

# 広報 いさはや



完成！

## 諫早駅東地区再開発ビルⅠ棟

(市政トピックス4～5ページに関連記事)

市政トピックス	02	公民館講座情報	24
市の財政状況	08	健康&子育て情報	26
くらしの情報	12	とんぼ保育園・おすすめレシピ	28
イベント情報	23		

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載記事の日程などが変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

令和2年度諫早市教育委員会表彰



市の教育文化、学術および学校体育の振興などに功績顕著な個人および団体を表彰する「令和2年度諫早市教育委員会表彰」が11月18日、市役所で行われました。

今年、表彰された方は、生涯学習、青少年健全育成、文化・学術、学校保健体育、学校教育の各分野で貢献があった35人と6団体の皆さんでした。  
(教育総務課)

下水道の供用開始説明会を開催します

3月31日に下表の区域で公共下水道・特定環境保全公共下水道・農業集落排水の供用を開始する予定です。ついては、対象地域の皆さんに受益者負担金・分担金制度や排水設備工事についての説明会を開催します。

対象者には、後日、開催日時・場所などを記載した案内文を送付します。

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて、説明会の開催・中止の判断をします。

(経営管理課)

■公共下水道

諫早地域	西小路町、原口町、立石町、新道町、野中町、日の出町、柴田町、平山町、栗面町、川床町、鷺崎町、小川町、長野町、小船越町、貝津町、若葉町、真崎町、小豆崎町の各一部区域
多良見地域	化屋、木床、市布の各一部区域

■特定環境保全公共下水道

飯盛地域	後田、下釜、開の各一部区域
高来地域	神津倉、黒崎、東平原、溝口、坂元、下与、上与、峰、西尾、船津、大戸、富地戸の各一部区域

■農業集落排水

多良見地域	東園、西園、野副の各一部地域
-------	----------------

令和2年諫早市消防団年末警戒

■とき／12月27日(日)～29日(火) 20時～23時

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更する場合があります。

令和3年諫早市消防出初式



■とき／1月10日(日) 10時30分～12時20分

■ところ

式典 (10時30分～)	市体育館
機械器具点検 (11時45分～)	市体育館前
一斉放水 (12時10分～)	本明川のんのご河原

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更する場合があります。

※観覧行進については新型コロナウイルス感染症対策により中止します。

※式典については消防関係者のみで実施しますので一般の方は入場できません。  
(総務課)

# 水道管にも冬支度を！

本格的な冬に入ると蛇口や水道管、水道メーターが凍り、破裂やひび割れを起こす場合があります。

水道管が破損すると、貴重な水を無駄にするばかりか、修理に思わぬ費用がかかります。蛇口や水道管が凍らないように寒さから守りましょう。

## 防寒の方法

上下水道局が敷設した配水管（本管）から分岐して宅地内へ引き込まれた給水管と水道用具（止水栓、蛇口、給湯器など）を給水装置といいます。

給水装置は、気温が氷点下になると、水が凍結し破損する場合があります。

- 屋外で露出しているところ（蛇口も含む）は、ホームセンターなどで販売されている保温材でカバーするか、タオルや毛布などで巻き、その上からビニール袋などを巻いて保護する。
- マンションなどの受水槽の給水管やポンプにも外気が直接当たらないよう防寒対策をする。



タオルやビニール袋で包みましょう

## 宅内でできること

天気予報などで外気温が氷点下になると予報されたときは、バケツや浴槽などに水を蛇口から糸を引くくらいの太さで出しておくことで凍結の防止に有効です。

※たまった水は、洗濯などにご利用ください。

糸を引くくらいの太さで



## 水が出ない時は

タオルや布をかぶせてゆっくり「ぬるま湯」をかけて解かします。熱湯をかけると水道管が破裂することがありますのでご注意ください。急ぎでない場合は、自然に解けるまで待ちましょう。

ぬるま湯を。熱湯厳禁！

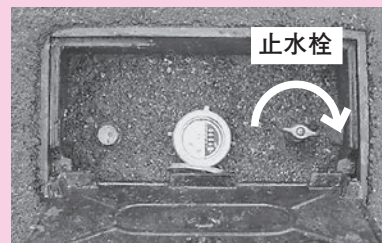


## 管が破損して水漏れ！？

宅地内で水漏れが発生したときは、水道メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止めてください。その後、上下水道局指定の給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

※止水栓はペンチなどの工具を使用して回すタイプもあります。

※事業者の連絡先は、市ホームページをご覧ください。か、上下水道局水道課または各支所産業建設課へお尋ねください。



止水栓を回すと、水が止まります

## 費用について

給水装置は各ご家庭の財産であり、維持管理や修繕にかかる費用は、各ご家庭の負担となります。

給水装置は年数の経過とともに劣化し、漏水の原因となることがあります。老朽管などは、早めに修繕・改良することをお勧めします。

■問い合わせ先／水道課

# 諫早駅東地区再開発ビルI棟が完成！

令和4年秋頃予定の九州新幹線西九州ルートの開業にあわせ、諫早駅東地区第二種市街地再開発事業において建設を進めてきたiisa（再開発ビルI棟）が、12月7日に完成しました。

iisaは、JR諫早駅につながる自由通路・交流広場・バス待合・島原鉄道待合・店舗・オフィス・ホテルの複合施設となっています。

市民や駅利用者の皆さんの憩いの場となる交流広場は、12月25日午後1時にオープンし、店舗・オフィス・ホテルについては、新幹線開業までに順次オープンしていく予定となっています。

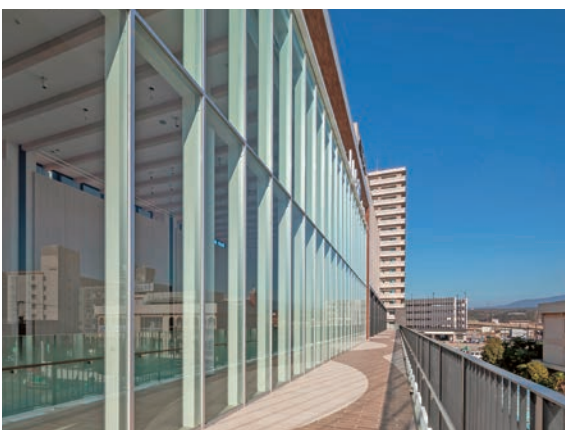
また、iisa前面のバス・タクシー専用の公共交通広場については、令和3年度末の完成を目指し整備を進めており、完成後にバスターミナル機能が移転される予定となっています。

（駅周辺再開発課）

【交流広場】



【2階テラス】



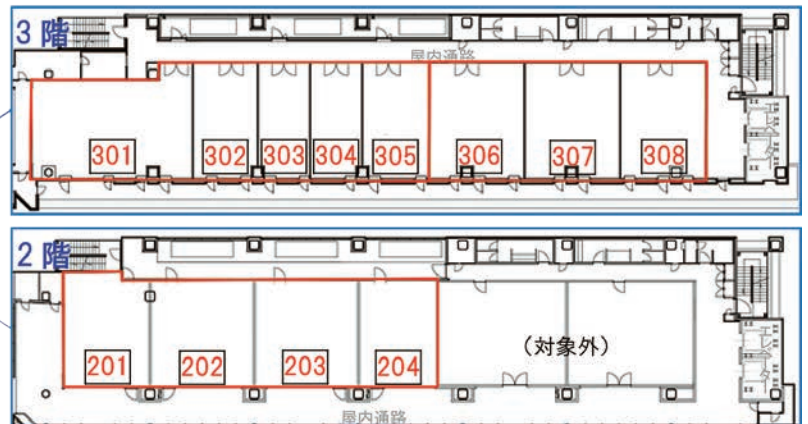
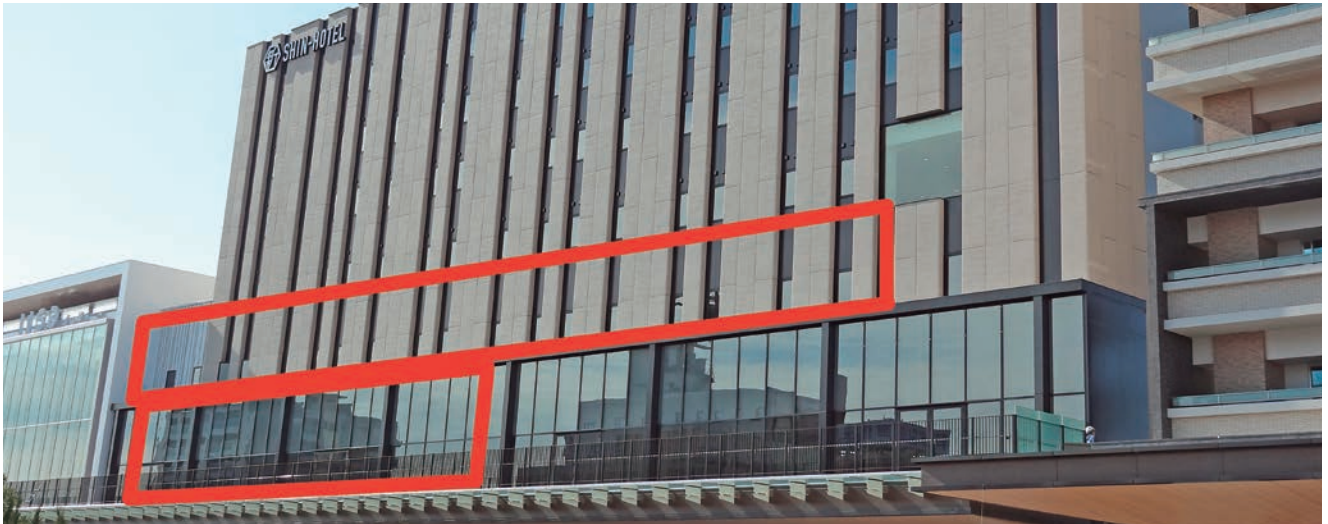
【自由通路】



## 商業・業務床を分譲します

12月7日に完成した i i s a 2階・3階の商業・業務床を一般競争入札により分譲します。

■応募期限／令和3年3月31日(水) ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



区画	専有面積	最低処分価格 (税抜)	想定用途
201	58.61㎡ (17.73坪)	14,313,000円	商業 (当初5か年は飲食・ 物販の用途に制限)
202	68.20㎡ (20.63坪)	16,205,000円	
203	68.20㎡ (20.63坪)	16,205,000円	
204	51.79㎡ (15.67坪)	11,961,000円	
301	98.26㎡ (29.72坪)	25,940,000円	商業・業務
302	44.94㎡ (13.59坪)	11,864,000円	
303	36.18㎡ (10.94坪)	9,551,000円	
304	36.18㎡ (10.94坪)	9,551,000円	
305	46.21㎡ (13.98坪)	12,199,000円	
306	66.12㎡ (20.00坪)	17,454,000円	
307	66.12㎡ (20.00坪)	17,454,000円	
308	59.50㎡ (18.00坪)	15,710,000円	

■問い合わせ先／駅周辺再開発課

## のんのご温水センター 年末年始営業のご案内

余熱利用施設「のんのご温水センター」の年末年始の休館日は、12月30日(水)から1月1日(金)までになります。

■年末年始の営業日（■は休館日）

12月					1月			
27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)
営業	営業	営業	休館	休館	営業	営業	営業	営業

