



いさはや暮らしをわかりやすく

広報
ISAHAYA

いさはや

vol.211

2022.Oct.

10



新時代へスタート

特集

9.23 西九州新幹線開業

【高来町出身のJR九州・西尾運転士】

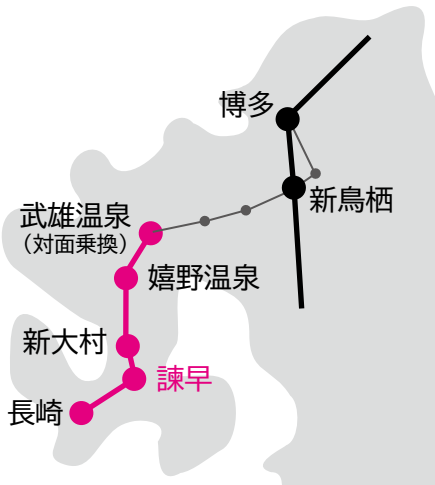


いよいよ西九州新幹線の開業です。
 新幹線で躍動する諫早
 まちの玄関口である諫早駅はさらに便利に。
 諫早は、大きな流れに乗って進化します。

(商工観光課)

諫早 — 博多 **最速1時間11分**

<各駅間の目安時間>



躍動元年 諫早ムーブメント

西九州新幹線開業





諫早駅が便利になる

諫早駅の利用者は、一日約1万2千人。通勤・通学・旅行・帰省など、さまざまな人たちが利用しています。また、イサー1階交流広場では、マルシェなどイベントが開催され、たくさんの方が集う場所にもなります。



▲新幹線ホーム

フル規格の新幹線は、高速走行可能な高架上を走りますが、諫早駅では、道路（高架）の下を通過して、新幹線が在来線と同じ高さまで降りてきます。全国的にとっても珍しいとのこと。ホームには、諫早のキャラクターたちが隠れているので、ぜひ探してみてください！

諫早駅のここスゴ！ Point



▲新幹線改札口・コンコース

トイレ入口前の壁には、湯江紙を台紙にした市内に咲く花の押し花が飾られています。



▲島原鉄道改札口

島原まで続くローカル線。観光列車「しまてつかフェイトレイン」も運行中。



▲交流広場（Wi-Fi 完備）

イベント時は、多くの人で賑わいます。ストリートピアノも自由に演奏できます。



▲観光案内・PR コーナー

オリジナル商品も販売中。いさはやスタンプもあります。



▲展望テラス

くつろぎ空間。日陰になるお昼以降がおすすめ！



▲バスターミナル

駅から直結するバスターミナル。総合案内、待合所があります。





諫早駅前が便利になる

市は、新幹線開業に合わせて、駅前再整備を行ってきました。東口は本年4月に完成し利用を開始しています。西口は9月に全体が完成し、バス・タクシーのりばや送迎スペース、自転車等駐車が整備され、諫早駅の利用がしやすく、より便利に進化します。

(駅周辺再開発課)



▲東口交通広場

手前(南側)がバス・タクシー専用のりば、奥(北側)が自家用送迎スペース。諫早のシンボル「諫早眼鏡橋」が皆さんをお迎えします。

東口



▲東口送迎スペース

送迎用として自由に利用できます。



▲バスターミナル

駅直結で乗り換えが便利に！
7つの乗降所があります。



▲西口自転車等駐車場

自転車 100 台、バイク 42 台、利用は無料。



西口



▲西口交通広場

手前(北側)に自家用送迎スペース、奥(南側)にバス・タクシー専用のりばが完成。



▲時計塔・ベンチ

西口の新たな待ち合わせスポットに！(諫早西ロータリークラブ寄贈)



表紙のインタビュー

■新幹線開業への思い

長崎に新幹線が開業することを耳にし、地元諫早を走りたいという気持ちが強くなり、新幹線の運転士になりました。新幹線開業に向けたプロジェクトチームに所属してからは、よりやりがいを感じています。

開業を機会に、新幹線が皆さんの身近な存在になり、子どもたちが新幹線に手を振る風景を目にすることができたら、とても嬉しいです。

■今後の豊富

新幹線が開業することによって、たくさんの方々が新幹線でお越しになると思います。長崎そして諫早の魅力を知っていただくきっかけにもなると思いますし、そういった方々を無事にお届けする仕事ができることに、とても喜びを感じています。

また、生まれ育ったまちの魅力を発信する役割を担えることも、とても光栄で嬉しく思います。



JR九州
長崎総合乗務センター

西尾 麻衣子 運転士



西九州新幹線開業
おめでとうございませう

9月23日、待ちに待った西九州新幹線が開業しました。開業に向けて、準備にご協力をいただきました市民そして関係者および団体の皆様に、改めて御礼申し上げます。

新幹線開業は、たくさんの方々がより近くに、そしてたたくさんの人々が、本市を知り訪れる機会が増えることとなります。人が行き交い、賑わいが生まれ、まちに活気が生まれる。本市にとりましても、チャンスのあるときであります。

市では、この晴れの日に合わせ、駅周辺整備を進めてきました。

「来てよし」「住んでよし」がさらに広がり、諫早のまちが、さらに活気溢れる取り組みを行うてまいりますので、ご協力のほど、よろしくお願いたします。



祝！西九州新幹線開業 ここスゴコラム！

ここスゴ！Point

車両は最新型 N700S、デザインはもちろん水戸岡鋭治さん。内装は「大人で優しいホテルのようなデザイン」だとか。車体には、JR九州会長直筆の「かもめ」の文字が書かれています。



▲1号車座席

ここスゴ！Point

新幹線のレールは「ロングレール」と呼ばれ、最長は約30kmもあります。武雄温泉駅から新大村駅までは1本のレールだから、ガタンゴトンなしで乗り心地は最高！

ここスゴ！Point

在来線を活用した新たな観光列車「ふたつ星 4047」がデビュー！週末を中心に、武雄温泉駅～長崎駅間を一日一往復。車窓から眺める有明海や大村湾の景色が注目されること間違いなし！市内は、小長井駅と諫早駅に停車。



※イメージイラスト
Design & Illustration by Eiji Mitooka + Don Design Associates

おしえて★びれきさ〜ん



この道ウン十年の名物学芸員
川内 知子さん



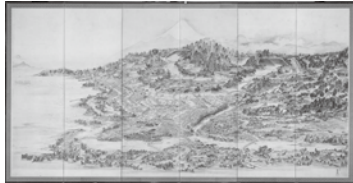
歴史担当いつも冷静な学芸員
大島 大輔さん

私たちが
美術・歴史館で
待ってまーす。

今年度のメインイベント、西九州新幹線開業記念
「三市交流展 (11月3日開催)」
今回は、岡山県津山市を紹介しますよ。



津山と言えば津山城。「日本100名城」「日本さくら名所100選」
に選ばれているのよね。約1,000本の桜がすごいのよね〜。



▲江戸一目図屏風

三市交流展の見どころは、何といても「江戸一目図屏風」
津山藩のお抱え絵師が描いた鳥瞰図で、現代の東京スカイ
ツリー展望台からの眺望を江戸時代に書いたんだよ。



ええ〜！すごーい！！
そんな昔にどうやって描いたのかしらね。



▲萌葱系威二枚胴具足



▲鉄盾

それから大阪の陣で使われた「鉄盾」も。
なんと、その時の銃弾が貫通した跡が残っているんですよ！
そしてそして、「萌葱系威二枚胴具足」や「大身槍」「美作
国絵図」など九州初上陸の貴重な文化財も展示予定です。
皆さん必見ですよ！お楽しみに〜



