



いさはや暮らしをわかりやすく

広報
いさはや
ISAHAYA

いさはや

社、東厚生町
御手水
福田神社

vol.206

2022.May.

5

ありがとう、諫早駅前バスターミナル

TOPIC

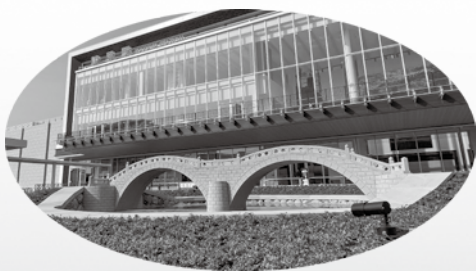
東口交通広場が完成!

この春 東口交通広場が完成!

9月23日の西九州新幹線開業に合わせ、整備を進めてきたiisa前の交通広場が完成しました。

4月29日、午後1時からタクシーの乗り入れが開始、5月16日から諫早バスターミナルが移転し、鉄道とバス・タクシーの乗り換えが便利になります。

(駅周辺再開発課)



諫早のシンボル「諫早眼鏡橋」

本物の諫早眼鏡橋と同じ諫早石を使って作られた7分の1サイズの眼鏡橋が、諫早駅の新しいシンボルになります。



バスのりば案内 Bus stop Information

諫早駅 Isahaya Station

バスターミナル Bus Terminal
1F 100号 101号

1 島原・雲仙・小浜・口之津 方面
 ・島原港
 ・雲仙
 ・小浜
 ・栗野
 ・本諫早駅前
 ・大辰
 ・口之津
 ・有家

2 福岡 方面
 ・博多バスターミナル

3 長崎 方面
 ・長崎駅前
 ・長崎県庁前
 長崎・多良見 方面
 ・今村
 ・諫早日赤病院
 ・久山台ニュータウン
 ・中核団地
 ・破籠井

4 長崎空港・大村 方面
 ・長崎空港
 ・野岳入口
 ・消防学校前
 ・富川
 長崎・多良見・飯盛 方面
 ・長崎駅前
 ・諫早日赤病院
 ・久山台ニュータウン
 ・西陵高校
 ・諫早営業所
 ・中核団地

5 小長井・高来 方面
 ・鼎界
 ・みさかえの園
 ・小長井支所前
 ・城の下
 ・国立少年自然の家
 ・不知火橋
 日の出町・御手水 方面
 ・川頭
 ・目代
 ・御手水

6 有喜・小栗 方面
 ・有喜池（竹の下・農高前経由）
 ・上後古場（竹の下・農高前経由）
 唐比・森山 方面
 ・唐比車庫（竹の下・諫早東高前経由）
 ・唐比車庫（竹の下・慶師野経由）
 ・川口（竹の下経由）

7 有喜・小栗 方面
 ・早見（諫早市役所・川床・有喜港経由）
 ・柳原（諫早市役所・上山経由）
 ・夫婦木（諫早市役所・農高前経由）
 東厚生町
 ・東厚生町（竹の下経由）
 東厚生町
 ・東厚生町（諫早市役所経由）

4 (除車専用)

タクシーは
4月29日
午後1時から

バスは
5月16日
から運行開始



▲バスのりば



▲バス待合所・総合案内 (iisa1階)
※諫早バスターミナルが移転します

バスに関する問い合わせ先
諫早バスターミナル (☎22-1374)





老朽化し危険な！

諫早市の

最大

空き家の解体に50万円！

市 は、安全・安心な住環境づくりを促進するため、老朽化し危険な空家等を解体する所有者に解体費用の一部を支援します。

特 定空家等は、個人の財産です。所有者や管理者が適切に管理する第一義的な義務を負います。「空き家」を危険な状態で放置した結果、倒壊や強風で建物の一部が飛散するなどして他人に損害を及ぼした場合、「空き家」の所有者や管理者に対して、損害賠償責任を問われることがあります。

長 期間にわたり管理が適切に行われていないため保安上危険または衛生上有害など、周辺の生活環境に著しく悪影響を及ぼす建物を「特定空家等」といいます。

家 は住んでいないとどんどん傷みます。放置していると雑草が生い茂り衛生環境が悪くなる「景観悪化のリスク」や、老朽化や地震・台風などによる「倒壊リスク」、不審者の侵入や放火などによる「犯罪的リスク」、そのほか、害虫（スズメバチ、シロアリ）発生の恐れなど、周辺の住民にも悪影響を及ぼす可能性があります。

■対象建築物（次の全てを満たすこと）

- ・市内にある建築物
- ・現に使用されていない建築物
- ・木造または鉄骨造である建築物
- ・過半が居住の用に供されていた建築物
- ・老朽化について、一定以上である建築物
- ・売買による取得の場合は、取得後1年以上経過している建築物

■補助対象者

市税および国民健康保険料の滞納がない人で、登記事項証明書に所有者として登録されている人など

■補助対象経費

除却工事費の80%または国の基準額の80%のいずれか少ない額

■補助額

上記、補助対象経費の2分の1（上限額50万円）

※市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業主と契約する解体工事が対象

※すでに工事完了または工事着手（契約）したものは補助対象となりません。

■申込期間

5月9日（月）～6月30日（木）

※申し込まれた補助対象建築物で、周囲に影響を及ぼす可能性が高いものから優先して決定します。

希望する人は、建築住宅課へご相談ください。

■問い合わせ先／建築住宅課



使っていない家を有効活用 **空き家バンク**

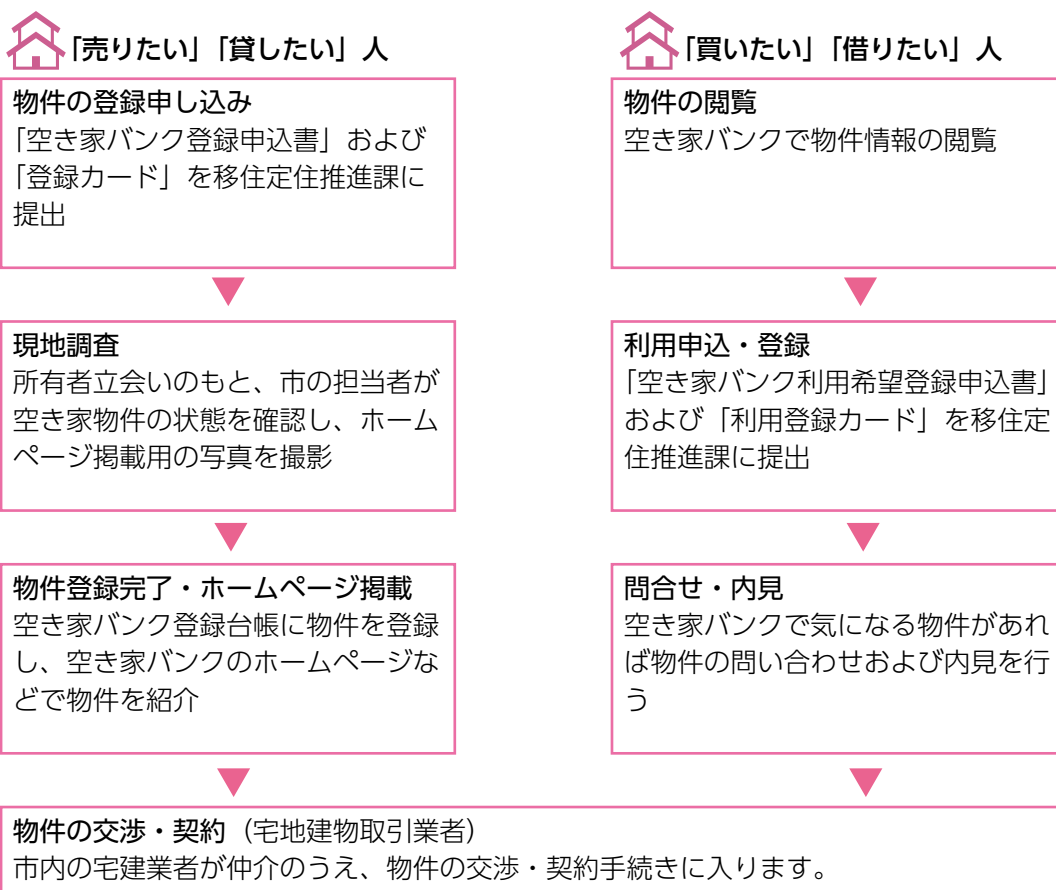
全国的に増え続け、社会問題になっている空き家は、有効に利活用できれば地域の住環境を守りながら、移住・定住の促進や地域の活性化を図ることができます。

