

広報 いさはや



～黄金色と緑の田園風景～

8月上旬、森山町では、早期米コシヒカリが収穫の時期を迎えました。

4月に田植えが行われた手前の水田は、実った稲穂で黄金色に染まり、お盆前には収穫されます。

この時期は、10月に収穫が始まる青々とした奥の水田とのコントラストがとてもきれいに映ります。

市政トピックス	02	公民館講座情報	20
財政状況	08	健康&子育て情報	22
くらしの情報	10	清和こども園・おすすめレシピ	24
イベント情報	18		

諫早駅東地区再開発ビルの愛称決定 “i i s a (イーサ)”

令和2年度に完成予定の諫早駅東地区再開発ビルの愛称について、愛称選考委員会で選考を行った結果、最優秀作品に「i i s a (イーサ)」が選ばれ、愛称として決定しました。

「i i s a」には、諫早の「イサ」、良いを意味する「イイ」、許容を意味する「イイサ」の言葉を合わせ、多くの人をやさしく包むイメージで、覚えやすく親しみやすいものといった理由で名付けられています。

また、再開発ビルの施設機能を踏まえ、ふれ合えば「イーサ」(交流広場)、楽しめば「イーサ」(店舗など)、待てば「イーサ」(バス待合など)の思いが込められています。

■募集期間／令和2年2月25日(火)～令和2年3月25日(水)

■応募総数／1,582作品

■最優秀作品／「i i s a」齊藤様(千葉県習志野市)※
優秀作品 / 「CrossCore諫早」古田様(諫早市)
「MIRAI SA」近藤様(諫早市)※
※同名の応募が複数あり、抽選で決定

■問い合わせ先／駅周辺再開発課



新型コロナウイルス感染症の影響に伴う市税の税制上の措置についてお知らせします

新型コロナウイルス感染症のまん延防止の影響により、厳しい状況に置かれている納税者に対し、市税について次の税制上の措置を実施します。

○中小事業者等の生産性向上を促す新規設備投資に係る固定資産税の特例措置の拡充

中小事業者等の生産性向上のため、新たに固定資産税の特例措置の適用対象に追加された一定の事業用家屋と構築物について、投資後3年間は、固定資産税を全額免除します。

※事前に商工観光課で先端設備等導入計画の認定を受ける必要があります。

なお、手続きについては、認定経営革新等支援機関等の確認書が必要となります。

■問い合わせ先／資産税課・商工観光課

○中小事業者等が所有する償却資産及び事業用家屋に係る固定資産税等の軽減措置

厳しい経営環境にある中小事業者等に対して、令和3年度課税の1年分に限り、償却資産及び事業用家屋に係る固定資産税及び都市計画税が、令和2年2月から10月までの連続する3カ月間の売上高を前年の同期間と比較した減少率により、2分の1またはゼロになります。

なお、手続きについては、認定経営革新等支援機関等が確認した証明書が必要となります。

※申告期限：令和3年2月1日(月)

■問い合わせ先／資産税課

○軽自動車税環境性能割の臨時的軽減の延長

軽自動車税環境性能割の税率を1%分軽減する特例措置の対象となる軽自動車の取得期限を令和2年9月30日から令和3年3月31日まで延長します。

○中止イベントに対する払戻請求権を放棄した人への寄附金控除の適用

中止などがなされた文化芸術・スポーツイベントのチケットを購入した人が、主催者に対し払戻しを受けることを辞退した場合、個人市民税の寄附金控除の適用対象とします。

○住宅ローン控除の適用要件の弾力化

新型コロナウイルス感染症の影響により住宅建設が遅延などをした場合、個人市民税の住宅ローン控除の控除期間が13年間となる特例措置の入居期限を令和2年12月31日から令和3年12月31日まで延長します。

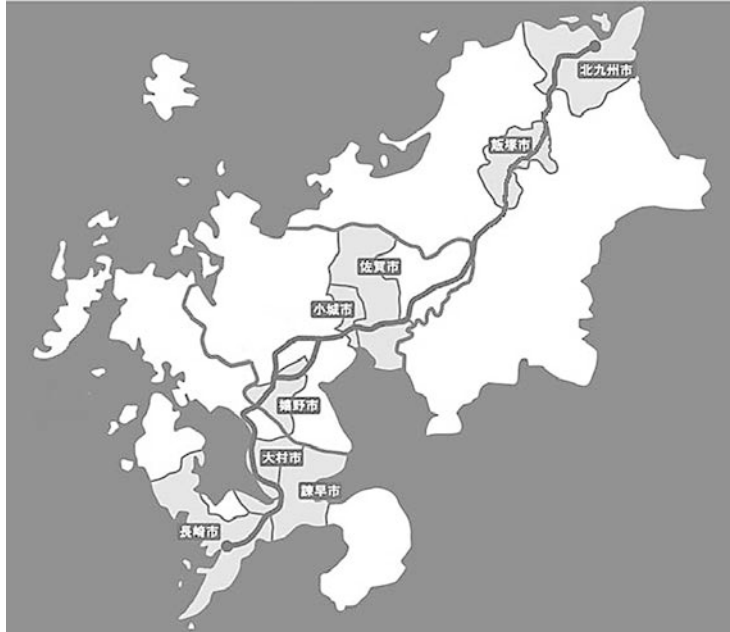
■問い合わせ先／市民税課

『砂糖文化を広めた長崎街道～シュガーロード～』が日本遺産に認定

諫早市が加盟する「シュガーロード連絡協議会」が文化庁に申請していた「砂糖文化を広めた長崎街道～シュガーロード～」に関するストーリーについて、6月19日付で日本遺産に認定されました。

諫早市には、街道の宿場「永昌宿」があり、「諫早おこし」が認定された文化財の一つとなっています。

■ストーリーの概要



室町時代末頃から江戸時代、西洋や中国との貿易で日本に流入した砂糖は、日本の人々の食生活に大きな影響を与えました。中でも、海外貿易の窓口であった長崎と小倉をつなぐ長崎街道沿いの地域には、砂糖や外国由来の菓子が多く流入し、独特の食文化が花開きました。現在でも、宿場町をはじめ、当時の長崎街道をしのばせる景観とともに、個性豊かな菓子が残されています。

■主な文化財

全域	長崎街道
長崎市	出島和蘭商館跡、長崎くんちの奉納踊、カステラ、有平糖 ^{あるへいとう} など
諫早市	諫早おこし、諫早おこし道具
大村市	へこはずしおこし、おこし製造道具、大村寿司
嬉野市	嬉野市塩田津（国選定重要伝統的建造物群保存地区）、逸口香 ^{いっこうこう} 、金華糖 など
小城市	村岡総本舗羊羹資料館、普茶料理、小城羊羹 など
佐賀市	丸ぼうろ ^{すがだい} 、寿賀台、菓子仕方控覚（鶴屋文書） など
飯塚市	名菓ひよ子、千鳥饅頭、なんばん往来 など
北九州市	福聚寺 ^{ふくじゆじ} 、常盤橋 ^{とぎわばし} 、小菊饅頭、金平糖、くろがね羊羹 など

■シュガーロード連絡協議会

シュガーロードの歴史と文化を活かし、平成20年に設立しました。現在、8市を中心に3県（長崎、佐賀、福岡）や菓子業界・関係機関が一体となってシュガーロードに関する情報の交換やPRなどを行っています。

■日本遺産

地域の歴史的な魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産（Japan Heritage）」として文化庁が認定するものです。

■問い合わせ先／商工観光課

令和2年国勢調査にご協力をお願いします！

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、2020年（令和2年）10月1日現在で実施します。「日本に住む人や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切な調査です。

9月14日からパソコンやスマートフォンによる「インターネット回答」がはじまります。調査員と対面せずに回答することができ、新型コロナウイルス感染症の予防対策としても有効です。ぜひご活用ください。

Let's Join!! #みんなの国勢調査

調査書類をお届けします

重要

国勢調査のお願い

インターネットでの回答が、とても便利です

インターネット回答期間

9/14 月 → 10/7 水

かんたん便利な
インターネット回答

調査票(紙)での回答期間

10/1 木 → 10/7 水

かんたん 安心・安全 エコ&効率

～「かたり調査」にご注意を～

- 国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。
- 国勢調査員を装った不審な訪問者や、不審な電話・メールなどにご注意ください。不審に思った場合は回答しないで、速やかに地域づくり推進課または各支所地域総務課へお知らせください。
- 国勢調査では金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。
- 調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

■問い合わせ先／地域づくり推進課または各支所地域総務課

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリをインストールしましょう。「COCOA」は、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです

- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- 接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外には出ません
- どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いに分かりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※ブルートゥース機能をオフにすると情報を記録しません

iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



■問い合わせ先／感染症対策室

みんなで諫早を元気に！

「いさはや地域振興商品券」(プレミアム率 30%) 好評発売中！

市内の登録店舗（約700店舗）で利用できる、プレミアム率30%の「いさはや地域振興商品券」を9月30日(水)まで販売中です。

1冊6,500円分（500円×13枚）を5,000円で販売しています。（1人3冊まで）

■購入対象者／令和2年7月1日現在、諫早市の住民基本台帳に登録されている市民

■購入方法

7月中旬に各世帯主あてに「いさはや地域振興商品券購入引換券」(はがき)を郵送していますので、下記の販売場所に購入引換券を持参して購入してください。

■販売場所

- 市内20の郵便局（簡易郵便局除く）
9時～17時（土日祝日除く）※諫早郵便局のみ19時まで
- 長崎県央農業協同組合（本店及び市内8支店）
8時30分～15時（土日祝日除く）
- 諫早観光物産コンベンション協会（諫早商工会館1階）
10時～17時（水曜日除く）

■販売期限／9月30日(水)まで

■使用期限／12月31日(木)まで

■問い合わせ先／（購入引換券に関すること）

- 諫早市商工振興部緊急経済対策室 ☎22-3520
（使用可能店舗の登録、販売場所などに関すること）

• いさはや地域振興商品券事業実行委員会（諫早商工会議所内） ☎22-3323



使用可能店舗など
詳しくはこちらから



ひとり親世帯臨時特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響によるひとり親世帯の負担増加を支援するために、今年度に限り、臨時特別給付金を支給します。

児童扶養手当やひとり親福祉医療の登録がある人には、案内を郵送しています。登録がない人でも、支給要件に該当する場合がありますので、確認して申請してください。

■給付金の内容

基本給付と追加給付の2種類があり、その両方が受けられる場合と、基本給付のみを受けられる場合があります。

	基本給付	追加給付
給付額	1世帯5万円 第2子以降1人につき3万円ずつ加算	1世帯5万円
支給要件	ひとり親で児童を育てている世帯 ※父または母に一定の障害がある世帯や、ひとり親の児童を養育している世帯を含みます。 ※所得制限があります。	基本給付の対象者①が②であって、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した世帯
対象者	①児童扶養手当の令和2年6月分の受給者	基本給付の対象者①と②のうち、追加給付の支給要件に該当する人
	②年金受給により児童扶養手当を受給していないひとり親世帯	
	③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となったひとり親世帯 ※児童扶養手当の所得制限超過の世帯でも、③に該当する場合があります。	

■申請書類、申請ガイド

申請窓口で配付しています。または下記のサイトからダウンロードしてください。

いさはや子育てネット (<https://isahayakosodate.jp/>)

※児童扶養手当やひとり親福祉医療の登録をしている人には、個別に郵送しています。

いさはや子育てネットの
ホームページはこちらから



■準備するもの

対象者①：特にありません。

対象者②と③：口座が分かるもの、年金通知書、戸籍、給与明細書など、必要なものを申請ガイドで確認してください。

■申請窓口／こども支援課または各支所地域総務課

■申請期限／令和3年2月26日(金)まで

■支給日

申請した日の翌月の最終金曜日

※対象者①は、基本給付のみが8月11日支給済です。追加給付は申請が必要です。

■問い合わせ先／こども支援課

監査委員に谷口啓氏を再任

市は、監査委員の任期満了に伴い、6月市議会定例会での同意を得て、谷口啓氏を再任しました。任期は7月1日から4年間となります。

(監査委員事務局)



谷口啓委員

上下水道局所有資産を売却します

上下水道局が定める最低売却価格以上で最も高い価格で入札された人に対し、上下水道局が所有する景石を売却します。

■売却物件／景石 所在地：津久葉町5-57

体積：67.32㎡ 重量：109.58t

■受付期間／8月20日(木)から9月9日(水)まで

(土日を除く9時から17時まで)

■入札日時／9月25日(金) 14時から

■入札会場／市役所別館2階 第3会議室

■入札方法／一般競争入札

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先／経営管理課

■問い合わせ先／経営管理課

人権擁護委員・行政相談委員の皆さんを紹介します

人権擁護委員

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、法務局と連携しながら、地域のみなさんからの相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心をもってもらえるような啓発活動を行ったりしています。

市内では、長崎地方法務局諫早支局（☎22-0475）での常設相談所のほか、市役所本庁及び支所での特設相談所で相談を受け付けています。

人権擁護委員	
片山 良子	下村 高男
勢野 綾子	田中眞知子
田中 一幸	吉岡 一穂
福富 力	泉野 晃子
西村 恵	荒川 明継

行政相談委員

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、地域のみなさんの身近な相談相手として、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事を行っています。

市内では、市役所本庁及び支所で定期的に相談に応じています。

行政相談委員	
前田 英樹	早田 君枝
北村千恵子	石田美津子
池田 敏朗	中山 菊子
中路 徹	馬場まゆみ

○相談は無料で、秘密は堅く守ります。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

○相談日などについては、定期相談コーナーをご覧ください。

(市民相談室)

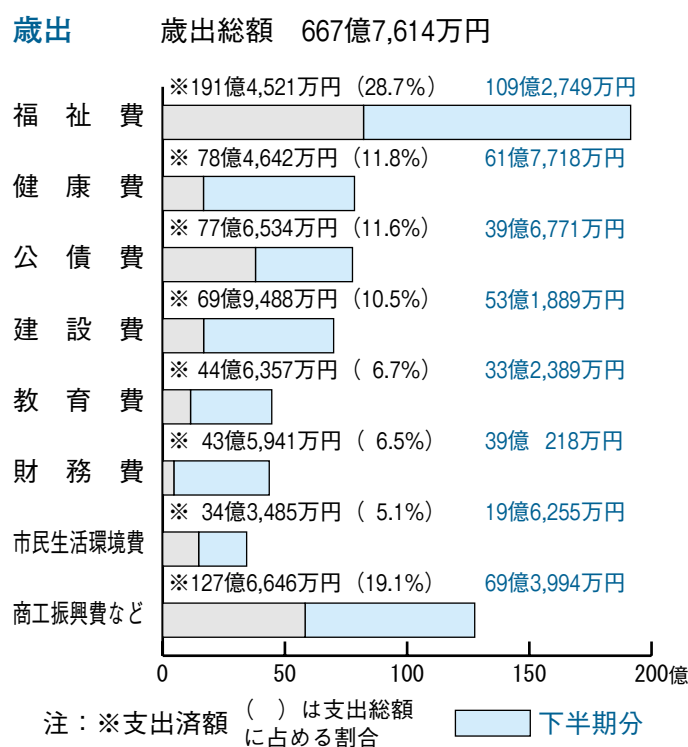
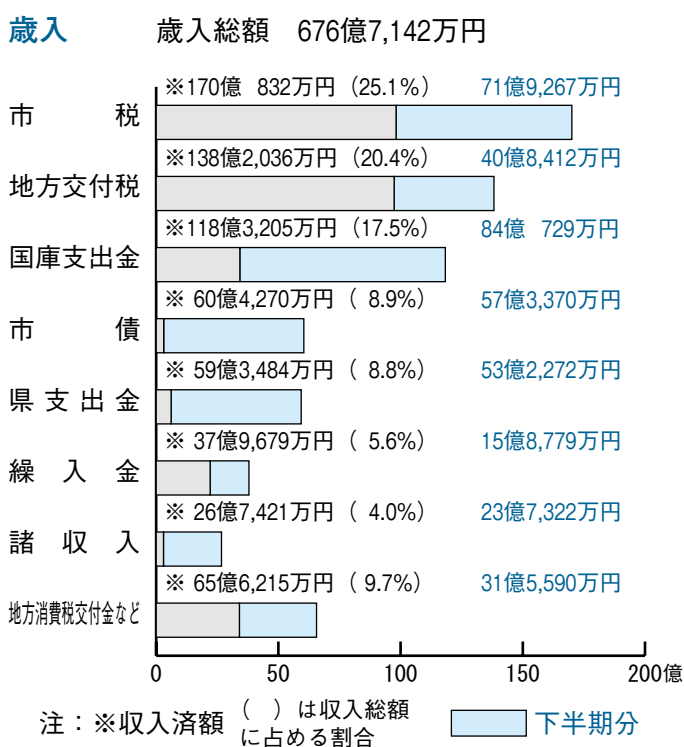
市の財政状況をお知らせします

令和元年度の一般会計の決算は、歳入総額676億7,142万円、歳出総額667億7,614万円で、差し引き 8 億9,528万円となる見込みです。差引総額のうち、1 億4,012万円は、令和2年度へ繰り越して行う事業の財源として、7 億5,516万円は令和2年度の一般財源として繰り越すものです。

(財政課)

◆令和元年度一般会計決算見込額 福祉や教育、公園や道路建設など市の基本的な事業を行う会計

予算現額	収入状況		支出状況	
708億3,632万円	収入済額	676億7,142万円	支出済額	667億7,614万円
	(下半期分)	378億5,741万円	(下半期分)	425億1,983万円



