

広報

いさはや



令和元年10月29日、文化庁が選定する「歴史の道百選」に『多良通（多良海道）』が追加選定されました。

江戸時代初期に佐賀藩が整備した長崎街道の重要な幹線であり、高来町大越や小長井町長坂には、土道や道幅を示す石積などがあり、当時の面影を留める風景が現在も残っています。

市政トピックス
くらしの情報
イベント情報
公民館講座情報

02
08
16
18

フォトギャラリー
健康&子育て情報
春日園保育所・おすすめレシピ

20
22
24

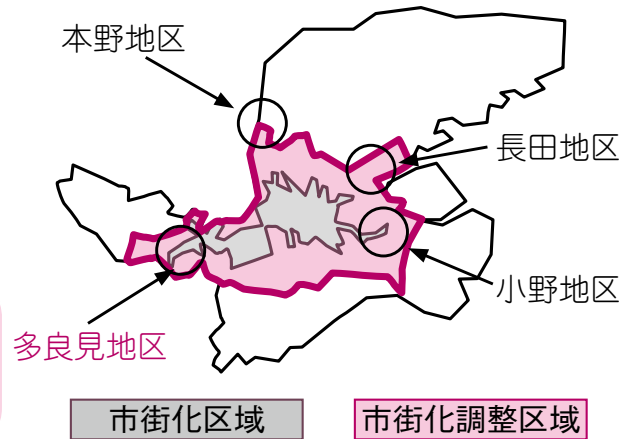
4月1日から市街化調整区域における土地利用規制の一部を緩和します

全国的に人口減少と少子高齢化が進む中、さらに定住化を促進することにより地域コミュニティの維持を図り、コンパクトなまちづくりを目指します。

「40戸連たん制度（※1）」をさらに緩和します

①小さな拠点（※2）に「多良見地区」を追加

小野・本野・長田の3地区に加え、多良見の拠点地区内は一戸建て住宅のほか、長屋、共同住宅、500㎡以内の店舗や事務所などが建築できるようになります。



※1 市街化調整区域で100m以内の間隔で40戸以上の建築物の敷地が連続している地域においては、一戸建て住宅などの建築ができる制度です。

※2 条例で指定する、出張所、小学校、中学校および鉄道駅（4月1日から主要交差点とインターチェンジを追加）を中心とするおおむね半径500mの円の範囲内の区域です。

②国道などの「沿道地区（※3）」をさらに緩和

市街化調整区域の既存集落は、国道などの幹線道路沿いに多く集積しており、集落機能の強化を図るため、沿道においては、一戸建て住宅以外に店舗などの生活利便施設が建築できるようになります。

※3 規則で指定する、国道、県道および市道（側道を含む）の各境界から100mの範囲内の区域（指定道路から直接車両などが乗り入れることが可能な土地が対象）です。

■問い合わせ先／開発支援課

「地区計画制度」の運用基準（※4）を一部見直します

市街化調整区域において、地域の特性に応じた適正な土地利用を誘導するため、都市計画法に基づく地区計画制度の運用基準を定めていますが、さらに地区計画制度の活用を推進するため、敷地面積の最低限度などを引き下げます。

※4 住民の皆さんや開発事業者が考えを出し合っ
て、それぞれの地域の特性に応じたきめ細やかな
まちづくりのルールを定め、目標とするまちづく
りを提案できる制度です。



■問い合わせ先／都市政策課

市街化調整区域における開発行為等の許可基準と地区計画制度の運用基準【概要】

		市街化調整区域全域		諫早版「小さな拠点」 (小野地区、本野地区、長田地区、多良見地区)		
		沿道地区 ※規則で定める国道等の各境界から100mの範囲内の区域	沿道複合地区 ※規則で定める国道等の各境界から100mの範囲内の区域	※出張所、小学校、中学校、鉄道駅、主要交差点およびインターチェンジを中心とするおおむね半径500mの円の範囲内の区域		
開発行為等の許可基準 (40戸連たん制度)	開発規模 (面積)	5,000㎡未満		5,000㎡未満		
	開発道路の設置	認める		認める		
	連たん要件	<ul style="list-style-type: none"> 連たん戸数：40戸以上 (市街化区域を含む場合は、市街化調整区域内に5戸以上) 敷地間の距離：100m以内 		<ul style="list-style-type: none"> 連たん戸数：40戸以上 (市街化区域を含む場合は、市街化調整区域内に5戸以上) 敷地間の距離：100m以内 		
	連たん基準日	平成27年4月1日		設けない		
	建築物等の用途	<ul style="list-style-type: none"> 一戸建て住宅 	<ul style="list-style-type: none"> 店舗、飲食店および事務所で床面積500㎡以内のもの 	<ul style="list-style-type: none"> 一戸建て住宅 店舗(店舗面積1,000㎡以内、かつ、床面積1,500㎡以内のもの) 	<ul style="list-style-type: none"> 長屋 共同住宅 店舗、飲食店および事務所で床面積500㎡以内のもの 保育所、老人福祉施設、診療所など その他公益上必要な建築物など 	
	容積率/建蔽率	100%/60%以下		100%/60%以下		
	敷地面積	180㎡以上 (自己用は除く)		180㎡以上 (自己用は除く)		
	高さ	10m以下 (既存の建築物は除く)		10m以下 (既存の建築物は除く)		
地区計画制度の運用基準	開発規模 (面積)	住宅系	0.5ha以上20ha未満	0.5ha以上20ha未満		
		業務系	1.0ha以上 (2敷地以上)	1.0ha以上 (2敷地以上)		
	建築物等の用途	住宅系	<ul style="list-style-type: none"> 一戸建て住宅 保育所、学校、老人福祉施設、診療所など その他公益上必要な建築物など 	<ul style="list-style-type: none"> 一戸建て住宅 長屋 共同住宅 店舗、飲食店および事務所で床面積500㎡以内のもの 保育所、学校、老人福祉施設、診療所など その他公益上必要な建築物など 		
		業務系	<ul style="list-style-type: none"> 店舗で床面積が3,000㎡以内のもの 事務所 保育所、学校、大学、老人福祉施設、病院など 工場、倉庫 その他公益上必要な建築物など 	<ul style="list-style-type: none"> 店舗で床面積が3,000㎡以内のもの 事務所 保育所、学校、大学、老人福祉施設、病院など 工場、倉庫 その他公益上必要な建築物など 		
	容積率/建蔽率	住宅系	80%/50%以下	100%/60%以下		
		業務系	200%/50%以下	200%/60%以下		
	敷地面積	住宅系	180㎡以上	180㎡以上		
		業務系	500㎡以上	500㎡以上		
	高さ	住宅系	10m以下	10m以下		
		業務系	20m以下	15m以下		
壁面の位置	住宅系	道路境界・隣地境界から1m以上	道路境界・隣地境界から1m以上			
	業務系	道路境界・隣地境界から3m以上	道路境界・隣地境界から2m以上			
接道要件	住宅系	2以上の車線を有する道路(幅員6.5m以上のものに限る)に接続すること。ただし、0.5ha以上1ha未満の地区についてはこの限りでない。	2以上の車線を有する道路(幅員6.5m以上のものに限る)に接続すること。ただし、0.5ha以上1ha未満の地区についてはこの限りでない。			
	業務系	2以上の車線を有する道路(幅員9.0m以上のものに限る)に接続すること。	2以上の車線を有する道路(幅員9.0m以上のものに限る)に接続すること。			

※朱書き部分は、追加または見直しとなったものです。

諫早駅東地区再開発ビルの愛称を募集します

広域交通拠点である諫早駅周辺では、現在、九州新幹線西九州ルートの開業に合わせた再整備を実施しており、交通結節機能の強化やまちの活性化、魅力あるまちづくりを目指した「諫早駅東地区第二種市街地再開発事業」を進めています。

そこで、令和2年度に完成予定の再開発ビルが、今後、広く皆さんに親しまれ利用してもらえるよう、ビルの「愛称」を募集します。

このビルは、Ⅰ棟とⅡ棟に分かれており、Ⅰ棟には市民や駅利用者が憩える交流広場やバス待合、島原鉄道待合、店舗、オフィス、ホテルなどが入り、Ⅱ棟にはマンションや店舗、駐車場などが入る複合ビルとなっています。

