

広報 いさはや



元気に泳ぐ鯉のぼり（昨年4月下旬撮影）

子どもの健やかな成長を願って

5月5日の「こどもの日」は、1948年に「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日として定められました。

鯉のぼりの起源は江戸時代までさかのぼります。当時の武士たちは「端午の節句」の祝いのしるしとして、玄関前にのぼりを立てていました。それを見た庶民たちは、武士の立てる立派なのぼりをまねて、縁起物の鯉をのぼりに描いて揚げるようになったと言われています。なぜ「鯉」なのかというと、「鯉が滝を登りきると龍になる」という中国の伝説から、立身出世の象徴とされているからです。

鯉のぼりは日本の伝統文化の一つであり、今も昔も変わらない、親が子どもを想う気持ちが詰まっています。お子さんの健康と成長を祈って、楽しいこどもの日をお過ごしください。

市政トピックス	02	公民館講座情報	20
くらしの情報	08	健康&子育て情報	22
イベント情報	18	深海保育園	24

毎年5月12日は、全国民生委員児童委員連合会
が定める「民生委員・児童委員の日」です。

地域住民の生活課題や福祉課題が変化する中
で、地域の人々に寄り添い、身近な相談相手とし
て、必要な支援を行っている「民生委員・児童委
員」(以下、民生委員)の活動を紹介します。

(福祉総務課)

○地域で生活する皆さんの暮らしを見守るボランティア

民生委員は、民生委員法および児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域住民の個別の相談に応じるために、秘密を守る義務が法で決められています。民生委員は、地域福祉を担うボランティアとして活動されており、報酬はありません(活動に必要な費用の一部は支給されます)。

○民生委員はどのような人になるの？

地域住民の方で、その地域の実情をよく知り、社会福祉の活動に理解と熱意があるなどの要件を満たす人が民生委員に選ばれる対象になります。民生委員を選ぶときは、自治会などの地域の団体から推薦をいただいています。

地域の見守り活動

- ・担当区域のひとり暮らしや寝たきりの高齢者宅を訪問するなど、見守りや声かけ活動
- ・要援護者登録制度の申請手続きの手助け
- ・子どもたちの登下校時の見守り活動 など

福祉機関などへの「つなぎ役」

地域住民からの相談があった場合には、必要な支援を受けられるように、地域住民と市役所や社会福祉協議会などの専門機関をつなぐ役割を担っています。

主な活動内容

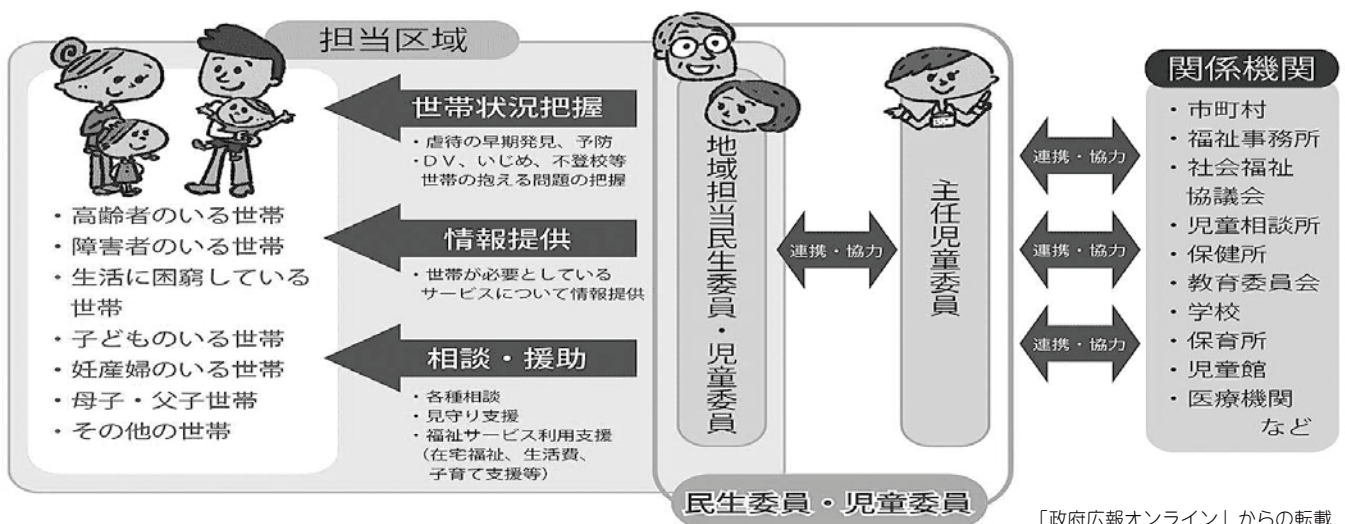
地区民生委員児童委員協議会の活動

市内に、16の地区民生委員児童委員協議会が組織され、毎月、定例会を行っています。地域住民からの相談内容はさまざまです。民生委員が福祉機関などに相談内容をどのようにつなげていけるかを話し合う場にもなります。

地区社会福祉協議会での活動

地区社会福祉協議会とは、住民同士の支え合い、助け合いによる地域福祉の向上を目的とした住民主体の団体です。民生委員は、地区社会福祉協議会の構成員として、いきいきサロンなどさまざまな活動に参加しています。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



「政府広報オンライン」からの転載

○主任児童委員をご存知ですか？

主任児童委員は、児童福祉に関する事柄を専門的に取扱う民生委員です。自らは個別世帯の指導助言を行わず、学校や関係行政機関、地域担当の民生委員と協力して、虐待や非行、育児不安など、子どもと親の抱える問題に対して相談・支援活動を行っています。

所有者による「空き家」の適切な管理を！

適切な管理が行われないまま放置され老朽化した「空き家」が、防災、衛生、景観などの地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼすことが問題となっています。

「空き家」の所有者や管理者（相続人など建物を管理すべき人を含む）は、周辺の環境に悪影響を及ぼさないように適切な管理をお願いします。

「空き家」のうち、長期間にわたり適切な管理が行われず、保安上危険または衛生上有害など、周辺の生活環境に著しく悪影響を及ぼす建物を「特定空家等」といいます。

◆特定空家等が及ぼす問題

- 建物の倒壊、破損のおそれ
- 雑草、立木竹の繁茂のおそれ
- 害虫（スズメバチ、シロアリなど）発生のおそれなどが考えられます。



◆所有者の責務

- 周辺の生活環境に著しく悪影響を及ぼす「特定空家等」でも、個人の財産です。所有者や管理者が適切に管理する第一義的な義務を負います。
- 「空き家」を危険な状態で放置した結果、倒壊や強風で建物の一部が飛散するなどして他人に損害を及ぼした場合、「空き家」の所有者や管理者は、損害賠償責任を問われることがあります。

◆「空き家」の有効利活用

- 「空き家」を貴重な地域資源として捉え、「空き家バンク」を活用するなど、その価値が下がらない早い段階で有効な利活用を考えましょう。

（建築住宅課）

市役所の人事異動

4月1日付で部長級1人、次長級8人、課長級25人を含む147人の人事異動を行いました。

部長級の異動は次のとおりです。 （職員課）

【異動者】

新所属	旧所属	氏名
農林水産部長	総務部次長 兼総務課長	関 栄治

【退職者】

每熊 正美	農林水産部長
-------	--------

副市長に阿部氏を選任

3月定例会市議会において議会の同意を得て、副市長に国土交通省の阿部寿志氏を選任しました。なお、大水敏弘前副市長は、3月31日付で退任し、4月1日付で国土交通省に帰任されました。

阿部副市長は昭和45年生まれの50歳、国土交通省都市局都市計画課企画専門官や東北地方整備局建政部住宅調整官などを歴任しています。

（職員課）



ゴールデンウィークの図書館・ごみ収集・救急医療について

市立図書館 (○は開館日、×は閉館日)

施設	電話番号	4月		5月						備考
		29 (水)	30 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	
諫早図書館	☎23-4946	×	○	○	○	○	×	×	○	※詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
西諫早図書館	☎26-8607	×	○	○	○	○	×	×	○	
たらみ図書館	☎43-4611	×	○	○	○	○	×	○	×	
森山図書館	☎35-2001	×	○	○	○	○	○	×	×	
飯盛図書室	☎48-0518	×	○	○	○	○	×	×	×	
高来図書室	☎32-2395	×	○	○	○	○	×	×	×	
小長井図書室	☎34-2972	×	○	○	○	○	×	×	×	

