



いさはや暮らしをわかりやすく

広報
ISAHAYA

いさはや

vol.209

2022.Aug.

8



移住 × 諫早

特集

諫早の魅力再発見



移住 × 諫早

諫早の魅力再発見

第1部

孫ターン “地域まるごと家族のような町”

今年1月に東京都から移住してきた水戸部さんご一家。

妻の友菜さんは、長崎市出身。大学卒業後、県外に出て看護師として勤務。

夫の優太さんは、山形県出身。

東京での生活を経て、友菜さんの祖父母の実家である多良見町の大草地区へ孫ターン移住。

そんなお二人に、いさはや暮らしの魅力をお聞きました。



水戸部友菜さん・優太さん



移住のきっかけは？

今住んでいる家は、もともと祖父母が住んでいたもので、懐かしく思い入れのある場所でした。

誰も住まなくなってきたからは空き家の状態が続いていて、取り壊す話も出ていたくらいでしたが、数年前にこの家を訪れた際に、「いつかこの家に住めないかな…」と何となく感じていました。

東京では色々な方に出会えて刺激的で楽しい時間ではありましたが、長く住む場所ではないな、という思いもどこかにありました。

色々な思いが重なる中で、「私たちが本当に求めている暮らし」は何だろうと考え、家族で話し合い、祖父母が住んでいた家を引き継いで家族で暮らすことに決めました。

移住後の暮らしは？

移住してすぐは、引越しゃ家の改装などで慌ただしい日々を過ごしていました。最近はやく落ち着き、大草での暮らしを楽しめるようになってきました。

祖父母が住んでいたこともあり、地域の方々から良く声を掛けてもらっています。皆さん本当に人が良く、これまでも手作りのお漬物や旬のタケノコを頂いたり、家の改装を手伝ってもらったりと、地域の方々がみんな家族のように温かくて感動しています。

子育て中でもあるので、子どもを通じて地域の方々とながったり、同じ小学校に通っている地域の子どもたちが、学年関係なく遊んでいる姿を見て、とても恵まれた子育て環境だなと感じています。

また、通り掛かる人とのあいさつや声掛けといった日々のちよつとしたコミュニケーションは、日常を過ごす上でとても大事だなと思っています。それが当たり前前の地域に住めていることに感謝しています。

今後の目標は？

色々やってみたいことはあります。例えば、大草地区は美しい海も山もあり、田んぼも畑もあって、子どもたちにとっては自然遊びの宝庫ですが、思ったよりも自然の中で遊んでいる子どもたちを見掛けないなど、移住後に感じました。

自然は危険が伴うことは確かですが、自由な発想で自ら楽しんで考えたりするのに持つてこいの環境だと感じます。「もっと自由に遊んでいんだよ」というようなメッセージを何かしらの形で表現することで、安全で安心して外遊びができる環境が作れたらいいなと思っています。

あとは、地域の住民の方々や移住された方々とももっと知り合いたいですね。色々な方とつながることで、アイデアも出来ることも増えると思います。地域みんなで支え合いながら暮らしていくことが理想です。



ようこそ大草へ!!

ご近所さんの声



山口さん・田崎さん

本当に良い家族が大草に来てくれました。

少子高齢化が進む地域ですが、こーやって新たな住民が増えることは、地域にとっても大変嬉しいことです。

空き家だった家に灯りが灯っているのを見ると、やはりホッとしますね。子どもの遊ぶ声が近所でまた聞けるようになったことも大きな変化です。畑や田んぼで遊んでいる子どもを見ると、私たちの小さい頃の思い出も蘇ってきて懐かしさを感じています。

地域の行事にも積極的に顔を出してくれるし、色々な方にコミュニケーションを取る姿も見ているので、私たちも出来る限り力になりたいと思っています。

これからも地域に住む仲間として、一緒に楽しく過ごしていきたいですね。

第2部

地域おこし協力隊 “地域にいる人が主役”

2年前、地域おこし協力隊として移住してきた菊山達也隊員。
 これまで、協力隊、移住者の視点でさまざまな諫早の魅力を探ってきました。
 そして、その視点を活かし、地域が気付いていない魅力の発見や、地域での生活の
 楽しみ方、地域活性化の提案など、新たな価値を次々と生み出しています。
 菊山隊員の活動を紹介します。



地域おこし協力隊・菊山達也さん

Profile

年齢 33歳
 出身 北九州市
 経歴 一般企業、青年海外協力隊（ウガンダ）を経て、令和2年
 9月に諫早市初の地域おこし協力隊として着任
 趣味 旅行、ドライブ、食べ歩き

どんな活動をしているの？

一つ目は、SNSなどを活用した諫早市の情報発信です。主にInstagramを使って自分の目で見た諫早にある魅力的な場所や食べ物、人などの情報を毎日発信しています。

市外の人に諫早の魅力を知ってもらうのはもちろんですが、市民の皆さんにも「諫早ってこんなに魅力があるんですよ」と再認識してもらったりする機会になればという思いで発信しています。

そのほか、ブログやラジオでも、移住や定住につながるような情報発信をしています。

二つ目は、「地域の人や事業者との協働」です。

その一つとして、諫早にある魅力的な農産物や食材などの地域素材を活用して、今までの諫早には無かった新しい商品を作ってみるなど、商品開発のサポートにも取り組んでいます。

素材の作り手とそれを加工・販売する事業者、周囲の協力者などをつなげることで、これまでになかった商品ができるだけでなく、事業者間での新たな関係性や価値が生まれるのではないかと感じています。

そのほかにも、諫早の蔵元である杵の川さんと1年を通して日本酒造りを学ぶ体験会「酒季折々」を企画して現在実施しています。今後もさまざまな人とタイアップして、体験事業やツアーなどの企画を実現していきたいと思っています。

活動の中で大事にしていることは？

どの活動でも軸に置いているのは「地域にいる人が主役になること」です。地域の人々の「何かをしてみたい！」や、「どうしたらいいんだろう？」を、一緒になって考えたり、出来るようになるためにサポートをしたりするのが私の役割だと考えています。そうすることでより地域主体の取り組みや活動となり、結果的に諫早が盛り上がるのではないかと感じています。

諫早市地域おこし協力隊Instagram ▶



諫早市地域おこし協力隊Twitter ▶



地域おこし協力隊が起こしたムーブメント

地域素材 × 地域素材 = 新たな諫早の魅力

伊木力地域で珍しい国産アボカドの生産に力を注ぐ「諫早アボカド会」。菊山隊員も会の活動に携わる中で、通常ルートでは販売が出来なくなっていたいわゆる「規格外」のアボカドが発生してしまうことを知りました。

そこに目を付け、この素晴らしい地域素材を別の地域素材と組み合わせ、諫早の魅力が詰まった商品が何かできないか…。そう考えた結果、つながりのあった長崎ジャージーファームさんへ声を掛け、実現したのが『諫早アボカドジェラート』。

その後も、杵の川さんの「甘酒」を使った、『甘酒ジェラート』を考案。何かと何かをつなげることで、新たな交流や新たな価値が生まれる。そんな良い変化を諫早で増やすべく、今後も諫早産の地域素材を生かした、新たな商品開発の支援を計画しています。



諫早アボカドジェラート



甘酒ジェラート



ご縁と意思をつないでくれる存在

長崎ジャージーファーム 代表 永田 健さん

アボカド×ジェラートのコラボレーションを最初に菊山さんから提案されたときは、正直とても嬉しくて、即決で「やろう!」と決めました。

地域産品を使った商品開発は以前からしたいと思っていましたが、その思いをジェラートという形で一つ実現出来たのは、菊山さんが諫早アボカド会さんや杵の川さんにご縁をつないでくれたからこそです。

諫早産の食材のPRにもつながりますし、何よりもさまざまな方の気持ちや思いが詰まった商品が出来たことに大きな喜びと可能性を感じています。

今後も市内各地の素材を使った商品のアイデアがすでに出ており、菊山さんと一緒に新たな価値を生み出すことが楽しみでなりません!



