

広報 いさはや



一人ひとりが優しさと思いやりを！
コロナに負けるな！みんなで頑張ろう！

市政トピックス
くらしの情報
イベント情報

02
08
18

公民館講座情報
健康&子育て情報
北諫早幼稚園・おすすめレシピ

20
22
24

交差点の渋滞が緩和しました！

「市道平山線(諫早警察署前交差点)」と「市道永昌東福田線(金谷町交差点)」の交差点改良工事が完了しました。これまで両交差点は、JR諫早駅方面などに向かう際に、右折待ち車両に伴う渋滞が課題となっていました。そのため、道路の拡幅や現況の車道・歩道などの幅を再配分することで、右折帯を確保し、渋滞を緩和しました。このほか、両交差点では、車道と歩道の間に車止めポールを設置し、信号待ち歩行者の安全を確保する対策なども併せて実施しました。

(道路課)



※左の建物が諫早警察署、右上が諫早警察署前交差点
警察署側に道路幅を拡げることで、片側1車線を右折・左折車線に分離し、2車線を確保しました。



※福田町方面からJR諫早駅方面を望む
現況の道路用地内で車道・歩道・路肩の幅を再配分し、直進車線(片側1車線)に、みなし右折帯(0.5車線)を加えることで、1.5車線を確保しました。

マイナンバーカードQRコード付き交付申請書の送付のお知らせ

現在、地方公共団体情報システム機構がマイナンバーカードをお持ちでない人に対して、マイナンバーカードのオンライン申請に必要なQRコード付き交付申請書を順次送付しています。マイナンバーカードの申請は、スマートフォンやタブレットによるオンライン申請が便利です。

また、マイナンバーカードは、3月から健康保険証として利用できるようになります(医療機関・薬局によっては開始時期が異なります。利用できる医療機関などは厚生労働省のホームページに順次掲載されます。なお、従来の保険証もこれまでどおり使用できます)。さらに、マイナポイントの申し込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をすると最大5千円分のポイントがもらえるマイナポイント事業も実施されています。

マイナンバーカードの申請は、ぜひこの機会をご利用ください。

(市民窓口課)

■送付対象者

マイナンバーカード未取得者のうち、交付申請を行っていない人。ただし、次の人は対象外となります。

1. 令和2年10月31日時点で75歳以上の人(後期高齢者医療広域連合において、別途、被保険者証の更新時等におけるマイナンバーカード取得に係る申請書類等の送付が行われています。)
2. 令和2年1月1日以降に出生または国外からの転入などにより交付申請書が送付された人
3. 在留期間の定めのある外国人住民の人 など

※作業の都合上、すでに申請した人にも交付申請書が届くことがあります。その場合、届いた交付申請書は処分してください。

■問い合わせ先/マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

平日：9時30分～20時 土日祝：9時30分～17時30分(年末年始除く)



あなたのアイデアを募集します！ 「諫早市ビタミンプロジェクト」提案募集

市民の皆さんによる「諫早の魅力を広くアピールする事業」の企画・提案を募集します。諫早の新しい魅力・活力づくりにつながるかなどを審査のうえ、事業化を支援します。また、提案するための準備事業も支援しますので、お気軽にご相談ください。

■募集事業

①ビタミンプロジェクト実施事業

(事業立ち上げの初年度のみ補助)

- ・さまざまな地域資源を活かすなど、諫早の新しい魅力、活力づくりに貢献する事業

②ビタミンの卵事業

- ・次年度にビタミンプロジェクト事業の提案をするための情報収集などの準備事業

※イベント開催事業提案に関しては、新型コロナウイルス感染症対策に配慮した計画内容としてください。

■応募資格／次のいずれかの団体に所属する人

- ・市内に事務所や活動場所がある団体
- ・構成員のうち、市内に住所がある人または市内に勤務する人が5人以上で、過半数を占める団体

※提案された人の所属する団体（実行委員会など）が主体となって実施することが条件です。

■応募方法

提出書類を期限までに企画政策課へ持参してください。

なお、持参することが困難な場合は、企画政策課へ電話連絡のうえ、郵送（〒854-8601 住所不要 企画政策課宛て）などで応募してください（提案内容や対象経費に関するご相談など、応募書類を提出される前に企画政策課までご連絡をお願いします）。

募集要項など関係書類は、企画政策課および各支所地域総務課、出張所などにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■募集期限／3月31日(水)

■応募・問い合わせ先／企画政策課

※諫早市ビタミンプロジェクト実施事業費補助金は、令和3年度の予算が成立した場合に措置されるものです。

【これまでの事業の例】



諫早の地域キャラクター育成プロジェクト



フルーツバス停スイーツコンテスト事業



諫早のんのご節・血踊り「道行き」若者継承事業

市有財産を売却します

市が定める最低売却価格以上で最も高い価格で入札された人に対し、市が所有する財産を売却します。

■入札物件

物件番号 1

【土地】 栄田町1347番3

地目：宅地

面積：370.09㎡（112坪）

用途地域：第一種低層住居専用地域

最低売却価格：7,105,700円

物件番号 2

【土地】 高来町東平原168番6

地目：雑種地

面積：762.30㎡（231坪）

用途地域：都市計画区域外

最低売却価格：6,250,800円

物件番号 3

【土地】 飯盛町里145番1

地目：山林

面積：543.00㎡（164坪）

用途地域：都市計画区域外

最低売却価格：977,400円

■申込書の配布・受付期限／3月5日(金)まで（平日の受付時間は9時から17時まで）

■配布・受付場所／市役所本館3階 契約管財課 ※申込書などは市ホームページからダウンロード可

■現地説明会／3月2日(火) 物件番号1：10時～10時30分 物件番号2：11時～11時30分 物件番号3：14時～14時30分

■入札日時／3月22日(月) 14時から順次

■入札会場／市役所本館8階 8-4会議室

■入札方法／一般競争入札（詳しくは、市ホームページをご覧ください）

■問い合わせ先／契約管財課



「諫早市あくあく広場」を 紹介します！



■ 問い合わせ先
 ○ すくすく広場
 ○ 親子交流ホール
 ☎ 46・5276
 ☎ 46・5096



諫早市栄町1番1号
 エルウエスト2階

「すくすく広場」は、健康福祉センターで行われていた母子保健事業と諫早市中央保育所内の子育て支援センターの機能を集約し、母子保健と子育て支援サービスが一体となり、妊娠、出産、育児の切れ目ない支援を行っています。



～1歳6カ月児健康診査～

【母子保健事業】
 離乳食教室や幼児健診、発達専門相談や発達集団教室などを実施しています。



～母子手帳交付～

【子育て世代包括支援事業】
 妊娠・出産・育児に関する不安な気持ちや、悩みをお持ちのパパやママが、安心して子育てができるように、保健師や助産師などの専門職が支援します。

週に2〜3回利用しています。
 最初は生後2か月で来たので、どういふふうに遊んだらいいかわからなかったのですが、遊び方や関わり方など教えていただきました。
 ここに来たら、いろんな年の子ども達と会えるので、「何か月になったらこれくらいできるんだ」という先の見通しができ、今後の成長が楽しみにになりました。
 また、離乳食をなかなか食べてくれなかったので「うちの子食べないんだけど……」と相談したら「うちはこうしたよ」など皆さんに教えていただき、今は食べるようになりました。
 不安なことはスタッフの方に相談できるし、ママさんたちのいろんな声が聴けるのが助かっています。



遠山喜代美さん(栄田町)
 永時くん(6カ月)

