



いさはや暮らしをわかりやすく

広報
いさはや
ISAHAYA

いさはや

vol.214

2023.Jan.

1



諫早市の財政状況を知ってほしい
あの伝え隊が 帰ってきた！

特集

市の財政状況

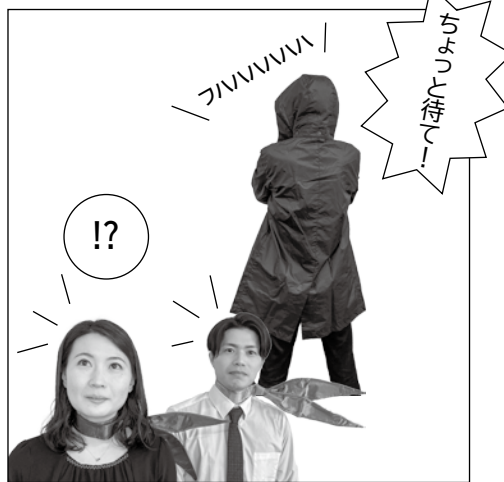
特集 市の財政状況

ある日の諫早市

今日も財政状況伝え隊は
諫早市の財政状況を伝えるため
市内を走り回っていた。

NEW
伝え隊グリーン

NEW
伝え隊ブルー





一般会計・特別会計決算

会計別	歳入決算額 (1)	歳出決算額 (2)	歳入歳出差引額 (3)=(1) - (2)	翌年度繰越額 (4)	実質収支額 (3) - (4)	
一般会計	760億8,452万円	738億3,429万円	22億5,023万円	6億8,586万円	15億6,437万円	
特別会計	国民健康保険事業	169億3,372万円	168億9,968万円	3,404万円	0	3,404万円
	後期高齢者医療	18億5,770万円	17億7,111万円	8,659万円	0	8,659万円
	介護保険事業（保険事業勘定）	136億1,103万円	130億6,849万円	5億4,254万円	0	5億4,254万円
	介護保険事業（サービス事業勘定）	4,958万円	710万円	4,248万円	0	4,248万円
	駐車場事業	3,066万円	3,066万円	0	0	0
	墓園事業	6,441万円	1,160万円	5,281万円	0	5,281万円
	計	325億4,710万円	317億8,864万円	7億5,846万円	0	7億5,846万円
合計	1,086億3,162万円	1,056億2,293万円	30億869万円	6億8,586万円	23億2,283万円	

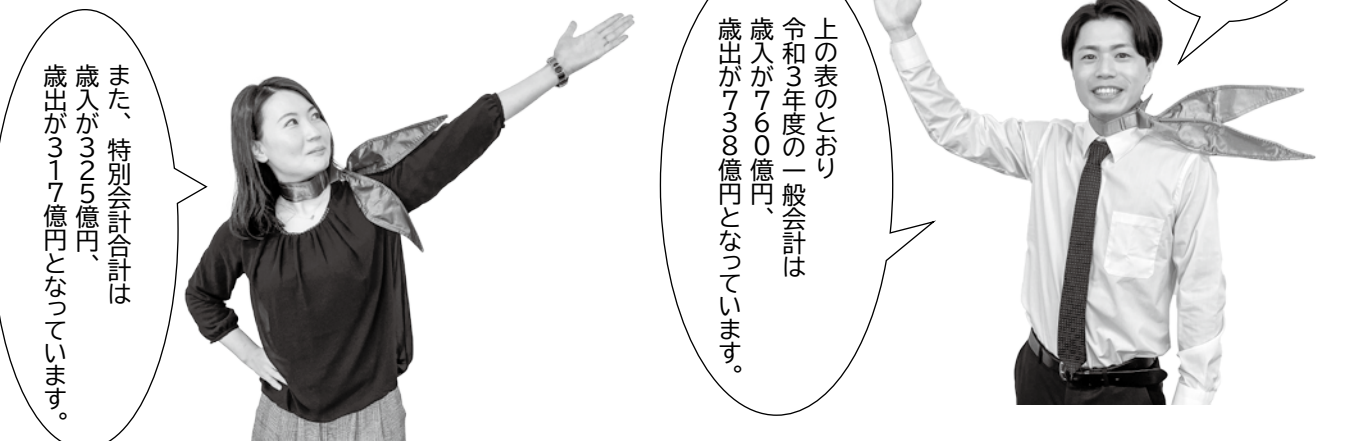
※端数処理のため、合計が合わないことがあります。

企業会計決算

区分	収入済額	支出済額
水道事業	収益的 28億6,972万円	24億5,218万円
	資本的 15億3,730万円	34億790万円
工業用水道事業	収益的 4億2,364万円	2億8,399万円
	資本的 6億7,167万円	8億5,289万円
下水道事業	収益的 52億6,104万円	44億1,057万円
	資本的 22億4,189万円	41億5,367万円

企業会計とは、独立採算（その収入でその支出を賄う）事業

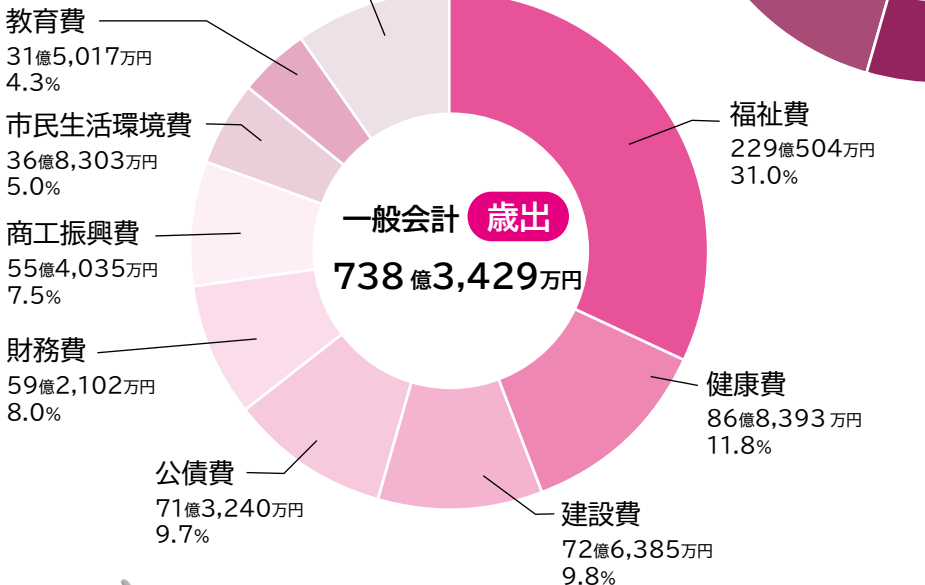
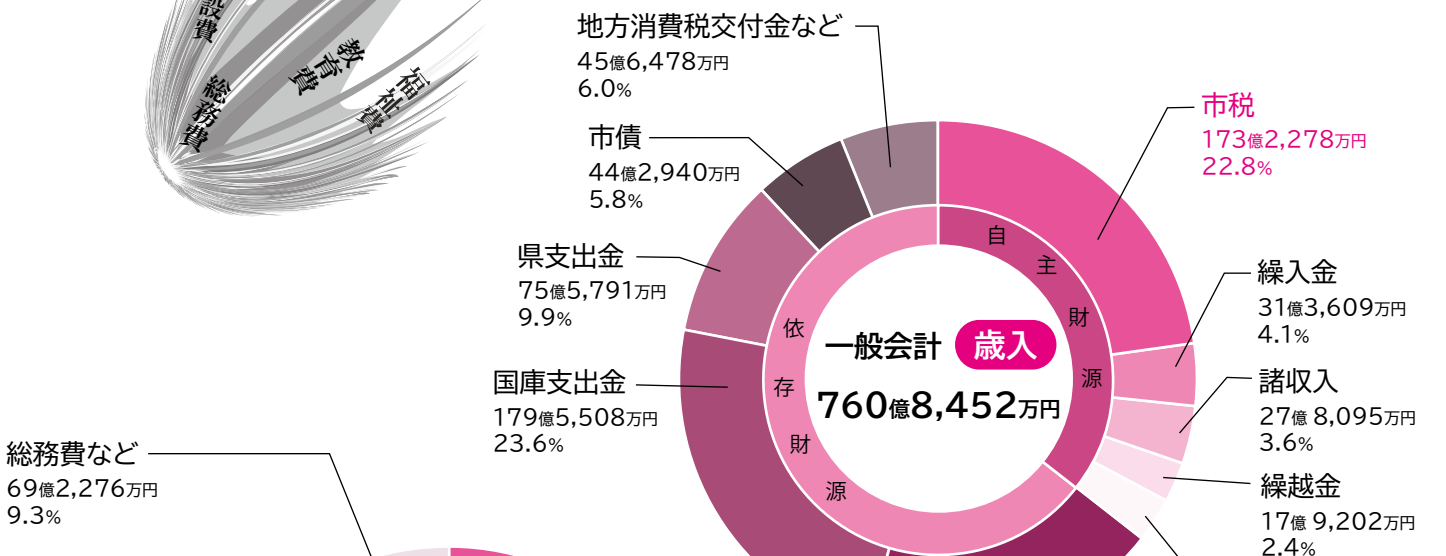
- 収益的収入…水道料金、使用料など
- 資本的収入…企業債、補助金など
- 収益的支出…維持管理費など
- 資本的支出…工事費、企業債償還金など