市が運営している『諫早市空き家バンク』では、「売りたい・貸したい」空き家の情報を、「買いたい・借りたい」物件を探している人に提供しています。

空き家の所有者は物件の情報を登録することができ、利用希望者は登録された空き家情報を市役所やホームページで閲覧することができます。

空き家バンクへの登録は無料です。利用希望者から物件の交渉希望があった場合は、市内の宅建業者が仲介し、物件の交渉・契約手続きに入ります。空き家を有効活用したい人や住まいを探している人はお気軽にご相談ください。

空き家バンクの利用方法



空き家バンク利用登録者支援補助金

「空き家バンク」に登録された空き家を購入し改修したり、賃借して居住する人に対し、改修費や家賃（最大12月分）の補助があります。

対象地域	補助対象経費	補助金額
一般地域	改修費	補助率 1/2 以内、上限額 100 万円
	賃借料	補助率 1/3 以内、上限額 1 万円 / 月
指定地域 (大草・伊木力・飯盛西小学校区域)	改修費	補助率 1/2 以内、上限額 200 万円
	賃借料	補助率 1/3 以内、上限額 2 万円 / 月
小長井地域	改修費	補助率 2/3 以内、上限額 250 万円
	賃借料	補助率 1/2 以内、上限額 2 万 5 千円 / 月

■問い合わせ先／移住定住推進課



3世代同居・近居



住宅性能向上リフレッシュ



耐震診断・耐震改修

支援します

多世代で支え合う家族を応援し、介護をしやすい環境づくりを推進するとともに、災害に強く安心・安全な住環境を整えるため、改修費用などを助成します。希望する人は、事前にご相談ください。



3世代同居・近居

(最大 **20**万円)

■対象

新たに3世代で同居または近居するための住宅

※3世代とは、子育て世代（小学生以下の子ども（妊娠中を含む）がいる世帯）を含む3つ以上の世代、または、子育て希望世帯（子どものいない夫婦で出産を希望する世帯（申請時に夫婦の合計年齢が80歳以下）を含む2つ以上の世代

※同居とは、同一敷地内にある別棟離れに居住するなど同居同等と判断するものも含む

※近居とは、親世代の住宅からおおむね半径2km以内に居住すること

■補助内容

新たに3世代で同居または近居するための新築工事、改修工事、住宅取得（新築、中古）

※改修工事とは、間取りの変更、設備の改修、バリアフリー改修、浄化槽の設置など

※改修工事は、市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が施工するものに限る

※補助金の交付決定前に工事着工や取得契約が行われている物件や、今年度の事業開始前にすでに同居している場合は対象外

※中古住宅は空き家バンク登録物件を除く

■補助額

工事費または取得費の5分の1以内（上限額20万円）

■申込期限

12月20日（火）

※申込期限前に予算額に到達した場合は、受け付けを終了します。

※工事、取得の完了実績報告を令和5年2月28日（火）までに行ってください。



住宅性能向上リフレッシュ (一律 10万円)

■対象 (次の全てを満たすこと)

- ・市内に住宅を所有し、かつ、その住宅に自ら居住している人
- ・市税および国民健康保険料を滞納していない人

■補助内容

- ・浴室改修、便所改修、段差解消、手すりの設置、出入口の戸の改修、窓などの断熱改修、屋根・外壁の遮熱塗装、防災瓦への葺き替えなど
- ・対象工事費が50万円以上
- ・市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が施工する工事

※すでに工事完了または工事着手（契約）したもので以前に本事業を利用された人は補助対象となりません。

■補助額

一律10万円

■加算補助

補助対象となるリフォーム工事とあわせて、次の工事を行う場合は加算補助があります。

- 下水道接続工事（便所を改修し、または浄化槽を廃止し、下水道へ接続する工事）
- 宅配ボックス設置工事（地面などに固定したものに限り）

■申込期限

12月20日（火）

※申込期限前に予算額に到達した場合は受付を終了します。



耐震診断・耐震改修

(最大 60万円)

■対象 (次の全てを満たすこと)

- ・昭和56年5月31日以前に建築した戸建木造住宅
- ・本人が所有し居住する住宅
- ・市内に居住し市税および国民健康保険料の滞納がない人

■補助内容・補助額

- 耐震診断支援
耐震診断に要する経費61,500円のうち、41,000円を補助
- 耐震改修計画作成支援
耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分の1を補助
(上限額35,000円)
- 耐震改修工事支援
耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の2分の1を補助
(上限額600,000円)

■申込期限

12月20日（火）

※申込期限前に予算額に到達した場合は受付を終了します。

■問い合わせ先／建築住宅課

おしえて★びれきさ〜ん



この道ウン十年の名物学芸員
川内 知子さん



歴史担当いつも冷静な学芸員
大島 大輔さん

私たちが
美術・歴史館で
待ってまーす。

今年の展示計画が決まりましたね！
ズバリ！おすすめを教えてください。



全部、おすすめに決まってるじゃない！



まあまあ、そうですね、まずは11月の
「三市交流展」でしょうか。
出雲市と津山市の貴重な歴史資料が諫早に
やってくる、またとない機会です。



出雲市からは古代の銅剣(レプリカ)や
松平不昧公のお茶道具などが出品予定よ。



津山市からは「江戸一目凶屏風」が必見です！

津山市のはスカイツリーからの眺めに似て
るって評判のやつですね！
複製がスカイツリーに展示されているとか。
それは、楽しみです。



「エルグレコを描く 野田みち子展」も忘れて
もらっちゃ困るわ。野田さんは、単身スペインに
渡り、プラド美術館の公認模写画家になった人
なのよ。模写絵って見たことある？

うーん、ちょっとないですね。



模写って本当に実力がある人の作品は全然違うの。
実際の作品を見たら、その迫力に驚くと思うわ。
ぜひ、たくさんの人に実物を見せたいの。

川内さんの迫力に驚いています…



このほか、水害展やフェイス連載の歴史コラムを
ベースにした「諫早歴史FACE展」など、郷土に
根ざした展示も企画しています。
皆さん、ぜひ来てください。

令和4年度企画展スケジュール

- 4月 ●葛飾北斎 富嶽三十六景展
4/22→5/15
- 5月 ●美歴こども WEEK
- 6月 5/3→5/5
- 7月 ●諫早大水害展
7/2→31
- 8月 ●諫早歴史 FACE 展
- 9月 8/6→27
- 10月
- 11月 ●西九州新幹線開業記念
- 12月 三市交流展
- 1月 11/3→12/18
- 2月 ●エルグレコを描く
- 3月 野田みち子展
2/18→3/21



諫早の美術や歴史のことは

美術・歴史館へ

☎24-6611

美術・歴史館の催しは、「イベント情報」をご覧ください

Vol.1

Let's
手話！

日常会話で使う手話を
ちょこっとずつ紹介します。
皆さんも一緒に手話でお話
してみませんか？
(障害福祉課)



おはよう



こんにちは



こんばんは



ありがとう



お相撲さんが懸賞金
を受け取る時の動作
からきたという説が
あります

動画はこちら▶



市役所で、諫早駅で
無料で Wi-Fi が使えます

市民の利便性向上や災害時の情報収集手段の提供を目的に、市役所本庁舎（本館・別館）および諫早駅（観光案内PRコーナー、交流広場）で使えるフリー Wi-Fi（公衆無線 LAN）サービスを開始しました。

スマートフォンなどの Wi-Fi 対応機器で、無料でインターネットに接続することができます。ぜひ、ご利用ください。



■問い合わせ先／総務課

地域資源を活かす
本明川ボートコースPR動画が完成

ボート競技の練習場として国内でも高い評価を得ている「本明川ボートコース」をPRする動画を制作しました。ぜひ、ご覧ください。



※動画は、特設サイトの
 MOVIE をご覧ください。



■問い合わせ先／スポーツ振興課

ほの
炎チャレがゆく！ ～住んでよし諫早編～



郷土の文化人をしのんで



眼鏡橋のある諫早公園の高台に、郷土の詩人・伊東静雄の詩碑があります。

3月27日、氏をしのんで、菜の花を献花し、顕彰委員会の皆さんと詩を朗読しました。

諫早にはこのほか、野呂邦暢、廣津雲仙、市川森一、野口彌太郎など多くの文化人がおられます。諫早の文化の礎を築かれた皆さんに感謝するとともに、新しいまちづくりに生かしていきたいと思えます。

【炎のチャレンジャーこと大久保市長の行動記録を紹介しています】

市役所人事異動

4月1日付で部長級11人、次長級21人、課長級36人を含む308人の人事異動を行いました。部長級以上の異動は、次のとおりです。

- ▼総務部長 関 栄 治
- ▼企画財務部長 岩 本 広
- ▼こども福祉部長 古 賀 淳一郎
- ▼健康保険部長 村 川 美 詠
- ▼地域政策部長 田 川 浩 史
- ▼経済交流部長 古 谷 正 樹
- ▼企画財務部理事 (財政計画担当)
草 野 史 照
- ▼地域政策部理事 (県央県南広域環境組合派遣)
加 藤 成 昭
- ▼地域政策部理事 (移住定住担当) 兼次長
伴 強
- ▼小長井支所長 中 島 雄 二
- ▼議会事務局長 高 柳 浩 二

