

広報

いさはや



『白木峰町・白木峰高原』



『平山町・東大川沿いの桜』



『多良見町・国道207号の古川（ふるこ）の桜』



『森山町・唐比長走線の桜トンネル』

春らんまん 諫早桜さんぽ

日本気象協会による長崎県の今年の桜の開花予想は『3月20日』です（3月12日現在）。桜は開花から満開までは約1週間くらいあり、その後、散り際の桜吹雪など、さらに1週間ほど楽しめるようです。

小長井町の牧グラウンドのライトアップ桜、花見客でにぎわう高来町の小江公園、子どもと一緒に楽しめる飯盛町の月の丘公園など、市内各所の桜がみなさんを待っています！

※白木峰高原は駐車場有。東大川沿いの桜は平山公民館そばに駐車場有。古川と唐比長走線の桜周辺には駐車場はありません。（画像は昨年までのものを使っています）

平成31年度施政方針ほか	02
市政トピックス	08
くらしの情報	12
イベント情報	20

公民館講座情報	22
フォトギャラリー	24
健康&子育て情報	26
虹色保育園・おすすめレシピ	28

施政方針

2019

2月22日、3月定例会市議会が開会し、この中で宮本市長は、平成31年度の施政方針を発表しました。その主な内容は次のとおりです。(市ホームページの「こちら市長室」に全文を掲載しています)

我が国の少子高齢化・人口減少の状況は出生数が92万1千人と3年連続で100万人を割り込む一方、死者数は戦後最多の136万9千人に上り、自然減は44万8千人と過去最大となる見込みです。この状況に対し、国は「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の総仕上げに向けた様々な施策を実施されるとともに次期総合戦略の策定に取り組みます。本市にとっても少子高齢化・人口減少対策は最優先の課題であり、「第2次総合計画」「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の着実な実行とともに次期総合戦略の策定に取り組みます。具体的には、「為・職・住」の政策を総合的かつ効率的に進め、教育、福祉などのサービス水準や利便性の向上、企業誘致による雇用環境の充実、土地利用の促進による定住化を図っていきます。また、本市は、九州新幹線西九州ルートを始め、諫早駅周辺再開発、本明川ダム、南諫早産業団地など50年に一度の大型事業が進捗中であり、これらの事業を進展させることで、成長力を確保し、「自立できる都市」へと進化させたいと思います。

「九州新幹線西九州ルート」

平成34年度(2022年度)中の開業の着実な実施や「対面乗換方式」が長期化することなく、全線フル規格による整備を、国などに働きかけていきます。

「諫早駅周辺整備事業」

交流広場やバス待合所、店舗、ホテル等の複合施設である諫早駅東地区再開発ビルI棟(2工区)が着工されました。諫早駅の東西において、様々な工事が同時期に実施されているため、近隣の皆様や駅利用の皆様には御不便をお掛けしますが、御理解と御協力をお願いします。

「国営諫早湾干拓事業を巡る動き」

国において、開門しないとの明確な方針のもと、真の有明海再生に向けた取組を推進されることを期待します。今後も裁判の流れを注視し、地元住民に被害が及ばないよう、防災、農業、漁業、環境の視点から、市民の安全・安心を守ることを第一に考え、県や関係団体とともに適切に対応します。

以下は、今後の市政の基本的な内容を第2次総合計画の政策施策体系に沿って説明したものの(抜粋)です。

輝くひとづくり

- 健やかなひとづくり
- 「諫早市子ども・子育て支援事業計画」は、第2期計画の策定に取り組む
- 学童保育は、御館山小学校区に学童クラブを増設するとともに各小学校区の保育需要に応じた受け皿の拡大に積極的に取り組む
- 男性不妊治療に対する支援を拡充
- 米町に建設される再開発ビル内での「(仮称)子ども・子育て総合センター」の整備を推進
- 各市立小中学校の普通教室等へのエアコン設置は、早期に着工し年内の完了を目指す

○ ところ豊かなひとづくり

- (仮称)久山港スポーツ施設整備の第2野球場とサッカー広場は、平成31年(2019年)8月の供用開始を予定
- 県及び競技団体と協議を進めてきたテニス場は、県立総合運動公園テニス場に隣接するサッカー場での整備に向けて設計に着手

●（仮称）文芸・音楽ホールは、施設の配置や機能などの基本的な構想を踏まえ、設計に着手

●「平和都市諫早宣言」に基づき、市民の戦争・被爆体験談の収集・公開、「平和のつどい」を引き続き実施

活力あるしごとづくり

○地域特性を活かした農林水産業

●認定農業者等の担い手に対し、経営安定化のための園芸用ハウス、生産コスト低減のための農業機械等の整備を支援

●有害鳥獣被害については防護対策・捕獲対策・すみ分け対策を推進し、力による農作物被害に対しては防鳥対策を継続

●市の花「ツクシシヤクナゲ」植栽地周辺の整備を計画的に実施し、森林レクリエーションの場づくりを推進

●水産業の振興は、漁業収益性の向上を図るため、冷蔵・活魚車両整備、耐久性や安全性の高い改良型力キ筏の導入を支援

○活力あふれる商工業の振興と雇用の創出

●小栗地区に整備中の南諫早産業団地は、1工区の来年5月の造成完了に向け着実な事業の進捗を図るとともに2工区の用地取得を推進

●南諫早産業団地に関連する道路及び上下水道についても整備を推進

○地域資源を活かした観光・物産

●「道の駅」は、国道251号沿いの飯盛町の既存直売所を活かす形での可能性について調査・検討

魅力あるまちづくり

○安全なまちづくり

●本明川ダムは、付替県道等の道路整備が図られており、今後とも早期完成に向け、国に対し要望を実施

●県や市の事業の採択要件に満たない個人が行うがけ地崩壊対策工事に対し

支援を実施

○安心なまちづくり

●地域包括ケアシステム構築に向け、「高齢者福祉計画」、「第7期介護保険事業計画」に基づき、高齢者支援の施策を推進

●昨年4月に施行した「手話言語条例」の理念に基づき手話への理解促進や普及を図るための出前講座を実施

○快適なまちづくり

●水道水の安全で安定的な供給を図るため、「（仮称）伊木力浄水場」の整備を推進

●市民生活に密着した道路や水路などの迅速な整備や補修を行う「生活基盤整備事業」「地域リフレッシュ事業」を引き続き実施

●地域高規格道路「島原道路」（国道57号森山拡幅、諫早南バイパス線）、「国道34号」（大村諫早拡幅）など、幹線道路の早期完成に向け、国・県に対し要望活動を強く実施

●いさはや西部台と国道34号諫早北バイパスを結ぶ都市計画道路「堀の内西

栄田線」の新設整備は、残る約240メートル間の事業を推進

●諫早駅周辺と中心市街地を最短距離で結ぶ「市道上宇戸橋公園線」の拡幅整備は、用地取得に着手し新幹線開業に向け事業を推進

●定住人口の増加を図るため、土地利用を促進する更なる規制緩和を実施

●中心市街地の活性化を図るため、「栄町東西街区市街地再開発事業」を引き続き支援

●国県と連携し、中小企業への就業や起業に伴う移住、中小企業に係る事業

●人口減少が特に課題となっている地域で、新たに生活を始める世帯を対象とした支援を実施

●「（仮称）小長井交流広場」は、地元と協議を行いながら、整備や運営の具体化に取り組む

（市企画政策課）

予算

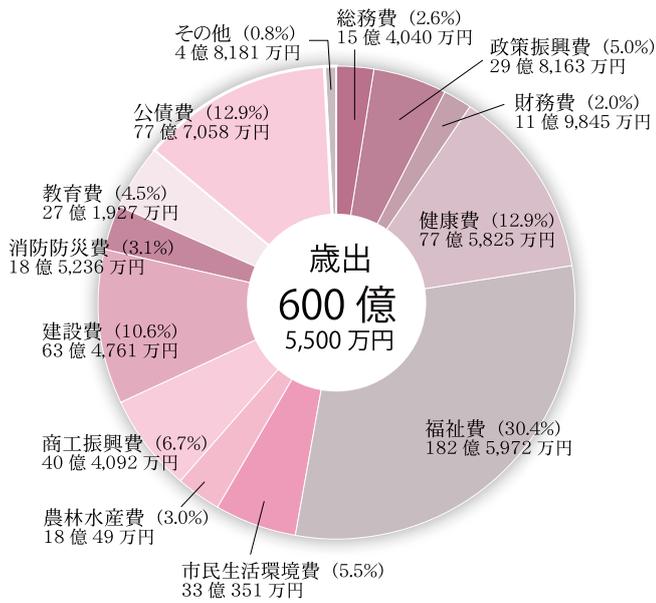
平成31年度の予算編成にあたっては、「希望と安心のまち」の実現に向け、子ども・子育て支援の充実など、生活に密着した少子高齢化・人口減少対策に継続して取り組むとともに、将来の発展に向けて大きな成長と飛躍を産み出す「50年に一度の大型プロジェクト」を着実に前へと進めていく、「活力ある未来につながる前進型予算」としました。

一般会計の予算総額は、600億5,500万円となり、前年度当初予算との比較では、3億8,200万円、0.6%の減となりました。

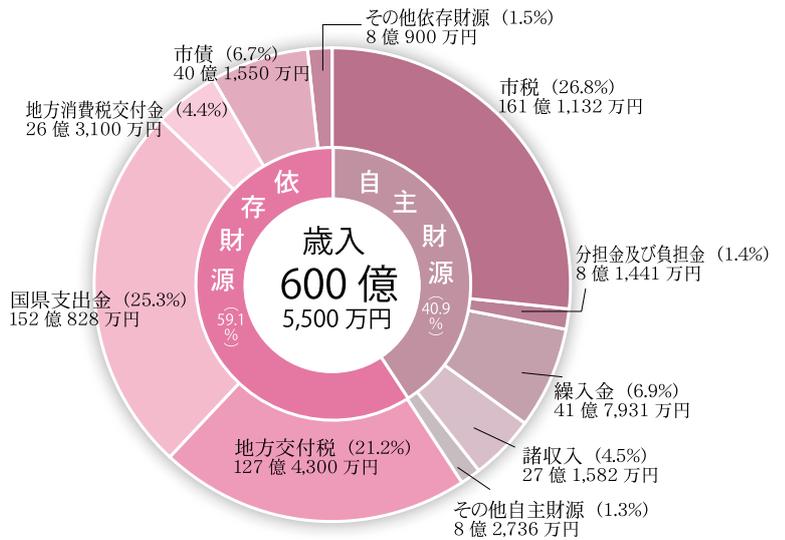
また、特別会計の予算総額は、319億3,360万円となり、前年度当初予算との比較では、7億7,640万円、2.5%の増となりました。

