

広報

いさはや



白木峰高原



諫早公園



唐比ふれあい牧場



春の訪れ

桜や菜の花が開花し、ツクシが芽吹く季節となりました。

たまにはのんびりと五感で春を感じながら、過ごしてみませんか？

(写真は昨年3月下旬撮影)

令和2年度施政方針
市政トピックス
くらしの情報
イベント情報

02
04
12
20

公民館講座情報
フォトギャラリー
健康&子育て情報
金松園保育所・おすすめレシピ

22
24
26
28

施政方針

2020

2月28日、3月定例市議会が開会し、この中で宮本市長は、令和2年度の施政方針を発表しました。その主な内容は次のとおりです。

我が国の少子高齢化・人口減少は国立社会保障・人口問題研究所の予測を超えるスピードで進行しており、出生数は90万人を割り込み、86万4千人に減少し、少子化が加速する一方、死亡者数は戦後最多の137万6千人に上り、自然減は51万2千人と初めて50万人を超える見込みです。この状況に対し、国はあらゆる施策を動員し、少子化対策に取り組むこととされています。本市も少子高齢化・人口減少対策は最優先の課題と位置づけ、本市の地方創生である「**為・職・住**」の政策を総合的かつ効率的に進めます。具体的には、教育、福祉などの総合的なサービスの充実や利便性の向上、企業誘致による雇用の創出、土地利用の促進による定住化を図ることと考えています。また、「**為・職・住**」の政策を進めることで、成長力を確保し、「自立できる都市」への土台づくりを進展させたいと思います。

「九州新幹線西九州ルート」

「対面乗換方式」が長期化することなく、「フル規格」での整備が理解されるよう努めるとともに、令和4年度中の開業の着実な実施を国などに働きかけていきます。

「諫早駅周辺整備事業」

交流広場やバス待合所、店舗、ホテル等の複合施設である諫早駅東地区再開発ビルI棟（2工区）とマンションや店舗、駐車場等が整備される再開発ビルII棟の令和2年度中の完成に向け建設を進めています。諫早駅の東西において、様々な工事が実施されているため、近隣の皆様や駅利用の皆様には御不便をお掛けしますが、御理解と御協力をお願いします。

「国営諫早湾干拓事業を巡る動き」

昨年6月、2つの裁判で最高裁が「開門を認めない」との判断を下しました。他の裁判でも「開門を認めない」との方向性は変わらないと思いますが、引き続き裁判の流れを注視していきます。

以下は、今後の市政の基本的な内容を第2次総合計画の政策施策体系に沿って説明したもの（抜粋）です。

輝くひとづくり

○健やかなひとづくり

●「諫早市子ども・子育て支援事業計画」の第2期計画においても、安心して子育てできるまちづくりを推進

●学童保育は、各小学校区の保育需要に応じた受け皿の拡大に積極的に取り組む

●「(仮称)子ども・子育て総合センター」の本年夏ごろの開設を目指す

●本年10月よりロタウイルスワクチンの定期接種を公費負担により実施

●産婦に対し、心身のケアや育児サポートを行う産後ケア事業を実施

○こころ豊かなひとづくり

●オリンピックの聖火リレーやパラリンピックの聖火の「採火式」を実施し、大会への機運の醸成を図る

●県立総合運動公園テニス場に隣接して整備するテニス場は、令和2年度着工

●諫早文化会館（仮称）文芸・音楽ホールは、設計を進めており、令和2年度建設工事に着手

●「平和都市諫早宣言」に基づき、戦争・被爆体験の伝承や平和の大切さを考える機会の充実

活力あるしごとづくり

○地域特性を活かした農林水産業

●認定農業者等の担い手に対し、経営安定化のための園芸用ハウス、生産コスト低減のための農業機械等の整備を支援

●有害鳥獣に対する防護、捕獲、すみ分けの3対策を継続

●市の花「ツクシシヤクナゲ」を計画的に植栽するとともに「銀鈴溪遊歩道」を引き続き整備

●水産業の振興は、集出荷体制の集約、販路拡大のための活魚車両整備、耐久性や安全性の高い改良型力キ養殖筏の導入を支援

○活力あふれる商工業の振興と雇用の創出

●小栗地区に整備中の南諫早産業団地は、1工区を本年中の完成に向け工事を進めるとともに令和2年度から2工区の造成工事に着手

●南諫早産業団地に関連する道路及び下水道の整備についても着実に推進

○地域資源を活かした観光・物産

●「道の駅」は、国道251号沿いの飯盛町の既存直売所を活かす形での整備に向けた基本的な計画等の策定

魅力あるまちづくり

○安全なまちづくり

●本明川ダムは、用地取得が順調に進捗し付替県道や工事用道路等の整備も着実に進められており、今後とも早期完成に向け、国に対し要望を実施

●県や市の事業の採択要件に満たない個人が行うがけ地崩壊対策工事に対し支援を実施

○安心なまちづくり

●地域包括ケアシステム構築に向け、関係団体等とともに、着実に進めており、高齢者が安全・安心に日常生活を送れるよう、ソフトとハードの両面から高齢者支援の施策を展開

○快適なまちづくり

●水道水の安全で安定的な供給を図るため、「(仮称)伊木力浄水場」の整備を推進

●市民生活に密着した道路や水路などの迅速な整備や補修を行う「生活基盤整備事業」「地域リフレッシュ事業」を引き続き実施

●地域高規格道路「島原道路」(国道57号森山拡幅、諫早南バイパス線)、「国道34号」(大村諫早拡幅)など、継続して整備促進

●「諫早北バイパス」の4車線化の早期整備に向け国に対し要望を実施

●いさはや西部台と国道34号諫早北バイパスを結ぶ都市計画道路「堀の内西采田線」の新設整備は、残る約240メートル間の事業を推進

●諫早駅周辺と中心市街地を最短距離で結ぶ「市道上宇戸橋公園線」の拡幅整備は、新幹線開業に向け事業を推進

●定住人口の増加を図るため、土地利用を促進する更なる規制緩和を実施

●人口減少が特に課題となっている地域で、新たに生活を始める世帯を対象とした支援策を拡充

●都市部から地方へ生活の拠点を移し、様々な地域協力活動に従事する「地域おこし協力隊」を導入

●「(仮称)小長井交流広場」は、運用や活用方法の具体化に向けた協議を行い整備計画を策定

(企画政策課)

施政方針の全文は、市ホームページの「こちら市長室」をご覧ください。こちらのQRコードからご覧いただけます。お手持ちの携帯電話やスマートフォンなどで下記のQRコードを読み取ってください。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



令和2年度 市税等納付カレンダー

～ 納期内納付にご協力をお願いします ～

令和2年										令和3年			年額 合計	
納付月 科目 (担当課)	納期限	4月 4/30 (木)	5月 6/1 (月)	6月 6/30 (火)	7月 7/31 (金)	8月 8/31 (月)	9月 9/30 (水)	10月 11/2 (月)	11月 11/30 (月)	12月 下記()内 のとおり	1月 2/1 (月)	2月 3/1 (月)		3月 3/31 (水)
個人市県民税 【普通徴収】 市民税課				1期		2期		3期			4期			円
軽自動車税 【種別割】 市民税課			全期											円
固定資産税 都市計画税 資産税課			1期		2期		3期			4期 (12.25)				円
国民健康保険料 【普通徴収】 保険年金課	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分 (1/4)	1月分	2月分	3月分		円
後期高齢者医療保険料 【普通徴収】 保険年金課				7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分 (1/4)	1月分	2月分	3月分		円
介護保険料 【普通徴収】 高齢介護課	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分 (1/4)	1月分	2月分	3月分		円
保育所等保育料 子ども支援課	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分 (1/4)	1月分	2月分	3月分		円
市営住宅使用料 駐車場使用料 建築住宅課	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分 (1/4)	1月分	2月分	3月分		円
上・下水道料金 【集落排水使用料】 経営管理課	2月分	3月分	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分 (1/4)	11月分	12月分	1月分		円
公共下水道事業受益者 負担金・分担金 経営管理課			1期		2期		3期			4期 (12.25)				円
集落排水事業 受益者分担金 経営管理課			1期		2期		3期			4期 (12.25)				円
墓園管理料 環境政策課	全期													円
月合計		円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円

～ 納付には、便利な口座振替をご利用ください ～

◎金融機関等での納付

- 十八銀行、親和銀行の国内全店
- 九州内のゆうちょ銀行・郵便局（沖縄県を除く）
※ ゆうちょ銀行・郵便局では納期限を過ぎたものは取り扱いません。
- 西日本シティ銀行、長崎銀行、九州ひぜん信用金庫、たちばな信用金庫、長崎三菱信用組合、九州労働金庫
長崎県中央農業協同組合、長崎西彼農業協同組合、長崎県信用漁業協同組合連合会の県内全店
- 諫早市役所本庁、各支所、各支所の出張所（大草出張所・伊木力出張所・田結出張所・小江深海出張所）

◎コンビニエンスストアでの納付（金額が30万円以下の場合に限ります）

- 次のコンビニエンスストアの国内全店
■MMK設置店 ■くらしハウス ■コミュニティ・ストア ■スリーエイト ■生活彩家 ■セイコーマート
■セブンイレブン ■タイエー ■デイリーヤマザキ ■ニューヤマザキデイリーストア ■ハセガワストア
■ハマナスクラブ ■ファミリーマート ■ポプラ ■ミニストップ ■ヤマザキスペシャルパートナーショップ
■ヤマザキデイリーストア ■ローソン ■ローソンストア100
- コンビニエンスストアで納付できる税・料
■墓園管理料を除く各科目の税・料及び奨学金償還金
※コンビニエンスストアでは納期限を過ぎたものは納付できない場合があります。