【退職者】(令和4年3月31日付)

- 中 田 誠 人 (総務部長)
- 中 村 秀 憲 (政策振興部長)
- 井 上 良 二 (議会事務局長)

(職員課)

「諫早市まちづくりサポート事業」提案募集！

**みなさんの
アイデアあふれる
まちづくり活動を
支援します。**



市民の皆さんによる「諫早の魅力・活力を生み出すまちづくり事業」の企画・提案を募集します。

小長井地域での活動や学生が行う活動には、支援を拡充！

対象事業	地域の課題解決や、諫早の新しい魅力、活力づくりに貢献する事業 ※事業の内容を審査のうえ採択します。
補助上限額	①一般 (1年目) 対象経費の3/4以内または300万円のいずれか低い額 ②小長井地域 (1年目) 対象経費の4/5以内または320万円のいずれか低い額 ③学生 (1年目) 予算の範囲内で市長が認める額
対象となる団体	事業実施のために組織された5人以上の団体(高校生以上) ※構成員のうち市内に住所がある人または市内に勤務・通学する人を含む
応募方法	ステップ1 提案内容を企画政策課へ事前にご相談ください。 ステップ2 提出書類を期限までに提出してください。 <提出先> ・郵送(〒854-8601 (住所不要) 諫早市企画政策課宛て) ・メール(kikaku@city.isahaya.nagasaki.jp)
申込期限	令和4年5月20日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。▶



■問い合わせ先／企画政策課

令和4年度 諫早市職員採用試験

<大学卒業程度> <保健師> <保育士・幼稚園教諭>



常に市民の立場に立って物事を考え、まちづくりに熱い思いを持って、自ら行動できる人を募集します

試験区分	受験資格など	採用予定数
事務 I	平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）若しくはこれと同等と認める大学校などを卒業または令和5年3月までに卒業見込みの人	若干名
土木 I		
建築 I		
電気 I		
化学 I		
保健師	平成4年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または令和4年度実施の国家試験で免許取得見込みの人	
保育士・幼稚園教諭	平成4年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格かつ幼稚園教諭の免許を有する人または令和5年3月末までに資格および免許取得見込みの人	

●第一次試験

6月19日（日） 会場／諫早市役所

受付期限

5月20日（金）

※郵送の場合、当日消印有効

試験案内・申込書

4月21日（木）から市役所案内、市職員課、各支所地域総務課および各出張所で配布します。

※申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書きし、その横に志望する「試験区分」を必ず記載してください。また120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角2）を必ず同封してください。

※試験区分の併願はできません。

■問い合わせ先／職員課

くらしの 情報 Information

お知らせ

マイナンバーカードの
休日・延長窓口(5月)

● 休日窓口

15日(日)・29日(日)
各日9時～12時

● 延長窓口

12日(木)・19日(木)・26日(木)
各日19時30分まで

※市ホームページ、市公式
LINEまたは電話で、
必ず事前予約をお願いし
ます。

● 市民窓口課

市ホームページ



市公式LINE



マイナンバーカードの
出張申請受付を行います

市は、本人の職場や希望する施設・公民館などに職員が出向き、マイナンバーカードの申請を受け付ける出張申請受付を開始します。出来上がったマイナンバーカードは、ご自宅に郵送しますので、交付のために来庁する必要がなく、大変便利です。まずは、お尋ねください。

● 市民窓口課

国民年金に加入している
学生へ

国民年金保険料の納付が困難な学生は、学生納付特例制度が利用できます。

申請し、承認を受けると納付が猶予される制度で、年度ごとの申請が必要です。申請方法は次のとおりです。

〔令和3年度に申請し、承認された人〕

令和4年度も在学予定の人へ、日本年金機構からがき形式の申請書が届きます。引き続き在学する人は、必要事項を記入し、返送してください。

〔初めて申請する人・学校が変わった人〕

学生証または在学証明書、年金手帳を持参の上、申請してください。

● 対象となる学生

大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校など承認対象学校に在籍する20歳以上の学生

● 問・申込

● 諫早年金事務所

☎25・1662

● 保険年金課または各支所地域総務課

● 掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

国保の届け出は
14日以内に

国保に加入・脱退する時などは、窓口へ届け出てください。加入手続きが遅れると、さかのぼって保険料を納めることになります。

また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと保険料が賦課されたままになります。手続きの際に必要なものなど、詳細は市ホームページをご覧ください。

● 問 保険年金課または各支所地域総務課



固定資産税・都市計画
税の課税明細書などを
送付します

令和4年度固定資産税・都市計画税の「納税通知書兼課税明細書」と「納付書」を4月下旬に送付します。所有する土地・家屋の所在地や評価額、相当税額などを掲載していますのでご確認ください。ご不明な点は、お尋ねください。

なお、5月31日(火)まで、資産税課および各支所地域総務課で、土地・家屋の縦覧を行っています。縦覧時間は、8時30分から18時(支所は17時15分)までです。※支所では、その支所区域のみ

● 問 資産税課または各支所地域総務課

各支所地域総務課

5月は固定資産税・都市計画税の第1期分、軽自動車税（種別割）の納付月です

●納期限

5月31日(火)

※便利な口座振替をご利用ください。

問納税課

納税相談（市税）

●夜間納税相談

5月16日(月)～20日(金) 20時まで

●休日納税相談

5月21日(土)・22日(日) 各日9時～17時

●ファイナンシャルプランナーによる納税相談（事前予約制）

5月13日(金) 9時～20時

問納税課

「ヘルプマーク・ヘルプカード」を配布しています



▲ヘルプマーク



▲ヘルプカード

ヘルプマーク・ヘルプカードは、障害者（障害者手帳の有無は問わない）や妊娠中の人など、外見からは分かりにくい人が身につけることで、援助や配慮を必要とすることを知らせるためのものです。身に付けている人を見掛けたら、カードを提示された場合は、席を譲る、声を

掛けるなど、配慮をお願いします。

●配布場所

障害福祉課または各支所地域総務課

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問障害福祉課



第4次諫早市地域福祉計画を策定しました

現行の諫早市地域福祉計画（第3次）の計画期間が令和3年度で終了することから、更なる地域福祉の推進を図るため、令和4年度以降を計画期間とし、第4次諫早市地域福祉計画を策定しました。

問地域福祉課

詳細は、市ホームページをご覧ください。



ひとりで悩まずにご相談ください。

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域住民の相談相手となり、社会福祉制度やサービスの情報提供、福祉関係行政機関・団体などのつなぎ役を担うなど福祉の向上のため活動します。

生活の不安や育児・介護の問題などで困っている人、ひとりで悩まずに地域の担当委員へお気軽にご相談ください。

例えばこんなとき

- 高齢の親の見守りをお願いしたい
- 子育てに不安がある
- 生活に困窮しているので相談したい

民生委員・児童委員には秘密を守る義務があります。相談内容の秘密は守ります。安心してご相談ください。

主任児童委員をご存知ですか？

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に取り扱う民生委員です。学校や関係行政機関、地域担当の民生委員と協力して、虐待や非行、育児不安など、子どもと親の抱える問題に対して相談・支援活動を行っています。

問地域福祉課

ストップ！
不法投棄・野焼き

不法投棄は、地域の景観を損ない、水質汚濁や土壌汚染などの環境破壊につながる許されない行為です。適正に管理されていない土地は不法投棄されやすいので、土地の所有者や管理者は定期的に見回りをを行い、草刈りや柵を設置するなど管理を徹底しましょう。

また、野焼きは一部の例外を除き、禁止されています。例外の場合でも、煙や臭いで不快な思いをしている人がいます。周辺の迷惑にならないよう十分に配慮してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

環境政策課または各支所地域総務課



▲不法投棄



▲野焼き

連休のごみ収集

●ごみの収集（○が収集日）

区分	4月		5月							備考	
	29(金)	30(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)		
もやすごみの収集	月・木曜日収集地区	×	×	×	○	×	×	×	○	×	※収集日の8時30分までにしてください。 ※収集日以外はごみステーションにごみを出不さいでください。
	火・金曜日収集地区	×	○	×	×	×	○	×	○	×	
	水・土曜日収集地区	×	○	×	×	×	○	×	×	○	

