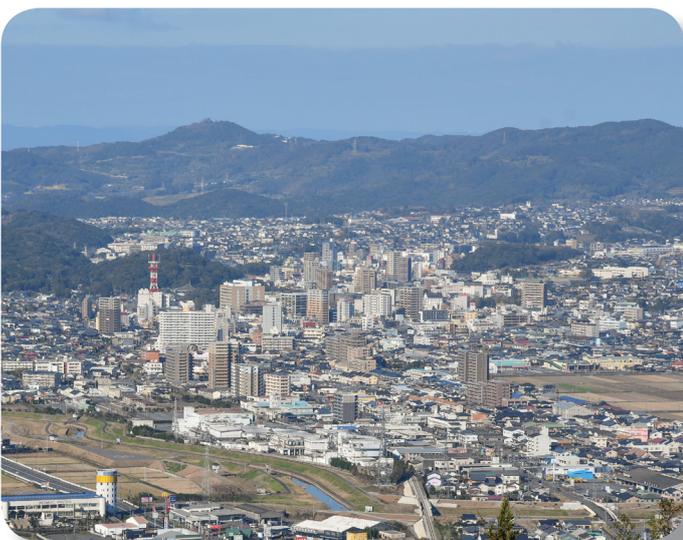


広報 いさはや



令和最初の元旦

1月1日、飯盛町の結の浜には、令和最初の「初日の出」を拝もうと朝早くから多くの人が集まりました。東の空が徐々に赤みを増し、山際から太陽の光が差し始めると、幻想的な光景が広がり歓声が上がりました。

また、市指定文化財の名勝の一つである小野町の金比羅山の山頂からは、澄み切った青空の下、令和最初の元旦を迎えた諫早市街が一望できました。

本年が、皆さまにとって健康で穏やかな一年になることをお祈りします。

市政トピックス	02
くらしの情報	08
イベント情報	16
公民館講座情報	18

フォトギャラリー	20
健康&子育て情報	22
常香保育園・おすすめレシピ	24



新年のごあいさつ

諫早市長 宮本 明雄



新年あけましておめでとございます。

旧年中は、市政に対し格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

令和という新しい元号を迎えた昨年は、本市の交流人口拡大や地域活性化に向けて大きな躍進となるさまざまな事業展開を図って参りました。

8月には大村湾に面する久山町の西諫早産業団地に隣接して、第2野球場とサッカー広場が供用を開始しました。第1野球場やスケートボード場と併せ、本市のスポーツ振興の拠点として、交流人口の拡大に資するものも期待しております。

10月には栄町アーケードに再開発ビルが完成しました。今後、商業施設や民間保育所、市の子育て拠点施設の整備も予定されており、中心市街地の新たなにぎわいづくりの拠点となることが期待されています。

同じく10月にはソニー株式会社「ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社長崎テクノロジーズセンター」に新棟を建設すると発表されました。本市における雇用機会の拡大と地域経済の発展につながる朗報であり、新棟での事業拡大が順調に進むよう、関係機関と連携して支援してまいります。

新たな令和の時代を迎え、これから大きく飛躍し、輝かしい未来をつくり上げるため、各種施策を着実に推進してまいります。

本年が皆さまにとって素晴らしい一年になりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。

市職員の給与の状況・職員数・勤務条件などの概要についてお知らせします

(職員課)

1. 職員の任免に関する状況

(1) 採用の状況 (平成30年度採用試験)

職 種	受験者	H31.4.1 採用者
事務Ⅰ(大卒程度)	47人	10人
土木Ⅰ(大卒程度)	3人	1人
電 気(大卒程度)	6人	0人
保 健 師	13人	3人
事務Ⅱ(短大・高卒程度)	10人	1人
保育士・幼稚園教諭	9人	3人
事務Ⅲ(高校新卒)	16人	4人
事 務(身体障害者)	2人	1人
土木Ⅱ(短大・高卒程度)	5人	1人
事務A(社会人経験者)	93人	4人
土 木(社会人経験者)	9人	2人
建 築	3人	2人
事務B(スポーツ実績者)	19人	1人
合 計	235人	33人

(2) 退職の状況 (平成30年度実績)

定年	勸奨	普通	死亡	懲戒免職	合計
24人	3人	7人	2人	0人	36人

2. 職員の給与および職員数に関する状況

(1) 人件費 (平成30年度普通会計決算)

職員数	751人
給 料	30億2,374万円
職員手当	17億6,348万円
1人当たり給与費	637万円

(2) ラスパイレス指数 (平成30年4月1日現在) : 98.1

※ラスパイレス指数：国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

(3) 平均年齢と平均給料月額 (平成31年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	43.8歳	330,100円
技能労務職	53.3歳	334,700円
教 育 職	42.8歳	361,700円

(4) 初任給 (平成31年4月1日現在)

区 分	諫早市	国
一般行政職	大学卒	180,700円
	高校卒	148,600円

(5) 行政職の級別職員数の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
8級	部長、議会事務局長	9人	1.4%
7級	部理事、部次長、支所長、参事監など	24人	3.7%
6級	課長、参事、出張所長など	61人	9.3%
5級	室長、課長補佐、参事補など	87人	13.3%
4級	主任	164人	25.0%
3級	副主任	208人	31.8%
2級	高度の知識経験を必要とする業務を行う職務	52人	7.9%
1級	定型的な業務を行う職務	50人	7.6%

(6) 職員手当の状況 (平成31年4月1日現在)

期末・勤勉手当		退職手当			
	期末手当	勤勉手当	勤続年数	自己都合	定年・勸奨
6月期	1.30月分	0.925月分	20年	19.6695月分	24.586875月分
12月期	1.30月分	0.925月分	25年	28.0395月分	33.27075月分
計	2.60月分	1.85月分	35年	39.7575月分	47.709月分
役職加算5～15%有			最高限度額	47.709月分	47.709月分

(7) 特別職の報酬など (平成31年4月1日現在)

給 料		報 酬	
市 長	960,000円	議 長	500,000円
副市長	780,000円	副議長	420,000円
		議 員	405,000円
期末手当(支給割合)		期末手当(支給割合)	
6月期	1.675月分	6月期	1.675月分
12月期	1.675月分	12月期	1.675月分
計	3.35月分	計	3.35月分

(8) 部門別職員数の状況 (平成31年4月1日現在)

部 門	平成30年	平成31年	部 門	平成30年	平成31年
一般行政					
議 会	9人	9人	商 工	21人	22人
総 務	248人	247人	土 木	88人	88人
税 務	47人	46人	民 生	123人	123人
労 働	1人	1人	衛 生	52人	54人
農 林	72人	72人			
教 育					
教 育	91人	89人			
公営企業など					
水 道	43人	42人	その他	50人	49人
下水道	32人	32人			
計	平成30年=877人		平成31年=874人		

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間 (平成31年4月1日現在)

開始時間	終了時間	休憩時間
8時30分	17時15分	12時～13時

(2) 年次有給休暇の取得状況 (平成30年度実績)

1人当たりの平均取得日数	11.3日
--------------	-------

4. 職員の分限および懲戒処分状況 (平成30年度実績)

分限処分の状況				懲戒処分の状況			
降任	免職	休職	降給	免職	停職	減給	戒告
0人	0人	13人	0人	0人	0人	1人	5人

5. 職員の服従の状況

(1) 営利企業等の従事の状況 (平成30年度実績)

許可件数	主な内容
4件	関係団体等に従事

(2) 職務専念義務免除の状況 (平成30年度実績)

承認件数	主な内容
20件	スポーツ大会役員など

6. 職員の研修などの状況 (平成30年度実績)

区 分	研修内容など	受講者数
階層別研修	新採、中堅職員、主任、管理職など	407人
専 門 研 修	自治大、市町村アカデミー、法制執務など	1,170人
派 遣 研 修	国、県、友好交流都市派遣など	8人
そ の 他	自主研修	14人

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 公務災害の状況 (平成30年度新規認定件数)

区 分	傷病	死亡
公務上の災害	1件	0件
通勤災害	0件	0件

(2) 措置要求、不服申し立ての状況=平成30年度実績なし

一般県道諫早外環状線諫早インター工区（栗面インター～諫早インター） 全線開通記念ウォーキング大会参加者募集

一般県道諫早外環状線の諫早インター工区が全線開通することを記念して、ウォーキングイベントを開催します。日頃歩けない道路をみんなで歩いてみませんか。

■とき

3月15日(日) 9時開会（8時30分から受付）

■集合場所／栗面IC入口 ※小雨決行

■大会概要

約8kmのウォーキング、諫早農業高校 肥前太鼓部による演舞など

■募集人員／500人（先着順）

■参加条件

原則、8kmを2時間半で完歩できる人。小学生以下は保護者同伴

■申込方法

往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、車での参加の有無（台数）を記入し、道路課まで郵送（〒854-8601 住所不要）