※納付ができる金融機関・コンビニエンスストアは変更となる場合があります。

■問い合わせ先/各担当課

諫早市都市計画マスタープランを改訂しました

本年3月に「諫早市都市計画マスタープラン」を改訂し、公表したのでお知らせします。

本市では、平成17年3月の合併を機に、本市の都市の将来像やまちづくりの整備方針となる都市計画マスタープランを策定しましたが、今日の人口減少や少子高齢化などの社会情勢の大きな変化に加え、上位計画である「第2次諫早市総合計画」を新たに策定したことから、平成29年度から改訂作業を進めてきました。

これまで、市民アンケートや市民懇談会の開催、また、有識者や市民代表者などで組織された基本方針検討委員会で審議されながら素案作成を進め、最終的にパブリックコメントを経て策定しました。

今後は、本計画に基づき目指すべき将来都市像の実現に向け、市民の皆さんと一緒に、計画的なまちづくりを推進していきます。

都市計画マスタープランは、市ホームページをはじめ、各支所・出張所、図書館、公立公民館などで閲覧できます。

(都市政策課)

◆「都市計画マスタープラン」とは

中長期的展望に立ち、おおむね20年後の都市の将来像を描き、その実現化への取り組み方針を示したものです。

市公式SNSをご存じですか

市では、SNSを利用した情報発信などを行っています。ぜひご利用ください。

(秘書広報課)



フェイスブック
「諫早日和」

市政情報やイベント情報、身近な話題などを、親しみやすくお伝えしています。



インスタグラム
「諫早市美術・歴史館」

展覧会や講座などのイベント情報、展示資料やホール展示の生け花写真などを投稿しています。



ライン
「諫早市」

イベント情報、防災情報、子育て情報、ごみカレンダーなどが閲覧できます。



ツイッター
「諫早市立図書館」

各図書館のイベント情報や講座案内、休館のお知らせなどをツイートしています。



フェイスブック
「諫早市防災」

市が発信する防災情報のほか、長崎地方気象台が発表する気象情報などをお伝えします。



※このほか、「諫早観光物産コンベンション協会」では、諫早のおでかけスポットやイベント情報など諫早の魅力をSNSで紹介しています。詳しくはコンベンション協会のホームページをご確認ください。

令和2年度 予算

令和2年度の予算編成にあたっては、少子高齢化・人口減少対策として「為・職・住」の充実に向けた施策の総合的展開を継続することにより、本市の成長力を確保し、希望と安心に満ちた未来の礎を築く「自立した都市」の土台づくりを目指す予算としました。

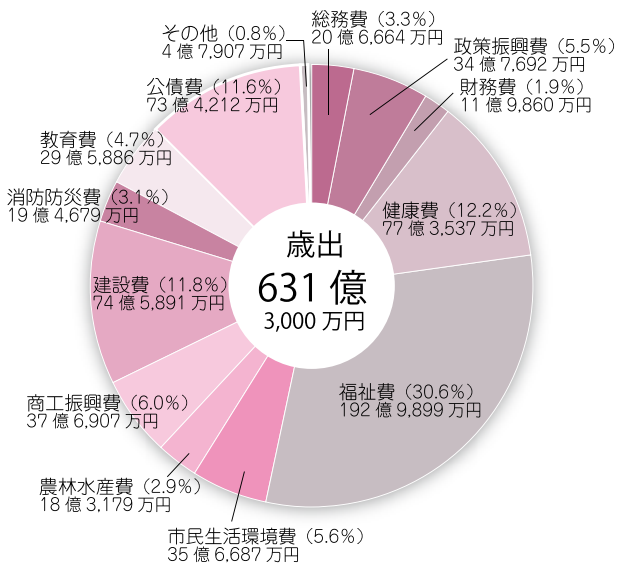
一般会計の予算総額は、631億3,000万円となり、前年度当初予算との比較では、30億7,500万円、5.1%の増となりました。

また、特別会計の予算総額は、324億4,160万円となり、前年度当初予算との比較では、5億800万円、1.6%の増となりました。

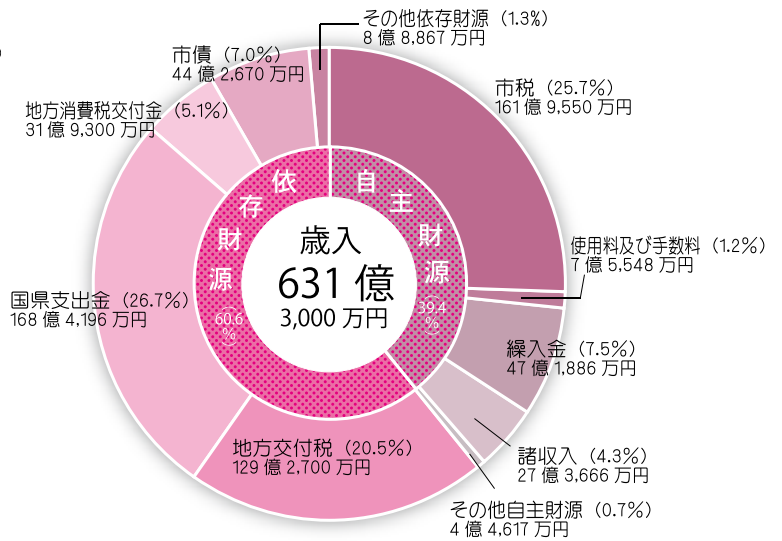
※令和2年度予算は、令和2年3月定例会市議会に予算案を提出しています。

(財政課)

一般会計歳出



一般会計歳入



◆子育て支援や高齢者、障害者に対する福祉政策への経費（福祉費）および検診や予防接種、健康増進にかかる経費（健康費）が42.8%となっており、歳出予算額の多くを占めています。

◆市税など市の自主的な収入（自主財源）は全体の約39.4%、地方交付税など国や県から交付される収入や、市債などの借入金などに基づく収入（依存財源）は約60.6%となっています。

◆市税161億9,550万円の内訳

- ・市民税…66億3,294万円
- ・固定資産税…71億2,085万円
- ・軽自動車税…5億932万円
- ・市たばこ税…9億5,376万円
- ・都市計画税…9億7,443万円
- ・入湯税…420万円

市民1人当たりには換算すると…

◆市民1人当たりの歳出予算額…約46万2千円

◆市民1人当たりの市税負担額…約11万8千円

◆主な支出の内訳

福祉費 約14万1千円	健康費 約5万7千円	建設費 約5万5千円	公債費 約5万4千円
商工振興費 約2万8千円	市民生活環境費 約2万6千円	政策振興費 約2万5千円	教育費 約2万2千円

各会計別予算額の概要

区 分		令和2年度当初予算額	令和元年度当初予算額	増 減 額	増減率(%)		
一 般 会 計		631億3,000万円	600億5,500万円	30億7,500万円	5.1		
特 別 会 計		324億4,160万円	319億3,360万円	5億800万円	1.6		
国民健康保険事業		171億4,300万円	174億3,000万円	△2億8,700万円	△1.6		
後期高齢者医療		17億5,500万円	16億5,500万円	1億円	6.0		
介護保険事業	保険事業勘定	134億8,400万円	127億9,200万円	6億9,200万円	5.4		
	サービス事業勘定	700万円	600万円	100万円	16.7		
駐車場事業		3,740万円	3,520万円	220万円	6.3		
墓園事業		1,520万円	1,540万円	△20万円	△1.3		
一般・特別会計 計		955億7,160万円	919億8,860万円	35億8,300万円	3.9		
企業会計	水道事業	収益的	収入	27億6,862万円	27億5,992万円	870万円	0.3
			支出	26億2,414万円	26億4,971万円	△2,557万円	△1.0
		資本的	収入	18億5,713万円	8億9,590万円	9億6,123万円	107.3
			支出	31億9,460万円	18億3,353万円	13億6,107万円	74.2
	工業用水道事業	収益的	収入	3億6,632万円	3億4,394万円	2,238万円	6.5
			支出	3億2,776万円	3億76万円	2,700万円	9.0
		資本的	収入	1億8,500万円	0万円	1億8,500万円	皆増
			支出	3億6,734万円	2億7,748万円	8,986万円	32.4
	下水道事業	収益的	収入	50億9,465万円	51億8,985万円	△9,520万円	△1.8
			支出	48億5,777万円	46億9,547万円	1億1,030万円	2.3
		資本的	収入	30億511万円	32億6,552万円	△2億6,041万円	△8.0
			支出	47億5,941万円	50億3,501万円	△2億7,560万円	△5.5

- ◆一般会計…市税や地方交付税などを主な財源とし、市民生活に欠かせない福祉、教育、道路整備などの事業を行う会計
- ◆特別会計…国民健康保険や介護保険など特定の事業を行う場合に、保険料など特定の収入でその支出を賄うもので、独立して行うための会計
- ◆企業会計…水道料金など特定の収入を財源とし、独立して行う特別会計の中で地方公営企業法の適用を受ける会計

歳入・歳出・基金・市債などの推移（一般会計）

区 分	平成30年度決算額		令和元年度決算見込額		令和2年度当初予算額	
	総 額	市民1人当たり	総 額	市民1人当たり	総 額	市民1人当たり
歳 入	683億5,930万円	50万円	630億1,300万円	46万1千円	631億3,000万円	46万2千円
うち市税	167億5,909万円	12万3千円	164億4,782万円	12万円	161億9,550万円	11万8千円
歳 出	669億7,590万円	49万円	630億1,300万円	46万1千円	631億3,000万円	46万2千円
年度末基金現在高	242億2,435万円	17万7千円	201億6,181万円	14万8千円	155億562万円	11万3千円
年度末市債現在高	558億1,987万円	40万8千円	567億2,747万円	41万5千円	542億3,115万円	39万7千円