▲大身槍



諫早の美術や歴史のことは

美術・歴史館へ
☎24-6611



貴重な文化財も楽しみだけど
桜の時期に津山城へ行ってみたいわ〜

ぜひ！西九州新幹線に乗って行きましょう！！



美術・歴史館の催しは、「イベント情報」をご覧ください

Vol.6

Let's 手話！

日常会話で使う手話を
ちょこっとずつ紹介します。
皆さんも一緒に手話でお話
してみませんか？

(障害福祉課)

「行く」の手話



①行く
下に向けた人
差し指を右斜
め前へ出しな
がら指先を前
方へ向ける。



②場所
5指を折り曲
げ、指を下に
向けて軽く下
ろす。



③なに？
人差し指を立
てて胸前で左
右に振る。

「買い物」の手話



①買い物
両手の2指で
輪を作り、前
後に動かす。



②行く
下に向けた人
差し指を右斜
め前へ出しな
がら指先を前
方へ向ける。



③私
人差し指で自
分を指さす。

動画はこちら



本市2人目の地域おこし協力隊が着任



9月1日、新たな地域おこし協力隊として、神奈川県出身の伊藤 優美さんが着任しました。伊藤隊員は、地域外からの視点を活かし、小長井地域の地域資源を活用した物産振興や交流・定住人口の拡大につながる地域コミュニティの振興など、小長井地域の活性化のための活動を行います。伊藤隊員の活動にぜひご期待ください。

名前 伊藤 優美
 年齢 37歳
 出身 神奈川県川崎市
 趣味 旅、食べ歩き、漫画を読むこと

メッセージ

この度、地域おこし協力隊として着任しました伊藤です。現在、フリーのイラストレーターとして活動しています。食が豊かなこの土地で仕事をできる事がとても楽しみです！ご縁を大切に活動していきたいと思っています。よろしくお願いいたします！！

地域おこし協力隊とは？

都市地域から人口減少などの課題がある地方へ移住した人を、地方公共団体が「地域おこし協力隊」として任命し、隊員がさまざまな形で地域協力活動を行いながら任期終了後もその地域へ定住・定着することを目的とした取り組みです。本市では菊山隊員に続いて2人目となります。

(移住定住推進課)

ほの 炎チャレがゆく！ ~住んでよし諫早編~



歌って踊ってかもめを祝福



8月7日行われた新幹線の誕生を祝うイベントに、市民の中から公募で選ばれた「諫早駅かもめ楽団」の皆さんと一緒に参加しました。

諫早ビッグジャズオーケストラや諫早商業高校バトン部の演奏やパフォーマンスで、新幹線かもめの誕生をお祝いしました。

いよいよ、待ちに待った開業です！

【炎のチャレンジャーこと大久保市長の行動記録を紹介しています】

下水道施設の災害時支援協定を締結

上下水道局では7月27日、日本下水道事業団、諫早市管工業協同組合、(公社)日本下水道管路管理業協会と災害時支援協定を締結しました。

これにより、自然災害時に被災した下水道施設の迅速な機能復旧が可能となります。



(下水道課)

令和4年
10月1日
診療分から



小・中学生福祉医療費の 現物給付が始まります

小・中学生福祉医療費について、10月1日診療分から、
助成方法を、「償還払い」から「現物給付」に変更します。

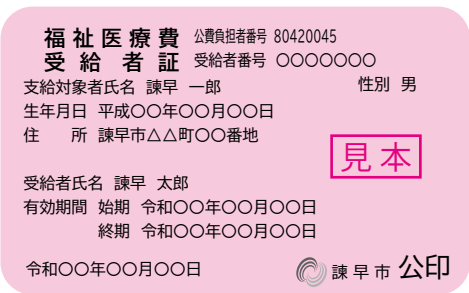
現物給付ってなに？

福祉医療費の受給資格を持つ人が、病院などの窓口で健康保険証と福祉医療費受給者証を掲示することで、自己負担額のみでの支払いで受診できる制度です。

- 医療機関窓口での支払いが軽減されます
- 市への給付申請手続きが不要になります
- 市内の医療機関などに限ります

※一部対応できない医療機関もあります。

市外も順次拡大中



現在、小・中学生で、受給資格をお持ちの人には、新受給者証を9月末までに送付します。

現物給付で受診するには、この受給者証（公費負担者番号が記載されたピンク色の受給者証）を窓口に掲示してください。

■対象者

健康保険に加入している小・中学生
 ※「障害者福祉医療」「ひとり親家庭等福祉医療」で認定されている小・中学生も対象です。

■自己負担額

保険診療分に限り、1医療機関あたり、1日800円、月上限1,600円
 ※調剤薬局は無料です。
 ※保険診療以外のものは対象になりません。（例：入院時の食事代など）
 ※学校でのけがなど、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付金」を受けられるものは対象外です。

■その他

現物給付による受診ができない場合は、今までどおり市へ申請することで、助成を受けることができます。



■問い合わせ／子育て支援課

くらしの 情報 information

お知らせ

10月は個人市県民税第3期分の納付月です

●納期限

10月31日(月)

※便利な口座振替をご利用ください。

●納税課

土地・家屋の現況調査にご協力を

固定資産税の対象となる土地・家屋の現況確認調査を行っています。

職員は、「固定資産評価補助員証」を携帯しています。調査にお伺いしたときは、ご協力をお願いします。

また、本年1月2日以降に建物を建築または解体した人、土地の現況を変更した人はお知らせください。

●資産税課

マイナンバーカードの休日・延長窓口(10月分)・出張申請受付

●休日窓口

2日(月)・23日(日)

各日9時～12時

●延長窓口

6日(木)・13日(木)・20日(木)