利用者の声





副所長のつぶやき



コロナ禍の中で
の利用は検温と消
毒から。
大人にも子ども
にもゼスチャーを
交え「みんなお熱
OK！合格〜」「消
毒できた？」と賑
やかに迎えていま
す。

靴を脱ぐと、滑り台に子どもたちは一目散
にかけていきます。ワクワクの始まりです。
予約による1日3回の入れ替え制で、1回
の利用が1時間20分です。同じ年代の子ども
を持つ保護者や、職員との育児に関する情
報交換などで、自然と交流の輪ができていま
す。

「すくすく広場」は核家族化やコロナ禍で
の身近な相談の場として、実家のような役割
や、市の中心部に立地していることで多くの
人に利用いただき、まちの活性化にも貢献で
きたらと思っています。

帰る時、子どもたちの笑顔を見ながら、
「バイバイ、また待ってるけんね〜」と手を
振り送りだす日々です。

人と人の関係を大切にし、利用するみなさ
んに笑顔になつてもらえるようにスタッフ一
同頑張りたいです。

※事業内容や利用案内など、

詳しくは「いさはや子育て

ネット」をご覧ください。



【地域子育て支援拠 点事業】

「親子交流ホール」
では大型の遊具や絵
本などで楽しく遊ん
だことが出来ます。遊
びに来た子どもや保
護者同士の交流や、
相談ができます。



～手遊び風景～



～研修風景～

【ファミリー・サポー
ト・センター事業】
地域での子育てをサ
ポートする組織、
「ファミリー・サポー
ト・センター」の活
動がスタートしまし
た。

利用者の声



山口麻里さん（八天町）
とつり 永湊くん、なんり 南湊くん
（1歳5カ月）

双子なので家では思いっきり動き
回れません。ここなら危ないものが
なく、広々としていてスタッフの方
もいらっしやるので、子どもたちが
自由に遊べます。いっぱい遊んで家
でお昼寝もしてくれるので、ありが
たいです。

また、栄養士さんもいらっしやる
ので、離乳食やアレルギーの話など
も気兼ねなく聞けます。初対面のお
母さんとも話しやすい雰囲気があり
ます。

「かたこの会」が月に一回あり、
その時に同じ双子のお母さんや子ど
もたちに出会うことができます。一
緒に遊ばせながら情報を共有した
り、連絡先を交換するな
ど、知り合いの輪が広が
りました。



多量の引越しごみは直接処理施設へ

例年3月・4月は、転出や転入、転居などで多量のごみが発生しています。

多量のごみをごみステーションに出すと、他の人が出せなくなるなどの支障を来すことがあります。多量のごみが発生するときは、処理施設へ直接持ち込んでいただきますようご協力をお願いします。

区 分	可 燃 物	不 燃 物
搬 入 先	県央県南広域環境組合 県央県南クリーンセンター (福田町1250 ☎35-8212)	県央地域広域市町村圏組合 県央不燃物再生センター (小豆崎町89-4)
時 間	(月～金曜日) 8時30分～16時 (土曜日) 8時30分～12時 ※祝日は除く	(月～金曜日) 8時30分～12時、13時～16時30分 (土曜日) 8時30分～11時30分 (第1・3土曜日は休み) ※祝日は除く
家庭系手数料	50kgまで190円 50kgを超える10kgごとに38円を加算 ※算定された額に消費税及び地方消費税を加えます。ただし、合計額に10円未満の端数があるときは切り捨てます。	100kgまでごとに420円 ※税込み

- 不燃物の直接持ち込みは事前予約が必要です。事前に県央地域広域市町村圏組合（☎23-3600）へお申し込みください。
- それぞれの搬入先で処理手数料を徴収されますので、市の指定袋、収集券は必要ありません。
- 新聞、雑誌・雑がみ、段ボールなどの紙類は、資源物です。地域の住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）が実施する資源物回収にご協力ください。資源物回収を行っていない地域、または回収日までにご家庭で保管が困難な場合には、市内20箇所に設置している資源物ストックハウスをご利用ください。

■問い合わせ先／環境政策課または各支所地域総務課



「諫早市環境白書」を作成しました

市および長崎県では、大気、水質など市内の環境状況について毎年調査を行っています。このたび、令和元年度分の調査結果をとりまとめた「諫早市環境白書」を作成しましたのでお知らせします。

■閲覧場所

環境政策課、市政情報コーナー、各支所地域総務課、各図書館
※市ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ先／環境政策課または各支所地域総務課

大切なおしらせ

ごみの収集は、ごみ量や作業状況、交通状況に応じて収集時刻が変動します。収集もれをなくし、効率的な作業を行うため、**必ず収集日の午前8時30分までに**ごみステーションに出してください。
(環境政策課)

市税の納め忘れはありませんか？

市税は、私たちが安心して暮らせるまちづくりに欠かせない行政サービスや公共事業を行うための貴重な財源であり、教育や福祉、公共施設の整備などの環境づくりに使われます。

税金を滞納すると、市の財政を圧迫し、行政サービスの提供に支障を来すことになりますので、お手元の納付書をもう一度ご確認のうえ、納め忘れがある場合には、早急に納付してください。

納税に困ったら早めに相談を！

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情で市税の納付が困難なときには、一人で悩まず、放置せずに、早めにご相談ください。

- 分割納付に応じることもできます。
- ファイナンシャル・プランナー（FP）による納税相談を受けられます。
- 夜間納税相談や休日納税相談を実施します。

納税相談

やむを得ず納付期限までに納付が困難な場合は、担当者が生活実態に応じた納付計画を提案しながら、相談に応じますので、お早めにご相談ください。



FP相談

ファイナンシャル・プランナー（FP）による生活改善型納税相談を実施していますのでご相談ください。
滞納の原因となっている借金などの金銭問題を抱えている人に助言を行い、家計の見直しなどを提案して、自発的な納税につなげるために実施しています。

夜間・休日相談

日中や平日に納税相談ができない人のために下記のとおり、夜間納税相談や休日納税相談を実施しますので、ご利用ください。

○夜間納税相談（場所：納税課）

3月15日(月)～19日(金)
20時まで

○休日納税相談（場所：納税課）

3月20日(土)、21日(日)
9時から17時まで

税金を納期限内に納付しないと…

税金が納期限内に納付されない場合には、未納であることをお知らせする督促状や催告書などを送付します。

納付資力があいながら、再三の催告にも応じていただけない場合は、納付している人との税負担の公平性を確保するため、財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。

差し押さえの対象は、給与、預貯金、生命保険、不動産、自動車、家電製品、貴金属などの多岐に渡ります。

納付書を紛失した場合は…

納付書を紛失して納付できない場合は、市役所または各支所で再発行を行っています。放っておかず、直接来庁するか、もしくは電話でお問い合わせください。

便利な口座振替をご利用ください

市では、納め忘れがなく確実・便利な口座振替による納付を勧めています。手続きは、お取引の金融機関でお願いします。

■口座振替の手続きに必要なもの

- ①預貯金通帳またはキャッシュカード
- ②金融機関またはゆうちょ銀行（郵便局）へのお届印
- ③納付書など納付番号が分かるもの

■問い合わせ先／納税課

くらしの情報報



国民年金で安心の生活を



国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人が加入します。

国民年金は老後の年金受給だけでなく、障害の状態になったときや死亡したときに国が年金を支給し、本人または家族の生活を守る制度です。

ただし、加入の手続き忘れや保険料の未納があると、年金を受け取れないことがあります。厚生年金や共済年金などの被用者年金をやめた場合は必ず加入手続きを行い、保険料を納付しましょう。

■問い合わせ先

○諫早年金事務所

☎25・1662

○保険年金課

または各支所地域総務課

軽自動車などの名義変更や廃車手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車、小型特殊自動車(農耕作業用・その他)などを所有している人に課税されます。

譲渡・解体・売却・盗難などで所有しなくなった場合や、市外へ転出している人で手続きが済んでいない人は、3月末までに手続きをお願いします。

○125cc以下のバイクおよび小型特殊自動車(農耕作業用・その他)

■手続場所/市民税課

または各支所地域総務課

※出張所では手続きできません。

○軽自動車

■手続場所

軽自動車検査協会 長崎事務所

(長崎市中里町1600・2)

☎050・3816・1755

(コールセンター)

○125ccを超えるバイク

■手続場所

国土交通省 九州運輸局 長崎運輸支局

(長崎市中里町13600)

☎050・5540・20083

(サービスコード:037)

※月末は窓口が混雑します。早めに手続きをしてください。

■問い合わせ先/市民税課

または各支所地域総務課

自宅でできる!

