



## マナヅル・ナベヅル飛来！ ～中央干拓地～

諫早湾中央干拓地に、マナヅルとナベヅルが飛来し美しい姿を見せています。

マナヅルとナベヅルは、秋になると日本に渡ってくる冬鳥で、環境省レッドリストの絶滅危惧Ⅱ類に指定されています。越冬が終わると、2月中旬から3月にかけてロシアと中国の国境を流れるアムール川流域などへ北帰行します。

ヅルを見かけたらむやみに近づかないで遠くから見守ってあげましょう。

市政トピックス  
市の財政状況  
くらしの情報  
イベント情報

02  
06  
10  
20

公民館講座情報  
フォトギャラリー  
健康&子育て情報  
珠光保育園・おすすめレシピ

22  
24  
26  
28

## 令和元年度諫早市教育委員会表彰



市の教育文化、学術および学校体育の振興などに功績顕著な個人および団体を表彰する「令和元年度諫早市教育委員会表彰」が11月21日、市役所で行われました。

今年、表彰された方は、生涯学習、青少年健全育成、文化・学術、学校保健体育、学校教育の各分野で貢献があった52人と6団体の皆さんでした。  
(教育総務課)

### 下水道の供用開始説明会を開催します

3月31日に下表の区域で公共下水道・特定環境保全公共下水道・漁業集落排水の供用を開始する予定です。ついては、対象地域の皆さんに受益者負担金・分担金制度や排水設備工事についての説明会を開催します。

対象者には、後日、開催日時・場所などを記載した案内文を送付します。  
(経営管理課)

#### ■公共下水道

諫早地域	仲沖町、船越町、新道町、野中町、福田町、天満町、栄田町、西栄田町、平山町、栗面町、鷺崎町、小川町、長野町、小船越町、久山町、若葉町、真崎町、小豆崎町の各一部区域
------	--

#### ■特定環境保全公共下水道

飯盛地域	後田、下釜、開の各一部区域
高来地域	法川、東平原、水ノ浦、溝口、下与、上与、峰、西尾、船津、大戸、富地戸の各一部区域

#### ■漁業集落排水

諫早地域	松里町、有喜町の各一部地域
------	---------------

### 令和元年諫早市消防団年末警戒

■とき／12月27日(金)～29日(日) 20時～23時

### 令和2年諫早市消防出初式



■とき／1月10日(金) 9時～12時20分

#### ■ところ

式典(9時～)	市体育館
機械器具点検(10時45分～)	中央交流広場
観閲行進(11時30分～)	栄町・本町アーケード
一斉放水(12時10分～)	本明川のんのご河原

■その他／当日は市役所周辺において交通規制が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。

※観閲行進には、幼稚園や保育所の幼年消防クラブの子どもたちも参加します。ご声援をお願いします。

(総務課)

## のんのご温水センター 年末年始営業のご案内

余熱利用施設「のんのご温水センター」の年末年始の休館日は、12月30日(月)～1月1日(水)までになります。

■年末年始の営業日 (■は休館日)

12月					1月			
27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
			休	休	休			

■営業時間／10時～21時

■問い合わせ先／のんのご温水センター ☎36-5888

県央県南広域環境組合 ☎35-8203

## 空き家バンクに登録しませんか

空き家バンクに登録する物件を募集しています。

空き家バンクに登録された物件はホームページに掲載し、情報提供を行います。

「住まないけどまだ住める家、誰かに使ってもらいたい家」などありましたら、ご連絡ください。

詳しくは、諫早市空き家バンクホームページ ([http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/akiya\\_bank/](http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/akiya_bank/)) をご覧ください。

(地域づくり推進課)

## 年末年始のごみ収集について

■年末年始のもやすごみ収集日

地 域	収 集 地 区	最後の収集日	年始の収集日
諫 早	月・木曜日	12月30日(月)	1月6日(月)
	火・金曜日	12月31日(火)	1月7日(火)
	水・土曜日	12月28日(土)	1月4日(土)
多良見・飯盛 高来・小長井	月・木曜日	12月30日(月)	1月6日(月)
	火・金曜日	12月31日(火)	1月7日(火)
森 山	全 地 区	12月31日(火)	1月7日(火)

■ごみの直接持ち込み

区 分	年 末	年 始	持ち込み先
もやすごみ	31日(火) 12時まで	4日(土)～	県央県南クリーンセンター ☎35-8212
もえないごみ	28日(土) 11時30分まで	6日(月)～	県央不燃物再生センター ☎23-3892

※県央県南クリーンセンターは12月29日(日)に臨時受付(8時30分から12時まで)を実施します。

■資源物ストックハウス (9時～17時)

設置場所	年 末	年 始
市役所本庁および各支所	31日(火) まで	4日(土)～
真津山出張所、長田みのり会館、小栗・小野・有喜・西諫早・本野ふれあい会館、多良見多目的研修館、田結出張所、高来西ゆめ会館	27日(金) まで	4日(土)～
真津山出張所分室	27日(金) まで	6日(月)～
高来公民館宇良分館、高来西公民館深海分館、小長井長里グラウンド	15日(日) まで	5日(日)～

「平成31年度(2019年度)ごみと資源物カレンダー」をご覧ください。

※収集日以外は、ごみステーションにごみを出さないでください。

■ごみの出し方

収集日の8時30分までに出してください。

※8時30分以降に出されたごみは、収集できない場合がありますのでご注意ください。

■し尿汲み取り

地 域	年 末	年 始
全 域	30日(月)まで	4日(土)～

※汲み取りを依頼される場合は、当日の午前中までをお願いします。

■問い合わせ先

環境政策課または各支所地域総務課





## 年末年始の公共施設お休み情報

年末年始は、公共施設の業務日程が平常と異なりますのでご注意ください。

下表に載っていない公共施設については、各施設へお尋ねください。(■は閉館日)

(総務課)

施 設	12月					1月						備 考
	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	
市役所、各支所、各出張所		×	×	×	×	×	×	×	×	×		閉庁日は戸籍の届出の預かりと埋・火葬許可証の発行を市役所当直および各支所当直で行います
諫早図書館、たらみ図書館、森山図書館、西諫早図書館、飯盛図書室、高来図書室、小長井図書室		×	×	×	×	×	×	×	×		※	※森山図書館のみ6日(月)は開館、7日(火)は閉館
市体育館、市中央体育館、小野体育館、多良見体育センター、飯盛体育館、森山スポーツ交流館、とどろき体育館、小長井田原体育館、第1野球場、第2野球場、サッカー広場、スケートボード場ほか体育施設		※	×	×	×	×	×	×				※28日(土)は森山スポーツ交流館のみ閉館
各ふれあい広場(西諫早、中央、小野、小栗、本野、有喜、飯盛)、長田いこいの広場		×	×	×	×	×	×	×			※	※6日(月)は本野・有喜・飯盛は9時から17時まで開館
旅立ちの里小ヶ倉斎苑、鹿ノ塔斎場						×						
市営高城駐車場						×						
干拓の里				×	×	×					×	
コスモス花宇宙館		※	×	×	×	×	×	×				※28日(土)は食堂休業、天体観測は16時で終了
多良見のぞみ会館		×	×	×	×	×	×	×				
のぞみ公園			×	×	×	×	×	×				
いいもり月の丘温泉			※	×	×	×	※					※29日(日)は17時閉館。2日(木)は12時開館
山茶花高原ピクニックパーク				×	×	×						
こどもの城			×	×	×	×	×	×				
諫早市美術・歴史館			×	×	×	×	×	×				

# 水道管にも冬支度を！

本格的な冬に入ると蛇口や水道管、水道メーターが凍り、破裂やひび割れを起こす場合があります。水道管が破損すると、貴重な水を無駄にするばかりか、修理に思わぬ費用がかかります。蛇口や水道管が凍らないように寒さから守りましょう。

## 防寒の方法

上下水道局が敷設した配水管（本管）から分岐して宅地内へ引き込まれた給水管と水道用具（止水栓、蛇口、給湯器など）を給水装置とします。

給水装置は、寒さに弱く気温が氷点下になると破損する場合があります。

- ・屋外で露出しているところ（蛇口も含む）は、ホームセンターなどで販売されている保温材でカバーするか、タオルや毛布などで巻き、その上からビニール袋などを巻いて保護する。
- ・マンションなどの受水槽の給水管やポンプにも外気が直接当たらないよう防寒対策をする。



タオルやビニール袋で包みましょう

## 宅内でできること

天気予報などで外気温が氷点下になると予報されたときは、バケツや浴槽などに水を蛇口から糸を引くくらいの太さで出しておくことで凍結の防止に有効です。※たまった水は、洗濯などにご利用ください。

糸を引くくらいの太さで



## 水が出ない時は

タオルや布をかぶせてゆっくり「ぬるま湯」をかけて解かします。熱湯をかけると水道管が破裂することがありますのでご注意ください。急ぎでない場合は、自然に解けるまで待ちましょう。

ぬるま湯を。熱湯厳禁！

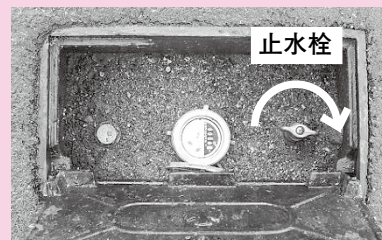


## 管が破損して水漏れ！？

宅地内で水漏れが発生したときは、水道メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止めてください。その後、上下水道局指定の給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

※止水栓はペンチなどの工具を使用して回すタイプもあります。

※事業者の連絡先は、市ホームページをご覧ください。か、上下水道局水道課または各支所産業建設課へお尋ねください。



止水栓を回すと、水が止まります

## 費用について

給水装置は各ご家庭の財産であり、維持管理や修繕にかかる費用は、各ご家庭の負担となります。

給水装置は年数の経過とともに劣化し、漏水の原因となることがあります。老朽管などは、早めに修繕・改良することをお勧めします。

■問い合わせ先／水道課



## 平成30年度 決算状況

第2次諫早市総合計画の政策体系のもと、「子育て支援」などの少子高齢化・人口減少対策をはじめ、各種施策に取り組みました。

# 市の財政状況

市は、皆さんからの貴重な税金が、どのように使われているのかをお伝えするため、毎年財政状況を公表しています。今回は、平成30年度の決算の概要と令和元年度上半期（4月～9月）の予算執行状況をお知らせします。  
（財政課）

## 一般会計決算

歳入が683億5,930万円、歳出が669億7,590万円となり、ともに前年度決算額を大幅に下回り、歳入歳出差引額は13億8,340万円、翌年度へ繰り越すべき財源6億1,631万円を差し引いた実質収支額は7億6,709万円の黒字決算となりました。