■申込期限

2月21日(金)（当日消印有効）

■発表／返信はがきの発送をもって発表

■駐車場

当日の駐車場については返信はがきで案内します。

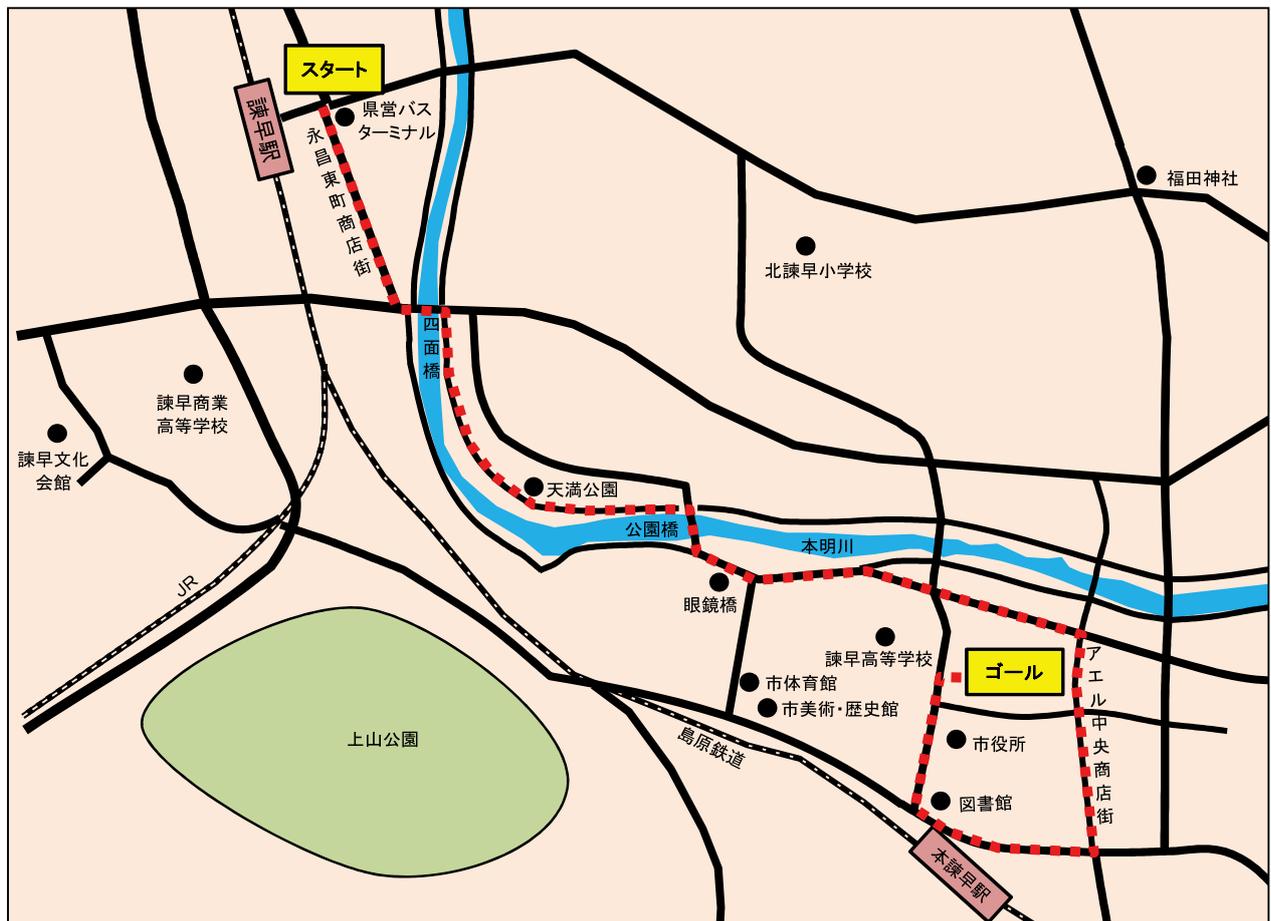
■問い合わせ先／道路課

東京 2020 オリンピック聖火リレーが開催されます

東京 2020 オリンピック聖火リレーが諫早市で開催されます。沿道で聖火ランナーへの声援をよろしくお願いいたします。また、コース周辺では交通規制が行われるため、道路が渋滞する可能性があります。市民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。（スポーツ振興課）

■聖火リレー開催日／5月8日(金)

■走行ルート／出発予定地「諫早駅前」～到着予定地「諫早市役所前広場」（下図のとおり）



ご存じですか？国保の高額療養費制度

高額療養費は、医療機関で支払う保険診療の医療費で1か月の自己負担が高額になったとき、市役所の国保担当窓口へ申請することで、自己負担限度額（自己負担となる医療費の金額）を超えた額が支給されます。

なお、自己負担限度額は、世帯の所得や年齢によって異なります。

また、食事代や診断書代および差額ベッド代、保険適用とならない治療などの費用は対象外です。

【70歳未満の人の場合】

- ①受診者ごとに別々に計算します。
 - ②受診した医療機関（病院や診療所など）ごとに別々に計算します。
 - ③同じ医療機関でも、入院と外来は別計算、医科と歯科は別計算です。
 - ④院外処方箋で調剤を受けたときは、処方した医療機関の医療費と合算して計算します。
- ①～④で別々に計算したもののうち、合計が21,000円を超えるものが高額療養費の計算の対象になります。計算の対象となる医療費の合計額が高額療養費の自己負担限度額を超えた場合に、その差額が支給されます。また、あらかじめ市役所の窓口で申請して交付を受けた「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関へ提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

【70歳以上の人の場合】

- ①受診者ごとに外来で受診した全ての医療機関の自己負担額を合算します。
- ②個人ごとの自己負担限度額を超えた分が支給されます。
- ③入院を含む場合は、世帯内の70歳以上75歳未満の人の外来と入院での自己負担額を合算し、世帯の自己負担限度額を超えた分が支給されます。

なお、70歳以上の人の限度額適用は被保険者証で対応できますが、住民税非課税世帯の人は申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受ける必要があります。

※70歳未満の人と70歳以上の人がいる世帯の計算方法については、別途お尋ねください。

■問い合わせ先／保険年金課または各支所地域総務課

確定申告に関する手続き についてお知らせします

○障害者手帳などをお持ちではない人も、障害者控除を受けられる場合があります。

65歳以上の人で、障害の程度が障害者に準ずると認定された場合は、障害者控除を受けることができます。申請に基づき審査決定後、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

○要介護（要支援）認定をお持ちの人で、おむつ代の医療費控除を昨年に引き続き受けられる人

おむつ代の医療費控除を受けるためには、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降である場合、市が発行する確認書で代用することができます。申請に基づき確認後「確認書」を交付します。

■問い合わせ先／高齢介護課

プレミアム付商品券の 購入期限、使用期限のお知らせ

プレミアム付商品券の購入期限・使用期限は、次のとおりとなっています。期限を過ぎると、購入・使用ができませんのでご注意ください。

- 購入期限／2月28日(金)まで
- 使用期限／2月29日(土)まで
- 問い合わせ先／商工観光課



住民税（市民税・県民税）の申告はお早めに

住民税は、令和2年1月1日現在、諫早市にお住まいの人に、前年中（平成31年1月1日～令和元年12月31日）の所得に基づき課税されます。

この申告は、住民税の課税、国民健康保険料・介護保険料の算定の基礎となるほか、保育所入所や児童手当、福祉医療費などの申請、各種証明書の交付に必要な重要な手続きですので、必ず期間内に申告してください。

なお、申告期限間近は大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。

（市民税課）

【住民税の申告】

■受付期間／2月17日(月)～3月16日(月) ※土・日・祝日は除く ■受付時間／9時～16時

■申告会場／市役所本庁、多良見支所、森山支所、飯盛支所、高来支所、小長井支所

※営業所得、農業所得、不動産所得、譲渡所得などがある場合、その内容によっては上記会場で受け付けできない場合がありますのでご了承ください（諫早税務署での申告になります）。

■申告に必要なもの

①前年中（平成31年1月～令和元年12月）の収入金額を証明する書類

- ・給与または公的年金等の源泉徴収票、支払明細書、支払調書など
- ・営業、農業、不動産などの収入がある人は、収入や経費が分かる帳簿や領収書など（あらかじめご自身で収支内訳書を作成してください）

②各種控除を受けるための証明書または領収書など

- ・国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、その他の社会保険料の領収書または納付額証明書など
- ・生命保険料、地震保険料の控除証明書
- ・医療費控除を受ける人はあらかじめご自身で作成した「医療費控除の明細書」もしくは健康保険組合などが発行した医療費通知書 ※「医療費控除の明細書」の場合は、確認のために医療費の領収書もご持参ください。
- ・寄附先から交付を受けた受領書

③印鑑（認印可）

④本人確認書類（いずれか）

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバー（12桁）を確認できる書類（通知カード、住民票の写しなど）と、身元確認書類（運転免許証、医療保険の被保険者証、身体障害者手帳、パスポート、在留カードなど）