簡単トレーニング

新型コロナウイルス感染症の影響で外出することが減っているといます。動かないことが続くと、筋力が落ちるなど、生活するために必要な機能が低下します。

今回は、体を動かしながら行う「脳トレ」をご紹介します。一度きりではなく、継続して行うことが大切です。

(高齢介護課)

いすに座るか、立って、足踏み(中中外外)をしながら、手の動きを付けて「50」まで数える。



脳トレ

手と足がうまく動かせるかチャレンジ!
声に出して数えてみましょう。



市ホームページの「諫早動画チャンネル」では、この体操の動画「脳トレステージI(初級編)⑥(1分19秒)」を配信しています。ぜひご活用ください。

国民健康保険に関する届出は14日以内に

国民健康保険の資格の変更は、窓口に届け出ることによって、切り替わります。



退職などで職場の健康保険をやめたときや被扶養者でなくなったとき、また、就職して職場の健康保険に加入したときや被扶養者になったときは届出が必要です。14日以内に必ず届け出てください。転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合も届出が必要です。

■問い合わせ先

保険年金課

または各支所地域総務課

市道・法定外公共物の占用や工事には市の許可が必要です

市道や法定外公共物（里道、水路など）に關し、土地の占用や工事などを行う場合は、市の許可が必要です。

現在、敷地への乗り入れ（通路橋など）として占用している人や、新たに占用や工事の予定がある人は、相談、申請（更新）してください。

■問い合わせ先

建設総務課

または各支所産業建設課

医療費と介護サービス費を合算した負担の軽減について

〔高額医療・高額介護合算制度〕



世帯内の同一の医療保険に加入する人の1年間に支払った医療費と介護サービス費を合算した額が、自己負担限度額を超える場合、その超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

○支給額は、令和元年8月1日から令和2年7月31日までの自己負担額を基に計算します。

ただし、70歳未満の人の医療費は、同一医療機関における入院、通院それぞれ1カ月に2万1千円を超えるものが合算対象です。

○国保または後期高齢者医療の人で、高額介護合算療養費の支給に該当する人には、3月中旬以降に個別にお知らせします。

○被用者保険（職場の保険）に加入している人の申請手続きについては、加入している被用者保険にお尋ねください。

■申請に必要なもの

印鑑、振込先の預貯金通帳

■問い合わせ先

保険年金課

国の教育ローンのご案内



「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）は、高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利（年1.68割（令和2年11月2日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができま。詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、直接お問い合わせください。

■問い合わせ先

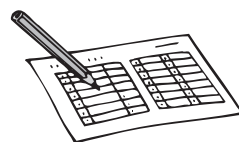
教育ローンコールセンター

☎0570・008656

（ナビダイヤル）または

☎03・5321・8656

転入転出窓口での「移動理由アンケート」にご協力をお願いします



住んでいる市町で転居手続きをする際に、転居の理由などを回答する「移動理由アンケート」が、諫早市を含む県下全21市町で3月から実施されます。

転居の理由などをより適切に収集することで、長崎県の未来に役立てていきます。

※県内の別の市町に転入の場合にも「移動理由アンケート」が配布されますが、転出時に回答していれば、回答したことを答えるだけで回答は終わりです。

■問い合わせ先

地域づくり推進課

日本ボーイスカウト 諫早第1団 スカウト募集



体験入隊

■とき

3月14日(日)
10時~12時

■ところ

諫早市社会福祉会館

■対象者

新幼稚園年長者から
新小学4年生の男女
(各学年約10人)

※当日受付。要保護者同伴

■問い合わせ先

江口さん(団委員長)
☎090-8418-7314

マイナンバーカードの申請受付
(予約制)を休日に実施します



仕事や学校で市役所の開庁時間にマイナンバーカードの申請・受け取りが難しい人のため、休日開庁および窓口延長を実施します。申請に必要な写真は、ダブルレットによる無料撮影を行います。※窓口の混雑緩和のため、予約制とします。

■休日開庁日

【一】内は予約締切日

3月14日(日) 【3月12日(金)】

9時～12時

※予約締切日の17時までには電話で必ず予約を行ってください。

■受付場所

市役所本館1階

市民窓口課 マイナンバー窓口

■窓口延長日

3月4日(木)、11日(木)、18日(木)

19時30分まで

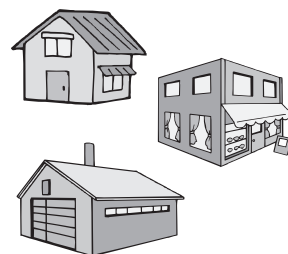
※平日も申請受付(写真撮影無料)を行っていますのでご利用ください。

■申込・問い合わせ先

市民窓口課 マイナンバー担当

☎22・2615

家屋調査にご協力を



令和2年1月2日以降に新築または増築した家屋で、令和3年1月1日現在で利用できる状態の家屋については、令和3年度から固定資産税の課税対象となります。現在、そのための調査を実施していますので、日頃から留守がちな人や調査日時を指定したい人は、資産税課へご連絡ください。また、家屋を取り壊して令和3年1月1日現在で存在しなくなった場合は、固定資産税の課税対象外となりますので、この場合もご連絡ください。

※家屋を新増築した場合や登記している家屋を取り壊した場合などは、不動産登記法に基づき、不動産の表示のために法務局への登記をお願いします。※地方税法上の「家屋」とは、住宅、店舗、工場、倉庫、車庫、物置などの建物のことです。

■問い合わせ先

資産税課(家屋担当)

介護予防教室(3月開催分)

会場では、感染予防対策のため、検温や手指消毒、人数制限をしていますが、マスクを着用してご参加ください。継続して参加しましょう。

※上山荘は、入館料が160円必要です。

【筋トレ教室】 13時30分～15時

9日(火) 西諫早公民館

16日(火)・24日(水) 上山荘(13時～14時30分)

17日(水) 西郷町公民館

23日(水) 小栗ふれあい会館

25日(木) 田結公民館

【脳トレ教室】 13時30分～15時

2日(火) 市民センター(14時30分～16時)

4日(木) 小船越町公民館

12日(金) 上山荘(13時～14時30分)

15日(月) 森山公民館

19日(金) 飯盛ふれあい会館

24日(水) 高来会館

【口トレ教室】 13時30分～15時

10日(水) 有喜ふれあい会館

11日(木) 市民センター(9時30分～11時)

11日(木) 貝津町公民館

18日(木) 上山荘(9時30分～11時)

24日(水) 西諫早ふれあい会館

【栄養教室】 10時～12時

1日(月) 本野ふれあい会館

2日(火) 長田みのり会館

9日(火) たらみ会館

25日(木) 小野ふれあい会館

【若返り体操教室】 13時30分～15時

18日(木) 栄田町公民館

19日(金) 小長井文化ホール

26日(金) 上山荘(13時～14時30分)