●ごみの施設持ち込み

区分	4月		5月							備考
	29(金)	30(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	
もやすごみの持ち込み 【県央県南クリーンセンター】	×	△	×	◎	×	◎	×	◎	△	【受付時間】 ◎8時30分～16時 △8時30分～12時
もえないごみの持ち込み 【県央不燃物再生センター】	×	△	×	◎	×	×	×	◎	×	【受付時間】 ◎8時30分～12時 13時～16時30分 △8時30分～11時30分

※もえないごみの直接持ち込みは予約が必要です。事前に県央不燃物再生センター（☎23-3892）へお申し込みください。

環境政策課

不要になった家電リサイクル対象機器とパソコンは適切に処分を

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機とパソコンは、ごみステーションに排出すると、不法投棄になります。必ず適切に処分してください。

●家電リサイクル対象機器

購入店や販売店へ処分（有料）を依頼するか、郵便局で家電リサイクル券を購入し、指定引取場所の長崎スクラップセンター（津久葉町6-83）に直接お持ち込みください。

●パソコン

①宅配便による回収

市は、小型家電リサイクル法の認定事業者「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を行っています。

※詳細は、リネットジャパンリサイクル(株)のホームページをご覧ください。専用窓口（☎0570-085-800）へお尋ねください。

②パソコンメーカーによる回収

各メーカーの連絡先、回収・再資源化料金などの詳細は、(一社)パソコン3R推進協会のホームページをご覧ください。同協会（☎03-5282-7685）へお尋ねください。

環境政策課

リネットジャパンリサイクル(株)▶



(一社)パソコン3R推進協会▶



掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

雑がみは「資源物ストックハウス」へ

新聞や雑誌、段ボールなどリサイクル可能な紙類を持ち込みます。市内20カ所に設置していますので、積極的に利用し、ごみ減量にご協力ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。
環境政策課



「スポーツ安全保険」に加入しましょう

スポーツ安全保険は、団体・グループ活動に安心をお届けする補償制度です。

●保険期間

4月1日～令和5年3月31日

●補償内容

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

※掛金や加入方法などの詳細は、スポーツ振興課、各支所地域総務課および市体育施設に設置しているパンフレットや、インターネット「スポあんネット」をご覧ください。

問 スポーツ安全協会長崎県支部

☎095-845-2926



太陽光発電設備設置に関する規制

市は、周辺環境への影響を未然に防止し、適切な設置を促すため、太陽光発電設備を市環境保全条例の事前協議対象としています。事業者は、周辺居住者との協議書や計画図などを添えた「事前協議書」を提出し、市の合意を得ることが必要です。

- 対象地域 市内全域
- 対象敷地面積

1,000平方メートル以上

※1,000平方メートル未満であっても、農地法に基づく農地転用などの手続きは必要です。

- 対象施設 土地に自立して設置する太陽光発電設備（造成の有無は問わない）
- ※建物の屋根に設置する太陽光発電設備は対象外
- 届出先 開発支援課

問 環境政策課または開発支援課

都市計画区域外で土地の有効活用をお考えの皆さんへ

都市計画区域外の支所・出張所などの生活拠点周辺で行われる、定住化や地域コミュニティの維持を目的とした宅地開発に土地を提供する人へ補助金を交付します。

- 対象となる宅地開発
 - ・区域内で行われる2区画以上の分譲宅地開発
 - ・日用品販売店舗や飲食店など生活利便施設の立地を目的とした宅地開発
- 対象となる区域
 - 都市計画区域外の支所・出張所、小中学校、鉄道駅、主要交差点を中心とする、おおむね半径500メートルの円の範囲（災害危険区域等は除く）

●補助内容
宅地開発を行う事業者へ売却する土地の売買契約額の5%を補助（上限100万円）

※別途、開発事業者への補助制度も設けています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 開発支援課

Jアラート訓練放送を実施します

全国瞬時警報システム（Jアラート）の起動確認のため、防災行政無線を使用し、全国一斉訓練放送を行います。

●とき

5月18日(水) 11時頃

※防災行政無線のほか、防災メール、防災情報ファクスおよびエフエム諫早などでも訓練を実施します。緊急告知防災ラジオをお持ちの人は、ラジオが自動起動しますので大音量での放送にご注意ください。

問 危機管理課



諫早市総合防災訓練を 開催します

水害や地震などの自然災害や火災などの事故発生の際に、迅速・的確な防災活動ができるよう、関係機関が合同で総合的な防災訓練を開催します。

●とき／5月15日(日)

9時～(午前中)

●ところ／本明川光江橋下流(河川敷)

◎危機管理課

自転車保険に加入しましょう

諫早警察署管内では2年続けて自転車に関係する死亡事故が発生しています。

自転車事故に伴い、高額な賠償請求がなされることもあり、自転車を利用する人は自転車保険に加入しましょう。

◎生活安全交通課

春の農作業安全確認運動 (4月1日～6月30日)

トラクター運転時のシートベルト未着用による死亡事故が多発しています。乗用型農業用機械の運転時は、必ずシートベルトを着用しましょう。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

◎農業振興課



浄化槽設置費用の補助 制度をご存知ですか

生活排水による川や海の水質汚濁を防止するため、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に切り替える場合や、新築家屋に合併処理浄化槽を設置する場合などに補助金を交付しています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

◎経営管理課



水道管の漏水調査を実施 しています

水道水の安定供給、漏水による事故防止のため、道路や宅地内の水道管の漏水調査を実施しています。

宅地内にある止水栓や水道メーター器で漏水の有無を調べるため、調査員が各ご家庭などの敷地内に立ち入ることがありますので、ご協力ください。

※調査員は、上下水道局が発行した身分証明書を身に付けています。

●調査対象

上下水道局管理の本管から分岐し、宅地内へ引き込んだ個人管の道路部分から宅地内の水道メーター器まで

●調査方法

西九州新幹線の完成に向けた 新幹線走行試験に関するご協力をお願い

鉄道・運輸機構は、西九州新幹線の完成に向けた各種設備等の機能確認を行うため、新幹線車両を使用した走行試験を行います。

試験期間中は、沿線の皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

●試験区間／武雄温泉駅～長崎駅間

●試験期間

	走行試験日 (概ね9時から17時)	備 考
5月	10・13・14・17・18・ 19・23・24・26・30日	・運転回数は日中で1～3往復 ・走行速度は30km/h～260km/h以下 (低速度から開始し段階的に速度を上げていきます。)
6月	1・3・9・13日	

※試験列車運転前(明け方頃)には、モーターカーで線路の安全点検を行います。また、試験の都合上、日程を変更することがあります。

◎鉄道・運輸機構 九州新幹線建設局 開業準備課

☎092-283-9613

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

宅地内にある止水栓や水道メーター器などに調査機器(音聴棒)を直接当て、漏水の有無を確認します。

●調査費用

無料。各ご家庭などへ調査費用を請求することはありません。

◎水道課

事業継続支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が大きく減少した市内中小企業者などに、事業継続および立て直しのための支援を行います。

●対象（次の全てに該当する市内事業者）

①新型コロナウイルス感染症の影響を受けている

②昨年11月から今年3月までの間の月（対象月）の売上高が、平成30年11月から令和3年3月の間の同じ月（基準月）の売上高と比較し、20%以上

30%未満減少している

③国の事業復活支援金の給付対象者でない

●給付上限額

・個人事業者
20万円

・法人
年間の売上高が

①1億円以下の場合
40万円

②1億円超〜5億円以下

の場合は60万円

③5億円超の場合は100万円

●申請期限

5月31日(火)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●緊急経済対策室



5月は消費者月間です

【今年の統一テーマ】

考えよう！大人になることで
きること、気を付けること

〜18歳から大人に〜

4月1日から成年年齢が18歳になり、「大人」の間入りです。大人になると

できることが増え、責任も生まれます。消費者トラブルに巻き込まれないよう、

契約は慎重に、「だまされない消費者」「自分で考える消費者」になりましょう。

●消費生活センター

☎22・3113

子育て

遅らせないで！

子どもの予防接種

予防接種は、病気に対する免疫を付けるために、感染症予防としてワクチンを接種することです。特に赤ちゃんの予防接種が遅れると、重い感染症になる危険性が高まります。

お子さんの健康のためにも、接種時期を守りましょう。接種の際の注意事項など詳細は、市ホームページをご覧ください。

※事前にかかりつけ医療機関に相談の上、お子さんの健康状態が良い時に接種してください。なお、

接種の際は、保護者同伴で母子健康手帳をご持参

ください。

●すくすく広場

☎46・5276



お住まいの地域で「地域子ども教室」を開催しませんか

地域子ども教室とは、地域に住む小学生を対象に、放課後や休日に学校や公民館などで、地域ボランティアの人と昔遊びやものづくりなどを行うものです。

お住まいの地域でも「開催したい！」「同じような活動をしている」などの思

いや実態がある場合は、ぜひ、お問い合わせください。

●事業の目的

「地域による地域の子どもたちのための教室」と位置付け、子どもたちの健全育成や多様な人材の活用・育成など、地域教育力の向上を図ります。

●活動状況

・令和3年度
全12カ所で開催

・令和4年度
全15カ所開催予定

●生涯学習課

令和4年度こどもの城臨時休館日

市内の子育てや教育機関などでのプログラム実施、打ち合わせの依頼にお応えするため、今年度は次の日を臨時休館します。

臨時休館日
5月10日(火)
6月7日(火)
7月5日(火)
9月6日(火)
10月4日(火)
11月1日(火)
12月6日(火)
1月11日(水)
2月7日(火)
3月7日(火)