■応募資格／どなたでも応募できます（1応募につき1作品）。※1人何作品でも応募可

■応募方法

①Eメールまたははがきの場合

「諫早駅東地区再開発ビル愛称募集」係と明記し、「愛称（フリガナ）」と、その「意味または理由」、郵便番号、住所、

氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入のうえ、応募してください。

Eメール：shinkansen@city.isahaya.nagasaki.jp

はがき：〒854-8601（住所不要） 駅周辺再開発課

②専用応募用紙の場合

次の公共施設に備え付けの専用応募用紙により、応募箱へ投函してください。

設置場所：市役所本庁ロビー、各支所・出張所、諫早駅自由通路（観光案内・PRコーナー前）

■応募期間／2月25日(火)～3月25日(水)必着

■選考方法／最優秀作品1点、優秀作品2点を選定し、最優秀作品を「愛称」として採用します。

※入賞作品で同名応募が複数ある場合は、抽選により受賞者を決定します。

受賞者は氏名などを公表し、応募作品に関する一切の権利は諫早市に帰属します。

■賞品／最優秀作品（1点）：5万円相当の商品券、優秀作品（2点）：2万円相当の商品券

※受賞者が18歳未満の場合、賞品と同額の図書カードを贈呈します。

■発表／5月予定。入賞者に通知し、市ホームページ、広報いさはやに掲載します。



愛称募集

最優秀作品（1点）
5万円相当の商品券など

優秀作品（2点）
2万円相当の商品券など

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／駅周辺再開発課

あなたのアイデアを募集します！ 「諫早市ビタミンプロジェクト」提案募集

市民の皆さんによる「諫早の魅力を広くアピールする事業」の企画・提案を募集します。
諫早の新しい魅力・活力づくりにつながるかなどを審査のうえ、事業化を支援します。
また、提案するための準備事業も支援しますので、お気軽にご相談ください。

■募集事業

①ビタミンプロジェクト実施事業

（事業立ち上げの初年度のみ補助）

- ・さまざまな地域資源を活かすなど、諫早の新しい魅力、活力づくりに貢献する事業

②ビタミンの卵事業

- ・次年度にビタミンプロジェクト事業の提案をするための情報収集などの準備事業

■応募資格／次のいずれかの団体に所属する人

- ・市内に事務所や活動場所がある団体
- ・構成員のうち、市内に住所がある人または市内に勤務する人が5人以上で、過半数を占める団体

※提案された人の所属する団体（実行委員会など）が主体となって実施することが条件です。

■応募方法

提出書類を期限までに企画政策課へ持参してください。

なお、持参することが困難な場合は、企画政策課へ電話連絡のうえ、郵送（〒854-8601 住所不要 企画政策課宛て）などで応募してください。

募集要項など関係書類は、企画政策課および各支所地域総務課、出張所などにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■募集期限

3月31日(火)

■応募・問い合わせ先

企画政策課

※諫早市ビタミンプロジェクト実施事業費補助金は、令和2年度の予算が成立した場合に措置されるものです。

【これまでの事業の例】



幻の高来そば振興事業



諫早・雲仙ウルトラウオーキング



諫早の地域キャラクター育成プロジェクト

市有財産を売却します

市が定める最低売却価格以上で最も高い価格で入札された人に対し、市が所有する財産を売却します。

■入札物件

物件番号 1

【土地】 森山町本村1364番1

地目：宅地

面積：2,367.87㎡（約716坪）

用途地域：都市計画区域外

最低売却価格：24,364,000円

物件番号 2

【土地】 森山町本村867番1

地目：宅地

面積：221.85㎡（約67坪）

用途地域：都市計画区域外

最低売却価格：2,881,000円

物件番号 3

【土地】 多良見町舟津1456番2

地目：宅地

面積：184.06㎡（約55坪）

用途地域：都市計画区域外

最低売却価格：1,988,000円

■申込用紙の配布および受付期限／3月4日(水)まで（平日の受付時間は9時から17時まで）

■入札日時／3月24日(火) 14時から順次

■入札会場／市役所本館8階8-4会議室

■入札方法／一般競争入札（詳しくは、市ホームページをご覧ください）

■問い合わせ先／契約管財課

多量の引越しごみは直接処理施設へ

例年3月・4月は、転出や転入、転居などで多量のごみが発生しています。

多量のごみをごみステーションに出すと、他の人が出せなくなるなどの支障をきたすことがあります。多量のごみが発生するときは、処理施設へ直接持ち込んでいただきますようご協力をお願いします。

区 分	可 燃 物	不 燃 物
搬 入 先	県央県南広域環境組合 県央県南クリーンセンター (福田町1250 ☎35-8212)	県央地域広域市町村圏組合 県央不燃物再生センター (小豆崎町89-4 ☎23-3892)
時 間	(月～金曜日) 8時30分～16時 (土曜日) 8時30分～12時 ※祝日は除く	(月～金曜日) 8時30分～12時、13時～16時30分 (土曜日) 8時30分～11時30分 (第1・3土曜日は休み) ※祝日は除く
家庭系手数料	50kgまで190円 50kgを超える10kgごとに38円を加算 ※算定された額に消費税及び地方消費税が加算されます。ただし、合計額に10円未満の端数があるときは切り捨てます。	100kgまでごとに420円 ※税込み

- それぞれの搬入先で処理手数料を徴収されますので、市の指定袋、収集券は必要ありません。
- 新聞、雑誌・雑がみ、段ボールなどの紙類は、資源物です。地域の住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）が実施する資源物回収にご協力ください。資源物回収を行っていない地域、または回収日までにご家庭で保管が困難な場合には、市内20箇所に設置している資源物ストックハウスをご利用ください。

■問い合わせ先／環境政策課または各支所地域総務課



はじめての手話講座

初心者のための楽しい手話講座です。「手話をやってみたいけど難しそう」「ちょっと体験してみたい」人大歓迎！

■とき

- ①3月14日(土) 10時～11時30分
- ②3月19日(木) 19時30分～21時

※①②内容は同じです。希望の日をお知らせください。

■ところ／市民センター 第1講座室

■申込期限／3月9日(月)

■申込・問い合わせ先／障害福祉課



大切なおしらせ

ごみの収集は、ごみ量や作業状況、交通状況に応じて収集時刻が変動します。収集もれをなくし、効率的な作業を行うため、**必ず収集日の午前8時30分までに**ごみステーションへ出してください。
(環境政策課)

市税の納め忘れはありませんか？

市税は、私たちが安心して暮らせるまちづくりに欠かせない行政サービスや公共事業を行うための貴重な財源であり、教育や福祉、公共施設の整備などの環境づくりに使われます。

税金を滞納すると、市の財政を圧迫し、行政サービスの提供に支障をきたすことになりますので、お手元の納付書をもう一度ご確認のうえ、納め忘れの市税がある場合には、早急に納付してください。

納税に困ったら早めに相談を！

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情で市税の納付が困難なときには、一人で悩まず、放置せずに、早めにご相談ください。

- ・分割納付に応じることもできます。
- ・ファイナンシャル・プランナー（FP）による納税相談を受けられます。
- ・夜間納税相談や休日納税相談を実施します。

納税相談

やむを得ず納付期限までに納付が困難な場合は、担当者が生活実態に応じた納付計画を提案しながら、相談に応じますので、お早めにご相談ください。



FP相談

ファイナンシャル・プランナー（FP）による生活改善型納税相談を実施していますのでご相談ください。

滞納の原因となっている借金などの金銭問題を抱えている人に助言を行い、家計の見直しなどを提案して、自発的な納税につなげるために実施しています。

夜間・休日相談

日中や平日に納税相談ができない人のために下記のとおり、夜間納税相談や休日納税相談を実施しますので、ご利用ください。

- 夜間納税相談（場所：納税課）
3月16日(月)～19日(木)
20時まで
- 休日納税相談（場所：納税課）
3月14日(土)、15日(日)
9時から17時まで

税金を納期限内に納付しないと…

税金が納期限内に納付されない場合には、未納であることをお知らせする督促状や催告書などを送付します。

納付資力があいながら、再三の催告にも応じていただけない場合は、納付している人との税負担の公平性を確保するため、財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。

差し押さえの対象は、給与、預貯金、生命保険、不動産、自動車、家電製品、貴金属など多岐に渡ります。

納付書を紛失した場合は

納付書を紛失して納付できない場合は、市役所または各支所で再発行を行っています。放っておかず、直接来庁するか、もしくは電話でお問い合わせください。

便利な口座振替をご利用ください

市では、納め忘れがなく確実・便利な口座振替による納付を勧めています。手続きは、お取引の金融機関でお願いします。

<口座振替の手続きに必要なもの>

- ①預貯金通帳またはキャッシュカード
- ②金融機関またはゆうちょ銀行（郵便局）へのお届印
- ③納付書など納付番号が分かるもの

令和2年1月1日現在
()内前年同月比
人口：134,525人 (-752)
男：63,613人 (-283)
女：70,912人 (-469)
世帯数：53,023 (+322)