■申込・問い合わせ先

高齢介護課

いさはやおレンジ手帳
書き方講習会

認知症は誰でもなる可能性がある病気です。「いさはやおレンジ手帳」を記入することで、自分にとって大切な情報をまとめながら、認知症への正しい理解を深めることができます。参加してみませんか。 ※上山荘は、入館料が160円必要です。

■日時・場所(3月開催分)

13時30分～14時30分

1日(月)・29日(月) 森山公民館

2日(火) 小栗ふれあい会館

4日(木) 田結公民館

9日(火)・22日(月) 西郷町公民館

11日(木) 高来会館

16日(火) 市民センター

18日(木) 小船越町公民館

23日(火) 西諫早公民館

25日(木) 飯盛ふれあい会館

30日(火) 上山荘

■申込・問い合わせ先

高齢介護課

定期相談

本庁定期開催分（3月）

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室
 ☎22・3113

※車でお越しの際は市役所前広場
 駐車場をご利用ください。

【法律相談】※事前予約制

8日(月)、17日(水)、29日(月)

13時～16時

※市内居住者で、同一の相談につ
 いて原則1回

【遺言・契約等相談】

23日(火) 13時～16時

【登記相談】

9日(火) 10時～15時

【不動産相談】

2日(火) 9時～12時

【交通事故相談】※事前予約制

16日(火) 10時～15時

【人権相談】

4日(木)、18日(木) 10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

25日(木) 9時～12時

森山支所相談室

4日(木) 9時～12時

高来支所相談室

4日(木) 9時～12時

【行政相談】

5日(金)、12日(金)、19日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

26日(金) 10時～13時

森山支所相談室

26日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

12日(金) 10時～13時

高来支所相談室

12日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

12日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

ところ／消費生活センター

各支所地域総務課

問い／消費生活センター

☎22・3113

その他開催分（3月）

【認知症専門相談】※事前予約制

12日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館8階8・2会議室

対象／認知症やその心配がある

高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医

療や介護など

※相談無料。相談日以外でも認知

症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

3日(水)、17日(水)、24日(水)、

31日(水) 9時～16時

ところ／市役所本館2階売店前

10日(水)

9時～16時

ところ／小長井支所

問い／緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

ところ／少年センター

問い／少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口

(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

①3月4日(水)、18日(水)

9時～17時

ところ／市役所本館

※要予約・相談無料

■内容

新型コロナウイルス感染症に関

する支援策の活用(補助金申請

に関する相談、支援)

■問い／長崎県よろず支援拠点

コロナ対策窓口

☎095・8095・8088

②3月10日(水) 9時～17時

ところ／たばな信用金庫本部

3月25日(水) 9時～17時

ところ／諫早図書館(2階)

※要予約・相談無料

■内容／販路開拓、経営改善など

経営上のあらゆる相談

■問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8288・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

3月10日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達

など創業前後の事業運営

全般に関する相談

問い／日本政策金融公庫

国民生活事業

☎095・8244・3141



目が不自由な人のための広報紙の
 音声訳・点字訳をご存知ですか

目が不自由な人のために、広
 報誌や市議会だよりの音声訳の
 CD、点字訳の冊子を作成してい
 ます。

送付を希望される場合は、お問
 い合わせください。

また、音声訳のCDは、諫早図
 書館でも利用・貸出ができます。

■問い合わせ先

○諫早口スモス音声訳の会

(連絡先・諫早図書館

☎23・4946)

○点字訳 ムツッコの会

(連絡先・障害福祉課)

DV相談窓口のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための外出自粛や休業により、生活不安・ストレスからDV被害などが懸念されています。DV（ドメスティック・バイオレンス）とは配偶者や交際相手などの親密な関係にある人からの暴力のことをいいます。

- 殴る蹴るといった身体的な暴力
 - 言葉などによる精神的な暴力
 - 行動を制限する社会的な暴力
 - 性的暴力 ○経済的暴力 など
- ひとりで悩まないで相談してください。悩んでいる人がいたら、相談窓口を教えてください。

女性相談室

とき／毎日（年末年始は除く）
（受付時間 9時～16時）
ところ・問い合わせ先
男女共同参画推進センター

「ひと・ひと」（高城会館2階）

☎24・15800

DV相談室

（内閣府）
○電話・メールによる相談（24時間受付）



☎0120・279・889

○チャットによる相談

（受付時間12時～22時）

DV相談ナビ

（内閣府）
○お近くの相談窓口におつなぎします
☎#80008

■問い合わせ先／人権・男女参画課

募集

体験農園の利用者

市内の体験農園では、新規の利用者を募集しています。
新鮮でおいしい野菜を自分の手で作ってみませんか？

	ふれあい体験農園	ふれあい農園
場所	本野町 （やまびこ館南側）	多良見町市布 （市布公民館近く）
区画面積	1区画25㎡	1区画30㎡程度
空き区画	10区画以上	2区画
設備	トイレ、駐車場、 休憩所、水道、堆肥	トイレ
利用料	年間10,000円	年間3,000円
問い合わせ先	農業振興課	多良見支所産業建設課

※本野ふれあい体験農園は、随時申し込みを受け付けています。

見学も可能です。

※多良見ふれあい農園の新規申し込み期間は、2月24日(水)から3月5日(金)までです。

申し込み多数の場合は、3月19日(金)に抽選を行います。

（日）に抽選を行います。

令和3年度諫早市奨学生



市では、経済的理由により高校、大学などへの就学が困難な人を対象に、令和3年度諫早市奨学生を募集します。

他団体の奨学金との併願・併給もできます。

■対象者

- 次の全てに該当する人
- ① 経済的理由により、高校・大学などへの就学が困難な人
 - ② 令和2年3月31日以前から市内に住所を有する人の子
 - ③ 学業成績が良好で品行方正な人

■必要書類

- ① 奨学生願書
- ② 奨学生の推薦調書・学業成績証明書（3月に在籍する学校で作成）
- ③ 兄弟の在学証明書（高校以上在学中の人・4月に在籍する学校のもの）
- ④ 世帯全員の特定個人情報（マイナンバー）利用同意書

※④を提出できない人は、⑤⑥の提出が必要です。

⑤ 生計を同じくする世帯全員の令和元年分の所得証明書

⑥ 世帯全員の住民票

■募集期間

3月1日(月)～4月30日(金)

■奨学金の償還

学校を卒業した翌月の6カ月後から償還（無利子）していただきます。償還期間は、貸付期間の2倍の期間以内です。

■貸付額（月額）

○ 高等学校・高等専門学校・専修学校（高等課程）
1万円または2万円

○ 専修学校（専門課程）・短期大学・大学
1万円、2万円または3万円

■ 貸付期間／在学する各学校の正規の修業期間

■その他

休学したとき（正当な理由がある場合に限る）は、貸付を停止します。

奨学生に該当しなくなったときは、奨学生の決定を取り消します。

■願書の配布場所および提出先

教育総務課または各支所地域総務課（市ホームページからダウンロード可）

※詳しくは、お尋ねください。

■問い合わせ先

教育総務課

県央職業訓練校 令和3年度受講生募集

	コース	期 間	内 容	受講料
夜間	建築設計科	8回/月、2年間	2級建築士科	入学金:10,000円 60,000円/年
	建築設計科	8回/月、2年間	1級建築施工管理技士科	入学金:10,000円 60,000円/年
	木造建築科	8回/月、2年間	2級建築大工技能士科(実技は昼間)	入学金:10,000円 60,000円/年
	CAD初級科	1回/週、半年間	Jw_CAD(建築)の初心者用	30,000円/21回
	CAD中級科	1回/週、半年間	Jw_CAD(建築)の経験者用	30,000円/21回
	CAD実践科	1回/週、半年間	Jw_CAD(建築)の実践、応用	30,000円/21回
	CAD建築設備科	1回/週、半年間	Jw_CADで建築設備図の作図	30,000円/21回
	はじめてのパソコン教室	1回/週、半年間	パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)	30,000円/21回
	インテリアコーディネーター科	1回/週、半年間	インテリアコーディネーター受験対策	30,000円/21回
	2級建築士短期特訓科	2回/週、3カ月間	2級建築士受験の短期集中型	30,000円/21回
	1級建築施工管理技士科	1回/週、1年2カ月間	1級建築施工管理技士受験対策	70,000円/49回
	2級建築施工管理技士科	1回/週、8カ月間	2級建築、土木施工管理技士受験対策	48,000円/34回
昼間	CAD初級科	1回/週、半年間	Jw_CAD(建築)の初心者用	30,000円/21回
	はじめてのパソコン教室	1回/週、半年間	パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)	30,000円/21回