背中を押してくれる存在

株式会社杵の川 代表取締役 瀬頭 信介さん

コロナ禍でお客様との直接のコミュニケーションやつながりが生まれにくくなった中で、菊山さんのように人と人の間に入って橋渡しをしてもらう存在は非常に心強く感じました。

「何か新たなことをしよう」という機運も下がりつつあったところに、菊山さんから良いきっかけをもらい、私たちの背中を押してくれました。

また、これまで市外の企業とタイアップする機会はいくつかありましたが、地元諫早の長崎ジャージーファームさんと一緒に商品開発が出来たことは、地元根差す私たちにとっては大変嬉しいことであり、大きな経験となりました。

今後も菊山さんらしく、諫早にある良いものに光を当てながら活動して欲しいです。



都市計画区域外で/

使っていない土地を有効活用

開発事業者へ売却した人に最大 100 万円



補助対象地域

都市計画区域外の支所・出張所、小・中学校、鉄道駅および主要交差点を中心とするおおむね半径 500m の円の範囲内
 ※災害危険区域などを除く

支所（4カ所）	森山、飯盛、高来、小長井
出張所（6カ所）	有喜、本野、大草、伊木力、田結、小江深海
鉄道駅（9カ所）	大草駅、東園駅、小江駅、湯江駅、長里駅、小長井駅、森山駅、釜ノ鼻駅、諫早東高校駅
小学校（13カ所）	有喜、本野、大草、伊木力、森山西、森山東、飯盛西、飯盛東、高来西、湯江、長里、小長井、遠竹
中学校（6カ所）	有喜、琴海、森山、飯盛、高来、小長井
国・県道主要交差点（8カ所）	国道 57 号（森山） 国道 207 号（伊木力・高来・小長井）、 国道 251 号（飯盛・田結（2カ所）・有喜）

補助対象者

2 区画以上の分譲宅地（敷地面積 180 m²以上）または日用品販売店舗や飲食店など生活利便施設の立地を目的とした宅地開発事業者へ土地を売却した人

補助額

開発事業者へ売却する土地の売買契約額の 5%（1 人最大 100 万円）

補助制度の期間

令和 4 ～ 6 年度（3 カ年）

生活拠点等活性化事業 ▶



3世代同居・近居促進事業 ▶



■問い合わせ先／開発支援課

諫早市での新生活を応援！

新生活支援補助金

小長井・大草・伊木力・飯盛西で

新生活をはじめる人に
 最大 200 万円

詳細は
 移住定住推進課へ
 ご相談ください。



■対象地域

- ・小長井地域
- ・大草・伊木力・飯盛西の小学校区域

■対象世帯

一定の要件を満たす夫婦世帯または子育て世帯など

※5 年以上の継続した居住が必要

■対象経費

引っ越し費用、住居費用

■申請期限

令和 5 年 3 月 31 日

新生活支援補助金（小長井地域）▶



新生活支援補助金（大草・伊木力・飯盛西）▶



■問い合わせ先／移住定住推進課

いさはや暮らしをもっと便利に！

諫早市公式 LINE

新サービス開始



皆さんが使い慣れたLINEを通して、もっと暮らしに役立つ情報をお届けするため、新サービスが始まりました。

(秘書広報課)

必要な情報にすぐにアクセス

3つのメニューが、タブの切り替えで表示。必要な情報にすぐにアクセスできます。

●基本メニュー



●新型コロナ・防災



●SNS



あなたの欲しい情報をお届けします

皆さんの興味関心や設定した地区に合わせ、必要な情報を必要な人にお届けします。

受信設定



インフォメーション

- 市からのお知らせ
- 週末お出かけ情報・最旬情報

新型コロナ

- お知らせ
- 感染者情報
- ワクチン

ごみの日

- もやすごみ
- 空きかん、ビン、金属・有害～
- ペットボトル
- 束ねるごみ、粗大ごみ

地区選択 ※必須

(地区)
(詳細地区)

「ごみの日」にチェックを入れると、住んでいる地区に応じた各種ごみの収集日を、前日にお知らせ（通知）してくれるなど、とても便利な機能です。

(例)



【諫早市ごみ出し案内】
明日は、ペットボトルの収集日です。8時30分までに、忘れずに出してください。

19:00

まずはココを設定
必ず設定してね

※災害や防災、その他緊急情報は、全登録者へ通知します。



「これだ！ごみ出しはバッチリ！」

家庭ごみの分別を簡単に検索

私たちの生活に最も身近で、市にも問い合わせが多い「ごみの分別」が、LINE上で簡単・手軽に検索できます。

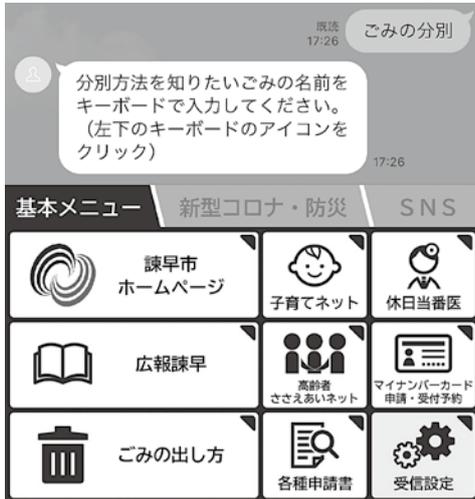
① 基本メニューの「ごみの出し方」をクリック



② 「ごみの分別」をクリック



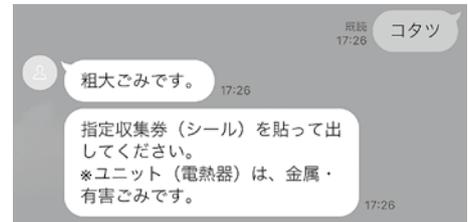
③ 左下のキーボードの「アイコン」をクリックして文字入力画面を表示



④ 例えば「コタツ」と入力すると



⑤ 分別方法を教えてくれます。



 メニューを開く/閉じる・



登録はコチラから！



まだ、登録していない人はぜひ登録してくださいね！

今すぐ友だち登録！ ▶



お友だちに紹介するときはこちらから

友だち10万人できるかなあ〜♪

おしえて★びれきさ〜ん



この道ウン十年の名物学芸員
川内 知子さん



歴史担当いつも冷静鎮れる学芸員
大島 大輔さん

私たちが
美術・歴史館で
待ってまーす。

美歴でやっている「歴史講座」や「史跡巡り」だけど、今年度は『西九州新幹線開業記念！諫早は今も昔も交通の要衝です』ということで、「街道」をテーマにした内容にしているよ。



諫早は江戸時代も、長崎街道、多良海道、島原街道が交差する交通の要衝だったものね〜。

おこし美味しい！



長崎街道と言えば、令和2年6月に日本遺産に認定されたものがあるんです。

はい！「砂糖文化を広めた長崎街道〜シュガーロード〜」のストーリーが、文化庁日本遺産に認定されたんです。

(ちなみに「諫早おこし」はその構成文化財の一つになっているんですよ。)



ちょっと待った〜!!

そうそう。長崎街道は、砂糖や異国文化を江戸に運ぶ重要な道だったんだ。



今は、ほとんど舗装されていますが、中には土道や石造物など江戸時代をしのぶ史跡も残っていて、「歴史の道百選」に選定されている道もありますよ。



今年度は、そんな街道沿いにある史跡や歴史を学んで、街道の史跡巡りをする予定だから、ぜひ参加してね！



市内には街道をテーマにまちづくりを進めている人達がいるんだって。そんな人たちと一緒に活動ができるといいわね！



諫早の美術や歴史のことは

美術・歴史館へ
☎24-6611

美術・歴史館の催しは、「イベント情報」をご覧ください

Vol.4

Let's 手話!

日常会話で使う手話を
ちょこっとずつ紹介します。
皆さんも一緒に手話でお話
してみませんか？

(障害福祉課)

海



山



川



遊ぶ



動画はこちら▶





市内事業者の皆さんを応援します～新型コロナウイルス経済対策事業～

まちなか魅力拡大支援

■対象

次のいずれかに該当する団体

1. 諫早商工会議所および諫早市商工会
2. 市内事業者で設立した商店街組合など
3. 観光振興や広域的地域経済の活性化を目的に設立された市内の団体
4. 市内の事業者（5者以上）で組織された団体

■事業内容

令和5年2月末までに実施するオリジナル商品券事業やイベント事業

■申請期間

8月1日(月)～令和5年1月31日(火)

キャッシュレス決済
端末等導入支援

■対象

市内において、キャッシュレス決済端末等の導入を行う店舗・事業所

■補助額

上限20万円（同一事業者が複数店舗に導入する場合は、30万円）

■申請期間

8月1日(月)～令和5年2月28日(火)

※予算に達し次第、受付終了。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

まちなか魅力拡大▶



キャッシュレス▶



(緊急経済対策室)

ほの
炎チャレがゆく！～住んでよし諫早編～



祝15周年ナイスハートバザール



障害のある人の社会参加や就労意欲の向上を願う人たちの思いが結集しスタートした、このイベント。

今年15周年を迎え、6月11日に諫早駅 iisa 交流広場で、記念イベントが開催されました。

障害のある人がひたむきに商品づくりに打ち込み、それをスタッフが支え、市民が応援する。誰もが住んでよし諫早！福祉の活性化にもチャレンジです。

[炎のチャレンジャーこと大久保市長の行動記録を紹介しています]

with コロナ
適正なマスクの着用を

マスクの着用は、これまでと同様、基本的な感染防止対策として重要です。ただし次の場合、マスクの着用は必要ありません。

また、夏場は、熱中症予防の観点から、屋外でマスクの必要がない場面では、マスクを外すことを推奨します。

屋外でのマスク

2m以上を目安とする人との距離が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんどしない場合

屋内でのマスク

2m以上を目安とする人との距離が確保できて、かつ会話をほとんどしない場合

一人一人の行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

(感染症対策室)

