



いさはや暮らしをわかりやすく



いさはや

vol.202

2022.Jan.

1



諫早市の財政状況を伝えるために
謎のヒーロー現る！

特集

市の財政状況

特集 市の財政状況

財政状況伝え隊

現る！の巻

新幹線開業を楽しみにしている
スメバ都さん

駅の建て替えにも
お金がかかったって
聞いたけど
大丈夫なのかな？

その疑問、
私たちに解決させて
くれませんか！

キャッ
誰っ？



伝え隊グリーン

伝え隊ブルー

市民の皆さんに
正しい財政状況を
伝えるためにやってきた
財政状況伝え隊
です！

…。
お話聞いて
いただけませんか？
大事なこと
なんです。

財政かあ。
興味ないなあ。

まずは、諫早市の
決算状況を知ってほしい！！

ZAISEI-JOUKYOU
TSUTA-E-TAI

伝え隊 私たちは市民の皆さんに正しい財政状況を伝えるためにやってきました！

都 それは分かったから、なぜ、財政状況を知らないといけないの？

伝え隊 よくぞ聞いてくれました！市が建設した諫早駅東地区再開発ビル。これは、新幹線開業に向け、新しい駅ビルを建設したものです。でも、市のお金は無限にあるわけではありません。皆さんからいただいた大切な税金ですから、一番役に立つお金の使い方をしていかなくてはいいけません。

都 うんうん。

伝え隊 では、都さんは自分の納めた税金がどのように使われているか知っていますか？

都 あまり考えたことないな。

伝え隊 それじゃダメなんです！

都 急にどうしたのよ。

伝え隊 市は都さんのやってほしいことと全然違うことをやっているかもしれませんよ。都さんが納めた税金が何にどれだけ使われているかわかっておきたいんですか？

都 でも、市で使い方を考えて決めているのだから、私が知ったところでどうにもならないんじゃない？

伝え隊 そんなことはありません!!皆さんと一緒に考えていかなくてはいけません！

都 分かった分かった。少しだけ聞いてあげるわ(変なのにつかまっちゃったな…)。

伝え隊 ありがとございませう。

一般会計・特別会計決算

会計別	歳入決算額 (1)	歳出決算額 (2)	歳入歳出差引額 (3) = (1) - (2)	翌年度繰越額 (4)	実質収支額 (3) - (4)	
一般会計	891億1,680万円	873億2,478万円	17億9,202万円	8億2,715万円	9億6,487万円	
特別会計	国民健康保険事業	172億5,541万円	171億7,710万円	7,831万円	0	7,831万円
	後期高齢者医療	18億3,851万円	17億5,018万円	8,833万円	0	8,833万円
	介護保険事業(保険事業勘定)	130億234万円	117億742万円	12億9,492万円	0	12億9,492万円
	介護保険事業(ケアサービス事業勘定)	4,440万円	496万円	3,944万円	0	3,944万円
	駐車場事業	3,162万円	3,162万円	0	0	0
	墓園事業	5,325万円	1,122万円	4,203万円	0	4,203万円
	計	322億2,553万円	306億8,250万円	15億4,303万円	0	15億4,303万円
合計	1,213億4,233万円	1,180億728万円	33億3,505万円	8億2,715万円	25億790万円	

※端数処理のため、合計が合わないことがあります。

企業会計決算

区分	収入済額	支出済額
水道事業	収益的 27億8,997万円	24億2,394万円
	資本的 16億7,033万円	27億8,794万円
工業用水道事業	収益的 4億687万円	2億9,063万円
	資本的 1億5,177万円	3億4,305万円
下水道事業	収益的 51億2,667万円	44億3,867万円
	資本的 22億2,742万円	42億4,279万円

企業会計とは、独立採算（その収入でその支出を賄う）事業
 ●収益的収入…水道料金、使用料など ●資本的収入…企業債、補助金など
 ●収益的支出…維持管理費など ●資本的支出…工事費、企業債償還金など

伝え隊 では、まずは令和2年度の決算から説明させていただきます！
都 はいはい。
伝え隊 決算とは、市に1年間に入ってきたお金（歳入）と使ったお金（歳出）の最終合計を表したものです。上の表のとおり、令和2年度の一般会計は、歳入が891億円、歳出が873億円となっています。また、特別会計合計は、歳入が322億円、歳出が306億円となっています。

都 すごい大きな金額を扱っているわね。こんな大きなお金が何に使われているんだろう？
伝え隊 だんだん気になってきましたねー。いい感じですよ。
都 ところで、一般会計と特別会計ってなんなの？
伝え隊 いい質問ですね！まず、一般会計とは、福祉や教育の充実、道路や公園の整備など、市の運営のための基本的な会計のことです。これに対して、特別会計とは、国民健康保険や介護保険など、特定の収入をもって特定の支出に充てるため、一般会計と区別して経理する会計のことです。このほか、水道事業などの企業会計もあるんですよ。
都 なるほど。見る側もそのほうが見やすいしね。でも、この表だけだと、具体的に何に使われているのかよく分からないな。
伝え隊 その疑問は一般会計をひもとくことで解決しましょう！



令和2年度
一般会計決算の内訳を
円グラフで表したものと、
左のページは、
主な経費です！



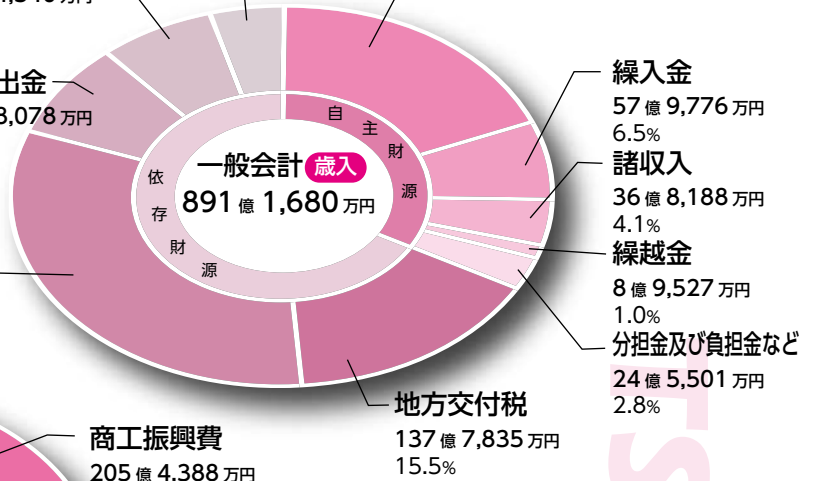
地方消費税交付金など

39億 821万円
4.3%

市債
61億 4,540万円
6.9%

県支出金
70億 8,078万円
8.0%

市税
167億 7,243万円
18.8%



総務費など

65億 1,748万円 7.5%

政策振興費
32億 9,913万円 3.8%

市民生活環境費
37億 3,532万円 4.3%

教育費
38億 1,302万円 4.4%

財務費
52億 7,852万円 6.0%

健康費
75億 1,605万円 8.6%

国庫支出金

286億 171万円
32.1%

商工振興費

205億 4,388万円
23.5%

一般会計 歳出

873億 2,478万円

公債費
76億 2,247万円
8.7%

建設費

90億 3,518万円
10.3%

福祉費

199億 6,373万円
22.9%

市税の内訳

種別	税目	金額 (万円)
普通税	市民税 (個人)	59億 3,663
	市民税 (法人)	10億 2,954
	固定資産税	73億 4,678
	軽自動車税	5億 1,735
	市たばこ税	9億 6,738
目的税	都市計画税	9億 7,145
	入湯税	330



一般会計の主な経費から
令和2年度の税金の使い道を知ってほしい!!



税金の行方を
追え! の巻

令和2年度の主な経費（一般会計）

商工振興費

商工振興費とは…商工業や観光の振興などの経費です。
令和2年度は特別定額給付金が多くを占めます。

- 特別定額給付金給付事業 …136億 6,584万円
- 中小企業振興資金融資事業 …14億 9,200万円
- 新型コロナウイルス感染症対策緊急資金融資事業 …13億 5,445万円

建設費

建設費とは…道路、橋、河川、公園の整備などまちづくりのための経費です。

- 諫早駅周辺整備事業 …25億 9,229万円
- 市道整備事業 …7億 685万円

教育費

教育費とは…学校教育や生涯学習の充実のための経費です。

- GIGAスクール整備事業 …8億 3,401万円
- 市立小中学校整備事業 …2億 5,159万円

政策振興費

政策振興費とは…地域づくりやスポーツ・文化の振興などの経費です。

- (仮称)諫早市テニス場整備事業 …5億 6,218万円
- 新幹線建設負担金 …1億 9,745万円

農林水産費

農林水産費とは…農業や林業、水産業の振興などの経費です。

- 漁港施設機能保全事業 …8,392万円
- 園芸ハウス整備推進事業 …2,141万円

福祉費

福祉費とは…障害者や高齢者に対する福祉、子育て支援などのための経費です。

- 施設型給付事業 …58億 9,165万円
- 障害者自立支援給付事業 …35億 7,946万円
- 児童手当支給事業 …21億 5,452万円

健康費

健康費とは…健康な生活を送るための保健、医療などのための経費です。

- 予防接種事業 …3億 589万円
- 健康増進事業・成人健康診査事業・がん対策推進事業 …1億 7,327万円

市民生活環境費

市民生活環境費とは…交通安全の推進やごみの処理などのための経費です。

- 地方バス路線維持対策事業 …3億 2,144万円
- 廃棄物処理施設解体事業 …8,322万円

総務費

総務費とは…庁舎の管理や広報・広聴などのための経費です。

- 住民情報系システム再構築事業 …2億 8,721万円

消防防災費

消防防災費とは…防災資機材や防災施設の整備、消防などのための経費です。

- 消防水利整備事業 …3,743万円



聞きこくろじを

ZAISAI-JOUKYOU TSUTAETAI

聞く！の巻



今の諫早市の財政状況は 大丈夫なのかを知ってほしい!!