お知らせ

国民年金で安心の生活を



国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人が加入します。

国民年金は老後の年金受給だけでなく、障害の状態になったときや死亡したときに国が年金を支給し、本人または家族の生活を守る制度です。

ただし、加入の手続き忘れや保険料の未納があると、年金を受け取れないことがあります。厚生年金や共済年金などの被用者年金をやめた場合は必ず加入手続きを行い、保険料を納付しましょう。

■問い合わせ先

○諫早年金事務所

☎25・1662

○保険年金課または各支所地域総務課

軽自動車などの名義変更や 廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車、小型特殊自動車（農耕作業用・その他）などを所有している人に課税されます。

譲渡・解体・売却・盗難などで所有しなくなった場合や市外へ転出している人で、手続きがお済みでない人は、3月末までに手続きをお願いします。

○125cc以下のバイクおよび小型特殊自動車（農耕作業用・その他）

■事務所／市民税課または各支所地域総務課
※出張所では手続きできません。

○軽自動車

■事務所
軽自動車検査協会 長崎事務所
(長崎市中里町1600・2)
☎050・3816・1755
(コールセンター)

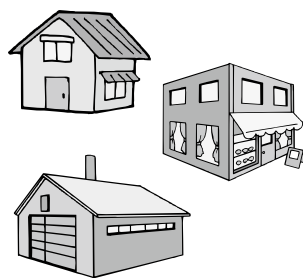
○125ccを超えるバイク

■事務所
国土交通省 九州運輸局 長崎運輸支局
(長崎市中里町13600)
☎050・5540・2083
(サービスコード：037)

※月末は窓口が混雑します。早めに手続きをしてください。

■問い合わせ先／市民税課

家屋調査にご協力を



平成31年1月2日以降に新築または増築した家屋で、令和2年1月1日現在で利用できる状態の家屋については、令和2年度から固定資産税の課税対象となります。現在、そのための調査を実施していますので、日頃から留守がちな人や調査日時を指定したい人は、資産税課へご連絡ください。

また、家屋を取り壊して令和2年1月1日現在で存在しなくなった場合は、固定資産税の課税対象外となりますので、この場合もご連絡ください。

※家屋を新増築した場合や登記している家屋を取り壊した場合などは、不動産登記法に基づき、不動産の表示のために法務局への登記をお願いします。

※地方税法上の「家屋」とは、住宅、店舗、工場、倉庫、車庫、物置などの建物のことです。

■問い合わせ先
資産税課（家屋担当）

風しんの抗体検査はお済みですか



市では、これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を昨年8月に送付しました。

クーポン券の有効期限が、令和2年3月31日までとなっていますので、まだ抗体検査を受けていない人は、期限までに抗体検査を受けましょう。

また、抗体検査を受け、抗体検査の結果が「定期接種対象」となった人で、まだ予防接種を受けていない人もクーポン券の有効期限までに接種しましょう。

※クーポン券の再交付を希望する人または昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性で、クーポン券を希望する人は、お問い合わせください。

■問い合わせ先
健康福祉センター
☎27・0700

国民健康保険に関する届出は14日以内に

国民健康保険の資格の変更は、窓口へ届け出ることによって、切り替わります。

退職などで職場の健康保険をやめたときや被扶養者でなくなったとき、また、就職して職場の健康保険に加入したときや被扶養者になったときは届出が必要です。14日以内に必ず届け出てください。

転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合も届出が必要です。

■問い合わせ先
保険年金課または各支所地域総務課

マイナンバーカード普及促進キャンペーン

市民を対象に、無料で写真撮影を行い、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。



この機会にぜひ、マイナンバーカードを作ってみませんか。

本人確認書類（免許証、パスポートなど）をご持参ください。

■受付期間

2月20日(木)～3月16日(月)
(土・日・祝日を除く)

9時～17時15分

■受付場所

市役所本館1階 市民窓口課

マイナンバー窓口

■問い合わせ先／市民窓口課

ナイスハートバザール in 諫早

障害のある人の社会参加の促進と就労意欲の向上を図るため、市内の障害者施設で作製した製品や農作物などを販売します。約350種類6,000点の商品を用意しています。ぜひお越しください。

■とき

3月4日(水)～6日(金)
10時～17時30分

※最終日のみ17時まで

■ところ

諫早図書館展示ホール

■主な商品

- お弁当、パン、洋菓子、加工品、カレーなどの食品
- さをり織、布わらじ、縫製品、リサイクル石けん、アクリルタワシ、ビーズストラップなどの手作り製品

■主催

働く喜びサポート事業実行委員会

■問い合わせ先／障害福祉課



市道・法定外公共物の占用や工事には市の許可が必要です

市道や法定外公共物（里道、水路など）に関し、土地の占用や工事などを行う場合は、市の許可が必要です。

現在、敷地への乗り入れ（通路橋など）として占用している人や、新たに占用や工事の予定がある人は、相談、申請（更新）してください。

■問い合わせ先

建設総務課または各支所産業建設課

「諫早市環境白書」を作成しました

市および県では、大気、水質など市内の環境状況について毎年調査を行っています。

このたび、平成30年度分の調査結果をとりまとめた「諫早市環境白書」を作成しましたのでお知らせします。

■閲覧場所

- ・環境政策課
- ・市政情報コーナー
- ・各支所地域総務課
- ・各図書館

※市ホームページでも閲覧できます。

■問い合わせ先

環境政策課または各支所地域総務課

国の教育ローンのご案内

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)は、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利(年1.66%) (令和元年11月1日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることが出来ます。詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、直接お問い合わせください。

■問い合わせ先

教育ローンコールセンター

☎0570・008656 (ナビダイヤル) または

☎03・5321・8656

看護師等は届出が必要です

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、仕事に就いていない人は、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、県のナースセンターへ届け出をお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ先

長崎ナースセンター県央窓口
(ながさき看護センター1階)

☎49・8060

第13回 諫早湾干陸地・本明川 クリーン作戦

「子どもたちに残そう美しい諫早の自然環境」をコンセプトに、NPO法人「拓生会」の主催で、「第13回 諫早湾干陸地・本明川クリーン作戦」が開催されます。当日は、本明川下流部の干陸地以外に、上流の眼鏡橋付近の河川敷でも同時開催され、例年千人を超える参加があります。多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

■とき
3月8日(日) 8時45分～11時

■ところ

諫早湾干陸地(高来町) および
本明川河川敷(眼鏡橋付近)

■問い合わせ先

国土交通省 長崎河川国道事務所
諫早出張所 ☎22・1356

第43回 ミモザ忌

本市にゆかりの深い洋画家・野口彌太郎をしのび、「ミモザ忌」が開催されます。



■とき / 3月20日(金) 10時30分～

■ところ / 諫早市美術・歴史館

※野口彌太郎作品展も3月20日(金)から4月5日(日)まで開催されます。

■問い合わせ先 / 諫早市芸術文化連盟
☎22・1103

第56回 菜の花忌 第30回 「伊東静雄賞」贈呈式



本市出身で日本を代表する浪漫派の詩人・伊東静雄をしのび、菜の花忌および「伊東静雄賞」の贈呈式が開催されます。

■とき

3月29日(日) 13時～

■ところ

伊東静雄詩碑前(諫早公園)

※雨天時：ホテルフラッグス諫早(旧 諫早観光ホテル道員屋)

■内容 / 詩の朗読と合唱、菜の花の献花ほか

「伊東静雄賞」贈呈式

■とき

3月29日(日) 14時30分～

■ところ

ホテルフラッグス諫早

(旧 諫早観光ホテル道員屋)

■記念講演

講師 / 坂井信夫さん(詩人)

演題 / 「伊東静雄と諫早のこと」

■問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟
☎22・1103

第36回 中央公民館まつり

中央公民館で活動している自主学習グループ48団体による発表会を行います。



【展示発表】

■とき

3月8日(日) 9時～16時30分

■ところ

市民センター1階ホールおよび3階各室

■内容

絵画・書道・工芸作品などの展示

【開会式・舞台発表】

■とき

3月8日(日) 9時30分～17時20分

■ところ

市民センター講堂

■内容

開会式、舞踊・フラダンス・歌唱などの発表

※舞台発表終了後、お楽しみ抽選会もあります。

■問い合わせ先

中央公民館 ☎23-1160

長崎地方気象台 電話窓口変更のお知らせ

4月1日(水)から長崎地方気象台の電話窓口が変わります。

平日日中

☎095-811-4861 8時30分～17時15分

夜間・休日

☎095-824-4172 終日利用可

(自動音声による気象情報)