◆財産・市民負担の状況 (一般会計)

【令和2年3月31日現在 (住民基本台帳人口136,355人)】

財産

- 土地 4,227万4,969㎡
- 建物 57万7,304㎡
- 有価証券 6,438万円
- 出資金 3億6,855万円
- 基金総額 216億4,121万円 (市民1人当たり約15万9千円)
- 内訳 積立基金 208億3,421万円
- 運用基金 8億 700万円
- 一時借入金 なし

市民負担の状況

- 市税総額 170億 832万円 (市民1人当たり約12万5千円)
- 市債現在高 544億3,234万円 (市民1人当たり約39万9千円)



◆令和元年度特別会計決算見込額 保険料など特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計

区 分	予算現額	収入状況		支出状況	
		収入済額		支出済額	
国民健康保険事業	177億5,449万円	収入済額	173億4,238万円	支出済額	172億8,918万円
		(下半期分)	101億3,618万円	(下半期分)	105億 799万円
後期高齢者医療	16億5,500万円	収入済額	16億8,663万円	支出済額	16億 661万円
		(下半期分)	11億8,099万円	(下半期分)	10億9,934万円
介護保険事業 (保険事業)	128億4,358万円	収入済額	125億9,652万円	支出済額	116億2,591万円
		(下半期分)	70億4,247万円	(下半期分)	66億7,573万円
介護保険事業 (サービス事業)	600万円	収入済額	3,884万円	支出済額	382万円
		(下半期分)	614万円	(下半期分)	215万円
駐車場事業	3,727万円	収入済額	3,727万円	支出済額	3,727万円
		(下半期分)	1,883万円	(下半期分)	2,838万円
墓園事業	1,540万円	収入済額	4,672万円	支出済額	1,186万円
		(下半期分)	808万円	(下半期分)	810万円

◆令和元年度企業会計決算見込額 水道事業などその事業の収入で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計

区 分	予算現額	執行済額		説 明		
			うち下半期分			
水道事業	収益的	収入	27億5,992万円	27億 946万円	14億 617万円	純利益 1億9,747万円
		支出	26億4,971万円	24億5,742万円	14億9,091万円	
	資本的	収入	8億9,590万円	7億 789万円	6億8,520万円	不足額 6億6,855万円 過年度分損益勘定留保資金等で 補てんしました
		支出	18億3,353万円	13億7,644万円	10億1,481万円	
工業用水道事業	収益的	収入	3億4,394万円	3億5,554万円	1億7,738万円	純利益 7,477万円
		支出	3億 77万円	2億7,256万円	1億4,940万円	
	資本的	収入	0万円	0万円	0万円	不足額 1億9,793万円 過年度分損益勘定留保資金等で 補てんしました
		支出	3億1,699万円	1億9,793万円	1億1,375万円	
下水事業	収益的	収入	51億8,985万円	50億4,119万円	27億2,438万円	純利益 5億8,729万円
		支出	46億9,547万円	43億5,895万円	22億8,850万円	
	資本的	収入	34億9,926万円	23億5,859万円	17億3,297万円	不足額 17億6,898万円 過年度分損益勘定留保資金等で 補てんしました
		支出	53億3,258万円	41億2,757万円	24億5,513万円	

○収益的収入…水道料金、使用料など ○資本的収入…企業債など ○収益的支出…減価償却費など ○資本的支出…工事費など

◆令和元年度の主な事業



諫早駅周辺整備事業

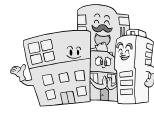


くらしの情報



お知らせ

固定資産税・都市計画税の納付をお忘れなく



固定資産税・都市計画税の第3期分は、9月30日(休)が納期限です。納付は、市役所、各支所や金融機関のほか、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替をご利用ください。手続きは、お取引の金融機関でお願いいたします。なお、市税の納付が困難なときには、お早めにご相談ください。

■口座振替の手続きに必要なもの

- ① 預貯金通帳またはキャッシュカード
- ② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届印
- ③ 納付書など納付番号が分かるもの

※口座振替開始までには、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先／納税課

高収益作物次期作支援交付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の発生により、売上げが減少するなどの影響を受けた高収益作物(野菜、花きなど)について、国の支援が受けられます。

■対象／以下の条件を満たす農業者

- ① 令和2年2月から4月の間に野菜、花きなどについて、出荷実績がある、または廃棄などにより出荷できなかった農業者
- ② 土づくり・排水対策など作物安定に資する取組を行うこと(例：土壌改良剤などを購入し施用するなど)
- ③ 作業環境の改善に資する取組を行うこと(例：JAなどが実施する労働安全講習会などに参加するなど)

※①については必須条件です。
②、③以外にも取組内容が準備されています。

■支援内容

次期作に取り組む農業者に対し、取り組んだ面積に対しての定額補助

※詳細については市ホームページをご覧ください
か、農業振興課



または最寄りの各農協にお問い合わせください。

■問い合わせ先／農業振興課

障害年金をご存じですか

障害のある人が、次の要件を全て満たす場合は、国民年金・厚生年金保険の障害基礎年金や障害厚生年金を受給することができます。

- ① 年金制度加入中に初診日があること
- ② 一定の障害の状態にあること
- ③ 保険料納付要件を満たしていること

■障害基礎年金額(年額)

- ・ 1級／977,125円
- ・ 2級／781,700円

※障害厚生年金額は、厚生年金加入中の報酬額と加入期間で算出されます(配偶者や子どもがいる人は、一定額が加算される場合があります)。

※障害年金を受給するには、本人または家族による請求手続きが必要ですが。

【ご注意ください】

障害手帳の障害等級と国民年金・厚生年金保険の障害等級は、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金は受給できない場合があります。

■問い合わせ先

- ・ 諫早年金事務所
- ☎ 25・1662

・ 保険年金課または各支所地域総務課

所有者不明土地等に係る固定資産税の課税

◎使用者を所有者とみなす制度の拡大

市は、調査を尽くしても固定資産の所有者が一人も明らかとならない場合には、使用者に対して事前に通知した上で、使用者を所有者とみなして固定資産課税台帳に登録し、固定資産税を課すことができるようになりました。

◎現に所有している者(相続人等)の申告の制度化

登記簿または土地・家屋補充課税台帳に所有者として登記または登録がされている個人が死亡し、相続登記がされるまでの間において、市は、当該土地または家屋の現所有者(相続人など)に、氏名・住所など必要な事項を申告していただくことになりました。

■問い合わせ先

資産税課

障害者福祉医療費受給者証の更新手続きが変わります

今年から手続きを簡素化し、対象者には8月上旬に必要な書類を送付しています。提出書類は、新型コロナウイルス感染症対策のため同封の返信用封筒に入れて返送してください。

■問い合わせ先

障害福祉課

敬老金・長寿祝金を贈呈します

【敬老金】

本年9月1日現在、満88歳の人（昭和6年9月2日～昭和7年9月1日生）に、敬老金（1万円）を贈呈します。

※対象者には、9月上旬に振込内容に記載した通知を送付します。
※原則、本人名義口座への振込により贈呈します。

【長寿祝金】

年度内に満100歳を迎えた人（大正9年4月1日～大正10年3月31日生）には、誕生日以降に祝福訪問し、長寿祝金（5万円）と花かごを贈呈します。

※対象者には、誕生日前にご連絡します。

■問い合わせ先／高齢介護課
または各支所地域総務課

水道メーターの取り替えを行います

上下水道局では、9月から翌年1月にかけて、計量法に定める有効期間の満了を迎えるメーターの取り替えを行います。

取替対象となるお宅には、上下水道局からメーター取り替えのお知らせ通知を行うほか、委託業者から取替期間などを記載した「上下水道メーター取り替えのお知らせ」を事前に配布します。

メーター取り替え後は、一時的に空気や濁り水が出る場合がありますので、使い始めに水を少し流してください。

なお、メーター取替費用は上下水道局で負担します。

■問い合わせ先
経営管理課

任意継続保険の資格が切れる人は手続きを忘れずに

社会保険などの任意継続資格が切れて、国民健康保険に加入する場合は、手続きが必要です。

■手続期間

資格喪失日から14日以内

■必要書類など

①資格喪失日が分かる書類（資格喪失連絡票など） ②印鑑

■問い合わせ先

保険年金課

または各支所地域総務課

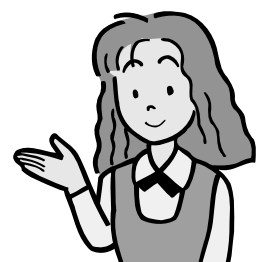
ごみ減量とリサイクルの 出前講座を行っています



ごみの減量とリサイクルについて、市民の皆さんと一緒に考え行動するため、出前講座を行っています。自治会や婦人会、各種グループの勉強会などに職員が出向きます。ごみの分別方法やリサイクルなどのテーマと日時、場所などを指定して、おおむね10人以上でお申し込みください。

■問い合わせ先／環境政策課
または各支所地域総務課

国民年金基金をご紹介します



国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積み立て方式の公的な年金です。

■加入対象者

- ・国民年金の第1号被保険者
- （一部加入できない場合があります）
- ・国民年金任意加入被保険者（加入期間が40年未満の人や海外在住の人）

■特徴

- ・受け取る年金は終身が基本で、その額は生涯変動しません。
- ・万一のときは、遺族が一時金を受け取れます（B型を除く）。
- ・掛金は全額社会保険料控除の対象で、途中で一時お休みや減額・増額もできます。

■問い合わせ先

全国国民年金基金長崎支部
0120-65-4192

「子どもの人権110番」強化週間

8月28日(金)～9月3日(木)

ひとりで悩まず、
電話してください。

☎0120-007-110

(全国共通・通話無料)



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

子どもの人権に関するご相談をお受けします。

■時間／8時30分～19時

※土・日曜日は10時～17時

■問い合わせ先

長崎地方法務局人権擁護課

☎095-820-5982

災害に便乗した悪質商法や詐欺に注意!

