

広報 いさはや



古代赤米の田植え体験

小長井・3小学校が合同で実施

校区・世代を越えて紡ぐ交流の輪

実った古代赤米

小長井地域の3つの小学校（長里・小長井・遠竹）の5年生31人が、小長井町井崎の水田で、古代米である「赤米」の田植えを体験しました。

平成9年から続いているこの活動、児童たちが稲の原種である古代赤米を育てることで、いにしへのロマンにふれ、また、地域の大先輩たちの指導を受けながら作業をすることで、世代間交流も楽しみながら活動しているものです。

児童たちは田んぼの土の感触やカエルなどの生き物に喜々とした声を上げながら、昔ながらの手植えで赤米の苗を植えていました。

実りの秋、10月になると児童たち自らが収穫し、実際に給食として味わうそうです。

市政トピックス
夏祭り情報
くらしの情報
イベント情報

02
08
10
22

公民館講座情報
フォトギャラリー
健康&子育て情報
多良見保育園・おすすめレシピ

26
28
30
32

プレミアム付商品券を

発行・販売します

消費税および地方消費税率の引き上げに伴い、住民税が非課税の人と小さな乳幼児のいる子育て世帯主を対象とした、25%のプレミアムが付いた商品券を、10月1日から発行・販売します。

このプレミアム付商品券を使って、市内の使用可能店舗でお買い物をすることができます。

購入対象の人は、下記の「手続きの流れ」をご確認ください。

※商品券の販売場所や、使用可能店舗については、対象の人に直接お知らせします。

購入対象者

①住民税非課税の人

平成31年1月1日時点の諫早市民であり、令和元年度の住民税が非課税の人（ただし、住民税の課税者と生計同一の配偶者・扶養親族・生活保護の受給者等を除く）

お一人につき、最大25,000円分の商品券を20,000円で購入できます

②小さな乳幼児のいる

子育て世帯主

平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

お子様お一人につき、最大25,000円分の商品券を20,000円で購入できます

手続きの流れ

購入を希望されない人は手続きの必要はありません

①住民税非課税の人

8月上旬	8月～1月末	8月～	9月中旬～	10月1日～	10月1日～
購入引換券 交付申請書 が届く	購入引換券 交付申請書 を提出 ※令和2年1月 31日まで	審 査	購入引換券 が届く	商品券 購入	使用可能店 舗で使用

購入期限は令和2年2月28日まで
使用期限は令和2年2月29日まで

②小さな乳幼児のいる子育て世帯主

申請は不要です			9月中旬～	10月1日～	10月1日～
			購入引換券 が届く	商品券 購入	使用可能店 舗で使用

■問い合わせ先／(1)7月31日まで 市商工観光課

(2)8月1日からの問い合わせ窓口 直通☎22-2426 (平日9時～16時受付)

Jアラートによる情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線（屋外スピーカー）などにより情報伝達の訓練放送を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、諫早市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、国が発信する地震・武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に住民に情報伝達するシステムです。

※訓練放送ですので、実際の放送と間違えないようご注意ください。

■放送日時

8月28日(水) 午前11時ごろ

※時間は多少前後することがあります。また、気象・地震活動の状況等によっては、訓練を中止することがあります。

■その他

- ・防災メール、防災情報ファクスでも配信します。
- ・配信内容は、訓練実施から30分程度、市ホームページにも緊急情報として掲載します。
- ・放送内容は、テレホンサービス（0120-419-009）でも確認できます。
- ・この放送は、エフエム諫早（77.1MHz）に割込み放送を実施します。併せて、緊急告知防災ラジオの自動起動を実施いたしますので、大音量での放送にご注意ください。
- ・携帯電話への緊急速報メールは配信しません。

■問い合わせ先／市総務課

市有財産を売却します

市が定める最低売却価格以上で最も高い価格で入札された方に対し、市が所有する財産を売却します。

■入札物件

物件番号1

【土地】 泉町530番 地目：宅地 面積：169.80㎡

用途地域：第一種中高層住居専用地

最低売却価格：6,504,000円

物件番号2

【土地】 多良見町木床1013番81

地目：宅地 面積：132.24㎡

用途地域：第一種住居地域

最低売却価格：4,087,000円

物件番号3

【土地】 西郷町147番2 地目：宅地

面積：967.18㎡

用途地域：第一種住居地域

【建物】 居宅（木造セメント瓦2階建）

延床面積：137.14㎡

最低売却価格：17,000,000円

■申込用紙の配布および受付期間／7月19日(金)から8月2日(金)まで（土・日は除く9時から17時まで）

■現地説明会／7月29日(月) ※要事前申込

■入札日時／8月28日(水) 14時から順次

■入札会場／市役所本館8階8-4会議室

■入札方法／一般競争入札（詳しくは、市ホームページをご覧ください）

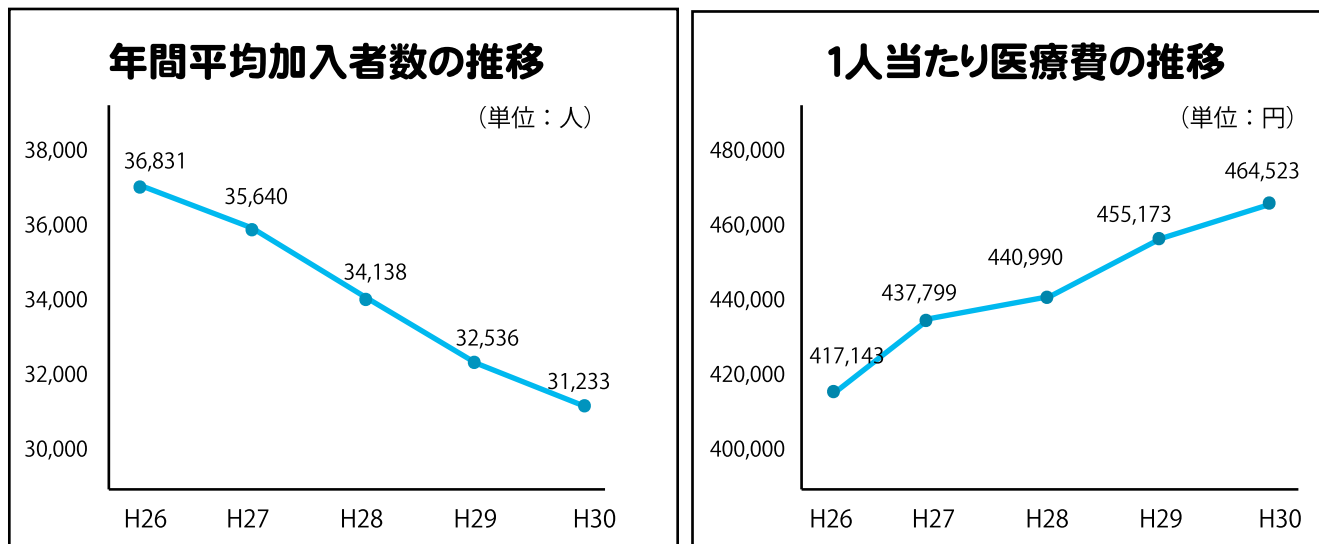
■問い合わせ先／市契約管財課

諫早市国保財政の現状

諫早市の国保は、被保険者が減っている一方で一人当たりの医療費は上昇を続けています。(下図参照)

また、65歳から後期高齢者医療に加入する前の75歳未満までの前期高齢者の割合が約45% (H30) と高く、被保険者の高齢化が進んでいます。

国保はこのような構造的理由もあって、他の社会保険などと比べると、保険料の収入が少なく医療費の支出は大きいいため、財政的に非常に厳しい状況にあります。



令和元年度は、保険料率が変わります

平成29年度まで市町村ごとに運営されていた国民健康保険は、平成30年度から県が財政運営の責任主体となって市町村と共同運営するなど、国保制度の改革が実施されています。

財政面では、医療給付に必要な費用は全額県から市に交付される一方、市は収納した保険料を国民健康保険事業費納付金として県に納めるなど、以前の制度と大きく変わっています。

令和元年度の保険料率は、前年度の決算見込の状況、被保険者や世帯の状況、所得の状況などを踏まえ、平成30年度と同様、県が示す標準保険料率を採用することにしました。

令和元年度国民健康保険料率

	基礎賦課額	後期高齢者支援金等 賦課額	介護納付金賦課額
所得割	10.59% (9.25%)	3.15% (3.17%)	2.73% (2.52%)
均等割 【1人あたり】	32,980 円 (28,540 円)	9,970 円 (10,000 円)	11,250 円 (10,330 円)
平等割 【1世帯あたり】	23,960 円 (20,480 円)	7,250 円 (7,180 円)	5,250 円 (5,070 円)
賦課限度額	61 万円 (58 万円)	19 万円 (19 万円)	16 万円 (16 万円)

※下段 () は平成30年度の保険料率

被保険者証の有効期限が県内で統一されたため、令和元年8月から翌年7月末までの有効期限の被保険者証を7月下旬に送付します。現在お持ちの被保険者証の有効期限は、令和元年7月31日です。

限度額認定証の更新

入院・通院などの際に医療機関へ提示することにより、医療費の負担が世帯ごとに決められた自己負担限度額となる「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている人は、有効期限が7月末となっています。8月以降も継続して使用される場合は、8月1日から同月末までに更新の手続きが必要です。

■更新の手続きに必要なもの

- ①保険証 ②世帯主の印鑑 ③世帯主を含めた被保険者が全員市民税の非課税である世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院がある場合は、それがわかる証明書または領収書

■ご注意ください

- ・手続きが9月になると、9月1日からの認定証となります。
- ・8月2日以降に70歳になる人は、70歳になる誕生月の末日が有効期限になります（1日生まれの人は誕生日の前日が有効期限）。
- ・70歳以降でも、世帯の所得の状況に応じて、申請により交付できる場合があります。
- ・保険料の滞納がある人は、更新できない場合があります。

※この証は調剤薬局でも利用できます。

入院の際の一部負担金の減免

災害などの特別な理由により生活が困難となり、収入が一定の基準額以下となった国保世帯の被保険者が入院する際、一部負担金（病院に支払う医療費）を減免できる場合があります。まずはご相談ください。

令和元年度から、旧被扶養者に係る減免期間が変わります

旧被扶養者に係る均等割・平等割の減免について、減免期間を資格取得日の属する月以後2年を経過する月までの間に限ることとなりました。

今回の見直しは、すでに資格取得している旧被扶養者についても対象となります。例えば、平成29年4月以前に資格取得した旧被扶養者に係る令和元年度以降の均等割・平等割については、減免は適用されません。

後期高齢者医療制度の保険料軽減について

■所得の少ない人への保険料軽減

これまで、均等割額の9割軽減、8.5割軽減は特例として実施してきましたが、今年度から段階的に本来の軽減率に見直されます。

軽減対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の 総所得金額等の合計額)	均等割の軽減割合		
	本来の軽減	平成30年度	令和元年度
33万円以下	7割	8.5割	8.5割
うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし		9割	8割
33万円 + 28万円 × (被保険者数) 以下	5割	5割	5割
33万円 + 51万円 × (被保険者数) 以下	2割	2割	2割

■被扶養者であった人への保険料軽減

後期高齢者医療被保険者の資格を取得した日の前日に、被用者保険（社会保険など）の被扶養者だった人は、保険料の所得割額はなく、制度加入時から2年間に限り均等割額が5割軽減されます。なお、所得が少なく、8.5割または8割の軽減割合に該当する場合は、そちらの軽減割合が適用されます。

※保険料の軽減措置については、あらためて手続きをしていただく必要はありません。

■問い合わせ先／市保険年金課

平和な世界の実現へ

～ 非核と平和の都市 諫早の取組 ～

私たちが家族や友達と笑顔で生きていくために必要なこと、それは、世の中が平和であることです。平和な世界を実現するためには、過去の戦争や原爆について私たち自身が知り、次世代へ伝えていくことが大切です。

