

広報

# いさはや



令和

平成

昭和

大正

明治

慶応

元治

文久

万延

安政

嘉永

弘化

天保



## 架橋 180 年、新元号とともに

諫早眼鏡橋は、天保10年（1839年）に架橋されてから、2019年で180年を迎えます。平成までに12もの元号を渡ってきた眼鏡橋、その歴史に新たな元号「令和」が刻まれます。

5月6日(月)までは架橋180年の記念イベントとして、眼鏡橋の池に散歩道を設置し、下からアーチを眺めるなど、普段見ることができない角度から眼鏡橋を見ることができます。また、同日まで夜間のライトアップも実施しており、幻想的な眼鏡橋の姿も楽しめます。

先人たちが大切に守ってきた眼鏡橋、郷土愛の象徴として私たちも後世に残していきましょう。

市政トピックス  
くらしの情報  
イベント情報  
公民館講座情報

02  
06  
16  
18

フォトギャラリー  
健康&子育て情報  
ながた保育園・おすすめレシピ

20  
22  
24

## 地域の身近な相談相手

# 民生委員・児童委員

毎年5月12日は、全国民生委員児童委員連合会が定める「民生委員・児童委員の日」です。

皆さんは、「民生委員・児童委員」(以下、民生委員)をご存じですか。地域住民の生活課題や福祉課題が変化する中で、地域の人々に寄り添い、身近な相談相手として、必要な支援を行っている民生委員の活動を紹介します。(市福祉総務課)

### ○地域で生活する皆さんの暮らしを見守るボランティア

民生委員は、民生委員法および児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域住民の個別の相談に応じるために、秘密を守る義務が法で決められています。民生委員は、地域福祉を担うボランティアとして活動されており、報酬はありません(活動に必要な費用の一部は支給されます)。

### ○民生委員の定数と任期は？

諫早市の民生委員定数は、322人です。民生委員の任期は3年間で、現在の民生委員の任期は、本年11月30日までです。

### ○民生委員はどのような人になるの？

地域住民の方で、その地域の実情をよく知り、社会福祉の活動に理解と熱意があるなどの要件を満たす人が民生委員に選ばれる対象になります。民生委員を選ぶときは、自治会などの地域の団体から推薦をいただいています。

### 地域の見守り活動

- ・担当区域のひとり暮らしや寝たきりの高齢者宅を訪問するなど、見守りや声かけ活動
- ・要援護者登録制度の申請手続きの手助け
- ・子どもたちの登下校時の見守り活動 など

### 福祉機関などへの「つなぎ役」

地域住民からの相談があった場合には、必要な支援を受けられるように、地域住民と市役所や社会福祉協議会などの専門機関をつなぐ役割を担っています。

## 主な活動内容

### 地区民生委員児童委員協議会の活動

市内に、16の地区民生委員児童委員協議会が組織され、毎月、定例会を行っています。地域住民からの相談内容はさまざまです。民生委員が福祉機関などに相談内容をどのようにつなげていけるかを話し合う場にもなります。

### 地区社会福祉協議会での活動

地区社会福祉協議会とは、住民同士の支え合い、助け合いによる地域福祉の向上を目的とした住民主体の団体です。民生委員は、地区社会福祉協議会の構成員として、いきいきサロンなどさまざまな活動に参加しています。



### ○民生委員のシンボルマーク

幸せのシンボルである四つ葉のクローバーの中に、民生委員の「み」の文字と児童委員をしめす双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕をあらわしています。

このマークは、民生委員のバッジのデザインになっています。

## 所有者による「空き家」の適切な管理を！

適切な管理が行われないまま放置され老朽化した「空き家」が、防災、衛生、景観などの地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼすことが問題となっています。

「空き家」の所有者や管理者（相続人など建物を管理すべき人を含む）は、周辺の環境に悪影響を及ぼさないように適切な管理をお願いします。

「空き家」のうち、長期間にわたり適切な管理が行われず、保安上危険または衛生上有害など、周辺の生活環境に著しく悪影響を及ぼす建物を「特定空家等」といいます。

### ◆特定空家等が及ぼす問題

- ・建物の倒壊、破損のおそれ
- ・雑草、立木竹の繁茂のおそれ
- ・害虫（スズメバチ、シロアリなど）発生のおそれなどが考えられます。



### ◆所有者の責務

- ・周辺の生活環境に著しく悪影響を及ぼす「特定空家等」でも、個人の財産です。所有者や管理者が適切に管理する第一義的な義務を負います。
- ・「空き家」を危険な状態で放置した結果、倒壊や強風で建物の一部が飛散するなどして他人に損害を及ぼした場合、「空き家」の所有者や管理者は、損害賠償責任を問われることがあります。

### ◆「空き家」の有効利活用

- ・「空き家」を貴重な地域資源として捉え、「空き家バンク」を活用するなど、その価値が下がらない早い段階で有効な利活用を考えましょう。

（市建築住宅課）

## 市役所の人事異動

4月1日付で部長級6人、次長級14人、課長級24人を含む161人の人事異動を行いました。  
部長級の異動は次のとおりです。

（市職員課）

### 【異動者】

新所属	旧所属	氏名
総務部長	政策振興部長	竹市 保彦
政策振興部長	商工振興部長	中田 誠人
市民生活環境部長	財務部次長	田川 浩史
商工振興部長	建設部次長	古谷 正樹
総務部理事（県央地域 広域市町村圏組合派遣）	農業委員会事務局長	池松 弘
議会事務局長	教育次長	井上 良二

### 【退職者】

高橋 英敏	総務部長
御所 政久	市民生活環境部長
今里 良二	議会事務局長
土橋 伸秀	総務部理事（県央地域 広域市町村圏組合派遣）

# ゴールデンウィーク(10連休)ってどうなるの？

## ～ 公共施設・ごみ収集・救急医療 ～

### 全ての日 開館する公共施設

ふれあい施設、体育施設（体育館、サッカー場、テニスコート、野球場など）、諫早市美術・歴史館、のぞみ公園、干拓の里、コスモス花宇宙館、山茶花高原ピクニックパーク、諫早文化会館、いもりコミュニティ会館、いもり月の丘温泉、高城会館、物産ホール、たらみ会館、いこいの森たかき、各公民館

### 閉館日がある公共施設（○は開館日、×は閉館日）

施設	4月				5月						備考	
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)		
市役所、各支所、各出張所、少年センター	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	戸籍の届出の預かりと埋・火葬許可証の発行は、市役所当直および各支所当直で行います
こどもの城	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	
諫早図書館	○	○	×	○	○	×	×	○	○	○	×	
西諫早図書館	○	○	×	○	○	×	×	○	○	○	×	
たらみ図書館	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	×	
森山図書館	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	
飯盛・高来・小長井図書室	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	×	

※記載されていない公共施設については、事前に各施設へお尋ねください。

### ごみの収集（○が収集日 もえないごみの収集は4月27日(土)から5月6日(月)までありません）

区分		4月				5月									備考
		27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	
もやすごみの収集	月・木曜日 収集地区	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	※4月30日、5月2日は臨時収集日です。 ※収集日の8時30分までに 出してください。
	火・金曜日 収集地区	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
	水・土曜日 収集地区	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	×	

### ごみの施設持込み

区分		4月				5月									備考
		27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	
もやすごみの持込み 【県央南クリーンセンター】		△	×	×	◎	◎	◎	×	△	×	×	◎	◎	◎	※受付時間 ◎8時30分～16時 △8時30分～12時
もえないごみの持込み 【県央不燃物再生センター】		△	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	※受付時間 ◎8時30分～12時 13時～16時30分 △8時30分～11時30分

### 救急医療

- 在宅当番医・・・ホームページ（<http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu/>）、新聞などで確認してください。
- 諫早市子ども準夜診療センター・・・夜間のお子様への急病に対する診療を行っています。中学生までの内科的疾患の急病者が対象になります。（場所）諫早総合病院1F（時間）20時から23時まで ☎22-1380
- 小児救急電話相談・・・夜間の子どもの急な病気やケガに関する電話相談（時間）18時から翌朝8時まで  
短縮番号☎#8000   ダイヤル回線☎095-822-3308

## 全国瞬時警報システム（Jアラート） を活用した訓練放送のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線などにより情報伝達の訓練放送を行います。訓練放送ですので実際の放送とお間違えのないようお願いいたします。

