



## 名称決定 !! スポーツパークいさはや

(市政トピックス6ページに関連記事)

上下水道局からのお願い	02
いさはやの旬をお届けします	04
市政トピックス	06
くらしの情報	10

イベント情報	22
公民館講座情報	24
健康&子育て情報	26
もりやまこども園・おすすめレシピ	28

## ～利子の助成～

### 水洗トイレへの改造資金

市は、下水道に接続してくみ取り便所を水洗トイレに改造する工事などを行う人の経済負担を少なくするため、借入金返済利子について助成します。

対象となる融資は100万円まで。下水道が接続可能になってから3年以内などの要件があります。

市は、大村湾・橘湾・有明海の3つの海や河川などの公共用水域の水質改善と、トイレの水洗化による生活環境改善のため、下水道の整備を進めています。

清潔で快適な暮らしを実現するため、また、美しい川や海、きれいな水を未来に残していくためにも早期の接続をお願いします。

## ～1日も早い接続を～

下水道本管が完成し、下水道の供用開始区域（下水道が使用できる区域）になると、区域内の各ご家庭や事業所などは、下水道へ接続する義務が生じます。

現在、市内の下水道接続率（集落排水を含む）は令和元年度末時点で約84%です。下水道が使用できる区域の人で、まだ下水道に接続していない人は1日も早く接続してください。

○くみ取り便所は、供用開始日から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続しなければなりません。  
(下水道法第11条の3)

○くみ取り便所以外の生活排水（台所や浴室、洗濯など）は、遅滞なく、下水道に接続しなければなりません。また、浄化槽を利用されているご家庭も、同様に下水道に接続する必要があります。  
(下水道法第10条)

## ～接続工事～

下水道への接続工事は、適正に施工され、下水道の機能が円滑に発揮できるよう、市が指定した排水設備指定工事店（市ホームページ、本庁・各支所の下水道担当課に一覧表あり）でなければ施工できません。



## ～下水道の役割～

下水道は、私たちの生活にとっても重要で、快適な生活を送るためにも必要なものです。

○水洗トイレが使えます

水洗トイレになることで、家の中で嫌な臭いがなくなり、快適な生活が送れます。

○街をきれいにします

街中の道路側溝や水路がきれいになり、蚊やハエなどの害虫や悪臭の発生が防げ、街がきれいになります。

○川や海がきれいになります

川や海がきれいになり、魚などの生物がすみやすくなります。

※下水道などの計画が無いところ(浄化槽区域)の場合

高度処理型浄化槽の設置費補助があります。  
補助額は、設置工事費の85%か、補助限度額のいずれか低い方の額になります（千円未満切り捨て）。

補助限度額	
区分	金額
5人槽	810,000円
6～7人槽	900,000円
8人槽以上	1,100,000円

# 下水道の適正使用について

## ◆◆◆ 「溜めマス」の定期的な清掃について ◆◆◆

下水道をご使用のご家庭には、台所とお風呂からの排水管に、油脂などの付着による『つまり』を防止するため、溜めマス（直径30～40cm）が設置されています。この溜めマスは、清掃をおこたると排水の流れが悪くなったり、敷地内で排水があふれたりする場合があります。月に1回程度、清掃をお願いします。

■清掃に必要なもの／古新聞、穴あきお玉またはアク取網、ゴム手袋など

■清掃方法／穴あきお玉またはアク取網で溜めマス内に溜まった油脂などをすくい上げ、古新聞に包み、もやすごみとして出してください。



①溜めマスの大きさは、直径30～40cm。フタの取っ手を持って、上に引き上げると開閉できます。



②穴あきお玉などで油脂の塊をすくい、古新聞に包んで、もやすごみとして処分してください。

## ◆◆◆ 下水道にお掃除シートやウエットティッシュは流さないで！ ◆◆◆

下水道に、異物は流さないでください。排水管やマンホールポンプの詰まりの原因となり、下水道の機能が停止するおそれがあります。

市内には300カ所以上のマンホールポンプ場があり、使い捨てタイプのお掃除シートやウエットティッシュによるマンホールポンプの故障が多発しています。これらの製品は、トイレットペーパーと異なり水には溶けない、または溶けにくい製品です。ご使用後は、もやすごみとして処分し、トイレには流さないでください。

マンホールポンプが故障すると、道路上のマンホールや家のトイレから汚水があふれることもありますので、適正な使用をお願いします。

<下水道に流してはいけないもの（例）>

■水に溶けない紙類／不織布製のお掃除シートやウエットティッシュなど

※「トイレに流せる」と表示があるものも、大量に流すと下水管が詰まる場合があります。

■衛生用品／紙おむつ、生理用品など



マンホールポンプに絡まったお掃除シート



お掃除シートは水に溶けませんので、マンホールポンプの詰まりの原因となります。

■問い合わせ先／下水道課



## みのりの秋・収穫の秋・おいしい秋 ～いさはやの旬をお届けします～



今年もみのりの秋がやってきました！

例年この時期ににぎわいを見せる収穫祭の多くが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年は中止（\*1）となっていますが、市内の農水産物直売所には秋の味覚が盛りだくさんです。

### ひと味違う諫早の恵み

諫早市は、各地域でその土地、特性にあった多彩な農林水産業が展開されていて、おいしい味わいの農産物、水産物が楽しめます。

東は有明海、西は大村湾、南は橘湾と3つの海に囲まれ、北は多良山系を望んでいます。市の中央部を流れる本明川下流の諫早平野は県下最大の米どころで、干拓地には広大な農地が広がっています。市南部の肥沃な丘陵地帯では、ばれいしょ、にんじん、たまねぎなどが作られています。さらに、江戸時代からみかんを栽培してきた伊木力地区や多良山麓には樹園地が広がり、県下最大のみかんの産地でもあります。自然ゆたかな諫早の土や水だからこそ育つ、地元諫早の農水産物にもう一度注目してみましょう。



### 地産地消のススメ

身土不二（しんどふじ）という言葉を知っていますか？

もともとは仏教用語で、「その土地で採れたものや伝統食を食べると病気にかかりにくい」という考えのもと、大正時代に提唱された言葉です。「地域で生産されたものを、その地域で消費する」という地産地消の原点だといわれています。

地元で採れて地元で並んでいる農水産物は、手頃な価格で手に入るうえ、新鮮そのものです。旬の時期の野菜は、栄養価が高いともいわれています。なんととっても諫早で育った農水産物、その生産者が身近に感じられ、安心です。

コロナ禍で、地元のスーパーや農水産物直売所に出向く機会が増えた今、地元諫早で育ったおいしい旬の農水産物を手にとってみませんか。



#### \*1 【中止が決まった主な収穫イベント】

伊木力みかん収穫祭、田原いもんこまつり、幻の高来そば新そばまつり、本野ふれあい収穫祭、諫早地方農業まつり～実りのフェスティバル～

## ～秋から冬に楽しめる諫早の味覚～

### 秋じゃがいも（11月～）



飯盛・有喜地区が産地で、諫早では春と秋に年2回収穫。ニシユタカ、アイユタカなど品種による違いが味わえます。

### みかん（10月～1月）



多良見町伊木力地区は230年以上前に栽培を始めた長崎県のみかん発祥の地。高来・小長井地域などの多良山麓も甘いみかんの産地です。

### 田原いもんこ（9月～12月）



小長井町田原地区特有の粘土質の赤土で栽培される里芋。独特の粘り気となめらかな食感、とろける柔らかさが特徴です。

### 幻の高来そば®（新そばは12月～）



一時は消滅しかけた、高来地域でのみ栽培される在来種のそば。小粒で香り高くコシがあります。

### 米（新米は10月～）



諫早は県内一の米どころ。多良山系の名水でおいしいお米が育ちます。ヒノヒカリやにこまる、新品種なつほのかにも注目です。

### 唐比れんこん（10月～3月）



森山町唐比地区の泥炭層で育った伝統野菜。ひとつひとつが手掘り。節目が長く白い美肌色。調理方法でいろいろな食感が味わえます。

### いのしし肉（11月～）



諫早猪処理販売センターでは、厳選された肉を専門家が処理しているので臭みも少なく安心。冬場のお肉は脂がのっていて美味です。

### 諫早アボカド（11月～12月）



多良見町伊木力地区のみかん農家が栽培を始めたばかりのアボカド。完熟で収穫するので輸入品とは違うなめらかな味わいがあります。

### 小長井牡蠣®（12月～）



世界一干満の差が大きい有明海の奥、諫早湾で栄養たっぷり育ったかき。身入りがよく甘みがあり、加熱しても縮まないのが特徴です。

### 【諫早産農水産物が購入できる直売所一覧】

店名	住所	電話番号
ファーマーズマーケットきん彩	鷲崎町337-1	24-2199
じげもん市	長野町1461-2	23-8766
干拓の里よかもん市	小野島町2232	23-8055
いさはや市場	栄町2-1	46-7585
多良見町農産物販売所（からたち会）	多良見町元釜176	44-1885
長崎街道みかん宿	多良見町田266-9	43-0353
もぎたて市	森山町慶師野1959	35-2717
フレッシュ251（2号店）	飯盛町上原1330-7	48-2242
轟街道ふれあい市	高来町小船津363-5	27-7500
諫早湾漁協小長井直売店	小長井町遠竹816-3	34-2336

諫早のおいしい農水産物や各直売所の主力商品・楽しみ方については、「いさはや産直図鑑」をご覧ください。市役所本庁、各支所、諫早駅、市内各直売所で無料配布しています。

地産地消やいさはや産直図鑑の情報はこちらから →



## 令和2年諫早市表彰



市民の模範となる善行や市勢振興への貢献のあった個人および団体を表彰する「令和2年諫早市表彰」が、10月1日、市役所で行われました。

今年表彰された方は、スポーツの分野などで特に優秀な成績を収められた方をはじめ、人命救助、保健、交通安全、社会福祉、社会奉仕、教育文化、体育、商工、農業、消防、防災、自治、寄附の各分野で貢献があった個人53人および9団体の皆さんでした。

(総務課)

## 「スポーツパークいさはや」に名称が決定しました

久山町に整備した、2つの野球場、サッカー広場、スケートボード場がある(仮称)久山港スポーツ施設全体の正式名称を募集し、名称選考委員会による選考、関係条例の議決を経て、「スポーツパークいさはや」に決定しました。