平和のために「今、ここで、私たちができること」は何だろう？皆さんも一緒に考えてみませんか。

(市企画政策課)

平和のつどい（共催：諫早市人権教育研究会）

■とき／8月9日(金) 18時～20時

■ところ／健康福祉センター

■定員／約200人（申込不要）

■内容／戦争体験講話（講師：田代 一弘さん）、市内小中学校・特別支援学校児童生徒の平和学習等発表、高校生1万人署名活動実行委員会の活動報告・朗読、平和都市諫早宣言（市内の子どもたち他）など

原爆パネル展

原爆による被災状況について写真や絵などのパネルを展示します。

- ・ たらみ図書館 7月24日(水)～7月28日(日)
- ・ 諫早図書館 8月1日(木)～8月11日(日)
- ・ 西諫早公民館 8月14日(水)～8月21日(水)
- ・ 小長井文化ホール 8月23日(金)～9月1日(日)

※諫早図書館、たらみ図書館は月曜日が休館日です。

戦争・被爆体験手記

「戦争のない未来へ～子どもたちへの伝言～」

市民の皆さんから戦争・被爆・被爆者救護の体験談をお寄せいただき、市ホームページで公開しています。また、小冊子にしたものを市内図書館などで貸し出しています。戦争当時の様子や、戦争の恐ろしさ・悲しみ、恒久平和への祈りがこめられている内容となっています。ぜひご覧ください。

戦争や原爆の体験談をお寄せ下さい

風化していく戦争や原爆の体験を記録として残すため、みなさんの体験談を募集しています。

ご自身やご家族が出征されたこと、被爆者の救護をされたこと、戦時中の生活に関することなど、あのころの諫早で起こった出来事を、戦争を知らない世代へぜひお伝えください。手記を投稿いただくほか、ご希望に応じて面談による聞き取りも行っていますので、お気軽に市企画政策課までご連絡ください。

平和都市諫早宣言

～輝く未来 いのちのために～

わたしの願い
それは家族の幸せ 友の笑顔
みんなと生きる 楽しく生きる
そのために 世界を平和にしよう
争いを 核兵器をなくそう

永遠の平和
それはみんなの願い 地球の願い
輝く未来 つながるいのち
そのために わたしからがんばろう
友とちからを合わせよう

いま このまちからはじめよう
被爆地長崎のかなしみを忘れずに
優しいところ 尊いいのち
ひとが輝く諫早市
わたしたちは
非核と平和の都市を宣言します

平成17年9月29日 諫 早 市

原子爆弾の犠牲者や戦没者に黙とうを

8月6日は広島市、8月9日は長崎市に原爆が投下された日です。また8月15日は先の大戦の終戦日にあたります。犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念してサイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。

■サイレン吹鳴

- ・ 8月6日(火) 8時15分
- ・ 8月9日(金) 11時2分
- ・ 8月15日(木) 12時

■問い合わせ先／市福祉総務課

としょかんからの

諫早
図書館

諫早図書館シナリオ講座（第1回）

オーディオドラマ（ラジオドラマ）のシナリオ作成から収録までを行う4回シリーズの講座です。今回は、シナリオの書き方の基本を学びます。

- とき／8月4日(日)
- 時間／前半：11時～12時
「オーディオドラマとは何か」(講演)
後半：13時00分～14時30分
「シナリオの書き方を学ぼう」(初級)
- ところ／諫早図書館 2階視聴覚ホール
- 対象／中学生～一般 ※無料
- 申込／諫早図書館カウンターまたは電話
- 申込・問い合わせ先／諫早図書館

夏の朗読会

- とき／8月10日(土) 15時～
- ところ／諫早図書館 1階展示ホール
- 内容／平和をテーマとした詩の朗読など
フリーアナウンサーの高月晶子さんも
ゲストで出演します ※無料

映画上映会

- とき／8月24日(土) 14時～
- ところ／諫早図書館 ※無料
- 内容／「さよなら、アルマ」
(2010年 日本 93分)

申込・問い合わせ先は

諫早図書館 ☎23-4946

西諫早図書館 ☎26-8607

たらみ図書館 ☎43-4611

お知らせ

西諫早
図書館

実用書活用講座

「家計力アップ! マネー講座」

- とき／第1回 8月20日(火)
第2回 8月27日(火)
- ところ／西諫早図書館 1階閲覧室 ※無料
- 時間／両日とも18時30分～20時30分
- 内容／第1回『50代から始める「安心老後」の準備』
第2回『お金の新常識、キャッシュレスって? 電子マネーって?』
- 定員／各日15名程度
- 受付開始／7月25日(木)
- 申込・問い合わせ先／西諫早図書館

たらみ
図書館

ミニコンサート

- とき／8月17日(土) 11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート ※無料

映画上映会

- とき／8月23日(金) 14時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「ミルコのひかり」 ※無料
(2006年 イタリア 101分)

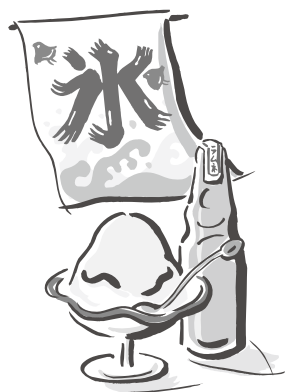
時代小説朗読会

Nの会の皆さんによる、時代小説の朗読会を行います。

- とき／8月24日(土) 14時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 対象／大人
- 定員／200人(申込不要) ※無料
- 申込・問い合わせ先／たらみ図書館

つくそう！

情報



喜々津夏まつり

2日間楽しいイベントが盛りだくさんです！

- と き／8月2日(金)、3日(土)
17時30分～21時
- ところ／喜々津駅前広場
- 内 容／子ども会対抗綱引き大会、出店、抽選会など
- 問 い／喜々津夏まつり実行委員会
☎43-0140

八坂ぎおん祭り

諫早の中心部で脈々と続くお祭りです。大人も子どもも、おみこしを担いで街中を練り歩きます。バンド演奏や奉納芸能も楽しめますよ！

- と き／8月2日(金)～4日(日) 18時～
- ところ／八坂神社
- 問 い／八坂町共栄会
☎24-1450

伊木力・元釜祭り

地元の伊木力みかん青年部による夏祭り。サマージャンボ抽選会では豪華景品が！

- と き／8月13日(火) 17時～21時30分
- ところ／ことのうみ伊木力選果場
- 内 容／各種ゲーム、出店など
- 問 い／JA長崎せいひ
南部資材センター
☎47-5580



いさはや港祭り in うき

港町・有喜が熱く楽しく盛り上がります。夜の打ち上げ花火は必見！

- と き／8月15日(木) 13時～21時
- ところ／有喜UKIビーチ
- 内 容／魚のつかみどり、ラムネ早飲み競争、郷土芸能、お楽しみ抽選会、打ち上げ花火（有喜漁港）
- 問 い／実行委員長
佐藤さん ☎090-9588-5864
事務局長
青山さん ☎090-3600-1797

諫早駅前お茶の間通り 商店街夏まつり

出店やステージイベントなど、諫早駅前の商店街が祭り一色に染まります！

- と き／8月18日(日)
15時30分～20時30分
- ところ／永昌東町商店街
- 問 い
永昌東町商店街事務所
☎21-1639

ながた夏祭り

歌や踊りなどのステージイベントのほか、たくさんのお店で内容も盛りだくさん♪ぜひ、ご家族でお越しください。

- と き／8月24日(土) 15時～
- ところ／長田いこいの広場
- 問 い
ながた夏祭り実行委員会
辻さん ☎090-5085-5327

こながいまつり

約180kgの石を引く「スラ引き選手権」は名物イベント！

- と き／8月25日(日) 12時～
- ところ／小長井文化ホール前広場
- 内 容／ゲームタイム、スラ引き選手権、唄えや踊れやフェスティバル、福引抽選会など
- 問 い
こながい振興会
事務局 森さん ☎090-3738-7733

とどろき名水まつり

ステージイベントやささまざまな体験コーナーなど盛りだくさん！今年は花火が上がる！

- と き／7月28日(日) 14時～
- ところ／高来総合運動公園
- 内 容／クジャクマンショー、フルーツレンジャーショー、水鉄砲遊びコーナー、郷土芸能、抽選会、フリーマーケットなど
- 問 い
とどろき名水まつり実行委員会
田前さん ☎090-7460-4528

大草夏祭り

地区をあげての夏祭り。子どもからお年寄りまでみんなの笑顔が集います♪

- と き／8月10日(土)
17時～21時30分
- ところ／大草小学校運動場
- 内 容／大草太鼓、琴海中学校音楽部の演奏、大道芸人によるパフォーマンス、花火など
- 問 い／大草夏祭り実行委員会
木下さん ☎090-1513-7700

2019 夏まつり in 小野

ステージイベントや豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会など、さまざまな催しが行われます。

- と き／8月17日(土) 15時～21時
- ところ／干拓の里
- 問 い
実行委員会事務局
☎090-3322-1643

第36回本明川魚つかみ取り大会 2019

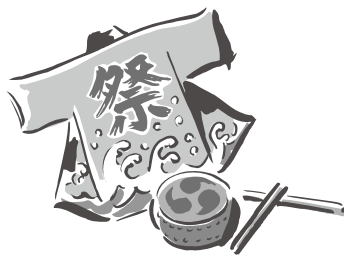
本明川の夏の恒例イベント！！諫早の母なる川で楽しもう♪

- と き／7月28日(日) 10時～
(9時30分～受付)
- ところ／本明川裏山橋下河川敷
- 内 容／ヒブナ、金魚、ウナギなどたくさん
の魚をつかみ取り！金魚すくいもあるよ！
- 問 い／天満町公民館 ☎22-5097

本野地区夏祭り

毎年人気の趣向を凝らした出し物や抽選会を企画しています！

- と き／8月10日(土) 18時～
※雨天の場合は8月11日(日)に順延
- ところ／本野小学校大運動場
- 問 い
本野地区夏祭り
実行委員会事務局
西山さん ☎090-5387-5858



轟峡ヤマメ釣り大会

制限時間内に釣った魚の重さや数を競い、表彰します。

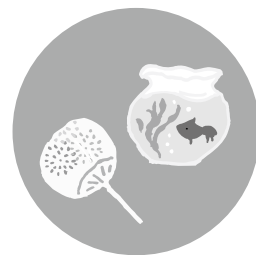
- と き／8月11日(日) 受付9時15分～
- ところ／轟峡自然プール
(大駐車場横)
- 対 象／小学生以上
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 員／50人(要申込 先着順)
- 参加費／1人500円(参加賞有)
- ※釣竿・エサは各自で用意。ルアーやフライは使用禁止です。
- 申込・問い合わせ先
諫早観光物産コンベンション協会
☎22-8325

ふれあい小栗夏まつり

ステージイベントなど内容盛りだくさん！！ぜひご家族でお越しください。

- と き／8月17日(土) 15時～21時
- ところ／小栗ふれあい会館前広場
- 内 容／子ども浮立、うなぎつかみ取り競争、福引など
- 問 い
ふれあい小栗夏まつり実行委員会
☎22-1533

夏を遊び 夏祭り



令和元年6月1日現在
 () 内前年同月比
 人口：134,685人 (-910)
 男：63,718人 (-314)
 女：70,967人 (-596)
 世帯数：52,884 (+190)

お知らせ

空き家バンクに登録しませんか



空き家バンクに登録する物件を募集しています。空き家バンクに登録された物件はホームページに掲載し、情報提供を行います。

「住まないけどまた住める家」「誰かに使ってもらいたい家」などありましたら、「ご連絡ください」詳しい内容は、ホームページ「諫早市空き家バンク」で検索でもご覧いただけます。