■放送日時／5月15日(水) 午前11時ごろ

※時間は多少前後することがあります。また、災害などにより訓練を中止することがあります。

### ■その他

- ・配信内容は、訓練実施から30分程度、市ホームページにも緊急情報として掲載します。
- ・エフエム諫早（77.1MHz）に割り込み放送を実施します。併せて、緊急告知防災ラジオの自動起動を実施しますので、大音量での放送にご注意ください。

■問い合わせ先／市総務課

## 諫早市総合防災訓練

水害や地震などの自然災害や火災などの事故の発生の際、迅速・的確な防災活動が行えるよう関係機関が合同で総合的な防災訓練を開催します。

参加機関による「大雨による水害」「直下型地震による災害」などを想定した救助・復旧訓練などのほか、市民の皆さんも気軽に参加できる応急手当や地震体験などの「体験コーナー」も設置しています。

■とき／5月12日(日) 9時～

### ■ところ

本明川光江橋下流（河川敷）

### ■問い合わせ先

市総務課

好評です！

## 諫早市3世代同居・近居促進事業の申請受付を開始しました

家族の支え合いにより安心して子育てや介護をしやすい環境づくりを推進するとともに、地域コミュニティの次世代の担い手の確保を図るため、小学生以下の子どもがいる世帯などを含む3世代で、新たに同居または近居するための住宅を新築、改修または取得した場合に、その費用の一部を助成します。

### ■補助対象住宅

新たに3世代で同居または近居するための住宅

※3世代とは、子育て世帯（小学生以下の子ども（妊娠中を含む）がいる世帯）を含む3つ以上の世代、または、子育て希望世帯（子どものいない夫婦で出産を希望する世帯。申請時における夫婦の合計年齢が80歳以下に限る）を含む2つ以上の世代

※同居とは同一敷地内にある別棟離れに居住するなど、同居同等と判断するものを含む

※近居とは、同一または隣接小学校区に居住すること

### ■補助内容

新たに3世代で同居または近居するための新築工事、改修工事、住宅取得（新築、中古）

- ・改修工事とは、間取りの変更、設備の改修、バリアフリー改修、浄化槽の設置など
- ・改修工事は、市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が施工するものに限る
- ・補助金の交付決定前に工事着工や取得契約が行われている物件や、今年度の事業開始前にすでに同居している場合は対象外
- ・中古住宅は空き家バンク登録物件を除く

■補助額 工事費または取得費の5分の1以内。ただし、上限額は20万円

■受付期限 12月20日(金)（受付期限の前に予算額に到達した場合は、受け付けを終了）

※工事、取得の完了実績報告を令和2年（2020年）2月28日(金)までに行うこと。

まずは事前にご相談ください。

（市建築住宅課）

平成31年3月1日現在  
 ( ) 内前年同月比  
 人口：135,029人 (-1,195)  
 男：63,812人 (-487)  
 女：71,217人 (-708)  
 世帯数：52,614 (+142)

## お知らせ

### 固定資産税・都市計画税 軽自動車税の納付をお忘れなく

固定資産税・都市計画税(第1期分)および軽自動車税(全期分)は5月31日(金)が納期限です。納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストアでもできます。

また、納付忘れや、何度も銀行などへ行く手間も省ける便利な口座振替をご利用ください。手続きはお取引の金融機関でお願いいたします。

#### ■手続きに必要なもの

- ・預貯金通帳またはキャッシュカード
- ・金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届け印

・納付書など納付番号が分かるもの



※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先  
市納税課

### 国民年金に加入の学生の皆さんへ

国民年金の保険料納付が困難な学生の人は、申請すると納付が猶予される学生納付特例制度があります。

承認を受けるためには、年度ごとの申請が必要です。申請方法は次のとおりです。

#### ○平成30年度に申請し承認された人

平成31年度も在学予定の人へ、日本年金機構からはがき形式の申請書が送付されます。引き続き在学する人は、このはがきに必要事項を記入して返送してください。

#### ○初めて申請する人

学校が変わった人  
 学生証または在学証明書、年金手帳、印鑑を持参の上、申請してください。

#### ■対象となる学生

大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校など承認対象学校に在籍する20歳以上の学生

#### ■受付・問い合わせ先

・諫早年金事務所

☎25・1662

・市保険年金課または各支所地域総務課



### 家電リサイクル対象機器とパソコンは収集しません

市では、家電リサイクル対象機器とパソコンについては収集していませんので、次のとおり適切な処理をお願いします。

#### ○家電リサイクル対象機器

(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)

購入店や販売店へリサイクル料金などを支払って依頼するか、郵便局にある振込用紙(家電リサイクル券)を使ってリサイクル料金を支払い、長崎スクラップセンター(津久葉町6・83

☎49・8300)へ持ち込んでください。

#### ○パソコン

各メーカーへ回収の申し込みをしてください。

#### ○自作のパソコンや引き取りシステムがないメーカーのパソコンなど

(一社)パソコン3R推進協会  
 ☎03・5282・7685)へお問い合わせください。

#### ■お問い合わせ先

前記のもので、ごみステーションに排出されているものは、不法投棄にあたるため警告の貼り紙をします。

なお、不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。これに違反



した場合は、5年以下の懲役、1千万円以下の罰金のいずれか、またはこの両方が科せられます。

#### ■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

### 固定資産税・都市計画税の課税明細書と納付書を発送します



平成31年度固定資産税・都市計画税の「納税通知書兼課税明細書」と「納付書」を4月下旬に発送します。

所有されている土地・家屋の所在地や面積、評価額、相当税額などを掲載していますのでご確認ください。また、ご不明な点はお尋ねください。

なお、5月31日(金)まで、土地・

家屋の縦覧を行っています。

#### ■縦覧場所

市資産税課および各支所地域総務課

(支所ではその支所区域分のみ)  
 ■縦覧時間／8時30分～18時  
 (支所は17時15分まで)

#### ■問い合わせ先

市資産税課

## 諫早市住宅性能向上リフレッシュ事業の申込受付を開始しました

市民が安全で安心して生活するために、住宅のバリアフリーや安全性などの性能向上を図るリフォーム工事を行う場合、戸建住宅などの所有者に工事費用の一部を助成します。

### ■補助対象者

- ・市内に住宅を所有し、かつ、その住宅に自ら居住している者
- ・市税および国民健康保険料を滞納していない者

### ■補助対象工事

- ・浴室改修、便所改修、段差解消、手すりの設置、出入口の戸の改修、窓などの断熱改修、屋根・外壁の遮熱塗装、防災瓦への葺き替えなど
- ・対象工事費が50万円以上
- ・市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が施工する工事

※すでに工事完了または工事着手したものや以前に本事業を利用された人は補助対象となりません。

### ■補助額／一律10万円

### ■加算補助

補助対象となるリフォーム工事とあわせて便所を改修して下水道へ接続する工事については加算補助があります。

※下水道の接続工事の補助金ではありません。

### ■申込期限／12月20日(金)

※ただし、申込期限前に予算額に到達した場合は受付を終了します。

※対象工事などの詳しい内容については事前にご相談ください。

### ■問い合わせ先／市建築住宅課



## 諫早市安全・安心住まいづくり支援事業の申込受付を開始しました

地震発生時における住宅の倒壊などによる被害を最小限に抑えることを目的として戸建木造住宅の所有者に対し、耐震診断、耐震改修計画作成および耐震改修工事の費用の一部を補助します。

### ■補助対象住宅

- ・昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅
- ・本人が所有し居住する住宅

### ■補助対象者／市内に居住し市税および国民健康保険料の滞納がない人

### ■補助の内容

#### ○耐震診断支援

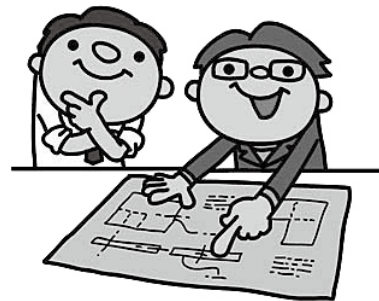
耐震診断に要する経費46,200円の内、30,800円を補助

#### ○耐震改修計画作成支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分の1を補助(上限3万5千円)

#### ○耐震改修工事支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の2分の1を補助(上限60万円)



※申し込みは随時受け付けています。詳細については、ご相談ください。

### ■申込期限／11月29日(金)

※ただし、申込期限前に予算額に到達した場合は受付を終了します。

### ■申込・問い合わせ先／市建築住宅課

## 平成31年度市民記者 身近な話題を取材、市民目線でお届けします！



江藤憲昭さん  
(白岩町)