都 04ページの円グラフに「公債費」ってある！これ借金のことでしょ！

伝え隊 なぜそれを知っているのですか？でも、公債費は市の財政状況を知る上で、はずせない項目。07ページを見てください。市債残高の推移と基金残高の推移を掲載しています。

都 公債費と市債残高って何が違うの？あと基金って何？

伝え隊 公債費は毎年の借金の支払いに必要な額。市債残高は合計であとどれくらい借金が残っているか。基金は貯金のことと考えてください。

都 減ってはいるけど借金がずいぶんあるわね。大丈夫なの？

伝え隊 はっ、はい！あつ、でも借金は必ずしも悪いことではないですよ。

学校や道路はこれからもずっと使っていくものです。それを今の人たちだけに負担してもらおうのではなく、未来の人たちと負担を分け合いましょうという考えのもとに借金をしています。でも、自治体の規模に見合わない多額の借金をしてしまっではいけません。それを確認できるのが、07ページの健全化判断比率です。

都 なるほど！で、諫早市の財政状況はどうなの？

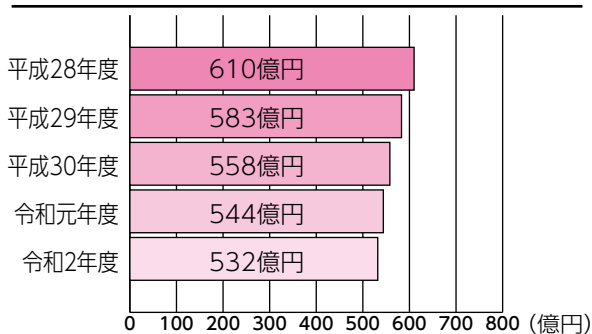
伝え隊 令和2年度は国の定めた基準を大幅に下回る結果となっているので問題ありません。今のところは安心できる状況だと言えます。

都 そうなんだーじゃあ、心配しなくてもいいのね。

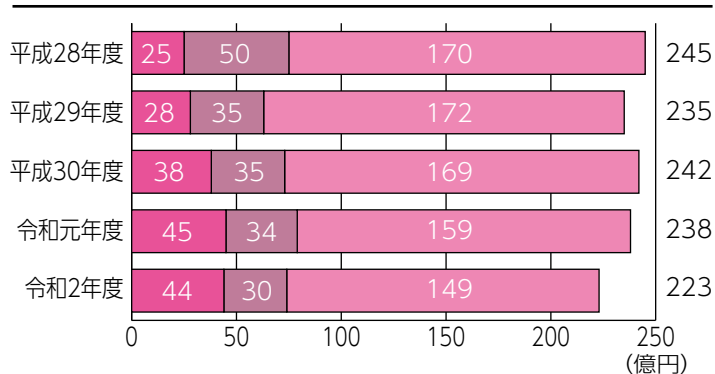
伝え隊 それはあ…。



市債（借金）残高の推移



基金残高の推移



財政調整基金
 減債基金
 その他の基金

※減債基金とは、将来の借金の返済に備え、積み立てる基金です。
 ※財政調整基金とは、年度によって生じる財源の不均衡を調整するための基金です。市における貯金といえます。

健全化判断比率

指標	内容	結果	早期健全化基準※	財政再生基準※
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字比率	赤字額なし	11.62%	20.00%
連結実質赤字比率	全ての会計の赤字比率	赤字額なし	16.62%	30.00%
実質公債費比率	借金返済額などの大きさから財政の弾力性を判断する指標	6.8%	25.0%	35.00%
将来負担比率	市が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度を見る指標	負担比率なし	350.0%	—

※この基準を超えると国の定めに従い、財政の健全化または再生に向けた取り組みが必要となります。

資金不足比率

公営企業会計（諫早市は水道事業会計、工業用水道事業会計、下水道事業会計が該当します）の資金不足額が、事業規模に対してどの程度の割合なのかを表す指標です。諫早市は資金不足はありません。

名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足なし	20.0%
工業用水道事業会計	資金不足なし	
下水道事業会計	資金不足なし	

財政状況 伝え隊だ！



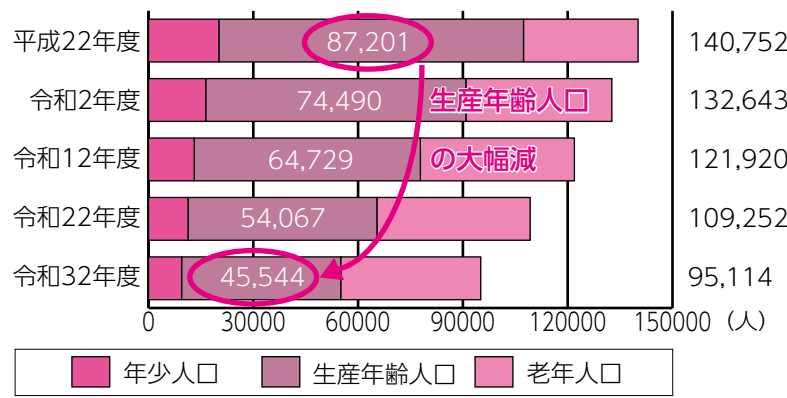
諫早市の未来は オール諫早で！の巻

ZAISEI-JOUKYOU
OTA-E-TAI



厳しい予測と 今後やるべきことを知ってほしい！！

将来人口の推計 国立社会保障・人口問題研究所
日本の地域別将来推計人口（H25.3推計）



あくまでも予測です！
こうならないために
人口減少に歯止めをかけ、
人口を増やしていく施策に
取り組んでいます！



伝え隊 上図の将来人口の推計を見てください。このままいくと諫早市は令和32年度には人口が10万人を切る事が予測されています。

都 こんなに減っちゃうの！

伝え隊 特に問題なのは、税金を納めて、まちを支えてくれる世代である生産年齢人口（15歳～64歳）の数が大きく減ってしまうことです。

都 支える人が減って、支えられる人の割合が増えちゃうということ？それって厳しくない？

伝え隊 そうなんです。だから言いにくくて…。市の歳入の大切な部分を占める市税収入も年々減っていくことも予測されます。しかも、高齢者や福祉、子育てに対するサービスにかかる経費は年々増え続けています。さらに、いくつかの施設があり、多額の維持補修費が必要となることも見込まれています。

都 えーそうなんだ。でも、あんな立派なビルを建てたりして、こんな状況で大丈夫なの？

伝え隊 皆さんがお使いになる公共施設の改修や維持管理は大切な事業です！そして、諫早駅東地区再開発ビルは、諫早市の未来に必要な投資です。ただ、皆さんにも一緒に考えてほしいことがあります！

都 何を考えてほしいの？私にできることがあればやるわよ。

伝え隊 本当ですか！ありがとうございます！

都 わかったから早く教えてください。

伝え隊 今のままでは財政状況が厳しくなります。しかし、市民の皆さんに必要な事業や未来につながる投資はしっかり行っていかなくてはけません。ただ、今までと同じだけお金をかけ、同じサービスを行っていくことは難しいと考えています。

都 そうね。それで？

伝え隊 限られたお金の中でいかに必要な事業や投資、サービスを行っていくかです。



まずは、公共施設を大事に使うことからやってみようかな。

伝え隊 これからは皆さんと一緒に本当に必要なものを考え、優先順位をつけていかなくては、皆さんが暮らしやすいと感じる諫早市を維持していくことはできないのです。「お金がなくなったらから必要なものを買えない…」となつては暮らしにくいまちになってしまいます。そんなまちに諫早市をしたくないんです！

都 そうね。で、具体的に私には何ができるの？

伝え隊 まずは、今後も財政状況に関心を持っていただいで、現状を知ってください。そして、諫早がもっと住みやすいまちになるように一緒に考えていきましょう！皆さんと一緒に「オール諫早」で諫早市の未来を考えていきたいと思つています。何卒よろしくお願ひします！

都 分かった。できる限りやってみるわ。



諫早市長
大久保 潔重

将来を見据えた財政運営と定住人口を増やす施策を実行します

人口減少、高齢化による社会福祉費の増大、公共施設や道路などの老朽化に対応する改築・改修など公共事業費の増大で、市の財政は今後、厳しい状況が予想されます。

そのため、市の財政状況を市民の皆さまに正確にお伝えし、課題を共有したうえで、市政運営を進めていかななくてはなりません。

限られた財源を有効に活用しながら、人口減少に歯止めをかけ増やしていく。市民の皆さまのための施策を積極的に提案し、よりよい諫早市をつくっていききたいと考えていますので、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