・マイナンバーの記載
・本人確認書類の提示
または写しの添付
が必要です



■住民税の申告が不要な人

1. 所得税の確定申告をする人
2. 給与所得のみの人（給与支払者から市へ給与支払報告書が提出されない場合は申告が必要です。）
3. 公的年金に係る収入のみの人

※上記2、3に該当する人でも、医療費控除、寄付金控除、その他源泉徴収票に記載のない控除を受けようとする場合は申告が必要です。

4. 諫早市に住所を有する人（令和2年1月1日現在）の扶養親族であり、前年中に収入が無かった人

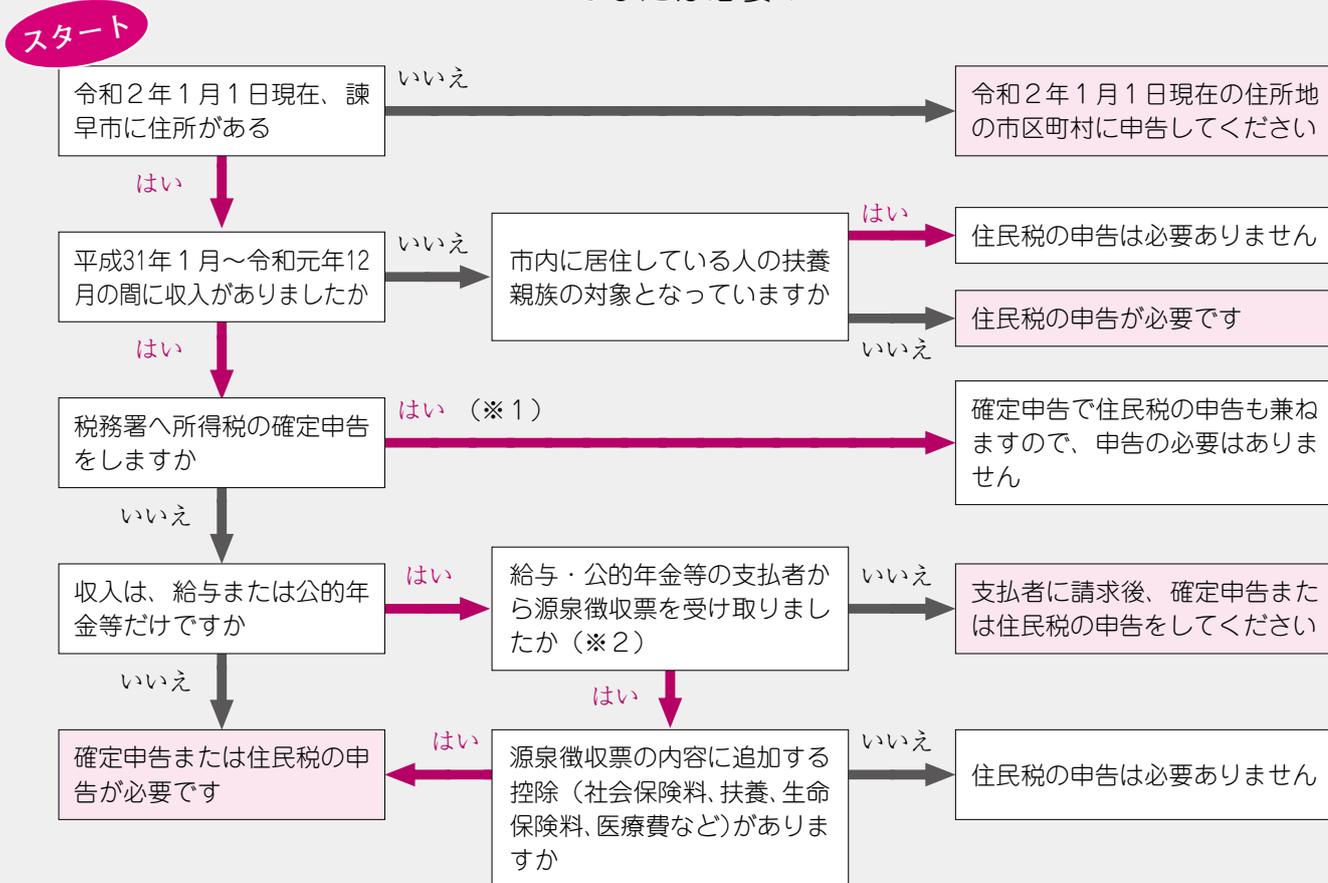
税務署の閉庁日対応について

平日に確定申告に向くことができない人はぜひご利用ください。

■とき／2月24日(月)および3月1日(日) 両日とも9時～16時

■ところ／NBC別館（長崎市上町1-35）

住民税（市民税・県民税）の申告 あなたは必要？



※1：給与や公的年金等以外に営業・農業・不動産所得、土地・株式等の譲渡所得などがあり、確定申告する人や、給与や公的年金等から納めすぎている所得税の払い戻しを受けるための還付申告を行う人など

※2：通常は1月31日までに、給与や公的年金等などの支払者から、本人に源泉徴収票が交付されることになっています。

この表は、一般的に解説したもので、該当しない場合もあります。

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか

平日に来庁できない人のため、以下のとおり休日に開庁し、マイナンバーカードの交付（※カード交付申請後、交付通知書が届いている人のみ）および新規申請受付を行います。交付は予約制です。

予約なしで来庁された場合は、時間がかかる場合があります。なお、当日に限り、マイナンバーカード申請用の顔写真を無料で撮影します。本人確認書類（免許証、パスポートなど）をご持参ください。

詳しくは事前にお尋ねください。

■休日開庁日・時間

2月9日(日) 9時～16時30分

■受付場所

市役所本館1階 市民窓口課 マイナンバー窓口

■問い合わせ先／市民窓口課

税務署に出向かず確定申告！

所得税の確定申告書作成は、 国税庁ホームページをご利用ください

所得税の確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成していただき、郵送またはe-Taxで税務署に提出ができます。

詳しくは、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）をご覧ください。下記へお問い合わせください。

○諫早税務署 ☎22-1370

○e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901

令和元年12月1日現在
 () 内前年同月比
 人口：134,601人 (-669)
 男：63,628人 (-268)
 女：70,973人 (-401)
 世帯数：53,047 (+344)

お知らせ

年金受給者へ源泉徴収票を送付します



国民年金、厚生年金の老齢年金を受給中の人へ、令和元年(平成31年)中に支払われた年金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「源泉徴収票」を1月下旬に送付します。

この「源泉徴収票」は、確定申告などにご利用ください。

障害年金と遺族年金は非課税のため送付はありません。

届いていないなど不明な点はお問い合わせください。

■問い合わせ先

○ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165

○諫早年金事務所

☎25・1662

国民健康保険に関する所得申告をお忘れなく

国民健康

保険に加入している人やその世帯員で、令和元年分(平成31年1月～令和元年12月)の所得の申告が必要と思われる人には2月中旬に申告書を送付します。



申告書が届いた人および申告書が届いていない人で、申告が必要な人は4月15日(水)までに必ず申告してください。

【国保の申告が必要な人】

○非課税収入となる公的年金など(遺族・障害年金など)のみを受給している人

○収入がない人

【国保の申告が必要ない人】

○確定申告、市県民税申告をする人

○公的年金を受給している人

○給与支払報告書が勤務先から市へ提出される人

※申告を基に保険料や高額療養費の自己負担限度額などを決定します。申告をしないと、保険料の軽減や給付がきちんと受けられない場合があります。

■問い合わせ先

保険年金課または各支所地域総務課

国民年金基金を紹介します



国民年金基金は、国民年金とセットで加入し、節税しながら、より充実した年金を受けられる積み立て方式の公的な年金です。

■加入対象者

○国民年金の第1号被保険者(免除の人など、加入できない場合があります)

○国民年金任意加入被保険者(60歳～65歳未満の人や海外在住の人)

■特徴

○受け取る年金は終身が基本で、その額は生涯変動しません。

○万一の時は、遺族が一時金を受け取れます(遺族保証のないB型を除く)。

○掛金は全額社会保険料控除の対象となり、途中で一時停止や減額もできます。

■問い合わせ先

全国国民年金基金長崎支部
 ☎0120・65・4192

償却資産の申告はお済みですか



償却資産の所有状況を申告する「償却資産申告書」の提出期限は、1月31日までとなっています。まだ申告がお済みでない法人・個人の事業主は、申告をお願いします。

【償却資産とは】

会社や個人で工場や商店などを経営している人や農林水産業、アパート経営者などが所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械、器具、備品など(土地・家屋以外の事業に使うことができる資産で、その減価償却費が法人税または所得税の所得の計算上必要な経費に算入されるもの)をいいます。

※無形減価償却資産(鉱業権、漁業権、パソコンソフトなど)や自動車税、軽自動車税の課税対象(軽トラックなど)となるものは除かれます。

■問い合わせ先

資産税課または各支所地域総務課

小型家電などのリサイクル



市では、小型家電リサイクル法に基づき、使用済小型電子機器などは月2回の「もえないごみの日」に収集しています。収集された使用済小型電子機器などは、県央不燃物再生センターで分別して、再資源化しています。

【小型家電などの対象品目例】

携帯電話、タブレット端末、ドライヤー、DVDプレーヤー、デジタルカメラ、電子辞書、電子レンジ、掃除機など

【注意点】

①携帯電話、デジタルカメラなどで個人情報が入っているときは、個人情報漏れないようにデータ消去や機器などの物理的破損を行ってください。

②パソコン（デスクトップ、ノートブック、フラウン管式ディスプレイ、液晶ディスプレイ）や家電リサイクル法対象機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機）は収集しませんのでご注意ください。

・パソコンの処分は、製造メーカーにお問い合わせください。

・家電リサイクル法対象機器は購入店や販売店へリサイクル料金などを支払って依頼するか、郵便局にある振込用紙（家電リサイクル券）を使ってリサイクル料金を支払い、指定引取場所（長崎スクラップセンター・津久葉町6・83 ☎49・8300）に持ち込んでください。