## 歳出

歳出のうち、「義務的経費」は、公債費の減などにより、22億8,252万円の減となりました。

「投資的経費」は、栄町東西街区市街地再開発支援事業の減などにより、37億5,756万円の減となりました。

## 歳入

歳入のうち、「自主財源」は、減債基金繰入金の減などにより、2億531万円の減となりました。

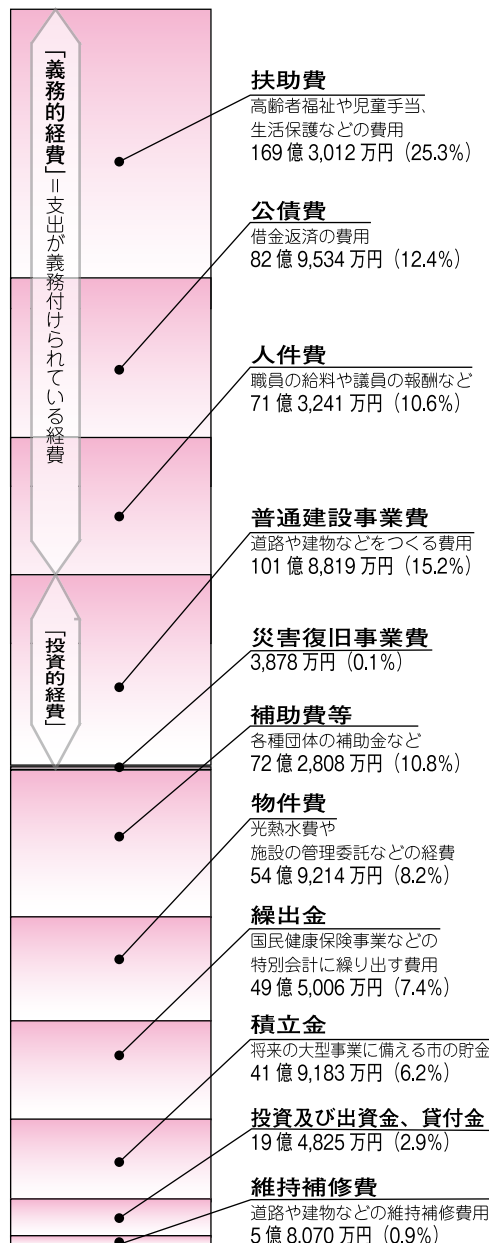
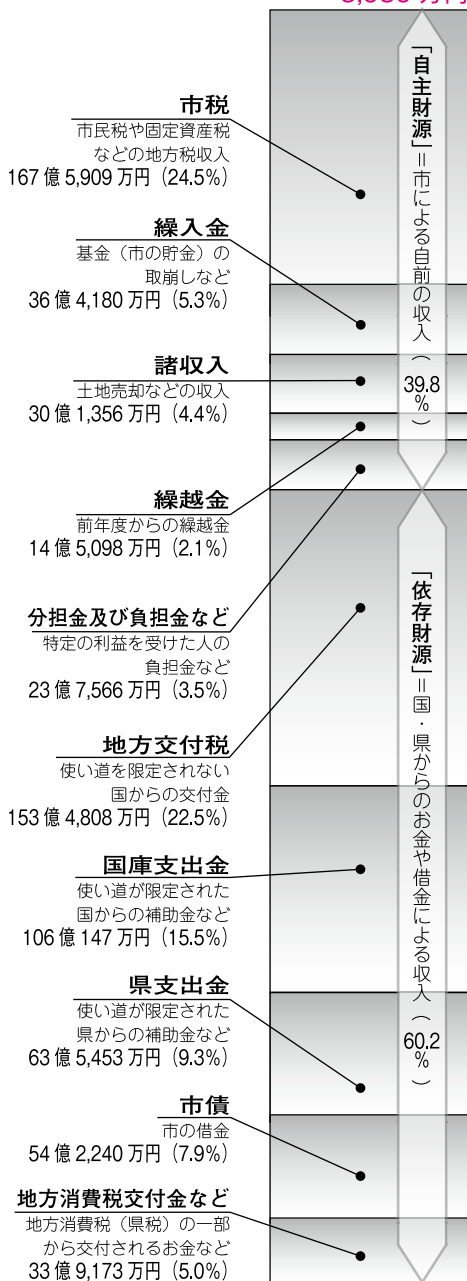
一方、「依存財源」は、栄町東西街区市街地再開発支援事業などに伴う国庫支出金の減などにより、47億1,825万円の減となりました。

## 平成30年度一般会計

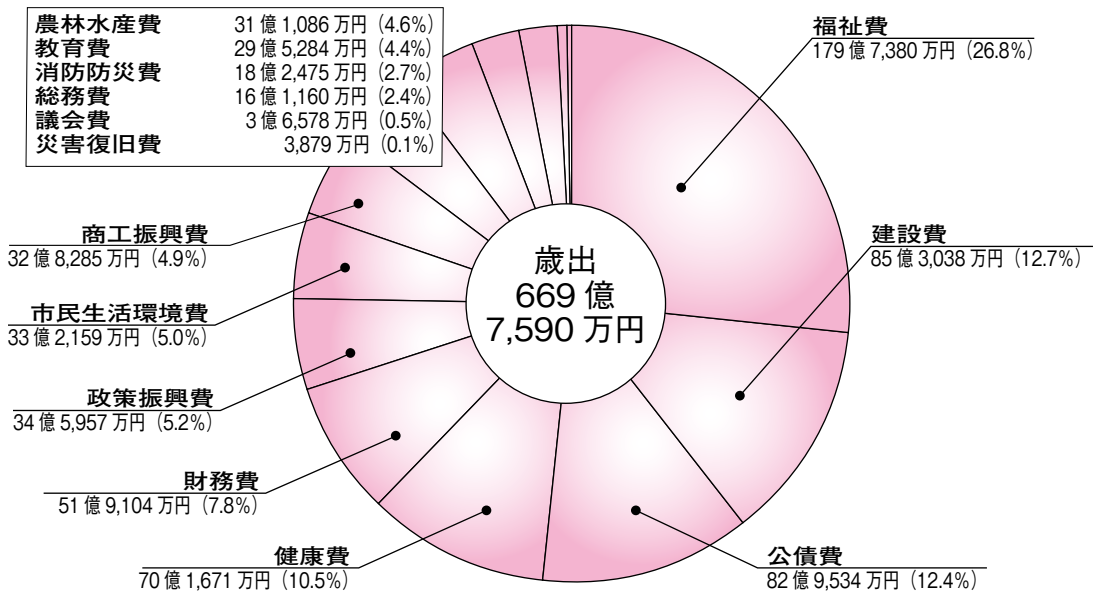
★実質収支（歳入歳出差引額－翌年度繰越財源）… 7億6,709万円の黒字

**歳入** 683億  
5,930万円

**歳出** 669億  
7,590万円



## 目的別歳出



## ■平成30年度に行った主な事業

福祉費	施設型給付事業	54億3,364万円	
	障害者自立支援給付事業	34億1,070万円	
	児童手当支給事業	22億2,888万円	など
建設費	諫早駅周辺整備事業	31億 827万円	
	市道整備事業	5億7,093万円	
	交通安全施設整備事業	3億7,569万円	など
健康費	成人健康診査事業・健康増進事業	1億7,933万円	
	インフルエンザ予防接種事業	1億 658万円	など
政策振興費	(仮称) 久山港スポーツ施設整備事業	9億4,085万円	
	地域づくり協働事業	2,800万円	など
市民生活環境費	地方バス路線維持対策事業	2億 836万円	
	鉄道軌道輸送対策支援事業	5,677万円	など
商工振興費	中小企業振興資金融資事業	16億5,000万円	
	栄町東西街区市街地再開発支援事業	6億1,420万円	など
農林水産費	園芸ハウス整備推進事業	5億5,199万円	
	集出荷施設整備事業	4億7,715万円	
	有害鳥獣被害防止緊急対策事業	9,016万円	など
教育費	市立小中学校整備事業	3億5,515万円	
	特別支援教育支援事業	5,661万円	など
消防防災費	防災情報伝達強化事業	7,470万円	など

## 市税の内訳 市税の総額は、167億5,909万円（対前年度 2億3,008万円（1.4%）の減）

区分		歳入金額	「都市計画税」の用途状況		「入湯税」の用途状況			
普通税	市民税(個人)	58億3,734万円	事業市費計等	街路事業費	1億4,166万円	事業費等	観光事業費	1,168万円
	市民税(法人)	13億2,933万円		市街地開発事業	30億7,368万円			
	固定資産税	71億7,519万円		下水道事業	7億2,178万円			
	軽自動車税	4億7,023万円		地方債償還額	24億3,575万円	財源内訳	入湯税 一般財源・補助金	443万円 725万円
	市たばこ税	9億7,964万円		地方債	19億4,500万円			
都市計画税	9億6,293万円	国・県支出金	9億6,705万円					
目的税	入湯税	443万円	負担金その他	13億6,017万円				
			都市計画税	9億6,293万円				
			一般財源等	11億3,772万円				

## 平成29年度決算との比較（歳入・歳出総額の増減額については、端数処理により差引と一致していません。）

区分	平成30年度決算	平成29年度決算	増減額	増減率
歳入総額	683億5,930万円	732億8,287万円	△49億2,356万円	△6.7%
歳出総額	669億7,590万円	718億3,189万円	△48億5,598万円	△6.8%
歳入歳出差引額	13億8,340万円	14億5,098万円	△6,758万円	△4.7%
翌年度へ繰り越すべき財源	6億1,631万円	5億8,076万円	—	—
実質収支額	7億6,709万円	8億7,022万円	—	—



## 基金の状況

「基金」とは、家庭における貯金にあたるもので、おおまかに「財政調整基金（年度間で予算の財源調整を行うもの）」「減債基金（借入金の返済に備えるためのもの）」「その他の基金（特定の事業を実施するためのもの）」に分けられます。

平成30年度の基金残高は、242億2,435万円となっており、市民1人あたりの残高は、約18万円（平成31年3月31日住基人口136,776人）となっています。

## 市債の状況

「市債」とは、道路や公園、学校などの公共施設の建設を行う際にその資金として国や銀行などから借入れ、数年をかけて返済する市の借金です。

平成30年度の市債残高は、558億1,987万円で、市民1人あたりの残高は、約41万円（平成31年3月31日住基人口136,776人）となっています。

道路や公園などの公共施設は、整備後、将来にわたって長く使用されます。これらの施設を整備するために市債という借金を活用し、返済を後の年度にも分けて行うことで、施設を利用するすべての世代の人に、その費用を公平に負担していただくこととなります。

市債の残額は、近年減少傾向にあります。また、諫早駅周辺整備事業などの大型事業の実施に伴い、将来への負担が過重とならないよう、計画的な公債管理に努めていきます。

## 経常収支比率

「経常収支比率」とは、人件費、扶助費、公債費といった経常的経費に、市税、普通交付税などの経常一般財源がどの程度充当されているかを表す比率です。

この比率が低いほど市が自由に使うことができる財源が多く、新たな市民ニーズ（行政需要）に対応する余力があるといえます。逆にこの比率が高いほど市が自由に使うことができる財源が少なく、財政構造が硬直化している、ということになります。

市における平成30年度の比率は、91.8%となり、前年度から0.3ポイント下降しました。

昨今の高齢化などにより、今後も扶助費の増加などが見込まれることから、引き続き経常経費の抑制などに努め、健全な財政運営に努めていきます。

## 健全化判断比率

自治体の財政の健全度を判断する比率で、4つの指標のうちいずれかが早期健全化基準を超えると「財政健全化団体」となり、事業を抑制せざるを得なくなります。また、将来負担比率を除く3指標のいずれかが財政再生基準を超えると、破綻とみなされ、「財政再生団体」となります。その場合、事実上国の管理下に入り、行政サービスが著しく低下することが見込まれます。