■問い合わせ先
 市地域づくり推進課

個人市県民税の納付をお忘れなく

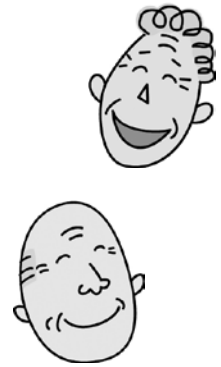


個人市県民税の第2期分は、9月2日(月)が納期限です。

納付は市役所本館、各支所地域総務課や金融機関のほか、ゆうちよ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。手続きは、お取引の金融機関でお願いします。なお、「随時」となっている期分は、口座振替ができません。

- 口座振替の手続きに必要なもの
 - ① 預貯金通帳またはキャッシュカード
 - ② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届印
 - ③ 納付書など納付番号が分かるもの
- ※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。
- 問い合わせ先／市納税課

高齢者の在宅生活を支援します



◎緊急通報システム事業

日常生活に不安があるひとり暮らしの高齢者などに通報機器(緊急ボタンを押すと自動的に通報される機器)を貸与し、緊急通報での家族への連絡や警備員の駆けつけ対応、常時の位置確認などを行います。

■対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属する人

■利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0〜600円/月)(税別)などが必要

◎認知症高齢者見守り事業

徘徊行動の見られる認知症高齢者にGPS装置を貸与し、その居場所を家族が確認できるようにすることで、事故の未然防止を図ります。

■対象者

徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族

■利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0〜480円/月)(税別)などが必要

◎介護用品の支給事業

在宅で介護されている高齢者などの介護用品(紙おむつ、尿とりパット、清拭剤せいしつざいなど)にかかる費用の一部を助成します。

■対象者

要介護4または5の認定を受けた在宅の市県民税非課税世帯に属する高齢者などを現に介護している家族

■支給月額／8,300円以内

◎要援護登録申請

一人暮らしの高齢者などに対する地域での見守り活動、緊急時や災害時の支援につながる体制整備のために要援護者の登録申請(無料)を推進しています。



■対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、日ごろから見守り活動などの支援が必要な人

※お近くの民生委員にご相談ください。

■問い合わせ先

市高齢介護課または各支所地域総務課

国民健康保険は 助け合いの制度です

国民健康保険は、みんなが保険料を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。保険料は国民健康保険の運営を支える大切な財源ですので、納期内に必ず納めましょう。



◎保険料に未納があると

被保険者証の有効期限が短期になることがあります。

未納期間が長期になると被保険者証の代わりに資格証明書を交付する場合があります。この資格証明書では、医療機関で診療を受けたとき全額自己負担をし、申請により給付額の払い戻しを受けることになりません(未納保険料への充当有り)。さらに、未納が続くと財産(不動産、給与、預貯金など)の差押処分を行う場合もあります。また、限度額適用認定証の交付ができなくなることがあります。

◎納付が困難になったら

納付が困難となった場合は、お早めにご相談ください。

◎保険料の納付は口座振替で

銀行などに納めに行く手間が省け、大変便利です。

■受付場所

市内金融機関

■手続きに必要なもの

通帳、通帳印、納付書(納付番号が必要)

※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期は通知書でお知らせしますので、それまでは納付書で納めてください。

■問い合わせ先

市保険年金課または各支所地域総務課

■道路ふれあい月間の PRキャンペーン

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。この期間には、道路とふれあい、道路の役割およびその重要性について理解を深めていただくため、全国でさまざまな催しが行われます。

本市でも道路ふれあい月間にちなんだイベントを行いますので、ご参加ください。

■とき

8月9日(金) 14時~16時

■ところ

市役所本館1階ホール

■相談内容

道路に関する相談コーナー、

PR用品の配布

■問い合わせ先

市建設総務課

飲用井戸・湧水および専用水道



◎井戸水・湧水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧水は、有害物質の地下浸透や井戸などの管理が不十分なことにより汚染されるおそれがあります。飲用井戸などの衛生確保は、設置者自ら実施していただくこととなりますので、次のような点に気を付けて、適正な管理に努めてください。

○井戸およびその周辺を清潔に保ち、衛生的に管理しましょう。

○水の色、濁り、臭いや味を毎日確認し、定期的(年1回以上)に水質検査を受けましょう。

○井戸水などが人の健康を害するおそれがある場合は、直ちに給水(使用)を停止し、その旨を利用者に知らせ、環境政策課に相談してください。

◎専用水道について

専用水道とは、自家用の水道で、100人を超える者にその居住に必要な水を供給するもの、あるいはその水道施設の1日最大給水量が20立方メートルを超えるものになります。

井戸などの自己水源をもつ療養所、集合住宅、レジャー施設、学校、ホテルなどが該当します。

専用水道を新たに設置する場合は、また既存水道施設が専用水道に該当することとなった場合などは、環境政策課へ申請や届出が必要となります。

使用を開始した後も、水道法に基づくと水道技術管理者の配置や届出、定期・臨時の水質検査や健康診断、水質検査計画の策定などを行う必要があります。

■問い合わせ先

環境政策課

女性のためのおしごと相談in諫早

■とき

8月1日(木)
10時~16時

■ところ

男女共同参画

推進センター「ひと・ひと」
(高城会館2階)

■内容

女性キャリアカウンセラーが、あなたに合った働き方を一緒に考える個別相談

※相談無料。要予約。託児有(予約制)

■申込・問い合わせ先

県総合就業支援センター
☎095・842・5424



家庭で不用になった提灯の処分



○素材が可燃物のみでできているものは、もやすごみ用の袋に入れて出してください。

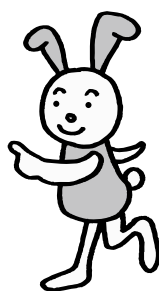
○電球やコード、そのほか金属などが混ざっているものは分別して、不燃物は金属・有害ごみ用の袋で、可燃物はもやすごみ用の袋に入れて出してください。
○針金が使用されているものは、縦に3等分に切断して、もやすごみ用の袋に入れて出してください。

※県央県南クリーンセンター（もやすごみ）または県央不燃物再生センター（もえないごみ）に直接持ち込まれる場合は、各センターで手数料をお支払いいただきますので、市の指定袋で搬入する必要があります。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

障害状態確認届（診断書）などの手続き方法が変わります



障害年金を受給されている人の手続き方法が変わります。主な変更点は次のとおりです。

○障害状態確認届（診断書）の作成期間が、提出期限1カ月以内から3カ月以内に拡大されます。
※提出期限が令和元年8月以降の人が対象です。

20歳前の傷病により障害年金を受けている人

○これまで7月に提出いただいたいた所得状況届（はがき）の提出が、今後は原則必要ありません。
○障害状態確認届（診断書）の提出が7月末から、誕生月の末までとなります。

○これまで6月末ごろに送付していた障害状態確認届（診断書）の用紙は、今後誕生月の3カ月前の月末に日本年金機構より送付されます。

※提出期限が令和元年8月以降の人が対象です。

■受付・問い合わせ先

市保険年金課または各支所地域総務課

8月は全国食品衛生月間です



全国的にカンピロバクターなどによる細菌性食中毒が発生しています。家族みんなで食中毒を予防しましょう。

菌を「付けない」「増やさない」「やつつける（殺菌する）」を合言葉に、調理の前にせっけんできちんかり手洗いをしましょう。

- ①変なおいがしなければ大丈夫
- ②食べる前に加熱すれば大丈夫
- ③真空パックだから大丈夫

このような間違った認識が食中毒のもとです。
食中毒の予防などに関することは、お問い合わせください。

■問い合わせ先

・県保健所

☎26・33005

・諫早地区食品環境衛生協会

☎26・4711

諫早市緊急支援奨学生のご案内



市では、失業や災害など家計の急変により高校などへの就学が困難となった人に対する緊急支援奨学生を随時受け付けています。

■対象

- ①次の全てに該当する人
- ②家計の急変事由が発生してから12カ月を経過していない人
- ③市内に住所を有する人の子弟
- ④高校などに在学する人（専修学校などにあつては、修業年限が2年以上の課程）

■貸付額（月額）

- 【高等学校、高等専門学校、専修学校（高等課程）】
1万円または2万円
- 【専修学校（専門課程）、短期大学、大学】
1万円または2万円または3万円

■貸付期間

家計急変の事由が生じた日の属する月の翌月から採用年度の末まで

※採用した年度末においてもなお奨学金が必要であると認められた場合は、翌年度も貸し付けを継続できます。

■申込・問い合わせ先

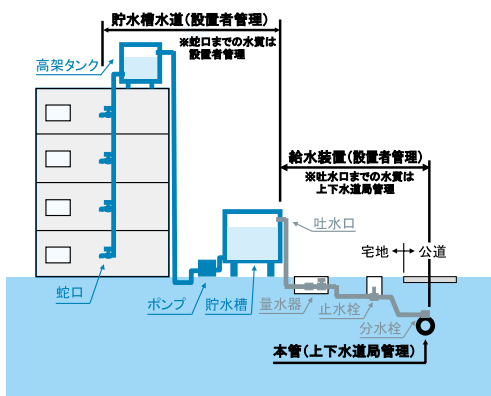
市教委教育総務課



上下水道局からお願い
貯水水道について

ビル・マンションなどの建物で、水道本管から供給された水を、いったん貯水槽にためて、各入居者へ供給するための施設を貯水水道（図の青線部分）といいます。

貯水水道の維持管理は、建物の所有者である設置者（または設置者が委託した管理会社など）が行うことになっていきます。停電や機器故障による断水、水道管の凍結破損、出水不良、水のこりなどの異常が起きた場合は設置者（管理会社など）へ連絡してください。また、設置者（管理会社など）は、入居者へ緊急連絡先の周知をお願いします。



問い合わせ先
市上下水道局水道課

児童手当・特例給付現況届の提出
はお済みですか

6月以降の児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。手続きが遅れると、手当を受給できない場合や支給月が遅れる場合がありますので、ご注意ください。



国の教育ローンのご案内

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)は、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

お子さん1人につき350万円以内を、固定金利(年1.78割(平成31年3月8日現在))で利用できる、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、直接お問い合わせください。

問い合わせ先

教育ローンコールセンター
0570-008056(ナビダイヤル)
03-5321-8050

問い合わせ先

市こども支援課

非課税世帯の介護保険料が変わりました

10月に予定されている消費税率の引き上げに合わせて、今年度から非課税世帯(本人および世帯員全員が市民税非課税である世帯)を対象に、65歳以上(第1号被保険者)の介護保険料が軽減されます。

所得段階	保険料年額 (前年度比)	対象者
第1段階	26,880円 (-5,400円)	○生活保護を受給している人 ○本人および世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人 ○本人および世帯全員が市民税非課税で、前年の「合計所得金額と課税年金収入額」の合計額が80万円以下の人
第2段階	44,880円 (-8,880円)	○本人および世帯全員が市民税非課税で、前年の「合計所得金額と課税年金収入額」の合計額が80万円を超え120万円以下の人
第3段階	51,960円 (-1,800円)	○本人および世帯全員が市民税非課税で、前年の「合計所得金額と課税年金収入額」の合計額が120万円を超える人

※所得段階が第4段階以上の介護保険料は、これまでと変更ありません。

※合計所得金額:「所得」とは収入から「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」、「年金収入に係る所得額」(1段階~5段階のみ)と必要経費などを控除した額です。

問い合わせ先

市高齢介護課または各支所地域総務課



熱中症を予防しましょう



熱中症の予防には、暑さを避けることと水分補給が大切です。

【暑さを避ける】

室内では…

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮断カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認