■営業時間／10時～21時

■問い合わせ先／のんのご温水センター ☎36-5888  
県央県南広域環境組合 ☎35-8203

## 空き家バンクに登録しませんか

空き家バンクに登録する物件を募集しています。  
空き家バンクに登録された物件は市ホームページに掲載し、情報提供を行います。

「住まないけどまだ住める家、誰かに使ってほしい家」などありましたら、ご連絡ください。

詳しい内容は、市ホームページ（「諫早市空き家バンク」で検索）をご覧ください。

■問い合わせ先／地域づくり推進課

## 年末年始のごみ収集について

■年末年始のもやすごみ収集日

地域	収集地区	最後の収集日	年始の収集日
諫早	月・木曜日	12月28日(月)	1月4日(月)
	火・金曜日	12月29日(火)	1月5日(火)
	水・土曜日	12月30日(水)	1月6日(水)
多良見・飯盛 高来・小長井	月・木曜日	12月28日(月)	1月4日(月)
	火・金曜日	12月29日(火)	1月5日(火)
森山	全地区	12月29日(火)	1月5日(火)

※もえないごみの収集日は「令和2年度ごみと資源物カレンダー」をご覧ください。

※収集日以外は、ごみステーションにごみを出さないでください。

■ごみの出し方

収集日の8時30分までに出してください。

※8時30分以降に出されたごみは、収集できない場合がありますのでご注意ください。

■ごみの直接持ち込み

区分	年末	年始	持ち込み先
もやすごみ	31日(木) 12時まで	4日(月)～	県央県南クリーンセンター ☎35-8212
もえないごみ	28日(月) 16時30分まで	4日(月)～	県央不燃物再生センター

※もえないごみの直接持ち込みは事前予約が必要です。事前に県央地域広域市町村圏組合(23-3600)へお申し込みください。

■資源物ストックハウス（9時～17時）

設置場所	年末	年始
市役所本庁および各支所	31日(木)まで	4日(月)～
真津山出張所、真津山出張所分室、長田みのり会館、小栗・小野・有喜・西諫早・本野ふれあい会館、多良見多目的研修館、田結出張所、高来西ゆめ会館	28日(月)まで	4日(月)～
高来公民館宇良分館、高来西公民館深海分館、小長井長里グラウンド	20日(日)まで	3日(日)～

■し尿汲み取り

地域	年末	年始
全域	29日(火)まで	4日(月)～

※汲み取りを依頼される場合は、当日の午前中までをお願いします。

■問い合わせ先

環境政策課または各支所地域総務課



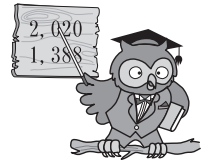
## 年末年始の公共施設お休み情報

年末年始は、公共施設の業務日程が平常と異なりますのでご注意ください。

下表に載っていない公共施設については、各施設へお尋ねください。(■は閉館日)

(総務課)

施 設	12月				1月				備 考
	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	
市役所、各支所、各出張所		×	×	×	×	×	×		閉庁日は戸籍の届出の預かりと埋・火葬許可証の発行を市役所当直および各支所当直で行います
諫早図書館、たらみ図書館、森山図書館、西諫早図書館、飯盛図書室、高来図書室、小長井図書室	×	×	×	×	×	×	×	×	
市体育館、中央体育館、小野体育館、多良見体育センター、飯盛体育館、森山スポーツ交流館、とどろき体育館、小長井田原体育館、スポーツパークいさはや、市サッカー場ほか体育施設	※	×	×	×	×	×	×		※28日(月)は森山スポーツ交流館のみ閉館
各ふれあい広場(西諫早、中央、小野、小栗、本野、有喜、飯盛)、長田いこいの広場	×	×	×	×	×	×	×	※	※4日(月)は本野・有喜・飯盛は9時から17時まで開館
旅立ちの里小ヶ倉斎苑、鹿ノ塔斎場					×				
市営高城駐車場					×				
干拓の里	※		×	×	×			×	※28日(月)はよかもん市のみ営業
コスモス花宇宙館	×	×	×	×	×	×	×	×	27日(日)は食堂休業、天体観測は16時まで
多良見のぞみ会館	×	×	×	×	×	×	×		
のぞみ公園		×	×	×	×	×	×		
いいもり月の丘温泉		※	×	×	×	※			※29日(火)は17時閉館。2日(土)は12時開館
山茶花高原ピクニックパーク		×	×	×	×				
こどもの城	×	×	×	×	×	×	×	×	
諫早市美術・歴史館		×	×	×	×	×	×		



## 令和元年度 決算状況

第2次諫早市総合計画の政策体系のもと、「子育て支援」などの少子高齢化・人口減少対策をはじめ、各種施策に取り組みました。

# 市の財政状況

市は、皆さんからの貴重な税金が、どのように使われているのかをお伝えするため、毎年財政状況を公表しています。今回は、令和元年度の決算の概要と令和2年度上半期（4月～9月）の予算執行状況をお知らせします。（財政課）

## 一般会計決算

歳入が676億7,142万円、歳出が667億7,614万円となり、ともに前年度決算額を下回り、歳入歳出差引額は8億9,528万円、翌年度へ繰り越すべき財源1億4,012万円を差し引いた実質収支額は7億5,516万円の黒字決算となりました。

## 歳出

歳出のうち、「義務的経費」は、公債費が減少したものの、扶助費の増などにより、2億5,968万円の増となりました。「投資的経費」は、諫早駅周辺整備事業や（仮称）久山港スポーツ施設整備事業などの大型建設事業の減などにより、3億4,390万円の減となりました。

## 歳入

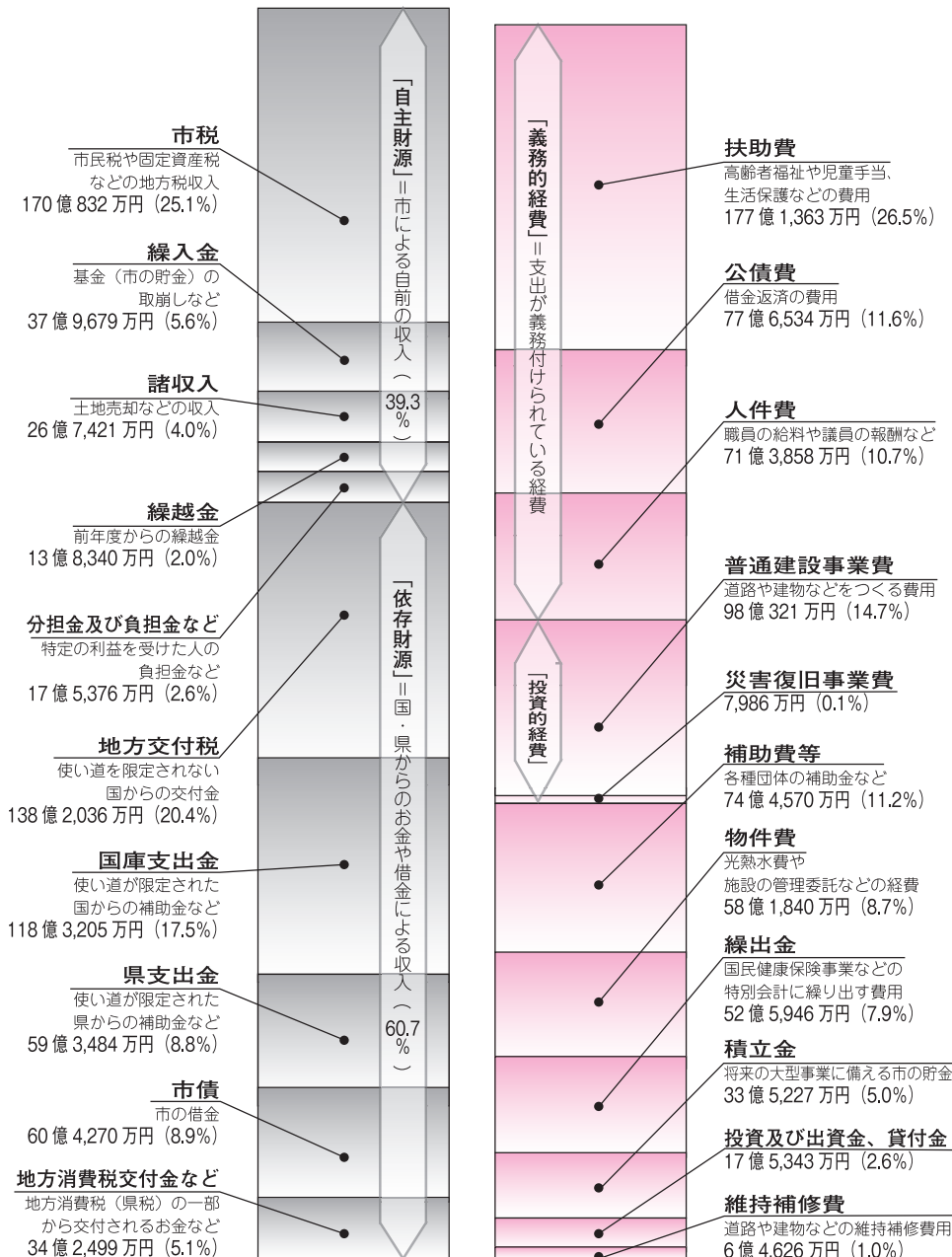
歳入のうち、「自主財源」は、市税が増となったものの、財産収入や分担金及び負担金の減などにより、6億2,462万円の減となりました。

一方、「依存財源」は、国庫支出金が増となったものの、地方交付税が大きく減少したことなどにより6,326万円の減となりました。

## 令和元年度一般会計

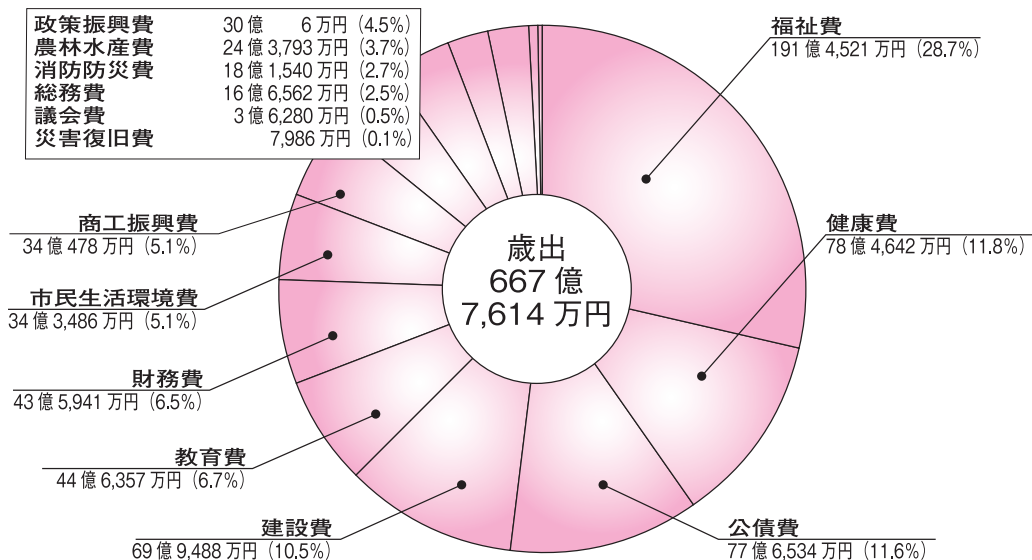
★実質収支（歳入歳出差引額－翌年度繰越財源）… 7億5,516万円の黒字

**歳入** 676億 7,142万円      **歳出** 667億 7,614万円





## 目的別歳出



## 令和元年度に行った主な事業

福祉費	施設型給付事業	57億5,781万円	
	障害者自立支援給付事業	35億949万円	
	児童手当支給事業	21億9,432万円	など
健康費	すくすく広場整備事業	4億9,976万円	
	成人健康診査事業・健康増進事業	1億8,590万円	
	インフルエンザ予防接種事業	1億1,699万円	など
建設費	諫早駅周辺整備事業	13億7,737万円	
	市道整備事業	5億4,391万円	など
教育費	市立小中学校整備事業	18億9,557万円	
	特別支援教育支援事業	5,808万円	など
市民生活環境費	地方バス路線維持対策事業	2億1,402万円	
	鉄道軌道輸送対策支援事業	4,792万円	など
商工振興費	中小企業振興資金融資事業	15億5,400万円	
	栄町東西街区市街地再開発支援事業	8億1,668万円	など
政策振興費	(仮称)久山港スポーツ施設整備事業	3億7,809万円	
	諫早文化会館(仮称)文芸・音楽ホール整備事業	3,614万円	など
農林水産費	多面的機能支払交付金事務	2億506万円	
	園芸ハウス整備推進事業	1億9,640万円	など
消防防災費	消防水利整備事業	4,475万円	など