令和3年度 上半期の予算執行状況

市は年2回、財政状況の公表を行っています。
令和3年度予算の上半期の執行状況をお知らせします。

一般会計・特別会計

会計別	予算現額	収入・支出の状況				
		収入済額		支出済額		
一般会計	657億5,080万円	289億5,455万円	44.0%	252億8,146万円	38.5%	
特別会計	国民健康保険事業	167億4,100万円	69億7,075万円	41.6%	65億9,512万円	39.4%
	後期高齢者医療	18億2,000万円	6億2,642万円	34.4%	6億2,867万円	34.5%
	介護保険事業(保険事業勘定)	146億1,000万円	60億8,902万円	41.7%	51億8,029万円	35.5%
	介護保険事業(サービス事業勘定)	900万円	4,269万円	474.3%	305万円	33.9%
	駐車場事業	3,160万円	1,485万円	47.0%	1,014万円	32.1%
	墓園事業	1,590万円	5,935万円	373.3%	364万円	22.9%
計	332億2,750万円	138億308万円	41.5%	124億2,091万円	37.4%	

企業会計

科目別	収入			支出			
	予算現額	収入済額		予算現額	支出済額		
水道事業	収益的	28億1,103万円	13億6,232万円	48.5%	26億7,398万円	10億544万円	37.6%
	資本的	20億2,979万円	3,958万円	1.9%	40億1,789万円	12億2,690万円	30.5%
工業用水道事業	収益的	4億892万円	2億929万円	51.2%	3億3,475万円	1億3,382万円	40.0%
	資本的	9億8,383万円	0円	0.0%	11億7,596万円	8,191万円	7.0%
下水道事業	収益的	51億5,284万円	23億6,459万円	45.9%	48億8,262万円	20億2,499万円	41.5%
	資本的	41億1,837万円	5億3,908万円	13.1%	59億1,300万円	16億3,259万円	27.6%

財産・市債・市民負担の状況（一般会計） 令和3年9月30日現在（住民基本台帳 135,329人）

【財産】

- 土地 4,227万3,712㎡
- 建物 57万8,630㎡
- 有価証券 6,438万円
- 出資金 3億6,855万円
- 基金総額 220億7,759万円(市民1人当たり約16万円)
- (内訳) 積立基金 215億5,437万円、運用資金 5億2,322万円

【一時借入金】

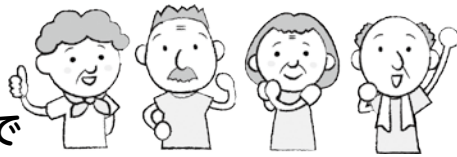
なし

【市民負担の状況】

- 市債現在高 498億6,611万円
- (市民1人当たり約37万円)

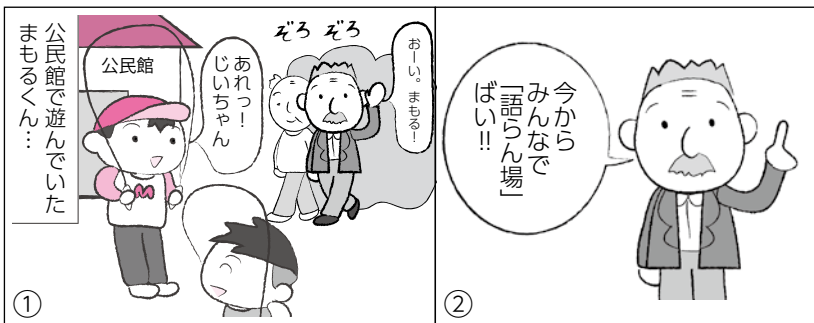
高齢者が

住み慣れた地域で
自分らしく暮らしていくために (第8回)

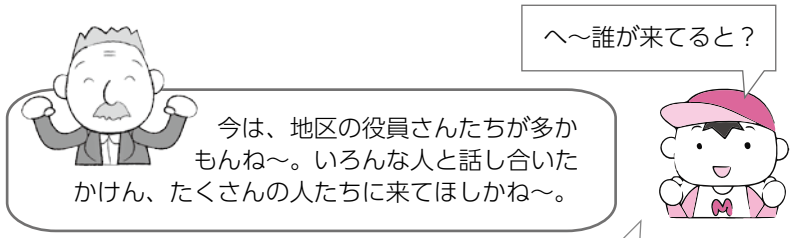
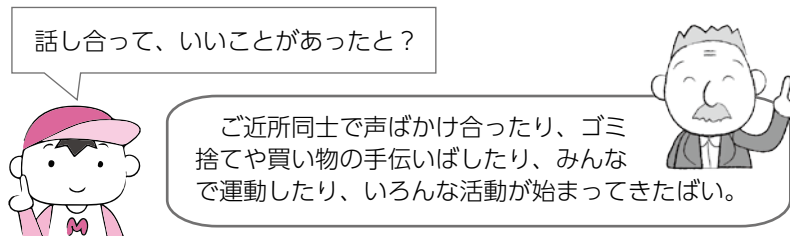
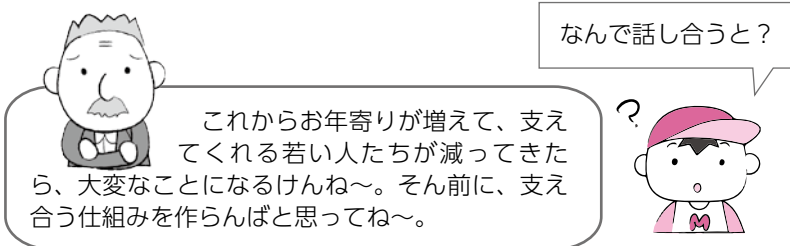
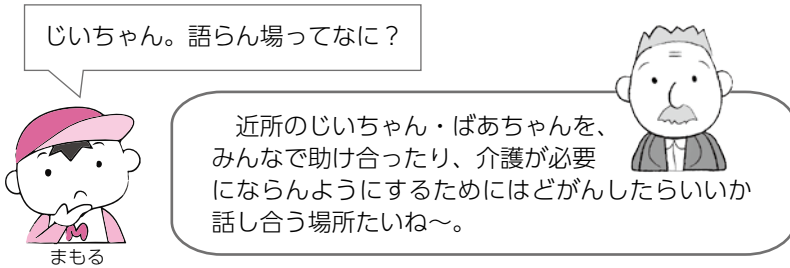


かた ば
介護予防と生活支援の「語るん場」の取り組み

▶ある日の出来事…



▶まもるくんは、自治会長のおじいちゃんに、「語るん場」について聞いてみた。

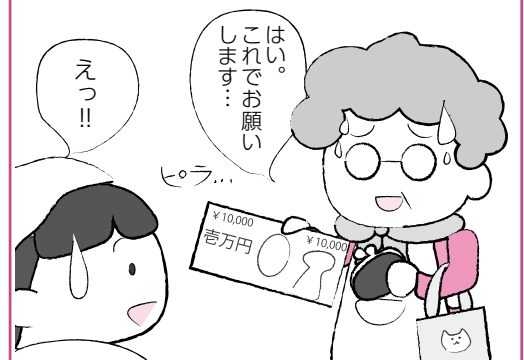


誰でも参加していいんだね。いろんな人が参加してくれるといいね!

■問い合わせ先／高齢介護課

こんな症状ありませんか?

もしかしてお金持ち?



お札で買い物 (理解・判断力低下)

認知症が進行すると理解力や判断力の低下が目立ってきます。硬貨の種類が認識できず、小銭での支払いに戸惑いが生まれ、とりあえず紙幣で支払うことに。

そのため、財布が小銭で膨らむ、家のあちこちに小銭が貯まる、生活費が足りないと勘違いして貯金をどんどん下ろすなどの症状が起こります。

令和3年度 諫早市教育委員会表彰



市の教育文化、学術および学校教育の振興などに功績顕著な個人および団体を表彰する「令和3年度諫早市教育委員会表彰」が、11月22日、市役所で行われました。

今年表彰された方は、生涯学習・青少年健全育成、文化・学術、学校保健体育、学校教育の各分野で貢献があった40人と5団体の皆さんです。

(教育総務課)

ほの **炎チャレがゆく!** ～来てよし諫早編～

幻の唐比れんこんを掘ったど～!