(市財政課)

一般会計歳出



一般会計歳入



◆子育て支援や高齢者、障害者に対する福祉政策への経費（福祉費）および検診や予防接種、健康増進にかかる経費（健康費）が43.3%となっており、歳出予算額の多くを占めています。

◆市税など市の自主的な収入（自主財源）は全体の約40.9%、地方交付税など国や県から交付される収入や、市債などの借入金などに基づく収入（依存財源）は約59.1%となっています。

◆市税161億1,132万円の内訳

- ・市民税…67億2,260万円
- ・固定資産税…69億5,766万円
- ・軽自動車税…4億8,251万円
- ・市たばこ税…9億8,483万円
- ・都市計画税…9億5,952万円
- ・入湯税…420万円

市民1人当たりには換算すると…

◆市民1人当たりの歳出予算額…約43万7千円

◆主な支出の内訳

福祉費	約13万3千円	公債費	約5万7千円	健康費	約5万6千円	建設費	約4万6千円
商工振興費	約2万9千円	市民生活環境費	約2万4千円	政策振興費	約2万2千円	教育費	約2万円

◎ 各会計別予算額の概要 ◎

区 分		平成31年度当初予算額	平成30年度当初予算額	増 減 額	増減率(%)		
一 般 会 計		600億5,500万円	604億3,700万円	△3億8,200万円	△0.6		
特 別 会 計		319億3,360万円	311億5,720万円	7億7,640万円	2.5		
国民健康保険事業		174億3,000万円	170億5,000万円	3億8,000万円	2.2		
後期高齢者医療		16億5,500万円	16億2,800万円	2,700万円	1.7		
介護保険事業	保険事業勘定	127億9,200万円	122億5,900万円	5億3,300万円	4.3		
	サービス事業勘定	600万円	550万円	50万円	9.1		
駐車場事業		3,520万円	3,530万円	△10万円	△0.3		
墓園事業		1,540万円	1億7,940万円	△1億6,400万円	△91.4		
一般・特別会計 計		919億8,860万円	915億9,420万円	3億9,440万円	0.4		
企 業 会 計	水道事業	収益的	収入	27億5,992万円	27億3,632万円	2,360万円	0.9
			支出	26億4,971万円	26億996万円	3,975万円	1.5
		資本的	収入	8億9,590万円	8億5,688万円	3,902万円	4.6
			支出	18億3,353万円	17億257万円	1億3,096万円	7.7
	工業用水道事業	収益的	収入	3億4,394万円	3億3,862万円	532万円	1.6
			支出	3億76万円	2億8,958万円	1,118万円	3.9
		資本的	収入	0万円	0万円	0万円	0.0
			支出	2億7,748万円	3億875万円	△3,127万円	△10.1
	下水道事業	収益的	収入	51億8,985万円	52億1,409万円	△2,424万円	△0.5
			支出	46億9,547万円	50億4,230万円	△3億4,683万円	△6.9
		資本的	収入	32億6,552万円	34億2,102万円	△1億5,550万円	△4.5
			支出	50億3,501万円	51億9,120万円	△1億5,619万円	△3.0

- ◆一般会計…市税や地方交付税などを主な財源とし、市民生活に欠かせない福祉、教育、道路整備などの事業を行う会計
- ◆特別会計…国民健康保険や介護保険など特定の事業を行う場合に、保険料など特定の収入でその支出を賄うもので、独立して行うための会計
- ◆企業会計…水道料金など特定の収入を財源とし、独立して行う特別会計の中で地方公営企業法の適用を受ける会計

◎ 歳入・歳出・基金・市債などの推移（一般会計） ◎

区 分	平成29年度決算額		平成30年度決算見込額		平成31年度当初予算額	
	総 額	市民1人当たり	総 額	市民1人当たり	総 額	市民1人当たり
歳 入	732億8,287万円	53万2千円	687億3,750万円	50万円	600億5,500万円	43万7千円
うち市税	169億8,917万円	12万3千円	158億4,602万円	11万5千円	161億1,132万円	11万7千円
歳 出	718億3,189万円	52万1千円	687億3,750万円	50万円	600億5,500万円	43万7千円
年度末基金現在高	235億437万円	17万1千円	209億7,231万円	15万3千円	168億2,145万円	12万2千円
年度末市債現在高	582億9,006万円	42万3千円	595億3,725万円	43万3千円	562億3,055万円	40万9千円

※平成30年度決算見込額の歳入および歳出総額は、平成30年度3月補正後の予算額。同じく年度末基金現在高および年度末市債現在高は、3月補正時点の年度末見込額。

※平成31年度当初予算額の年度末基金現在高および年度末市債現在高は、当初予算時点の年度末見込額。

※市民1人当たりの額は、平成29年度決算額については、平成30年3月31日現在の住民基本台帳人口137,836人、その他の項目については、平成30年12月31日現在の住民基本台帳人口137,383人により算出しています。

長崎県議会議員 一般選挙のお知らせ

投票日時

4月7日(日) 7時～18時

※投票終了時刻が繰り上がっていますのでご注意ください。

投票所

「投票所入場券」に記載していますのでご確認ください。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票所へ投票に行くことができない人は、期日前投票ができます。投票所入場券の表面が期日前投票の宣誓書になっていますので、期日前投票をされる場合は、あらかじめご記入の上ご持参ください。

期日前投票は、市内のどの期日前投票所でも投票ができます。

場所	期間
市役所別館	3月30日(土)～4月6日(土)
多良見支所	
森山支所	
飯盛ふれあい会館	
高来支所	3月31日(日)～4月6日(土)
小長井支所	

投票できる人

年齢要件／平成13年4月8日までに生まれた人
住所要件／平成30年12月28日以前から諫早市に住所を有し(住民登録して)、引き続き県内に居住している人

※平成30年12月29日以降に県内の他市町から転入し、前住所地の市町の選挙人名簿に登録されている人は、前住所地の有権者になります。詳しくは、前住所地の選挙管理委員会にお尋ねください。

不在者投票

旅行や出張、指定病院に入院中などのため、選挙期間中に諫早市で投票できない人は、不在者投票ができますが、郵便でのやり取りに日数を要します。投票用紙などの請求手続きは早めに行ってください。詳しくは、市選挙管理委員会事務局にお尋ねください。

郵便による不在者投票

身体に重度の障害があり、投票所へ行くことができない人で、法令で定められた条件を満たしている人は、郵便による不在者投票(在宅での投票)ができます。ただし、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。



未来を築く「私の一票」「あなたの一票」

代理投票・点字投票

自分で文字を書くことが困難な場合などは、ご本人の指示通りに投票所の係員が記入する代理投票制度がありますので、投票所で申し出てください。また、点字での投票を希望される場合も申し出てください。

市内で住所異動された人

3月9日以降に市内で転居届を出した人は、転居前の投票所で投票してください。

投票所入場券は大切に

投票所入場券は投票の受付をスムーズに行うためのものですので忘れずにご持参ください。もし、届いていなかったり、紛失した場合でも、投票できる条件を満たしていれば投票できますので投票所で申し出てください。

投票所入場券の様式及び郵送方法が変わっています

昨年の県知事選挙から封筒に世帯全員分の投票所入場券を同封して郵送するように変更しています。文字及び封筒の窓枠の色は緑です。

投票所の変更

今回の選挙から第73投票所は、小長井田原体育館から農場公民館へ変更になりました。お間違えのないようご注意ください。

(市選挙管理委員会事務局)

平成 31 年度軽自動車税の減免申請

◆障害者減免

■対象

身体障害者手帳などをお持ちの方のために使用する軽自動車で、障害の内容、車の所有者・運転者など一定の要件を満たすもの

■申請に必要なもの

車検証、運転免許証、障害者手帳、印鑑、納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カードなど

※平成30年度に軽自動車税の減免を受けられた方には、継続して軽自動車税の減免を受けるための「継続届のご案内」を3月末に送付しますので、必要事項を記載し、必ず62円切手を貼り返送ください。(5月24日(金)必着)

◆構造減免

■対象

車椅子昇降用リフトを装備している場合など、障害のある方が利用するための構造であると認められる軽自動車

■申請に必要なもの

車検証、軽自動車の構造がわかる写真、印鑑、納税義務者の個人番号カードまたは通知カードなど

■申請期間 / 4月1日(月)～5月24日(金)

■申請・問い合わせ先

市民税課または各支所地域総務課

ご相談ください 障害のある人への手当制度

特別児童扶養手当 手当月額 重度障害の児童=52,200円、中度障害の児童=34,770円 (平成31年4月現在)

- ・受給資格者 精神または身体に障害のある20歳未満の児童を監護している父母(父母が監護しない場合は養育者)に支給されます。
- ・次に該当する場合には支給されません(受給中の人は資格喪失になります)
児童が施設に入所している / 児童が障害を支給事由とする公的年金などを受給している

諫早市中心身障害児福祉手当 手当月額 2,000円 (平成31年4月現在)

- ・受給資格者 ①身体障害者手帳の等級が3級以上 ②知能指数が50以下 ③精神障害者保健福祉手帳の等級が2級以上
①～③のいずれかに該当する児童を監護する保護者で、市内に1年以上住所を有する人に支給されます。
- ・次に該当する場合には支給されません(受給中の人は資格喪失になります)
児童が施設に入所している / 児童が障害児福祉手当を受給している

特別障害者手当 手当月額 27,200円 (平成31年4月現在)

