

広報 いさはや



三つの海の恵みを一堂に！

2019 いさはや三海海鮮まつり in こながい

2月10日、小長井町の長里グラウンドで「2019いさはや三海海鮮まつりinこながい」が開催されました。

有明海、橘湾、大村湾の三つの海に囲まれている諫早ならではの食のイベントとしてすっかり定着し、今年は市内外から約8,000人も参加者でにぎわいました。

人気の牡蠣焼きコーナーでは、プリプリで濃厚な味わいの小長井牡蠣を誰もが絶賛！おいしい笑顔あふれるひとときを過ごしていました。他にも魚やナマコにタッチできるコーナーや、牡蠣やカニが入った海鮮鍋のふるまいなど、たくさんのコーナーやイベントがあり、大満足の日となりました。

市政トピックス
出初式・成人式
くらしの情報
イベント情報

02
04
06
16

公民館講座情報
フォトギャラリー
健康&子育て情報
つぼみ保育園・おすすめレシピ

17
20
22
24

多量の引越しごみは直接処理施設へ

例年3月・4月は、転出や転入、転居などで多量のごみが発生しています。

多量のごみをごみステーションに出すことで、他の人が出せなくなるなどの支障をきたすことがあります。

多量のごみが発生したときは、処理施設へ直接持ち込んでいただきますようご協力をお願いします。

区 分	可 燃 物	不 燃 物
搬 入 先	県央県南広域環境組合 県央県南クリーンセンター (福田町1250 ☎35-8212)	県央地域広域市町村圏組合 県央不燃物再生センター (小豆崎町89-4 ☎23-3892)
時 間	(月～金曜日) 8時30分～16時 (土曜日) 8時30分～正午 ※祝日は除く	(月～金曜日) 8時30分～正午、13時～16時30分 (土曜日) 8時30分～11時30分 (第1・3土曜日は休み) ※祝日は除く
家庭系手数料	50kgまで190円 50kgを超える10kgごとに38円を加算 ※算定された額に消費税及び地方消費税を加えます。ただし、合計額に10円未満の端数があるときは切り捨てます。	100kgまでごとに410円 ※税込み

- それぞれの搬入先で処理手数料を徴収されますので、市の指定袋、収集券は必要ありません。
- 新聞、雑誌・雑がみ、段ボールなどの紙類は、資源物です。地域の住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）が実施する資源物回収にご協力ください。資源物回収を行っていない地域、または回収日までにご家庭で保管が困難な場合には、市内20箇所に設置している資源物ストックハウスをご利用ください。

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

諫早市都市計画マスタープランに関する説明会

市では、都市計画の基本的な方針となる『諫早市都市計画マスタープラン』を策定中です。

この中では、『地域別構想』という内容で、地域ごとの特性を踏まえた特色ある地域づくりの方向性を示すこととしています。

構想案の検討にあたり各地域の皆様のご意見を広くお聴きするため、以下のとおり説明会を開催いたします。

と き		場 所
3月11日(月)	19時30分～21時	小長井文化ホール（小長井町小川原浦825）
3月12日(火)	19時30分～21時	高来会館（高来町三部壱528）
3月13日(水)	19時30分～21時	飯盛ふれあい広場（飯盛町開1929-3）
3月14日(木)	19時30分～21時	森山公民館（森山町本村1300）
3月15日(金)	19時30分～21時	たらみ会館（多良見町化屋1800）
3月17日(日)	10時～12時	中央公民館（東小路町8-5）

■問い合わせ先／市都市政策課

大切なおしらせ

ごみの収集は、ごみ量や作業状況、交通状況に応じて収集時刻が変動するため、

必ず収集日の午前8時30分までに

ごみステーションに出してください。

(市環境政策課)

3月は市税の滞納整理強化月間です

市税は、私たちが安心して暮らせるまちづくりに欠かせない行政サービスや公共事業を行うための貴重な財源であり、教育や福祉、公共施設の整備などの環境づくりに使われます。

税金を滞納すると、市の財政を圧迫し、行政サービスの提供に支障をきたすことにもなりますので、市税の納め忘れがないよう納期内の納税にご協力をお願いします。

なお本市では、3月を税の滞納整理強化月間と定め、税の徴収強化に取り組みます。 (市納税課)

納税は国民の義務です

特別な理由もなく、遊興費・住宅ローンの返済などを優先し、納税しない人などは、滞納処分の対象となります。

税金を滞納すると財産が差し押さえられます

税金が納期限内に納付されない場合には、本来の税額に加え、法律の定める額の延滞金を合わせて未納であることをお知らせする督促状や催告書などを送付します。

再三の催告にも応じていただけない場合は、税負担の公平性を確保する観点から、市民としての義務を果たしていただくため、財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。差し押さえの対象は、給与、預貯金、生命保険、不動産、自動車、家電製品、貴金属などの多岐に渡ります。

滞納処分の流れ

①納税の督促

納期限が過ぎても納付されない場合は、督促状を送付します。督促状の発送から10日経過時までに納付がないときは、差し押さえの対象となります。

②財産調査

滞納者が所有している財産を調査します。搜索(滞納者の住居などで財産を発見するために行う強制的な立ち入り)も行います。

③財産の差し押さえ

給与、預貯金、不動産などを差し押さえます。

④滞納市税に充当

差し押さえた財産(動産)は、公売などを行い換価(換金)します。換価して得た代金は、滞納市税に充当します。

納付書を紛失した場合は

納付書を紛失した場合は、納付書の再発行を行っています。

直接来庁されるか、もしくは市役所及び各支所に電話でお問い合わせください。

便利な口座振替をご利用ください

市では確実・便利な口座振替による納付を勧めています。手続きは、お取引の金融機関でお願いします。

口座振替の手続きに必要なもの

- ①預貯金通帳またはキャッシュカード
- ②金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届印
- ③納付書など納付番号が分かるもの



納税に困ったら早めに相談を！ 本庁では納税相談も行っています

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休業、失業などのやむを得ない事情で市税の納付が困難なときには、一人で悩まず、放置せずに、早めにご相談ください。

一括納付が難しい場合には、分割納付に応じることもできます。まずは、納付できない理由をお聞かせください。日中や平日に納税相談ができない方のために、3月は夜間納税相談や休日納税相談を実施します。

夜間納税相談

・3月11日(月)~15日(金) 20時まで

休日納税相談

・3月16日(土)、17日(日) 9時から17時まで



出初式

1月10日、諫早市消防出初式が開催されました。

およそ1,700人が出席して行われた市体育館での式典では、永年勤続の団員を表彰。脈々と受け継がれてきた地域防災への思いに、来場者からも熱い拍手が送られていました。

その後、市役所前の中央交流広場で機械器具点検を実施。引き続き栄町・本町のアーケードで観閲行進が実施され、愛らしい子どもたちの幼年消防クラブや、赤いブレザー姿が凛々しい女性消防隊が勇ましい団員たちの行進に彩りを添えていました。

式の最後は本明川のこの河原で一斉放水が行われ、防火・防災への士気を高める団員の姿に、市民から大きな拍手が送られていました。



諫早市が誇る「ラッパ隊」。息吹と唇の動きだけで音程を調整します。猛練習しての晴れ舞台に一際大きな拍手が寄せられました。





成人式

1月13日、平成31年諫早市成人式が諫早文化会館で開催されました。

本市の今年の新成人は、男性619人、女性688人の計1,307人で、この日は1,073人が式典に出席しました。

新成人自らが催しを企画立案し、進行していくスタイルで、制服姿があふれる思い出のスライドショーや、西陵高等学校吹奏楽部のマーチング演奏、市内の企業や団体の協賛による抽選会などが行われました。

振袖やスーツ姿など、晴れやかな姿の新成人の皆さんは「久しぶり!」「きれか〜!」「かっこよかたいね!」など、あちこちで大盛り上がり。再会を祝う声が会場じゅうに響いていました。

活力あふれる明るい諫早をさらに躍進させるよう、皆さんの活躍を期待します。



お知らせ

国民健康保険に関する届出は14日以内に



平成31年1月1日現在
 () 内前年同月比
 人口：135,277人 (-1,105)
 男：63,896人 (-483)
 女：71,381人 (-622)
 世帯数：52,736 (+191)

国民健康保険の加入・脱退などの変更は、窓口へ届け出ることによって、切り替わります。退職などで職場の健康保険をやめたときや被扶養者でなくなったとき、また、就職して職場の健康保険に加入したときや被扶養者になったときは届出が必要です。14日以内に必ず届けてください。