地震、大雨などの災害時には、それに便乗した悪質商法や詐欺が多く発生します。被害発生地域だけが狙われるとは限りません。さまざまな手口で、不安をあおったり、被災者を支援したいという気持ちにつけこんだりしてきます。災害に便乗した勧誘には注意しましょう。

- ・保険で住宅修理ができると言われ契約したら、保険の対象外だった
- ・修理の見積もりを頼んだつもりが、勝手に作業をされ料金を請求された
- ・ボランティアや市役所職員を名乗る人から、募金や義援金を求められた(電話や戸別訪問)

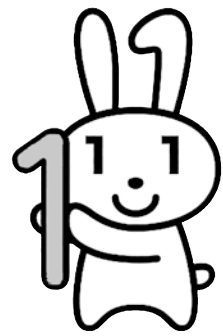
トラブルにあわないために

- ・修理工事の契約は、複数業者から見積もりを取り、その場では契約をしない
- ・不審な電話はすぐ切り、来訪の申し出は断る
- ・金銭要求には応じない
- ・家族に相談するなど、一人で判断しない

問い合わせ先

消費生活センター
22・3113

マイナンバーカードの申請受付(予約制)を休日に実施します



仕事や学校で市役所の開庁時間にマイナンバーカードの申請・受け取りが難しい人のため、休日開庁および窓口延長を実施します。写真については、タブレットによる無料撮影を行います。※窓口の混雑緩和のため、予約制とします。

休日開庁日

9月13日(日)
9時～12時

受付場所

市役所本館1階

市民窓口課

マイナンバー窓口

申込方法

9月11日(金)17時までに電話で必ず予約を行ってください。

※定員となり次第、予約を締め切りとさせていただきます。

窓口延長

9月17日(木)

19時30分まで

申込・問い合わせ先

市民窓口課 マイナンバー担当
22・2615

市営「諫早南墓園」の墓地区画を分譲しています

市営「諫早南墓園」の墓地区画の使用申し込みを随時受け付けています。

■墓園の場所

栗面町523

※栗面交差点から飯盛方面へ向かい、県営バス「駄森」バス停の先を左折し、700m程度進んだ先にある諫早南墓園の看板が目印です。

■申込者

- ①諫早市内に住所を有する人
- ②①以外で、市内に本籍を有する人、または市内に墓地を有する人、将来諫早市内に居住を希望する人

※ただし、現在使用許可を受けている人は申し込むことができません。

■使用料など

区画面積	永代使用料	管理料(年額)	残区画数(令和2年7月31日現在)
6㎡	市民 496,800円	4,140円	144
	市外住民 661,800円		
9㎡	市民 745,200円	6,210円	78
	市外住民 992,700円		

■申込・問い合わせ先

環境政策課

諫早市緊急支援奨学生のご案内

市では、失業や災害など家計の急変により高校などへの就学が困難となった人に対する緊急支援奨学生を随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

教育総務課

諫早市奨学金償還猶予のご案内

市では、家計が急変したことにより、奨学金の返還が困難となった人に対し、返還期限猶予について随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

教育総務課

秋の全国交通安全運動

- ・交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止に努めましょう。
- ・運転中は歩行者に注意し、子供や高齢者のそばを通行するときは安全な速度に減速しましょう。
- ・自転車は「自転車安全利用5則」を守り、マナー向上を図りましょう。
- ・高齢の方は身体機能の変化を自覚して、ゆとりある運転をしましょう。
- ・夕暮れ時は早め点灯を心がけ、飲酒運転は絶対にしないようにしましょう。
- ・心に余裕を持って運転し、イライラして他人を威嚇する「あおり運転」などの危険運転は絶対にやめましょう。

■期間／9月21日(月)～9月30日(水)

■スローガン／あおるより ゆずるあなたが カッコいい

■運動の重点

- ・子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ・高齢運転者等の安全運転の励行
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

■問い合わせ先／生活安全交通課



犬や猫の正しい飼い方

ペットの犬や猫は、私たちの心を癒やし、生活に潤いをもたらす存在です。しかし、一部の無責任な飼い主により、近隣トラブルも多く発生しています。犬や猫を飼う人は、愛情を持って毎日の世話をすることはもちろん、マナーを守って人と動物が住みやすい社会をみんなでつくっていきましょう。

【犬の場合】

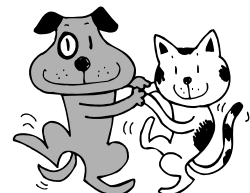
- 生理や本能、習性などをよく理解し、正しいしつけをしましょう
無駄吠えなどの困った行動は、習性に合わせて飼養環境を整え、正しくしつけることで防ぐことができます。散歩などでストレスをためさせないでおくことも大事です。
 - 犬の放し飼いはやめましょう
放し飼いは、市の条例で禁止されています。放し飼いが原因で人にかみついたり、交通事故に遭う危険性があります。鎖でつなぐなどして、犬が勝手に自宅の敷地外に出て行かないようにしましょう。
 - 必ずふんの始末をしましょう
公園や路上に放置されたふんは、不衛生であり非常に迷惑ですので、必ず持ち帰りましょう。マナーを守り、楽しく散歩させてあげましょう。
- ※生後91日以上の子犬の飼い主には、登録手続きをすることが法律で義務付けられています。登録は一生に一度です。犬が死亡したり、飼い主や住所が変わったりした場合も必ず届け出てください。

- ※狂犬病予防接種も法律で義務付けられています。市が実施する集合注射（4・5月）が動物病院で1年に1回必ず予防接種を受けてください。
- ※行方不明になったときのために、首輪などに鑑札や注射済票を着けてください。

【猫の場合】

- 正しい飼い方、しつけをしましょう
ふん尿で庭先が荒らされる、洗濯物を汚されるといった苦情が、飼い猫、飼い主のいない猫に関わらず、多く寄せられています。これらの問題は、猫を飼っている人が自宅の決まった場所でふん尿をさせるなど、正しい飼い方、しつけを行うことによって改善することができます。
- 無責任な餌付けはやめましょう
ただかわいいからという理由で、飼い主のいない猫へ餌付けすると、猫が増えて周囲にふん尿などの被害をもたらします。飼う覚悟がない無責任な餌付けはやめましょう。清潔で、住みよい環境づくりのためにも、適切な飼育を心がけましょう。誤解やトラブルを回避するために、室内飼いをおすすめします。

■問い合わせ先
環境政策課
または各支所地域総務課



掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

募集

防衛大学校・防衛医科大学校
学生募集

■試験区分

試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
防衛医科大学校看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)	10月17日(土)	北九州予備校 長崎校	令和3年4月1日現在、 18歳以上21歳未満の者 (平成12年4月2日生～ 平成15年4月1日生)
防衛医科大学校医学科学学生	10月24日(土) 10月25日(日)		
防衛大学校学生(一般)	11月7日(土) 11月8日(日)	小栗ふれあい会館	

※年齢など応募資格の詳細については、自衛隊諫早地域事務所へお尋ねください。

■志願票受付期限

10月1日(木)まで

※志願票は自衛隊諫早地域事務所
で配布

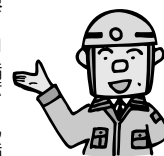
■申込・問い合わせ先

・自衛隊諫早地域事務所

☎22・4455

・市民窓口課または
各支所地域総務課

令和2年度第2回危険物取扱者
試験実施のご案内



■試験の種類／甲種、乙種、丙種
■とき／11月21日(土) 10時～
■ところ

諫早市内 他県内8会場

※試験会場についてはお問い合わせ
してください。

■受験願書の申請方法

・書面申請

申請書類は、(一財)消防試験
研究センター長崎県支部、長崎
県消防保安室、長崎県各振興
局、県内の各消防署で配布して
います。

・電子申請

(一財)消防試験研究センター
ホームページから手続きを行っ
てください。

■受験願書の受付期間

・書面申請

9月7日(月)～18日(金)

