

LET'S GO TO Chokubaijo

いさはや産直図鑑

1位 諫早の野菜収穫種別



Potato

【じゃがいも】長崎は、北海道に次ぐじゃがいもの産地。諫早では、飯盛・有喜地区で作られていて、春と秋、年に2回収穫しています。特に、春のメークインの産地として有名で、県内産の7割をシェア。他にもニシユタカ、アイユタカなど、品種による違いも味わえます。

【主力販売店】 Cフレッシュ251、Dきん彩

1位 諫早の稲作面積



Rice

【米】諫早は、県内一の米どころ。多良山系の名水で美味しいお米が育ちます。「ヒノヒカリ」や「こまる」のほか、森山ではお盆前に収穫される早期米のコンシカリも。新品種「なつほか」にも今後注目です。

【主力販売店】 Eじげもん市、Gもぎたて市、H轟街道ふれあい市

1位 諫早の果物収穫種別



Orange

【みかん】諫早で収穫量No.1の果物、みかん。多良見の伊木力地区は230年以上前に栽培を始めた長崎県のみかん発祥の地。伊木力みかんは「日本温州みかんの祖」と言われています。高来・小長井など多良山麓でも甘いみかんが育っています。旬は11月～12月。

【主力販売店】 A多良見町農産物販売所、Bみかん宿、Dきん彩

諫早の食材はひと味違うのがたまらないっ！
諫早、大好き！直売所も大好き！そんな野菜ソムリエが独自の楽しみ方や面白いネタ話などをお届けします。

《監修》野菜ソムリエプロ 数原有希子



Mini-tomato

【ミニトマト】諫早湾干拓地や森山・長田地区のミニトマトは甘く、濃いのが特長。干拓地はもともと海だったため、土壌はミネラルがとっても豊富なのです。直売所では、人気ブランド「小鈴」やカラフルなミニトマトなど種類も豊富。出荷は10月～6月。

【主力販売店】 Dきん彩、Eもぎたて市、Gもぎたて市



Carrot

【にんじん】飯盛・有喜地区の畑地帯で、じゃがいもに次いで作られているのがにんじん。「愛紅」「紅ひなた」「敬紅」など、実は品種もいろいろ。いずれも、やわらかく、色鮮やかなのが特徴です。最近では、西洋品種のカラフルにんじんも、冬が旬。

【主力販売店】 Cフレッシュ251、Dきん彩



Asparagus

【アスパラガス】高来・小長井地区を中心に生産されているアスパラガス。日光を浴びて育つ、濃い緑色の「県央アスパラガス」は、春から秋にかけて出荷されます。養分を蓄えている春のアスパラは甘味があり、一晩で伸びる夏のアスパラは柔らかいのが特徴。

【主力販売店】 Dきん彩、Eもぎたて市、Gもぎたて市



Onion

【たまねぎ】「諫早たまねぎ」の歴史は古く、100年以上前の明治時代から、長田地区を中心に生産されています。4月～5月が旬。4月出荷の新たなねぎは、柔らかくて甘み強いのが特徴。そのまま生で食べることが出来ます。

【主力販売店】 Dきん彩、Hふれあい市



Oyster

【小長井牡蠣】世界一干満の差が大きい有明海の、諫早湾で、栄養たっぷりに育ったかき。身入りがよくて甘みがあり、加熱しても縮みません。手作業で1粒ずつ磨き、紫外線殺菌海水で24時間滅菌処理した「小長井牡蠣」は、生食でも安心。11月～3月が旬。

【主力販売店】 I小長井町漁協直売店



Clam

【ゆりかごあさり】諫早湾で養殖している、海上イカダのカゴの中で育つので、砂抜き不要！お手軽に調理できます。植物プランクトンをたくさん食べ、身入りもよく、甘みがあります。3月が旬。4月からは「手廻りあさり」に変わります。

【主力販売店】 I小長井町漁協直売店

直売所を極めるための7つの流儀！

諫早は3つの海に囲まれた地形をいかし、野菜も肉も魚も獲れる豊かな街。そして、それらの生産者たちが収穫物を直に届け、私たちがすぐにも買える場所、それが食材の聖地「直売所」なのだ。