11月20日、森山町唐比地区で守り育てられている「幻の唐比れんこん」掘りにチャレンジしてきました。

唐比れんこんは、湿地帯のミネラルを吸収したサクサクホクホクの触感と長い糸を引く粘り気が特徴です。

この地区は、唐比ハス園や羊の毛刈りもできるふれあい牧場、日の出スポットでもある展望公園など、一年を通じて楽しめる魅力が満載の場所。まさに来てよし! 諫早ですね。

【炎のチャレンジャーこと大久保市長の行動記録を紹介しています】

令和3年 諫早市消防団年末警戒

■とき

12月27日(月)～29日(水)
 20時～23時

令和4年 諫早市消防出初式

■とき

1月10日(月)

■内容

	開始時間	ところ
式典	10時30分	市体育館
機械器具点検	11時45分	市体育館前
一斉放水	12時10分	本明川の のんご河原

※式典は、関係者のみで実施するため、会場での観覧はできません。また、アーケードでの観閲行進は中止します。なお、出初式を中止する場合は、市ホームページでお知らせします。

(総務課)

諫早市地域福祉計画（素案） パブリックコメント募集



令和4年度以降を計画期間とする第4次諫早市地域福祉計画（素案）に対するパブリックコメントを募集します。

詳細が決まり次第、市ホームページに掲載しますので、ご意見をお寄せください。

■問い合わせ先／福祉総務課

国へ政策要望を行いました



11月16・17日、大久保市長は林田議長とともに、関係省庁を訪問し、国の施策・制度・予算に対する要望を行いました。

17日には、本県選出の金子原二郎農林水産大臣に直接面会し、有明海再生等の推進についてお願いしました。

(企画政策課)

令和2年 国勢調査 確定値

昨年10月1日に実施した「令和2年国勢調査」の確定値が公表されました。

前回平成27年国勢調査に比べ、本市の人口は4,226人(3.1%)減少し、世帯数は1,338世帯(2.6%)増加しています。

また、地域別人口の増減率は、諫早地域△2.2%、多良見地域△2.3%、森山地域△6.0%、飯盛地域△4.9%、高来地域△5.3%、小長井地域△10.7%といずれも減少しています。

総務省統計局
>>>



区 分	令和2年国勢調査		平成27年国勢調査		人 口		世 帯		
	人 口	世 帯	人 口	世 帯	増 減	増減率 (%)	増 減	増減率 (%)	
全 国	126,146,099	55,830,154	127,094,745	53,448,685	△948,646	△0.7	2,381,469	4.5	
長 崎 県	1,312,317	558,230	1,377,187	560,720	△64,870	△4.7	△2,490	△0.4	
諫 早 市	133,852	53,235	138,078	51,897	△4,226	△3.1	1,338	2.6	
地 域 別	諫 早	91,942	37,406	94,011	36,374	△2,069	△2.2	1,032	2.8
	多良見	15,835	6,286	16,207	6,006	△372	△2.3	280	4.7
	森 山	5,094	1,799	5,419	1,790	△325	△6.0	9	0.5
	飯 盛	6,766	2,521	7,116	2,486	△350	△4.9	35	1.4
	高 来	9,336	3,425	9,863	3,406	△527	△5.3	19	0.6
	小長井	4,879	1,798	5,462	1,835	△583	△10.7	△37	△2.0

■問い合わせ先／地域づくり推進課

諫早市職員採用試験

＜主任介護支援専門員＞ ＜社会福祉士＞ ＜管理栄養士＞ ＜司書＞



常に市民の立場に立って物事を考え、まちづくりに熱い思いを持って、自ら行動できる人を募集します

試験区分	受験資格など	採用予定数
主任介護支援専門員	昭和 47 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、主任介護支援専門員の資格を有する人	若干名
社会福祉士	昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または令和 4 年 3 月末までに資格取得見込みの人	
管理栄養士	昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人または令和 4 年 3 月末までに資格取得見込みの人	
司書	昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、司書の資格を有する人または令和 4 年 3 月末までに資格取得見込みの人	

●第一次試験

1月23日(日) 会場／諫早市役所

試験案内・申込書

12月20日(月)から市役所案内、市職員課、各支所地域総務課および各出張所で配布します。

※申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書きし、その横に志望する「試験区分」を必ず記載してください。また120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2)を必ず同封してください。

※試験区分の併願はできません。また、今年度中に実施した諫早市職員採用試験を一度でも受験した人は、今回申し込みできません。

受付期限

1月11日(火)

※郵送の場合、当日消印有効

■問い合わせ先／職員課

くらしの 情報 Information

お知らせ

マイナンバーカードの
休日・延長窓口(1月)

●休日窓口

23日(日)・30日(日)
各日9時～12時

●延長窓口

6日(木)・13日(木)・20日(木)
各日19時30分まで

※必ず電話予約をお願い
します。

●市民窓口課

1月は個人市県民税
第4期分の納付月です

●納期限

1月31日(月)

※便利な口座振替をご利用
ください。

●納税課

償却資産(固定資産税)
の申告をお忘れなく

1月1日現在、市内で事
業を営み、償却資産を所有
する人は、申告が必要です。

●償却資産の対象となるも
の

土地、家屋以外で事業に
使用している構築物、機
械装置、船舶、器具、備
品などで、耐用年数1年
以上、取得価額10万円以
上のもの

※取得価額10万円未満のも
のでも、固定資産として
計上し個別に減価償却し
ているものなどは対象と
なる場合があります。詳
細は、市ホームページを
ご覧ください。

●申告書提出先

資産税課または
各支所地域総務課

●申告期限

1月31日(月)

※郵送の場合、当日消印有効

●資産税課



仕事や生活に困ったと
きはご相談ください

【自立相談支援】

生活の困りごとや将来へ
の不安などの解決策を、専
門の職員が一緒に考え、自
立に向けたお手伝いを行
います。

【住居確保給付金の支給】

経済的な理由で住居を失
う恐れが生じている人に対
し、一定の条件を満たす場
合に、原則3カ月、限度額
の範囲内で家賃相当額を支
給します。

●保護課

水道管の冬支度をお願いします

気温が下がり、氷点下になると、水道管内が凍り、破裂やひび割れを起こす場合があります。
気象情報に十分注意して、水道管の防寒対策を行いましょう。

●凍結を防ぐには

水道管に保温材やタオルなどを巻く

※保温材はホームセンターなどで購入できま
す。

●凍結してしまったら

凍った部分にタオルや布をかぶせ、ぬるま
湯をゆっくりかけて溶かす

※熱湯をかけると破損することがあります。
ご注意ください。

●破裂してしまったら

メーターボックス内の止水栓を閉めて、水
を止めてください。その後、市指定の給水
装置工事店に修理を依頼してください。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

●水道課



▲対策前




▲対策後

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

年末年始の業務案内

■は休業・休館

		12月				1月				備 考
		28	29	30	31	1	2	3	4	
		火	水	木	金	土	日	月	火	
施設	市役所、支所、出張所									閉庁日は戸籍届出の預かりと埋・火葬許可証の発行を、市役所及び各支所の当直が行います
	市立図書館、図書室									
	各体育施設	※								※28日(火)は、森山スポーツ交流館のみ閉館 各体育施設の詳細はコチラから 
	各ふれあい施設									各ふれあい施設の詳細はコチラから 
	旅立ちの里小ヶ倉斎苑、鹿ノ塔斎場									
	市営高城駐車場									
	干拓の里									
	コスモス花宇宙館	※								※28日(火)は、16時閉館
	多良見のぞみ会館								※	※4日(火)は、浴場のみ休業
	のぞみ公園									
	いいもり月の丘温泉		※				※			※29日(水)は、17時閉館 ※2日(日)は、12時開館
	山茶花高原ピクニックパーク									
	こどもの城									
	すすく広場									
諫早市美術・歴史館										
のんのご温水センター									●問い合わせ のんのご温水センター ☎36-5888	
ごみ収集	諫早	月・木	30日(木)まで			6日(木)から			※決められた収集日の8時30分までに出してください。 	
		火・金	28日(火)まで			4日(火)から				
		水・土	29日(水)まで			5日(水)から				
	多良見・飯盛 高来・小長井	月・木	30日(木)まで			6日(木)から				
森山	火・金	28日(火)まで			4日(火)から			各地域のごみ収集日程は、コチラから 		
ごみの直接持ち込み	もやすごみ				※				※31日(金)は、12時まで ※混雑回避のため、30日までの持ち込みにご協力ください。 ●持ち込み先 県央県南クリーンセンター ☎35-8212	
	もえないごみ	※							※28日(火)は、16時30分まで 事前予約が必要です。 ●予約先 県央地域広域市町村圏組合 ☎23-3600 ●持ち込み先 県央不燃物再生センター	
資源物ストックハウス	市役所、支所									
	真津山出張所、貝津分室、長田みのり会館、各ふれあい会館、多良見多目的研修館、田結出張所、高来西ゆめ会館									
	高来公民館宇良分館、高来西公民館 深海分館、小長井長里グラウンド	19日(日)まで			16日(日)から					
し尿汲み取り								※	※年始は、地域によって異なります。 汲み取りを依頼する場合は、当日の午前中までをお願いします。	

**確定申告用の保険料
納付済額をお知らせ
します**

令和3年1月から12月に
納付された社会保険料（国
民健康保険料・後期高齢者
医療保険料・介護保険料）
の納付額を、1月中旬に世
帯主または被保険者ご本人
へ送付します。

今回お知らせするのは、
口座振替や納付書で納付
（普通徴収）した保険料額
です。年金から天引きされ
ている場合（特別徴収）は、
各年金保険者から送付され
る源泉徴収票でご確認くだ
さい。

④保険年金課、高齢介護課
または各支所地域総務課

**国民年金の付加年金
に加入しませんか**

定額の国民年金保険料に
付加保険料（月額400円）
をプラスして納めると、老
齡基礎年金に付加年金を上
乗せして受け取れます。

●付加年金の受給額（年額）
200円×付加保険料納
付月数

●加入できる人
第1号被保険者（自営業
者、学生など）と65歳未
満の任意加入被保険者

●留意事項
・国民年金基金に加入中の
人は、掛金の中に付加保
険料が含まれています。
・付加保険料の納付は、申
し出をした月の分（翌月
末納付期限）からです。
・定額の国民年金保険料と
合わせて納付期限までに
納めることが原則です。