●こどもの城

☎24・8017

6月から児童手当制度が一部変更になります

●現況届が原則不要

ただし、対象児童と別居中の人など、引き続き現況届の提出が必要な場合があります。対象者には、5月下旬に現況届を送付します。

●特例給付の支給に係る所得上限限度額を新設

本年10月支給分から、児童を養育している人の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当などは支給されません。

※所得上限限度額以上となり受給資格を喪失し、翌年度以降の所得が限度額を下回った場合は、認定請求書の提出などが必要です。

扶養親族などの数	所得制限限度額		所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額 (万円)	所得額 (万円)	収入額 (万円)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

※所得制限・所得上限限度額は、扶養親族などの状況で異なります。

※収入額は、給与収入のみで計算した目安です。

制度変更後の児童手当支給額

所得額	区分	支給額 (月額) 児童1人につき	
所得制限限度額未満	0歳～3歳未満	15,000円	
	3歳～小学生	第1、2子	10,000円
		第3子以降	15,000円
	中学生	10,000円	
所得制限限度額以上 所得上限限度額未満	0歳～中学生	5,000円	
所得上限限度額以上	0歳～中学生	0円	

問子育て支援課

令和4年度高齢者肺炎球菌ワクチン

高齢介護

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

肺炎球菌予防接種は、肺炎の発症や重症化予防に有効です。市は、次の対象者に、接種費用の一部を助成します（約8,000円の接種費用を4,000円の自己負担で接種）。まだお済みでない人は、この機会に接種しましょう。

対象者	他の予防接種までの間隔
○令和4年度に65、70、75、80、85、90、95歳および100歳になる人 ○60歳～65歳未満で次の障害名により障害手帳1級の人 【心臓、腎臓、呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害】	新型コロナワクチンとの接種間隔は、前後2週間以上の間隔が必要です。その他の予防接種の場合は、制限はありません。

※過去に接種済みの人は除きます。

※65歳以上の対象者にはがきを送付しますので、接種の際ははがきを持参し、自己負担4,000円（生活保護などの人は免除）を医療機関にお支払いください。

問健康推進課

**介護予防教室
(5月開催分)**

【午前】10時～11時30分
【午後】1時30分～3時

- 9日(月)午前 小豆崎町第一公民館
- 9日(月)午後 森山公民館
- 10日(火)午前 たらみ会館
- 11日(水)午前 若葉町公民館
- 11日(水)午後 小栗ふれあい会館
- 12日(木)午前 津水町公民館
- 12日(木)午後 上山荘
- 13日(金)午前 法川公民館
- 16日(月)午前 幸町公民館
- 17日(火)午前 小野ふれあい会館
- 17日(火)午後 高来西ゆめ会館
- 18日(水)午後 永昌東町公民館
- 19日(木)午前 西諫早公民館
- 20日(金)午後 田結公民館
- 23日(月)午後 市布公民館
- 24日(火)午後 本野ふれあい会館
- 25日(水)午前 市民センター
- 26日(木)午後 小長井文化ホール
- 27日(金)午前 潮騒ふれあい会館
- 27日(金)午前 目代町公民館
- ※上山荘は、入館料160円が必要です。

【若返り体操教室】

- 9日(月)午後 西諫早公民館

- 10日(火)午後 上井牟田農薬研修所
 - 13日(金)午後 市民センター
 - 18日(水)午後 長田みのり会館
 - 26日(木)午後 飯盛ふれあい会館
- ※要事前申込
- 問・申込
地域包括ケア推進課

相談など

**少年センター個別相談会
1学期(5～7月)開催分**

少年センターは、不登校やいじめなどで悩む市内小中学生の保護者、教職員を対象に、専門相談員による個別相談会を実施します。お子さんが在籍する学校を通じて、お申し込みください。また、通常の電話相談、来所相談にも応じています。お気軽にご相談ください。

①5月16日(月)
川浪由喜子さん(臨床心理士・スクールカウンセラー)

②5月23日(月)
内村公義さん(鎮西学院)

大学名誉教授)

③6月10日(金)

有木明子さん(臨床心理士、スクールカウンセラー)

④6月16日(木)

井上大嗣さん(長崎県立こども医療福祉センター医師)

⑤6月24日(金)

浅香佐輝子さん(長崎力ウンセリング研究所長)

⑥7月7日(木)

小鳥居今日子さん(小鳥居諫早病院医師)

●受付時間

各日14時～17時(1回50分の相談時間で、1日3回の相談枠があります。)

●ところ

少年センター相談室
☎22・2551

健康

がん検診のご案内

一年を通して、市内医療機関でがん検診などを実施しています。予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお尋ねください。受診できる医療機関は、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお尋ねください。受診の際は、健康保険証をご持参ください。



検診の種類	対象者	主な検査内容	受診者負担金
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	200円
胃がん検診 (どちらかを選択)	40歳以上	胃透視 (胃エックス線検査)	500円
		胃内視鏡検査	1,300円
肺がん・結核検診	40歳以上～65歳未満	胸部エックス線検査	エックス線
	65歳以上		200円 無料
	50歳以上で胸部エックス線検査を受診した人は必要に応じて喀痰細胞診検査	喀痰細胞診	300円
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部の細胞診および内診、視診、必要に応じ体部の細胞診	頸部 400円 頸部と体部 600円
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性 (令和3年度の受診者を除く)	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	700円
乳腺検診(乳房エコー検査)	30歳以上の女性 ※40歳以上の女性は、マンモグラフィを受けた次年度に受診してください	乳房超音波検査 (エコー)	300円

問健康推進課

連休の急な病気やケガの対応

【休日当番医】

諫早医師会では、当番医を決めて休日（日・祝日、年末年始）の診療を行っています。連休中も当番医が決まりますので、県ホームページや新聞などで当番医を確認し、受診してください。

県ホームページ▶



【諫早市】子ども準夜診療センター

夜間のお子さんの急病に対する診療を行っています。中学生までのお子さんで、内科的疾患の急病者が対象です。

●問い合わせ

諫早総合病院（1階）

☎22・1380

●診療時間

毎日20時～23時（22時45分までに来院し受付完了）

※事前に電話で症状を伝え、夜間受付窓口で受付をしてお越してください。

【子ども医療電話相談】

夜間や休日のお子さんの急病やケガなどに関する電話相談を受け付けています。経験豊富な看護師から、症状に応じた対処方法や医療機関受診の必要性などの適切なアドバイスを受けることができます。

●受付時間

毎日、18時～翌日8時まで
※日・祝日は昼間も対応

●電話番号

・一般電話のプッシュ回線、携帯電話からは短縮電話番号「#8000」
・ダイヤル回線は095・822・3308

●健康推進課

令和4年度原爆被爆者二世無料健康診断

次の対象者で受診を希望する人は、申し込みの上（県から受診票の郵送を希望した人を除く）、交付された受診票を持って、指定の医療機関で受診してください。

●対象者

両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降（広島被爆者の場合は6月1日以降）に生まれた人

●申込期限

令和5年2月10日（金）

●受診期限

令和5年2月28日（火）

●問・申込

●県央保健所 ☎26・3306
●地域福祉課または各支所地域総務課、各出張所

国保・後期高齢者医療にご加入の皆さんへ
令和4年度の健診が始まります！

コロナ禍で健診が途絶えていませんか？健診は、病気の早期発見、早期治療のための大切な機会です。重大な病気を見逃さないためにも、年に一度健診を受けましょう。健診の際は、医療機関に事前予約の上、受診してください。

保険	健診の種類	対象者	自己負担	持参するもの	備考
諫早市 国民健康保険	特定健診	40～74歳	無料	・保険証 ・特定健診受診券	
	人間ドック	40～74歳	日帰り 18,500円 1泊2日 33,000円	・保険証 ・特定健診受診券	【実施医療機関】 諫早記念病院、諫早総合病院、長崎原爆諫早病院、宮崎総合健診センター、西諫早病院（日帰りのみ）
	若年者健診	30～39歳	500円	保険証	
後期高齢者医療 制度	後期高齢者 健診	全員	無料	保険証	

