



いさはや暮らしをわかりやすく

広報
ISAHAYA

いさはや

vol.203

2022.Feb.

2

今年1年が笑顔あふれる
良い年でありますように

令和4年 新年のごあいさつ

謹賀新年

挑

「オール諫早」でチャレンジ

諫早市長 大久保 潔重



新年、あけましておめでとつございます。日頃から、市政に対して格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年4月から諫早市長として、市政の舵取りを担わせていただき、9カ月になります。私は市政運営にあたっての初心であります「チャレンジと連携の姿勢」をもって市民の皆さまのご負託に全力で応えていく所存でございます。

昨年来からの最優先課題であります新型コロナウイルス感染症対策につきましまして、引き続きワクチン接種を推進するとともに、学校や保育所などにおける感染症対策などに取り組んでまいります。

また、近年頻発し激甚化する自然災害への対策を着実かつ迅速に講じ、市民の「いのち」と「くらし」を守る災害に強いまちづくりを推進してまいります。

諫早市は県内交通の要衝であり、交流人口の拡大と地域経済の活性化を喚起する資源を有しています。そして今年秋は、いよいよ西九州新幹線の開業を迎えます。

新幹線の開業効果を最大限発揮するため、再開発ビル「isa（イーサ）」や交通広場などの諫早駅周辺整備事業を推進するとともに、本市の魅力を多くの皆さまに発信してまいります。

本年4月には、子どもや子育て支援に関する「こども福祉部」や、交流人口の拡大と経済の活性化を図る「経済交流部」等々新設する機構改革を行います。多様化する市民ニーズや新たな行政課題に迅速かつ柔軟に対応し、市民のために成果を追求する組織づくりを行い、効率的で機能的な業務体制の確立を目指してまいります。

私が目指す郷土の近未来像「来てよし、住んでよし、育ててよし！あなたのまち・諫早!!」の実現に向け、市民の皆さまと一緒にになって「オール諫早」でチャレンジしていく所存でございますので、一層のお力添えをよろしくお願い申し上げます。

本年が、皆さまにとりまして健やかで幸多き一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



人事行政の運営などの状況を公表します

市職員の給与・職員数・勤務条件などの概要についてお知らせします

1 職員の任免に関する状況

(1) 採用の状況(令和2年度採用試験)

職 種	受 験 者	R3.4.1採用者
事務I<大卒程度>	56人	8人
土木I<大卒程度>	2人	1人
建築I<大卒程度>	1人	0人
保健師	5人	2人
保育士・幼稚園教諭	10人	3人
事務II<短大・高卒程度>	11人	2人
事務(電算)	3人	0人
事務III<高校新卒>	17人	5人
事務(障害者)	9人	1人
土木II<短大・高卒程度>	2人	1人
事務A(社会人経験者)	53人	5人
土木(社会人経験者)	5人	2人
電気	3人	0人
事務B(スポーツ実績者)	22人	3人
計	199人	33人

(2) 退職の状況(令和2年度実績)

定 年	勸 奨	普 通	死 亡	懲戒免職	計
23人	0人	9人	1人	0人	33人

2 職員の給与および職員数に関する状況

(1) 人件費(令和2年度普通会計決算)

職員数	給 料	職員手当	1人当たり給与費
736人	29億1,417万円	17億4,452万円	633万円

(2) ラスパイレス指数(令和2年4月1日現在)

97.9

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指標です。

(3) 平均年齢と平均給料月額(令和3年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	43.9歳	328,800円
技能労務職	53.3歳	319,100円
教 育 職	43.7歳	368,320円

(4) 初任給(令和3年4月1日現在)

区 分	諫 早 市	国
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

(5) 行政職の級別職員数の状況(令和3年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
8級	部長、議会事務局長	6人	0.9%
7級	部理事、部次長、支所長、参事監など	21人	3.2%
6級	課長、参事、出張所長など	59人	9.1%
5級	室長、課長補佐、参事補など	83人	12.8%
4級	主任	172人	26.4%
3級	副主任	205人	31.5%
2級	高度の知識経験を必要とする業務を行う職務	60人	9.2%
1級	定型的な業務を行う職務	45人	6.9%

(6) 職員手当の状況(令和3年4月1日現在)

期末・勤勉手当			退職手当		
	期末手当	勤勉手当	勤続年数	自己都合	定年・勸奨
6月期	1.275月分	0.950月分	20年	19.6695月分	24.586875月分
12月期	1.275月分	0.950月分	25年	28.0395月分	33.27075月分
計	2.55月分	1.90月分	35年	39.7575月分	47.709月分
役職加算5~15%有			最高限度額	47.709月分	47.709月分

(7) 特別職の報酬など(令和3年4月1日現在)

区分	市長	副市長	議長	副議長	議員
給料または報酬	960,000円	780,000円	500,000円	420,000円	405,000円
期末手当	(支給割合) 6月期:1.675月分 12月期:1.675月分 計:3.35月分		(支給割合) 6月期:1.675月分 12月期:1.675月分 計:3.35月分		

(8) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	一般行政									教育	公営企業など				計
	議会	総務	税務	労働	農林	商工	土木	民生	衛生	教育	水道	下水道	その他		
R2年	9人	247人	45人	1人	72人	20人	88人	125人	49人	81人	47人	30人	48人	862人	
R3年	9人	245人	47人	1人	73人	22人	87人	127人	45人	80人	48人	29人	50人	863人	

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間(令和3年4月1日現在)

開始時間	終了時間	休憩時間
8時30分	17時15分	12時~13時

(2) 年次有給休暇の取得状況(令和2年度実績)

1人当たりの平均取得日数
10.1日

4 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況(令和2年度実績)

降任	免職	休職	降給
0人	0人	13人	0人

(2) 懲戒処分の状況(令和2年度実績)

免職	停職	減給	戒告
0人	0人	1人	0人

5 職員のサービスの状況

(1) 営利企業などの従事の状況(令和2年度実績)

許可件数	主な内容
0件	関係団体などに従事

(2) 職務専念義務免除の状況(令和2年度実績)

承認件数	主な内容
4件	スポーツ大会役員など

6 職員の研修などの状況(令和2年度実績)

区分	研修内容など	受講者数
階層別研修	新規採用職員、中堅職員、主任、管理職など	940人
専門研修	自治大、市町村アカデミー、法制執務など	1,674人
派遣研修	国、県、友好交流都市派遣など	10人
その他	自主研修	19人

7 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 公務災害の状況(令和2年度新規認定件数)

区分	傷病	死亡
公務上の災害	1件	0件
通勤災害	1件	0件

(2) 措置要求の状況

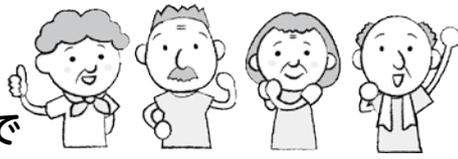
令和2年度実績なし

(3) 不服申立ての状況

令和2年度実績なし

高齢者が

住み慣れた地域で 自分らしく暮らしていくために (第9回)