わたしたちにできること 平和な世界の実現へ

私たちが家族や友達と笑顔で生きていくために必要なこと、それは世界が平和であることです。

しかし、世界では戦争が起きており、核兵器が使用される可能性もゼロではありません。

平和な世界を実現するためには、戦争や原爆を私たち自身が知り、平和の尊さ、戦争や原爆の恐ろしさを次世代へ伝えていくことが大切です。

平和のために「今、ここで、私たちができること」は何でしょうか。皆さんも一緒に考えてみませんか。



戦争・被爆体験手記 戦争のない未来へ ～子どもたちへの伝言～

市民の皆さんから戦争・被爆・被爆者救護の体験談をお寄せいただき、市ホームページで公開しています。また、小冊子にしたものを、市内図書館などで貸し出しています。戦争当時の様子や、戦争の恐ろしさ・悲しみ、恒久平和への祈りが込められている内容になっています。

ぜひ、ご覧ください。



戦争や原爆の体験談を お寄せください

風化していく戦争や原爆の体験を記録として残すため、皆さんの体験談を募集します。

ご自身やご家族が出征されたこと、被爆者救護をされたこと、戦時中の生活に関する事など、あの頃の諫早く起こった出来事を、戦争を知らない世代へ、ぜひお伝えください。

手記の投稿や面談による聞き取りなどの方法は、ご希望に応じますので、お問い合わせください。



原子爆弾の犠牲者や戦没者に 黙とうを捧げましょう

8月6日は広島市、8月9日は長崎市に原爆が投下された日です。また、8月15日は先の大戦の終戦日です。犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念して、サイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。

■サイレン吹鳴

8月6日(土) 午前8時15分

8月9日(火) 午前11時2分

8月15日(月) 正午

(地域福祉課)

8月9日に開催している「平和のつどい」は中止します。

※戦争・被爆体験講話など動画配信予定

原爆パネル展

原爆による被災状況の写真や絵などを展示します。



場所	期間
西諫早公民館	7月20日(水)~7月27日(水)
諫早図書館	7月30日(土)~8月10日(水)
高来西ゆめ会館	8月13日(土)~8月21日(日)
森山図書館	8月24日(水)~8月29日(月)

※諫早図書館は月曜日、森山図書館は火曜日が休館日です。



平和都市諫早宣言

輝く未来 いのちのために

わたしの願い
それは家族の幸せ 友の笑顔
みんなと生きる 楽しく生きる
そのために 世界を平和にしよう
争いを 核兵器をなくそう

永遠の平和
それはみんなの願い 地球の願い
輝く未来 つながるいのち
そのために わたしからがんばろう
友とちからを合わせよう

いま このまちからはじめよう
被爆地長崎のみなしみを忘れずに
優しいこころ 尊いのち
ひとが輝く諫早市
わたしたちは

非核と平和の都市を宣言します

平成十七年九月二十九日

諫早市

くらしの 情報 information

お知らせ

8月は個人市県民税第2期分の納付月です

●納期限

8月31日(水)

※便利な口座振替をご利用ください。

●納税課

土地・家屋(固定資産)の現況調査を行っています

市は、固定資産税の対象となる土地・家屋の現況確認などの調査を行っています。職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。調査にお伺いしたときは、ご協力をお願いします。

●資産税課

マイナンバーカードの休日・延長窓口(8月分)・出張申請受付

●休日窓口

14日(日)・28日(日)

各日9時～12時

●延長窓口

4日(木)・18日(木)・25日(木)

各日19時30分まで

●出張申請受付

市内の事業所や施設・公民館などに市職員が出向きます。手続きは5分程度。出来上がったマイナンバーカードは自宅に郵送します。

※いずれも事前予約が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。直接お尋ねください。

●市民窓口課

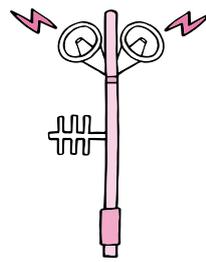


▲休日・延長窓口



▲出張申請受付

Jアラート訓練放送を実施します



全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認のため、防災行政無線を使用し、全国一斉訓練放送を行います。

●とき

8月10日(水) 11時頃

※防災行政無線のほか、防災メール、防災情報ファクスおよびエフエム諫早などでも訓練を実施します。緊急告知防災ラジオをお持ちの人は、ラジオが自動起動しますので大音量での放送にご注意ください。

●危機管理課

各種手当の現況届をお忘れなく

受給者の皆さんに、手続きに関する案内を郵送します。

現況届を提出しないと手当が受給できなくなりますので、必ず提出してください。

手当の種類	提出期間 ※土日祝日を除く	提出窓口	問い合わせ先
・ 児童扶養手当	8月1日(月)～31日(水)	・ 子育て支援課 ・ 各支所地域総務課	子育て支援課
・ 特別児童扶養手当 ・ 特別障害者手当 ・ 障害児福祉手当 ・ 経過措置福祉手当	8月12日(金) ～9月12日(月)	・ 障害福祉課 ・ 各支所地域総務課	障害福祉課

※諫早市中心身障害児福祉手当は、現況届の提出不要

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

保険年金課

からのお知らせ

令和4年度の保険料率が決定しました

【国民健康保険の保険料率】※下段()は令和3年度の保険料率

	基礎賦課額	後期高齢者 支援金等賦課額	介護納付金 賦課額
所得割	8.90% (9.67%)	3.07% (3.20%)	2.52% (2.59%)
均等割 [1人あたり]	29,640円 (30,650円)	10,150円 (10,160円)	10,160円 (10,410円)
平等割 [1世帯あたり]	19,990円 (21,580円)	6,850円 (7,150円)	5,260円 (5,390円)
賦課限度額	65万円 (63万円)	20万円 (19万円)	17万円 (17万円)

【後期高齢者医療制度の保険料率】

所得割率	9.03% (8.98%)
被保険者 均等割額	49,400円 (47,200円)
保険料 賦課限度額	66万円 (64万円)

後期高齢者医療制度の保険料率は、長崎県後期高齢者医療広域連合(☎095-816-3930)でもお尋ねいただけます。
※下段()は令和3年度の保険料率

国民健康保険は「助け合い」の制度です

国民健康保険は、病気やケガに備えて加入者がお金を出し合い、安心して医療を受けることを補償するための助け合いの制度です。

保険料は、制度を支える大切な財源ですので納期限内に必ず納めましょう(口座振替が便利です)。

限度額適用認定証などの更新

対象 国民健康保険限度額適用認定証などを所持し、8月以降も引き続き必要な人。

手続き 8月1日(月)から31日(水)までに、保険証・マイナンバーカードなど本人確認できるものを持参の上、手続きしてください。

※期限を過ぎた場合、期限後の認定証となります。

一部負担金の減免制度

突然の災害や廃業・失業などで生活が苦しくなり、一時的に入院を伴う医療費の支払いが困難になった場合、申請により認められると、一部負担金を減免、もしくは徴収猶予します。まずは、ご相談ください。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が一定以上減少した被保険者に対し、保険料を減免します。

**対象
期間**

令和4年度の保険料で、令和4年4月1日から令和5年3月31日までに納期限があるもの。

次のいずれかに該当する人

- ①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った被保険者(保険料を全額免除)
- ②世帯の主たる生計維持者の事業収入などが前年から10分の3以上減少した被保険者(保険料を一部または全額免除)

※ただし、②は世帯の主たる生計維持者の合計所得金額が1,000万円以下で、減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下に該当する世帯に限る。

対象者

傷病手当金を支給します

新型コロナウイルス感染症に感染した国民健康保険の被用者などに傷病手当金を支給します。まずは、ご相談ください。

新型コロナウイルスによる「徴収猶予」

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、収入が減少した人などは、徴収の猶予を受けることができる場合があります。まずは、ご相談ください。

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

届出により産前産後期間の国民年金保険料が免除となります。出産予定日の6カ月前から届出が可能です。

対象者

国民年金第1号被保険者で出産予定日または出産日が平成31年2月1日以降の人
※詳細は、日本年金機構のホームページ
をご覧ください。か、諫早年金事務所
(☎25-1662)へお尋ねください。



家庭で不用になった提灯の処分

- ・素材が可燃物のものは、もやすごみ用の袋に入れてください。
- ・針金が使用されているものは、縦に3等分に切断し、もやすごみ用の袋に入れてください。
- ・電球やコード、金属などが混ざっているものは分別し、不燃物は金属・有害ごみ用の袋に入れてください。

※県央県南クリーンセンター（もやすごみ）
または県央不燃物再生センター（もえないごみ）に直接持ち込む場合は、各センターで手数料が必要です（市の指定袋は不要）。

☎環境政策課または各支所地域総務課

市民大清掃に参加しましょう

- とき／8月7日(日)午前中 ※小雨決行
- ところ
各自治会で定めた場所（ごみは種類ごとに分別し、決められた場所に集積）
- 注意事項
 - ・危険な場所は避けてください。
 - ・虫やハゼの木などにご注意ください。
 - ・草刈りを行う場合は、周囲の安全に十分配慮してください。
- 回収方法
建設業協会諫早支部などの団体がボランティアで回収（積み込みなどにご協力ください）