- 令和元年度決算見込額の歳入および歳出総額は、令和元年度3月補正後の予算額。同じく年度末基金現在高および年度末市債現在高は、3月補正時点の年度末見込額。
- 令和2年度当初予算額の年度末基金現在高および年度末市債現在高は、当初予算時点の年度末見込額。
- 市民1人当たりの額は、平成30年度決算額については、平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口136,776人、その他の項目については、令和元年12月31日現在の住民基本台帳人口136,679人により算出しています。

国民健康保険からのお知らせ

その1

40歳以上の国保加入のみなさんへ

4月になったら特定健診の受診券（もも色）をお届けします！

令和2年4月初めに、市国保特定健診の対象者へ特定健診の受診券（もも色）を郵送します。この受診券で約1万円相当の健康診断を無料で受けることができます。大切に保管し、受診の際に医療機関に提出してください。

対象者	40歳以上の諫早市国民健康保険加入者 (年齢は令和3年3月31日現在) ※ただし、人間ドックとの重複受診はできません。
健診内容	問診、診察、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査 ※医師の判断で眼底検査が実施される場合有
実施期限	令和3年3月31日(水)まで
受診方法	医療機関へ事前に連絡し、保険証と受診券（もも色）を持参のうえ、受診してください。
自己負担	無料

その2

この時期、ご注意ください。任意継続保険の資格切れ

社会保険などの任意継続資格が切れて、国民健康保険に加入する人は手続きが必要です。

手続期間	資格喪失日から14日以内
必要なもの	資格喪失日が分かる書類（資格喪失連絡票など）、印鑑 ※手続きの際にはマイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

その3

国民健康保険料は納期限内に必ず納めましょう

国民健康保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てる貴重な財源です。保険料は納期限内に必ず納めましょう。

保険料の納付は口座振替が便利です

保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

申込場所	指定の金融機関（銀行や郵便局など）の窓口
必要なもの	通帳、通帳印、保険料の納付書（納付番号が必要）

納付が困難になったら……

特別な事情により納付が困難となった場合は、放置せず、まずにご相談ください。

下水道への接続にご協力ください

市は、大村湾・橘湾・有明海の3つの海や河川などの公共用水域の水質改善と、トイレの水洗化による生活環境改善のため、下水道の整備を進めています。

しかし、下水道区域内の皆さんに接続してもらわなければ、下水道の効果は上がりません。清潔で快適なくらしを実現するため、また、美しい川や海、きれいな水を未来に残していくためにも早期の接続をお願いします。

(経営管理課)

水洗便所等改造資金利子助成制度

下水道に接続して汲み取り便所を水洗便所に改造する工事など（改造工事）を行う人の経済負担を少なくするため、借入金返済利子について助成します。

■対象工事

公共下水道および集落排水処理施設の供用開始の日から**3年以内**に行う改造工事です（ただし、専用住宅の改築工事のみで、新築・増築は対象外となります）

■対象者／次の条件を全て満たす人が対象となります

- ①金融機関から融資を受けて、改造工事を行う人（ただし、改造工事の完了検査日の前後3カ月以内に融資を受けていること）
- ②市税などを滞納していない人
- ③前年の所得が**1千万円以下**の人

■利子助成金の額

改造工事のために必要な資金として金融機関から受けた融資にかかる利子の額

○対象となる融資

100万円が上限です

○融資の利率

利率年6%以内（これを超えるときは、6%として計算した利子の額を対象とします）

○助成対象期間および対象額

融資の日から起算して**5年間分**の利子の額が対象となります

■手続き

この制度を利用される人は、経営管理課または下水道課へお問い合わせください

◆下水道への接続工事

下水道への接続工事は、適正に施工され、下水道の機能が円滑に発揮できるよう、市が指定した排水設備指定工事店（市下水道担当窓口、市ホームページに一覧表あり）でなければ施工できません。

.....
 : **下水道が使えないところにお住まいの場合には**
 : 高度処理型浄化槽の設置費補助があります。
 : 補助額は、設置工事費の85%が、補助限度額の
 : いずれか低い方の額になります（千円未満切り捨
 : て）。

■下水道などの計画が無い浄化槽区域の場合

補助限度額	
5人槽	810,000円
6～7人槽	900,000円
8人槽以上	1,100,000円

公共下水道供用開始のお知らせ

3月31日から、新たに下記の区域で下水道が利用できます。

公 共 下 水 道	
諫早	仲沖町、船越町、新道町、野中町、福田町、天満町、栄田町、西栄田町、平山町、川床町、鷺崎町、小川町、長野町、小船越町、貝津町、久山町、若葉町、真崎町、小豆崎町の各一部区域
多良見	木床、市布の各一部区域
飯盛	後田、下釜、開の各一部区域
高来	法川、東平原、水ノ浦、溝口、下与、上与、峰、西尾、船津、大戸、富地戸の各一部区域

漁 業 集 落 排 水	
諫 早	松里町、有喜町の各一部区域

第48回諫早市栗林スポーツ賞・ 第37回諫早市浜教育文化賞 表彰式

「第48回諫早市栗林スポーツ賞」「第37回諫早市浜教育文化賞」の表彰式が、2月15日、諫早文化会館で行われました。

芸術文化振興の功績をたたえる浜文化章を、諫早こども劇場が受賞されたほか、スポーツの振興に寄与した児童・生徒を表彰する栗林スポーツ賞は個人73人と22団体、学術・芸術の振興に寄与した児童・生徒を表彰する浜教育文化賞は個人66人と5団体が受賞されました。

(学校教育課)



子育てを応援しています。お持ちですか？『福祉医療費受給者証』

小・中学生の子どもがかかった医療費を申請していただくことにより払い戻しを行っています。払い戻しを受けるには、『福祉医療費受給者証』が必要です。

■支給額

1カ月、1病院・診療所ごとの医療費（保険診療分）から自己負担額を差し引いた額

＜福祉医療の自己負担額＞

月の診療日数	1日につき	月上限
自己負担額	800円まで	1,600円まで

※院外処方薬の薬局分は、保険診療分が全額払い戻しとなります（自己負担なし）。

■申請方法

「福祉医療費支給申請書」に1医療機関ごとに1カ月分の医療費の証明を受けて提出してください。医療費の証明は、医療機関の発行する領収書（点数・日数・一部負担金額が記載されたもの）で代えることができます。

■受付窓口

こども支援課または各支所地域総務課（郵送の場合はこども支援課宛て）

■支給日

毎月月末（休日の場合は前日）

毎月10日（休日の場合は前日）までのこども支援課到着分を当月末日に指定口座に振り込みます

※4月から新小学1年生に進学するお子さんの福祉医療の受給者証は、4月下旬頃郵送します（新1年生の受給者証発行の手続きは、原則不要）。

「いさはや子育てネット」のページはこちらから→



■問い合わせ先／こども支援課

令和2年度軽自動車税（種別割）の減免申請

◆障害者減免

■対象

身体障害者手帳などをお持ちの方のために使用する軽自動車で、障害の内容、車の所有者・運転者など一定の要件を満たすもの

■申請に必要なもの

車検証、運転免許証、障害者手帳、印鑑、納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カードなど

※令和元年度に軽自動車税の減免を受けられた方には、継続して軽自動車税の減免を受けるための「継続届のご案内」を3月末に送付しますので、必要事項を記載し、必ず63円切手を貼り返送ください。（5月25日(月)必着）

◆構造減免

■対象

車椅子昇降用リフトを装備している場合など、障害のある方が利用するための構造であると認められる軽自動車

■申請に必要なもの

車検証、軽自動車の構造がわかる写真、印鑑、納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カードなど

■申請期間

4月1日(水)～5月25日(月)

■申請・問い合わせ先

市民税課または各支所地域総務課

ご相談ください 障害のある人への手当制度

特別児童扶養手当 手当月額 重度障害の児童＝52,500円、中度障害の児童＝34,970円（令和2年度）

- 受給資格者 精神または身体に障害のある20歳未満の児童を監護している父母（父母が監護しない場合は養育者）に支給されます。
- 次に該当する場合には支給されません（受給中の人は資格喪失になります）
児童が施設に入所している／児童が障害を支給事由とする公的年金を受給している

特別障害者手当 手当月額 27,350円（令和2年度）

- 受給資格者 20歳以上で、国民年金の1級程度の障害が重複するなど、著しく重度の障害状態にあるため日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障害者に支給されます。
- 次に該当する場合には支給されません（受給中の人は資格喪失になります）
施設に入所している／病院などに3カ月以上入院している

障害児福祉手当 手当月額 14,880円（令和2年度）

- 受給資格者 20歳未満で、最重度の障害状態にあるため日常生活に常時の介護を必要とする在宅障害児に支給されます。
- 次に該当する人は支給されません（受給中の人は資格喪失になります）
施設に入所している／障害を支給事由とする公的年金を受給している

諫早市中心身障害児福祉手当 手当月額 2,000円（令和2年度）

- 受給資格者 ①身体障害者手帳の等級が3級以上 ②知能指数が50以下 ③精神障害者保健福祉手帳の等級が2級以上
①～③のいずれかに該当する児童を監護する保護者で、市内に1年以上住所を有する人に支給されます。
- 次に該当する場合には支給されません（受給中の人は資格喪失になります）
児童が施設に入所している／児童が障害児福祉手当を受給している

※各種手当を受給されている人は、住所や氏名が変わったとき、また、死亡や入所など資格喪失する場合には必ず手続きを行ってください。

※身体障害者手帳などをお持ちの人は、次のようなときには必ず手続きを行ってください。

- 障害の程度が変わったとき・再認定の年月に近づいたとき・住所、氏名が変わったとき
- 手帳を紛失、破損したとき・死亡したとき・市外へ転出したとき（転出先市町村で手続きを行ってください）

（障害福祉課）

令和2年2月1日現在
人口：134,496人
男：63,608人
女：70,888人
世帯数：53,048

お知らせ

市営高城駐車場をご利用ください

市中心部へのお出かけや定期駐車場をお探しの人、市営高城駐車場はいかがですか。

■駐車料金

○普通駐車 30分110円

(5時間を超えて24時間以内は1,100円)