転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合も届出が必要です。

■問い合わせ先／市保険年金課
 または各支所地域総務課

軽自動車などの名義変更や廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車、小型特殊自動車（農耕作業用・その他）などを所有している人に課税されます。

譲渡・解体・売却・盗難などで所有しなくなった場合や市外へ転出している人で、手続きがお済みでない人は、3月末までに手続きをお願いします。

○125cc以下のバイク
 ○小型特殊自動車（農耕作業用・その他）

■手続場所／市民税課または各支所地域総務課
 ※出張所では手続きできません。

○軽自動車、126cc以上250cc以下のバイク
 ○手続場所／一般社団法人全国軽自動車協会連合会 長崎事務所
 (長崎市中里町1590-3)
 ☎095-8338-3244

○250ccを超えるバイク
 ■手続場所／国土交通省九州運輸局 長崎運輸支局
 (長崎市中里町1368)
 ☎050-5540-2083

(サービスコード：037)
 ※月末は窓口が混雑します。早めにご手続きをお願いします。

■問い合わせ先／市民税課

償却資産の申告はお済みですか



償却資産の所有状況を申告する「償却資産申告書」の提出期限は、1月31日までとなっております。

まだ申告がお済みでない法人・個人の事業主は、申告をお願いします。

【償却資産とは】
 会社や個人で工場や商店などを経営している人や農林水産業、アパート経営者などが所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械、器具、備品など（土地・家屋以外の事業に使うことができる資産で、その減価償却費が法人税または所得税の所得の計算上必要な経費に算入されるもの）をいいます。

ただし、無形減価償却資産（鉱業権、漁業権、パソコンソフトなど）や自動車税、軽自動車税の課税対象（軽トラックなど）となるものは除かれます。

■問い合わせ先
 市資産税課または各支所地域総務課

市道・法定外公共物の占用や工事には市の許可が必要です

市道や法定外公共物（里道、水路など）に関し、土地の占用や工事などを行う場合は、市の許可が必要です。

現在、敷地への乗り入れ（通路橋など）として占用している人や、新たに占用や工事の予定がある人は、相談、申請（更新）してください。

■問い合わせ先
 市建設総務課または各支所産業建設課

「諫早市環境白書」を作成しました
 市および県では、大気、水質など市内の環境状況について毎年調査を行っています。

このたび、平成29年度分の調査結果をとりまとめた「諫早市環境白書」を作成しましたのでお知らせします。



■閲覧場所
 ・市環境政策課
 ・市政情報コーナー
 ・各支所地域総務課
 ・各図書館
 ※市ホームページでも閲覧できます。

■問い合わせ先
 市環境政策課または各支所地域総務課

永代供養納骨堂
「天空」

カード1枚で気軽に参拝

都市型 永代供養納骨堂 **さくら陵**

都市型納骨堂 さくら陵は、どなたでも安心してご利用できる永代供養付の納骨堂です。従来の納骨堂にはない、明るい雰囲気のエントランスロビー、おしゃれな参拝ホールです。

納骨堂に関することなら何でもご相談下さい。 ☎095-822-2818

長崎市船大工町6番17号(新地中華街近く)
 営業時間/9:30~17:30 休館日/木曜日

さくら陵 検索

永代供養納骨堂
35万円~

館内は全てバリアフリー

国民年金で安心の生活を

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人が入ります。

国民年金は老後の年金受給だけでなく、障害の状態になったときや死亡したときに国が年金を支給し、本人または家族の生活を守る制度です。

ただし、加入の手続き忘れや保険料の未納があると、年金を受け取れないことがあります。厚生年金や共済年金などの被用者年金をやめた場合は必ず加入手続きを行い、保険料を納付しましょう。

■問い合わせ先／諫早年金事務所
☎25・16662

市保険年金課または各支所地域総務課

女性のためのおしごと相談 in 諫早



■とき

3月28日(木) 10時～16時

※相談無料。予約優先。託児有（予約制）

■ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」（高城会館2階）

■内容

女性キャリアカウンセラーが、あなたに合った働き方を一緒に考える個別相談

■申込・問い合わせ先

県総合就業支援センター

☎095-842-5424

飲食店の実態調査にご協力を お願いします



平成28年12月新潟県糸魚川市で発生した飲食店を火元とする火災を受け、本年10月1日に消防法施行令の一部を改正する政令等が施行されます。

主な改正点は、火を使用する飲食店には面積にかかわらず消火器具の設置が義務となります。

現在、諫早消防署では改正政令等の施行に向け市内飲食店の実態調査を実施していますので、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先

諫早消防署予防設備課
☎22・0119

家畜の所有者は「定期報告書」の提出が必要です

山羊やアヒルなどの愛玩目的を含む家畜・家きんを1頭(羽)でも飼養している人は、毎年1回、飼養状況(2月1日現在)を報告することが法律で義務付けられています。

■対象動物

- ①牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、豚、イノシシ
- ②鶏、アヒル、ウズラ、キジ、タチヨウ、ほろほろ鳥、七面鳥

※①を飼養している人は3月22日(金)までに、②を飼養している人は5月24日(金)までに市農業振興課へ「定期報告書」を提出してください。

■問い合わせ先／市農業振興課

または県中央家畜保健衛生所
☎25・13331

看護師等は届出が必要です



保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、仕事に就いていない人は、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、県のナースセンターへ届け出をお願いします。

詳しくは、県ナースセンターへお問い合わせください。

■問い合わせ先

長崎県ナースセンター県央窓口
☎(ながさき看護センター1階) 49・8060

ごみのポイ捨てはやめましょう



市では、条例で「公園、広場、道路、水路、河川、海その他の公共の場所を清潔に保つため、その清掃に協力する」とともに紙くず、空きかん、吸いがら、建設廃材その他の廃棄物を捨ててはならない」と定めています。

ごみのポイ捨てや犬のフンの放置などは、地域の美観を損ない、生活環境の悪化につながります。マナーを守り、より快適で、より住みやすく、よりきれいな諫早市の実現を目指しましょう。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

- ☑引越しの予定がある
- ☑インターネットの料金が安い
- ☑CSTVに興味がある
- ☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービスの総称)です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)

詳しい内容・お問い合わせ

受付時間9:00～21:00(年末年始を除く)

0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224

**第55回菜の花忌
第29回「伊東静雄賞」贈呈式**



本市出身で日本を代表する浪漫派の詩人・伊東静雄をしのび、「菜の花忌」、「伊東静雄賞」贈呈式が開催されます。

菜の花忌

■とき／3月31日(日) 13時～

■ところ

伊東静雄詩碑前(諫早公園)
※雨天時：諫早観光ホテル道員屋

内容

詩の朗読と合唱、菜の花の献花ほか

「伊東静雄賞」贈呈式

■とき／3月31日(日) 14時30分～

■ところ

諫早観光ホテル道員屋

記念講演

講師／中原豊さん
(中原中也記念館館長)

演題／伊東静雄と中原中也

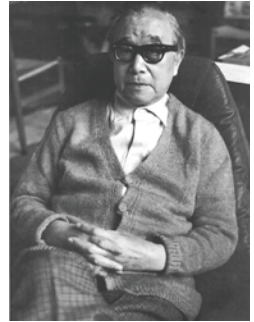
— 『わがひとに与ふる哀歌』から『詩集夏花』へ

問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟

☎22・11003

第42回ミモザ忌



本市にゆかりの深い洋画家・野口彌太郎をしのび、「ミモザ忌」が開催されます。

とき

3月21日(木) 10時30分～

■ところ／諫早市美術・歴史館

問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟

☎22・11003

種ばれいしょ検疫制度

農林水産省植物防疫所では、ジャガイモシストセンチュウなどの重要病害虫のまん延を防ぐため、種ばれいしょ検疫を実施しています。

長崎県産の種ばれいしょは、検疫に合格し、「合格証票」を添付したものでなければ、販売、譲渡および県外への移出が法律により禁止されています。

販売および使用される際にはご注意ください。

問い合わせ先

農林水産省門司植物防疫所

○国内検疫担当

☎093・321・2809

○長崎出張所

☎095・822・2691

第12回諫早湾干陸地・本明川クリーン作戦

「子どもたちに残そう美しい諫早の自然環境」をコンセプトに、NPO法人「拓生会」の主催で、「第12回諫早湾干陸地・本明川クリーン作戦」が開催されます。当日は、本明川下流部の干陸地以外に、上流の眼鏡橋付近の河川敷でも同時開催され、例年、1,000人を超える参加者があります。多くの市民の皆さんの参加をお願いします。