■対象者/中小企業事業主に雇用されている人(働きながら勉強する人)、学卒未就職者など、再就職準備者(45歳以上の中高年齢者、出産・育児など終了者、定年退職者)

※対象者以外の受講者は、受講料が1.5倍になります。訓練は、4月から開始予定です。

■ところ/諫早技能会館 ■申込期限/3月31日(水) ■問い合わせ先/県央職業訓練校 ☎22-0036 FAX22-9397

岡田甲子男記念奨学財団の奨学生

(公財)岡田甲子男記念奨学財団で、令和3年度の奨学生を募集しています。

■対象者/令和3年4月に大学(大学院)・短大(高専)・専修学校(高卒)への進学者(新入生)で、奨学生としてふさわしい人物であるとともに、保護者が県内に住所を有する者

■募集期間/2月22日(月)~4月23日(金)

■貸付額

○大学生・短大生・専修生 月額5万円

○高専生(1~3年) 月額3万円

○高専生(4~5年) 月額5万円

■問い合わせ先

(公財)岡田甲子男記念奨学財団

☎0956・24・0011

第44回ミモザ忌

本市にゆかりの深い洋画家・野口彌太郎をしのぶ「ミモザ忌」は、



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年は作品展のみを行います。

野口彌太郎作品展

■とき/3月20日(土)~4月4日(日)

■ところ/諫早市美術・歴史館

■問い合わせ先/諫早市芸術文化

連盟 ☎22・1103

第57回菜の花忌 第31回「伊東静雄賞」贈呈式



本市出身で日本を代表する浪漫派の詩人・伊東静雄をしのび、菜の花忌および「伊東静雄賞」の贈呈式が開催されます。

菜の花忌

■とき

3月21日(日) 13時~

■ところ

伊東静雄詩碑前(諫早公園)

※雨天時・ホテルフラッグス諫早

■内容/詩の朗読と合唱、菜の花の献花ほか

「伊東静雄賞」贈呈式

■とき

3月21日(日) 14時30分~

■ところ

ホテルフラッグス諫早

■記念講演

講師/田中俊廣さん

(活水女子大学名誉教授)

演題/「戦後女性詩の出發

―石垣じんと茨木のり子を中心に―

■問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟

☎22・1103

諫早市長選挙および諫早市議会議員一般選挙

任期満了に伴う諫早市長選挙および諫早市議会議員一般選挙が、3月21日(日)告示、3月28日(日)投票で行われます。
(諫早市選挙管理委員会事務局)

投票日

3月28日(日) 午前7時～午後6時

投票所:「投票所入場券(圧着はがき)」に記載していますのでご確認ください。

開票 午後7時30分～ 諫早市中央体育館

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票所へ投票に行くことができない人は、期日前投票ができます。投票所入場券の裏面が期日前投票の宣誓書になっていますので、期日前投票をする場合は、あらかじめ記入の上、持参してください。

期日前投票は、どの期日前投票所でも投票ができます。

場所	期間	時間
市役所本庁	3月22日(月)～27日(土)	午前8時30分～午後8時
多良見支所		
森山支所		
飯盛ふれあい会館		
高来支所		
小長井支所		



明日の市政を決める身近で大事な選挙です。
あなたの大切な一票を忘れずに投票しましょう。



「まず投票 ここから始まる あなたの未来」

○投票できる人

年齢要件／平成15年3月29日までに生まれた人
住所要件／令和2年12月20日以前から諫早市に在住し、住民登録をしている人

※ただし、投票日までに市外へ転出した場合は、選挙人名簿に登録されていても投票できません。

○不在者投票

長期の旅行や出張などのために市外に滞在していて、選挙期間中に諫早市で投票することができない人は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。不在者投票は、郵便でのやり取りに日数を要しますので、投票用紙などの請求手続きは早めに行ってください。

不在者投票ができる指定病院・施設に入院・入所中の人は、その施設において不在者投票ができます。病院長、施設長に早めに申し出てください。

○郵便による不在者投票

身体に重度の障害があり、投票所へ行くことができない人で、法令で定められた条件を満たしている人は、郵便による不在者投票（在宅での投票）ができます。ただし、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。

○代理投票・点字投票

自分で文字を書くことが困難な場合などは、ご本人の指示通りに投票所の係員が記入する代理投票制度がありますので、投票所で申し出てください。また、点字での投票を希望される場合も申し出てください。

○市内で住所異動した人

3月8日以降に市内で転居届を出した人は、転居前の投票所で投票してください。

○投票所入場券（圧着はがき）は大切に

今回の選挙から1枚のはがきで4人分の入場券が付いた圧着はがきに変わります。使用するときには、自分の入場券の部分を取り取り、投票所にご持参ください。投票所入場券は投票の受付をスムーズに行うためのものです。もし、届いていなかったり、紛失した場合でも、投票できる条件を満たしていれば投票できますので投票所で申し出てください。

○選挙公報をご覧ください

候補者の経歴や政策などを掲載した選挙公報を、自治会などを通じて、3月26日（金）までに配布します。また、選挙公報は、市役所本庁案内や各支所・出張所・公民館にも備えていますのでご利用ください。選挙公報は、市ホームページにも掲載します。

□新型コロナウイルス感染防止策について

- 入場の際はマスクの着用と手指の消毒をお願いします。
- 混雑緩和のため、投票所入場券を忘れずにご持参ください。
- 投票所には筆記用具を用意していますが、持参した筆記用具も使用できます。
- 飛沫拡散防止のため、投票所内での会話はできる限りお控えください。

諫早市長・諫早市議会議員一般選挙 前回（平成29年3月26日執行）の投票率

○地域別投票率（％）

諫 早	多良見	森 山	飯 盛	高 来	小長井	合 計
55.57	59.75	66.35	69.26	64.86	62.30	58.22

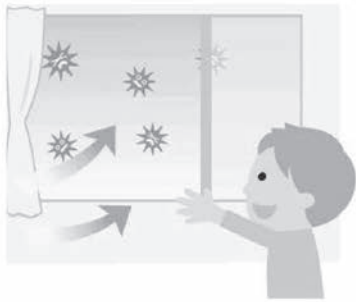


○年代別投票率（％）

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代～	合 計
45.73	33.15	42.42	52.23	64.13	74.33	78.22	52.41	58.22

新型コロナウイルス 職場における「4つ」の対策ポイント ～ 職場での感染にご注意ください!～

換
気



室内では
こまめに換気をしましょう

密



席や更衣室で、人と
適切な距離をとりましょう

共
用



複数人での備品の共用は
できる限り避けましょう

休



体調が悪い場合は、
軽めの症状でも
休みましょう・休ませましょう

市では、庁舎における感染予防対策として

- 会議室や執務室の換気
- カウンターやいすなど共用部分の消毒
- 各課室への消毒薬の設置による手指消毒
- 1階ロビーのいすの間隔の確保（ソーシャルディスタンス）
- 出入口への非接触型体温計の設置