ごみの収集 (○が収集日)

区分		4月		5月									備考
		29 (水)	30 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	
もやすごみの収集	月・木曜日 収集地区	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	※収集日の8時30分までに出してください。 ※収集日以外のごみステーションにごみを出さないでください。
	火・金曜日 収集地区	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	
	水・土曜日 収集地区	×	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	

ごみの施設持込み

区分		4月		5月									備考
		29 (水)	30 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	
もやすごみの持込み 【県央県南クリーンセンター】		×	◎	◎	△	×	×	◎	×	◎	◎	△	※受付時間 ◎8時30分～16時 △8時30分～12時
もえないごみの持込み 【県央不燃物再生センター】		×	◎	◎	×	×	×	×	×	◎	◎	△	※受付時間 ◎8時30分～12時 13時～16時30分 △8時30分～11時30分

救急医療

○在宅当番医……ホームページ (<http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu/>)、新聞などで確認してください。

○諫早市こども準夜診療センター……夜間のお子様の急病に対する診療を行っています。中学生までの内科的疾患の急病者が対象になります。(場所) 諫早総合病院1F (時間) 20時から23時まで ☎22-1380

※あらかじめ電話で症状を伝え、夜間受付窓口で受付(22時45分まで)をしてからお越しください。

マイナンバーカードの申請はお済みですか

仕事や学校で市役所の開庁時間にマイナンバーカードの申請・受け取りが難しい人のため、休日開庁を実施します。

申請用の顔写真を撮影し、申請のお手伝いを行います。

手続きには、本人確認書類(免許証、パスポートなど)をご持参ください。

窓口延長も実施しますのでご利用ください。

■休日開庁日/5月10日(日) 9時～12時

■受付場所/市役所本館1階

市民窓口課 マイナンバー窓口

※カードの受け取りは予約制です。予約なしで来庁された場合は、交付できない場合がありますので、事前に電話予約をお願いします。

■窓口延長/5月21日(木) 19時30分まで

■問い合わせ先/市民窓口課



全国瞬時警報システム（Jアラート） を活用した訓練放送のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線などにより情報伝達の訓練放送を行います。訓練放送ですので実際の放送とお間違えのないようにお願いします。

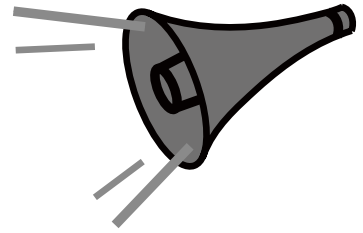
■放送日時／5月20日(水) 午前11時ごろ

※時間は多少前後することがあります。また、災害などにより訓練を中止することがあります。

■その他

- ・配信内容は、訓練実施から30分程度、市ホームページにも緊急情報として掲載します。
- ・エフエム諫早（77.1MHz）に割り込み放送を実施します。併せて、緊急告知防災ラジオの自動起動を実施しますので、大音量での放送にご注意ください。

■問い合わせ先／総務課



好評です！

諫早市3世代同居・近居促進事業の申請受付を開始しました

家族の支え合いにより安心して子育てや介護をしやすい環境づくりを推進するとともに、地域コミュニティの次世代の担い手の確保を図るため、小学生以下の子どもがいる世帯などを含む3世代で、新たに同居または近居するための住宅を新築、改修または取得した場合に、その費用の一部を助成します。

■補助対象住宅

新たに3世代で同居または近居するための住宅

※3世代とは、子育て世帯（小学生以下の子ども（妊娠中を含む）がいる世帯）を含む3つ以上の世代、または、子育て希望世帯（子どものいない夫婦で出産を希望する世帯。申請時における夫婦の合計年齢が80歳以下に限る）を含む2つ以上の世代

※同居とは同一敷地内にある別棟離れに居住するなど、同居同等と判断するものを含む

※近居とは、親世代の住宅からおおむね半径2km以内に居住すること（今年度から要件を見直しています。詳しくはお尋ねください）

■補助内容

新たに3世代で同居または近居するための新築工事、改修工事、住宅取得（新築、中古）

- ・改修工事とは、間取りの変更、設備の改修、バリアフリー改修、浄化槽の設置など
- ・改修工事は、市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が施工するものに限る
- ・補助金の交付決定前に工事着工や取得契約が行われている物件や、今年度の事業開始前にすでに同居している場合は対象外
- ・中古住宅は空き家バンク登録物件を除く

■補助額／工事費または取得費の5分の1以内。ただし、上限額は20万円

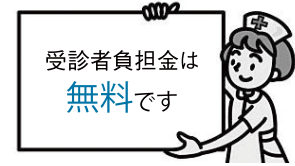
■受付期限／12月18日(金)（受付期限の前に予算額に到達した場合は、受け付けを終了）

※工事、取得の完了実績報告を令和3年2月26日(金)までに行うこと。まずは事前にご相談ください。

■相談・問い合わせ先／建築住宅課

諫早市国保に加入している40歳～74歳の皆さん 保険証と受診券（もも色）を持って特定健診を受けましょう

生活習慣病の発症を防ぐには、健診による健康管理が大切です。
1年度に1回、特定健診を受けましょう！



■対象者（令和3年3月31日現在の年齢）

市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

■検査項目

問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血）、尿検査、心電図検査など

■受診方法

医療機関に事前に直接連絡し、保険証と受診券（年度初めに送付しています）を持参の上受診してください。

※市内医療機関のほか、大村市、長与町、時津町、西海市の医療機関でも受診できます。

■受診者負担金

無料

※特定健診と諫早市がん検診（乳腺検診を含む）を同時に受診すると、がん検診の受診者負担金が200円割引されます。ただし、特定健診とがん検診の同時受診ができない医療機関もありますのでご注意ください。

■受診期限／令和3年3月31日(水)

■問い合わせ先／保険年金課

がん検診のご案内

1年を通して市内医療機関でがん検診などを実施しています。予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

受診できる医療機関は、市ホームページでご確認いただくか健康福祉センターへお尋ねください。健康保険証と健康手帳を持っている人は持参してください。

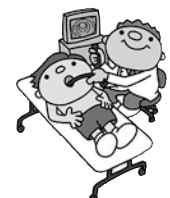
■内容（年齢は令和3年3月31日現在）

健診の種類	対象者	主な検査内容	受診者負担金	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	200円	
胃がん検診	40歳以上	胃透視（胃エックス線検査）	500円	
		胃内視鏡検査	1,200円	
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査、50歳以上の人は必要に応じて喀痰細胞診検査	エックス線	200円
			喀痰細胞診	300円
結核検診	65歳以上	胸部エックス線検査	無料	
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部の細胞診および内診、視診、必要に応じ体部の細胞診	頸部	400円
			頸部と体部	600円
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性（昨年度の受診者を除く）	乳房エックス線検査（マンモグラフィ） ※2年に1度はマンモグラフィを受けましょう	600円	
乳腺検診（乳房エコー検査）	①40歳以上の女性 マンモグラフィを受けた次の年度に乳房エコー検査を受けましょう ②30歳以上39歳以下の女性	乳房超音波検査（エコー）	300円	

※以下の人は受診者負担金が免除されます。証明できる書類を受診時に提示してください。

- ・生活保護世帯員（保護金品支給証明書）
- ・市民税非課税世帯員（世帯主の市民税非課税証明書）
- ・中国残留邦人等支援に基づく支援給付の受給者（中国残留邦人等本人確認証）

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



諫早市国保加入者の 人間ドックと若年者健診を行います

【人間ドック】

- 対象者（年齢は令和3年3月31日現在）
市国民健康保険に加入している40歳以上の人
- ※特定健診や市が実施する肺がん・胃がん・大腸がん検診を受診した人または受診予定の人、職場などで受診できる人は申し込みできません。