## 市税の内訳 市税の総額は、170億832万円（対前年度 2億4,922万円（1.5%）の増）

区分		歳入金額	「都市計画税」の用途状況		「入湯税」の用途状況			
普通税	市民税(個人)	58億9,471万円	事業市費計等	街路事業費	1億7,769万円	事業費等	観光事業費	967万円
	市民税(法人)	11億8,204万円		市街地開発事業	16億5,237万円			
	固定資産税	74億8,455万円		下水道事業	8億4,908万円			
	軽自動車税	4億8,866万円		地方債償還額	22億4,506万円	財源内訳	入湯税	460万円
	市たばこ税	9億7,993万円		地方債	14億3,060万円			
目的税	都市計画税	9億7,383万円	国・県支出金	8億1,350万円				
	入湯税	460万円	負担金その他	16億6,418万円				
			都市計画税	9億7,383万円				
			一般財源等	4,209万円				

## 平成30年度決算との比較

区分	令和元年度決算	平成30年度決算	増減額	増減率
歳入総額	676億7,142万円	683億5,930万円	△6億8,788万円	△1.0%
歳出総額	667億7,614万円	669億7,590万円	△1億9,976万円	△0.3%
歳入歳出差引額	8億9,528万円	13億8,340万円	△4億8,812万円	△35.3%
翌年度へ繰り越すべき財源	1億4,012万円	6億1,631万円	—	—
実質収支額	7億5,516万円	7億6,709万円	—	—

## 基金の状況

「基金」とは、家庭における貯金にあたるもので、おおまかに「財政調整基金（年度間で予算の財源調整を行うもの）」「減債基金（借入金の返済に備えるためのもの）」「その他の基金（特定の事業を実施するためのもの）」に分けられます。

令和元年度の基金残高は、237億9,835万円となっております。市民1人あたりの残高は、約17万円（令和2年3月31日住基人口136,355人）となっております。

## 市債の状況

「市債」とは、道路や公園、学校などの公共施設の建設を行う際にその資金として国や銀行などから借入れ、数年をかけて返済する市の借金です。

令和元年度の市債残高は、544億3,234万円で、市民1人あたりの残高は、約40万円（令和2年3月31日住基人口136,355人）となっております。

道路や公園などの公共施設は、整備後、将来にわたって長く使用されます。これらの施設を整備するため市債という借金を活用し、返済を後の年度にも分けて行うことで、施設を利用するすべての世代の人に、その費用を公平に負担していただくこととなります。

市債の残額は、近年減少傾向にあります。また、諫早駅周辺整備事業などの大型事業の実施に伴い、将来への負担が過重とならないよう、計画的な公債管理に努めていきます。

## 経常収支比率

「経常収支比率」とは、人件費、扶助費、公債費といった経常的経費に、市税、普通交付税などの経常一般財源がどの程度充当されているかを表す比率です。

この比率が低いほど市が自由に使うことができる財源が多く、新たな市民ニーズ（行政需要）に対応する余力があるといえます。逆にこの比率が高いほど市が自由に使うことができる財源が少なく、財政構造が硬直化している、ということになります。

市における令和元年度の比率は、95.9%となり、前年度から4.1ポイント上昇しました。

昨今の高齢化などにより、今後も扶助費の増加などが見込まれることから、引き続き経常経費の抑制などに努め、健全な財政運営に努めていきます。



## 健全化判断比率

自治体の財政の健全度を判断する比率で、4つの指標のうちいずれかが早期健全化基準を超えると「財政健全化団体」となり、事業を抑制せざるを得なくなります。また、将来負担比率を除く3指標のいずれかが財政再生基準を超えると、破綻とみなされ、「財政再生団体」となります。その場合、事実上国の管理下に入り、行政サービスが著しく低下することが見込まれます。

市の各指標は、国が定めた基準をいずれも下回っており、財政が健全に運営されていることを示しています。

健全化判断比率	諫早市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計等の赤字比率	赤字額なし	11.65%	20.00%
連結実質赤字比率 全ての会計の赤字比率	赤字額なし	16.65%	30.00%
実質公債費比率 借金返済額などの大きさから財政の弾力性を判断する指標	7.2%	25.0%	35.00%
将来負担比率 市が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる指標	負担比率なし	350.0%	—

## 特別会計決算

特別会計とは、原則として、その事業で利益を受ける人たちが負担するお金で運営する事業です。

区分	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険事業	173億4,239万円	172億8,918万円
後期高齢者医療	16億8,663万円	16億 661万円
介護保険事業 (保険事業勘定)	125億9,652万円	116億2,591万円
介護保険事業 (サービス事業勘定)	3,884万円	383万円
駐車場事業	3,727万円	3,727万円
墓園事業	4,672万円	1,186万円
計	317億4,837万円	305億7,467万円

## 資金不足比率

「資金不足比率」とは、各事業会計の営業収益から受託工事収益などを差し引いた事業規模に対する赤字（資金不足額）の比率を示したものです。

算定に係る本市の会計は、「水道事業会計」「工業用水道事業会計」「下水道事業会計」の3会計があります。

## 企業会計決算

企業会計とは、独立採算（その収入でその支出を賄う）事業です。

区分	収入済額	支出済額
水道事業	収益的 27億 946万円	24億5,742万円
	資本的 7億 789万円	13億7,644万円
工業用水道事業	収益的 3億5,554万円	2億7,256万円
	資本的 0円	1億9,793万円
下水道事業	収益的 50億4,119万円	43億5,895万円
	資本的 23億5,859万円	41億2,757万円

※収益的収入…水道料金、使用料など

※資本的収入…企業債、補助金など

※収益的支出…維持管理費など

※資本的支出…工事費、企業債償還金など

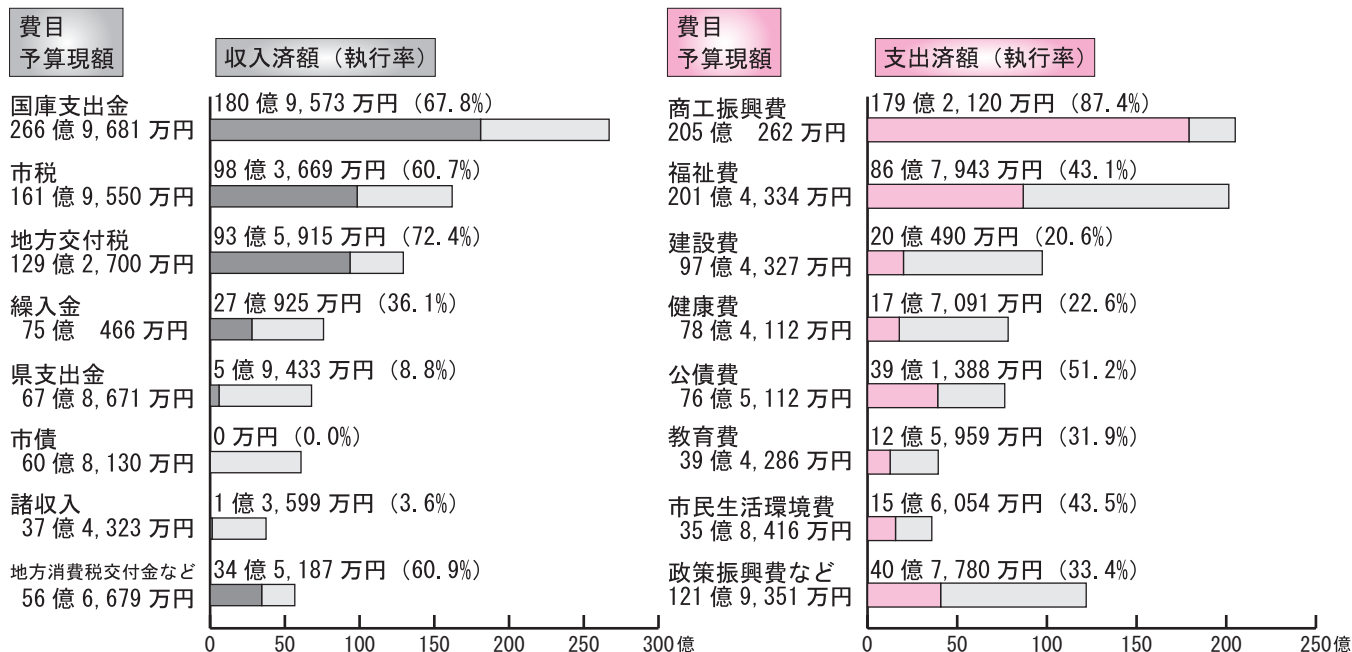
区分	資金不足比率
水道事業会計	資金不足なし
工業用水道事業会計	資金不足なし
下水道事業会計	資金不足なし
経営健全化基準	20.0%

# 令和2年度 上半期執行状況 (令和2年9月30日現在)

## 一般会計の執行状況 予算額 856億200万円

歳入 (51.6%) 441億8,301万円

歳出 (48.1%) 411億8,825万円



### 【財産・市債の状況 (一般会計)】

基金総額 215億8,874万円 (市民1人当たり約16万円)

財産 ○土地 4,227万7,781㎡ ○建物 57万7,035㎡ ○有価証券 6,438万円 ○出資金 3億6,855万円

一時借入金 なし

市債現在高 506億6,583万円 (市民1人当たり約37万円)

## 特別会計の執行状況

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	171億4,300万円	72億5,590万円	42.3%	66億60万円	38.5%
後期高齢者医療	17億5,500万円	5億8,855万円	33.5%	5億8,560万円	33.4%
介護保険事業 (保険事業勘定)	134億8,400万円	57億3,326万円	42.5%	49億7,321万円	36.9%
介護保険事業 (サービス事業勘定)	700万円	3,814万円	544.9%	272万円	38.8%
駐車場事業	3,740万円	1,538万円	41.1%	1,045万円	27.9%
墓園事業	1,520万円	4,689万円	308.5%	358万円	23.5%
計	324億4,160万円	136億7,812万円	42.2%	121億7,616万円	37.5%

## 企業会計の執行状況

区分		収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率
水道事業	収益的	27億6,862万円	13億3,370万円	48.2%	26億2,414万円	9億6,852万円	36.9%
	資本的	18億7,514万円	9,079万円	4.8%	32億3,510万円	10億226万円	31.0%
工業用水道事業	収益的	3億6,632万円	1億9,867万円	54.2%	3億2,776万円	1億2,938万円	39.5%
	資本的	1億8,500万円	0円	0.0%	4億4,582万円	1億3,116万円	29.4%
下水道事業	収益的	50億9,465万円	23億2,756万円	45.7%	48億577万円	20億2,594万円	42.2%
	資本的	34億5,746万円	5億4,411万円	15.7%	53億7,133万円	16億1,367万円	30.0%

# くらしの情報



## お知らせ



個人市県民税の第4期分は、2月1日(月)が納期限です。納付は市役所、各支所や金融機関のほか、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。

また、便利な口座振替をご利用ください。手続きは、お取引の金融機関でお願いします。

なお、市税の納付が困難なときには、お早めにご相談ください。

- 口座振替手続きに必要なもの
- ① 預貯金通帳またはキャッシュカード
- ② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届印
- ③ 納付書など納付番号がわかるもの