市の各指標は、国が定めた基準をいずれも下回っており、財政が健全に運営されていることを示しています。

健全化判断比率	諫早市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計等の赤字比率	赤字額なし	11.61%	20.00%
連結実質赤字比率 全ての会計の赤字比率	赤字額なし	16.61%	30.00%
実質公債費比率 借金返済額などの大きさから財政の弾力性を判断する指標	7.6%	25.0%	35.00%
将来負担比率 市が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる指標	負担比率なし	350.0%	—

## 特別会計決算

特別会計とは、原則として、その事業で利益を受ける人たちが負担するお金で運営する事業です。

区分	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険事業	174億3,167万円	174億 407万円
後期高齢者医療	16億3,772万円	15億9,861万円
介護保険事業 (保険事業勘定)	121億8,152万円	114億1,227万円
介護保険事業 (サービス事業勘定)	3,375万円	376万円
駐車場事業	3,517万円	3,517万円
墓園事業	1億9,961万円	1億7,496万円
計	315億1,944万円	306億2,884万円

## 資金不足比率

「資金不足比率」とは、各事業会計の営業収益から受託工事収益などを差し引いた事業規模に対する赤字（資金不足額）の比率を示したものです。

算定に係る本市の会計は、「水道事業会計」「工業用水道事業会計」「下水道事業会計」の3会計があります。

## 企業会計決算

企業会計とは、独立採算（その収入でその支出を賄う）事業です。

区分	収入済額	支出済額
水道事業	収益的	27億2,821万円
	資本的	7億3,905万円
工業用水道事業	収益的	3億5,094万円
	資本的	0円
下水道事業	収益的	51億1,493万円
	資本的	25億5,530万円

※収益的収入…水道料金、使用料など

※資本的収入…企業債、補助金など

※収益的支出…維持管理費など

※資本的支出…工事費、企業債償還金など

区分	資金不足比率
水道事業会計	資金不足なし
工業用水道事業会計	資金不足なし
下水道事業会計	資金不足なし
経営健全化基準	20.0%

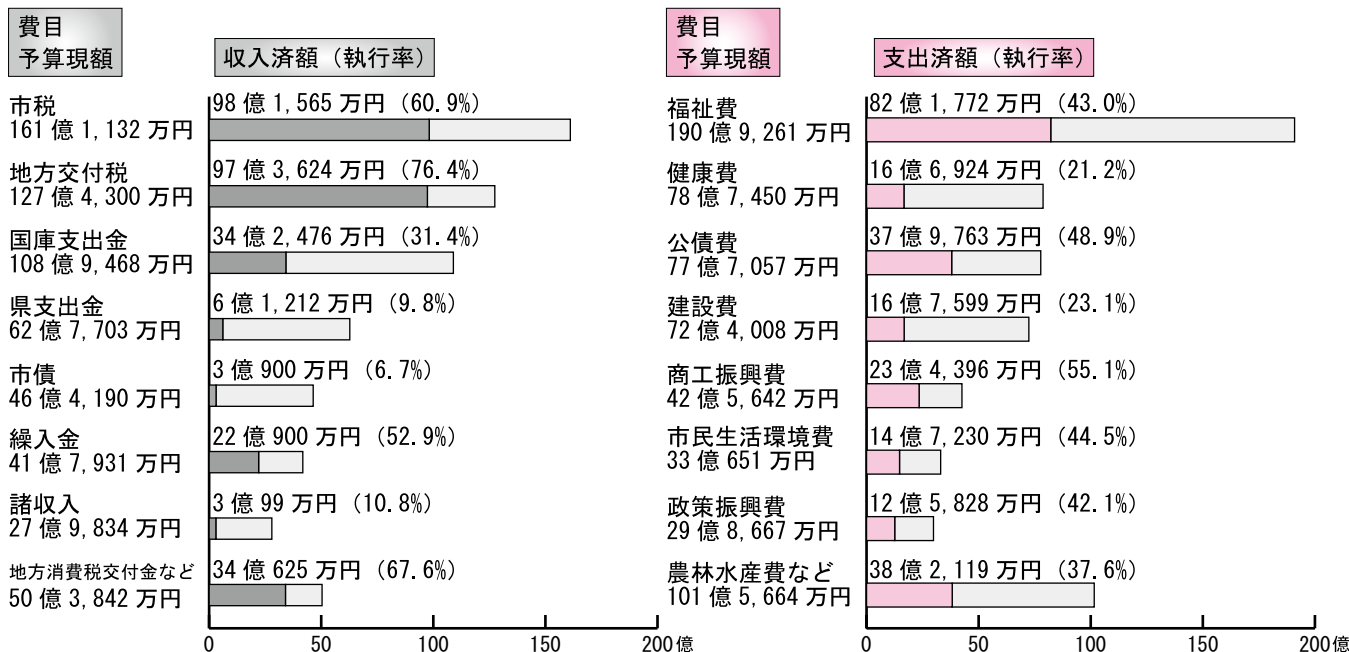


# 令和元年度 上半期執行状況 (令和元年9月30日現在)

## 一般会計の執行状況 予算額 626億8,400万円

歳入 (47.6%) 298 億 1,401 万円

歳出 (38.7%) 242 億 5,631 万円



### 【財産・市債の状況 (一般会計)】 (令和元年9月30日現在)

基金総額 223億6,984万円 (市民1人当たり約16万円)

財産 ○土地 4,227万7,032㎡ ○建物 57万6,265㎡ ○有価証券 6,438万円 ○出資金 3億6,855万円

一時借入金 なし

市債現在高 521億9,823万円 (市民1人当たり約38万円)

## 特別会計の執行状況

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	174億3,000万円	72億 620万円	41.3%	67億8,119万円	38.9%
後期高齢者医療	16億5,500万円	5億 564万円	30.6%	5億 727万円	30.7%
介護保険事業 (保険事業勘定)	127億9,200万円	55億5,405万円	43.4%	49億5,018万円	38.7%
介護保険事業 (サービス事業勘定)	600万円	3,270万円	545.0%	167万円	27.8%
駐車場事業	3,520万円	1,844万円	52.4%	889万円	25.3%
墓園事業	1,540万円	3,864万円	250.9%	376万円	24.4%
計	319億3,360万円	133億5,567万円	41.8%	122億5,296万円	38.4%

## 企業会計の執行状況

区分		収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率
水道事業	収益的	27億5,992万円	13億 329万円	47.2%	26億4,971万円	9億6,651万円	36.5%
	資本的	8億9,590万円	2,269万円	2.5%	18億3,353万円	3億6,163万円	19.7%
工業用水道事業	収益的	3億4,394万円	1億7,816万円	51.8%	3億 77万円	1億2,316万円	40.9%
	資本的	0円	0円	0.0%	3億1,699万円	8,418万円	26.6%
下水道事業	収益的	51億8,985万円	23億1,682万円	44.6%	46億9,547万円	20億7,045万円	44.1%
	資本的	34億9,926万円	6億2,562万円	17.9%	53億3,258万円	16億7,244万円	31.4%

令和元年11月1日現在  
( )内前年同月比  
人口：134,591人 (-749)  
男：63,629人 (-282)  
女：70,962人 (-467)  
世帯数：53,041 (+278)



## お知らせ

### 個人市県民税の納付をお忘れなく

個人市県民税の第4期分は、1月31日(金)が納期限です。

納付は市役所、各支所や金融機関のほか、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。手続きは、お取引の金融機関で願います。

なお、「随時」となっている期分は、口座振替ができません。

■口座振替の手続きに必要なもの  
① 預貯金通帳またはキャッシュカード

② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届印

③ 納付書など納付番号がわかるもの  
※口座振替開始までには、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先  
納税課

### 国民年金保険料のご案内を 民間事業者に委託しています



日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れた人に対して、電話・文書・戸別訪問による納付のご案内や免除などの申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

民間事業者は、日本年金機構が発行した納付書により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで支払っていただくようご案内します。そのため、銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。

また、訪問員による収納業務の廃止により、現金をお預かりすることはありません。

■ご案内している民間事業者  
(株)バックスグループ

☎0800・80087000

※その他の地域を担当する民間事業者については、日本年金機構ホームページまたは年金事務所でご確認ください。

■問い合わせ先  
諫早年金事務所  
☎25・1662

### 確定申告用の保険料納付済額を 送付します

確定申告など社会保険料控除に使用する、2019年1月から12月までに納付された国民健康保険料、後期高齢者医療保険料および介護保険料の「納付済額のお知らせ」を1月中旬に世帯主または被保険者ご本人宛てに送付します。

### ■お知らせする内容

普通徴収(口座振替・納付書)により納付された分の保険料額  
※特別徴収(年金から直接納付)により納付された分については、各年金保険者から社会保険料の金額が記載された源泉徴収票が送付されます。

### ■問い合わせ先

保険年金課・高齢介護課  
または各支所地域総務課

### 高齢者実態調査に ご協力をお願いします

高齢者の日常生活の状況や健康状態および介護・福祉サービスに対する意見などを把握し、



今後の高齢者施策に生かすため高齢者実態調査(アンケート)を実施します。

調査対象者には、12月中旬に調査票を送付しますので、質問項目に回答の上、提出をお願いします。

### ■調査対象

65歳以上の人または介護認定を受けている人のうち3,000人(無作為抽出)

■提出・問い合わせ先  
高齢介護課

## 民生委員・児童委員および 主任児童委員の一斉改選について

12月1日に、一斉に改選された各地区の民生委員・児童委員および主任児童委員の氏名は市ホームページに掲載しています。

委員の任期は3年間で、市民の福祉全般に関する相談に応じます。相談内容などの秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

なお、各地区担当の民生委員・児童委員と連絡を取りたい場合は、福祉総務課または各支所地域総務課へお問い合わせください。

### ○民生委員・児童委員

市民の福祉全般に関する相談に応じます。

### ○主任児童委員

児童福祉に関する事柄を専門的に取り扱います。

### ■問い合わせ先

福祉総務課または各支所地域総務課

## 令和2年度(令和元年分)給与 支払報告書を提出してください

～事業主の皆さんへ～

令和元年中(平成31年1月～令和元年12月)に給与・賃金などを支払った事業主は、支払いをした全ての人(給与所得者)について給与支払報告書を作成し、給与所得者の令和2年1月1日現在の住所地市町村へ提出してください。なお、給与支払報告書には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

■給与支払報告書を提出する義務がある人(法人・個人)

令和元年中に給与・賃金などを支払った事業主

■専従者給与や日雇賃金・パート・アルバイト代も含みます。

■対象者

令和元年中に給与・賃金などを支払った人全員

■支払額の多少に関わらず提出が必要です。

※年末調整を行わない人・個人で確定申告を行う予定の人も提出が必要です。

※中途退職者については、退職時の住所地の市町村へ提出してください。

■提出書類

- ① 給与支払報告書(総括表)
- ② 給与支払報告書(個人別明細書)
- ③ 普通徴収申出書(普通徴収対象)

者がいる場合のみ提出)

※総括表は市民税課、各支所・出張所で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※書面による提出に代えて、eLTA Xで電子申告することができます。詳しくは、eLTA Xホームページをご覧ください。

■提出期限/1月31日(金)

■問い合わせ先/市民税課

## 「女性活躍推進セミナー」 笑いで学ぶ 自分らしい生き方・働き方

～落語界から見る女性の活躍～

- とき/1月25日(出) 13時～
- ところ/森山公民館 ※入場無料
- 定員/100人
- 内容
  - 「4コマ農業日誌」(前山沙織さん/作)
  - 講演:春風亭 鹿の子さん(落語家)
- 問い合わせ先/人権・男女参画課 ☎24-1580