■種類（どちらか1回）

区 分	受診者負担金	定員
日帰り	18,500円	300人
1泊2日	33,000円	50人

■受診方法

保険証をお持ちの上、保険年金課または各支所地域総務課、各出張所でお申し込みください。受診通知書が届いたら、本人が医療機関へ日程の予約をしてください。

■実施医療機関／諫早記念病院、諫早総合病院、日赤長崎原爆諫早病院、宮崎総合健診センター、西諫早病院（日帰りのみ）

■申込期限／令和3年2月26日(金)

※ただし、定員になり次第締め切ります。

■受診期限／令和3年3月31日(水)

【若年者健診】

- 対象者（年齢は令和3年3月31日現在）
市国民健康保険に加入している30歳～39歳の人

■検査項目

問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血）、尿検査、心電図検査など

■受診方法

市内の医療機関に事前に直接連絡し、保険証持参の上受診してください。

■受診者負担金／500円

■受診期限／令和3年3月31日(水)



■問い合わせ先／保険年金課

後期高齢者医療健診を行います

～受診者負担金は無料です～

健康でいきいきとした生活を送るためには、生活習慣病を防ぐことと体の機能を低下させないことが大切です。1年度に1回、健診を受けて健康管理に努めましょう。

■対象者／後期高齢者医療制度に加入している人

■検査項目／問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血）、尿検査

■受診方法／市内の医療機関に事前に直接連絡し、保険証を持参の上受診してください。

■受診期限／令和3年3月31日(水)

■問い合わせ先／保険年金課



～新型コロナウイルス感染症の影響について～

- ・記載の健診・人間ドックは、4月から3月まで年間を通じて実施しておりますので、感染症の流行が心配される場合は、状況が落ち着いてきた時期に受診されることをおすすめします。また、通院中の方の健診受診時期については、かかりつけ医にご相談ください。

・5～7月に実施を予定していた集団健診は中止することになりました。

8月以降の集団健診の開催については、後日市報などでお知らせします。

くらしの情報

お知らせ

固定資産税・都市計画税・軽自動車税種別割の納付をお忘れなく

固定資産税・都市計画税(第1期分)および軽自動車税種別割(全期分)は6月1日(月)が納期限です。納付は、市役所・各支所や金融機関のほか、コンビニエンスストアでもできます。

また、便利な口座振替をご利用ください。手続きはお取引の金融機関でお願いします。

なお、納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

- 口座振替の手続きに必要なもの
- ・預貯金通帳またはキャッシュカード

- ・金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届け印
- ・納付書など納付番号が分かるもの

※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先
納税課

国民年金に加入の学生の皆さんへ

国民年金の保険料納付が困難な学生の人は、申請すると納付が猶予される学生納付特例制度があります。

承認を受けるためには、年度ごとの申請が必要です。申請方法は次のとおりです。

○令和元年度に申請し承認された人
令和2年度も在学予定の人へ、日本年金機構からはがき形式の申請書が送付されます。引き続き在学する人は、このはがきに必要事項を記入して返送してください。

○初めて申請する人
学校が変わった人
学生証または在学証明書、年金手帳、印鑑を持参の上、申請してください。

対象となる学生

大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校など承認対象学校に在籍する20歳以上の学生

- 受付・問い合わせ先
- ・諫早年金事務所

☎25・1662

・保険年金課または各支所地域総務課



家電リサイクル対象機器とパソコンは収集しません

市では、家電リサイクル対象機器とパソコンについては収集していませんので、次のとおり適切な処理をお願いします。

○家電リサイクル対象機器

(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)

購入店や販売店へリサイクル料金などを支払って依頼するか、郵便局にある振込用紙(家電リサイクル券)を使ってリサイクル料金を支払い、長崎スクラップセンター(津久葉町6・83 ☎49・8300)へ持ち込んでください。

○パソコン

各メーカーへ回収の申し込みをしてください。

○自作のパソコンや引き取りシステムがないメーカーのパソコンなど

(一社)パソコン3R推進協会 ☎03・5282・7685へお問い合わせください。

前記のもので、ごみステーションに排出されているものは、不法投棄にあたるため警告の貼り紙をします。

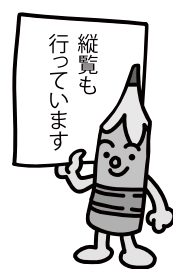


なお、不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。これに違反

した場合は、5年以下の懲役、1千万円以下の罰金のいずれか、またはこの両方が科せられます。

■問い合わせ先
環境政策課または各支所地域総務課

固定資産税・都市計画税の課税明細書と納付書を発送します



令和2年度固定資産税・都市計画税の「納税通知書兼課税明細書」と「納付書」を4月下旬に発送します。

所有されている土地・家屋の所在地や面積、評価額、相当税額などを掲載していますのでご確認ください。また、ご不明な点はお尋ねください。

なお、6月1日(月)まで、土地・家屋の縦覧を行っています。

■縦覧場所

資産税課および各支所地域総務課

(支所ではその支所区域分のみ)
■縦覧時間／8時30分～18時
(支所は17時15分まで)

■問い合わせ先
資産税課

掲載行事の日程などが変更になる場合があります。

諫早市住宅性能向上リフレッシュ事業の申込受付を開始しました

市民が安全で安心して生活するために、住宅のバリアフリーや安全性などの性能向上を図るリフォーム工事を行う場合、戸建住宅などの所有者に工事費用の一部を助成します。

■補助対象者

- ・市内に住宅を所有し、かつ、その住宅に自ら居住している者
- ・市税および国民健康保険料を滞納していない者

■補助対象工事

- ・浴室改修、便所改修、段差解消、手すりの設置、出入口の戸の改修、窓などの断熱改修、屋根・外壁の遮熱塗装、防災瓦への葺き替えなど
 - ・対象工事費が50万円以上
 - ・市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が施工する工事
- ※すでに工事完了または工事着手したものや以前に本事業を利用された人は補助対象となりません。

■補助額／一律10万円

■加算補助

補助対象となるリフォーム工事とあわせて便所を改修して下水道へ接続する工事については加算補助があります。

※下水道の接続工事の補助金ではありません。

■申込期限／12月18日(金)

※ただし、申込期限前に予算額に到達した場合は受付を終了します。

※対象工事などの詳しい内容については事前にご相談ください。

■問い合わせ先／建築住宅課



諫早市安全・安心住まいづくり支援事業の申込受付を開始しました

地震発生時における住宅の倒壊などによる被害を最小限に抑えることを目的として戸建木造住宅の所有者に対し、耐震診断、耐震改修計画作成および耐震改修工事の費用の一部を補助します。

■補助対象住宅

- ・昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅
- ・本人が所有し居住する住宅

■補助対象者／市内に居住し市税および国民健康保険料の滞納がない人

■補助の内容

○耐震診断支援

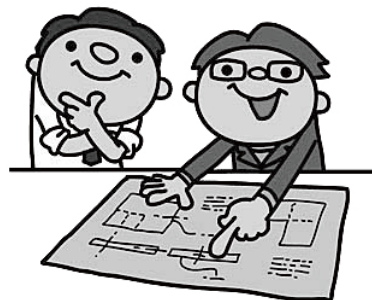
耐震診断に要する経費61,500円の内、41,000円を補助

○耐震改修計画作成支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分の1を補助(上限3万5千円)

○耐震改修工事支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の2分の1を補助(上限60万円)



※申し込みは随時受け付けています。詳細については、ご相談ください。

■申込期限／11月30日(月)

※ただし、申込期限前に予算額に到達した場合は受付を終了します。

■申込・問い合わせ先／建築住宅課

太陽光発電設備設置に関する規制

敷地面積が1,000平方メートル以上の土地に、自立した太陽光発電設備を設置する場合は、事前に届出が必要です。



市では、周辺環境への影響を未然に防止し、適切な設置を促すため太陽光発電設備を市環境保全条例の事前協議対象としています。事業者は、計画図、周辺居住者などとの協議書などを添えた事前協議書を提出し、市の合意を得ることが必要となります。