※パソコンおよび家電リサイクル法対象機器はリサイクル料金が必要となります（平成15年10月以降に購入したパソコンは無料）。

③適正な処理を推進するため、無許可の不用品回収業者は利用しないでください。

■問い合わせ先
環境政策課または各支所地域総務課

消費生活出前講座を活用してみませんか

近年、社会問題となっている悪質商法や特殊詐欺について、実際に発生した事例などを交えて、その手口や対処法についてわかりやすくお話しします。

詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ先
消費生活センター
☎22・3113

第30回伊東静雄賞受賞者決定

「伊東静雄賞」に末国正志さん（広島県三原市）の「耳も眼も鎖して」が決まりました。

今回は、国内外から953篇の応募がありました。

伊東静雄賞の受賞作品と選評、および佳作48人の作者氏名は、諫早市芸術文化連盟の機関誌「諫早文化15号」（令和2年4月末発行）に掲載されます。

○伊東静雄賞とは

本市出身の詩人・伊東静雄の業績を顕彰し広く後世に伝えるため、毎年未発表の現代詩を募集し、賞を贈呈しているものです。



■問い合わせ先
諫早市芸術文化連盟
☎22・1103

鉄道・路線バスを利用しましょう

現在、市内を走る鉄道・路線バスは、人口減少や車社会の進展に伴い、利用者が年々減少しています。

鉄道・路線バスは、通勤・通学・通院・買い物など日常生活になくしてはならない大切な公共交通機関です。

鉄道・路線バスの運行には多額の費用がかかります。補助金により維持されています。利用者が減少し続けた場合、運行便数の減少や路線の廃止につながる可能性があります。

鉄道・路線バスを維持していくためには、市民の皆さんの利用が不可欠です。できるだけ自家用車の使用を控え、交通渋滞の緩和やCO₂削減につながる環境に優しい鉄道・路線バスをみんなで利用しましょう。

■問い合わせ先
生活安全交通課

長崎県の特定最低賃金が改定されました

件名	最低賃金額（1時間）	
長崎県最低賃金	790円 令和元年10月3日発効	
特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具製造業	875円 令和元年12月7日発効
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	833円 令和元年12月27日発効
	船舶製造・修理業、船用機関製造業	875円 令和元年11月29日発効

■問い合わせ先

厚生労働省長崎労働局賃金室
☎095・801・0033

種ばれいしよ検疫制度

農林水産省では、病害虫の発生、まん延を防ぐため、種ばれいしよ検疫（種いも検査）を実施しています。長崎県で生産される種いもはこの検査を受けており、検査に合格した種いもには「合格証票」が添付されていますので、合格証票が添付された種いもを使用してください。また、合格証票の無い種いもの販売や県外への持ち出しは法律により禁止されていますので、ご注意ください。

■問い合わせ先

農林水産省 門司植物防疫所

○国内検疫担当

☎0933・321・2809

○長崎出張所

☎0955・822・2691

諫早公証役場 無料相談のご案内

諫早公証役場では、遺言、相続、離婚養育費、任意後見人など、市民の皆さんの相談に無料で応じています。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

■開設時間

○平日 9時～17時

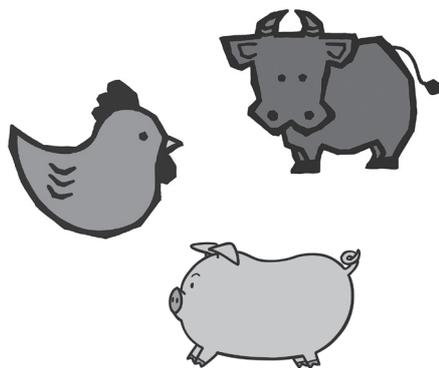
○2月8日(出) 10時～16時

■ところ／諫早商工会館4階

■問い合わせ先

諫早公証役場 ☎23・4559

鶏・山羊などの家畜の所有者は「定期報告書」の提出が必要です



山羊やアヒルなどの愛玩目的を含む、家畜・家きんを1頭(羽)でも飼養している人は、毎年1回、飼養状況(2月1日現在)を報告することが法律で義務付けられています。

■対象動物

①牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、イノシシ

②鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥

※①を飼養している人は3月19日(木)まで、②を飼養している人は5月22日(金)までに、農業振興課へ「定期報告書」を提出してください。

■問い合わせ先

農業振興課または
県中央家畜保健衛生所
☎25・1331

第5回シルバー人材センターフェスタ

■とき

2月7日(金) 13時～17時
8日(出) 10時～15時

■ところ

諫早市社会福祉会館
(新道町948)

■内容

- 盆栽、書、写真、絵画、手芸品など会員作品展
- 各種出店(2月8日のみ実施。商品がなくなり次第終了)
- ・カレー、豚汁、ぜんざい、新鮮野菜などの販売
- ・喫茶コーナー、バザー
- ・包丁研ぎ(12時まで)

■問い合わせ先

(公社)諫早市シルバー人材センター事務局
☎24-5183



第15回 女・男フォーラムinいさはや

■とき

2月9日(日) 13時～15時10分
(開場 12時30分～)

■ところ／諫早市民センター

■内容

- 男女共同参画推進キャッチフレーズ表彰式
- 長崎ウエスレヤン大学生による講座「福祉について考えよう」

○講演

- ・演題：『介護』は突然やってくる～仕事と介護 両立のコツ～
- ・講師：太田差恵子さん(介護・暮らしジャーナリスト、NPO法人パオッコ理事長)

■定員／200人 ※申込不要。入場無料

※手話通訳、要約筆記、託児室あり(1歳～未就学児。2月3日(月)までにご予約ください)

■問い合わせ先／同実行委員会事務局
(人権・男女参画課内) ☎24-1580



栗林スポーツ賞・ 浜教育文化賞表彰式

各種スポーツ大会や文化活動において優秀な成績を収めた児童生徒を表彰します。

○栗林スポーツ賞とは

スポーツ活動において優れた成績を収めた児童生徒を表彰します。

○浜教育文化賞とは

教育文化への功労者および文化活動において優れた成績を収めた児童生徒を表彰します。

■とき

2月15日(土) 10時～

■ところ

諫早文化会館

■問い合わせ先

学校教育課

Jアラートによる情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線（屋外スピーカー）などにより情報伝達の訓練放送を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、諫早市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、国が発信する地震・武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に住民に情報伝達するシステムです。

※訓練放送ですので、実際の放送と間違えないようご注意ください。

■放送日時／2月19日(水) 午前11時ごろ

※時間は多少前後することがあります。また、気象・地震活動の状況などによっては、訓練を中止することがあります。

■その他

- ・防災メール、防災情報ファクスでも配信します。
- ・配信内容は、訓練実施から30分程度、市ホームページにも緊急情報として掲載します。
- ・放送内容は、テレホンサービス(☎0120-419-009)でもご確認いただけます。
- ・この放送は、エフエム諫早(77.1MHz)に割込み放送を実施します。併せて、緊急告知防災ラジオの自動起動を実施しますので、大音量での放送にご注意ください。
- ・携帯電話への緊急速報メールは配信しません。

■問い合わせ先／総務課



ポリテクセンター長崎 2020年度受講生を募集します

■受講コースおよび定員（訓練期間6カ月）

○機械加工／CADオペレーション科：12人

○板金・溶接科：12人 ○電気設備技術科：15人

○設備管理科：24人

※機械加工／CADオペレーション科は、おおむね45歳未満の人が対象（この訓練は職場体験を組み合わせた訓練です）。

■募集期限／3月2日(月)

■選考日／3月11日(水)

■合格発表／3月19日(木)

■訓練期間／4月3日(金)～9月30日(水)

■受講料／無料（テキスト代などは自己負担有）

【施設見学会】

■とき／2月5日(水)・19日(水)、3月4日(水)

※2月19日(水)は訓練体験ができます。

※日程の都合がつかない場合は、個別見学にも対応しますので、ご相談ください。

■問い合わせ先

- ・ポリテクセンター長崎 訓練課 ☎22-2324
- ・最寄りのハローワーク窓口

就学援助の申請を受け付けます

市は経済的な理由により、お子さんに義務教育を受けさせることにお困りの人のうち、教育委員会が援助を必要と認めた人に、学用品や通学用品などの費用の一部を援助しています。

■対象者

令和2年度小学1年生から中学3年生までの児童生徒の保護者

■申請受付（2月）

とき	ところ	受付時間
3日(月) 4日(火) 5日(水) 6日(木) 7日(金)	市役所 本館7階 7-1会議室	9時～11時30分、 13時～18時
3日(月) 4日(火) 5日(水) 6日(木) 7日(金)	高来支所1階会議室 森山支所1階会議室 たらみ会館第1会議室 飯盛支所地域総務課 小長井支所1階第1会議室	9時～11時30分、 13時～17時

■申込・問い合わせ先／学校教育課

市および上下水道局が発注する 入札(見積) 参加希望者の申請を受け付けます

令和2年度「建設工事」「業務委託(建設コンサル)」「物品調達(清掃など業務委託を含む)」などの入札(見積) 参加者の資格審査申請を受け付けます。

また、「建設工事」に登録されている事業者で、最新の経営事項審査結果を提出していない場合は、随時提出してください。

※令和2年度は中間年の申請のため、令和元年度に登録を受けた人で入札参加希望業種の追加がない場合は、提出する必要はありません。



■受付期間

3月2日(月)~31日(火)

■要項・申請書の配布

2月3日(月)から契約管財課および各支所産業建設課で配布(市ホームページからダウンロード可)

■その他

すでに「建設工事」の登録を受けている市内の事業者は、「資格別技術者調書」および「諫早市建設工事請負業者選定基準等の主観的事項に関する調査票」など市ホームページで詳細をご確認いただき、該当する場合は提出してください。