- ・受給資格者 20歳以上で、国民年金の1級程度の障害が重複するなど、著しく重度の障害状態にあるため日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障害者に支給されます。
- ・次に該当する場合には支給されません(受給中の人は資格喪失になります)
施設に入所している / 病院などに3ヵ月以上入院している

障害児福祉手当 手当月額 14,790円 (平成31年4月現在)

- ・受給資格者 20歳未満で、最重度の障害状態にあるため日常生活に常時の介護を必要とする在宅障害児に支給されます。
- ・次に該当する人は支給されません(受給中の人は資格喪失になります)
施設に入所している / 障害を支給事由とする公的年金などを受給している

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、次のようなときには必ず手続きを行ってください。

- ・障害がなくなったとき・障害の程度が変わったとき・再認定を要する年月に近づいたとき・住所、氏名が変わったとき
- ・手帳を紛失、破損したとき・死亡したとき・市外へ転出したとき(転出先市町村で手続きを行ってください)

(市障害福祉課)

国民健康保険からのお知らせ

その1

40歳以上の国保加入のみなさんへ

4月になったら特定健診の受診券（もも色）をお届けします！

平成31年4月初めに、市国保特定健診の対象者へ特定健診の受診券（もも色）を郵送します。この受診券で約1万円相当の健康診断を無料で受けることができます。大切に保管し、受診の際に医療機関に提出してください。

対象者	40歳以上の諫早市国民健康保険加入者 (年齢は2020年3月31日現在) ※ただし、人間ドックとの重複受診はできません。
健診内容	問診、診察、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査 ※医師の判断で眼底検査が実施される場合有
実施期限	2020年3月31日(火)まで
受診方法	医療機関へ事前に連絡し、保険証と受診券（もも色）を持参のうえ、受診してください。
自己負担	無料

その2

この時期、ご注意ください。任意継続保険の資格切れ

社会保険などの任意継続資格が切れて、国民健康保険に加入する人は手続きが必要です。

手続期間	資格喪失日から14日以内
必要なもの	資格喪失日が分かる書類（資格喪失連絡票など）、印鑑 ※手続きの際にはマイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

その3

国民健康保険料は納期限内に必ず納めましょう

国民健康保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てる貴重な財源です。保険料は納期限内に必ず納めましょう。

保険料の納付は口座振替が便利です

保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

申込場所	指定の金融機関（銀行や郵便局など）の窓口
必要なもの	通帳、通帳印、保険料の納付書（納付番号が必要）

納付が困難になったら……

特別な事情により納付が困難となった場合は、放置せず、まずにご相談ください。

下水道への接続にご協力ください

市は、大村湾・橘湾・有明海の3つの海や河川などの公共用水域の水質改善と、トイレの水洗化による生活環境改善のため、下水道の整備を進めています。

しかし、下水道区域内の皆さんに接続してもらわなければ、下水道の効果は上がりません。清潔で快適なくらしを実現するため、また、美しい川や海、きれいな水を未来に残していくためにも早期の接続をお願いします。

(市上下水道局経営管理課)

水洗便所等改造資金利子助成制度

下水道に接続して汲み取り便所を水洗便所に改造する工事など（改造工事）を行う人の経済負担を少なくするため、借入金返済利子について助成します。

■対象工事

公共下水道および集落排水処理施設の供用開始の日から**3年以内**に行う改造工事です（ただし、専用住宅の改築工事のみで、新築・増築は対象外となります）

■対象者／次の条件を全て満たす人が対象となります

- ①金融機関から融資を受けて、改造工事を行う人（ただし、改造工事の完了検査日の前後3カ月以内に融資を受けていること）
- ②市税等を滞納していない人
- ③前年の所得が**1千万円以下**の人

■利子助成金の額

改造工事のために必要な資金として金融機関から受けた融資にかかる利子の額

○対象となる融資

100万円が上限です

○融資の利率

利率年6%以内（これを超えるときは、6%として計算した利子の額を対象とします）

○助成対象期間および対象額

融資の日から起算して**5年間分**の利子の額が対象となります

■手続き

この制度を利用される人は、市上下水道局経営管理課、下水道課へお問い合わせください

◆下水道への接続工事

下水道への接続工事は、適正に施工され、下水道の機能が円滑に発揮できるよう、市が指定した排水設備指定工事店（市下水道担当窓口、市ホームページに一覧表あり）でなければ施工できません。

.....
 : 下水道が使えないところにお住まいの場合には
 : 高度処理型浄化槽の設置費補助があります。
 : 補助額は、設置工事費の85%が、補助限度額の
 : いずれか低い方の額になります（千円未満切り捨て）。
 :

■下水道などの計画が無い浄化槽区域の場合

補助限度額	
5人槽	810,000円
6～7人槽	900,000円
8人槽以上	1,100,000円

公共下水道供用開始のお知らせ

3月31日から、新たに下記の区域で下水道が利用できます。

公 共 下 水 道	
諫早	宇都町、原口町、新道町、野中町、福田町、天満町、永昌町、栄田町、平山町、栗面町、鷺崎町、小川町、川内町、貝津町、久山町、真崎町、大さこ町、小豆崎町の各一部区域
多良見	木床、市布の各一部区域
飯盛	後田、下釜、開、里、川下の各一部区域
高来	黒崎、小峰、汲水、下与、上与、峰、西尾、船津、大戸、富地戸の各一部区域

漁 業 集 落 排 水	
諫早	松里町、有喜町の各一部区域

「のんのご温水センター」の指定管理者募集

県央県南広域環境組合では、余熱利用施設「のんのご温水センター」について、平成32年（2020年）4月からの指定管理者を募集します。

■施設所在地

福田町1184番地

■業務内容

施設（温水プール、浴場ほか）の運営・管理など

■指定の期間

平成32年（2020年）4月1日

～平成37年（2025年）3月31日

※指定管理者の指定は、組合議会の議決を経て管理者が行います。

■募集要領などの配布

配布期間 4月10日(水)から5月29日(水)まで

配布場所 県央県南広域環境組合事務局（受付窓口）



組合ホームページからもダウンロードすることができます。

※申請受付期間や提出書類などについては、組合事務局に問い合わせいただくか、組合ホームページをご覧ください。

<http://www.kouiki-kankyou.com/>

■問い合わせ先

県央県南広域環境組合事務局（施設課管理係）

〒854-0001 福田町1250番地

☎35-8203 FAX35-8201

民事訴訟を装う架空はがき・封書・メールにご注意！

民事訴訟最終通達書

訴訟管理番号 (わ) 861

本通達は、貴殿に対し、契約中、若しくは債権譲渡のあった企業又は団体から契約不履行による訴状が提出されたことを当該債務者たる貴殿に対し、本通達の後、訴訟取り下げ最終期日を経て貴殿を被告とした民事裁判が開始されることを通知するものです。

本通達に対しこのままご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、裁判所の認可を受けた執行官立会いのもと、現預金や有価証券及び、動産や不動産の差し押えが強制的に執行される場合があります。

また本件は民事訴訟に関する通達である為、民事訴訟法の適用により個人情報の保護や守秘義務が発生いたしますので、本件に関するご相談、取り下げ等のお問い合わせは必ずご本人様からご連絡をいただきますようお願い申し上げます。

訴訟取り下げ最終期日 平成 31 年〇月〇日

訴訟通知センター お問い合わせ・相談窓口

03-〇〇〇〇-〇〇〇〇

受付時間（日、祝日は除く）

平日 9:00～20:00 土曜日 11:00～17:00

〒100-〇〇〇〇

東京都千代田区霞が関1丁目〇番地〇号

民事訴訟を装った架空はがきが個人あてに送付され、このようなはがきのもとで、本市でも約2,800万円をだましとられる架空請求詐欺の被害が発生しています。

もし、このような身に覚えがないはがきなどを受け取っても、記載された電話番号に電話することなく、市消費生活センターへ相談してください。

■問い合わせ先

市消費生活センター ☎22-3113

こんなハガキに
だまされないで！

お知らせ

平成31年2月1日現在
() 内前年同月比

人口	135,175人 (-1,144)
男	63,851人 (-487)
女	71,324人 (-657)
世帯数	52,699 (+140)

市宮高城駐車を
ご利用ください

市中心部へのお出かけや定期駐車場をお探しの、市宮高城駐車場はいかがですか。

駐車料金

- 普通駐車 30分100円
- (5時間を超えて24時間以内は上限 1,000円)
- ※お得なプリペイドカードもあります。

- ・千円 (1,100円分)
- ・2千円 (2,250円分)
- ・3千円 (3,400円分)
- 定期駐車 1カ月10,280円

■営業時間／8時～23時
※23時以降の入・出庫はできません。

※プリペイドカード・定期駐車券は同駐車場の料金徴収所で購入できます。

■問い合わせ先
市生活安全交通課

介護保険料の仮徴収額の通知を
発送します

介護保険料を年金からの差し引き(特別徴収)で納めていただく人に対して、4・6・8月の差し引き額(仮徴収額)の「お知らせ」を発送します。

■対象者

①介護保険料を引き続き年金から納めていただく人で、6・8月の差し引き額が4月と変更になる人

※4・6・8月の差し引き額に変更がない人は、平成30年度2月分と同額となりますので「お知らせ」は発送しません。

②今まで納付書などで介護保険料を納めていた人で、新たに4月以降年金からの差し引き(特別徴収)で納めていただく人

■発送日／4月初旬

※仮徴収額とは、平成31年度の介護保険料が確定するまでの間、平成30年度の介護保険料を基に暫定的に計算したものです。

※10・12・翌年2月に年金から差し引きさせていただく介護保険料は、7月の年額決定時にお知らせします。

■問い合わせ先
市高齢介護課または各支所地域総務課

産前産後期間の届け出により
国民年金保険料が免除に
なります

平成31年4月分から、産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。

出産予定日の6カ月前から届け出可能ですので、速やかに届け出てください。ただし、届け出ができるのは平成31年4月からです。



■対象者

国民年金第1号被保険者で出産予定日または出産日が平成31年2月1日以降の人

■産前産後の取扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※産前産後期間とは、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間をいいます。

■届出・問い合わせ先

・諫早年金事務所
☎25・1662

・市保険年金課または各支所地域総務課

土地・家屋の縦覧帳簿が
縦覧できます

固定資産税の納税者は、自分が所有する資産の評価額の適正さを判断するために、ほかの土地や家屋の評価額などが記載された「土地価格等縦覧帳簿」や「家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧することができます(縦覧手数料は無料)。

■期間

4月1日(月)～5月31日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)
8時30分～18時
(支所は17時15分まで)

■ところ

市資産税課(市役所本館3階) および各支所地域総務課(支所ではその支所地域分のみ)

※各出張所では縦覧できません。

■縦覧できる人

- ①固定資産税の納税者(固定資産税が課税されていない所有者は縦覧できません)
- ②右記①の同居の親族・相続人・納税管理人・本人の委任状持参の人

※申請書および委任状には、個人は本人印(認印可)、法人は代表者印が必要です。

■問い合わせ先

市資産税課または各支所地域総務課

まかせて! 50歳からのお顔の

たるみ

※効果には個人差があります。

ラジオ波コラーゲンフェイシャル
体験初回限定 (120分カウンセリング込) **¥3,800**

BODY'S
かんたんWEB予約 24時間受付

ボディーズ 諫早

▽まずは! お気軽にご相談ください!