この名称には3名の応募があり、“スポーツのまち諫早”の拠点として多くの方がスポーツを楽しみ、末永く愛されるようにという思いが込められています。

- 募集期間／令和2年6月1日(月)～6月30日(火)
- 応募総数／4,216件
- 正式名称／スポーツパークいさはや
- 応募者／大木様(諫早市)、鶴田様(諫早市)、池永様(大阪府高槻市)
- 問い合わせ先／スポーツ振興課



## 市および上下水道局が発注する入札(見積)参加希望者の申請を受け付けます

令和3・4年度「建設工事」「業務委託(建設コンサル)」「物品調達(清掃等業務委託を含む)」などの入札(見積)参加者の資格審査申請を受け付けます。

- 受付期間  
11月2日(月)～12月25日(金)
- 要項・申請書  
契約管財課、各支所産業建設課で配布しています。  
(市ホームページからダウンロード可)
- 提出・問い合わせ先  
契約管財課



## 家庭用生ごみ処理機器の購入費を補助します

市は、ごみの減量化を推進するため、家庭用の生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。生ごみ処理機を利用するとごみの量が少なくなり、肥料などとして有効利用できます。

- 内容／①生ごみ処理容器（EMバケツ、コンポストなど）は購入価格の2分の1。世帯に2個まで
- ②電気式生ごみ処理機は購入価格の3分の1（グリーン購入法適合品以外の商品は4分の1）。世帯に1台まで
- ※①②とも上限は2万円まで。

- 要件／市内の販売店で購入したもの（以前購入補助を受けられた場合でも、生ごみ処理容器は3年間、電気式生ごみ処理機は5年間経過して再購入する場合は、再度補助が受けられます）

- 手続き／生ごみ処理機器購入後、領収書（世帯主宛のもの）、印鑑、世帯主の通帳、保証書（電気式の場合のみ）を持参し、環境政策課または各支所地域総務課へ申請してください。

### ■電気式生ごみ処理機（乾燥式）の使用例

<処理前>



<処理後>



※約7分の1程度になり、肥料として使用できます。

- 問い合わせ先／環境政策課または各支所地域総務課

## 中小企業者の皆さん 市の融資制度をご利用ください

市内中小企業者や市内で新たに創業を考えている人を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行っています。ぜひご利用ください。詳しくは商工観光課へお尋ねください。

### ■市中小企業制度融資一覧

	中小企業振興資金	中小企業創業支援資金
対 象	市内に1年以上住所を有し、1年以上継続して事業を営んでいる中小企業者	市内に住所を有し、市内で新たに事業を開始する具体的な計画を有する者、または創業後5年未満の中小企業者
資金使途	運転および設備	運転および設備
融資限度額	2,500万円	2,000万円
貸付期間 (据置期間)	10年以内（1年以内）	運転7年以内（1年以内） 設備10年以内（1年以内）
貸付利率	1.4%	1.3%（融資を受けた日から3年間、利子相当額の2分の1を市が補給します）
保証料率（※）	0.45～1.9%（最大0.55%を市が補給します）	全額市が補給
取扱金融機関	十八親和・長崎・西日本シティ・たちばな信金・九州ひぜん信金	

※長崎県信用保証協会の取り扱いによる

（令和2年10月現在）

- 問い合わせ先／商工観光課

## “諫早市初の地域おこし協力隊”をご紹介します

9月1日に諫早市で初めての地域おこし協力隊として、北九州市出身の菊山達也（きくやま たつや）さんが就任しました。



菊山隊員ってどんな人？

福岡県北九州市出身の31歳。

地域おこし協力隊着任前の平成30年7月から令和2年3月まで、青年海外協力隊としてウガンダ共和国に派遣され、現地の人の収入向上のための活動など、コミュニティ開発に関わる業務を行っていました。

はじめまして、こんにちは。菊山達也と申します。今年3月まで約2年間、アフリカのウガンダという自然豊かな国でボランティア活動をしていました。文化の異なる国で不便な生活を送る中、日本の良さを再発見でき、帰国後は日本を満喫したいと、日本らしさの残る地方で仕事を探していたところ、諫早市が地域おこし協力隊員を募集しているのを見つけ、ご縁があり、働ける運びとなりました。

私の主な仕事内容は、よそから来た者の視点で諫早市の魅力を発見し、市内外に発信することです。地元の皆様には当たり前のことも、私のような外から来た人間には新鮮だったりします。皆様には私の発信を通して、諫早の魅力を再発見していただけたら嬉しいです。

(青年海外協力隊活動時の写真)



日本で不要になったランドセルを子どもたちにプレゼントした時の様子



日本文化の紹介として折り紙を教えている時の様子



地域おこし協力隊とは？

人口減少などの課題を持った地方に都市地域から生活の拠点を移した人を、地方公共団体が「地域おこし協力隊員」として委嘱するもの。隊員は、一定期間さまざまな形で地域協力活動を行いながら、地域への定住・定着を図ることを目的とした、国が支援する取り組み。

～ 菊山隊員に担ってもらう業務 ～

- SNSなどを活用した本市の魅力発信や移住・定住に関する情報発信
- 移住希望者からの相談対応
- その他、移住・定住促進に関する業務

■問い合わせ先／地域づくり推進課



食べて飲んで諫早を元気に!

# 食の総合サイト「さぐっと」

“諫早のGoodな「食」”の探し方をご紹介します!

市民をはじめ多くの皆さんに、諫早の「食」の魅力や各店舗が取り組むコロナ対策などを発信する、諫早グルメ特化型の検索サイト「さぐっと」を9月4日にOPENしました。

「さぐっと」で“諫早のGoodな「食」”を探って、“食べて飲んで諫早を元気に”盛り上げましょう!

## 一 探り方

①「諫早 さぐっと」で検索（または右記コードを読み込む）



## ②お店を探る

(1)ジャンル（和食など）から探る。



※ジャンルをクリックすると、該当するお店が表示されます。

★飲食店以外に、ベーカリーなどのジャンルもあります。

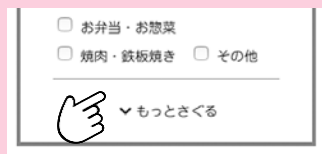
(2)もっと詳しく探りたい時は、「SEARCH（お店をさぐる）」ボタンをクリック。



キーワードやエリアなどから探れます。

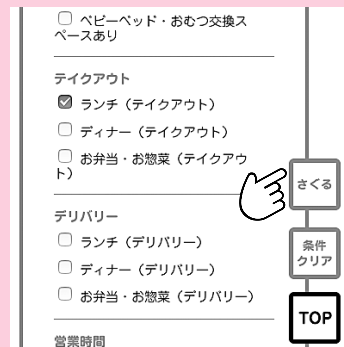


さらに詳細に探りたい時は、「もっとさぐる」をクリック。



テイクアウト、デリバリー対応のお店も探れる!

項目にチェックしたら、「さぐる」ボタンをクリック。



※該当するお店が表示されます。

★「ご当地料理」など料理ジャンルのほか、利用シーン（女子会など）、個室、バリアフリーなど、詳細な検索項目があります。

③お店の詳細情報は、「詳細を見る」ボタンをクリック。



★お店の詳細情報では、住所や営業時間など、基本情報のほか、各店舗が行う「コロナ対策」や「さぐっと」ならではのお得なサービスも確認できます。

## ■コロナ対策

手指消毒のアルコールを設置

従業員のマスク着用

※来店の際は、ご自身の感染予防対策にもご協力をお願いします。

■問い合わせ先／諫早観光物産コンベンション協会  
☎22-8325

さぐっと  
登録加盟店  
随時募集

諫早の特産品などが当たる!

“さぐってGoodな「食」を  
当てようキャンペーン”実施中

10月31日(土)まで

# くらしの情報



## お知らせ

マイナンバーカードの申請受付(予約制)を休日に実施します

仕事や学校で市役所の開庁時間にマイナンバーカードの申請・受け取りが難しい人のため、休日開庁および窓口延長を実施します。

写真は、タブレットによる無料撮影を行います。

※窓口の混雑緩和のため、予約制とします。



■休日開庁日

11月8日(日)

9時～12時

※11月6日(金)17時までに電話で必ず予約を行ってください。

■受付場所／市役所本館1階

市民窓口課 マイナンバー窓口

■窓口延長／11月5日(木)、19日(木) 19時30分まで

※平日も申請受付(写真撮影無料)を行っていますのでご利用ください。カードの受け取りも電話予約が必要です。予約無しで来庁された場合は、交付できない場合があります。

■申込・問い合わせ先

市民窓口課 マイナンバー担当

☎22・2615

## 年金生活者支援給付金制度をご存知ですか

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受取りには請求書の提出が必要です。

■対象となる人

○老齢基礎年金を受給している人

(次の支給要件を満たしている人)

・65歳以上である人

・世帯員全員が市町村民税非課税である人

・年金収入額とその他の所得の合計が約88万円以下である人

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人(次の支給要件を満たしている人)

・前年の所得額が約462万円以下である人

■請求手続き

【新たに年金生活者支援給付金の受け取りができる人】

対象となる人には、日本年金機構から請求手続きのご案内が10月中旬頃から送付されます。同封のがきに記入し、切手を貼って返送してください。令和3年2月1日までに手続きをしてください。

【年金を受給しはじめる人】

年金の請求手続きと併せて年金事務所または保険年金課で請求

手続きをしてください。

■問い合わせ先

ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165

・諫早年金事務所

☎25・1662

・保険年金課

または各支所地域総務課

■マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください

令和2年9月から

始まったマイナポイント事業をかたる詐欺にご注意ください。

総務省の職員や市役所の職員が、次のようなことを行うことは絶対にありません。

○マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報

をたずねること

○通帳やキャッシュカードを預かったり、確認したりすること

○金銭を要求したり、手数料の振り込みを求めたりすること



■問い合わせ先

ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165

・諫早年金事務所

☎25・1662

・保険年金課

または各支所地域総務課

またマイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください

令和2年9月から

始まったマイナポイント

事業をかたる詐欺

にご注意ください。

総務省の職員や市役所の職員

が、次のようなことを行うことは

絶対にありません。

○マイナンバーや金融機関の口座

番号、口座の暗証番号、資産の

情報、家族構成などの個人情報

をたずねること

○通帳やキャッシュカードを預

かったり、確認したりすること

○金銭を要求したり、手数料の振

り込みを求めたりすること

※【個人情報(教えない)】(通帳

などを「わたさない」(お金を「

払わない」)ようにして、怪しいと

思ったら消費生活センターへご

相談ください。

■問い合わせ先／消費生活センター

☎22・3113

## 国民健康保険料は納期限までに必ず納めましょう

国民健康保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てる貴重な財源です。保険料は納期限までに必ず納めましょう。