## 償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく

償却資産の対象となるものを所有する人は、所得税の確定申告や市県民税の申告とは別に、償却資産が所在する市町村に申告する必要があります。期限までに必ず申告してください。



### 【償却資産とは】

会社や個人で工場や商店などを経営している人や、農林水産業を営んでいる人、駐車場やアパートなどを貸し付けている人などが、その事業のために用いることができるもののことで、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。

### ○対象になるもの(一例)

構築物(舗装、フェンスなど)、機械や装置(太陽光発電設備=個人住宅用10Kw未満の余剰売電契約以外のもの、農業用機械、建設用機械など)、船舶、車輛・運搬具、工具、器具、備品(机、いす、ロッカー、パソコンなど)

### ○対象にならないもの

特許権、パソコンソフトなどの無形減価償却資産、自動車税および軽自動車税の対象となるものなど

### ■対象者

市内に事業のために用いることができる償却資産を所有する法人・個人

### ■申告方法

令和2年1月1日現在で所有する償却資産について、所定の申告書(資産税課、各支所地域総務課に備え付け)により申告してください(郵送可)。過去に申告し、固定資産課税台帳に登録されている人には、会社または自宅へ申告書をお送りします。

### ■申告期限/1月31日(金)

■税額の算出方法/資産ごとに取得価額と法定の耐用年数、取得後の経過年数を基に課税標準額(定率法による減価後の残存価格)を計算し、その合計額(千円未満は切り捨て)に1.4%の税率を乗じた額が税額(百円未満は切り捨て)となります。取得価額に税率を乗じて税額を算出することはありません。

※資産ごとの評価額の合計額(課税標準額)が150万円未満の場合は、免税点以下となり固定資産税は課税されませんが、申告は必要です。詳しくは、お尋ねください。

### ■提出・問い合わせ先

資産税課または各支所地域総務課



## 緑のカーテンコンテストの受賞者を紹介します

10月20日に開催しました「いさはやエコフェスタ」事業の一環として募集した「緑のカーテンコンテスト」について、来場者による投票の結果、最優秀賞1点、優秀賞3点を決定しました。

応募作品は市ホームページに掲載しており、緑のカーテンに初めて取り組む人へのアドバイスなども記載しています。応募作品を参考にし、来年は皆さんも緑のカーテン作りに挑戦してみてくださいか。

### 最優秀賞

○メルコアドバンストデバイス(株)  
(植物の種類：ゴーヤ)



### 優秀賞

○長崎県県央保健所

(植物の種類：パッションフルーツ)

○江川謙吾さん

(植物の種類：アサガオ)

○ソニーセミコンダクタマニュ

ファクチャリング(株)

(植物の種類：ゴーヤ、アサガオ)

■問い合わせ先／環境政策課

## 仕事や生活に困ったときはご相談ください

### 生活困窮者自立支援制度

市では専門の支援員を配置した相談窓口を設置して「生活に困っている」「仕事が見つかからない」「家族のことで悩んでいる」などの相談を受け付け、相談者の生活の安定・自立のための支援を行っています。お気軽にご相談ください。



### 【自立相談支援】

生活の困りごとや将来への不安など、相談者が抱える課題の解決策を専門員と一緒に考え、関係機関が関わって支援プランを作成し、自立に向けたお手伝いを行います。

### 【住居確保給付金の支給】

離職などによって住居の確保に困っている65歳未満の人に対し、就職に向けた活動などを行うことを条件に、一定期間、家賃相当額を支給して就職に向けた活動の支援を行います。

### ■相談窓口

保護課(市役所本館2階)

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時

■問い合わせ先／保護課

## 「2020農林業センサス」が行われます

2月1日現在で、全国一斉に「2020年農林業センサス」が行われます。これは、農林水産省が統計法に基づいて行う統計調査で、「農林業の国勢調査」と言われる調査です。

農林業センサスは、我が国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域における土地資源など農林業・農山村の基本構造の実態とその変化を明らかにし、今後の日本の農林業の施策などに生かす基礎情報を整備するものです。市では農林業を営む約7,700の世帯・組織が対象となる予定です。

1月下旬から統計調査員が調査対象事業所を訪問し、調査票などを配布しますので、ご協力をお願いします。

※統計調査員は身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

### ■問い合わせ先

○農林業センサスコールセンター ☎0570-01-2004

受付日時：1月11日(土)～2月14日(金) 8時30分～19時

(土・日・祝日もご利用いただけます)

2月17日(月)～28日(金) 8時30分～19時

(土・日・祝日はご利用いただけません)

○地域づくり推進課

## 雑誌スポンサーを募集しています

諫早市立図書館では、雑誌スポンサーを募集しています。

「雑誌スポンサー制度」とは、スポンサーとなる法人その他の団体、事業を営む個人に、図書館が選定した雑誌リスト

から希望する雑誌を購入していただき、雑誌カバーにスポンサー名や広告を掲載する制度です。

※広告掲載基準、掲載期間、スポンサーの資格、申込方法などの詳細はお問い合わせください。

### ■申込・問い合わせ先

諫早図書館 ☎23-4946



## プレミアム付商品券購入引換券の交付申請はお済ですか

プレミアム付商品券購入引換券の交付申請期限は、令和2年1月31日（当日消印有効）です。期限を過ぎると申請ができませんのでご注意ください。

購入対象となる可能性のある人には、「諫早市プレミアム付商品券購入引換券交付申請書（黄色）」を送付していますので、返信用封筒で返送してください。

なお、申請書を紛失した人は、再交付できますのでご連絡ください。



### 手続きの流れ

住民税が非課税の人

1月31日まで

①購入引換券交付申請書（黄色）を提出

②税情報などで審査

③購入引換券（桃色）が届く

2月28日まで

④郵便局の窓口営業時間に商品券を購入

2月29日まで

⑤市内の使用可能店舗で使用

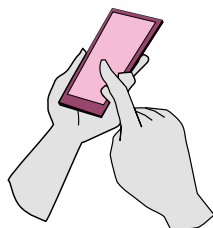
購入期限は令和2年2月28日まで

使用期限は令和2年2月29日まで

■問い合わせ先／商工観光課

## 架空請求のSMS（ショートメッセージサービス）にご注意ください

SMSで「利用料金の支払い確認がとれておりません。本日に〇〇通信(株)お客様センター ☎03-〇〇〇-〇〇〇までご連絡ください」と電話を掛けるよう求めてきます。



これに不安を覚えた消費者が連絡を取ると「確認のため」と偽り、消費者の住所、氏名、生年月日などを聞き出し、「あなたは、動画サイトの利用料1年分〇万円を滞納しています。現在、裁判の手続き中ですが、すぐに支払えば裁判手続きを中止します。支払ってもらえば、後日、手数料5%を差し引いて返します」などと言って、支払わせる手口です。

### ～アドバイス～

身に覚えのないものは無視すること。心当たりのない着信履歴やメールは絶対に返事をしないことです。

■問い合わせ先

消費生活センター ☎22-3113

## 少年センター相談会

少年センターでは、不登校やいじめなどで悩みをもつ市内小中学生の保護者、教職員を対象にした専門相談員による相談会を実施しています。

■日程（14時～17時）

とき	専門相談員
1月16日(木)	井上大嗣さん (県こども医療福祉センター小児科医)
2月6日(木)	柴原誠一郎さん (長崎県精神医療センター副院長)
2月21日(金)	浅香佐輝子さん (長崎カウンセリング研究所長)
3月3日(火)	有木明子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)

■ところ

少年センター相談室

※1回50分、1日3コマの相談枠があります。

※お子さんが在籍する学校を通じてお申し込みください。

※通常の電話相談、来所相談にも応じています。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先／少年センター ☎24-3737

**介護予防教室（1月開催分）**

- 【筋トレ教室】 13時30分～15時  
10日(金) 小野ふれあい会館  
16日(木) たらみ図書館  
20日(月) 福田町公民館  
24日(金) 西諫早ふれあい会館  
24日(金) 高来ふれあい会館
- 【脳トレ教室】 13時30分～15時  
8日(水) 特養諫早中央  
9日(木) 貝津町公民館  
14日(火) 西諫早公民館  
20日(月) 高来会館（高来支所）  
22日(水) 小栗ふれあい会館
- 【口トレ教室】 13時30分～15時  
8日(水) 森山公民館  
9日(木) 市民センター  
16日(木) 小長井文化ホール  
22日(水) 飯盛ふれあい会館  
23日(木) 小船越町公民館
- 【栄養教室】 10時～12時  
6日(月) 栄田町公民館  
6日(月) 有喜ふれあい会館  
9日(木) 高来西ゆめ会館  
16日(木) 健康福祉センター（11時～13時）  
17日(金) たらみ会館
- 【若返り体操教室】 13時30分～15時  
7日(火) 市民センター（14時30分～16時）  
15日(水) 長田みのり会館  
16日(木) 本野ふれあい会館  
20日(月) 田結公民館  
23日(木) 小野ふれあい会館

■問い合わせ先  
高齢介護課

**定期相談**

**本庁定期開催分（1月）**

- ところ／市民相談室（高城会館3階）  
お問い合わせ／市民相談室  
☎22・31133
- ※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。
- 【法律相談】  
8日(水)、15日(水)、20日(月)  
13時～16時（事前予約制）  
※市内居住者で、同一の相談について原則1回
- 【遺言・契約等相談】  
28日(火) 13時～16時
- 【登記相談】  
14日(火) 10時～15時
- 【交通事故相談】  
21日(火) 10時～16時
- 【不動産相談】  
7日(火) 9時～12時
- 【人権相談】  
16日(木) 10時～15時  
※支所定期開催分  
多良見支所相談室  
23日(木) 9時～12時  
森山支所相談室  
9日(木) 9時～12時  
高来支所相談室  
9日(木) 9時～12時
- 【行政相談】  
10日(金)、17日(金)、24日(金)  
10時～15時

※小栗ふれあい会館開催分

31日(金) 9時～12時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

24日(金) 10時～13時

森山支所相談室

17日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

10日(金) 10時～13時

高来支所相談室

17日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

10日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

8時30分～17時

ところ／消費生活センター

各支所地域総務課

お問い合わせ／消費生活センター  
☎22・31133

**その他開催分（1月）**

【認知症専門相談】 ※事前予約制

10日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2-1会議室

対象／認知症やその心配がある

高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※相談無料。相談日以外でも認知

症地域支援推進員が対応します。

申込・問い合わせ／高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

15日(水)、22日(水)、29日(水)

9時～16時

ところ／市役所本館2階売店前

8日(水)

9時～16時

ところ／飯盛支所

お問い合わせ／緑化公園課

【少年センター相談（いじめ・不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

9時～17時

ところ／少年センター

お問い合わせ／少年センター  
☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口

（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）

1月8日(水) 9時～17時

ところ／ちばな信用金庫本部

1月23日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など

お問い合わせ／長崎県よろず支援拠点

☎095・8268・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスク 諫早市

1月15日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達

など創業前後の事業運営

全般に関する相談

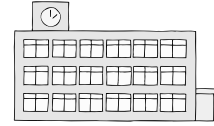
お問い合わせ／日本政策金融公庫  
国民生活事業

☎095・824・3141



## 募集

### 令和2年度学校用務員



#### ■勤務時間

午前または午後  
(各校2人交代制)