田中和男さん  
(小船越町)



井手悟さん  
(森山町)



坂本久則さん  
(飯盛町)



沖田隼人さん  
(高来町)

平成31年度の市民記者をご紹介します。市民記者は、まちのホットな話題や出来事など身近な情報を取材し、広報諫早市ホームページ、市公式フェイスブックなどで皆さんにお届けします。

## 太陽光発電設備設置に 関する規制

敷地面積が1,000平方メートル以上の土地に、自立した太陽光発電設備を設置する場合は、事前に届出が必要です。



市では、周辺環境への影響を未然に防止し、適切な設置を促すため太陽光発電設備を市環境保全条例の事前協議対象としています。事業者は、計画図、周辺居住者などとの協議書などを添えた事前協議書を提出し、市の合意を得ることが必要となります。

### ■対象地域／市内全域

### ■対象敷地面積

1,000平方メートル以上

### ■対象施設

土地に自立して設置する太陽光発電設備（造成の有無は問わない）

※建物の屋根に設置する太陽光発電設備は対象外

### ■届出先／市開発支援課

### ■問い合わせ先

市環境政策課または市開発支援課

## （公財）諫早湾地域振興基金の 助成事業のご案内

公益財団法人諫早湾地域振興基金では、次の事業に取り組みられる方を募集し、選定された事業に助成します。

### 【魅力ある諫早湾水産業創出支援事業】

諫早湾における水産資源の安定確保のため、この地域における水産振興に資する事業

### ■公募期間

5月7日（火）～7月10日（水）

### ■公募要領の配布場所

・市林務水産課

・小長井支所産業建設課

### 【ひとが行き交う諫早湾づくり促進事業】

諫早湾干拓事業により新たに創出された場所・空間のさらなる魅力づくりやにぎわいづくり、利活用を目的に、周辺住民の皆さんの参画による環境美化活動や美しい景観づくり、イベント開催などの事業

### ■公募期間

5月7日（火）～6月7日（金）

### ■公募要領の配布場所

・市干拓室

・森山・高来・小長井支所産業建設課

### ■問い合わせ先

（公財）諫早湾地域振興基金  
☎26・68080

## 選挙管理委員会の出前講座を 利用してみませんか

市選挙管理委員会では、選挙啓発活動の一環として投票率向上のため出前講座を行っています。皆さんのところに向いて講座を行いますので、各種会合などで出前講座のご希望があればお気軽にご連絡ください。

### ■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

### 看護の日 ザーいさはや

### ■とき

5月11日（土）

12時～15時30分

### ■ところ

ながさき看護センター

（永吉町23・6）

### ■内容

○バザー、出店、出展など

○ふれあい看護体験発表

（13時～13時30分）

○講演（13時35分～14時20分）

「認知症になっても大丈夫だよ！」

講師：渡邊由美子さん

（認知症看護認定看護師）

○認知症相談コーナー

（14時25分～15時15分）

### ■問い合わせ先

長崎看護協会県央支部  
☎49・80677



## 春の全国交通安全運動

### 【スローガン】

とび出さない  
いったんとまって  
みぎひだり



交通ルールの遵守と正しい交通マナーの向上を習慣づけ、交通事故の防止に努めましょう。

■期間／5月11日（土）～20日（月）

### 【運動の重点】

- ・子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートへの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

### 【特別広報】

◎脇見、ぼんやり運転の防止  
運転する人は、交通事故の原因である「脇見・ぼんやり運転の防止」に努めましょう。

◎「手のひら」で横断の意思表示  
歩行者は、車に横断者の存在を示すため「手のひら」で横断の意思表示をして交通事故に遭わないようにしましょう。

### ■問い合わせ先

市生活安全交通課



## 介護予防教室（5月開催分）

【筋トレ教室】 13時30分～15時

7日(火) 市民センター(14時30分～16時)

13日(月) 米田町公民館

15日(水) 長田みのり会館

22日(水) 飯盛ふれあい会館

森山公民館

【脳トレ教室】 13時30分～15時

13日(月) 有喜ふれあい会館

16日(木) 健康福祉センター

17日(金) たらみ会館

23日(木) 小船越町公民館

24日(金) 高来ふれあい会館

【口トレ教室】 13時30分～15時

8日(水) 特養諫早中央

9日(木) 高来西ゆめ会館

16日(木) 本野ふれあい会館

たらみ図書館

23日(木) 小野ふれあい会館

【栄養教室】 10時～12時

9日(木) 市民センター

10日(金) 小野ふれあい会館

13日(月) 田結公民館

14日(火) 西諫早公民館

16日(木) 小長井文化ホール

【若返り体操教室】 13時30分～15時

9日(木) 貝津町公民館

13日(月) 福田町公民館

20日(月) 高来会館

22日(水) 小栗ふれあい会館

24日(金) 西諫早ふれあい会館

■申込・問い合わせ先

市高齢介護課

## 少年センター相談会

市少年センターでは、不登校やいじめなどで悩みを持つ市内小・中学生の保護者、教職員を対象にした専門相談員による相談会を実施しています。

■日程

・5月9日(木) 川浪由喜子さん

(臨床心理士・スクールカウンセラー)

・5月21日(火) 有木明子さん

(臨床心理士・スクールカウンセラー)

・6月6日(木) 井上大嗣さん

(県立こども医療福祉センター医師)

・6月17日(月) 内村公義さん

(長崎ウエスレヤン大学名誉教授)

・6月28日(金) 浅香佐輝子さん

(長崎カウニングセラング研究所長)

・7月11日(木) 柴原誠一郎さん

(県精神医療センター副院長)

■相談時間

14時～17時 1回50分

■申込方法

1日3件の相談枠があります。

お子さんが在籍する学校を通じてお申し込みください。

※2学期以降の相談会については、別途お知らせします。

※少年センターでは、通常の電話相談、来所相談にも応じています。

※お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

市少年センター

☎24・3737

## 国保に加入するとき・やめるときは必ず14日以内に届出を

国民健康保険の加入・脱退などの変更は、自動的に行われるものではなく、窓口届け出ることによって切り替わります。

次の場合は届出が必要ですので、14日以内に必ず届け出てください。

こんなとき		届出に必要なもの
国保に加入するとき	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日の分かる証明書 印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	扶養からはずれた日の分かる証明書、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証と職場の健康保険証、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、生活保護開始決定通知書 印鑑
その他	転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合	国保の保険証、印鑑 (市民窓口課の住民異動届と併せて手続きをしてください)

※各種届出・申請の際には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

※75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する際には、自動的に切り替わりますので届出は必要ありません。

※窓口での届出が困難なときは、郵送などで手続きできる場合がありますのでお問い合わせください。

■問い合わせ先／市保険年金課または各支所地域総務課

## 消費生活出前講座をご活用ください

～悪質商法・特殊詐欺の被害から財産を守るために～



市では、近年社会問題となっている悪質商法や特殊詐欺について、実際に発生した事例などを交えて、手口や対処法を分かりやすくお話する「消費生活出前講座」を行っています。

町内会・老人会や婦人会など、ご希望の方は市消費生活センターにお問い合わせください。なお、講師料は無料です。

■問い合わせ先／市消費生活センター ☎22-3113

### 👉 定期相談

本庁定期開催分（5月）

ところ／市民相談室

（高城会館3階）

問い／市民相談室

☎22・3113

※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】※事前予約制

8日(水)、13日(月)、20日(月)

13時～16時

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

28日(火) 13時～16時

【登記相談】

14日(火) 10時～15時

【不動産相談】

7日(火) 9時～12時

【人権相談】

16日(木) 10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

23日(木) 9時～12時

【行政相談】

10日(金)、17日(金)、24日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

24日(金) 10時～13時

森山支所相談室

17日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

10日(金) 10時～13時

高来支所相談室

17日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

10日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター

各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

【交通事故相談】※事前予約制

21日(火) 10時～16時

ところ／市民相談室

問い／長崎県交通事故相談所

☎095・824・1111

### その他開催分（5月）

【認知症専門相談】※事前予約制

10日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2・1会議室

対象／認知症やその心配がある

高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※相談無料。相談日以外でも認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

15日(水)、22日(水)、29日(水)

9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

8日(水) 9時～16時

ところ／多良見支所

問い／市緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

ところ／野中町508・8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口

(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

5月8日(水) 9時～17時

ところ／たばな信用金庫本部

5月23日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など

経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・828・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