※お得なプリペイドカードもあります。

・千円(1,100円分)

・2千円(2,250円分)

・3千円(3,400円分)

○定期駐車

1カ月1万480円

※定期駐車申し込みや空き状況などはお問い合わせください。

■営業時間／8時～23時

※23時以降の入・出庫はできません。

※プリペイドカード・定期駐車券は同駐車場の料金徴収所で購入できます。

■問い合わせ先／生活安全交通課

介護保険料の仮徴収額の通知を 発送します

介護保険料を年金からの差し引き(特別徴収)で納めていただく人に対して、4・6・8月の差し引き額(仮徴収額)の「お知らせ」を発送します。



■対象者

①介護保険料を引き続き年金から納めていただく人で、6・8月の差し引き額が4月と変更になる人

※4・6・8月の差し引き額に変更がない人は、令和元年度2月分と同額となりますので「お知らせ」は発送しません。

②今まで納付書などで介護保険料を納めていた人で、新たに4月以降年金からの差し引き(特別徴収)で納めていただく人

■発送日／4月初旬

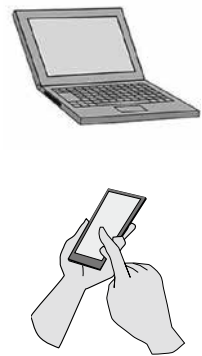
※仮徴収額とは、令和2年度の介護保険料が確定するまでの間、令和元年度の介護保険料を基に暫定的に計算したものです。

※10・12・翌年2月に年金から差し引きさせていただく介護保険料は、7月の年額決定時にお知らせします。

■問い合わせ先

高齢介護課または各支所地域総務課

インターネットで 年金の記録が確認できます



インターネットの「ねんきんネット」サービスを利用すると、年金加入者や受給者は、いつでも自身のパソコンやスマートフォンで、加入記録を確認することができます。

ご利用の際には、あらかじめ本年金機構のホームページからユーザーID・パスワード発行の申し込みが必要です。

■確認できること

・公的年金制度(国民年金・厚生年金保険・船員保険)の加入記録

・国民年金保険料の納付状況

・厚生年金保険に加入していたときの会社名・標準報酬月額

・年金受給見込額の試算など

※詳しくはパソコンなどから「ねんきんネット」で検索してください。

■問い合わせ先

日本年金機構
「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」
☎0570・058・555

土地・家屋の縦覧帳簿が 縦覧できます



固定資産税の納税者は、自分が所有する資産の評価額の適正さを判断するために、ほかの土地や家屋の評価額などが記載された「土地価格等縦覧帳簿」や「家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧することができます(縦覧手数料は無料)。

■とき

4月1日(水)～6月1日(月)
(土・日・祝日を除く)

8時30分～18時
(支所は17時15分まで)

■ところ

資産税課(市役所本館3階)および各支所地域総務課(支所ではその支所区域のみ)

※各出張所では縦覧できません。

■縦覧できる人

①固定資産税の納税者(固定資産税が課税されていない所有者は縦覧できません)

②右記①の同居の親族・相続人・納税管理人・本人の委任状持参の人

※申請書および委任状には、個人は本人印(認印可)、法人は代表者印が必要です。

■問い合わせ先

資産税課または各支所地域総務課

「ヘルプマーク・ヘルプカード」を
ご存じですか

○ヘルプマーク

周りの人に援助や配慮が必要な
ことなどを知らせるためのもの
です。このマークを見かけたら
「電車内で席をゆずる」「困って
いるようであれば声をかける」
などの思いやりのある行動をお
願いします。



○ヘルプカード

困ったときに助けを求めるため
のものです。災害時や緊急時な
ど、周りの人に提示し、手助け
を求めることができます。



■対象者

義足や人工関節を使用している
人、内部障害の人、または発達
障害の人など、援助や配慮を必
要としている人（障害者手帳の
有無は問いません）

■配布先

障害福祉課、各支所地域総務課

■問い合わせ先

障害福祉課

マイナンバーカードの申請は
お済みですか



仕事や学校で市役所の開庁時間
にマイナンバーカードの申請・受
け取りが難しい人のため、休日開
庁を実施します。

申請用の顔写真を撮影し、申請
のお手伝いを行います。

手続きには、本人確認書類（免
許証、パスポートなど）をご持参
ください。

窓口延長も実施しますので、利
用ください。

■休日開庁日

4月12日(日) 9時～12時

■受付場所

市役所本館1階 市民窓口課
マイナンバー窓口

※カードの受け取りは予約制で
す。予約なしで来庁された場合
は、交付できない場合があります
ので、事前に電話予約をお願
いします。

■窓口延長

4月16日(木) 19時30分まで

■問い合わせ先

市民窓口課

春の全国交通安全運動

交通ルールの遵守と正しい交通マナー
の向上を習慣づけ、交通事故防止に努め
ましょう。

信号機のない横断歩道では、運転者に
「手のひら」を見せて、横断の意思表示
をして横断しましょう。

運転中は運転に集中し、脇見・ぼんや
り運転は絶対しないようにしましょう。

自転車も交通ルールを守り、マナー向
上を図りましょう。

■期間／4月6日(月)～15日(水)

■スローガン

「しっかりと 止まってかくにん
横断歩道」

■運動の重点

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 自転車の安全利用の推進

■問い合わせ先／生活安全交通課

出生・死亡・婚姻などの
届出をする人へ

厚生労働省では、毎年人口動態
調査を実施しています。

この調査は、出生・死亡・死
産・婚姻および離婚の各届書をも
とに、出生や死亡などの状況を調
べるもので、国勢調査を行う年
には、職業の記入もお願いしていま
す（死亡届には産業の記入も願
いしています）。調査結果は、今
後の厚生労働行政の基礎資料とし
て活用します。

本年度は国勢調査の年であるた
め、各種届出をする際には、ご協力
をお願いします。

■調査期間

4月1日(水)～翌年3月31日(水)

■問い合わせ先

市民窓口課または各支所地域総
務課、各出張所

資源物回収活動を行う団体は登録
の手続きを

ごみ減量化の一

環として、資源物
（新聞、雑誌、雑
紙、段ボールな
ど）回収活動を推
進する住民団体

（自治会、婦人会、子ども会など）
に対し、「再資源化奨励補助金」
（集団回収：5円/誌、ステーショ
ン回収：2円/誌）を交付してい
ます。

交付を受けるためには、団体登
録が必要です。令和2年度に活動
を行う団体は、登録の手続きをお
願いします。

※登録は随時受け付けます。

■登録・問い合わせ先

環境政策課または各支所地域総
務課



水質検査計画を策定しました

上下水道局は、水道水の水質検査について、検査の項目や頻度などの検査内容を定めた「令和2年度諫早市上下水道局水質検査計画」を策定しました。

これにより、水道水の品質を守り、安全で安心な水を提供します。

水質検査計画は、市政情報コーナー（市役所本館4階）および上下水道局、各支所産業建設課窓口でご覧になれます。

※市ホームページでもご覧になります。

■問い合わせ先

上水管理センター
☎ 23・5579

諫早公証役場 無料相談のご案内

諫早公証役場では、遺言、相続、離婚養育費、任意後見人など、市民の皆さんの相談に無料に応じています。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

※予約制

■開設時間

○平日 9時～17時
○4月11日(土) 10時～16時

■ところ

諫早商工会館4階

■問い合わせ先

諫早公証役場 ☎ 23・4559

障害者交通費助成事業をご存じですか

市は、交通機関を利用することが困難な障害者に対し、外出時におけるタクシー料金の一部を助成する障害者交通費助成事業を実施し、「福祉タクシー利用券」の交付を行っています。



■対象者

市内に住所を有する在宅の障害者であって、次のいずれかに該当する人です。

- ①精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者であって、その障害の等級が1級に該当する者
- ②身体障害者手帳の1級または2級に該当する下肢または体幹に障害を有する者であって、車いすを常時使用する者
- ③身体障害者手帳の1級に該当する視覚障害を有する者
- ④療育手帳の交付を受けている者であって、その障害の程度がA1またはA2に該当する者

■助成額

タクシーの乗車1回につき500円（年間48回まで）

■対象となるタクシー会社

市内のタクシー会社および市で登録されたタクシー会社

■申請方法

申請には障害者手帳と印鑑をご持参ください。障害者本人が手続きできない場合は、代理申請も可能です。

※令和元年度中に交付を受けた人には、令和2年度分の交付案内を送付します。

■申請・問い合わせ先

障害福祉課または各支所地域総務課

「諫早市男女共同参画推進キャッチフレーズ」表彰作品の紹介

固定的な、性別に関わる無意識の思い込みにまつわるキャッチフレーズを募集したところ、多数の応募をいただき、2月9日に市民センターで開催した「第15回女・男フォーラムinいさはや」で表彰式を行いました。受賞作品は、市における男女共同参画の意識啓発のためのキャッチフレーズとして、今後活用させていただきます。

◎大賞作品

（小学生の部 最優秀賞）

「参観日 今日こそ父さん来ておくれ」

喜々津東小6年 熊本喜浦さん

【小学生の部】

○優秀賞

「受けとめる 友の思いも性格も」

小野小6年 菅海光さん

○佳作

「父スマホ レシピ検索かくとっ中」

喜々津小6年 荒川知慧さん

【中学生の部】

○最優秀賞

「男女の差 それはあなたの心の差」

森山中3年

西山美咲さん

○優秀賞

「働き方改革 仕事はあるけど家事はない？」

明峰中3年 栗原和輝さん

○佳作

「家事・育児 時代は変わった男女の仕事」

諫早中3年 尾崎永恋さん

【一般の部】

○最優秀賞

「家事ミッション チーム家族で クリアしよう」

前田真由里さん

○優秀賞

「夫婦で育休当たり前 上司のリードで和む社会に」

吉永憲子さん

○佳作

「お互いに 助け合え共白髪」

古賀直子さん

■問い合わせ先

人権・男女参画課



資源物ストックハウスを活用してください

市では、資源物の回収促進を図るため、家庭から出る新聞や雑誌など、リサイクル可能な紙類を市民がいつも持ち込める「資源物ストックハウス」を市内20カ所に設置しています。自治会や婦人会、子ども会などによる資源物回収がない地域または回収日まで家庭での保管が困難な場合に積極的にご利用いただき、ごみの減量化、資源化にご協力をお願いします。