■対象地域／市内全域

■対象敷地面積

1,000平方メートル以上

■対象施設

土地に自立して設置する太陽光発電設備（造成の有無は問わない）

※建物の屋根に設置する太陽光発電設備は対象外

■届出先／開発支援課

■問い合わせ先

環境政策課または開発支援課

（公財）諫早湾地域振興基金の助成事業のご案内

公益財団法人諫早湾地域振興基金では、次の事業に取り組みられる方を募集し、選定された事業に助成します。

【魅力ある諫早湾水産産業創出支援事業】

諫早湾における水産資源の安定確保のため、この地域における水産振興に資する事業

■公募期間

5月7日(木)～7月10日(金)

■公募要領の配布場所

- ・林務水産課
- ・小長井支所産業建設課

【ひとが行き交う諫早湾づくり促進事業】

諫早湾干拓事業により新たに創出された場所・空間のさらなる魅力づくりやにぎわいづくり、利活用を目的に、周辺住民の皆さんの参画による環境美化活動や美しい景観づくり、イベント開催などの事業

■公募期間

5月7日(木)～6月12日(金)

■公募要領の配布場所

- ・干拓室
- ・森山・高来・小長井支所産業建設課

■問い合わせ先

（公財）諫早湾地域振興基金

☎26・68008

自動車税種別割の納付をお忘れなく



自動車税種別割は、6月1日(月)が納期限です。納付は、金融機関、コンビニエンスストアのほか、スマートフォンによるモバイル決済やインターネットを使ってのクレジット納付もできます。

■問い合わせ先

県央振興局税務部

☎22・05008

成年被後見人の印鑑登録について



市印鑑条例が一部改正され、印鑑登録できない人の範囲が「成年被後見人」から「意思能力を有しない者」に変更されました。

成年被後見人が印鑑登録する場合、法定代理人が同行し、かつ成年被後見人本人の来庁が必要となります。

■問い合わせ先

市民窓口課

自転車保険に加入しましょう



自転車は、幅広い世代で手軽に利用することのできる環境にも優しい交通手段です。4月になり、通勤・通学などで新たに自転車を利用し始める人も増えると思います。

そのよつな中、諫早警察署管内での自転車事故の発生件数は減少傾向にあるものの、県内の他の警察署管内と比較すると多い状況が続いています。

自転車事故に伴い高額な賠償を請求されることもありますので、自転車を利用する人は自転車保険に加入しましょう。

なお、自転車の運転手に対する補償は、ご家族が契約している自動車保険、火災保険、クレジットカードの保険などの特約に含まれている場合がありますので、加入している保険会社へご確認ください。

■問い合わせ先

生活安全交通課

少年センターでは、不登校やいじめなどで悩みを持つ市内小・中学生の保護者、教職員を対象にした専門相談員による相談会を実施しています。



■日程

- ・5月7日(木) 川浪由喜子さん
(臨床心理士・スクールカウンセラー)
- ・5月18日(月) 内村公義さん
(長崎ウエスレヤン大学名誉教授)
- ・6月2日(火) 有木明子さん
(臨床心理士・スクールカウンセラー)
- ・6月18日(木) 井上大嗣さん
(県立こども医療福祉センター医師)
- ・6月26日(金) 浅香佐輝子さん
(長崎カウンセリング研究所長)
- ・7月9日(木) 川浪由喜子さん
(臨床心理士・スクールカウンセラー)

■相談時間

14時～17時 1回50分

■申込方法

お子さんが在籍する学校を通じてお申し込みください。

※少年センターでは、通常の電話相談、来所相談にも応じています。

■問い合わせ先

少年センター

☎24・3737

令和2年度市民記者



江藤憲昭さん
(白岩町)



田中和男さん
(小船越町)



井手悟さん
(森山町)



坂本久則さん
(飯盛町)



沖田隼人さん
(高来町)

市民記者をご紹介します。市民記者は、まちのホットな話題や出来事など身近な情報を取材し、広報諫早や市ホームページ、市公式フェイスブックなどで皆さんにお届けします。
(秘書広報課)

国保に加入するとき・やめるときは必ず14日以内に届出を

国民健康保険の加入・脱退などの変更は、自動的に行われるものではなく、窓口届け出ることによって切り替わります。次の場合は届出が必要ですので、14日以内に必ず届け出てください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、やむを得ない理由がある場合には届出などの遅延が認められています。

こんなとき		届出に必要なもの
国保に加入するとき	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日の分かる証明書 印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	扶養からはずれた日の分かる証明書、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証と職場の健康保険証、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、生活保護開始決定通知書 印鑑
その他	転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合	国保の保険証、印鑑 (市民窓口課の住民異動届と併せて手続きを してください)

※各種届出・申請の際には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

※75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する際には、自動的に切り替わりますので届出は必要ありません。

※窓口での届出が困難なときは、郵送などで手続きできる場合がありますのでお問い合わせください。

■問い合わせ先／保険年金課または各支所地域総務課

掲載行事の日程などが変更になる場合があります。

定期相談

本庁定期開催分（5月）

ところ／市民相談室

（高城会館3階）

問い／市民相談室

☎ 22・3113

※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】 ※事前予約制

11日(月)、20日(水)、27日(水)

13時～16時

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

26日(火) 13時～16時

【登記相談】

12日(火) 10時～15時

【不動産相談】

12日(火) 9時～12時

【人権相談】

5月は中止します。

【行政相談】

1日(金)、8日(金)、15日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

22日(金) 10時～13時

森山支所相談室

22日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

8日(金) 10時～13時

高来支所相談室

8日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

8日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

ところ／消費生活センター

各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎ 22・3113

【交通事故相談】 ※事前予約制

19日(火) 10時～16時

ところ／市民相談室

問い／長崎県交通事故相談所

☎ 095・824・1111



その他開催分（5月）

【認知症専門相談】 ※事前予約制

8日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2・1会議室

対象／認知症やその心配がある

高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医

療や介護など

※相談無料。相談日以外でも認知

症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／高齢介護課

「消費者ホットライン188」 をご存知ですか



消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内するものです。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

「泣き寝入りは超いやや（188!）」で覚えてね。

■問い合わせ先

消費生活センター ☎22-3113

【草花・樹木に関する相談】

20日(水)、27日(水)

9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

13日(水) 9時～16時

ところ／多良見支所

問い／緑化公園課

【少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

ところ／野中町508・8

問い／少年センター

☎ 24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口

（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）

5月13日(水) 9時～17時

ところ／ちばな信用金庫本部

5月28日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など

経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎ 095・8268・1462

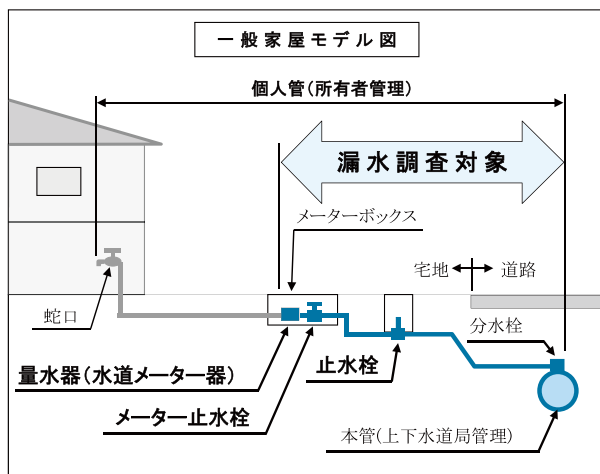
水道管の漏水調査のお知らせ

上下水道局では、水道水の安定供給、漏水による事故防止のため、道路や宅地内の水道管の漏水調査を実施しています。

この調査では、宅地内にある止水栓や水道メーター器で漏水の有無を調べるため、調査員がご家庭などの敷地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

■調査の対象となる水道管

上下水道局管理の本管から分岐して宅地内に引き込まれた個人管の道路部分から宅地内の水道メーター器まで



■調査方法

宅地内にある止水栓や水道メーター器などに調査機器（音聴棒）を直接あてて漏水の有無を確認します。

※調査員は上下水道局が発行した身分証明書を身につけています。



■注意点

市上下水道局が行う漏水調査は、局の費用で実施していますので、ご家庭などへ調査費用を請求することはありません。

■問い合わせ先

水道課

「スポーツ安全保険」加入者募集のご案内

スポーツ安全保険とは、アマチュアのスポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4人以上の社会教育関係団体を対象とする保険です。