■とき

3月10日(日) 9時～11時

■ところ／諫早湾干陸地(高来町)および本明川河川敷(眼鏡橋付近)

問い合わせ先

国土交通省 長崎河川国道事務所 諫早出張所

☎22・1356

ナイスハートバザールin諫早

障害のある人の社会参加の促進と就労意欲の向上を図るため、市内の障害者施設で作製した製品や農作物などを販売します。約250種類4,500点の商品を用意しています。ぜひ、お越しくたさい。



とき

3月14日(木)～15日(金) 10時～17時30分

※15日は17時まで

ところ

市民センター(東小路町8-5)

主な商品

・パン、洋菓子、加工品

・さわり織、布わらじ、縫製品、リサイクル石

サイクル石

けん、アクリルタワシ、ビーズストラップなどの手作り製品



■主催／働く喜びサポート事業実行委員会

問い合わせ先

市障害福祉課

☎22・1356

諫早市の皆様のいちばん身近な法律事務所を目指して

借金問題 弁護士の受任通知で業者の取立が止まります。
※弁護士費用の分割も可能です。

交通事故 保険会社の「賠償金額」に納得できますか?
※着金無料 (弁護士費用特約がある場合を除く)

夜間休日相談可 (その他) 離婚問題 相続・遺言

上記事項の初回相談は無料

弁護士法人 (旧梅本総合法律事務所) **MN 松本・永野法律事務所**
長崎県弁護士会所属 弁護士 梅本 義信 弁護士 堀 大佑

☐長崎事務所 長崎市万才町10-3
サンガーデン万才町302号(裁判所の隣)

0120-14-9090

受付時間 9:00～18:00(土・日・祝日を除く)

URL <https://mn-law.jp>

あなたのアイデアを募集します! 「諫早市ビタミンプロジェクト」提案募集

市民の皆さんによる「諫早の魅力を広くアピールする事業」の企画・提案を募集します。
諫早の新しい魅力・活力づくりにつながるかなどを審査のうえ、事業化を支援します。
また、提案するための準備事業も支援しますので、お気軽にご相談ください。

(市企画政策課)

■募集事業

①ビタミンプロジェクト実施事業

(事業立ち上げの初年度のみ補助)

- ・さまざまな地域資源を活かすなど、諫早の新しい魅力、活力づくりに貢献する事業

②ビタミンの卵事業

- ・次年度にビタミンプロジェクト実施の提案をするための情報収集などの準備事業

■応募資格/次のいずれかの団体に所属する人

- ・市内に事務所や活動場所がある団体
- ・構成員のうち、市内に住所がある人または市内に勤務する人が5人以上で、過半数を占める団体

※提案された人の所属する団体(実行委員会等)が主体となって実施することが条件です。

■応募方法

提出書類を期限までに市企画政策課へ持参してください。

なお、持参することが困難な場合は、市企画政策課へ電話連絡のうえ、郵送(〒854-8601 住所不要 市企画政策課宛て)などで応募してください。募集要項など関係書類は、市企画政策課および各支所地域総務課、出張所などにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■募集期限

3月29日(金)

■応募・問い合わせ先

市企画政策課

※諫早市ビタミンプロジェクト実施事業費補助金は、平成31年度の予算が成立した場合に措置されるものです。

【これまでの事業の例】



幻の高来そば振興事業



フラワーバレンタイン



フルーツバス停スイーツコンテスト



諫早・雲仙ウルトラウオーキング



演劇で伝える 諫早の歴史



結の浜ミュージックフェスタ

<p>永代供養という選択</p> <p>宗教自由</p>	<p>永代供養合祀墓</p> <p>32万円~</p>	<p>永代供養納骨堂</p> <p>52万円~</p>	<p>永代供養家族墓</p> <p>4名まで175.34万円</p> <p><small>*永代理蔵料・永代管理料 墓石費用含む</small></p>	<p>バリアフリーの大型公園墓地</p> <p>東長崎パーク墓苑</p> <p>長崎市戸石町985-1 (国道251号沿い) 東長崎パーク墓苑 検索</p> <p>◎飯盛支所から車で約7分</p> <p>◎諫早市久山方面から車で約20分</p> <p>長崎市内に姉妹墓苑「港ヶ丘パーク墓苑」もございます。</p> <p>墓地運営・管理 公益財団法人 清和</p> <p>お問い合わせ 資料請求はこちらまで ☎095-822-0711</p>
	<p>(お墓の相談承ります) 墓じまい、お墓の解体、お墓の引越、改葬 etc</p>			

募 集

体験農園の利用者

市内の体験農園では、新規の利用者を募集しています。



新鮮でおいしい野菜を自分で作ってみませんか？

	ふれあい体験農園	ふれあい農園
場 所	本野町 (やまびこ館南側)	多良見町市布 (市布公民館近く)
区画面積	1区画25㎡	1区画30㎡程度
空き区画	10区画以上	2区画
設 備	トイレ、駐車場、 休憩所、水道、堆肥	トイレ
利用料	年間10,000円	年間3,000円
問い合わせ先	市農業振興課	多良見支所産業建設課

※本野ふれあい体験農園は、随時申し込みを受け付けています。見学も可能です。
※多良見ふれあい農園の新規申込期間は、2月25日(月)から3月8日(金)までです。申し込み多数の場合は、3月15日(金)に抽選を行います。

平成31年度臨時職員登録者

平成31年度一般事務の臨時職員登録者を募集します。

■勤務時間／原則9時～16時
(土・日曜日、祝日休み)

■賃金／時給820円(予定)

■社会保険／原則加入

■業務内容／事務補助

■応募資格

昭和29年4月2日～平成13年4月1日生まれで、年間6カ月程度勤務可能な人

■申込方法／「臨時職員登録申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入し、市職員課または各支所地域総務課へお申し込みください(初めて登録する人は、必ず市職員課にお申し込みください)。なお、申し込みの際に簡単な面接およびパソコンの実技を行いますので、申込書は必ず本人が持参してください。

※平成30年度に登録している人も改めて登録が必要です。

■申込書配布場所

市職員課、各支所地域総務課および各出張所(市ホームページからもダウンロード可)

■申込期限／3月5日(火)

※土・日曜日を除く

※この制度は、本庁、各支所および各機関の勤務態様に応じ

て、いつでも採用できるようあらかじめ登録しておく制度です。採用については、各課室などで臨時職員が必要となった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。

■問い合わせ先／市職員課

平成31年度諫早市奨学生

市では、経済的理由により高校、大学などへの就学が困難な人を対象に、平成31年度諫早市奨学生を募集します。

他団体の奨学金との併願・併給もできます。

■対象者／次の全てに該当する人
①経済的理由により、高校・大学などへの就学が困難な人
②平成30年3月31日以前から市内に住所を有する人の子
③学業成績が良好で品行方正な人

■必要書類

①奨学生願書
②奨学生の推薦調書・学業成績証明書(3月に在籍する学校で作成)

③兄弟の在学証明書(高校以上在学中の人・4月に在籍する学校のもの)

④世帯全員の特定期間個人情報利用同意書(マイナンバー)
※④を提出できない人は、⑤⑥

の提出が必要です。

⑤生計を同じくする世帯全員の平成29年分の所得証明書

⑥世帯全員の住民票

■募集期間

3月1日(金)～5月7日(火)

■奨学金の償還

学校を卒業した翌月の6カ月後から償還(無利子)していただきます。償還期間は、貸付期間の2倍の期間以内です。

■貸付額(月額)

○高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)
1万円または2万円

○専修学校(専門課程)・短期大学・大学
1万円または2万円または3万円

■貸付期間／在学する各学校の正規の修業期間

■その他／休学したとき(正当な理由がある場合に限る)は、貸付を停止します。

奨学生に該当しなくなったときは、奨学生の決定を取り消します。

■願書の配布場所および提出先
市教委教育総務課または各支所地域総務課(市ホームページからもダウンロード可)

※詳しくは、お尋ねください。

■問い合わせ先
市教委教育総務課

安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設

びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくてもご利用できます。



0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30
休診:木曜午後、土曜午後*、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudaiin.jp/

モバイルで診療予約ができます!