■対象品目

- 新聞（折込チラシを含む）・雑誌：重さを10kg以下にして縛って出してください。
- 雑紙：リサイクルできる紙袋などにまとめておき、ひもで縛って出してください。縛らないと中身が出てストックハウス内を散らかす要因になります。
- 段ボール：ガムテープ類は剥がしてから折りたたんでください。量が多い場合はひもで縛ってください。箱に詰め込んで出さないでください。

※古布、牛乳パック、発泡スチロールは対象品目ではありません。持ち込まないようご注意ください。

※持ち込みの際は、奥から積み重ねて置き、整理整頓に努めてください。次に持ち込む人が搬入できなくなる場合があります。

■設置場所（詳しい位置図は市ホームページをご覧ください） ※年末年始を除く

地域	設置場所	開放日	開放時間	
諫早	<ul style="list-style-type: none"> ・市役所（北側駐車場内） ・有喜ふれあい会館 ・西諫早ふれあい会館 ・小栗ふれあい会館 ・真津山出張所 ・本野ふれあい会館 ・小野ふれあい会館 ・真津山出張所分室 ・長田みのり会館 	毎日	9時～17時	
多良見	<ul style="list-style-type: none"> ・多良見支所 ・多良見多目的研修館 	毎日		
森山	<ul style="list-style-type: none"> ・森山支所 	毎日		
飯盛	<ul style="list-style-type: none"> ・飯盛支所 ・田結出張所 	毎日		
高来	<ul style="list-style-type: none"> ・高来支所 ・高来公民館宇良分館 	<ul style="list-style-type: none"> ・高来西ゆめ会館 ・高来西公民館深海分館 		毎日
				毎月第1・3日曜日
小長井	<ul style="list-style-type: none"> ・小長井支所 			毎日
	<ul style="list-style-type: none"> ・小長井長里グラウンド 		毎月第1・3日曜日	

■問い合わせ先／環境政策課または各支所地域総務課

諫早文化会館芸術鑑賞会

人形劇団むすび座・大型人形劇「チト みどりのゆびをもつ少年」

8才の少年チトには不思議な力がありました。親指をあてると…

斬新な映像と舞台美術、心躍らせるスケールの大きな人形劇です。ご家族おそろいで、どうぞお越しください。

■とき

4月29日(水) 14時開演（13時30分開場）

■ところ

諫早文化会館大ホール

■入場料／親子ペア 3,000円、大人 2,500円、高校生以下 1,000円（4歳以上～高校生）

■問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会

☎25-3910

ふるさとの音でつくろう輝く未来事業

諫早交響楽団第48回定期演奏会

長崎県出身、東京芸術大学大学院卒のピアニスト前田拓郎さんが、平成18年の共演以来14年ぶりに諫早で協奏曲を披露されます。皆さんぜひお越しください。

■とき／4月26日(日) 14時開演

■ところ／諫早文化会館大ホール

■入場料／一般 2,000円、高校生以下 500円

■曲目

○歌劇「後宮からの逃走」序曲（モーツァルト作曲）

○交響曲第5番「宗教改革」

（メンデルスゾーン作曲）

○ピアノ協奏曲第5番

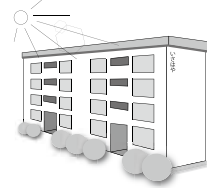
「皇帝」（ベートーヴェン作曲）

■問い合わせ先

諫早交響楽団事務局 盛さん ☎090-1349-4175

募 集

市営住宅入居者



- 募集戸数
- 募集案内書でお知らせします。
- 募集案内書配布
- 4月7日(火)から17日(金)まで
- 建築住宅課または各支所産業建設課で配布します。
- 募集期間
- 4月15日(水)～17日(金)
- 9時～17時
- 応募資格
- 次の全ての要件を満たしていること
- ①同居親族があること(単身でも入居できる場合あり)
- ②実際に住宅に困窮していること
- ③市町村民税および国民健康保険料ならびに市営住宅などの家賃を滞納していないこと
- ④申込者および同居親族が、暴力団員でないこと
- ⑤収入が基準内であること
- 選考方法
- 募集締め切り後、公開抽選で決定します。
- 申込・問い合わせ先
- 建築住宅課

令和2年度第1回危険物取扱者試験



- 試験の種類
- 甲種、乙種、丙種
- とき
- 6月14日(日) 10時～
- ところ
- 諫早農業高等学校
ほか県内8会場
- 申請方法
- (一財)消防試験研究センター
- 長崎県支部、長崎県消防保安室、長崎県各振興局、県内の各消防署に備え付けの受験願書で書面申請するか、ホームページ(<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から電子申請してください。
- 受付期間
- 書面申請
- 4月6日(月)～17日(金)
- 電子申請
- 4月3日(金)～14日(火)
- 申込・問い合わせ先
- (一財)消防試験研究センター
- 長崎県支部
- (TEL)095-00032
- 長崎市興善町の番5号
- ☎095-822-5999

手話講習会受講生募集

将来、手話奉仕活動への参加を希望する人などを対象とした手話講習会を開催します。基礎課程修了者には、任意で手話奉仕員として登録後、活動いただいています。詳しくは、お問い合わせください。

- 課程／入門課程・基礎課程
- 対象
- 【入門課程】
- ・高校生以上で初めて手話を学ぶ人(高校生は保護者の同意が必要)
- 【基礎課程】
- ・入門課程修了者
- ・手話奉仕員養成テキスト「手話を学ぼう手話で話そう」の第18講座まで受講修了した人
- 日程など
- ところ／諫早市社会福祉会館
- 受講料
- 教材費として
- 入門課程3,500円(DVD付)
- 基礎課程500円(資料代)
- 申込方法
- 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・ファクス・勤務先・希望コース番号(①～③)・受講の動機、返信の表書きを記載の上お申し込みください。
- 申込期限／5月11日(月)
- 申込・問い合わせ先
- 障害福祉課

課程	コース	日程	定員
入門課程 (各25回)	①夜の部	6月1日(月)～12月7日(月) 毎週月曜日 19時30分～21時30分	40人
	②昼の部	6月1日(月)～12月7日(月) 毎週月曜日 10時～12時	40人
	③夜の部	6月1日(月)～12月7日(月) 毎週月曜日 19時30分～21時30分	40人



自衛隊幹部候補生・曹候補生

■試験区分

- ① 一般幹部候補生
- ② 歯科・薬剤科幹部候補生
- ③ 一般曹候補生

■試験期日

- ① 5月9日(土)・10日(日)
- ※10日は飛行要員のみ
- ② 5月9日(土) ③ 5月23日(土)

■試験会場／長崎市(①②③)、佐

世保市(①②③)、大村市(③)
 ※飛行要員は長崎市のみ

■応募資格

①	大卒程度試験	大卒者(見込含む)ほか
	院卒者試験	修士課程修了者(見込含む)ほか
②	専門の大卒者(見込含む)ほか	
③	18歳以上33歳未満の者	

※年齢・条件などの詳細については、自衛隊諫早地域事務所にお尋ねください。

■受付期限

5月1日(金)(必着)

※志願票は自衛隊諫早地域事務所へ配布しています。

■問い合わせ先／自衛隊諫早地域事務所

☎ 22・4455

市民窓口課または各支所地域総務課

定期相談

本庁定期開催分(4月)

ところ／市民相談室(高城会館3階)
 問い／市民相談室
 ☎ 22・3113

※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

6日(月)、15日(水)、27日(月)

13時～16時(事前予約制)

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

28日(火) 13時～16時

【登記相談】

14日(火) 10時～15時

【不動産相談】

7日(火) 9時～12時

【人権相談】

2日(木)、16日(木) 10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

23日(木) 9時～12時

飯盛支所相談室

2日(木) 9時～12時

高来支所相談室

2日(木) 9時～12時

小長井支所相談室

9日(木) 9時～12時

【行政相談】

3日(金)、10日(金)、17日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

24日(金) 10時～13時

森山支所相談室

24日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

10日(金) 10時～13時

高来支所相談室

17日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

10日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(土・日・祝日除く)

8時30分～17時

ところ／消費生活センター
 各支所地域総務課

問い／消費生活センター

☎ 22・3113

その他開催分(4月)

【認知症専門相談】※事前予約制

10日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2・1会議室

対象／認知症やその心配がある
 高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※相談無料。相談日以外でも認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)

9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

ところ／少年センター

問い／少年センター

☎ 24・3737



長崎県よろず支援拠点出張窓口

(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

4月8日(水) 9時～17時

ところ／ちばな信用金庫本部

4月23日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など

問い／長崎県よろず支援拠点

☎ 095・8288・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスク 諫早市

4月8日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達

など創業前後の事業運営

全般に関する相談

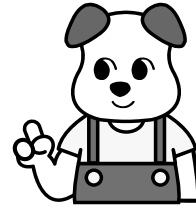
問い／日本政策金融公庫

国民生活事業

☎ 095・824・3141

狂犬病予防接種の

お知らせ



令和2年度狂犬病予防接種を行います。

狂犬病予防法では、飼い犬の所有者に生後91日以上犬の登録（生涯1回のみ）と年1回の狂犬病予防接種を義務付けています。

【飼い犬を登録済の人】

案内はがきを送付しますのでご持参ください。

- ・予防注射料金／2,800円

※令和2年度から100円上がります。

- ・注射済票交付手数料／550円

合計3,350円

【飼い犬を登録していない人】

当日の登録も可能です。3,350円に別途登録手数料が必要です。

- ・登録手数料／3,000円

合計6,350円

■問い合わせ先／環境政策課または各支所地域総務課

4月16日(木)