※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。

振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先／納税課

## 償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく



償却資産の対象となるものを所有する人は、所得税の確定申告や市県民税の申告とは別に、償却資産が所在する市町村に申告する必要があります。期限までに必ず申告してください。

### 【償却資産とは】

会社や個人で工場や商店などを経営している人や、農林水産業を営んでいる人、駐車場やアパートなどを貸し付けている人などが、その事業のために用いることができるものを償却資産といい、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。

### ○対象になるもの(一例)

構築物(舗装、フェンスなど)、機械や装置(太陽光発電設備)個人住宅用10㎡未満の余剰売電契約以外のもの、農業用機械、建設用機械など、船舶、車輛・運搬具、工具、器具、備品(机、いす、ロッカー、パソコンなど)

### ○対象にならないもの

特許権、パソコンソフトなどの無形減価償却資産、自動車税および軽自動車税の対象となるものなど

■対象者／市内に事業のために用いることができる償却資産を所有する法人・個人

### ■申告方法

令和3年1月1日現在で所有する償却資産について、資産税課、各支所地域総務課に備え付けの申告書により申告してください。

過去に申告し、固定資産課税台帳に登録されている人には、会社または自宅へ申告書をお送りします。

### ■申告書提出先

資産税課または各支所地域総務課(郵送可)

### ■申告期限／2月1日(月)

### ■税額の算出方法

資産ごとに取得価額と法定の耐用年数、取得後の経過年数を基に課税標準額(定率法による減価後の残存価額)を計算し、その合計額(千円未満は切り捨て)に1.4%の税率を乗じた額が税額(百円未満は切り捨て)となります。取得価額に税率を乗じて税額を算出することはありません。

※資産ごとの評価額の合計額(課

税標準額)が150万円未満の場合は、免税点以下となり固定資産税は課税されませんが、申告は必要です。詳しくは、お尋ねください。

■問い合わせ先／資産税課  
または各支所地域総務課

## 国民年金の付加年金に加入しませんか

定額の国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされて受け取れます。

■付加年金の受給額(年額)  
200円×付加保険料納付月数  
■加入できる人  
第1号被保険者(自営業者、農林漁業者、無職、学生など)と65歳未満の任意加入被保険者

※国民年金基金に加入中の人は、掛金の中に付加保険料が含まれています。

※付加保険料の納付は、申し出をした月の分(翌月末納付期限)からです。

※定額の国民年金保険料とあわせて納付期限までに納めることが原則です。

### ■申込・問い合わせ先

・ 諫早年金事務所  
☎ 25・1662  
・ 保険年金課  
または各支所地域総務課

令和3年度（令和2年分）給与支払報告書を提出してください

「事業主の皆さんへ」

令和2年中（令和2年1月～12月）に給与・賃金などを支払った事業主は、支払いをした全ての人（給与所得者）について給与支払報告書を作成し、給与所得者の令和3年1月1日現在の住所地市町村へ提出してください。なお、給与支払報告書には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

給与支払報告書を提出する義務のある人（法人・個人）

令和2年中に給与・賃金などを支払った事業主

※専従者給与や日雇賃金・パート・アルバイト代も含みます。

■対象者／令和2年中に給与・賃金などを支払った人全て

※支払額の多少に関わらず提出が必要です。

※年末調整を行わない人・個人で確定申告を行う予定の人も提出が必要です。

■提出書類

①給与支払報告書（総括表）

②給与支払報告書（個人別明細書）

③普通徴収申出書（普通徴収対象者がいる場合のみ提出）

※総括表は市民税課、各支所・出張所で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※書面による提出に代えて、e-LETAXで電子的提出をすることができま

す。詳しくはe-LETAXホームページ（<https://www.etax.lta.go.jp/>）をご覧ください。

■提出先／給与所得者の令和3年1月1日現在の住所地市町村

※中途退職者については、退職時の住所地市町村へ提出してください。

■提出期限／2月1日（月）

■問い合わせ先／市民税課

確定申告用の保険料納付済額をお知らせします

確定申告など社会保険料控除に使用する、令和2年1月から12月までに納付された国民健康保険料、後期高齢者医療保険料および介護保険料の「納付済額のお知らせ」を1月中旬に世帯主または被保険者ご本人あてに送付します。

■お知らせする内容

普通徴収（口座振替・納付書）

により納付された分の保険料額 ※特別徴収（年金から直接納付）により納付された分については、各年金保険者から社会保険料の金額が記載された源泉徴収票が送付されます。

■問い合わせ先

保険年金課・高齢介護課 または各支所地域総務課

農業者の皆さん、収入保険でリスクに備えましょう

台風など自然災害や価格低下などのリスクに対しては、収入保険を利用するなど、自ら備えることが重要です。

収入保険は公的保険であり、保険料等の一部は国が補助します。

【収入保険制度とは】

原則全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。

【加入条件】

○青色申告を行っている農業者（個人・法人）が対象。

○農業共済、ナラシ対策などが国が行う類似制度とは同時加入不可。

○畜産経営安定対策（マルキン）などの対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵は収入保険の対象外です。他の品目との複合経営の場合は、他の品目のみ収入保険の対象です。

【青色申告を始めましょう】

収入保険は、加入申請時に青色申告の実績が1年分あれば加入できます。令和2年分の農業所得から青色申告を開始すれば、令和4年1月からの収入保険に加入できます。

※詳しくは、農林水産省や長崎県農業共済組合のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

長崎県農業共済組合諫早支所  
☎ 23・0555

マイナンバーカードの申請受付（予約制）を休日に実施します

仕事や学校で市役所の開庁時間にマイナンバーカードの申請・受け取りが難しい人のため、休日開庁および窓口延長を実施します。申請に必要な写真は、タブレットによる無料撮影を行います。

※窓口の混雑緩和のため、予約制とします。

■休日開庁日 【1】内は予約締切日  
1月24日（日）【1月22日（金）】  
1月31日（日）【1月29日（金）】  
9時～12時

※予約締切日の17時までに電話で必ず予約を行ってください。

■受付場所／市役所本館1階  
市民窓口課 マイナンバー窓口

■窓口延長日  
1月7日（木）、14日（木）、21日（木）  
19時30分まで

※平日も申請受付（写真撮影無料）を行っていますのでご利用ください。カードの受け取りも電話予約が必要です。予約無しで来庁された場合は、交付できない場合があります。

■申込・問い合わせ先

市民窓口課 マイナンバー担当  
☎ 22・2615

## 高齢者の在宅生活を支援します



住み慣れた街、慣れ親しんだ家で生活したいと多くの人が望むことでしょう。そんな在宅生活を続ける高齢者の人、支える人の不安を少しでも減らすための事業をご紹介します。

### ◎緊急通報システム事業

日常生活に不安があるひとり暮らしの高齢者などにGPS機能付き通報機器を貸与し、その機能による常時の位置確認、緊急通報時の家族への連絡や警備員の駆け付け対応などを行います。

### ■利用者

介護保険料の負担段階に依り、利用料（0～600円）（税抜）／月）などが必要

### ◎認知症高齢者見守り事業

位置情報確認装置で、認知機能の低下により行方不明となる恐れのある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝える事故の未然防止を図ります。

### ■対象者／認知機能の低下により行方不明となる恐れのある高齢者を現に介護している家族

■利用料／介護保険料の負担段階に応じ、利用料（通常型 0～375円（税抜）／月、小型 0～480円（税抜）／月）などが必要

### ◎介護用品の支給事業

在宅で介護されている高齢者などの介護用品（紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など）にかかる費用の一部を助成します。

### ■対象者／要介護4または5の認定を受けた在宅の市民税非課税世帯に属する高齢者などを現に介護している家族

■支給限度額／要介護高齢者1人当たり月額8,300円

### ◎要援護者登録申請

ひとり暮らし高齢者などの日頃から地域での見守り活動、緊急時や災害時の避難支援につながる体制整備のために要援護者の登録申請を推進しています。

※登録無料。

■対象者／65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯に属し、日頃から見守り活動などの支援が必要な人

※お近くの民生委員にご相談ください。

■問い合わせ先／高齢介護課  
または各支所地域総務課

## 送り付け商法に注意

「健康食品やカニなどの魚介類の購入を勧める電話があり、強引に契約させられてしまった。断ったのに商品が届いた。」という相談が寄せられています。中には、電話での説明とまったくちがう粗悪品が届いたり、何年分もの大量の健康食品を送り付けられる例もあります。

### ○きっぱり断る、すぐに切る

不審・不用な勧誘ははっきり断りましょう。

### ○受け取らない、支払わない

一方的に送り付けられた商品について、受け取りや代金支払いの義務はありません。

支払ってしまうと代金を取り戻すことは困難です。

### ○クーリング・オフ（無条件解除）

電話勧誘販売はクーリング・オフをすることができます。

商品（生鮮食品も含む）が届いてしまったときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。

■問い合わせ先／消費生活センター ☎22-3113



## 消費生活出前講座

～悪質商法、特殊詐欺…こげんとき、どぎゃんすつと？～

消費生活センターでは、身近な消費者トラブルの実例や対策などについてお話しする「消費生活出前講座」を実施しています。

ご近所、サークルなどの集まりや、職員研修など、ニーズに合わせて無料で講師を派遣します。

消費者トラブルから身を守るため、地域の仲間と出前講座を活用してみませんか？

■申込・問い合わせ先／消費生活センター ☎22-3113

## ひとり親家庭で子育て中の、ご自身に障害があるお父さん、お母さんへ

児童扶養手当の制度改正により、障害基礎年金を受給している場合にも児童扶養手当を受給できるようになります。これまでの制度では、手当額と年金額を比べて年金のほうが低い場合のみ、手当を受給できました。制度改正により、手当額と比べるとは年金額のうち「子の加算部分」だけとなります。なお、手当の受給には所得制限があります。

- 開始時期／令和3年3月分の手当から（3、4月分の手当は、通常5月振込です）。
- 手続き／すでに児童扶養手当の認定を受けている人は、手続き不要です。児童扶養手当の認定がない人は、認定請求の手続きが必要です。
- 障害年金以外の年金／今回の改正は、手当対象者の障害基礎年金、障害補償年金などが対象です。遺族年金、老齢年金などや、対象者以外の同居のご家族の年金については、変更ありません。
- 受給の条件／現在、配偶者（※①）がなく児童（※②）を養育している人。世帯の所得制限があります。障害基礎年金以外の年金（遺族年金、老齢年金など）を受給中の場合は、手当を受給できない場合があります。
- ※①配偶者は、事実婚状態のパートナーを含みます。配偶者に一定の障害がある場合は、配偶者があっても受給できます。
- ※②児童の年齢は、18歳になってから最初の3月分まで。障害がある児童は、20歳の誕生日の前日の月の分まで。
- 申請期限／令和3年6月末までに申請すると、さかのぼって3月分から認定されます。事前申請も受付中ですので、5月振込から手当を受けるには、お早めの申請をお願いします。申請から認定までの目安は、1～2カ月です。なお、期限を過ぎると申請の翌月分からの受給となるのでご注意ください。
- 申請に必要なもの／戸籍謄本、住民票、マイナンバーの分かるものなど、手続きの前にお問い合わせの上、ご用意ください。
- 申請窓口／こども支援課または各支所地域総務課
- 問い合わせ先／こども支援課



## 投票所入場券が変わります

今回の選挙から、投票所入場券が1枚のはがきで4人分の入場券が付いた圧着はがきが変わります。

使用するときには、自分の入場券の部分を取り取り、投票所にご持参ください。

入場券の裏面は「期日前投票宣誓書」となります。

期日前投票をされる場合は、会場での混雑を避けるために、なるべく記入してお持ちください。

- 問い合わせ先／選挙管理委員会事務局

(見本)