○納付が困難になったら保険年金課にご相談を

事情により納付が困難となった場合は、お早めにご相談ください。家計の管理を含めたご相談にも応じます。

○保険料の納付は口座振替が便利です

保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

■受付場所

指定金融機関

(銀行や郵便局など)

■必要なもの

通帳、通帳印、保険料の納付書

など納付番号がわかるもの

※口座振替の手続きから振替開始

までは1～2カ月かかります。

振替開始時期については通知書

でお知らせしますので、それま

では納付書で納めてください。

■問い合わせ先

保険年金課

☎22・3113



## ひとり親家庭・寡婦等の福祉医療費の受給者証を更新します

ひとり親家庭・寡婦等で福祉医療費を受給されている人の受給者証の有効期限は、11月30日(月)までとなっています。対象者には、更新手続きに関する案内を個別に行いますので、必ず期限までに手続きをしてください。

■更新期限／11月30日(月)

※開始日は、通知書をご覧ください。

■受付場所／ごとも支援課または各支所地域総務課

### ■必要書類

- ①通知書一式(対象者へ郵送)
- ②印鑑(朱肉を使用するもの)
- ③健康保険証(申請対象者全員分)
- ④福祉医療費受給者証
- ⑤ひとり親家庭であることを証明するもの(児童扶養手当証書、遺族年金証書、民生委員によるひとり親家庭であることの証明書のいずれか)

※寡婦等の場合は不要

⑥児童扶養手当証書の交付を受けていない場合で、令和2年1月2日以降に諫早市へ転入した場合は、転入した人のマイナンバーがわかるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)

※同居の扶養義務者を含む

⑦次のいずれかに該当する場合は、在学証明書または学生証の写し(本年度発行分)

・平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた高校生がいる場合

・平成14年4月1日以前に生まれた20歳未満の高校生がいる場合

⑧寡婦等の場合は、寡婦等であることの証明書

※更新期限までに手続きをしなかった場合、12月1日以降の診療分からの医療費助成が受けられなくなり、(医療費助成は、受給資格認定以後の分から実施します)。

※ひとり親家庭・寡婦等に該当する人で、現在、福祉医療費の受給資格認定を受けていない場合であっても、その認定を受けられる場合があります。受給資格要件など詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先／ごとも支援課

## 長崎県最低賃金

時間額

**793円**

令和2年10月3日発効

■問い合わせ先

長崎労働局賃金室

☎095-801-0033

## 里親になりませんか

さまざまな事情で親と離れて暮らさなければならぬ子どもは県内に500人以上います。長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進し、里親を募集しています。

### ○里親になるには

子どもの養育に理解と熱意、愛情がある人であればごなたでも申し込みできます。

※研修の受講などの要件を満たすことが必要です。

### ○里親出前講座のお知らせ

里親制度のことを広く知ってもらうため、出前講座を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。



■とき／11月20日(金)

14時～15時

■ところ

諫早図書館 2階

視聴覚ホール

(東小路町6・30)

■内容／里親制度の概要・里親体

験談・意見交換

※参加費無料、申込不要

※長崎県のホームページにも詳細が掲載されています。

■問い合わせ先

長崎県里親育成センター

「すくすく」

☎0957-537343

## 諫早市コンベンション等開催助成金をご活用ください



市内に宿泊を伴うスポーツ大会や合宿、コンベンションなどを開催される団体に対し、延べ宿泊者数に応じた助成金制度を創設しておりますので、ぜひご活用ください。

### ■助成基準額

延べ宿泊者数		助成基準額
50人以上	100人未満	50,000円
100人以上	150人未満	100,000円
150人以上	200人未満	150,000円
200人以上	250人未満	200,000円
250人以上	300人未満	250,000円
300人以上	500人未満	300,000円
500人以上	1,000人未満	500,000円
1,000人以上		1,000,000円

■問い合わせ先

商工観光課または諫早観光物産コンベンション協会

☎22・8325

### 緊急地震速報訓練放送のお知らせ

消防庁および気象庁が、全国的な緊急地震速報の訓練放送を行います。

市も、全国瞬時警報システム（Jアラート）を通じて受信した緊急地震速報の訓練放送を、自動的に防災行政無線（屋外スピーカー）から放送します。

大音量での放送となりますので、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

※訓練放送ですので、実際のお放送とお間違いにならないようお願いいたします。

#### ■放送日時

11月5日(木) 10時頃

※気象・地震活動の状況などによつては、訓練を中止することがあります。

#### ■その他

・防災メール、防災情報ファクスでも配信します。

・配信内容は、訓練実施から30分程度、市ホームページにも緊急情報として掲載します。

・放送内容は、テレホンサービス ☎0120・419・0009でもご確認ください。

・この放送は、エフエム諫早（FM 1MHz）に割り込み放送を実施します。併せて、緊急

告知防災ラジオの自動起動を実施しますので、大音量での放送にご注意ください。

・携帯電話への緊急速報メールは配信しません。

#### ■問い合わせ先／総務課

### 「税を考える週間」について



国税庁では、税の仕組みや目的などを考えていただき、税に対する理解を一層深めていただくために、毎年「税を考える週間」を実施しています。

国税庁ホームページに特集ページ「くらしを支える税」が掲載されますのでぜひご覧ください。

#### ■問い合わせ先

諫早税務署総務課

☎46・3051



### プレジャーボートの係留には許可が必要です

市が管理する港湾・漁港の係留施設にプレジャーボートを係留する場合は許可が必要です。プレジャーボートを係留する予定がある人は、お問い合わせください。

#### ■申込・問い合わせ先

○久山港／建設総務課

○田結港、江ノ浦漁港（江ノ浦地区）、江ノ浦漁港（池下地区）

飯盛支所産業建設課

○城ノ下港／高来支所産業建設課

○小長井港／小長井支所産業建設課

○有喜漁港／林務水産課

○喜々津漁港、伊木力漁港

多良見支所産業建設課

### のんのこ温水センター臨時休館のお知らせ

県央県南クリーンセンターが法定点検整備のため運転を休止しますので、その余熱利用施設である「のんのこ温水センター」を次の期間、休館します。

#### ■休館期間

10月30日(金)まで

※10月31日(土)から通常営業（風呂もプールも通常どおり）

#### ■問い合わせ先

・のんのこ温水センター

☎36・5888

・県央県南広域環境組合

☎35・8203

### 事業所ごみ処理は、事業者の責務です

市が実施しているごみ収集は家庭の日常生活に伴って生じたごみを対象にしています。

しかし、一部のごみステーションでは事業所から出たごみの排出が見受けられます。

事業所・事業活動から出たごみは、廃棄物収集運搬許可業者に依頼するなど、事業者自らの責任で適正に処理をお願いします。

#### ■問い合わせ先

環境政策課

または各支所地域総務課

### 野犬を見かけたら保健所にご連絡を

野犬の捕獲については、狂犬病予防法に基づき県央保健所が行っています。野犬を見かけた場合は県央保健所にご連絡ください。

また、野犬を増やさないために、野犬への餌やりや、飼い犬の放し飼いはやめましょう。

飼い犬に狂犬病予防注射済票や、迷子札などの飼い主が分かるものを装着してください。万が一逃げ出した場合は、保護され家に戻ることが出来ます。

#### ■問い合わせ先

・県央保健所衛生課

☎26・3305

・環境政策課または各支所地域総務課

**野鳥との接し方について**  
**(鳥インフルエンザへの注意)**

渡り鳥が飛来する季節になり、全国的に鳥インフルエンザの注意喚起が行われています。野鳥が死んでいても直ちに病気を疑う必要はありませんが、次のことに注意してください。



○衰弱した鳥と接触しないようにしてください。

○死亡した野鳥など、野生動物には素手で触らないでください。

また、同じ場所で大くさんの野鳥などが死んでいたときは、環境政策課または各支所地域総務課までご連絡ください。

○野鳥のフンが靴の裏や車両に付くことで、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれる恐れがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。特に、靴でフンを踏まないよう十分注意して、必要に応じて消毒を行ってください。

○日常生活において、野鳥など野生動物やフンに触れた後は、手洗いとうがいをすれば過度に心配する必要はありません。

○不必要に野鳥を追い立てたり、捕まえたりするのは避けてください。

鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、ヒトに感染しないと言われていますが、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

■問い合わせ先  
環境政策課  
または各支所地域総務課

**選挙用機材の貸し出しを行っています**

選挙管理委員会は、選挙啓発の一環として市内の小・中学校や高等学校などの生徒会選挙の他、各種団体の役員選挙などに選挙用機材の貸し出しを行っています。

貸し出しする機材は、投票箱・投票記載台・腕章などです。この機会に実際の選挙で使用する機材に触れ、よりリアルな選挙を体験し、選挙への関心を高めてください。

また、選挙管理に関する助言・指導など生徒会役員選挙でのお手伝いや、選挙の歴史などを交えた選挙講話もできますので、お気軽にご相談ください。

貸し出しは、選挙管理委員会をはじめ、各支所地域総務課でも行います。

■問い合わせ先  
選挙管理委員会事務局

**資源物ストックハウスを利用しましょう**

市では、資源物の回収促進を図るため、家庭から出される新聞や雑誌など、リサイクル可能な紙類を市民の人がいつでも持ち込める「資源物ストックハウス」を市内20カ所に設置しています。

住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）による資源物回収がない場合や回収日までに家庭での保管が困難な場合にご利用ください。