保健事業臨時職員登録者

平成31年度に実施する母子保健事業に従事する臨時職員の登録者を募集します。

■職種／保健師、助産師、看護師、栄養士、歯科衛生士、保育士、臨床心理士、言語聴覚士、作業療法士

■勤務時間／事業実施日に1日3～4時間程度

■勤務場所

健康福祉センターほか市内公民館などの事業実施場所

■申込方法／市販の履歴書と健康福祉センターに備え付けの臨時登録申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を記入し、写真を貼り、それぞれの資格免許証の写し（新規の人のみ）を添付のうえ、健康福祉センターに提出してください。

平成30年度から継続して登録を希望する人は、臨時登録申込書のみ提出してください。なお、新規の人は申し込みの際に業務内容などの説明と面接を行いますので、必ず本人が持参してください。

■申込期限

3月8日（金）
（土・日曜日を除く）

※この制度は、市が実施する保

健事業に従事していただく人をあらかじめ登録しておくものです。採用については、各事業で必要になった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。


■問い合わせ先／健康福祉センター
☎27・0700

日本ボーイスカウト諫早第一団
新入団希望者

■体験入隊

とき
3月10日（日） 10時～12時

■ところ／諫早社会福祉会館（新道町948）

■対象／新幼稚園年長者／新小学4年生の男女（各学年約10人）


※当日受付。親子で出席してください。

■問い合わせ先／江口さん
☎090・8418・7314

ガールスカウト長崎県第一団
新入団希望者（女子のみ）

■4月入団希望者説明会

とき／3月16日（土） 14時～

■ところ／市民センター
■対象／新小学1年生～6年生
※親子で出席してください。

■問い合わせ先
森さん ☎22・2411

介護予防教室（3月）

	とき	時間	ところ
筋トレ教室	4日（月）	13時30分～15時	永昌町公民館 有喜ふれあい会館
	11日（月）	13時30分～15時	特養しろみ
	14日（木）	13時30分～15時	高来会館
	20日（水）	13時30分～15時	たらみ会館
脳トレ教室	5日（火）	13時30分～15時	小長井文化ホール
	11日（月）	13時30分～15時	田結公民館
	13日（水）	10時～11時30分	特養諫早中央
	14日（木）	13時30分～15時	小野ふれあい会館
	28日（木）	10時～11時30分	西諫早ふれあい会館
手ばかり教室	8日（金）	10時～12時	森山公民館
	14日（木）	10時～12時	本野ふれあい会館
	20日（水）	10時～12時	長田みのり会館
	27日（水）	10時～12時	飯盛ふれあい会館
	28日（木）	11時～13時	健康福祉センター
くち口トレ教室	12日（火）	13時30分～15時	西諫早公民館
	14日（木）	13時30分～15時	高城会館 貝津公民館
	27日（水）	13時30分～15時	小栗ふれあい会館
	28日（木）	13時30分～15時	おがたま会館

■問い合わせ先／市高齢介護課

岡田甲子男記念奨学財団 奨学生募集

公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団で、平成31年度の奨学生を募集しています。

■対象者

平成31年4月に大学（大学院）・短大（高専）・専修学校（高卒）への進学者（新入生）で、奨学生としてふさわしい人物であるとともに、保護者が県内に住所を有する者

■募集期限／4月26日（金）

■貸付額

- 大学生・短大生・専修生：月額5万円
- 高専生（1～3年）：月額3万円
- 高専生（4～5年）：月額5万円

■問い合わせ先

（公財）岡田甲子男記念奨学財団

☎0956-24-0011

当店は安心と信頼ある認定補聴器専門店です
～補聴器選びはお店選び～



相談会開催中！お気軽にご来店下さい

認定補聴器専門店・障害者総合支援法取扱店
松尾医療器株式会社

補聴器のマツオ

諫早店 諫早市永昌東町6-7（駅前バス通り）

☎0957-22-7984 ホームページ [補聴器のマツオ](#) 検索

定期相談

本庁定期開催分(3月)

ところ／市民相談室

(高城会館3階)

問い／市民相談室

☎22・3113

※お車でお越しの際は市役所前
広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

6日(水)、13日(水)、25日(月)

13時～16時(事前予約制)

※市内居住者で、同一の相談に
ついて原則1回

【遺言・契約等相談】

26日(火) 13時～16時

【登記相談】

12日(火) 10時～15時

【不動産相談】

5日(火) 9時～12時

【交通事故相談】

19日(火) 10時～16時

【人権相談】

7日(木)、14日(木)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

28日(木) 9時～13時

森山支所相談室

7日(木) 10時～15時

高来支所相談室

7日(木) 9時～13時

【行政相談】

1日(金)、8日(金)、15日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

29日(金) 10時～13時

森山支所相談室

15日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

8日(金) 10時～13時

高来支所相談室

15日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

8日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日除く)

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、
各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分(3月)

【認知症専門相談】

8日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2-1会議室

対象／認知症やその心配があ
る高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、
医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも
認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

6日(水)、20日(水)、27日(水)

9時～16時

ところ／市役所本館2階売店前

13日(水) 9時～16時

ところ／小長井支所

問い／市緑化公園課

【少年センター相談(いじめ不登校)】

毎週月～金曜日(祝日除く)

9時～17時

ところ／野中町508-8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口 (中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

3月28日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善な
ど経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8288・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

3月13日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調
達など創業前後の事業運営全
般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企
業振興部

☎22・3323

第35回中央公民館まつり

中央公民館で活動している自主学习グル
ープ48団体による発表会を行います。

【展示発表】

■とき

3月10日(日)
9時～16時30分

■ところ

市民センターホールおよび3階各室

■内容／絵画・書道・工芸作品などの展示

【開会式・舞台発表】

■とき／3月10日(日) 9時30分～17時20分

■ところ／市民センター講堂

■内容／開会式・舞踊・民謡・フラダンス・
歌唱などの発表

※舞台発表終了後、お楽しみ抽選会もあります。

■問い合わせ先

中央公民館 ☎23-1160



フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

☑引越しの予定がある

☑インターネットの料金が安い

☑CSTVに興味がある

☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」
(いずれもインターネット接続サービスの総称です。※NTT西日本の設備状況
などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけ
ない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、
別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)

詳しい内容・お問い合わせ

受付時間 9:00～21:00(年末年始を除く)

0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224

飼い犬のしつけ方教室・野良猫相談会・猫の譲渡会



■とき／3月10日(日) 10時～12時 ※荒天時中止

■ところ／県央保健所(栄田町26-49)

■参加費／無料

■内容

①飼い犬と一緒に犬のしつけ方について学ぶ

講師／堤動物病院 浦道純子さん

定員／犬とその飼い主(家族での参加可)10組

※2月28日(木)までに事前申し込みが必要です。

※犬は、管轄市町への登録があり、狂犬病予防注射が接種済みであることなどの参加条件があります。犬を同伴しない人の見学は自由です。

②野良猫相談会

野良猫でお困りの人、地域猫活動に興味がある人向けの相談会

講師／浦川辰徳さん

③猫の譲渡会

実施団体／県央猫の会(ボランティア)

■申込・問い合わせ先

長崎県動物愛護推進協議会県央支部
(県央保健所内) ☎26-3305

長崎県央職業訓練校 2019年度受講生募集

	コース	期間	内容	受講料
夜間	建築設計科	8回/月、2年間	2級建築士、2級建築施工管理技士科	50,000円/年 入学金:10,000円
	木造建築科		2級建築大工技能士科(実技は昼間)	
	CAD初級科	1回/週、半年間	Jw_CAD(建築)の初心者用	27,000円/21回
	CAD中級科		Jw_CAD(建築)の経験者用	
	CAD実践科		Jw_CAD(建築)の実践、応用	
	CAD建築設備科		Jw_CADで建築設備図の作図	
	はじめてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)	
	3級エクセル・ワード対策科		3級エクセル・ワードの受験対策	
	2級エクセル・ワード対策科		2級の受験対策(ワード対策科)(エクセル対策科)	
	パソコン実用講座	エクセル・ワードの実践と活用術を習得		
	インテリアコーディネーター科	インテリアコーディネーター受験対策		
	2級建築士短期特訓科	2回/週、3カ月	2級建築士受験の短期集中型	
	1級建築施工管理技士科	1回/週、1年2カ月	1級建築施工管理技士受験対策	64,000円/49回
	2級建築施工管理技士科	1回/週、8カ月	2級建築、土木施工管理技士受験対策	44,000円/34回
第二種電気工事士科	2回/週、2カ月	第二種電気工事士受験の短期特訓(学科)	18,000円/14回	
パワーポイント科	1回/週、3カ月	パワーポイントの基礎から実習まで	13,000円/10回	
昼間	CAD初級科	1回/週、半年間	Jw_CAD(建築)の初心者用	27,000円/21回
	はじめてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)	