外出時には…

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために…

- 通気性が良く、吸湿性・速乾性のある服を着用する
- 保冷剤・氷・冷たいタオルなどで、からだを冷やす

【こまめに水分を補給する】

- 室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する

※暑さの感じ方は、人によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気を付けましょう。

※高齢者や子ども、障害がある人は特に注意が必要です。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚が鈍くなったり、暑さに対するからだの調節機能が低下しているので特に注意が必要です。

※節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにご注意ください。

【エアコン使用時のポイント】

冷房使用時の室温は「28℃」を目安に適切な温度となるようにしましょう。ただし、冷房の設定温度を28℃にしても必ずしも室温が28℃になるとは限りません。その場合は設定温度を下げることも考えましょう。



■問い合わせ先

健康福祉センター
☎27・0700

市民大清掃に参加しましょう



市と諫早市衛生組織連合会では、毎年8月の第1日曜日に「市民大清掃」を実施しています。市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■とき／8月4日(日) 午前中

※小雨決行

■実施方法

○私有地以外の各自治会で定められた場所を中心に行います。

○収集したごみは種類ごとに分別し、地域ごとに決められた場所に集積してください。

■注意事項

- がけや踏み切り周辺などの危険な場所は避けてください。
- ママシ・ハチ・クモ・ダニ・ハゼの木などにご注意ください。
- 通行車両にご注意ください。
- 草刈りを行う場合は、長そで・長スボン・ゴーグル・手袋など身を守る服装で行い、周囲の安全に十分配慮してください。

■回収方法

○建設業協会諫早支部などの団体がボランティアで回収します。

○参加される皆さんも積み込みなどに協力ください。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

土地・家屋（固定資産）の現況調査を行っています

固定資産税

の対象となる土地・家屋の現況確認など



の調査を随時行っています。担当職員がお伺いしたときは、調査にご協力をお願いします。

なお、担当職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

■問い合わせ先

市資産税課

県下一斉「子どもの人権・女性の悩みごと」特設人権相談所

子どもや女性をめぐるさまざまな人権問題に関する悩み事について、人権擁護委員が相談に応じます。

■とき

8月18日(日) 10時～15時

■ところ／高城会館3階

■問い合わせ先

長崎地方事務局諫早支局

☎22・0475

市民相談室

☎22・3113

各種手当の現況届はお忘れなく!

各種手当の現況届は、受給者および同居の扶養義務者の前年中の所得や、現在の生活状況などを確認し、手当支給について審査するための手続きです。現況届の提出がないと、手当の受給ができなくなりますので、必ず期間内に提出してください。

なお、現況届提出の詳しい案内は、受給者の皆さんに提出期間の前までに郵送します。



手当の種類	提出期間 (土日祝日を除く)	提出窓口
児童扶養手当	8月1日(木)~30日(金)	市子ども支援課 各支所地域総務課
特別児童扶養手当	8月13日(火) ~9月11日(水)	市障害福祉課 各支所地域総務課
特別障害者手当		
障害児福祉手当		
経過措置福祉手当		

※諫早市心身障害児福祉手当については、現況届の提出は不要です。

■問い合わせ先

市子ども支援課、市障害福祉課

精霊船を出される皆さんへ

8月15日(木)の精霊流しについて、精霊船の流し場(集積場)と持ち込み時間を指定します。不法投棄をしないようご協力をお願いします。なお、全長2m以上の船は、8月9日(金)までに警察署への届出が必要になります。詳細は、諫早警察署交通課(☎22-0110)へお問い合わせください。

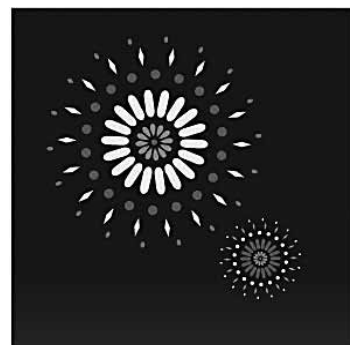
■集積場所一覧

地域	地区名	集積場所	持ち込み時間
諫早	中央地区	八天町光江橋下流の本明川河川敷	18時~21時
	真津山・西諫早地区	日大第2グラウンド脇の空き地	
多良見	西川内	市布公民館敷地	19時~21時
	上市・下市・山中・多良見団地		
	喜々津団地		
	丸尾2区	喜々津中央公園	
	中里・井樋ノ尾・丸尾1区・福井田・阿蘇	シーサイド北公園	
	化屋・大島・停車場		
	シーサイド1・2・3・4区	大四郎渚グラウンド脇の空き地	
	木床1・2区		
	(喜)船津		
	大草地区・伊木力地区	西部グラウンド東側の空き地	
高来	湯江・宇良地区	下里団地から東へ150mの旧海岸降り口付近	
	小江・深海地区	ユートクから南へ下った旧護岸堤防付近	
小長井	小長井地区	長里グラウンド側ストックハウス横	

■注意事項(詳しくは、お問い合わせください)

- ①精霊船などは、集積場ごとに指定した持ち込み時間内に持ち込む。
- ②精霊船は、燃える物と燃えない物に分別するので針金を多用しない。
- ③バッテリー・爆竹などの発火性可燃物の持ち込みはしない。
- ④精霊船の中に故人を偲ぶ書籍・衣類や灯籠がある場合は持ち帰る。
- ⑤書籍・衣類や灯籠のみでの持ち込みはしない。
- ⑥こもなどを集積している所に、火のついた線香などを置かない。
- ⑦集積場で爆竹などを使用しない。⑧集積場では係員の指示に従う。

■問い合わせ先/市福祉総務課または多良見・高来・小長井支所地域総務課



募集

第20回諫早市中学生・高校生 文芸コンクール作品

諫早は、日

本の文学界を代表する「詩人・伊東静雄」、「作家・野呂邦暢」、「脚本家・市川森一」などを輩出しています。豊かな自然と風土が育んだ「諫早文学」が、今後も大切に受け継がれることを願って、中学生・高校生の皆さんの作品を募集します。



■募集部門

随筆、詩、短歌、俳句（自作・未発表のものに限る）

■対象

市内の公立立中学校・高等学校および特別支援学校に在籍する生徒

■応募方法

諫早市芸術文化連盟内文芸コンクール係へ、学校単位でとりまとめ提出

■募集期限／9月30日(月)

※当日消印有効

■申込・問い合わせ先

文芸コンクール係
(諫早市芸術文化連盟内)

☎25・3910

自衛官採用試験

■日程

試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
航空学生	9月16日(月)	大村農協会館	(海上自衛隊) 平成9年4月2日生～平成14年4月1日生 (航空自衛隊) 平成11年4月2日生～平成14年4月1日生
自衛官候補生(男子)	9月20日(金)	有喜ふれあい会館	18歳以上33歳未満
一般曹候補生	9月21日(土)	小栗ふれあい会館	18歳以上33歳未満
自衛官候補生(女子)	9月22日(日)	小栗ふれあい会館	18歳以上33歳未満

※年齢など応募資格の詳細については、自衛隊諫早地域事務所におたずねください。

■受付期限／9月6日(金)

※志願票は自衛隊諫早地域事務所配布

■問い合わせ先

・自衛隊諫早地域事務所
☎22・4455

・市民窓口課、各支所地域総務課

ポリテクセンター長崎 2019年度 10月受講生

■受講コースおよび定員

- 溶接施工科：12人
 - 電気設備技術科：12人
 - 設備管理科：24人
 - 住宅リフォーム技術科：15人
 - 機械加工技術科：12人
- ※訓練期間は6カ月です。

※機械加工技術科は、おおむね45歳未満の人が対象です。また、この訓練は職場体験を組み合わせた訓練です。

■募集期限／9月2日(月)

■選考日／9月11日(水)

■合格発表／9月20日(金)

■訓練期間

10月2日(水)～3月30日(月)

■受講料

無料(テキスト代などは自己負担)

◎施設見学会

■開催日

8月7日(水)、8月21日(水)、9月4日(水)

※8月21日(水)は訓練を体験することもできます。

※日程に都合がつかない場合は、個別見学も対応しますので、ご相談ください。

■問い合わせ先

・ポリテクセンター長崎 訓練課
☎22・2324

・最寄りのハローワーク窓口

放送大学 2019年度 第2学期学生



放送大学はテレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い年代や職業の人が学んでいます。

■募集学生

○教養学部

- 科目履修生(6カ月間在学)
- 選科履修生(1年間在学)
- 全科履修生(4年以上在学し卒業を目指す)

○大学院

- 修士科目生(6カ月間在学)
- 修士選科生(1年間在学)

■出願期限／9月20日(金)(必着)

※詳細は放送大学ホームページ(<https://www.ouj.ac.jp/>)を確認ください。

■問い合わせ先

放送大学長崎学習センター
(T052・8521 長崎市文教町1・14 長崎大学文芸キャンパス内)
☎095・813・1317

里親になりませんか

さまざまなきょうじょうで親と離れて暮らさなければならぬ子どもは県内に500人以上います。



長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進し、里親を募集しています。

◎里親になるには
子どもの療育に理解と熱意、愛情がある人であれば、ごなたでも申し込みできます。

※研修の受講などの要件を満たすことは必要です。

◎里親出前講座のお知らせ

里親制度のことを広く知っていただくため、出前講座を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

■とき／10月7日(月) 14時～15時
■ところ／高城会館 2階会議室

■内容

里親制度の概要、里親体験談

※参加無料。申込不要

※長崎県のホームページにも詳細が掲載されています。

■問い合わせ先

長崎県里親育成センター

「ほほほ」

☎53・7343

第64回長崎県美術展覧会作品

■募集部門

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

■募集期間／8月1日(木)～8日(木)
※作品募集要項・出品申込書は、

市文化振興課、諫早市美術・歴史館、各支所・出張所および諫早文化会館に設置しています。

■問い合わせ先

県展事務局(県美術館内)
☎095・825・6058

公社賃貸住宅入居者

公社賃貸住宅(諫早市堂崎町3番地2号 西諫早団地B・3棟およびB・4棟)の入居者を募集します。

■間取り／3K

■家賃／3万2千円

■駐車場代／3,780円

※現在、新婚・子育て・シニア世代については、2年間分の家賃を2割割引するキャンペーンを実施中です。随時受付をいたしますので、お気軽にお問い合わせください(土・日・祝日は除く)。

■問い合わせ先

長崎県住宅供給公社 諫早事務所(西諫早地区センター内)

☎26・9053

食生活改善推進員・運動普及推進員 養成講座 受講生募集

諫早市食生活改善推進員・運動普及推進員養成講座の受講生を募集します。

○諫早市食生活推進協議会

食生活改善推進員を養成し、「親子食育教室」や「生活習慣病予防教室」などをおして、市民の健康増進に取り組んでいます。

○諫早市運動普及推進員協議会

運動普及推進員を養成し、「ウォーキング・ニュースポーツ・のんのご体操・のんのご21サーキット」などをおして、市民の運動習慣の定着に取り組んでいます。



	対象者	とき	ところ	定員	申込期限	内容
食生活改善推進員	全プログラム受講可能で、養成講座修了後、ボランティア活動ができる市民	9月～2月(全7回) 初回：9月26日(木) 14時～16時	健康福祉センター	30人程度	8月30日(金) 電話申込可	健康づくりのための食生活の推進に関する知識・実技など
運動普及推進員		9月～3月(全7回) 初回：9月4日(水) 9時30分～11時30分		20人程度	8月20日(火) 電話申込可	健康づくりのための運動に関する講話および実技

※受講決定については、可否に関わらず申込者宛てに通知します。

※養成講座終了後は、次年度から食生活改善推進員・運動普及推進員として、お住まいの地域で健康づくりのボランティアとして活動していただきます。

■申込・問い合わせ先

諫早市食生活改善推進協議会・諫早市運動普及推進員協議会(事務局：諫早市健康福祉センター)