④申込

●諫早年金事務所
☎25・1662
●保険年金課または
各支所地域総務課

**スプレー缶は中身を完
全に出し切りましょう**

もえないごみ処理施設で
の火災事故防止のため、ス
プレー缶やカセットボンベ
をごみに出す場合は、次の
ことを守りましょう。

- 出し方
 - ①必ず中身を使い切る
 - ②ガスが残っていたら、火
気のない風通しのよい屋
外で、ガス抜きキャップ
などを使い、ガスを抜く
 - ③穴を開けずに空きかん用
袋に入れ、ごみに出す
- ④環境政策課または
各支所地域総務課

今すぐ実践！冬の節電対策

一人一人の節電が、地球温暖化防止につながります。
消費電力が多くなるこれからの季節、家計にも優しい節電対策を実践しましょう。

- エアコン
 - ・フィルターを定期的に掃除する
 - ・室外機の周辺に物を置かない
 - ・扇風機を利用し暖かい空気を循環させる など
 - 電気カーペット
 - ・人がいるところだけオンにする
 - ・断熱マットを活用する など
 - テレビ
 - ・主電源はオフにする
 - ・見ないときはこまめに消す
 - ・画面のほこりを取り明るさをキープ など
 - 冷蔵庫
 - ・扉の開閉を少なくする
 - ・整理整頓し、開閉時間を短縮する
 - ・熱いものは冷ましてから入れる など
 - こたつ
 - ・保温効果を工夫する
 - ・暖まったらスイッチをこまめに切る など
 - 照明器具
 - ・オン、オフが多い場所にはLEDを使用する
 - ・ほこりを取り明るさをキープ
 - ・誰もいない場所の照明は消す など
- ④環境政策課

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

緑のカーテンコンテスト受賞者

令和3年度の受賞者を紹介します。なお、応募作品は市ホームページに掲載しています。応募作品を参考に、来年は皆さんも挑戦してみませんか。

●最優秀賞

・メルコアドバンストデバイス(株)

【植物の種類：ゴーヤ】



●優秀賞

・ゆみっちゃん

【植物の種類：アサガオ、ゴーヤ、四角豆】

・田中信二さん

【植物の種類：アサガオ】

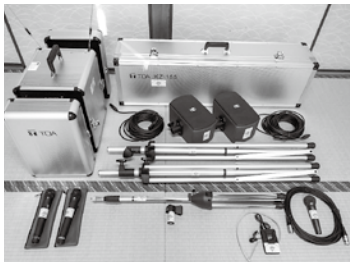
問 環境政策課

宝くじ助成金を活用して整備しました

コミュニティ助成事業を活用して、永昌東町自治会が音響設備や机・椅子などの備品を整備しました。

※コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじ事業の収入を財源に、住民コミュニティ活動を促進し、宝くじの普及・広報を行うものです。

問 地域づくり推進課



▲今回整備された備品

令和4年度給与支払報告書を提出してください

令和3年中に給与・賃金などを支払った事業者は、期限までに給与支払報告書(電子または紙媒体)を提出してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

提出は、eLTAXでの電子提出が大変便利です。利用方法はeLTAXホームページをご覧ください。

●提出期限/1月31日(月)

市ホームページ

eLTAXホームページ



問 市民税課

令和3年度 第3回危険物取扱者試験

●試験の種類

甲種、乙種、丙種

●とき

3月6日(日)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 (一財)消防試験研究センター

長崎県支部

☎095-822-5999



収入保険で 様々なリスクに備えを！

収入保険制度は原則全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下などの収入減少を広く補償します。

青色申告を行っている農業者(個人・法人)が対象です。加入申請時に青色申告の実績が1年分あれば加入できます(令和3年分の農業所得から青色申告を開始すると、令和5年1月からの収入保険に加入可)。

詳細は、ホームページをご覧ください。

問 ・申込/長崎県農業共済組合

諫早支所

☎23-0555



政治家などの
あいさつ状は禁止です

政治家（現在公職にある人、候補者になろうとする人など）は、選挙区内にある人に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状など一切のあいさつ状（電報などを含む）を出すことが禁止されています。

また、選挙区内にある人に対し寄附することも禁止されています（親族や政治団体にする場合などを除く）。曰くから「贈らない、求めない、受け取らない」の三ない運動をはじめ、ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

選挙管理委員会事務局

令和3年度 第3回防火管理者資格取得講習会

- とき
2月3日(木)・4日(金) 10時～16時
- ところ
大村消防署（大村市森園町34番地1）
- 講習の区分
 - ・甲種防火管理新規講習
 - ・乙種防火管理講習（2月3日のみ）
- 申込期間
1月4日(火)～24日(月)
- 申込先
大村消防署 予防設備課
☎22-0119

子育て

夜間子どもの急な病気に困ったら

【子ども医療電話相談】

夜間の子どもの急な病気やケガなどの相談に、経験豊富な看護師（必要に応じて小児科医）が応じます。

●時間

18時～翌朝8時まで(毎日)

※日曜・祝日は昼間も対応

●電話番号

一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話からは短縮電話番号「#8000」
ダイヤル回線は
095・822・3308

【諫早市子ども準夜診療センター】

夜間のお子さんの急病に対する診療を行っています。小児（中学生まで）で、内

科的疾患の急病者が対象です。

●場所

諫早総合病院（1階）

☎22・1380

●時間

20時から23時まで(毎日)

※事前に電話で症状を伝え、22時45分までに来院し受付を済ませてください。
荒天(台風・大雨・大雪)などにより休診となる場合があります。

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

高齢介護

介護予防教室
(1月開催分)

定員に満たない教室のみ掲載しています。

【午前】 10時～11時30分

【午後】 1時30分～3時

6日(木)午前 上山荘

7日(金)午前 長田みのり会館

13日(木)午前 平山町公民館

13日(木)午後 小船越町公民館

14日(金)午後 小栗ふれあい会館

18日(火)午前 久山町公民館

21日(金)午後 西郷町公民館

25日(火)午後 本野ふれあい会館

26日(水)午後 おがたま会館

27日(木)午後 飯盛ふれあい会館

※上山荘は、入館料160円が必要です。

【若返り体操教室】

17日(月)午後 高菜公民館宇良分館

27日(木)午後 有喜ふれあい会館

28日(金)午後 たらみ図書館

●申込／高齢介護課



健康

備えて防ごう！
インフルエンザ

インフルエンザは、普通の風邪と違い感染力が強く重症化することもあるため、予防対策が大切です。

【有効な予防対策】

- 1 外出後の手洗い、うがい
- 2 適度な温度の維持
- 3 人混みへの外出を控える
- 4 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 5 ストレス解消で免疫力アップ
- 6 予防接種を受ける

※市は、65歳以上の人と中学生以下のお子さんに対し、予防接種費用を助成しています。詳細はお尋ねください。

問 健康福祉センター

☎ 27・0700

新型コロナウイルス
接種に関するご案内

ワクチン接種に関することは、市ホームページをご覧ください。

3回目接種は、2回目の接種を終了した日から、原則8カ月以上経過した、18歳以上の人が対象です。対象者へ、接種券を順次発送する予定です。

詳細が決まり次第、広報諫早や市ホームページなどお知らせします。

市公式LINEでは、市の接種状況などを随時配信しています。

問 ワクチン接種コールセンター

☎ 46・6500

市ホームページ

市公式LINE



募集

市営住宅入居者

【定期募集】

- 案内書配布期間
1月5日(水)～14日(金)
- 案内書配布場所
建築住宅課および各支所産業建設課

● 募集期間

1月12日(水)～14日(金)

9時～17時

● 抽選日

2月1日(火)

【随時募集】

定期募集で応募がなかった住宅の入居申し込みを、随時、受け付けています。受付は先着順です。

問・申込

建築住宅課

令和4年度
社会教育指導員

● 勤務内容

公民館講座の企画・開催、社会教育に関する相談、青少年健全育成会など社会教育関係団体の育成指導

※パソコンを使った業務有

● 勤務時間

週30時間勤務

※休みは、月～金曜のうち

1日、土・日・祝日、年末年始

● 勤務場所

市立公民館

● 報酬

月額132,900円

● 対象

市内在住の人

(令和4年4月1日現在)

※年齢性別は問いません。

普通自動車運転免許をお

持ちの人

● 申込期間

1月4日(火)～18日(火)

※郵送の場合は必着

● 申込方法

生涯学習課に備え付けの申込書と400字詰原稿用紙(いずれも市ホームページからダウンロード可)2～3枚程度の作文を提出してください。

【作文の内容】

『公民館事業において、地域の活性化や子どもの健やかな育成のため、どのように取り組みたいですか?』あなたの経験を踏まえて述べてください。

● 面接

本人宛に後日通知します。

問・申込

生涯学習課

令和4年度学校用務員

- 勤務時間／午前または午後
- 勤務場所

市立小・中学校、幼稚園

●報酬／月額66,300円

●申込期限／1月20日(木)

●申込方法

教育総務課および各支所
地域総務課に備え付けの
申込書に記入し、教育総
務課へ持参してください。

●申込／教育総務課

認知症サポーター
養成講座 in 図書館

●とき／1月18日(火)