積極的にご利用いただき、ごみ減量にご協力ください。

【ストックハウス設置箇所】 ※年末・年始を除く

地域	設置箇所	開放日	開放時間
諫早	・市役所（北側駐車場内） ・小野ふれあい会館 ・真津山出張所 ・西諫早ふれあい会館 ・長田みのり会館	・小栗ふれあい会館 ・有喜ふれあい会館 ・真津山出張所分室 ・本野ふれあい会館	毎日
多良見	・多良見支所	・多目的研修館	毎日
森山	・森山支所		毎日
飯盛	・飯盛支所	・田結出張所	毎日
高来	・高来支所	・高来西ゆめ会館	毎日
	・高来公民館宇良分館	・高来西公民館深海分館	毎月第1・3日曜日
小長井	・小長井支所		毎日
	・小長井長里グラウンド		毎月第1・3日曜日



**【回収品目、出し方のお願い】**

- ①新聞（折込チラシを含む）・雑誌／重さを10kg以下にしてひもで縛って出してください。
  - ②雑がみ／リサイクルできる紙袋などにまとめておき、ひもで縛って出してください。縛らないと中身が出てストックハウス内を散らかす要因になります。
  - ③段ボール／ガムテープ類は剥がしてから折りたたんでください。量が多い場合はひもで縛ってください。箱に詰め込んで出さないでください。
- ※持ち込みの際は、奥から積み重ねて置き、整理整頓に努めてください。次に持ち込む人が搬入できなくなる場合があります。
- ※古布、牛乳パック、発泡スチロールなどは回収品目になっていません。持ち込まないようにご注意ください。

■問い合わせ先／環境政策課または各支所地域総務課

## 令和3年度から使用する諫早市立中学校の教科書が決まりました

教育委員会は、令和3年度から市立中学校で使用する教科書を採択決定しました。

採択にあたっては、採択協議会（会長／西村暢彦教育長）が、市の教育の実態、自然的・文化的諸条件、生徒の発達段階や実態、学習方法との適合性などの調査・研究を行い、最終的には教育委員会において公正中立・教育本意の立場などから決定したものです。

種目	発行者	書名
国語	光村図書	国語
書写	教育出版	中学書写
社会（地理）	教育出版	中学社会 地理 地域にまなぶ
社会（歴史）	教育出版	中学社会 歴史 未来をひらく
社会（公民）	教育出版	中学社会 公民 とともに生きる
社会（地図）	帝国書院	中学校社会科地図
数学	東京書籍	新しい数学
理科	大日本図書	理科の世界
音楽（一般）	教育芸術社	中学生の音楽
音楽（器楽）	教育出版	中学器楽 音楽のおくりもの
美術	光村図書	美術
保健体育	学研	中学保健体育
技術	東京書籍	新しい技術・家庭 技術分野 未来を創るTechnology
家庭	東京書籍	新しい技術・家庭 家庭分野 自立と共生を目指して
英語	開隆堂	SUNSHINE ENGLISH COURSE
道徳	教育出版	中学道徳 とびだそう未来へ



■問い合わせ先／学校教育課

### 11月は「児童虐待防止推進月間」です ～児童虐待は社会全体で解決すべき問題です～

児童虐待に関する相談件数は全国的に増加しており、特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況にあります。虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合、あるいは虐待かどうか判断できない場合にはご連絡ください。

あなたの“もしかして？”の一報が子どもだけでなく家族をも救うことになります。

令和2年度 「児童虐待防止推進月間」標語 「189（いちはやく）知らせて守る こどもの未来」

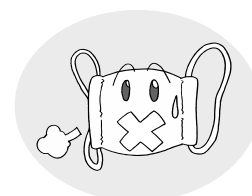
■問い合わせ先

- ・こども支援課 ☎22-2374（直通） ・長崎こども・女性・障害者支援センター ☎095-844-6166
- ・児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189（通話無料）※近くの児童相談所につながります。

### 発熱等の症状で医療機関を受診する際の留意点について

発熱や咳などの症状で医療機関の受診を希望される際は、新型コロナウイルスや季節性インフルエンザのまん延防止のため、必ず事前にかかりつけ医などに電話での相談をお願いします。

また、受診される際には、必ずマスクを着用してください。



（感染症対策室）

## 女性に対する暴力をなくす運動

### 運動期間

11月12日(木)～25日(水)

配偶者などからの暴力(DV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなど女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

### パネル展示およびパープルリボンツリー設置

女性に対する暴力根絶の意識啓発を図るため、啓発パネルとパープルリボンツリーを展示します。

むらさき色のリボンは、女性に対するさまざまな暴力をなくそうという国際的な運動のシンボルです。

「あなたはひとりではない」「相談してください」というメッセージが込められています。女性に対する暴力をなくそうという願いを込めて、パープルリボンツリーを展示します。

■展示期間／11月12日(木)～25日(水)

■ところ

市役所本館1階ロビーおよび

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」

(高城会館2階)

■展示内容

DVについて、女性相談窓口案内、支援制度など

■問い合わせ先

人権・男女参画課 ☎24-1580

## 「女性の人権ホットライン」 強化週間

11月12日(木)～18日(水)

夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど…ひとりで悩まず、電話してください。



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

### 【女性の人権ホットライン (全国共通)】

0570 (070) 810

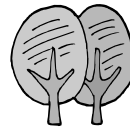
8時30分～19時

(土・日曜日は10時～17時)

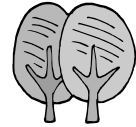
■問い合わせ先

長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

☎095-820-5982



## 緑の募金



【ご協力ありがとうございました】

「緑の募金運動期間(4月1日から5月31日まで)」に行われた募金運動で、令和2年春期は合計で3,789,022円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

この募金は、森林づくりや緑とのふれあいなどさまざまな活動や事業に活用されます。

### 【緑の募金による緑化活動】

緑の募金を活用して、森づくりや植樹などの緑化活動を行う団体に対して、その活動にかかる費用を支援します。

皆さんの力で緑豊かな街にしませんか?『緑の募金による緑化活動』を行う団体の応募をお待ちしています。

■対象事業

・公共用地などへの樹木の植栽

・緑とのふれあい、大切さを学ぶソフト事業やイベント

…など、募金の趣旨にあった活動

■対象者／自治会、市民グループなど

■募集期限／12月4日(金)まで

■申込方法／所定の申請書(市ホームページからダウンロード可)により、林務水産課または各支所産業建設課へお申し込みください。

■問い合わせ先／諫早市緑の募金運営協議会

## 令和2年度第2回原爆被爆者健康診断(11月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

### ■日程

	と き	と ころ
10月29日(木)	9時30分～11時	市民センター
	13時30分～14時30分	小野ふれあい会館
10月30日(金)	9時30分～11時	市民センター
	13時30分～14時30分	小長井文化ホール
11月2日(月)	9時30分～11時	貝津町公民館
	13時30分～14時30分	永昌町公民館
11月4日(水)	9時30分～11時30分	西諫早公民館
	13時30分～14時	
11月5日(木)	9時30分～11時30分	西諫早公民館
	13時30分～14時	
11月6日(金)	9時30分～11時	高来西ゆめ会館
	13時30分～14時30分	小栗ふれあい会館

	と き	と ころ
11月9日(月)	9時30分～11時	森山公民館
	13時30分～14時30分	飯盛ふれあい会館
11月10日(火)	9時30分～11時	長田みのり会館
	13時～14時	
11月11日(水)	9時30分～11時	福田町公民館
	13時30分～14時30分	小栗ふれあい会館
11月12日(木)	9時30分～11時	多良見多目的研修館
	13時30分～14時30分	大草集落センター
11月13日(金)	9時30分～11時	多良見体育センター
	13時～14時	

■問い合わせ先／長崎県健康事業団 ☎43-7131

## 会計年度任用職員(選挙事務補助)登録者を募集します

選挙管理委員会では、選挙期日の約2カ月前から選挙期日の5日後までの期間(短期間でも可)に従事する人を随時募集しています。あらかじめ選挙事務補助者として登録し、各種選挙が行われる際、条件のあう人を登録者の中から選考し採用します。各種選挙により勤務期間、人数などが異なりますので、登録されていても採用できない場合があります。

### ■応募資格

○満18歳以上の人 ○地方公務員法第16条の規定に該当していない人

■勤務時間／原則8時30分～17時15分(土、日、祝日休み)

※期日前投票期間は、時間外勤務および土、日、祝日に交代で勤務する場合があります。

※土、日、祝日に勤務された場合、平日に振り替えて休むことができます。

### ■報酬

○日給 6,900円(予定)

○時間外勤務手当(平日) 1,113円/時間(予定)

○休日手当 1,202円/時間(予定)

※通勤手当は常勤職員に準じて支給

※雇用保険などの適用有

■業務内容／投開票事務の準備作業および期日前投票事務など

■勤務場所／選挙管理委員会事務局、各支所地域総務課

### ■申込方法

「諫早市会計年度任用職員(選挙事務補助)登録申込書」(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を自筆で記入し、選挙管理委員会事務局(本庁7階)または各支所地域総務課へお申し込みください。なお、申し込みの際に面接を行いますので、申込書は必ず本人が持参してください。

### ■申込書配布場所・申込・問い合わせ先

選挙管理委員会事務局または各支所地域総務課





## 募集

### いさはやおレンジ手帳 書き方講習会

認知症は誰でもなる可能性がある病気です。「いさはやおレンジ手帳」を記入することで、自分にとって大切な情報をまとめながら、認知症への正しい理解を深めることができます。参加してみませんか。

■日時・場所（11月開催分）

※上山荘は、入館料が160円必要です

場所	日程	時間
西郷町公民館	大部屋	4日(水)
高来会館	第2会議室	9日(月)
小栗ふれあい会館	多目的ホール2	12日(木)
市民センター	講堂	17日(火)
小船越町公民館	ホール	19日(木)
上山荘	多目的ホール	20日(金)
西諫早公民館	講堂	24日(火)
飯盛ふれあい会館	研修室1・2	26日(木)
森山公民館	講堂	30日(月)

■申込・問い合わせ先  
高齢介護課

### 女性起業家セミナー

#### 「女性起業塾V.O.I. 9」

〜夢を実現、起業でひらく私の人生〜

得意を生かして社会に貢献したい！暮らしと両立できる時間で働きたい！「起業」を選んだあなただの夢を応援します。



■とき／①11月7日(土) ②11月14日(土) ③11月21日(土)  
13時30分〜15時30分

■ところ／男女共同参画推進センター

「ひと・ひと」(高城会館2階)

#### ■内容

① 起業のキソ☆自分の強みを知り、ビジネスアイデアを整理  
② ロールモデル(先輩起業家)のお話も参考に、ビジネスプラン作成  
③ プランのブラッシュアップ、SNSを活用した集客方法