■提出・問い合わせ先/契約管財課

公用車に広告を掲載しませんか

市の公用車に掲載する広告を募集します。公用車は市内全域を走行しますので、宣伝効果が期待できます。あなたの企業やお店をPRしてみませんか。

■広告掲載公用車

- 掲載車両：軽貨物自動車
- 掲載箇所：車両の両側面の後部ドアおよび車体後面
- 掲載料：1台あたり年間31,430円(消費税込)
- 掲載方法：マグネットシート、カッティングシートまたはラッピングフィルムを車両に貼り付ける(広告物は0.50㎡未満。作成費用は広告主負担)

■広告掲載期間

令和2年4月1日~令和3年3月31日

■申込対象者

市内に事業所・店舗などを有する法人または個人など

■申込期間

4月から広告の掲載を希望する場合は2月17日(月)まで

※以降も随時受け付けます。



■申込方法

公用車広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に、広告の原稿(任意様式)と掲載位置図(任意様式)、企業の概要が分かる書類を添えて、契約管財課へご持参ください。

■その他

公用車への広告掲載にあたっては、「諫早市広告掲載事務実施要綱」および「諫早市公用車広告掲載取扱要領」に従ってください。申込受付後、諫早市広告審査会で掲載の可否を決定し通知します。

■申込・問い合わせ先/契約管財課

介護予防教室（2月開催分）

- 【筋トレ教室】 13時30分～15時
6日(木) たらみ図書館
- 7日(金) 小野ふれあい会館
- 10日(月) 福田町公民館
- 28日(金) 西諫早ふれあい会館
- 28日(金) 高来ふれあい会館
- 【脳トレ教室】 13時30分～15時
12日(水) 特養諫早中央
- 13日(木) 貝津町公民館
- 17日(月) 高来会館（高来支所）
- 25日(火) 西諫早公民館
- 26日(水) 小栗ふれあい会館
- 【口トレ教室】 13時30分～15時
6日(木) 小長井文化ホール
- 12日(水) 森山公民館
- 13日(木) 市民センター
- 19日(水) 飯盛ふれあい会館
- 27日(木) 小船越町公民館
- 【栄養教室】 10時～12時
3日(月) 栄田町公民館
- 3日(月) 有喜ふれあい会館
- 13日(木) 高来西ゆめ会館
- 20日(木) 健康福祉センター（11時～13時）
- 21日(金) たらみ会館
- 【若返り体操教室】 13時30分～15時
4日(火) 市民センター（14時30分～16時）
- 10日(月) 田結公民館
- 19日(水) 長田みのり会館
- 20日(木) 本野ふれあい会館
- 27日(木) 小野ふれあい会館

■問い合わせ先
高齢介護課

定期相談

本庁定期開催分（2月）

- ところ／市民相談室（高城会館3階）
- お問い合わせ／市民相談室
☎22・3113
- ※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。
- 【法律相談】
10日(月)、19日(水)、26日(水)
13時～16時（事前予約制）
※市内居住者で、同一の相談について原則1回
- 【遺言・契約等相談】
25日(火) 13時～16時
- 【登記相談】
18日(火) 10時～15時
- 【不動産相談】
4日(火) 9時～12時
- 【人権相談】
6日(木)、20日(木) 10時～15時
※支所定期開催分
- 多良見支所相談室
27日(木) 9時～12時
- 飯盛支所相談室
6日(木) 9時～12時
- 高来支所相談室
6日(木) 9時～12時
- 小長井支所相談室
13日(木) 9時～12時
- 【行政相談】
7日(金)、14日(金)、21日(金)
10時～15時

※支所定期開催分

- 多良見支所相談室
28日(金) 10時～13時
- 森山支所相談室
21日(金) 10時～13時
- 飯盛支所相談室
14日(金) 10時～13時
- 高来支所相談室
21日(金) 10時～13時
- 小長井支所相談室
14日(金) 10時～13時
- 【消費生活相談・一般相談】
毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
8時30分～17時
ところ／消費生活センター
各支所地域総務課
お問い合わせ／消費生活センター
☎22・3113
- 【その他開催分（2月）】
【認知症専門相談】※事前予約制
14日(金) 13時30分～15時
ところ／市役所本館2階2・1会議室
対象／認知症やその心配がある
高齢者・家族など
内容／認知症の人への対応、医療や介護など
※相談無料。相談日以外でも認知症地域支援推進員が対応します。
申込・お問い合わせ／高齢介護課
【草花・樹木に関する相談】
5日(水)、19日(水)、26日(水)
9時～16時
ところ／市役所本館2階売店前

12日(水)

- 9時～16時
ところ／高来支所
お問い合わせ／緑化公園課
- 【少年センター相談（いじめ・不登校）】
毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
9時～17時
ところ／少年センター
お問い合わせ／少年センター
☎24・3737
- 長崎県よろず支援拠点出張窓口
（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）
2月12日(水) 9時～17時
ところ／ちがばな信用金庫本部
2月27日(木) 9時～17時
ところ／諫早図書館
※要予約・相談無料
内容／販路開拓、経営改善など
経営上のあらゆる相談
お問い合わせ／長崎県よろず支援拠点
☎095・8288・1462
- 日本政策金融公庫
創業サポートデスク 諫早市
2月12日(水) 13時～16時
ところ／諫早商工会議所
※要予約・相談無料
内容／事業計画策定、資金調達
など創業前後の事業運営
全般に関する相談
お問い合わせ／日本政策金融公庫
国民生活事業
☎095・824・3141



■勤務時間／1日3～6時間程度

■勤務場所

高来東児童館または高来西児童館

■申込方法

ごども支援課または高来支所地域総務課に備え付けの「諫早市児童館業務従事職員登録申込書」に写真を貼り、必要事項を記入の上、お申し込みください。

■申込期限

2月7日(金) (土・日を除く)

※この制度は、あらかじめ登録していただいた人の中から、必要に応じて条件に合う人を選考し任用するものです。状況によっては任用できない場合があります。

※採用の際には、健康診断書などを提出していただきます(登録申込時は不要)。

※報酬については、直接お問い合わせください。

■申込・問い合わせ先

ごども支援課または
高来支所地域総務課

農業委員および農地利用最適化推進委員募集

市では、農地等利用の最適化(耕作放棄地の発生防止・解消、担い手への農地集積・集約化、新規参入者の促進など)を推進する意欲のある農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

【農業委員】

■職務内容

- ・市内全域の農地の権利移動や転用などの許認可審議および現地調査
- ・市内全域の農地等利用最適化推進に係る指針の作成・変更および推進活動
- ・その他農業に関する調査など

■募集人数／20人

■報酬／月額30,000円+能率給(活動実績に応じ報酬を加算します)

【農地利用最適化推進委員】

■職務内容

- ・担当区域内の農地の権利移動や転用などの現地調査
- ・担当区域内の農地等利用最適化推進に係る現地調査および利用関係の調整
- ・その他農業に関する調査など

■募集人数／38人

■農地利用最適化推進委員の区域と定数

区域	中央野 中本	栗有喜 真津山	小野	長田	多良見	森山	飯盛	高来	小長井
定数	4	3	3	5	6	3	4	6	4

■報酬／月額25,000円+能率給(活動実績に応じ報酬を加算します)

【共通事項】

■任期／令和2年7月20日～令和5年7月19日(3カ年)

■申込方法

農業者、農業団体、その他関係団体などによる推薦または自薦により、農業振興課、農業委員会事務局、各支所産業建設課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、お申し込みください。

※公募締め切り後、選考の上、議会の同意を得るなどして決定します。

■申込期間／1月29日(水)～2月28日(金) (土・日・祝日を除く)

■申込・問い合わせ先／農業振興課または農業委員会事務局



令和2年度市立保育所保育士等登録者募集

■職種・勤務時間

- ①保育士・看護師・調理員（8時30分～17時15分）
- ②1日4～6時間程度勤務する保育士・看護師・調理員

■勤務場所

諫早中央保育所・太陽保育所

■申込方法

こども支援課に備え付けの「令和2年度公立保育所保育士等登録申込書」（市ホームページからダウンロード可）に写真を貼り、必要事項を記入の上、お申し込みください。

※保育士および看護師登録者は、資格を証明する書類の写しを添付してください。

■申込期限

2月7日（金）（土・日を除く）

※この制度は、あらかじめ登録していただいた人の中から、必要に応じて条件に合う人を選考し任用するものです。状況によっては任用できない場合があります。

※採用の際には、健康診断書を提出していただきます（登録申込時は不要）。

※報酬については、職種によって異なりますので直接お問い合わせください。

■申込・問い合わせ先／こども支援課



令和2年度幼稚園養護・事務補助、代替職員登録者募集

■応募要件

幼稚園教諭免許を持つ人（免許状を更新し修了確認期限内のもの）

■業務内容

- ①養護および事務補助
- ②職員が出張や病気などで勤務できない日の代替（月1～2回程度）

■勤務時間

- ①8時30分～14時20分（土・日・祝日、幼稚園閉庁日を除く）
- ②幼稚園長が指示した日時

■勤務場所

諫早幼稚園・北諫早幼稚園

■申込方法

教育総務課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に写真を貼り、必要事項を記入し、幼稚園教諭免許の写しを添えて、お申し込みください。免許状に期限の記載がないものは更新講習修了確認証明書の写しを添付してください。