14時～15時30分

●ところ／諫早図書館

視聴覚ホール

●定員／25人

※要予約。先着順

●申込／諫早図書館

☎23・4946

●高齢介護課

令和4年度図書館職員および学校（園）関係支援員などを募集します

職種区分	応募資格など	勤務内容など	申込方法	申込期間	申込・問い合わせ先	
市立図書館	月額職員(図書館司書)	司書または司書補の資格を持つ人(3月までに取得見込の人)	図書館サービス業務全般	各図書館に備え付けの申込書(図書館ホームページからダウンロード可)と必要書類を添えて提出	1月14日(金)17時まで ※郵送の場合は必着	諫早図書館 23-4946 
	月額職員(障害者)					
	日額又は時間給職員	心身ともに健康な人				
	移動図書館車運転手	普通自動車運転免許をお持ちの人	移動図書館車の運転			
学校(園)関係支援員など	「心のケア相談員」 「心の教室相談員」	学校教育に理解があり、温かい心をもって子どもの成長を支えることができる人	家庭訪問や学校でのふれあいを通して、児童生徒や保護者の相談に応じ、必要な助言を行う	学校教育課に備え付けの各職種の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて、お申し込みください。	1月7日(金)17時まで ※郵送の場合は必着	学校教育課 
	特別支援教育補助員	特別支援教育に理解があり、子どもの成長を支えることができる人	特別な支援を必要とする児童生徒の補助や介助			
	学校図書館運営支援員	司書、司書補、司書教諭の資格を持つ人および教員免許保持者(更新の有無は問わない)、またはそれに相当する経験を持つ図書館勤務経験者、学校図書ボランティア経験者など	図書貸出・返却、本の読み語り、図書管理システムの運用支援など			
	学習サポーター	小学校以上の教員免許保持者(更新の有無は問わない)、教育系大学生および出身者	学習指導の支援			
	就学相談員	特別支援教育の専門知識や経験が豊富で、就学の相談や発達検査を行うことができる人 小学校以上の教員免許保持者(更新の有無は問わない)、教育系大学出身者であること	未就学児の就学相談、発達検査の実施、学齢簿の処理			

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

※申し込みの際に必要な書類は、職種によって異なりますので、直接お問い合わせいただくかホームページからご確認ください。

相談など

下水道の供用開始
説明会を開催します

公共下水道・特定環境保全公共下水道・農業集落排水の供用開始に伴い、受益者負担金・分担金制度や排水設備工事の説明会を開催します。

対象地域の皆さんに、案内文を送付しますので、ご参加ください。

問 経営管理課

だまされない!!

消費生活出前講座

身近な消費者トラブルなどの実例や対策について、わかりやすくお話しする講師を派遣しています。ご近所、サークルなどの集まりや、職員研修など、参加者に合わせた講座を行います。多様化・巧妙化する悪質商法や特殊詐欺から身を守るため、出前講座を活用してみませんか?

問 消費生活センター

☎22・3113

スマホ申告説明会を開催します

スマートフォンを使った確定申告説明会を開催します。

●とき／1月27日(木)

●対象／給与・年金収入の人

●定員／午前・午後 各50人

※事前予約制。詳細は、ホームページをご覧ください。

問 課 早税務署

個人課税第一部門

☎22・1371



日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市

1月12日(水) 13時～16時

●ところ

諫早商工会議所

●必要予約・相談無料

●内容

事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

問 日本政策金融公庫

国民生活事業

☎095・824・3141

県よろず支援拠点出張窓口(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

1月12日(水) 9時～17時

●ところ

1月27日(木) 9時～17時

●ところ

たちはな信用金庫本部

●必要予約・相談無料

●内容／販路開拓、経営改善など経営上の相談

問 県よろず支援拠点

☎095・828・1462

1月の定期相談

市民相談室

市民相談室(高城会館3階)

☎市民相談室 ☎22-3113

車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

6日(木)【人権相談】10時～15時
森山・高来支所／9時～12時

7日(金)【行政相談】10時～15時

11日(火)【登記相談】10時～15時

12日(水)【不動産相談】9時～12時

【法律相談】13時～16時
※事前予約制・同一相談1回

14日(金)【行政相談】10時～15時

飯盛・高来・小長井支所／10時～13時

18日(火)【交通事故相談】10時～15時

※事前予約制

☎県交通事故相談所／☎095-824-1111

19日(水)【法律相談】13時～16時

※事前予約制・同一相談1回

20日(木)【人権相談】10時～15時

21日(金)【行政相談】10時～15時

25日(火)【遺言契約等相談】13時～16時

27日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし
多良見支所／9時～12時

28日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし
多良見・森山支所／10時～13時

31日(月)【法律相談】13時～16時

※事前予約制・同一相談1回

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

☎消費生活センター／☎22-3113

その他開催分

5日(水)【草花・樹木に関する相談】

9時～16時 市役所本館2階売店前

☎緑化公園課

12日(水)【草花・樹木に関する相談】

9時～16時 飯盛支所

☎緑化公園課

14日(金)【認知症専門相談】

13時30分～15時

市役所別館3階第7会議室

※事前予約制

☎高齢介護課

19日(水)【草花・樹木に関する相談】

9時～16時 市役所本館2階売店前

☎緑化公園課

26日(水)【草花・樹木に関する相談】

9時～16時 市役所本館2階売店前

☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時 少年センター

☎少年センター／☎24-3737

スイーツ集合 「日本遺産」シュガーロードフェア

昨年に「日本遺産」に認定された「長崎街道シュガーロード」を記念して、市内のスイーツが集まる「シュガーロードフェア」を開催します。



- 📅 1月22日(土) 10時～16時
 📍 諫早駅自由通路1階 iisa交流広場
 内容／スイーツ販売、お菓子が当たるクイズ、シュガーロードパネル展など
 詳細は市ホームページをご覧ください。
 🗨️ 商工観光課



「歴史の道百選」 多良海道写真展

令和元年度に「歴史の道百選」に認定された多良海道の魅力を伝える写真展を開催します。



- 📅 1月5日(水)～16日(日) 10時～19時
 ※1月11日(火)休館日
 📍 諫早市美術・歴史館 1階ホール ※入場無料
 🗨️ 歴史の道観光・文化交流推進協議会事務局
 🗨️ 商工観光課



多良海道
ホームページ
<https://tarakaido.jp/>

諫早図書館 ☎23-4946

▶ 諫早図書館上映会

- 「天使のいる図書館」(2017年 日本 108分)
 📅 1月19日(水) 14時～
 📍 諫早図書館2階 視聴覚ホール ※入場無料
 📅 先着30人



市川森一記念文化講演会

- 📅 1月29日(土) 13時30分開演 (13時開場)
 📍 諫早文化会館大ホール
 ※入場無料。全席自由席
 🗨️ 講演 演題「大きなドラマ、小さなドラマ～ドラマは繰り返す～」
 講師 姜尚中さん(政治学者)
 🗨️ 対談 出演 姜尚中さん、柴田美保子さん(俳優)
 ※当日は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
 🗨️ 文化振興課



オケと一緒に チャレンジコンサート

- 諫早交響楽団と公募メンバーが演奏にチャレンジします
 📅 1月10日(月) 14時開演 (13時30分開場)
 📍 諫早文化会館 (大ホール)
 ゲスト／指揮者・河地良智さん
 (諫早交響楽団音楽監督)
 曲目／「サウンド・オブ・ミュージック」他
 🗨️ 無料
 助成／(一財)自治総合センター
 ※このコンサートは、宝くじの助成を受けて実施しています。
 🗨️ 諫早交響楽団事務局 盛
 ☎090-1349-4175



森山図書館 ☎35-2001

▶寄贈作品展示

これまで地元作家の皆さんから寄贈された作品を展示しています（企画展示会期間中を除く）。

📅 随時 📍 森山図書館 展示室

※展示室は随時貸出をしています。作品展などを予定している人はご利用ください。申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。



コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶たのしい科学教室

～爆発の科学どっか～ん！～

爆発させたり、させないためにはどうすればいいでしょうか？さまざまな材料を使って試してみます。

📅 1月8日(土) 10時30分～12時30分

👤 小学生以上（親子の参加も可）

👥 10人 ※予約優先 📅 1月6日(木)

🎒 筆記用具 📎 500円

▶押し花アート体験

～お花で流れ星をつくろう～

冬の星空の流星群をイメージした押し花を制作し、はがきやキーホルダーに仕上げます。

📅 1月16日(日)

13時～14時、14時30分～15時30分

👤 4歳以上 📅 各10人 ※予約優先

📎 はがき 200円、キーホルダー 500円

▶サイエンスワークショップ

～つくって遊ぼう静電気～

静電気の力を借りて物体を回転させたり、転がしたり、火花を飛ばすことに挑戦します。

📅 1月22日(土) 1回目 11時～12時

2回目 14時～15時

👤 小学生以下 ※未就学児は保護者同伴

📅 各10人 ※予約優先 📅 1月20日(木)

📎 100円

※コスモス花宇宙館の他のイベントはこちらをご覧ください。



たらみ図書館 ☎43-4611

▶おとなのためのおはなし会（第3回）

司書がいろいろなジャンルのオススメ本を紹介します。

📅 1月19日(水) 14時～（40分程度）

📍 たらみ図書館 研修室

👥 10人 ※要事前申込

▶たらみ図書館1day映画上映会

📅 1月28日(金)