☎27-0700

介護予防教室（8月開催分）

- 【**筋トレ教室**】 13時30分～15時
 - 5日(月) 栄田町公民館
 - 6日(火) 市民センター(14時30分～16時)
 - 21日(水) 森山公民館
 - 21日(水) 長田みのり会館
 - 28日(水) 飯盛ふれあい会館
 - 【**脳トレ教室**】 13時30分～15時
 - 5日(月) 有喜ふれあい会館
 - 16日(金) たらみ会館
 - 22日(木) 小船越町公民館
 - 22日(木) 健康福祉センター
 - 23日(金) 高来ふれあい会館
 - 【**口トレ教室**】 13時30分～15時
 - 1日(木) たらみ図書館
 - 1日(木) 本野ふれあい会館
 - 7日(水) 特養諫早中央
 - 8日(木) 高来西ゆめ会館
 - 22日(木) 本野ふれあい会館
 - 29日(木) 小野ふれあい会館
 - 【**栄養教室**】 10時～12時
 - 1日(木) 小長井文化ホール
 - 2日(金) 小野ふれあい会館
 - 6日(火) 西諫早公民館
 - 8日(木) 市民センター
 - 19日(月) 田結公民館
 - 【**若返り体操教室**】 13時30分～15時
 - 5日(月) 福田町公民館
 - 8日(木) 貝津町公民館
 - 19日(月) 高来会館
 - 23日(金) 西諫早ふれあい会館
 - 28日(水) 小栗ふれあい会館
- 問い合わせ先／市高齢介護課

定期相談

本庁定期開催分（8月）

- ところ／市民相談室
(高城会館3階)
- お問い合わせ／市民相談室
☎22・3113
- ※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。
- 【**法律相談**】 ※事前予約制
7日(水)、19日(月)、26日(月)
13時～16時
- ※市内居住者で、同一の相談について原則1回
- 【**遺言・契約等相談**】
27日(火) 13時～16時
- 【**登記相談**】
13日(火) 10時～15時
- 【**不動産相談**】
6日(火) 9時～12時
- 【**人権相談**】
1日(木) 10時～15時
- ※支所定期開催分
多良見支所相談室
22日(木) 9時～12時
飯盛支所相談室
1日(木) 9時～12時
高来支所相談室
1日(木) 9時～12時
小長井支所相談室
8日(木) 9時～12時
- 【**行政相談**】
2日(金)、9日(金)、16日(金)

10時～15時
※支所定期開催分

- 多良見支所相談室
23日(金) 10時～13時
- 森山支所相談室
16日(金) 10時～13時
- 飯盛支所相談室
9日(金) 10時～13時
- 高来支所相談室
16日(金) 10時～13時
- 小長井支所相談室
9日(金) 10時～13時
- 【**消費生活相談・一般相談**】
毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
8時30分～17時
- ところ／市消費生活センター
各支所地域総務課
- お問い合わせ／市消費生活センター
☎22・3113
- 【**認知症専門相談**】 ※事前予約制
9日(金) 13時30分～15時
- ところ／市役所本館2階2・1会議室
- 対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など
- 内容／認知症の人への対応、医療や介護など
- ※相談無料。相談日以外でも認知症地域支援推進員が対応します。
申込・お問い合わせ／市高齢介護課
- 【**草花・樹木に関する相談**】
7日(水)、21日(水)、28日(水)

9時～16時
ところ／市役所本館玄関ホール

- 14日(水) 9時～16時
- ところ／高来支所
- お問い合わせ／市緑化公園課
- 【**少年センター相談(いじめ・不登校)**】
毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
9時～17時
- ところ／野中町508・8
- お問い合わせ／市少年センター
☎24・3737
- 長崎県よろず支援拠点出張窓口
(中小企業小規模事業者のための経営相談所)
8月9日(金) 9時～17時
- ところ／ちばな信用金庫本部
- 8月22日(木) 9時～17時
- ところ／諫早図書館
- ※要予約・相談無料
- 内容／販路開拓、経営改善など
経営上のあらゆる相談
- お問い合わせ／長崎県よろず支援拠点
☎095・8288・1462
- 【**日本政策金融公庫**】
夏期一日公庫(出張相談会)
8月6日(火) 13時～16時
- ところ／諫早商工会議所
- ※要予約・相談無料
- 内容／事業計画策定、資金調達
など創業前後の事業運営
全般に関する相談
- お問い合わせ／諫早商工会議所中小企業振興部
☎22・3323

児童扶養手当制度をご存じですか



児童扶養手当制度とは、ひとり親世帯などで児童を養育する人で、定められた所得などの要件を満たす人に手当を支給するものです。児童が18歳に達する日以降の最初の3月31日まで、または児童に一定の障害がある場合は20歳の誕生日の前日までが対象です。

■支給対象者（要件）

次のいずれかに該当する児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給します。

- ①父母が離婚した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が一定程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑥母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑦その他（遺棄されている児童など）

◎次に該当する人は支給されない場合があります

- 児童が児童福祉施設に入所している人
- 児童が里親に委託されている人

■受給額／申請後、認定を受けると児童1人の場合、月額42,910円支給されます。一定額以上の所得があるときは、所得に応じて10円単位で減額されます。遺族年金・障害年金などの公的年金を受給しているときは、年金との差額での支給となります。また、認定から一定の期間（約5年）を過ぎると、就労しているなどの条件を満たさない場合、この半額の支給となります。

	全部支給(月額)	一部支給(月額)
児童が1人の場合	42,910円	10,120円～42,900円
児童が2人の場合	10,140円加算	5,070円～10,130円加算
3人目以降1人あたり	6,080円加算	3,040円～6,070円加算

■所得制限／支給対象者、または同居の親族など（児童の祖父母など）について、それぞれ所得制限があります。所得制限の額については扶養親族の数によって異なります。前年（1月～9月までに請求する場合は前々年）の所得が限度額を超えると、手当が支給されないことがあります。また、養育費を受けた場合は、その8割が所得に加算されます。

■所得制限限度額表

扶養親族などの数	支給対象者（父または母）		同居の親族など（祖父母など）
	全部支給	一部支給	全部支給
0人	49万円未満	49万円以上 192万円未満	236万円未満
1人	87万円未満	87万円以上 230万円未満	274万円未満
2人	125万円未満	125万円以上 268万円未満	312万円未満
3人	163万円未満	163万円以上 306万円未満	350万円未満

■申請手続きに必要なもの

- ①戸籍謄本 ②住民票 ③印鑑 ④通帳
- ⑤借家にお住いの人は賃貸契約書
- ⑥平成31年1月2日以降諫早市に転入された人は、前住所地の所得証明書かマイナンバー
- ⑦そのほか状況によって民生委員の証明が必要な場合があります

■申請場所／市子ども支援課または各支所地域総務課

■問い合わせ先／市子ども支援課

未婚のひとり親家庭 臨時・特別給付金のお知らせ

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の人に、今年度に限り、臨時・特別給付金を支給します。

■支給対象者（要件）／令和元年10月31日現在において、次のすべての要件に該当する人

- ①11月分の児童扶養手当を受給している父または母
※所得超過や年金併給により児童扶養手当の受給がない人または養育者は対象外
- ②これまでに婚姻（法律婚）をしたことがない人
- ③事実婚をしていない人

■支給内容／対象者（親）1人あたり17,500円（定額）を、令和2年1月10日に支給します。

■手続きに必要なもの

- ①対象者（親）の戸籍抄本 ②印鑑
- ③通帳（児童扶養手当と同じ口座を指定する場合は不要）

■申請場所

市子ども支援課または各支所地域総務課
※8月の児童扶養手当現況届とあわせて申請してください。なお、転出などにより申請先市区町村が変わった場合や、9月以降に児童扶養手当受給者となった人は申請期間が延長されます。

■申請期間／8月1日(木)～30日(金)

■問い合わせ先／市子ども支援課

集団検診のご案内

■健診内容

	健診の種類	対象者（令和2年3月31日時点年齢）	主な検査内容	受診者負担金
①	特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	身体測定、血圧、血液検査、尿検査など	無料
	若年者健康診査	30～39歳の国民健康保険加入者		500円
②	大腸がん	40歳以上で、職場などで検診の機会がない人	便潜血検査	200円
	胃がん		胃透視検査	500円
	肺がん		胸部エックス線検査	200円
			50歳以上の人は必要に応じて喀痰検査	300円
肝炎ウイルス	40歳以上で過去に受診したことがない人	血液検査	200円	

■日程（8月）

とき	ところ	受付時間
27日(火)	飯盛ふれあい会館	8時30分～11時
28日(水)	飯盛ふれあい会館	
29日(木)	森山保健センター	



※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、がん検診・肝炎ウイルス検診の負担金が免除されます。事前にご相談ください。

※健康保険証をご持参ください。特定健康診査を受診する人は、「特定健康診査受診券」もご持参ください。

■問い合わせ先／①市保険年金課 ☎22-1500、②健康福祉センター ☎27-0700

「諫早の魅力を知り、未来へつなぐDIY」 参加者募集

眼鏡橋にも使用された地域の貴重な資源である「諫早石」。その魅力を学ぶとともに、実際にその石材を使用して諫早文化会館の花壇を作成し、記念植花を行います。参加無料ですので、ぜひご参加ください。



■日程（全2回） ※1回だけの参加も可

とき	集合場所	内容
9月7日(土) 13時～15時30分	諫早文化会館	諫早石を使って眼鏡橋の形の花壇を作成
9月21日(土) 8時30分～12時30分	諫早農業高校	諫早石採石所の見学、眼鏡橋についての学習、記念植花

※雨天の場合は屋内で行います。荒天・台風の場合は、9月21日開催分のみ9月23日(月)に順延。

■対象／15歳～30歳の市内在住の人 ■定員／各20人（先着順）

■申込方法

参加申込書（諫早文化会館に設置）に必要事項を記入し、電話またはファクスでお申し込みください。

■申込期限／8月21日(水)

※動きやすい服装でご参加ください。

■問い合わせ先

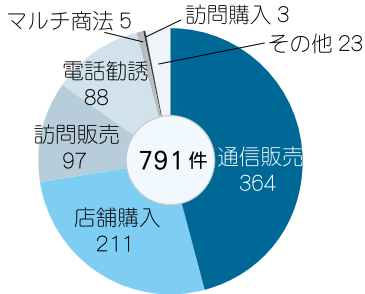
（一社）諫早青年会議所 ☎26-3643 FAX25-1924



平成30年度の消費生活相談・市民相談の概要をお知らせします

平成30年度消費生活相談内訳

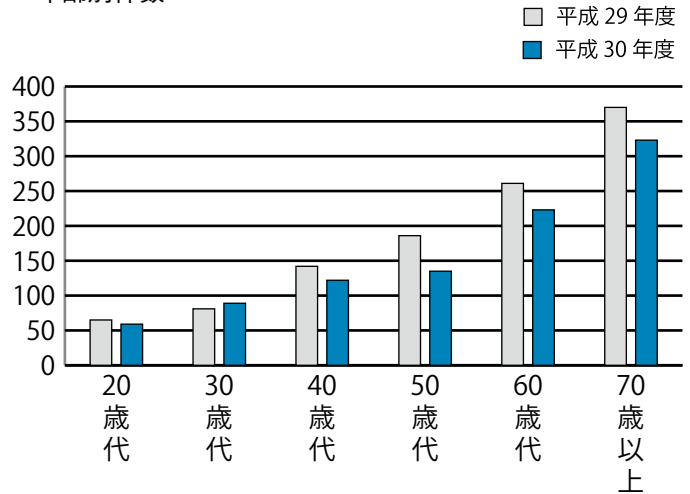
相談件数



※その他、近隣トラブル、金銭の貸借などの一般相談も含め971件を受理しています。

★平成30年度の救済金額（市消費生活センターに相談し、被害を救済できた金額）約5,843万6千円

年齢別件数

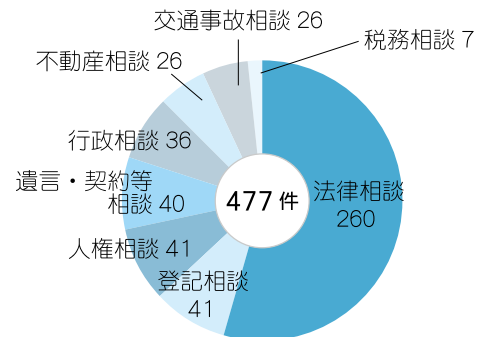


相談件数上位の商品・役務

順位	商品・役務名	件数
1位	架空請求・不審電話など	183件
2位	アダルト情報・出会い系サイトなど	84件
3位	健康食品	51件
4位	サラ金・フリーローンなど	46件
5位	修理・補修	31件