各日19時30分まで

●出張申請受付

市内の事業所や施設・公民館などに市職員が出向きます。手続きは5分程度。出来上がったマイナンバーカードは自宅に郵送します。

※いずれも事前予約が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。直接お尋ねください。

●市民窓口課



▲休日・延長窓口



▲出張申請受付

里親になりませんか

さまざまな事情で親と離れて暮らす子どもは県内に500人以上いますが、里親などの家庭で暮らしているのは80人程度です。

里親制度を広く知っていただくため、出前講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

●とき

10月27日(木) 14時～15時

●ところ

諫早図書館 2階視聴覚ホール

●内容

里親制度の概要、里親体験談、意見交換
※参加無料。申込不要。

●長崎県里親育成センター

「すくすく」

☎0957-537343

国保の届け出は14日以内に



国保に加入・脱退する時などは、窓口へ届け出てください。

国保の加入手続きが遅れると、さかのぼって保険料を納めることになります。

また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと保険料が賦課されたままになります。

手続きの際に必要なものなど、詳細は市ホームページをご覧ください。

●保険年金課または

各支所地域総務課



●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

ミカンコミバエの防除対策が終了

昨年5月に県内で発生した重要害虫であるミカンコミバエの防除対策が、いったん終了します。

防除対策では、地元農家や地域住民など、地域一丸となって取り組んでいたが、農作物への被害もなく終了することができました。ありがとうございました。



▲防除対策の様子

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●農業振興課



年金生活者支援給付金 制度を「存じ」ですか

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活支援のために、年金に上乗せして支給します。

対象者へ、日本年金機構が9月から請求書（はがき型）を順次郵送しています。内容を確認し、期限内に提出してください。

なお、新たに年金を受給し始める人は、請求書が送付されませんので、年金の請求手続きと併せて年金事務所または保険年金課で手続きをお願いします。

●対象となる人
老齢基礎年金、障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

※所得や世帯課税状況による審査があります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

●ねんきんダイヤル

☎05700051165

●諫早年金事務所
☎25・1662
●保険年金課

地下水の採取規制を 行っています

地下水を過剰に汲み上げると、地盤沈下が起こる可能性があります。私たちの大切な郷土を地盤沈下から守るため、市は地下水の採取の規制を行っています。

規制対象は、個人の飲用井戸を除き、主に農業用・事業用の井戸です。新たに井戸を掘る場合は、事前協議をお願いします。

●詳細は、市ホームページをご覧ください。

●環境政策課



野焼きは一部例外を除いて禁止です

野焼き（野外焼却）に関する苦情が寄せられています。野焼きは法律で、一部の例外を除き禁止されています。

例外の場合も、周囲の生活環境に支障が出る場合は、行政指導の対象となる可能性があります。ご注意ください。

●主な例外規定
・たき火、落ち葉の焼却（日常生活で行う軽微なもの）
・焼畑、畔の草の焼却（農業・林業で必要な場合）
・風俗習慣上または宗教上行うもの（鬼火焚き、しめ縄焼却など）

●詳細は、市ホームページをご覧ください。

●環境政策課



秋の農作業安全確認運動

9月1日から10月31日は、秋の農作業安全確認運動期間です。

トラクター運転時のシートベルト未着用による死亡事故が多発しています。乗用型農業用機械の運転時にはシートベルトを着用しましょう。

●詳細は、市ホームページをご覧ください。

●農業振興課



基本図作製に伴う現地 測量

諫早市全域の基本図作製のため、市が委託した民間事業者が現地測量を行います。

●※作業員は測量法に基づき市が発行した身分証明書を携帯しています。

●現地測量実施期間
9月下旬から令和5年1月下旬

●企画政策課

10月11日から20日は 「全国地域安全運動」です

運動の重点は、「子どもと女性の犯罪被害防止」と「二重電話詐欺の被害防止」です。

自分たちの地域の安全を守るため、「カギかけんば」「ひと声かけんば」「見守りせんば」の「犯罪なく3ば運動」を推進し、犯罪のないまちづくりに取り組みましょう。

●生活安全交通課

くらしの情報 Information

大規模な土地取引は届出を



次の広さの土地取引を行い、権利を取得した人は、国土利用計画法により、契

約した日から2週間以内に、土地の利用目的などの届出が必要です。

- 届出が必要な取引面積
・市街化区域
2,000平方メートル以上
・市街化調整区域
5,000平方メートル以上
・都市計画区域外
10,000平方メートル以上

市および市上下水道局が発注する入札(見積)に参加希望者は申請を

令和5・6年度「建設工事」「業務委託(建設コンサル)」「物品調達(清掃等業務委託を含む)」の入札(見積)参加者の資格審査申請を受け付けます。
※今回から全て電子申請になります。

ハロウィンジャンボ宝くじの購入は県内で

●販売期間
9月21日(水)~10月21日(金)

県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町への交付金の原資となり、本市への交付金は、芸術・文化施設の運営に活用しています。ぜひ、お買い求めください。



●財政課

第39回県央リサイクルの集いフリーマーケット出店者

- とき/11月6日(日) 9時~12時
●ところ/県央不燃物再生センター
●募集対象/諫早市・雲仙市の住民
●出店料/無料
●出店面積/約2m x 2.5m
●申込期限/10月20日(木)
●申込方法
住所、氏名、年齢、電話番号、出店品目を記入し、メール(jigyoka@kenoukumiai.nagasaki.jp)またはファクス(23-3673)でお申込みください。
●県央地域広域市町村圏組合 総務課
☎23-3600

●受付期間
11月1日(火)~12月9日(金)
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
●契約管財課



令和5年度のイノシシ防護柵などを希望する人へ

来年度に実施するイノシシ被害防止対策(ワイヤーメッシュ柵・電気柵・箱わな)事業の希望調査を実施しています。希望する人は希望調査票を提出してください。

- 受付期限
10月31日(月)
●配布・提出場所
有害鳥獣対策課、各支所
産業建設課、各出張所
※本調査は希望調査であり、正式な申請ではありません。
●有害鳥獣対策

掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

宝くじ公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入



24時間買えて、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

子育て

乳幼児・児童のインフルエンザ予防接種

●対象者

生後6カ月から中学3年生

●実施期間

10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

※早めの接種(12月中旬まで)をお勧めします。

●自己負担金

1,500円/回

●接種回数

生後6カ月から小学生までは2回、中学生以上は1回

※母子健康手帳をご持参の上、体調の良いときにかかりつけ医に予約して接種してください。

●問

46・5276

令和5年度就学時健康診断

10月4日(火)から19日(水)まで、市内の指定された会場で、来年度小学校に入学する子どもたちの健康診断を行います。

対象者には、9月上旬に案内書を郵送しています。まだ届いていない人や、お尋ねなどありましたらご連絡ください。

●問

学校教育課

高齢介護

介護予防教室(10月)

【午前】10時～11時30分

【午後】1時30分～3時

6日(木)午後 上山荘

12日(水)午後 小栗ふれあい会館

17日(月)午前 幸町公民館

17日(月)午後 森山公民館

18日(火)午前 たらみ会館

18日(火)午後 高来西ゆめ会館

21日(金)午後 田結公民館

24日(月)午後 市布公民館

25日(火)午前 小栗ふれあい会館

25日(火)午後 本野ふれあい会館

27日(木)午後 小長井文化ホール

28日(金)午後 目代町公民館

※上山荘は、入館料160円が必要です。

●【若返り体操教室】

4日(火)午後 上井牟田農業研修所

19日(水)午後 長田みのり会館

27日(木)午後 飯盛ふれあい会館

※要事前予約。定員に達した教室は未掲載。

●問

地域包括ケア推進課

高齢者のインフルエンザ予防接種

●対象者(次のいずれかに該当する人)

・65歳以上の人

・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能

・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有

する人で1級の身障者手帳を有する人

●実施期間/10月1日(土)～

令和5年2月28日(火)

※早めの接種(12月中旬まで)