・電子申請

9月4日(金)～15日(火)

■提出・問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター

長崎県支部

〒850-0032

長崎市興善町6-5

☎095-822-5999

令和2年度下水道排水設備工事 責任技術者試験の実施について

- とき／11月8日(日) 13時～16時
- ところ／(公財)長崎県建設技術研究センター
(大村市池田2丁目1311-3)
- 試験内容／下水道の一般的分野および技術的分野
- 受験資格／学歴に応じて下水道工事などの実務経験が必要
- 受験料／8,000円
- 受験案内書／NBC情報システム株式会社のホームページ
からダウンロードしてください。
- 申込方法／直接持参または郵送(簡易書留)
- 受付期間
9月7日(月)～23日(水) 9時～17時(土・日・祝日除く)
- 実施団体／長崎県下水道協会
- ※公共下水道への接続工事などの排水設備工事は、長崎県下
水道協会が認定した「下水道排水設備工事責任技術者」が専
属する工事店で、かつ市が排水設備指定工事店として指定
した工事店でなければ行うことができません。
- 申込・問い合わせ先／NBC情報システム株式会社
ビジネスアウトソーシング本部 下水道責任技術者係
〒850-0056 長崎市恵美須町4-5 NBC 3rd Bldg.
☎095-825-1541

通院送迎運転ボランティア

NPO法人「ほほえみ諫早」では、人工透析
のために透析施設へ通院されている人で、通院
困難な人(他人の介助によらずに移動すること
が困難、単独で公共交通機関を利用できないな
ど)を送迎するボランティアを募集しています。

■活動内容

利用者を自宅から透析施設の玄関まで自家用
車で送迎(朝の通勤時に週1～2回の送迎や
定年退職後フルタイムでの送迎活動など)

■活動日時

月曜日から土曜日の都合の良い時間帯
(7時20分～、8時～、14時～の1時間程度)

■活動範囲

市内および周辺地域

■活動費

送迎間のガソリン代を支払い
※講習会受講など、詳しくはお尋ねください

■問い合わせ先

NPO法人ほほえみ諫早(八天町7-16)
☎21-0103 ※平日10時～15時

いさはやおレンジ手帳書き方講習会

認知症は誰でもかかる可能性がある病気です。「いさはやおレンジ手帳」を記入することで、自分にとって大切な情報をまとめながら、認知症への正しい理解を深めることができます。参加してみませんか。

※上山荘は、入館料160円が必要です。

■日時・場所（9月開催分）

場所	日程	時間
小長井文化ホール	4日(金)	13時30分～14時30分
長田みのり会館	8日(火)	
西諫早ふれあい会館	10日(木)	
福田町公民館	14日(月)	
有喜ふれあい会館	16日(水)	
貝津町公民館	17日(木)	
上山荘	23日(水)	
本野ふれあい会館	29日(火)	
市民センター	30日(水)	



■申込・問い合わせ先／高齢介護課

県央職業訓練校 令和2年度(後期)受講生募集

コース名	内容	期間	受講料 (教材費別)
夜間 建築CAD科	Jw_CAD（建築）の初心者用（初級科）	週1回・3時間 (半年間・全21回)	30,000円
	Jw_CAD（建築）の経験者用（中級科）		
	Jw_CAD（建築）の実践・応用（実践科）		
	Jw_CADで建築設備図の作図（建築設備科）		
初めてのパソコン教室	パソコン操作の基本とワード・表計算の基礎を学ぶ		
昼間 建築CAD科	Jw_CAD（建築）の初心者用	週1回・3時間 (半年間・全21回)	30,000円
	初めてのパソコン教室		

※後期の訓練は、10月から開始予定です。

■対象者／中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者など、再就職準備者（45歳以上の中高年齢者、出産・育児等終了者、定年退職者） ※対象者以外は、受講料が1.5倍になります。

■ところ／県立諫早技能会館（宇都町22-76） ■申込期限／9月30日(水)

■問い合わせ先／長崎県央職業訓練校 ☎22-0036 FAX22-9397

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



出典：厚生労働省

介護予防教室（9月開催分）

- 【筋トレ教室】 13時30分～15時
1日(火)・15日(火)
市民センター(14時30分～16時)
- 9日(水) 有喜ふれあい会館
- 10日(木) 貝津町公民館
- 11日(金) 上山荘(13時～14時30分)
- 14日(月) 本野ふれあい会館
- 25日(金) 小長井文化ホール
- 【脳トレ教室】 13時30分～15時
1日(火) 長田みのり会館
- 4日(金)・17日(木) 上山荘(13時～14時30分)
- 28日(月) 福田町公民館
- 30日(水) 西諫早公民館
- 【口トレ教室】 13時30分～15時
2日(水)・23日(水) 田結公民館
- 9日(水) 上山荘(13時～14時30分)
- 9日(水)・23日(水) 高来会館
- 16日(水) 西郷町公民館
- 17日(木) 米田町公民館
- 24日(木) 小野ふれあい会館
- 【手ばかり栄養教室】 10時～12時
8日(火) 西諫早公民館
- 8日(火)・29日(火) 小栗ふれあい会館
- 10日(木)・24日(木) 市民センター
- 18日(金) 飯盛ふれあい会館
- 【若返り体操教室】 13時30分～15時
1日(火)・15日(火) 上山荘(13時～14時30分)
- 3日(木) 小船越町公民館
- 8日(火) たらみ会館
- 14日(月) 森山公民館

■ 申込・問い合わせ先
高齢介護課

定期相談

本庁定期開催分（9月）

- ところ／市民相談室（高城会館3階）
お問い合わせ／市民相談室
☎22・31113
- ※車でお越しの際は市役所前広場
駐車場をご利用ください。
- 【法律相談】 ※事前予約制
7日(月)、16日(水)、28日(月)
13時～16時
- ※市内居住者で、同一の相談につ
いて原則1回
- 【遺言・契約等相談】
29日(火) 13時～16時
- 【登記相談】
8日(火) 10時～15時
- 【不動産相談】
1日(火) 9時～12時
- 【交通事故相談】
15日(火) 10時～15時
- 【人権相談】
3日(木)、17日(木) 10時～15時
- ※支所定期開催分
多良見支所相談室
24日(木) 9時～12時
森山支所相談室
3日(木) 9時～12時
高来支所相談室
3日(木) 9時～12時
- 【行政相談】
4日(金)、11日(金)、18日(金)
10時～15時

※小野ふれあい会館開催分

- 25日(金) 9時～12時
※支所定期開催分
多良見支所相談室
25日(金) 10時～13時
森山支所相談室
25日(金) 10時～13時
飯盛支所相談室
11日(金) 10時～13時
高来支所相談室
11日(金) 10時～13時
小長井支所相談室
11日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

- 毎月1～3日(祝日・年末年始除く)
8時30分～17時
ところ／消費生活センター
各支所地域総務課
お問い合わせ／消費生活センター
☎22・31113

その他開催分（9月）

- 【認知症専門相談】 ※事前予約制
11日(金) 13時30分～15時
ところ／市役所本館8階8・2会議室
対象／認知症やその心配がある
高齢者・家族など
内容／認知症の人への対応、医
療や介護など
※相談無料。相談日以外でも認知
症地域支援推進員が対応します。
申込・お問い合わせ／高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

- 2日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)
9時～16時
ところ／市役所本館玄関ホール
9日(水) 9時～16時
ところ／小長井支所
お問い合わせ／緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

- 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
9時～17時
ところ／少年センター
お問い合わせ／少年センター ☎24・37737

長崎県よろず支援拠点出張窓口

- 【中小企業・小規模事業者のための経営相談所】
9月9日(水) 9時～17時
ところ／たちばな信用金庫本部
9月24日(木) 9時～17時
ところ／諫早図書館
※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など

- お問い合わせ／長崎県よろず支援拠点
☎095・82280・1462

日本政策金融公庫

- 創業サポートデスクin諫早市
9月9日(水) 13時～16時
ところ／諫早商工会議所
※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達

- など創業前後の事業運営
全般に関する相談
お問い合わせ／日本政策金融公庫
国民生活事業
☎095・8224・3141

「諫早市すくすく広場」8月26日オープンします!