電話相談 ★無料★
0120-125-124
通話料無料

諫早サロン 諫早市堂崎町10-45【受付時間】月曜～日曜 10～19時

「ヘルプマーク・ヘルプカード」をご存じですか
○ヘルプマーク



周りの人に援助や配慮が必要なものなどを知らせるためのものです。このマークを見かけたら「電車内で席をゆずる」「困っているようであれば声をかける」などの思いやりのある行動をお願いします。

○ヘルプカード

困ったときに助けを求めるときにヘルプカードは災害時や緊急時など、周りの人に手助けを求めたいときなどに提示し、手助けを求めることができます。



■対象者／義足や人工関節を使用している人、内部障害の人、または発達障害の人など、援助や配慮を必要としている人（障害者手帳の有無は問いません）

■配布先／市障害福祉課、障害者相談支援センター、各支所
地域総務課

■問い合わせ先／市障害福祉課

介護予防教室(4月)

自立した生活を続けられるように元気なうちから取り組みましょう。ご自身の状態に合わせ、無理なく参加できます。自分一人ではなかなか継続できません。続けて参加することが元気でいる秘訣です。

【筋トレ教室】

とき	時間	ところ
22日(月)	13時30分～15時	栄田町公民館
24日(水)	13時30分～15時	長田みのり会館
24日(水)	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館

【脳トレ教室】

とき	時間	ところ
25日(木)	13時30分～15時	健康福祉センター
25日(木)	13時30分～15時	小船越町公民館
26日(金)	13時30分～15時	たらみ会館
26日(金)	13時30分～15時	高来ふれあい会館

【^{くち}口トレ教室】

とき	時間	ところ
24日(水)	13時30分～15時	特養諫早中央
25日(木)	13時30分～15時	高来西ゆめ会館
25日(木)	13時30分～15時	小野ふれあい会館

【手ばかり栄養教室】

とき	時間	ところ
22日(月)	10時～12時	田結公民館
23日(火)	10時～12時	西諫早公民館
25日(木)	10時～12時	小長井文化ホール
25日(木)	10時～12時	市民センター
26日(金)	10時～12時	小野ふれあい会館

【若返り体操教室】

とき	時間	ところ
22日(月)	13時30分～15時	高来会館
24日(水)	13時30分～15時	小栗ふれあい会館
25日(木)	13時30分～15時	貝津町公民館
26日(金)	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館

平成31年度も記載の5つの教室を年間をとおして開催します。

■申込・問い合わせ先／市高齢介護課

業績好調に伴い
正社員積極採用中!!

電子部品製造業 (半導体用シリコンウエーハ) パソコンやスマホなどの電子機器に使用されている半導体の基板材料(シリコンウエーハ)を製造しています。



SUMCO TECHXIV 株式会社

お問合せ 〒856-8555 長崎県大村市雄ヶ原町1324番地2
☎0957-52-0022 (担当: 人事課 岩尾・村川)

男女共同参画推進キャッチフレーズ表彰作品

男女共同参画社会の実現を推進するため、キャッチフレーズを募集したところ、多数の応募をいただき、2月3日、市民センターで開催した「第14回女・男フォーラム in いさはや」で表彰式を行いました。

受賞作品は、諫早市における男女共同参画社会の推進のためのキャッチフレーズとして、今後活用させていただきます。

◎大賞（小学生の部 最優秀賞）

「お父さん 今日主夫の日 帰ろうデー」

上山小5年 野口愛美さん

○優秀賞

「手伝つよ そうつつ心が 思いやり」

上山小5年 岩永凜花さん

○佳作

「家事大変 男女仲良く 分けあおう」

みはる台小6年 永田月輝さん

【中学生の部】

○最優秀賞
「支え合い 認め合い 明るい未来 つくろうよ！」

森山中2年 樋口琴音さん

○優秀賞
「女は家事 そんな考え かつ中」

諫早中3年 本田遥華さん

○佳作
「つくろいましょう だれも活躍 できる社会」

諫早中3年 榎原爽花さん

市人権・男女参画課

緑の募金にご協力を！

森林は私たちの大切な宝です。災害を防ぎ、水を蓄え、おいしい水を生み出し、また多くの生き物を育み、私たちの心身を癒やしてくれます。



緑の募金に寄せられた寄付金は、植栽や豊かな森林とのふれあいなど緑化活動に用いられています。

今年度も市では4月1日から5月31日を「緑の募金活動期間」と定め、家庭募金など広く緑の募金活動に取り組んでいきます。

皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ先
諫早市緑の募金運営協議会
市林務水産課または各支所産業建設課

資源物ストックハウスを活用してください

市では、資源物の回収促進を図るため、家庭から出る新聞や雑誌など、リサイクル可能な紙類を持ち込める「資源物ストックハウス」を市内20カ所に設置しています。自治会や婦人会、子ども会などによる資源物回収が実施されていない地域の人や回収日まで家庭での保管が困難な場合にご利用ください。



積極的にご利用いただき、ごみの減量化、資源化にご協力をお願いします。

■対象品目

新聞、雑誌・雑紙、ダンボール（古布、牛乳パック、発泡スチロールは対象品目ではありません）

※持ち込みの際は、束ねて紐で縛るなどして、ストックハウス内の整理整頓に努めてください。

■設置場所（詳しい位置図は市ホームページをご覧ください）

※年末年始を除く

地域	設置場所	開放日	開放時間
諫早	市役所（北側駐車場内）	毎日	9時～17時
	有喜ふれあい会館		
	西諫早ふれあい会館		
多良見	多良見支所	毎日	
	多良見多目的研修館	毎日	
森山	森山支所	毎日	
	飯盛支所	毎日	
飯盛	田結出張所	毎日	
	高来支所	毎日	
	高来公民館宇良分館	毎月第1・3日曜日	
高来	高来西ゆめ会館	毎日	
	高来西公民館深海分館	毎月第1・3日曜日	
小長井	小長井支所	毎日	
	小長井長里グラウンド	毎月第1・3日曜日	

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

子ども食堂
温かい食事で子どもを笑顔に
子ども 無料
大人（保護者のみ）100円

子ども食堂では、下記の場所で子どもたちに夕食を提供しています。

場所	パルファン	西諫早公民館	大村ステーションホテル	喜々津ステーションホテル
開催日	毎月第2水曜日	毎月第4日曜日	毎月第3日曜日	
開催時間	16:30～18:30	11:30～13:30	11:00～13:00	

※アレルギーの対応は行っておりません

詳しくはこちら

JISCO GROUP じスコ不動産・じスコホテル 〒854-0072 長崎県諫早市永昌町4-26

問い合わせ先 ☎0957-27-1112

Fax: 0957-26-1777 E-Mail: kodomo@jisco-group.net

障害者交通費助成事業をご存じですか

市は、交通機関を利用することが困難な障害者に対し、外出時におけるタクシー料金の一部を助成する障害者交通費助成事業を実施し、「福祉タクシー券」の交付を行っています。



市内に住所を有する住宅の障害者であって、次のいずれかに該当する人です。

■対象者

- ①精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者であって、その障害の等級が1級に該当する者
- ②身体障害者手帳の1級または2級に該当する下肢または体幹に障害を有する者であって、車いすを常時使用する者
- ③身体障害者手帳の1級に該当する視覚障害を有する者
- ④療育手帳の交付を受けている者であって、その障害の程度がA1またはA2に該当する者

■助成額／タクシー乗車1回につき500円（年間5000円）券の48枚つづりを交付）

■対象となるタクシー会社

市内のタクシー会社および市で登録されたタクシー会社

■申請方法

申請には障害者手帳と印鑑をご持参ください。障害者本人が手続きできない場合は、代理申請も可能です。

※平成30年度中に交付を受けた人には、平成31年度分の交付案内を送付します。

■申請・問い合わせ先

市障害福祉課または各支所地域総務課

資源物回収活動を行う団体は登録の手続きを

ごみ減量化の一環として、資源物（新聞、雑誌、雑がみ、段ボールなど）回収活動を推進する住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）に対し「再資源化奨励補助金」（集団回収…5円／誌、ステーション回収…2円／誌）を交付しています。



交付を受けるためには、団体登録が必要です。平成31年度に活動を行う団体は、登録の手続きをお願いします。

※登録は随時受け付けます。

■登録・問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

宝くじ助成金を活用して整備しました

（一財）自治総合センターが地域のコミュニティ活動の充実、強化を目的に設けている「宝くじの助成金」を活用して、市が音響設備を整備しました。自治会活動でご利用ください。



■問い合わせ先
市地域づくり推進課

水質検査計画を策定しました

市上下水道局は、水道水の水質検査について、検査の項目や頻度などの検査内容を定めた「平成31年度諫早市上下水道局水質検査計画」を策定しました。



これにより、水道水の品質を守り、安全で安心な水を提供します。

水質検査計画は、市政情報コーナー（市役所本館4階）および市上下水道局、各支所産業建設課窓口でご覧になれます。

■問い合わせ先
市上下水道局
上水管理センター
☎23・5579



受動喫煙を防止しましょう

健康増進法の一部を改正する法律の成立により、人が他人の喫煙によりたばこから発生した煙にさらされる受動喫煙対策が強化されます。喫煙をする際は望まない受動喫煙を生じさせることがないように周囲の状況に配慮しなければなりません。

できるだけ周囲に人がいない場所で喫煙をするように配慮したり、子どもや患者など特に配慮が必要な人が集まる場所では、たばこを吸わないようにしましょう。

■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700

安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設

びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくてもご利用できます。



☎0957-43-7800

〒859-0407 長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00~12:30 / PM15:00~18:30
休診:木曜午後、土曜午後*、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30~16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます!