などに取り組んでいます。



（感染症対策室）



＼食の総合サイト「さぐっと」からのお知らせ／ さぐってGoodな「食」を当てようキャンペーン



「さぐっと」加盟店で食事または商品を購入すると、
抽選でクーポン券などが当たる

「さぐってGoodな『食』を当てようキャンペーン（第2弾）」を、
以下の内容で開催予定です。

※開催の有無については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、
2月末までに「さぐっと」サイト内でお知らせします。

■キャンペーン実施期間／ 令和3年3月1日(月)～3月31日(水)

■応募方法

①「さぐっと」加盟店で、食事または商品を購入する。

②レジ付近にあるキャンペーン専用コードを読み込み、必要事項を入力して応募する。

※キャンペーン専用コードの読み込みができない人は、キャンペーン専用の応募はがきに必要事項を記入して
郵送で応募することもできます（切手代はご負担ください）。

■賞品

「さぐっと」加盟店で使えるクーポン券など

※賞品の詳細は、「さぐっと」サイト内で公開します。

■当選結果について

当選者には、4月中旬頃に賞品を発送します。

当選結果発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

■問い合わせ先

読早観光物産コンベンション協会 ☎22-8325



「さぐっと」は
こちらから



感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に数居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。





V・ファーレン長崎を みんなで応援しよう!

©2018VFN

いよいよ、今シーズンのJ2リーグがスタートします。皆さんの応援が選手の力となります。

ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください!

ホームゲーム

●明治安田生命 J2リーグ

2月27日(土) 14時～ VS ツエーゲン金沢

3月13日(土) 14時～ VS 愛媛FC

■ところ／トランスコスモススタジアム長崎

■問い合わせ先／スポーツ振興課

諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

■とき／3月17日(水) 14時～

■ところ／諫早図書館 2階視聴覚ホール

※入場無料

■内容／「遺体～明日への十日間」

(2012年 日本 105分)

■定員／先着30人

▶移動図書館どんぐり号の特別巡回の希望団体を募集 します

移動図書館どんぐり号では、年に3回、特別巡回を行っています。どんぐり号に約4,000冊の図書を載せてご希望の場所に伺い、貸し出しを行います。令和3年度に巡回を希望する団体を募集します。

■とき／次の①～③全て、またはいずれか

①5月28日(金) 返却日：6月11日(金)

②10月22日(金) 返却日：11月5日(金)

③2月25日(金) 返却日：3月11日(金)

■対象／次の要件を満たす市内の団体

・どんぐり号運行地域(諫早・森山・高来・小長井地域)内である

・安全な駐車スペースが確保できる
(おおむね12m×6m)

・返却資料の取りまとめに協力できる

■申込方法／諫早図書館備え付けの申請書(図書館ホームページからダウンロード可)に必要な事項を入力し、諫早図書館児童カウンターに提出してください。

■申込期限／3月19日(金)

※巡回経路の都合上、巡回できない場合があります。



国際交流イベント! アフリカを知ろう

アフリカってどんな所か知っていますか?

普段はなかなか触れる事のない「アフリカ」の生活や文化を知り、みんなで楽しみながら「アフリカ」について学びましょう。

当日は中央公民館子ども講座、『世界に目を向けよう「アフリカ大陸体験講座」』も同時開催されます。

■とき

3月26日(金) 10時～13時

■ところ

市民センター ロビー

■内容

アフリカ布の作品展示・販売、ルワンダコーヒーの試飲、JICA(独立行政法人国際協力機構)海外協力隊の活動説明・パネル展示

■主催

いさはや国際交流センター

■共催

JICA(独立行政法人国際協力機構)

■問い合わせ先

いさはや国際交流センター 岩本さん

☎080-5217-0049



諫早吹奏楽団第67回定期演奏会

吹奏楽の名曲からテレビでおなじみの曲までさまざまなジャンルの曲をお届けします。皆様のご来場をお待ちしています。



■とき

3月21日(日) 14時開演(13時30分開場)

■ところ／諫早文化会館

■入場料／400円

■曲目

パーレスク、エル・サロン・メヒコ、ディズニーメドレー ほか

■問い合わせ先

諫早吹奏楽団 有吉さん ☎090-5475-9196

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶M・マリーニとM・シャガール版画展

～長崎県美術館コレクションによる～

戦後イタリアを代表する彫刻家マリノ・マリーニによる「馬と騎手」シリーズと、20世紀を代表するユダヤ人前衛芸術家マルク・シャガールの「サーカス」シリーズを展示します。

■とき／2月27日(土)～3月28日(日) 10時～19時
(火曜日休館、最終入場18時30分)

■ところ／美術・歴史館 ※観覧無料

▶切手の中のアート展

1970～2000年に国内で発行された切手を中心に展示します。切手好き、お手紙好きはもちろん、デザイン好きも見逃せない展示です。

■開催期限／3月14日(日)まで開催中

■ところ／美術・歴史館 ※観覧無料

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶押し花アート体験

～春のお花で彩ろう～

■とき／3月7日(日)
13時～14時、14時30分～15時30分

■対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員／各10人(予約優先)

■参加費／押し花しおり 200円
押し花コースター 200円
押し花キーホルダー 500円

▶おりがみ教室 ～夜空に浮かぶ動物星座Ⅱ～

■とき／3月7日(日)
11時～12時、13時30分～14時30分

■内容／初級：はと座 中級：おおいぬ座

■対象／3歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員／各20人(予約優先)

■参加費／初級200円、中級500円

▶たのしい科学教室 ～真空の科学「しゅぼしゅぼ」～

■とき／3月13日(土) 10時30分～12時30分

■対象
小学生以上(小学校2年生以下は保護者同伴)

■定員／10人(予約優先)

■参加費／500円(保護者は無料)

▶サイエンスワークショップ ～風船ホバークラフト～

■とき／3月27日(土) 11時～12時、14時～15時
(午前、午後同一プログラムです)

■対象／小学生以上(保護者同伴なら未就学児も可)

■定員／各10人(予約優先)

■参加費／100円

たらみ図書館 ☎43-4611

▶映画上映会

■とき／3月26日(金) 14時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール

※入場無料

■内容／「ボブという名の猫～幸せのハイタッチ」
(2016年 イギリス 103分)

■定員／100人 ※要事前申込

図書館からのおすすめ本

『走れ！みんなのSL』

溝口 イタル絵 (交通新聞社)



長崎県総合運動公園のちびっこ広場にある蒸気機関車(SL)のことを知っていますか？

今はもう、動くことはありませんが、何十年もまえには日本中の線路の上を、もくもく煙を出しながら、さっそうと走っていました。

・どうやって走っていたのかな？

・なんで煙がでるのかな？

大きな見開きページにひきこまれますよ！



ツイッター
諫早市立図書館



インスタグラム
諫早市美術・歴史館



いさはやびより
諫早日和
Facebook



諫早市公式 LINE
今すぐ友だち登録を！

有喜公民館 ☎28-3110

▶書家に学ぶ「カラフル字手紙」

日 3月16日(火)・23日(火) (全2回)

14時～16時

場 有喜ふれあい会館

内 字の崩し方をプロから学び、自由に楽しく書に親しみます

対 成人 定15人

申 3月8日(月) 料500円

▶健康バンザイ講座



日 3月18日(木)

13時30分～15時

場 有喜ふれあい会館

内 介護予防の運動で楽しく健康づくりをしませんか

対 高齢者 定20人 申 3月9日(火)

料100円

持 飲み物、運動ができる服装

西諫早公民館 ☎26-1500

▶令和クラブ楽しい講話(全3回)