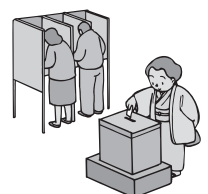
## 諫早市長選挙および 諫早市議会議員 一般選挙の立候補予定者説明会

次のとおり開催しますので、立候補予定の関係者をご出席ください。

- とき  
1月26日(火) 13時30分
- 場所  
中央体育館サブアリーナ（小船越町）
- 説明内容  
立候補手続、選挙運動など  
※立候補届の書類なども配布します。  
※施設の床保護のため、ゴム底の履き物でお越しください。

### 【市長選挙、市議会議員一般選挙の日程】

- 告示日／3月21日(日)
- 選挙期日（投開票日）  
3月28日(日)
- ※詳しくはお尋ねください。
- 問い合わせ先  
選挙管理委員会事務局



## 新型コロナウイルス感染症の影響に係る 固定資産税等の軽減措置

新型コロナウイルス感染症の影響により厳しい経営環境にある中小事業者などに対して、令和3年度課税の1年分に限り、償却資産及び事業用家屋に係る固定資産税及び都市計画税を、令和2年2月～10月までの連続する3カ月間の売上高を前年の同期間と比較した減少率により、2分の1または全額軽減します。なお、手続きについては、認定経営革新等支援機関等が確認した証明が必要となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／資産税課



**募集**

## 諫早市立図書館 雑誌スポンサー募集

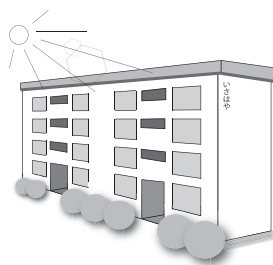
「雑誌スポンサー制度」は、スポンサーとなる法人その他の団体、事業を営む個人に、図書館が選定した雑誌リストから希望する雑誌を購入してもらい、雑誌カバーにスポンサー名や広告を掲載する制度です。

※広告掲載基準、掲載期間、スポンサーの資格、申込方法などの詳細はお尋ねください。

■問い合わせ先／諫早図書館

☎ 23・4946

## 市営住宅入居者募集



### ■募集戸数

募集案内書でお知らせします。

### ■募集案内書配布

1月5日(火)から15日(金)まで、建築住宅課または各支所産業建設課で配布。

■募集期間／1月13日(水)～15日(金)

9時～17時

### ■応募資格

次の全ての要件を満たしていること。

- ①同居親族があること(単身でも入居できる場合あり)
- ②実際に住宅に困窮していること
- ③市町村民税および国民健康保険料ならびに市営住宅などの家賃を滞納していないこと
- ④申込者および同居親族が、暴力団員でないこと
- ⑤収入が基準内であること

### ■選考方法

募集締め切り後、公開抽選で決定します。

■申込・問い合わせ先

建築住宅課

## 学校図書館運営支援員登録者募集



### ■応募要件

司書、司書補、司書教諭の資格を持つ者および教員免許保持者(免許更新の有無は問わない)、またはそれに相当する経験を持つ図書館勤務経験者、学校図書ボランティア経験者など。

地方公務員法第16条の規定に該当していないこと。

### ■勤務内容

学校図書館業務の支援に関すること(図書貸出・返却作業、学校図書館の環境整備、本の読み語り、図書管理システムの運用支援など)。

### ■勤務時間

1日3時間 週12時間  
週4日勤務

(令和2年度実績)

※休日は土・日・祝日および校長が定める日

※週によっては、1日4時間・週3日の勤務場合があります。

### ■勤務場所

諫早市立小・中学校

### ■登録期間

令和3年4月～令和4年3月

### ■報酬など

時給890円

(令和2年度実績)

※通勤距離2km以上で交通用具など使用の場合、加算あり

### ■保険加入

労災保険

### ■申込方法

- ①学校教育課に備え付けまたは市ホームページに掲載の「学校図書館運営支援員登録申込書」を記入し提出。
- ②面接の日程をお知らせするため連絡用はがき(官製はがきに自分の住所、氏名を明記したものを添付する)。
- ③有資格者は、①の登録申込書に司書、司書補、司書教諭の資格、教員免許などを証明する書類の写しを添付する。

※申込者には後日面接を実施します。  
※登録者のうち、採用内定者には健康診断書を提出していただきます。

### ■申込期間

12月17日(木)～1月8日(金)

(土・日・祝日、年末年始を除く)  
※郵送の場合は、1月8日(金)必着

■申込・問い合わせ先

学校教育課



## 令和3年度学校用務員募集

■勤務時間／午前または午後

(各校2人交代制)

■勤務場所／市立小・中学校、幼稚園  
(勤務校未定)

※休みは土・日、祝日、年末年始、学校(幼稚園)閉庁日

■報酬／月額 66,300円

(令和2年度実績)

■募集人数／88人

■申込期間／12月21日(月)～1月20日(水)  
(土・日、祝日、年末年始を除く)

■申込方法／教育総務課および各支所地域総務課に備え付けの申込書に写真を貼り、自筆で記入し、教育総務課へ持参してください。

※採用内定者には健康診断書を出していただきます。

■申込・問い合わせ先／教育総務課

## 自衛官募集

自衛官を募集しています。受付は年間



を通して実施していますので、募集種目や受付期間など、最新の情報については、自衛隊長崎地方協力本部ホームページか自衛隊諫早地域事務所でご確認ください。

■問い合わせ先／自衛隊諫早地域

事務所 ☎22・4455

または市民窓口課・各支所地域総務課

## 介護予防教室（1月開催分）

感染予防対策のため、検温や手指消毒、距離を保つ、また申し込み多数の場合は人数を制限して実施しています。マスクを着用してご参加ください。継続して参加しましょう。

※上山荘は、入館料が160円必要です。

【筋トレ教室】 13時30分～15時

12日(火) 西諫早公民館

13日(水) 19日(火) 上山荘(13時～14時30分)

20日(水) 西郷町公民館

26日(火) 小栗ふれあい会館

28日(木) 田結公民館

【脳トレ教室】 13時30分～15時

5日(火) 市民センター(14時30分～16時)

7日(木) 小船越町公民館

8日(金) 上山荘(13時～14時30分)

15日(金) 飯盛ふれあい会館

18日(月) 森山公民館

27日(水) 高来会館

【口トレ教室】 13時30分～15時

13日(水) 有喜ふれあい会館

14日(木) 貝津町公民館

14日(木) 市民センター(9時30分～11時)

21日(木) 上山荘(9時30分～11時)

27日(水) 西諫早ふれあい会館

【手ばかり栄養教室】 10時～12時

5日(火) 長田みのり会館

12日(火) たらみ会館

18日(月) 本野ふれあい会館

28日(木) 小野ふれあい会館

【若返り体操教室】 13時30分～15時  
15日(金) 上山荘(13時～14時30分)

21日(木) 栄田町公民館

22日(金) 小長井文化ホール

25日(月) 福田町公民館

■申込・問い合わせ先

高齢介護課

## 長崎県の最低賃金

件名	最低賃金額（1時間）
長崎県最低賃金	<b>793円</b> 令和2年10月3日発効
特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具製造業 <b>875円</b> 令和元年12月7日発効
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 <b>837円</b> 令和2年12月20日発効
	船舶製造・修理業、船用機関製造業 <b>875円</b> 令和元年11月29日発効

■問い合わせ先／厚生労働省長崎労働局賃金室 ☎095-801-0033

## いさはやおれんじ手帳書き方講習会

認知症は誰でもなる可能性がある病気です。「いさはやおれんじ手帳」を記入することで、自分にとって大切な情報をまとめながら、認知症への正しい理解を深めることができます。参加してみませんか。

※上山荘は、入館料が160円必要です。

■日時・場所（1月開催分）

場所	日程	時間
森山公民館	講堂	4日(月)
小栗ふれあい会館	多目的ホール2	5日(火)
田結公民館	大会議室	7日(木)
高来会館	第2会議室	13日(水)
市民センター	講堂	19日(火)
小船越町公民館	ホール	21日(木)
西諫早公民館	講堂	26日(火)
上山荘	多目的ホール	27日(水)
飯盛ふれあい会館	多目的ホール1	29日(金)

■申込・問い合わせ先

高齢介護課

## 定期相談

### 本庁定期開催分（1月）

とろ／市民相談室（高城会館3階）

問い／市民相談室

☎22・3113

※車でお越しの際は市役所前広場  
駐車場をご利用ください。

【法律相談】※事前予約制

13日(水)、20日(水)、27日(水)

13時～16時

※市内居住者で、同一の相談につ  
いて原則1回

【遺言・契約等相談】

26日(火) 13時～16時

【登記相談】

12日(火) 10時～15時

【不動産相談】

5日(火) 9時～12時

【交通事故相談】※事前予約制

19日(火) 10時～15時

問い／長崎県交通事故相談所

☎095・824・1111

(内線3776、3777)

【人権相談】

7日(木)、21日(木) 10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

28日(木) 9時～12時

森山支所相談室

7日(木) 9時～12時

高来支所相談室

7日(木) 9時～12時

### 【行政相談】

8日(金)、15日(金)、22日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

22日(金) 10時～13時

森山支所相談室

22日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

8日(金) 10時～13時

高来支所相談室

8日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

8日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

とろ／消費生活センター

各支所地域総務課

問い／消費生活センター

☎22・3113

### その他開催分（1月）

【認知症専門相談】※事前予約制

8日(金) 13時30分～15時

とろ／市役所本館8階

8・2会議室

対象／認知症やその心配がある

高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医

療や介護など

※相談無料。相談日以外でも認知

症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／高齢介護課

### 【草花・樹木に関する相談】

6日(水)、20日(水)、27日(水)

9時～16時

とろ／市役所本館2階 売店前

13日(水) 9時～16時

とろ／飯盛支所

問い／緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

とろ／少年センター

問い／少年センター ☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口

【中小企業・小規模事業者のための経営相談所】

① 1月7日(木)、21日(木)

9時～17時

とろ／市役所本庁6階

(6・1相談室)

※要予約・相談無料

内容／新型コロナウイルス感染

症に関する支援策の活用(補助

金申請に関する相談、支援)

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・895・8088

② 1月13日(水) 9時～17時

とろ／ちばな信用金庫本部

1月28日(木) 9時～17時

とろ／諫早図書館(2階)

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など

経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・828・1462

### 日本政策金融公庫

創業サポートデスク(諫早市)

1月13日(水) 13時～16時

とろ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達

など創業前後の事業運営

全般に関する相談

問い／日本政策金融公庫

国民生活事業

☎095・824・3141

### 無料法律相談を開催します

障害のある人たちの日常生活で

起こる様々なトラブル、人権・権

利侵害などについて法律の専門家

による講話や個別相談を行いま

す。どなたでも参加できます。

■とき

2月9日(火)

※要電話申込

・13時～16時

講話「親なき後の悩み相談」、

「保険のはなし」

・16時～ 個別相談

(当日相談、個別相談のみの参加可)

■ところ

社会福祉会館多目的ホール

■申込締切

2月2日(火)

■申込・問い合わせ先

長崎県手をつなぐ育成会

☎095・846・8730

## 「心のケア相談員」

### 「心の教室相談員」登録者の募集

#### ■応募要件

学校教育に理解があり、温かい心をもって子どもの成長を支えることができる人。地方公務員法第16条の規定に該当していないこと。

■勤務内容／学校でのふれあいや家庭訪問などを通して、児童生徒の話し相手となり、悩みなどの相談に応じる。また、保護者の相談にも応じ、必要な助言を行う。

#### ■勤務時間

1日4時間 週3日以内

(令和2年度実績)

■勤務場所／諫早市立小・中学校(複数校勤務)