5月8日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達

など創業前後の事業運営

全般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企業

振興部

☎22・3323

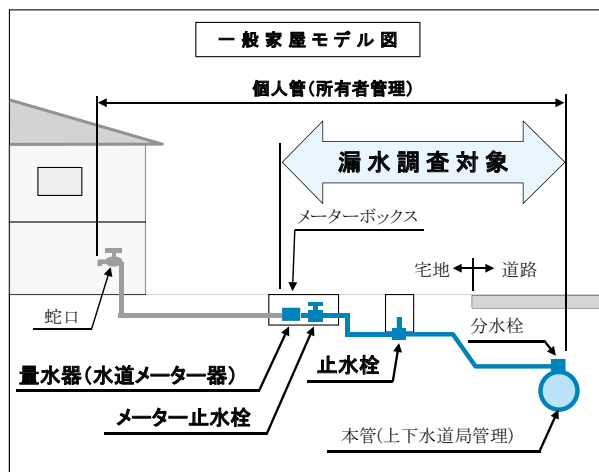
## 水道管の漏水調査のお知らせ

市上下水道局では、水道水の安定供給、漏水による事故防止のため、道路や宅地内の水道管の漏水調査を実施しています。

この調査では、宅地内にある止水栓や水道メーター器で漏水の有無を調べるため、調査員が各ご家庭などの敷地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

### ■調査の対象となる水道管

市上下水道局管理の本管から分岐して宅地内に引き込まれた個人管の道路部分から宅地内の水道メーター器まで



### ■調査方法

宅地内にある止水栓や水道メーター器などに調査機器（音聴棒）を直接あてて漏水の有無を確認します。

※調査員は市上下水道局が発行した身分証明書を身につけています。



### ■注意点

市上下水道局が行う漏水調査は、局の費用で実施していますので、各ご家庭などへ調査費用を請求することはありません。

### ■問い合わせ先

市上下水道局水道課

## 「スポーツ安全保険」加入者募集のご案内

スポーツ安全保険とは、アマチュアスポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4人以上の社会教育関係団体を対象とする保険です。

■申込期限／令和2年（2020年）3月30日(月)

■保険期間／掛金振込日の翌日～令和2年（2020年）3月31日(火)

■区分



加入対象者	補償対象となる団体活動	年間掛金 (1人当たり)
子ども（中学生以下）	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動など	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	1,450円
大人（高校生以上）	文化・ボランティア・地域活動など	800円
	64歳以下でスポーツ活動およびその指導・審判	1,850円
	65歳以上でスポーツ活動およびその指導・審判	1,200円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円

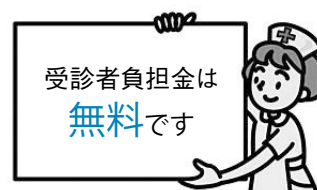
※申込用紙は、市スポーツ振興課および各支所地域総務課に備え付けてあります。

※加入区分、掛金および補償額など保険の詳細は、申込用紙をご覧ください。

■問い合わせ先／スポーツ安全協会長崎県支部 ☎095-845-2926

## 諫早市国保に加入している40歳～74歳の皆さん 保険証と受診券(もも色)を持って特定健診を受けましょう

生活習慣病の発症を防ぐには、健診による健康管理が大切です。  
1年度に1回、特定健診を受けましょう！



### ■対象者（令和2年3月31日現在の年齢）

市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

### ■検査項目

問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血）、尿検査、心電図検査など

### ■受診方法

医療機関に事前に直接連絡し、保険証と受診券（年度初めに送付しています）を持参の上受診してください。

※市内医療機関のほか、大村市、長与町、時津町、西海市の医療機関でも受診できます。

### ■受診者負担金

無料

※特定健診と諫早市がん検診（乳腺検診を含む）を同時に受診すると、がん検診の受診者負担金が200円割引されます。ただし、特定健診とがん検診の同時受診ができない医療機関もありますのでご注意ください。

※集団健診も実施しています。5月実施分については下記をご覧ください。

### ■受診期限／令和2年3月31日(火)

### ■問い合わせ先／市保険年金課

## 集団健診のご案内

健診の種類	主な検査内容	対象者（年齢は令和2年3月31日現在）	受診者負担金
特定健康診査	身体計測・血圧・血液検査・尿検査など	40歳以上の国民健康保険加入者	無料
若年者健康診査		30歳～39歳の国民健康保険加入者	500円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上で職場などで検診の機会がない人	200円
胃がん検診	胃透視検査		500円
肺がん検診	胸部エックス線検査		200円
	(50歳以上の人)必要に応じて <sup>かくたん</sup> 喀痰検査		300円
結核検診	胸部エックス線検査	65歳以上	無料
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で過去に受診したことがない人	200円

### ■日程（受付時間：8時30分～11時）

とき(5月)	ところ
8日(火)	大草集落センター（多良見町）
9日(木)	たらみ会館
12日(日)	たらみ会館
21日(火)	宇良分館（高来町）
24日(金)	多目的研修館（多良見町）
26日(日)	高来会館

### ■健診に必要なもの

- 健康保険証
- 特定健康診査を受診する人は、「特定健康診査受診券」も合わせてご持参ください。

※がん検診・肝炎ウイルス検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は受診者負担金が免除されますので、事前にご相談ください。

### ■問い合わせ先

- 特定健康診査、若年者健康診査について：市保険年金課
- 各種がん検診について：健康福祉センター ☎27-0700

## 諫早市国保加入者の 人間ドックと若年者健診を行います

### 【人間ドック】

- 対象者（年齢は令和2年3月31日現在）  
市国民健康保険に加入している40歳以上の人
- ※特定健診や市が実施する肺がん・胃がん・大腸がん検診を受診した人または受診予定の人、職場などで受診できる人は申し込みできません。
- 種類（どちらか1回）

区分	受診者負担金	定員
日帰り	18,000円	300人
1泊2日	32,500円	70人

- 受診方法  
保険証をお持ちの上、市保険年金課または各支所地域総務課、各出張所でお申し込みください。受診通知書が届いたら、本人が医療機関へ日程の予約をしてください。
- 実施医療機関／諫早記念病院、諫早総合病院、日赤長崎原爆諫早病院、宮崎総合健診センター、西諫早病院（日帰りのみ）
- 申込期限／令和2年2月28日(金)
- ※ただし、定員になり次第締め切ります。
- 受診期限／令和2年3月31日(火)

### 【若年者健診】

- 対象者（年齢は令和2年3月31日現在）  
市国民健康保険に加入している30歳～39歳の人
- 検査項目  
問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血）、尿検査、心電図検査など
- 受診方法  
市内の医療機関に事前に直接連絡し、保険証持参の上受診してください。
- 受診者負担金／500円
- 受診期限／令和2年3月31日(火)



- 問い合わせ先／市保険年金課

## 後期高齢者医療健診を行います

～受診者負担金は無料です～

健康でいきいきとした生活を送るためには、生活習慣病を防ぐことと体の機能を低下させないことが大切です。1年度に1回、健診を受けて健康管理に努めましょう。

- 対象者／後期高齢者医療制度に加入している人
- 検査項目  
問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血）、尿検査
- 受診方法／市内の医療機関に事前に直接連絡し、保険証を持参の上受診してください。
- 受診期限／令和2年3月31日(火)
- 問い合わせ先／市保険年金課



## のんご健康大学受講者募集

市民を対象とした「のんご健康大学」を開校します。今年のテーマは「人と人がつながる」です。専門の講師が分かりやすく役に立つ講座を行いますので、お気軽にご参加ください。

- とき（全10回）／6月1日(土)（開校式）・15日(土)・29日(土)、7月13日(土)・27日(土)、8月10日(土)・24日(土)、9月7日(土)・21日(土)、10月5日(土)（修了式）14時～16時
- ところ／諫早医師会館 ■定員／80人（定員になり次第締切）
- 申込方法／住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、はがきまたはファクスでお申し込みください。
- 申込・問い合わせ先／諫早医師会（〒854-0072 永昌町23-23） ☎25-2111 FAX25-3100

## 要約筆記者養成講座の受講生募集

聴覚障害者（手話でコミュニケーションをとりづらい難聴者・中途失聴者）への要約筆記ボランティア活動を希望する人を対象に要約筆記者養成講座（パソコンコース）の受講生を募集します。