※対象者の年齢は令和5年3月31日時点です。

※特定健診と人間ドックは重複受診不可。

※特定健診受診券は4月初旬に世帯主宛てに送付しています。

●健康推進課

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

5月の定期相談

市民相談室

市民相談室(高城会館3階)
 ☎市民相談室 ☎22-3113
 車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

- 6日(金)【行政相談】 10時～15時
- 9日(月)【法律相談】 13時～16時
事前予約制・同一相談1回
- 10日(火)【登記相談】 10時～15時
- 11日(水)【不動産相談】 9時～12時
- 12日(木)【人権相談】 10時～15時
森山支所・高来支所/9時～12時
- 13日(金)【行政相談】 10時～15時
飯盛支所・高来支所・小長井支所/10時～13時
- 17日(火)【交通事故相談】 10時～15時
事前予約制
(県交通事故相談所 ☎095-824-1111)
- 18日(水)【法律相談】 13時～16時
事前予約制・同一相談1回
- 19日(木)【人権相談】 10時～15時
- 20日(金)【行政相談】 10時～15時
- 24日(火)【遺言契約等相談】 13時～16時
- 25日(水)【法律相談】 13時～16時
事前予約制・同一相談1回
- 26日(木)【人権相談】 ※市民相談室は実施なし
多良見支所/9時～12時
- 27日(金)【行政相談】 ※市民相談室は実施なし
多良見支所・森山支所/10時～13時

【消費生活相談】
 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 8時30分～17時
 ☎消費生活センター/☎22-3113

その他開催分

- 11日(水)【草花・樹木に関する相談】
9時～16時 多良見支所1階ロビー
☎緑化公園課
 - 13日(金)【認知症専門相談】
13時30分～15時 ※事前予約制
市役所別館4階第8会議室
☎地域包括ケア推進課
 - 18日(水)【草花・樹木に関する相談】
9時～16時 市役所本館玄関ホール
☎緑化公園課
 - 25日(水)【草花・樹木に関する相談】
9時～16時 市役所本館玄関ホール
☎緑化公園課
- 【少年センター相談(いじめ・不登校)】
 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 9時～17時 少年センター
 ☎少年センター/☎24-3737

【長崎県よろず支援拠点 出張窓口】
 (中小企業・小規模事業者のための経営相談所)
 11日(水) 9時～17時 たちばな信用金庫本部
 26日(木) 9時～17時 諫早図書館2階
 ※要予約・相談無料
 ●内容/販路開拓、経営改善など経営上の相談
 ☎県よろず支援拠点/☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスクin諫早市】
 11日(水) 13時～16時 諫早商工会議所
 ※要予約・相談無料
 ●内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の
 事業運営全般に関する相談
 ☎日本政策金融公庫 国民生活事業/☎095-824-3141



▲市ホームページ



▲市公式LINE

ワクチン接種に関するこ
 とは市ホームページをご覧
 ください。
 市公式LINEでは、市
 の集団接種の情報などを随
 時配信しています。
 ☎ワクチン接種コールセンター
 ☎46・6500

新型コロナウイルスワクチン接
 種に関するご案内

募集

要約筆記者養成講座
 受講生

●とき

7月6日(水)から11月30日
 (水)の毎週水曜日(全21回)
 10時～14時45分

●申込期限

6月24日(金)

※詳細は、市ホームページ
 をご覧ください。

☎・申込/障害福祉課



地域おこし協力隊

市は、移住・定住の促進
 や地域活性化を図ることを
 目的に、地域外からの新た
 な視点や価値観による市の
 魅力発信と地域資源を活用
 した取り組みなどに従事す
 る「地域おこし協力隊」を募
 集します。活動内容や応募
 要件などの詳細は、市ホー
 ムページをご覧ください。

☎・申込

移住定住推進課



(公財)諫早湾地域振 興基金の助成事業

次の事業に取り組む人を
 募集し、選定された事業に
 助成します。

- ①「魅力ある諫早湾水産業
 創出支援事業」
 諫早湾における水産資源
 の安定確保のため、この
 地域の水産振興に資する
 事業
- ②「ひとが行き交う諫早湾
 づくり促進事業」
 諫早湾干拓事業により新
 たに創出された場所・空
 間の更なる魅力づくりや
 賑わいづくり、利活用を

☎・申込

(公財)諫早湾地域振興基金
 ☎26・6808

●公募期間

①5月9日(月)～7月14日(木)

②5月9日(月)～6月30日(木)

●公募要領配布場所

①林務水産課、小長井支所
 産業建設課

②干拓室、森山・高来・小
 長井支所産業建設課

目的に、周辺住民の参画
 による、環境美化活動や
 美しい景観づくり、イベ
 ント開催などの事業

看護の日 ザ!いさはや

出店、バザー、講演などを行います。

日 5月14日(土)

12時～15時30分

場 ながさき看護センター (永昌町23-6)

問 (公社)長崎県看護協会県央支部

☎49-8067

諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

「クリーン」(2004年 フランス・イギリス・カナダ 111分)

日 5月18日(水) 14時～

場 諫早図書館 2階 視聴覚ホール

定 先着30人 ※申込不要

たらみ図書館 ☎43-4611

▶映画上映会

「お引越し」(1993年 日本 124分)

日 5月27日(金) 14時～

場 たらみ図書館 海のホール

定 100人 ※要事前申込

森山図書館 ☎35-2001

▶現代美術家 濱本重和展

本市在住の現代美術家 濱本重和氏の作品を展示します。

日 5月7日(土)～5月22日(日)

場 森山図書館 展示室

V・ファーレン長崎を みんなで応援しよう!

●安田生命J2リーグ ホームゲーム

5月8日(日) 14時～ VS ベガルタ仙台

5月14日(土)14時～ VS 大宮アルディージャ

5月25日(水)19時～ VS ジェフユナイテッド千葉

5月29日(日)14時～ VS ファジアーノ岡山

場 トランスコスモススタジアム長崎

問 スポーツ振興課



第33回「伊東静雄賞」 作品募集 (現代詩)

本市出身の浪漫派詩人・伊東静雄の文学を全国に発信し、顕彰するため現代詩を募集します。

応募要領

・1人1篇

※未発表のものに限る。なお、作品は返却しません

・題名を含めA4判400字詰め原稿用紙2枚以内

※パソコン使用の場合はA4判20字×20行の縦書き、2枚以内

・欄外か余白に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を記入

賞の内容 伊東静雄賞 1篇(副賞50万円)

応募期限 8月31日(水) 当日消印有効

問・応募/諫早市芸術文化連盟・伊東静雄賞係
(〒854-0014 東小路町10-25)

☎22-1103



幼稚園に遊びに行こう!

幼児教育における子育て相談や未就園児と園児との交流などを定期的に行っています。入場無料で自由に参加できますので、ぜひお越しください。

※日程は変更になることがあります。事前に各幼稚園へご確認ください。

【てとてひろば】

日 5月10日(火)、6月7日(火)、7月5日(火)、
9月6日(火)、10月11日(火)、11月8日(火)、
12月6日(火)、1月17日(火)、2月14日(火)
9時30分～11時30分

場 諫早幼稚園 ☎22-2248

【にここひろば】

日 5月12日(木)、6月9日(木)、7月14日(木)、
9月8日(木)、11月10日(木)、1月12日(木)、
2月16日(木) 9時30分～11時30分

場 北諫早幼稚園 ☎23-8145

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶押し花アート体験

初夏に似合う色鮮やかな花や葉っぱを使って、作品を作ります。

日 5月4日(水)

13時～14時、14時30分～15時30分

対 4歳以上

定 各10人 ※予約優先

料 はがき200円、キーホルダー 500円

▶たのしい科学教室

「にぼし」を解剖し、さまざまな体の部分を他の動物や人の体と比べてみます。

日 5月14日(土) 10時30分～12時30分

対 小学生以上 ※親子の参加も可

定 10人 ※予約優先

日 5月12日(木)

料 500円

※コスモス花宇宙館の他のイベントはこちらをご覧ください。



美術・歴史館 ☎24-6611

▶史跡見学参加者募集

市内高来地域の、鏡円寺、和銅寺、川上神社などをバスと徒歩で巡ります。

日 5月28日(土) 10時～17時

場 美術・歴史館集合

定 19人 ※申し込み多数の場合は抽選

日 5月13日(金)必着

料 100円 ※昼食持参

▶民俗講座「諫早のクジラ」

捕鯨の歴史、長崎県のクジラ捕り、諫早のクジラ文化を学びます。

日 6月11日(土) 13時30分～15時

講 中園成生さん(平戸市生月町博物館学芸員)