相続・遺言の出前講座

諫早公証役場の公証人が、市民の皆さんのところに出向き、相続や遺言のしかたについてわかりやすく説明し、トラブルにならないよう、また、手続きが簡単になる方法について講座を行います。

お気軽にお問い合わせください。

■対象／おおむね10人以上のグループなど

■日時／相談に応じます

■講師料／不要

■問い合わせ先

諫早公証役場

☎23・4559

県央地域医療安全相談センターのご案内

県央保健所では、医療に関する患者・家族などの苦情や相談を受ける窓口を設置しています。相談者の話をお聴きし、問題解決に向けた取り組みについて中立的な立場から支援します。※医療事故や民事訴訟の解決や仲裁などには対応しておりません。詳しくはお尋ねください。

■問い合わせ先

県央保健所

☎26・3304

ファクス 26・9870

募集

手話奉仕員養成講座受講生

将来、手話奉仕活動への参加を希望する人などを対象とした手話奉仕員養成講座を開催します。

基礎課程修了者には、任意で手話奉仕員として登録後、活動いただいています。手話奉仕員登録者向けの講座（手話通訳レッスン講座）も行っていきます。詳しくは、お問い合わせください。



■課程

入門課程・基礎課程

■対象

【入門課程】
・18歳以上で初めて手話を学ぶ人

【基礎課程】

・入門課程修了者
・手話奉仕員養成テキスト「手話を学ぼう手話で話そう」の第18講座まで受講終了した人

■ところ／諫早市社会福祉会館

■受講料

教材費として
入門課程3,500円（DVD付）

基礎課程500円（資料代）

■日程など

課程	コース	日程	定員
入門課程 (各25回)	①昼の部	5月20日(月)~12月16日(月) 毎週月曜日 10時~12時	40人
	②夜の部	5月20日(月)~12月16日(月) 毎週月曜日 19時30分~21時30分	40人
基礎課程 (各25回)	③昼の部	5月20日(月)~12月16日(月) 毎週月曜日 10時~12時	40人
	④夜の部	5月20日(月)~12月16日(月) 毎週月曜日 19時30分~21時30分	40人

■申込方法

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・希望コース番号（①~④）・職業・電話番号・志望動機・返信の表書きを記載し、お申し込みください。

■申込期限

5月10日(金)

■申込・問い合わせ先

市障害福祉課

市営住宅入居者

■募集戸数

募集案内書でお知らせします。

■募集案内書配布

4月9日(火)から市建築住宅課または各支所産業建設課

■募集期間

4月17日(水)~19日(金)

9時~17時

■応募資格

次の全ての要件を満たしていること

①同居親族があること（単身でも入居できる場合あり）

②実際に住宅に困窮していること

③市町村民税および国民健康保険料ならびに市営住宅などの家賃を滞納していないこと

④申込者および同居親族が、暴力団員でないこと

⑤収入が基準内であること

■選考方法

募集締め切り後、公開抽選で決定します。

■申込方法

募集案内書でお知らせします。

■申込期限

5月10日(金)

■申込・問い合わせ先

市建築住宅課



市建築住宅課

弁護士法人 (旧梅本総合法律事務所)
MN 松本・永野法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 梅本 義信 弁護士 堀 大佑
☐長崎事務所 長崎市万才町10-3
サンガーデン万才町302号(裁判所の隣)
0120-14-9090
受付時間 9:00~18:00(土・日・祝日を除く)
URL <https://mn-law.jp>

借金問題 弁護士の受任通知で業者の取立が止まります。
※弁護士費用の分割も可能です。
交通事故 保険会社の「賠償金額」に納得できますか？
※着手金無料 (弁護士費用特約がある場合を除く)
夜間休日相談可 (その他) 離婚・男女問題 相続・遺言

諫早市の皆様のいちばん身近な法律事務所を目指して

上記事項の初回相談は無料

自衛隊幹部候補生・曹候補生

■試験区分

- ① 一般幹部候補生
- ② 歯科・薬剤科幹部候補生
- ③ 一般曹候補生

■試験期日

- ① 5月11日(土)・12日(日)
- ※12日は飛行要員のみのみ
- ② 5月11日(土) ③ 5月25日(土)

■試験会場／長崎市(①②③)、

佐世保市(①②③)、大村市

(③) ※飛行要員は長崎市のみのみ

■応募資格

①	大卒程度試験	大卒者(見込含む)ほか 院卒者試験	大卒者(見込含む)ほか 修士課程修了者(見込含む)
②	歯科薬剤科	専門の大卒者(見込含む)ほか	
③	18歳以上33歳未満の者		

※年齢・条件などの詳細については、自衛隊諫早地域事務所にお尋ねください。

■受付期限

5月1日(水)(必着)

※志願票は自衛隊諫早地域事務所まで配布しています。

■問い合わせ先／自衛隊諫早地域事務所(☎22・4455)

市民窓口課または各支所地域

総務課

定期相談

本庁定期開催分(4月)

ところ／市民相談室(高城会館3階)
問い／市民相談室
☎22・3113

※お車で越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

8日(月)、17日(水)、22日(月)

13時～16時(事前予約制)

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

23日(火) 13時～16時

【登記相談】

9日(火) 10時～15時

【不動産相談】

2日(火) 9時～12時

【人権相談】

4日(木)、18日(木)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

25日(木) 9時～12時

飯盛支所相談室

4日(木) 9時～12時

高来支所小会議室

4日(木) 9時～12時

小長井支所相談室

11日(木) 9時～12時

【行政相談】

5日(金)、12日(金)、19日(金)

10時～15時
※支所定期開催分

多良見支所相談室

26日(金) 10時～13時

森山支所相談室

19日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

12日(金) 10時～13時

高来支所相談室

19日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

12日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分(4月)

【認知症専門相談】

12日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2-1会議室

対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも

認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

3日(水)、10日(水)、17日(水)

24日(水) 9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

問い／市緑化公園課

【少年センター相談(いじめ不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

ところ／野中町508-8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口

(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

4月10日(水) 9時～17時

ところ／たばな信用金庫本部

4月25日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8288・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

4月10日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企業振興部

☎22・3323

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

- 引越しの予定がある
- インターネットの料金が安い
- CSTVに興味がある
- インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービスの総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)

詳しい内容・お問い合わせ

受付時間9:00～21:00(年末年始を除く)

0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV000224

平成31年度(2019年度)

狂犬病予防接種のお知らせ

【飼い犬を登録済の人】

案内はがきを送付しますので、ご持参ください。

- ・予防注射料金／2,700円
- ・注射済票交付手数料／550円
- 合計3,250円

【飼い犬を登録していない人】

当日の登録も可能です。3,250円に別途登録手数料が必要です。

- ・登録手数料／3,000円
- 合計6,250円

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

4月16日(火)

森山・高来地域

9:30~9:50	慶師野地区公民館
10:10~10:30	本村公民館
10:50~11:20	森山支所前
13:10~14:10	高来公民館 宇良分館
14:30~15:30	旧高来公民館跡地

4月17日(水)

高来地域

9:30~11:00	高来西ゆめ会館
13:30~14:30	高来ふれあい会館

4月18日(木)

高来・小長井地域

9:30~10:10	高来西公民館 深海分館
10:30~11:00	高来第6分団 研修所
13:20~14:00	おがたま会館
14:20~14:35	牧公民館
14:55~15:35	農場公民館

どの会場でも接種可能です。また、日程が合わない場合は、最寄りの動物病院でも受けられます(市内の指定動物病院では、新規の登録および注射済票の交付もできます)。



4月12日(金)

多良見地域

9:30~10:20	たらみ会館裏
10:50~11:10	大草出張所
11:40~12:00	野川内公民館
13:30~14:10	多目的研修館
14:30~15:00	佐瀬コミュニティセンター

4月14日(日)

飯盛・多良見地域

9:30~10:00	田結出張所
10:20~10:40	古場公民館
11:00~12:00	飯盛ふれあい会館 横
13:00~14:00	多良見支所駐車場

4月15日(月)

森山地域

9:30~10:10	田尻公民館
10:30~10:50	杉谷公民館
11:10~11:30	山王下公園 (つくしの里前)
13:20~14:00	唐比地区公民館
14:20~14:40	上井牟田研修所
15:00~15:30	下井牟田公民館

4月10日(水)

飯盛地域

9:20~9:40	中山公民館
10:10~10:40	月の港会館
11:10~11:40	飯盛団地バス停横
13:30~14:30	飯盛ふれあい会館 前

4月11日(木)

多良見地域

9:30~10:10	市布公民館
10:30~11:00	喜々津団地公民館
11:20~11:40	中里公民館
13:30~14:30	シーサイド2区 公民館
14:50~15:05	丸尾2区公民館

平成31年度狂犬病予防接種を行います。

狂犬病予防法では、飼い犬の所有者に生後91日以上、犬の登録(生涯1回のみ)と年1回の狂犬病予防接種を義務付けています。



永代供養という選択



宗教自由

永代供養合祀墓



32万円~

永代供養納骨堂



52万円~

永代供養家族墓



4名まで175.34万円

*永代理墓料・永代管理料・墓石費用含む

〈お墓の相談承ります〉墓じまい、お墓の解体、お墓の引越し、改葬 etc

バリアフリーの大型公園墓地

東長崎パーク墓苑

長崎市戸石町985-1
(国道251号沿い)