高来地域

9:00~10:10	高来西ゆめ会館
10:30~11:00	高来西公民館深海分館
11:20~11:40	高来第6分団研修所

どの会場でも接種可能です。また、日程が合わない場合は、最寄りの動物病院でも受けられます（市内の指定動物病院では、新規の登録および注射済票の交付もできます）。

4月9日(木)

飯盛地域

9:30~9:50	中山公民館
10:10~10:30	月の港会館
10:50~11:30	飯盛団地バス停横
13:30~14:00	飯盛ふれあい会館前
14:20~14:50	田結出張所
15:10~15:20	古場公民館

4月17日(金)

小長井地域

9:30~10:00	おがたま会館
10:15~10:30	牧公民館
10:45~11:00	長戸公民館
11:15~11:30	旧小川原浦公民館(藤原神社)
13:30~13:50	農場公民館
14:05~14:25	井崎公民館
14:40~14:50	築切公民館
15:05~15:30	釜地区公民館

4月14日(火)

多良見地域

9:30~10:10	市布公民館
10:30~11:00	喜々津団地公民館
11:20~11:40	中里公民館
13:30~13:50	たらみ会館裏
14:10~14:50	シーサイド2区公民館
15:10~15:20	丸尾2区公民館

4月10日(金)

森山地域

9:00~9:30	田尻公民館
9:45~10:00	杉谷公民館
10:10~10:20	山王下公園(つくしの里前)
10:35~11:00	唐比地区公民館
11:15~11:30	上井牟田研修所
13:30~13:50	下井牟田公民館
14:00~14:20	慶師野公民館
14:30~14:40	本村公民館
14:50~15:10	森山支所

4月19日(日)

多良見・高来・小長井地域

10:00~11:00	多良見支所駐車場
13:00~14:20	高来支所(正面玄関)
14:50~15:20	小長井支所

4月15日(水)

多良見・高来地域

9:30~9:45	大草出張所
10:05~10:20	野川内公民館
10:40~11:00	多目的研修館
11:20~11:45	佐瀬コミュニティセンター
13:30~14:00	高来支所(東側駐車場)
14:15~15:15	高来公民館宇良分館
15:30~16:00	高来ふれあい会館

4月12日(日)

飯盛・森山地域

9:00~10:00	飯盛ふれあい会館横
11:00~12:00	森山支所横

5月22日(金)

諫早地域

9:30~9:40	花の木ふれあいセンター
10:00~10:25	久山台コミュニティーセンター
10:40~10:50	若葉公園
11:05~11:30	久山公園
13:30~13:45	貝津西公園
14:00~14:15	貝津町公民館
14:30~14:40	小船越町二区公民館

5月19日(火)

諫早地域

9:30~10:00	小野出張所
10:15~10:25	赤崎会館
10:40~11:00	小野島町公民館
11:15~11:25	川内町公民館(新館)
13:30~13:45	宗方ふれあい会館
14:00~14:10	宗方公園
14:30~14:40	長野会館

5月14日(木)

諫早地域

9:30~9:40	猿崎町公民館
9:55~10:05	白浜町公民館
10:20~10:30	白原町公民館
10:45~10:55	高天町構造改善センター
11:10~11:25	正久寺町公民館
11:40~11:50	白木峰町公民館
13:30~13:45	中田町公民館
13:55~14:25	長田出張所
14:40~15:00	西里町公民館
15:15~15:30	小豆崎町第一公民館

5月24日(日)

諫早地域

9:30~11:00	西諫早緑地駐車場(堂崎町)
13:30~14:30	諫早市役所

5月21日(木)

諫早地域

9:30~10:00	有喜出張所
10:15~10:25	中通町公民館
10:40~11:00	天神町ふれあいセンター
11:20~11:30	新道町公民館
13:30~14:00	小栗ふれあい会館
14:15~14:25	栗面町公民館
14:40~14:50	平山町公民館
15:10~15:30	土師野尾町公民館

5月15日(金)

諫早地域

9:20~9:35	中央ふれあい広場
9:50~10:30	福田町公民館
10:45~11:15	日の出町第1開発公園
11:25~11:50	目代町構造改善センター
13:30~13:50	本明町公民館
14:05~14:35	本野出張所
14:50~15:00	本明川ダム集会所
15:15~15:30	湯野尾集落センター



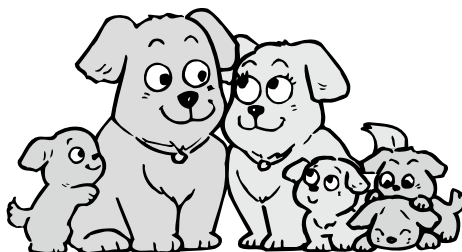
5月18日(月)

諫早地域

9:20~10:00	県央保健所
10:15~10:35	破籠井バス停前
10:50~11:10	真崎町公民館駐車場
11:25~11:40	小船越町公民館
13:20~13:35	永昌町公民館
13:50~14:05	城見公園
14:20~14:30	天満公園
14:45~14:55	諫早市体育館裏
15:10~15:30	原口町公民館



狂犬病は、人や犬をはじめ、ほぼ全ての哺乳類に感染の可能性があり、現在のところ有効な治療法が確立されていません。発症した場合はほぼ100%死に至る、おそろしい病気です。飼い犬に予防接種をすることで人への伝染を予防しますので、必ず接種してください。



第6回多良岳ツクシシャクナゲ祭り

諫早平野を見下ろす絶景に咲き誇る、市花「ツクシシャクナゲ」が見頃を迎えます。ご家族ご友人お誘い合わせの上、ご観賞ください。

■とき／4月26日(日)～5月6日(水)

■ところ／しゃくなげ高原（高来町）



※開花状況次第で祭り期間が多少前後する場合があります。ご来場の際は市ホームページなどでご確認ください。

■主催／高来町山林協議会

■問い合わせ先／林務水産課または高来支所産業建設課

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶プレゼンテーションウォールを解放します

常設展示室のプレゼンテーションウォール（展示ケース）は、高城回廊や御書院の庭園を借景に展示物を鑑賞できるよう、背面をガラスにした斬新なデザインコンセプトで設計されています。新緑が美しい季節に、歴史・文化・美術が一体となる独自の展示空間をお楽しみください。



■とき

4月8日(水)～5月25日(月) 10時～19時

※最終入場は18時30分。毎週火曜休館（5月5日(火)は開館、5月7日(木)は休館）

■ところ／美術・歴史館 常設展示室

■観覧料／高校生以上：200円、小・中学生：100円

諫早図書館 ☎23-4946

▶「どんぐり号」「本吉号」の運行について

4月から自動車図書館「どんぐり号」「本吉号」の巡回スケジュールが変更になります。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。諫早図書館またはたらみ図書館にお問い合わせください。

▶映画上映会

■とき／4月15日(水) 14時～

■ところ／諫早図書館 2階視聴覚ホール ※入場無料

■内容／「明日を夢見て」(1995年 イタリア 114分)

諫早公園のつつじが見頃を迎えます



諫早公園一帯の見頃を迎えるつつじや桜をお楽しみください。

■見頃／4月中旬

■ところ／諫早公園一帯

■問い合わせ先

（一社）諫早観光物産コンベンション協会

☎22-8325

外国の文化を体験してみよう ハッピー!イースター!

イースターとは「復活祭」のことで、外国では家族で食事をしたり、たまごを使った遊びなどをしてお祝いします。エッグハント（たまご探し）やゲームなど、家族みんなで春の一日を楽しく過ごしませんか？

■とき／4月11日(土) 13時～15時

■ところ／市役所前中央交流広場

※雨天時は場所と内容の変更あり。

■対象／小学生以下

■定員／50人（事前予約制）

■参加費／500円

■申込期限／4月3日(金)

■申込・問い合わせ先

いさはや国際交流センター 久保さん

☎080-5271-5119 メール isahaya.i.c.c@gmail.com



↑こちらからも
申し込みます

全盲の落語家・桂福点 落語&講演会

中学生の頃全盲となり、大学卒業後、桂福団治師匠に弟子入りして落語家になった桂福点さんが、これまでの経験や思いについて笑いを交えて紹介します。多数のご来場をお待ちしています。

■とき／4月19日(日) 14時開演（13時30分開場）

■ところ／市民センター講堂

■入場料／1,000円（自由席）

■問い合わせ先／諫早市視覚障害者協会

下田さん ☎090-5292-9208

子ども読書の日関連イベント

4月23日の「子ども読書の日」に合わせ、各図書館・図書室でさまざまなイベントを行います。どうぞ遊びにきてください！

諫早図書館 ☎23-4946

▶おたのしみぶくろの貸し出し

■とき／4月17日(金)～

※なくなり次第終了

■内容／図書館員が選

んだ本を年齢別に

セットし、袋に入れて貸し出しま

す。中は開けてからのお楽しみ♪



▶子ども読書の日おはなし会

■とき／4月26日(日)

○小学生向け 14時～15時

○幼児向け 15時～15時30分

■内容／絵本の読み語り、ストーリー

テリング、パネルシアター、工作

など

たらみ図書館 ☎43-4611

▶ブックツリーに花をさかせよう

～おすすめの本の紹介～

■とき／4月23日(木)～

■内容／みなさんのおすすめの本を募

集し、展示します

▶おはなしのじかんスペシャル

■とき／5月2日(土) 11時～

■内容／絵本の読み語りや手遊びなど

西諫早図書館 ☎26-8607

▶子ども読書の日拡大版おはなし会

■とき／5月2日(土) 11時～11時45分

■内容／エプロンシアターや大型絵本

の読み語りなど

森山図書館 ☎35-2001

▶上映会

■とき／4月18日(土) 14時～

■内容／子ども向けDVDの上映会

▶スペシャルおはなし会

■とき／5月9日(土) 11時～

■内容／絵本の読み語り、パネルシア

ターなど

高来図書室 ☎32-2395

▶図書館クイズ

■とき／4月23日(木)～5月10日(日)