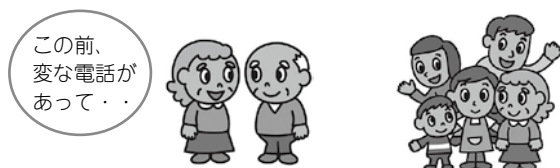
- ◎「架空請求・不審電話など」の相談は、身に覚えのない未納金がある旨のはがきやショートメールなどに関する相談です。
- ◎「アダルト情報・出会い系サイトなど」は、20歳代～40歳代までの年齢層で一番多く、50歳代でも2番目に多い相談です。

平成30年度市民相談件数内訳



特殊詐欺から財産を守るために

○家族や地域のコミュニケーションを図る



特殊詐欺の被害を防ぐためには、普段から家族で頻りに連絡を取り合い、また、地域の身近な人たちの間で相互に声を掛け合い、詐欺の被害防止に関する情報を共有することが大切です。

○留守番電話を利用する

特殊詐欺に関する知識があっても、犯人の巧みな話術や犯行手口によって、被害に遭う事例が見られます。常に留守番電話の状態に設定しておき、犯人と直接対話する機会を遮断することをお勧めします。



(市消費生活センター・市民相談室)

「2019 いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会」参加者募集



- と き／9月8日(日) ※雨天決行
- ところ／諫早ゆうゆうランド干拓の里ほか
- チーム構成
中学生以上で1チーム6人以上8人以内
(選手6人、補助選手2人)
- 参加区分
一般の部(女性・中高生の混成も可)、女性の部、
中・高校生の部
- 競技方法
1区:ランニング、2区:水泳、3区:ランニング、
4区:自転車、5区:ランニング、6区:ガタスキ
+ランニング
- ※区間、コースは変更する場合があります。
- 参加費
1チーム10,000円(スポーツ傷害保険料、参加賞含む)
※ただし、中・高校生チームは5,000円
- 定員／90チーム
- 申込方法／市スポーツ振興課、各支所地域総務課および各体育館に備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロード可)に、参加費と切手を貼付した返信用封筒を添えて、直接持参または郵送(〒854-8601住所不要)でお申し込みください(ファクス不可)。
- 申込期限／8月1日(木)
- 申込・問い合わせ先
いさはや楽しむスポーツ実行委員会事務局
(市スポーツ振興課内) ☎22-2543

江ノ浦子供ペーロン大会



- 航海の安全や大漁を願う「龍神祭」に合わせて、青少年の健全育成を目的に小・中学生が参加するペーロン競漕が行われます。
- と き／8月11日(日) 9時～
 - ところ／江ノ浦漁港
 - 問い合わせ先
江ノ浦子供ペーロン愛好会 ☎48-1212

架橋180年記念 「眼鏡橋を科学する?!」参加者募集

～夏休みの自由研究に「眼鏡橋」はいかがですか～



眼鏡橋が本明川に架橋されて、2019年で180年を迎えます。180年の歴史や洪水でも壊れなかったアーチ構造のしくみを科学しませんか。



今年の夏休みは、親子で眼鏡橋を体感しよう!

- と き／8月4日(日) 10時30分～12時
- 集合場所／諫早市美術・歴史館
- 内容／歴史解説の後、眼鏡橋周辺を散策。学芸員が分かりやすく解説します。
- 対象／小学生と保護者 ※参加無料
- 定員／30組(応募多数の場合は抽選)
- 申込方法
はがき(〒854-0014 東小路町2-33)、ファクス(24-6633)またはメール(bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、諫早市美術・歴史館へお申し込みください。
- 申込期限／8月1日(木)(必着)
- ※水筒持参。歩きやすい服装でご参加ください。
- 問い合わせ先
・諫早市美術・歴史館 ☎24-6611
・市文化振興課 ☎22-2542

県指定無形民俗文化財「田結浮立」



- 3年に1度の本浮立開催年にあたり、田結地区の5カ所で奉納されます。
- と き／8月25日(日) 8時30分～
 - ところ／飯盛西小学校運動場ほか
 - 問い合わせ先／田結浮立保存会 ☎49-1534

オーケストラと歌声響く音のあるまち事業 諫早交響楽団ふれあいコンサート in 市民センター

親子で楽しめる曲目を中心に、オーケストラの生演奏で楽しい時間をお届けします。子どもたちが参加できる楽器体験・指揮者体験・歌えるコーナーもありますので、ぜひご来場ください。

- と き／8月24日(土) 14時～
- ところ／市民センター（東小路町8-5） ※入場無料
- 曲 目

「くるみ割り人形より行進曲」「となりのトトロ」「夢をかなえてドラえもん」「パプリカ」ほか

- 助 成／（一財）自治総合センター

※このコンサートは、
宝くじの助成を受けて実施しています。

- 問い合わせ先

諫早交響楽団事務局
盛さん ☎090-1349-4175



諫早文化会館芸術鑑賞会事業 TSUKEMEN コンサート 2019

ダブルヴァイオリンとピアノによるインストゥルメンタル・ユニットです。

- と き
9月24日(火)
19時開演（18時30分開場）
- ところ／諫早文化会館



「時を超える絆」
（作詞：さだまさし、作曲：TSUKEMEN）ほか

- 入場料／S席：3,000円、A席：2,000円
自由席：（一般）1,500円、（小学生～高校生）500円

- 問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会 ☎25-3910

第18回諫早ジュニア合唱団定期演奏会

君がくれた大切なもの～心あたたまる愛のメロディ～

童話の世界のさまざまな愛の形を、合唱とミュージカルでお楽しみいただきます。ご家族で楽しめるプログラムですので、ぜひ、お越しください。

- と き／8月4日(日) 13時30分～（13時開場）

- ところ／諫早文化会館 ※入場無料

- 内 容

「泣いた赤鬼」「ぼくのたからもん」
「100万回生きたねこ」など

- 問い合わせ先／諫早ジュニア合唱団育成会

山本さん ☎090-4510-2795（17時30分以降）



「親子エコクッキング教室」参加者募集

親子で一緒に参加できるエコクッキング教室を開催します。



- と き

8月23日(金) 10時～12時

- ところ／小野ふれあい会館

- 内 容／野菜などを無駄なく使ったスムージー作り

- 講 師／数原有希子さん（野菜ソムリエプロ）

- 参加費／500円

- 対 象／小学生の親子

- 定 員／8組（応募多数の場合は抽選）

- 申込方法

電話、ファクス（22-2579）、往復はがき（〒854-8601住所不要）のいずれかで市環境政策課へお申し込みください。

※ファクス、往復はがきの場合は「親子エコクッキング教室申込」と明記の上、住所・氏名・年齢・電話番号を記入してください。

- 申込期限／8月9日(金)（郵送の場合は消印有効）

- 申込・問い合わせ先／市環境政策課 ☎22-4164

「喜ばなスポーツ教室」参加者募集

- 日 程（20時～22時）

とき	ところ	種目
8月29日(木)	小野体育館	開校式 体力測定
9月5日(木)	小野中学校グラウンド	グラウンドゴルフ
9月19日(木)	小野体育館	ミニバレーボール
9月26日(木)	小野中学校グラウンド	グラウンドゴルフ
10月3日(木)	小野体育館	ミニバレーボール 閉校式

※悪天候でグラウンドが使用できない場合は、体育館でミニバレーボールを実施します。

- 対 象／諫早市民

- 参加費／無料

- 申込方法

電話またはファクスでお申し込みください（住所・氏名・年齢・連絡先）。

- 申込期限／8月28日(水)

※当日参加もできますが、その際は各自でスポーツ保険に加入してください。

※運動ができる服装、シューズ（屋内・屋外両方）をご準備ください。

- 申込・問い合わせ先

市スポーツ振興課 ☎22-2543 FAX 27-0111



第44回長崎県人権教育研究大会 第20回諫早市人権教育研究大会

～誰もがつながり支え合う安心できるまちをめざして～
子どもも大人も幸せに生活できる学校や地域について、一緒に考えてみましょう。

【記念講演】

■と き／8月1日(休) 14時～(12時～受付)

■ところ／諫早文化会館大ホール ※入場無料

■内 容

○第Ⅰ部：講演

「人権・同和教育に夢とロマンを」

講師：福永宅司さん（NPO法人みんなの学び館理事長）

○第Ⅱ部：一人芝居

「15才 学校Ⅳ」（山田洋次監督作品より）

～育てよう子どもの自尊感情を～

【特別分科会】

■と き／8月2日(金) 9時30分～(9時～受付)

■ところ／諫早文化会館大ホール ※入場無料

■内 容

①講演：「ひとりで始めた支援活動

～虐待やいじめを乗り越えて～」(9時30分～)

講師：草野紀視子さん（NPO法人有明支縁会理事長）

②講演：「あそどっくトークライブ～社会に寝そべれ～」

講師：あそどっくさん（お笑い芸人）(11時～)

③映画上映：「彼らが本気で編むときは、」(13時45分～)

※お越しの際は、公共交通機関の利用、もしくは車の乗り合わせにご協力ください。

■問い合わせ先／市教委生涯学習課

多良見文化協会「納涼囲碁大会」

■と き／8月18日(日) 9時30分～(9時～受付)

■ところ／たらみ会館 集会室

■参加費／2,000円(弁当・お茶込み)

■申込方法

電話で多良見文化協会へお申し込みください。

(受付：月・水・金曜日9時30分～16時)

■申込期限／8月9日(金)

■問い合わせ先／多良見文化協会 ☎43-1122

高来東児童館 ☎32-5858

▶フルーツポンチ作り

■とき／8月20日(火) 14時～

■対象／小学生(定員15人) ■参加費／100円

高来西児童館 ☎32-5204

▶すいか割り

■とき／8月17日(土) 14時～

■対象／小学生(定員20人)

※参加無料



令和最初の山の日も 轟峡に全員集合!!



轟峡一帯で「山の日」にちなんだ、さまざまな催しが行われます。

■と き／8月11日(日) 9時～12時

■ところ／轟峡

■内 容

- ・森のキャンプ気分(竹を使った炊飯体験など)
- ・森の魚釣り(轟峡ヤマメ釣り大会)
- ・森のシャワークライム(水しぶきを浴びながら親子で協力して渓谷をのぼろう)
- ・森のヨガ(澄んだ空気と川のせせらぎでリフレッシュ)
- ・轟溪流トレッキング(銀鈴渓までの往復4km)
- ・森のフォトグラファー(“今日のベストショット”を投稿しよう)
- ・轟峡クイズラリー、轟マルシェなど

※森の魚釣り、森のシャワークライム、森のヨガは事前申込が必要です。

■申込・問い合わせ先

(一社) 諫早観光物産コンベンション協会

☎22-8325

「親子ものづくり体験教室」参加者募集



親子で一緒に夏休みの工作を作りませんか。

■と き／8月25日(日) 9時～11時30分

■ところ／諫早技能会館(宇都町22-76)

■内 容／木製スマートボール、ウッドパーニング

■対 象／小・中学生と保護者

■定 員／20家族

■参加費／1家族500円

■申込期限／8月22日(木)

※受付は月～金曜日の9時～17時

■申込・問い合わせ先

長崎県央職業訓練協会 ☎22-0036 FAX 22-9397



V・ファーレン長崎を みんなで応援しよう!