■対象者／市内在住、在勤、在学の女性で、起業に興味のある人、起業予定の人、または起業間もない人

※①〜③すべて受講できる人  
■定員／10人程度

■申込方法／ファクス・Eメール(件名に「女性起業塾申込」と入力)または窓口での申込。ホームページ掲載のチラシ裏面の必要事項を記入し、ご提出ください。ファクス・Eメールでのお申込みは、送信後に当該か

らの受信連絡がない場合、お問い合わせください。

■申込期限／11月5日(木)

■問い合わせ先／人権・男女参画課  
☎24・1580

### 女性のための再就職支援セミナー

〜今、再就職を考える女性が知っておくべき4つのこと〜

■とき

①11月10日(火)

今どきのお仕事事情

②11月11日(水)

自分のチカラを具体化しよう

③11月24日(火)

意外と知らない職種の手直し

④11月25日(水)

再就職後に役立つ、職場が居心地のいい場所になる方法

⑤11月16日(月)〜20日(金)

パソコン基礎講座

※各日程10時から12時まで開催

※①〜④は必須講座、⑤は①〜④の受講者で希望者のみ

■ところ／男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

■対象者／再就職を目指す市内在住の女性

■定員／15人

■申込方法／ファクス・Eメール(件名に「再就職セミナー申込」と入力)または電話・窓口での申込。ホームページ掲載のチラシ

シ裏面の必要事項を記入し、ご提出ください。ファクス・Eメールでのお申込みは、送信後に当該からの受信連絡がない場合、お問い合わせください。

■申込期限／11月6日(金)

■申込・問い合わせ先  
人権・男女参画課  
☎24・1580

### 無料創業セミナー開催

■とき／11月9日(月) 19時〜21時

■ところ／諫早商工会館3階  
中ホール

■内容／中小企業診断士による創業計画書の策定についてのセミナー

※詳細は諫早商工会議所ホームページ(http://www.isahayacci.com/)の「セミナー・講演会の日程」でご確認ください。

※セミナーを受講した人は、専門家(中小企業診断士)の個別相談(とき：11月30日(月) 10時〜17時のうち約2時間)を無料で受けることができます。

■申込期限／11月9日(月)

■申込・問い合わせ先  
諫早商工会議所  
☎22・3323

■申込・問い合わせ先

■申込・問い合わせ先

■申込・問い合わせ先

■申込・問い合わせ先

■申込・問い合わせ先

■申込・問い合わせ先



# 令和3年度 幼稚園・認可保育所(園)・認定こども園の入所のご案内

## 令和3年4月1日からの幼稚園・認可保育所(園)・認定こども園への入所申し込みを受け付けます

幼稚園や保育所、認定こども園を利用する場合には、お子さんの年齢や保育の必要性に応じ、教育・保育を受けるための「認定」を市から受ける必要があります。「認定」には、区分があり、1～3号まで区分に応じ、利用できる施設や手続き、利用者負担額(保育料)が異なります。

※認定区分については、市ホームページや入所申込のご案内に掲載しています。

### ■利用者負担額(保育料)

利用者負担額(保育料)は、保護者の市民税課税情報(父母の合算額)を基に算定します。

※市外からの転入などにより課税情報が確認できない場合は、課税情報が確認できる証明書の提出を求めています。

※利用者負担額(保育料)については、市ホームページや入所申込のご案内に掲載しています。

### ■問い合わせ先

こども支援課または教育総務課 ※私立幼稚園の入園については、各園にお問い合わせください。

### ■1号認定【幼稚園・認定こども園】の利用手続き

#### (市立幼稚園)

○応募資格 市内に居住する幼児

- ・1年保育(平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれ)
- ・2年保育(平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれ)
- ・3年保育(平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ)

○募集要項および入園願の配布

10月20日(火)から諫早幼稚園、北諫早幼稚園、教育総務課、各支所地域総務課で配布

○受付期間/11月4日(水)・5日(木) 9時～17時(定員に満たない場合は随時)

○受付場所/諫早幼稚園、北諫早幼稚園

○入園児の決定

応募者が募集人員を超えた場合は、11月11日(水)に保護者立ち会いのもと、公開抽選により決定します。公開抽選についての詳細は、募集要項をご確認ください。

#### (私立幼稚園・認定こども園)

○募集要項および入園願の配付 各幼稚園・認定こども園で配布 ※入園願受付日、連絡先などは幼稚園一覧のとおり。



### ■幼稚園一覧

	施設名(所在地)	連絡先	募集人員				受付日	預かり保育	その他
			1年保育	2年保育	3年保育	4年保育			
市立	諫早幼稚園(野中町)	22-2248	10	15	20		11月4日・5日	—	—
	北諫早幼稚園(泉町)	23-8145	15	15	20			—	—
私立	認定こども園小栗幼稚園(小川町)	23-5182	若干名	15	30	12	11月2日～	～18時30分	4年保育は3歳誕生日から
	認定こども園西諫早幼稚園(久山町)	26-2760	2	10	45	10		～18時30分	
	認定こども園ふじ幼稚園(飯盛町中山)	48-0104	若干名	若干名	8	6		～18時	
	諫早純心幼稚園(天満町)	22-0639	若干名	若干名	20	50	11月1日～	～18時30分	
	諫早清水幼稚園(白岩町)	26-3952	若干名	15	30	24	11月1日～	～18時30分	
	鎮西学院幼稚園(西栄田町)	25-1231	若干名	6	19	10	11月2日～	～18時30分	
幼稚園	ばらの幼稚園(山川町)	26-0225	若干名	10	20	30	11月1日～	～18時30分	
	山美幼稚園(多良見町市布)	43-0354	0	6	10	10	11月2日～	～18時	

※各施設へ直接申し込みください。

※市立幼稚園および私立認定こども園(1号)を利用する際は、市の認定が必要となります。

## ■ 2、3号認定【認可保育所（園）・認定こども園】の利用手続き

### ○入所の条件

#### ①保護者が次のいずれかに該当し、家庭で児童を保育できないこと

- ・ 自宅外で働いている人 ・ 自宅内で家事以外の仕事をしている人 ・ 妊娠中または出産後間もない人
- ・ 病気、負傷、心身に障害のある人 ・ 病気や心身の障害などにより、常に介護を必要とする同居の親族がいる人
- ・ 震災、風水害、火災などの復旧にあたっている人 など

#### ②集団保育が可能な児童であること

※勤務日数や勤務時間によっては入所できない場合もあります（目安：1日4時間以上かつ週4日以上勤務）。

○パンフレット・申込書の配布／10月20日(火)からこども支援課、各支所地域総務課、各出張所で配布

○受付期間／11月2日(月)～30日(月)

○受付場所／こども支援課、各支所地域総務課 ※各出張所、各保育施設では受け付けません。

## ■認可保育所（園）・認定こども園一覧

保育所（園）名		所在地	連絡先	定員	保育所（園）名		所在地	連絡先	定員
市立	諫早中央♥	野中町508-7	22-1096	120	虹色♠♥	貝津ヶ丘489-14	47-6767	60	
	太陽♠	馬渡町10-1	26-2223	120	つぼみ♠♥	小船越町930-210	56-8626	40	
私立	サンタの家♠♥	幸町59-1	22-7511	130	星の子♠	山川町24-3	26-9448	150	
	ともしび♠♥	新道町83-8	23-8535	90	すこやか♠♥	真崎町734-1	51-4151	40	
	すまいる♠♥	西小路町999-67	21-7771	50	いちご西♠	真崎町550-1	25-0001	60	
	ふくた♠♣	福田町372-1	23-0121	120	もとの♠♥	本野町91-2	25-9310	40	
	なかよし村♠♥	福田町38-28	22-5311	90	明教♥	上大渡野町33-2	25-3434	45	
	真生♠♥	城見町28-13	22-6116	90	ながた♠♥♣	長田町2434	23-9220	60	
	みたち♠♥	栄田町1098	26-3800	90	長田くみあい♠♥	白浜町172	23-9404	60	
	こころ♠♥	栄田町42-56	56-9877	30	遊びの家共同♠	多良見町西川内1245	43-6085	40	
	上諫早♠♥	本明町212-1	26-5015	60	多良見♠	多良見町化屋1062-2	43-2821	60	
	いちご♠♥	栗面町315	22-5840	120	シーサイド♠	多良見町シーサイド148-10	43-3620	60	
	小栗♠	小川町461-1	22-2595	150	わくわく♠	多良見町木床1570	43-7222	60	
	くるみ♠♥	川床町1166	21-0767	26	みどり♠♥	多良見町野副73	43-1512	37	
	もはら♠♥	赤崎町212-1	22-2911	90	中里♠	多良見町中里47-9	43-2938	60	
	小野♠	小野町676-2	23-0120	60	珠光♠♥	飯盛町平古場130-6	27-8001	90	
	ほなみ♠♥	小野島町2057-1	23-3765	70	常香♠	飯盛町里1893-3	49-1059	70	
	有喜	有喜町418-2	28-2052	40	和同♠♥	高来町法川16	32-3721	60	
	のぞみ♠♥	中通町35-8	28-2204	60	春日園♠♥	高来町東平原195	32-3210	60	
	くやまえん♠♥	久山町1699	26-5578	30	金松園♠♥	高来町金崎759	32-2050	50	
	桜が丘♠♥	貝津町877-1	26-2076	120	深海♠♥	高来町船津418-1	32-2132	60	
	とんぼ♠	栄町1-1	56-8585	60	遠竹♠♥	小長井町遠竹586-2	34-2143	20	
あおぞら♠♥	若葉町416-2	26-1007	60	井崎♠♥	小長井町井崎588	34-2215	40		
認定こども園名	所在地	連絡先	定員	認定こども園名	所在地	連絡先	定員		
私立	菜の花こども園♠♥	仲沖町543-2	22-5784	90	ふたばこども園♠♥	小長井町小川原浦562-1	34-3089	40	
	キッズスクール認定こども園♠♥	宇都町18-29	21-3122	60	金華こども園♠♥	高来町峰144-3	32-2182	60	
	みやまの森こども園♠	城見町31-21	22-0675	80	清和こども園♠♥	小長井町打越1-3	34-2109	50	
	にしざきこども園♠♥♣	小豆崎町319-3	23-5052	90	認定こども園小栗幼稚園(3号なし)	小川町443	23-5182	20	
	ルンビニーこども園♠♥	多良見町舟津1411-1	44-1403	60	認定こども園西諫早幼稚園♥	久山町1110	26-2760	70	
	もりやまこども園♠♥	森山町慶師野1884-2	35-2760	120	認定こども園ふじ幼稚園♠♥	飯盛町中山611	48-0104	30	