📍 たらみ図書館 海のホール

上映作品

①10時30分～「大師匠 第四巻」(2007年 72分 日本)

②13時～「綾小路きみまろ 爆笑！最新ライブベストセレクション②」(2017年 77分 日本)

③14時30分～「家康、江戸を建てる」(2019年 145分 日本)

👥 各回100人 ※要事前申込

美術・歴史館 ☎24-6611

▶史跡見学参加者募集

①諫早の寺社（高来地域）

鏡円寺、和銅寺、川上神社などをバスで巡ります（徒歩移動あり）。

📅 1月29日(土) 10時～17時

📍 美術・歴史館

👥 20人 ※申し込み多数の場合は抽選

📅 1月15日(土)必着

📎 100円、昼食持参

②飯盛東小学校校区史跡巡り

後田神社、下釜神社、横津の石槨（市指定史跡）などを巡ります。

📅 2月5日(土) 10時～17時

📍 飯盛ふれあい会館駐車場

👥 20人 ※申し込み多数の場合は抽選

📅 1月22日(土)必着

📎 100円、昼食持参

〈申込方法〉

次のいずれかに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記し、お申し込みください。

・はがき（〒854-0014 東小路町2-33）

・ファックス（24-6633）

・メール（bireki@city.isahaya.nagasaki.jp）

西諫早公民館 ☎26-1531

▶親子で魚さばきに挑戦！ (全2回)

新鮮な旬の魚介類のさばき方や保存方法などを、魚屋さんから学びます。

☎1月23日(日)・2月27日(日)

9時～12時

☎親子(小学4年生以上と保護者)

☎1月14日(金)

☎1組2回分3,200円

☎8組(16人)

▶めざせクッキング男子！ 男の料理教室(全2回)

料理の基礎や簡単でおいしいレシピを楽しく学びます。

☎1月26日(水)・2月9日(水)

10時～12時30分

☎男性 ☎1月20日(水)

☎1,300円 ☎12人

本野公民館 ☎26-0270

▶おたのしみ学級 「楽しいかるた遊び」

かるた遊びをしながら百人一首の世界に触れます。

☎1月17日(月) 10時～12時

☎本野ふれあい会館 ☎成人

☎1月14日(金) ☎20人

長田公民館 ☎23-9024

▶コーヒーロースターに学ぶ

一杯のコーヒーからSDGsを考え、ドリップコーヒーの美味しい淹れ方と豆の保存法を学びます。*スイーツ付き。

☎1月19日(水) 19時～21時

☎長田みのり会館 ☎成人

☎1月13日(水) ☎1,000円

☎8人

多良見公民館 ☎43-0049

▶東京パラリンピック (ボッチャ競技)に携わって

東京パラリンピックスタッフとして参加した人から、障がい者スポーツ発展について学びます。

☎1月22日(土) 14時～16時

☎場たらみ会館 ☎成人

☎1月13日(水) ☎30人

小栗公民館<<

▶小栗大学 「日本の文化 三味線」

三味線の生演奏と民謡を鑑賞し、教養を高めます。

☎1月12日(水) 10時～11時30分

☎小栗ふれあい会館

☎高齢者 ☎1月6日(水)

☎47人 ※小栗大学年間登録者優先

小野公民館 ☎22-0264

▶ナチュラルハーブリース教室

アーティフィシャルフラワーで、通年飾れるハーブリースを作ります。

☎1月21日(金) 19時～21時

☎小野ふれあい会館 ☎女性

☎1月12日(水) ☎2,500円

☎10人

▶男の料理教室

日本料理のプロから魚のさばき方と肴料理を学びます。

☎1月25日(火) 14時～17時

☎小野ふれあい会館 ☎男性

☎1月19日(水) ☎1,000円

☎8人

▶ゆらぎ世代教室

～更年期の乗り越え方～
更年期の心理的問題や心の持ち方について臨床心理士に学びます。

☎1月27日(木) 19時～21時

☎小野ふれあい会館 ☎女性

☎1月25日(火) ☎10人

有喜公民館 ☎28-3110

▶初心者でも出来る ステップアップ体幹トレーニング

☎1月14日(金)・21日(金)

19時30分～21時

☎有喜ふれあい会館 ☎成人

☎1月6日(水) ☎100円 ☎15人

▶笑って健康

公民館で元気になろう！

レクリエーションと軽スポーツを楽しみながら、公民館で仲間づくりをしませんか。

☎1月25日(火) 10時30分～12時

☎有喜ふれあい会館 ☎成人

☎1月24日(月) ☎30人

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

☎1月8日(土)・12日(水)・22日(土)

10時～15時30分

※受付は15時まで

☎成人 ☎当日参加可

☎部品代負担有

▶男性のための運動教室 (全2回)

正しい筋力アップトレーニング、腰痛予防ストレッチを学びます。

☎1月20日(水)・2月3日(水)

13時30分～15時30分

☎成人(男性) ☎1月13日(水)

☎200円 ☎20人

▶和食料理教室

一汁三菜、出汁の取り方など料理の基本を学びます。

☎1月22日(土) 10時～13時

☎親子(小学生と保護者)

☎1月14日(金)

☎大人750円 子ども250円

☎4組

▶バレンタインに贈る革細工の キーホルダーづくり

お好みの皮と糸を選んで、オリジナル作品を作ります。

☎1月29日(土) 10時～12時

☎親子(小学生と保護者)

☎1月21日(金) ☎1組1,300円

☎10組

▶家庭教育講演会

「こどもが伸びる、魔法の言葉」
子育てがグッと楽になるパパママの言葉かけについて学びます。

☎2月2日(水) 19時30分～21時

☎成人 ☎1月21日(金) ☎50人

小栗公民館 ☎22-1533

▶人に愛されて幸せをまねく 言葉の花束

幸せに生きるための大切なヒントを学びます。

☎1月6日(水) 10時～12時

☎小栗ふれあい会館 ☎成人

☎1月4日(火) ☎40人

高来公民館<<

▶**幻の高来そば！そば打ち体験**
 日 1月29日(土)
 9時30分～13時30分
 場 高来西ゆめ会館
 対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴。
 日 1月25日(火)
 料 材料費・保険料負担有
 定 12人

高来西公民館
 ☎32-3126

▶**石粉粘土でひな人形づくり**
 (全2回)
 日 1月12日(水)・26日(水)
 10時～12時
 場 高来西ゆめ会館 対 成人
 日 1月7日(金) 料 600円
 定 15人

▶**玄米&菜食**
 玄米を中心とした自然食の調理実習
 です。
 日 1月25日(火) 9時30分～12時
 場 高来西ゆめ会館 対 成人
 日 1月18日(火) 料 500円
 定 15人

小長井公民館
 ☎34-2201

▶**家庭教育講座**
 「子育てママの健康体操」
 肩こり・腰痛防止の体操講座です。
 日 1月18日(火)・26日(水)
 10時～11時30分
 場 小長井文化ホール
 対 子育て中のお母さん
 日 1月12日(水) 料 保険料負担有
 定 10人 ※託児付き

飯盛公民館<<

▶**親子仲良し体験講座**
 「恐竜博物館」見学
 日 1月22日(土) 12時～17時
 場 長崎野母地区
 (飯盛ふれあい会館集合)
 対 親子(小学生以下と保護者)
 日 1月12日(水) 料 500円
 定 10組

▶**楽しい「夜間手話講座」**
 (全3回)
 自分の気持ちを手で伝える「手話」
 を楽しく学んでみませんか。初心者
 大歓迎です。
 日 2月8・15・22日(火)
 19時30分～21時
 場 飯盛ふれあい会館 対 成人
 日 1月21日(金) 定 10人

田結公民館
 ☎49-1111

▶**田結すこやか大学**
 「新春！文芸鑑賞会」
 公民館自主学习グループによる演奏
 などを鑑賞します。
 日 1月20日(木)
 13時30分～15時30分
 対 高齢者 日 当日参加可 定 30人

▶**ミニ畳作り教室**
 小物などの台座としてお洒落な自分
 だけのオリジナル「ミニ畳」を作り
 ます。
 日 2月10日(木)
 13時30分～15時30分
 対 成人 日 1月31日(月)
 料 1,000円 定 10人

高来公民館
 ☎32-2111

▶**おうちでカフェ**
 ～おいしいコーヒーの楽しみ方～
 コーヒーの種類や焙煎の仕方、おい
 しい淹れ方を学びます。
 日 1月18日(火) 19時～21時
 場 高来会館 対 成人
 日 1月11日(火)
 料 材料費・保険料負担有
 定 15人

多良見公民館<<

▶**父と子どもの簡単クッキング**
 ～楽しく、手軽に、簡単に～
 ふわふわオムレツなどを作ります。
 日 1月29日(土)
 9時30分～12時30分
 場 たらみ会館
 対 親子(小学生以上と保護者)
 日 1月20日(木) 料 1,100円
 定 5組

▶**趣味講座(全2回)**
 「養蜂やってみませんか」
 日本ミツバチの生態を知り、自作採
 取箱でハチミツを収穫します。
 日 ①2月5日(土) 10時～12時
 ②3月5日(土) 9時～12時
 場 たらみ会館 対 成人
 日 1月18日(火) 料 6,500円
 定 10人