かたば
「**語らん場**」から広がる取り組み

▶ 自治会長のおじいちゃんとももるくんがこたつでおしゃべり

今日は「語らん場」に行ってきたわ。
隣近所で見守りするために「見守りのポイント」って言うチラシを作ったよ。みんなに配るよ。

今日の「語らん場」でもいろいろアイデアが出てるよ。

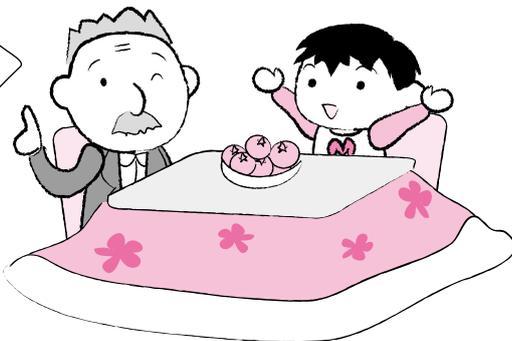
困りごとのアンケートは取ったり、新しく集いの場を作ったり、

地域の支え合いの活動がいっぱい生まれてきよるとばい。

じいちゃんも語らん場に行ったら元気になりよるね。

また、頑張ってるからね！

自分のためにもなるとばい。もっとみんなにも参加してほしいかなあ。



詳細は、高齢者ささえあいネット▶



■問い合わせ先／高齢介護課

こんな症状ありませんか？

えっと…



調理ができない (実行機能障害)

目標に向かって計画的に物事を行う能力を「実行機能」といいます。

料理の他にも洗濯や買い物などの多くの家事は、実は高度な実行機能により行われています。そのため実行機能障害は生活の支障に直結しやすく、その変化は記憶障害より前に気付かれることがしばしばあります。

子育て世帯への臨時特別給付金の申請が必要な皆さんへ

所属庁から児童手当を受給している公務員や、高校生相当年齢の児童を養育する保護者のうち児童手当を受給していない人は、令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金の支給を受けるために申請が必要です。

速やかな手続きをお願いします。

■次の要件に全て該当する公務員

- ①平成15年4月2日から令和4年3月31日生まれの児童を養育している人
- ②令和3年9月30日時点で、諫早市に住民票の住所がある人
- ③令和3年9月分の児童手当を所属庁から支給されている公務員
- ④令和3年9月分の児童手当が本則給付である人
(所得が限度内である。特例給付ではない)

■次の要件に全て該当する高校生相当年齢の児童を養育する保護者

- ①平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの児童を養育している人
- ②令和3年9月30日時点で、諫早市に住民票の住所がある人
- ③高校生以上の年齢の児童だけを養育している人
- ④令和2年中の所得が児童手当の本則給付の所得と同等未満である人

詳細は、いさはや子育てネット▶



■問い合わせ先／こども支援課

ほの 炎チャレがゆく！ ～住んでよし諫早編～

住みよいまちづくりを



12月6日、多良見町大草地区の（仮称）大草地区まちづくり協議会設立準備会にお邪魔しました。

この会は、大草小学校区にお住いの皆さんが、地域の課題解決に向け、住民や団体が連携し、地域の新たな魅力を創出するとともに、住みよいまちづくりを進めるために活動されています。

市民の皆さんが主体的に行っている活動に感謝するとともに、課題を共有し、一緒にまちづくりを進めていきたいですね。

【炎のチャレンジャーこと大久保市長の行動記録を紹介しています】

成年年齢引き下げ後の「成人式」の対象年齢は20歳に決定

民法の一部改正に伴い、本年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

本市では、令和5年以降の成人式について、次のとおり決定しましたのでお知らせします。

■対象年齢（現行と変更なし）

20歳

■開催日（現行と変更なし）

1月の成人の日（第2月曜日）の前日

■式典の名称

式典の実行委員などの意見を踏まえ、今後決定します。

■対象年齢を20歳に決定した主な理由

大学受験や就職試験と重なることが少ないため、式典に多くの参加者が見込めるとともに、参加対象者による実行委員会を組織し、企画・運営が行いやすいこと。また、経済的な負担も緩和されることなど。

■問い合わせ先／生涯学習課

税の申告が始まります



申告期間

2月1日(火)～3月15日(火) 9時～16時

申告場所

諫早市役所および各支所

※諫早市役所の会場は、2月1日から25日まで本館8階、28日から3月15日まで別館1階です。

住民税の申告は、国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療保険の保険料など決定するための重要な手続きです。申告が必要な人は、早めに準備し、期間内に申告をお願いします。



住民税の申告が必要な人

令和4年1月1日現在、本市にお住まいの人
※ただし、右記の人を除く



住民税の申告が不要な人

1. 所得税の確定申告をする人
2. 給与収入のみの人で、職場が市に給与支払報告書を提出している人
3. 公的年金の収入のみの人
4. 1月1日に諫早市にお住まいの人の扶養親族で、前年に収入がなかった人

※2 または 3 の人で、医療費控除など、源泉徴収票に記載のない控除を受ける場合は申告が必要です。

住民税の申告に必要なもの

1. 収入金額を証明する書類

- 給与や公的年金などの源泉徴収票、支払明細書、支払調書など
- 営業、農業、不動産などの収入がある人は、収支内訳書

2. 控除を受けるための証明書や領収書

- 保険料の領収書や納付額証明書
(国保、年金、介護、後期高齢者医療)

- 生命保険料や地震保険料の控除証明書
- 医療費控除の明細書
- 寄附先から交付された受領書

3. 本人確認書類 (①か②のどちらか)

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバー通知カード (マイナンバー入り住民票でも可) と、運転免許証、医療保険証、障害者手帳などのいずれか1つ

確定申告は税務署で！

確定申告は、次の場合、税務署で申告してください。なお、それ以外は、市役所や各支所でも受け付けています。

- 初めて住宅ローン控除を受ける人
- 土地、建物、株式などの譲渡所得がある人で所得税を納める人
- 収用(※)による譲渡所得がある人
- 事業所得(農業や営業など)、不動産所得がある人で、青色申告や消費税申告をする人

※収用とは、国や地方公共団体などが、公共事業のために土地を取得すること。

▼確定申告の休日対応

とき/2月20日(日)、27日(日)
9時～16時

ところ/NBC別館(長崎市上町1-35)

▼確定申告はパソコン・スマホで申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自宅から申告できます。また、印刷して郵送でも提出できます。

詳細は、こちらから▶





住民税ってなに？

市や県に納める税金 のことです

市や県が行う公共サービスに必要な経費となります。住民税は2つの税金（市民税と県民税）で構成されています。ちなみに、所得税は国に納める税金のことです。

住民税

市民税

県民税



どこに納めるの？

1月1日に住んでいるまち に納めます

対象となる収入は、前年の1月1日から12月31日までの収入です。

よって、令和4年1月1日に諫早市にお住まいの人は、令和3年1月1日から12月31日までの収入を基に、税金を計算し、諫早市に納めることになります。



どうやって納めるの？

特別徴収と普通徴収 の納め方があります

給料や年金から天引きして納める「特別徴収」と、納付書で納める「普通徴収」があります。



国民健康保険の所得申告

国民健康保険に加入している人で、収入がない人や遺族年金・障害年金のみを受給している人は、申告が必要です。申告をしないと、保険料の軽減や給付が受けられない場合があります。

☎ 保険年金課または各支所地域総務課



住民税にズームイン!!