諫早市すくすく広場は栄町のアエルウエスト2階に整備を進めていたもので、妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を行う施設として子育て世代の皆様を応援していきます。



親子交流ホール



休憩コーナー



母子保健ルーム

■利用時間

- 親子交流ホール (子育て支援センター) : 10時~16時
- 母子相談窓口 : 9時~17時 (土日・祝日はお休みです)
- ファミリー・サポート・センター : 9時~17時 (土日・祝日はお休みです)

■休館日 / 毎週火曜日 (火曜日が祝日の場合は翌日)、12月29日~1月3日

■利用料金 / 無料

■利用方法 / 予約制となっています。詳細は「いさはや子育てネット」をご覧ください。

■駐車場 / アエルイースト駐車場 (90分無料) などをご利用ください。

■問い合わせ先

- ・ 8月25日までは母子相談窓口 (健康福祉センター) ☎27-0700、親子交流ホール (中央子育て支援センター) ☎22-2280、ファミリー・サポート・センター (こども支援課)
- ・ 8月26日以降は諫早市すくすく広場 (代)☎46-5276、親子交流ホール (子育て支援センター) ☎46-5696

公用車に広告を掲載しませんか

市の公用車に掲載する広告を募集します。公用車は市内全域を走行しますので、宣伝効果が期待できます。あなたの企業やお店をPRしてみませんか。

■広告掲載公用車

- 掲載車両 : 軽貨物自動車
- 掲載箇所 : 車両の両側面の後部ドアおよび車体後面
- 掲載料 : 1台あたり年間31,430円 (消費税込)
- ※ 1年に満たない場合には、掲載期間に応じて日割り計算します。
- 掲載方法 : マグネットシート、カッティングシートまたはラッピングフィルムを車両に貼り付ける (広告物は0.50㎡未満。作成費用は広告主負担)

■広告掲載期間

令和3年3月31日まで

■申込対象者

市内に事業所・店舗などを有する法人または個人など

■申込期間 / 随時受け付けています



■申込方法

公用車広告掲載申込書 (市ホームページからダウンロード可) に、広告の原稿 (任意様式) と掲載位置図 (任意様式)、企業の概要が分かる書類を添えて、契約管財課へご持参ください。

■その他

公用車への広告掲載にあたっては、「諫早市広告掲載事務実施要綱」および「諫早市公用車広告掲載取扱要領」に従ってください。申込受付後、諫早市広告審査会で掲載の可否を決定し通知します。

■申込・問い合わせ先 / 契約管財課

諫早交響楽団ふれあいコンサート in 高来ふれあい会館

オーケストラの生演奏で楽しい時間をお届けします。指揮者体験コーナーや、おなじみの地元民謡の演奏もありますので、ぜひご来場ください♪

■とき

9月27日(日) 14時開演

※入場無料、先着90人

■ところ

高来ふれあい会館

■曲目

仮面舞踏会、踊る子猫、
岳の新太郎さん ほか

■助成

(一財)自治総合センター

このコンサートは、宝くじの助成を受けて実施しています。

■問い合わせ先

諫早交響楽団事務局 盛さん ☎090-1349-4175

高来東児童館 ☎32-5858

▶敬老の日のプレゼント作り

■とき／9月19日(土) 13時～

■対象／小学生(定員10人)

■参加費／100円



高来西児童館 ☎32-5204

▶敬老の日のプレゼント作り

■とき／9月19日(土) 13時～

■対象／小学生(定員15人)

■参加費／100円



諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

■とき／9月16日(水) 14時～

■ところ／諫早図書館 視聴覚ホール ※入場無料

■内容／「いぬのえいが」(2004年 日本 96分)

■定員／30人

たらみ図書館 ☎43-4611

▶映画上映会

■とき／9月25日(金) 14時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／「マダム・フローレンス! 夢見るふたり」
(2016年 イギリス 111分)

■定員／50人 ※要事前申込

エコクッキング教室

食材を無駄にしない、環境にやさしいエコクッキング教室を開催します。



■とき／9月26日(土) 10時～13時

■ところ／小野ふれあい会館

■講師／稲富くに子さん(栄養士)

■参加費／500円程度

■対象／成人

■定員／10人(申込多数の場合は抽選)

■申込方法

電話、ファクス(22-2579)または往復はがき(〒854-8601 住所不要)でお申込みください。ファクス、往復はがきの場合は、「エコクッキング教室申込」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。

■申込期限／9月11日(金) ※当日消印有効

■申込・問い合わせ先／環境政策課

図書館からのおすすめ本

『水木しげるの妖怪えほん』

水木しげる著 (講談社)



「悪(わる)い病気(びょうき)がはやったら、わたしの姿(すがた)を絵にして人びとに見せなさい」と海の中からあらわれた妖怪が「アマビエ」

です。アマビエのほかにも日本中(にほんじゅう)の妖怪を小さい子も楽しめるようにわかりやすくかいてあります。みなさんも「アマビエ」の絵をまねしてみてくださいね!

▶ 諫早公園写真展～春夏秋冬～

小長井町出身の写真愛好家、増山明人さんの「諫早公園」をテーマにした写真展です。

■とき／9月12日(出)～10月4日(日) ※観覧無料

▶ 凸レンズの不思議 望遠鏡を作ろう！

■とき／9月6日(日) 13時30分～14時45分

■内容

光の屈折、凸レンズの働きを利用して物が拡大して見える仕組みを理解し、身近で安価な素材を使い、実際に屈折式望遠鏡を作ります。

■対象／小学生以上（小学校低学年は保護者同伴）

■定員／10人（予約優先）

■参加費／300円

▶ ペーパークイリング体験 ～お月見～

■とき／9月20日(日)

11時～12時、13時～14時

■対象／4歳以上

（小学校低学年以下は保護者同伴）

■定員／各20人（予約優先）

■材料代／500円

▶ おりがみ教室 ～お月見～

■とき／9月13日(日) 11時～12時、13時30分～14時30分

■内容／初級：三方のお団子入れ 中級：うさぎ

■対象／3歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）

■定員／各20人（予約優先）

■参加費／初級200円、中級500円

▶ 楽しい科学教室 ドライアイス実験「もくもく！」

■とき／9月12日(出) 10時30分～12時30分

■対象

小学生以上（小学校2年生以下は保護者同伴）

■定員／20人（予約優先）

■参加費／500円

▶ 押し花アート体験

～白木峰の葉っぱを使ってみよう～

■とき／9月20日(日)

13時～14時、14時30分～15時30分

■対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）

■定員／各10人（予約優先）

■材料代／押し花はがき 200円

押し花キーホルダー 500円

▶ 「メーヴェ」を飛ばそう！

■とき／9月21日(月) 14時～15時

■対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）

■定員／20人（予約優先） ■材料代／5円

▶ サイエンスワークショップ ～さかなと遊ぼう～

■とき／9月19日(出) 11時～12時、14時～15時

■対象／小学生以上（保護者同伴なら未就学児も可）

■定員／各20人（予約優先）

■参加費／100円

▶ 生誕110周年記念 廣津雲仙展

■とき／9月19日(出)～10月11日(日) 10時～19時

最終入場は18時30分まで、火曜日休館（ただし、9月22日(火)は開館し、翌日を休館とします。）

■ところ／諫早市美術・歴史館 2階企画展示室

■内容／楷書から隷書、篆書の多岐にわたる分野で格調高い作品を数多く残し、日本書道界の重鎮として活躍、「現代書の巨匠」と称される高来町出身の書家廣津雲仙の生誕110周年を記念し、その業績を振り返ります。

※観覧無料

▶ 小学校区史跡巡り（喜々津小学校区）

■とき／10月3日(出) 10時～17時 ※小雨決行

■集合・解散場所／JR喜々津駅

■内容／喜々津小学校区付近の史跡（金尾城址・伝円通寺跡・藩境石・長崎街道）などを巡ります。

※全行程徒歩、約10km

■講師／大島大輔（美術・歴史館専門員）

■定員／20人（申込多数の場合は抽選）

■参加費／100円 ※保険料含む 昼食持参

■申込方法／はがき（〒854-0014 東小路町2-33）、ファクス（24-6633）またはメール（bireki@city.isahaya.nagasaki.jp）に、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、お申し込みください。

■申込期限／9月14日(月) ※必着



V・ファーレン長崎を
みんなで応援しよう！

9月のホームゲーム

●明治安田生命J2リーグ

13日(日) 18時～ VS ジュビロ磐田

27日(日) 14時～ VS アビスパ福岡

30日(水) 19時～ VS 徳島ヴォルティス

■ところ／トランスコスモススタジアム長崎

■問い合わせ先／スポーツ振興課



いさはやびより
諫早日和
Facebook



諫早市公式LINE
今すぐ友だち登録を！

小野公民館 ☎22-0264

▶ランプシェード作り～全2回～



日 9月17日(木)・24日(木) 19時～21時

場 小野ふれあい会館

内 秋の夜長に向けて、カズラの木枠に和紙、古布を貼り、ランプシェードを作ります

対 成人 定 8人 申 9月7日(月)