まず、決算とは市に1年間に入ってきたお金（歳入）と使ったお金（歳出）の最終合計を表したものです。

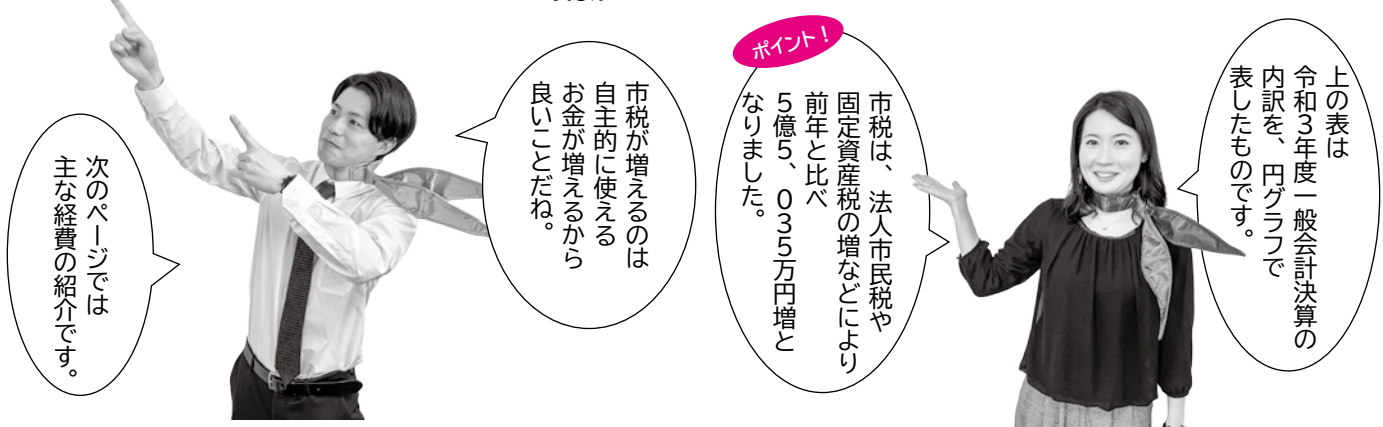
上の表のとおり令和3年度の一般会計は歳入が760億円、歳出が738億円となっています。

また、特別会計合計は歳入が325億円、歳出が317億円となっています。



市税の内訳

普通税	市民税（個人）	59億7,436万円
	市民税（法人）	12億7,421万円
	固定資産税	75億1,181万円
	軽自動車税	5億3,288万円
	市たばこ税	10億3,682万円
目的税	都市計画税	9億8,981万円
	入湯税	289万円



令和3年度の主な経費（一般会計）

福祉費

福祉費とは…障害者や高齢者に対する福祉、子育て支援などのための経費です。

- 施設型給付事業 … 58億 9,973万円
- 障害者自立支援給付事業 … 37億 383万円
- 子育て世帯への臨時特別給付金支給事業 … 23億 7,249万円

建設費

建設費とは…道路、橋、河川、公園の整備などまちづくりのための経費です。

- 諫早駅周辺整備事業 … 8億 5,363万円
- 市道整備事業 … 7億 990万円

市民生活環境費

市民生活環境費とは…交通安全の推進やごみの処理などのための経費です。

- 地方バス路線維持対策事業 … 3億 4,318万円
- 廃棄物処理施設解体事業 … 8,888万円

総務費

総務費とは…庁舎の管理や広報・広聴などのための経費です。

- 超高速通信網基盤整備事業 … 3億 1,152万円
- 住民情報系システム再構築事業 … 4,389万円

農林水産費

農林水産費とは…農業や林業、水産業の振興などの経費です。

- 多面的機能支払交付金事業 … 2億 429万円
- 有害鳥獣被害防止緊急対策事業 … 1億 4,950万円

健康費

健康費とは…健康な生活を送るための保健、医療などのための経費です。

- 予防接種事業 … 3億 8,967万円
- 健康増進事業・成人健康診査事業・がん対策推進事業 … 1億 9,093万円

商工振興費

商工振興費とは…商工業や観光の振興などの経費です。

- 新型コロナウイルス感染拡大防止協力金事業 … 13億 5,094万円
- 新型コロナウイルス感染症対策緊急資金融資事業 … 11億 100万円

教育費

教育費とは…学校教育や生涯学習の充実のための経費です。

- 市立小中学校整備事業 … 3億 3,156万円
- 図書資料購入事業 … 7,441万円

政策振興費

政策振興費とは…地域づくりやスポーツ・文化の振興などの経費です。

- 大学施設機能強化支援事業 … 1億 2,200万円
- 新幹線建設負担金 … 7,303万円

消防防災費

消防防災費とは…防災資機材や防災施設の整備、消防などのための経費です。

- 消防水利整備事業 … 2,636万円
- 消防機材整備事業 … 2,421万円

令和2年度決算との比較

区分	令和3年度決算	令和2年度決算	増減額	増減率
歳入総額	760億 8,452万円	891億 1,680万円	△130億 3,228万円	△14.6%
歳出総額	738億 3,429万円	873億 2,478万円	△134億 9,049万円	△15.4%
歳入歳出差引額	22億 5,023万円	17億 9,202万円	4億 5,821万円	25.6%
翌年度へ繰越すべき財源	6億 8,586万円	8億 2,715万円	—	—
実質収支額	15億 6,437万円	9億 6,487万円	—	—

ポイント!

令和3年度と2年度決算を比較すると約130億円少なくなっていますがコロナ対策の特別定額給付金事業の終了などによるものです。

フムフム。そういえば1人10万円もらったなあ…。

うむ。令和3年度に
いくら入って、どんなことに
使われたのか分かった。
しかし、そもそも
諫早市の財政は健全なのか？
借金はないのか？



分かりました。
そこもしっかり
お答えします。

次ページを
ご覧ください。
基金と市債の
推移です。



基金は貯金のこと。
市債残高は合計でどれくらい
借金が残っているかと考えて
ください。



なるほど。
貯金は前年度より増えている。
借金は少しずつ減っているんだな。
だが、これだけで健全な
財政と言っているのか？



そうですね。
それを確認できるのが
次ページの健全化判断比率に
なります。



この表を見ると
令和3年度は国の定めた基準を
大幅に下回る結果となっています。



今のところ
安心できる状況です。

チツ、ありがたいが
ないな。

今が健全なことは分かった。
だが、最初に言った
課題はどうなっているんだ？
今のままで大丈夫なのか？



痛いところを
突いてくるなあ…。

過疎対策や地域のさらなる
活性化など、ほかに
課題があるんだ…。

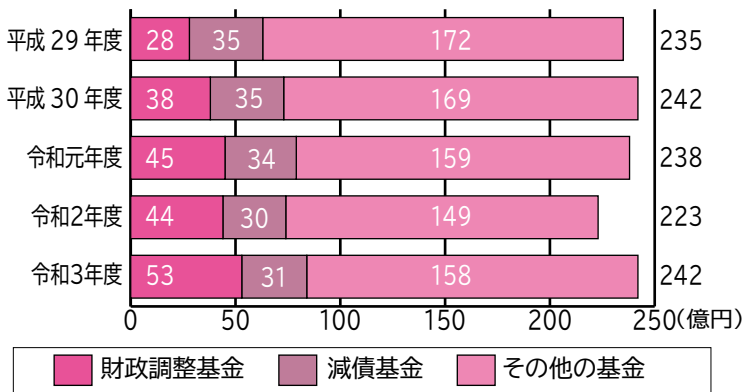


おっと、
あおり過ぎたかな？

でも、そういった課題も含めて
市民の皆さんにお伝えするのが
伝え隊じゃないのか？
ちゃんと対策は考えているんだろうな？

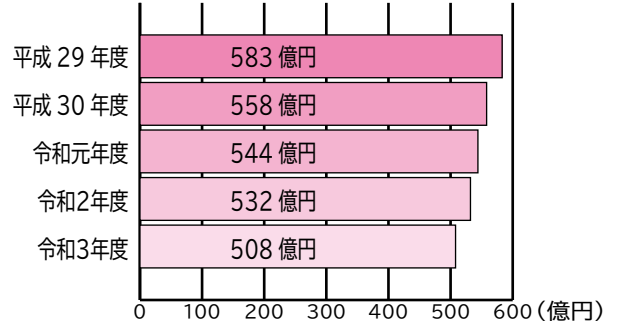


基金残高の推移



※減債基金とは、将来の借金の返済に備え、積み立てる基金です。
 ※財政調整基金とは、年度によって生じる財源の不均衡を調整するための基金です。

市債（借金）残高の推移



健全化判断比率

指標	内容	結果	早期健全化基準※	財政再生基準※
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字比率	赤字額なし	11.60%	20.00%
連結実質赤字比率	全ての会計の赤字比率	赤字額なし	16.60%	30.00%
実質公債費比率	借金返済額などの大きさから財政の弾力性を判断する指標	6.5%	25.0%	35.00%
将来負担比率	市が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度を見る指標	負担比率なし	350.0%	-