東長崎パーク墓苑

検索

◎飯盛支所から車で約7分

◎諫早市久山方面から車で約20分

長崎市内に姉妹墓苑「港ヶ丘パーク墓苑」もございます。

墓地運営・管理 公益財団法人 清和

お問い合わせ
資料請求はこちらまで ☎095-822-0711

5月21日(火)

諫早地域

9:20~10:10	有喜出張所
10:30~10:55	中通町公民館
11:15~11:40	天神ふれあいセンター
13:30~14:10	小栗ふれあい会館
14:30~14:50	新道町公民館
15:10~15:30	原口町公民館

5月16日(木)

諫早地域

9:30~10:10	日の出町第1開発公園
10:30~11:00	目代町構造改善センター
11:20~11:40	本明町公民館
13:30~14:10	本野出張所
14:30~14:40	本明川ダム集会所
15:00~15:20	湯野尾集落センター

4月19日(金)

小長井地域

9:30~10:00	井崎公民館
10:20~10:30	築切公民館
10:50~11:20	釜地区公民館
13:30~14:00	長戸公民館
14:20~14:50	旧小川原浦公民館(藤原神社)

5月23日(木)

諫早地域

9:30~10:00	土師野尾町公民館
10:20~10:50	平山町公民館
11:10~11:30	栗面町公民館
13:30~14:00	小船越町公民館
14:20~14:40	小船越町二区公民館横公園

5月17日(金)

諫早地域

9:20~10:00	県央保健所
10:20~11:00	破籠井バス停前
11:20~11:50	真崎町公民館駐車場
13:20~13:40	永昌町公民館
14:00~14:20	城見公園
14:40~15:00	天満公園
15:20~15:40	諫早市体育館裏

4月21日(日)

森山・高来・小長井地域

10:00~11:00	森山支所横
13:30~14:30	高来支所
15:00~15:30	小長井支所

5月24日(金)

諫早地域

9:30~9:45	花の木ふれあいセンター
10:05~10:50	久山台コミュニティセンター
11:10~11:30	若葉公園
13:40~14:20	久山公園
14:40~15:00	貝津西公園
15:20~15:40	貝津町公民館

5月20日(月)

諫早地域

9:30~10:10	小野出張所
10:30~10:50	赤崎会館
11:10~11:40	小野島町公民館
13:20~13:40	川内町公民館(新館)
14:00~14:20	宗方ふれあい会館
14:40~14:50	宗方公園
15:10~15:30	長野会館

5月13日(月)

諫早地域

9:30~9:45	猿崎町公民館
10:05~10:25	白浜町公民館
10:45~11:00	白原町公民館
11:20~11:40	高天町構造改善センター
13:30~13:50	正久寺町の丘公民館
14:10~14:30	白木峰町公民館
14:50~15:20	中田町公民館

5月26日(日)

諫早地域

9:30~11:30	西諫早緑地駐車場(堂崎町)
13:30~15:00	諫早市役所前(中央交流広場)

5月14日(火)

諫早地域

9:20~10:20	長田出張所
10:40~11:00	西里町公民館
11:20~11:40	小豆崎町第一公民館
13:30~14:30	福田町公民館
14:50~15:30	中央ふれあい広場

狂犬病は、人や犬をはじめ、ほぼ全ての哺乳類に感染の可能性があり、現在のところ有効な治療法が確立されていません。発症した場合ほぼ100%死に至る、おそろしい病気です。飼い犬に予防接種をすることで人への伝染を予防しますので、必ず接種してください。



カード1枚で気軽に参拝

都市型 永代供養納骨堂 **さくら陵**

都市型納骨堂 さくら陵は、どなたでも安心してご利用できる永代供養付の納骨堂です。従来の納骨堂にはない、明るい雰囲気のエントランスロビー、おしゃれな参拝ホールです。

納骨堂に関することなら何でもご相談下さい。 ☎095-822-2818

長崎市船大工町6番17号(新地中華街近く) 営業時間/9:30~17:30 休館日/木曜日

永代供養納骨堂 35万円~

館内は全てバリアフリー

外国の文化を体験してみよう

ハッピー!イースター!

イースターは外国では「復活祭」のことで、家族で食事をしたり、たまごを使った遊びなどをしてお祝いします。エッグハント（たまご探し）やゲームなど、家族みんなで春の一日を楽しく過ごしませんか？

- とき／4月13日(土) 13時～15時(予定)
- ところ／中央交流広場(雨天時：中央公民館)
- 定員／50人(事前予約制。当日参加可能のイベント一部あり(先着順))
- 参加費／500円 ■申込期限／3月29日(金)
- 申込・問い合わせ先
いさはや国際交流センター 久保さん
☎080-5271-5119 メール isahaya.i.c.c@gmail.com



←こちらからも申し込めます。

オーケストラと歌声響く音のあるまち事業

諫早交響楽団第46回定期演奏会

- とき／4月28日(日) 14時開演
- ところ／諫早文化会館
- 入場料
一般：2,000円
高校生以下：500円
- 曲目
○喜歌劇「こうもり」序曲(ヨハン・シュトラウスⅡ世作曲)
○交響曲第2番 二長調 Op.36(ベートーヴェン作曲)
○ピアノ協奏曲第1番変ロ短調 Op.23(チャイコフスキー作曲) ピアノ 長瀬賢弘さん
- 問い合わせ先／諫早交響楽団事務局 ☎090-3013-5627



かんばれVファレン長崎 2019 SEASON

開幕戦から白星発進のV・ファレン長崎!

皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください!



4月のホームゲーム

- 明治安田生命J2リーグ
- 7日(日) 14時～ VSレノファ山口FC
- 27日(土) 14時～ VS鹿児島ユナイテッドFC
- ところ／トランスコスモススタジアム長崎
- 問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

2019諫早つつじ祭り

～諫早眼鏡橋架橋180年～

今年には諫早眼鏡橋架橋180年を記念して、眼鏡橋アーチ下に散歩道を設置します。



夜間は眼鏡橋ライトアップも実施します。ご家族、ご友人お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

- つつじ祭り期間／4月1日(月)～5月6日(月)
- 内容／眼鏡橋のライトアップ、眼鏡橋アーチ下の散歩道設置
- 【つつじ祭りイベント】
- とき／4月13日(土)～14日(日) ■会場／諫早公園一帯
- 内容／眼鏡橋スケッチ大会や眼鏡橋今昔物語(演劇)、太鼓、よさこいなどのイベントやグルメなど
- 問い合わせ先
(一社) 諫早観光物産コンベンション協会 ☎22-8325

諫早つつじ祭り市民ウォーキング大会

週2回以上の運動で生活習慣病を予防!



- とき／4月13日(土) 受付：9時～ ※12時終了予定。雨天中止
- コース／本明川沿いに桜づつみを歩く約6.5km
- 集合場所／高城公園(スタート・ゴール) ※駐車場は、のんのご河原、散策河原、上山公園をご利用ください。
- 対象／小学生以上(小学生は保護者同伴) ※参加無料。ペットの同伴は不可。水筒・タオル持参
- 申込方法／申込書付きチラシ(健康福祉センター、各支所、公民館などで配布。市ホームページからダウンロード可)、または電話で申し込みください。
- 申込期限／4月5日(金)
- 申込・問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会(事務局) 健康福祉センター ☎27-0700

第8回「市川森一夢記」

- とき／4月13日(土) 13時～15時
- ところ／長崎ウエスレヤン大学 ※入場無料
- 内容／市川作品の上映ほか
- 問い合わせ先
学校法人鎮西学院総務課 ☎26-8200



～ 子ども読書の日 関連イベント ～

4月23日の「子ども読書の日」に合わせ、各図書館・図書室でさまざまなイベントを行います。どうぞ遊びにきてください！

諫早図書館 ☎23-4946

▶おたのしみぶくろの貸し出し

■とき
4月19日(金)～
なくなり次第終了



■内容
図書館員が選んだ年齢別（幼児～小学生向け）セットを袋に入れて貸し出します。中は開けてからのお楽しみ♪

▶子ども読書の日おはなし会

■とき／4月28日(日)
小学生向け：14時～15時
幼児向け：15時～15時30分
■内容／絵本の読み語り、ストーリーテリング、パネルシアター、工作など

西諫早図書館 ☎26-8607

▶子ども読書の日拡大版おはなし会

■とき／5月4日(土) 11時～11時45分
■内容／エプロンシアターや大型絵本の読み語りなど

たらみ図書館 ☎43-4611

▶おはなしのじかんスペシャル

■とき／5月4日(土) 11時～
■内容／絵本の読み語りや手遊びなど
▶こどもえいが会
■とき／5月5日(日) 14時～
■内容
「レオ・レオニ 5つの名作集（スイミーほか）」を上映

森山図書館 ☎35-2001

▶上映会

■とき／4月20日(土) 14時～
■内容／子ども向けDVDの上映会

▶スペシャルおはなし会

■とき／5月11日(土) 11時～
■内容／絵本の読み語り、パネルシアターなど

飯盛図書室 ☎48-0518

▶スペシャルおはなし会

■とき／4月27日(土) 11時～11時40分
■内容／絵本や紙芝居の読み語り

高来図書室 ☎32-2395

▶こもれびの中でおはなし会

■とき／4月20日(土) 10時30分～12時
■内容
近くのレンゲ畑での絵本の読み語り、手遊びなど



▶図書館クイズ

■とき／4月23日(火)～5月12日(日)
■内容
図書館の本を使って答えを出そう！
■対象／小学生

小長井図書室 ☎34-2972

▶図書室スタンプラリー

■とき／4月23日(火)～5月26日(日)
■内容
いろいろなジャンルの本を読むスタンプラリー

対象者の記載がないものは
幼児～小学生が対象です。

たらみ図書館 ☎43-4611

▶鉄道企画

【鉄道写真展】

■とき／4月7日(日)～21日(日) 最終日は15時まで
■ところ／たらみ図書館 展示回廊、企画展示室

【鉄道模型（Nゲージ）体験運転会】

■とき／4月21日(日) 10時～12時、13時～15時
■ところ／たらみ図書館 海のホール

▶ミニコンサート

■とき／4月20日(土) 11時40分～12時10分
■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
■内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