料 2,400円(2回分) 持 マスク

▶「パンケーキでランチ」講座

日 9月25日(金) 10時～12時

場 小野ふれあい会館

内 諫早産の米粉で「甘くない食事系パンケーキ」を作ります

対 成人 定 8人

申 9月15日(火) 料 900円

持 エプロン、三角巾、マスク

有喜公民館 ☎28-3110

▶みそ作り講座

日 9月15日(火) 9時30分～12時30分

場 有喜ふれあい会館

内 わが家のみそを手作りしましょう

対 成人 定 10人 申 9月7日(月)

料 2,400円(保険料含)

持 圧力鍋(3ℓ以上)、みそを入れる容器(6ℓ)、ポテトマッシャー、落し蓋、エプロン、三角巾、マスク、水筒

▶ココロポーチ作り講座～全2回～

日 9月18日(金)・25日(金)

13時30分～15時30分

場 有喜ふれあい会館

内 がまぐちタイプのコロンとしたポーチを作ってみましょう

対 女性 定 16人 申 9月9日(水)

料 650円 持 マスク、裁縫道具、ネクタイ

▶まんじゅう作り講座

日 9月24日(木) 13時30分～16時30分

場 有喜ふれあい会館

内 黒糖のまろやかなコクをいかしたソーダまんじゅうを手作りしてみましょう

対 成人 定 8人 申 9月14日(月)

料 600円(保険料含)

持 エプロン、三角巾、マスク、水筒、まんじゅうを入れる容器



▶太らないためのクッキング教室～全2回～

日 9月28日(月)、10月5日(月)

10時～13時 場 中央公民館

内 食生活を見直し、バランスの良い500kcalメニューや食物繊維たっぷりの料理を作ります

対 成人 定 8人 申 9月17日(木)

料 1,800円(2回分)

持 エプロン、三角巾、マスク

小栗公民館 ☎22-1533

▶小栗大学

～「スマホ・ネット」にご用心!～

日 9月9日(水) 10時～11時30分

場 小栗ふれあい会館

内 ネットのトラブルやスマホの危険性についてわかりやすく解説し、悪影響や注意点を学びます

対 成人 定 40人 申 9月7日(月)

持 マスク、上履き、水筒、筆記用具

▶男子キッチン～自分で作ったこだわりお味噌を家庭で味わおう!～

日 9月19日(土) 13時～15時

場 小栗ふれあい会館

内 手作りする楽しさを共有して、食への関心を高めましょう

対 父親と子ども、祖父と孫

定 10組 申 9月8日(火)

料 1組3,450円(材料代・保険料)

持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、持ち帰り容器(みそ5kg)

▶熱中症対策アドバイザー養成講座



日 9月26日(土) 10時～12時

場 小栗ふれあい会館

内 熱中症予防声かけプロジェクトと連携して、予防対策のための正しい知識を学び、人材を育成します

対 成人 定 20人 申 9月14日(月)

持 マスク、水筒、筆記用具

▶生き方魅力アップ講座～免疫力を強くする疲れしない身体づくり方

日 9月30日(水) 19時30分～21時30分

場 小栗ふれあい会館

内 免疫力を高めるための食事や自律神経の整え方などを学びます

対 成人 定 30人 申 9月24日(木)

持 マスク、水筒、筆記用具

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容

対：対象 定：定員 申：申込期限

料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日 9月9日(水)・12日(土)・26日(土)

10時～15時30分 受付は15時まで

場 中央公民館

内 壊れたおもちゃ、マスク

※部品代は実費負担



▶多文化共生のための「やさしい日本語」教室～全3回～

日 9月11日(金)・18日(金)・25日(金)

19時30分～21時 場 中央公民館

内 さまざまな人とのコミュニケーションのため、理解しやすい日本語を学びます

対 成人 定 20人 申 9月7日(月)

料 200円 持 筆記用具、マスク

▶笑顔になれる女性ライフスタイル講座～全3回～

日 9月15日(火)・29日(火)、10月6日(火)

10時～12時 場 中央公民館

内 ①癒しのハンドマッサージ

②ココロが潤う映画講座

③免疫力アップ体幹トレーニング

対 女性 定 15人 申 9月7日(月)

料 負担有 持 マスク

▶子どもがよろこぶ郷土料理教室～全3回～

日 9月26日(土)、10月24日(土)、

11月28日(土) 10時30分～13時

場 中央公民館

内 諫早の味ぬっぺ汁、大村寿司、長崎名物角煮まんじゅうなどを作ります

対 親子 定 4組

申 9月17日(木) 料 1人500円

持 エプロン、三角巾、マスク

田結公民館 ☎49-1111

▶田結すこやか大学

「健康体操・ストレッチ」

日 9月17日(木) 13時30分～15時30分
場 田結公民館 対 高齢者・成人 持 マスク

▶簡単手芸講座「クレイジーキルトのべたんこポーチ」

日 9月24日(木)、10月8日(木)
13時30分～15時30分

場 田結公民館

内 通帳やお薬手帳が入るポーチを作ります

対 女性 定 20人 申 9月16日(水)

料 600円 持 裁縫道具、マスク

▶クラフト講座【初級】

日 10月6日(火) 10時～12時

場 田結公民館

内 クラフトバンドでミニバスケットを作ります

対 成人 定 16人 申 9月29日(火)

料 500円 持 洗濯ばさみ、はさみ、木工用ボンド、マスク



高来公民館 ☎32-2111

▶湯江紙でランプシェード作り！

日 ①10月3日(土) 13時30分～15時
②10月6日(火)・13日(火) 19時～21時

場 ①とどろき紙工房 ②高来会館

内 カズラの土台に湯江紙を漉いて貼り、ランプシェードを作ります

対 成人 定 10人 申 9月17日(木)

料 3,000円程度(材料代、保険料)

持 ①②飲み物、マスク

②手拭き、はさみ

※紙漉き、ランプ作りどちらかだけでも可



高来西公民館 ☎32-3126

▶クリスタルサウンドで癒しの時間を(託児付)

日 9月25日(金) 10時～12時

場 高来西ゆめ会館

内 不思議な楽器の音色で、心と体をリフレッシュしてみませんか

対 成人 定 20人 申 9月18日(金)

持 ヨガマットまたは大判のバスタオル(敷物)、ブランケットまたはバスタオル(上掛け)、飲み物、マスク

小長井公民館 ☎34-2201

▶シルバー大学

日 9月29日(火) 10時～11時30分

場 小長井文化ホール

内 コロナを吹き飛ばす笑いの講演

対 65歳以上の人 持 飲み物、マスク

多良見公民館 ☎43-0049

▶文学講座「宮沢賢治の世界」～全4回～

日 9月1日(火)・15日(火)、
10月6日(火)・20日(火) 10時～12時

場 たらみ会館

内 宮沢賢治の作品を読み進め、奥深い世界観に触れてみましょう

対 成人 定 20人 申 8月31日(月)12時まで

持 筆記用具、飲み物、マスク

▶明生教室 講話「心かよわせて」

日 9月29日(火) 10時～11時30分

場 たらみ会館

対 高齢者・成人 定 20人

申 9月23日(水) 持 飲み物、マスク

▶楽しい国際交流「アメリカ人も作る日本食」

日 9月20日(日) 10時～12時

場 たらみ会館

内 外国から見る日本の魅力を、料理を通して味わいましょう

対 成人 定 15人 申 9月9日(水)

料 800円程度 持 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

▶作ろう動画ミニミニドラマこども探検隊

「3つの謎を見つけ出せ」～全2回～

日 ①10月3日(土) 10時～12時

②10月10日(土) 13時～16時

場 たらみ図書館

内 ①3つの謎を見つけ出せ

②絵画と動画制作

対 小学生の親子 定 15人

申 9月17日(木) 料 1人300円程度

持 ①②筆記用具、水筒、マスク

②絵の具道具、クレヨン

※小学4年生以上は子どものみ参加可



森山公民館 ☎36-1116

▶秋のストレッチ体操

日 9月17日(木)・24日(木)、10月1日(木)
10時～12時

場 森山公民館 対 成人 定 20人

申 9月7日(月) 料 150円(保険料)

持 マスク、飲み物、タオル、ストレッチマットなど

飯盛公民館 ☎48-0049

▶磨崖仏・民話の里・赤い林立鳥居を訪ねて

日 9月26日(土) 9時～12時

場 飯盛ふれあい会館集合

内 久山台などの心安らぐ里山と、48基の赤鳥居を探访します

対 成人 定 20人 申 9月18日(金)

料 50円(保険料) 持 マスク、飲み物、筆記用具

西諫早公民館 ☎26-1500

▶家庭料理教室

日 9月18日(金) 10時～12時30分

場 西諫早公民館

内 料理のレパートリーや、技術を楽しく習得しましょう

対 成人 定 12人

申 9月8日(火) 料 700円

持 エプロン、三角巾、マスク、飲み物

▶うま〜か まんじゅう作り教室(託児付)