日 ①3月11日(木) ②3月15日(月)

③3月22日(月)

13時30分～15時30分

場 西諫早公民館

内 ①話のネタに困らない楽しい雑学講話です

②旅先案内人の旅行案内と楽しい講話です

③地域の歴史を学ぶ「西諫早と真津山」です

対 成人 定各40人 申 3月8日(月)

▶第4回いさはやを歩く

日 3月25日(木)

9時30分～15時30分

場 西諫早団地

第2公園駐車場集合

内 市内に点在する「おこぼさん」を回り、その土地の歴史を学びます

対 成人 定16人 申 3月11日(木)

料100円 持 弁当、飲み物、雨具

※ 公用バスを利用します



▶こども国際交流講座

「たまごとうさぎの春まつり」



日 3月30日(火) 10時～13時

場 中央公民館

内 イースターを親子で体験します

対 親子(年齢制限はありません)

定20組 申 3月22日(月) 料500円

持 飲み物

小栗公民館 ☎22-1533

▶寄せ植え講座～春の多肉植物～

日 3月10日(水) 10時～12時

場 小栗ふれあい会館

料理実習室

内 春を感じながら植物に親しみ、多肉植物の特性や育て方を学びます

対 成人 定12人

申 3月5日(金) 料1,000円程度

持 10センチ四方の容器、タオル、筆記用具 ※容器は実費販売可



小野公民館 ☎22-0264

▶木工体験講座

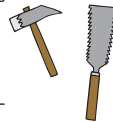
日 3月17日(水) 19時～21時

場 小野ふれあい会館

内 廃材を利用して、フラワーカーゴを制作します

対 成人 定8人 申 3月8日(月)

料1,200円 持 金づち



▶フルーツサンド作り

日 3月19日(金) 19時～21時

場 小野ふれあい会館

内 大人気のフルーツサンドイッチを作ります

対 成人 定8人 申 3月10日(水)

料1,300円 持 エプロン、三角巾

▶マスクの下の美容法

日 3月25日(木) 19時～21時

場 小野ふれあい会館

内 マスク着用を利用した美容法と春に向けたお手入れ法をエステティシャンに学びます

対 女性 定10人 申 3月12日(金)

料800円(当日使用のサンプル品代)

持 タオル



申込・問い合わせは、各公民館へ

※ 受講の際は、**マスクの着用**をお願いします。

※ 講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※ 託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※ 申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容

対：対象 定：定員 申：申込期限

料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日 3月10日(水)・13日(土)・27日(土)

10時～15時30分 ※受付は15時まで

場 中央公民館

内 思い出が詰まった

壊れたおもちゃを、

おもちゃドクターが修理し、おも

ちゃの使い方を指導します

対 成人 ※部品代は実費負担

▶夜の実用書道講座～昼間忙しい皆さんのためのナイター開催～



日 3月9日(火)・16日(火)・23日(火)・

30日(火) 19時30分～21時30分

場 中央公民館 内 筆ペンを使って書道の基本を学び、住所やお礼書きなどを学びます(全4回)

対 成人 定20人程度

申 3月3日(水) 持 筆ペン

▶世界に目を向けよう

「アフリカ大陸体験講座」

日 3月26日(金)

10時～13時

場 中央公民館

内 アフリカの生活や

文化をゲームや小物

づくりで楽しく学びます

対 小学生以上(幼児は要保護者同

伴) 定50人 申 3月17日(水)

料700円 持 飲み物



▶「長崎ウエスレヤン大学ジャズアンサンブル部 (WJE) コンサート」



日 3月24日(水) 10時～12時

場 高来西ゆめ会館

内 WJEによるコンサートの開演です。ジャズのスタンダードからポップスまで楽しい時間をお過ごしください

対 成人 定 50人程度

申 3月19日(金)

小長井公民館 ☎34-2201

▶大人のぬりえ

日 3月12日(金)・19日(金)

14時～16時

場 小長井文化ホール

内 自律神経を整え、ストレスを発散し、心からリラックスできる塗り絵を始めてみませんか

対 成人 定 10人

申 3月4日(木) 料 400円

持 色鉛筆 (12色以上)



▶オシャレでかわいいミニチュアガーデン (花、動物編)



日 3月22日(月) 14時～16時

場 小長井文化ホール

内 家型木箱にかわいいミニチュアの動物、木、花をおしゃれに飾ります

対 成人 定 10人 申 3月15日(月)

料 1,800円

▶和菓子でティータイムトーク (高来スイーツロード編)



日 3月25日(木) 14時～16時

場 小長井文化ホール

内 おいしい和菓子を食べながらシュガーロードやお菓子の楽しい話を聞きます

対 成人 定 10人

申 3月15日(月)

料 400円 (和菓子代)



飯盛公民館 ☎48-0049

▶誰にでもできる手話講座



日 3月9日(火)・16日(火)・23日(火)

19時30分～21時30分

場 飯盛ふれあい会館

内 手話に関心を持ち、聴覚障害者の理解を深めるために手話を学びます 対 成人 定 16人

申 3月2日(火) 持 筆記用具

田結公民館 ☎49-1111

▶春の野草散策ウォーク

日 3月19日(金) 9時～12時

場 田結公民館集合

内 橋湾を望む田結の里を歩きながら春の野草について学びます

対 成人 定 20人 申 3月12日(金)

料 100円程度

持 タオル、水筒、筆記用具

※雨天時は室内開催



高来公民館 ☎32-2111

▶お部屋のインテリア“サンキャッチャー”を作って運氣アップ!? [託児付]

日 3月10日(水) 13時30分～15時30分

場 高来会館

内 幸運を呼ぶといわれるサンキャッチャーが生み出す虹の光を日常に取り入れてみませんか

対 成人 定 10人程度 申 3月1日(月)

料 材料代・保険代負担有



高来西公民館 ☎32-3126

▶平和講座～墜落した「五竜号」の破片が語る戦争の歴史を学ぶ

日 3月12日(金) 10時～12時

場 高来西ゆめ会館および

現地

内 第二次大戦中、高来町古場の五家原岳中腹に

墜落した軍民共用航空機「五竜号」の史実を学びます

※公用バスを利用します

対 成人 定 20人程度 申 3月5日(金)

料 100円 (保険料含む)

持 山歩きができる服装、飲み物



本野公民館 ☎26-0270

▶おでかけ前に聴く講座⑤

「お楽しみ♪JR長崎本線の旅」



日 3月4日(木) 10時～12時

場 本野ふれあい会館

内 県内旅行を楽しむための情報講座です

対 成人 定 20人 申 3月3日(水)

持 筆記用具、地図帳 (お持ちの人)

長田公民館 ☎23-9024

▶筆ペン講座 (全2回)



日 3月17日(水)・31日(水) 10時～12時

場 長田みのり会館

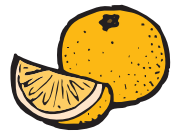
内 春からの新生活で活用できる実用筆ペンから創作まで学びます

対 成人 定 10人 申 3月12日(金)

料 110円 持 毛筆タイプの筆ペン

伊木力公民館 ☎44-1002

▶「みかん饅頭作り教室」



日 3月16日(火) 13時30分～15時30分

場 多良見多目的研修館集合

内 みかんの味がするまんじゅう作りです

対 女性 定 16人 申 3月10日(水)

料 800円 持 三角巾、エプロン

森山公民館 ☎36-1116

▶「カップを楽しもう」

日 3月27日(土) 9時～12時

場 森山公民館

内 ニュースポーツ「カップ」を体験しよう

対 小学生～成人 (親子の参加可)

定 30人 申 3月12日(金)

料 50円 (保険料含む)

持 飲み物、タオルなど



掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

風しんの抗体検査はお済みですか

市では、これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を昨年5月に送付しました。

クーポン券の有効期限が、3月31日(水)までとなっていますので、まだ抗体検査を受けていない人は、期限までに受けましょう。

また、抗体検査を受け、結果が「定期接種対象」となった人で、まだ予防接種を受けていない人もクーポン券の有効期限までに接種しましょう。

※クーポン券の再交付を希望する人は、お問い合わせください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

精神保健福祉専門相談

心の健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもりなど、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。事前に相談の上、予約してください。原則として主治医のいない人に限ります。

■とき (3月)

3日(水)、9日(火)、
19日(金)、22日(月)、
24日(水)
14時～16時30分

■ところ

県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所 ☎26-3306



麻疹 (はしか) ・風しん予防接種のお知らせ

本年度予防接種対象者の接種期限が迫っています

本年度は、次の人を対象に麻疹・風しんの予防接種を実施しています。

■接種対象者

○1期

生後12月～24月末満児

○2期

5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある人
(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの人)



入学前に
予防接種!

