



小長井町の良質な赤土で作られた田原（たばる）いもんこ

諫早の旬がとれたよ

田原いもんこ、幻の唐比れんこん、幻の高来そば、みかん、小長井牡蠣…
諫早は3つの海に囲まれた地形を生かし、野菜も肉も魚も獲れる豊かなまち。
実はこんなに地元産の食材に恵まれているまちはそうそうなかったりするので。

特集 諫早産イタダキマス	02
市政トピックス	06
くらしの情報	10
イベント情報	16

公民館講座情報	19
健康&子育て情報	22
インスタグラムフォトコンテスト	24

特集

諫早産イタダキマス



恵まれた大地、異なる3つの海、おいしいを作る生産者
そんな中で育まれた諫早の食材はひと味違う！
今号は、実りの秋においしく食べられる
旬な諫早産と、それらを購入できる直売所をご紹介します。



米

新米は10月～



諫早は、県内一の米どころ。県下最大の穀倉地帯である諫早平野などで美味しいお米が育ちます。ヒノヒカリやにこまる、新品種のものほかにも注目。

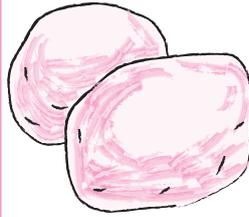
【主な販売店】

D いさはや市場、F じげもん市、G よかもん市、H もぎたて市、I 轟街道ふれあい市

秋じゃがいも

秋じゃが11月～

春じゃが4月～



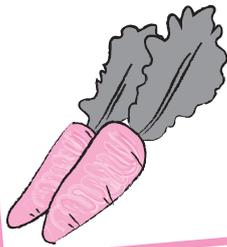
飯盛・有喜地区が産地。諫早では春と秋に年2回収穫。特に春のメイクインの産地として有名。ほかにもニシユタカ、アイユタカなど品種による違いが味わえます。

【主な販売店】

C フレッシュ251、E きん彩、F じげもん市

冬にんじん

11月～2月



飯盛・有喜地区の畑地帯で、じゃがいもに次いで作られているのがにんじん。品種はいろいろありますが、いずれもやわらかく、色鮮やかなのが特徴。

【主な販売店】

C フレッシュ251、D いさはや市場、E きん彩

ミニトマト

10月～6月



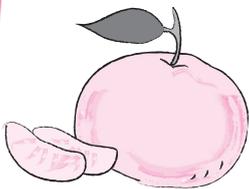
森山・長田地区や諫早湾干拓地のミニトマトは甘く、味が濃いのが特徴。干拓地はもともと海だったため、土壌はミネラルがとっても豊富なのです。

【主な販売店】

D いさはや市場、E きん彩、G よかもん市、H もぎたて市

みかん

10月～1月



多良見町伊木力地区は230年以上前に栽培を始めた長崎県のみかん発祥の地。また、高来・小長井地域も甘いみかんの産地です。

【主な販売店】

A 多良見町農産物販売所、B みかん宿、D いさはや市場、E きん彩、F じげもん市

小長井牡蠣

12月～3月



世界一干満の差が大きい有明海の奥、諫早湾で栄養たっぷり育ったかき。身入りがよく甘みがあり、加熱しても縮まないのが特徴。

【主な販売店】

J 諫早湾漁協小長井直売店

幻の唐比ねんこん

10月～3月



森山町唐比地区の泥炭層で育った伝統野菜。ひとつひとつが手掘り。節目が長く白い美肌色が特徴。調理方法でいろいろな食感が楽しめます。

【主な販売店】

C フレッシュ251、E きん彩、H もぎたて市

幻の高来そば

新そばは12月～



一時は消滅しかけた、高来地域でのみ栽培される在来種のおそば。小粒で香り高くコシがあるのが特徴。

【主な販売店】

E きん彩、I 轟街道ふれあい市

たばろ 田原いもんこ

9月～12月



小長井町田原地区特有の粘土質の赤土で栽培される里芋。独特の粘り気となめらかな食感、柔らかさが特徴。

【主な販売店】

J 諫早湾漁協小長井直売店、K さとる君といも子ちゃんの直売所

はじめでジビエ(いのしし肉)

11月～



諫早猪処理販売センターで、脂ののった冬場の肉を厳選し、臭みが少ないのが特徴。

【主な販売店】

G よかもん市、H もぎたて市、I 轟街道ふれあい市

※「小長井牡蠣」「幻の高来そば」「はじめでジビエ」は商標登録されています。

特集

早産イタダキマス

直売所へGO!

F じげもん市

主力商品 豊富な野菜、メロン、卵、シバ、加工品、木炭

生産者に良質の種・苗を紹介し、栽培方法などの助言も行っています。そのため、質のいい旬の野菜や変わり種が販売されています。7月に出荷されるメロンは、特に大人気。諫美豚や木炭も置いています。黄色い看板が目印です。



長野町 1461-2 ガルデン店内 ☎23-8766
営業 7:00 ~ 17:30 休 年末年始

G 干拓の里 よかもん市

主力商品 干拓ミニトマト、地元野菜、シバ、卵、観葉植物

「干拓の里」駐車場横にある直売所。中央干拓地のミニトマトなど、ミネラルを多く含んだ濁地で育った野菜のほか、加工品や植物などをお手頃価格で販売しています。



小野島町 2232 ☎23-8055
営業 9:00 ~ 17:00 休 月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始

H もぎたて市

主力商品 季節の野菜、唐比れんこん、ミニトマト、米

森山図書館前にある直売所。森山町を中心に、諫早市内で生産された野菜や米を販売。人気商品は「幻の唐比れんこん」。干拓地で育つミニトマトやお盆ごろ収穫される早期米(コシヒカリ)も大人気。



森山町慶師野 1959 ☎35-2717
営業 7:00 ~ 17:00 休 お盆、正月

I 轟街道 ふれあい市

主力商品 高来そば、雑穀米、米、柚子こしょう

「幻の高来そば」の販売店として有名な直売所。麺としての蕎麦だけではなく、そばの実を活用したヘルシーな雑穀米、轟溪流の冷涼な名水が育む美味しいお米や農家のおばちゃん秘伝の手作り柚子こしょうなども取り扱っています。



高来町小船津 363-5 ☎27-7500
営業 7:00 ~ 17:00 休 8/16、正月

J 諫早湾漁協小長井直売店

主力商品 小長井牡蠣、水産加工品、あさり、季節の野菜

市内では唯一、水産物メインの直売所。小長井牡蠣やあさり、カニ、芝エビなど、季節ごとにその日水揚げされた魚介類が店内に並びます。そのほか、水産加工品や小長井産の野菜、お弁当も販売しています。



小長井町遠竹 816-3 ☎34-2336
営業 9:00 ~ 17:30 休 正月

J 諫早湾漁協小長井直売店

K さとる君といも子ちゃんの直売店

I 轟街道 ふれあい市

K 期間限定 さとる君といも子ちゃんの直売所

小長井町田原の良質な赤土で育つ里芋「田原いもんこ」をメインに、小長井産の野菜を販売する秋冬の期間限定直売所。年末までオープン予定。
場 小長井町田原(西円寺前)
営業 毎週土日 9:00 ~ 12:00 ※売切れ次第終了

H もぎたて市

「いさはや産直図鑑」もチェック >>>>>

からたち会

A 多良見町農産物販売所



主力商品 みかん、みかん加工品、季節の野菜、大村湾の海産物

みかん農家による直売所。特産品の伊木力みかんのほか、秋から春先にかけて色んな種類のみかんと、良心的な価格で販売。冷凍みかんや、みかんアイス、みかんジュース、みかん寿司など加工品も楽しめます。



多良見町元釜 176-6 ☎44-1885
営業 8:00～16:30 休 お盆、正月

B 長崎街道 みかん宿

しゆく



主力商品 みかん、みかん加工品、季節の野菜、菓子

多良見町内で生産されたものだけを販売している直売所。特産品の伊木力みかんをはじめ、新鮮野菜や花、加工品などを販売。店頭に並びみかんの種類・数は圧巻。



多良見町町 266-9 ☎43-0353
営業 7:00～17:00 休 水曜、年末年始

C フレッシュ251



主力商品 じゃがいも、にんじん、コロック、カーネーション

じゃがいも畑の真ん中にある直売所。飯盛町特産のじゃがいも・にんじん・きゅうりをはじめとした新鮮野菜、カーネーション、加工品まで、とことん「諫早産」にこだわっています。2号店の手づくりコロックは絶品。