☎環境政策課または各支所地域総務課

井戸水・湧水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧き水は、有害物質の地下浸透や井戸などの管理が不十分なことにより汚染される恐れがあります。飲用井戸などの衛生確保は、設置者が自ら実施します。次の方に注意してください。

・井戸とその周辺を清潔に保ち、衛生的に管理しましょう。

・水の色、濁り、臭いや味を毎日確認し、定期的（年1回以上）に水質検査を受けましょう。

・人の健康を害する恐れがある場合は、直ちに給水（使用）を停止し、その旨を利用者に知らせ、環境政策課に相談してください。

☎環境政策課

専用水道や貯水槽水道の維持管理は適正に

【専用水道について】

井戸などの自己水源を持つ療養所、集合住宅、レジャー施設、学校、ホテルなどは、専用水道に該当します。

専用水道を新たに設置する場合や既存水道施設が専用水道になった場合などは、申請や届出が必要です。また、使用開始後は、水道法に基づく水道技術管理者の配置や届出、水質検査計画の策定などが必要です。

☎・申込

環境政策課

【貯水槽水道について】

貯水槽水道の維持管理は、建物の所有者である設置者（または設置者が委託した管理会社など）が管理を行います。

停電などによる断水、水道管の凍結破損などの異常が起きた場合は、設置者へ連絡してください。また、設置者は、入居者へ緊急連絡先の周知をお願いします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎水道課



●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

8月は全国食品衛生月間です

全国的にカンピロバクターなどによる細菌性食中毒が発生しています。

菌を「付けない」「増やさない」「やっつける(殺菌する)」を合言葉に、調理の前にはせっけんでしっかり手を洗うなど、家族みんなで食中毒を予防しましょう。

食中毒の予防などに関することは、お尋ねください。

問 ● 県央保健所

☎26-3305

● 諫早地区食品環境衛生協会

☎26-4711

問 環境政策課

新聞や雑誌、段ボールなどリサイクル可能な紙類を持ち込みます。市内20カ所に設置していますので、積極的に利用し、ごみ減量にご協力ください。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。



雑がみは「資源物ス
トックハウス」へ

諫早市奨学金償還猶予

市は、新型コロナウイルス感染症の影響などにより家計が急変し、奨学金の返還が困難な人に対し、返還期限猶予申請を随時受け付けています。

問 教育総務課

詳細は、お尋ねください。

諫早市緊急支援奨学生

市は、失業や災害など家計急変により高校などへの就学が困難になった人に対する緊急支援奨学生を随時受け付けています。新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、奨学金を希望する人も対象です。

● 対象

- 対象
 - 次の全てに該当する人
 - ① 家計の急変事由が発生してから12カ月を経過していない人
 - ② 市内に住所を有する人の子
 - ③ 高校などに在学する人(専修学校などは、修業年限が2年以上の課程)
 - 貸付額(月額)
 - 1万円、2万円または3万円
- ※在学する学校の種類により貸付額は異なります。

問 教育総務課

令和4年度住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金

給付金を受給するためには、手続きが必要です。なお、すでに受給している世帯は対象外です。

【住民税非課税世帯】

7月中旬に該当の世帯主宛てに「確認書」を郵送しますので、確認の上、返送してください。

※世帯員の中に、昨年12月11日以降に市外から転入した人がいる場合は、申請が必要です。詳細は、お尋ねください。

【家計急変世帯】

新型コロナウイルス感染症の影響で、本年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯が対象で、申請が必要です。詳細は、お尋ねください。

● 提出期限

9月30日(金)

問 ・ 申込

● 申請・受付に関すること

市コールセンター ☎22-1588

● 制度に関すること

内閣府コールセンター ☎0120-526-145



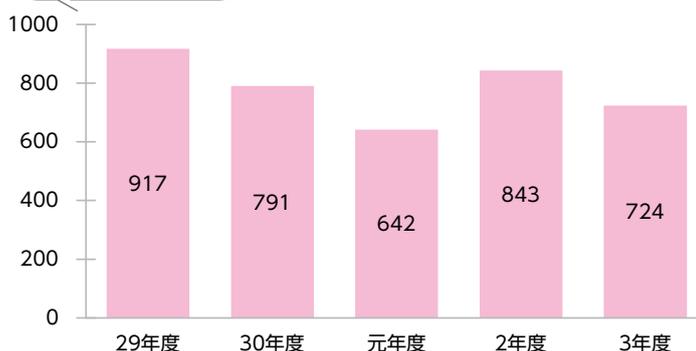
令和3年度 消費生活相談・市民相談の概要をお知らせします

消費生活相談

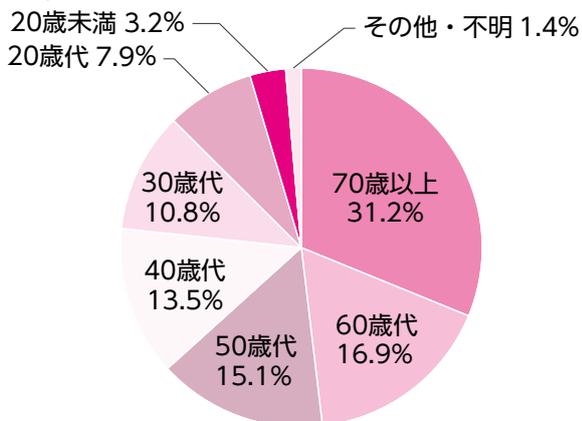
令和3年度の相談件数は724件、救済金額(※)は約5,680万円でした。高齢者の相談が多く、60代以上が半数近くになっています。

※消費生活センターに相談し、「支払わずに済んだ」「返金があった」といった金額。

相談件数の推移



相談件数の年代別割合



相談件数上位の商品、役務

1位	商品一般	商品の分類が特定できないもの。架空請求など	88件
2位	金融・保険サービス	生命保険、損害保険、投資商品など	81件
3位	教養・娯楽サービス	旅行、講座、学習塾、配信サービスなど	71件
4位	保健衛生品	医薬品、化粧品、美容器具など	53件
	ほかの役務	外食、冠婚葬祭、不用品回収など	53件

市民相談

専門相談員による相談件数の推移

年度	法律相談	人権相談	行政相談	登記相談	不動産相談	交通事故相談	遺言契約等相談	税務・多重債務相談	計
令元	153	36	22	55	17	13	22	1	319
令2	108	20	26	45	25	9	23	0	256
令3	106	18	10	60	27	8	13	0	242

消費生活出前講座

～悪質商法、特殊詐欺から身を守る～

ご近所、サークルなどの集まりや、職員研修などの場に、講師を派遣し、身近な消費者トラブルの実例や対策などについてお話しします。消費者トラブルから身を守るため、地域の仲間と出前講座を活用しませんか？

問・申込／市民相談室・消費生活センター
(☎22-3113)

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

海のもしもは「118番」

カヌーやミニボートなどの利用者が増える一方で、必要な知識や技術が不足した状態で海に出て、事故に遭うケースが増えています。「楽しかった夏」にするため、事前に海に関する知識や乗り物の特性、交通ルールを十分に理解し、マ

道路ふれあい月間のPRキャンペーン

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。この期間は、道路とふれあい、道路の役割やその重要性を理解するため、全国でさまざまな催しが行われます。

市でもイベントを行いますので、ぜひご参加ください。

●とき

8月10日(水) 14時～16時

●ところ

諫早図書館1階玄関ホール

●内容

道路に関する相談コーナー、グッズなどの配布

☎建設総務課

リンレジャーを楽しみましょう。総合情報サイト「ウォーターセーフティガイド」もご利用ください。

☎長崎海上保安部交通課
095・829・2819



子育て

児童扶養手当を「こ存じ」
ですか

児童扶養手当は、ひとり親世帯などで児童を養育する人へ支給する手当です。認定を受けるには申請手続きが必要です。

●手当月額

対象児童数	全部支給	一部支給
1人	43,070円	受給者の所得に応じて10,160円から43,060円
2人	53,240円	上記金額に5,090円から10,160円を加算
3人以上	児童が1人増すごとに、上記金額に6,100円を加算	児童が1人増すごとに、上記金額に3,050円から6,090円を加算

※詳細は、「いさはや子育てネット」をご覧ください

くか、直接お尋ねください。

☎・申込／子育て支援課

離乳食のお悩みを解決
します



市は、栄養士による離乳食教室や電話相談を行っています。離乳食の進め方や食事量、アレルギーなど疑問・相談がある人は、ご連絡ください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎46・5276



高齢介護

介護予防教室（8月）

【午前】10時～11時30分

【午後】1時30分～3時

4日(木)午後 上山荘

8日(月)午前 幸町公民館

8日(月)午後 森山公民館

9日(火)午前 たらみ会館

10日(水)午後 小栗ふれあい会館

19日(金)午後 田結公民館

23日(火)午前 小野ふれあい会館

23日(火)午後 高来西ゆめ会館

25日(木)午後 小長井文化ホール

26日(金)午後 目代町公民館

29日(月)午後 市布公民館

30日(火)午後 本野ふれあい会館

※上山荘は、入館料160円が必要です。

【若返り体操教室】

2日(火)午後 上井田農業研修所

12日(金)午後 市民センター

17日(水)午後 長田みのり会館

25日(木)午後 飯盛ふれあい会館

※要事前予約。定員に達した教室は未掲載。

☎・申込

地域包括ケア推進課

高齢者の在宅生活を支援します!