■申込期限／2月3日（月）（土・日を除く）

※採用の際には健康診断などを提出していただきます（登録申込時は不要）。

※報酬については、職種によって異なりますので直接お問い合わせください。

■申込・問い合わせ先／教育総務課

令和2年度保健事業従事職員登録者募集

■職種

保健師、助産師、看護師、栄養士、歯科衛生士、保育士、臨床心理士、言語聴覚士、作業療法士

■勤務時間／事業実施日に3～4時間程度

■勤務場所／健康福祉センターや市内公民館などの事業実施場所

■申込方法

市販の履歴書と健康福祉センターに備え付けの登録申込書（市ホームページからダウンロード可）に写真を貼り、必要事項を記入し、各々の資格免許証の写し（新規の人のみ）を添付の上、お申し込みください。令和元年度から継続して登録を希望する人は、登録申込書のみ提出してください。

なお、新規の人は、申し込みの際に業務内容などの説明と面接を行いますので、必ず本人が持参してください。

■申込期限／2月21日（金）（土・日・祝日を除く）

※この制度は、あらかじめ登録していただいた人の中から、必要に応じて条件に合う人を選考し任用するものです。状況によっては任用できない場合があります。

※報酬については、職種によって異なりますので直接お問い合わせください。

■申込・問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700



いさはや三海海鮮まつり

- とき／2月16日(日)
9時45分～15時 ※雨天決行
- ところ／有喜漁港（有喜町842）
- 内容



- 橘湾、大村湾、有明海で漁獲された水産物や地域の特産物の販売
- 特設かき焼きコーナー
- お宝抽選会など
- 問い合わせ先／林務水産課

～文化庁「歴史の道百選」選定記念～ 多良海道写真展

■とき・ところ

①	1月17日(金)～19日(日) 9時～17時 小長井文化ホール 3階 集会室
②	1月21日(火)～27日(月) 10時～19時 諫早駅 観光案内・PRコーナー前自由通路
③	1月29日(水)～2月11日(火) 10時～19時 (長崎) 浜の町 楽ギャラリー
④	2月14日(金) 11時～16時 (福岡) ふくぎん本店広場 いさはやマルシェ
⑤	2月15日(土)～16日(日) 9時～17時 (佐賀) 道の駅太良 ゆたたり館
⑥	3月2日(月)～15日(日) 8時30分～17時 高来支所1階
⑦	3月17日(火)～31日(火) 9時～18時 諫早市物産ホール（水曜休館）
⑧	4月29日(水)～5月17日(日) 10時～19時 諫早市美術・歴史館ホール（火曜休館）

- 問い合わせ先
歴史の道観光・文化交流推進協議会事務局
(諫早観光物産コンベンション協会内) ☎22-8325

エコクッキング教室

- とき／2月29日(土) 10時～13時
- ところ／小野ふれあい会館
- 内容／食材を無駄にしない、環境にやさしい料理の作り方を学びます
- 講師／稲富くに子さん（栄養士）
- 参加費／500円 ■対象／成人
- 定員／20人（申込多数の場合は抽選）
- 申込方法／電話、ファクス（22-2579）または往復はがき（〒854-8601 住所不要）でお申込みください。ファクス、往復はがきの場合は、「エコクッキング教室申込」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。
- 申込期限／2月14日(金) ※当日消印有効
- 申込・問い合わせ先／環境政策課



第35回健康福祉まつり KARADAフェス

- とき／2月2日(日) 10時～15時
- ところ／諫早文化会館
- 内容
- 表彰式（ボクの私のストーリー弁当コンテスト）
- がん予防ミニ講演会
- 健康チェック・健康相談コーナー、子どもふれあいコーナー、体験コーナー、バザーコーナー、健康グッズ抽選会など
- ※文化会館一市役所一諫早駅西口ロータリー間を無料シャトルバスが運行します。
- 主催／諫早市健康づくり推進協議会
- 問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



国際交流イベント Hello World! ひらこう世界への扉

- 遊びを通して世界を知ろう！世界中にはどんな言葉や遊びがあるのかな？ぜひ、お越しください。
- とき／2月15日(土) 10時～12時
- ところ／たらみ会館
- 参加費／300円 ■対象／小学生以下
- 定員／30人（要事前予約）
- 申込期限／2月3日(月)
- 申込・問い合わせ先／いさはや国際交流センター
久保さん ☎080-5271-5119
メール isahaya.i.c.c@gmail.com



フラワーバレンタイン

- とき／2月16日(日) ①11時～ ②13時30分～
- ところ／飯盛ふれあい会館
- 内容／フラワーアレンジメント体験、花の販売、カレーふるまい（無料）など
- ※12時40分～「女・男フォーラム in いいもり」同時開催
- 参加費／500円
- 定員
- ①50人（男性限定。小学生女子までは同伴可）
- ②70人（男女不問）
- 申込方法／電話またはファクス（48-1606）でお申込みください。ファクスの場合は「フラワーバレンタイン申込」と明記し、参加希望時間（①か②）、住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。
- 申込期限／2月5日(水)
- 申込・問い合わせ先
フラワーいさはや 吉塚さん ☎48-1348

高来東児童館 ☎32-5858

▶ぬっぺ汁作って食べよう

■とき／2月15日(土) 10時30分～

■対象／小学生(定員15人) ※材料持ち寄り

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶平成諫早年表展

平成で話題となった諫早の出来事などを年表で振り返ります。

■とき／2月19日(水)～3月16日(月) 10時～19時

※最終入場は18時30分まで。毎週火曜休館。観覧無料

■ところ／美術・歴史館 1階ホール

▶諫早眼鏡橋展

■とき／2月21日(金)～3月30日(月) 10時～19時

※最終入場は18時30分まで。毎週火曜休館。観覧無料

■ところ／美術・歴史館 2階企画展示室

【講演会】

■とき／①2月22日(土) ②3月1日(日) ③3月15日(日)

13時30分～15時30分

■内容

①「古文書でみる諫早眼鏡橋」

大島大輔さん(美術・歴史館専門員)

②「東京の石橋と常盤橋の修復」

西村祐人さん(株文化財保存計画協会 主任研究員)

③「伝統技術からみた城郭石垣と石橋について」

北垣聰一郎さん(石川県金沢城調査研究所名誉所長)

※聴講無料。定員70名(先着順)

【関連イベント】

○諫早市体育館「眼鏡橋」緞帳公開(原画 野口彌太郎)

2月21日(金)～3月1日(日) 9時～17時

※体育館が利用中の場合は、2階観客席からの見学となります。

○諫早図書館「眼鏡橋関連書籍」展示

2月21日(金)～3月31日(火) 10時～19時

※毎週月曜日、平日の祝日、第3木曜日休館

○学芸員による展示解説

2月29日(土)、3月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)

14時～15時 ※聴講無料

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶グラスキャンドル作り体験～バレンタインデー～

■とき／2月2日(日) 10時30分～11時30分

■参加費／1,000円

■対象／4才以上(小学校低学年までは要保護者同伴)

■定員／15人(先着順)

▶パステルアート教室～雪だるま～

■とき／2月2日(日) 11時～12時

■参加費／1,000円

■対象／4才以上(小学校低学年までは要保護者同伴)

■定員／10人(先着順)



【こどもの城 臨時休館日のお知らせ】

■とき／2月12日(水)

■問い合わせ先／こどもの城 ☎24-8017

諫早図書館 ☎23-4946

【図書館・図書室臨時休館のお知らせ】

年に一度の蔵書点検のため、各図書館・図書室で下記期間を臨時休館します。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※諫早図書館とたらみ図書館は、開架室(本のあるコーナー)以外は通常通り利用できます。

諫早図書館	2月4日(火)～8日(土)
森山図書館	2月12日(水)～15日(土)
飯盛図書室	2月13日(木)～14日(金)
たらみ図書館	2月18日(火)～22日(土)
小長井図書室	2月19日(水)～20日(木)
高来図書室	2月20日(木)～21日(金)
西諫早図書館	2月26日(水)～28日(金)

▶映画上映会

■とき／2月19日(水) 14時～

■ところ／諫早図書館 2階視聴覚ホール ※入場無料

■内容／「海角七号 君想う、国境の南」

(2008年 台湾 130分)

たらみ図書館 ☎43-4611

▶みかん de クレープ

みかんソースのクレープシュゼットを作りましょう。

■とき／2月1日(土) 14時～15時

■ところ／たらみ図書館 創作室

■参加費／300円

■定員／親子10組(小学生以上)

※要申込。1月21日(火)から電話、一般カウンターで受付開始(図書エリア開館時間内に限る)。



▶ミニコンサート

■とき／2月15日(土) 11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

▶映画上映会

■とき／2月28日(金) 14時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容

「マダム フローレンス!～夢見るふたり～」

(2016年 イギリス 111分)

高来西児童館 ☎32-5204

▶あったかお鍋作り

■とき／2月22日(土) 10時～

■対象／小学生(定員15人)

■参加費／100円



有喜公民館 ☎28-3110

▶とれとれ魚の干物作り講座



日 2月19日(水) 13時30分～15時30分
場 有喜ふれあい会館
内 新鮮な魚で干物を手作りしてみましょう 対成人 定20人
申 2月6日(水) 料700円程度
持 エプロン、三角巾

▶実用筆ペン講座

日 2月25日(火)、3月3日(火)・10日(火)
(全3回) 14時～16時
場 有喜ふれあい会館
内 実用的な書き文字を筆ペンで基礎から学びましょう 対成人 定20人
申 2月13日(水) 料700円程度(筆ペン代含む)