住民税の計算方法は？

住民税には、所得割と均等割があります。

1. 所得割

所得に応じて負担するもので、税率は10%です。

市民税 (6%)

県民税 (4%)

【計算方法】

所得	-	所得控除	=	課税所得
給与 年金 営業 農業 不動産 など		配偶者 扶養 社会保険料 生命保険料 地震保険料 障害者 医療費 など		× 税率 10% 〔市民税 6%〕 〔県民税 4%〕 ↓↓↓ 所得割

【用語の解説】

■所得

収入金額から必要経費を差し引いたもの。必要経費とは、収入を得るための経費のことで、給与や年金の場合、必要経費が明確でないため、収入金額を基にあらかじめ決まった計算で算出します。

■所得控除

税金を計算するとき、一定の要件にあてはまる場合、所得から引くことができるもの。個人によって事情が異なるため、個人の経済力を考慮し、税金を計算するために引くことができるものです。控除の種類によって、金額が決まっています。

2. 均等割

所得に関係なく、平等に定額を負担するものです。ただし、所得が一定金額以下の人などは、負担がありません。

市民税
(3,500円)

県民税
(2,000円)

※県民税のうち、500円は
ながさき森林環境税

※要介護認定者などの控除に関する記事は、くらしの情報 (P10) に掲載しています。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／市民税課



くらしの 情報 Information

お知らせ

Jアラート訓練放送を実施します

Jアラート（全国瞬時警報システム）の起動確認のため、防災行政無線を使用し、全国一斉訓練放送を行います。

●とき

2月16日(水) 11時頃

※防災行政無線のほか、防災メール、防災情報ファクスおよび工フォーム諫早などでも訓練を実施します。緊急告知防災ラジオをお持ちの人は、ラジオが自動起動しますので大音量での放送にご注意ください。

問総務課

マイナンバーカードの休日・延長窓口(2月)

●休日窓口

13日(日)・27日(日)

各日9時～12時

●延長窓口

3日(水)・10日(水)・17日(水)

各日19時30分まで

※要電話予約

問市民窓口課

年金受給者の皆さんへ

国民年金、厚生年金の老齢年金を受給中の人へ、日本年金機構から源泉徴収票が1月に送付されます。確定申告などにご利用ください。※障害年金と遺族年金は非課税のため送付されません。

問ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165

●諫早年金事務所

☎25・1662

要介護認定者などの控除

本人またはその人を扶養する親族が、住民税申告などの控除を受けるために必要な書類を交付します。※要申請。調査実施の上、交付。

【障害者手帳をお持ちでない人の障害者控除】

65歳以上で、障害者に準ずると認められる人（常に寝たきり状態や認知症など）には、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

【おむつ代の医療費控除(2年目以降)】

要介護（要支援）認定を受けている人のおむつ代の医療費控除は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降は市が発行する「確認書」で代用できます。

問・申込／高齢介護課

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

市街化調整区域での新築などを考える人へ

頻発・激甚化する自然災害に対応するため、本年4月1日から、市街化調整区域の災害危険区域などで行われる開発や住宅などの新築が制限されますのでご注意ください。

また、これらの区域以外の市街化調整区域で、すでに建築規制を緩和している区域の一部では、建築可能な用途を追加します。詳細は、ご相談ください。

問開発支援課

空き家バンクに登録しませんか

市内の空き家の適切な管理や利活用を促進するため、空き家バンク制度を実施しています。所有している空き家のうち、「すぐに住める家」や「修繕すると住める家」などがありましたら、空き家バンクへ登録ください。登録した物件は、ホームページに掲載し、情報提供を行います。

【空き家バンク利用者の声】

空き家バンク制度を利用して、新生活を始めたり、空き家の利活用を行っている人の声を掲載しています。

問地域づくり推進課



新型コロナワクチン接種（3回目接種）に関するご案内

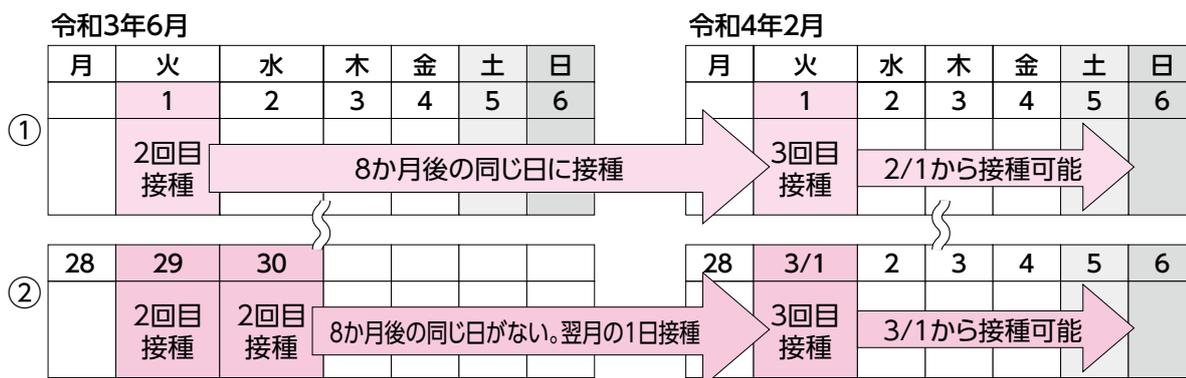
1. 接種対象者

追加接種（3回目接種）は、2回目の接種を終了した日から、原則8カ月以上経過した、18歳以上の方が対象です。接種券は、予約可能となり次第、順次発送予定です。接種券に、2回目の接種日が記載されていますので、ワクチン接種可能となる日をご確認ください。

※高齢者は2月1日(火)以降、7カ月経過後から接種可能です。

<2回目接種から8カ月以上経過とは…>

- ① 3回目接種は、2回目接種を行った日から8カ月後の同日から接種可能です。
- ② 8カ月後に同日がない場合は、その翌月の1日から接種可能です。



2. 手続き・予約方法

市から「接種券・予診票」「新型コロナワクチン接種のお知らせ」などが届きます。

<集団接種>

接種会場（予定）

と き	2月1日(火)～14日(月)	2月15日(火)～3月3日(木)	3月4日(金)以降
ところ	健康福祉センター	小野体育館	健康福祉センター

予約方法

コールセンター、市ホームページまたは市公式LINEで予約をしてください。

<個別接種（医療機関）>

2月1日(火)から順次接種開始予定です。

予約方法

医療機関へ直接予約をしてください。

3. その他

- ・ 2回目接種後に諫早市に転入した人は、接種記録が確認できないため、3回目接種券が発行できません。接種済証など接種記録が確認できるものを持参し、ワクチン接種推進室または各支所地域総務課で3回目接種券の発行申請をお願いします。
- ・ 市公式LINEでは、市の接種状況などについて随時配信しています。

☎ワクチン接種コールセンター ☎46-6500

市ホームページ▶



市公式LINE▶



長崎県知事選挙

●とき

2月20日(日) 7時～18時

●投票所

後日送付する「投票所入場券」に記載しています。

●期日前投票

次のいずれかの投票所で投票できます。

投票所	期間	時間
諫早市役所別館	2月4日(金)～19日(土)	8時30分～20時
多良見支所	2月13日(日)～19日(土)	
森山支所		
飯盛ふれあい会館		
高来支所		
小長井支所		