※講座終了後に一緒に活動できる人を希望します。

### ■開催期間

7月3日(水)～11月27日(水)の毎週水曜日（全21回）

※8月14日(水)は休講

■時間／10時～14時45分（昼休憩45分）

■ところ／諫早市社会福祉会館

■教材費／3,600円（テキスト上・下巻）

### ■申込方法

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機・パソコン持参の可否を記載し、返信の表書きを記入のうえ、お申し込みください。

■申込期限／6月24日(月)

■申込・問い合わせ先／市障害福祉課

## 「てとてひろば」「にこにこひろば」のご案内

幼児教育における子育て相談や未就園児と園児との交流などを下記日程で行っています。入場無料で自由に参加できますので、ぜひお越しください。



### 【てとてひろば】

■ところ／諫早幼稚園（☎22-2248）

■時間／9時30分～11時30分

■日程

5月14日(火)、6月11日(火)、7月9日(火)、  
9月10日(火)、10月15日(火)、11月12日(火)、  
12月10日(火)、1月14日(火)、2月18日(火)

### 【にこにこひろば】

■ところ／北諫早幼稚園（☎23-8145）

■時間／9時30分～11時30分

■日程

5月9日(水)、6月13日(水)、7月11日(水)、  
9月12日(水)、11月14日(水)、1月16日(水)、  
2月13日(水)

※日程は変更になることがあります。事前に各幼稚園へご確認ください。

## 男女の出会いの場（イベント企画）を募集します

出会いのきっかけとなる幅広い婚活イベント企画（パーティ、スポーツ大会、バスツアー、農業体験など）を募集します。

### ■募集要件

- ・市内に事業所などがある企業や団体に企画したイベントであること
- ・諫早の魅力やPRする内容がイベントに盛り込まれていること
- ・1イベントにつき、男女合わせて20人以上のイベントであること

### ■支援内容

#### ○2つの団体で連携

連携して開催するイベントに係る経費（最大10万円）

#### ○3つ以上の団体で連携

連携して開催するイベントに係る経費（最大20万円）

### ■支援対象経費

- ・施設使用料および借上料
  - ・チラシ作成や新聞掲載などの広告宣伝費
  - ・司会者などの経費
  - ・イベント開催に係る消耗品費
  - ・イベント内で参加者の移動手段に係る経費（バスなどの借上料）
  - ・イベント開催における傷害保険
- ※参加者の飲食にかかる経費は対象となりません。

### ■応募方法

企画提案書および収支計画書を諫早市婚活実行委員会事務局へ提出

※様式は、事務局にて配布。市ホームページからもダウンロード可

■一次募集期限／5月31日(金)

■問い合わせ先／諫早市婚活実行委員会事務局（市地域づくり推進課）



## 平成31年度諫早市職員採用試験

平成31年度市職員採用試験〔令和2年（2020年）4月採用予定〕を実施します。

常に市民の立場に立って物事を考え、まちづくりに熱い思いを持って、自ら行動できる人を募集します。

### ＜大学卒業程度＞＜保健師＞＜社会福祉士＞＜保育士・幼稚園教諭＞

#### ■試験区分など

試験区分	採用予定数	受験資格など
事務Ⅰ	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または令和2年（2020年）3月までに卒業見込の人
土木Ⅰ		
建築Ⅰ		
電気		
保健師		平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または平成31年度実施の国家試験で免許取得見込の人
社会福祉士		平成元年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または平成31年度実施の国家試験で資格取得見込の人
保育士・幼稚園教諭	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格かつ幼稚園教諭の免許を有する人または令和2年（2020年）3月末までに資格および免許取得見込の人	

■第一次試験（学力テスト）／6月23日(日)

■試験会場／諫早市役所

■受付期間／4月22日(月)～5月24日(金) ※郵送の場合、5月24日(金)の消印まで受け付けます。

#### ■試験案内・申込書

4月22日(月)から市役所案内、市職員課、各支所地域総務課および各出張所で配布します。

※申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書きし、その横に志望する「試験区分」を必ず記載してください。また、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2「33cm×24cm」)を必ず同封してください。

※受験は、志望する「試験区分（試験日が異なる試験区分も含む）」のいずれか1つについてだけ申し込みができます（併願はできません）。

#### ■その他の試験区分（予定）

その他の試験区分については、下記のとおり予定しています。

試験の詳細については、決定次第お知らせします。

第一次試験日	試験区分	受験資格など	
		年齢要件	学歴など
9月15日(日) 【受付期間】 7月16日(火)～8月16日(金)	事務A (社会人経験者)	昭和55年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人	民間企業等の通算5年以上の経験
	土木 (社会人経験者)		土木技術職として通算5年以上の経験
	建築	昭和55年4月2日以降に生まれた人	一級建築士免許または二級建築士免許を有する者
	事務B (スポーツ実績者)	昭和59年4月2日以降に生まれた人	スポーツの分野において大きな実績・成績を収めた者
9月22日(日) 【受付期間】 7月1日(月)～7月26日(金)	事務Ⅱ	平成6年4月2日以降に生まれた人	高校既卒者 ※4年制大学卒業(見込)者を除く
	事務(電算)		高校新卒者または高校既卒者 ※4年制大学卒業(見込)者を除く 基本情報技術者資格取得(見込)者
	事務Ⅲ	—	高校新卒者
	土木Ⅱ	平成6年4月2日以降に生まれた人	高校新卒者または高校既卒者 ※4年制大学卒業(見込)者を除く
	事務(障害者)	平成元年4月2日以降に生まれた人	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている者

■申込・問い合わせ先／市職員課

## 第39回菖蒲忌

諫早が生んだ芥川賞作家・野呂邦暢の没後39年を迎えるにあたり、野呂文学とその業績を顕彰する「菖蒲忌」が開催されます。申し込みは不要です。野呂文学作品の朗読もありますので、お気軽にご参加ください。

### ■とき

5月26日(日) 10時30分～

### ■ところ／諫早市美術・歴史館

### ■内容／作品朗読など

※お越しの際は、上山公園の駐車場をご利用ください。

### ■問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟

☎22-1103



諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

### ▶お抹茶ふるまい

茶道裏千家淡交会長崎青年部による呈茶を行います。お抹茶を飲むのが初めての人には、お茶わんの持ち方や、お茶・お菓子のいただき方の説明もあります。ぜひお越しください。

### ■とき／5月5日(日) 13時～15時

※先着30人。参加無料

### ▶宗方地区史跡散策ツアー

### ■とき／5月19日(日) 9時30分～16時

### ■集合・解散場所／宗方ふれあい会館

■内容／痴雲寺跡、鯖腐れ岩を経て、駅跡と推定されるところや、立石の水神さん、小野古墳などをめぐります。

### ■定員／30人（応募多数の場合は抽選）

### ■参加費／100円（保険料）

■申込方法／はがき（〒854-0014 東小路町2-33）、ファクス（24-6633）またはメール（bireki@city.isahaya.nagasaki.jp）に、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、お申し込みください。

### ■申込期限／5月6日(月) ※当日消印有効

※昼食・水筒を持参してください。全行程徒歩移動となりますので歩きやすい服装でご参加ください。

高来東児童館 ☎32-5858

### ▶母の日のプレゼント作り

### ■とき／5月11日(土) 13時～

### ■対象／小学生（定員15人）

### ■参加費／100円



高来西児童館 ☎32-5204

### ▶母の日のプレゼント作り

### ■とき／5月11日(土) 13時～

### ■対象／小学生（定員15人）

### ■参加費／100円



## 長崎街道歩こう会

長崎街道を歩いて、郷土の歴史に触れてみませんか。約7kmの道のりを歩くウォーキング大会です。



### ■とき

5月6日(月) ※小雨決行

### ■受付時間／8時30分～9時

### ■集合場所

たらみ会館前駐車場 ※雨天時はたらみ会館

### ■コース

たらみ会館→観音堂→御籠立場→清水祠→久山茶屋跡→たらみ会館

※休憩を含め2時間程度歩きます。

### ■参加費／300円（中学生以下は無料）

※飲み物は各自で持参してください。

※コース各所に、おもてなしの一品を用意しています。

※ゴール地点では、軽食やスイーツなどの販売を行っています。

### ■問い合わせ先

長崎街道歩こう会実行委員会事務局 ☎43-1111

## 羊の毛刈り体験

森山の「唐比ふれあい牧場」で羊の毛刈り体験を行います。



### ■とき／5月11日(土)

10時～12時

※雨天中止

### ■ところ／森山唐比ふれあい牧場 ※入場無料

※保険加入を希望される場合は、森山公民館の講座（19ページ）をお申し込みください。

### ■問い合わせ先／森山支所産業建設課 ☎36-1111

## こどもの城 臨時休館日のお知らせ

市内の子育てサークルや各種学校などの研修や打ち合わせの依頼にお応えするため、下記の日を臨時休館します。

臨時休館日

5月14日(火)