■申込期限／令和3年3月30日(火)

■保険期間／掛金振込日の翌日～令和3年3月31日(水)

■補償内容／傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

■区分



加入対象者	補償対象となる団体活動	年間掛金 (1人当たり)
子ども（中学生以下）	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動など	800円
	上記団体活動に加え、個人活動中も対象	1,450円
大人（高校生以上）	文化・ボランティア・地域活動など	800円
	64歳以下でスポーツ活動およびその指導・審判	1,850円
	65歳以上でスポーツ活動およびその指導・審判	1,200円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円

※申込用紙は、スポーツ振興課および各支所地域総務課、体育施設に備え付けています。

※加入区分、掛金および補償額など保険の詳細は、申込用紙をご覧ください。

■問い合わせ先／スポーツ安全協会長崎県支部 ☎095-845-2926

諫早市地域産業雇用創出チャレンジ支援事業の募集

市では、市内の地域産業の課題の解決や地域振興に向けて、雇用増を伴う事業拡充や事業承継を行う民間事業者の人などに対して事業資金の一部を補助します。

○事業拡充支援事業

■補助対象者

市内において事業拡充を行う小規模企業者

■補助要件

新たに1名以上を雇用（その他、要件あり）

■補助額

上限400万円（事業費の3分の2以内）

■補助対象経費

事業拡充に要する経費

○事業承継支援事業

■補助対象者／市内において事業承継を実施する事業者（3親等以内の親族からの承継の場合は条件あり）

■補助要件／市内の産業振興または地域課題の解決に資する事業（その他、要件あり）

■補助額／上限100万円（事業費の2分の1以内）

■補助対象経費／事業承継に要する経費

■応募期限／5月29日（金）まで

■その他／詳しくは、市ホームページまたは商工観光課窓口設置の公募要領をご確認ください。

■問い合わせ先／商工観光課

鉄道・路線バス事業者からのお知らせ

市内を走る鉄道・路線バスは、人口減少や車社会の進展に伴い、利用者が年々減少しています。

鉄道・路線バスは、通勤・通学・通院・買い物などの日常生活になくてはならない大切な公共交通機関です。

路線を維持していくためには、市民の皆さんの利用が不可欠です。交通渋滞の緩和やCO2削減につながる環境に優しい鉄道・路線バスをみんなで利用しましょう。

（生活安全交通課）

○鳥原鉄道株式会社（鳥鉄バス）

鳥鉄バスは、諫早駅前から長崎空港間をノンストップで1日9往復運行しています。ビジネスや旅行にご利用ください。

○鳥原鉄道株式会社（鉄道）

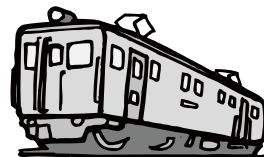
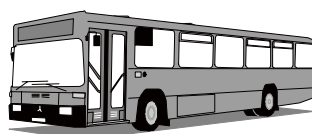
車内で無料利用ができる公衆無線LAN「Wi-Fi」を導入しました。

○長崎県交通局（県営バス）

運転免許証を警察に返納した人や、満65歳以上の方を対象に、バスが乗り放題になる「免許返納者パス」や「プラチナパス65」を販売しています。

○JR九州

市内の喜々津駅と西諫早駅の営業時間を変更しています。



詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ先

・鳥原鉄道株式会社 ☎0957-62-2231

・長崎県交通局 ☎095-822-5141

・JR九州 ☎095-827-4050

「市長のふれあい訪問」を実施しています

市では、市長が皆さんの活動の現場に出向き、見学や体験を通して交流を深める「市長のふれあい訪問」を行っています。

「特産品として作ってみたので味見をして」「清掃などボランティア活動を一緒にやりませんか」「子育ての現場を見てもらいたい」など、市長に知ってもらいたい活動やアイデアをご紹介します。

「市長のふれあい訪問」は、いつでも受け付けていますので、企画政策課までご連絡ください。

■対象者

市内に在住または通勤・通学する人で主な活動場所が市内にある、おおむね5人以上のグループ・団体など

■時 間

おおむね1時間程度

■場 所

団体の活動場所

(会場は申込者でご用意ください)

■出席者

市長および担当部の職員

■申込・問い合わせ先／企画政策課



地域共生助け合い隊の皆さんと

公用車に広告を掲載しませんか

市の公用車に掲載する広告を募集します。公用車は市内全域を走行していますので、宣伝効果が期待できます。あなたの企業やお店をPRしませんか。

■広告掲載公用車

- ・掲載車両：軽貨物自動車
- ・掲載箇所：車両の両側面の後部ドアおよび車体後面
- ・掲 載 料：1台あたり年間31,430円（消費税込）
※1年に満たない場合には、掲載期間に応じて日割り計算します
- ・掲載方法：マグネットシート、カットニングシート
またはラッピングフィルムを車両に貼り付ける（広告物は0.50㎡未満。作成費用は広告主負担）

■広告掲載期間

令和3年3月31日まで

■申込対象者

市内に事業所・店舗などを有する法人または個人など

■申込期間

随時受け付けています



■申込方法／公用車広告掲載申込書（市ホームページからダウンロード可）に、広告の原稿（任意様式）と掲載位置図（任意様式）、企業の概要が分かる書類を添えて、契約管財課へ持参してください。

■その他／公用車への広告掲載にあたっては、諫早市広告掲載事務実施要綱、諫早市公用車広告掲載取扱要領に従ってください。申込受付後、諫早市広告審査会で掲載の可否を決定し通知します。

■申込・問い合わせ先／契約管財課

要約筆記者養成講座の受講生募集

聴覚障害者（手話でコミュニケーションをとりづらい難聴者・中途失聴者）への要約筆記ボランティア活動を希望する人を対象に要約筆記者養成講座（手書きコース）の受講生を募集します。

※講座終了後に一緒に活動できる人を希望します。

■開催期間

7月8日(水)～11月25日(水)の毎週水曜日（全21回）

■時間／10時～14時45分（昼休憩45分）

■ところ／諫早市社会福祉会館

■受講料／無料

■教材費／3,600円（テキスト上・下巻）

■申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、はがき、メール(shogai@city.isahaya.nagasaki.jp)、FAX24-0901または電話でお申し込みください。

■申込期限／6月30日(火)

■申込・問い合わせ先／障害福祉課

自治会へ加入しましょう！ ～地域でつながり、安心して暮らすために～

自治会は、ごみステーションの設置・管理、子どもやお年寄りの見守りなど、さまざまな面で皆さんが安心して暮らせるまちづくりに貢献しています。自分が住んでいるまちを、住みやすいまちにするために、自治会へ加入しましょう。

自治会に加入すると

- ①広報「諫早」などの各種刊行物が自治会を通じて届けられます。
- ②お祭りや地域行事を通して地域の人とのつながりができます。
- ③回覧板などにより身近な生活情報やイベント情報が入手できます。
- ④道路・側溝の改善など、地域生活上の問題解決について自治会が行政とのパイプ役となってくれます。



また、近年の大きな災害の経験からも、ご近所や自治会での助け合いが多くの命を守ることにつながることは広く認知されてきているところです。

加入の申し込みは、お住まいの地域の自治会へお問い合わせください。

■問い合わせ先／地域づくり推進課

製造事業所の皆さまへ！ 2020年工業統計調査が実施されます

工業統計調査は、経済産業省が行う調査で、製造業(食品・繊維・木製品・印刷・プラスチック製品工業・鉄鋼等)の活動実態を明らかにするものです。

本年5月から6月にかけて、調査員証を携行した調査員がお伺いします。

調査票の内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

○調査基準日：令和2年6月1日

○対象：従業者数4人以上の全ての製造事業所

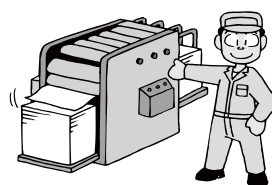
■問い合わせ先

・工業統計調査コールセンター

☎0120-805-071（通話無料）

・地域づくり推進課

☎22-2476



ポリテクセンター長崎令和2年度受講生募集

■受講料／無料（テキスト代など自己負担有）

■7月入所コース（本訓練：訓練期間6カ月）

☆の日は訓練体験ができます

訓練科名	定員	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
機械加工／CADオペレーション科	12	4月20日(月) ～6月1日(月)	5月8日(金) ☆5月20日(水) 6月3日(水)	6月10日(水)	6月19日(金)	7月2日(木) ～12月24日(木)
設備管理科	24					
住宅リフォーム技術科	15					
板金・溶接科 (短期デュアルコース)(※1)	12					