■対象者／中小企業事業主に雇用されている人(働きながら勉強する人)、学卒未就職者など、再就職準備者(45歳以上の中高年齢者、出産・育児等終了者、定年退職者)

※対象者以外の受講者は、受講料が1.5倍になります。訓練は、4月から開始予定です。

■ところ／諫早技能会館 ■申込期限／3月29日(金)

■問い合わせ先／長崎県央職業訓練校 ☎22-0036 FAX 22-9397

こども食堂

温かい食事でこどもを笑顔に
こども無料
大人(保護者のみ)100円

こども食堂では、下記の場所でこどもたちに夕食を提供しています。

場所	パルファン	西諫早 公民館	大村 ステーションホテル	喜々津 ステーションホテル
開催日	毎月第2水曜日		毎月第4日曜日	毎月第3日曜日
開催時間	16:30~18:30		11:30~13:30	11:00~13:00

※アレルギーの対応は行っておりません



詳しくはこちら

JISCO GROUP **ジスコ不動産・ジスコホテル**

〒854-0072 長崎県諫早市永昌町4-26

問い合わせ先 ☎0957-27-1112 Fax:0957-26-1777
E-Mail:kodomo@jisco-group.net

図書館システムが変わり便利になります

3月1日から図書館システムが変わります。新しい機能も増え、今までより利用しやすく便利になります。図書館・図書室では皆さんのお越しをお待ちしています！

○セルフ貸出機

諫早図書館・西諫早図書館・たらみ図書館・森山図書館に設置します。本・雑誌は、利用者自ら貸出処理ができるようになります。

○予約

インターネットでの予約や延長が、年齢制限なくできるようになります。また、インターネットでシリーズ本の予約などがまとめてできるなど便利になります。

○読書記録

インターネットに登録すると、図書館で借りた本の記録が残せるようになります。(希望者のみ)

○ホームページ

新しく、子どものページ、ティーンズのページや郷土コレクションのページができます。スマートフォンでも、みやすく便利になります。
※ホームページをお気に入り登録されている方は、再度登録をお願いします。



■問い合わせ先／諫早図書館 ☎23-4946

ポリテクセンター長崎 2019年度受講生募集

■受講料／無料（テキスト代などは自己負担有） 万全な就職支援体制で高い就職率（平成29年度修了実績：87.6%）

■6月入所コース（導入講習※1期間：1カ月、本訓練期間6カ月） ☆の日は訓練体験ができます

訓練科名	定員	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
機械加工／CAD科	12	3月20日(水) ～4月26日(金)	☆4月17日(水)	5月15日(水)	5月24日(金)	6月6日(木)～6月28日(金) 以後7月入所コースに合流※3
電気設備技術科	12					
設備管理科	12					
住宅リフォーム技術科	12					
テクニカルメタルワーク科※2	12					

■7月入所コース（本訓練：訓練期間6カ月） ☆の日は訓練体験ができます

訓練科名	定員	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
機械加工／CAD科	12	4月19日(金) ～6月3日(月)	5月8日(水) ☆5月22日(水) 6月5日(水)	6月12日(水)	6月21日(金)	7月2日(火)～12月25日(水)
電気設備技術科	12					
設備管理科	24					
住宅リフォーム技術科	15					
テクニカルメタルワーク科※2	12					

※1. コミュニケーション能力やビジネスマナーなど、就職能力と訓練コースの基礎的能力を習得

※2. おおむね45歳未満の若年者が対象（本訓練は職場体験を組み合わせた訓練）

※3. 導入講習修了後は7月入所コースに合流（本訓練を行う）

■問い合わせ先／ポリテクセンター長崎 訓練課 ☎22-2324

V・ファーレン長崎2019シーズン試合日程

V・ファーレン長崎の2019シーズンが2月24日（日）からスタートします。

ぜひスタジアムへ足を運んでいただき、J1復帰を目指す選手たちに熱い声援を送りましょう！

(市スポーツ振興課)

ホームゲーム HOME	日にち	曜日	キックオフ	対戦相手
	2月24日	日	14:00	横浜FC
	3月9日	土	14:00	水戸ホーリーホック
	3月30日	土	14:00	大宮アルディージャ
	4月7日	日	14:00	レノファ山口FC
	4月27日	土	14:00	鹿児島ユナイテッドFC
	5月11日	土	14:00	アルビレックス新潟
	5月25日	土	14:00	徳島ヴォルティス
	6月8日	土	14:00	ファジアーノ岡山
	6月22日	土	18:00	モンテディオ山形
	6月29日	土	18:00	FC琉球
	7月20日	土	18:00	ヴァンフォーレ甲府
	7月31日	水	19:00	愛媛FC
	8月4日	日	18:00	FC岐阜
	8月17日	土	18:00	柏レイソル
	8月31日	土	18:00	東京ヴェルディ
	9月7日※	土	18:00	アビスパ福岡
	9月21日	土	未定	京都サンガF.C.
	10月5日	土	未定	FC町田ゼルビア
10月12日※	土	未定	ジェフユナイテッド市原・千葉	
10月27日※	日	未定	ツエーゲン金沢	
11月16日	土	未定	栃木SC	

ホームゲーム…トランスコスモススタジアム長崎で試合が行われます。

※印は、開催日が変更になる場合があります。

アウェイゲーム AWAY	日にち	曜日	キックオフ	対戦相手
	3月2日	土	15:00	アビスパ福岡
	3月17日	日	14:00	ヴァンフォーレ甲府
	3月23日	土	17:00	愛媛FC
	4月3日	水	19:00	柏レイソル
	4月14日	日	14:00	FC岐阜
	4月20日	土	18:00	栃木SC
	5月5日	日	15:00	東京ヴェルディ
	5月19日	日	14:00	ツエーゲン金沢
	6月2日	日	16:00	ジェフユナイテッド市原・千葉
	6月16日	日	17:00	FC町田ゼルビア
	7月7日	日	18:00	京都サンガF.C.
	7月13日	土	18:00	水戸ホーリーホック
	7月27日	土	19:00	鹿児島ユナイテッドFC
	8月10日	土	19:00	FC琉球
	8月24日	土	19:00	レノファ山口FC
	9月14日	土	未定	徳島ヴォルティス
	9月28日	土	未定	大宮アルディージャ
	10月20日	日	未定	ファジアーノ岡山
11月3日	日	未定	横浜FC	
11月10日	日	未定	モンテディオ山形	
11月24日	日	未定	アルビレックス新潟	

アウェイゲーム…対戦相手のホームスタジアムで試合が行われます。

諫早図書館 ☎23-4946

▶ 映画上映会

- とき／3月19日(火) 14時～
- ところ／諫早図書館 1階展示ホール ※入場無料
- 内容／「グランド・ホテル」(1932年 アメリカ 112分)

▶ 移動図書館どんぐり号の特別巡回日のステーション募集

- とき
- ①2019年5月24日(金) 返却日：2019年6月7日(金)
- ②2019年10月25日(金) 返却日：2019年11月8日(金)
- ③2020年2月28日(金) 返却日：2020年3月13日(金)
- ※①～③すべて、またはいずれか
- 対象／次の要件を満たす市内の団体

- ・現在、移動図書館巡回ステーションとなっていない
- ・どんぐり号運行地域(諫早・森山・高来・小長井地域)内である
- ・安全な駐車スペースが確保できる(おおむね12m×6m)
- ・返却資料のとりまとめに協力できる

- 申込方法／諫早図書館備え付けの申請書に必要事項を記入し、諫早図書館児童カウンターに直接お持ちいただくか、郵送(〒854-0014 東小路町6-30)またはファクス(21-0855)でお申し込みください。

- 申込期間／3月1日(金)～15日(金)
- ※巡回経路の都合上、巡回できない場合があります。

たらみ図書館 ☎43-4611

▶ 図書館で農業?! 第7弾

「野菜の作り方講習会～病害虫編～」

- とき／3月15日(金)
- 13時30分～15時 ※要事前申込

■ところ

たらみ図書館 海のホール ※入場無料

- 内容／病害虫の防除方法や野菜作りについて

- 講師／佐藤圭さん(農山漁村文化協会)

▶ ミニコンサート

- とき
- 3月16日(土) 11時40分～12時10分

■ところ

たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容

どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

▶ 映画上映会

- とき／3月22日(金) 14時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容

「エクレールお菓子放浪記」(2011年 日本 105分)

▶ ミカndeスワッグ

- とき／3月27日(水) 14時～16時
- ところ／たらみ図書館 創作室
- 定員／15人
- 参加費／800円



ノウフマルシェ in 諫早

農業と福祉の連携の取り組みを知っていただくとともに、農福連携によって生産された農産物や農産加工品を販売し、その魅力を発信するため「ノウフマルシェ in 諫早」を開催します。

障害のある人が生産した農産物や加工品をはじめ、焼き菓子や雑貨などの幅広い商品の販売および各種イベントを行いますので、ぜひご来場ください!