西諫早公民館 ☎26-1500

▶あったか中華

日 2月20日(水)・27日(水) (全2回)
10時～12時30分
場 西諫早公民館
内 寒い冬に負けないあったかい中華料理(肉まん、エビチリ)を、本場中国の講師に学びます
対成人 定20人

申 2月7日(金) 料1600円(2回分)
持 エプロン、三角巾、ふきん、タオル

本野公民館 ☎26-0270

▶体幹ストレッチ講座

日 2月26日(水)、3月4日(水)・18日(水)
(全3回) 10時～12時
場 本野ふれあい会館
内 春に向けて、体幹ストレッチで身体のバランスや自律神経を整えてみませんか 対成人 定20人
申 2月18日(火) 料300円
持 ヨガマット、タオル、飲み物

長田公民館 ☎23-9024

▶楽しくラクに声作り

日 2月20日(水)・27日(水) 10時～12時
場 長田みのり会館
内 発声と呼吸法の基礎を学び、懐かしの歌謡曲を歌います
対成人 定25人程度 申 2月13日(水)

小栗公民館 ☎22-1533

▶生き方魅力アップ講座

～はじめてのマインドフルネス～

日 2月19日(水) 19時30分～21時30分
場 小栗ふれあい会館 内 呼吸をベースに自身の体調を整えるセルフコンディショニングを学びます
対成人 定20人程度 申 2月14日(金)
持 筆記用具、飲み物

▶大人の花育講座

～季節を感じる心をアレンジ～

日 2月29日(土) 13時30分～15時30分
場 小栗ふれあい会館 内 アレンジフラワーを通し、命や思いやりの心を学びます 対成人女性 定16人程度
申 2月20日(水) 料2,000円
持 花はさみ、筆記用具、飲み物

▶図書ボランティア養成講座

～図書館先進地研修と収穫体験施設見学～

日 3月4日(水) 9時30分～15時
場 県立ミライON図書館ほか(大村市)
内 図書ボランティアをしている人、これから始めようと思っている人を対象に、研修を行います
対成人 定10人程度 申 2月20日(水)
持 筆記用具、飲み物、昼食代

小野公民館 ☎22-0264

▶さかな屋の熱血大将に学ぶ魚介のいろは

日 2月9日(日)、3月8日(日)
(全2回) 9時～12時
場 小野ふれあい会館 内 基本を学び、当日水揚げされた旬の魚介をいろいろなアレンジで楽しみます
対成人 定16人

料2,200円(2回分) 申 2月4日(火)
持 エプロン、三角巾、タッパ

▶ビバ!農産物直売所!

日 2月12日(水) 19時～21時
場 小野ふれあい会館 内 各直売所の特徴、楽しみ方など、野菜ソムリエプロに学びます(プチ試食つき)
対成人 定16人 申 2月5日(水)
料600円 持 エプロン

▶お寿司屋さんの

「海鮮ちらし寿司アート」(託児付)

日 2月26日(水) 9時～12時
場 小野ふれあい会館 内 ひな祭りの世界を海鮮ちらし寿司で表現します
対成人 定8人 申 2月14日(金)
料1,600円 持 エプロン、三角巾

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日:日時 場:場所 内:内容
対:対象 定:定員 申:申込期限
料:参加費 持:持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶家庭教育講演会

日 2月5日(水) 19時30分～21時
場 中央公民館 内 子どもたちの現状と、私たちにできることをテーマに講演とワークショップを行います
対成人

▶おもちゃ病院

日 2月12日(水) 10時～15時30分
場 中央公民館
内 壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが修理します
※部品代は実費負担 対成人



▶アイシングクッキー講座(託児付)

日 2月12日(水) 9時30分～12時30分
場 中央公民館 内 バレンタインに向けて、世界で一つだけのアイシングクッキーを作ります 対成人 定20人
申 2月5日(水) 持 エプロン、タオル、筆記用具、持ち帰り用容器など ※材料代負担有

▶片づけ講座・キッチン編

日 2月13日(水)・20日(水)・27日(水)、
3月5日(水) (全4回) 10時～12時
場 中央公民館
内 効率的な片付け方法を学びます
対成人 定20人程度

申 2月6日(水) 持 色鉛筆3色(赤・青・緑など)、定規、筆記用具

▶終活講座

日 2月18日(火) 10時～12時
場 中央公民館
内 人生の最期に後悔することが無いよう終活を学んでみませんか
対成人 持 筆記用具

高来公民館 ☎32-2111

▶ヘタでいい！ヘタがいい！

絵手紙教室（託児付）

日 2月14日(金)・21日(金)・28日(金)
(全3回) 10時～12時

場 高来会館

内 「絵など一度も描いたことがない」という人ほど味のあるものが描けます

対 成人 定15人

申 2月7日(金) 料600円

持 筆記用具、飲み物、タオル

高来西公民館 ☎32-3126

▶美文字にチャレンジ

日 2月20日(木) 14時～16時

場 高来西ゆめ会館

内 ポールペンや筆ペン、小筆で美文字を習得しましょう 対 成人

定 20人 ※申込多数の場合は抽選

申 2月13日(木)

持 ポールペン、筆ペンなど

▶短歌～入門編～

日 2月22日(土) 10時30分～12時

場 高来西ゆめ会館

内 日々の感動・想いを切り取って短歌を詠んでみましょう

対 子ども・成人

定 20人 ※申込多数の場合は抽選

申 2月14日(金)

持 筆記用具、飲み物

小長井公民館 ☎34-2201

▶プロに学ぶ魚のおろし方講座

日 2月1日(土) 10時～12時30分

場 小長井文化ホール

内 魚のおろし方を学ぶ

対 親子

定 7組 申 1月28日(火)

料 200円

持 エプロン、三角巾

▶ニュー イヤー コンサート

日 2月2日(日) 14時～16時

場 小長井文化ホール

内 地元愛好者によるコンサート

対 親子・成人

▶おはなし会

日 2月8日(土) 14時～15時

場 小長井文化ホール図書室

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生



飯盛公民館 ☎48-0049

▶手話講習会

日 2月11日(火)・18日(火)、3月10日(火)・17日(火)・24日(火) (全5回)

19時30分～21時30分

場 飯盛ふれあい会館

内 手話に関心を持ち、聴覚障害者の理解を深めるために手話を学びます

対 成人 定16人 申 2月4日(火)

持 筆記用具

▶民話の里巡り講座

「薬師如来堂を訪ねて」

日 2月23日(日) 9時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 飯盛地域の薬師如来堂7カ所をウォーキングで巡り、健康寿命を延ばしましょう

対 成人

定 30人 申 2月14日(金) 持 筆記用具

※運動ができる服装

▶アレルギーとうまくつきあう

食事づくり（託児付）

日 3月2日(月) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 食物アレルギーと上手につきあっていく食事づくりを学びます

対 成人 定16人 申 2月17日(月)

持 エプロン、三角巾

※材料代負担有



田結公民館 ☎49-1111

▶田結すこやか大学

「健康漫談で元気に！」

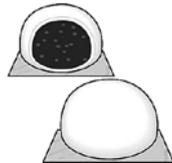
日 2月20日(木) 13時30分～15時30分

場 田結公民館

内 長崎角栄さんによる健康漫談で心と体を元気にします

対 成人・高齢者

▶まんじゅう作り



日 2月27日(木) 10時～12時

場 田結公民館

内 みそまんじゅう、かるかんまんじゅうを作ります

対 成人 定12人

申 2月20日(木)

※材料代負担有

多良見公民館 ☎43-0049

▶手芸教室「傘布でエコバック」

日 2月13日(木)・27日(木)

13時30分～15時30分

場 たらみ会館

内 不要になった傘の布

を利用し世界で一つだけのエコバックを作ります

対 成人 定15人 申 2月5日(水)

料 1,000円

持 裁縫道具、使わなくなった傘、持参できる人はミシン

▶異国の子育て「日本とココが違う」

日 2月15日(土) 10時～12時

場 たらみ会館

内 外国人の家族から子育てについて話を聞き、人権や国際理解について学びます(外国の飲み物・お菓子付き)

対 成人 定30人

申 2月3日(月) 料500円

▶国際交流講座「中米ホンジュラス編」

日 2月29日(土) 10時～13時

場 たらみ会館

内 多国籍料理を作り、歴史や文化を学びます 対 成人 定20人

申 2月20日(木) 料800円

持 エプロン、三角巾



伊木力公民館 ☎44-1002

▶ひなまつり折り紙教室



日 2月29日(土) 14時～16時

場 多良見多目的研修館

内 折り紙でひな人形をつくります

対 子ども・成人 定16人

申 2月21日(金) 料100円

持 はさみ、のり

森山公民館 ☎36-1116

▶すぐに役立つ「筆ペン講座」

日 2月20日(木)・27日(木)、3月5日(木)
(全3回) 10時～12時

場 森山公民館

内 冠婚葬祭に役立つ筆ペンを基礎から学びます 対 成人 定16人

申 2月7日(金) 持 筆ペン

※資料代負担有

箏と和楽器が奏でる美しい伝統の音色

12月8日、「六段の調祭典」が諫早文化会館で開催されました。「六段の調」をはじめさまざまな曲目を、市内の三曲社中や中学校・高等学校の琴部、市民公募による琴体験教室の皆さんが演奏。一糸乱れぬ美しい和の旋律に、多くの来場者が聞き入り、伝統の音色を楽しんでいました。