※ゴールデンウィーク中の休館日は4ページに記載しています。

### ■問い合わせ先／こどもの城 ☎24-8017



▶色えんぴつ画と野の花写真展

■とき／4月24日(水)～5月26日(日) ※観覧無料

▶絵描き人・いっせー展「拝啓、平成の君へ」

■とき／4月27日(土)～5月26日(日) ※観覧無料

▶ペン画ポストカード原画展 ～モノクロから色へ～

■とき／4月28日(日)～5月26日(日) ※観覧無料

▶いっせーの「似顔絵描きま〜す！」

■とき／4月28日(日)・29日(月)、5月3日(金)・4日(土)・5日(日)・25日(土)・26日(日) 13時～16時

■定員／各10人(予約優先) ■参加費／500円

▶押し花アート体験 ～押し花キーホルダー、はがき作り～

■とき／5月2日(木) 13時～14時、14時30分～15時30分

■対象／小学生以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員／各10人(予約優先)

■材料代／キーホルダー 500円、はがき 100円

▶紙DE版画教室④

■とき／5月3日(金) 14時～16時

5月4日(土) 10時30分～12時30分

■対象／小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

■定員／各10人(予約優先) ■材料代／500円

▶ペーパークイリング体験 ～父の日のプレゼントカード～

■とき／5月5日(日)

10時45分～11時15分、11時30分～12時

■対象／4歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)

■定員／各10人(予約優先) ■材料代／500円

▶おりがみ教室

■とき／5月5日(日) 11時～12時

■内容／①初級：指輪 ②中級：兜

■対象

①3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)

②小学3年生以上(小学4年生以下は保護者同伴)

■定員／各20人(予約優先)

■材料代／①200円 ②500円

▶たのしい科学教室「宇宙への道①～地球～」

地球の形や大きさを大きな模型を使って体感します。

■とき／5月11日(土) 10時30分～12時30分

■対象／小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

■定員／20人(予約優先) ■材料代／500円

■持ってくる物／筆記用具

▶「Photoshop」レタッチ講座④ ～人物レタッチ～

■とき／5月18日(土) 14時～15時

■定員／20人(予約優先) ■参加費／1,000円

■持ってくる物

「Photoshop」の入ったノートパソコン、筆記用具

▶弾き語りギターコンサート

F M諫早局長の太田陽さんと佐世保市在住の村島佳佑さんのプロシンガーソングライター2人による弾き語りギターコンサート。

■とき／5月19日(日) 15時～(14時45分開場)

■定員／150人 ※入場無料



▶職場や施設で図書館の本を利用しませんか



図書館では、登録していただいた団体に本の貸し出しサービスを行っています。職場や施設で図書館の本を役立ててみませんか。

■対象／市内の団体に限ります。

■登録方法／利用登録申込書を各図書館(室)へ提出してください。

■貸出

・1団体100冊まで。貸出期間は30日間です。

・新刊本、最新号の雑誌、コミック、視聴覚資料は貸し出しできません。

・資料の予約、延長はできません。

■返却／貸出館(室)にお返しください。

※本を入れる箱などは各自でご準備ください。

※代表者などの変更があった場合は、届出が必要です。

▶映画上映会

■とき／5月15日(水) 14時～ ※入場無料

■ところ／諫早図書館1階 展示ホール

■内容／「美女と野獣」(2014年 フランス・ドイツ 113分)

▶こども講座「森の探検隊in図書館!？」

～森の葉っぱをめくってみると～

■とき／5月19日(日) 14時～15時30分

■ところ／諫早図書館2階 学習創作室

■講師／原将成さん(国立諫早青少年自然の家)

■対象／小学生 ■定員／20人

■申込期限／5月12日(日)

▶ミニコンサート

■とき／5月18日(土) 11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

▶映画上映会

■とき／5月24日(金) 14時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容

「エレクトリック・ドリーム」(1984年 イギリス 96分)

▶薬膳のおはなし

身近な野菜を使った薬膳粥について、わかりやすくお話します。

■とき／5月19日(日) 14時～

■ところ／森山図書館 映像ホール ※申込不要

## 有喜公民館 ☎28-3110

### ▶ Dankaiクラブ「有喜の浜辺を歩こう」

日 5月21日(火) 9時～12時(雨天中止)  
場 有喜ふれあい会館集合・解散  
内 初夏の風に吹かれながら有喜漁港、浜辺、古い町並みを歩きましょう

対 成人 料 100円程度 定 20人

申 5月9日(休) 持 飲み物

※歩きやすい服装

### ▶ 「親子で楽しむおはなし会」



日 6月2日(日) 10時30分～12時

場 有喜ふれあい会館

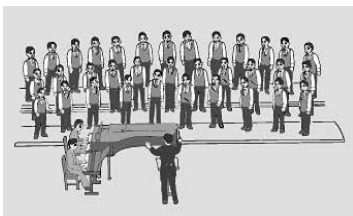
内 絵本の読み聞かせ、手遊び、工作などをします

対 親子(幼児・小学校低学年)

定 20組 申 5月15日(休)

## 西諫早公民館 ☎26-1500

### ▶ 夜間講座! 男声コーラスを楽しもう



日 5月17日(金) 19時～21時

場 西諫早公民館

内 ピアノに合わせて「男声合唱」を楽しみませんか

対 男性 定 10人 申 5月13日(月)

### ▶ 春の生け花体験



日 5月20日(月) 13時～15時

場 西諫早公民館

内 自宅にある器を使って、素敵にお花を生けてみましょう

対 成人 定 10人 申 5月10日(金)

料 1,000円程度

### ▶ 笑って楽しい健康講話 (熱中症の予防と対策)

日 6月4日(火) 10時～12時

場 中央公民館

内 ちょっとした長生きの秘訣をわかりやすく、楽しく話します

## 小栗公民館 ☎22-1533

### ▶ 小栗大学 開講式&手話講座と2人芝居「諫早戦国物語」

日 5月8日(水) 10時～11時30分

場 小栗ふれあい会館

内 前半に手話講座、後半に諫早の歴史を寸劇で学びます

対 成人・高齢者 申 5月7日(火)

料 50円(保険料) 持 上履き、筆記用具

### ▶ 生き方魅力アップ講座

～心を穏やかにするアートセラピー～

日 5月16日(木) 19時30分～21時30分

場 小栗ふれあい会館

内 パステルを使って自分で色を塗ったアートをシェアし、不安やストレスの軽減を図ります

対 成人・高齢者 申 5月13日(月)

料 500円 持 筆記用具・飲み物

### ▶ 諫早よかばい!

～こんなに広い寺峰農場～

日 5月20日(月) 10時～12時

小雨決行(荒天中止)

場 小栗ふれあい会館集合

内 諫早農業高等学校の生徒の皆さんに農場を案内してもらい、故郷諫早の良さを再発見します

対 成人・高齢者 定 30人程度

申 5月20日(月) 料 50円(保険料)

持 帽子・飲み物・筆記用具

※歩きやすい服装、運動靴

## 小野公民館 ☎22-0264

### ▶ レザークラフト入門講座



日 5月23日(木) 19時～21時

場 小野ふれあい会館

内 本革を使いオリジナルコインケースを作成します。初心者向けの講座です

対 成人 定 10人 申 5月14日(火)

料 2,000円

申込・問い合わせは、各公民館へ  
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日: 日時 場: 場所 内: 内容

対: 対象 定: 定員 申: 申込期限

料: 参加費 持: 持ってくるもの

## 中央公民館 ☎23-1160

### ▶ おもちゃ病院



日 5月8日(水) 10時～15時30分

場 中央公民館

内 思い出が詰まった壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理し、おもちゃの使い方を指導します

※部品代は実費負担

### ▶ 書道講座(現代書道)

日 5月9日(木)・16日(木)、6月6日(木)・13日(木)(全4回) 10時～12時

場 中央公民館

内 筆ペンを使って書道の基本を学び、住所書き、お礼書きなどを学びます

対 成人 定 20人 申 5月7日(火)