- とき
- 3月16日(土) 10時～15時

■ところ

諫早ゆうゆうランド干拓の里
※入場無料

■内容／農産物、パン、洋菓子

などの食品や、さをり織、布わらじ、縫製品、ビーズストラップなどの手作り製品の販売、出店やステージイベント、お福まきなど

■主催／長崎県・働く喜びサポート事業実行委員会

■問い合わせ先／市障害福祉課



第9回もりやま桜まつり

- とき／3月31日(日) 10時～

■ところ

諫早市商工会前広場
(森山町慶師野)

- 内容／ステージイベント(踊り、軽音楽ほか)、花の球根無料配布、じゃんけん大会(景品有)、お菓子などの販売、フリーマーケットなど

- その他／会場周辺の夜間ライトアップ
(3月24日(日)～4月7日(日)まで) ※予定

■主催／桜並木環境整備委員会

■問い合わせ先／森山支所地域総務課 ☎36-1111



諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶ 第6回美術・歴史館館長講座

- とき／3月16日(土) 10時30分～12時 ※受講無料
- ところ／美術・歴史館2階 研修室

■講師／鈴木勇次 館長

■対象／高校生以上(定員30人) ※事前申込不要

▶ 美術・歴史館講演会

「ミュージアムの楽しみ方、これからのミュージアム」

- とき／3月24日(日) 13時30分～15時 ※参加無料

■ところ／美術・歴史館2階 研修室

■講師／新見隆さん(大分県立美術館館長)

■定員／100人(先着順)

▶春の天体観測講座

■とき／3月17日(日) 19時～21時
※雨天曇天の場合は中止

■対象／10歳以上

■参加費／100円

■定員／5組（1組は3人までの編成）※要予約



▶「Photoshop」レタッチ講座②

～レタッチに用いる基本機能について～

■とき／3月24日(日) 14時～15時

■講師／山崎昌和さん（プロレタッチャー）

■対象

Photoshopが入ったノートパソコンを持参可能な人、またはPhotoshopを導入予定の人

■定員／20人（予約優先） ■参加費／1,000円

■持ってくるもの／ノートパソコン、筆記用具

▶押し花アート体験

「押し花キーホルダー・押し花はがきづくり」

■とき／3月24日(日)

①13時～14時 ②14時30分～15時30分

■対象／小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）

■定員／各10人（予約優先）

■材料代

キーホルダー作り 500円、押し花はがき 100円

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶おりがみ教室 ～桃の節句とひな祭り～

■とき／3月3日(日) 11時～12時

■内容／長崎市在住の木場愛明さんによるおりがみ教室



①初級（ウサギの顔をした「うさぎ雛」を作ります）

②中級（桃の入れ物「重ねてケース」を作ります）

■対象

①3歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）

②小学3年生以上（小学4年生以下は保護者同伴）

■定員／各20人（予約優先）

■材料代／①200円 ②500円

▶ペーパークイリング体験～花束のプレゼント～

■とき／3月3日(日)

①11時～11時30分 ②11時30分～12時

■対象／4歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）

■定員／各10人（予約優先） ■材料代／500円

▶楽しい科学教室 豆電球の実験「びっかびか！」

■とき／3月9日(土) 10時30分～12時30分

■対象／小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）

■定員／20人（予約優先） ■材料代／500円

■持ってくるもの／筆記用具

▶諫早の文化人を訪ねて①

（野口弥太郎編）

日 3月14日(木) 9時～13時

場 中央公民館 内 諫早が生んだ文人たちの足跡をたどります。今回は「野口弥太郎」。中央公民館、諫早文化会館の壁画や野口弥太郎の絵について詳しく聞きます 対 成人

定 20人 申 3月4日(月) 料 50円

▶楽しい演奏会

日 3月19日(火)

10時～12時

場 中央公民館 内 TVでも出演している話題の音楽集団「プリコット」。リコーダー、ファゴット、ピアノを使って、懐かしい日本の童謡・唱歌をオリジナルアレンジで楽しく演奏します 対 成人



▶成人講演会「長崎に来ちゃった！～アイもコイもよかですよ～」

日 3月20日(水) 19時30分～21時30分

場 中央公民館 内 長崎をテーマにした漫画「長崎に来ちゃった」の著者「のざわのりこ」さんによる楽しい講話を聞きに来ませんか 対 成人 定 50人 申 3月11日(月)

中央公民館 ☎23-1160

▶大人のたしなみ講座（人生100年時代編）

日 3月6日(水)・13日(水)・20日(水)

（全3回）19時～21時

場 中央公民館 内 キャリアコンサルタントの永田あかねさんを講師に招き、人生100年時代を生き抜くためにどう自分自身を生かしていくかを考えます 対 成人 定 20人

申 3月4日(月)

▶食べ歩きと雑学

日 3月12日(火) 10時～12時

場 中央公民館 内 食べ歩きコラムニストによる「食」についての楽しい話と「グルメ」についての雑学を聞きます 対 成人



▶おもちゃ病院

日 3月13日(水) 10時～15時30分

場 中央公民館 内 思い出が詰まった壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが修理し、おもちゃの使い方を指導します ※部品代は実費負担

公民館講座情報

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容
対：対象 定：定員 申：申込期限
料：参加費 持：持ってくるもの



▶女性のための防犯セミナー

日 3月8日(金) 10時～12時

場 西諫早公民館

内 女性が遭いやすい犯罪から身を守る方法を、防犯のプロから学びます。護身術を体験しましょう!

対 女性 定20人 申 2月28日(木)

持 タオル、飲み物

▶聞いて楽しい!長崎さるく講演会

日 3月15日(金) 13時30分～15時30分

場 西諫早公民館

内 日本近代化の起源である長崎の「居留地」について、スライドを使ってわかりやすく紹介します

対 成人 定20人 申 3月5日(火)

本野公民館 ☎26-0270

▶体幹ストレッチ講座

日 3月6日(水)・13日(水) (全2回)

10時～12時

場 本野ふれあい会館

内 ゆるやかな体幹ストレッチで身体のバランスや自律神経を整えます

対 成人 定20人 申 2月28日(木)

料 200円程度 持 ヨガマット、タオル、飲み物 ※運動できる服装



長田公民館 ☎23-9024

▶「書道」はじめの一歩

日 3月5日(火)・12日(火)・26日(火)

14時～16時

場 長田みのり会館

内 書道の基本を学び、書技と知識の習得を目指した大人の手習い、楽しい書道体験をしませんか。最終日には色紙に一文字書きましょう

対 成人 定20人 申 3月4日(月)

持 書道具 ※半紙代等負担有



多良見公民館 ☎43-0049

▶自主講座「体も心も潤う女性塾
(リンパマッサージ編)」

日 ①3月6日(水)・20日(水) (全2回)

10時30分～12時

場 多良見体育センター

内 顔のセルフマッサージとリンパマッサージ

を学びます 対 女性 定20人

※申込多数のときは抽選

申 3月1日(金) 料 1,200円



小野公民館 ☎22-0264

▶さかな屋の熱血大将に学ぶ魚介のいろは

日 3月10日(日) 9時～12時

場 小野ふれあい会館

内 新鮮な魚を自分で調理しておいしく食す、

これからの食生活を楽しくする講座です 対 成人

定16人 申 3月4日(月) 料 1,000円

持 エプロン、三角巾、タッパ



▶親子でお菓子作り

日 3月23日(土) 13時～15時

場 小野ふれあい会館

内 タルトケーキ作りを通して親子のふれあいの時間をもちます

対 親子 定 8組 (小・中学生対象)