(1号店) 飯盛町佐田 840-1 ☎48-0585 営業 8:00～16:00
(2号店) 飯盛町上原 1330-7 ☎48-2242 営業 8:00～17:00
休 お盆、年末年始

D いさはや市場



主力商品 季節の野菜・果物、加工品、花

地元の者が地元の物を楽しく提供。朝採れ新鮮野菜が自慢。旬の野菜や果物、弁当惣菜、加工品が豊富に取り揃えてあります。昔ながらのポン菓子や黒ニンニクも人気。店内では、野菜の食べ方や豆知識なども紹介しています。



栄町 2-1 アエルイースト ☎46-7585
営業 9:00～18:00 休 お盆、正月

いさはやの おいしいを探しに

諫

E JA ながさき県央 ファーマーズマーケット きん彩

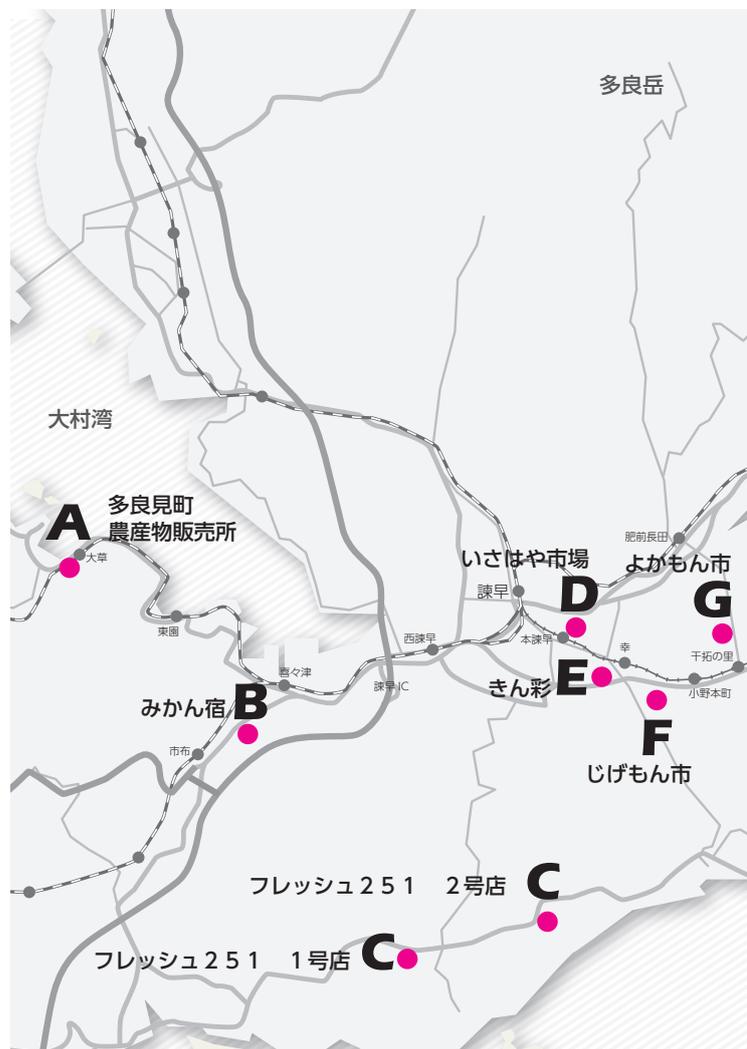


主力商品 季節の野菜、切り花、果物、漬物、加工品

市内で一番大きな直売所。安心・安全な農産物は種類・量とも豊富。お菓子や漬物などの加工品もたくさん。切り花コーナーが大人気で、カーネーションや菊のほかシバナなどお手頃価格で購入できます。

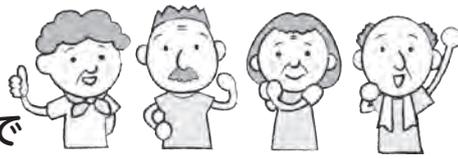


鷲崎町 337-1 ☎24-2199
営業 8:00～18:00 休 正月



高齢者が

住み慣れた地域で
自分らしく暮らしていくために(第6回)



>> 備えて安心! 認知症のお助けツール

認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。認知症になっても安心して自分らしく生きるために、備えておけるお助けツールを紹介します。

◆残しておきたい自分史 「いさはやオレンジ手帳」



あなたが長年なじんだ習慣や好み、思い出を書き記しておくことで、認知症になって、医療や介護サービスを利用するときにも自分自身が安心できる「時間」や「場所」、「大切にしたいこと」などを知ってもらうことができます。

◆身につける緊急連絡先 「オレンジ見守りペンダント」



行方不明になったときに必要な情報(氏名、生年月日、緊急連絡先など)を記入し、身につけられるペンダントです。希望者に配布しています。

◆役立つガイドブック 「諫早市認知症ケアパス」



自分自身や家族が認知症に気付いた時から、初期・中期・後期と進行していく中で、その進行状況に合わせていつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるのか、また地域にはどのような支援があるのかまとめたガイドブックです。

■問い合わせ先/高齢介護課

こんな症状ありませんか?

何ができた?



鍋こがし (短期記憶障害)

初期の認知症の記憶障害は、「忘れる」のではなく「覚えきれない」という症状です。昔のことはよく覚えているのに、ついさっきの事は「覚えていない」のが特徴です。鍋こがしなどの失敗を繰り返すと、自信をなくしたり気力が落ちてくる事があります。

令和3年諫早市表彰



市民の模範となる善行や市勢振興への貢献のあった個人および団体を表彰する「令和3年諫早市表彰」が、10月1日、市役所で行われました。

今年表彰された方は、スポーツや文化の分野で特に優秀な成績を収められた方をはじめ、人命救助、保健、社会福祉、教育文化、体育、商工、防災、自治、寄附の各分野で貢献があった個人59人および6団体の皆さんでした。

(総務課)

いさはや地域振興商品券

購入申し込みは**10月29日まで!**

市内事業者を支援し、地域経済の活性化を図ることを目的に、市内の登録店舗で使えるプレミアム率20%の「いさはや地域振興商品券」を販売します。

■発行総額

18億円(30万冊)

■商品券の内容

1冊6,000円分の商品券を5,000円で販売
500円×12枚綴り

※市内本社店舗専用券4枚+全店舗共通券8枚



■申込方法

市から各家庭に送付する「購入申込書」に記入し、郵送でお申し込みください。後日、商品券購入引換券を送付します。

※申込書は、本庁、支所、出張所、商工会議所、商工会にも設置

■申込期限

令和3年10月29日(金)(消印有効)

詳しくは市ホームページ >>>



■問い合わせ先/緊急経済対策室

災害時に自然の家を避難所として利用



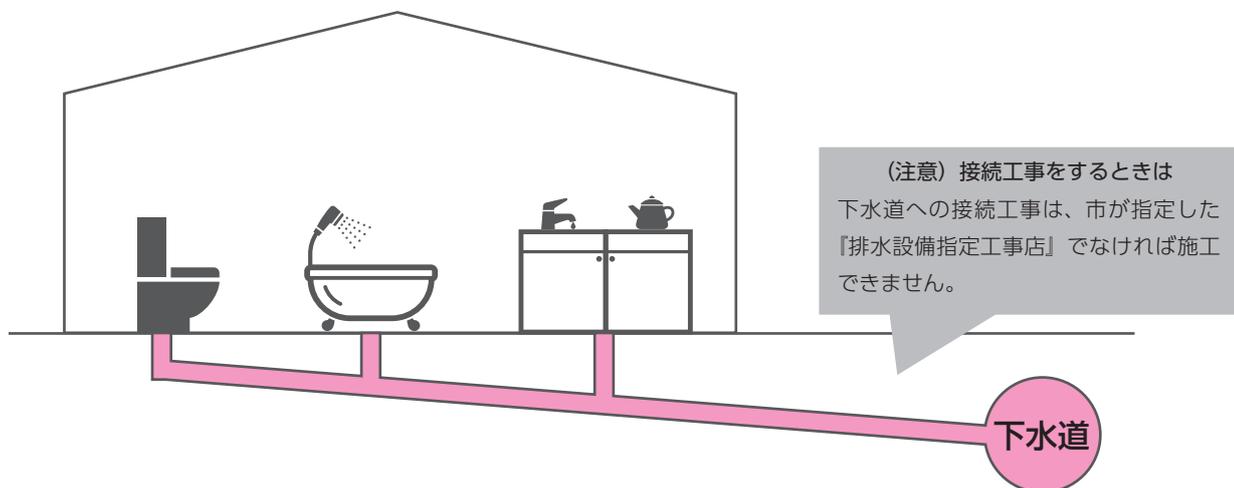
9月27日、国立諫早青少年自然の家と「災害時における施設等の利用に関する協定」を締結しました。