●不在者投票

期間内に市内にいない、または県指定の病院・施設に入院・入所中の人が

利用できます。

●郵便による投票

次のいずれかの要件に該当する人は、郵便による投票ができます。

①身体に重度の障害があり、「郵便等投票証明書」の交付を受けている人

②新型コロナウイルス感染症などで宿泊・自宅療養している人

※不在者投票と郵便による投票をご希望の人は早めにご連絡ください。

●選挙公報の配布申込

選挙公報は、前回の選挙から新聞折り込みで配布しています。新聞を購読していない世帯で配布希望の人には、直接郵送しますので、ご連絡ください。

●選挙管理委員会事務局

消費者庁 若者ナビ！
(LINE公式アカウント)

4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

18歳、19歳も成人として契約を一人で結ぶことができるようになり、保護者が契約を取り消すことができなくなります。

消費者トラブルにあわないために、「消費者庁 若者ナビ」を活用しましょう。

友だち登録はコチラから▶



●消費生活センター

☎ 22・3113

使用済み小型家電などのリサイクルにご協力を

使用済み小型家電などは、金やレアメタルなど高価な資源が多く含まれ、鉛などの有害物質を含むものもありますので、適正な処理をお願いします。

【リサイクル方法】

①小型家電（携帯電話、ビデオカメラ、電子レンジなど）

金属・有害ごみのごみ袋に入れ「もえないごみの日」に出してください。携帯電話などの個人情報情報は消去してください。

②家電リサイクル法対象機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機）

市では収集できません。購入店や販売店、または一般廃棄物収集運搬許可業者へ料金（家電リサイクル料金含む）を支払って処分を依

頼するか、郵便局でメーカー、大きさに応じた家電リサイクル券を購入し、指定引取場所（津久葉町6-83 長崎スクラップセンター）へ直接お持ち込みください。

③パソコン

市では収集できません。処分方法などは、製造メーカーにお問い合わせください。

※PCリサイクルマークがついていないパソコンはリサイクル料金が必要です。

●環境政策課または各支所地域総務課

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

家畜の所有者は「定期報告」が必要です

家畜伝染病発生時の迅速な初動対応（飼養者への情報提供など）のため、ペットを含め、次の動物を1頭（羽）でも飼養する場合は、毎年1回、定期報告書の提出が必要です。

●対象の動物

- ①牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし
- ②鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

●報告期限

- ① 3月25日(金)
- ② 5月27日(金)

●報告書提出先
農業振興課

問

●農業振興課

●長崎県中央家畜保健衛生所

☎25・13331

第32回伊東静雄賞
受賞者決定

伊東静雄賞とは、本市出身の詩人・伊東静雄の業績を顕彰し広く後世に伝えるため、未発表の現代詩を毎年募集し、賞を贈呈しているものです。

今回は、国内外から1、146篇の応募がありました。

●伊東静雄賞

該当なし

●奨励賞

- 増田耕三さん（高知県）
- 「庭の蜻蛉（とんぼ）」
- 関根裕治さん（埼玉県）
- 「礼」

問 諫早市芸術文化連盟

☎22・1103



第50回諫早市栗林スポーツ賞・第39回諫早市浜教育文化賞表彰式

各種スポーツ大会や文化活動で優秀な成績を収めた児童生徒を表彰します。

●とき

2月19日(土) 10時～

●ところ

諫早文化会館

問 学校教育課

図書館・図書室 臨時休館のお知らせ

年に一度の蔵書点検のため、各図書館・図書室で下記期間を臨時休館します。

諫早図書館	2月 1日(火)～ 4日(金)
西諫早図書館	1月26日(水)～28日(金)
たらみ図書館	2月15日(火)～18日(金)
森山図書館	1月26日(水)～28日(金)
飯盛図書室	2月 8日(火)・ 9日(水)
高来図書室	2月17日(木)・18日(金)
小長井図書室	2月16日(水)・17日(木)

※諫早図書館・たらみ図書館・森山図書館は、開架室（本のあるコーナー）以外は、通常どおり利用できます。

長崎県の最低賃金

最低賃金 件名		最低賃金額（1時間） 効力発生日
長崎県最低賃金		821円 令和3年10月2日
特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具製造業	875円 令和元年12月7日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	864円 令和3年12月29日
	船舶製造・修理業、船用機関製造業	875円 令和元年11月29日

問 厚生労働省長崎労働局賃金室
☎095-801-0033

「子どもでつながる地域づくり」フォーラム

子どもの未来を地域で考えるフォーラムを開催します。

●とき／2月5日(土)

13時～16時30分

●ところ

諫早文化会館(大ホール)

●内容

① パネルディスカッション

② 基調講演

演題：「地域が支える子どもたちの未来」

講師：江頭明文さん(長崎

大学教育学研究科 非常

勤講師)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課



令和4年度就学援助の申請を受け付けます

経済的な理由により、お子さんに義務教育を受けさせることが困難な人へ、学用品などの費用の一部を援助しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。



子育て

●受付期間

受付期間	対象校	受付場所	受付時間
1月31日(月)～ 2月4日(金)	諫早地域小・中学校	諫早市役所 本館8階 特設会場	・9時～11時30分 ・13時～18時
1月31日(月)	高来地域小・中学校	高来支所1階 会議室	・9時～11時30分 ・13時～17時
2月1日(火)	小長井地域小・中学校	小長井支所 相談室	
2月2日(水)	飯盛地域小・中学校	飯盛支所 地域総務課	
2月3日(木)	多良見地域小・中学校	たらみ会館 第1会議室	
2月4日(金)	森山地域小・中学校	森山支所 相談室	

問 学校教育課

高齢介護

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

介護予防教室
(2月開催分)

定員に満たない教室のみ掲載しています。

【午前】 10時～11時30分

【午後】 1時30分～3時

3日(木)午後 小船越町公民館

4日(金)午前 長田みのり会館

4日(金)午後 小栗ふれあい会館

15日(火)午前 久山町公民館

16日(水)午後 おがたま会館

18日(金)午後 西郷町公民館

22日(火)午後 本野ふれあい会館

24日(木)午後 飯盛ふれあい会館

※上山荘は、入館料160円が必要です。

【若返り体操教室】

14日(月)午後 高来公民館
14日(月)午後 高来公民館
24日(木)午後 有喜ふれあい会館
25日(金)午後 たらみ図書館

問・申込

高齢介護課

高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか？

今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人で、過去に一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない人は、費用の助成を受けることができますので、はがきを持参の上、今年度中に接種してください。接種期限が過ぎると、任意接種となり8,000円程度の接種料金がかかりますので、ご注意ください。

また、60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級を有する人(心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはHIVによる免疫機能障害がある人に限る)も、助成の対象となります。

詳細やはがきをお持ちでない人は、お尋ねください。

問 健康福祉センター

☎ 27・0700

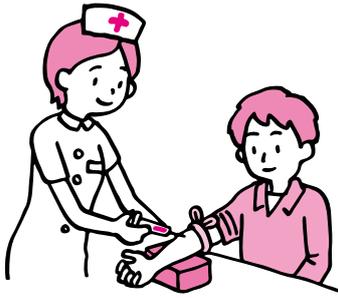
健康

国保特定健診・後期高齢者健診を受診しましょう

年間を通じて実施しています。新型コロナウイルス感染症の状況が落ち着いたときなど、ご自身の都合に合わせて受診することをおすすめします。

通院中の人の健診受診時期は、かかりつけ医にご相談ください。

●保険年金課



募集

令和4年度こどもの城業務員

●応募資格

- 次の要件を全て満たす人
- こどもの城、青少年教育施設、幼児教育および学校教育の現場などでの勤務経験またはボランティア活動の経験がある人
- 子どもとともに行動する体力があり、活動的な人
- 子どもと気軽にコミュニケーションを図ることができる人