日 9月17日(木) 9時30分～12時

場 西諫早公民館

内 黒砂糖を使ったソーダまんじゅうを作ります

対 成人 定 8人

申 9月8日(火) 料 600円

持 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、持ち帰り用の容器



本野公民館 ☎26-0270

▶おでかけ前に聴く講座②

「お楽しみ♪松浦鉄道の旅」

日 8月31日(月) 10時～12時

場 本野ふれあい会館

内 近くても意外と知らない県内旅行を楽しむための情報講座「鉄道シリーズ」の2回目です

対 成人 定 20人 持 マスク

▶女性のためのマッサージ講座

「さようなら!むくみ・腰痛・おなかの不調」

日 9月10日(木) 10時～12時

場 本野ふれあい会館

内 下半身を中心にリンパマッサージやストレッチを学びます

対 女性 定 10人 申 9月7日(月)

持 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、マスク

長田公民館 ☎23-9024

▶フォームローラー DEピラティス

日 9月18日(金)、10月2日(金)・16日(金)
10時～12時

場 長田みのり会館

内 いつまでも自分の足で元気に歩けるよう、ストレッチポールを使って効率よく体を動かしながら、負担のかからない姿勢を学びます

対 成人 定 25人

申 9月11日(金) 料 150円程度(保険料)

持 ヨガマットまたは大判のバスタオル2枚、フェイスタオル、飲み物、マスク

うつ病デイケアのご案内

うつ病に効果があるといわれている認知行動療法を中心としたデイケアを行います。

- とき／9月9日(水)～11月25日(水)の毎週水曜日
10時～15時 全12回
- 対象者／うつ病で治療中の人
(主治医の紹介状が必要です)
- 定員／6人程度
- 申込・問い合わせ先
長崎こども・女性・障害者支援センター
精神保健福祉課 ☎095-846-5115

9月24日～30日は
結核予防週間

結核は昔の病気と思われがちですが、国内の新たな患者数は年間約2万人、さらに年間約2千人が死亡する日本最大の感染症です。長崎県は、人口に対する結核発病者の割合が高く、2年連続（平成29年、平成30年）で全国ワースト2位となっています。

乳幼児の結核予防にはBCG接種が有効です。生後5カ月から8カ月に達するまでの間にBCG接種を受けてください。

規則正しい生活を心がけ、定期的に健康診断を受け風邪のような症状が2週間以上続くときは医療機関を受診しましょう。

- 問い合わせ先／県央保健所地域保健課 ☎26-3306

9月10日～16日は
自殺予防週間

ストレスに早く気づき、自分にあった対処法を見つけて実践することが大切です。

- リラクゼーション法を身につける
(ストレッチングなど)
- 規則正しい生活と十分な睡眠を
- 親しい人たちと交流する時間を
- 日常生活に笑いを
- 一日の中で緊張が続いたら、トイレに立って深呼吸、軽く体操などで小休止を
- できるだけ落ち着ける環境を
- 仕事と離れた趣味を持つことも気分転換のひとつ。人生に楽しみをプラスして
- 自然を親しむ機会を
- 楽しみながら、手軽にできる運動を
- ストレス解消をたばこやお酒に頼らない

- 問い合わせ先
健康福祉センター ☎27-0700

集団健診は中止となりました

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、今年度の集団健診（国民健康保険特定健診および婦人がん検診）は全て中止となりました。

- 問い合わせ先
特定健診：保険年金課
がん検診：健康福祉センター ☎27-0700

一人ひとりができる感染症対策



出典：首相官邸ホームページ

森山スポーツ交流館「健康スポーツ教室」参加者募集

- 教室の種類（10月～3月の20回コース）

教室名	とき	内容	定員
一般水泳	毎週月曜日 10時20分～11時20分	水泳（初級）	20人
	毎週月曜日 11時30分～12時30分	水泳（中級）	20人
水中運動	毎週月曜日 12時40分～13時25分	軽めの水中リズム体操	40人
ゆっくり体操	毎週火曜日 15時～16時	軽い有酸素運動で足腰の強化	80人
カンタン太極舞	毎週水曜日 15時～16時	太極拳の要素を取り入れた運動	80人

- ところ／森山スポーツ交流館
- 受講料／各教室1人6,000円（開講式時徴収）
- 申込期間／8月31日(月)～9月14日(月)
※9時から森山スポーツ交流館の窓口で受け付けます（電話受付不可）。
※水中運動、ゆっくり体操、カンタン太極舞は定員になり次第締め切ります。一般水泳の受講の可否は締め切り後通知します。
※教室開催に伴う保険には加入していませんので、ご了承ください。
- 申込・問い合わせ先／森山スポーツ交流館
☎35-2888

9月の健診・相談・各種教室

掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／6日(日) 10時～12時
(受付：9時30分～)

■ところ／すくすく広場

■定員／10組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 ※要予約

とき	対 象
14日(月)	4～7カ月児
28日(月)	8カ月～1歳未満児

※いずれも13時15分～15時15分。

1人あたり約20分の教室です。

■ところ／すくすく広場

介護相談

■とき／10日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症の人と家族の会 渡部さん ☎26-1763

乳児健康相談

【日程】(受付：13時～14時)

1歳未満児

8日(火) 多良見体育センター 西部(多良見・真津山)

29日(火) 小長井文化ホール 東部

生後6カ月まで

2日(水) すくすく広場 中央・北部・小粟小校区

生後7カ月～1歳未満児

16日(水) すくすく広場 中央・北部・小粟小校区

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などに臨床心理士と家庭相談員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／17日(木) 10時～12時

■ところ／高城会館3階 中会議室

■問い合わせ先／こども支援課

精神保健福祉専門相談

事前に保健所へご相談いただいたからの予約になります。

■とき／2日(水)、8日(火)、18日(金)、23日(水)、28日(月)
14時～16時30分

■ところ／県央保健所

■問い合わせ先／県央保健所地域保健課保健福祉班 ☎26-3306

健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

5日(出)	9時～11時30分	西諫早第2公園
26日(出)	9時～11時30分	飯盛支所

【ニュースポーツ教室】(グラウンドゴルフ) ※雨天中止

28日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

※のんのこ体操、のんのこ21サーキットは当面の間休止します。※会場によって人数制限をさせていただきます。

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

※当日自宅での体温が37.5度以上の場合は参加を控えて下さい。

※体調を確認し、できるだけマスク着用をお願いします。

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、9月8日(火)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①諫早駅東地区再開発ビルの愛称は、iisa(〇〇〇)

Q②長崎街道「〇〇〇〇〇〇〇」が日本遺産に認定

Q③新型コロナウイルス接触確認アプリ「〇〇〇〇〇」

Q④9月21日から30日まで「秋の全国〇〇〇〇運動」

Q⑤「諫早市〇〇〇〇広場」8月26日オープンします

※前号の答え

①30 ②ファミリー ③平和都市 ④ビタミン

⑤大清掃 (応募総数34通)

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



新型コロナウイルス感染症情報は、市ホームページ上部のスライドバナーおよび、右画像のコードからご覧ください。

■問い合わせ先／秘書広報課





清和いづも園



[DATA]

定員/60人
住所
小長井町打越1-3
☎34-2109

平成31年4月、美しい自然に囲まれた長里の地に認定こども園として新たなスタートをきりました。年間を通して、英会話教室や音楽に合わせて身体を動かすリズムリトミックなどに取り組んでいます。また、地域との交流の場で郷土芸能「長里浮立」を披露しています。子どもたちは、さまざまな体験や多くの人との関わりを通して、思いやりや優しさを肌で感じながら、日々成長しています。

【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500(代) FM0957-23-6031
https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所
■森山支所
■飯盛支所
■高来支所
■小長井支所
☎0957-43-1111
☎0957-36-1111
☎0957-48-1111
☎0957-32-2111
☎0957-34-2111

(令和2年7月1日現在)
□人口 134,122人
□男 63,433人
□女 70,689人
□世帯数 53,374世帯



食改さんのおすすめレシピ



【作り方】

- ①塩抜きしたわかめは一口大に切る。
- ②ピーマンとニンジン千切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、わかめをさっと炒めて端に寄せ、②を加えてさらに炒める。

ハロハロわかめ

～森山支部のおすすめレシピです～

【材料】 2人分 (1人分: 49kcal)

- | | |
|------------------|-----------------|
| わかめ(もどしたもの) …20g | うすくち醤油……………小さじ2 |
| ピーマン……………40g | 花かつお……………3g |
| ニンジン……………10g | 油……………小さじ1/2 |
| 砂糖……………小さじ1 | |

- ④砂糖、うすくち醤油を入れ、火を通す。
- ⑤花かつおを混ぜ合わせる。



諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ!

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

memreg@city.isahaya.nagasaki.jp



防災行政無線の
スピーカー放送が
聞き取りづらい!

防災行政無線
フリーダイヤル

そんな時は **0120-419-009**