この協定により、自然の家の施設を一時的な避難所として利用できるほか、長期間の避難所、物資の集積場、支援車両の駐車場としても利用することができるようになります。

(総務課)

まだ、下水道に接続していない皆さんへ

下水道が使用できる区域になると、下水道へ接続する義務が生じます。
現在、市内の下水道接続率は約 85% です。
まだ、下水道に接続していない人は、1 日も早く下水道へ接続してください。



下水道が使えないところにお住まいの場合は

下水道などの計画がない浄化槽区域にお住まいの場合は、高度処理型浄化槽の補助があります。補助額は、設置工事費の85%か、補助限度額のいずれか低い方の額になります。

補助限度額	
5人槽	700,000円
6～7人槽	860,000円
8人槽以上	1,120,000円

下水道の詰まりが多発!! 異物を流さないで!

●詰まりの原因は?

お掃除シートやウエットティッシュなどの異物が詰まり、汚水を処理場へ送るためのポンプの故障が頻繁に起きています。

ポンプの修理を行うには、多くの人手と費用がかかります。場合によっては、汚水が逆流して、トイレなど皆さんのご家庭にあふれ出ることもあります。

●私たちはどうしたらいいの?

トイレには、トイレットペーパーと「トイレに流せる」と表示があるもの以外は流さないでください。

私たちの生活で使った水は下水処理場に流れつきます。そこで処理された水は、海や川に流されて蒸発し、今度は雨になって、私たちの生活に戻ってきます。毎日のちょっとした気遣いが、私たちの大切な下水道と水環境を守ります。

「溜めマス」は定期的に清掃を!

下水道を使用している家庭には、台所とお風呂からの配水管に「溜めマス」が設置されています。この溜めマスには油脂などが固まりますので定期的な清掃をお願いします。



▲ポンプに詰まったお掃除シート



▲お掃除シートは水に溶けません

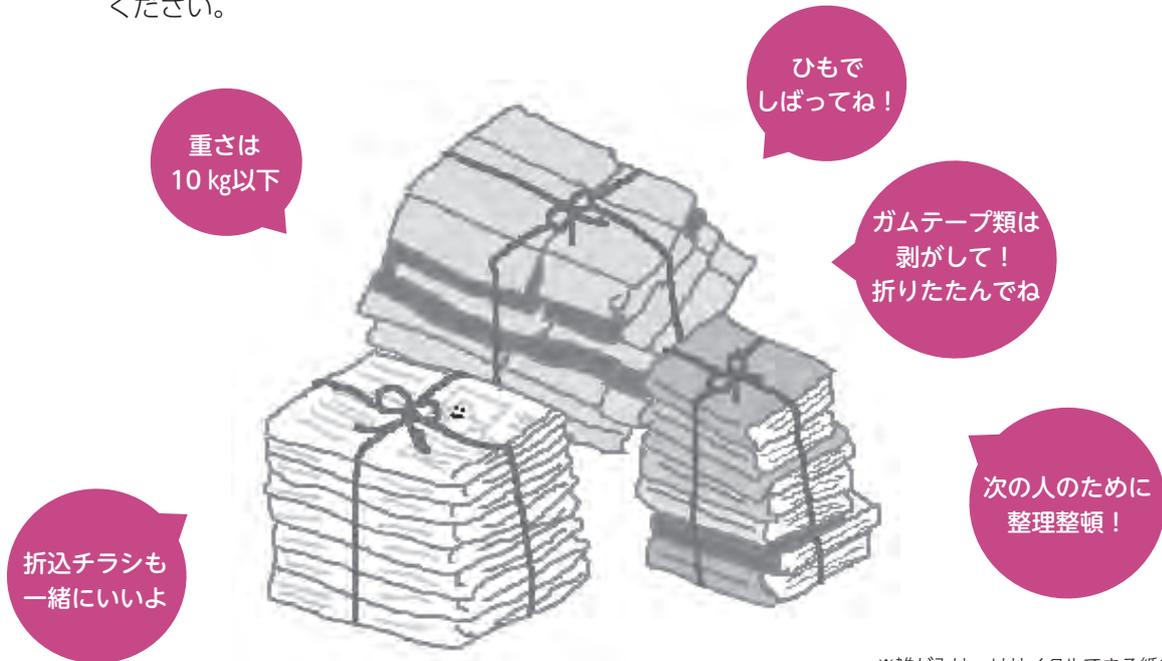
■問い合わせ先／経営管理課、下水道課

段ボール・新聞・雑誌・雑紙は、資源物ストックハウスへ

家庭から出される段ボールや新聞、雑誌など、リサイクル可能な紙類を持ち込める「資源物ストックハウス」を市内 20 カ所に設置しています。

ごみ減量のため、積極的にご利用ください。

※住民団体(自治会、婦人会、子ども会など)による資源物回収がある場合は、そちらをご利用ください。



※雑がみは、リサイクルできる紙袋などに入れて、ひもで縛って出してください。

【ストックハウス設置箇所】

地域	設置箇所	開放日	開放時間
諫早	<ul style="list-style-type: none"> 市役所 (北側駐車場内) 小野ふれあい会館 真津山出張所 西諫早ふれあい会館 長田みのり会館 小栗ふれあい会館 有喜ふれあい会館 真津山出張所分室 本野ふれあい会館 	毎日	9時～17時
多良見	<ul style="list-style-type: none"> 多良見支所 多目的研修館 	毎日	
森山	<ul style="list-style-type: none"> 森山支所 	毎日	
飯盛	<ul style="list-style-type: none"> 飯盛支所 田結出張所 	毎日	
高来	<ul style="list-style-type: none"> 高来支所 高来西ゆめ会館 	毎日	
	<ul style="list-style-type: none"> 高来公民館 宇良分館 高来西公民館 深海分館 	毎月第1・3日曜日	
小長井	<ul style="list-style-type: none"> 小長井支所 	毎日	
	<ul style="list-style-type: none"> 小長井長里グラウンド 	毎月第1・3日曜日	

※年末・年始を除く

■問い合わせ先/環境政策課

お知らせ

国民健康保険料は納期限内に納めましょう

保険料は、加入者の皆さんの医療費に充てる貴重な財源です。期限内に納めましょう。また、便利な口座振替を推進しています。事情により納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

国民年金保険料のご案内を民間事業者に委託しています

日本年金機構は、国民年金保険料が未納の人に対し、電話や文書、戸別訪問による納付の案内を民間事業者へ委託しています。なお、委託訪問員が現金をお預かりすることはありません。

委託先民間事業者

(株)バックスグループ

☎0800・8008・70000

または08000・6000・06000

問い合わせ先

諫早年金事務所

☎25・1662

**緊急地震速報
訓練放送を実施します**



消防庁および気象庁が、緊急地震速報の訓練放送を全国一斉に行います。

■とき

11月5日(金) 10時頃

※防災行政無線のほか、防災メール、防災情報ファクスおよびエフエム諫早などでも訓練を実施します。緊急告知防災ラジオをお持ちの人は、自動起動を実施しますので大音量での放送にご注意ください。

■問い合わせ先

総務課

**マイナンバーカードの
休日・延長窓口(11月)**

◎休日窓口

14日(日)・28日(日) 各日9時〜12時

◎延長窓口

4日(木)・11日(木)・18日(木)

各日19時30分まで

※必ず電話予約をお願いします。

■問い合わせ先

市民窓口課 マイナンバー担当

☎22・2615

**ひとり親家庭・寡婦等の
福祉医療費受給資格の更新**

対象者へ案内書を送付します。内容を確認の上、必ず期間内に手続きをお願いします。

■更新期限

11月30日(火)