定 50人 ※申し込み多数の場合は抽選

日 5月27日(金)必着

〈申込方法〉

次のいずれかに、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、お申し込みください。

・はがき(〒854-0014 東小路町2-33)

・ファクス(24-6633)

・メール(bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)

市立図書館 連休の開館日のお知らせ

「○」が開館、「×」が閉館

	4/29(金)	4/30(土)	5/1(日)	5/2(月)	5/3(火)	5/4(水)	5/5(木)	5/6(金)
諫早図書館 ☎23-4946	×	○	○	×	○	×	×	○
西諫早図書館 ☎26-8607	○	○	○	×	×	×	×	○
たらみ図書館 ☎43-4611	×	○	○	×	×	×	○	○
森山図書館 ☎35-2001	×	○	○	○	×	○	×	○
飯盛図書室 ☎48-0518								
高来図書室 ☎32-2395	×	○	○	×	×	×	×	○
小長井図書室 ☎34-2972								

※詳細は、各館へお問い合わせください。

西諫早公民館<<

対 成人 日 5月24日(火)
定 20人

本野公民館 ☎26-0270

▶あつまれ☆ママ

「親子リトミック教室 全2回」
親子で一緒に音楽を楽しみながらスキップを行います。

日 5月10日(火)・24日(火)
10時30分～12時

場 本野ふれあい会館
対 子育て中の親子 日 5月6日(金)
定 20組

▶お楽しみ学級

「新緑の本野を歩く」

明教寺・年神社から六地藏を経て、諫江八十八ヶ所の6番・7番札所を歩きます。

日 5月20日(金)
9時30分～12時30分

場 本野ふれあい会館集合
対 成人 日 5月12日(木)
定 20人

▶クリスタルボウルヒーリング ～癒しの空間へようこそ～

水晶から作られた楽器の不思議な音色を体感し、ストレスを解消します。

日 5月23日(月) 10時～12時

場 本野ふれあい会館
対 女性 日 5月12日(木)
定 10人

長田公民館 ☎23-9024

▶長田たまねぎ 魅力発見講座

長田地区が誇るブランド農産物を使ってドレッシングなどを作ります。

日 5月13日(金)
9時30分～12時30分

対 成人 日 5月6日(金)
料 500円 定 8人

▶そなえる防災

地域危険箇所などの説明と避難・防災用具の事前準備などを学びます。

日 5月19日(木) 10時30分～12時

対 成人 日 5月16日(月)
定 50人

▶さつき盆栽

長田さつき盆栽会の皆さんから、さつきの植え付けを学び実践します。

日 5月21日(土) 10時～12時

対 成人 日 5月18日(水)
料 500円 定 15人

小栗公民館<<

▶生き方魅力アップ講座 ～我慢しないで生きる～

人生を楽に生きるヒントと、メンタルを強くするための深い呼吸法を学びます。

日 5月25日(水)
19時30分～21時30分

場 小栗ふれあい会館
対 成人 日 5月19日(木)
定 20人

小野公民館 ☎22-0264

▶筆ペンで味のある文字を描く

絵手紙にも合う「おのれ書文字」を学び、絵はがきを作ります。

日 5月25日(水) 10時～12時

場 小野ふれあい会館
対 女性 日 5月18日(水)
料 500円 定 10人

▶リンパマッサージでリフレッシュ

体内の余分な水分や老廃物を流し、疲れを解消する方法を学びます。

日 5月27日(金) 19時～21時

場 小野ふれあい会館
対 女性 日 5月18日(水)
定 10人

有喜公民館 ☎28-3110

▶ノルディックウオーキング ～UKI・有喜を歩く～

初夏の海を眺めながらノルディックポールを体験します。初心者大歓迎。

日 5月19日(木)
9時30分～11時30分

場 有喜ふれあい会館集合
対 成人 日 5月12日(木)
定 10人

西諫早公民館 ☎26-1531

▶子育てママ魅力UP講座 ～パーソナルカラーを学ぼう～ (託児付)

今、自分に似合う色を学びます。

日 5月20日(金) 10時～12時
対 子育て中の母親 日 5月17日(火)
定 10人

▶おとなの楽校

～うまい話にご用心！～
消費生活専門アドバイザーに、身近なトラブル防止策を学びます。

日 5月27日(金) 10時30分～12時

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

日 5月11日(水)・14日(土)・28日(土)
10時～15時

対 成人
対 部品代負担有

▶暮らしに役立つ「わたしと家族の相続講座」(全3回)

①相続と争族の話②エンディングノート作成③笑顔を運ぶ遺言の話

日 ①5月10日(火) ②5月17日(火)
③5月24日(火) 10時～12時

対 成人 日 5月2日(月)
定 20人

▶はじめてのフラダンス教室

心と体の健康づくりのためフラの基本を体験します。

日 5月16日(月) 13時30分～15時

対 女性 日 5月10日(火)
定 15人

小栗公民館 ☎22-1533

▶小栗大学～開講式～ 二人芝居「天狗と大蔵」

ハツラツと生きるため、仲間と一緒に学ぶ高齢者のための講座です。

日 5月11日(水) 10時～11時30分

場 小栗ふれあい会館
対 高齢者 日 5月6日(金)
定 40人
※小栗大学年間登録制

▶図書ボランティア養成講座 ～図書館に行こう！～

バックヤードツアーとボランティアについての講話です。

日 5月13日(金)
9時30分～12時30分

場 諫早図書館
対 成人 日 5月6日(金)
定 20人

▶諫早よかばい！ふるさと探訪 ～寺峰農場の動物～

諫早農業高校生の案内による見学で、地域の魅力を再認識します。

日 5月23日(月) 10時～12時

場 諫早農業高等学校寺峰農場
(小栗ふれあい会館集合)

対 成人 日 5月16日(月)
定 10人

高来公民館 ☎32-2111

▶幻の高来そば そば打ち体験！

☎5月14日(土) 10時～13時
場 高来西ゆめ会館
対 成人・親子 ☎5月6日(金)
料 1,000円 定12人

▶話題の酵素シロップでお腹から生き生き！

酵素について学び、旬の柑橘果物でシロップを作ります。

☎5月18日(水)
13時30分～15時30分
対 成人 ☎5月11日(水)
料 1,000円 定15人

高来西公民館 ☎32-3126

▶介護教室「心の健康づくり」
介護予防の講話を聞き、脳トレと軽い運動を行います。

☎5月18日(水) 10時～12時
対 成人 ☎5月11日(水)
定30人

▶真崎城界隈をさぐる

郷土の歴史を学びながら、散策します。
☎5月31日(火) 9時30分～12時
場 高来西ゆめ会館集合
対 成人 ☎5月24日(火)
定20人

小長井公民館 ☎34-2201

▶高齢者講座「シルバー大学」
開講式

演劇を鑑賞し、講話を聞きます。
☎5月10日(火) 10時～11時30分
対 65歳以上の高齢者
定100人

▶成人講座「フルーツバス停を巡るノルディックウォーキング」

☎5月26日(木) 9時30分～12時
場 文化ホール前から漁協直売店まで(片道約4km)(小長井公民館集合)
対 成人 ☎5月19日(木)
定10人

森山公民館<<

対 親子15組

▶プランターで野菜作り講座
プランターでミニトマト作りに挑戦します。

☎5月27日(金) 10時～12時
対 成人 ☎5月18日(水)
料 2,000円 定20人

飯盛公民館 ☎48-0049

▶諫早探検隊
～諫早の大木めぐり～

樹木医に諫早公園周辺大木の話聞きながら楽しく散策します。
☎5月20日(金) 9時～12時30分
場 高城公園、諫早公園周辺(飯盛ふれあい会館集合)
対 成人 ☎5月9日(月)
定15人

▶楽しみま専科
～シーボルト&あじさい編～

シーボルトについての話を聞き、記念館、眼鏡橋周辺のあじさいも楽しめます。
☎6月9日(木) 9時～13時
場 長崎市内(飯盛ふれあい会館集合)
対 成人 ☎5月20日(金)
料 200円 定15人