※自動音声による気象情報の利用方法は長崎地方気象台ホームページ(http://www.jma-net.go.jp/nagasaki-c/index_page/sonota/haishi.html)をご覧ください。また、旧厳原・福江・平戸・佐世保・雲仙岳測候所転送電話は同日廃止となりますので、お問い合わせは長崎地方気象台によりしくお願いします。

長崎地方気象台ホームページはこちらから→



■問い合わせ先 / 総務課

介護予防教室（3月開催分）

- 【筋トレ教室】 13時30分～15時
- 5日(木) たらみ図書館
- 6日(金) 小野ふれあい会館
- 9日(月) 福田町公民館
- 27日(金) 西諫早ふれあい会館
- 27日(金) 高来ふれあい会館
- 【脳トレ教室】 13時30分～15時
- 10日(火) 西諫早公民館
- 11日(水) 特養諫早中央
- 12日(木) 貝津町公民館
- 16日(月) 高来会館（高来支所）
- 25日(水) 小栗ふれあい会館
- 【口トレ教室】 13時30分～15時
- 5日(木) 小長井文化ホール
- 11日(水) 森山公民館
- 12日(木) 市民センター
- 25日(水) 飯盛ふれあい会館
- 26日(木) 小船越町公民館
- 【栄養教室】 10時～12時
- 2日(月) 栄田町公民館
- 2日(月) 有喜ふれあい会館
- 12日(木) 高来西ゆめ会館
- 13日(金) たらみ会館
- 19日(木) 健康福祉センター（11時～13時）
- 【若返り体操教室】 13時30分～15時
- 3日(火) 市民センター（14時30分～16時）
- 9日(月) 田結公民館
- 18日(水) 長田みのり会館
- 19日(木) 本野ふれあい会館
- 26日(木) 小野ふれあい会館

■問い合わせ先

高齢介護課

定期相談

本庁定期開催分（3月）

- ところ／市民相談室（高城会館3階）
- お問い合わせ／市民相談室
- ☎22・3113
- ※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。
- 【法律相談】
- 9日(月)、18日(水)、23日(月)
- 13時～16時（事前予約制）
- ※市内居住者で、同一の相談について原則1回
- 【遺言・契約等相談】
- 24日(火) 13時～16時
- 【登記相談】
- 10日(火) 10時～15時
- 【交通事故相談】
- 17日(火) 10時～16時
- 【不動産相談】
- 3日(火) 9時～12時
- 【人権相談】
- 5日(木)、19日(木) 10時～15時
- ※支所定期開催分
- 多良見支所相談室
- 26日(木) 9時～12時
- 森山支所相談室
- 5日(木) 9時～12時
- 高来支所相談室
- 5日(木) 9時～12時
- 【行政相談】
- 6日(金)、13日(金)、27日(金)
- 10時～15時

※支所定期開催分

- 多良見支所相談室
- 27日(金) 10時～13時
- 森山支所相談室
- 27日(金) 10時～13時
- 飯盛支所相談室
- 13日(金) 10時～13時
- 高来支所相談室
- 13日(金) 10時～13時
- 小長井支所相談室
- 13日(金) 10時～13時
- 【消費生活相談・一般相談】
- 毎週月～金曜日（土・日・祝日除く）
- 8時30分～17時
- ところ／消費生活センター
- 各支所地域総務課
- お問い合わせ／消費生活センター
- ☎22・3113
- 【その他開催分（3月）】
- 【認知症専門相談】 ※事前予約制
- 13日(金) 13時30分～15時
- ところ／市役所本館2階2・1会議室
- 対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など
- 内容／認知症の人への対応、医療や介護など
- ※相談無料。相談日以外でも認知症地域支援推進員が対応します。
- 申込・お問い合わせ／高齢介護課
- 【草花・樹木に関する相談】
- 4日(水)、18日(水)、25日(水)
- 9時～16時
- ところ／市役所本館2階売店前

11日(水)

- 9時～16時
- ところ／小長井支所
- お問い合わせ／緑化公園課
- 【少年センター相談（いじめ・不登校）】
- 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
- 9時～17時
- ところ／少年センター
- お問い合わせ／少年センター
- ☎24・3737
- 長崎県よろず支援拠点出張窓口
- （中小企業小規模事業者のための経営相談所）
- 3月11日(水) 9時～17時
- ところ／ちびばな信用金庫本部
- 3月26日(木) 9時～17時
- ところ／諫早図書館
- ※要予約・相談無料
- 内容／販路開拓、経営改善など
- 経営上のあらゆる相談
- お問い合わせ／長崎県よろず支援拠点
- ☎095・8288・1462
- 日本政策金融公庫
- 創業サポートデスクin諫早市
- 3月11日(水) 13時～16時
- ところ／諫早商工会議所
- ※要予約・相談無料
- 内容／事業計画策定、資金調達
- など創業前後の事業運営
- 全般に関する相談
- お問い合わせ／日本政策金融公庫
- 国民生活事業
- ☎095・824・3141

募集

体験農園の利用者

市内の体験農園では、新規の利用者を募集しています。
新鮮でおいしい野菜を自分の手で作ってみませんか？

	ふれあい体験農園	ふれあい農園
場所	本野町 (やまびこ館南側)	多良見町市布 (市布公民館近く)
区画面積	1区画25㎡	1区画30㎡程度
空き区画	10区画以上	2区画
設備	トイレ、駐車場、 休憩所、水道、堆肥	トイレ
利用料	年間10,000円	年間3,000円
問い合わせ先	農業振興課	多良見支所産業建設課

※本野ふれあい体験農園は、随時申し込みを受け付けています。
見学も可能です。

※多良見ふれあい農園の新規申し込み期間は、2月25日(火)から3月6日(金)までです。
申し込み多数の場合は、3月13日(金)に抽選を行います。

日本ボーイスカウト諫早第一団 新入団希望者募集

体験入隊

- とき／3月15日(日) 10時～12時
- ところ／諫早社会福祉会館
- 対象者
新幼稚園年長者から新小学4年生の男女
(各学年約10人)
- ※当日受付。要保護者同伴
- 問い合わせ先
江口さん(団委員長) ☎090-8418-7314

ガールスカウト4月入団希望者 説明会(女子のみ)

- とき／3月21日(土) 15時～
- ところ／市民センター
- 対象者
新小学1年生～6年生
- ※要保護者同伴
- 問い合わせ先
森さん
☎090-9405-4979

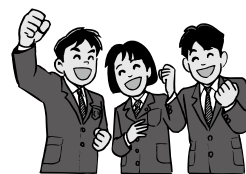


県央職業訓練校 令和2年度受講生募集

	コース	期間	内容	受講料
夜間	建築設計科	8回/月、2年間	2級建築士科	入学金:10,000円 60,000円/年
	建築設計科	8回/月、2年間	1級建築施工管理技士科	入学金:10,000円 60,000円/年
	木造建築科	8回/月、2年間	2級建築大工技能士科(実技は昼間)	入学金:10,000円 60,000円/年
	CAD初級科	1回/週、半年間	Jw_CAD(建築)の初心者用	30,000円/21回
	CAD中級科	1回/週、半年間	Jw_CAD(建築)の経験者用	30,000円/21回
	CAD実践科	1回/週、半年間	Jw_CAD(建築)の実践、応用	30,000円/21回
	CAD建築設備科	1回/週、半年間	Jw_CADで建築設備図の作図	30,000円/21回
	はじめてのパソコン教室	1回/週、半年間	パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)	30,000円/21回
	インテリアコーディネーター科	1回/週、半年間	インテリアコーディネーター受験対策	30,000円/21回
	2級建築士短期特訓科	2回/週、3カ月間	2級建築士受験の短期集中型	30,000円/21回
	1級建築施工管理技士科	1回/週、1年2カ月間	1級建築施工管理技士受験対策	70,000円/49回
2級建築施工管理技士科	1回/週、8カ月間	2級建築、土木施工管理技士受験対策	48,000円/34回	
昼間	CAD初級科	1回/週、半年間	Jw_CAD(建築)の初心者用	30,000円/21回
	はじめてのパソコン教室	1回/週、半年間	パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)	30,000円/21回

- 対象者／中小企業事業主に雇用されている人(働しながら勉強する人)、学卒未就職者など、再就職準備者(45歳以上の中高年齢者、出産・育児など終了者、定年退職者)
- ※対象者以外の受講者は、受講料が1.5倍になります。訓練は、4月から開始予定です。
- ところ／諫早技能会館 ■申し込み期限／3月31日(火) ■問い合わせ先／県央職業訓練校 ☎22-0036 FAX22-9397