●勤務内容

利用者対応、環境整備

●募集期限

2月27日(日)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●問・申込

こどもの城

☎24・8017



令和4年度会計年度任用職員（事務補助）登録者

この制度は、あらかじめ希望する勤務時間などを登録してもらい、本庁、各支所および各機関において必要に応じて条件の合う人を登録者の中から選考し任用する制度です。

●業務内容

事務補助

●勤務時間

原則9時～16時（土・日・祝日休み）

●報酬

時間額890円（予定）

●通勤手当

常勤職員に準じて支給

●社会保険

原則加入

●申込方法

「令和4年度諫早市会計年度任用職員登録申込書兼履歴書」に記入し、職員課に提出してください（支所・出張所での提出不可）。なお、提出の際に面接およびパソコンの実技を行います。

●申込書配布場所

職員課、各支所地域総務課および各出張所
※市ホームページからもダウンロードできます。

●その他

○次のいずれかに該当する人は応募できません。

- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・諫早市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない人
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

○任用については、各課室などで会計年度任用職員が必要となった場合に行うため、登録されても任用できない場合があります。

○令和3年度に会計年度任用職員の登録をしている人も改めて登録が必要です。

●職員課

くらしの情報 Information

公用車に広告を掲載しませんか

市内に事業所・店舗などを有する法人または個人を対象に、市公用車（軽貨物自動車）に掲載する広告を募集します。

●掲載料

1台当たり年間

31,430円（税込）

●申込方法

公用車広告掲載申込書（市ホームページからダウンロード可）を提出してください。



※掲載方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。

●申込期間

4月からの掲載を希望する場合は2月22日（火）まで
※以降も随時受け付けます。

●問・申込

契約管財課

**市立図書館
雑誌スポンサー**

雑誌スポンサー制度は、スポンサーとなる法人その他の団体、事業を営む個人に、図書館が選定した雑誌リストから希望する雑誌を購入してもらい、雑誌カバーにスポンサー名や広告を掲載する制度です。

※掲載期間や申込方法など、詳細はお尋ねください。

●問 諫早図書館

☎23・4946

**令和4年度母子保健事業
従事職員登録者**

●職種

保健師、助産師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士、保育士、臨床心理士、公認心理師、言語聴覚士

●勤務時間、場所

事業実施日に1日3〜4時間程度で、すくすく広場ほか市内公民館などの事業実施場所

●申込方法

市販の履歴書と健康福祉センターに備え付けの登録申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入し、各々の資格免許証の写し（新規の人のみ）を添付の上、提出してください。令和3年度から継続して登録を希望する人は、登録申込書のみ提出してください。

なお新規の人は、申し

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

込みの際に業務内容などの説明と面接を行いますので、本人が持参してください。

●申込期間

1月21日（金）〜2月18日（金）
（土・日・祝日を除く）

※市が実施する保健事業に従事する人をあらかじめ登録し、各事業で必要になった場合に任用します。

登録しても任用できない場合があります。

●問・申込

健康福祉センター
☎27・0700

認知症サポーター養成講座 in 図書館

どなたでも参加可能です。

●とき

2月16日（水）

10時〜11時30分

●ところ

西諫早図書館
（西諫早公民館3階第2講座室）

●定員／20人

※要予約。先着順

●問・申込

西諫早図書館

☎26・8607

●高齢介護課

ポリテクセンター長崎 令和4年度4月受講生募集

●訓練科名

機械CAD科、板金・溶接科、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科

●募集期限

3月1日（火）

※訓練期間や定員など、詳細はお尋ねください。

●問・申込

ポリテクセンター長崎 訓練課
☎22-2324



2月の定期相談

市民相談室

市民相談室(高城会館3階)
 ☎市民相談室 ☎22-3113
 車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

- 1日(火)【不動産相談】 9時～12時
- 3日(木)【人権相談】 10時～15時
飯盛・高来支所／9時～12時
- 4日(金)【行政相談】 10時～15時
飯盛・高来・小長井支所／10時～13時
- 7日(月)【法律相談】 13時～16時
※事前予約制・同一相談1回
- 8日(火)【登記相談】 10時～15時
- 10日(木)【人権相談】 ※市民相談室は実施なし
小長井支所／9時～12時
- 16日(水)【法律相談】 13時～16時
※事前予約制・同一相談1回
- 17日(木)【人権相談】 10時～15時
- 18日(金)【行政相談】 10時～15時
- 22日(火)【遺言契約等相談】 13時～16時
- 24日(木)【人権相談】 ※市民相談室は実施なし
多良見支所／9時～12時
- 25日(金)【行政相談】 10時～15時
多良見支所・森山支所／10時～13時
- 28日(月)【法律相談】 13時～16時
※事前予約制・同一相談1回

【消費生活相談・一般相談】
 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 8時30分～17時
 ☎消費生活センター／☎22-3113

その他開催分

- 2日(水)【草花・樹木に関する相談】
9時～16時
市役所本館2階売店前
☎緑化公園課
- 9日(水)【草花・樹木に関する相談】
9時～16時
高来支所1階ロビー
☎緑化公園課
- 16日(水)【草花・樹木に関する相談】
9時～16時
市役所本館2階売店前
☎緑化公園課
- 18日(金)【認知症専門相談】
13時30分～15時
市役所別館4階第8会議室
※事前予約制
☎高齢介護課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】
 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 9時～17時 少年センター
 ☎少年センター／☎24-3737

令和4年度公立幼稚園
 関係登録者

- 応募資格
幼稚園教諭免許を持つ人
(免許状を更新し修了確認期限内のもの)
- 業務内容
- ① 養護および事務補助
- ② 職員が出張や病気などで勤務できない日の代替(月1、2回程度)
- 勤務場所
諫早幼稚園・北諫早幼稚園
- 申込方法
教育総務課に備え付けの

申込書(市ホームページからダウンロード可)に、幼稚園教諭免許の写しを添えて提出してください。

●申込期限

2月3日(木)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎・申込

教育総務課

市ホームページ



諫早市空家等対策計画(案)
 パブリックコメント

令和4年度以降を計画期間とする、諫早市空家等対策計画(案)に対するパブリックコメントを募集します。

詳細が決まり次第、市ホームページに掲載しますので、ご意見をお寄せください。

☎建築住宅課

相談など

日本政策金融公庫
 創業サポートデスク
 in 諫早市

2月9日(水) 13時～16時

●ところ

諫早商工会議所

※要予約・相談無料

●内容

事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

☎日本政策金融公庫

国民生活事業

☎095・824・3141

県よろず支援拠点出張窓口(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

2月9日(水) 9時～17時

●ところ

たちはな信用金庫本部

2月24日(木) 9時～17時

●ところ

諫早図書館2階

※要予約・相談無料

●内容

販路開拓、経営改善など経営上の相談

☎県よろず支援拠点

☎095・828・1462

諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

「クリーン」

(2004年 フランス・イギリス・カナダ 111分)

📅2月16日(水) 14時～

📍諫早図書館2階 視聴覚ホール ※入場無料

👤定 先着30人

たらみ図書館 ☎43-4611

▶図書館で学ぶ・楽しむ・よりよい人生を (多良見公民館共催講座)