健康

で)をお勧めします。

●自己負担金

1,500円/回

●接種回数/1回

※体調の良いときにかかりつけ医に予約して接種してください。

●問

健康推進課

10月は乳がん月間

乳がんは、乳房の中にある乳腺(母乳を作るところ)にできるがんです。国内では女性にできるがんのなかで一番多く、年間約9万人が乳がんになり、年間約14,000人が乳がんによって亡くなっています。

しかし、乳がんが見つかって、早くに見つけて治療すれば、より高い確率で治すことが出来ます。乳がんの早期発見の秘訣は「乳がん検診」を定期的に受けることです。

<乳がん検診>

対象者	検診内容
30～39歳の女性	▼乳腺検診(乳房エコー検査) 300円/毎年受診可
40歳以上の女性	▼乳腺検診(乳房エコー検査) 300円/2年に1回受診 ▼乳がん検診(マンモグラフィー) 700円/2年に1回受診 ※乳房エコー検査と交互受診をお勧めします。

※実施医療機関に要予約(年齢基準日は、令和5年3月31日)

●問

健康推進課

お詫言と訂正

広報課早9月号16ページの「集団健診のご案内」に誤りがありました。(誤)肺炎ウィルス検査↓(正)肝炎ウィルス検査

くらしの情報

Information

新型コロナウイルスワクチン接種に関するご案内

オミクロン株対応ワクチンの接種対象者は、初回接種（1、2回目接種）を完了している12歳以上の人で、かつ前回の接種から5カ月以上経過した人です。

現在、3、4回目の接種券をお持ちの人は、その接種券でオミクロン株対応ワクチンの接種が受けられます。

接種券の再発行を希望する場合は、市コールセンターにご連絡ください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 ワクチン接種コールセンター
☎46・6500



募集

「いさはや九電みらいの森」
植林ボランティア

大場町にある「いさはや九電みらいの森」での植林ボランティアを募集しています。植林を通じて未来への形を残してみませんか。

●とき

11月19日(土)

(午前の部) 10時～12時
(午後の部) 14時～16時

※作業時間は1時間程度

●集合場所

白木峰高原第1駐車場

(こどもの城駐車場)

※集合場所から植林会場までは、バスで送迎します。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 林務水産課



「土木の日」現場見学会参加者

11月18日の「土木の日」にちなみ、県内の土木工事現場見学会を開催します。

小学生以上から参加できますので、お気軽にお申込みください（小学生は保護者同伴）。

●とき／11月19日(土)

9時～17時予定

●集合場所

市役所本館正面玄関前

●募集人員

40人(市内在住者に限る)

※応募者多数の場合は抽選。

初参加者優先。参加無料。

昼食持参。

●申込方法

往復はがきの往信表面に、市建設総務課（〒854

18601 住所不要）、裏面に、参加者全員の住所、氏名、年齢、参加回数、電話番号を記載し、

申し込みください。

●掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

※返信表裏面には何も記載しないでください。

●申込期限

10月21日(金)

(当日消印有効)

問・申込

建設総務課

市営住宅入居者

【定期募集】

●案内書配布期間

10月4日(火)～14日(金)

●案内書配布場所

建築住宅課および各支所

●募集期間

10月12日(水)～14日(金)

●抽選日／11月2日(水)

9時～17時

●【随時募集】

定期募集で応募がなかった住宅の入居申し込みを、随時受け付けています。

受付は先着順です。

問・申込

建築住宅課

描こう未来の自分地図 女性のための再就職支援セミナー受講者

●とき

①11月8日(火)、10日(木)、

22日(火)、24日(木)

②11月14日(月)～18日(金)

10時～12時

※①は受講必須、②は任意

受講（初心者向けパソコン講座）

●ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高

城会館2階)

●対象者

市内在住の女性

●申込期限

10月31日(月)

●詳細は、市ホームページ

をご覧ください。

問 人権・男女参画課



10月⑩ 定期相談

市民相談室

市民相談室(高城会館3階)
 ☎市民相談室 ☎22-3113
 車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

5日(水)【法律相談】13時~16時
 ※事前予約制・同一相談1回

6日(木)【人権相談】10時~15時
 飯盛支所・高来支所/9時~12時

7日(金)【行政相談】10時~15時

13日(木)「一日なんでも相談」(13時~16時)
 【行政】【人権】【法律※】【税務】
 【不動産】【登記】【遺言契約等】
 ※法律相談は事前予約制・同一相談1回
 【人権相談】小長井支所/9時~12時

14日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし
 飯盛支所・高来支所・小長井支所/10時~13時

21日(金)【行政相談】10時~15時

24日(月)【法律相談】13時~16時
 ※事前予約制・同一相談1回

27日(木)【人権相談】※市民相談室は実施なし
 多良見支所/9時~12時

28日(金)【行政相談】※市民相談室は実施なし
 多良見支所・森山支所/10時~13時

【消費生活相談】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
 8時30分~17時
 ☎消費生活センター ☎22-3113

その他開催分

【草花・樹木に関する相談】

5日(水) 9時~16時 市役所本館1階 玄関ホール
 12日(水) 9時~16時 市役所本館1階 玄関ホール
 19日(水) 9時~16時 市役所本館1階 玄関ホール
 26日(水) 9時~16時 市役所本館1階 玄関ホール
 ☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
 9時~17時 少年センター
 ☎少年センター ☎24-3737

【長崎県よろず支援拠点 出張窓口】 (中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

12日(水) 9時~17時 たちばな信用金庫本部
 27日(木) 9時~17時 諫早図書館2階
 ※要予約・相談無料
 ●内容/販路開拓、経営改善など経営上の相談
 ☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスクin諫早市】

12日(水) 13時~16時 諫早商工会議所
 ※要予約・相談無料
 ●内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談
 ☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141

男女共同参画推進 キヤッチフレーズ

日常の1コマの中(家事
 分担・育児・学校生活・職場・
 就職や進学)で感じた「性
 別あるある」を募集します。
 ●作品形式
 1人1作品、文字数20字
 程度の自由形式(川柳な
 どを含む)
 ※未発表の自作のものに限
 ります。
 ※一般の部は、川柳による
 応募を歓迎します。
 ●応募方法
 次のいずれかに、作品・
 住所・氏名・年齢・電話

番号を記入し、応募して
 ください。
 ・はがき
 ・メール
 (inken_danio@city.
 isahaya.nagasaki.jp)
 ・ファクス(22・9145)

※市内小中学生は、学校を
 通じて応募してください。
 ●応募期限
 11月30日(水)必着

※詳細は、市ホームページ
 をご覧ください。

問・応募
 人権・男女参画課



女性起業家セミナー 「女性起業塾Vol.11」 受講生 「好き」や「得意」で 起業を目指す

●とき/11月5日(土)、
 12日(土)、19日(土)
 13時30分~15時30分
 ●ところ/男女共同参画推
 進センター「ひと・ひと」
 (高城会館2階)
 ●対象者/市内在住、在勤
 在学の女性で、起業に興
 味がある人または起業予
 定・起業間もない人で、
 全3回受講できる人
 ●申込期限/10月31日(月)