(※1) おおむね55歳未満の若年者が対象です。(この訓練は職場体験(15日間)を組み合わせた訓練です。)

※施設見学会の日程に都合がつかない人は、個別見学に対応しますのでご相談ください。

※詳しくはポリテクセンター長崎のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

ポリテクセンター長崎 訓練課 ☎22-2324 または、ハローワーク諫早窓口（幸町4-8）

通信販売の契約トラブルが 増加しています！

通信販売の契約内容や解約条件をしっかりと確認しましょう。

- 「お試し」のつもりで申し込んだが、2回目の商品が届いた。
- 定期購入契約だと知らなかった。
- 解約を申し出たところ、「通常価格で購入すれば解約できる」と言われた。
- 解約をしようにも電話が繋がらない。
このような相談が増えています。

<申込前の確認ポイント>

- ・1回限りか、定期（継続）購入か（何回か）？
 - ・解約可能か、解約しないと続くのが、解約の方法や条件は？
 - ・定期（継続）購入の総額は？
 - ・支払時期、商品の引き渡し時期は？
- 以上を確認して契約するようにしましょう。

■問い合わせ先／消費生活センター ☎22-3113

新型コロナウイルス感染症に 便乗した詐欺に注意！

新型コロナウイルス感染症に便乗した不審なメールや電話に関する相談が寄せられています。

「新型コロナウイルス感染症対策にマスクを販売するので希望する場合は、返信をするように」と要求する事例などが発生しています。相手に連絡したり対応すると、個人情報を聞き出され詐欺などの被害に発展するおそれがあります。

不審なメール、電話、はがきが来たら、まずは家族や警察に相談し、すぐに個人情報を教えないように注意しましょう。

■相談窓口

・諫早警察署 ☎22-0110

または、最寄の交番・駐在所

・警察電話相談 #9110

■問い合わせ先／生活安全交通課



いさはやびより
諫早日和
Facebook



諫早市公式 LINE
今すぐ友だち登録を！

こどもの城 臨時休館日のお知らせ

こどもの城では、市内の子育てサークルや各種学校、企業の職員や教員などの研修や打ち合わせの依頼にお応えするため、令和2年度は次の日を臨時休館とします。ご理解をよろしく願います。

臨時休館日	5月12日(火)
	6月2日(火)
	7月7日(火)
	9月8日(火)
	10月6日(火)
	11月10日(火)
	12月1日(火)
	1月13日(水)
	2月2日(火)
	3月2日(火)

高来東児童館 ☎32-5858

▶母の日のプレゼント作り

- とき／5月9日(土) 13時～
- 対象／小学生(定員15人)
- 参加費／100円



高来西児童館 ☎32-5204

▶母の日のプレゼント作り

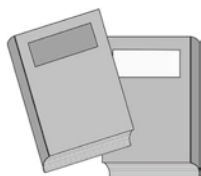
- とき／5月9日(土) 13時～
- 対象／小学生(定員15人)
- 参加費／100円



諫早図書館 ☎23-4946

▶職場や施設で図書館の本を利用しませんか

図書館では、登録していた団体に本の貸し出しサービスを行っています。職場や施設で図書館の本を役立ててみませんか。



- 対象
市内の団体に限ります。
- 登録方法
利用登録申込書を各図書館(室)へ提出してください。
- 貸出
 - ・1団体100冊まで。貸出期間は30日間です。
 - ・新刊本、最新号の雑誌、コミック、視聴覚資料は貸し出しできません。
 - ・資料の予約、延長はできません。
- 返却
貸出館(室)にお返しください。
※本を入れる箱などは各自でご準備ください。
※代表者の変更があった場合は、届出が必要です。

「てとてひろば」 「にこにこひろば」のご案内

幼児教育における子育て相談や未就園児と園児との交流などを下記日程で行っています。

入場無料で自由に参加できますので、ぜひお越しください。

【てとてひろば】

- とき
5月12日(火)、6月9日(火)、7月14日(火)、
9月8日(火)、10月13日(火)、11月10日(火)、
12月8日(火)、1月12日(火)、2月16日(火)
9時30分～11時30分

■ところ／諫早幼稚園 (☎22-2248)

【にこにこひろば】

- とき
5月14日(木)、6月11日(木)、7月9日(木)、
9月10日(木)、10月15日(木)、1月14日(木)、
2月18日(木)
9時30分～11時30分

■ところ／北諫早幼稚園 (☎23-8145)

※日程は変更になることがあります。事前に各幼稚園へご確認ください。



第31回「伊東静雄賞」 作品募集(現代詩)



本市出身の浪漫派詩人・伊東静雄の文学を全国に発信し、顕彰するため現代詩を募集します。

- 応募要領
 - ①1人1編(未発表のものに限る)
 - ②題名を含めA4判400字詰め原稿用紙2枚以内
(パソコン使用の場合はA4判20字×20行の縦書き、2枚以内)
 - ③欄外か余白に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を明記のこと
 - ④応募料は無料(作品は返却しません)
 - ⑤副賞50万円
- 応募期限
8月31日(月) ※当日消印有効
- 応募・問い合わせ先
諫早市芸術文化連盟・伊東静雄賞係
(〒854-0014 東小路町10-25) ☎22-1103

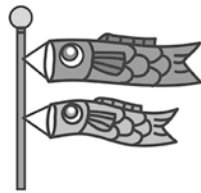
▶おりがみ教室 ～春の花・5月～



- とき／5月3日(日) 11時～12時、13時30分～14時30分
- 内容／①初級：あやめ ②中級：つつじ
- 対象／①3歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
②小学3年生以上（小学4年生以下は保護者同伴）
- 定員／各20人（予約優先）
- 材料代／①200円 ②500円

▶ペーパーキリング体験 ～こいのぼり～

- とき／5月3日(日)
11時～12時、13時～14時
- 対象／4歳以上
（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／各20人（予約優先）
- 材料代／500円



▶パステルアート教室

- とき／5月3日(日) 11時～12時、13時～14時
- 対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／各10人（予約優先） ■材料代／1,000円

▶押し花アート体験 ～春のお花で彩ろう～

- とき／5月4日(月)
13時～14時、14時30分～15時30分
- 対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／各10人（予約優先）
- 材料代／しおり 200円、コースター 200円、
キーホルダー 500円

▶ビデオで見るチェンマイのお寺を散歩
～ゆったりゆっくり自然とふれあう～

- とき／5月4日(月)、10日(日)、17日(日) ※観覧無料
13時30分～14時（30分）、14時30分～15時（30分）

▶のんびりこねて樹脂ネンドで遊ぼう

- とき／5月5日(火) 13時～14時、14時30分～15時30分
- 対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／各15人（予約優先） ■材料代／300円

▶「メーヴェ」を飛ばそう！

- とき／5月6日(水) 14時～15時
- 対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／20人（予約優先） ■材料代／5円

▶たのしい科学教室「ものとその重さ」

- とき／5月9日(土) 10時30分～12時30分
- 対象／小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）
- 申込期限／5月6日(水) ■定員／20人（予約優先）
- 参加費／500円 ■持ってくる物／筆記用具

▶サイエンスワークショップ

「作って遊ぼう動くおもちゃ」

- とき／5月16日(土) 11時～12時、14時～15時
- 対象／小学生（保護者同伴であれば未就学児も可）
- 定員／各20人（予約優先） ■材料代／100円

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶肥前長崎の焼物



現川焼



黿山焼

佐賀藩諫早領で焼かれた現川焼を中心に、亀山焼・長与焼・鵬ヶ崎焼・土野野尾焼を含めた長崎南部の焼物群です。

このうち、現川焼は旧諫早領矢上（現在の長崎市現川町）で元禄4（1691）年に開窯、その活動期間は短く、寛延2（1749）年頃には閉窯したようです。絵付、形状などが他の九州陶磁と趣が異なり、独特の刷毛目文様を施したうえに、繊細な草花文を描いた瀟洒な作風を特徴とします。