♠延長保育、♥一時預かり、♣休日保育 ※認定こども園の1号は直接園へお申し込みください。

介護予防教室（11月開催分）

- 【筋トレ教室】 13時30分～15時  
10日(水) 西諫早公民館
- 11日(木)・17日(火) 上山荘（13時～14時30分）
- 17日(火) 小栗ふれあい会館
- 18日(水) 西郷町公民館
- 26日(木) 田結公民館
- 【脳トレ教室】 13時30分～15時  
5日(木) 小船越町公民館
- 10日(火) 市民センター（14時30分～16時）
- 13日(金) 上山荘（13時～14時30分）
- 16日(月) 森山公民館
- 20日(金) 飯盛ふれあい会館
- 25日(水) 高来会館
- 【口トレ教室】 13時30分～15時  
11日(水) 有喜ふれあい会館
- 12日(木) 貝津町公民館
- 12日(木) 市民センター（9時30分～11時）
- 19日(木) 上山荘（9時30分～11時）
- 25日(水) 西諫早ふれあい会館
- 【手ばかり栄養教室】 10時～12時  
2日(月) 本野ふれあい会館
- 10日(火) 長田みのり会館
- 10日(火) たらみ会館
- 26日(木) 小野ふれあい会館
- 【若返り体操教室】 13時30分～15時  
6日(金) 上山荘（13時～14時30分）
- 19日(木) 栄田町公民館
- 20日(金) 小長井文化ホール
- 30日(月) 福田町公民館
- 申込・問い合わせ先  
高齡介護課

新型コロナウイルス感染症に関連した  
人権の相談窓口について

新型コロナウイルスに感染するリスクは誰にでもあります。誤った情報や不確かな情報に惑わされて人権侵害につながるのではないよう、お互いを思いやる心を持って、冷静な対応と行動をお願いいたします。市では、新型コロナウイルス感染症に関連する人権の相談は「市民相談室」で受け付けています。また、県でも人権侵害に関する専門の相談窓口（専用ダイヤル ☎095・894・3184）を設けて、弁護士との相談料および調査費用の一部を支援する制度を実施しています。

■問い合わせ先  
市民相談室 ☎22・3113

定期相談

本庁定期開催分（11月）

ところ／市民相談室（高城会館3階）  
問い／市民相談室  
☎22・3113

※車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】 ※事前予約制  
9日(月)、18日(水)、30日(月)  
13時～16時

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

24日(火) 13時～16時

【登記相談】

10日(火) 10時～15時

【不動産相談】

10日(火) 9時～12時

【交通事故相談】 ※事前予約制

17日(火) 10時～15時

ところ／市民相談室

問い／長崎県交通事故相談所

☎095・824・1111

【人権相談】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のために休止します。長崎県地方支務局諫早支局の電話相談 ☎22・0475（毎週月～金、祝日除く）をご利用ください。

【行政相談】

6日(金)、13日(金)、20日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

27日(金) 10時～13時

森山支所相談室

27日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

13日(金) 10時～13時

高来支所相談室

13日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

13日(金) 10時～13時

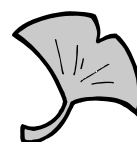
【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）  
8時30分～17時

ところ／消費生活センター  
各支所地域総務課

問い／消費生活センター

☎22・3113



その他開催分（11月）

【認知症専門相談】 ※事前予約制

13日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館8階8・2会議室  
対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など  
内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※相談無料。相談日以外でも認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／高齡介護課

【草花・樹木に関する相談】

4日(水)、18日(水)、25日(水)

9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

11日(水) 9時～16時

ところ／多良見支所

問い／緑化公園課

【少年センター相談（いじめ・不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

9時～17時

ところ／少年センター

問い／少年センター ☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口  
(中小企業小規模事業者のための経営相談所)

① 11月5日(木)、19日(木)

9時～17時

ところ／市役所本庁7階

(7・1相談室)

※要予約・相談無料

内容／新型コロナウイルス感染症に関する支援策の活用

(書類の作成補助など)

お問い合わせ／長崎県よろず支援拠点

コロナ対策窓口

☎0955-824-3141

② 11月11日(水) 9時～17時

ところ／たちばな信用金庫本部

11月26日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館(2階)

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など

経営上のあらゆる相談

お問い合わせ／長崎県よろず支援拠点

☎0955-824-3141

日本政策金融公庫

創業サポートデスク in 諫早市

11月18日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達

など創業前後の事業運営

全般に関する相談

お問い合わせ／日本政策金融公庫

国民生活事業

☎0955-824-3141

## 接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として  
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、  
約**44パーセント**を占めています！

### 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から  
帰った時



咳やくしゃみ、  
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人  
のケアをした時



外にあるものに  
触った時



出典：首相官邸HPより

諫早図書館 ☎23-4946

▶ 市立図書館特別開館のお知らせ

11月3日(火)文化の日は下記のとおり開館します。  
どうぞご利用ください。

図書館	電話番号	開館状況	開館時間
諫早図書館	23-4946	開館	10時～17時
西諫早図書館	26-8607	開館	10時～17時
たらみ図書館	43-4611	開館	10時～18時
森山図書館	35-2001	開館	10時～18時
飯盛図書室	48-0518	閉館	—
高来図書室	32-2395	閉館	—
小長井図書室	34-2972	閉館	—

▶ 映画上映会

- とき／11月18日(水) 14時～
- ところ／諫早図書館 2階視聴覚ホール
- ※入場無料
- 内容／「ゴリオ爺さん」  
(2004年 フランス 100分)

たらみ図書館 ☎43-4611

▶ 「図書館で元気になろう! ①もしパナゲームをやってみよう」

- とき／11月20日(金) 14時～16時
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- ※入場無料
- 内容／もしもの時、あなたが受けたい医療ケアについてゲーム感覚で考えてみます。
- 講師／日本赤十字社 長崎原爆諫早病院  
認定看護師 山口さん、吉田さん
- 定員／30人 ※要事前申込

▶ 映画上映会

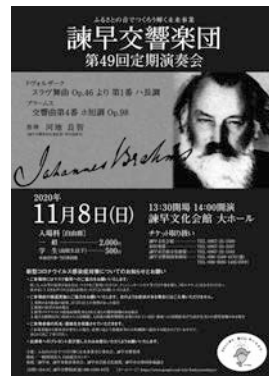
- とき／11月27日(金) 14時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- ※入場無料
- 内容／「紅白が生まれた日」(日本 72分)
- 定員／50人 ※要事前申込



～ふるさとの音でつくろう輝く未来事業～

諫早交響楽団第49回定期演奏会

- とき／11月8日(日) 14時開演
- ところ／諫早文化会館
- 曲目／ドヴォルザーク作曲「スラブ舞曲第1番ハ長調」、ブラームス作曲「交響曲第4番ホ短調」
- 入場料／一般2,000円、  
高校生以下500円
- 助成  
(一財)自治総合センター  
このコンサートは、宝くじの助成を受けて実施しています。
- 問い合わせ先  
諫早交響楽団事務局 盛さん  
☎090-1349-4175



諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶ 館長講座「諫早菖蒲日記と諫早の歴史③」

- とき／11月22日(日) 13時30分～15時
- ところ／美術・歴史館 2階研修室
- 内容  
鍋島家の主であった、諫早家の祖 龍造寺公、内職の奨励、水害・炊き出しなどについて
- 講師／堀輝広館長
- 定員／30人 ※申込多数の場合は抽選  
※受講料無料。
- 申込期限／11月14日(土) ※必着
- ▶ 小学校区史跡巡り(真崎小学校)
- とき／12月5日(土) 10時～17時 ※小雨決行
- 集合・解散場所／堂崎緑地駐車場(堂崎町2)
- 内容  
真崎小学校区付近の史跡(荷着石跡・旧真崎小学校跡・津水街道)などを巡ります。
- ※全行程徒歩、約10km
- 講師／大島大輔(美術・歴史館専門員)
- 定員／20人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費／100円  
※保険料含む 昼食持参
- 申込期限／11月22日(日) ※必着
- ★★申込方法(共通)★★

はがき(〒854-0014 東小路町2-33)、ファクス(24-6633)またはメール(bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)に、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、お申し込みください。

▶**おりがみ教室 11月～ロケットで月に行こう！～**

長崎市在住の折紙講師、木場愛明さんによる「おりがみ教室」。おりがみで月やロケットを作ります。

■とき／11月8日(日) 11時～12時、13時30分～14時30分(午前、午後同一プログラムです)

■対象／初級：3歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)  
中級：小学3年生以上(小学4年生まで保護者同伴)

■定員／各20人(予約優先)

■参加費／初級：200円、中級：500円

▶**楽しい科学教室 音と振動の科学**

どうやって音が耳に聞こえるのでしょうか?「トーンキングテープ」を使って音の伝わり方について調べます。

■とき／11月14日(土) 10時30分～12時30分

■対象／小学生以上(小学校2年生以下は保護者同伴)

■定員／10人(予約優先)

■参加費／500円

▶**第10回白木峰高原写真展【公募写真展】**

多良山麓に広がる風光明媚な白木峰高原をテーマにした公募写真展です。

■とき／11月14日(土)～26日(木) 10時～22時 観覧無料  
※16日(月)、24日(火)は休館です。

▶**押し花アート体験 ～秋色の植物で作ろう～**

モミジ、銀杏など秋の植物や白木峰高原のコスモスを使ってしおりやコースター、キーホルダーを押し花で装飾して作品にします。

■とき／11月22日(日) 13時～14時、14時30分～15時30分(どちらも同一プログラムです)

■対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員／各10人(予約優先)

■材料代／押し花しおり 200円、押し花コースター 200円、押し花キーホルダー 500円

▶**凸レンズの不思議・望遠鏡をつくろう！**

光の屈折・凸レンズのはたらきで物が拡大して見える仕組みを学びます。

■とき／11月23日(月) 13時30分～14時45分

■対象／小学生以上(低学年は保護者同伴)