その1 旬を身につける

直売所に通うことで、食材の旬を覚えるべし。旬の食材は味もよく栄養価が高いので、かなり有能な食料なのだ。

その2 午前中をねらえ

午前中は品数や種類も豊富で中には珍しいものも数量限定で出ることがある。思わぬ食材との出会いがあるので、買いすぎに注意。

その3 神出鬼没のレア果物

パイナップルやメロン、梨など、知る人ぞ知る諫早産果物も存在。季節ごとに数量限定で直売所に並ぶので、全部食べたことがある人はかなりの通(う)。

その4 加工品LOVE

漬物、惣菜、パンやスイーツなど、生産者のこだわりや個性を知り尽くした生産者ならではのレシピで作られているので、ぜひ美食を。

その5 名前をGETだ

生産者の顔が見える野菜を、買うことができるのも直売所ならではの、同じ野菜でも生産者によって、味が違うので、食べて美味しければ、すぐに名前をメモすべし。

その6 確かなのは予約

どうしてもGETしたい地元野菜がある場合、お店によっては予約注文も可能。ただし予約した受取り日は必ず守るべし。

その7 救世主を味方に

選ぶのに悩むならスタッフフさんにたずねよう。実際に食べて美味しかった物がどれか教えてもらえたりすることもあるかも。



直売所巡り、オフの日はやっぱり早起きをして、直売所巡り！

A からたち会 多良見町農産物販売所

主力商品：みかん、みかん加工品、季節の野菜、大村湾の海産物

みかん農家による直売所。特産品の伊木力みかんのほか、秋から春先にかけて色んな種類のみかんを、良心的な価格で販売。冷凍みかん・みかんアイス・みかんジュースもあり、1年中みかんが楽しめる。不定期だが、野菜や海産物も入荷する。

●ちよっとした土産にもなる袋みかん ●さらっとした甘さの日本蜜蜂の「百花蜜」 ●伊木力みかんの加工品、かわい子女子の「このみちゃんシリーズ」

諫早市多良見町元釜176 (JR大草駅近く) ☎0957-44-1885
●8:00～16:30 ●お盆、正月

B 長崎街道 みかん宿

主力商品：みかん、みかん加工品、季節の野菜、菓子

多良見町内で生産されたものだけ販売している直売所。特産品の伊木力みかんをはじめ、新鮮野菜や花、加工品などを販売。店頭で並ぶみかんの種類・数は圧巻。シーズンには、県外からも多くの来店がある。箱みかんの発送にも対応。

●みかんジュース ●茶朴な味わい、かぼちゃまんじゅう・みかんまんじゅう ●手作りの喜々津みそ

諫早市多良見町田266-9 ☎0957-43-0353
●7:00～17:00 ●水曜日

C フレッシュ251

主力商品：じゃがいも、にんじん、コロッケ、カーネーション

じゃがいも畑の真中にある直売所。飯盛町特産のじゃがいも・にんじん・きゅうりをはじめとした新鮮野菜、カーネーション、加工品まで、とことん「諫早産」にこだわっている。2号店で手づくりしている、アツアツ揚げたてのコロッケも大人気。

●じゃがいもは種類ごとに販売 ●たびたびテレビに登場する名物の手づくりコロッケ ●カーネーションなどの切り花も

【1号店】諫早市飯盛町佐田840-1 ☎0957-48-0585 ●8:00～16:00
【2号店】諫早市飯盛町上原1330-7 ☎0957-48-2242 ●8:00～17:00
●お盆、年末年始

D JAながさき県央 ファーマーズマーケット きん彩

主力商品：季節の野菜、果物、切り花、からあげ、漬物

市内で一番大きな直売所。安心・安全な農産物は種類・量とも豊富。お菓子や漬物などの加工品もたくさん。切り花コーナーが大人気で、カーネーションや菊のほか、毎日色とりどりの花やシバが並び、お手頃価格で購入できる。農大コーナーもあり。

●種類が豊富なじゃがいも ●サラダでおいしい春の新たなねぎ ●冬は色鮮やかになじみも並ぶ

諫早市鷲崎町337-1 ☎0957-24-2199
●8:00～18:00 ●正月

E じげもん市

主力商品：豊富な野菜、メロン、卵、仏花、加工品

八江農芸が運営する直売所。「種苗屋」であることを活かし、生産者に農家の種・苗を紹介し、栽培方法などの助言も行っている。そのため、質の良い旬の野菜や変わり種が販売される。7月に出荷されるメロン(緑肉・赤肉)は、特に人気。

●数量限定！お正月やお盆にメロンが人気 ●水・金曜日に入荷「諫美豚」 ●栗のような甘さスイーツづくりにおすすめ。かぼちゃの「ロロン」

諫早市長野町1461-2 ガルデン店内 ☎0957-23-8766
●7:00～17:15 ●年末年始

F 干拓の里 よかもん市

主力商品：干拓ミニトマト、地元野菜、いのっけ、仏花(シバ)

「干拓の里」入口にある直売所。中央干拓地のミニトマトなど、ミネラルを多く含んだ潟地で育った野菜のほか、加工品や土産品をお手頃価格で販売している。地元農家手づくりの「いきなり団子」や、いのしし肉を使ったコロッケ「いのっけ」が人気。