①「遺言を学ぶ」

公証人によるわかりやすい講話です。

📅2月9日(水) 10時～11時30分

②「医療と介護のお気軽座談会」

「意外と知らない図書館のマル秘活用講座」

📅2月25日(金) 10時～11時30分

📍たらみ図書館 研修室

👤対 成人

👤定 各20人 ※要事前申込

▶映画上映会

「グリーンブック」(2018年 アメリカ 130分)

📅2月25日(金) 14時～

📍たらみ図書館 海のホール

👤定 100人 ※要事前申込

▶第2回 海のホール朗読コンクール ～みんなで朗読を楽しみましょう～

文学作品の朗読コンクールを開催します。日本語の音声表現に興味がある人は、ぜひご参加ください。

📅3月20日(日) 9時30分～16時30分

📍たらみ図書館 海のホール

👤対 高校3年生以上

部門/課題の部または自由の部

※3分程度の朗読

募集人員/60人 ※先着順

📅3月5日(土) (必着)

※募集要項など詳細は市立図書館ホームページをご覧ください。



V・ファーレン長崎 2022シーズンスタート!

2022開幕戦は、「諫早市サンクスマッチ」!
J1昇格を願って、スタジアムで応援しよう!



【諫早市民を無料ご招待!】

対象試合

2022明治安田生命J2リーグ第1節(開幕戦)

2月19日(土)または20日(日) VS 東京ヴェルディ

※開幕戦の日時は、1月21日(金)に発表される予定です。

対象者

市内在住の大人と子どものペア300組

※親子でなくても可

応募方法

V・ファーレン長崎ホームページの
応募フォームから申し込み。

応募期間

1月21日(金)～31日(月)

📍問 スポーツ振興課



©2018VVN

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶たのしい科学教室

静電気の仕組みを知って、いろいろな実験を楽しみましょう。

☎2月12日(土) 10時30分～12時30分

👤小学生以上 ※親子の参加も可

👥10人 ※予約優先

📅2月10日(休)

🎒筆記用具

🎫500円

▶押し花アート体験

お花でバレンタインのプレゼントを作ります。

☎2月13日(日)

13時～14時、14時30分～15時30分

👤4歳以上

👥各10人 ※予約優先

🎫はがき200円、キーホルダー 500円

※コスモス花宇宙館の他のイベントはこちらをご覧ください。



第32回長田駅伝大会

☎2月27日(日) 開会式：9時～

📍長田いこいの広場周辺 ※小雨決行

クラス／小学生男子・小学生女子・中学生男子
一般男子・一般女子（中学生女子以上）

区間／5区間（一般女子は4区間）

🎫1チーム1,000円

📅2月4日(金)

🏢大会実行委員会事務局（長田公民館）

☎23-9024



森山図書館 ☎35-2001

▶洋画家8人展

県内在住の画家などの作品展を開催します。

☎2月20日(日)～27日(日)

📍森山図書館 展示室

▶「洋画家8人展」開催記念

ギャラリートークin森山図書館

「洋画家8人展」の開催に合わせて、作品制作過程の説明などのギャラリートークを開催します。

☎2月20日(日) 14時～15時

📍森山図書館 映像ホール

👤小川巧さん（洋画家）ほか

👤中学生以上

👥20人 ※要事前申込

美術・歴史館 ☎24-6611

▶館長講座「諫早菖蒲日記と諫早の歴史」

「諫早菖蒲日記第2章」について諫早市史をもとに説明します。

☎2月20日(日) 13時30分～15時

📍美術・歴史館 2階研修室

👥50人 ※申し込み多数の場合は抽選

📅2月6日(日)

▶民俗講座「餅・団子・赤飯」

神仏へのお供えであり、儀礼食である餅・団子・赤飯。どういう折に作っていたかなどをお話します。

☎2月27日(日) 13時30分～15時

📍美術・歴史館 2階研修室

👥50人 ※申し込み多数の場合は抽選

📅2月13日(日)

▶有喜小学校校区史跡巡り

白髯神社、宇木城址、島原街道など約10kmを歩いて巡ります。

☎3月5日(土) 10時～17時

📍有喜ふれあい会館駐車場

👥20人 ※申し込み多数の場合は抽選

🎫100円 🍱昼食

📅2月19日(土) 必着

〈申込方法〉

次のいずれかに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記し、お申し込みください。

・はがき（〒854-0014 東小路町2-33）

・ファクス（24-6633）

・メール（bireki@city.isahaya.nagasaki.jp）

本野公民館 ☎26-0270

▶お出かけ前に聴く講座「使ってみようバスカード」(全2回)

①運転免許証の自主返納に備えてバスや列車に乗る時に便利な交通系ICカードについて学びます。

②実際にICカードを使い長崎市内へ小旅行します。

日①2月7日(月) 10時～12時

②2月10日(木) 9時～16時

場①本野ふれあい会館

②諫早駅前集合

対成人 日2月3日(木)

対保険料など負担有 日15人

▶子育て応援講座

「あつまれ☆ママ」(託児付)

災害時停電で炊飯器が使えないときのご飯の炊き方と簡単料理を学びます。

日2月18日(金) 10時～12時

場本野ふれあい会館

対子育て中の母親 日2月10日(木)

対800円 日9人

▶子ども国際交流フェスタ

中国をテーマにゲームやクイズを楽しみます。

日2月23日(水) 10時～12時

場本野ふれあい会館

対子ども(小学2年生以下は保護者同伴)

日2月16日(水) 対500円 日40人

▶おたのしみ学級

「地震入門～グラッと来たら、さあどうする?～」

地震のしくみと身の守り方について学びます。

日2月25日(金) 10時～12時

場本野ふれあい会館 対成人

日2月24日(木) 日20人

長田公民館 ☎23-9024

▶レザークラフト入門

革のショルダーバッグを作ります。

日2月10日(木) 19時～21時

場長田みのり会館 対成人

日2月7日(月) 対3,000円 日10人

▶星座さがし講座

屈折式天体望遠鏡を製作して、冬の星座や月を観測します。

日2月19日(土) 18時30分～20時30分

場長田みのり会館 対小学生以上

日2月15日(火) 対400円

日8人(小学生は保護者同伴)

小野公民館<<

場小野ふれあい会館 対小学生

日2月8日(火) 対700円 日8人

▶コサージュ作り

アーティフィシャルフラワーでコサージュを作ります。

日2月18日(金) 19時～21時

場小野ふれあい会館 対女性

日2月10日(木) 対1,600円

日10人

▶親の介護に備えて

介護保険サービスや費用、介護での困りごとなどを学びます。

日2月22日(火) 10時～12時

場小野ふれあい会館 対成人

日2月21日(月) 日20人

有喜公民館 ☎28-3110

▶アイシングクッキーに挑戦! (託児付)

クッキーにアイシングで可愛いデコレーションをします。

日2月10日(木) 9時30分～12時

場有喜ふれあい会館 対女性

日2月3日(木) 対700円 日10人

▶お魚大好き!(託児付)

魚のさばき方や干物作りを学びます。

日2月16日(水) 13時30分～16時

場有喜ふれあい会館 対成人

日2月4日(金) 対700円 日10人

西諫早公民館 ☎26-1531

▶愛のベビーマッサージ教室♪

日2月21日(月) 10時30分～12時30分

対未就学児の親子 日2月14日(月)