※休みは土・日・祝日、年末年始、  
学校(幼稚園) 閉庁日

#### ■勤務場所

市立小・中学校、幼稚園  
(勤務校未定)

#### ■報酬

月額66,000円  
(令和元年度実績)

#### ■募集人員／88人

#### ■申込方法

教育総務課および各支所地域総務課に備え付けの申込書に写真を貼り、自筆で記入し、教育総務課へ持参してください。

※採用内定者には健康診断書を提出していただきます。

#### ■申込期限／1月20日(月)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

■申込・問い合わせ先  
教育総務課

## 学習サポーター登録者

### ■応募要件／教員免許保持者(小学校以上)、教育系大学生および出身者で、地方公務員法第16条の規定に該当していない人。

※免許更新の有無は問いません。

#### ■勤務内容

授業中や昼休み、放課後、長期休業日における学習指導の支援

#### ■勤務時間／1日4時間、週3日、年間18週以内(令和元年度実績)

#### ■勤務場所／諫早市立小・中学校

#### ■登録期間

令和2年4月～令和3年3月

#### ■賃金

時給910円(令和元年度実績)  
※通勤距離2km以上で交通用具など使用の場合、加算賃金有。

#### ■申込方法／学校教育課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、面接日時連絡用はがき(はがきに住所・氏名を明記)と有資格者は、教員免許などを証明する書類の写しを添付の上、提出してください。

#### ■申込期限／1月14日(火)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

#### ■郵送の場合は必着

■面接／本人宛てに後日通知

#### ■採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。

#### ■申込・問い合わせ先／学校教育課

## 投票立会人を募集します

選挙管理委員会では、若い世代の人に、もっと選挙を身近に感じてもらい、選挙の重要性について理解を深めていただくため、投票立会人を募集します。

投票立会人とは、投票が公正・適正に行われるように立ち会う人のことです。

募集は登録制で、年間を通じて行っています。資格を審査後、投票立会人候補者名簿に登録します。選挙が行われるごとに、登録された人に対して立ち合いが可能か、希望日などの確認を行った上で、投票立会人に選任します。

■応募資格／18歳以上39歳以下で、選挙権を有する人

#### ■募集内容

##### ①期日前投票立会人

時間：8時30分～20時、報酬：9,600円(予定)

##### ②投票日当日の投票立会人

時間：6時30分～18時30分(予定)、  
報酬：9,224円(予定)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／選挙管理委員会事務局

## 市営住宅入居者を募集します

#### ■募集戸数

募集案内書でお知らせします。

#### ■募集案内書配布

1月7日(火)から建築住宅課または各支所産業建設課で配布します。

#### ■募集期間／1月15日(水)～17日(金) 9時～17時

#### ■応募資格

次の全ての要件を満たしていること。

##### ①同居親族があること

(単身でも入居できる場合有)

##### ②実際に住宅に困窮していること

##### ③市町村民税および国民健康保険料ならびに市営住宅などの家賃を滞納していないこと

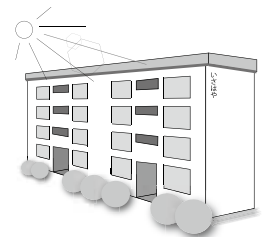
##### ④申込者および同居親族が、暴力団員でないこと

##### ⑤収入が基準内であること

#### ■選考方法

募集締め切り後、公開抽選で決定します。

■申込・問い合わせ先／建築住宅課



## 学校図書館運営支援員登録者を募集します



### ■応募要件

○司書、司書補、司書教諭の資格を持つ者および教員免許保持者（免許更新の有無は問わない）、またはそれに相当する経験を持つ図書館勤務経験者、学校図書ボランティア経験者など

○地方公務員法第16条の規定に該当していない人

■勤務内容／学校図書館業務の支援に関すること（図書貸出・返却作業、学校図書館の環境整備、本の読み語り、図書管理システムの運用支援など）

■勤務時間／1日3時間、週12時間（週4日勤務）（令和元年度実績）

※休日は、土・日・祝日および校長が定める日。週によっては、1日4時間、週3日勤務の場合有

■勤務場所／諫早市立小・中学校

### ■登録期間

令和2年4月～令和3年3月

■賃金／時給830円（令和元年度実績）

※通勤距離2km以上で交通用具など使用の場合、加算賃金有。労災保険の適用有

■申込方法／学校教育課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき（はがきに住所・氏名を明記）を添付の上、提出してください。

■申込期限／1月14日(火)(土・日・祝日、年末年始を除く)

※郵送の場合は必着

■面接／本人宛てに後日通知

※採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先／学校教育課

## 「心のケア相談員」「心の教室相談員」を募集します



### ■応募要件

○学校教育に理解があり、温かい心をもって子どもの成長を支えることができる人

○地方公務員法第16条の規定に該当していない人

### ■勤務内容

学校でのふれあいや家庭訪問などをとおして、児童生徒の話し相手となり、悩みなどの相談に応じる。また、保護者の相談にも応じ、必要な助言を行う。

### ■勤務時間

1日4時間、週3日程度で年間概ね100日以内（令和元年度実績）

### ■勤務場所

諫早市立小・中学校（複数校勤務）

### ■報酬

日額4,000円（令和元年度実績）

### ■申込方法

学校教育課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき（はがきに住所・氏名を明記）を添付の上、提出してください。

### ■申込期限

1月14日(火)(土・日・祝日、年末年始を除く)

※郵送の場合は必着

■面接／本人宛てに後日通知。1月下旬頃、開催予定。

※採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先／学校教育課

## 特別支援教育補助員登録者を募集します

### ■応募要件

○特別支援教育に理解があり、根気強く、温かい心をもって子どもの成長を支えることができる人

○バイクまたは自家用車などで通勤可能な人

○地方公務員法第16条の規定に該当していない人

### ■勤務内容

特別な支援を必要とする児童生徒の補助や介助（身辺介助、校内外移動の補助、安全確保、学習活動円滑化のための補助など）

### ■勤務時間

1日6時間(休憩45分)、週30時間（令和元年度実績）

※休日は、土・日・祝日および校長が定める日

### ■勤務場所

諫早市立小・中学校および幼稚園（2校勤務も有）

■登録期間／令和2年4月～令和3年3月

■賃金／時給910円（令和元年度実績）

※社会保険の適用有

### ■申込方法

学校教育課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき（はがきに住所・氏名を明記）を添付の上、提出してください。

### ■申込期限

1月14日(火)（土・日・祝日、年末年始を除く）

※郵送の場合は必着

■面接／本人宛てに後日通知

※採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先／学校教育課

## 社会教育指導員を募集します

### ■応募要件

市内在住の人（令和2年4月1日現在）

※普通自動車運転免許をお持ちの人。年齢・性別不問

■勤務内容／公民館講座の企画・開催、社会教育に関する相談、青少年健全育成会など社会教育関係団体の育成指導

※パソコンを使った業務有

■勤務時間／週30時間勤務

※休みは、月～金曜日のうち1日、土・日・祝日、年末年始。

■勤務場所／市立公民館

■採用期間／令和2年4月1日～令和3年3月31日

■報酬／月額130,000円（令和元年度実績）

■申込方法／生涯学習課に備え付けの申込書と400字詰原稿用紙（いずれも市ホームページからダウンロード可）2～3枚程度の作文を提出してください。

■作文の内容／「公民館事業において、地域の活性化や子どものすこやかな育成のため、どのように取り組みたいですか？」あなたの経験を踏まえて述べてください。

■申込期間／1月6日(月)～20日(月)(土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は必着

■面接／本人宛てに後日通知

※採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先／生涯学習課

## 市立図書館で勤務する図書館司書などを募集します

### ■募集区分および応募要件

#### 【月額職員】

○図書館司書：司書または司書補の資格を持つ人（令和2年3月までに取得できる人）

○移動図書館運転手：普通自動車運転免許

○障害者：司書または司書補の資格を持つ人（令和2年3月までに取得できる人）

#### 【日額職員】

応募要件は特になし

■勤務内容／図書館サービス業務全般

■勤務時間

○月額職員

7時間30分（8時45分～20時15分の間）、週4日勤務（土・日勤務有）

○日額職員

7時間45分（8時30分～20時15分の間）、勤務日不定期（土・日勤務有）

■勤務場所／諫早市立図書館または図書室

■採用期間／令和2年4月～令和3年3月

### ■報酬

○月額職員：月額130,000円（令和元年度実績）

※社会保険などの適用有

○日額職員：日額6,400円（令和元年度実績）

### ■申込方法

各図書館に備え付けの申込書（図書館ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、連絡用はがき（はがきに住所・氏名を明記）を添付の上、提出してください。月額職員を希望（移動図書館運転手を除く）の人は、司書または司書補資格取得証明書の写し（または資格取得見込証明書の写し）を添付してください。

※面接日時については、後日通知します。月額職員内定者には、健康診断書を提出していただきます。

### ■申込期限

1月17日(金)(毎週月曜日、第3木曜日、年末年始を除く)

※郵送の場合は必着

■申込・問い合わせ先／諫早図書館 ☎23-4946

〒854-0014 東小路町6-30

## 放送大学 令和2年度第1学期学生を募集します

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人が学んでいます。

### ■募集学生

#### ○教養学部（15歳以上）

- ・科目履修生（6カ月間在学）
- ・選科履修生（1年間在学）

#### ○教養学部（18歳以上、大学入学資格取得者）

- ・全科履修生（4年以上在学、卒業を目指す）

#### ○大学院（18歳以上）

- ・修士科目性（6カ月間在学）
- ・修士選科生（1年間在学）



### ■募集期限

3月17日(火)（必着）

※詳しくは放送大学ホームページをご覧ください。

### ■申込・問い合わせ先

放送大学長崎学習センター ☎095-813-1317

〒852-8521

長崎市文教町1-14 長崎大学文教キャンパス内



## 「NHKのど自慢」を実施します

市とNHK長崎放送局では、「NHKのど自慢」を実施します。  
出場および観覧を希望の方は、以下の要領でお申し込みください。

■とき／3月15日(日) 11時45分～13時30分（開場：11時～）

### 【予選会】

3月14日(土) 11時40分～（17時30分頃結果発表予定）

■ところ／諫早文化会館

■主催／諫早市、NHK長崎放送局

### ■出演

○ゲスト：May J.、八代亜紀

○出場者：予選を通過した20組程度の皆さん

○司会：小田切 千アナウンサー

### ■申込方法

【出場申込】2月6日(木)必着

郵便往復はがき(私製を除く)に以下を記入し、お申し込みください。

※応募多数の場合は、250組程度を選出のうえ、ご案内を2月27日(木)頃に発送します。

返信の表面	往信の裏面	往信の表面	返信の裏面
<input type="checkbox"/> □□□□□□ <b>あなたの名前</b> <b>あなたの住所</b>	①郵便番号・住所 ②名前(フリガナ) ③年齢・性別 ④電話番号 ⑤職業(具体的に) ⑥歌う曲名と歌手名 ⑦選曲理由	<input type="checkbox"/> 850 - 8603 <b>「のど自慢」出場係</b> <b>NHK長崎放送局</b> <b>住所不要です</b>	<b>記入不要です</b>

【観覧申込】2月13日(木)必着

郵便往復はがき(私製を除く)に以下を記入し、お申し込みください。

※応募多数の場合は抽選のうえ、入場整理券(1枚で2人入場可)を2月27日(木)頃に発送します。

返信の表面	往信の裏面	往信の表面	返信の裏面
<input type="checkbox"/> □□□□□□ <b>あなたの名前</b> <b>あなたの住所</b>	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号	<input type="checkbox"/> 854 - 8601 <b>観覧係</b> <b>NHKのど自慢</b> <b>諫早市東小路町7-1</b>	<b>記入不要です</b>

### ■放送予定

3月15日(日) 12時15分～13時（生放送）＜総合・ラジオ第1・国際＞

※詳細については、市ホームページまたはNHK長崎放送局ホームページをご覧ください。

### ■問い合わせ先

#### ○出場に関すること

NHK長崎放送局 ☎095-822-5022（自動音声案内・24時間受付）

☎095-821-3124（平日 9時30分～18時）

#### ○観覧に関すること

諫早市文化振興課 ☎22-2542（平日 8時30分～17時15分）



May J.