申 3月8日(金) 料 1,000円

持 エプロン、三角巾

有喜公民館 ☎28-3110

▶Dankaiクラブ

「早春のとんさん道を歩く」



日 3月13日(水) 9時～12時

場 有喜ふれあい会館集合・解散

内 牧野台地周辺を歩きます

対 成人・高齢者 定25人

申 3月5日(火) ※保険料負担有

持 飲み物、雨具

※歩きやすい服装・靴

▶春休み映画講座

日 3月25日(月) 9時30分～11時

場 有喜ふれあい会館

内 「おもしろ科学教室」などを鑑賞します 対 幼児・小学生

西諫早公民館 ☎26-1500

▶ストレッチと太極拳

～ゆっくり体を動かそう～

日 3月4日(月)・11日(月)

①10時～12時 ②13時～15時

場 西諫早公民館

内 春に向けて、ゆっくり体を動かしませんか。午前と午後開催しますので、ご都合の良い方にお申し込みください 対 成人

申 2月28日(木) 持 ヨガ

マットまたはバスタオル、シューズ、飲み物



▶諫早十二支公園を訪ねる④

日 3月26日(火) 9時～12時30分

場 中央公民館

内 諫早市内の十二支公園。戌公園(久山)、亥公園(下大渡野)、子公園(本野)を訪ねます

対 成人 定20人 申 3月15日(金)

料 50円 ※公用バス利用

▶成人講演会「昭和のバスガイド発車オーライバスの旅」

日 3月28日(木) 13時30分～15時30分

場 中央公民館

内 元バスガイドの山口美都子さんの楽しく愉快な話をたっぷり聴きます

対 成人



小栗公民館 ☎22-1533

▶図書ボランティア養成講座

日 3月11日(月) 8時45分～16時

場 平戸図書館

内 図書ボランティアとしての知識を深め、今後公共図書館および公民館図書室で活動できる人材を養成します

対 成人 定10人 申 2月27日(水)

料 150円 持 筆記用具、飲み物

※公用バス利用、昼食は弁当持参各自負担

▶生き方魅力アップ講座

「地球にやさしい生き方～ビジネスの第一線から山伏へ～」

日 3月15日(金) 19時30分～21時30分

場 小栗ふれあい会館

内 人生を魅力的に生きるため、体験談を交えた地球にやさしい生き方を学びます。ギターの弾き語りやインディアンフルートの演奏もあります

対 成人・高齢者 定50人

申 3月13日(水) 持 筆記用具、飲み物

▶諫早よかばい!～ふるさと探訪

諫早の巨木巡り第2弾!～

日 3月18日(月)

9時～14時

※予備日 3月25日(月)

場 小栗ふれあい会館

内 市内の巨木について、知識を深め木霊を感じながら、故郷の良さを再発見します

対 成人・高齢者

定20人 申 2月28日(木) 料 50円

持 運動靴、帽子、弁当、飲み物、筆記用具 ※歩きやすい服装



高来西公民館 ☎32-3126

▶つまみ細工を楽しみませんか！



日 3月12日(火) 10時～12時

場 高来西ゆめ会館

内 古くから伝わる日本の伝統工芸「つまみ細工」(小さな布切れをピンセットでつまんで組み合わせ、花などの飾り物を作ります。)

対 女性 定 20人 ※申込多数のときは抽選 申 3月4日(月)

※材料代等負担有

▶歌って笑おう！～ハーモニカの伴奏で懐かしい曲を歌ってみませんか～

日 3月27日(水) 10時～11時30分

場 高来西ゆめ会館

内 フレッシュジュニアバンドによる聞いて歌って笑っての楽しいコンサートの開演です

対 成人 申 3月20日(水)



小長井公民館 ☎34-2201

▶おはなし会

日 3月9日(土) 14時～15時



場 小長井文化ホール図書室

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生

▶フルーツバス停和菓子作り

日 3月16日(土) 9時～12時

場 小長井文化ホール調理実習室

内 和菓子でフルーツバス停を作ります

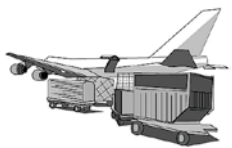
対 親子 定 10組

申 3月7日(木)

料 500円程度



▶親子施設見学



日 3月26日(火) 9時～14時

場 海上自衛隊大村航空基地

内 災害に備える専用機材を見学します 対 親子 定 15組

申 3月4日(月) 料 100円程度

▶気軽に体験「友禅染♪」

日 3月26日(火) ①10時30分～12時

②13時30分～15時

場 飯盛ふれあい会館研修室

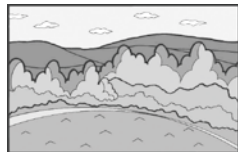
内 型を使って染めるので、幅広い年齢層の人が気軽に体験できます♪ 自分だけのオリジナルエコバッグを作りましょう☆

対 小学校高学年～成人(小学生は保護者同伴) 申 3月14日(休)

料 1,000円 持 エプロン、ドライヤー

田結公民館 ☎49-1111

▶春の野草散策ウォーク



日 3月20日(水) 9時～12時

場 田結公民館

内 一足早く春を迎える自然豊かな田結の里を歩きながら、春の野草について学びます

対 成人 定 30人 申 3月15日(金)

※保険料負担有 持 タオル、水筒、筆記用具(雨天時は室内)

高来公民館 ☎32-2111

▶諫早湾干拓堤防道路でノルディックウォーキング

日 3月13日(水) 9時30分～12時

場 高来会館集合

内 春風を感じながら、素晴らしい景観の中を歩きましょう

対 成人 定 15人

申 3月6日(水) 料 100円

持 飲み物、タオル

※運動ができる服装

▶クリスタルサウンド

～音でほぐす心とカラダ～ 【託児付】



日 3月26日(火) 10時～12時

場 高来会館

内 集中力、直観力を高めたい人、自分を調整してみたい人、一度体感してみませんか

対 女性 定 15人 申 3月19日(火)

持 バスタオルまたはブランケット、タオル、飲み物



▶家庭で楽しむ「簡単そば打ち」

日 3月6日(水) 10時～13時

場 たらみ会館

内 自宅にある道具を使い、そばを打ちます 対 成人

定 15人 ※申込多数のときは抽選

申 3月1日(金) 料 1,000円程度

▶異文化体験学習広場

「たまごとうさぎの春まつり」

日 3月23日(土) 9時30分～12時30分

場 たらみ会館

内 たまごやうさぎをモチーフにした作品作り、たまご探しゲームなどで遊びます 対 子ども 定 50人

※申込多数のときは抽選

申 3月15日(金) 料 1,000円



森山公民館 ☎36-1116

▶ジビエ(イノシシ肉)料理教室

日 3月14日(木) 10時～13時

場 森山公民館

内 イノシシ肉を使ってスタミナ料理を作ります

対 成人 定 16人

申 3月6日(水)

持 エプロン、タオル、三角巾

※材料代等負担有

▶桜並木ウォーキング



日 3月31日(日) 9時～11時

場 森山保健センター集合

内 桜並木と森山(慶師野地区・約5km)を散策します 対 成人 定 30人

申 3月15日(金) 料 50円 持 飲料水

※歩きやすい服装・雨天中止

飯盛公民館 ☎48-0049

▶いいもり大学閉講式・演歌の歌声とお話会

日 3月14日(木) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館多目的ホール

内 プロの女性演歌歌手による迫力ある生の歌声を間近で体感できる贅沢なひとときと、「蜘蛛の糸」の物語を暗闇で幻想的に光る本を使い、図書室職員がお話します

対 高齢者・成人 ※内容終了後、いいもり大学受講生は閉講式を行います



夢と希望を胸に、飯盛成人のつどい

1月4日、「平成31年飯盛町新成人のつどい」が
いいもりコミュニティ会館で行われました。両親や
恩師が見守る中、一人ずつ近況や感謝の気持ちを発
表し、最後に新成人のつどい会長の森岡さんが「一
人の成人として成長した姿を見せられるのが一番の
恩返し」と挨拶しました。（市民記者：坂本）



今年も無病息災を願って

1月13日、奇祭で知られる「壘破り」が白浜町の
楠なんこう公神社で行われました。時々小雨が降る寒空の
下で、上半身裸の男たちが幕府方と楠方に分かれ
て、壘を挟んで攻防を行い、破れた壘のわらを裸の
身体に激しくこすり合わせて今年の無病息災を祈願
しました。（市民記者：江藤）