令和2年度諫早市奨学生



市では、経済的理由により高校、大学などへの就学が困難な人を対象に、令和2年度諫早市奨学生を募集します。

他団体の奨学金との併願・併給もできます。

■対象者

次の全てに該当する人

① 経済的理由により、高校・大学などへの就学が困難な人

② 平成31年3月31日以前から市内に住所を有する人の子

③ 学業成績が良好で品行方正な人

■必要書類

① 奨学生願書
② 奨学生の推薦調書・学業成績証明書（3月に在籍する学校で作成）

③ 兄弟の在学証明書（高校以上在学中の人・4月に在籍する学校のもの）

④ 世帯全員の特定個人情報利用同意書（マイナンバー）

※④を提出できない人は、⑤⑥の提出が必要です。

⑤ 生計を同じくする世帯全員の平成30年分の所得証明書

⑥ 世帯全員の住民票

■募集期間

3月2日(月)～5月1日(金)

■奨学金の償還

学校を卒業した翌月の6カ月後から償還（無利子）していただきます。償還期間は、貸付期間の2倍の期間以内です。

■貸付額（月額）

○ 高等学校・高等専門学校・専修学校（高等課程）
1万円または2万円

○ 専修学校（専門課程）・短期大学・大学
1万円、2万円または3万円

■ 貸付期間／在学する各学校の正規の修業期間

■その他

休学したとき（正当な理由がある場合に限る）は、貸付を停止します。

奨学生に該当しなくなったときは、奨学生の決定を取り消します。

■願書の配布場所および提出先

教育総務課または各支所地域総務課（市ホームページからダウンロード可）

※詳しくは、お尋ねください。

■問い合わせ先
教育総務課

森山スポーツ交流館 「諫早市健康スポーツ教室」参加者募集

「健康づくり」の一環として、令和2年度諫早市健康スポーツ教室（前期）の参加者を募集します。

■開催教室

教室名	日時（毎週）	内容	定員
一般水泳	月曜日 10時20分～11時20分	水泳（初級） 水泳を始めた人	20人
	月曜日 11時30分～12時30分	水泳（中級） 25m以上泳げる人	20人
水中運動	月曜日 12時40分～13時25分	軽めの水中リズム体操	40人
ゆっくり体操	火曜日 15時～16時	軽い有酸素運動で足腰の強化を図ります	80人
カンタン太極舞	水曜日 15時～16時	太極拳の要素を取り入れた運動	80人

■会場

森山スポーツ交流館（森山町下井牟田1145）

■教室の期間／4月～9月までの間（20回コース）

■受講料／各教室（20回分）1人6千円 ※開講式時に徴収します

■申込期間／3月2日(月)～16日(月)まで

※9時から森山スポーツ交流館の窓口で受け付けます（電話受付不可）。

※水中運動、ゆっくり体操、カンタン太極舞は定員になり次第締め切ります。

一般水泳教室の受講の可否は締め切り後通知します。

※教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／森山スポーツ交流館 ☎35-2888



飼い犬のしつけ方教室・猫の譲渡会

■とき

3月7日(土) 10時～12時

■ところ

県央保健所(栄田町26-49)

■参加費

無料

■内容

①犬のしつけ方について

講師/松尾ゆきさん(ドッグトレーナー)

定員/犬とその飼い主 10組

※2月28日(金)までに事前申し込みが必要です。

※犬は、管轄市町への登録があり、狂犬病予防注射が接種済みであることなどの参加条件があります。

※犬を同伴しない人の見学は自由です。

②猫の譲渡会

実施団体/動物愛護ボランティア

定員/なし。申込不要

■申し込み・問い合わせ先

長崎県動物愛護推進協議会県央支部

(県央保健所内) ☎26-3305



岡田甲子男記念奨学財団の 奨学生募集

(公財)岡田甲子男記念奨学財団で、令和2年度の奨学生を募集しています。

■対象者

令和2年4月に大学(大学院)・短大(高専)・専修学校(高卒)への進学者(新入生)で、奨学生としてふさわしい人物であるとともに、保護者が県内に住所を有する者

■募集期間

2月25日(火)～4月27日(月)

■貸付額

○大学生・短大生・専修生

月額5万円

○高専生(1～3年)

月額3万円

○高専生(4～5年)

月額5万円

■問い合わせ先

(公財)岡田甲子男記念奨学財団

☎0956-24-0011



会計年度任用職員(事務補助)登録者を募集します

令和2年度会計年度任用職員(事務補助)登録者を募集します。この制度は、あらかじめ希望する勤務時間などを登録し、本庁、各支所および各機関において、必要に応じて条件のあう人を登録者の中から選考し任用する制度です。採用については、各課室などで会計年度任用職員が必要となった場合に行うため、状況によっては登録されても採用できない場合があります。

※平成31年度に臨時職員の登録をしている人も改めて登録が必要です。

■会計年度任用職員とは

地方公務員法および地方自治法の一部が改正され、令和2年4月1日から「会計年度任用職員制度」が創設されます。このことで、これまで市役所で勤務していた臨時職員や嘱託員が、「会計年度任用職員」となります。

■応募資格

※次のいずれかに該当する場合は登録できません。

- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・諫早市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない人
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

■勤務時間/原則9時～16時(土・日、祝日休み)

■報酬/時給890円(予定)

■通勤手当/常勤職員に準じて支給

■社会保険/原則加入

■業務内容/事務補助

■申込方法

「令和2年度諫早市会計年度任用職員登録申込書兼履歴書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入し、本庁5階・職員課へお申し込みください。支所・出張所ではお申し込みできません。なお、申し込みの際に面接およびパソコンの実技を行いますので、申込書は必ず本人が持参してください。

■申込書配布場所

本庁5階・職員課、各支所地域総務課および各出張所(市ホームページからもダウンロード可)

■申込期限/3月4日(水)

※土・日、祝日を除く

■問い合わせ先/職員課



V・ファーレン長崎2020シーズン試合日程

V・ファーレン長崎の2020シーズンが2月23日(日)からスタートします。

ぜひスタジアムへ足を運んでいただき、J1復帰を目指す選手たちに熱い声援を送りましょう！

(スポーツ振興課)

ホームゲーム HOME	日にち	曜日	キックオフ	対戦相手
	2月23日	日	14:00	栃木SC
	3月14日	土	14:00	大宮アルディージャ
	3月22日	日	14:00	愛媛FC
	3月29日	日	14:00	FC町田ゼルビア
	4月11日	土	14:00	ジェフユナイテッド市原・千葉
	4月25日	土	14:00	ザスパクサツ群馬
	4月29日	水	14:00	ジュビロ磐田
	5月10日	日	14:00	FC琉球
	5月16日	土	14:00	松本山雅FC
	5月30日	土	14:00	アルビレックス新潟
	6月14日	日	18:00	モンテディオ山形
	6月28日	日	18:00	徳島ヴォルティス
	7月12日	日	18:00	レノファ山口FC
	8月10日	月	19:00	ツエーゲン金沢
	8月15日	土	19:00	ファジアーノ岡山
	8月29日	土	19:00	ギラヴァンツ北九州
9月13日	日	未定	ヴァンフォーレ甲府	
9月30日	水	未定	水戸ホーリーホック	
10月10日	土	未定	京都サンガF.C.	
10月31日	土	未定	アビスパ福岡	
11月14日	土	未定	東京ヴェルディ	

ホームゲーム…トランスコスモススタジアム長崎で試合が行われます。

アウェイゲーム AWAY	日にち	曜日	キックオフ	対戦相手
	3月1日	日	14:00	京都サンガF.C.
	3月7日	土	14:00	徳島ヴォルティス
	3月18日	水	19:00	レノファ山口FC
	4月5日	日	13:05	アビスパ福岡
	4月19日	日	14:00	東京ヴェルディ
	5月3日	日	19:00	ファジアーノ岡山
	5月6日	水	14:00	ギラヴァンツ北九州
	5月24日	日	14:00	ツエーゲン金沢
	6月6日	土	18:00	ヴァンフォーレ甲府
	6月20日	土	18:00	水戸ホーリーホック
	7月4日	土	18:00	FC町田ゼルビア
	7月18日	土	19:00	愛媛FC
	8月22日	土	18:00	アルビレックス新潟
	9月5日※	土	19:00	ジュビロ磐田
	9月20日	日	未定	ザスパクサツ群馬
	9月26日	土	未定	ジェフユナイテッド市原・千葉
	10月4日	日	未定	大宮アルディージャ
	10月18日	日	未定	栃木SC
	10月25日	日	未定	モンテディオ山形
11月8日	日	未定	松本山雅FC	
11月22日	日	未定	FC琉球	