※詳細は、市ホームページ
 をご覧ください。
 問 人権・男女参画課

令和4年度公立保育所 保育士等登録者

●職種(雇用体系)
 ①保育士(月額)
 ②看護師(月額)
 ③保育士・調理員
 (日額・時間額)
 ●勤務場所/諫早中央保育
 所、太陽保育所



●申込方法/こども政策課、
 諫早中央保育所、太陽保
 育所に備え付けの「諫早
 市会計年度任用職員(保
 育士等)登録書」に写真
 を貼り、必要事項に記入
 してお申し込みください。
 問・申込/こども政策課

●報酬

①	保育士	(月給)	142,300円
②	看護師	(月給)	154,700円
③	保育士	(日給)	8,300円
		(時給)	1,070円
③	調理員	(日給)	6,800円
		(時給)	880円

NHK のど自慢 出場者・観覧者 募集

本選 12/11 11時50分-13時15分 【開場】11時15分
予選会 12/10 12時~13時 (非公開) 12時~ (17時30分頃結果発表)

会場 諫早文化会館 **司会** 小田切千アナウンサー
放送予定 12月11日(日)12時15分~13時 (生放送) <総合・ラジオ第1・国際>



出演 予選を通過した18組程度の皆さん

出場申込

▼「NHK」のど自慢に出場、観覧希望の人は、次の要領で申し込んでください。
①WEB または **②往復はがき** でお申し込みください。

① WEB 申込締切 10月26日(水)23時59分
 NHK長崎放送局ホームページ「申し込みフォーム」からお申し込みください。
 URL: <http://nhk.jp/nagasaki>



② 往復はがき(私製を除く) 申込締切 10月26日(水)必着

(往信用表面)	(返信用裏面)	(返信用表面)	(往信用裏面)
63 850-8603 返信 (住所不要) NHK長崎放送局 「NHKのど自慢」 出場係	選出結果を印刷しますので 何も記入しないでください。	63 返信 あなたの ① 郵便番号 ② 住所 ③ 名前	あなたの ① 郵便番号 ② 住所 ③ 名前(ふりがな) ④ 年齢 ⑤ 性別 ⑥ 電話番号 ⑦ 職業(学生は学年・部活動) ⑧ 曲名と歌手名 ⑨ 選曲理由

対象者はコチラ
中学生以上で、原則アマチュアの方
 ●中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。
 ●保護者の名前と電話番号の記入をお願いします。

※「Web」と「郵便往復はがき」の両方で申し込んでも1件として取り扱います。
 ※応募者の中から180組程度を上限に選出し、予選会案内または落選通知を11月29日頃に郵送します。
 ※グループ(最大4人まで)の場合は、全員の名前(ふりがな)、年齢、性別、職業を明記し、代表者が申し込んでください。
 ※応募後の曲目、出場者の変更はできません。
 ※入力や記入に不備があった場合、無効になりますのでご注意ください。
 ※ご応募の際にいただいた情報は番組の制作や選出結果のご連絡に使用させていただきます。

観覧申込

往復はがき でお申し込みください。

往復はがき(私製を除く) 申込締切 11月14日(月)必着

※応募多数の場合は抽選のうえ、当選者には入場整理券を、落選者には落選通知を11月29日頃に郵送します。なお、座席は入場整理券で事前に指定させていただきます。
 ※1歳以上のお子さんも人数に含まれます。
 ※摩擦熱で色が消えるボールペンの使用はご遠慮ください。
 ※記入に不備があった場合、無効になりますのでご注意ください。
 ※入場整理券の転売を目的とした申し込みは抽選対象外とします。
 また、売買が確認された場合は入場をお断りします。
 ※インターネット売買サイトやSNSなどで、入場整理券の偽造や架空出品などのトラブルが発生しておりますのでご注意ください。
 ※応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKとして放送やイベント・配信事業の紹介、お知らせ、アンケート送付、また受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただきます。

(往信用表面)	(返信用裏面)	(返信用表面)	(往信用裏面)
63 854-8601 返信 (住所不要) 諫早市役所 「NHKのど自慢」 観覧係	選出結果を印刷しますので 何も記入しないでください。	63 返信 あなたの ① 郵便番号 ② 住所 ③ 名前	あなたの ① 郵便番号 ② 住所 ③ 名前 ④ 電話番号 ⑤ 観覧希望人数(2人まで)

【主催】NHK長崎放送局、諫早市

※新型コロナウイルスなどにより公演を中止する場合があります。
 ※事情により出演者や演出など、番組内容を変更する場合があります。
 ※感染状況により出場・観覧可能な人の地域を一部制限する場合があります。

【問合せ】

【出場】 NHK長崎放送局 ☎095-821-1115 (平日9時30分~18時)
【観覧】 文化振興課 ☎22-2542 (平日8時30分~17時15分)

いさはや国際交流フェスタ



世界各国の多彩な文化を感じられるイベントです。ハロウィンイベントや、グルメ・ゲームなどのブース、ビンゴ大会などを行います。

- 📅 10月30日(日) 11時～13時
- 📍 アエル本町通り、市民センター
- 📞 いさはや国際交流センター 岩本 ☎080-5217-0049

FM番組あの頃青春グラフィティ in 諫早

諫早から全国に向けたFM番組を、公開生放送します。地元の皆さんも多数出演予定です。

- 📅 10月15日(土) 13時～16時
- 📍 諫早駅 iisa 交流広場
(諫早駅東口バスターミナル待合所隣)
- ※観覧自由
- 📞 商工観光課

秋の街なみ美術展



芸術の秋にちなみ、諫早幼稚園、北諫早幼稚園、純心幼稚園、とんぼ保育園の園児の絵を展示します。

- 📅 10月21日(金)～11月3日(木) 11時～17時
- 📍 アエル栄町通り、アエル本町通り
- 📞 アエル中央商店街事務所 ☎35-5757



諫早パラフェス2022



手作り商品の販売や演奏・ダンスステージなど障害のある人もない人もみんなで楽しめるイベントです。

- 📅 10月23日(日) 10時30分～14時30分
- 📍 アエル栄町通り
- 📎 主催 ふれあいと交流のつどい実行委員会
- 📞 障害福祉課

3年ぶり開催 いさはやエコフェスタ



環境にやさしい暮らしを考えるイベントです。体験型コーナーやフードドライブ、ステージイベント、クイズラリー、BIG食育カルタ大会、緑のカーテンコンテストの投票などを行います。

- 📅 10月23日(日) 11時～14時30分
- 📍 アエル栄町通り、アエル本町通り
- 📞 環境政策課



諫早図書館 ☎23-4946

▶ 映画上映会

「ばあばは、だいじょうぶ」
(2018年 日本 98分)

日 10月19日(水) 14時～

場 諫早図書館2階 視聴覚ホール

定 先着30人 ※申込不要

▶ 図書館バックヤードツアー

普段は見られない図書館の裏側をご案内します。

日 10月15日(土)

10時30分～11時30分

場 諫早図書館2階 集会室

定 10人 ※要事前申込

▶ 図書館講座「長崎喧嘩の意味するもの」(全3回)