持 筆ペン

### ▶ 春の演奏会(沖縄編)・生き生き百年塾開講式

日 5月21日(火) 10時～12時

場 中央公民館

内 沖縄音楽演奏家「ニーニーズ」による沖縄音楽の演奏と楽しいトーク

対 成人

### ▶ ジャズ演奏会・女性大学開講式

日 5月30日(木) 13時30分～15時30分

場 中央公民館

内 「赤司カルテット」などのメンバーによるジャズのスタンダードなどのライブが楽しめます

対 成人

▶初心者さん歓迎♪絵手紙教室

日 5月31日(金)、6月14日(金)・28日(金)  
(全3回) 10時~12時  
場 飯盛ふれあい会館  
内 手書きのぬくもりが伝わる絵手紙に挑戦  
対 成人 定20人 申 5月17日(金)  
料 材料代負担あり  
持 使用したい画材など

田結公民館 ☎49-1111

▶簡単手芸講座「手のひらサイズのコインパス作り」

日 5月23日(木)・30日(木) (全2回)  
13時30分~15時30分  
場 田結公民館  
内 パッチワークを施した手のひらサイズのコイン入れを作ります  
対 女性 定20人 申 5月15日(水)  
料 材料代負担あり 持 裁縫道具

高来公民館 ☎32-2111

▶【たかき夜活講座】  
「アンガーマネジメント」

日 5月23日(木) 19時30分~21時  
場 高来会館  
内 怒りという感情のトリセツを学んで子育てや仕事に生かしましょう  
対 成人 定30人 申 5月17日(金)  
持 筆記用具、飲み物

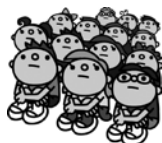
小長井公民館 ☎34-2201

▶シルバー大学



日 5月7日(火) 10時~11時30分  
場 小長井文化ホール  
内 開講式・講話  
対 高齢者

▶おはなし会



日 5月11日(土) 14時~15時  
場 小長井文化ホール図書室  
内 絵本の読み聞かせ  
対 幼児・小学生

▶木彫り工芸教室

日 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)  
(全3回) 13時30分~15時30分  
場 たらみ会館  
内 丸盆に印刀で季節の花を彫ります  
対 成人 定15人 申 5月24日(金)  
料 1,500円程度 持 印刀、鉛筆、定規

伊木力公民館 ☎44-1002

▶歴史探訪「伊木力をあらく②」



日 5月28日(火) 9時30分~12時30分  
場 多良見多目的研修館集合  
内 伊木力舟津~元釜群地区の史跡約6kmを見学し歩く予定  
対 成人 定20人 申 5月20日(月)  
料 200円 持 飲み物  
※歩きやすい服装、運動靴

森山公民館 ☎36-1116

▶親子ひつじ毛刈り体験



日 5月11日(土) 10時~12時  
場 唐比ふれあい牧場 ※雨天中止  
内 親子でひつじの毛刈り体験やいろいろな動物とふれあいます  
対 親子 定10組 申 5月8日(水)  
料 100円(保険料) ※動きやすい服装

飯盛公民館 ☎48-0049

▶運動不足解消と体力アップで  
ロコモ予防♪

日 5月21日(火)、6月4日(火)・18日(火)  
(全3回) 10時~12時  
場 飯盛ふれあい会館  
内 楽しく基礎体力をつけて、骨や筋力の衰え予防  
対 成人 定30人 申 5月13日(月)  
持 飲み物、タオル  
※運動しやすい服装

本野公民館 ☎26-0270

▶ボールペン字講座



日 5月23日(木)・30日(木)、6月6日(木)  
(全3回) 10時~12時  
場 本野ふれあい会館  
内 自分の住所と名前などをボールペンで美しく書けるように練習をします

対 成人 定10人 申 5月14日(火)  
料 130円

持 鉛筆、消しゴム、ボールペン

▶中国式マッサージ講座

日 5月24日(金)・31日(金)、6月7日(金)  
(全3回) 10時~12時

場 本野ふれあい会館  
内 自宅で簡単にできる中国式マッサージのやり方を学びます

対 成人 定20人 申 5月14日(火)

料 300円 持 ヨガマット、飲み物、タオル

長田公民館 ☎23-9024

▶長田たまねぎ魅力発見



日 5月10日(金) 9時30分~12時30分  
場 長田みのり会館

内 長田が誇るブランド農産物「長田たまねぎ」を使った料理を作り試食します。また、長田たまねぎで万能ドレッシングを作ります

対 成人 定24人 申 5月7日(火)

料 材料代等負担あり  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル

多良見公民館 ☎43-0049

▶たらみ女性塾「県庁舎等見学会」

日 5月17日(金) 10時~12時30分  
場 長崎駅かもめ広場集合・解散  
内 県警察棟、県庁行政棟を見学します  
対 女性 定20人 申 5月9日(木)  
料 200円

## 夏の『乱舞』が楽しみ！

3月9日、諫早公園の水路でホタルの幼虫放流式が行われました。春の青空の下、200人近い学童・保育園児たちが、蛍博士のお兄さんの話を聞いた後、カップに入った蛍の幼虫を水路に放流しました。5月中旬から6月初めの夜7時から9時にかけてたくさんの蛍の舞いが見られるそうです。

(市民記者 江藤)



## 手話言語条例制定を記念して

3月10日、高城会館で「手話で楽しむ手話を楽しむ人形劇」が開催されました。

諫早市手話言語条例の制定記念事業として行われたもので、手話と語りによる人形芝居「一寸法師」や、交流会などが行われ、参加した皆さんは、子どもから大人まで楽しんでいました。

## 手づくりの距離サインも

3月27日、高来町の干陸地フラワーゾーンそばに「いさはや水辺のクロスカントリーコース」が完成しました。国土交通省長崎河川国道事務所が整備したもので、全長2.2kmのコースには、地元・高来町の陸上クラブ「高来クラブ」の子どもたちが距離を示すサインを設置。この日は300人を超える参加者が初コースを楽しんでいました。



## ノウギョウとフクシのコラボです

3月16日、障害のある人が生産した農作物などの展示販売会「ノウフクマルシェ in諫早」が、諫早ゆうゆうランド干拓の里で開催されました。

県央地域の福祉事業所などが農産物やスイーツ、雑貨などを販売。ステージイベントを披露するなど、訪れた約2,000人の皆さんが楽しんでいました。

## ビール瓶に菜の花を伝統として

3月31日、諫早出身の浪漫派詩人・伊東静雄をしのぶ「第55回菜の花忌」が、諫早公園中段の詩碑前で行われました。諫早中学校コーラス部の合唱や伊東の詩の朗読などが行われ、最後に参加者全員でござかに菜の花を献花しました。伊東が亡くなった頃に咲いていたであろう菜の花を、伊東が好きだったビールの空き瓶に挿すのが伝統となっています。



## 桜色に染まった花の宴

3月31日、森山町の諫早市商工会前広場で「第9回もりやま桜まつり」が行われました。

会場は見ごろを迎えた桜に埋め尽くされ、踊りや三線の演奏などのステージイベントでにぎやかに盛り上がっていました。フリーマーケットや出店も設けられ、約2,500人の観客で大賑わいの一日になりました。

## 民間の女性の目で作りました

3月27日、諫早市商工会議所女性会から、子育て情報誌「だいすき！ ISAHAYA っこ」の贈呈が行われました。

情報誌には、民間の女性の目から見た諫早市の子育てのしやすさなどが紹介されています。

情報誌は商工会議所、市役所こども支援課の窓口などに設置してあります（無料）。



## 画家の愛したミモザの花と

3月21日、市美術・歴史館で近代日本洋画界の先駆けとなった諫早市ゆかりの野口彌太郎をしのぶミモザ忌が行われました。生前、野口が愛したミモザの花と市所蔵の野口作品23点で彩られた会場では、展示作品についての解説も行われ、出席者は熱心に鑑賞していました。（市民記者：田中）

## うつ病デイケアのご案内

うつ病に効果があるといわれている認知行動療法を中心としたデイケアを、下記のとおり行います。

■とき／6月14日(金)～8月2日(金)の毎週金曜日  
9時30分～15時30分 全8回

■対象者／うつ病で治療中の人（主治医の紹介状が必要です）

■申込期限／5月23日(木) ■定員／6人程度

■申込・問い合わせ先

長崎子ども・女性・障害者支援センター  
精神保健福祉課 ☎095-846-5115

## 原爆被爆者二世無料健康診断

原爆被爆者二世無料健康診断の希望者は、令和2年（2020年）2月14日(金)までに、県央保健所または市福祉総務課、各支所地域総務課、各出張所へお申し込みください（県から受診票を郵送で受け取ることを希望した人を除く）。