■受付場所

ごとも支援課

または各支所地域総務課

■申込・問い合わせ先

ごとも支援課

里親になりませんか

さまざまな事情で親と離れて暮らす子どもは県内に500人以上いますが、里親などの家庭で暮らしているのは70人程度で、少ない状況にあります。

里親制度を広く知っていただくため、出前講座を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

■とき

11月19日(金) 14時〜15時

■ところ

諫早図書館 2階視聴覚ホール

※参加無料、申込不要

■問い合わせ先

県里親育成センター「すくすく」

☎53・7343

**令和3年度第2回原爆被爆者
健康診断(11月実施分)**

県健康事業団から対象者へ、日程などを通知しています。

また、健康診断を受診できなかった人は、指定された医療機関で「希望による一般健康診断およびがん検診」を、年間を通して受診できますのでご利用ください。

■問い合わせ先

県健康事業団

☎43・7131

**家庭用生ごみ処理機器の
購入費を補助します**

生ごみ処理機を利用するとごみの量が少なくなり、肥料などとして有効利用できます。

■補助の内容

○生ごみ処理容器(EMバケツ、コンポストなど)
購入価格の2分の1

上限2万、世帯に2基まで

○電気式生ごみ処理機

購入価格の3分の1(グリーン購入法適合品以外は4分の1)
上限2万、世帯に1基まで

※詳細は、ホームページをご覧ください。

■申込・問い合わせ先

環境政策課

☎53・7343

環境政策課



野犬を見かけたら保健所に相談を

野犬の捕獲は、狂犬病予防法に基つき県央保健所が行っています。野犬を見かけたら、県央保健所にご相談ください。

野犬を増やさないためにも、餌やりや飼い犬の放し飼いはおやめください。飼い犬に狂犬病予防注射済票や、迷子札など飼い主が分かるものを装着しておく、万が一逃げ出した場合も、保護され家に帰ることができません。

問い合わせ先

・県央保健所 ☎26・3305
・環境政策課
または各支所地域総務課

鳥インフルエンザにご注意を

渡り鳥が飛来する季節になり、全国的に鳥インフルエンザの注意喚起が行われています。

鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、人に感染しないと言われています。正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

野鳥との接し方は、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

環境政策課



事業所ごみ処理は事業者の責務です

一部のごみステーションで、事業所から出たごみの排出が見受けられます。

事業所・事業活動から出たごみは、廃棄物収集運搬許可業者に依頼するなど、事業者自らの責任で適正に処理をお願いします。

問い合わせ先

環境政策課
または各支所地域総務課

プレジャーボートの係留は許可が必要です

市が管理する港湾・漁港の係留施設にプレジャーボートを係留する場合は、許可が必要です。

係留する予定がある人は、お問い合わせください。

申込・問い合わせ先

【久山港】建設総務課

【田結港、江ノ浦漁港（江ノ浦地区・池下地区）】飯盛支所産業建設課

【城ノ下港】高来支所産業建設課

【小長井港】小長井支所産業建設課

【有喜漁港】林務水産課

【喜々津漁港、伊木力漁港】多良見支所産業建設課

中小企業者向け

市の融資制度をご利用ください

市内中小企業者や市内で新たに創業を考えている人を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行っています。ぜひ、ご利用ください。

融資の内容や必要書類など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

商工観光課



緑の募金

ご協力ありがとうございました

緑の募金運動期間（4月1日～5月31日）に行われた募金運動で、令和3年春季は合計で3,753,420円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

この募金は、森づくりや緑とのふれあいなどさまざまな活動や事業に活用されます。

（諫早市緑の募金運営協議会）

緑化活動団体を募集します

緑の募金を活用し、森づくりや植樹などの緑化活動を行う団体に対し、その活動に係る費用を支援します。

■対象事業

- ・公共用地などへの樹木の植栽
- ・緑とのふれあい、大切さを学ぶ事業やイベントなど

■対象／自治会、市民グループなど

■募集期限／12月3日(金)

※申請書は、市ホームページからダウンロード可

■申込・問い合わせ先

林務水産課または各支所産業建設課

のんのご温水センター 臨時休館のお知らせ

県央県南クリーンセンターの定期点検整備に伴い、余熱利用施設である「のんのご温水センター」を休館します。

ご理解とご協力をお願いします。

■休館日／10月24日(日)～11月6日(土)

■問い合わせ先

- ・のんのご温水センター ☎36-5888
- ・県央県南広域環境組合 ☎35-8203

太陽光発電設備を設置している人は償却資産の申告をお願いします

建物の屋根や土地に設置した太陽光発電設備は、固定資産税の償却資産に該当し、申告の対象となる場合があります。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先
資産税課



11月11～17日は

「税を考える週間」です

私たちの生活する地域を、より豊かで住みよい社会にするための「税金」について、国税庁ホームページに掲載しています。

この機会に、ぜひご覧ください。

■問い合わせ先

諫早税務署 総務課

☎22・1370



■年末調整説明会の開催を取りやめます

令和3年分以降の年末調整説明会を実施しないことになりました。年末調整に関する情報は、国税庁ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

諫早税務署 法人課税第一部門
(源泉担当) ☎22・1370



諫早市コンベンション等開催助成金をご活用ください

市内で宿泊を伴うスポーツ大会や合宿、コンベンションなどを開催する団体に対し、延べ宿泊者数に応じた助成を行っています。ぜひ、ご活用ください。

■助成基準額

延べ宿泊者数	助成基準額
50人以上 100人未満	50,000円
100人以上 150人未満	100,000円
150人以上 200人未満	150,000円
200人以上 250人未満	200,000円
250人以上 300人未満	250,000円
300人以上 500人未満	300,000円
500人以上1,000人未満	500,000円
1,000人以上	1,000,000円

※申請は、大会等開催日の15日前まで

■問い合わせ先

・商工観光課

・(一社)諫早観光物産コンベンション協会

☎22・8325

長崎県最低賃金

時間額

821円

※令和3年10月2日発効

■問い合わせ先

長崎労働局賃金室

☎095-801-0033

それは詐欺ですよ!

県内で特殊詐欺の被害が相次いでいます。

◎「ATMで手続き」は詐欺

ATMで、お金はもらえません。

◎「電子マネー（プリペイドカード、ギフトカード）の番号を教えろ」は詐欺

架空請求でよく使われる手口です。番号やIDを聞かれても、教えないようにしましょう。

◎「お金を受け取るために手数料（ポイント）が必要」は詐欺

当選金や資産家からの贈与などを装い、手数料の支払いや、サイトへの登録ポイントの購入などを要求してくるのは詐欺です。そのとおりにしてもお金はもらえませんので、支払ってはいけません。

～次のような人は詐欺被害の危険があります!～

- ・携帯電話で通話しながらATMを操作している人
 - ・不慣れな様子で高額電子マネーを買おうとしている人
- このような人を見かけたら、声掛けや110番通報をお願いします。

■問い合わせ先

消費生活センター ☎22-3113



それは詐欺ですよ!