対350円 日8組

▶はじめての健康体操教室 (全2回)

音楽に合わせて体を動かします。

日2月24日(木)、3月10日(木)

13時30分～15時30分

対成人 日2月17日(木)

対200円 日30人

▶初心者向け☆お菓子作り (託児付)

可愛いおひなさまのドームケーキを作ります。

日3月3日(木) 10時～12時 対成人

日2月24日(木) 対800円 日8人

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

日2月9日(水)・12日(土)・26日(土)

10時～15時30分

※受付は15時まで 対成人

対部品代負担有

▶お家時間講座①

「おりがみ教室」(全2回)

おりがみで「おひなさま」や「季節の花」を作ります。

日2月10日(木) 10時～12時、

2月16日(水) 13時30分～15時30分

対女性 日2月4日(金)

対各500円 日15人

▶お家時間講座②

「リンパマッサージ」

1畳のスペースで体を動かすストレッチ、リンパにたまった老廃物を流す方法を学びます。

日2月15日(火) 10時～12時

対女性 日2月8日(火) 日30人

▶和食料理教室②

一汁三菜、出汁の取り方など料理の基本を学びます。

日2月19日(土) 10時～13時

対親子(小学生と保護者)

日2月10日(木) 対大人750円、

子ども250円 日4組

小栗公民館 ☎22-1533

▶生き方魅力アップ講座 ～ローコスト健康法～

人生が楽になる、我慢しないで生きるヒントを学びます。

日2月24日(木) 19時30分～21時

場小栗ふれあい会館 対成人

日2月17日(木) 日20人

▶花育～多肉の寄せ植え～

植物に親しみ、多肉植物の特性や育て方を学びます。

日2月26日(土) 10時～12時

場小栗ふれあい会館 対成人

日2月17日(木) 対1,500円

日20人

小野公民館 ☎22-0264

▶バレンタインに! ～チョコクッキー作り～

いろいろな形や模様のクッキー作りとラッピングを学びます。

日2月11日(金) 10時～12時

高来公民館<<

対 成人 日 2月10日(休)
料 1,300円 定 15人

高来西公民館
☎32-3126

▶江戸時代の粋な所作を学ぶ
思いやりの心で日常生活を送るため、江戸時代の町人達のマナーをひも解きます。

日 2月9日(水) 10時~12時
場 高来西ゆめ会館 対 成人
日 2月2日(水) 定 30人

▶「甘口食文化」を今に繋げる
和菓子職人の匠技を学ぶ
そばまんじゅうと黒糖まんじゅうを作ります。

日 2月17日(休) 13時30分~15時30分
場 高来西ゆめ会館 対 成人
日 2月10日(休) 料 600円 定 12人

小長井公民館
☎34-2201

▶家庭教育講座
「親子魚のさばき方教室」
長崎魚市職員から魚のさばき方を学びます。

日 2月5日(土) 10時~12時
場 小長井文化ホール
対 親子(小学3年生以上とその保護者)
日 2月1日(火) 料 300円 定 6組

▶子ども講座「ALTと作るバレンタインチョコづくり」
ALTのジェームズ先生とイギリス風のチョコブラウニーを作ります。

日 2月12日(土) 13時~15時
場 小長井文化ホール
対 小学4年生~中学生
日 2月4日(金) 料 1,000円 定 12人

▶成人講座(出前講座)「山茶花高原で作るレザークラフト教室」
革を使ったA4サイズのバッグを作ります(ランチ付)。

日 2月27日(日) 10時~15時30分
場 山茶花高原会議室 対 成人
日 2月14日(月) 料 4,000円 定 10人

▶成人・子ども講座
「カキバーガー教室」
小長井産の新鮮な「カキ」を使ってハンバーガーを作ります。

日 2月26日(土) 10時~13時
場 小長井文化ホール
対 小学5年生以上 日 2月21日(月)
料 800円 定 12人

飯盛公民館<<

場 飯盛ふれあい会館 対 成人
日 2月8日(火) 料 200円 定 20人

▶冬のデジカメ講座(全2回)
プロカメラマンからデジカメの基礎を学び、飯盛町内を撮影した写真を評価・指導してもらいます。

日 2月22日(火)、3月15日(火)
14時~16時
場 飯盛ふれあい会館 対 成人
日 2月10日(休) 料 200円 定 20人

田結公民館
☎49-1111

▶田結すこやか大学
「医療と介護のお気軽座談会」
在宅医療や介護サービスについて気軽に学びます。

日 2月17日(休) 13時30分~15時30分
対 高齢者・成人 定 30人

▶カラダに優しい!
酵素シロップ作り
免疫力を高める「酵素シロップ」を、旬の野菜や果物で作ります。

日 2月25日(金) 10時~12時 対 成人
日 2月17日(休) 料 1,000円 定 8人

▶おうちヨガでリフレッシュ!
(全2回)
ゆっくりな動きと深い呼吸で身体をゆるめ、心と体をリフレッシュします。

日 3月4日(金)・11日(金)
13時30分~15時30分 対 女性
日 2月24日(休) 料 200円 定 10人

▶大人のぬり絵教室(全2回)
自律神経を整えリラックス効果もあるぬり絵の、効果的な塗り方を臨床美術士に学びます。

日 3月10日(休)・17日(休)
13時30分~15時30分 対 成人
日 2月28日(月) 料 300円 定 10人

高来公民館
☎32-2111

▶酵素でお腹生き生き!
酵素について学び、シロップ作りに挑戦します。

日 2月16日(水) 19時~21時 対 成人
日 2月8日(火) 料 1,100円 定 15人

▶「シュガーロード」って何?
シュガーロードについて学び、長崎街道(破籠井~鈴田)を歩いて歴史と美味しい甘味を楽しみます。

日 2月25日(金) 9時~16時

長田公民館<<

▶木彫入門講座(全4回)
鎌倉彫の基礎刀法を学び、印刀1本でお盆にハナミズキの絵柄を彫ります。

日 3月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)
19時~21時
場 長田みのり会館 対 成人
日 2月15日(火) 料 1,500円
定 15人

多良見公民館
☎43-0049

▶ヒロスケさんの「長崎の港、よもやま話!」(全2回)
長崎港の歴史と江戸時代における長崎と諫早の関わりを学びます。

日 ①2月17日(休) 10時~12時
②2月24日(休) 9時~12時
場 ①多良見支所
②多良見支所集合、長崎市内(現地解散)

対 成人 日 2月3日(休) 料 800円
定 20人

伊木力公民館
☎44-1002

▶女性講座「健康体操教室」
椅子を使った体操教室です。

日 2月15日(火) 10時~12時
場 多良見多目的研修館 対 女性
日 2月9日(水) 料 100円 定 15人

森山公民館
☎36-1116

▶親子そば打ち体験講座
森山産の新そば粉を使って、そば打ちを体験します。

日 2月26日(土) 9時~12時
対 親子 日 2月15日(火)
料 1組1,050円 定 8組

飯盛公民館
☎48-0049

▶あったか中華(肉まん)作り講座
寒い冬に負けないあったか~い肉まんづくりを中国人講師に学びます。

日 2月17日(休) 10時~12時30分
場 飯盛ふれあい会館 対 女性
日 2月8日(火) 料 800円 定 10人

▶「楽しい健康体操」講座(全2回)
腰痛・肩こり解消のストレッチを楽しく学びながら、ストレス解消と気分転換を図ります。

日 2月18日(金)・25日(金)
14時~16時

申込・問い合わせは、各公民館へ

※受講の際は、マスクの着用をお願いします。 ※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月~就学前です。 ※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。