■定員／10人(予約優先)

■参加費／300円

▶**サイエンスワークショップ ～空気砲で遊ぼう～**

■とき／11月28日(土) 11時～12時、14時～15時(午前、午後同一プログラムです)

■対象／小学生以上(保護者同伴なら未就学児も可)

■定員／各10人(予約優先)

■参加費／100円

▶**「メーヴェ」を飛ばそう！**

■とき／11月29日(日) 14時～15時

■対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員／20人(予約優先)

■材料代／5円

たらみ図書館開館16周年を記念して下記イベントを11月3日(火)文化の日を開催します。

▶**みんな来て観て！「たらみで見つけた不思議物語」**

■時間／14時～15時

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／多良見公民館のこども講座受講生のみんなで制作した多良見町がテーマのドラマ発表会です。動画配信も行います。

■出演／渡邊享介さん ほか

■定員／30人 ※要事前申込

▶**希望が丘高等特別支援学校生徒によるSmile hope cafe**

■時間／10時30分～14時30分

■ところ／たらみ図書館 調理談話室

■内容／おいしいコーヒーやソフトドリンクの販売

▶**ガーデニングマーケット&雑誌リサイクル**

■時間／10時～16時

■ところ／たらみ図書館 動の広場

■内容

・希望が丘高等特別支援学校生徒による花と野菜苗、木工製品などの販売

・諫早子ども劇場による花や木の実に作ったリースなどの販売

・図書館で保存期限が過ぎた雑誌の譲渡

※販売商品は完売した時点で終了します。

▶**ぼちぼちおはなしの会のおとなのおはなし会**

■時間／10時55分～12時

■ところ／たらみ図書館 講座室1、2

■対象／小学校高学年以上

■内容／ストーリーテリングを楽しむ会です

■定員／20人 ※事前申し込みが必要です。

▶**ライブラリアンリース展**

■ところ／たらみ図書館 展示回廊

■内容

図書館員がたらみ図書館のまわりの木の実に作ったリースの展示

■展示期限／11月8日(日)



**V・ファーレン長崎を  
みんなで応援しよう!**

11月のホームゲーム

●**明治安田生命J2リーグ**

1日(日) 14時～ VS 水戸ホーリーホック

4日(水) 19時～ VS FC町田ゼルビア

11日(水) 19時～ VS ファジアーノ岡山

15日(日) 14時～ VS FC琉球

25日(水) 19時～ VS 松本山雅FC

28日(土) 14時～ VS アルビレックス新潟

■ところ／トランスコスモススタジアム長崎

■問い合わせ先／スポーツ振興課

有喜公民館 ☎28-3110

▶とれとれ魚の干物作り講座

日11月20日(金) 13時30分～15時30分

場有喜ふれあい会館

対成人 定10人 申11月10日(火)

料700円程度 持エプロン、三角巾

▶ストレッチ&ボディケア講座～全2回～

日①11月19日(木)・②26日(木)

10時～11時30分

場有喜ふれあい会館

内①疲労回復ストレッチ

②自分でできるボディケア

対成人 定10人 申11月9日(月)

料100円(保険料) 持タオル、飲み物

※運動しやすい服装



西諫早公民館 ☎26-1500

▶秋の楽しいライブコンサート▶

日11月11日(水) 13時30分～15時30分

場西諫早公民館

対成人 定30人 申11月6日(金)

▶わくわくサイエンスフェスタ

日11月14日(土) 10時～12時

場西諫早公民館

内JIN博士の珍しい実験やゲームを  
楽しみながら科学を学びます

対小学生 定20人 申11月9日(月)

料200円 持飲み物

▶第2回いさはやを歩く

日11月16日(月) 9時30分～15時30分

場堂崎緑地駐車場集合

内市内に点在する「おこぼさん」を  
回り、その土地の歴史を学びます

対成人 定16人 申11月9日(月)

料100円 持弁当、飲み物、雨具

※公用バス利用

▶子育てカアアップ講座～全3回～

日①11月18日(水)、②12月3日(木)

③12月8日(火) 10時～12時

場西諫早公民館

内①家庭教育アドバイザーによる話  
と手遊び

②食育の話とおやつ作り【託児付】

③図書館司書による楽しい本の話  
と読み聞かせ

対未就学児の親子 定10組

申11月11日(水) 料700円 持飲み物

▶健康体操教室～全2回～

日11月24日(火)・26日(木) 10時～12時

場西諫早公民館 対成人 定30人

申11月17日(火) 料200円 持飲み物

小栗公民館 ☎22-1533

▶小栗大学～大人の読書～

日11月11日(水) 10時～11時30分

場小栗ふれあい会館

内人生がときめく1冊の本との出会い

対成人 定40人 申11月5日(木)

持筆記用具、上履き、飲み物

▶図書ボランティア養成講座

～本の修理とミニ行灯作り～

日11月13日(金) 10時～12時

場小栗ふれあい会館 対成人

定20人 申11月10日(火) 料150円

持筆記用具、はさみ、カッター、上履き、飲み物

▶諫早よかばい!ふるさと探訪

～郷土の土師野尾を知ろう!そして歩こう!～

日11月25日(水) 9時～12時

場小栗ふれあい会館集合 対成人

定20人 申11月10日(火) 料100円

持飲み物、タオル、筆記用具

※歩きやすい服装

▶生き方魅力アップ講座～メンタルヘルス～

日11月25日(水) 19時30分～21時30分

場小栗ふれあい会館

内生命・生活・人生におけるメンタ  
ルヘルスを学びます

対成人 定20人 申11月19日(木)

持筆記用具、飲み物

小野公民館 ☎22-0264

▶いい夫婦の日講座

日11月22日(日) 14時～16時

場小野ふれあい会館

内パリストタ夫婦に、コーヒーの入れ  
方とスイーツ作りを学びます

対夫婦 定4組 申11月9日(月)

料2,200円 持エプロン、三角巾

▶ゆらぎ世代教室

日11月26日(木) 19時～21時

場小野ふれあい会館

内ゆらぎ期(更年期)の乗り越え方  
などを臨床心理士に学びます

対女性 定10人 申11月16日(月)

料500円(ティータイム付)

▶クリスマス企画「キャンドルアレンジ」講座

日12月10日(木) 19時～21時

場小野ふれあい会館

内アイアン製のスタンドにキャンド  
ルを乗せ、周りをブリザーブドフ  
ラワーなどでアレンジします

対女性 定10人

申11月20日(金) 料2,500円



申込・問い合わせは、各公民館へ  
※受講の際は、マスクの着用をお  
願いします。  
※講座によっては、応募多数の場  
合は抽選となります。  
※託児の対象年齢は、生後6月～  
就学前です。  
※申込期限のないものは、当日参  
加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容  
対：対象 定：定員 申：申込期限  
料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日11月11日(水)・14日(土)・28日(日)

10時～15時30分 受付は15時まで

場中央公民館 持壊れたおもちゃ

※部品代は実費負担

▶男の料理教室

「北京ダック風チキン巻き」

日11月12日(木)

9時30分～12時30分

場中央公民館

内皮から作る本格中華に挑戦します

対成人 定8人 申11月5日(木)

料700円 持エプロン、三角巾

▶ノルディックウオーク(秋の紅葉編)

日11月17日(火) 10時～12時

場中央公民館周辺

内通常のウオーキングよりも筋力  
アップするノルディックウオーク。  
秋風を感じながら一緒に歩いてみ  
ませんか

対成人 定20人 申11月12日(木)

料50円(保険料) 持タオル、飲み物

※歩きやすい服装

▶木彫講座～全4回～

日11月27日(金)、12月4日(金)・11日(金)  
18日(金) 13時30分～15時30分

場中央公民館

内彫刻刀を使って、縁起置物、来年  
の干支、表札などを作ります

対成人 定20人 申11月20日(金)

料材料代負担有

※作業ができる服装





▶見て！聴いて！食べる！たかきさるく

日11月21日(出) 9時30分～12時

場高来総合運動公園駐車場集合

対成人・親子 定15人

申11月13日(金) 料100円(保険料)

持飲み物、タオル

※歩きやすい服装



▶大人も！社会科見学

日12月1日(火) 9時～16時30分

場長崎市(高来会館集合)

内県庁・JR長崎駅を見学し、長崎の味を食します

対成人 定20人 申11月20日(金)

料1,500円(保険料・食事代)

持飲み物、タオル

※歩きやすい服装

▶ロボット・プログラミング体験教室

日11月28日(出) 9時30分～11時30分

場高来会館

内プログラミングの方法を学び、実際に動かす体験をして楽しみます

対小学3年生以上 定15人

申11月5日(木) 料100円(保険料)

持飲み物、タオル

高来西公民館 ☎32-3126

▶プロに学んでクリスマスアレンジ  
ロールケーキ作りに挑戦！【託児付】

日11月18日(水) 9時30分～12時

場高来西ゆめ会館

対女性 定8人 申11月6日(金)

料材料代など負担有

持エプロン、三角巾、飲み物

▶おもちゃ病院

日11月21日(出) 10時～15時30分

受付は15時まで

場高来西ゆめ会館

持壊れたおもちゃ

※部品代は実費負担



小長井公民館 ☎34-2201

▶シルバー大学

日11月10日(火) 10時～11時30分

場小長井文化ホール

内高齢者ドライバーの交通安全について

対65歳以上の高齢者 持飲み物

▶秋の星空さんぽ

日11月18日(水) 19時～21時

場小長井文化ホール

内天体観測とおはなし会

対小・中学生 定10人

申11月16日(月) 料100円 持飲み物



伊木力公民館 ☎44-1002

▶簡単筋トレ教室

日11月17日(火) 10時～12時

場多良見多目的研修館

対女性 定20人

申11月10日(火) 料100円

持ヨガマットまたはバスタオル、

タオル、運動靴、飲み物



森山公民館 ☎36-1116

▶唐比レンコン掘り体験

日11月8日(日) 9時30分～11時30分

場森山町唐比ハス園横レンコン田

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定40人 申10月30日(金)