#### ■登録期間

令和3年4月～令和4年3月

■報酬／時給980円  
(令和2年度実績)

■保険加入／労災保険

#### ■申込方法

①学校教育課に備え付けまたは市ホームページに掲載の「心のケア・教室相談員申込書」を記入し提出。

②面接の日程をお知らせするため、連絡用のがき(官製はがき)に自分の住所、氏名を明記したものを申込書に添付する。  
※申込者には面接を実施します。

※面接時期は、1月中旬～下旬頃  
※登録者のうち採用内定者は、健康診断書を提出していただきます。

#### ■申込期間

12月17日(木)～1月8日(金)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

※郵送の場合は、1月8日(金)必着

■申込・問い合わせ先／学校教育課

### 令和3年度学習サポーター

#### 登録者の募集

■応募要件／教員免許保持者(小学校以上)、教育系大学生および出身者(免許更新の有無は問わない)。地方公務員法第16条の規定に該当していないこと。

■勤務内容／授業中や昼休み、放課後、長期休業日における学習指導の支援

■勤務時間／1日4時間 週3日  
年間18週以内(令和2年度実績)

■勤務場所／諫早市立小・中学校

■登録期間  
令和3年4月～令和4年3月

■報酬等／時給980円  
(令和2年度実績)

■保険加入／労災保険

■申込方法

①学校教育課に備え付けまたは市ホームページに掲載の「学習サポーター登録申込書」を記入し提出。

※通勤距離2km以上で交通用具等使用の場合、加算あり。

②面接の日程をお知らせするための連絡用のがき(官製はがき)に自分の住所、氏名を明記したものを添付する。

③有資格者は、①の登録申込書に教員免許等を証明する書類の写しを添付する。

※申込者には後日面接を実施します。

※登録者のうち採用内定者は、健康診断書を提出していただきます。

#### ■申込期間

12月17日(木)～1月8日(金)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

※郵送の場合は、1月8日(金)必着

■申込・問い合わせ先  
学校教育課

### 特別支援教育補助員登録者の募集

#### ■応募要件

特別支援教育に理解があり、根気強く、温かい心をもって子どもを成長を支えることができる人。バイクまたは自家用車などで通勤可能な人。

地方公務員法第16条の規定に該当していないこと。

#### ■勤務内容

特別な支援を必要とする児童生徒の補助や介助(身辺介助、校内外移動の補助、安全確保、学習活動円滑化のための補助など)。

#### ■勤務時間

1日6時間(休憩45分)

週30時間(令和2年度実績)

※休日は、土・日・祝日及び校長が定める日。

#### ■勤務場所

諫早市立小・中学校および幼稚園(2校勤務もあり)

#### ■登録期間

令和3年4月～令和4年3月

#### ■報酬

時給980円

(令和2年度実績)

#### ■保険加入

社会保険

#### ■申込方法

①学校教育課に備え付けまたは市ホームページに掲載の「特別支援教育補助員登録申込書」を記入し提出。

②面接の日程をお知らせするため、連絡用のがき(官製はがき)に自分の住所、氏名を明記したものを申込書に添付する。

※申込者には面接を実施します(後日、連絡用はがきで通知)。

※登録者のうち採用内定者は、健康診断書を提出していただきます。

#### ■申込期間

12月17日(木)～1月8日(金)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

※郵送の場合は、1月8日(金)必着

■申込・問い合わせ先  
学校教育課



### 「社会教育指導員」を募集します

#### ■勤務内容

公民館講座の企画・開催、社会教育に関する相談、青少年健全育成会など、社会教育関係団体の育成指導。

※パソコンを使った業務有

#### ■勤務時間

週30時間勤務

(休み 月曜日～金曜日のうち1日、土・日曜日、祝日、年末年始)

#### ■勤務場所／市立公民館

#### ■報酬

月額132,900円

(令和2年度実績)

#### ■募集人員／若干名

#### ■対象

市内在住の人

(令和3年4月1日現在)

※年齢性別は問いません。普通自動車運転免許をお持ちの人

#### ■申込期間

1月4日(月)～18日(月)

(土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は、1月18日(月)必着

■任用期間／令和3年4月1日～

令和4年3月31日

#### ■申込方法／生涯学習課に備え付けの申込書と400字詰原稿用紙(いずれも市ホームページからダウンロード可)2～3枚程度

の作文を提出してください。

### 【作文の内容】

「公民館事業において、地域の活性化や子どもへの健やかな育成のため、どのように取り組みたいですか?」  
あなたの経験を踏まえて述べてください。

※申込者には面接を行いますので、本人宛てに後日通知します。

※申込書・作文については返却しません。

■申込・問い合わせ先

生涯学習課

### スプレー缶は中身を完全に

#### 出し切りましょう

スプレー缶やカセットボンベを  
ごみとして出す場合は、「中身を完全に  
出し切り」、穴を開けずに空  
きかん用袋に入れて出してくだ  
さい。

中身が残っていると、もえない  
ごみ処理施設(県央不燃物再生セ  
ンター)での処理作業中に、爆発  
事故が発生しかねません。必ず中  
身を出し切るようご協力をお願い  
します。

※中身が残っている場合は、「ガ  
ス抜きキャップ」などを使って  
出し切ってください。その場  
合、火気のない風通しのよい屋  
外で行ってください。

■問い合わせ先／環境政策課

または各支所地域総務課

### 第3回新幹線親子教室

#### クイズで学ぶ新幹線



小学生を対象に、九州新幹線西  
九州ルートのことをもっと知って  
もらうため「新幹線親子教室」を  
開催します。

新幹線についてクイズ形式で学  
び理解を深めます。

また、新幹線のパーパークラフ  
トや、積み木を使って西九州ルー  
ト各駅をつなぐなど、親子で楽し  
く学びます。

※参加無料

■とき

1月16日(土) 14時～15時

#### ■ところ

こどもの城 プレイホール

■対象／小学生15人

※要保護者同伴

■持ってくる物／マスク

#### ■申込方法

電話で企画政策課(新幹線担  
当)まで。

#### ■申込期限

1月7日(木)

■申込・問い合わせ先

企画政策課

### 緑のカーテンコンテストの 受賞者を紹介します

令和2年度「緑のカーテンコン  
テスト」について、市役所本館1  
階ホールに展示し、来庁者などに  
よる投票を行った結果、最優秀賞  
1点、優秀賞3点を決定しました。

応募作品は市ホームページに掲  
載しており、緑のカーテンに初め  
て取り組む人へのアドバイスなど  
も記載しています。応募作品を参  
考にして、来年は皆さんも緑の  
カーテン作りに挑戦してみませ  
んか?

#### 【最優秀賞】



・小野小学校

(植物の種類：ゴーヤ、ヒマワリ)

#### 【優秀賞】

・ゆみっちさん

(植物の種類：アサガオ)

・江川謙吾さん

(植物の種類：アサガオ、キュ  
ウリ)

・田村満子さん

(植物の種類：ゴーヤ)

■問い合わせ先／環境政策課



# 食の総合サイト「さぐっと」

こんなときは「さぐっと」で検索してみよう！



諫早の「食」の魅力や各店舗が取り組むコロナ対策などを発信する、諫早グルメ特化型の検索サイト「さぐっと」の利用シーンの一例をご紹介します。

こんな時は、ぜひ、「さぐっと」で“諫早のGoodな「食」”を探ってみてください。



(例1)



仕事の打ち上げ!〇曜日に開いている居酒屋と二次会のお店を探したい!



ジャンル検索で「居酒屋」、「BAR・スナック」を検索してみよう！さらに、詳細検索「もっとさぐる」では営業曜日やエリアを指定できます！

(例2)



お友だちとランチ♪行ったことがないお店を探したい!

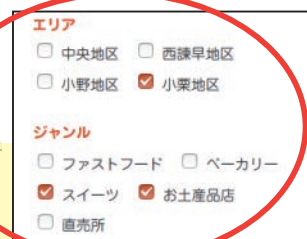


「SEARCH」ボタンを押すと、「さぐっと」で公開されているお店がすべて表示されます。知らないお店が発見できるかもしれません。さらに、詳細検索「もっとさぐる」ボタンから、料理ジャンルなどの絞り込みが可能です！

(例3)



手土産を持って行きたいけど、〇〇方面にお店はありますか?



「SEARCH」ボタンから、「〇〇地区」、「スイーツ」、「お土産品店」で検索してみよう！

★他にも、様々な検索条件で検索できます！お気に入りのお店を探ってみてください！★

## あなたのお店を「さぐっと」で紹介してみませんか？

登録加盟店は随時募集しています。すでに自身のホームページやInstagram等で店舗情報を掲載している場合、リンクを貼ることも可能です。

■対象／諫早市内の飲食店をはじめとする「食」に関する店舗

お弁当、ベーカリー、スイーツ、土産品店、直売所なども対象です。

※スーパー、ドラッグストア、コンビニエンスストアは除く。

■登録方法

①まずは、いずれかの方法で申し込みを行ってください。

- ・「さぐっと」サイト内にある加盟店募集から、申込フォームに入力し申し込む。
- ・サイトが閲覧できない場合は、紙に以下の必要事項を記入し、問い合わせ先へファクスまたは郵送で申し込む。

【必要事項】店舗名、店舗住所、店舗電話番号、店舗内の飲食スペースの有無、代表者名、代表者電話番号、代表者メールアドレス

②店舗紹介画面を作成し、「さぐっと」へ公開できます。

後日、ID・パスワードが代表者メールアドレスへ届きます。

ログイン後、掲載しているマニュアルに従って、店舗情報や写真を入力してください。

※インターネット環境が整っていないなど、パソコン等での入力が難しい場合は、お問い合わせください。登録をサポートします。



■問い合わせ先／諫早観光物産コンベンション協会 ☎22-8325 FAX22-8354

## 冬の節電にご協力をお願いします

節電は、家庭や職場で少しずつ努力し、みんなで取り組むことにより大きな力になります。また、一人一人の節電がCO<sub>2</sub>削減に、ひいては地球温暖化防止につながりますので、積極的な節電にご協力をお願いします。

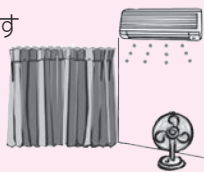
(環境政策課)



### ～ 節電のまめ知識（家電などの上手な使い方）～

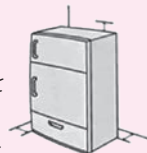
#### エアコン

- ・設定温度を低めに（20℃を目安に）
  - ・フィルターは月に1、2回掃除を
  - ・室外機の吹出口の近くに物を置かない
  - ・厚手で床まで届く長いカーテンや断熱フィルムなどで、窓からの冷気を遮断
  - ・タイマーを活用し、運転時間を減らす
  - ・外出や就寝する10分前には消す
- ※夏に大活躍の扇風機は、冬にも大活躍。暖まって天井付近に集まった暖かい空気を循環させ、部屋の温度差を少なくする効果があります。



#### 冷蔵庫

- ・設定温度を中～弱に
- ・扉の開閉は少なく
- ・開閉時間を短くするため整理整頓を
- ・庫内での物の定位置を決めておく
- ・熱いものは十分冷ましてから入れる
- ・プラスチックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに
- ・壁から5cm程度間隔を空けて置く（間隔を空けなくてもよいタイプもあります）



#### こたつ

- ・上掛けと敷布団を併用して保温効果を上げる（設定温度は低めに）
- ・暖まったらスイッチをこまめに切る
- ・重ね着などをして、設定温度を低めに



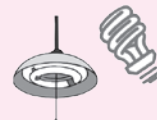
#### 電気カーペット

- ・分割機能を活用、人が居る所だけスイッチON
- ・断熱マットを敷いて放熱を防ぐ
- ・重ね着などをして、設定温度を低めに



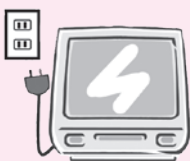
#### 照明器具

- ・LEDは点灯の繰り返しにも強いので、オンオフが多いトイレ、洗面所、浴室に使用
- ・長時間使用する照明もLEDへ
- ・照明器具の汚れやホコリを取る（明るさアップ）
- ・廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す