田結公民館 ☎49-1111

▶田結すこやか大学
「笑顔で健康づくり①」

歌、笑い、体操で楽しみながら、健康的な体を作ります。
☎5月19日(木)
13時30分～15時30分
対 高齢者・成人
定30人

▶簡単手芸講座「ストリングキルトのサコッシュ作り(全2回)」
ちょっとお出掛けに便利な、お財布や携帯が入る肩掛けバッグを作ります。

☎5月27日(金)・6月3日(金)
13時30分～15時30分
対 女性 ☎5月20日(金)
料 600円 定16人

多良見公民館 ☎43-0049

▶バイクツーリングとキャンプ講座

☎5月14日(土)・28日(土)
9時30分～12時
場 たらみ会館
対 成人 ☎5月10日(火)
定15人

▶はじめてのスケートボード！
スケートボードの楽しさを体験します。

☎5月22日(日)
9時30分～11時30分
場 スポーツパークいさはや(スケートボード場)
対 小学生 ☎5月12日(木)
定10人

▶健康講座
「気軽にリンパのマッサージ」
気軽にできるリンパマッサージを実践します。

☎5月17日(火) 10時～12時
場 たらみ会館
対 成人 ☎5月10日(火)
定15人

▶四季の和菓子づくり
～夏の章～
四季に応じた和菓子づくりを学びます。

☎5月27日(金) 10時～12時
場 たらみ会館
対 成人 ☎5月19日(木)
料 1,200円(材料代) 定10人

伊木カ公民館 ☎44-1002

▶ストレッチ体操講座
家庭で出来る椅子を使ったストレッチ体操を学びます。

☎5月24日(火) 10時～12時
場 多良見多目的研修館
対 女性 ☎5月18日(水)
定15人

森山公民館 ☎36-1116

▶ヒツジの毛刈り体験講座
親子でヒツジの毛刈りを体験します。

☎5月7日(土) 10時～12時
場 唐比ふれあい牧場
対 小学生親子 ☎5月2日(月)

申込・問い合わせは、各公民館へ

※受講の際は、マスクの着用をお願いします。 ※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。 ※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。



3/23

#いさはやぐらむ・グランプリ決定

市公式インスタグラム開設キャンペーンとして開催したフォトコンテストの表彰式が行われました。

応募総数2,847点の中からグランプリを受賞したのは、江口正和さん(市内在住)の作品。皆さんからの投稿で、国内外のたくさんの人へ諫早市の魅力を発信することができました。本当にありがとうございました。



くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

健康・育児カレンダー



4/4

ほんきち 移動図書館車「本吉」リニューアル!

宝くじのコミュニティ助成事業を活用して購入した「本吉」のお披露目式が、たらみ図書館でありました。新しい車両は、車椅子の人でも利用できるようリフトがついており、ラッピングのイラストは、

地元の子どもたちがデザインしました。



3/20

新幹線開業まであと半年

西九州新幹線開業半年前「諫早駅スプリングフェスティバル」のオープニングセレモニーが諫早駅iisa交流広場で開催されました。

諫早駅に縁のある「1号機関車(島鉄型)」の原寸大段ボールのお披露目や、カウントダウンボードの除幕式などが行われ、会場は多くの人で賑わいました。

5月の健康・育児カレンダー

1 日		18 水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時
2 月	●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時	19 木	
3 火		20 金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分
4 水		21 土	●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 高来支所 9時～11時30分 *雨天中止
5 木		22 日	
6 金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分	23 月	●ニュースポーツ教室(ベタンク) 眼鏡橋前芝生広場 9時30分～11時30分 *雨天中止 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分
7 土	●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 多良見支所 9時～11時30分 *雨天中止	24 火	●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時～11時30分
8 日		25 水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時
9 月	●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 ●乳児健康相談 すくすく広場(中央・北部・小栗) 13時～14時	26 木	★プレママ学級 すくすく広場 13時30分～15時 ▲介護相談 市民センター3階第1会議室 13時～15時 ◆子育て相談 すくすく広場 10時～12時
10 火	●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時～11時30分 ●乳児健康相談 多良見体育センター(多良見・真津山) 13時～14時	27 金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分 ●乳児健康相談 飯盛ふれあい会館(飯盛) 13時～14時
11 水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分～14時30分 ●のんのこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分～15時	28 土	●市民ウォーキング(5～6kmのコース) 健康福祉センター 9時～11時30分 *雨天中止
12 木		29 日	
13 金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分～15時 高来会館 20時～21時30分	30 月	●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 ●離乳食教室(7～12カ月児) すくすく広場 13時15分～15時15分
14 土		31 火	
15 日	★パバママ学級 すくすく広場 10時～12時		
16 月	●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分～15時 たらみ会館 13時30分～15時45分 ●のんのこ体操 本野ふれあい会館 13時30分～15時 ●離乳食教室(4～6カ月児) すくすく広場 13時15分～15時15分		
17 火			

●健康づくり運動教室…健康推進課(諫早市運動普及推進協議会事務局)

飲み物・タオル持参/ペット参加不可/マスクの着用をお願いします。
37.5度以上の場合は参加をお控えください。 ※要予約

- のんのこ21サーキット/中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動)
- のんのこ体操/低体力者向けの体操

★パバママ学級・プレママ学級…すくすく広場 ☎46-5276

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。
定員/各10組 ※要予約

●乳児健康相談…すくすく広場 ☎46-5276

身体測定、相談(発達・離乳食・歯科など)
時間/13時～14時 対象/1歳未満児

●離乳食教室…すくすく広場 ☎46-5276

乳児期の食生活について個別相談
時間/13時15分～15時15分 対象/1歳未満児 ※要予約

◆子育て相談…子育て支援課

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と
家庭相談専門員などが応じます。 ※要予約

▲介護相談…認知症の人と家族の会 渡部 ☎26-1763 ※要予約

「乳児健康診査」…各医療機関

県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券
対象/4～5カ月児、10～11カ月児

「幼児健康診査」…すくすく広場 ☎46-5276

対象者には前月に健診票を送付
内容/1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査

【毎日】諫早市子ども準夜診療センター(諫早総合病院)

受付時間:20時～22時45分 ☎22-1380
対象:小児(中学生まで)で、内科的疾患の急病者

広報 クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月9日(月)必着で☎854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※前号の答え/①子ども福祉 ②人生会議 ③もも ④ツクシ ⑤道路 ※応募総数48通

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

- Q1 諫早駅〇〇交通広場が完成
- Q2 老朽化し危険な空き家の〇〇費用を支援
- Q3 美術・歴史館をもっと身近に!おしえて★〇〇さん
- Q4 地域の身近な相談相手〇〇委員・児童委員
- Q5 新幹線走行〇〇を実施します

諫早で育つ子どもたちを紹介します!

すくすく いさはや っ子

今月は、すくすく広場に遊びに
来てくれたお友達です!!

こが えいし
古賀 瑛志ちゃん(3歳)



4月からは幼稚園!新しい環境になるけど一緒に楽しもうね。パパもママもえいしくんが大好きです。

こが ゆうひ
古賀 結陽ちゃん(1歳)



いつもニコニコ、何でも興味津々なわんぱくゆうひちゃんが大好きです。いっぱい遊んでたくさん食べて大きくなってね。

おたべあゆむ
小田邊 歩ちゃん(1歳)



毎日かわいい笑顔に癒されています。これからたくさん食べて元気に大きくなってね。いたずらはほどほどに!

なかむら りん
中村 凜ちゃん(1歳)



可愛い笑顔にいつも癒されてるよ。ありがとう。いつまでも心身共に健やかに育ちますように。

しばた れいじ
柴田 怜治ちゃん(2歳)



元気に育ってくれてありがとう。これからたくさん思い出を作ろうね!

[編集・発行]諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL:0957-22-1500
FAX:0957-23-6031

https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

ISAHAYA CITY

- 多良見支所 TEL:0957-43-1111
- 森山支所 TEL:0957-36-1111
- 飯盛支所 TEL:0957-48-1111
- 高来支所 TEL:0957-32-2111
- 小長井支所 TEL:0957-34-2111

令和4年3月1日現在
人口 132,878人
男 63,202人
女 69,676人
世帯数 53,524世帯

今月一品
いさはや
レシピ



新玉ネギのクリームスープ

諫早たまねぎは、100年以上前の明治時代から長田地区を中心に生産されています。

～市役所食堂の地産地消レシピ～

【材料/4人分】

- 新玉ネギ 400g
- バター 20g
- ブイヨン 300cc
- 生クリーム 50cc
- 牛乳 200cc
- ベーコン 20g
- パセリ(みじん切り) 適量
- 塩・こしょう 適量

【作り方】

- ① スライスした新玉ネギとバター、塩ひとつまみを鍋に入れ、弱火で炒める。
- ② ①にブイヨンを加え、強火にし、沸騰したら弱火に戻し、15～20分煮込む。
- ③ ②をミキサーにかけ、鍋に戻し、生クリームと牛乳を加え、ひと煮立ちさせ、塩・こしょうで味を整える。
- ④ 千切りしたベーコンを炒める。
- ⑤ ④とパセリを盛り付ける。

NEW!
動画で
作り方を
配信中!!



Isahaya Recipe

市からのお知らせを
発信中!



防災行政無線

防災行政無線のスピーカー放送が聞き取りづらい!! そんな時は

フリーダイヤル 0120-419-009