令和4年度幼稚園、認定こども園、保育所等の入所児童募集

来年4月からの幼稚園、認定こども園、保育所等への入所申し込みを11月から受け付けます。

	市立幼稚園	私立幼稚園	保育所（園）・認定こども園
申込書の配布場所	<ul style="list-style-type: none"> 諫早幼稚園 北諫早幼稚園 教育総務課 各支所地域総務課 	各施設で配布	<ul style="list-style-type: none"> こども支援課 各支所地域総務課 各出張所
受付期間	11月4日(木)・5日(金) 各日9時～17時	11月1日(月)～	11月1日(月)～30日(火)
受付場所	諫早幼稚園、北諫早幼稚園	各施設	<ul style="list-style-type: none"> こども支援課 各支所地域総務課
問い合わせ先	教育総務課	各施設	こども支援課

※本年1月2日以降に本市へ転入した人は、課税証明書などの提出を求めることがあります。

※例年11月に諫早市保育会が開催している「子育てホッと^{ウイーク}週間」は、今年度中止のため、施設の見学などは、各施設にお問い合わせください。また、利用施設や保育料、利用手続きなど詳細は、市ホームページをご覧ください。

【市ホームページ】



【いさはや子育てネット】

【いさはや子育てネット】

各施設の紹介や子育てに関する情報などを掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



空き家の実態調査を実施します

市内の空き家等の現状を把握し、その対策を実施するため、空き家の実態調査を実施しています。調査へのご理解とご協力をお願いします。

■調査期間／10月～12月末（予定）の日中
（夜間に現地調査を行うことはありません）

■調査区域／市内全域

■調査方法／市が委託した業者の調査員が、道路から空き家の外観調査・写真撮影を行います。

※原則、敷地内には立ち入りませんが、場合によっては私道などから調査を行います。

■委託業者／(株)ゼンリン長崎営業所

※調査員は市発行の調査員証を携帯し、右記のユニフォームを着用しています。また、本調査で金銭の要求や物品の販売を行うことは一切ありません。

■問い合わせ先／建築住宅課

【調査員証】

諫早市空き家実態調査 調査員証		写真貼付
IDENTIFICATION CARD		
右の者、標記調査員であることを証明します。		
●期間 令和3年10月1日から令和4年3月31日まで		
《調査委託事業者》		
株式会社ゼンリン長崎営業所		
長崎市元船町1番9号		
マスタビル2F		
TEL: 095-826-0357		氏名:
諫早市役所 建設部 建築住宅課 諫早市 東小島町7番1号 TEL: 0957-22-1500		諫早市長 大久保 潔重

【夏用ユニフォーム】



【冬用ユニフォーム】



募集

認知症サポーター養成講座 in 図書館

どなたでも参加可能です。皆で学び、認知症になっても安心して暮らせる地域を目指しましょう。

■とき

11月29日(月) 14時～15時30分

■ところ

森山図書館 映像ホール

■定員／12人

※要予約。先着順

■申込・問い合わせ先

・森山図書館 ☎35・2001
・高齢介護課

第71回諫早市駅伝競走大会

■とき

12月5日(日)

※雨天決行

■ところ

県立総合運動公園

■参加区分

一般の部、高校の部、中学生の部、小学生の部(4年生以上)
※参加費や申込方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

■申込・問い合わせ先

スポーツ振興課



男女共同参画推進キャッチフレーズ

つい「ふつう(は○○だ)」と言ってしまうませんか？

性別に関する役割の先入観について、キャッチフレーズを募集します。

■申込方法

住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、はがき、メールまたはファクス(22・9145)で応募してください。

※市内小中学生は、学校を通して応募してください。

※本庁、各支所、公民館、図書館などにチラシを設置しています。

■申込期限

11月30日(火)必着

■申込・問い合わせ先

人権・男女参画課
☎24・1580



ポリテクセンター長崎 令和3年度1月受講生

■訓練科名

機械CAD科、板金・溶接科、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科

■募集期限／12月1日(水)

※詳細は、お尋ねください。

■申込・問い合わせ先

ポリテクセンター長崎訓練課
☎22・2324



NAGASAKIしごとみらい博2021

長崎の魅力ある企業100社が出展する、県内最大級の就活イベントを、今年是对面とオンラインのハイブリッドで開催します。

■とき／12月4日(土)・5日(日)

■対象／大学・大学院、短期大学、専門学校の全学年と保護者、留学生など(既卒者・高校生可)

■申込方法／11月中旬から特設サイトで受け付けます。詳細はお尋ねください。

■申込・問い合わせ先

ジョブネットワークセンター ☎095-843-6647



お見合いシステム 登録料半額キャンペーン

「お見合いシステム」は、県の婚活事業の1つで、会員制のマッチングシステムです。現在、システムリニューアルに伴い、登録料が通常の半額となっています(2年間1万円⇒5千円)。

結婚を希望する20歳以上の独身の人であれば登録可能で、地域づくり推進課でも12月28日まで登録できます。

この機会にぜひ、ご登録ください。

■申込・問い合わせ先

県婚活サポートセンター ☎095-893-8860



入札(見積)参加希望者の 申請を受け付けます

市および市上下水道局が発注する令和4年度「建設工事」「業務委託(建設コンサル)」「物品調達(清掃等業務委託を含む)」などの入札(見積)参加者の資格審査申請を受け付けます。

■受付期間

11月1日(月)～12月24日(金)

■要項・申請書の配布

契約管財課、各支所産業建設課で配布(市ホームページからダウンロード可)

※すでに「建設工事」の登録を受けている市内の事業者は、市ホームページで詳細をご確認いただき、該当する書類を提出してください。

■申込・問い合わせ先

契約管財課



介護予防教室（11月開催分）

【午前】 10時～11時30分

【午後】 1時30分～3時

2日(火)午前 森山町杉谷公民館

4日(木)午前 上山荘

5日(金)午前 長田みのり会館

11日(木)午前 平山町公民館

11日(木)午後 小船越町公民館

12日(金)午後 小栗ふれあい会館

16日(火)午前 久山町公民館

19日(金)午後 西郷町公民館

22日(月)午後 栄田町公民館

24日(水)午後 おがたま会館

25日(木)午後 飯盛ふれあい会館

30日(火)午後 本野ふれあい会館

※上山荘は、入館料160円が必ず要ります。

要ります。

【若返り体操教室】

8日(月)午後 高来公民館宇良分館

25日(木)午後 有喜ふれあい会館

26日(金)午後 たらみ図書館

■申込・問い合わせ先

高齢介護課

👉 定期相談

市民相談室開催分（11月）

ところ／市民相談室（高城会館3階）

問い／市民相談室

☎22・3113

※車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】 ※事前予約制

10日(水)、17日(水)、29日(月)

13時～16時

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【不動産相談】

2日(火)

9時～12時

【登記相談】

9日(火) 10時～15時

【交通事故相談】 ※事前予約制

16日(火) 10時～15時

問い／長崎県交通事故相談所

☎095・824・1111

【遺言・契約等相談】

24日(水) 13時～16時

【人権相談】

4日(木)、18日(木) 10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

25日(木) 9時～12時

森山支所相談室

4日(木) 9時～12時

高来支所相談室

4日(木) 9時～12時

【行政相談】

5日(金)、12日(金)、19日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

26日(金) 10時～13時

森山支所相談室

26日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

12日(金) 10時～13時

高来支所相談室

12日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

12日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

ところ／消費生活センター

各支所地域総務課

問い／消費生活センター

☎22・3113

その他開催分（11月）

【認知症専門相談】 ※事前予約制

12日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所別館4階第8会議室

対象／認知症やその心配がある

高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※相談無料。認知症専門医と認知

症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

17日(水)、24日(水)

9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

10日(水) 9時～16時

ところ／多良見支所

問い／緑化公園課

【少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

ところ／少年センター

問い／少年センター ☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口

【中小企業・小規模事業者のための経営相談所】

10日(水) 9時～17時

ところ／ちばな信用金庫本部

25日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館 2階

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など

経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・828・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

10日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達

など創業前後の事業運営

全般に関する相談

問い／日本政策金融公庫

国民生活事業

☎095・824・3141

令和4年 諫早市成人式のご案内

2022年 **1**月 **9**日(日)

14時(受付:13時~) 諫早文化会館

- 対象者 / H13.4.2~H14.4.1に生まれた人
- ※案内はがきを、R3.12.1現在、諫早市に住民登録している人に郵送。当日は案内はがきをご持参ください。
- ※市外在住の本市出身者も参加可。
- ※開催方法など変更の場合は、市ホームページでお知らせします。

開設中!! **諫早市成人式実行委員会**
Instagram公式アカウント

実行委員会の活動風景、式典に関する情報を投稿!
新成人の皆さんの思い出・前撮り写真も募集中!



ISAHAYA_SEIJINSIKI



■問い合わせ先 / 生涯学習課



新幹線開業まであと1年!

11月7日(日)



ステーションフェス2021

📍 諫早駅再開発ビル交流広場、他

🕒 11時~17時

▶ ライブ演奏、市内の物産販売、大抽選会など



食と遊びのフェスティバル

📍 諫早市役所前芝生広場

🕒 11時~16時

▶ 市内飲食店スペシャルメニュー販売、ミニゲーム、プラレールイベントなど



アエルキッドフェス2021

📍 アエルアーケード、他

🕒 11時~16時

▶ こども向けの職業体験、ワークショップなど

■主催 / 諫早市新幹線開業記念事業実行委員会

■問い合わせ先 / 企画政策課



**V・ファーレン長崎を
みんなで応援しよう!**



©2018VVN

● **明治安田生命 J2リーグ**
ホームゲーム

11月3日(水) 14時~ VS ザスパクサツ群馬

11月13日(土) 14時~ VS 栃木SC

11月28日(日) 14時~ VS ファジアーノ岡山

● **ホームゲーム応援事業**
諫早市民を無料ご招待!