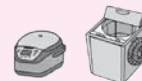
#### テレビ

- ・消すときは主電源を
- ・見ていないときはこまめに消す
- ・テレビ画面の明るさを調整
- ・画面のほこりをこまめに取る（明るさキープ）
- ・タイマー機能を活用（点けっぱなし防止）



#### タイマーの活用

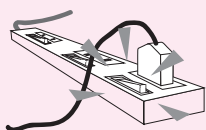
- ・炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間にタイマーを活用して済ませる



#### 待機電力

待機電力の多い主な家電製品

- ・デスクトップPC 2.4W
- ・パソコン周辺機器 4.6～6.6W
- ・HDDレコーダー 3.4W
- ・冷暖エアコン 2.4W
- ・テレビゲーム 2.4W
- ・液晶テレビ 0.4W



※家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。長く使わない機器はプラグを抜くか、スイッチ付きタップを利用して待機電力をカットしましょう。

#### その他

夜寝るまでは1部屋で家族団らん

- ・温湿度計を置き、常にチェック（暖めすぎ防止）
- ・部屋の出入口に、のれんを付ける（暖気の流出防止）
- ・温水洗浄便座の温度は低めに（フタも閉める）
- ・電気ストーブやセラミックヒーターは消費電力が大きく、効率が悪いので広い部屋には不向き。使い方を工夫しよう
- ・掃除の前には部屋の片付けを（掃除機の使用時間短縮）。簡単な掃除は、ほうきや雑巾がけで

※詳しくは各機器の取扱説明書をご覧ください。

## 諫早図書館 ☎23-4946

### ▶映画上映会

- とき／1月20日(水) 14時～ ※先着30人
- ところ／諫早図書館 2階視聴覚ホール
- 内容／「ラビング～愛という名前のふたり」  
(2016年 アメリカ 123分)

## たらみ図書館 ☎43-4611

### ▶図書館で元気になろう！第2弾 図書館で初笑い

- とき／1月17日(日) 14時～15時
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／落語公演 長崎大学落語研究会 たらみ寄席
- 定員／50人 ※事前申し込みが必要です。

### ▶映画上映会

- とき／1月22日(金) 14時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／綾小路さきまろ 爆笑！最新ライブ～ベスト  
セレクション1～ (2014年 日本 73分)
- 定員／50人 ※事前申し込みが必要です。

### ▶鳥のかんさつ会～図書館のまわりで見つけてみよう！

- とき／1月24日(日) 10時～12時
  - 集合場所／たらみ図書館 海のホール
  - 内容／図書館周辺で野鳥を観察します。
  - 講師／寺島正彦さん(日本野鳥の会会員)
  - 対象／小学生以上 ※参加無料
  - 定員／20人程度
- ※小学3年生以下は保護者同伴、事前申し込みが必要です。

## 飯盛図書室 ☎48-0518

### ▶花の額縁作り

- とき／1月24日(日) 14時～16時
- ところ／飯盛ふれあい会館 研修室1
- 内容／グルーガンを使って額縁にお花などを飾って  
作ります。
- 対象／小学生以上
- 定員／8人 ※事前予約(先着順)が必要です。
- 参加料／300円

## コスモス花宇宙館 ☎23-9003

### ▶特別観望会「冬のダイヤモンド」界限散策 ～すばる・オリオン大星雲～

- とき／1月9日(土) 19時～21時30分 ※雨天曇天時中止
- 内容／美しく輝く星空を肉眼や双眼鏡、望遠鏡を  
使って「散策」します。

### ▶天体望遠鏡を作って月や星を見よう！

- とき／1月30日(土) 13時30分～14時45分
- 内容／安価な材料で、屈折式望遠鏡を作ります。
- 参加料／300円

※コスモス花宇宙館の他のイベントは  
こちらをご覧ください。→



## ふるさとの音でつくろう輝く未来事業 諫早交響楽団ふれあいコンサート in いいもりコミュニティ会館

オーケストラの生演奏で楽しい時間をお届けしま  
す。指揮者体験コーナーや、おなじみの地元民謡の演  
奏もありますので、ぜひご来場ください♪

- とき／1月24日(日) 14時開演
- ※入場無料、先着200人

### ■ところ

いいもりコミュニティ会館

- 曲目／仮面舞踏会、踊る子  
猫、のんのご節 ほか

### ■助成／(一財)自治総合センター

このコンサートは、宝くじの助成を受けて実施して  
います。

### ■問い合わせ先

諫早交響楽団事務局 盛さん ☎090-1349-4175



## 諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

### ▶諫早の寺社

- とき／2月13日(土) 10時～17時
- 内容／市内中心部の寺社(安勝寺、慶厳寺など)を  
訪ね、寺に伝わる仏像や石碑などの文物を拝観しま  
す(すべて徒歩移動のため歩きやすい服装でご参加  
ください)。

### ■講師／川内知子(美術・歴史館専門員)

- 定員／25人 ※申込多数の場合は抽選

### ▶歴史講座「江戸時代の災害Ⅰ」

- とき／2月14日(日) 13時30分～15時
- 内容／江戸時代に諫早で起こった水害、火事、地  
震、台風、高潮などについて

### ■講師／大島大輔(美術・歴史館専門員)

- 定員／30人 ※申込多数の場合は抽選

### ▶館長講座「諫早菖蒲日記と諫早の歴史④」

- とき／2月21日(日) 13時30分～15時
- 内容／西郷氏の出自、龍造寺家晴公の諫早討ち入  
り、佐賀諫早屋敷の奥女中などについて

### ■講師／堀輝広 館長

- 定員／30人 ※申込多数の場合は抽選

### ★★申込方法(共通)★★

はがき(〒854-0014 東小路町2-33)、ファクス  
(24-6633) またはメール(bireki@city.isahaya.  
nagasaki.jp)に、講座名、住所、氏名、年齢、電  
話番号を記入し、1月31日(日)(必着)までにお申し  
込みください。※上記3講座全て受講無料です。

## 有喜公民館 ☎28-3110

### ▶圧力鍋で玄米牛すじカレー講座

日 1月19日(火) 9時30分～12時30分  
場 有喜ふれあい会館 対 女性  
内 圧力鍋を使って玄米のご飯と牛すじカレーを作ってみましょう(サラダ付)

定 12人 申 1月12日(火) 料 800円

持 エプロン、三角巾、タッパー

### ▶デジカメ初心者講座(全3回)

日 1月22日(金)・29日(金)、2月5日(金)  
10時～12時

場 有喜ふれあい会館



内 デジカメの撮り方からパソコンへの取り込み印刷まで

対 成人 定 10人 申 1月14日(木)

料 400円(用紙・インク代) 持 デジカメ

### ▶気軽に話せる英会話講座(全3回)

日 1月27日(水)、2月3日(水)・10日(水)  
10時～12時 場 有喜ふれあい会館

内 わかりやすい言葉でサラッと出てくる英会話を学びます 対 成人

定 10人 申 1月18日(月) 持 筆記用具

## 西諫早公民館 ☎26-1500

### ▶親子リトミック教室(全2回)

日 1月20日(水)、2月17日(水)  
10時～12時

場 西諫早公民館



内 幼児期に一番響くと

いわれる母親の声を聞きながら、一緒に音楽を聞き、スキンシップを取ってみませんか 対 親子

定 10組 申 1月15日(金) 料 200円

### ▶無添加味噌作り教室

日 1月22日(金) 13時30分～15時30分  
場 西諫早公民館 対 成人 定 30人

内 みそ作りを通して、伝統食の良さおいしさを再認識します

申 1月15日(金) 料 材料代負担有

持 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

### ▶男性大歓迎!長崎旬の魚介を喰らう(全2回)

日 1月31日(日)、2月28日(日)  
9時～12時

場 西諫早公民館 対 成人



内 魚屋の若大将に魚のさばき方、刺身の盛り付け、保存方法など鮮魚の全てを学びます 定 12人

申 1月22日(金) 料 2,200円 持 三角巾、エプロン、包丁、持ち帰り用容器

### ▶鯨と諫早の歴史

日 1月28日(木) 13時30分～15時30分  
場 中央公民館 内 栄養豊富で庶民の台所でも重宝された鯨。諫早における鯨との関わりをひもときます

対 成人 定 30人

申 1月21日(木) 料 負担有

## 小栗公民館 ☎22-1533

### ▶小栗大学 ～日本の文化

#### 「津軽三味線の音色」にふれる～

日 1月13日(水) 10時～11時30分  
場 小栗ふれあい会館(多目的ホール1)

内 津軽三味線の生演

奏を鑑賞し、見聞を広げ、教養を高めます



対 成人 定 10人

申 1月7日(木) 持 筆記用具、上履き

### ▶生き方魅力アップ講座

#### ～身体と心のバランスをとる 足からの健康法～

日 1月26日(火) 19時30分～21時30分  
場 小栗ふれあい会館(多目的ホール1)

内 第二の心臓といわれる足からの健康法を学びます

対 成人 定 20人 申 1月19日(火)

持 飲み物、ヨガマット

## 小野公民館 ☎22-0264

### ▶講演会「子どもの足について考える」[託児付き]



日 1月22日(金) 10時～12時  
場 小野ふれあい会館

内 子どもの健やかな足の成長のために靴の選び方や日常生活において注意すべき点など理学療法士に学びます

対 2歳児までの幼児を持つ親

定 10人 申 1月12日(火) 料 100円

### ▶お寿司屋さん和海鮮恵方巻き作り

日 1月27日(水) 9時～12時

場 小野ふれあい会館

内 スーパーの刺身で、おいしく作る海鮮恵方巻きのコツをお寿司屋さんに学びます

対 成人 定 8人 申 1月15日(金)

料 1,700円 持 エプロン、三角巾

申込・問い合わせは、各公民館へ  
※受講の際は、**マスクの着用**をお願いします。

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容

対：対象 定：定員 申：申込期限

料：参加費 持：持ってくるもの

## 中央公民館 ☎23-1160

### ▶おもちゃ病院

日 1月9日(土)・13日(水)・23日(土)  
10時～15時30分 ※受付は15時まで

場 中央公民館 内 思い出が詰まった壊れたおもちゃを修理し、おもちゃの使い方も指導します

対 成人 ※部品代は実費負担

### ▶古地図片手に諫早散歩

日 1月19日(火)  
9時30分～12時30分

場 中央公民館集合・解散

内 江戸時代の絵図を見ながら八坂神社周辺を歩きます

対 成人 定 20人程度

申 1月12日(火) 料 100円

持 動きやすい服装、飲み物

### ▶今より、ちょっとだけキレイを目指す脳トレ・ストレッチ教室

日 1月21日(木) 13時30分～15時30分  
場 中央公民館

内 引き締め効果のあるストレッチと脳トレを学びます

対 女性 定 20人程度 申 1月14日(木)

料 100円 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

### ▶諫早の文化人を訪ねて

日 1月26日(火) 10時～12時

場 中央公民館

内 諫早を愛した洋画家野口彌太郎を学びます

対 成人 定 50人程度

申 1月19日(火)







## 高来西公民館 ☎32-3126

▶「長崎県の魚をもっと知って魚のさばき方も覚えてみよう！」  
(託児付)

日 1月20日(水) 10時～13時

場 高来西ゆめ会館

内 長崎魚市場協会による地元産の魚の勉強と魚のさばき方を学びます  
男性の方もお気軽にどうぞ!!