伊木力公民館
 ☎44-1002

▶**田舎まんじゅう作り講座**
 黒あんの田舎まんじゅうを作ります。
 日 1月18日(火)
 13時30分～15時30分
 場 多良見多目的研修館 対 成人
 日 1月12日(水) 料 800円
 定 20人

森山公民館
 ☎36-1116

▶**手作りブローチ講座**
 オリジナルのブローチを作ります。
 日 1月29日(土) 9時～12時
 対 女性(中学生以上)
 日 1月18日(火) 料 300円
 定 20人

飯盛公民館
 ☎48-0049

▶**長崎三社めぐり**
 諏訪神社、松の森神社、伊勢の宮神
 社を訪ね、正月にふさわしい楽しい
 話を聞きながら歩きます。
 日 1月19日(水) 9時～13時
 場 長崎市内(飯盛ふれあい会館集合)
 対 成人 日 1月12日(水) 料 200円
 定 20人

公民館講座に
 行こう



申込・問い合わせは、各公民館へ

※受講の際は、マスクの着用をお願いします。 ※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
 ※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。 ※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。



11/14

本明川で広がるスポーツの輪

本明川ボート練習場で「第2回本明川スポーツフェスタ」が行われ、歴史を誇る早慶戦「早慶レガッタ」が初開催されました。サップなどの体験会なども実施され、参加者は、本明川でのさまざまな水上スポーツを通してスポーツへの関心と交流を深めていました。



11/14

食と暮らしを豊かに

アエル中央商店街で開催された「諫早グルメフェスティバル（グーグーマルシェ）」。食と暮らしをテーマに、食のテイクアウトや雑貨、ワークショップなどのお店が80ブースも並び、諫早最大のマルシェとなりました。大勢の人が訪れ、賑やかな一日となりました。



11/26

この場所をチャンスに！

諫早商工会議所青年部（YEG）主催による鎮西学院大学学生を対象にした初の合同企業説明会が行われました。YEG会員企業30社の熱い説明に、参加した約50人の学生たちは真剣に耳を傾け、諫早での将来設計に思いを馳せていました。



11/27

市川森一さんの顕彰碑が建立

本市出身の脚本家・市川森一さんの顕彰碑が、没後10年に合わせて諫早図書館の庭園に建てられ、除幕式が行われました。顕彰碑には市川さんの肖像レリーフと、本市出身の俳優・役所広司さんが書いた「魂よ元気を出せ」が記されています。



12/4

Bリーグ諫早で初開催

バスケットボール男子のBリーグ3部第9節が、中央体育館で行われました。首位の長崎ヴェルカは14位品川に114-59で快勝。積極的なプレーで、約960人の観客を沸かせました。長崎ヴェルカの活躍をこれからも期待しています。



12/5

冬の諫早路を225人が駆け抜ける

県立総合運動公園で「第71回諫早市駅伝競走大会」が行われました。市内外の小学生から大人まで45チームが健脚を競い、タスキを繋ぎました。スタンドからの拍手応援を受けながら、寒空の下、選手たちは懸命に走り抜きました。

1月の健康・育児カレンダー

1	土		18	火	
2	日		19	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時
3	月		20	木	★プレママ学級 すくすく広場 13時30分~15時 *要予約 ◆子育て相談 すくすく広場 10時~12時 *要予約
4	火		21	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分
5	水	●乳児健康相談 すくすく広場(中央・北部・小栗) 13時~14時 ●のんのこ21サーキット 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時	22	土	●市民ウォーキング(5~6kmのコース) 長田いこいの広場 9時~11時30分 *雨天中止
6	木		23	日	
7	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分	24	月	●離乳食教室(7~12カ月児) すくすく広場 13時15分~15時15分 *要予約 ●ニュースポーツ教室(バタンク) 眼鏡橋前芝生広場 9時30分~11時30分 *雨天中止 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分
8	土	●市民ウォーキング(5~6kmのコース) 飯盛支所 9時~11時30分 *雨天中止	25	火	●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時~11時30分
9	日		26	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時
10	月		27	木	▲介護相談 市民センター3階第1会議室 13時~15時 *要予約
11	火	●乳児健康相談 多良見体育センター(多良見・真津山) 13時~14時 ●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時~11時30分	28	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分
12	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時	29	土	
13	木		30	日	
14	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分	31	月	●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分
15	土				
16	日	★パバママ学級 すくすく広場 10時~12時 *要予約			
17	月	●離乳食教室(4~6カ月児) すくすく広場 13時15分~15時15分 *要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分~15時			

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

●健康づくり運動教室…諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700
人数制限あり/飲み物・タオル持参/バツ参加不可/
37.5度以上の場合は参加をお控えください。/マスクの着用をお願いします。

- のんのこ21サーキット/中程度の体力者向け(筋肉運動・有酸素運動)
- のんのこ体操/低体力者向けの体操

★パバママ学級・プレママ学級…すくすく広場 ☎46-5276
妊婦とその家族と対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。
定員/10組

●乳児健康相談…健康福祉センター ☎27-0700
身体測定、相談(発達・離乳食・歯科など)
時間/13時~14時 対象/1歳未満児

●離乳食教室…健康福祉センター ☎27-0700
乳児期の食生活について個別相談
時間/13時15分~15時15分 対象/1歳未満児

◆子育て相談…こども支援課
子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と
家庭相談専門員などが応じます。

▲介護相談…認知症のひとと家族の会 渡部 ☎26-1763

「乳児健康診査」…各医療機関
県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券
対象/4~5カ月児、10~11カ月児

「幼児健康診査」…健康福祉センター ☎27-0700
対象者には前月に健診票を送付
内容/1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児歯科健康診査、3歳児健康診査

【毎日】諫早市こども準夜診療センター(諫早総合病院)

受付時間:20時~22時45分 ☎22-1380
対象:小児(中学生まで)で、内科的疾患の急病者

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、10人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、1月6日(木)必着で☎854-8601(住所不要) 諫早市秘書広報課までどうぞ! 当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※前号の答え/①87 ②津山 ③土砂 ④見守り ⑤親戚 ※応募総数47通
※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

- Q1 諫早駅周辺整備事業は「〇〇費」
- Q2 「〇〇〇諫早」で諫早市の未来を考えよう
- Q3 水道管の凍結防止には、保温材や〇〇〇を巻きましょう
- Q4 〇〇〇などのあいさつ状は禁止です!
- Q5 市川〇〇記念文化講演会

健康・育児カレンダー

謙早で育つ子どもたちを紹介します!

すくすく いさはや っ子

今月は、すくすく広場に遊びに
来てくれたお友達です!!

まつむらりくと
松村凜空翔ちゃん(1歳)

食べるのが大好き、お姉ちゃんのこと大好き。毎日歌ったり踊ったり元気に遊んでいます。

うえだはると
上田悠人ちゃん(1歳)

いつもみんなに笑顔と癒しをありがとう。これからは君らしく、いっぱい遊んで楽しく過ごそうね!

ふじもとりな
藤本理菜ちゃん(1歳)

ダンスや手遊びが大好きなりなちゃん。いつもその姿にメロメロです。すくすく大きくなってね。だいすきよ。

たなかたいよう
田中太陽ちゃん(1歳)

いつもたくさんの幸せをありがとう!いっぱい食べて、いっぱい遊んで、元気に育ってね。

つちやほのか
土屋穂華ちゃん(2歳)

たくさん幸せな気持ちにしてくれてありがとう。これからはよく食べよく遊び、元気いっぱい過ごしていこうね。

[編集・発行]謙早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県謙早市東小路町7番1号
TEL:0957-22-1500
FAX:0957-23-6031
https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahayarnagasaki.jp

ISAHAYA CITY

- 多良見支所 TEL:0957-43-1111
- 森山支所 TEL:0957-36-1111
- 飯盛支所 TEL:0957-48-1111
- 高来支所 TEL:0957-32-2111
- 小長井支所 TEL:0957-34-2111

◎令和3年11月1日現在
人口 133,162人
男 63,074人
女 70,088人
世帯数 53,666世帯

今月一品
いさはや
レシピ

もやしと小松菜のナムル

～食改さんのおすすめレシピ～

謙早メイちゃん

レンジで
簡単調理!
野菜を食べよう!

(1人分:50kcal)

【材料/2人分】

- もやし 100g
- 小松菜 50g
- ニンジン 20g
- ごま油 大さじ1/2
- おろしにんにく 小さじ1/2
- 砂糖 小さじ1
- 塩 小さじ1/2
- こしょう 少々

合わせだれ

【作り方】

- ①もやしは目立つひげ根を取る。小松菜は3cmの長さに切る。ニンジンは千切り。
- ②耐熱ボウルに①を入れ、ふんわりラップをかけてレンジで約2分加熱する。レンジから一度取り出し、さっと混ぜ再びラップをかけて約1分半加熱する。
- ③水気を切り、熱いうちに合わせだれを加えて和える。

Isahaya Recipe

市からのお知らせ
発信中!



防災行政無線
防災行政無線のスピーカー放送が
聞き取りづらい!! そんな時は
フリーダイヤル 0120-419-009