八代 亜紀

### 【注意事項】

- 中学生以上で、原則としてアマチュアの人を対象です（中学生は予選会・本選とも要保護者同伴。保護者の名前・電話番号も記入してください）。
- 応募は1人（組）1通に限ります。グループの場合は、出場者全員の名前（ふりがな）、年齢、性別、職業を明記して、代表者がお申し込みください。
- 中・高・大学生の人は、職業の欄に部活動などを明記してください。
- 応募後の曲目、出場者の変更不可。
- 記入に不備があった場合は無効になりますのでご注意ください。

### 【注意事項】

- 1歳以上のお子さんから人数に含みます。
- 記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。
- 「返信用裏面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。紙・シールなどの貼り付け、修正液の使用もご遠慮ください。

# 冬の節電にご協力をお願いします

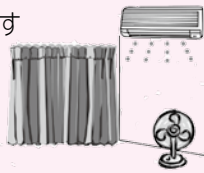


節電は、家庭や職場で少しずつ努力し、みんなで取り組むことにより大きな力になります。また、一人一人の節電がCO<sub>2</sub>削減に、ひいては地球温暖化防止につながりますので、積極的な節電にご協力をお願いします。  
(環境政策課)

## ～ 節電のまめ知識 (家電などの上手な使い方) ～

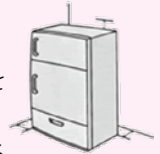
### エアコン

- ・ 設定温度を低めに (20℃を目安に)
  - ・ フィルターは月に1、2回掃除を
  - ・ 室外機の吹出口の近くに物を置かない
  - ・ 厚手で床まで届く長いカーテンや断熱フィルムなどで、窓からの冷気を遮断
  - ・ タイマーを活用し、運転時間を減らす
  - ・ 外出や就寝する10分前には消す
- ※夏に大活躍の扇風機は、冬にも大活躍。暖まって天井付近に集まった暖かい空気を循環させ、部屋の温度差を少なくする効果があります。



### 冷蔵庫

- ・ 設定温度を中～弱に
- ・ 扉の開閉は少なく
- ・ 開閉時間を短くするため整理整頓を
- ・ 庫内での物の定位置を決めておく
- ・ 熱いものは十分冷ましてから入れる
- ・ プラスチックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに
- ・ 壁から5cm程度間隔を空けて置く (間隔を空けなくてもよいタイプもあります)



### こたつ

- ・ 上掛けと敷布団を併用して保温効果を上げる (設定温度は低めに)
- ・ 暖まったらスイッチをこまめに切る
- ・ 重ね着などをして、設定温度を低めに



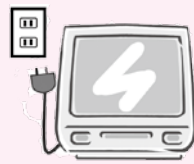
### 電気カーペット

- ・ 分割機能を活用、人が居る所だけスイッチON
- ・ 断熱マットを敷いて放熱を防ぐ
- ・ 重ね着などをして、設定温度を低めに



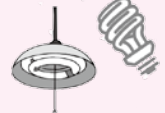
### テレビ

- ・ 消すときは主電源を
- ・ 見ていないときはこまめに消す
- ・ テレビ画面の明るさを調整
- ・ 画面のほこりをこまめに取る (明るさキープ)
- ・ タイマー機能を活用 (点けっぱなし防止)



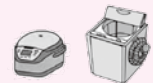
### 照明器具

- ・ LEDは点灯の繰り返しにも強いので、オンオフが多いトイレ、洗面所、浴室に使用
- ・ 長時間使用する照明もLEDへ
- ・ 照明器具の汚れやホコリを取る (明るさアップ)
- ・ 廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す



### タイマーの活用

- ・ 炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間にタイマーを活用して済ませる



### その他

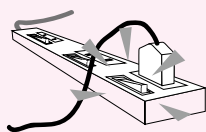
夜寝るまでは1部屋で家族団らん

- ・ 温湿度計を置き、常にチェック (暖めすぎ防止)
- ・ 部屋の出入口に、のれんを付ける (暖気の流出防止)
- ・ 温水洗浄便座の温度は低めに (フタも閉める)
- ・ 電気ストーブやセラミックヒーターは消費電力が大きく、効率が悪いので広い部屋には向き。使い方を工夫しよう
- ・ 掃除の前には部屋の片付けを (掃除機の使用時間短縮)。簡単な掃除は、ほうきや雑巾がけで

### 待機電力

待機電力の多い主な家電製品

- ・ デスクトップPC 2.4W
- ・ パソコン周辺機器 4.6～6.6W
- ・ HDDレコーダー 3.4W
- ・ 冷暖エアコン 2.4W
- ・ テレビゲーム 2.4W
- ・ 液晶テレビ 0.4W



※家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。長く使わない機器はプラグを抜くか、スイッチ付きタップを利用して待機電力をカットしましょう。

※詳しくは各機器の取扱説明書をご覧ください。

## 第15回諫早市長杯新春親善 ミニソフトバレーボール大会参加者募集

- とき／2月11日(火) 9時～
- ところ／小野体育館
- 参加資格／諫早市民に限る
- チーム編成



- ①女子の部（4名）：年齢によりA・Bブロックに分ける（65歳以上の男性も参加可）
- ②混成の部（男1人・女3人）
- ③男子の部（4人）：ただし、参加申込が8チーム未満の場合はとりやめます（男子が不足する場合は女子でも可）。

※選手は5人まで登録可。高校生のみの参加不可。

■参加費／1チーム2,000円（保険料含む。当日徴収）

■申込締切／1月20日(月)

※先着100チームで締め切ります。

■申込方法／スポーツ振興課および各支所、各体育館などに備え付けの申込用紙（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入の上、スポーツ振興課又は各支所地域総務課へ提出

■問い合わせ先／スポーツ振興課

## 文化庁「歴史の道百選」選定記念

### 【多良海道写真展】

- とき／1月17日(金)～19日(日)
- 場所／小長井文化ホール ※入場無料
- 内容／歴史の道百選に選定された多良海道の魅力がいっぱい詰まった写真展です。

### 【歴史講演会】

- とき／1月18日(土) 10時～
- 場所／小長井文化ホール ※参加費無料
- 講師／丸山雅成<sup>やすなり</sup>さん（九州大学名誉教授）
- 申込期限／1月15日(水) ※当日申込可

### 【街道歩きイベント～歴史をたどる道 多良海道を往く～】

- とき／2月2日(日) 9時～  
（受付：8時30分～） ※小雨決行
- 集合場所／小長井支所（駐車場あり）
- コース／小長井支所～佐賀県太良町竹崎までの10kmのコース。フルーツバス停や歴史の道・多良海道を巡ります。歴史案内やノルディック指導もあります。  
※歩きやすい服装でご参加ください。  
※飲み物などは各自準備を。
- ※ゴールの竹崎からスタートの小長井支所まで送迎バスを運行します。
- 参加費／大人500円、中学生以下200円（傷害保険代金）
- ※ゴールで郷土料理「竹崎かに汁」や地域の特産品プレゼント。
- 申込期限／1月15日(水) ※当日申込可
- 申込・問い合わせ先（3企画全て）  
歴史の道観光・文化交流推進協議会 ☎22-8325

## 諫早吹奏楽団第66回定期演奏会

- とき／1月26日(日)  
14時開演（13時30分開場）
- ところ／諫早文化会館
- 曲目／「モンタニャールの詩」「アラジン・メドレー」「嵐メドレー」ほか
- 入場料／400円 ※車椅子席有
- 問い合わせ先  
諫早吹奏楽団 有吉さん ☎090-5475-9196



## 第38回飯盛ロードレース大会

- とき／2月2日(日) 9時～
- ところ／結の浜マリンパーク
- 参加資格  
市内外の小学生・中学生・一般（高校生以上）
- クラス  
1kmコース（男女別）小学3年生以下、1.5kmコース（男女別学年別）・小学4年生・5年生・6年生、3kmコース（男女別）・中学生、宣言タイムレース（男女別）・中学生、5kmコース・高校生・一般
- 参加料／一人当たり300円（郵便小為替）
- 申込期限／1月17日(金)
- 申込方法／大会事務局へお問い合わせください。
- 問い合わせ先／飯盛ロードレース大会事務局  
神尾さん ☎090-1510-3648

## 第31回長田駅伝大会

- とき／2月23日(日) 開会式9時～
- ところ／長田こいの広場周辺 ※小雨決行
- クラス／小学生男子・小学生女子・中学生男子・一般男子・一般女子（中学生女子含む）
- 区間／5区間（一般女子は、4区間）
- 参加料／1チーム1,000円
- 申込期限／1月31日(金)
- 問い合わせ先／長田出張所 ☎23-9024



## 幻の高来そば 新そば祭り

- とき／1月19日(日)  
10時～販売終了まで
- ところ／高来総合運動公園
- 内容／どろりそば・かけそばの販売、そば打ち実演、新そば販売など
- 問い合わせ先／幻の高来そば振興協議会事務局  
森さん ☎090-3329-7245





▶ミニコンサート

- とき／1月18日(土) 11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

▶図書館で元気になろう!③ 図書館で新春初笑い

- とき／1月19日(日) 14時～15時
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／落語公演「長崎大学落語研究会 たらみ寄席」
- 定員／200人 ※入場無料

▶おとなのためのおはなし会 (第3回)

- とき／1月22日(水) 14時～(40分程度)
- ところ／たらみ図書館 研修室
- 内容／絵本や紙芝居、本の紹介など大人向けのおはなし会です。 ※申込不要

▶映画上映会

- とき／1月24日(金) 14時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／「Little DJ～小さな恋の物語～」(2007年 日本 128分)

▶女・男フォーラムinたらみ

「あそんで、知って、得する子育てワークショップ」

- とき 1月11日(土)・25日(土)、2月1日(土) (全3回) 10時30分～12時

- ところ／たらみ図書館 研修室
- 内容 子どもの権利を知り、子育てを考えるワークショップ ※わらべうた遊びなどの小さな子ども向けのお遊びタイム付き
- ファシリテーター／中山智子さん (NPO法人長崎県子ども劇場連絡協会理事) ほか
- 対象／就学前の子どもとその保護者 ※お孫さんとの参加も可。要申込 (図書エリア開館時間内で12月20日から受付開始)