アウェイゲーム…対戦相手のホームスタジアムで試合が行われます。

※印は、開催日が変更になる場合があります。

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶民俗講座「田植まで」



- とき／3月14日(土) 13時30分～15時
- ところ／美術・歴史館 2階研修室
- 内容／当館所蔵の農具を参考に昭和30年代の田んぼ調整から田植までの作業を追います。
- 講師／川内知子さん(美術・歴史館専門員)
- 定員／30人 ※受講無料。事前申込不要

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶ペーパークイリング体験 ～うさぎびな～

- とき／3月1日(日)
11時～11時30分、11時30分～12時
- 対象／4歳以上
(小学校低学年以下は保護者同伴)



- 定員／各10人(予約優先)
- 材料代／500円

▶おりがみ教室

- とき／3月1日(日) 11時～12時
- 内容
①初級：おひなさま
②中級：うさちゃんの小物入れ



- 対象
①3歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
②小学3年生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
- 定員／各20人(予約優先)
- 材料代／①200円 ②500円

▶たのしい科学教室「音と振動の科学」

- とき／3月14日(土) 10時30分～12時30分
- 対象／小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定員／20人(予約優先)
- 材料代／500円(保護者参加は無料)

▶サイエンスワークショップ

～作って遊ぼう動くおもちゃ～

- とき／3月21日(土) 11時～12時、14時～15時
- 対象／小学生(保護者同伴であれば未就学児も可)
- 定員／各20人(予約優先)
- 材料代／100円

こどもの城 臨時休館日のお知らせ

臨時休館日	3月10日(火)
-------	----------

■問い合わせ先／こどもの城 ☎24-8017

ノウフクマルシェ in 諫早

農業と福祉の連携による取り組みを知っていただくとともに、農福連携によって生産された農産物や農産加工品を販売し、その魅力を発信するため「ノウフクマルシェ in 諫早」を開催します。ぜひ、ご来場ください！



- とき／3月20日(金) 10時～15時
- ところ／諫早ゆうゆうランド干拓の里
- 内容
○農産物、加工品、パン、洋菓子などの食品
○アクセサリー、縫製品、ビーズストラップなどの手作り製品の販売
○ステージイベント(コパンカフェバンド、希望太鼓、イサハヤダンスラゴなど)
○フルーツレンジャーによるお福まきなど
※当日は、干拓の里の入園無料。
- 主催／長崎県・働く喜びサポート事業実行委員会
- 問い合わせ先／障害福祉課

第10回もりやま桜まつり



- とき／3月29日(日) 10時～ ※雨天中止
- ところ／諫早市商工会前広場(森山町慶師野)
- 内容
○ステージイベント(踊り、軽音楽ほか)
○花の球根無料配布
○じゃんけん大会(景品有)
○お菓子などの販売、フリーマーケットなど
- その他／会場周辺の夜間ライトアップ
(3月22日(日)から4月5日(日)を予定しています)
- 主催／桜並木環境整備委員会
- 問い合わせ先
森山支所地域総務課 ☎36-1111

▶図書館で農業?!第9弾

「野菜の作り方講習会～春蒔き、春植え編～」



- とき／3月6日(金) 13時30分～15時30分
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／春蒔き、春植え野菜の作り方について
- 講師／前田博泰さん
(長崎西彼農業協同組合 営農アドバイザー)
- 定員／120人
- 申込方法／電話またはカウンターでお申し込みください(図書エリア開館時間内に限る)。

▶ぼちぼちおはなしの会 20周年記念
～おとなのためのおはなし会～

たらみ図書館のおはなし会にご協力いただいている「ぼちぼちおはなしの会」が結成20周年を迎えました。記念に大人向けのおはなし会(ストーリーテリング)を開催します。ぜひ、ご参加ください。



- とき／3月15日(日) 13時30分～15時(13時開場)
- ところ／たらみ図書館 講座室1、2 ※申込不要

▶ミニコンサート

- とき／3月21日(土) 11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

▶第1回朗読コンクール

～みんなで朗読を楽しみましょう～



- とき／3月22日(日) 9時30分～16時30分
 - ところ／たらみ図書館 海のホール
 - 内容／恋愛小説や詩の朗読ほか
- ※申込不要。コンクールに参加希望の人は3月5日(木)までにたらみ図書館へお問い合わせください。

▶映画上映会

- とき／3月27日(金) 14時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／「そして父になる」(2013年 日本 121分)

▶シナリオ講座(第3・4回)

- とき／3月14日(土)・15日(日) 13時30分～16時
- ところ／諫早図書館 2階視聴覚ホール
- 内容／ラジオドラマの制作

■講師

- ・真銅健嗣さん(NHKディレクター)
- ・西田俊和さん(NHK放送技術者)



- 対象／中学生以上 ※いずれの回のみ参加可
- 申込方法／電話またはカウンターでお申し込みください。

▶シナリオ講座特別講演会

- とき／3月15日(日) 11時～12時
- ところ／諫早図書館 2階視聴覚ホール
- 演題／「ラジオ(オーディオ)ドラマのシナリオを学ぶこと」
- 講師／真銅健嗣さん(NHKディレクター)
- 対象／中学生以上
- 申込方法／電話またはカウンターでお申し込みください。

▶映画上映会

- とき／3月18日(水) 14時～
- ところ／諫早図書館 2階視聴覚ホール ※入場無料
- 内容／「マイ・ライフ・アズ・ア・ドッグ」
(1985年 スウェーデン 102分)

▶令和2年度移動図書館どんぐり号の特別巡回日の
ステーション募集



- とき／次の①～③全て、またはいずれか
 - ①5月22日(金) 返却日：6月5日(金)
 - ②10月23日(金) 返却日：11月6日(金)
 - ③2月26日(金) 返却日：3月12日(金)
 - 対象／次の要件を満たす市内の団体
 - ・現在、移動図書館巡回ステーションとなっていない
 - ・どんぐり号運行地域(諫早・森山・高来・小長井地域)内である
 - ・安全な停車スペースが確保できる
(おおむね12m×6m)
 - ・返却資料の取りまとめに協力できる
 - 申込方法／諫早図書館備え付けの申請書(図書館ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送(〒854-0014東小路町6-30)、ファクス(21-0855)または諫早図書館児童カウンターに提出してください。
 - 申込期限／3月19日(木)
- ※巡回経路の都合上、巡回できない場合があります。



小栗公民館 ☎22-1533

▶春のお菓子づくり講座～季節を感じて”ゆったり”ティータイム～



日 3月17日(火) 13時30分～15時30分
場 小栗ふれあい会館
内 春をイメージしたお菓子を作り、お茶を飲みながら心豊かな時間を過ごす
対 成人 定16人 申 3月10日(火)
料 600円程度 持 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル

有喜公民館 ☎28-3110

▶高来そば打ち体験講座

日 3月11日(水) 9時30分～12時30分
場 有喜ふれあい会館
内 そば打ち体験してみよう
対 成人 定12人 申 3月5日(木)
料 1,100円 持 エプロン、三角巾

▶健康バンザイ講座

日 3月13日(金) 13時30分～15時
場 有喜ふれあい会館
内 介護予防の運動で楽しく健康に
対 高齢者 定20人 申 3月5日(木)
料 100円 持 飲み物 ※運動できる服装

▶楽しい人形劇

日 3月26日(木) 10時30分～11時30分
場 有喜ふれあい会館
内 人形劇で楽しい時間を過ごしましょう
対 幼児・小学生・保護者



西諫早公民館 ☎26-1500

▶令和クラブ

日 3月17日(火)・24日(火)・31日(火) (全3回) 13時30分～15時30分
場 西諫早公民館
内 ①琵琶演奏と講演会 ②健康体操(腰痛・肩こり) ③講話(元バスガイドによる発車オーライバスの旅)の全3回にわたる講座
対 成人 定50人 申 3月9日(月)



▶生き生き百年塾閉講式・楽しい音楽会①

日 3月17日(火) 10時～12時
場 中央公民館



内 「フレッシュシニアバンド」によるトークと懐メロを一緒に歌い楽しいひと時を過ごそう 対 成人

▶諫早の文化人を訪ねて〔第3弾〕(詩人・伊東静雄編)

日 3月19日(水) 13時30分～15時30分
場 中央公民館

内 講演と詩の代表作を綴る自主学习グループによるミニ合唱

対 成人 定30人 申 3月12日(木)