これらの資料群は長崎を代表する焼物群として知られており、各種の展示会に「長崎の焼物」として出展されるなど、諫早市にとって大変貴重な工芸品であることから、市の文化財に指定されています。

現在、常設展示室の「プレゼンテーションウォール」において、現川焼、亀山焼、鵬ヶ崎焼のほか、古伊万里や諫早で焼かれた黿山焼を展示しています。（～5月25日(月)）

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶ゆったりゆっくり自然とふれあう
～タイの現代美術と手織りシルク展～



- とき／5月2日(土)～24日(日) ※観覧無料

▶グラスキャンドル作り

- とき／5月3日(日) 10時30分～11時30分、13時～14時
- 対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／各10人（予約優先）
- 材料代／1,000円

小野公民館 ☎22-0264

▶ストレッチポール講座

日 5月21日(木)・28日(木) (全2回)
19時～21時

場 小野ふれあい会館

内 ストレッチポールを使った姿勢改善エクササイズをボディメイクトレーナーに学びます

対 女性 定10人 申5月8日(金)

料 200円(2回分)

持 飲み物、タオル

▶「パンケーキでランチ」講座

日 5月28日(木) 10時～12時

場 小野ふれあい会館

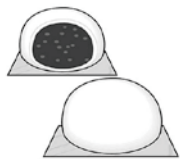
内 諫早産の米粉で「甘くない食事系パンケーキ」を作ります

対 成人 定8人 申5月13日(水)

料 900円 持 エプロン、三角巾

有喜公民館 ☎28-3110

▶田舎饅頭作り講座



日 5月29日(金) 9時～12時

場 有喜ふれあい会館

内 饅頭を手作りしてみましよう

対 成人 定16人 申5月14日(木)

料 500円(保険料含む)

持 三角巾、エプロン、饅頭を入れる箱

西諫早公民館 ☎26-1500

▶笑いヨガ講座(公開講座)

日 5月23日(土) 9時30分～11時30分

場 西諫早公民館

内 声を出して笑うことでストレスを解消しましょう

対 成人 定10人 申5月11日(月)

持 運動ができる服装

▶ハーモニカ講座(公開講座)



日 5月26日(火) 13時30分～14時30分

場 西諫早公民館

内 ハーモニカの楽しみ方や吹き方を見学する講座です

対 成人 定10人 申5月11日(月)

持 ハーモニカを持っている人は持参

小栗公民館 ☎22-1533

▶図書ボランティア養成講座

～はじめよう!絵本の読み語り～

日 5月8日(金)

10時～12時

場 小栗ふれあい会館

内 読み語りの基本知識と選書について学びます

対 成人 定20人 申5月7日(木)

持 筆記用具、飲み物、好きな絵本1冊

▶小栗大学・開講式 二人芝居

「多助ぼっさん～土橋貞恵翁物語～」

日 5月13日(水) 10時～11時30分

(年間全10回)

場 小栗ふれあい会館

内 郷土の偉人「土橋貞恵翁」について二人芝居を通して学びます

対 高齢者 定50人

申5月8日(金) 料100円

持 筆記用具、上履き、飲み物

▶熱中症対策アドバイザー養成講座



日 5月23日(土) 10時～12時

場 小栗ふれあい会館

内 環境省が推進する熱中症予防声かけプロジェクトと連携して正しい知識を学び、声かけ活動のできる人材を育成します

※パソコンでメールの送受信が可能な人に限ります

対 成人 定20人 申5月11日(月)

持 筆記用具、上履き、飲み物

▶諫早よかばい!ふるさと探訪

～こんな身近に動物たち?

寺峰農場を見学しよう!～



日 5月25日(月) 10時～12時

場 県立諫早農業高等学校(寺峰農場)

内 諫早農業高等学校の生徒の皆さんの案内で、寺峰農場を見学します

対 成人 定30人 申5月15日(金)

料 50円程度

持 筆記用具、運動靴、歩きやすい服装、帽子、飲み物

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日: 日時 場: 場所 内: 内容
対: 対象 定: 定員 申: 申込期限
料: 参加費 持: 持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日 5月13日(水)・23日(土)

10時～15時30分

※受付は15時まで

場 中央公民館

内 思い出が詰まった壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理し、おもちゃの使い方を指導します

※部品代は実費負担

▶楽しく簡単に吹ける

「サククス講座」

日 5月15日(金)・22日(金)・

29日(金)、6月12日(金)

(全4回)

19時30分～21時

場 中央公民館

内 楽譜が読めなくてもOK。シンプル演奏法でわかりやすく指導するため、簡単に吹けるようになります

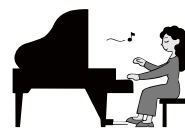
※サククス無料貸出

対 小学校高学年以上 定20人程度

申5月7日(木)

▶ジャズ&クラシック演奏会

「生き生き百年塾・女性大学開講式」



日 5月26日(火) 10時～12時

場 中央公民館

内 「赤司カルテット」などのメンバーによるジャズのスタンダードなどのライブが楽しめます

対 成人

高来公民館 ☎32-2111

▶心を癒すパステルアートセラピー (託児付き)

日 5月19日(火)・26日(火) (全2回)
19時30分～21時

場 高来会館

内 パステルを使い、ゆっくり集中して色を塗ることで、癒しの時間を過ごします

対 女性 定10人 申 5月13日(水)

料 500円 (材料代など)

持 飲み物

▶【第2弾】竹崎街道旅ウォーキング 石塔石仏の歴史・文化を楽しむ

日 5月21日(木) 9時～12時30分

場 高来会館集合

内 街道筋の中世石塔群と近世江戸時代の石仏石碑を通して、造立に込められた願いや祈りを学びます

※約5kmを歩きます

対 成人 定20人

申 5月15日(金)

料 100円 (保険料など)

持 飲み物、タオル

小長井公民館 ☎34-2201

▶シルバー大学



日 5月12日(火) 10時～11時30分

場 小長井文化ホール

内 開講式・講話

対 高齢者

▶着物リメイク教室



日 5月25日(月) 10時～13時

場 小長井文化ホール

内 着なくなった着物生地を使って色々なものを作ります

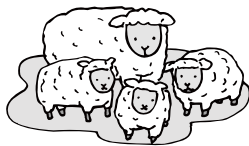
対 成人 定10人

申 5月8日(金)

料 500円

持 はさみ、裁縫道具、ミシン (持っている人)

▶親子ひつじ毛刈り体験



日 5月9日(土) 10時～12時

場 唐比ふれあい牧場

内 親子でひつじの毛刈り体験やいろいろな小動物とふれあいます

対 幼児、小学生親子 定20組

申 5月7日(木)

料 100円 (保険料親子1組分)

持 動きやすい服装、飲み物

飯盛公民館 ☎48-0049

▶磨崖仏・民話の里・赤い林立鳥居を訪ねて



日 5月24日(日) 9時～12時

場 飯盛ふれあい会館集合

内 久山台などの心安らく里山と48基の赤鳥居を公用バスで巡ります

対 成人 定20人

申 5月15日(金)

料 50円 (保険料)

持 飲み物、筆記用具

田結公民館 ☎49-1111

▶簡単手芸講座

「クレイジーキルトのぺたんこポーチ」

日 5月22日(金)・

29日(金)

13時30分～

15時30分

場 田結公民館

内 通帳やお薬手帳が入る使いやすいポーチを作ります

対 成人女性 定20人 申 5月15日(金)

料 600円 持 裁縫道具

▶クラフト講座【初級】(託児付き)

日 5月26日(火) 10時～12時

場 田結公民館

内 初めての人でも簡単。クラフトバンドでミニバスケットを作ります

対 成人 定16人

申 5月19日(火)

料 500円 持 洗濯ばさみ、はさみ、木工用ボンド



本野公民館 ☎26-0270

▶ボールペン字講座



日 6月4日(休)・11日(休)・18日(休)
(全3回) 10時～12時

場 本野ふれあい会館

内 自分の名前や住所をボールペンで美しく書くコツを学びます

対 成人 定10人 申 5月20日(水)