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶たのしい科学教室「万華鏡の科学」

- とき／1月11日(土) 10時30分～12時30分
- 講師／平野隆昭さん (県立特別支援学校教諭)



- 対象 小学生～大人 (小学2年生以下は保護者同伴)
- 定員／20人 (予約優先)
- 持ってくる物／筆記用具 ■材料代／500円

▶サイエンスワークショップ「作って遊ぼう静電気」

- とき／1月25日(土) 午前の部・11時～12時、午後の部・14時～15時
- 対象／小学生 (保護者同伴であれば未就学児も可)
- 定員／各20人 (予約優先、先着順)
- 材料代／100円

諫早文化会館芸術鑑賞会  
劇団風の子九州・舞台劇「このゆびと一まれ」

主人公ヒロの空想力が大活躍!時には空を飛んだり、悪者を倒すヒーローになったり、海を自由に航海したり…主人公と一緒に空想の世界を思いっきり遊びませんか!? ご家族おそろいでどうぞお越しください。



- とき／2月9日(日) 15時開演 (14時30分開場)
- ところ／諫早文化会館
- 入場料／親子ペア2,500円、大人2,000円、中学生以下1,000円 (4歳以上～中学生)
- 問い合わせ先 諫早文化会館芸術鑑賞会 ☎25-3910

こどもの城 臨時休館日のお知らせ

臨時休館日	1月15日(水)
-------	----------

- 問い合わせ先／こどもの城 ☎24-8017

高来東児童館 ☎32-5858

▶ぜんざい会

- とき／1月6日(月) 15時～
- 対象／小学生 (定員15人)
- 持ってくる物／おもちゃ



高来西児童館 ☎32-5204

▶きな粉もち作り

- とき／1月11日(土) 14時～
- 対象／小学生 (定員15人)
- ※参加無料

諫早図書館 ☎23-4946

▶図書館講座「宮沢賢治を読む」(全4回)

- 内容 1月11日(土)・25日(土)、2月22日(土)、3月21日(土) ※1回のみ参加可
- 時間／10時30分～12時
- 講師／佐久間正さん (長崎大学名誉教授)
- ところ／諫早図書館 2階視聴覚ホール
- 申込方法 諫早図書館カウンターまたは電話で

▶映画上映会

- とき／1月15日(水) 14時～
- ところ／諫早図書館 2階視聴覚ホール ※入場無料
- 内容／「お引越し」(1993年 日本 124分)

▶書・日本画 (中村馨<sup>かある</sup>コレクション)

明治・大正の諫早・長崎を代表する作家である八<sup>や</sup>十<sup>と</sup>島<sup>しま</sup>又<sup>また</sup>橋<sup>はし</sup>、小<sup>こ</sup>菅<sup>すげ</sup>根<sup>ね</sup>乾<sup>けん</sup>堂<sup>どう</sup>・末<sup>ま</sup>堂<sup>どう</sup>など、中村馨氏のご遺族から寄贈されたコレクションを紹介しします。

■とき／1月4日(出)～2月2日(日) 10時～19時  
最終入場は18時30分まで(火曜日、12月29日～1月3日は休館) ※観覧無料

■会場／美術・歴史館 2階企画展示室

▶関連イベント・オープニング

「新春お琴コンサート」

■とき／1月4日(出) 11時～(20分程度) ※入場無料

■出演／岸川社中

■会場／美術・歴史館 1階エントランスホール

▶関連イベント・講演会「日本の書と画」

■とき／1月19日(日) 10時30分～12時 ※聴講無料

■講師／徳山光さん(元長崎県立美術博物館学芸員)

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶「三十三所観音霊場巡り」参加者募集

■とき／2月9日(日) 10時～17時

■内容／享和2年(西暦1802年)、諫早家第11代茂<sup>しげ</sup>公<sup>こう</sup>の志願により建立された、三十三所観音霊場(聖・十一面・千手・如意輪・馬頭<sup>まなてい</sup>・准胝<sup>じんでい</sup>観音を祭祀)を歩いて巡ります(約10km)。※小雨決行

■定員／20人(申込多数の場合は抽選)

■集合・解散場所／諫早市美術・歴史館

■持ってくる物／参加費100円(保険料、資料代)、昼食

■申込方法／はがき(〒854-0014 諫早市東小路町2-33)、ファクス(24-6633)またはメール(bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)に、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、1月13日(月)までにお申し込みください。 ※必着

▶コサージュ作り

日 1月31日(金) 19時～21時

場 小野ふれあい会館

内 セレモニーシーズンに向けて、オリジナルコサージュを作ります

対 女性 定 10人 料 1,600円

申 1月17日(金)

有喜公民館 ☎28-3110

▶楽しく学ぶ! カジュアル英会話



日 1月21日(火)・28日(火)、2月4日(火)  
(全3回) 10時～12時

場 有喜ふれあい会館

内 言いたいことが伝わる英語を身につけます

対 成人 定 20人

申 1月14日(火) 持 筆記用具

▶恵方巻作り講座



日 1月31日(金) 9時30分～12時30分

場 有喜ふれあい会館

内 節分の恵方巻と茶碗蒸しを手作りしてみましよう

対 成人 定 20人

申 1月20日(月) 料 800円

持 エプロン、三角巾

小栗公民館 ☎22-1533

▶小栗大学教養講座

～日本の文化三味線～

日 1月15日(水) 10時～11時30分

場 小栗ふれあい会館

内 津軽三味線の生演奏を鑑賞して、その歴史を学びます

対 高齢者 定 30人程度

申 1月9日(木)

持 筆記用具、上履き

▶子育て応援講座(託児付)

～プロに学ぶ! ながさきのおいしい魚の栄養特性とおろし方～

日 1月29日(水) 10時～12時30分

場 小栗ふれあい会館

内 長崎魚市場職員から魚の栄養特性とおろし方を学びます

定 20人 対 子育て中の母親

申 1月14日(火) 料 250円程度

持 筆記用具、三角巾、エプロン、タオル

小野公民館 ☎22-0264

▶ママと赤ちゃんの心理学とリトミック遊び

日 1月23日(木) ①10時～11時30分

②14時～15時30分 ①、②のどちら

かの受講 場 小野ふれあい会館

内 産婦人科の臨床心理士による心温まる講座です

対 親子(1歳未満児) 定 各6組

申 1月10日(金) 料 100円 持 飲み物

※ズボン着用(親)

公民館講座  
情報

申込・問い合わせは、各公民館へ  
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。  
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。  
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日: 日時 場: 場所 内: 内容  
対: 対象 定: 定員 申: 申込期限  
料: 参加費 持: 持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日 1月15日(水) 10時～15時30分

場 中央公民館 内 思い出のある壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが修理します 対 成人

※部品代は実費負担

▶魚さばきに挑戦(託児付)

日 1月21日(火) 9時30分～13時

場 中央公民館 内 長崎県の魚をもっと知って、朝どれの鮮魚のさばき方を覚えましょう 対 成人

定 20人程度 申 1月14日(火)

持 エプロン、タオル、三角巾、筆記用具 ※材料代負担有

## 高来西公民館 ☎32-3126

### ▶エコクラフト (全3回)



日 1月20日(月)・27日(月)、2月3日(月)  
9時30分～12時

場 高来西ゆめ会館

内 荷造りひもを使って手軽で可愛い  
バッグを作ろう 対成人 定14人

申 1月14日(火)

料 1,000円 持 洗濯ばさみ、ハサ  
ミ、タオル、ものさし

### ▶魚料理講習会



日 1月22日(水) 10時～13時

場 高来西ゆめ会館

内 長崎魚市場協会による地元産の魚  
の勉強と魚のさばき方。男性の方も  
お気軽にどうぞ 対成人 定16人

申 1月10日(金) 料 200円

持 エプロン、三角巾、マスク

## 小長井公民館 ☎34-2201

### ▶おはなし会



日 1月11日(土) 14時～15時

場 小長井文化ホール 内 絵本の読み聞  
かせ 対幼児と小学生

### ▶ツボと養生

日 ① 1月12日(日) ② 19日(日)  
10時～12時

場 小長井文化ホール

内 ツボの講話とお灸

対女性 定各15人

申 ① 12月26日(木) ② 1月10日(金)

料 各300円 ※ 2回受講可

### ▶星空さんぽ

日 1月16日(木) 19時～21時

場 小長井文化ホール

内 天体観測とおはなし会

対小・中学生 定20人

## 飯盛公民館 ☎48-0049

### ▶いいもり大学講演会 (第10回)

日 1月9日(木) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館 内 「明るい未  
来を見すえて」と題し、眼科医師よ  
り医学的見地から講演いただきます

対成人・高齢者 申 1月6日(月)

持 筆記用具

### ▶スポーツパフォーマンス向上講座 (全3回)



日 2月5日(水)・12日(水)・19日(水)

19時～21時 場 飯盛ふれあい会館

内 ①スポーツ障害改善予防方法

②スピード力向上トレーニング方法

③スポーツテーピングの方法

④正しく効果的な体幹トレーニング  
(筋トレ) を学びます

対成人 定20人 申 1月29日(水)

持 筆記用具 ※運動のできる服装

## 田結公民館 ☎49-1111

### ▶田結すこやか大学「文芸鑑賞会」

日 1月16日(木) 13時30分～15時30分

場 田結公民館 内 公民館自主学习グ  
ループによる演奏や演劇を鑑賞します

対成人・高齢者

### ▶季節の食材を使った家庭料理講座

日 1月30日(木) 10時～12時

場 田結公民館

内 ぬっぺ、白菜を使った白和え、炊  
き込みご飯などを作ります

対成人 定12人 申 1月24日(金)

※材料代負担有

## 高来公民館 ☎32-2111

### ▶【たかき夜活講座】

#### マッスルたかき～目覚めよ筋肉～



日 1月21日(火)・28日(火)

19時30分～21時

場 高来会館 (高来支所)

内 経験豊富なパーソナルトレーナ  
ーが、自宅でもできる簡単で効果的な  
筋トレのメニューと継続のコツを教  
えます

対成人 定15人 申 1月15日(水)

料 100円 持 飲み物、タオル

## 西諫早公民館 ☎26-1500

### ▶キッチンデビュー

#### はじめての男の料理②

日 1月22日(水)、

2月12日(水)

10時～12時30分

場 西諫早公民館



内 「楽しい料理作り」を目標に料理  
の基礎を学び、魚・肉料理に挑戦し  
ます

対成人 定20人 申 1月10日(金)

料 1,200円 (材料代2回分)

持 エプロン、三角巾、ふきん、タオル

### ▶お魚料理講座

日 1月23日(木) 10時～12時30分

場 西諫早公民館 内 長崎魚市場職員  
を講師に新鮮な魚を使っての魚のさ  
ばき方の講習会

対成人 定20人

申 1月10日(金) 料 300円 (材料代)

持 エプロン、三角巾、ふきん、タオル

## 本野公民館 ☎26-0270

### ▶魚のさばき方教室 (託児付)

日 1月24日(金) 10時～12時30分

場 本野ふれあい会館

内 魚さばきのプロからその技術を学  
び新鮮な刺身を食します

対子育て中の女性 定16人

申 1月14日(火)

持 エプロン、三角巾 料 300円

## 長田公民館 ☎23-9024

### ▶革工芸トートバッグ作り

日 1月21日(火)・28日(火) 13時30分～  
16時30分

場 長田みのり会館

内 初心者でも大歓迎。丁寧な指導の  
もと、革製トートバッグを作ります

対成人 定20人程度 申 1月16日(木)