※この基準を超えると国の定めに従い、財政の健全化または再生に向けた取り組みが必要となります。

資金不足比率

公営企業会計（諫早市は水道事業会計、工業用水道事業会計、下水道事業会計が該当します）の資金不足額が、事業規模に対してどの程度の割合なのかを表す指標です。諫早市は資金不足はありません。

名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足なし	20.0%
工業用水道事業会計	資金不足なし	
下水道事業会計	資金不足なし	



令和4年度 上半期の予算執行状況

市は年2回、財政状況の公表を行っています。
令和4年度予算の上半期の執行状況をお知らせします。

一般会計・特別会計

会計別	予算現額	収入・支出の状況				
		収入済額		支出済額		
一般会計	675億4,300万円	289億5,674万円	42.9%	255億730万円	37.8%	
特別会計	国民健康保険事業	166億3,400万円	69億6,223万円	41.9%	64億5,155万円	38.8%
	後期高齢者医療	19億7,600万円	6億2,597万円	31.7%	6億2,376万円	31.6%
	介護保険事業(保険事業勘定)	139億4,800万円	54億5,536万円	39.1%	52億2,919万円	37.5%
	介護保険事業(サービス事業勘定)	950万円	4,593万円	483.5%	187万円	19.7%
	駐車場事業	2,980万円	1,517万円	50.9%	1,336万円	44.8%
	墓園事業	1,570万円	6,611万円	421.1%	346万円	22.0%
	計	326億1,300万円	131億7,077万円	40.4%	123億2,319万円	37.8%

企業会計

科目別	収入			支出			
	予算現額	収入済額		予算現額	支出済額		
水道事業	収益的	28億5,755万円	14億4,618万円	50.6%	27億3,359万円	10億3,715万円	37.9%
	資本的	5億5,401万円	7,731万円	14.0%	32億8,836万円	5億1,487万円	15.7%
工業用水道事業	収益的	4億5,310万円	2億2,897万円	50.5%	4億1,931万円	1億4,700万円	35.1%
	資本的	18億5,905万円	0円	0.0%	21億1,559万円	2億1,575万円	10.2%
下水道事業	収益的	52億8,475万円	24億2,436万円	45.9%	48億5,490万円	20億7,759万円	42.8%
	資本的	43億7,935万円	5億2,508万円	12.0%	64億4,508万円	18億3,539万円	28.5%

財産・市債・市民負担の状況(一般会計) 令和4年9月30日現在(住民基本台帳 134,848人)

【財産】

○土地 4,240万5,751㎡ ○建物 57万8,658㎡
 ○有価証券 6,438万円 ○出資金 3億6,855万円
 ○基金総額 238億1,754万円(市民1人当たり約18万円)
 (内訳) 積立基金 232億5,891万円、運用資金 5億5,863万円

【一時借入金】

なし

【市民負担の状況】

○市債現在高 474億166万円
 (市民1人当たり約35万円)

／ ちなみに！
令和4年度は
このような新規・拡充事業を
行っています！

小中学生医療費助成事業

10月1日診療分から
 小・中学生福祉医療費の現物給付スタート

生活拠点等活性化事業

都市計画区域外で使っていない土地を
 開発事業者へ売却した人に
 最大100万円の補助を行っています

土地利用政策検討事業

住宅が建てやすくなるように土地の規制を
 大幅に見直すなど土地政策のあり方を
 総合的に検討します

地域おこし支援事業

地域おこし協力隊員を新たに3人採用し、
 空き家バンクの運営や地域資源を活用した
 観光商品の開発、物産振興などを行います

などなど

令和4年度の
 主な事業説明書は
 コチラからご覧いただけます。

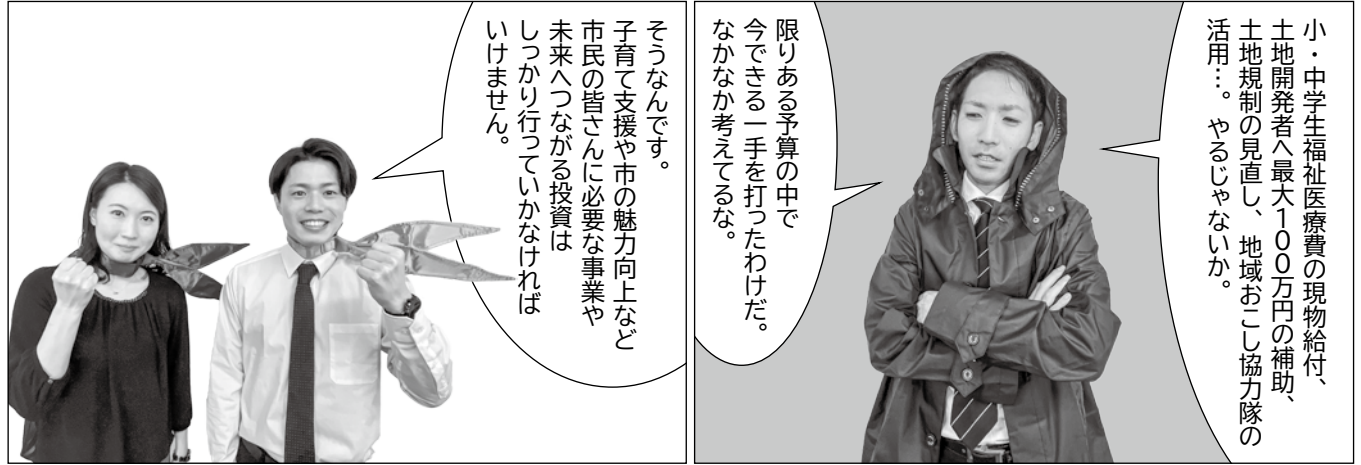


ZAISEI-JOUKYOU
TSUTAE-TAI

小・中学生福祉医療費の現物給付、
土地開発者へ最大100万円の補助、
土地規制の見直し、地域おこし協力隊の
活用……。やるじゃないか。

限りある予算の中で
今できる一手を打ったわけだ。
なかなか考えてるな。

そうですね。
子育て支援や市の魅力向上など
市民の皆さんに必要な事業や
未来へつながる投資は
しっかり行っていくかなければ
いけません。



ただ、これから厳しさが
増していくのは事実。
公共施設の老朽化などの課題もあります。
限られたお金の中で
必要な事業や投資、
サービスを行っていくためには
市民の皆さんの協力は不可欠！

グレーさん
一緒に諫早市を良くして
いきませんか！

Why?

はあ？
なぜ私が？



諫早市の未来を守るためには
みんなで協力していくことが
必要なんです。

不安をおおるんじゃないかって
未来へつながるアイデアを
一緒に出していきましょう！

まあ、今回は
そういうことにおこう。
ただ、今後ずっと健全な財政で
いられる保証はないはずだ。



不安要素が少しでもあつたら
またあおりに
来るからな。

やっばー！



おしえて★びれきさ〜ん



この道ウン十年の名物学芸員
川内 知子さん



歴史担当いつも冷静な学芸員
大島 大輔さん

私たちが
美術・歴史館で
待ってまーす。



岩永さん(美術・歴史館専門員)

皆さんこんにちは！早速ですが、
「美歴だより」ってご存じですか？



年4回発行している季刊誌で、企画展や講座などのお知らせや、常設展示室の展示を紹介しているのよ。美術・歴史館で個展をされた人のインタビューや講座に参加された人の声など、利用者の声も載せているわ！



美歴だよりは、たくさんの皆さんに読んでいただきたいので、図書館や公民館などにも置いていますよ。市ホームページにも載せているし、もちろん美術・歴史館にも置いています。



今年はリニューアルして、サイズが大きくなったのよ。文字も大きくなって、写真もたくさん入れて、読みやすく工夫しているのよ！



「2021(令和3)年度 諫早市美術・歴史館年報」も発行しました。美術・歴史館が一年を通じて、どんなことをやっているのかが一目でわかります！ぜひ読んでください。



諫早の美術や歴史のことは
美術・歴史館へ
☎24-6611



市ホームページはこちらから、ご覧ください。▶



美術・歴史館の催しは、「イベント情報」をご覧ください

Vol.9

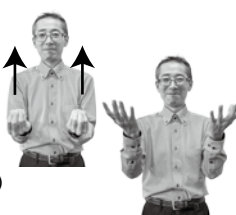
Let's 手話！

日常会話で使う手話を
ちょこっとずつ紹介します。
皆さんも一緒に手話でお話
してみませんか？
(障害福祉課)