料 130円 持 鉛筆、消しゴム、ボールペン

▶中国式マッサージ講座

日 6月5日(金)・12日(金)・19日(金)
(全3回) 10時～12時

場 本野ふれあい会館

内 自宅でも簡単にできる中国のマッサージテクニックを学びます

対 成人 定20人 申 5月20日(水)

料 300円

持 ヨガマット、飲み物、タオル

長田公民館 ☎23-9024

▶さつき趣味講座

日 5月23日(土) 10時～12時

場 長田みのり会館

内 さつきの剪定と管理などについての実演指導

対 成人 定30人程度

多良見公民館 ☎43-0049

▶歴史探訪「たらみをあらく」

日 5月19日(火) 9時～12時

場 たらみ会館集合 ※小雨決行

内 久山城址まで5kmの行程を歩きます

対 成人 定25人 申 5月12日(火)

料 100円 持 歩きやすい服装・靴

森山公民館 ☎36-1116

▶ニュースポーツ体験

日 5月8日(金)・15日(金)・22日(金)
9時30分～12時

場 森山町田尻梅野広場

※雨天時は森山公民館

内 ニュースポーツ(ペタンク、カップ、パークゴルフ)を体験しながら身体をリフレッシュしましょう

対 成人 定30人 申 4月30日(木)

料 100円 (保険料)

持 動きやすい服装、飲み物、タオル

精神保健福祉専門相談

心の健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、依存症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

■とき(5月)／13日(水)、19日(火)、25日(月)、27日(水)、29日(金) 14時～16時30分

■ところ／県央保健所

■問い合わせ先／県央保健所地域保健課保健福祉班 ☎26-3306



個別予防接種のお知らせ

下記の予防接種は、指定の医療機関で年間を通じて接種できます。事前にかかりつけ医療機関とご相談のうえ、接種者の健康状態が良いときにお受けください。なお、接種の際は保護者同伴で、母子健康手帳をご持参ください。

予防接種名【子ども用】		標準的な接種時期(対象年齢)	接種方法など	他の予防接種までの間隔
ヒブ(Hib)	初回	標準で生後2月～7月未満(生後2月～60月未満)	27日以上の間隔で3回接種	1週間
	追加	初回終了後7月～13月の間隔をおく(生後2月～60月未満)	1回接種	
小児用肺炎球菌	初回	標準で生後2月～7月未満(生後2月～60月未満)	27日以上の間隔で3回接種	1週間
	追加	標準で生後12月～15月未満(生後2月～60月未満)	初回終了後60日以上の間隔で1回接種	
B型肝炎		標準で生後2月～9月未満(生後1歳未満)	27日以上の間隔で2回接種後、1回目終了後139日以上の間隔で1回接種	1週間
BCG		標準で生後5月～8月未満(生後1歳未満)	1回接種	4週間
四種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)	1期初回	標準で生後3月～12月未満(生後3月～90月未満)	20日以上の間隔で3回接種	1週間
	1期追加	初回終了後1年～1年半の間隔をおく(生後3月～90月未満)	1回接種	
水痘	初回	標準で生後12月～15月未満(生後12月～36月未満)	1回接種	4週間
	追加	初回終了後6月～12月の間隔をおく(生後12月～36月未満)	1回接種	
麻しんおよび風しん	1期	生後12月～24月未満	麻しん風しん混合(MR)ワクチンを各期1回接種	4週間
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある者(平成26年4月2日～平成27年4月1日生)(実施期間:令和3年3月31日まで)		
日本脳炎	1期初回	標準で3歳(生後6月～90月未満)	6日以上の間隔で2回接種	1週間
	1期追加	標準で4歳(生後6月～90月未満)	1回接種(初回終了後おおむね1年後)	
	2期	標準で小学4年生(9歳～13歳未満)	1回接種	
二種混合(ジフテリア、破傷風)		標準で小学6年生(11歳～13歳未満)	1回接種	1週間
子宮頸がん予防ワクチン(ヒトパピローマウイルス感染症予防)		標準で中学1年生に相当する年齢の女性(小学6年生から高校1年生までに相当する年齢の女性)(平成16年4月2日～平成21年4月1日生)	3回接種	1週間

※対象年齢内であれば、接種費用は無料です。上記のほか、特例の対象者や接種開始時期により接種回数異なる場合があります。

予防接種名【高齢者用】	対象者	接種方法など	他の予防接種までの間隔
高齢者肺炎球菌	○令和2年度に65、70、75、80、85、90、95歳及び100歳になる人 ○60歳～65歳未満で次の障害名により障害手帳1級の人【心臓、腎臓、呼吸機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害】	1回接種	1週間

※過去に接種済みの人は除きます。

※65歳以上の対象者の人には、はがきをお送りしていますので、接種の際はそのはがきを持参し、自己負担4,000円(生活保護などの人は免除)を医療機関にお支払いください。

◎詳しくは、医療機関や健康福祉センターへご相談ください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

5月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／10日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

12日(火)	多良見体育センター	西部
19日(火)	健康福祉センター (対象：～6カ月)	中央・北部・小栗
26日(火)	健康福祉センター (対象：7カ月～)	中央・北部・小栗
26日(火)	小長井文化ホール	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 ※要予約

とき	受付時間	対象
11日(月)	13時～13時30分	4～7カ月児
25日(月)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター ☎27-0700

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などに臨床心理士と家庭相談員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／21日(木) 10時～12時

■ところ／高城会館3階 中会議室

■問い合わせ先／こども支援課

介護相談

■とき／14日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やケガなどに関する電話相談を受け付けています。

■時間／毎日、午後6時～翌朝8時

※日曜日・祝日は昼間も対応

○一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話の場合 短縮電話番号「#8000」

○「#8000」が繋がらない場合 ☎095-822-3308

健康づくり運動教室

5月の市民ウォーキング、ニュースポーツ教室、のんのこ21サーキット、のんのこ体操は、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため全て中止いたします。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月8日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①諫早市国保加入者の人間ドックと若年者〇〇を行います

Q②固定資産税・都市計画税・〇〇〇〇税種別割の納付をお忘れなく

Q③公用車に〇〇を掲載しませんか

Q④〇〇筆記者養成講座の受講生募集

Q⑤新型コロナウイルス感染症に便乗した〇〇に注意！

※前号の答え

①都市計画 ②福祉医療費 ③交通安全

④資源物 ⑤予防接種

※応募総数60通

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

新型コロナウイルス感染症 最新情報について



新型コロナウイルス感染症情報は、市ホームページ上部のスライドバナーおよび、右画像のコードからご覧ください。



■問い合わせ先／秘書広報課



深海保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500(代) FM0957-23-6031
https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111
■森山支所 ☎0957-36-1111
■飯盛支所 ☎0957-48-1111
■高来支所 ☎0957-32-2111
■小長井支所 ☎0957-34-2111

(令和2年3月1日現在)
□人口 134,398人
□男 63,581人
□女 70,817人
□世帯数 53,036世帯

【DATA】

定員/60人
住所 高来町船津418-1
☎32-2132

高来町船津の旧深海小学校跡地に、昭和36年開園しました。
広い園庭の、四季折々の景観の中でのびのびと元気に過ごしています。
英語教室やリズム運動のほか、地域の老人会の方とのふれあいもあり、一緒に様々なイベントを楽しんでいます。農協の方との、野菜作りも行っています。
健康でたくましく、年齢に関係なく仲良く遊べる優しい子どもたちです。

新型コロナウイルスの 集団発生防止に ご協力をお願いします

世界各国に新型コロナウイルス感染が拡大しています。また国内においても、各地で感染者が確認されており、複数の地域で集団感染事例が報告されています。

感染拡大を防ぐため、手洗いの徹底や3密を避けるなどの感染症対策に努めていただきますようお願いいたします。

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

出典：首相官邸ホームページ

※食改さんのおすすめレシピのコーナーは、今月はお休みします。

諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ!

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

memreg@city.isahaya.nagasaki.jp



防災行政無線の
スピーカー放送が
聞き取りづらい!

そんな時は

防災行政無線
フリーダイヤル

0120-419-009