11月13日(土) 14時~ VS 栃木SC

■対象者

市内在住の方ペア150組(大人同士、大人と子どもなど組み合わせ自由)

■応募方法

V・ファーレン長崎HPの

応募フォームから



■応募締切 / 10月28日(木) 23時59分

■ところ / トランスコスモススタジアム長崎

■問い合わせ先 / スポーツ振興課

▶逸材と呼ばれた早世の日本画家 馬場孟臣展

大正10年に南串山町に生まれ、東京美術学校（現東京芸術大学）日本画科では常にトップ（一席）の成績を誇り、将来を嘱望されながらも28歳という若さで早世した馬場孟臣の日本画展を開催します。

■とき／11月13日(出)～12月12日(日) 10時～19時

（最終入場 18時30分）

※毎週火曜日休館（祝日の場合は翌日）

■ところ／美術・歴史館 企画展示室

■観覧料／無料

▶講演会「馬場孟臣の時代」

■とき／12月4日(出) 13時30分～14時30分

■ところ／美術・歴史館 研修室

■講師／馬場史子さん（自彊館館長）

■定員／先着30人

▶史跡見学参加者募集

①小野小学校校区史跡巡り

■とき／12月4日(出) 10時～17時

■集合場所／小野ふれあい会館駐車場

■内容／宗方神社、小野の穴地藏石幢群、長崎地方航空機養成所跡などを巡ります

■講師／大島大輔（美術・歴史館専門員）

■申込期限／11月20日(出) 必着

■定員／20人 ※申込多数の場合は抽選

■受講料／100円（保険料など）、昼食持参

②諫早の寺社（飯盛町など）

■とき／12月25日(出) 10時～17時

■集合場所／美術・歴史館

■内容／飯盛町の熊野神社、西法寺、西明寺などをバスで巡ります（徒歩移動あり）。

■講師／川内知子（美術・歴史館専門員）

■申込期限／12月11日(出) 必着

■定員／20人 ※申込多数の場合は抽選

■受講料／100円（保険料など）、昼食持参

▶館長講座「諫早菖蒲日記と諫早の歴史」

■とき／12月5日(日) 13時30分～15時

■ところ／美術・歴史館 2階研修室

■内容／「諫早菖蒲日記第2章」に表されている「龍造寺家晴公伊佐早領主へ（詳細）」、「長崎でのフェートン号事件」、「ポルトガル船長崎入港」について諫早市史をもとに説明します。

■講師／堀輝広（美術・歴史館館長）

■定員／30人 ※申込多数の場合は抽選

■受講料／無料

■申込期限／11月21日(日)

★★★申込方法（共通）★★★

はがき（〒854-0014 東小路町2-33）、ファクス（24-6633）、メール（bireki@city.isahaya.nagasaki.jp）に、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、お申し込みください。

■とき／11月5日(金)～8日(月) 10時～18時

■ところ／美術・歴史館 ※入場無料

■内容／日本画、水墨画・南画、書、洋画（版画・水彩画含む）、写真、彫塑・工芸、デザイン

※歴代会長の作品も展示

■問い合わせ先

諫早市美術協会事務局（諫早文化協会内）

☎22-1103

宝くじ
助成事業



諫早交響楽団 第51回定期演奏会

■とき／11月7日(日) 13時30分開場（14時開演）

■ところ／諫早文化会館

■曲目

ドヴォルザーク「交響曲第8番」

ビゼー「カルメン」第一組曲

モーツァルト 歌劇「魔笛」序曲

■入場料／一般2,000円、高校生以下500円

■助成／（一財）自治総合センター

■問い合わせ先

諫早交響楽団事務局 盛 ☎090-1349-4175

諫早交響楽団
オケと一緒にチャレンジコンサート

■とき／11月13日(出) 13時30分開場（14時開演）

■ところ／諫早市民センター

■内容／諫早交響楽団と公募メンバーが演奏にチャレンジします

■曲目

「主よ、人の望みの喜びよ」、

「川の流れるように」他

■入場料／無料

■定員／当日先着92人

■助成／（一財）自治総合センター

■問い合わせ先

諫早交響楽団事務局 盛 ☎090-1349-4175

森山図書館 ☎35-2001

▶森山地域ゆかりの作家でつなぐリレー展 ～長谷川武雄 仕事展～

- とき／11月12日(金)～26日(金)
- ところ／森山図書館 展示室 ※入場無料
- 内容／森山町に工房を構えるクラフトマン・デザイナー長谷川武雄さんの作品展を開催します。47年におよぶ焼き物の仕事を中心とした展示です。

市立図書館特別開館のお知らせ



11月3日(水)文化の日に特別開館をしますので、ぜひご利用ください。

	開館状況	開館時間
諫早図書館	○	10時～17時
西諫早図書館	○	10時～17時
たらみ図書館	○	10時～18時
森山図書館	○	10時～18時
飯盛・高来・小長井(図書室)	×	—

■問い合わせ先

- 諫早図書館 ☎23-4946
- 西諫早図書館 ☎26-8607
- たらみ図書館 ☎43-4611
- 森山図書館 ☎35-2001

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶たのしい科学教室

火打ち石で火を起こす実験をします。

- とき／11月13日(土) 10時30分～12時30分
- 対象／小学生以上
(親子の参加も可、小学2年生以下は保護者同伴)
- 定員／10人(予約優先)
- 参加費／500円(保護者は無料)
- 持ってくる物／筆記用具 ■申込期限／11月11日(木)

▶特別観望会「部分月食観望会」

- とき／11月19日(金) 17時～20時 ※事前予約制
- 対象／全年齢 ※防寒対策を行いご参加ください。
- 申込期限／11月12日(金)

※コスモス花宇宙館の他のイベントはこちらをご覧ください。



諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

- とき／11月17日(水) 14時～
- ところ／諫早図書館 視聴覚ホール ※入場無料
- 内容／「蝉しぐれ」
(2005年 日本 131分)
- 定員／先着30人

たらみ図書館 ☎43-4611

▶たらみ図書館フェスティバル

たらみ図書館開館記念日に伴い、イベントを行います。

- とき／11月3日(水)
- ところ／たらみ図書館
- 【ガーデニングマーケット&雑誌リサイクル】
- 時間／10時～16時
- 内容／希望が丘高等特別支援学校生徒による花と野菜苗の販売など(販売商品は完売した時点で終了)、諫早子ども劇場によるワークショップ、図書館での保存期限が過ぎた雑誌の譲渡

【希望が丘高等特別支援学校生徒による Smile hope cafe】

- 時間／10時30分～14時30分
- 内容／おいしいコーヒーやソフトドリンクの販売(テイクアウトのみ)

【おはなしのじかんスペシャル】

- 時間／10時30分～10時50分
- 内容／大型絵本の読みかたりや紙芝居など楽しいおはなしがいっぱい!
- 定員／10組 ※要事前申込

【ぼちぼちおはなしの会によるストーリーテリングを楽しむ会】

- 時間／11時～11時50分
- 内容／大人向けのストーリーテリング
- 定員／20名 ※要事前申込

【ライブラリアンリース展】

- 内容／図書館職員がたらみ図書館周辺の木の実で作ったリースの展示
- ※11月4日(木)まで

▶映画上映会

- とき／11月26日(金) 14時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／「女優、母、そして樹木希林」
(2019年 日本 71分)
- 定員／100人 ※要事前申込

小栗公民館<<

▶学びあい育ちあい講座（託児付）

日11月26日(金) 10時～12時

内子育てのあるあるを、楽しくおしゃべりしましょう

対乳幼児保護者

申11月11日(木)

料100円

小野公民館 ☎22-0264

▶簡単！おいしい！ライスバーガー講座

日11月18日(木) 10時～12時

内家庭にあるもので簡単にできるライスバーガーの作り方を学びます

対成人

申11月10日(水) 料950円

▶いい夫婦の日～夫婦でお菓子作り～

日11月21日(日) 14時～16時

内おいしいコーヒーの淹れ方やタルト作りを夫婦で学びます

対夫婦

申11月10日(水)