日 10月22日(土)・29日(土)、11月5日(土)

10時～12時

場 諫早図書館 2階視聴覚ホール

定 40人 ※要事前申込

講 佐久間正さん(長崎大学名誉教授)

対 中学生以上

▶ ビジネス講演会

市内の若手個人経営者の皆さんによる、パネルディスカッション形式の講演会です。

日 10月22日(土) 14時～15時

場 諫早図書館2階 視聴覚ホール

パネラー

松井商店 松井豊さん(植物販売)

トミガワペーカリー 橋本夏子さん(自家製パン製造販売)

nai 近藤彰さん(コーヒー豆焙煎販売)

対 高校生以上

定 50人 ※要事前申込

V・ファーレン長崎を みんなで応援しよう！

●明治安田生命 J2リーグ ホームゲーム

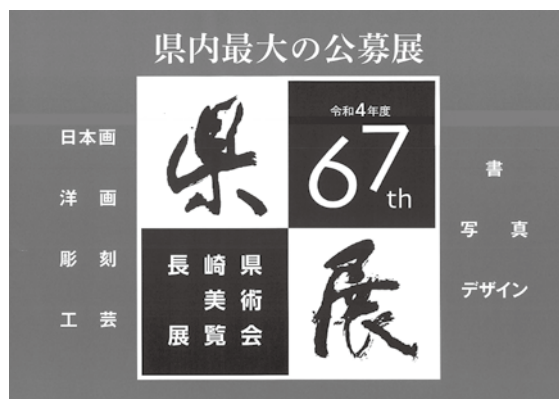
10月8日(土)14時～ VS 徳島ヴォルティス

10月15日(土)14時～ VS レノファ山口FC

場 トランスコスモススタジアム長崎

問 スポーツ振興課

第67回長崎県美術展覧会 諫早会場



日 10月6日(木)～10月16日(日)

場 美術・歴史館

展示内容

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門で、入賞作品(書は一部)および県央地域の入選作品

料 一般・大学生250円(前売り200円)、70歳以上250円、高校生100円、中学生以下無料

問 県展事務局(県美術館内) ☎095-825-6058

第61回 諫早市美術展覧会

日 10月21日(金)～24日(月) 10時～18時

場 美術・歴史館 ※入場無料

部門 日本画、水墨画・南画、書、洋画(版画・水彩画含む)、写真、彫塑・工芸、デザイン

問 諫早市美術協会事務局(諫早市芸術文化連盟内)

☎22-1103

諫早四社参りとシュガーロード・ 長崎街道を歩く路(JR九州ウォーキング)

日 10月22日(土)

(スタート受付 8時30分～11時20分)

スタート 諫早駅

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 諫早駅 ☎26-1786



コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶第12回白木峰高原^{プラス}+写真展作品募集

白木峰高原と星空をテーマに撮影した写真作品を募集します。

募集期間 10月1日(土)～11月13日(日) ※参加賞あり

展示期間 12月9日(金)～25日(日) ※入場無料

※応募方法など詳細は、ホームページをご覧ください。



▶第26回コスモススケッチ大会参加者募集



日 10月9日(日) 10時10分～15時 (受付9時30分～)

コース	定員	申し込み
① スケッチ	無	当日受付
② 押し花アート	30人	予約優先

対 全年齢

料 無料 (参加賞あり)

展示期間 11月4日(金)～20日(日) ※入場無料

※応募方法など詳細は、ホームページをご覧ください。



▶たのしい科学教室

「重さ」について実験や、重りを使ったおもちゃ作りをします。

日 10月8日(土) 10時30分～12時30分

対 小学生以上 ※親子の参加も可

定 10人 ※予約優先

日 10月6日(木)

料 500円

※コスモス花宇宙館の他のイベントはこちらをご覧ください。



たらみ図書館 ☎43-4611

▶映画上映会

「コーリア愛のプラハ」

(1996年 チェコ・イギリス・フランス 111分)

日 10月28日(金) 14時～

場 たらみ図書館 海のホール

定 100人 ※要事前申込

▶図書館の使い方講座 (初心者向け) ～目からウロコ! あなたの知らない図書館の 使い方がわかります～

たらみ図書館内の施設見学や、本の探し方などを説明します。図書館を利用したことがない人も、気軽に参加できます。

日 10月21日(金) 10時～11時30分

場 たらみ図書館 海のホールなど

定 20人 ※要事前申込

美術・歴史館 ☎24-6611

▶歴史講座「多良海道」

多良海道の概要と永昌宿から塩田宿までの史跡を学びます。

日 11月27日(日) 13時30分～15時

定 50人

料 500円

日 11月11日(金) 必着

〈申込方法〉

次のいずれかに、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、お申し込みください。

・はがき (〒854-0014 東小路町2-33)

・ファクス (24-6633)

・メール (bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)

公民館講座情報

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

健康・育児カレンダー

中央公民館 ☎23・1160



おもちゃ病院

想い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

☎10月8日(土)・12日(水)・22日(土)

10時～15時

☎成人 副部員代負担有

SDGs入門講座

SDGsと私たちの生活との関係性を学びます。

☎10月14日(金)

13時30分～15時30分

☎成人 10月6日(木) 10人

初心者向け木工教室

鍵掛けや小物置きにも利用できるメッセージボード立てを作ります。

☎10月14日(金)

19時30分～21時30分

☎成人 10月6日(木)

1,500円 10人

小栗公民館 ☎22・1533



小栗大学～諫早の歴史～

諫早一揆について学びます。

☎10月12日(水) 10時～11時30分

☎成人 10月6日(木)

10人

生き方魅力アップ講座

クリスタルボウルの音色で心身リラックスし、疲労やストレスを和らげます。

☎10月26日(水) 19時30分～21時

☎成人 10月20日(木)

15人

大人の時間～はじめての陶芸～(全2回)

想像力を膨らませ、創作に没頭してみませんか？

☎10月29日(土)、11月5日(土)

10時～12時

☎陶芸ひろば「彩」(小ヶ倉町)

☎成人 10月20日(木)

1,200円 12人

小野公民館 ☎22・0264



薬草茶話会

身近な薬草を楽しむ～

身近で採れる薬草を使ったお茶の作り方や、女性特有の体の悩みに役立つ薬草について学びます。

☎10月25日(火) 19時～21時

☎小野ふれあい会館

☎女性 10月12日(水)

500円 8人

赤ちゃんいらつしやうい！

～おおい秋みつけた～

小野ふれあい会館周辺を散策し、絵本の読み聞かせと、落ち葉や木の実を使った工作をします。

☎10月28日(金) 10時～12時

☎小野ふれあい会館集合

☎親子(2歳児まで)

☎10月12日(水) 7組

100円 20人

有喜公民館 ☎28・3110



フェルト生地で刺繍飾り作り

クリスマスプレゼントにもできる刺繍飾りを作ります。

☎10月18日(火)

9時30分～11時30分

☎10月4日(火)

100円 20人

コスモス畑でノルディックウォーキング

☎10月27日(木)

9時30分～11時30分

☎高来西ゆめ会館集合

☎成人 10月20日(木)