料大人1,500円、小学生500円

(保険料込) レンコンお土産付

持飲み物、タオル

※汚れてもよい服装 ※小雨決行

飯盛公民館 ☎48-0049

▶いいもり大学「食のすばらしさ」

日11月19日(木) 10時～12時

場飯盛ふれあい会館

内薬草など、自然食による食生活文化を学びます

対高齢者・成人 定30人

申11月12日(木) 持筆記用具

▶ハガキにデザイン書講座～全2回～

日11月9日(月)・16日(月) 10時～12時

場飯盛ふれあい会館

内ぬくもりのある字で描く年賀状を作りましょう

対成人 定20人 申11月2日(月)

料200円 持小筆または筆ペン



田結公民館 ☎49-1111

▶田結すこやか大学「笑顔で健康づくり」

日11月19日(木) 13時30分～15時30分

場田結公民館

内歌・笑い・体操で、楽しみながら健康的な身体を作りましょう

対高齢者・成人

高来公民館 ☎32-2111

▶竹崎街道歴史・文化の旅ウォーキング

日11月15日(日) 9時～12時

場小長井地域(高来会館集合)

対成人 定20人 申11月6日(金)

料100円(保険料) 持飲み物、タオル

※歩きやすい服装

本野公民館 ☎26-0270

▶家族を守る健康住宅講座

～冬のお風呂は要注意！～

日11月12日(木) 10時～11時30分

場本野ふれあい会館

内ヒートショックの危険性と、住宅との関連性を学びます

対成人 定10人 申11月6日(金)

▶秋の富川！紅葉散策♪

日11月13日(金) 9時30分～13時

場本野ふれあい会館集合

対成人 定20人 申11月5日(木)

料保険料負担有 持お弁当、飲み物

※雨天中止

▶ママと赤ちゃん☆愛を育むベビーヨガ☆

～ママはシェイプアップ！！～

日11月26日(木) 10時～11時30分

場本野ふれあい会館

対母親と乳児

(首すわり～生後約11カ月)

定6組 申11月19日(木)

料保険料負担有

持ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、飲み物



長田公民館 ☎23-9024

▶家族の絆を深める～デイキャンプ体験！～

日11月21日(土) 9時～15時

場国立諫早青少年自然の家

内テント張り、薪割り、火おこし、たき火料理、コースター作りを、家族と一緒に体験してみよう！

対小学生と保護者 定5組(15人)

申11月16日(月)

料ひと家族1,000円程度(材料費、保険料含)



持飲み物、タオル、軍手、あぶって食べられる食材(おにぎり、さつまいも、マシュマロなど)

※生もの、洗いものが出る食材はご遠慮ください

多良見公民館 ☎43-0049

▶史跡探訪「たらみをあるく」

日11月17日(火) 9時～12時

場たらみ会館集合

内久山城址まで5kmの行程を歩きます

対成人 定20人

申11月9日(月) 料100円程度

※歩きやすい服装、靴 ※小雨決行



## 妊娠中の歯の健康について

妊娠中は、むし歯や歯周病になりやすい上に、これらの初期症状に自分では気付きにくいものです。つわりが落ち着く安定期に入ったら「妊婦歯科健診」を受けましょう。

### ■対象

市内に住所を有する妊婦

■健診場所／市内の指定歯科医院 ※要予約

■負担金／500円 ※母子健康手帳持参

### ■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700

## 精神保健福祉専門相談

心の健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもりなど、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。

### ■とき（11月）

4日(水)、10日(火)、20日(金)、25日(水) 30日(月)

14時～16時30分 ※要予約

### ■ところ

県央保健所

### ■問い合わせ先

県央保健所 ☎26-3306



## 「高齢者肺炎球菌」の予防接種を受けましょう

肺炎は、死亡原因の中でも上位を占める病気です。高齢者肺炎球菌の予防接種を受けることで、肺炎の原因で一番多い肺炎球菌による肺炎の予防や、かかっても軽い症状ですむ効果があります。

令和2年度に以下の年齢になる人で、過去に一度も高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人については、市が接種費用の一部を助成します。

### ■令和2年度接種対象者

年齢	対象生年月日	年齢	対象生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生	85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生	90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生	95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生	100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生

※60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有し、身障者手帳1級をお持ちの人も接種対象となります。

### ■接種回数／1回

■接種期限／令和3年3月31日(水) ※期限内であれば、誕生日の前でも接種できます。

### ■自己負担額／4,000円

※生活保護世帯および中国残留邦人等支援法に基づく支援の給付を受けている人は、自己負担が免除されます。

### ＜接種時の注意事項＞

○過去に高齢者肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン）を接種した人は、接種対象外となります。

○期限までに接種できなかった場合は、任意接種となり8,000円程度の接種料金がかかります。

○接種する日時は、あらかじめ医療機関にご相談ください。

○健康保険証および4月に送付した案内のはがきを持参してください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

## 諫早市保育会からのお知らせ

例年11月に開催している「子育てホット<sup>ハイフ</sup>と週間」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止とさせていただきます。見学、子育て相談などにつきましては、各園に直接お問い合わせください。

■問い合わせ先／こども支援課

# 11月の健診・相談・各種教室

掲載記事の日程などが変更になる場合があります。

## パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話などを行います。

■とき／8日(日) 10時～11時

(受付：9時30分～)

■ところ／すくすく広場

■定員／10組 ※要予約

■申込先／すくすく広場 ☎46-5276

## 乳児健康相談

【日程】(受付：13時～14時)

1歳未満児

10日(火) 多良見体育センター 西部(多良見・真津山)

24日(火) 小長井文化ホール 東部

生後6カ月まで

2日(月) すくすく広場 中央・北部・小粟小校区

生後7カ月～1歳未満児

16日(月) すくすく広場 中央・北部・小粟小校区

## 離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 ※要予約

とき	対象
9日(月)	4～7カ月児
30日(月)	8カ月～1歳未満児

※いずれも13時15分～15時15分

※1人あたり約20分の教室です

■ところ／すくすく広場

## 乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児  
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

## 子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などに臨床心理士と家庭相談員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／19日(木) 10時～12時

■ところ／高城会館3階 中会議室

■問い合わせ先／こども支援課

## 介護相談

■とき／12日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

## 小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やケガなどに関する電話相談を受け付けています。

■時間／毎日、午後6時～翌朝8時

※日曜日・祝日は昼間も対応

○一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話の場合 短縮電話番号「#8000」

○「#8000」が繋がらない場合 ☎095-822-3308

## 健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

7日(出)	9時～11時30分	飯盛支所
21日(出)	9時～11時30分	西諫早第2公園
28日(出)	9時～11時30分	多良見支所

【ニュースポーツ教室】※雨天中止(グラウンド・ゴルフ)

16日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

【ののこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※9日、23日除く	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週月曜日 ※23日除く	13時30分～15時45分	たらみ会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【ののこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
2日(月)・16日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
10日(火)・24日(火)	10時～11時30分	多良見シーサイド2区公民館

※会場によって人数制限をさせていただきます。

※当日自宅での体温が37.5度以上の場合は参加を控えて下さい。

※体調を確認し、マスク着用をお願いします。

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、11月10日(火)必着で秘書広報課までどうぞ! 当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①「スポーツ○○○いさはや」に名称決定!

Q②○○○ポイントに乗じた詐欺にご注意ください

Q③接触感染に注意! 人は無意識に顔を1時間に○回触っています!

Q④11月は「○○虐待防止推進月間」です

Q⑤防災行政無線が聞き取りづらい! そんな時は、防災行政無線フリーダイヤル090-○○○-009

※前号の答え

①11月2日 ②地域安全 ③さぐっと

④地域おこし協力 ⑤419-009

※応募総数59通



もりやまこども園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課  
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号  
☎0957-22-1500(代) FM0957-23-6031  
https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
✉ -jr.isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111  
■森山支所 ☎0957-36-1111  
■飯盛支所 ☎0957-48-1111  
■高来支所 ☎0957-32-2111  
■小長井支所 ☎0957-34-2111

(令和2年9月1日現在)  
□人口 134,079人  
□男 63,460人  
□女 70,619人  
□世帯数 53,399世帯

**【DATA】**  
定員／120人(保育園) 15人(幼稚園)  
住所／森山町慶師野 1884-2  
☎35-2760

平成22年4月、もりやま保育園として設立し、現在は幼保連携型認定こども園もりやまこども園として「子ども大人も笑顔でつながり、共に育ちあう」を保育理念に、豊かな自然に囲まれた環境で、一人一人の思いを大切に、子どもの主体性を育む保育を行っています。行事の際には、こどもミーティングを行い、みんなで話し、みんなで決める過程を大切にしています。運動会では、「何をしたいか、何を食べてもらうか」を話し合い、伝統のこども龍踊りでは龍頭や玉もちの役を自分たちで決めて練習し、見事な演技を見せてくれました。



食改さんのおすすめレシピ

ぬっぺ

～諫早支部長田地区のおすすめレシピです～



【作り方】

- ①かつお節と昆布からだし汁を作る。
- ②干しシイタケは、水でもどしておく。
- ③白菜はざく切り、他の材料はすべて1cm角に切る。
- ④鍋にだし汁2カップを入れ、煮えにくいものから順に加え、材料が柔らかくなるまでこまめにアクをすくいながら煮込む。
- ⑤砂糖、醤油、塩、酒で調味し、水溶き片栗粉でと

- 【材料】 2人分
- ジャガイモ……………80g
  - ささがきゴボウ……………10g
  - ニンジン……………20g
  - タマネギ……………100g
  - シメジ……………20g
  - 白菜……………100g
  - 干しシイタケ……………1枚
  - だし汁……………2カップ

- サイインゲン……………15g
- {砂糖……………小さじ1
- {醤油……………小さじ1
- {塩……………小さじ1/3
- {酒……………小さじ1
- {片栗粉……………小さじ2
- {水……………小さじ2

ろみをつける。  
※干しシイタケのもどし汁を加えると、さらにもっといい風味になります。  
※食改では食品ロスの削減を活動目標に掲げています。冷蔵庫の中の残り物やレンコン、タケノコ、枝豆など季節に応じた食材を取り入れて、食べきり・使いきりのぬっぺを作ってみてください。



**諫早市防災メール** 防災情報を迅速にあなたへ!  
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。  
**memreg@city.isahaya.nagasaki.jp**

防災行政無線のスピーカー放送が聞き取りづらい!  
そんな時は **0120-419-009**  
フリーダイヤル