あめでどう
あけまして

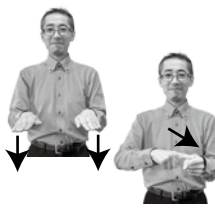


①あけまして
両手人差し指を左右から引き寄せて、上下に並べる。(1月1日を表わしている。)



②あめでどう
指を上に向けつまんだ両手の5指を、上へ上げながら開く。

今年もよろしくお願いします



①今年も
両手のひらを下に向け軽く下ろし、左手を丸め、右手人差し指を当てる。



②よろしく
お願いします
右手拳を鼻先に置き、開きながら前へ出し、軽く頭を下げる。



動画はこちら



令和4年度 諫早市教育委員会表彰



市の教育文化、学術および学校教育の振興などに功績顕著な個人および団体を表彰する「令和4年度諫早市教育委員会表彰」が、11月18日、市役所で行われました。今年表彰された方は、生涯学習・青少年健全育成、文化・学術、学校保健体育、学校教育の各分野で貢献があった個人52人および4団体の皆さんでした。

(教育総務課)

ほの
炎チャレがゆく! ~住んでよし諫早編~



うないさんをおもてなし大使に委嘱



うなぎの妖精「うないさん」を、諫早市おもてなし大使に委嘱し、11月20日のバースデー祭に合わせて就任式を行いました。うないさんは、さまざまなイベントにお散歩し、今では諫早中の人気者。これからも一緒に諫早を盛り上げていきましょう。

なお、内村航平さんの「ふるさと特別大使」就任は、3月号で特集しますよ。お楽しみに!

【炎のチャレンジャーこと大久保市長の行動記録を紹介しています】

ハートストーンを探せ!

諫早駅西口交通広場の歩道に、ハートストーンが隠れています。ぜひ家族や友人、カップルで探して、映え写真を撮ってみませんか。

場所がわからない場合は、諫早駅観光案内・PRコーナーにお尋ねください。



(駅周辺再開発課)

令和4年度

市川森一記念文化講演会



■講演

演題 「大きなドラマ、小さなドラマ」ドラマは繰り返す」

講師

姜尚中さん

(政治学者／鎮西学院学院長兼大学学長)



■とき 1月29日(日) 13時30分開演(13時開場)

■ところ 諫早文化会館 大ホール

※入場無料(全席自由)、手話通訳あり

■対談

出演 姜尚中さん、柴田美保子さん(俳優)

■問い合わせ／文化振興課



- とき 2月5日(日) 13時開演(12時開場)
- ところ 諫早文化会館 大ホール
- 内容 第一部 健康いさはや21・食育活動紹介
第二部 特別講演

健康づくり講演会

〜今できる健康づくりを一緒に考えましょう〜

■特別講演

演題 「Stage For～舌がんステージ4から希望のステージへ」

講師 堀ちえみさん(歌手・タレント)

2019年舌がんと診断され療養に専念。大手術後、闘病生活を経てがんを克服。
2020年芸能活動を再開し、現在はがん克服の経験を活かし、講演活動中。

■応募方法

郵便往復はがき(私製を除く)に次の項目を記入し、申し込んでください。

<input type="checkbox"/> 〒854-8601 (住所不要) (往信) 諫早市健康づくり 推進協議会事務局 (健康推進課) 「健康づくり講演会」 係	この面には、何 も記入しないで ください。	<input type="checkbox"/> (返信) あなたの ①郵便番号 ②住所 ③名前	あなたの ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤応募人数 (1人または2人)
(往信用表面)	(返信用裏面)	(返信用表面)	(往信用裏面)

※一枚のはがきで応募できる人数は、2人まで。応募多数の場合は抽選。

■応募締切

1月20日(金) 必着

■問い合わせ

諫早市健康づくり推進協議会事務局
(健康推進課内)

くらしの 情報 information

お知らせ

マイナンバーカードの
休日・延長窓口(1月分)

● 休日窓口

7日(土)・8日(日)・9日(月)・21日(土)・28日(土)・29日(日)

(申請) 各日9時～12時

(交付) 各日9時～12時、

13時～17時

● 延長窓口

12日(木)・19日(木)・26日(木)
各日19時30分まで

※いずれも要予約。詳細は、市ホームページをご覧ください。ただくか、直接お尋ねください。

問 市民窓口課



▲交付・申請予約

1月は個人市県民税の
第4期分の納付月です

● 納期限

1月31日(火)

※便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課

年金受給者の皆さんへ

国民年金、厚生年金の老齢年金を受給中の人へ、日本年金機構から源泉徴収票が1月に送付されます。確定申告などにご利用ください。

※障害年金と遺族年金は非課税のため送付されません。

問 ● ねんきんダイヤル

☎0570・051165

● 諫早年金事務所

☎25・1662

償却資産(固定資産税)
の申告をお忘れなく

1月1日現在、市内で事業を営み、償却資産を所有する人は、申告が必要です。償却資産の対象になるもの

土地、家屋以外で事業に使用している構築物、機械装置、船舶、器具、備品などで、耐用年数1年以上、取得価額10万円以上のもの

※取得価額10万円未満のものでも、固定資産として計上し、個別に減価償却しているものなどは対象となる場合があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

● 申告書提出先

資産税課または各支所地域総務課

● 申告期限

1月31日(火)

● 掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

※郵送の場合、当日消印有効

問 資産税課



確定申告用の保険料納付
済額をお知らせします

令和4年1月から12月に納付された社会保険料(国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料)の納付額を、1月中旬に世帯主または被保険者ご本人へ送付します。

今回お知らせするのは、口座振替や納付書で納付(普通徴収)した保険料額です。年金から天引きされている場合(特別徴収)は、各年金保険者から送付される源泉徴収票でご確認ください。

問 保険年金課・介護保険課
または各支所地域総務課

令和5年度給与支払報告
書を提出してください

令和4年中に給与や賃金などを支払った事業者は、期限までに給与支払報告書(電子または紙媒体)を提出してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

提出は、eLTAXでの電子提出が大変便利です。利用方法はeLTAXホームページをご覧ください。

● 提出期限

1月31日(火)

問 市民税課



▲eTAXホームページ



▲市ホームページ

年末年始の業務案内

■は休業・休館

		12月				1月				備 考
		28	29	30	31	1	2	3	4	
		水	木	金	土	日	月	火	水	
施設	市役所、支所、出張所									閉庁日は、戸籍の届出の預かりと埋・火葬許可証の発行を、市役所当直および各支所の当直が行います。
	市立図書館、図書室									
	各体育施設	※								※28日(水)は、森山スポーツ交流館のみ閉館 各体育施設の詳細はコチラから 
	各ふれあい施設									各ふれあい施設の詳細はコチラから 
	旅立ちの里小ヶ倉斎苑、鹿ノ塔斎場									
	市営高城駐車場									
	干拓の里									
	コスモス花宇宙館	※								※28日(水)は、食堂休みおよび天体観測室16時閉館
	多良見のぞみ会館								※	※4日(水)は、浴場のみ休業
	のぞみ公園									公園は利用できますが、遊具の貸出しはできません。
	いいもり月の丘温泉		※				※			※29日(水)は、17時閉館 ※2日(月)は、12時開館
	山茶花高原ピクニックパーク									
	こどもの城									
	すすく広場									
	諫早市美術・歴史館									
	のんのご温水センター									●問い合わせ のんのご温水センター ☎36-5888
ごみ収集	諫早	月・木	29日(木)まで			5日(木)から			決められた収集日の8時30分までに出してください。 	
		火・金	30日(金)まで			6日(金)から				
		水・土	28日(水)まで			4日(水)から				
	多良見・飯盛 高来・小長井	月・木	29日(木)まで			5日(木)から				
森山	火・金	30日(金)まで			6日(金)から					
	全地区	30日(金)まで			6日(金)から					
ごみの直接持ち込み	もやすごみ				※				混雑回避のため、30日までの持ち込みにご協力ください。 ※31日(土)は、12時まで ●持ち込み先 県央県南クリーンセンター ☎35-8212	
	もえないごみ	※							事前予約が必要です。 ※28日(水)は、16時30分まで ●予約・持ち込み先 県央不燃物再生センター ☎23-3892	
資源物ストックハウス	市役所本庁および各支所									
	真津山出張所、真津山出張所分室、長田みのり会館、小栗・小野・有喜・西諫早・本野ふれあい会館、多良見多目的研修館、田結出張所、高来西ゆめ会館									
	高来公民館宇良分館、高来西公民館 深海分館、小長井長里グラウンド			18日(日) 午後5時まで			15日(日)から			
	し尿汲み取り	※						※	※28日(水)に汲み取りを依頼する場合は、午前中までをお願いします。 ※4日(水)は、地域で異なります。	