▶クリスタルサウンドで癒しの時間を

日 3月24日(火) 13時30分～15時30分
場 中央公民館

内 クリスタルボウルの音色を聴きながら癒しのひと時を

過ごそう



対 成人 定30人 申 3月17日(木)

持 ヨガマットなどの敷物、タオルケットなど羽織るもの、飲み物

▶女性大学閉講式・楽しい音楽会②

日 3月26日(水) 13時30分～15時30分
場 中央公民館

内 「ウエスレヤン大学ジャズアンサンブルバンド」によるジャズのライブを楽しもう 対 成人

小野公民館 ☎22-0264

▶気軽に始める「筋トレ講座」

日 3月19日(水) 19時30分～21時
場 小野ふれあい会館

内 初心者大歓迎。筋トレのコツを「世界マスターズ選手権フィジーク世界」の選手に学びます

対 男性 定10人 申 3月10日(火)

料 100円 持 タオル、飲み物

▶フラワーディフューザー作り



日 3月25日(水) 19時～21時

場 小野ふれあい会館

内 プリザーブドフラワーなどを使用し、香料を空間に拡散させるアイテムを作ります 対 女性 定10人

申 3月13日(金) 料 2,100円

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容
対：対象 定：定員 申：申込期限
料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶夜の実用書道講座

日 3月10日(火)・13日(金)・17日(火)・24日(火) (全4回) 19時30分～21時

場 中央公民館

内 筆ペンを使って書道の基本と住所やお礼書きなどを学ぶ 対 成人 定20人 申 3月5日(木) 持 筆ペン

▶おもちゃ病院

日 3月11日(水) 10時～15時30分

場 中央公民館 内 壊れたおもちゃを

おもちゃドクターが修理します

※部品代実費負担

▶諫早の文化人を訪ねて〔第2弾〕(洋画家・野口彌太郎編)

日 3月12日(木) 10時～15時

場 中央公民館集合 内 講演と長崎市の「野口彌太郎記念館」などを巡ります 対 成人 定20人

申 3月5日(木) 持 筆記用具、飲み物

※歩きやすい服装。保険料など負担あり

▶明日、ママ友に話したくなる!

「お母さんの知らない世界」(全3回)

日 ① 3月14日(土) 10時～12時

②③ 3月19日(木)・27日(金)

19時30分～21時 場 高城会館

内 ①親子で楽しむレクリエーション

②今知っておきたい我が子への接し方

③夢を叶えるライフプランを作ろう!

の全3回にわたる講座

対 ①小学生と母親 ②③母親のみ

定 ①20組 ②③各20人(託児あり)

申 3月5日(木) 持 ①のみタオル、飲み物、運動できる服装

高来公民館 ☎32-2111

▶ 諫早湾干拓道路で

ノルディックウォーキング

日 3月19日(木) 9時～12時

場 高来会館集合

内 高来町から見える壮大な景色を楽しもう

対 成人 定15人

申 3月13日(金)

料 100円 持 タオル、飲み物

※ノルディック用のポールは貸し出しします



高来西公民館 ☎32-3126

▶ 歌って笑おう!

日 3月25日(水) 10時～11時30分

場 高来西ゆめ会館

内 トーターズによる聞いて歌って笑って楽しいコンサートです。エレキギターの伴奏で懐かしい曲を歌ってみませんか 対 成人



小長井公民館 ☎34-2201

▶ おはなし会

日 3月14日(土) 14時～15時

場 小長井文化ホール

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生

▶ つまみ細工教室

日 3月26日(木) 9時30分～12時30分

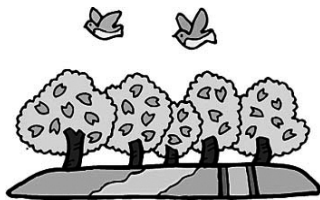
場 小長井文化ホール

内 ちりめん生地を使ってブローチを作ります 対 小学4年生以上

定 20人 申 3月19日(木) 料 500円

持 はさみ、手拭きタオル

▶ 春の雲仙登山



日 3月28日(土) 9時～16時

場 雲仙普賢岳周辺

内 春の雲仙普賢岳に登ります

対 小学4年生以上 定 20人

申 3月19日(木) 料 200円

持 昼食、飲み物、着替え

▶ 初級将棋教室

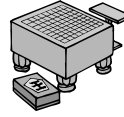
日 3月25日(水) 14時～16時

場 多良見多目的研修館

内 将棋の基本ルールを学びます

対 親子・成人 定 16人

申 3月19日(木) 料 100円



飯盛公民館 ☎48-0049

▶ いいもり大学⑫・閉講式

日 3月12日(木) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 「昭和のバスガイド 発車オーライバスの旅」の山口美都子さんの楽しく愉快な話をたっぷり聞きます

対 高齢者・成人 申 3月5日(木)

料 100円 持 筆記用具 ※昼食あり

▶ 磨崖仏・民話の里・赤い林立鳥居を訪ねて

日 3月22日(日) 9時～12時

場 飯盛ふれあい会館集合

内 久山台などの心安らぐ里山と48基の赤鳥居を公用バスで巡る

対 成人 定 20人 申 3月13日(金)

料 100円 持 筆記用具、飲み物



田結公民館 ☎49-1111

▶ クラフト講座〔初級〕(託児付き)

日 3月10日(火) 10時～12時

場 田結公民館

内 クラフトバンドでミニバスケットを作ります 対 成人 定 16人

申 3月5日(木) 料 500円

持 洗濯バサミ、はさみ、木工用ボンド

▶ 初めてのヨガ

日 3月12日(木)・19日(木) (全2回)

10時～12時 場 田結公民館

内 ヨガの初心者を対象とした講座

対 成人 定 15人 申 3月6日(金)

料 200円 持 ヨガマット(用意できる人のみ)、タオル、飲み物

▶ 春の野草散策ウォーク

日 3月17日(火) 9時～12時

場 田結公民館集合

内 橘湾に臨む田結の里を歩きながら、春の野草について学びます

対 成人 定 20人 申 3月6日(金)

料 100円 持 筆記用具、タオル、飲み物

※雨天時は室内開催



本野公民館 ☎26-0270

▶ 写経講座

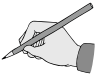
日 3月16日(月) 9時～12時

場 本野ふれあい会館

内 心や身体、脳に良い効果

を与えると言われている「写経」を体験してみませんか 対 成人

定 12人 申 3月9日(月) 料 600円



長田公民館 ☎23-9024

▶ 健康ストレッチ体操

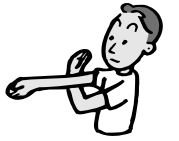
日 3月19日(木)・26日(木) (全2回)

10時～12時

場 長田みのり会館

内 健康体操で美しく健康づくり

対 成人 定 30人 申 3月16日(月)



多良見公民館 ☎43-0049

▶ 春の甘さひかえめジャム作り教室

日 3月5日(木)・12日(木) (全2回)

10時～13時

場 たらみ会館 内 季節の野菜や果物を使って作ります 対 成人

定 20人 申 3月2日(月) 料 1,600円

持 エプロン、三角巾

▶ 通園・通学レッスンバッグ作り教室

日 3月7日(土)・14日(土)

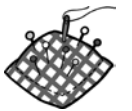
(全2回) 10時～13時

場 たらみ会館

内 春からの子どもたちの新生活に向けてバッグを作ります

対 成人 定 15人 申 3月2日(月)

料 200円 持 キルト生地、裁縫道具一式、持参できる人はミシン



伊木力公民館 ☎44-1002

▶ 健康エアロビクス教室

日 3月10日(火) 10時～12時

場 多良見多目的研修館

内 生きがいと健康保持のためのエアロビクスを行います

対 女性 定 20人 申 3月3日(火)

料 100円 持 タオル、マット、運動靴

▶ 料理教室「簡単大村寿司」

日 3月17日(火) 10時～13時

場 多良見多目的研修館

内 お花見にぴったり、甘さ控えめな角寿司を作ります

対 成人 定 16人 申 3月10日(火)

料 1,000円 持 エプロン、三角巾



夢と希望であふれる二十歳の門出

1月12日、「令和2年諫早市成人式」が諫早文化会館で開催されました。本市の今年の新成人は男性611人、女性673人の計1,284人。新成人自らが催しを企画立案し進行していくスタイルで、思い出のスライドショーや市内の企業や団体の協賛による抽選会などが行われました。振袖やスーツなど晴れやかな姿の新成人の皆さんは、友人との再会を喜んでいました。