皆さんの熱い声援が選手の力となります。
ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください!

8月のホームゲーム

●明治安田生命J2リーグ

- 4日(日) 18時～ VS FC岐阜
- 17日(土) 18時～ VS 柏レイソル
- 31日(土) 18時～ VS 東京ヴェルディ

- ところ／トランスコスモススタジアム長崎
- 問い合わせ先／市スポーツ振興課

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶千々石ミゲル墓所推定地出土遺物を展示します

- とき／8月7日(水)～9月2日(月)
10時～19時(最終入館：18時30分まで)
- ※毎週火曜休館
- ところ／諫早市美術・歴史館 1階常設展示室
- 内容
平成29年の発掘調査で出土した遺物(副葬品など)の一部を展示します

■観覧料

- 高校生以上 200円、小・中学生 100円
- ※市内在住または市内在学の小・中学生は無料

▶歴史講座「佐賀藩諫早領～前編～」

- とき／8月10日(土) 13時30分～15時30分
- ところ／諫早市美術・歴史館 2階研修室
- 内容
・西郷氏と龍造寺氏の高城攻防
・佐賀藩諫早領の成立 など
- 講師／大島大輔(美術・歴史館専門員)
- 定員／30人
- ※受講無料。事前申込不要

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶木星・土星特別観望会

- とき／8月2日(金)・3日(土) 20時30分～21時30分
- ※曇天・雨天時は中止

▶溝上強 怪画展 ホラ～～～アニマルばい!

- とき／8月3日(土)～31日(土) ※観覧無料
- 内容／かわいい動物画と妖怪画50点を展示

▶グラスキャンドル作り体験

- とき／8月4日(日) 10時30分～11時30分
- 対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／15人(予約優先) ■材料代／1,000円

▶ペーパークイリング体験 ～落ち葉拾いカード～

- とき／8月4日(日)
- ①10時45分～ ②11時30分～
- ③13時～ ④13時30分～(各30分)
- 対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／各10人(予約優先) ■材料代／500円



▶おりがみ教室「夏休みだ!花火やクワガタを作ろう!」

- とき／8月4日(日) ①11時～ ②13時～(各60分)
- 内容／①初級：花火 ②中級：クワガタ
- 対象／①3歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
②小学3年生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
- 定員／各20人(予約優先)
- 材料代／①200円 ②500円



▶パステルアート教室 ～ラ・セーヌの花火～

- とき／8月4日(日) 11時～12時
- 対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／10人(予約優先) ■材料代／1,000円



▶溝上強の「ツヨシ風にアニマル描こうぜ!」

- とき／8月4日(日) 14時～16時
- 内容／溝上強さんによる動物の絵描きワークショップ
- 対象／3歳以上 ■定員／20人 ■材料代／300円

▶夏休み特別企画 おりがみワークショップ

- とき／8月12日(月) ①11時～ ②14時～(各90分)
- 内容／番傘風の巨大折り紙傘を作ろう!
- 対象／小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
- 定員／各10人(予約優先) ■材料代／500円

▶ベルセウス座流星群観望会

- とき／8月12日(月) 20時30分～22時
- ※曇天・雨天時は中止。携帯用ライト・虫よけスプレー・敷物・毛布の準備と防寒対策をお願いします。



▶押し花アート体験 押し花万華鏡作り

- とき／8月24日(土)
- ①13時～ ②14時30分～(各60分)
- 対象／小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)
- 定員／各10人(予約優先) ■参加費／1,100円

▶たのしい科学教室 ドライアイス実験「もくもく」

- とき／8月31日(土) 10時30分～12時30分
- 対象／小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定員／20人(予約優先) ■材料代／500円
- 持ってくる物／筆記用具

西諫早公民館 ☎26-1500

▶夏休み工作教室

「星のランタンを作ろう」

日 8月5日(月) 10時～12時

場 西諫早公民館

内 カラフルな星と夏の星座が輝くランタンを作ります 対 小学生

定 20人 申 8月2日(金) 料 400円

持 のり、はさみ、きり、クリップ

▶本格味噌づくり講座

日 8月8日(休) 10時～12時

場 西諫早公民館

内 職人さんの指導で

本格みそ作りに挑戦



対 成人 定 20人 申 8月2日(金)

料 材料代負担有

▶子ども講座「わくわくサイエンス」

日 8月16日(金) 10時～12時30分

場 西諫早公民館

内 おもしろ博士の珍しい実験やゲームを楽しみながら科学を学ぼう

対 小学生 定 20人 申 8月9日(金)

料 200円

▶夏休み青少年特別社会科見学

【ソニー編】

日 8月22日(休) 9時15分～12時30分

場 中核工業団地内

内 世界に誇る「ソニー」の最新鋭の半導体工場見学

対 中学生 定 20人

申 8月13日(火)

料 600円 ※公用バス利用



本野公民館 ☎26-0270

▶親子で楽しむアクセサリーづくり

日 8月27日(火) 10時～12時

場 本野ふれあい会館

内 夏休みの思い出につまみ細工のアクセサリーを親子で作ろう!

対 小・中学生の親子(小学校高学年以上は子どもだけでも可) 定 12組

申 8月19日(月) 料 550円 持 タオル

▶本格中華講座

日 9月6日(金) 9時30分～12時30分

場 本野ふれあい会館

内 ひとと味違う本場中国の麻婆豆腐を作れませんか

対 女性 定 12人

申 8月19日(月)

料 800円

持 エプロン、三角巾



小栗公民館 ☎22-1533

▶夏休み体験講座～パパと作るインス

タ映えする冷製パスタとスイーツ～

日 8月25日(日) 10時～13時

場 小栗ふれあい会館

内 料理の楽しさを親子で共有し、「食育」への関心を高める

対 小・中学生の親子 定 8組

申 8月19日(月) 料 1人600円

持 エプロン、三角巾、タオル

▶夏休み子ども防災講座

日 8月28日(休) 10時～11時

場 諫早消防署(9時30分現地集合)

内 消防車両見学、119番対応体験、消防着用体験など

対 小学生の親子

定 10組 申 8月19日(月)

持 筆記用具、水筒、帽子



小野公民館 ☎22-0264

▶人気のインテリア

アロマワックスバー作り

日 8月9日(金) 19時～21時

場 小野ふれあい会館

内 ワックスに香料を入れて固めるアロマワックスバーを作ります

対 女性 定 16人 申 8月5日(月)

料 1,600円

▶体が硬くても大丈夫! プチヨガ講座

日 8月23日(金) 19時～21時

場 小野ふれあい会館

内 少しの時間を利用して行うプチヨガ体験。肩こり・腰痛の人も大丈夫

対 成人 定 25人 申 8月16日(金)

料 100円 持 ヨガマットか大きめのバスタオル、飲み物、タオル

有喜公民館 ☎28-3110

▶夏休み上映会

日 8月19日(月) 9時30分～11時30分

場 有喜ふれあい会館 内 「おもしろ科学教室」「名作アニメ」などを上映します 対 幼児・小学生

▶夏休みこども工作講座

日 8月22日(休) 9時30分～12時

場 有喜ふれあい会館

内 牛乳パックでゴム動力自動車を作ろう! ホットケーキも作ります

対 小学生(低学年は保護者同伴)

定 10人 申 8月13日(火)

料 300円 持 1ℓの牛乳パック

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日: 日時 場: 場所 内: 内容

対: 対象 定: 定員 申: 申込期限

料: 参加費 持: 持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶女性の健康について



日 8月8日(休) 13時30分～15時30分

場 中央公民館

内 熱中症の予防と対策を中心に女性の健康について考えてみませんか

対 成人 持 筆記用具

▶夏休み企画・親子社会科見学



日 8月22日(休) 9時～16時30分

場 長崎税関・県警・日銀長崎支店ほか

内 親子で学ぶ社会科見学。県内の主な公共施設を見学・体験します

対 小学生と保護者(小学4年生以上は子どもだけの参加可) 定 15組

申 8月8日(休) 料 参加費負担有

持 筆記用具、飲み物

※街歩きができる服装

▶美味しい本格みそづくりに挑戦!

日 8月29日(休) 10時～12時

場 中央公民館

内 見て・さわって・感じて! 本格みそ作りに挑戦してみませんか

対 成人 定 20人 申 8月15日(木)

料 材料代負担有

持 エプロン、三角巾、タオル、容器、筆記用具など

▶切り絵講座

日 9月5日(木) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 「海」をテーマにファンタスティックな世界をつくります

対 成人 定20人 申 8月29日(木)

持 カッターナイフ

高来公民館 ☎32-2111

▶親子陶芸体験教室

日 8月10日(出)・24日(出)

(全2回)

10時～12時

場 高来会館

内 陶芸でマイカップなどを作ろう!

対 小学生の親子(3年生以上は子どもだけの参加可) 定10組

申 8月5日(月) 料700円 持 エプロン



高来西公民館 ☎32-3126

▶高来町の多良海道(諫早街道)の全行程をたどる(座学)

日 8月24日(出) 10時～12時

場 高来西ゆめ会館

内 旧街道を現在の地図でたどりながら、街道沿いの史跡・伝説を解説

対 小学4年生以上 申 8月20日(火)

持 筆記用具

小長井公民館 ☎34-2201

▶科学体験教室

日 ①8月4日(日) ②8月18日(日)

10時30分～12時30分

場 小長井文化ホール

内 ①望遠鏡の製作 ②万華鏡の製作

対 小・中学生 定各20人

申 ①7月26日(金) ②8月9日(金)

料各600円

▶絵手紙教室



日 ①8月20日(火) ②8月22日(木)

9時～12時

場 小長井文化ホール

内 絵手紙を作ろう

対 ①小学1～3年生

②小学4～6年生

定各20人 申 8月9日(金)

料各500円

森山公民館 ☎36-1116

▶晩夏の手打ちそば体験講座

日 8月8日(木) 13時30分～16時30分

場 森山公民館 内 森山産のそばを使って手打ちそば作り体験

対 成人 定16人 申 8月2日(金)

料600円 持 40cmのポウル

飯盛公民館 ☎48-0049

▶いいもり大学⑤講演会

「人生100年時代といわれる今」

日 8月8日(木) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 老人会活動を通じた社会参加のあり方などのお話 対 高齢者・成人

申 8月2日(金) 持 筆記用具

▶第6回こどもまつり

日 8月20日(火) 10時～15時

場 飯盛ふれあい会館

内 科学実験に挑戦したり外国の人たちと楽しく遊ぼう

対 小学生 申 8月9日(金)

料300円 持 水筒、タオル

▶似顔絵講座

日 8月22日(木) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 似顔絵を簡単に描くコツを学ぶ

対 成人 定20人 申 8月16日(金)

持 筆記用具、ネームペン

▶パンづくり講座

日 8月25日(日) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 自分独自のパンづくりを学びます

対 成人 定16人 申 8月19日(月)

料500円 持 エプロン、三角巾

▶そば打ち工房!