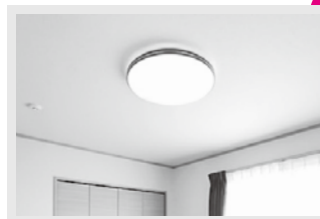
コロナ禍でも
ひと工夫



ご家庭でも省エネに 取り組みましょう

一人一人の節電が地球温暖化防止につながります。
消費電力が多くなるこれからの季節、家計にも優しい節電対策を実践しましょう。

照明



- 不要な照明はこまめに消灯したり、思い切ってLEDに変えることも考えてみましょう。

冷蔵庫



- 冷蔵庫の温度設定を確認しましょう。(強から中や弱にする)
- 冷蔵室は、庫内が均一に冷えるように、常温保存できるものは冷蔵庫から出して、隙間を空けて食品を入れましょう。 ※食品の傷みにも注意

お風呂



- 間隔を空けずに入浴したり、間隔を空ける場合でもフタをして浴槽にためたお湯の熱を逃がさないようにしましょう。

暖房



- 暖まった空気を循環させたり、厚手のカーテンや床まで届く長いカーテンを使用して、暖房効果を高めましょう。また、フィルターの清掃も有効です。
- ひざ掛けを使って過ごすなどのウォームビズを実践しましょう。

テレビ



- 視聴しない時はこまめに消したり、画面の設定を確認して、部屋の明るさに合わせた適切な明るさで視聴しましょう。

温水 洗浄便座



- 放熱防止のために、フタの閉め忘れが無いように心がけましょう。お出かけ前や就寝前はタイマーなどの節電モードを上手に使いましょう。

パソコン



- 「ディスプレイの電源を切る」や「PCをスリープ状態にする」の時間を短くしたり、画面の輝度を下げるなど、設定を確認しましょう。

環境政策課

水道管にも冬支度を

気温が下がり氷点下になると、水道管内が凍り、破裂やひび割れを起こす場合があります。気象情報に十分注意して、水道管の防寒対策を行いましょう。

●凍結を防ぐには【写真1】

水道管に保温材やタオルなどを巻く。

※保温材はホームセンターなどで購入できます。

【写真1】

▼対策前



▼対策後



●破裂したときは【写真2】

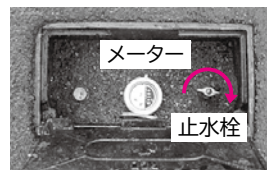
水道メーターボックス内の止水栓を閉めて、水を止めてください。その後、市指定の給水装置工事店に修理を依頼してください。

水道工事の詳細は、市ホームページをご覧ください。



【写真2】

止水栓を回して水を止める。



●凍結したときは【写真3】

凍った部分にタオルや布をかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かす。

※熱湯をかけると破損することがあります。

【写真3】



問水道課

緑のカーテンコンテスト受賞者

いさはやエコフェスタ事業で募集した「緑のカーテンコンテスト」は、WEB投票および来庁者などによる投票の結果、最優秀賞2点、優秀賞1点を決定しました。

応募作品は市ホームページに掲載しています。応募作品を参考にして、来年は皆さんも緑のカーテン作りに挑戦してみませんか。

●最優秀賞

・天本徳昭さん（パッションフルーツ）（写真1）

（写真2）

・Mさん（アサガオ）（写真2）

●優秀賞

・江川謙吾さん（ひまわり、きゅうり）

（写真1）



問環境政策課

仕事や生活に困ったときはご相談ください

【自立相談支援】

生活の困りごとや将来への不安などの解決策を、専門の職員と一緒に考え、自立に向けたお手伝いを行います。

【住居確保給付金の支給】

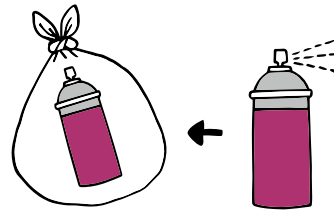
経済的な理由で住居を失う恐れが生じている人に対し、一定の条件を満たす場合に、原則3カ月、限度額の範囲内で家賃相当額を支給します。

【家計相談支援】

家計に関する困りごとの課題把握を行い、家計を管理できるように状況に応じた支援、関係機関へのつながりを行い、生活再生を支援します。

問 保護課

スプレー缶は中身を完全に出し切りましょう



もえないごみ処理施設での火災事故防止のため、スプレー缶やカセットボンベをごみに出す場合は、次のことを守りましょう。

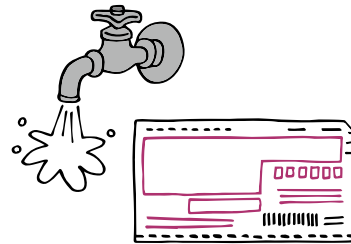
【出し方】

- 必ず中身を使い切る
- ガスが残っていたら、火気のない風通しのよい屋外で、ガス抜きキャップなどを使い、ガスを抜く
- 穴を開けずに空き缶用袋に入れ、ごみに出す

問 環境政策課または

各支所地域総務課

上下水道局から送付する納付書が変わります



システム更新に伴い、次の納付書の様式が順次変更になります。

- 水道料金・下水道等使用料
- 公共下水道事業受益者負担金・分担金
- 集落排水事業受益者負担金

問 経営管理課

収入保険でリスクに備えを！

収入保険制度は原則全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下などの収入減少を広く補償します。

青色申告を行っている農業者（個人・法人）が対象です。加入申請時に青色申告の実績が1年分あれば加入できます（令和4年分の農業所得から青色申告を開始すれば、令和6年1月からの収入保険に加入可）。

詳細は、ホームページをご覧ください。

問・申込

長崎県農業共済組合 諫早支所
☎23-0555



●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

令和4年度 第3回危険物取扱者試験

- とき
3月19日(日)
 - 試験の種類
甲種、乙種、丙種
 - 申込期間
1月21日(土)～2月3日(金)
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。
- 問 (一財) 消防試験研究センター
長崎県支部
☎095-822-5999



高齢介護

介護予防教室（1月）

【午前】 10時～11時30分
【午後】 1時30分～3時

- 5日(木)午後 上山荘
 - 11日(水)午後 小栗ふれあい会館
 - 16日(月)午後 森山公民館
 - 17日(火)午前 たらみ会館
 - 20日(金)午後 田結公民館
 - 23日(月)午前 幸町公民館
 - 24日(火)午前 小野ふれあい会館
 - 26日(木)午後 小長井文化ホール
 - 30日(月)午後 市布公民館
 - 31日(火)午後 本野ふれあい会館
 - ※上山荘は、入館料160円が必要です。
- 【若返り体操教室】
- 10日(火)午後 上井牟由農業研修所
 - 18日(水)午後 長田みのり会館
 - 26日(木)午後 飯盛ふれあい会館
- ※要予約。定員に達した教室は未掲載。
- 問・申込
地域包括ケア推進課

高齢者実態調査にご協力を



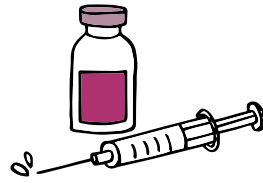
高齢者の日常生活の状況や健康状態および介護・福祉サービスに対する意見などを把握し、今後の高齢者施策に生かすため、高齢者実態調査（アンケート）を実施します。

対象者には、1月に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

- 対象者
65歳以上の人のうち
3,000人
(無作為抽出)
- 問 介護保険課

健康

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ



ワクチン接種に関することは市ホームページをご覧ください。

接種券の再発行や接種証明書発行は、市コールセンターで受け付けています。

問 ワクチン接種コールセンター
☎46・6500



募集

市営住宅入居者

【定期募集】

- 案内書配布期間
1月10日(火)～20日(金)
- 案内書配布場所
建築住宅課および各支所
産業建設課

●募集期間

1月18日(水)～20日(金)

9時～17時

●抽選日

2月3日(金)

【随時募集】

定期募集で応募がなかった住宅の入居申し込みを、随時、受け付けています。受付は先着順です。

問・申込
建築住宅課

令和5年度学校用務員



- 勤務時間
午前または午後
 - 勤務場所
市立小・中学校、幼稚園
 - 報酬
月額70,900円
 - 申込期限
1月20日(金)
 - 申込方法
教育総務課および各支所
地域総務課に備え付けの
申込書に記入し、教育総
務課へ持参してください。
- 問・申込
教育総務課

令和5年度
社会教育指導員

●勤務内容

公民館講座の企画・開催、
社会教育に関する相談、
青少年健全育成会など社
会教育関係団体の育成指
導

※パソコンを使った業務有

●勤務時間

週30時間勤務

※休みは、月～金曜のうち

1日、土・日・祝日、年

末年始

●勤務場所

市立公民館

●報酬

月額132,900円

●対象

市内在住の人

(令和5年4月1日現在)

※年齢性別は問いません。

普通自動車運転免許をお

持ちの人。

●申込期間

1月4日(水)～18日(水)