15人

西諫早公民館 ☎26・1531



おとなの楽校～専門用語を使わない相続入門～

講師の体験談も交えながら、相続に関するトラブルや相続事情を学びます。

☎10月18日(火) 10時～12時

☎成人 10月17日(月)

15人

育児を楽しく☆親子リトミック

音楽に合わせて親子のスキンシップを図ります。

☎10月21日(金) 10時～12時

☎親子(未就学児)

☎10月17日(月) 15組

100円 20人

我が家の無添加味噌づくり

みそづくりを通して、伝統食の魅力を感じます。

☎10月27日(木)

10時30分～12時30分

☎成人 10月19日(水)

☎材料代負担有 20人

親子で作ろう☆無添加みそ

親子で一緒に、みそづくりにチャレンジします。

☎10月27日(木)

10時30分～12時30分

☎親子(祖父母なども可)

本野公民館 ☎26・0270



我が家の味噌作り

九州産の材料で、無添加みそを作ります。

☎10月18日(火)

13時30分～15時30分

☎本野ふれあい会館

☎成人 10月11日(火)

☎材料代負担有 20人

健康体操教室

転倒しない身体をつくる軽い有酸素運動を学びます。

☎10月20日(木) 10時～12時

☎本野ふれあい会館

☎成人 10月13日(木)

30人

長田公民館 ☎23・9024



ウォーキングサッカ―

老若男女問わず、運動不足が気になる人向けの軽スポーツです。

☎10月22日(土) 10時～12時

☎10月14日(金) 20人

※親子での参加可

多良見公民館
☎43・0049



明生教室 講話

「終活のすすめ」

残りの人生をどう生きるか、ヒントを学びます。

☎10月25日(火) 10時～12時

場 たらみ会館

対 成人・高齢者

☎10月17日(月)

定 30人

プロが教える

イルミネーション作り

イルミネーションを美しく、自宅や庭に飾り付ける方法を学びます。

☎10月29日(土) 10時～12時

場 たらみ会館 対 成人

☎10月17日(月) 定 15人

伊木力公民館
☎44・1002



味噌作り講座

地域の米を材料に、みそを作ります。

☎10月18日(火)

13時30分～15時30分

場 多良見多目的研修館

対 成人 ☎10月11日(火)

料 1,500円 定 20人

森山公民館
☎36・1116



ギターを弾こう!

「初級編」(全3回)

ギターの基本コードを学び、みんなで演奏します。初心者大歓迎。

☎10月14日(金)・21日(金)・28日(金)

19時～21時

対 成人 ☎10月4日(火) 定 20人

※ギター貸し出しあり(無料)

ニユースポーツ体験講座

専用コースでルールを学びパークゴルフをします。

☎10月19日(水)

9時30分～11時30分

場 梅野広場(森山町田尻)

対 成人 ☎10月6日(木) 定 20人

※用具貸し出しあり(無料)

飯盛公民館
☎48・0049



楽しみま専科「昭和歌謡とポップスを聞く」

懐かしい昭和歌謡曲とポップス、ジャズを堪能します。

☎10月10日(月) 13時～16時

対 成人 ☎10月5日(水) 定 40人

諫早探検隊
「秋のコスモス編」

コスモスやコスモス画を鑑賞します。(ミニ演奏会あり)

☎10月13日(木) 10時～13時

場 白木峰高原

コスモス花宇宙館

対 成人 ☎10月5日(水) 定 15人

スクエアビクス講座(全2回)

有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチを学びます。

☎10月19日(水)・26日(水)

14時～16時

対 成人 ☎10月11日(火) 定 15人

親子仲よし体験講座

「天高く馬肥ゆる秋」に親子で馬に触れ、蹄鉄のお守り作りに挑戦します。

☎10月22日(土) 9時～12時30分

場 干拓の里、馬事公苑(公用バス利用)

対 親子 ☎10月11日(火)

料 600円(要別途入場料)

定 親子8組

田結公民館
☎49・1111



田結すこやか大学

「ニユースポーツに挑戦!」

運動普及推進員の指導で、ニユースポーツに挑戦します。

☎10月20日(木)
13時30分～15時30分
対 高齢者 定 30人

高来公民館
☎32・2111



親子でDIY!

「収納棚づくり」(全2回)

すのこと木箱で収納棚を作ります。

☎10月23日(日)・30日(日)

9時～12時

場 高来会館 対 親子(小学生)

☎10月7日(金) 料 1,500円

定 10組

高来西公民館
☎32・3126



スローなエアロビがらす筋膜緩め

体幹を意識して体を動かし、体の凝りや疲れをケアします。

☎10月8日(土)・15日(土)・22日(土)

13時30分～15時

対 成人 ☎10月4日(火) 定 20人

小長井公民館
☎34・2201



高齢者講座「シルバー大学」

諫早胡弓愛好会の二胡演奏を鑑賞します。

☎10月11日(火) 10時～11時30分
対 高齢者 ☎当日参加可
定 100人

成人講座「レザークラフト」

革を使って手作りバッグを作ります。

☎10月15日(土) 10時～16時

場 山茶花高原ハーブ園

対 成人 ☎10月4日(火)

料 2,500円 定 10人

成人講座「レザークラフト」

革を使って手作りの大きめのバッグを作ります。

☎11月5日(土) 10時～16時

場 山茶花高原ハーブ園

対 成人 ☎10月17日(月)

料 5,000円 定 10人

家庭教育講座「秋の星空さんぽ」

天体望遠鏡を使って秋の星空を観察します。

☎11月2日(水) 19時～21時

対 小学生以上

(小学2年生までは保護者同伴) 定 30人

申込・問い合わせは各公民館へ

- ※受講の際は、マスクの着用をお願いします。
- ※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
- ※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
- ※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。



8/28

今年は三年に一度の本浮立♪

飯盛町田結地区で「田結浮立」が奉納されました。「田結浮立」の起源は奈良時代までさかのぼると言われ、昭和55年に長崎県無形民俗文化財に指定されています。今年は公募により新たに28人の演者も加わり、2歳から81歳までの約200人の演者が、掛打ち踊りや垣踊りなど、息の合った演舞を披露しました。



8/7

諫早は名曲「六段の調」発祥の地

「六段の調祭典」が3年ぶりに開催されました。この祭典は、平成6年から県央地域の三曲社中と市内中学・高校が連携し、箏を中心とした演奏発表の機会として開催されています。今年は演者とその関係者のみでの開催となりましたが、15団体約80人が箏・尺八などの美しい音色で、息の合った演奏を披露しました。



8/23

こども食堂の情報を広めたい！

「いさはやこども食堂マップ」を作成した諫早高等学校の生徒4人が、大久保市長に作成報告を行いました。「こども食堂は子どもたちの居場所や食育の場にもなるのに、必要な人に情報が届いていないと感じ、このマップを作成しました」と報告。マップは、市内の公的機関などへの掲示や市ホームページなどにも掲載予定です。