緊急通報システム事業

日常生活に不安がある一人暮らしの高齢者などに、通報機器を貸与し、GPS機能による常時の位置確認、緊急通報時の家族への連絡や警備員の駆け付け対応などを行います。

対象 65歳以上の単身・
高齢者のみの世帯、
これに準ずる世帯に属する人

料金 0～900円(税別)／月
※介護保険料の負担段階に応じます。

問 地域福祉課または各支所地域総務課

要援護者登録制度

日常生活に手助けが必要な人や、災害時の避難にあたって支援が必要となる人が、あらかじめ登録(無料)し、普段から助け合う地域づくりを目指す制度です。

対象 65歳以上の単身・
高齢者のみの世帯、
これに準ずる世帯に属し、
日頃から見守り活動などの
支援が必要な人

※お近くの民生委員にご相談ください。

問 地域福祉課または各支所地域総務課

認知症高齢者見守り事業

行方不明になるおそれがある認知症高齢者の居場所を、GPS装置で家族が確認できるようにすることで、事故の未然防止を図ります。

対象 行方不明になるおそれがある
認知症高齢者を介護している
家族

料金 通常型:0～900円(税別)／月
小型:0～435円(税別)／月
※介護保険料の負担段階に応じます。

問 地域包括ケア推進課または各支所地域総務課

介護用品の支給事業

在宅介護中の高齢者などの介護用品(紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など)にかかる費用の一部を助成します。

対象 要介護4または5の認定を
受けた在宅の市民税非課税
世帯に属する高齢者などを
介護している家族

支給限度額 要介護高齢者等1人あたり
月額8,300円

問 介護保険課または各支所地域総務課

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

健康

新型コロナウイルスワクチン 4回目接種

4回目接種の対象者は、3回目接種から5カ月経過した、60歳以上の人と18歳以上で基礎疾患を有する人です。

対象者には接種券を順次発送予定です。基礎疾患を

令和4年度うつ病デイケア

うつ病の人を対象に、集団作業療法や集団認知行動療法を中心としたデイケアを行います。

希望する人は、まず主治医にご相談の上お尋ねください。

- 対象
うつ病で治療中の人（主治医の紹介状要）
- とき
9月7日(水)～11月30日(水)
9時30分～15時30分
※週1回（水曜日）計12回
- ところ
長崎こども・女性・障害者支援センター
（長崎市橋口町10-22）
- 定員／6人程度
- 申込期限／8月5日(金)
- ☎長崎こども・女性・障害者支援センター
☎095-846-5115

有する人で接種券を希望する場合は、ご連絡ください。

また、3回目接種後に本市に転入した人は、接種記録が確認できないため、4回目接種券が発行できません。4回目接種券の発行申請が必要ですので、ご連絡ください。

☎ワクチン接種コールセンター
☎46・6500

募集

夏休み講座 「親子でエコ料理教室」



食材を無駄にしない環境にやさしい料理を親子で楽しく作ります。

- とき
8月20日(土) 10時～13時
 - ところ
小野ふれあい会館
 - 講師
稲田勤子さん（管理栄養士）
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ☎・申込
環境政策課



ポリテクセンター長崎 令和4年度10月期受講生



- 訓練科名
機械CAD科、板金・溶接科、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科
 - 申込期限
8月26日(金)
- ※詳細は、お尋ねください。
- ☎・申込
ポリテクセンター長崎訓練科
☎22・2324



運動普及推進員の養成講座

諫早市運動普及推進員協議会は、「のんのこ体操教室」や「ニューススポーツ教室」などを通して、健康づくりのための運動を普及する活動を行っています。

- 対象
全プログラム受講可能で、修了後、運動普及推進員としてボランティア活動ができる市民
- とき
9月～3月（全5回の講座と各教室への参加）
※初回は9月14日(水)9時30分から11時30分まで。
- ところ
小栗ふれあい会館（2回のみ市役所会議室）
- 定員
15人（先着順）
- 申込期限
8月31日(水)
- ☎・申込
諫早市運動普及推進員協議会事務局（健康推進課内）

食生活改善推進員の養成講座

諫早市食生活改善推進協議会は、「親子食育教室」や「生活習慣病予防教室」などを通して、健康増進に取り組んでいます。

●対象

全プログラム受講可能で、修了後、ボランティア活動ができる市民

●とき

9月～12月（全6回）

※初回は9月15日(木)14時から16時まで。

●ところ

小栗ふれあい会館（初回のみ市役所会議室）

●定員／15人

●申込期限／8月31日(水)

●問・申込

諫早市食生活改善推進協議会事務局（健康推進課内）



喜ばなスポーツ教室

●日程（20時～22時）

とき	種目
8月25日(木)	開校式、体力測定
9月1日(木)	ミニソフトバレー ほか
9月15日(木)	ミニソフトバレー ほか
9月29日(木)	ミニソフトバレー ほか
10月6日(木)	ミニソフトバレー ほか、閉校式

※参加無料

●ところ

諫早市中央体育館

●対象

市民

●申込期限

8月24日(水)

※当日参加の場合は、各自でスポーツ保険に加入してください。

●問・申込

スポーツ振興課

自衛官

●試験区分など

試験区分	受付期限	試験日	試験会場	応募資格
自衛官候補生（女子）	8月29日(月)	9月15日(木)	大村農協会館	18歳以上
自衛官候補生（男子）		9月16日(金)	小栗ふれあい会館	33歳未満の人
一般曹候補生	9月5日(月)	9月17日(土)	小栗ふれあい会館	18歳以上
		9月18日(日)	大村農協会館	33歳未満の人
航空学生	9月8日(木)	9月19日(月)	大村農協会館	(海上) 18歳以上 23歳未満の人
				(航空) 18歳以上 21歳未満の人
防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)	10月5日(水)	10月15日(土)	北九州予備校 長崎校	18歳以上 21歳未満の人
防衛医科大学校 医学科学学生	10月12日(水)	10月22日(土)		
防衛大学校学生 (一般)	10月26日(水)	11月5日(土) 11月6日(日)	諫早技能会館	

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

※詳細は、直接お尋ねください。

●自衛隊諫早地域事務所 ☎22-4455

●市民窓口課

8月の定期相談

市民相談室

市民相談室(高城会館3階)
 ☎市民相談室 ☎22-3113
 車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

2日(火)【不動産相談】9時～12時

3日(水)【法律相談】13時～16時
 事前予約制・同一相談1回

4日(木)【人権相談】10時～15時
 飯盛支所・高来支所／9時～12時

5日(金)【行政相談】10時～15時
 飯盛支所／10時～13時

9日(火)【登記相談】10時～15時

12日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし
 高来支所・小長井支所／10時～13時

17日(水)【法律相談】13時～16時
 事前予約制・同一相談1回

18日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし
 小長井支所／9時～12時

19日(金)【行政相談】10時～15時

21日(日)【人権相談】10時～15時

23日(火)【遺言契約等相談】13時～15時

24日(水)【法律相談】13時～16時
 事前予約制・同一相談1回

25日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし
 多良見支所／9時～12時

26日(金)【行政相談】10時～15時
 多良見支所・森山支所／10時～13時

【消費生活相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

☎消費生活センター ☎22-3113

その他開催分

【草花・樹木に関する相談】

3日(水) 9時～16時 市役所本館1階玄関ホール

10日(水) 9時～16時 高来支所1階ロビー

17日(水) 9時～16時 市役所本館1階玄関ホール

24日(水) 9時～16時 市役所本館1階玄関ホール

31日(水) 9時～16時 市役所本館1階玄関ホール

☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時 少年センター

☎少年センター ☎24-3737

【長崎県よろず支援拠点 出張窓口(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)】

10日(水) 9時～17時 たちばな信用金庫本部

25日(木) 9時～17時 諫早図書館2階

※要予約・相談無料

●内容/販路開拓、経営改善など経営上の相談

☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスクin諫早市】

10日(水) 13時～16時 諫早商工会議所

※要予約・相談無料

●内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

ながさき県民大学受講生

●とき

9月3日(土)～12月10日(土)
 (全7講座)