麻疹・風しん2期の対象者の接種期限は3月31日(水)までで、接種期限を過ぎると任意の接種となり、有料になります。

かかりつけ医療機関に事前に相談・予約の上、体調が良いときに、接種してください。

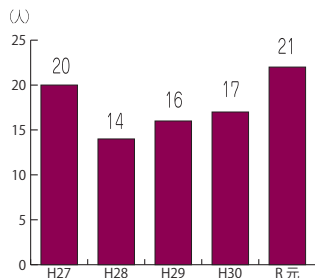
※母子健康手帳を持参し、接種履歴を記録してもらってください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

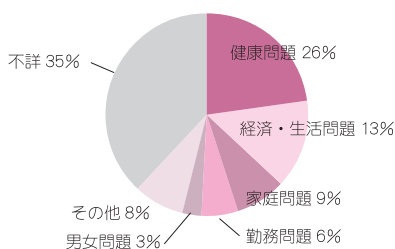
3月は自殺対策強化月間です

諫早市では、令和元年に21人が自殺で亡くなっています。自殺の多くは多様かつ複合的な原因と背景を有しており、さまざまな要因が連鎖する中で起きています。眠れない、食欲がない、口数が減ったなどの変化に気付いたら、声をかけ、安易に励ましたり責めたりすることなく、本人の気持ちに寄り添いながら話を聴くことが大切です。また、抱えている問題を解決するために、早めに相談機関につなぎ、その後も温かく見守りましょう。

諫早市の自殺者数 (H27年～R元年)



自殺の原因・動機 (H22～R元年累計)



自殺対策に関するパネル展開催

○3月2日(火)～7日(日) 諫早図書館 ○3月9日(火)～12日(金) たらみ図書館

※よりそいホットライン (24時間対応) ☎0120-279-338 (無料)

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



こころの健康づくりガイドブック

検索

3月の健診・相談・各種教室

掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話などを行います。

■とき／7日(日) 10時～11時

(受付：9時30分～)

■ところ／すくすく広場

■定員／10組 ※要予約

■申込先／すくすく広場 ☎46-5276

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】
県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】
対象者には前月に健診票を送付します。

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 ※要予約

とき	対象
8日(月)	4～7カ月児
22日(月)	8カ月～1歳未満児

※いずれも13時15分～15時15分

※1人あたり約20分の教室です

■ところ／すくすく広場

乳児健康相談

【日程】(受付：13時～14時)

1歳未満児

9日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)
23日(火)	小長井文化ホール	東部

生後6カ月まで

3日(水)	すくすく広場	中央・北部・小栗小学校区
-------	--------	--------------

生後7カ月～1歳未満児

15日(月)	すくすく広場	中央・北部・小栗小学校区
--------	--------	--------------

子育て相談

定例の子育て相談はありませんが、電話相談・窓口相談は実施しています。



■問い合わせ先／こども支援課

介護相談

■とき／11日(木) 13時～15時※要予約

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター ☎27-0700

健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

6日(土)	9時～11時30分	飯盛支所
27日(土)	9時～11時30分	多良見支所

【ニュースポーツ教室】(グラウンドゴルフ) ※雨天中止

22日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

【のんのこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※29日除く	13時30分～15時	健康福祉センター
	13時30分～15時45分	たらみ会館
毎週月曜日 ※22日除く	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週金曜日	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんのこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週火曜日 ※30日除く	10時～11時30分	健康福祉センター
1日(月)・15日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
9日(火)・23日(火)	10時30分～11時30分	シーサイド2区公民館

※会場によって人数制限をさせていただきます。

※当日自宅での体温が37.5度以上の場合は参加を控えてください。

※体調を確認し、マスク着用をお願いします。

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局
(健康福祉センター内) ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。

はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、3月9日(火)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①あなたのアイデアを募集します！

「諫早市〇〇〇〇プロジェクト」提案募集

Q②ごみは必ず収集日の午前〇時〇分までにごみステーションに出してください。

Q③諫早市長選挙および諫早市議会議員一般選挙の投票日は〇月〇日

Q④〇〇〇〇〇が高まる「5つの場面」

Q⑤防災行政無線のスピーカー放送が聞き取りづらい！そんな時は0120-〇〇〇-〇〇〇

※前号の答え

①ソーシャルディスタンス ②南諫早 ③申告
④マスク ⑤予防接種

※応募総数65通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外に利用しません。



北諫早幼稚園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111
■森山支所 ☎0957-36-1111
■飯盛支所 ☎0957-48-1111
■高来支所 ☎0957-32-2111
■小長井支所 ☎0957-34-2111

(令和3年1月1日現在)
□人口 133,689人
□男 63,307人
□女 70,382人
□世帯数 53,269世帯

【DATA】

定員/90人
住所/泉町25-43
☎23-8145

広い園庭と緑あふれる自然環境を生かした教育を行っています。
「元気よく 仲よく 根気よく」を合言葉に、異年齢児との関わりや地域の人との交流などを通して、経験・学びの場を広げ、思いやりや社会性を育てています。
園の畑で野菜を育て食べる食育活動や、お花の教室も行っています。
よく考え、友達と気持ちを合わせて行動できる、素直で優しい子どもたちです。

食改さんのおすすめレシピ



- 【材料】 2人分
- 卵..... 1個
 - 砂糖..... 小さじ1/2
 - 塩..... 少々
 - キュウリ..... 20g
 - ちりめんじゃこ..... 10g
 - インゲン..... 20g

- 【作り方】
- ①卵に砂糖と塩を入れ錦糸卵を作る。
 - ②キュウリは千切りし、塩もみ(分量外)しておく。
 - ③ちりめんじゃこは、水につけ塩を抜く。
 - ④インゲンは茹でて、小口切りにする。
 - ⑤甘酢生姜は千切りにする。
 - ⑥ミニトマトは半分に切る。

簡単ミニちらし寿司

～飯盛支部のおすすめレシピです～
(1人分：167kcal)

- 甘酢生姜..... 20g
- ミニトマト..... 3個
- ごはん..... 120g
- いりごま..... 10g
- きざみのり..... 適宜

- ⑦ごはんにキュウリ、ちりめんじゃこ、インゲン、甘酢生姜(漬け汁も一緒に)、いりごまを入れて混ぜ合わせる。
- ⑧⑦を皿に盛り、錦糸卵、ミニトマト、きざみのりを飾る。

諫早市防災メール 防災情報を迅速にあなたへ!
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
memreg@city.isahaya.nagasaki.jp

防災行政無線の
スピーカー放送が
聞き取りづらい!
そんな時は **0120-419-009**
フリーダイヤル