みんなで楽しく学校給食♪

1月25日、全国学校給食週間に合わせて、宮本市
長が喜々津中学校を訪問し、子どもたちと一緒に給
食をいただきました。この日のメニューは、麦ごは
ん、太刀魚つみれの吸い物、コロケ、れんこんと
鯨の煮しめでした。美味しい給食をいただきなが
ら、楽しいひと時を過ごしていました。



小長井っ子、新たな旅立ち…

1月4日、「平成31年こながい成人の集い」が小
長井文化ホールで開催されました。会場では、およ
そ50人の新しく成人を迎えた小長井っ子たちが、晴
れ姿を披露しました。ステージに上がって、一人ず
つ二十歳の抱負や近況を発表し、家族や友人から拍
手喝采を浴びました。（市民記者：田崎）

チームの想いを1本のタスキに…

1月6日、第14回「森山地域一周駅伝競走大会」が開催されました。ジュニアの部が行われた後、一般の部とオープンの部（中学・高校・一般）の選手が同時にスタートし、6区間・18.5kmを走りました。当日は天候が良く町内に住む多くの人たちが沿道で声援を送っていました。（市民記者：江田）



1年の吉凶を占う伝統行事

2月3日、破籠井町の熊野神社で「百手まつり」が行われました。これは無病息災や五穀豊穡を祈り、厄を落とす伝統行事で「鬼」と書かれた紙を貼った的に矢を放ち、当たった数でその年の吉凶を占うまつりです。雨にも関わらず大勢の人が見物に訪れ、今年は12本中7本の矢が命中しました。

つながる 拡がる ボランティアの力

1月27日、市民センターで「諫早市ボランティアフェスティバル」が開催されました。心温まる作品の販売や展示に加え、ステージでは諫早市ボランティア連絡協議会に登録している団体の歌や演奏などの発表が行われ、交流出演として明峰中学校こと部の皆さんによる琴の演奏もありました♪



タスキをつないでゴールへ！

1月14日、第46回「高来駅伝大会」が高来支所前にて開催されました。好天に恵まれ、小学生から大人まで約650人の参加者と応援者で、大変な盛り上がりを見せました。一生懸命タスキをつなぐ子どもたちの頑張りに、地域のさらなる発展が垣間見えました。（市民記者：沖田）

健康セミナーのご案内

目からウロコのいい話を聞いて、あなたのからだを元気UP!

■とき／3月7日(木) 13時30分～15時30分

■ところ

たらみ図書館 海のホール

■内容

健康セミナー

「血液ドロドロと血液サラサラのウソとホント」

○13時～受付

○13時30分～

講演「血液ドロドロと血液サラサラのウソとホント」

講師：立石憲彦さん

(長崎県立大学 教授)

■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700



精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

■とき (3月)

6日(水)、12日(火)、

15日(金)、20日(水)、

25日(月)

14時～16時30分

■ところ

県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班

☎26-3306



麻しん (はしか)・風しん予防接種のお知らせ

小学校就学前の予防接種対象者の接種期限が迫っています

本年度は、次の人を対象に麻しん・風しんの予防接種を実施しています。

■接種対象者

○1期

生後12月～24月末満児

○2期

5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある人

(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの人)



入学前に
予防接種!

麻しん・風しん2期の対象者の接種期限は3月31日(日)までで、接種期限を過ぎると任意の接種となり、有料になります。

かかりつけ医療機関に事前に相談・予約のうえ、体調が良いときに、接種してください。

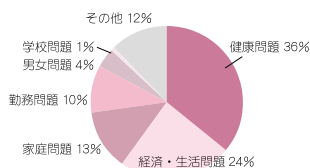
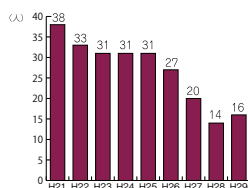
※母子健康手帳を持参し、接種履歴を記録してもらってください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

3月は自殺対策強化月間です

諫早市では、平成29年に16人が自殺で亡くなっています。その原因は、うつ病などの精神疾患を含む健康問題が最も多く、つづいて経済・生活問題、家庭問題の順となっています。

諫早市の自殺者数 (H21年～H29年) 自殺の原因・動機 (H21～H29年計)



自殺の多くは「追い込まれた末の死」であるといわれています。眠れない、食欲がない、口数が減ったなどの変化に気づいたら、声をかけ、安易に励ましたり責めたりすることなく、本人の気持ちに寄り添いながら話を聴くことが大切です。また、抱えている問題を解決するために、早めに相談機関につなぎ、その後も温かく見守りましょう。

(健康福祉センター)

3月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／10日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

5日(火)	健康福祉センター	北部
12日(火)	多良見体育センター	西部
19日(火)	健康福祉センター	中央
26日(火)	小長井文化ホール	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
4日(月)	13時～13時30分	4～7カ月児
18日(月)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

定例の子育て相談はありませんが、電話相談・窓口相談は実施しています。



■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／14日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレホンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

月…パーキンソン病とパーキンソン症候群
火…パーキンソン病の治療
水…新入学に備えて
木…「クインケ浮腫」とは
金…酒と薬と不眠症
土・日…ただの生理痛とっていたら…

※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

2日(土)	9時～11時30分	長田いこいの広場
9日(土)	9時～11時30分	飯盛支所
16日(土)	9時～11時30分	森山ふれあい公園
23日(土)	9時～11時30分	多良見支所
30日(土)	9時～11時30分	西諫早第2公園

【ニュースポーツ教室】(グラウンド・ゴルフ) ※雨天中止

11日(月)	9時30分～11時	西諫早第2公園
25日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場

【のんこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日	13時30分～15時	健康福祉センター
		飯盛ふれあい会館
		たらみ会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日※21日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日※29日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週火曜日	10時～11時30分	健康福祉センター
毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
4日(月)・18日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
12日(火)・26日(火)	13時30分～15時	シーサイド2区公民館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、3月8日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①3月は〇〇の滞納整理強化月間です

Q②多量の引越しごみは直接〇〇〇〇へ

Q③〇〇〇〇マルシェ in諫早

Q④第34回〇〇公民館まつり

Q⑤諫早市公式フェイスブック「諫早〇〇」

※前号の答え

①住民税 ②3 ③アラート ④三海

⑤2月12日～28日

※応募総数60通

※ご記入いただいた個人情報、商品発送などの目的以外には利用いたしません。



いさはや保育園



【DATA】

定員 / 25人
住所
小船越町930-210
(☎56-8626)

「生き生きとした元気な子ども」「豊かな感性をもつ子ども」「自分もお友達も大切に
する子ども」を保育目標とし、平成27年に設立しました。園庭は日当たりがよく、明
るい雰囲気、窓から毎日電車が通るのが見えます。社会性を身につけるため、公
共交通機関を利用しておでかけをする体験も取り入れています。キッズ・ヨガやリト
ミック、体操教室なども行い、体の柔軟性や体幹を鍛え、食育では一年をとおして畑
の野菜の成り立ちから食するまでを経験し、行事食やクッキングを行っています。

食改さんの おすすめ レシピ

白菜の中華風ミルク煮

本野地区のおすすめレシピです

1人分：182kcal



【材料】 2人分

白菜……………	200 g	牛乳……………	100ml
ニンジン……………	20 g	干しシイタケ……………	2 枚
玉ネギ……………	40 g	昆布……………	5 cm角 1 枚
ホールコーン……………	40 g	鶏がらスープの素……………	小さじ 2
豚もも薄切り肉……………	100 g	片栗粉……………	小さじ 1
ごま油……………	小さじ 1	水……………	小さじ 2
ショウガ……………	6 g	黒こしょう……………	適量

【作り方】

- ①温めた牛乳に干しシイタケと昆布を浸けておく。
- ②白菜は削ぎ切りにし、葉と芯の部分と分けておく。ニンジンは千切り、玉ネギは薄切り、ショウガはみじん切りにしておく。豚肉は一口大に切っておく。
- ③フライパンにごま油を熱しショウガを炒める。豚肉を加え、肉の色が変わったら白菜の芯の部分、ニンジン、玉ネギを加え炒める。最後に白菜の葉の部分とコーンを加えサッと炒める。
- ④③に①から昆布を取り出したものと鶏がらスープの素を加え2～3分煮る。
- ⑤最後に水溶き片栗粉を加え、とろみがついたら皿に盛り、お好みで黒こしょうを振り出来上がり。

皆さんの
「いいね!」
お待ちします。



いさはやびより
諫早日和
Facebook

◇テレビのdボタンで
「諫早情報」をお届け♪