■対象／小学生

■内容／図書館の本を使って答えを

探そう！

▶こもれびの中でおはなし会

■とき／4月25日(土) 10時30分～12時

■内容／野外での絵本や紙芝居の読

み語り ※要事前申込

飯盛図書室 ☎48-0518

▶スペシャルおはなし会

■とき／4月25日(土) 11時～11時40分

■内容／絵本や紙芝居の読み語り、パ

ネルシアターなど

▶花の額縁作り



■とき／5月9日(土) 14時～16時

■対象／小学生以上

■内容／写真立てに花を飾ってオリジ

ナルの額縁を作ります。

■材料代／300円

小長井図書室 ☎34-2972

▶スペシャルおはなし会

■とき／4月25日(土) 14時～

■内容／絵本の読み語りと凧作り

対象者の記載がないものは
幼児～小学生が対象です。

たらみ図書館 ☎43-4611

▶鉄道企画

【鉄道写真展】

■とき／4月5日(日)～19日(日) ※最終日は15時まで

■ところ／たらみ図書館 展示回廊、企画展示室

【鉄道模型(Nゲージ)体験運転会】

■とき／4月19日(日) 10時～12時、13時～15時

■ところ／たらみ図書館 海のホール

▶図書館で農業?!

「野菜の作り方講習会～超々初心者向け～」

■とき／4月10日(金) 13時30分～15時30分

■ところ／たらみ図書館 研修室 ※受講無料

■内容／初心者向けの野菜の作り方について

■講師／前田博泰さん

(長崎西彼農業協同組合 営農アドバイザー)

■定員／30人

■申込方法／電話またはカウンターでお申し込
みください(図書エリア開館時間内に限る)。



▶おはなしのじかんスペシャル

ボランティアグループ「ぼちぼちお

はなしの会」によるストーリーテリ

ングを中心とした、おはなしのじかん

スペシャルを行います。

■とき／4月18日(土) 11時～11時40分

■ところ／たらみ図書館 貝のおはなし室

■対象／幼児・小学生 ※申込不要

▶ミニコンサート

■とき／4月18日(土) 11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

▶映画上映会

■とき／4月24日(金) 14時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／「バグダッド・カフェ」

(1987年 西ドイツ 108分)



▶天体観測室の案内時間および受付時間が変わります

令和2年度から、天体観測室の案内時間および受付時間が以下のとおり変更となりますので、ご注意ください。

【昼間】

時期	曜日	案内時間	受付
4月～3月	火～日曜日	①11時～12時	随時
		②13時20分～14時20分	
		③14時40分～15時40分	
		④16時～16時30分	

【夜間】

時期	曜日	案内時間	受付
4月～10月	火～木曜日	18時30分～19時30分	前の週の火曜18時までの予約
	金～日曜日	①19時30分～20時15分 ②20時45分～21時30分	随時
11月～3月	火～木曜日	18時～19時30分	前の週の火曜18時までの予約
	金～日曜日	①19時～20時 ②20時30分～21時30分	随時

※入室は各案内終了時間の10分前までです。

※火・水・木曜日の夜間の天体観測室の受付については予約制となりますので、事前に電話または窓口でお申し込みください。

▶富永幸子展

～色彩の中に音楽と詩を追求する～

■とき／4月5日(日)～26日(日) ※観覧無料

▶おりがみ教室

■とき／4月5日(日)

11時～12時、13時30分～14時30分

■内容／①初級：さくら ②中級：菜の花

■対象

①3歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）

②小学3年生以上（小学4年生以下は保護者同伴）

■定員／各20人（予約優先）

■材料代／①200円 ②500円

▶ペーパークイリング体験 ～はなたば～

■とき／4月5日(日)

11時～12時、13時～14時

■対象／4歳以上

（小学校低学年以下は保護者同伴）

■定員／各20人（予約優先）

■材料代／500円

▶たのしい科学教室「もしも原子が見えたなら」

■とき／4月11日(土) 10時30分～12時30分

■対象／小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）

■定員／20人（予約優先）

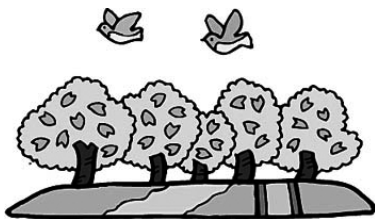
■材料代／500円（保護者参加は無料）

■持ってくる物／筆記用具



▶ノルディックウオーク

（春のわくわく編）



日 4月17日(金) 10時～12時

場 本明川下流と桜づつみ周辺

内 春の本明川下流と桜づつみ周辺を

歩き、桜の季節を愛でましょう

対 成人 定 20人 申 4月10日(金)

料 保険代負担有 持 タオル、飲み物

※歩きやすい服装。ポールは用意します

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日 4月8日(水)・11日(土)・25日(土)

10時～15時30分（受付は15時まで）

場 中央公民館 内 思い出のある壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理し、おもちゃの使い方を指導します ※部品代実費負担

▶ふるさと再発見～諫早史跡探訪～

日 4月16日(木) 10時～14時

場 天祐寺とその周辺

内 諫早家の菩提寺「天祐寺」とその周辺を散策し、諫早の歴史などについて学びます

対 成人 定 20人

申 4月9日(水) 料 保険代負担有

持 昼食、飲み物 ※歩きやすい服装

公民館講座情報

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容
対：対象 定：定員 申：申込期限
料：参加費 持：持ってくるもの

森山公民館 ☎36-1116

▶春のストレッチ体操講座

日 4月16日(木)・23日(木)、5月7日(木)
(全3回) 10時～12時

場 森山公民館

内 ストレッチ体操で身体をリフレッシュします

対 成人 定30人

申 4月8日(水) 料100円

持 タオル、飲み物、ストレッチマットなど



飯盛公民館 ☎48-0049

▶いいもり大学開講式～楽しくレク～

日 4月17日(金) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 健康体操と脳トレをしながらリフレッシュしましょう



対 高齢者・成人 持 筆記用具

高来公民館 ☎32-2111

▶市花「ツクシヤクナゲ」観賞登山

日 4月25日(土) 9時～14時30分

場 高来会館集合 ※雨天中止

内 轟峡・大渡・小松尾公園・しゃくなげ高原・しゃくなげ林道登山



対 成人・小学校高学年以上の親子

定20人 申 4月16日(木)

料100円 持 昼食、飲み物

※歩きやすい服装

小長井公民館 ☎34-2201

▶おはなし会

日 4月11日(土) 14時～15時

場 小長井文化ホール

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生



▶春の星空ひろば

日 4月21日(火) 19時～21時

場 小長井文化ホール駐車場

内 夜空を観察し、星座の名称などを学びます

対 小学生・成人 申 4月16日(木)

▶野草料理教室

日 4月29日(水) 10時～12時30分

場 山茶花高原ピクニックパーク

内 野草観察と食用野草の調理・試食

対 成人 ※動きやすい服装

小野公民館 ☎22-0264

▶小野大学

日 4月14日(火)から翌年3月まで毎月1回開催 10時～12時

場 小野ふれあい会館

内 教養講座、健康講座、音楽鑑賞、視察研修など 対 高齢者 定50人

申 4月8日(水) 料500円(年間)

▶アロマのお勉強

日 4月15日(水)・22日(水)(全2回) 19時～20時30分

場 小野ふれあい会館

内 アロマの効能やセルフトリートメントの実践法などについて学ぶ

対 女性 定10人 申 4月8日(水)

料1,200円(2回分) 持 タオル、飲み物

▶気軽に始める「筋トレ講座」

～女性編～

日 4月24日(金) 19時30分～21時

場 小野ふれあい会館

内 初心者大歓迎。筋トレのコツを「世界マスターズ選手権フィジーク世界一」の選手に学ぶ女性編

対 女性 定10人 申 4月15日(水)

料100円 持 タオル、飲み物



有喜公民館 ☎28-3110

▶園芸講座

日 4月21日(火) 13時30分～15時30分

場 有喜ふれあい会館

内 野菜作りと土作りを学ぶ

対 成人 持 筆記用具



西諫早公民館 ☎26-1500

▶ふるさと料理

日 4月15日(水) 10時～12時30分

場 西諫早公民館

内 料理のレパートリーや技術を楽しく習得しましょう 対 成人

定10人 申 4月6日(月) 料600円

持 エプロン、三角巾、ふきん、タオル

▶春のノルディックウオーキング

日 4月27日(月) 10時～12時

場 西諫早公民館周辺

内 春風を感じながらノルディックウオーキングで筋力を付けましょう

対 成人 定15人 申 4月16日(木)

料50円 ※動きやすい服装



小栗公民館 ☎22-1533

▶土曜子ども応援講座～仲間作り～

日 4月11日(土)から翌年3月まで毎月1回開催 10時～12時

場 小栗ふれあい会館ほか

内 異年齢集団での体験活動や遊びを通して、コミュニケーション力や主体性を高める

対 小学生 定30人 申 4月2日(木)

料600円 持 上履き、飲み物

▶はじめてみよう！

ゆったりヨガ体験講座

日 4月15日(水) 10時～12時

場 小栗ふれあい会館

内 ヨガの体験を通して心身をリラックスさせ、健康的に生きる活力を取り戻そう

対 成人 定20人

申 4月7日(火) 料100円

持 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 ※動きやすい服装

▶生き方魅力アップ講座

令和時代の女性性～LIFE SECRET～

日 4月22日(水) 19時30分～21時30分

場 小栗ふれあい会館

内 自分を大切に思えるようなお話です

対 女性 定20人 申 4月16日(木)