鏡餅風石けんでよいお年を

12月24日、真崎西諫早石けん研究グループの皆さんから鏡餅風石けんが寄贈されました。この石けんは、家庭から出た廃食用油を利用して作られています。市役所本館1階ホールと、別館1階ロビーに展示後、1月14日に「お供えくずし」が行われ、小分けになった石けんが市民に無料で配布されました。



子どもたちが夢見る未来の「いさはや」

12月21日、JR諫早駅で「第9回新幹線とまちづくり絵のコンクール」の表彰式が行われました。

新幹線と未来の「いさはや」をテーマに、市内の小学生から447点の応募があり、最優秀賞の黒木淳平君（小野小学校5年）をはじめ、優秀賞の5人が表彰されました。



観光PRラッピングバスがお目見え

12月23日、諫早市観光PRラッピングバスの出発式が市役所前駐車場で行われました。バスの車体には、眼鏡橋や、おこし、うなぎなど、諫早の観光名所や特産品などのラッピングが施されています。今後、いこいの村長崎の利用者の送迎で、諫早の魅力を発信しながら走行します。

諫高陸上部女子、全国大会入賞！

「女子第31回全国高等学校駅伝競走大会」に出場した諫早高等学校陸上部女子の皆さんが、12月24日、市長に結果報告を行いました。結果は、1時間9分5秒の記録で8位。「返り咲こうカムバック諫高!!」を信念に掲げ、一人一人が目標を達成し、10年ぶりの「入賞」を果たしました。



諫早駅に響くすてきなメロディ

12月21日、JR諫早駅東口エントランスで、長崎ウエスレヤン大学と諫早商業高校商業クラブが主催する2回目の「諫早ステーションフェスティバル」が開催されました。駅利用者は足を止めて、学生たちによる三味線や吹奏楽などの演奏を楽しんでいました。

火災のない明るい新年を祈って

12月20日、諫早消防署で「歳末火災予防祈願もちつき大会」が開催されました。今年はおもろび保育園、春日園保育所、いちご西保育園から約60人の皆さんが参加。消防署員と元気な掛け声とともに楽しく餅をつきました。出来上がったお餅を、園児たちはおいしそうに食べていました。



世界一の筋肉美！

スペインで開催された、きれいな逆三角形など全身のバランス良い筋肉美を競うフィジークの世界マスターズ選手権に、日本代表として出場し優勝した森山健三さんが、12月24日、宮本市長に優勝報告を行いました。森山さんは「次は2連覇を目指して頑張りたい」と新たな決意を語りました。

プレママ講座

これからママになる方、出産の前に子育て支援センターに遊びに来てみませんか？スタッフや先輩ママ達と楽しくおしゃべりしながら赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

- とき／3月4日(水)・11日(水)・18日(水)・28日(土)
10時～11時30分（受付9時50分～）
- ところ／諫早中央子育て支援センター
- 内容／赤ちゃんとのコミュニケーションについてなど
- 対象／市内在住で、初めてママになる人
（妊娠5カ月以降の人）
- 参加費／無料
- 定員／8人（2月17日(月)から申込受付開始）
- 申込・問い合わせ先
諫早中央子育て支援センター ☎22-2280

精神保健福祉専門相談

心の健康、児童思春期の問題行動、ひきこもりなど、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。

- ところ／県央保健所
- 問い合わせ先
県央保健所 ☎26-3306

とき（2月）	時間
4日(火)	14時～16時30分
5日(水)	
17日(月)	
21日(金)	
26日(水)	

有効期限は3月末まで！ 国保特定健診無料受診券

平成31年4月に、市国保特定健診の対象者へ無料受診券（もも色）を郵送しています。まだ受診されていない場合は、有効期限が3月末までとなっていますので、お早めに受診してください。

※無料受診券が見当たらない場合は、市役所または各支所の国保窓口で再交付を受けることができます。

- 対象者
40歳以上の諫早市国民健康保険加入者
（年齢は令和2年3月31日現在）
※ただし、人間ドックとの重複受診はできません。
- 健診内容／診察、血液検査、尿検査など
- 実施期限／令和2年3月31日(火)まで
- 受診方法
医療機関へ事前に連絡し、保険証と無料受診券（もも色）を持参のうえ、受診してください。
- 自己負担／なし
- 問い合わせ先
保険年金課または各支所地域総務課

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種はお済みですか

肺炎球菌ワクチンを接種しておくことで、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状で済む効果が期待されます。接種希望者は、お早めに医療機関へご予約を！

令和元年度の対象者

①下表の生年月日に該当する人

昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生	大正9年4月1日以前に生まれた人

②60歳～65歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある身障者手帳1級をお持ちの人。

■接種回数／1回 ■接種期限／令和2年3月31日(火)

■自己負担額／4,000円

※生活保護世帯および中国残留邦人等支援法に基づく支援の給付を受けている人は、自己負担が免除されます。

＜接種時の注意事項＞

○過去に高齢者肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）を接種した人は、助成対象外となります。

○接種期限までに接種できなかった場合は、任意接種となり8,000円以上の接種料金がかかります。

○接種する日時は、あらかじめ医療機関にご相談ください。 ○健康保険証を持参してください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



2月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／16日(日) 10時～12時
(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 (受付：13時～13時15分)

3日(月)	森山保健センター	南部
10日(月)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)
17日(月)	健康福祉センター	中央・北部
21日(金)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)
25日(火)	高来会館	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
4日(火)	13時～13時30分	4～7カ月児
18日(火)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などに臨床心理士と家庭相談員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／20日(木) 10時～12時

■ところ／高城会館3階 中会議室

■問い合わせ先／こども支援課

介護相談

■とき／13日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やケガなどに関する電話相談を受け付けています。

■時間／毎日、午後6時～翌朝8時

※日曜日・祝日は昼間も対応

○一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話の場合 短縮電話番号「#8000」

○「#8000」がつかない場合 ☎095-822-3308

健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

1日(土)	9時～11時30分	西諫早第2公園
8日(土)	9時～11時30分	多良見支所
15日(土)	9時～11時30分	健康福祉センター
22日(土)	9時～11時30分	おがたま会館前(参加費負担有)
29日(土)	9時～11時30分	長田いこいの広場

【のんこの21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※24日除く	13時30分～15時	健康福祉センター
	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週月曜日	13時30分～15時	たらみ会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんこの体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週火曜日 ※11日除く	10時～11時30分	健康福祉センター
3日(月)・17日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
11日(火)・25日(火)	13時30分～15時	多良見シーサイド2区公民館

※市民ウォーキングの22日(土)は、小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会実行委員会と共催(参加費負担有)

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、2月7日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①諫早市の〇〇リレー開催日は、5月8日

Q②プレミアム付商品券の〇〇期限は2月29日

Q③住民税の申告、受付開始は2月〇日から

Q④公用車に〇〇を掲載しませんか

Q⑤高齢者〇〇〇〇ワクチンの予防接種はお済みですか

※前号の答え

①眼鏡 ②のんこの ③ツクシシヤクナゲ

④白木峰 ⑤みかん ⑥結の浜 ⑦唐比 ⑧轟

⑨フルーツ ⑩諫早日和

※応募総数49通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外に利用しません。



常香保育園



【DATA】

定員／80人
 住所
 飯盛町里1893-3
 ☎49-1059

飯盛町の自然豊かな緑に囲まれた高台に建つ保育園です。昭和44年に設立し今年度でちょうど50周年を迎えました。「子ども自ら伸びていく無限の可能性を信じ、豊かな愛情の中で心身ともに健やかに育てる」を保育理念として、異年齢児との交流や地域の人との交流などを行うことで、社会性を高める保育に努めています。きれいな海が近くにあり、船で海に出たり、海の生き物とふれ合う磯遊びは園の恒例行事となっています。



食改さんのおすすめレシピ

高野豆腐でホイコーロー



【材料】 2人分（1人分：219kcal） ～小長井支部のおすすめレシピです～

高野豆腐……………（16.5g／枚）1枚	ニンジン……………20g
酒……………大さじ1／2	オリーブオイル…大さじ1＋小さじ1
生姜汁……………小さじ1	みそ……………小さじ2
片栗粉……………適量	砂糖・酒・しょうゆ…各小さじ1
キャベツ……………150g（1／8個）	コチュジャン……………小さじ1／4
ピーマン……………30g（1個）	おろしニンニク……………少量

【作り方】

- ①鍋に高野豆腐がひたひたになるくらいの量の水を入れ、沸騰させて火を止め、高野豆腐を入れてふたをして1分半程度浸す。（柔らかくなるので扱いにくい場合は水やぬるま湯で戻す）
- ②①をざるにあげ冷まして、くずれないように手でしっかり水気を絞る。
- ③キャベツはざく切り、ピーマンは一口大、ニンジンは短冊切りにする。
- ④②を3～5mm幅の薄切り（4cm×2cm）にして、酒と生姜汁を振り掛け、③は混ぜておく。
- ⑤④に片栗粉を薄くまぶし、フライパンにオリーブオイルを大さじ1入れて両面ソテーして取り出す。
- ⑥⑤のフライパンにオリーブオイル小さじ1を熱し、③をさっと炒める。
- ⑦⑤を戻し入れて、さっと炒め、④を回し入れてからめる。



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
 〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
<https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>
 ✉-1/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111
 ■森山支所 ☎0957-36-1111
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111
 ■高来支所 ☎0957-32-2111
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111



皆さんの「いいね！」
 をお待ちしております。



いさはやびより
諫 早 日 和
Facebook

◇テレビのdボタンで「諫早情報」をお届け♪