※郵送の場合は必着

●申込方法

生涯学習課に備え付けの
申込書と400字詰原稿
用紙(いずれも市ホーム
ページからダウンロード
可)2～3枚程度の作文
を提出してください。

【作文の内容】

『公民館事業において、
地域の活性化や子どもの
健やかな育成のため、ど
のように取り組みたいで
すか?』あなたの経験を
踏まえて述べてください。

●面接

本人宛に後日通知します。

●問・申込

生涯学習課



市立図書館（会計年度任用職員）

●募集区分・要件

①月額職員（図書館司書）

司書または司書補の資格を持つ人（3月までに取得見込の人含む）

②日額または時間給職員

図書館で働きたいという意欲をお持ちの人（障害者含む）

●勤務内容／図書館サービス業務全般

●勤務時間

①月額職員（週4日勤務）7時間30分（8時45分から20時15分までの間）

②日額職員（勤務日不定期）7時間45分（8時30分から20時15分までの間）

時間給職員（勤務日不定期）6～7時間（8時30分から20時15分までの間）

※いずれも土・日勤務有

●勤務場所／市立図書館または図書室

●報酬

①月額132,900円 ※期末手当・交通費支給、共済保険などの適用有

②日額6,900円、時間890円

●申込期限／1月17日(火) 17時 ※郵送の場合は必着

●申込方法

各図書館に備え付けの申込書（図書館ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、連絡用はがき（郵便はがきに住所・氏名を明記）を添付し、諫早図書館へお申し込みください。

①の人は、司書または司書補資格取得証明書の写し（または資格取得見込証明書の写し）を添付してください。

●諫早図書館 ☎23-4946

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

1月 定期相談

市民相談室

市民相談室(高城会館3階)

☎市民相談室 ☎22-3113

車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

- 5日(木)【人権相談】10時～15時
森山支所・高来支所／9時～12時
- 6日(金)【行政相談】10時～15時
- 10日(火)【登記相談】10時～15時
- 11日(水)【法律相談】13時～16時
※事前予約制・同一相談1回
- 12日(木)【不動産相談】9時～12時
- 13日(金)【行政相談】10時～15時
飯盛支所・高来支所・小長井支所／10時～13時
- 17日(火)【交通事故相談】10時～15時
※事前予約制
(県交通事故相談所 ☎095-824-1111)
- 19日(木)【人権相談】10時～15時
- 20日(金)【行政相談】10時～15時
- 23日(月)【法律相談】13時～16時
※事前予約制・同一相談1回
- 24日(火)【遺言契約等相談】13時～15時
- 26日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし
多良見支所／9時～12時
- 27日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし
多良見支所・森山支所／10時～13時
- 30日(月)【法律相談】13時～16時
※事前予約制・同一相談1回

【消費生活相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

☎消費生活センター ☎22-3113

その他開催分

【草花・樹木に関する相談】

11日(水) 9時～16時 飯盛支所1階 ロビー

18日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール

25日(水) 9時～16時 市役所本館1階 玄関ホール

☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時 少年センター

☎少年センター ☎24-3737

【長崎県よろず支援拠点 出張窓口】

(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

11日(水) 9時～17時 たちばな信用金庫本部

26日(水) 9時～17時 諫早図書館2階

※要予約・相談無料

●内容/販路開拓、経営改善など経営上の相談

☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

11日(水) 13時～16時 諫早商工会議所

※要予約・相談無料

●内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

森山スポーツ交流館
自主事業教室参加者

●教室(3カ月:全12回)

水泳、アクアビクス、ス
トレッチ、ヨガ、アクティ
ブムーブメント、アクア
60、ソフトテニス、太極
拳

●料金

9,000円(1教室)

※ソフトテニスのみ小・中

学生4,500円

※初心者から上級者まで、
随時受付。詳細は、市
ホームページをご覧ください。

問・申込

森山スポーツ交流館

☎35・2888



相談など

消費生活出前講座
「悪質商法、二重電話
詐欺から身を守る」

身近な消費者トラブルな
どの実例や対策を、わかり
やすくお話しする講師を派
遣しています。ご近所、

サークルなどの集まりや職
員研修など、参加者に合わ
せた講座を行います。

消費者トラブルから身を
守るため、地域の仲間と出
前講座を活用してみませ
んか?

問 消費生活センター

☎22・3113



民生委員・児童委員 および主任児童委員

12月1日に一斉改選した各地区の民生委員・児童委員お
よび主任児童委員の氏名を、市ホームページに掲載してい
ます。

委員の任期は3年間で、住民の見守り役や行政などへの
つなぎ役として、ボランティアで活動します。

なお、各地区担当の民生委員・児童委員へ連絡したい場
合は、地域福祉課または各支所地域総務課へお尋ねくださ
い。

●民生委員・児童委員

地域住民の見守りや相談活動

●主任児童委員

子どもや子育て家庭への支援

問 地域福祉課または

各支所地域総務課



第32回長田駅伝大会

- 日** 2月26日(日) 9時～
場 長田いこいの広場周辺 ※小雨決行
クラス 小学生男子、小学生女子、中学生男子、一般男子、
 一般女子(中学生女子以上)
区間 5区間(一般女子は、4区間)
日 1月31日(火)
料 1チーム1,000円
問 大会実行委員会事務局(長田出張所)
 ☎23-9024



諫早図書館 ☎23-4946

▶ 映画上映会

- 「トキワ荘の青春」(1995年 日本 110分)
日 1月18日(水) 14時～
場 諫早図書館2階 視聴覚ホール
定 先着30人 ※申込不要

▶ 諫早図書館講演会「秋山大輝のラジおしゃべり」

FM ラジオでおなじみの自称「電動車椅子プロ」秋山大輝さんによるホックリ軽快なおしゃべりをお楽しみください。エフエム諫早の公開録音や、諫早図書館のハンディキャップサービスの紹介などもあります。



- 日** 1月22日(日) 13時30分～15時30分
場 諫早図書館 視聴覚ホール
講師 上野屋さん(ラジオパーソナリティ)、秋山大輝さん
 (県立諫早特別支援学校高等部2年生)
定 50人 ※要申込。定員になり次第終了。

たらみ図書館 ☎43-4611

▶ おとなのためのおはなし会(第3回)

絵本や紙芝居、本の紹介など大人向けのおはなし会です。

- 日** 1月18日(水) 14時30分～
場 たらみ図書館 研修室 **定** 先着10人 ※申込不要

▶ 1DAY映画上映会

- ①「綾小路きみまろ～爆笑!最新ライブベストセレクション②」(2017年 日本 77分)
 ②「大師匠(第四巻)」ほか(2007年 日本 72分)
 ③「家康、江戸を建てる」(2019年 日本 145分)
日 1月27日(金)
 ①10時30分～ ②13時～ ③14時30分～
場 たらみ図書館 海のホール
定 各回先着100人 ※申込不要



女・男フォーラム in いさはや 「笑顔で考えよう!家族のこと、 仕事のこと、未来のこと ～家事でつかむ 幸せ術～」講演会

TV番組「世界一受けたい授業」出演、東大の人気講義No.1の瀬地山角さん(東京大学大学院総合文化研究科教授)を招き、講演会を開催します。

赤ちゃん大歓迎!お子さんを連れてご夫婦どうぞ。

- 日** 2月12日(日) 13時～15時10分
場 市民センター
 ※託児付(託児を希望する場合は、
 2月1日(水)までに申し込みください。)

- 問** 人権・男女参画課 ☎24-1580
 ※詳細は、市ホームページを
 ご覧ください。



ふれあいコンサート in 飯盛ふれあい会館

クラシックや、さまざまなジャンルの音楽をお届けします。

- 日** 1月22日(日) 14時開演(13時30分開場)
場 飯盛ふれあい会館
 ※入場無料
問 諫早交響楽団事務局 盛 ☎090-1349-4175
 助成/(一財)自治総合センター



▶たのしい科学教室

ペットボトルロケットを飛ばす方法を実験しながら考えます。

日 1月14日(土) 10時30分～12時30分

対 小学生以上 ※親子の参加も可

定 10人 ※予約優先

日 1月12日(木)

料 500円

▶押し花アート体験

星空の流星群をイメージした作品を作ります。

日 1月15日(日)

13時～14時、14時30分～15時30分

対 4歳以上

定 各10人 ※予約優先

料 はがき200円、キーホルダー500円

▶サイエンスワークショップ

閉じ込めた空気を飛ばすなどして、空気の力を体感します。

日 1月28日(土) 11時～12時、14時～15時

対 未就学児～小学生（未就学児は保護者同伴）

定 各10人 ※予約優先

料 100円

※コスモス花宇宙館のイベントの詳細は、こちらをご覧ください。



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 ☎34-4333

▶レザークラフト体験教室

メガネケース、コインケース、スマホポーチなどを作ります。革細工に興味がある人、物作りが好きな人、気軽に参加してみませんか。

日 毎週水曜・土曜日

11時～、13時30分～（1～3時間程度。作るもので作業時間が違います。）

※予定が変更になる場合があります。事前にご確認ください

定 各5人 ※要予約

料 1,500円～3,000円

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベントの詳細は、こちらをご覧ください。



美術・歴史館 ☎24-6611

▶新春箏曲の響き

古典にとらわれず、親しみやすい箏曲を目指して活動しているhミュージックと、県内で唯一文化庁邦楽推進科に選出された鎮西学院高等学校箏曲同好会によるコラボ演奏です。箏曲の演奏で、新春を感じてみませんか。