なお、交付された受診票を持って、指定された医療機関で、令和2年（2020年）2月29日(土)までに受診してください。

■対象者／両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降（広島被爆者の場合は6月1日以降）に生まれた人

■問い合わせ先

市福祉総務課または県央保健所 ☎26-3306  
県原爆被爆者援護課 ☎095-895-2475

## 個別予防接種のお知らせ

下記の予防接種は、指定の医療機関で年間を通じて接種できます。事前にかかりつけ医療機関とご相談のうえ、接種者の健康状態が良いときにお受けください。なお、子ども用の予防接種の際は保護者同伴で、母子健康手帳をご持参ください。

予防接種名【子ども用】	標準的な接種時期（対象年齢）	接種方法など	他の予防接種までの間隔	
ヒブ（Hib）	初回	標準で生後2月～7月未満（生後2月～5歳未満）	27日以上の間隔で3回接種	1週間
	追加	初回終了後7月～13月の間隔をおく（生後2月～5歳未満）	1回接種	
小児用肺炎球菌	初回	標準で生後2月～7月未満（生後2月～5歳未満）	27日以上の間隔で3回接種	1週間
	追加	標準で生後12月～15月未満（生後2月～5歳未満）	初回終了後60日以上の間隔で1回接種	
B型肝炎	標準で生後2月～9月未満（生後1歳未満）	27日以上の間隔で2回接種後、1回目終了後139日以上の間隔で1回接種	1週間	
BCG	標準で生後5月～8月未満（生後1歳未満）	1回接種	4週間	
四種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ）	1期初回	標準で生後3月～12月未満（生後3月～7歳半未満）	20日以上の間隔で3回接種	1週間
	1期追加	初回終了後1年～1年半の間隔をおく（生後3月～7歳半未満）	1回接種	
三種混合または不活化ポリオ	1期初回	標準で生後3月～12月未満（生後3月～7歳半未満）	20日以上の間隔で3回接種	1週間
	1期追加	初回終了後1年～1年半の間隔をおく（生後3月～7歳半未満）	1回接種	
水痘	初回	標準で生後12月～15月未満（生後12月～3歳未満）	1回接種	4週間
	追加	初回終了後6月～12月の間隔をおく（生後12月～3歳未満）	1回接種	
麻しんおよび風しん	1期	生後12月～24月未満	麻しん風しん混合（MR）ワクチンを各期1回接種	4週間
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある者（平成25年4月2日～平成26年4月1日生）		
日本脳炎	1期初回	標準で3歳（生後6月～7歳半未満）	6日以上の間隔で2回接種	1週間
	1期追加	標準で4歳（生後6月～7歳半未満）	1回接種（初回終了後おおむね1年後）	
	2期	標準で小学4年生（9歳～13歳未満）	1回接種	
二種混合（ジフテリア、破傷風）	標準で小学6年生（11歳～13歳未満）	1回接種	1週間	
子宮頸がん予防ワクチン（ヒトパピローマウイルス感染症予防）	標準で中学1年生に相当する年齢の女性（小学6年生から高校1年生までに相当する年齢の女性）（平成15年4月2日～平成20年4月1日生）	3回接種	1週間	

予防接種名【高齢者用】	標準的な接種時期（対象年齢）	接種方法など	他の予防接種までの間隔
高齢者肺炎球菌	65・70・75・80・85・90・95歳および100歳以上（※） 60歳～65歳未満で次の障害名により障害者手帳1級の人【心臓、腎臓、呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害】	1回接種	1週間

※対象年齢について、今年度から令和5年度（2023年度）までの5年間、引き続き65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳または100歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にある人を定期接種の対象とすることになりました。また、今年度中に限り、100歳以上の人についても定期接種の対象となります。

詳しくは、医療機関や健康福祉センター（☎27-0700）へご相談ください。

# 5月の健診・相談・各種教室

## パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／12日(日) 10時～12時  
(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

## 乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 (受付：13時～13時15分)

14日(火)	多良見体育センター	西部
20日(月)	健康福祉センター	中・北部
28日(火)	小長井文化ホール	東部

## 離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
7日(火)	13時～13時30分	4～7カ月児
21日(火)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

## 乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児  
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

## 子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などに臨床心理士と家庭相談員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／16日(木) 10時～12時

■ところ／高城会館3階 中会議室

■問い合わせ先／市こども支援課

## 介護相談

■とき／9日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

## 健康テレホンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

月…e G F Rが異常と言われたら  
火…鼠径ヘルニア  
水…起立性調節障害  
木…今日から始めるスギ花粉治療法  
～特に受験、妊娠を考えている方へ～  
金…心身症について



土・日…性成熟期の女性の帯下と病気について  
※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829

## 健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

4日(土)	9時～11時30分	西諫早緑地駐車場
11日(土)	9時～11時30分	森山ふれあい公園
18日(土)	9時～11時30分	多良見支所
25日(土)	9時～11時30分	高来支所

【ニュースポーツ教室】(グラウンド・ゴルフ) ※雨天中止

27日(月)	9時～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	--------	----------

【のんこの21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※6日除く	13時30分～15時	健康福祉センター 飯盛ふれあい会館
毎週月曜日 ※6日除く	13時30分～15時	たらみ会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日 ※2日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※3日・31日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんこの体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週火曜日 ※7日除く	10時～11時30分	健康福祉センター
毎週水曜日 ※1日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
7日(火)・28日(火)	13時30分～15時	シーサイド2区公民館
13日(月)・20日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月8日(水)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①毎年5月12日は「○○○○・児童委員の日」

Q②諫早市3世代同居・○○促進事業

Q③住宅性能向上○○○○○○事業

Q④第○○回菖蒲忌

Q⑤○○行政無線のスピーカー放送が聞き取りづらい時は、フリーダイヤルへ

※前号の答え

①軽自動車 ②もも ③防災 ④マーク

⑤狂犬病

※応募総数55通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



# ながた保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課  
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号  
☎0957-22-1500(代) FM0957-23-6031  
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
✉ -jr.isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111  
■森山支所 ☎0957-36-1111  
■飯盛支所 ☎0957-48-1111  
■高来支所 ☎0957-32-2111  
■小長井支所 ☎0957-34-2111

## 【DATA】

定員/60人  
住所  
長田町1-2  
☎23-9220

豊かな自然に恵まれ、撮影の日は園舎の桜が満開でした。現在、新園舎の建設が始まっており、一年後からは新園舎での保育が始まります。地元の食材で調理して試食する食育活動や、生け花教室、英会話教室などに取り組んでいます。先生から見た子どもたちは「困っている友達を助ける優しさ、失敗してもあきらめない粘り強さを持った子どもたち」だそう。この日も明るく元気にポーズをとってれました。



## 食改さんのおすすめレシピ



## ニラサバ炒め

～中央中・南地区のおすすめレシピです～

【材料】 2人分 1人分：198kcal  
サバの水煮缶(190g)…………… 2/3缶  
大豆モヤシ(200g)…………… 2/3袋  
ニンジン……………20g  
ニラ……………100g  
オリーブオイル……………小さじ2  
オイスターソース……………小さじ2  
ブラックペッパー……………少々

### 【作り方】

- ①ニラは食べやすい大きさに切る。大豆モヤシは洗って水気を切る。ニンジンは千切りにする。
  - ②フライパンにオリーブオイルを熱し、①のニンジン、大豆モヤシをさっと炒める。
  - ③サバ缶を汁ごと入れ、オイスターソースを加える。①のニラをさっと混ぜて、ブラックペッパーで味を調える。
- ※サバの味噌煮缶で作る場合はオイスターソースを入れない。



いざはやびより  
諫早日和  
Facebook

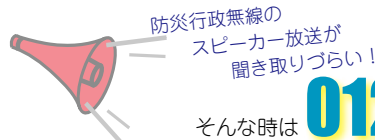
◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

## 諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ!

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

[memreg@city.isahaya.nagasaki.jp](mailto:memreg@city.isahaya.nagasaki.jp)



## 防災行政無線 フリーダイヤル

**0120-419-009**