14時 |
| 8 水 | ●乳児健康相談 すくすく広場(中央、北部、小栗) 13時～14時 ●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時 | 22 水 | ●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時 |
| 9 木 | | 23 木 | ▲介護相談 市民センター3階第1会議室 13時～15時 *事前予約制 |
| 10 金 | ▲認知症専門相談 市役所別館4階第8会議室 13時30分～15時 *要予約 ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分 | 24 金 | ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分 |
| 11 土 | | 25 土 | |
| 12 日 | ★パパママ学級 すくすく広場 10時～12時(受付9時30分～) *要予約 | 26 日 | |
| 13 月 | ●離乳食教室(4～6カ月児) すくすく広場 13時15分～15時15分 *要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 | 27 月 | ●離乳食教室(7～12カ月児) すくすく広場 13時15分～15時15分 *要予約 ●ニュースポーツ教室(グラウンドゴルフ) 眼鏡橋前芝生広場 9時30分～11時30分 *雨天中止 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 |
| 14 火 | ●乳児健康相談 多良見体育センター(真津山、多良見) 13時～14時 ●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分 | 28 火 | ●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分 |

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

●健康づくり運動教室…健康推進課(諫早市運動普及推進員協議会事務局)
飲み物・タオル持参/ペット参加不可/マスクの着用をお願いします。
体温が37.5度以上の場合は参加をお控えください。

- 市民ウォーキング
- ニュースポーツ教室
- のんのこ21サーキット/中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要予約
- のんのこ体操/低体力者向けの体操 ※要予約

★パパママ学級・プレママ学級…すくすく広場 ☎46-5276
妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などをを行います。
定員/各10組 ※要予約

●乳児健康相談…すくすく広場 ☎46-5276
身体測定、相談(発達・離乳食・歯科など)
受付時間/13時～14時 対象/1歳未満児

●離乳食教室…すくすく広場 ☎46-5276
乳児期の食生活について個別相談
時間/13時15分～15時15分 対象/1歳未満児

◆子育て相談…子育て支援課
子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と
家庭相談専門員などが応じます。

▲認知症専門相談…地域包括ケア推進課

▲介護相談…認知症の人と家族の会 渡部 ☎26-1763

「乳児健康診査」…県内医療機関

県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券
対象/4～5カ月児、10～11カ月児

「幼児健康診査」…すくすく広場 ☎46-5276

対象者には前月に健康診票を送付
内容/1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査

【毎日】諫早市子ども準夜診療センター(諫早総合病院)

受付時間: 20時～22時45分 ☎22-1380
対象: 小児(中学生まで)で、内科的疾患の急病者

広報 クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の
中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、
広報誌へのご意見を書いて、2月7日(火)必着で☎854-8601
(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送を
もって代えさせていただきます。

※前号の答え/①5 ②公表 ③西口 ④20 ⑤見守り ※応募総数47通
※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

- Q1 市の魅力を発信する●●カメラマン制度導入
- Q2 45年ぶり関取誕生「●●●●●関」
- Q3 市県民税の申告期間は、2月1日から3月●●日まで
- Q4 家畜の所有者は●●報告が必要です
- Q5 諫早市に接する3つの海は、●●●大村湾・有明海

健康・育児カレンダー

諫早で育つ子どもたちを紹介します!

すくすく いさはや っ子

今月は、子育て支援センターほしのこに
遊びに来てくれたお友達です!!

よこお まいと
横尾 稀仁ちゃん(3歳)



お兄ちゃんができることは僕
もできる!となんでも挑戦した
い稀仁くん。これからも兄弟
仲良く、いろんなことにチャレ
ンジして大きくなってね!

まつもと ゆいか
松本 唯花ちゃん(1歳)



毎日かわいい笑顔がありがと
う。歩けるようになったから、
これからおてつないでたく
さんお散歩しようね!

ふじやま そら
藤山 空ちゃん(2歳)



空のこにこ笑顔を見るだけ
でとっても幸せな気持ちにな
れるよ!これからも明るく元気
に育ってね。

やまさき ももか
山崎 百菜ちゃん(1歳)



たくさん笑って、元気にすくす
く育ってね。

もりかわ ゆずる
森川 謙ちゃん(1歳)



お父さん、お母さんはいつも
見守っています。伸び伸び元
気に育ってね!

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL: 0957-22-1500
FAX: 0957-23-6031
https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

●多良見支所 TEL:0957-43-1111
●森山支所 TEL:0957-36-1111
●飯盛支所 TEL:0957-48-1111
●高来支所 TEL:0957-32-2111
●小長井支所 TEL:0957-34-2111

●令和4年12月1日現在
人口 132,375人
男 63,009人
女 69,366人
世帯数 54,117世帯

冬野菜の白和え

飯盛支部食改さんのおすすめレシピ

【材料/2人分】

- 白菜 100g
- ホウレン草 50g
- 大根 30g
- 人参 30g
- 糸こんにやく 20g
- ごま油 小さじ1
- めんつゆ 小さじ1
- 厚揚げ 100g
- みそ 大さじ1
- 砂糖 大さじ1
- すりごま 大さじ1
- 練りごま 大さじ1



(1人分:231kcal)

野菜は、小松菜、春菊、
インゲン豆など、冷蔵庫
にあるものを使ってOK!

【作り方】

- ①白菜、ホウレン草は茹で、水気をしっかり切り、1cm程度に切る。大根は薄い短冊切りにして茹で、水を切る。
- ②人参は千切りにし、下茹でした糸こんにやくと一緒にごま油で炒め、めんつゆで下味をつける。
- ③厚揚げは丸ごと茹で、サイコロ状に切り、Aとミキサーにしっかりかける。
- ④①②を③で和える。



NEW
動画で
作り方を
配信中!!



Isahaya Recipe



防災行政無線

防災行政無線のスピーカー放送が
聞き取りづらい!! そんな時は

フリーダイヤル 0120-419-009