持 30cmものさし、エプロン

※材料代負担有

## 森山公民館 ☎36-1116

### ▶お魚調理講座

日 1月26日(日) 9時～12時

場 森山公民館 内 長崎産の魚を使っ  
ておろし方と調理実習を行います

対成人 定16人

申 1月10日(金) 料 1,000円 (材料代)

持 タオル、エプロン、三角巾、包丁



## 諫早の新たなブランド化を目指して

11月8日、「諫早アボカド会」の皆さんが栽培方法など8年の試行錯誤を経て、今年収穫したアボカドを宮本市長に贈呈しました。国内流通の99%を占める輸入品と比較して、実が大きく、クリーミーで濃厚な諫早産のアボカド。今後、本格的な販売に向けて、ブランド化や生産拡大に取り組まれます。



## 1万個の灯明で浮かび上がる地上絵

11月23日、中央交流広場で「いさはや灯りファンタジア」のスペシャルナイトが開催されました。今年の地上絵は、長崎を訪問されたローマ教皇を歓迎してパチカンのサン・ピエトロ大聖堂。多くの市民が幻想的な光の祭典をスマートフォンで撮影し楽しんでいました。

## 幻の唐比れんこん掘り出しました

11月10日、森山町で「幻の唐比れんこん収穫祭」が開催されました。粘り気があり、ほくほくとした食感が特徴で、収穫量が少ないことから「幻の唐比れんこん」と呼ばれています。参加した皆さんは泥まみれになりながら、長くつながったれんこんを折らないように丁寧に掘り出していました。



## 青年海外協力隊としてザンビアへ

11月28日、青年海外協力隊として派遣される本市出身の三浦こつだい広太さんが宮本市長を訪問しました。三浦さんは、今年12月から2年間、アフリカのザンビア共和国で理科教育に携わります。教材や実験器具も現地で作成し、「子どもたちに学ぶことの楽しさを伝えたい。」と抱負を語ってくれました。



## 甘いみかんがたくさん獲れました

11月17日、大村湾を望む伊木力地区で「伊木力みかん収穫祭」が開催されました。みかんの収穫体験農園では、収穫したばかりのみかんに舌鼓を打つ親子であふれていて、「いっぱいとれたよ〜！」「あま〜い！」という歓声があちこちから聞こえていました。



## いつもお仕事ありがとう

11月22日、勤労感謝の日を前に、北諫早幼稚園の皆さんが宮本市長に花束と手作りのプレゼントを贈りました。「いつもお仕事ありがとうございます」と園児からの感謝の言葉に市長もニコリ。市長の執務室へ案内された園児たちは、一人ずつ市長の椅子に座って、とても嬉しそうにしていました。

## 市川さんとの思い出に感涙

11月24日、諫早文化会館で「市川森一記念文化講演会」が開催されました。脚本家であり映画監督としても活躍の三谷幸喜さんが「あくまでもミーハーな一ファンとして」と題して講演。三谷さんの軽妙なトークで会場は盛り上がり、市川さんとのエピソードでは感極まって涙される場面も。笑いあり涙ありの講演会となりました。



## 田原いもんこ祭り大盛況！

11月23日、小長井町田原地区で「第2回田原いもんこ祭り」が開催されました。赤土で育つブランド里芋「田原いもんこ」が今年は大豊作。通常の里芋と比べ粘りがあるのが特徴です。大鍋で作った口どけまるやかな田原いもんこの芋煮が無料で振る舞われ、とてもおいしく、大盛況でした。

## いのちをつなぐ食育フェア 2020

～食の大切さを次世代につなげよう～

■とき

1月19日(日) 9時30分～16時

■ところ／諫早文化会館

■内容

【ステージイベント】

○講演 「菌が野菜と人を変える」

講師 吉田俊道さん（NPO法人大地といのちの会理事長）

【出展ブース】

○元気人参ジュース無料試飲会

○生ごみリサイクル元気土づくり実演

○味噌づくり体験（要予約。有料。先着30人）

○食の展示・販売会

○抽選会

○みそ丸(玉)づくり体験（当日受付。有料。子ども参加OK）

■入場料／100円

※高校生以下は無料

※味噌づくり体験、みそ丸（玉）づくり体験は別途費用が必要です。

■問い合わせ先

いのちをつなぐ食育フェア実行委員会  
小林さん ☎22-1672



## 精神保健福祉専門相談

心の健康、児童思春期の問題行動、ひきこもりなど、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。

※要予約

■とき（1月）

8日(水)、14日(火)、17日(金)、22日(水)、27日(月)

14時～16時30分

■ところ／県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所 ☎26-3306



## 令和元年度第2回 原爆被爆者健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断及びがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

	とき（1月）	ところ
21日(火)	9時30分～11時	飯盛ふれあい会館
	13時30分～14時30分	田結公民館
22日(水)	9時30分～11時	多良見多目的研修館
	13時30分～14時30分	大草集落センター
23日(木)	9時30分～11時	多良見体育センター
	13時～14時	
24日(金)	9時30分～11時	多良見体育センター
	13時～14時	

■問い合わせ先／長崎県健康事業団 ☎43-7131

## 夜間お子様の急な病気に困ったら

（健康福祉センター）

【小児救急電話相談】

夜間の子どもの急な病気やケガなどに関する電話相談を受け付けています。

経験豊富な看護師（または必要に応じて小児科医）から、症状に応じた対処方法や医療機関受診の必要性について適切なアドバイスを受けることができます。

■時間／毎日、午後6時～翌朝8時

※日曜日・祝日は昼間も対応

■連絡先

○一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話の場合  
短縮電話番号「#8000」

○「#8000」が繋がらない場合 ☎095-822-3308

【諫早市こども準夜診療センター】

諫早市こども準夜診療センターでは、夜間のお子さんの急病に対する診療を行っています。小児（中学生まで）で、内科的疾患の急病者が対象になります。

■場所／諫早総合病院 1階

■診療日／毎日

■診療時間／20時～23時

（22時45分までに来院し受付を済ませてください。）

■注意事項／あらかじめ電話で症状を伝え、夜間受付窓口で受付をしてからお越しください。荒天（台風・大雨・大雪）などにより休診となる場合があります。

■連絡先／☎22-1380



# 1月の健診・相談・各種教室

## パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／19日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

## 乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 (受付：13時～13時15分)

14日(火)	多良見体育センター	西部
20日(月)	健康福祉センター	中央・北部
28日(火)	小長井文化ホール	東部

## 離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
7日(火)	13時～13時30分	4～7カ月児
21日(火)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

## 乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

## 子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などに臨床心理士と家庭相談員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／16日(木) 10時～12時

■ところ／高城会館3階 中会議室

■問い合わせ先／こども支援課

## 介護相談

■とき／9日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

## 健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

11日(土)	9時～11時30分	長田いこいの広場
18日(土)	9時～11時30分	飯盛支所
25日(土)	9時～11時30分	森山ふれあい公園

【ニュースポーツ教室】(グラウンド・ゴルフ) ※雨天中止

27日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

【のんのこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※6日、13日除く	13時30分～15時	健康福祉センター
毎週月曜日	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週水曜日 ※1日除く	13時30分～15時	たらみ会館
毎週水曜日 ※1日除く	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日 ※2日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※3日、17日、31日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日 ※3日除く	20時～21時30分	高来会館

【のんのこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日 ※1日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週火曜日 ※7日除く	10時～11時30分	健康福祉センター
6日(月)・20日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
14日(火)・28日(火)	13時30分～15時	多良見シーサイド2区公民館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

## 広報お年玉クイズ

全問正解者の中から抽選で、今月は10人に図書カードをプレゼント！はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、1月7日(火)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①永久不壊の願いがこもった、〇〇橋  
 Q②お皿をカチカチ、〇〇〇〇踊り  
 Q③諫早市の花は、〇〇〇〇〇〇〇〇  
 Q④秋にはコスモス、春には菜の花、長田地区の〇〇〇高原  
 Q⑤甘くて美味しい、伊木力〇〇〇  
 Q⑥白い砂浜、青い海、〇〇〇マリナーパーク  
 Q⑦ほくほくした食感の、幻の〇〇れんこん  
 Q⑧名水百選に選ばれた、〇溪流  
 Q⑨まるでおとぎの国、〇〇〇〇バス停  
 Q⑩諫早市公式Facebook、「〇〇〇〇」

※前号の答え

- ①食品ロス ②物産 ③光  
 ④世界エイズ ⑤d

※応募総数56通

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外に利用しません。







# 珠光保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課  
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号  
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031  
https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
✉-jrisahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

## 【DATA】

定員/90人  
住所  
飯盛町平古場130-6  
☎27-8001

飯盛町平古場の緑豊かなどかな町で、昭和38年に開園しました。

年間を通して体操教室や、サッカー大会、絵画教室なども行っています。撮影当日はおゆうぎ会で発表する楽器演奏の練習の真っ最中で、一生懸命に取り組む園児たち。自分が演奏する楽器を手に持って元気にポーズを決めてくれました。あいさつがしっかりできて、素直な心を持った子どもたちです。



## 食改さんのおすすめレシピ



【材料】 2人分 (1人分: 181kcal)

ジャガイモ……………200g  
ニンジン……………20g  
タマネギ……………50g  
ゴボウ……………20g  
鶏もも肉……………50g  
オクラ(小ネギ) ……2本

～飯盛支部のおすすめレシピです～

板付けかまぼこ……………1/4本  
干しシイタケ……………1枚  
だし汁(昆布・かつお節) ……300ml  
みりん……………小さじ2  
薄口醤油……………大さじ1  
塩……………少々

### 【作り方】

- ①ジャガイモは皮をむき、おろし金でおろし、絞る。絞り汁を15～30分静かに置き、でんぷんを沈殿させる(絞ったかすは残しておく)。
- ②干しシイタケとだし昆布を水につけて置く。シイタケが戻ったら鍋に入れて沸騰させ、だし昆布を取り出し、かつお節を入れ沸騰させだし汁をとる。
- ③ニンジンはちょう切り、ゴボウは笹がき、タマネギは千切り、シイタケは細切り、オクラは輪切り(小ネギは小口切り)、鶏もも肉とかまぼこは薄切りにする。
- ④だし汁に鶏もも肉、ゴボウ、ニンジン、タマネギ、シイタケを入れて柔らかくなるまで煮る。みりんと薄口醤油で味をつける。
- ⑤①の絞り汁の上澄み液をそっと捨て、残ったでんぷんと絞りかすを混ぜ団子を作る。
- ⑥④に⑤の団子とオクラ(小ネギ)、かまぼこを入れて煮る。団子が透き通ってきたら、塩で味を調える。  
※具材は季節や好みで、すり身、長ネギ、大根、白菜などの冷蔵庫にあるもので、「食べきり・使いきり」のきり団子汁を作ってみてください。



■多良見支所 ☎0957-43-1111  
■森山支所 ☎0957-36-1111  
■飯盛支所 ☎0957-48-1111  
■高来支所 ☎0957-32-2111  
■小長井支所 ☎0957-34-2111



皆さんの「いいね！」  
お待ちしております。



いさはやびより  
諫 早 日 和  
Facebook

◇テレビのdボタンで  
「諫早情報」をお届け♪