料1組2,400円

▶スープの魅力を学ぼう！ぬっぺ汁編

日11月26日(金) 19時～21時

内諫早産の野菜を使い、作り方や効用を野菜ソムリエプロに学びます

対成人

申11月17日(水)

料1,200円

▶消しゴムはんこで年賀状作り

日12月3日(金) 19時～21時

内年賀状用に毎年使える消しゴムはんこを作成します

対成人

申11月24日(水)

料1,300円

中央公民館<<

▶ギターアンサンブルコンサート2021

日11月14日(日) 14時～16時

内馴染みのある曲でギターの音色を楽しみます。クラシックギター体験会もあります

対成人

申11月10日(水)

▶木彫教室（全3回）

日12月3日(金)・10日(金)・17日(金)

13時30分～15時30分

内来年の干支「トラ」の置物を彫ります

対成人

申11月24日(水)

料1,100円

小栗公民館 ☎22-1533

▶図書ボランティア養成講座

日11月5日(金) 10時～12時

内本の修理法を学ぶとともに、紙工作で花のカードを作ります

対成人

申11月2日(火)

料50円

▶諫早よかばい！ふるさと探訪

～知る人ぞ知る小栗の穴場スポット～

日11月9日(火) 9時～12時

内ウォーキングしながら歴史も学びます

対成人

申11月1日(日)

料100円

▶小栗大学

日11月10日(水) 10時～11時30分

内伝統芸能の落語の魅力学びます

対高齢者

申11月2日(火)

▶男子キッチン

日11月20日(土) 10時30分～12時30分

内「安全安心」でおいしい味噌の作り方と麴について学びます

対男性（親子での参加可）

申11月11日(木)

料材料費負担有

▶生き方魅力アップ講座

日11月24日(水) 19時30分～21時30分

内リップとスプレーを手作りし、アロマの効能を学びます

対成人

申11月16日(火)

料1,250円

申込・問い合わせは、各公民館へ
※受講の際は、マスクの着用をお願いします。

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

※場の記事がないものは、各公民館が開催場所です。

日：日時 場：場所 内：内容

対：対象 申：申込期限

料：参加費



中央公民館 ☎23-1160

▶健康ストレッチ教室

日11月9日(火) 10時～12時

内引き締め効果のあるストレッチ、スクワットやウォーキングのポイントを学びます

対成人

申11月4日(木)

料100円

▶おもちゃ病院

日11月10日(水)・13日(土)・27日(土)

10時～15時30分

※受付は15時まで

内思い出が詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します

対成人 料部品代

▶中華菓子教室（託児付）

日11月11日(木) 10時～13時

内中華蒸しカステラとゴマ団子をつくります

対成人

申11月4日(木)

料750円

公民館講座に行こう！



長田公民館 ☎23-9024

▶かな書道講座（全4回）

日11月17日(水)・24日(水)、
12月1日(水)・8日(水)
10時～11時30分

場長田みのり会館

内かな書きを基礎から学び、最終日
に小作品を仕上げます

対成人

申11月10日(水)

料700円程度

多良見公民館 ☎43-0049

▶プロから学ぶ、親子掃除教室

日11月20日(土) 10時～12時

場たらみ会館

内親子で、掃除の基本的なやり方を
プロの掃除人に学びます

対小学生とその保護者

申11月11日(木)

料1人100円

▶プロから学ぶ、コロナ禍での掃除の仕方

日11月20日(土)

14時～16時

場たらみ会館

内年末に向けて掃除のやり方をプロ
の掃除人に学びます

対成人

申11月11日(木)

伊木力公民館 ☎44-1002

▶お正月飾り作り講座

日12月2日(木)

10時～12時

場大草集落センター

内新年を楽しく迎えられるお正月飾り
をつくります

対成人・親子

申11月25日(木)

料500円

西諫早公民館<<

申11月11日(木)

料200円

▶ワンプレート料理教室（託児付）

日12月3日(金) 10時～12時

内見た目も味も楽しめる、おいしい
ワンプレート料理を作ります

対成人

申11月25日(木)

料700円

本野公民館 ☎26-0270

▶おたのしみ学級

日11月5日(金) 10時～12時

内国旗デザインの由来から世界史や
地理を学びます

対成人

申11月4日(木)

▶本明川体験隊

日11月6日(土)

10時～15時

内本明川水系唯一の滝「鮎返し
の滝」と富川溪谷を探検します

※昼食は飯ごう炊さん。公用バス利用

対小学3年生以上

申11月4日(木)

料500円

▶楽しい老活（全2回）

日①11月9日(火)

②11月16日(火)

10時30分～12時

内講話

①実話から相続トラブルを防ぐポイント

②より良いシニア人生のためのお金の話

対成人

申11月8日(月)

▶陶器で作るランプシェード

日11月18日(木) 19時～20時・

19日(金) 10時～11時・

21日(日) 10時～11時

のうち希望する1日

内クリスマスツリー型のランプ
シェードを陶器で作ります

※作品引渡12月10日(金)から

対成人（親子可）

申11月11日(木)

料1,100円

申込・問い合わせは、各公民館へ
※受講の際は、マスクの着用をお
願いします。

※講座によっては、応募多数の場
合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～
就学前です。

※申込期限のないものは、当日参
加可。当日受付です。

※場の記事がないものは、各公民
館が開催場所です。

日：日時 場：場所 内：内容

対：対象 申：申込期限

料：参加費

有喜公民館 ☎28-3110

▶パッチワーク講座

日11月12日(金) 13時30分～16時30分

内様々な種類の布を組み合わせてブ
ローチを作ります

対女性

申11月8日(月)

料400円

西諫早公民館 ☎26-1531

▶おとなの楽校（全3回）

日①11月16日(火)

②11月26日(金)

③11月30日(火)

10時～12時

内講話

①公証人に学ぶ「トラブルを未然
に防ぐ！スムーズな財産継承」

②医療と介護のお気軽座談会「身
近な在宅医療・介護保険サービス」

③諫早図書館館長「図書館を楽しむ」

対成人

申11月12日(金)

※当日参加可

▶健康体操教室（全2回）

日11月18日(木)・25日(木) 10時～12時

内軽い有酸素運動で全身を動かし、
足腰を強化しましょう

対成人

小長井公民館 ☎34-2201

▶成人講座「ウォーキング」

日11月8日(月)

9時30分～14時30分

場小長井文化ホール集合

内フルーツバス停と小長井富士

「毘沙天岳」、竹崎城を巡ります

※徒歩距離約6km、公用バス利用

対成人

申11月1日(月)

料200円

▶シルバー大学「落語鑑賞」

日11月9日(火)

10時～11時30分

場小長井文化ホール

内長崎大学落語研究会による「お

もしろ落語」を鑑賞します

対高齢者

※当日参加可

▶レザークラフト教室

日11月13日(土)・27日(土)

13時～16時

※どちらか1日を選んで参加。

場小長井文化ホール

内革を使って手作りのバッグを作ります

対成人

申11月5日(金)

料3,500円

▶ギター講座(初級)(全4回)

日11月14日(日)・21日(日)・

28日(日)、12月5日(日)

10時～12時

場小長井文化ホール

内ギターを始めてみませんか

対成人

申11月4日(木)



最新の公民館講座情報は
こちらから



田結公民館 ☎49-1111

▶田結すこやか大学

日11月18日(木)

13時30分～15時30分

内歌、笑い、体操で楽しみながら健

康的な体を作ります

対高齢者・成人

※当日参加可

高来公民館 ☎32-2111

▶かわいい多肉の寄せ植え講座

日11月17日(水)

19時30分～21時30分

場高来会館

内多肉の種類や管理方法を知り、寄

せ植えを楽しみます

対成人

申11月10日(水)

料1,500円程度

▶紅葉狩りウォーキング

日11月27日(土)

9時30分～13時

場高来会館集合

※公用バス利用

内いこいの村長崎から轟溪谷自然

プール周辺まで歩き、紅葉を鑑

賞します

対成人(親子可)

申11月12日(金)