●ところ

県立諫早農業高等学校

●内容/お菓子作り、観賞用ミニ植物作り、草花の寄せ植え作りなど

●料金/8,140円

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎県立諫早農業高等学校
 ☎22・0050



相談など

少年センター個別相談会
 2学期(9～12月)開催分

不登校やいじめなどで悩む市内小中学生の保護者、教職員を対象に、専門相談員による個別相談会を実施します。

お子さんが在籍する学校を通じて、お申し込みください。また、通常の電話相談、来所相談にも応じています。お気軽にご相談ください。

① 9月14日(水)
 川浪由喜子さん(臨床心理士、スクールカウンセラー)

ラー)

② 9月28日(水)

有木明子さん(臨床心理士、スクールカウンセラー)

③ 10月13日(木)

内村公義さん(鎮西学院大学名誉教授)

④ 10月21日(金)

浅香佐輝子さん(長崎力ウンセリング研究所長)

⑤ 11月17日(木)

井上大嗣さん(長崎県立こども医療福祉センター医師)

⑥ 11月24日(木)

小島居今日子さん(小島居諫早病院医師)

⑦ 12月12日(月)

川浪由喜子さん(臨床心理士、スクールカウンセラー)

●受付時間

各日14時～17時(1回50分の相談時間で、1日3回の相談枠があります。)

●ところ

少年センター相談室
 少年センター

☎22・2551

「子どもの人権・女性の悩みごと相談所」開設

子どもの人権問題(いじめ・体罰・虐待など)、女性の人権問題(夫・パートナーからの暴力、ストーカー、セクシユアル・ハラメントなど)の相談に、人権擁護委員が応じます(相談無料)。

●とき

8月21日(日) 10時～15時

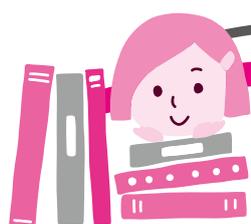
●ところ

高城会館3階

☎長崎地方事務局諫早支局
 ☎22・0475

夏休み期間に子ども向けのイベントを開催!

夏休みは図書館へ!



各地域の図書館で楽しいイベント盛りだくさん!
図書館に遊びに行って充実した夏休みを過ごしましょう!



・ たらみ図書館 ☎43-4611 ・

▶スペシャルおはなし会

「おとぎのへや読み語りの会」による拡大版おはなし会。

わくわくドキドキのおはなしがいっぱいです。

☎ 8月3日(水) 10時30分～11時30分

☎ 幼児～大人

☎ 100人

※たらみ図書館カウンターまたは電話にて受付。
定員になり次第受付終了。

▶わたをつむぐ

オーガニックコットンを使った飾りを作ります。

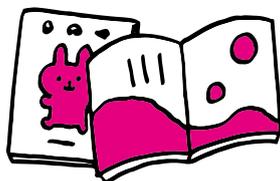
☎ 8月20日(土) 13時～16時

☎ 親子(小学生)

☎ 10組

☎ 8月3日(水)

※たらみ図書館カウンターまたは電話にて受付。
応募多数の場合は抽選。



・ 諫早図書館 ☎23-4946 ・

▶夏のおはなし会

いつもの「こどものじかん」のスペシャル版です。
皆で絵本やおはなしを楽しみましょう♪

☎ 7月23日(土)

【小学生向け】11時～11時30分

【幼児向け】11時40分～12時

▶スクラップ帳をつくろう

手作りのスクラップ帳を作成します。

☎ 8月6日(土) 10時30分～11時30分

☎ 小学生

☎ 10人

☎ 7月29日(金)

※諫早図書館カウンターまたは電話にて受付。
応募多数の場合は抽選。



飯盛図書室 ☎48-0518

▶子ども自然科学教室

諫早の里山に住む動物たちを覗いてみます。

☎ 7月28日(木) 10時30分～12時30分

📍 飯盛ふれあい会館 研修室1・2

👤 小学生以上 定員 12人

※飯盛図書室カウンターまたは電話にて受付。
定員になり次第受付終了。

▶夏の思い出かざろう

貝殻などでデコレーションした、夏のフォトフレームを作ります。

☎ 8月4日(木) 14時～16時

📍 飯盛ふれあい会館 多目的ホール

👤 小学生以上 定員 16人 料 350円

※飯盛図書室カウンターまたは電話にて受付。

定員になり次第受付終了。



▶ちょびっとこわいおはなし会

☎ 8月27日(土) 11時～11時40分

📍 飯盛ふれあい会館 研修室③

高来図書室 ☎32-2395

▶夏休み・読書スタンプラリー

テーマごとにスタンプを集めると、素敵なプレゼントがもらえます。

☎ 7月22日(金)～8月31日(水) 👤 小学生

▶新聞ちぎり絵にチャレンジしよう

新聞をちぎって貼って、オリジナル作品を作ります。

☎ 8月10日(水) 14時～16時

👤 小学生 定員 9人

※高来図書室カウンターまたは電話にて受付。
定員になり次第受付終了。

▶ちょっぴりこわいおはなし会

☎ 8月27日(土) 14時～14時30分

📍 高来西ゆめ会館 談話室

小長井図書室 ☎34-2972

▶スーパーボールをつくろう！

糊を使ってスーパーボールを作ります。

☎ 8月20日(土) 14時～15時

📍 小長井文化ホール 小会議室

👤 3歳以上 (未就学児は保護者同伴)

☎ 8月13日(土)

森山図書館 ☎35-2001

▶こわいおはなし会

おはなし会や絵本の読み語り、紙芝居などを行います。

夏休みの夜に、ちょっと涼しくなるお話はいかがでしょうか。

☎ 7月29日(金) 20時～

👤 親子 (幼児～小学生)

定員 7組 (一家族大人1人、子ども2人まで)

※森山図書館カウンターまたは電話にて受付。

定員になり次第受付終了。

▶むしむし探偵団

身近な虫たちの食ベ跡やうんこなどから、虫の暮らしを覗いてみます。

☎ 8月4日(木) 13時30分～15時

👤 小学生

定員 15人

※森山図書館カウンターまたは電話にて受付。

定員になり次第受付終了。

西諫早図書館 ☎26-8607

▶こども工作教室

「ワクワク♪くらやみ海底探検！」

クリアファイルに海の生き物を描いて、遊べるシアターを作ります。

☎ 8月5日(金) 13時30分～

📍 西諫早公民館

👤 小学生

定員 10人

※西諫早図書館カウンターまたは電話にて受付。

定員になり次第受付終了。

▶夏のおはなし会

大型絵本の読み語りなど、楽しいおはなしが盛りだくさん♪

☎ 8月6日(土) 11時～

📍 西諫早公民館 講堂



諫早図書館 ☎23-4946

▶子ども向け映画上映会

「焼跡の、お菓子の木」(2006年 日本 45分)

📅 8月4日(木) 14時～

📍 諫早図書館2階 視聴覚ホール

📞 先着20人 ※申込不要

▶映画上映会

「ドキュメンタリー映画 疎開した40万冊の図書」
(2013年 日本 102分)

📅 8月20日(土) 14時～

📍 諫早図書館2階 視聴覚ホール

📞 先着30人 ※申込不要

▶2022年 夏の朗読会

「生きる・つながる・平和」をテーマにした朗読会

📅 8月6日(土) 11時～11時45分

📍 諫早図書館1階 展示ホール

📖 読み手 図書館職員、ティーンズスタッフ

▶シナリオ講座(第1回)

ラジオドラマのシナリオの作り方を学びます。完成したシナリオは、ラジオドラマCDにします。

📅 8月21日(日)

講義①:「ラジオドラマとは?」 11時～12時

講義②:「ではどう書き、どう創るか」 13時30分～16時

📍 諫早図書館2階 視聴覚ホール

🗣️ 高谷信之さん(放送作家)

👥 中学生以上

※諫早図書館カウンターまたは電話で受付。

夏季の開館時間延長のお知らせ

諫早図書館では次の期間、土・日曜日の開館時間を19時まで延長します。

開館時間延長期間 8月6日(土)～28日(日)

※市内のほかの図書館・図書室は変更ありません。

📞 諫早図書館 ☎23-4946

諫早図書館喫茶・軽食コーナー入居者募集

●喫茶・軽食コーナーの規模

屋内:約56.5㎡/屋外:約55㎡(ウッドデッキ部)

●申込期限

8月31日(水) 17時まで

※詳細は諫早図書館公式ホームページをご覧ください。

📞 諫早図書館 ☎23-4946



県指定無形民俗文化財 「田結浮立」の開催

300年以上続いている「田結浮立」。本年は、3年に一度の本浮立開催年です。田結地区の5カ所で奉納されます。

📅 8月28日(日) 8時30分～

📍 竜宮の庭、歳神社、池神社、飯盛西小学校グラウンド、志賀神社

📞 田結浮立保存会 ☎49-1534

第12回 4校合同美術部展 (北諫早中・西諫早中・明峰中・諫早中)

4校総勢142人の絵画やデザインなど、作品を一堂に展示します。

📅 8月3日(水)～8日(月) 10時～18時

※ただし3日は13時から、8日は15時まで。

📍 美術・歴史館2階(展示室1～3)

📞 西諫早中学校 鳥山 ☎26-0694

宝くじのコミュニティ助成事業 諫早交響楽団 ふれあいコンサート in 小長井文化ホール

諫早交響楽団が、音楽で巡る世界の旅をお届けします。クラシック音楽はもちろん、どんなジャンルが出てくるかはお楽しみ!