日 1月9日(月) 13時～13時40分

場 美術・歴史館

▶館長講座

諫早菖蒲日記と諫早の歴史について説明します。

日 2月12日(日) 13時30分～15時

場 美術・歴史館

▶史跡見学参加者募集

① 街道史跡巡り「島原街道」

諫早駅から島原街道の史跡を巡り、西諫早駅まで約8kmを歩きます。

日 2月4日(土) 9時～12時30分（8時30分集合）

場 諫早駅西口集合

定 25人 ※申し込み多数の場合は抽選

日 1月20日(金)必着

料 100円

② 諫早の寺社（小長井・太良町竹崎）

称念寺や竹崎観世音寺などをバスで巡ります（徒歩移動も有り）。

日 2月25日(土) 9時～16時（8時45分集合）

場 美術・歴史館集合

定 19人 ※申し込み多数の場合は抽選

日 2月10日(金)必着

料 100円、昼食持参

〈申込方法〉

次のいずれかに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、お申し込みください。

・はがき（〒854-0014 東小路町2-33）

・ファクス（24-6633）

・メール（bireki@city.isahaya.nagasaki.jp）

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶おりがみワークショップ

白木峰高原にいる野生のウサギやトンボをイメージして、巨大雪ウサギと巨大トンボを折ります。

日 1月8日(日)

11時～12時30分（巨大雪ウサギ）

14時～15時30分（巨大トンボ）

対 4歳以上（小学2年生以下は保護者同伴）

定 各10人 ※予約優先

料 500円

公民館講座情報

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

健康・育児カレンダー

中央公民館

☎23・1160



おもちゃ病院

想い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します
 日1月11日(水)・14日(土)・28日(土)
 10時～15時
 対成人 図書館代負担有

古地図片手に街歩き

中央公民館周辺の史跡を探訪します。
 日1月17日(火) 13時30分～16時
 対成人 日1月10日(火) 定20人

冬のイングリッシュ デイキャンプ

外国人とたこ揚げやゲーム、クイズなどで交流します。
 日1月21日(土) 10時30分～15時
 対小学3～6年生
 日1月12日(水)
 料800円 定30人

小栗公民館

☎22・1533



小栗大学

～日本の文化 三味線～
 津軽三味線の生演奏と民謡を鑑賞します。
 日1月11日(水) 10時～11時30分
 対高齢者 日1月5日(木)
 定50人

図書ボランティア養成講座 ～ジエンダーを考える本の 選書～

読み語りの本の選書を通して人権(ジェンダー)を学びます。
 日1月13日(金) 10時～12時
 対成人 日1月10日(火)
 定16人

生き方魅力アップ講座

～心とカラダに優しいヨガ～
 心とカラダのケアを、ヨガ哲学で学びます。
 日1月28日(土) 10時～12時
 対成人 日1月19日(木)
 定20人

小野公民館

☎22・0264



赤ちゃんいらっしゅい！ ～タッチケアでほっかぼか～

赤ちゃんとの絆を深めるタッチケアと、デリケートな赤ちゃんの肌を守る保湿方法を助産師に学びます。
 日1月27日(金) 10時～12時
 対小野ふれあい会館
 対親子(2歳児まで)
 日1月18日(水)
 定6組

親子で挑戦！重ね煮で作る 「ぬっぺ汁」教室

地元野菜を使い、野菜ソムリエ

プロに学びながら、郷土料理 「ぬっぺ」を作ります。

日1月28日(土) 10時～12時
 対小野ふれあい会館
 対親子(小中学生)
 日1月18日(水)
 料1組1,500円 定4組

初心者向け講座「はじめよう！ 多肉植物のある暮らし」

初心者でも楽しめる寄せ植えに挑戦します。
 日1月31日(火) 19時～21時
 対小野ふれあい会館
 対成人 日1月18日(水)
 料1,500円 定10人

有喜公民館

☎28・3110



笑って健康 ～公民館で元気になるうー ～レクリエーションと軽スポーツ で、健康づくりをします。

日1月18日(水) 10時30分～12時
 日1月11日(水)
 定30人

西諫早公民館

☎26・1531



腸活しよう～ウン知育・腸 トレ体操教室～

腸の正しい知識を身につけ、家族の健康づくりに役立てます。

運動不足に！ゆる〜く筋膜 ほぐし体操(全2回)

日1月24日(火)、2月1日(水)
 13時30分～15時30分
 対成人 日1月18日(水) 定20人

めざせクッキング男子！ 冬の男の料理教室(全2回)

料理の基礎や簡単でおいしい料理を学びます。
 日1月25日(水)、2月8日(水)
 10時～12時30分
 対男性 日1月19日(木)
 料1,300円 定12人

本野公民館

☎26・0270



寒いときにはこれ、 中華まんを作ろう

日1月16日(月)
 9時30分～12時30分
 対本野ふれあい会館
 対成人 日1月12日(木)
 料800円 定12人

今年の恵方は南南東

ミニ恵方巻と諫早のスィーツ「びよったれ」を作ります。
 日1月20日(金) 10時～12時
 対本野ふれあい会館

長田公民館

☎23・9024



押し花講座

押し花で、素敵な額縁飾りを作ります。
 日1月18日(水)
 13時30分～16時30分
 対長田みのり会館
 対成人 日1月11日(水)
 料1,000円 定10人

親子でソーイング 「帆布トートバッグ」

入学・進級にぴったりの、かわいいおけいこバッグを作ります。
 日1月21日(土)
 13時30分～16時30分
 対長田みのり会館
 対親子(年長～小学生) ※祖父
 母も可 日1月13日(金)
 料2,000円 定5組

お茶を楽しむタベ

日本茶と台湾茶のいろいろな茶葉を飲み比べて、美味しい入れ方を学びます。(スィーツ付き)
 日1月27日(金) 19時～21時
 対長田みのり会館
 対成人 日1月20日(金)
 料600円 定8人

多良見公民館

☎43・0049



健康講座「気軽に太極拳！」

☎ 1月24日(火) 10時～12時
 場 たちみ会館
 定 成人 11月16日(月)
 15人

体験講座「はじめてのブレイク・ダンス！」

☎ 1月28日(土)、2月4日(土)・11日(土) 12時30分～14時30分
 場 たちみ会館
 定 小学4年生～6年生
 11月19日(木)
 15人

伊木力公民館

☎44・1002



歴史探訪「大草を歩く」

大草地区の史跡を巡ります。
 ☎ 1月27日(金)
 9時30分～12時30分
 場 大草集落センター
 定 成人 11月19日(木)
 15人

初心者筋トレ教室

☎ 1月31日(火)
 14時30分～16時30分
 場 多良見多目的研修館
 定 成人 11月24日(火)
 15人

森山公民館

☎36・1116



心も体もスッキリ！ヨガスートレッチ講座

集中力が上がるマインドフルネスを取り入れた講座です。男性もお気軽にどうぞ。
 ☎ 1月24日(火) 10時～12時
 定 成人 11月17日(火)
 30人

飯盛公民館

☎48・0049



新春寄席「楽しみま専科」

落語、歌、三味線などを鑑賞します。
 ☎ 1月13日(金) 13時～15時
 定 成人 11月5日(木)
 40人

諫早探検隊「諫早三社めぐり」

正月にふさわしい話を聞きながら、「諫早神社」「高城神社」「御館山神社」を訪ねます。
 ☎ 1月19日(木) 9時～12時30分
 場 三社（公用バス利用）
 定 成人 11月11日(水)
 15人

自主学習グループ発表会

公民館自主学習グループによる民謡や書道などの発表・展示をします。

☎ 1月26日(木) 10時～12時
 定 成人 11月13日(金)
 40人

「笑い文字」を書こう講座

新年を明るくする、楽しい「笑い文字」を書きます。
 ☎ 1月27日(金) 13時～15時
 定 成人 11月13日(金)
 1,700円 定5人

田結公民館

☎49・1111



田結すこやか大学

「新春！文芸鑑賞会」
 公民館自主学習グループによる演奏などを鑑賞します。
 ☎ 1月19日(木)
 13時30分～15時30分
 定 高齢者

高来公民館

☎32・2111



まぼろしの湯江和紙紙漉き体験

A4・ハガキ・名刺サイズの和紙を作ります。
 ☎ 1月24日(火)
 13時30分～15時30分
 場 とろろ紙工房
 定 成人 11月17日(火)
 500円 定10人

無添加味噌づくり体験講座
 発酵食品の良さを知り、無添加味噌づくりを体験します。
 ☎ 1月26日(木) 13時30分～15時30分
 定 成人 11月18日(水)
 2,000円～4,000円
 20人

家庭教育講座

「冬の星座さんぽ」
 天体望遠鏡を使って冬の夜空を観測します。
 ☎ 1月25日(水) 19時～21時
 定 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）
 20人