持 筆記用具、飲み物

▶図書ボランティア養成講座

～図書館を楽しもう！～

日 4月24日(金) 10時～12時

場 諫早図書館

内 諫早図書館のバックヤードツアーと図書館長による講話

対 成人 定20人 申 4月16日(木)

持 筆記用具、飲み物

本野公民館 ☎26-0270

▶春の健康体操講座

日 4月24日(金)、5月29日(金)、6月26日(金)(全3回) 13時30分～15時30分

場 本野ふれあい会館

内 体操で健康な体づくりを推進します。運動不足の人も無理なくできる健康体操を覚えましょう

対 成人 定20人

申 4月16日(木)

料300円

持 ヨガマット、タオル、運動靴、飲み物





大切な人へ心を込めて！フラワーバレンタイン

2月16日、飯盛ふれあい会館で、男性から女性に花を贈る「フラワーバレンタイン」にちなんだフラワーアレンジメント体験が行われました。子どもからお年寄りまで幅広い年代の参加者が集い、講師の指導を受けながら、それぞれ作品作りに励みました。初めて参加した男性は「とても楽しかったです。また来年も参加したい」と、きれいに出来上がった作品を大切に持ち帰っていました。 (市民記者：坂本)



三つの海に囲まれた諫早の海の幸を堪能

2月16日、有喜漁港で「2020いさはや三海海鮮まつりinうき」が開催されました。橘湾、大村湾、有明海の三海に囲まれた諫早ならではの食のイベントで、カキや鮮魚など海産物の販売ブースは長蛇の列ができ、カキ焼きコーナーでは多くの家族連れが冬の味覚を楽しんでいました。他にも、魚やナマコにタッチできるコーナーやカニなどの三海の食材が入った海鮮鍋がふるまわれ、雨天にもかかわらず大盛況でした。

干拓地で星空観測

2月22日、中央干拓地広場で「いさかん星空観測会」が開催されました。参加した皆さんは、初めに野外に設置されたこたつで暖まりながら、専門家による冬の星座の説明を受けました。その後、実際に天体望遠鏡で星を見たりして、夜の干拓地から眺める満天の星空に感動していました。



矢を放ち、今年の吉凶を占いました

2月2日、破籠井町の熊野神社で「百手まつり」が開催されました。丸的に矢を放ち、今年一年の吉凶を占う伝統行事で、うるう年の今年は、平年より1本多い13本の矢を放ち、最初の2本を除く11本が的に当たりました。祭りの最後に、神社に伝わる天狗のお面を参加者たちの頭にかぶせ、一年間の無病息災と厄除けのお払いが行われました。

日本トップクラスのボート競技を見学

2月8日、本明川下流域で、日本ボート協会強化合宿の見学会が行われました。日本トップクラスの選手による強化合宿が諫早で行われるのは、今年で2回目になります。見学会に参加した市民の皆さんは、見学用ボートに乗って練習の様子を間近で見学し、ボート競技をより身近に感じていました。



タスキをつないでゴールへ

2月23日、長田いこいの広場周辺で「第31回長田駅伝大会」が開催されました。市内の小学生45チームと一般（中学生以上）19チームの約300人が参加し、全5区間（一般女子は4区間）を、各選手が息を切らしながらタスキをつなぎました。晴天に恵まれ、沿道からは懸命に走る選手へ「頑張れ！」と熱い声援が送られていました。

第1回原爆被爆者健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を、年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■日程・会場

とき	ところ	受付時間
4月14日(火)	多良見多目的研修館	9時30分～11時
	大草集落センター	13時30分～14時30分
4月15日(水)	多良見体育センター	9時30分～11時
		13時～14時
4月16日(木)	西諫早公民館	9時30分～11時
		13時～14時
4月17日(金)	西諫早公民館	9時30分～11時
		13時～14時
4月21日(火)	市民センター	9時30分～11時
	小長井文化ホール	13時30分～14時30分
4月22日(水)	市民センター	9時30分～11時
	健康福祉センター	13時30分～14時30分

とき	ところ	受付時間
4月23日(木)	福田町公民館	9時30分～11時
	小栗ふれあい会館	13時30分～14時30分
4月24日(金)	高来会館	9時30分～11時
	小野ふれあい会館	13時30分～14時30分
4月27日(月)	貝津町公民館	9時30分～11時
	永昌町公民館	13時30分～14時30分
4月28日(火)	森山公民館	9時30分～11時
	飯盛ふれあい会館	13時30分～14時30分
4月30日(木)	長田みのり会館	9時30分～11時
		13時～14時

■問い合わせ先／長崎県健康事業団 ☎43-7131

感染症対策へのご協力をおねがいします

咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。

3つの咳エチケット



正しいマスクの着用



出典：首相官邸ホームページ

総合健康相談

■対象／おおむね40歳以上の人

■内容

- 心身の健康づくりの相談
- 保健師・栄養士による個別相談

■相談窓口

健康福祉センター、森山保健センターおよび各支所地域総務課窓口で随時受付

赤ちゃん講座

親子でのふれあい遊びや絵本タイム、ママカフェなどで楽しい時間を過ごしませんか。

■とき／4月21日(火)・28日(火)、5月12日(火)・19日(火)・30日(土)、6月23日(火) (全6回) 14時～15時30分

■ところ／諫早中央子育て支援センター

■対象／初めて子育てをしている母親と5カ月未満の赤ちゃんで、6回とも参加できる親子

※5月30日(土)はパパも参加可。

■参加費／無料 ※実費負担有

■定員／10人 (定員になり次第締切)

■申込開始／4月6日(月)から

■申込・問い合わせ先

諫早中央子育て支援センター ☎22-2280

4月の健診・相談・各種教室

※新型コロナウイルス感染の状況で中止になる場合があります。

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／12日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

6日(月)	森山保健センター	南部(森山・小野・有喜)
7日(火)	健康福祉センター (対象：～6カ月)	中央・北部・小栗
14日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)
21日(火)	健康福祉センター (対象：7カ月～)	中央・北部・小栗
24日(金)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)
28日(火)	高来会館	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対 象
13日(月)	13時～13時30分	4～7カ月児
27日(月)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

定例の子育て相談はありませんが、電話相談・窓口相談は実施しています。



■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／9日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やケガなどに関する電話相談を受け付けています。

■時間／毎日、午後6時～翌朝8時

※日曜日・祝日は昼間も対応

○一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話の場合 短縮電話番号「#8000」

○「#8000」が繋がらない場合 ☎095-822-3308

健康づくり運動教室

4月の市民ウォーキング、ニュースポーツ教室、のんのご21サーキット、のんのご体操は、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため全て中止いたします。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、4月8日(水)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①諫早市〇〇〇〇マスタープランを改訂

Q②子育てを応援しています。お持ちですか？

【〇〇〇〇〇受給者証】

Q③4月6日から15日まで春の全国〇〇〇〇運動

Q④〇〇〇〇ストックハウスを活用してください

Q⑤年1回狂犬病〇〇〇〇をお願いします

※前号の答え ①愛称 ②ビタミン ③14

④マイナンバー ⑤小児救急

※応募総数60通

※ご記入いただいた個人情報、商品発送などの目的以外には利用いたしません。

原爆被爆者二世無料健康診断

原爆被爆者二世無料健康診断の希望者は、令和3年2月12日(金)までに、県央保健所または市福祉総務課、各支所地域総務課、各出張所へお申し込みください(県から受診票を郵送で受け取ることを希望した人を除く)。

なお、交付された受診票を持って、指定された医療機関で、令和3年2月27日(土)までに受診してください。

■対象者

両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降(広島被爆者の場合は6月1日以降)に生まれた人

■問い合わせ先

福祉総務課または県央保健所 ☎26-3306

長崎県原爆被爆者援護課 ☎095-895-2475



金松園保育所



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
 〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FM0957-23-6031
<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>
 ✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

【DATA】

定員／50人
 住所
 高来町金崎759
 ☎32-2050

干拓堤防道路の近く、高来町金崎に昭和32年に開園しました。
 決まりを守り、人に優しく、全てに感謝し、明るく元気な子を保育方針とし、子どもたちは、元気いっぱい全力で遊びや行事を楽しんでいます。
 体操教室やスイミングのほか、集中力や協調性を育むために取り組んでいる和太鼓教室は、30年以上続いており、子どもたちの真剣な演奏にいつも感動と成長を感じています。

■多良見支所 ☎0957-43-1111
 ■森山支所 ☎0957-36-1111
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111
 ■高来支所 ☎0957-32-2111
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111



食改さんのおすすめレシピ

えのき・豆苗豚

～多良見支部のおすすめレシピです～



【材料】 2人分

えのき……………150g
 豚ロースしゃぶしゃぶ用……………80g
 豆苗……………1 / 3袋
 大根おろし……………100g

1人分：155kcal

ポン酢醤油……………適量
 一味唐辛子……………少々
 酒……………大さじ1

【作り方】

- ①えのきは、根元を切り落としほぐす。豚肉は一口大に切る。
- ②フライパンにえのきを広げその上に豚肉を1枚ずつ広げてのせ、酒をふる。
- ③②の上に豆苗を広げふたをして強火で蒸し焼きにする。
- ④肉の表面の色が変わったらふたを取り、炒めながら火を通す。
- ⑤器に盛り、水気を切った大根おろしをのせ、一味唐辛子をふる。
- ⑥ポン酢をかけていただく。



諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ！

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

memreg@city.isahaya.nagasaki.jp



防災行政無線の
 スピーカー放送が
 聞き取りづらい！

防災行政無線
 フリーダイヤル

そんな時は

0120-419-009