一年間の無火災を願って

1月10日、「令和2年諫早市消防出初式」が開催されました。市体育館での式典で長年消防活動に従事した消防団員への表彰などが行われ、中央交流広場で機械器具点検、栄町・本町アーケードで観閲行進が行われました。式の最後に本明川ののこの河原で一斉放水が行われ、防火・防災への士気を高める団員の姿に、市民の皆さんから大きな拍手が送られていました。

令和の門出を祝う飯盛町新成人のつどい

1月4日、いもりコミュニティ会館で「飯盛町新成人のつどい」が行われました。当日は、新成人を祝うかのように晴れ渡り、ステージでは一人ずつ両親や同級生に、感謝の気持ちや近況を発表。笑いあり拍手ありの温かな式典となり、実行委員の皆さんは、「13年間受け継いできた式を後輩につないでいきたい」と話してくれました。（市民記者：坂本）



笑顔あふれる、こながい成人の集い

1月4日、小長井文化ホールで「こながい成人の集い」が開催されました。新成人自ら企画した式典では、小長井中学校当時の担任の先生による新成人の紹介や、成長の記録スライドショー、一人ずつ近況や将来の目標などを発表し、最後に小長井中学校の校歌を全員で合唱。新成人たちは中学時代に帰って盛り上がり、会場内は笑顔で溢れていました。

雄たけびを上げ、男たちの大熱戦！

1月12日、奇祭で知られる「畳破り」が白浜町の楠公神社で行われました。今年の無病息災を祈って、上半身裸の氏子ら約30人が楠木勢と幕府勢に分かれ、幕府勢が神殿に駆け寄り、楠木勢が神殿の入り口に立てた畳に突進し、引きちぎった畳のわらを身体に激しく擦り付けあいました。その後、神殿内で弓矢を的に当て、家内安全や豊作を祈願しました。



健康について考える、特別な一日

2月2日、諫早文化会館で「第35回健康福祉まつり」が開催されました。今年は「がん予防ミニ講演会」も行われ、講演ブースには次から次へと受講希望者が足を運んでいました。また、お菓子やジュースを調合し、オリジナルのお薬を作る「薬剤師体験コーナー」は今年も子どもたちに大人気。会場内は一日中、多くの家族連れでにぎわっていました。

介護予防と生活支援の 地域づくりフォーラム

私たちの暮らす地域には、日常のお付き合いの中で、支え合いや助け合いがたくさん行われています。その取り組みについて共有しましょう。

- とき／3月23日(月) 13時30分～16時30分
- ところ／諫早文化会館 中ホール
- 内容
 - 行政報告：諫早市における介護予防と生活支援の語らん場の取組
 - 講演：地域を活かした支え合い
講師：岩永秀徳さん（長崎ウエスレヤン大学社会福祉学科 学科長）
 - 講演：生き・生き・元気な地域づくりのための3つのポイント
講師：酒井保さん（ご近所福祉クリエイター）
 - 活動発表：現在各地で行われている活動などについて報告します。
 - パネルディスカッション
パネリスト：講師の先生と古賀文朗さん（自治会連合会会長）
- 申込・問い合わせ先／高齢介護課

精神保健福祉相談

心の健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、依存症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

- とき（3月）
4日(水)、10日(火)、
13日(金)、23日(月)、
25日(水)
14時～16時30分
- ところ
県央保健所
- 問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班
☎26-3306



麻しん（はしか）・風しん予防接種のお知らせ

本年度予防接種対象者の接種期限が迫っています

本年度は、次の人を対象に麻しん・風しんの予防接種を実施しています。

■接種対象者

- 1期
生後12月～24月末満児
- 2期
5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある人
(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人)



入学前に
予防接種！

麻しん・風しん2期の対象者の接種期限は3月31日(火)までで、接種期限を過ぎると任意の接種となり、有料になります。

かかりつけ医療機関に事前に相談・予約のうえ、体調が良いときに、接種してください。

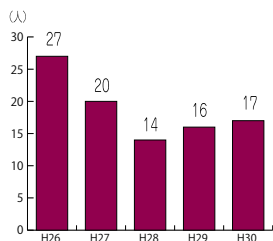
※母子健康手帳を持参し、接種履歴を記録してもらってください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

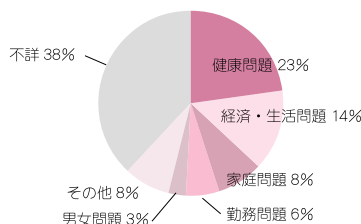
3月は自殺対策強化月間です

諫早市では、平成30年に17人が自殺で亡くなっています。自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中でおきています。眠れない、食欲がない、口数が減ったなどの変化に気づいたら、声をかけ、安易に励ましたり責めたりすることなく、本人の気持ちに寄り添いながら話を聴くことが大切です。また、抱えている問題を解決するために、早めに相談機関につなぎ、その後も温かく見守りましょう。

諫早市の自殺者数（H26年～H30年）



自殺の原因・動機（H21～H29年計）



自殺対策に関するパネル展開催

- 3月10日(火)～13日(金) 諫早図書館
- 3月19日(木)～27日(金) たらみ図書館
- 問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

このまちの健康づくりガイドブック

検索



3月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／8日(日) 10時～12時
(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

10日(火)	多良見体育センター	西部
16日(月)	健康福祉センター	中・郷
24日(火)	小長井文化ホール	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
3日(火)	13時～13時30分	4～7カ月児
17日(火)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

定例の子育て相談はありませんが、電話相談・窓口相談は実施しています。



■問い合わせ先／こども支援課

介護相談

■とき／12日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やケガなどに関する電話相談を受け付けています。

■時間／毎日、午後6時～翌朝8時

※日曜日・祝日は昼間も対応

○一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話の場合 短縮電話番号「#8000」

○「#8000」が繋がらない場合 ☎095-822-3308

健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

7日(土)	9時～11時30分	飯盛支所
14日(土)	9時～11時30分	森山ふれあい公園
21日(土)	9時～11時30分	西諫早第2公園
28日(土)	9時～11時30分	多良見支所

【ニュースポーツ教室】(グラウンド・ゴルフ) ※雨天中止

23日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

【のんこの21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※30日除く	13時30分～15時	健康福祉センター
毎週月曜日	13時30分～15時	たらみ会館
毎週水曜日	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※20日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんこの体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週火曜日 ※31日除く	10時～11時30分	健康福祉センター
毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
2日(月)・16日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
10日(火)・24日(火)	13時30分～15時	シーサイド2区公民館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。

はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、3月9日(月)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①諫早駅東地区再開発ピルの〇〇を募集します

Q②「諫早市〇〇〇〇プロジェクト」提案募集

Q③国民健康保険に関する届出は〇日以内に

Q④〇〇〇〇〇〇カード普及促進キャンペーン

Q⑤〇〇〇〇電話相談「#8000」

※前号の答え

①聖火 ②使用 ③17 ④広告 ⑤肺炎球菌

※応募総数68通

※ご記入いただいた個人情報は、商品発送などの目的以外には利用いたしません。



春日園保育所



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

【DATA】

定員／60人
住所
高来町東平原195
☎32-3210

高来町東平原の田畑や果樹園に囲まれた場所に昭和32年開園しました。
いつも正しく健康でたくましい子、いつも明るく表現豊かな子、いつも仲良く感謝と
協調のできる子を保育方針とし、子どもたちは笑顔で元気いっぱい過ごしています。
体操教室、絵画教室、スイミング、サッカー教室などに取り組み、情操豊かな心と感
性を育む保育を行っています。

食改さんのおすすめレシピ



【材料】 2人分

- 大根…………… 150g
- 白菜…………… 150g
- 生シイタケ…………… 1枚
- ベーコン…………… 1枚
- サラダ油…………… 小さじ2
- 水…………… 2.5カップ
- 固形スープ…………… 1個
- 塩・コショウ…………… 少々

大根スープ

～有喜地区のおすすめレシピです～

【作り方】 (1人分：103kcal)

- ①大根は短冊切り、白菜はざく切り、生シイタケは薄切り、ベーコンは2cm幅に切る。
- ②鍋にサラダ油を熱し、ベーコンと大根を炒める。
- ③②に白菜と生シイタケを加え、軽く炒める。水と固形スープを加えて煮立てる。
- ④火を弱め15分程度大根が柔らかくなるまで煮込む。
- ⑤塩とコショウで味を調える。

- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111



皆さんの「いいね！」
お待ちしております。



いさはびより
諫早日和
Facebook



諫早市公式 LINE
今すぐ友だち登録を！