高来西公民館

☎32・3126



初心者でもできる体幹トレーニング

☎ 1月26日(木) 10時～12時
 場 高来西ゆめ会館
 定 成人 11月19日(木) 20人

小長井公民館

☎34・2201



成人講座

「フォークギター 初級」
 ☎ 1月16日(月)・23日(月)・30日(月)
 19時30分～21時30分
 定 成人 11月11日(水)
 15人

家庭教育講座

「親子・魚のさばき方教室」
 ☎ 1月28日(土) 9時30分～12時
 定 親子（小学4年生以上）※祖父母も可
 ☎ 1月16日(月)
 800円 定5組

申込・問い合わせは各公民館へ

- ※受講の際は、マスクの着用をお願いします。
- ※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
- ※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
- ※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。



11
/6

3年ぶり！森山に“よらんね”

「森山よらんね祭り」が森山スポーツ交流館前広場で開催されました。多くの出店や森山おなじみのひよっこ踊りをはじめ、地元出身歌手の歌謡ショー、大抽選会、消防はしご車体験など、さまざまなイベントがありました。会場には、3年ぶり開催の祭りを心待ちにしていた大勢の人たちが集まり、青空の下でイベントを楽しんでいました。



11
/19・20

友好を灯す地上絵

初冬の諫早を彩る「いさはや灯りファンタジア」が11月19日から市役所前芝生広場で始まりました。2日間行われたスペシャルナイトでは市民で作る実行委員会と訪れた参加者によって灯明が設置され、本市と友好交流都市40周年を迎えた出雲市と津山市にちなんだ地上絵が点灯。親子連れなど、たくさんの人が市役所9階から美しい光景を楽しみました。



11
/20

本明川ボートコースJOC認定記念

「本明川スポーツフェスタ」が、本明川特設会場で開催されました。本明川ボートコースが10月、選手強化活動支援を目的としたJOC(日本オリンピック委員会)の競技別強化センターに認定され、その記念も兼ねたものです。ステージイベントをはじめ東大と京大による対抗戦などが行われたほか、サップなどの体験コーナーでは、たくさんの家族連れが訪れにぎわっていました。



11
/20

高原を駆け抜ける

「第32回山茶花高原ロードレース大会」が、山茶花高原ピクニックパークおよび周辺道路の豊かな自然の中で行われました。爽やかな秋晴れの下、県内より小学生から80代まで男女約500人のランナーが参加。沿道には見頃を迎えた山茶花が咲き、大勢の人たちが、健脚を競う選手たちにエールを送っていました。

1月の健康・育児カレンダー

1	日		18	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時
2	月		19	木	★プレママ学級 すくすく広場 13時30分～15時 *要予約 ◆子育て相談 すくすく広場 10時～12時 *要予約
3	火		20	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分
4	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時	21	土	●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 高来西ゆめ会館 9時～11時30分 *雨天中止
5	木		22	日	
6	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分	23	月	●ニュースポーツ教室(バタンク) 眼鏡橋前芝生広場 9時30分～11時30分 *雨天中止 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分
7	土	●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 多良見支所 9時～11時30分 *雨天中止	24	火	●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分
8	日		25	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時
9	月		26	木	▲介護相談 市民センター3階第1会議室 13時～15時 *要予約
10	火	●乳児健康相談 多良見体育センター(真津山、多良見) 13時～14時 ●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分～11時30分	27	金	●乳児健康相談 飯盛ふれあい会館(飯盛) 13時～14時 ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分
11	水	●乳児健康相談 すくすく広場(中央、北部、小栗) 13時～14時 ●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時	28	土	
12	木		29	日	
13	金	▲認知症専門相談 市役所別館4階第8会議室 13時30分～15時 *要予約 ●のんのこ21サーキット 高来会館 20時～21時30分	30	月	●離乳食教室(7～12カ月児) すくすく広場 13時15分～15時15分 *要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時
14	土		31	火	
15	日	★パパママ学級 すくすく広場 10時～12時(受付9時30分～) *要予約			
16	月	●離乳食教室(4～6カ月児) すくすく広場 13時15分～15時15分 *要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時			
17	火				

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

●健康づくり運動教室…健康推進課(諫早市運動普及推進員協議会事務局)
飲み物・タオル持参/ペット参加不可/マスクの着用をお願いします。
体温が37.5度以上の場合は参加をお控えください。

- 市民ウォーキング
- ニュースポーツ教室
- のんのこ21サーキット/中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動)※要予約
- のんのこ体操/低体力者向けの体操 ※要予約

★パパママ学級・プレママ学級…すくすく広場 ☎46-5276
妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などをを行います。
定員/各10組 ※要予約

●乳児健康相談…すくすく広場 ☎46-5276
身体測定、相談(発達・離乳食・歯科など)
受付時間/13時～14時 対象/1歳未満児

●離乳食教室…すくすく広場 ☎46-5276
乳児期の食生活について個別相談
時間/13時15分～15時15分 対象/1歳未満児

◆子育て相談…子育て支援課
子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と
家庭相談専門員などが応じます。

▲認知症専門相談…地域包括ケア推進課

▲介護相談…認知症のひとと家族の会 渡部 ☎26-1763

「乳児健康診査」…県内医療機関

県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券
対象/4～5カ月児、10～11カ月児

「幼児健康診査」…すくすく広場 ☎46-5276

対象者には前月に健診票を送付
内容/1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査

【毎日】諫早市こども準夜診療センター(諫早総合病院)

受付時間: 20時～22時45分 ☎22-1380
対象: 小児(中学生まで)で、内科的疾患の急病者

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、10人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の
中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、
広報誌へのご意見を書いて、1月6日(金)必着で☎854-8601
(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送を
もって代えさせていただきます。

- Q1 市税は、前年比●億5,035万円の増加
- Q2 財政状況の●●は、年2回実施
- Q3 諫早駅●●交通広場にハートストーン
- Q4 健康づくり講演会 応募締め切りは1月●●日
- Q5 民生委員・児童委員、主任児童委員は、住民の●●●役

※前号の答え/①いいね ②笑顔 ③損傷 ④犯罪 ⑤あぶないよ 青でもきちんと みぎひだり ※応募総数62通
※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

健康・育児カレンダー

諫早で育つ子どもたちを紹介します!

すくすく いさはや っ子

今月は、すくすく広場に遊びに
来てくれたお友達です!!

かねむら おうき
金村 凰希ちゃん(1歳)



これからもいろんなことに挑戦して大きく育てね。凰ちゃんの成長をパパもママも楽しみにしています!

ちかしげ めぐる
近重 輪瑠ちゃん(1歳)



ケラケラ笑ったり、顔真っ赤にして泣いたり、ちょっと困っていたずらも全部愛しい。これからも楽しもうね!

ごんどう つむぎ
権藤 純季ちゃん(11カ月)



もうすぐ1歳だね。たくさん食べて、いっぱい遊んですくすく育ってね。これからもたくさん思い出作ろうね!

やました はじめ
山下 創ちゃん(6カ月)



手足をバタバタしていつも元気いっぱいな創ちゃん。これからのびのびと健康に育ってね。楽しみにしています。

いゆなが りく
岩永 陵ちゃん(1歳)



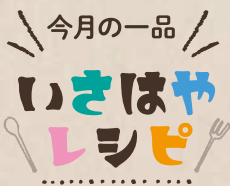
いつもニコニコ笑顔で、周りを幸せにしてくれてありがとう。

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL: 0957-22-1500
FAX: 0957-23-6031
https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

ISAHAYA CITY

●多良見支所 TEL: 0957-43-1111
●森山支所 TEL: 0957-36-1111
●飯盛支所 TEL: 0957-48-1111
●高来支所 TEL: 0957-32-2111
●小長井支所 TEL: 0957-34-2111

◎令和4年11月1日現在
人口 132,385人
男 62,989人
女 69,396人
世帯数 54,087世帯



幻の高来そばクッキー

幻の高来そば®は、高来町の一部の農家で自家用として栽培されてきたそば。小粒で香り高くコシがある。

市役所食堂の地産地消レシピ

【材料/10枚分】

- 幻の高来そば粉 70g
- 薄力粉 30g
- 無塩バター 50g
- 粉糖(シュガーパウダー) 40g
- 鶏卵 20g

※トースターは、800Wで1~3分程度空焼きする。

【作り方】

- ① 柔らかくしたバターと粉糖を白っぽくなるまで混ぜ、鶏卵を加え、艶が出るまでしっかり混ぜる。
- ② ①にふるったそば粉と薄力粉を加え、ゴムベラでまとめ、長さ10cm直径4cm程度の円柱形にする。
- ③ ②をラップに乗せ、空気が入らないように包み、冷凍庫で1時間ほど寝かせる。
- ④ ③を10等分し、アルミホイルに並べ、トースター800Wで10分、アルミホイルを取り除いて2分焼く。



NEW
動画で
作り方を
配信中!!



Isahaya Recipe

市からのお知らせ
発信中!



防災行政無線

防災行政無線のスピーカー放送が聞き取りづらい!! そんな時は

フリーダイヤル 0120-419-009