📅 8月21日(日) 14時開演(13時30分開場)

📍 小長井文化ホール

📞 諫早交響楽団事務局 盛 ☎090-1349-4175



助成/(一財)自治総合センター

美術・歴史館 ☎24-6611

▶ 諫早歴史FACE展

フリーペーパー「face isahaya」に寄稿された諫早の歴史コラムから、知られざる「諫早」をわかりやすく紹介します。

📅 8月6日(土)～8月27日(土) 10時～18時

※観覧無料

▶ 館長講座「三市交流展」

「諫早市友好交流都市 出雲市・津山市三市交流展」と出雲市・津山市の歴史について紹介します。

📅 9月25日(日) 13時30分～15時

👤 50人 📅 9月9日(金)

〈申込方法〉

次のいずれかに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、お申し込みください。

- ・はがき (〒854-0014 東小路町2-33)
- ・ファクス (24-6633)
- ・メール (bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)

第67回長崎県美術展覧会作品募集

募集部門

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

募集期間 8月1日(月)～8日(月)

※作品募集要項と出品申込書は、美術・歴史館、文化振興課、各支所・出張所、諫早文化会館にあります。

📞 県展事務局 (県美術館内) ☎095-825-6058

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶ 3D星座を作ろう (夏の星座編)

夏の代表的な星座である「さそり座」の3D星座を作り、宇宙の広がりを楽しみます。

📅 8月6日(土) 13時30分～15時

👤 小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴

👤 10人 ※予約優先 📄 100円

※コスモス花宇宙館の他のイベントはこちらをご覧ください。



たらみ図書館 ☎43-4611

▶ 1DAY映画上映会

①「アルプスの少女ハイジ」(1976年 日本 107分)

②「ブレーメンのおんがくたい」ほか (2007年 日本 39分)

③「ぼくたちと駐在さんの700日戦争」(2008年 日本 110分)

📅 8月5日(金) ①10時～ ②13時～ ③14時～

📍 たらみ図書館 海のホール

👤 各100人 ※要事前申込

▶ 朗読教室 (全3回)

朗読の基本を学びます。朗読の楽しさを味わいましょう。

📅 8月28日(日)、9月25日(日)、10月23日(日)

14時～16時

📍 たらみ図書館 研修室

🗨️ 天野紘さん (元県立高校放送部顧問) 📄 20人

西諫早図書館 ☎26-8607

▶ 西諫早図書館で学ぶ長崎文学散歩

長崎県出身作家や長崎を舞台とする作品を書いた作家の中から、特に長崎にゆかりのある作家を紹介します。

📅 9月2日(金) 15時～16時30分

『長崎県出身の作家から』

9月7日(水) 15時～16時30分

『長崎を描いた作家から』

📍 西諫早公民館3階 第2講座室

🗨️ 中島恵美子さん (県立長崎図書館指導主事)

👤 各15人

※要事前申込。定員になり次第終了。

V・ファーレン長崎を みんなで応援しよう!

● 明治安田生命J2リーグ ホームゲーム

8月13日(土)19時～ VS FC琉球

8月27日(土)19時～ VS 栃木SC

📍 トランスコスモスタジアム長崎

📞 スポーツ振興課

中央公民館

☎23・1160



おもちゃ病院

想い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

☎8月10日(水)・27日(土)

10時～15時

☎成人 ☎部員☎代負担有

健康体操教室(全2回)

引き締め効果のあるストレッチと、スクワットの正しい方法を学びます。

☎8月23日(火)、9月13日(火)

10時～12時

☎成人 ☎8月16日(火)

☎30人

おうち時間講座

ハンドマッサージと髪の毛の保湿ケアについて学びます。

☎8月26日(金)

13時30分～15時30分

☎成人 ☎8月18日(水)

☎20人

子育てのひろば「ちゅうおううっこ」特別編(託児付)

ストレッチ教室や子育て座談会、親子でリトミック体験をします。

☎8月30日(火) 10時～12時

☎親子(乳幼児)

☎8月22日(月) ☎10組

小栗公民館

☎22・1533



夏休み体験講座

～諫早消防署施設見学～
緊急電話対応、消防車両乗車、消防服着用などの体験を通じ、災害や防災について親子で学びます。

☎8月23日(火) 10時～11時30分

☎諫早消防署

☎親子(小学生)

☎8月16日(火) ☎20人

☎20人

多文化交流講座

～世界のお金について学ぼう！～
地域おこし協力隊の菊山さんにウガンダのお話を聞いた後、ゲームや工作をします。

☎8月27日(土) 10時～12時

☎親子(小学生)

☎8月18日(水) ☎300円

☎20人

小野公民館

☎22・0264



夏を乗り切る！「夏野菜 たっぷり甘酒カレー作り」

地元産の旬の野菜と隠し味に甘酒を使った、元気の出るカレーの作り方を学びます。

☎8月26日(金) 10時～12時

☎小野ふれあい会館

☎20人

☎成人 ☎8月10日(水)
☎800円 ☎8人

西諫早公民館

☎26・1531



子ども体験教室！手縫いで作るコインケース♪

動物型チャック付きコインケースを、手縫いで作ります。

☎8月10日(水) 10時～12時

☎小学4年生以上(保護者同伴可)

☎8月3日(水) ☎200円

☎10人

本野公民館

☎26・0270



夏休み子ども教室 第5弾

～料理って楽しい①～
にぎらず簡単！食材たっぷりのおにぎりとデザートを作ります。

☎8月17日(水) 10時～12時

☎本野ふれあい会館

☎小学1～3年生

☎8月8日(月) ☎500円

☎10人

夏休み子ども教室 第6弾

～料理って楽しい②～
栄養満点！おしゃれなポケットサンドとデザートを作ります。

☎8月24日(水) 10時～12時

☎本野ふれあい会館

☎10人

☎小学4～6年生
☎8月8日(月) ☎500円
☎10人

長田公民館

☎23・9024



書道教室～夏休みの課題に挑戦！～(全2回)

1日目に練習、2日目に清書を書道の先生から学びます。

☎8月3日(水)・4日(木)

①10時～11時

②13時30分～14時30分

③15時～16時

☎8月23日(火)・24日(水)

④10時～11時

⑤13時30分～14時30分

⑥15時～16時

☎小学生

☎①～③7月29日(金)、

④～⑥8月17日(水)

☎各6人

多良見公民館

☎43・0049



体験講座「真夏のカーナー体験」

乗船体験を通してカーナーの魅力を知りながら、水難防止法などを学びます。

☎8月21日(日) 13時～16時

☎喜々津漁港

☎(船津ペーロン資料館前)

☎小学4年生～中学生
☎8月8日(月) ☎38人

明生教室 講話「こげんと き、どぎゃんすつと？」

特殊詐欺・架空訴訟などの実例と対応策について学びます。

☎8月23日(火) 10時～12時

☎高年齢者・成人

☎8月18日(水) ☎30人

☎30人

伊木力公民館

☎44・1002



夏休み子ども絵画教室

ひまわりの絵を描きます。

☎8月9日(火) 14時～16時30分

☎多良見多目的研修館

☎小学生

☎8月2日(火)

☎100円 ☎20人

森山公民館

☎36・1116



夏休み子ども教室～ハス園散策とスイレンの実験～

植物の標本作りと実験から、光合成などについて学びます。

☎8月21日(日)

9時30分～11時30分

☎森山ネイチャーセンター

小学生
 (1,2年生は保護者同伴)
 8月15日(月) 10人

飯盛公民館
 ☎48・0049



親子仲良し体験講座
 (恐竜博物館)

親子で「恐竜博物館」を訪れ、夏休みの思い出をつくりま。

8月18日(木) 8時30分～14時

長崎市恐竜博物館

(公用バス利用)

親子(小学生)

8月12日(金)

料400円、子ども160円

定7組

SDGsリサイクル工作教室
 (恐竜・ロボット作り)

普段何気なく捨てられている空き箱やお菓子の箱で、素敵な作品を作ります。

8月22日(月) 10時～12時

小学生

(1,2年生は保護者同伴)

8月12日(金)

料400円 定15人

子どもまつり

前半は科学実験に挑戦。後半は外国の人たちと楽しく国際交流を学びます。

8月24日(水) 9時～12時30分
 小学生
 (1,2年生は保護者同伴)
 8月15日(月) 300円 定40人

いもり大学(飯盛の歴史&松本四郎左衛門)

飯盛の歴史と、松本四郎左衛門の楽しい話など、DVDを鑑賞しながら学びます。

8月25日(木) 10時～12時

高齢者・成人

8月15日(月) 30人

諫早探検隊
 (千々石ミゲルを学ぶ)