料100円

高来西公民館 ☎32-3126

▶ふるさとの歴史散策 第2弾

日11月18日(木)

10時～12時

場高来西ゆめ会館集合

内小江・深海の古の里を散策します

対成人

申11月11日(木)

料100円程度

▶昔遊びで元気

日11月26日(金)

10時～12時

場高来西ゆめ会館

内お手玉で若さを取り戻しましょう

対成人

申11月19日(金)

森山公民館 ☎36-1116

▶レンコン掘り体験講座

日11月7日(日)

9時30分～11時30分

場森山町唐比レンコン田(ハス園横)

内子どもから大人までレンコン掘り

を体験しましょう

対小学生以上

(小学生は保護者同伴)

申11月1日(月)

料中学生以上1,500円、

小学生500円

飯盛公民館 ☎48-0049

▶ハガキにデザイン画講座(全2回)

日11月8日(月)・15日(月)

10時～12時

内新年のご挨拶に、温もりのある絵、

字で描く年賀状を作りましょう

対成人

申11月2日(火)

料300円

▶楽しみま専科

日11月17日(水)

9時30分～13時

場美術・歴史館、山下画廊

内学芸員らの楽しい話を交えながら

絵画について学びます

対成人

申11月5日(金)

料250円

▶いいもり大学

日11月25日(木)

10時～12時

内心が温まる話しやほのぼのする話

をきいて心を癒します

対成人・高齢者

申11月12日(金)

▶クリスマスランタン作り

日11月27日(土)

10時～12時

内心が温かくなるオリジナルランタ

ンを作ってみませんか

対小学生(親子参加可)

申11月12日(金)

料800円

掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

＜接種費用の一部を助成します＞

女性の人権ホットライン
強化週間

＜11月12日～18日＞

ひとりで悩まず、

まずはお電話ください！

女性の人権ホットライン
(全国共通)

0570-070-810



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

■問い合わせ先

長崎地方法務局
長崎県人権擁護委員連合会
☎095-820-5982

妊婦さんの
歯科健診

妊娠中は、むし歯や歯周病になりやすく、これらの初期症状にも気づきにくいものです。つわりが落ち着く安定期には、歯科健診を受けましょう。

■対象／市内在住の妊婦

■自己負担額／500円

※母子健康手帳を持参し、市内の指定歯科医院に予約して受診してください。

指定歯科医療機関は市ホームページでご確認ください。

■問い合わせ先

健康福祉センター
☎27-0700



高齢者のみなさん

肺炎球菌予防接種
を受けましょう

肺炎は、死亡原因の中でも上位を占める病気です。予防接種を受けることで、肺炎球菌による肺炎の予防や発症しても軽い症状で済む効果があります。この機会に、ぜひ受けましょう。

■助成期間／令和4年3月31日まで

■自己負担額／4,000円

■助成回数／1回

■助成対象者

過去に一度も高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがない人で、①または②に該当する人

①助成期間までに次の年齢になる人

対象年齢	
65歳	S31.4.2～S32.4.1生
70歳	S26.4.2～S27.4.1生
75歳	S21.4.2～S22.4.1生
80歳	S16.4.2～S17.4.1生
85歳	S11.4.2～S12.4.1生
90歳	S6.4.2～S7.4.1生
95歳	T15.4.2～S2.4.1生
100歳	T10.4.2～T11.4.1生

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に重度の障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある人で身体障害者手帳1級を有する人

■その他

- 生活保護世帯または中国残留邦人等支援法に基づく支援の給付を受けている人は、自己負担額が免除されます。
- 助成期間以降は、任意接種となり、8,000円程度かかります。
- 接種する日時をあらかじめ医療期間に相談の上、健康保険証および4月に送付したはがきをご持参ください。
- はがきを紛失した場合は、お尋ねください。

■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700

STOP
女性への暴力

女性に対する暴力をなくす運動
11月12日(金)～25日(木)

むらさき色のリボンは、国際的なこの運動のシンボルです。

市は、DV、性暴力、セクシャルハラスメント、ストーカー行為などの暴力根絶のため、パネルとパープルリボンツリーを展示します。

■展示期間／11月12日(金)～25日(木)

■ところ／市役所本館1階ロビーおよび

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

■展示内容／DVや女性相談窓口案内、支援制度など

■問い合わせ先／人権・男女参画課 ☎24-1580



新型コロナワクチン接種に関するご案内

ワクチン接種に関することは、市ホームページをご覧ください。市公式ラインでは、ワクチン接種状況などを随時配信しています。

■問い合わせ先／ワクチン接種コールセンター ☎46-6500



市ホームページ



市公式ライン

11月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話や妊婦体験などを行います。

- とき／7日(日) 10時～12時
(受付：9時30分～)
- ところ／すくすく広場
- 定員／10組 ※要予約
- 申込・問い合わせ先
すくすく広場 ☎46-5276

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などに臨床心理士と家庭相談専門員などが相談に応じます。

- とき／18日(木) 10時～12時
- ところ／すくすく広場
- ※要予約(前日まで)
- 申込・問い合わせ先
こども支援課

離乳食教室

生後12カ月までのお子さんが対象です。

- とき ※要予約
 - ①4～6カ月児 15日(月)
 - ②7～12カ月児 22日(月)
 いずれも13時15分～15時15分
- ところ／すくすく広場
- 申込・問い合わせ先
健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

- 対象／1歳未満児
- 受付／13時～14時

対象地域	とき	ところ
多良見・真津山	9日(火)	多良見体育センター
中央・北部・小栗	17日(水)	すくすく広場

- 問い合わせ先
健康福祉センター ☎27-0700

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】
県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。
**【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】**
対象者には前月に健診票を送付します。

- 問い合わせ先
健康福祉センター ☎27-0700

介護相談

- とき
25日(木) 13時～15時
- ※要予約
- ところ
市民センター(3階第一会議室)
- 問い合わせ先
認知症の人と家族の会(渡部)
☎26-1763

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、11月9日(火)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①いさはやのおいしいを探しに〇〇〇へGO！
- Q②残しておきたい自分史「いさはや〇〇〇〇手帳」
- Q③下水道の詰まりが多発！！〇〇を流さないで！
- Q④西九州新幹線開業まであと〇年！
- Q⑤高齢者のみなさん〇〇〇〇予防接種を受けましょう

※前号の答え

- ①すくすく ②家族 ③地域安全
- ④リース ⑤レール

※応募総数56通

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

〔編集・発行〕諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
<https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>
メールisahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

- 多良見支所 ☎0957-43-1111 (令和3年9月1日現在)
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111
- 人口 133,115人
- 男 63,039人
- 女 70,076人
- 世帯数 53,606世帯

健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】5～6kmコース ※雨天中止

6日(出)	9時～11時30分	健康福祉センター
13日(出)	9時～11時30分	高来支所
20日(出)	9時～11時30分	西諫早第2公園

【ニュースポーツ教室】ペタンク ※雨天中止

22日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

【ののこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要予約

毎週月曜日 ※8日除く	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週月曜日 ※29日除く	13時30分～15時45分	たらみ会館
毎週水曜日 ※3日除く	13時30分～14時30分	長田みのり会館
17日(水)	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【ののこ体操】(低体力者向けの体操) ※要予約

10日(水)・24日(水)	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
1日(月)・15日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
9日(火)	10時～11時30分	シーサイド2区公民館

※会場によって人数制限をさせていただきます。

※飲み物・タオル持参。ペットとの参加は不可。当日自宅での体温が37.5度以上の場合は参加をお控えください。

※体調を確認し、できるだけマスクの着用をお願いします。

- 問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700



Instagram

フォトコンテスト

あなたが撮った諫早の魅力的な写真を
「#いさはやぐらむ」を付けて
投稿しませんか

詳しくは >>>



2021.11.1 >>> 2022.1.31



STEP 1

とっておきの諫早を撮影
「本当は教えたくなかった風景」
「おススメの場所」
「ココも諫早」 など



STEP 2

公式アカウント
@isahaya_official
をフォロー



STEP 3

「#いさはやぐらむ」
をつけて投稿



諫早の美味がもらえる！

- 5万円相当の特産品 1名
- 2万円相当の特産品 2名
- 3千円相当の特産品 20名

広報諫早おかげさまで 200号です

これからも皆さんに親しまれる広報誌を目指して頑張ります！