●今、話題の諫早産イノシシ肉 ●インシシ肉のコロッケ「いのっけ」 ●干拓の里、馬車公園の馬の蹄鉄で作ったお守り

諫早市小島野町2232 ☎0957-23-8055
●8:30～17:00 ●月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始

G もぎたて市

主力商品：季節の野菜、唐比れんこん、ミニトマト、米・もち米

森山図書館前にある直売所。森山町を中心に、諫早市内で生産された野菜や米を販売している。人気商品である「幻の唐比れんこん」を求めて、県外からも来店がある。11月に開催される創業祭では、抽選会に大行列ができるほど賑わう。

●幻の唐比れんこん ●おふくろの味で無添加の「もりやまのみそ」 ●干拓地でとれたミネラル豊富なミニトマト

諫早市森山町慶師野1959 ☎0957-35-2717
●7:00～18:00 ●お盆、正月

H 轟街道 ふれあい市

主力商品：高来そば(生)、そば商品、棚田米、乾燥ゆづ

「幻の高来そば」の販売店として有名な直売所。生麺・冷凍麺・乾麺・そば粉何でも揃う。高来の名水で育てた野菜や棚田米、冬場に店内で販売する焼き芋も人気。クラウドファンディングで支援を受けた高来そばの食事処もオープン。

●毎朝5時に店内で手作りされる「幻の高来そば」 ●多良山麓の棚田米 ●手間をかけて作られた、金ごまや小豆、銀ごまなどの乾燥ゆづ

諫早市高来町小船津363-5 ☎0957-27-7500
●7:00～17:00 ●お盆、正月

I 小長井町漁協直売店

主力商品：小長井牡蠣、かき加工品、あさり、季節の野菜

市内では唯一、水産物メインの直売所。「小長井牡蠣」やかきの加工品の他、あさりやカニ、芝エビなど、その日水揚げされた魚介類が店頭に並び、小長井産の野菜、お弁当なども販売。冬場のかき焼き小屋は大変賑わう。

●「小長井牡蠣」は身入りも味も抜群 ●「串焼(かれん)」の濃厚な甘味を楽しめる自慢作、オリジナル漬物 ●砂抜き不要で手軽な「ゆりかごあさり」

諫早市小長井町逢町816-3 ☎0957-34-2336
●9:00～17:30 ●正月

直売所の図

最高！ 最高！ 最高！ 直売所は最高！

島原半島産野菜の直売所 大地のめぐみ

主力商品：島原半島産の野菜・果物、加工品、海産物

南島原市の「ながさき南部生産組合」が運営する直売所。毎朝島原半島から、できるだけ農業を使用しない新鮮野菜がトラックで運ばれる。トマトや白菜かぼちゃ、ぶどうが人気。日配品やお肉などもあり、買い物が一気に済むので便利。

●一番人気の白菜かぼちゃは、とても甘い ●ミニトマト・大玉トマトも人気 ●シャインマスカットなど、ぶどうは種類が豊富

諫早市貝津町600-6 ☎0957-25-2155
●9:00～18:00 ●正月

「実は午前中だけしか開いていない」など、小さな直売所もあります。品揃えは少ないかもしれませんが、地元の農家さんたちが愛情込めて作った野菜や漬物に出会えます。おぼさま達とおしゃべりして交流できるのも小さな直売所ならではの、わざわざ行く価値あるかも。

レアな直売所

「実は午前中だけしか開いていない」など、小さな直売所もあります。品揃えは少ないかもしれませんが、地元の農家さんたちが愛情込めて作った野菜や漬物に出会えます。おぼさま達とおしゃべりして交流できるのも小さな直売所ならではの、わざわざ行く価値あるかも。

あじさい会 多良見町化屋 善々津駅前 ●8:00～12:00(なくなり次第、閉店) ●土日祝 8:00～16:00 ●日曜日・お盆・年末年始

本野Fマーケット 米田町363-8 ●7:40～15:30(予定) ●お盆・正月

名水育ち野菜販売所 高来町神津倉468-3 ●6:00～8:00頃(なくなり次第、閉店) ●平日・年末年始

おがたま販売所 小長井町長里 JA小長井支店敷地内 ●6:00～8:00頃(なくなり次第、閉店) ●水曜・お盆・正月

【発行】いさはや直売所PRプロジェクト 《監修》野菜ソムリエプロ 数原有希子
【問合せ】諫早市 農林水産部 農業振興課
長崎県諫早市東小路7-1 ☎0957-22-1500
noshin@city.isahaya.nagasaki.jp

※掲載情報は2019年3月31日現在