ミゲルに関する物語の2人芝居を鑑賞し、多良見町の「千々石ミゲル墓所推定地」を見学します。

9月1日(木) 9時～12時30分

飯盛ふれあい会館、

現地(公用バス利用)

成人 8月19日(金)

15人

田結公民館
 ☎49・1111



夏休み親子講座

「クラフトバンドの手作り」
 エコクラフトで、かわいい小物入れを作ります。

8月22日(月)
 13時30分～15時30分
 親子(小学生)
 8月16日(火) 料600円 定8組

高来西公民館
 ☎32・3126



成人講座「睡眠」と「健康」の知恵袋講座(全2回)

眠りと健康の意外な関係を学びます。

8月18日(木)・25日(木)

10時～12時

成人 8月10日(水)

20人

成人講座

「とどろき紙漉き体験講座」
 高来町に伝わる「とどろき紙すき」を学び、うちわを作ります。

8月23日(火)

13時30分～15時30分

場とどろき紙工房

(公用バス利用)

成人 8月16日(火)

料800円 定10人

成人歴史講座

「金泉寺を訪れる」

諫早市歴代の領主との関わりのある「金泉寺」を訪れ、悠久の歴史を学びます。

8月27日(土) 9時～12時30分
 金泉寺(公用バス利用)
 成人 8月12日(金) 20人

小長井公民館
 ☎34・2201



高齢者講座

「シルバー大学」
 落語を鑑賞します。

8月16日(火) 10時～11時30分

65歳以上

100人

子ども講座

「夏休み科学教室」低学年

夏休みの作品づくり。

8月11日(木)

9時30分～11時30分

小学生1～3年生

8月4日(木)

料400円 定10人

子ども講座

「夏休み科学教室」高学年

夏休みの作品づくり。

8月12日(金)

9時30分～11時30分

小学生4～6年生

8月4日(木)

料400円 定10人

家庭教育講座
 「夏の星空さんぽ」
 夏の流星群を天体望遠鏡で観察します。

8月17日(水) 19時30分～21時
 小学生以上(小学1,2年生は保護者同伴)

家庭教育講座

「海の生き物ふれあい教室」
 長崎ペンギン水族館の海の生き物が小長井公民館にやってきました。

8月28日(日) 12時～15時

小学生以上(小学1,2年生は保護者同伴)

女性講座「簡単ボディ－メーキング」(託児付)

健康的な身体づくりの基礎を学びます。

9月6日(火) 10時30分～12時

女性 8月30日(火)

15人

申込・問い合わせは各公民館へ

- ※受講の際は、マスクの着用をお願いします。
- ※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
- ※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
- ※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。



7
/ 2

親子の笑顔があふれた、諫早図書館

図書館を中心に活動している24団体による「諫早としょかんフェスティバル」が開催されました。

2日間にわたり、絵本や紙芝居の読み聞かせ、演奏・手遊び、レクリエーションなど、親子で一緒に楽しめる催しが盛りだくさん。読み聞かせでは、語り手とのコミュニケーションに子どもたちは目を輝かせ、たくさんの親子が楽しそうにおはなしの世界を堪能していました。



6
/ 17

大きく育てね！古代赤米の田植え

小長井町柳新田で長里、小長井、遠竹の3小学校5年生27人が古代赤米の田植えに挑戦しました。これは、子どもたちに古代ロマンに触れる喜びを感じてもらおうと、「古代赤米ふれあい事業実行委員会」が毎年行っているものです。

最初は苦戦しながらも、だんだんコツをつかんでいく子どもたち。秋の収穫を楽しみに、「大きく育てね」と思いを込めながら植えました。



6
/ 28

中学生15人による、みずみずしいメッセージ

市内中学校15校の代表による、少年の主張諫早市大会が、小野ふれあい会館で開催されました。

生徒らは、周りにいる大事な人への思いと感謝、より良い社会にしていこうための願い、これから大人になる自分へのエールなど、自らの思いを個性豊かに発表していました。

8月の健康・育児カレンダー

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

健康・育児カレンダー

1	月	●乳児健康相談 森山保健センター(小野・有喜・森山) 13時~14時 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分	18	木	★プレママ学級 すくすく広場 13時30分~15時 *要予約 ◆子育て相談 すくすく広場 10時~12時 *要予約
2	火		19	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分
3	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分	20	土	
4	木		21	日	★パパママ学級 すくすく広場 10時~12時(受付9時30分~) *要予約
5	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分	22	月	●離乳食教室(4~6カ月児) すくすく広場 13時15分~15時15分 *要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分
6	土		23	火	●乳児健康相談 高来会館(長田・高来・小長井) 13時~14時 ●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分~11時30分
7	日		24	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分
8	月	●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分	25	木	▲介護相談 市民センター3階第1会議室 13時~15時 *要予約
9	火	●乳児健康相談 多良見体育センター(真津山、多良見) 13時~14時 ●のんのこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分~11時30分	26	金	●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時
10	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分	27	土	
11	木		28	日	
12	金	▲認知症専門相談 市役所別館4階第8会議室 13時30分~15時 *要予約 ●のんのこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分	29	月	●離乳食教室(7~12カ月児) すくすく広場 13時15分~15時15分 *要予約 ●のんのこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分
13	土		30	火	
14	日		31	水	●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分
15	月				
16	火				
17	水	●乳児健康相談 すくすく広場(中央、北部、小栗) 13時~14時 ●のんのこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分			

●健康づくり運動教室…健康推進課(諫早市運動普及推進員協議会事務局)
飲み物・タオル持参/ペット参加不可/マスクの着用をお願いします。
37.5度以上の場合は参加をお控えください。 ※要予約

- のんのこ21サーキット/中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動)
- のんのこ体操/低体力者向けの体操

★パパママ学級・プレママ学級…すくすく広場 ☎46-5276
妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。
定員/各10組 ※要予約

●乳児健康相談…すくすく広場 ☎46-5276
身体測定、相談(発達・離乳食・歯科など)
時間/13時~14時 対象/1歳未満児

●離乳食教室…すくすく広場 ☎46-5276
乳児期の食生活について個別相談
時間/13時15分~15時15分 対象/1歳未満児 ※要予約

◆子育て相談…子育て支援課
子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と
家庭相談専門員などが応じます。 ※要予約

▲認知症専門相談…地域包括ケア推進課 ※要予約

▲介護相談…認知症のひとと家族の会 渡部 ☎26-1763 ※要予約

「乳児健康診査」…各医療機関
県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券
対象/4~5カ月児、10~11カ月児

「幼児健康診査」…すくすく広場 ☎46-5276
対象者には前月に健診票を送付
内容/1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査

【毎日】諫早市子ども準夜診療センター(諫早総合病院)

受付時間: 20時~22時45分 ☎22-1380
対象: 小児(中学生まで)で、内科的疾患の急病者

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、8月5日(金)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※前号の答え/①3 ②3年 ③2割 ④AED ⑤新聞 ※応募総数46通
※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

- Q1 地域おこし協力隊がつかない地域素材が、●●●諫早の魅力
- Q2 市公式ライン新サービス あなたの欲しい●●●をお届け
- Q3 全国食品衛生月間 菌を「付けない」「●●●●●」やっつける!
- Q4 消費生活相談 救済金額は●●●●万円
- Q5 ●●●●さんスペシャル体操イベントin諫早が開催決定



いさはやとLINK
いさはやをLIKE

内村航平に会える!!

広報 いさはや

2022.7.20 No.209

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL: 0957-22-1500
FAX: 0957-23-6031
<https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

ISAHAYA CITY

- 多良見支所 TEL: 0957-43-1111
- 森山支所 TEL: 0957-36-1111
- 飯盛支所 TEL: 0957-48-1111
- 高来支所 TEL: 0957-32-2111
- 小長井支所 TEL: 0957-34-2111

● 令和4年6月1日現在
人口 132,683人
男 63,184人
女 69,499人
世帯数 54,063世帯

西九州新幹線開業記念

内村航平さんスペシャル体操イベントin諫早観覧募集

ご本人の演技や子どもたちへの演技指導、トークショーなど

【はがき記載例】

切手貼付 〒854-8601

諫早市
スポーツ振興課宛

【必要事項】

- ①代表者氏名・年齢
郵便番号・住所
電話番号
- ②同伴者氏名・年齢
(3人まで)
- ③内村航平さんへの
質問・メッセージ

- とき 9月23日(金) 14時~16時
 - ところ 諫早市中央体育館 (内村記念アリーナ)
 - 定員 1,400人
 - 申込方法 必要事項を記入の上、次のいずれかで応募してください。
 - ①はがき
 - ②メール (sports-boshu@city.isahaya.nagasaki.jp)
 - 申込締切 8月10日(水) ※当日消印有効
 - 注意事項
 - ・応募人数は4人まで (代表者含む)
 - ・当選者には、9月上旬にチケットを郵送します。
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ先 スポーツ振興課



防災行政無線

防災行政無線のスピーカー放送が
聞き取りづらい!! そんな時は

フリーダイヤル 0120-419-009