1/9

若い力が諫早の未来を築く

令和4年諫早市成人式が諫早文化会館で開催されました。式典では大久保市長が「夢に向かって行動できる若い力が諫早の未来を築き上げる原動力になる」と激励。新成人代表の久松佳蓮さんは、「次の世代へ明るい未来を築いていくため、一步一步丁寧に歩んでいくことを誓う」と述べました。また、1月4日には「飯盛町新成人のつどい」と「こながい成人の集い」も各地域で開催されました。



1/10

青空にのびる一斉放水

諫早市消防出初式が開催されました。永年、消防活動に従事した消防団員を表彰する式典や、機械器具点検、本明川ののこの河原での一斉放水が行われ、団員の皆さんは防火・防災への士気を高めていました。



12/17

友好交流30周年をオンラインで

友好交流を結んでいる中華人民共和国福建省漳州市との友好交流30周年を記念する交流会がオンラインで行われました。共にコロナ禍を乗り越え、市民交流が再び活発に行えるよう、相互にメッセージを交わしました。

2月の健康・育児カレンダー

1	火		15	火	●乳児健康相談 高来会館(長田・高来・小長井) 13時~14時
2	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時	16	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時
3	木		17	木	★プレママ学級 すくすく広場 13時30分~15時 *要予約 ◆子育て相談 すくすく広場 10時~12時 *要予約
4	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分	18	金	●のんのこ21サーキット 高来会館 20時~21時30分
5	土	●市民ウォーキング(5~6kmのコース) 多良見支所 9時~11時30分 *雨天中止	19	土	
6	日	★パパママ学級 すくすく広場 10時~12時 *要予約	20	日	
7	月	●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分~15時 ●離乳食教室(4~6カ月児) すくすく広場 13時15分~15時15分 *要予約	21	月	●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分~15時 ●離乳食教室(7~12カ月児) すくすく広場 13時15分~15時15分 *要予約
8	火	●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時~11時30分 ●乳児健康相談 多良見体育センター(多良見・真津山) 13時~14時	22	火	●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時~11時30分
9	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時 ●乳児健康相談 すくすく広場(中央・北部・小栗) 13時~14時	23	水	
10	木		24	木	▲介護相談 市民センター3階第1会議室 13時~15時 *要予約
11	金		25	金	●のんのこ21サーキット 高来会館 20時~21時30分 ●乳児健康相談 飯盛ふれあい会館(飯盛) 13時~14時
12	土		26	土	
13	日		27	日	
14	月	●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分 ●乳児健康相談 森山保健センター(森山・小野・有喜) 13時~14時	28	月	●ニュースポーツ教室(グランドゴルフ) 眼鏡橋前芝生広場 9時30分~11時30分 *雨天中止 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分

●健康づくり運動教室…諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

飲み物・タオル持参/ベット参加不可/
37.5度以上の場合は参加をお控えください。/マスクの着用をお願いします。

- のんのこ21サーキット/中程度の体力者向け(筋肉運動・有酸素運動)
- のんのこ体操/低体力者向けの体操

★パパママ学級・プレママ学級…すくすく広場 ☎46-5276

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。
定員/各10組

●乳児健康相談…健康福祉センター ☎27-0700

身体測定、相談(発達・離乳食・歯科など)
時間/13時~14時 対象/1歳未満児

●離乳食教室…健康福祉センター ☎27-0700

乳児期の食生活について個別相談
時間/13時15分~15時15分 対象/1歳未満児

◆子育て相談…こども支援課

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と
家庭相談専門員などが応じます。

▲介護相談…認知症のひとと家族の会 渡部 ☎26-1763

「乳児健康診査」…各医療機関

県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券
対象/4~5カ月児、10~11カ月児

「幼児健康診査」…健康福祉センター ☎27-0700

対象者には前月に健診票を送付
内容/1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査

【毎日】諫早市こども準夜診療センター(諫早総合病院)

受付時間:20時~22時45分 ☎22-1380
対象:小児(中学生まで)で、内科的疾患の急病者

広報 クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、2月4日(金)必着で☎854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※前号の答え/①建設 ②オール ③タオル ④政治家 ⑤森一 ※応募総数46通

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

- Q1 4月に新設する「こども福祉部」と「〇〇〇〇部」
- Q2 令和5年以降の諫早市の成人式は、対象年齢〇〇歳に決定
- Q3 すぐに住める家は「〇〇〇バンク」にご登録を
- Q4 使用済み小型家電などの〇〇〇〇〇〇にご協力を
- Q5 2月20日(日)は長崎〇〇〇選挙

諫早で育つ子どもたちを紹介します!!

すくすく
いさはや
っ子

今月は、すくすく広場に遊びに
来てくれたお友達です!!

こうやまさくと
神山朔澄ちゃん(1歳)



長崎のおいしい食べ物をいっぱい
食べて、健康で大きく育ってね。
いつも笑顔でいてくれてありが
とう。

やまがたせな
山縣世奈ちゃん(3歳)



とてもステキなお姉さんになっ
たね。たくさん食べて遊んで大き
く成長してね。
いつもありがとう。大好きだよ。

やすながまっぺい
安永桔平ちゃん(1歳)



笑うときも泣くときもいつも元
気いっぱい桔平くん。
これからも元気にすくすく育つ
てね。

しまだ ゆうせい
島田悠正ちゃん(1歳)



いつも明るく元気なやんちゃ者。
笑顔で癒しをくれてありがとう。

やまがたえいしん
山縣栄心ちゃん(1歳)



笑顔のかわいいえいちゃん。
いっぱい笑ってすくすく大きく成
長してね。
成長が楽しみです。ありがとう。

[編集・発行]諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL:0957-22-1500
FAX:0957-23-6031
https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahayarnagasaki.jp

ISAHAYA CITY

- 多良見支所 TEL:0957-43-1111
- 森山支所 TEL:0957-36-1111
- 飯盛支所 TEL:0957-48-1111
- 高来支所 TEL:0957-32-2111
- 小長井支所 TEL:0957-34-2111

◎令和3年12月1日現在
人口 133,189人
男 63,116人
女 70,073人
世帯数53,705世帯

今月一品
いさはや
レシピ

白菜の漬け物サラダ風

諫早支部真津山地区
食改さんのおすすめレシピ



諫早メイちゃん

塩分控えめ
サラダのようにたくさん
食べられます



(1人分:37kcal)

【材料/2人分】

- 白菜 150g
- ニンジン 30g
- ショウガ 7g
- きざみ昆布 少々
- A { 砂糖 小さじ2
- 塩 ひとつまみ
- 酢 50ml

【作り方】

- ①白菜は5mm幅に切る。ニンジン、ショウガは細切りにする。
 - ②ポリ袋に①ときざみ昆布、Aの調味料を入れて軽くもむ。
- ※昆布はだし昆布や野菜昆布を細く切ったものでも可。

Isahaya Recipe



防災行政無線

防災行政無線のスピーカー放送が
聞き取りづらい!! そんな時は

フリーダイヤル 0120-419-009