日 8月29日(木) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 高来地域の郷土料理

「どろりそば」について学びます

対 成人 定16人 申 8月22日(木)

料1,200円 持 エプロン、三角巾

▶プログラミング体験教室

日 8月30日(金)①9時～②10時30分～

③13時～④14時30分～ 各回90分

場 飯盛ふれあい会館

内 ゲームのキャラクターを自分の指示で動かします(ゲームをするわけではありません) 対 小学生(3

年生以下は保護者同伴) 定各6人

申 8月22日(木) 持 水筒、筆記用具

長田公民館 ☎23-9024

▶懐かしのフォークソングを歌おう

日 8月22日(木) 19時～21時

場 長田みのり会館

内 ギター、コカリナなどの伴奏で一緒に歌いましょう

対 成人 定30人 申 8月19日(月)

▶惑星と夏の星座観望会

日 8月26日(月) 19時30分～21時30分

場 長田みのり会館

内 天体に関する話や

上映の後、惑星や

天体を大型望遠鏡

や双眼鏡で観望します

(曇天・雨天時は室内のみ)

対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

定50人 申 8月21日(水) 料50円



多良見公民館 ☎43-0049

▶文学講座「金子みすゞの世界」

日 8月20日(火)、9月3日(火)・17日(火)

(全3回) 10時～12時

場 たらみ会館

内 悲劇的な生涯と独自の詩の世界をひも解きます

対 成人 定40人

申 8月8日(木) 料700円



▶こども国際交流講座

日 8月21日(水) 10時～13時

場 たらみ会館

内 ラグビーワールドカップ出場国の文化やゲームを楽しく学ぼう

対 小学生 定40人 申 8月8日(木)

料300円 持 ハンドタオル

伊木力公民館 ☎44-1002

▶夏休みこども絵画教室

日 8月9日(金) 13時30分～16時30分

場 多良見多目的研修館

内 大村湾の生物を描きます

対 親子・小学生 定20人

申 8月2日(金) 料200円

持 絵具道具一式



▶大村湾海洋学習教室

日 8月28日(水) 10時～12時

場 多良見多目的研修館

内 大村湾のごみ除去作業、アマモを育てる活動を学びます

対 親子・小学生 定20人

申 8月23日(金) 料1人100円

持 タオル、飲み物

子どもたちの教育文化振興のために

昭和58年、市勢発展に大きく貢献された故濱久米八はまく めはちさんの遺志により設置された浜教育文化基金（現在の教育振興基金）。久米八さんのお孫さんである濱浩二さんが代表を務める九州化成工業㈱から7月2日寄付を頂きました。今後も、文化・芸術の分野で優秀な成績を収めた児童生徒の表彰や激励金など教育文化の振興に活用いたします。



男女共同参画を親子で楽しく学ぶ

6月30日、「来て！見て！感じて！ひとひと参感日」が高城会館ほかで開催されました。親子パン教室、洋服整理講座、洗濯講座、護身術講座や絵本をとおしてDVと子どもの心を考えるカフェスタイルの講演会のほか、男女共同参画推進団体や女性起業セミナー卒業生の展示・販売・体験ブースがあり、楽しく男女共同参画に親しむ一日となりました。

大盛況！としょかんフェスティバル！

7月7日、諫早図書館とアエル中央商店街で「第18回諫早としょかんフェスティバル」が開催されました。諫早図書館と、諫早図書館を中心に活動している27団体が日ごろの活動を紹介するさまざまな催しを行い諫早図書館の誕生日をみんなで祝いました。訪れた皆さんは、思い思いに館内を巡り、図書館を満喫していました。



親子で過ごす、楽しいひととき

6月11日、小長井文化ホールで子育て応援イベント「こながいっ子ひろば」が開催されました。今回は生後4か月から4歳7か月の幼児とその保護者が参加しました。手遊びや親子体操、栄養士による保護者向けのお話などが行われ、親子でのびのびと楽しい時間を過ごしていました。

（市民記者 沖田）

初夏に舞う鯉のぼりと大漁旗

6月16日、池下ペーロン大会が開催されました。子どもの健やかな成長と海の安全豊漁を願い、歴史は古く300年以上とされています。舟に繋がれたロープをナタで切る、県内でも類のない「綱切」によるスタートで市内外からの参加者による熱戦が繰り広げられました。太鼓とドラの音と掛け声が鳴り響く一日となりました。（市民記者 坂本）



ハスと睡蓮に囲まれて

7月7日、唐比ハス園で「第16回唐比ハス祭り」が開催されました。イベント会場では、諫早のんのご踊りや琉球太鼓、天満太鼓などが披露され、恒例の田尻五穀ひょっこりでは、ひょっここのユーモラスな動きに会場中が笑顔に包まれました。ハス園の遊歩道では、市内外から訪れた多くの人が、ハスや睡蓮の可憐な花を写真に収めていました。

心のこもった手づくり商品がずらり

6月19日から3日間、市民センターで「ナイスハートバザールin諫早」が開催されました。障害者の社会参加の促進と就労意欲の向上を図るために開催しているもので、市内の障害者施設で作製した縫製品・さをり織・リサイクル石けんなどの製品やパン・菓子などの食品約400種類の商品を販売。多くの人が手に取り購入していました。



本明川をいつも美しく

7月7日の早朝、本明川一帯で「本明川をきれいにする集い」が開催されました。本明川の清掃活動は昭和47年から諫早万灯川まつりの開催前のこの時期に継続して行われています。今年は、本明川沿いの11の町内会・自治会と18のまちづくり団体の約800人が参加し、河川敷に落ちている空き缶や空き瓶などゴミの回収を行いました。

原爆被爆者健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■問い合わせ先

長崎県健康事業団 ☎43-7131

とき	時間	ところ
8月27日(火)	9時30分～11時 13時～14時	多良見体育センター
8月28日(水)	9時30分～11時	多良見多目的研修館
	13時30分～14時30分	大草集落センター
8月29日(木)	9時30分～11時	飯盛ふれあい会館
	13時30分～14時30分	田結公民館
8月30日(金)	9時30分～11時 13時～14時	多良見体育センター

精神保健福祉相談

心の健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、依存症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。

相談は予約制です。事前にご予約ください。

■とき（8月）

7日(水)、14日(水)、16日(金)、
26日(月)、28日(水)
14時～16時30分



■ところ／県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班
☎26-3306

骨粗しょう症・成人歯科検診、眼科健康診査

種類	受診対象者 (年齢:令和2年3月31日現在)	検査内容	受診者負担金
骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	骨量測定	400円
成人歯科検診	40、50、60、70歳の市民	歯周組織検査	400円
眼科健康診査	40、50、60歳の市民	眼底・眼圧検査	600円

○健康保険証（お持ちの人は併せて健康手帳）を持参のうえ受診してください。
○各種検診の実施医療機関や受診者負担金の免除対象者などについて、詳しくはお尋ねください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

日本脳炎の予防接種

日本脳炎とは、日本脳炎ウイルスに感染した蚊に刺されてうつる感染症で、蚊に刺されてから7～10日後に、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を引き起こします。人から人へ感染することはありませんが、蚊の活動が活発になる夏は特に注意が必要です。日本脳炎は発症すると有効な治療法がないため、死亡率も高く、助かった場合でも脳に重い障害を残すことがあります。ワクチンで予防できますので、対象の年齢になったら早めに予防接種を受けましょう。接種は無料です。

対象者	接種期間と回数
第1期（初回接種）	生後6カ月以上7歳6カ月未満 標準として3歳時に2回（期間を1～4週間あける）
第1期（追加接種）	生後6カ月以上7歳6カ月未満 標準として4歳時に1回（初回接種のおおむね1年後）
第2期（1回）	9歳以上13歳未満 標準として9歳時に1回

平成17年度から平成21年度にかけては、積極的な予防接種の勧奨がされていなかったため、特例措置により無料で接種することができます。母子手帳などで接種が済んでいるか再確認し、未接種の場合は予防接種を受けましょう。

特例措置の対象者	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ	平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ
年齢	20歳未満まで	9歳以上13歳未満まで
回数	1期（3回）、2期（1回）の不足回数分	1期（3回）の不足回数分

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

8月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／4日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 (受付：13時～13時15分)

5日(月)	森山保健センター	南部
7日(水)	多良見体育センター	西部
19日(月)	健康福祉センター	中・北部
23日(金)	飯盛ふれあい会館	西部
27日(火)	高来会館	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
6日(火)	13時～13時30分	4～7カ月児
20日(火)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などに臨床心理士と家庭相談員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／15日(木) 10時～12時

■ところ／高城会館3階 中会議室

■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／8日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレホンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

月…血管年齢について

火…高齢者の慢性腰痛

水…子どもの虐待を防ぐために

木…子どもの鼻づまりがもたらすもの

金…就寝時に入れ歯は外した方が良いの？

土・日…尿漏れ

※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、8月2日(金)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①○○○○○付商品券を発行します

Q②○○○バンクに登録しませんか

Q③8月は全国○○○○月間です

Q④平成30年度市民相談件数内訳の1位は○○相談

Q⑤2019いさはやミニ・○○○○○○○・リレー大会

※前号の答え

①ふるさと納税 ②市営住宅 ③野球場、サッカー

④諫早市職員 ⑤愛の血液

※応募総数63通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

健康づくり運動教室

【ののこ21サーキット】

(中程度の体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※12日除く	13時30分～15時	健康福祉センター
毎週月曜日 ※12日除く	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週月曜日	13時30分～15時45分	たらみ会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週金曜日 ※16日除く	20時～21時30分	高来会館

【ののこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週火曜日 ※13日除く	10時～11時30分	健康福祉センター
5日(月)・19日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
6日(火)・20日(火)	13時30分～15時	シーサイド2区公民館

※8月の市民ウォーキング、ニュースポーツ教室、ののこ21サーキット(西諫早ふれあい会館、小野体育館)、ののこ体操(西諫早ふれあい会館)はお休みです。

※水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700



多良見保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500(代) FM0957-23-6031
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
✉ - j/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111
■森山支所 ☎0957-36-1111
■飯盛支所 ☎0957-48-1111
■高来支所 ☎0957-32-2111
■小長井支所 ☎0957-34-2111

【DATA】

定員/60人
住所
多良見町化屋1062-2
☎43-2821

国道34号から一步入った閑静な住宅街の中に、昭和51年に開園しました。
毎朝、全園児が園庭に出て体操をしており、一日一日を元気いっぱい、のびのびと過ごしています。「郷土を愛し、健康で明るく、思いやりのあるたくましい子ども」を保育目標として、スイミングや、食育クッキングなどにも取り組んでいます。クラスの枠を超えて、一緒に仲良く遊ぶことで、一人ひとりの個性や創造性を伸ばす保育に努めています。



食改さんのおすすめレシピ

カラフル野菜そうめん

～真津山地区のおすすめレシピです～



【材料】 2人分

1人分：385kcal

- | | |
|--------------------|------------------|
| そうめん……………3束(乾150g) | ワカメ(乾燥)……………3g |
| 鶏ささみ……………1本(50g) | 牛乳……………3/4カップ |
| キュウリ……………1/2本(70g) | めんつゆ(2倍濃縮)……大さじ3 |
| オクラ……………50g | ショウガ汁……………小さじ1 |
| ミニトマト……………4個(40g) | |

【作り方】

- ①Aを混ぜ合わせて冷蔵庫で冷やす。
- ②鶏ささみは酒(分量外)を振り、蒸すかレンジで加熱する。
- ③オクラは色よくゆでて、0.5～1cm幅に切る。
- ④キュウリは千切りにする。
- ⑤ミニトマトは輪切りにする。
- ⑥ワカメは水で戻し、水気をきっておく。
- ⑦そうめんを袋の表示に従ってゆでる。ざるにあげ、氷水でもみ洗いし、軽く絞るようにして水気をきる。
- ⑧そうめんを器に盛り、②③④⑤⑥を散らし、①をかける。



いざはやびより
Facebook
諫早日和

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

諫早市防災メール 防災情報を迅速にあなたへ!
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
memreg@city.isahaya.nagasaki.jp

防災行政無線の
スピーカー放送が
聞き取りづらい!
そんな時は
0120-419-009
フリーダイヤル