▶映画上映会

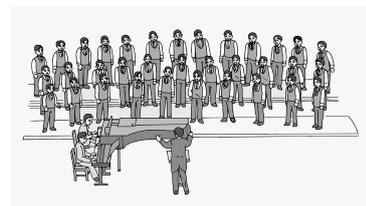
■とき／4月26日(金) 14時～
■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
■内容／「くろねこ・ルーシー」(2012年 日本 107分)
▶「おはなしのじかんスペシャル」(ぼちぼちおはなしの会)

■とき／4月27日(土) 11時～11時45分
■ところ／たらみ図書館 貝のおはなし室
■内容／絵本の読み語りなど
■対象／幼児～小学生 ※申込不要

諫早図書館 ☎23-4946

▶いちごコンサート

諫早男声合唱団100回記念コンサートを実施します。



■とき／3月31日(日) 14時～15時

■ところ

諫早図書館1階 展示ホール ※入場無料

■出演／諫早男声合唱団、ムジカ・ルチェンテ

▶映画上映会

■とき／4月17日(水) 14時～

■ところ

諫早図書館1階 展示ホール ※入場無料

■内容

「カズオ・イシグロ文学白熱教室」(2015年 日本 71分)

▶ペーパークイリング体験 ～鯉のぼり～

- とき／4月7日(日)
- ①10時45分～11時15分 ②11時30分～12時
- 対象／4歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）
- 定員／各10人（予約優先） ■材料代／500円

▶パステルアート教室 ～桜～

- とき／4月7日(日) 11時～12時
- 対象／4歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）
- 定員／20人（予約優先） ■材料代／1,000円

▶グラスキャンドル作り

- とき／4月7日(日) 10時30分～11時30分
- 対象／4歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）
- 定員／15人（予約優先） ■材料代／1,000円

▶たのしい科学教室 発電機の実験「ぐるんぐるん！」

- とき／4月13日(土) 10時30分～12時30分
- 対象／小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）
- 定員／20人（予約優先） ■材料代／500円
- 持ってくる物／筆記用具

▶「Photoshop」レタッチ講座③

～「レイヤーマスク」を使ってみよう～

- とき／4月21日(日) 14時～15時
- 定員／20人（予約優先） ■参加費／1,000円
- 持ってくる物
「Photoshop」の入ったノートパソコン、筆記用具

▶押し花アート体験「ミニ額づくり」～春の花～

- とき／4月28日(日)
- ①13時～14時 ②14時30分～15時30分
- 対象／小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）
- 定員／各10人（予約優先） ■材料代／2,500円

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶プレゼンテーションウォールを開放します

常設展示室のプレゼンテーションウォール（展示ケース）は、高城回廊や御書院の庭園を借景に展示物を鑑賞できるよう、背面をガラスにした実験的なデザインコンセプトで設計されています。新緑が美しい季節に、ぜひご来場ください。



- 開放期間／4月10日(水)～5月13日(月) 10時～19時
- ※最終入場は18時30分。毎週火曜日休館
- 観覧料／高校生以上：200円、小・中学生：100円

▶お抹茶ふるまい

- 茶道裏千家淡交会会長崎青年部による呈茶を行います。
- とき
5月5日(日) 13時～15時(先着30人) ※参加無料

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶押し花&手描きタペストリー二人展

- とき／～4月21日(日) ※観覧無料

▶おりがみ教室

- とき／4月7日(日) 11時～12時
- 内容／①初級(かわいいリュックサック) ②中級(イチゴと葉っぱ)
- 対象／①3歳以上（小学3年生以下は保護者同伴） ②小学3年生以上（小学4年生以下は保護者同伴）
- 定員／各20人（予約優先）
- 材料代／①200円 ②500円

▶世界遺産を訪ねて

(グラバー園&大浦天主堂編)

- 日 4月18日(休)
- 9時～13時
- 場 中央公民館集合
- 内 長崎市「グラバー園」
「大浦天主堂」を訪れ、世界遺産を楽しく学びます



- 対 成人 定20人 申 4月8日(月)
- 料 1,500円

▶ノルディックウオーク (春の新緑編)

- 日 4月25日(休) 10時～12時
- 場 中央公民館集合
- 内 通常のウオーキングよりも筋力アップするノルディックウオーク。今回はさわやかな春風に乗って♪



- 対 成人 定20人
- 申 4月8日(月) 料 50円

中央公民館 ☎23-1160

▶楽しく簡単に吹ける「サククス講座」

- 日 4月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) (全4回)
- 14時～16時



- 場 中央公民館
- 内 楽譜が読めなくてもOK。シンプル演奏法でわかりやすく指導。簡単に吹けるようになります

- 対 成人 定15人 申 4月3日(水)
- ※サククス無料貸し出し有

▶おもちゃ病院

- 日 4月10日(水)
- 10時～15時30分
- 場 中央公民館
- 内 思い出が詰まった壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが修理し、おもちゃの使い方を指導します
- ※部品代は実費負担



公民館講座情報

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

- 日：日時 場：場所 内：内容
- 対：対象 定：定員 申：申込期限
- 料：参加費 持：持ってくるもの

森山公民館 ☎36-1116

▶春の健康体操

日 4月17日(水)、5月8日(水)・15日(水)
(全3回) 14時~16時

場 森山公民館

内 イスなどを使ってストレッチ体操を行います(今回はヨガも取り入れます)

対 成人 定30人

申 4月8日(月) 料100円

持 飲料水・タオル・ストレッチマット(バスタオル)など

※運動しやすい服装で



飯盛公民館 ☎48-0049

▶いいもり大学開講式

懐かしの曲でめぐる音楽旅行♪

日 4月11日(木) 10時~12時

場 飯盛ふれあい会館

内 春の陽気に誘われて、懐かしの曲とお話を聞きながら音楽旅行を楽しみましょう 対 成人・高齢者

高来公民館 ☎32-2111

▶市花「ツクシシャクナゲ」観賞登山

日 4月20日(土) 9時~14時30分

場 高来会館集合

内 轟峡、大渡、小松尾公園、しゃくなげ高原登山

対 成人・親子(小学校高学年以上)

定20人程度 申 4月11日(木)

料100円 持 弁当・水筒

※雨天中止。山登りができる服装で

小長井公民館 ☎34-2201

▶春の星空ひろば

日 4月11日(木) 19時~21時

場 小長井文化ホール駐車場

内 夜空を観察し、星座の名称などを学びます

対 小学生・成人 申 4月8日(月)



▶おはなし会

日 4月13日(土) 14時~15時

場 小長井文化ホール図書室

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生



▶野草料理教室

日 4月29日(月) 10時~12時30分

場 山茶花高原ピクニックパーク

内 野草の観察と食用できる野草を調理し、試食します

対 成人 ※動きやすい服装で

有喜公民館 ☎28-3110

▶園芸講座

日 4月22日(月)

13時30分~15時30分

場 有喜ふれあい会館

内 野菜作りと土作りを学びます

対 成人 持 筆記用具



西諫早公民館 ☎26-1500

▶男声コーラスを楽しもう

日 4月18日(木)

14時~16時

場 西諫早公民館

内 ピアノに合わせて

「男声2部合唱」を楽しみませんか

対 男性 申 4月10日(水)



本野公民館 ☎26-0270

▶らくらく健康体操

日 4月12日(金)、5月17日(金)、
6月14日(金)(全3回)

10時~12時

場 本野ふれあい会館

内 簡単な体操で健康な体づくりを推進します。日ごろ運動していない人も無理なくできる健康体操を覚えましょう

対 成人 定20人 申 4月4日(木)

料300円

持 ヨガマット・運動靴・タオル・飲み物

※運動ができる服装で



長田公民館 ☎23-9024

▶男性のための料理教室

~ぬっぺ汁をつくる~

日 4月23日(火) 10時~13時

場 長田みのり会館

内 根菜やキノコを使った栄養満点の郷土料理ぬっぺ汁とかけあえなどの作り方を学び、試食します

対 成人 定24人 申 4月15日(月)

料600円

持 エプロン・三角巾・ハンドタオル

※料理初心者歓迎・女性の参加も可



多良見公民館 ☎43-0049

▶自主講座「初めての茶道教室」

日 4月16日(火)・23日(火)、5月14日(火)・21日(火)・28日(火)(全5回) 10時~12時

場のぞみ会館

内 茶道の基本を学びます 対 成人

定10人 ※申込多数のときは抽選

申 4月8日(月) 料5,100円(5回分)

小栗公民館 ☎22-1533

▶図書ボランティア養成講座

日 4月12日(金) 10時~12時

場 諫早図書館(集会室)

内 図書館バックヤードツアーや図書館長の講話で、ボランティアの基礎知識を深め、公共図書館などで活動できる人材を養成します

対 成人・高齢者 定20人程度

申 4月8日(月) 持 筆記用具

▶土曜子ども応援講座

~はじめまして、こんにちは!
身体を使って遊ぼう~

日 4月13日(土) 10時~12時
(毎月1回・全12回)

場 小栗ふれあい会館

内 土曜日の子どもたちの遊びと学びの場です。

年間を通していろいろな遊びを体験し、主体的な子どもを育みます

対 小学生 定30人程度 申 4月8日(月)

料600円(年間保険料)

持 筆記用具・上履き・水筒

※初回のみ保護者同伴

▶自主学习グループによる健康講座

日 4月25日(木) 10時~11時30分

場 小栗ふれあい会館

内 健康づくりのため、有酸素運動、筋トレ、ストレッチを体験します

対 成人 定20人程度

申 4月16日(火)

料100円

持 タオル・体育館シューズ・飲み物
※運動できる服装で



小野公民館 ☎22-0264

▶小野大学

日 4月16日(火) 10時~12時
(毎月1回、全12回)

場 小野ふれあい会館

内 教養講座、健康講座、音楽鑑賞、史跡探訪など

対 高齢者 申 4月10日(水)

※参加費負担有

▶スワッグ作り

日 4月26日(金) 19時~21時

場 小野ふれあい会館

内 花や枝や実を束ねてス

ワッグ(壁飾り)を作ります。生花からドライフラワーになるまでの変化も楽しめます

対 女性 定10人 申 4月12日(金)