10月の健康・育児カレンダー

1 土	●市民ウォーキング(5~6kmのコース) 多良見支所 9時~11時30分 *雨天中止	17 月	●離乳食教室(4~6カ月児) すくすく広場 13時15分~15時15分 *要予約 ●のののこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分 ●のののこ体操 本野ふれあい会館 13時30分~15時
2 日		18 火	
3 月	●乳児健康相談 森山保健センター(小野・有喜・森山) 13時~14時 ●のののこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分 ●のののこ体操 本野ふれあい会館 13時30分~15時	19 水	●のののこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時
4 火		20 木	★プレママ学級 すくすく広場 13時30分~15時 *要予約 ◆子育て相談 すくすく広場 10時~12時 *要予約
5 水	●乳児健康相談 すくすく広場(中央、北部、小栗) 13時~14時 ●のののこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時	21 金	●のののこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分
6 木		22 土	
7 金	●のののこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分	23 日	
8 土	●市民ウォーキング(5~6kmのコース) 長田いこいの広場 9時~11時30分 *雨天中止	24 月	●ニュースポーツ教室(グラウンドゴルフ) 眼鏡橋前芝生広場 9時30分~11時30分 *雨天中止 ●のののこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分
9 日		25 火	●乳児健康相談 高来会館(長田・高来・小長井) 13時~14時 ●のののこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分~11時30分
10 月		26 水	●のののこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 ●のののこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時
11 火	●乳児健康相談 多良見体育センター(真津山、多良見) 13時~14時 ●のののこ体操 シーサイド2区公民館 10時30分~11時30分	27 木	▲介護相談 市民センター3階第1会議室 13時~15時 *要予約
12 水	●のののこ21サーキット 長田みのり会館 13時30分~14時30分 ●のののこ体操 西諫早ふれあい会館 13時30分~15時	28 金	●のののこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分
13 木		29 土	●市民ウォーキング(5~6kmのコース) 森山ふれあい公園 9時~11時30分 *雨天中止
14 金	▲認知症専門相談 市役所別館4階第6会議室 13時30分~15時 *要予約 ●のののこ21サーキット 小野体育館 13時30分~15時 高来会館 20時~21時30分	30 日	
15 土	●市民ウォーキング(5~6kmのコース) 健康福祉センター 9時~11時30分 *雨天中止	31 月	●離乳食教室(7~12カ月児) すくすく広場 13時15分~15時15分 *要予約 ●のののこ21サーキット 飯盛ふれあい会館 13時30分~15時 たらみ会館 13時30分~15時45分
16 日	★パパママ学級 すくすく広場 10時~12時(受付9時30分~) *要予約		

くらしの情報

イベント情報

公民館講座情報

フォトニュース

●健康づくり運動教室…健康推進課(諫早市運動普及推進協議会事務局)
飲み物・タオル持参/ペット参加不可/マスクの着用をお願いします。
体温が37.5度以上の場合は参加をお控えください。 ※要予約

- のののこ21サーキット/中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動)
- のののこ体操/低体力者向けの体操

★パパママ学級・プレママ学級…すくすく広場 ☎46-5276
妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などをを行います。
定員/各10組 ※要予約

●乳児健康相談…すくすく広場 ☎46-5276
身体測定、相談(発達・離乳食・歯科など)
受付時間/13時~14時 対象/1歳未満児

●離乳食教室…すくすく広場 ☎46-5276
乳児期の食生活について個別相談
時間/13時15分~15時15分 対象/1歳未満児 ※要予約

◆子育て相談…子育て支援課
子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と
家庭相談専門員などが応じます。 ※要予約

▲認知症専門相談…地域包括ケア推進課 ※要予約

▲介護相談…認知症のひとと家族の会 渡部 ☎26-1763 ※要予約

「乳児健康診査」…各医療機関
県内医療機関で個別健康診査 ※要受診券
対象/4~5カ月児、10~11カ月児

「幼児健康診査」…すくすく広場 ☎46-5276
対象者には前月に健診票を送付
内容/1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査

【毎日】諫早市子ども準夜診療センター(諫早総合病院)

受付時間: 20時~22時45分 ☎22-1380
対象: 小児(中学生まで)で、内科的疾患の急病者

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、10月6日(木)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q1 「新幹線かもめ」諫早-博多間最速1時間●●分
- Q2 新たな観光列車「ふたつ星●●●●」がデビュー
- Q3 小・中学生の福祉医療費●●●●がスタート
- Q4 10月11日から20日は、全国●●安全運動
- Q5 12月11日は、NHK●●自慢が開催!

※前号の答え/①2 ②11月3日 ③医療従事者 ④廣津雲仙 ⑤25 ※応募総数55通
※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

健康・育児カレンダー

西九州新幹線沿線5市のスポットを回って、弱虫ペダルキャラクターのオリジナルスタンプを集めよう！

WEST KYUSHU SHINKANS. **弱虫ペダル** LIMIT BREAK

かもめがつなぐ! 沿線5市

20種類のオリジナルキャラクタースタンプを集めてプレゼントをGET!

西九州新幹線 開業記念

スタンプラリー

23年1月9日月まで

西九州新幹線 沿線5市 武雄市 雄勝市 大村市 諫早市 長崎市

諫早市内のスタンプ設置場所はこちら

▼諫早駅（観光案内・PR コーナー）



▼諫早市美術・歴史館



▼コスモス花宇宙館



▼山茶花高原ピクニックパーク内「香りの館」



※詳細は、特設サイトをご覧ください。
■問い合わせ先／商工観光課



今月一品
いさはや
レシピ

野菜たっぷり牛丼

諫早支部中央北地区
食改さんのおすすめレシピ

【材料/2人分】

- 牛肉(切り落とし)120g
- タマネギ1/2個(100g)
- ニンジン 30g
- シメジ1/2パック
- 三つ葉 適量
- 砂糖 大さじ1/2
- 酒 大さじ1
- みりん 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1・1/2
- 水 70ml
- 温かいごはん 300g



NEW!
動画で
作り方を
配信中!!



【作り方】

- ①タマネギはくし型に、ニンジンは千切りにし、シメジはばらす。
- ②鍋にAと牛肉を入れてほぐし、中火で煮て、肉の色が変わったら肉だけ皿に取り出す。
- ③②の鍋にタマネギ、ニンジン、シメジを入れ、煮汁が少し残る程度に3〜4分煮る。
- ④③に肉を戻し入れ、ひと煮立ちしたら火を止める。
- ⑤丼にご飯を盛り、④をのせて三つ葉を散らす。

Isahaya Recipe

市からのお知らせ/
発信中!



防災行政無線

防災行政無線のスピーカー放送が聞き取りづらい!! そんな時は

フリーダイヤル 0120-419-009

広報 いさはや

2022.9.20 No.211

[編集・発行]諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL:0957-22-1500
FAX:0957-23-6031

https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

ISAHAYA CITY

- 多良見支所 TEL:0957-43-1111
- 森山支所 TEL:0957-36-1111
- 飯盛支所 TEL:0957-48-1111
- 高来支所 TEL:0957-32-2111
- 小長井支所 TEL:0957-34-2111

令和4年8月1日現在
人口 132,576人
男 63,110人
女 69,466人
世帯数 54,112世帯