対 成人 定12人 申 1月13日(水)

料 材料代負担有

持 エプロン、三角巾

## 小長井公民館 ☎34-2201

▶ 星空さんぽ

日 1月15日(金) 19時～21時

場 小長井文化ホール

内 天体観測とおはなし会

対 小・中学生 定10人 料100円

▶ 新春落語寄席



日 1月19日(火) 14時～16時

場 小長井文化ホール

内 楽しい落語を聞いて、思い切り笑い、新年を迎えましょう

対 成人 定100人

申 1月8日(金) (当日でも参加可)

▶ あったか中華

日 1月18日(月)・25日(月)

10時～12時30分

場 小長井文化ホール

内 寒い冬に負けない温かい肉まんといびちりを作ります

対 成人 定10人 申 1月12日(火)

料 各900円 (材料、保険代含む)

持 エプロン、三角巾、タオル

▶ 長崎三社巡り



日 1月21日(木) 9時～15時

場 小長井文化ホール (集合)

内 諏訪神社、松森天満宮、伊勢宮神社を訪ね、お正月にふさわしい楽しい話をガイドさんに聞きながらさるきます

対 成人 定15人 申 1月12日(火)

料 2,000円 (昼食・保険代含む)

持 飲み物

## 飯盛公民館 ☎48-0049

▶ いいもり大學

日 1月21日(木)

10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 高齢者の交通安全について、諫早警察署からお話を聞きます

対 高齢者・成人 定30人

申 1月14日(木) 撥筆記用具

▶ 郷土料理づくり

日 1月26日(火)

9時30分～12時30分

場 飯盛ふれあい会館

内 飯盛の食材を使った昔懐かしの「ぬっぺ汁」を作ります

対 成人 定16人 申 1月19日(火)

料 800円 持 エプロン、三角巾

## 田結公民館 ☎49-1111

▶ 田結すこやか大学

「笑顔で健康づくり②」

日 1月21日(木)

13時30分～15時30分

場 田結公民館

内 歌・笑い・体操で楽しみながら、健康的な体をつくりましょう

対 高齢者・成人

▶ クラフト講座【中級】(全3回)

日 1月26日(火)、2月2日(火)・9日(火)

9時30分～12時30分

場 田結公民館

内 クラフトバンドで、お洒落なおでかけバックを作ります

対 成人 定16人 申 1月20日(水)

料 2,000円

持 洗濯ばさみ、木工用ボンド、はさみ

## 高来公民館 ☎32-2111

▶ 手縫いで作る

"革"のがま口財布・マルチポーチ

日 ① 2月9日(火) 10時～12時

② 2月16日(火) 19時～21時

※希望日を選択してください  
(両日参加可)

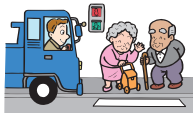
場 高来会館

内 好きな色の革でアイテム作りを楽しみましょう

対 成人 定15人程度

申 1月22日(金)

料 材料代負担有



## 本野公民館 ☎26-0270

▶ 女性のためのマッサージ講座

「お正月のむくみを解消しませんか☆」



日 1月21日(木)・28日(木)、2月4日(木)  
10時～12時

場 本野ふれあい会館

内 自宅で簡単にできる中国式マッサージやストレッチを学びます

対 女性 定20人 申 1月15日(金)

持 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル

▶ 知って得するおサイフ整理術!!  
キャッシュレスとの上手な付き合い方も学びます～

日 1月22日(金) 10時～11時30分

場 本野ふれあい会館

内 家計の管理方法としてま

ずは身近な財布の整理を学びます

対 成人 定15人 申 1月18日(月)

持 使用中の財布やカード入れ



## 長田公民館 ☎23-9024

▶ コーヒーロースターに学ぶ

～ドリップコーヒーの入れ方のコツ～



日 1月20日(水) 19時～21時

場 長田みのり会館

内 焙煎度ごとのドリップコーヒーのおいしい入れ方と豆の保存法

対 成人 定8人 申 1月15日(金)

料 1,000円 (スイーツを含む)

## 森山公民館 ☎36-1116

▶ 「お魚調理講座」



日 1月24日(日) 9時～12時

場 森山公民館

内 長崎産の魚を使って、おろし方と調理実習を行います

対 成人 (初心者向け) 定8人

申 1月13日(水)

料 1,050円程度 (保険代含む)

持 エプロン、タオル、三角巾、包丁



## 風しんの抗体検査はお済みですか

市は、これまで風しんの予防接種を受ける機会のなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。

クーポン券の有効期限は、令和3年3月31日までとなっていますので、まだ抗体検査を受けていない人は、期限までに受けましょう。

また、抗体検査を受け、抗体検査の結果が「定期接種対象」となった人で、まだ予防接種を受けていない人もクーポン券の有効期限までに接種しましょう。

※クーポン券の再交付を希望する人は、健康福祉センターまでお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700

## 精神保健福祉専門相談

心の健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもりなど、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。事前に相談の上、予約してください。原則として主治医のいない人に限ります。

### ■とき（1月）

6日(水)、12日(火)、15日(金)、25日(月)、27日(水)  
14時～16時30分

### ■ところ

県央保健所

### ■問い合わせ先

県央保健所 ☎26-3306



## 感染リスクが高まる「5つの場面」

新型コロナウイルス感染症は、主に飛沫感染や接触感染によって感染するため、3密（密閉、密集、密接）の環境で感染リスクが高まります。

このほか、飲酒を伴う懇親会など、大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わりといった場面でも感染が起きやすく、注意が必要です。

（感染症対策室）

### 場面①

#### 飲酒を伴う懇親会等

●飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下し、感染リスクが高まる。

### 場面②

#### 大人数や長時間におよぶ飲食

●例えば、5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため感染リスクが高まる。

### 場面③

#### マスクなしでの会話

●マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染での感染リスクが高まる。

### 場面④

#### 狭い空間での共同生活

●長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。

### 場面⑤

#### 居場所の切り替わり

●仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる。

## 夜間お子さんの急な病気に困ったら

（健康福祉センター）

### 【小児救急電話相談】

夜間の子どもの急な病気やケガなどに関する電話相談を受け付けています。

経験豊富な看護師（または必要に応じて小児科医）から、症状に応じた対処方法や医療機関受診の必要性について適切なアドバイスを受けることができます。

■時間／毎日、午後6時～翌朝8時

※日曜日・祝日は昼間も対応

### ■連絡先

○一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話の場合  
短縮電話番号「#8000」

○「#8000」がつかない場合 ☎095-822-3308

### 【諫早市こども準夜診療センター】

諫早市こども準夜診療センターでは、夜間のお子さんの急病に対する診療を行っています。小児（中学生まで）で、内科的疾患の急病者が対象になります。

■場所／諫早総合病院 1階

■診療日／毎日

■診療時間／20時～23時

（22時45分までに来院し受付を済ませてください。）

■注意事項／あらかじめ電話で症状を伝え、夜間受付窓口で受付をしてからお越しください。荒天（台風・大雨・大雪）などにより休診となる場合があります。

■連絡先／☎22-1380



# 1月の健診・相談・各種教室

掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

## パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話などを行います。

■とき／17日(日) 10時～11時

(受付：9時30分～)

■ところ／すくすく広場

■定員／10組 ※要予約

■申込先／すくすく広場 ☎46-5276

## 乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】  
県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児  
歯科健康診査、3歳児健康診査】  
対象者には前月に健診票を送付します。

## 離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 ※要予約

とき	対 象
18日(月)	4～7カ月児
25日(月)	8カ月～1歳未満児

※いずれも13時15分～15時15分

※1人あたり約20分の教室です

■ところ／すくすく広場

## 乳児健康相談

【日程】(受付：13時～14時)

1歳未満児

12日(火) 多良見体育センター 西部(多良見・真津山)

26日(火) 小長井文化ホール 東部

生後6カ月まで

6日(水) すくすく広場 中央・北部・小栗

生後7カ月～1歳未満児

27日(水) すくすく広場 中央・北部・小栗

## 子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などに臨床心理士と家庭相談員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／21日(木) 10時～12時

■ところ／高城会館3階 中会議室

■問い合わせ先／こども支援課

## 介護相談

■とき／14日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症の人と家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター ☎27-0700

## 健康福祉まつり中止のお知らせ

令和2年度の健康福祉まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止いたします。

■問い合わせ先／諫早市健康づくり推進協議会事務局  
健康福祉センター ☎27-0700

## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、10人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。

はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、1月7日(休)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①iisa(再開発ビルI棟)○月○日に完成

Q②住まないけどまだ住める家 ○○○バンクに登録しませんか

Q③○○○○商法に注意！

Q④○○○○○○○○「さぐっと」

Q⑤○○○○○が高まる「5つの場面」

※前号の答え

①12月31日 ②お歳暮 ③食品ロス ④エイズ  
⑤133,962人

※応募総数54通

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外に利用しません。

## 健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

9日(土)	9時～11時30分	森山ふれあい公園
16日(土)	9時～11時30分	西諫早第2公園
23日(土)	9時～11時30分	健康福祉センター
30日(土)	9時～11時30分	多良見支所

【ニュースポーツ教室】(グラウンドゴルフ) ※雨天中止

25日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

【ののこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※4・11日除く	13時30分～15時 13時30分～15時	健康福祉センター 飯盛ふれあい会館
毎週月曜日 ※11日除く	13時30分 ～15時45分	たらみ会館
毎週水曜日 ※6日除く	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週金曜日 ※1・29日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日 ※1日除く	20時～21時30分	高来会館

【ののこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週火曜日 ※5日除く	10時～11時30分	健康福祉センター
18日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
12日(火)・26日(火)	10時30分～11時30分	シーサイド2区公民館

※会場によって人数制限をさせていただきます。

※当日自宅での体温が37.5度以上の場合は参加を控えてください。

※体調を確認し、マスク着用をお願いします。

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700



とんぼ保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課  
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号  
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031  
https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111  
■森山支所 ☎0957-36-1111  
■飯盛支所 ☎0957-48-1111  
■高来支所 ☎0957-32-2111  
■小長井支所 ☎0957-34-2111

(令和2年11月1日現在)  
□人口 133,842人  
□男 63,368人  
□女 70,474人  
□世帯数 53,306世帯

【DATA】

定員／60人  
住所／栄町1-1  
☎56-8585

令和2年4月、アエルウエスト2階に新設された保育園です。広い世界が見渡せる「とんぼ」のようにとの想いが園の名称に込められています。すくすく広場に隣接し、商店街、本諫早駅、図書館、美術・歴史館など多くの地域資源があることから、さまざまな人とのふれあいを通して大人や社会に対する憧れや興味の芽を育てています。また、とんぼのような広い視野で、一人ひとりの個性を発揮できる環境を整え、「みんながより良く生きていけるための学びの時間と学びの場所」となることを目指しています。



食改さんのおすすめレシピ



【作り方】

- ① サツマイモは適当な大きさに切る。餅は小さく切っておく。
- ② ひたひたの水に①のサツマイモを入れ、火にかける。火が通ったらゆで汁を少しだけ残して捨てる。
- ③ ②に餅をのせ、弱火で柔らかくなるまで煮て、火を止める。

びょうたれ

～諫早支部西諫早地区のおすすめ郷土料理です～

【材料】 作りやすい分量

サツマイモ ……………400g  
餅 ……………120g  
きなこ……………適量  
砂糖……………適量

※諫早の郷土料理の作り方がこちらからご覧いただけます。



- ④ 餅とサツマイモをしゃもじでつぶしながら、よく混ぜる。
- ⑤ ④が少し冷めたら、きなこ砂糖を合わせた中に入れ、丸める。



諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ!

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

memreg@city.isahaya.nagasaki.jp



防災行政無線の  
スピーカー放送が  
聞き取りづらい!

防災行政無線  
フリーダイヤル

そんな時は

0120-419-009