料2,000円 持 剪定ばさみ



新しいステージへ旅立ちのとき…

3月5日、永昌町の長崎県看護学校で卒業式が行われました。この日、晴れの日を迎えたのは、高等課程47人と専門課程43人です。保護者や在校生などたくさんの人に祝福されながら、人の命に携わる責任の重さを忘れずに、看護の道と向き合っていくことを誓い、学び舎を旅立っていきました。



キレイな花が咲きますように♪

3月2日、多良岳しゃくなげ高原にて「市花ツクシヤクナゲ植樹祭」が開催されました。子どもから大人まで約100人が参加し、なごやかな雰囲気の中、市の花「ツクシヤクナゲ」の苗300本が植樹されました。撮影スポットとしても、今後開花するのが楽しみです。（市民記者：沖田）

10年間を振り返るとともに…

2月23日、こどもの城10周年記念事業「諫早市ALL子育て結集シンポジウム～子育て支援から見たこどもの城～」が開催されました。こどもの城のこれまでを振り返るとともに、有識者を迎えてのシンポジウムやこどもの城利用者の実践発表などをとおして、「子育て」について考える一日となりました。



目指すはオガタマノキ！

2月23日、「第14回小長井ふるさとウォーキング大会」が行われました。前夜からの雨も上がり小春日和に恵まれ、市内各地から100人以上の参加があり、日本一のオガタマノキを目指して汗を流しました。ゴール後は、おいしいカキ汁が振る舞われ、楽しい健康ウォーキングでした。（市民記者：田崎）

飯盛産のお花でフラワーアレンジ♪

2月10日、飯盛ふれあい会館で、男性から女性に花を贈る「フラワーバレンタイン」にちなんだフラワーアレンジメント体験が行われ、参加者は飯盛産のカーネーションなど色とりどりの花を使って作品作りに励みました。子どもから大人まで130人以上の参加があり、会場は大変にぎわいました。



全ての人が輝ける未来へ…

2月3日、諫早文化会館で「女・男フォーラムinいさはや」が開催されました。父親の仕事と育児の両立をテーマにした講演と男女共同参画推進キャッチフレーズ表彰式が行われ、会場の皆さんは改めて男女共同参画社会のあり方について考え、興味深そうな様子で耳を傾けていました。

健康づくりの輪を広げよう！

2月24日、「第34回健康福祉まつり」が開催されました。会場内は健康について楽しく学べるブースがたくさんあり、多くの家族連れでにぎわいました。今回は、今年度募集していた「OK朝ごはん献立コンテスト」と「食育標語コンテスト」の表彰も行われ、食育について改めて考える機会となりました。



迫真の演技に盛大な拍手！

3月3日、劇団きんしゃい第60回記念公演「修禅寺物語」が行われました。劇団きんしゃいは昭和51年に設立し、今回の演目は立ち上げ間もない3回目に公演した作品を当時のスタッフ・キャストを一新しての再演となりました。迫真の演技に、かけつけた演劇ファンから盛大な拍手が送られました。

第1回原爆被爆者健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を、年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■日程・会場

とき	ところ	受付時間
4月4日(木)	高来会館	9時30分～11時
	高来西ゆめ会館	13時30分～14時30分
4月5日(金)	福田町公民館	9時30分～11時
	小長井文化ホール	13時30分～14時30分
4月8日(月)	市民センター	9時30分～11時
		13時～14時
4月9日(火)	長田みのり会館	9時30分～11時
		13時～14時
4月10日(水)	小野ふれあい会館	9時30分～11時
		13時～14時
4月11日(木)	健康福祉センター	9時30分～11時
	本野ふれあい会館	13時30分～14時30分

とき	ところ	受付時間
4月12日(金)	市民センター	9時30分～11時
	小栗ふれあい会館	13時30分～14時30分
4月15日(月)	貝津町公民館	9時30分～11時
	永昌町公民館	13時30分～14時30分
4月16日(火)	西諫早公民館	9時30分～11時
		13時～14時
4月17日(水)	西諫早公民館	9時30分～11時
		13時～14時
4月18日(木)	森山公民館	9時30分～11時
	有喜ふれあい会館	13時30分～14時30分

■問い合わせ先／長崎県健康事業団 ☎43-7131

森山スポーツ交流館「諫早市健康スポーツ教室」

健康づくりの一環として、平成31年度諫早市健康スポーツ教室(前期)の参加者を募集します。

教室名	とき	内容	定員
太極拳	火曜日 13時30分～15時	太極拳教室と呼吸法	70人
リフレッシュ体操	水曜日 10時30分～11時30分	軽めの有酸素運動	100人
一般水泳	金曜日 10時～11時	水泳(初級)	20人
一般水泳	金曜日 11時20分～12時20分	水泳(中級)	20人
温水浴(男・女)	金曜日 12時40分～13時25分	軽めの水中運動	40人
エアロビクス	金曜日 20時～21時	エアロビクス	100人

■期間／4月～9月(20回コース)

■ところ／森山スポーツ交流館(森山町下井牟田1145)

■受講料／各教室 1人5,000円(開講式時に徴収します)

※教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■申込受付

3月25日(月) 9時～ ※電話での受付不可

■申込・問い合わせ先

森山スポーツ交流館 ☎35-2888



総合健康相談

■対象／おおむね40歳以上の人

■内容

○生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談

○心身の健康づくりの相談

○保健師・栄養士による個別相談

■相談窓口／健康福祉センター、森山保健センターおよび各支所地域総務課窓口で随時受付

赤ちゃん講座

親子でのふれあい遊びや絵本タイム、ママカフェなどで楽しい時間を過ごしませんか。

■とき／4月24日(水)、5月8日(水)、5月15日(水)、5月22日(水)、6月1日(土)、6月下旬予定(全6回) 14時～15時30分

■ところ／諫早中央子育て支援センター

■対象／初めて子育てをしている母親と5カ月未満の赤ちゃんで、6回とも参加できる親子

※6月1日はパパも参加可。

■参加費／無料 ※実費負担有

■定員／10人(応募多数の場合は抽選)

■申込期限／4月12日(金)

■申込・問い合わせ先

諫早中央子育て支援センター ☎22-2280

4月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

- とき／14日(日) 10時～12時
(受付：9時30分～)
- ところ／健康福祉センター
- 定員／15組 ※要予約
- 申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

8日(月)	森山保健センター	南部
9日(火)	多良見体育センター	西部
15日(月)	健康福祉センター	中央・北部
23日(火)	高来会館	東部
26日(金)	飯盛ふれあい会館	西部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対 象
2日(火)	13時～13時30分	4～7カ月児
16日(火)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

- ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】
県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】
対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

定例の子育て相談はありませんが、
電話相談・窓口相談は実施しています。



- 問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

- とき／11日(木) 13時～15時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター（☎27-0700）まで

健康テレホンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

- 月…COPDと検診（肺年齢測定）
 - 火…アキレス腱断裂
 - 水…こどもの貧血
 - 木…他人事では無い網膜剥離
 - 金…歯の着色
 - 土・日…尿路結石になったことがありますか？
- ※祝日・休日は前日のテーマが流れます。
■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

6日(出)	9時～11時30分	健康福祉センター
20日(出)	9時～11時30分	長田いこいの広場
27日(出)	9時～11時30分	飯盛支所

【ニュースポーツ教室】(バタンク) ※雨天中止

22日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

【のんこの21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※29日除く	13時30分～15時	健康福祉センター 飯盛ふれあい会館 たらみ会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんこの体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週火曜日 ※30日除く	10時～11時30分	健康福祉センター
毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
1日(月)・15日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
9日(火)・23日(火)	13時30分～15時	シーサイド2区公民館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。
教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

- 問い合わせ先
諫早市運動普及推進員協議会事務局
☎27-0700



広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、4月9日(火)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①○○○○税の減免申請は5月24日まで

Q②国保の特定健診の受診券は○○色

Q③緊急告知○○ラジオを販売します

Q④ヘルプ○○○、ヘルプカード

Q⑤飼い犬は年1回○○○予防接種が必要です

※前号は問題文に誤りがあったため、応募者全員を全問正解として抽選を行いました。

※前号の答え ①市税 ②処理施設 ③ビタミン
⑤日和 (④の問題文が誤りでした)

※応募総数47通

※ご記入いただいた個人情報は、商品発送などの目的以外には利用いたしません。



虹色保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500(代) FM0957-23-6031
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111
■森山支所 ☎0957-36-1111
■飯盛支所 ☎0957-48-1111
■高来支所 ☎0957-32-2111
■小長井支所 ☎0957-34-2111

【DATA】

定員／60人
住所
貝津ヶ丘489-14
☎47-6767

貝津ヶ丘の閑静な住宅地の中に位置し、木のぬくもりがある広々とした園内では、体操教室や給食のおかずの中から好きなものをお弁当箱に詰めるバイキング体験などさまざまなイベントを楽しんでいます。一人一人の個性が光っていて、お互いに刺激しあい成長し、明るくのびのびとした雰囲気が自慢の保育園です。

子どもたちの意見をできるだけ尊重していて、この日の撮影場所も、子どもたちと先生と一緒に話し合っ決めてくれました。



食改さんのおすすめレシピ



【作り方】

- ①ホウレン草は色よく茹で、水気を絞って3～4cmの長さに切る。
- ②マイタケは石突きを切って小房に分け、グリルで焼く。
- ③ボウルにめんつゆ、ゴマを合わせて混ぜる。①、②をあえる。

ほうれん草ときのごまよごし

～小栗地区のおすすめレシピです～

【材料】 2人分 1人分：44kcal
 ホウレン草…………… 100g
 マイタケ…………… 1/2パック
 めんつゆ（ストレート）……………大さじ2
 （2倍濃縮で大さじ1でも可）
 黒すりゴマ……………大さじ1



いさはやびより
Facebook

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

諫早市防災メール 防災情報を迅速にあなたへ！
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
memreg@city.isahaya.nagasaki.jp

防災行政無線の
スピーカー放送が
聞き取りづらい！
そんな時は **0120-419-009**
防災行政無線
フリーダイヤル