

広報

いさはや



伝統を未来に — 田結浮立 —

飯盛町田結地区で「田結浮立」の奉納が行われました。

「田結浮立」は、300年以上続く伝統芸能で、室町末期の面影を残す垣踊りや掛打ち、道具、蛇踊り、大太鼓（月の輪）などの多彩な種類を持つ芸能であることなどから、昭和55年に長崎県無形民俗文化財に指定されています。

市政トピックス	02	公民館講座情報	18
秋のおでかけ情報	06	フォトギャラリー	20
くらしの情報	08	健康&子育て情報	22
イベント情報	16	わくわく保育園・おすすめレシピ	24

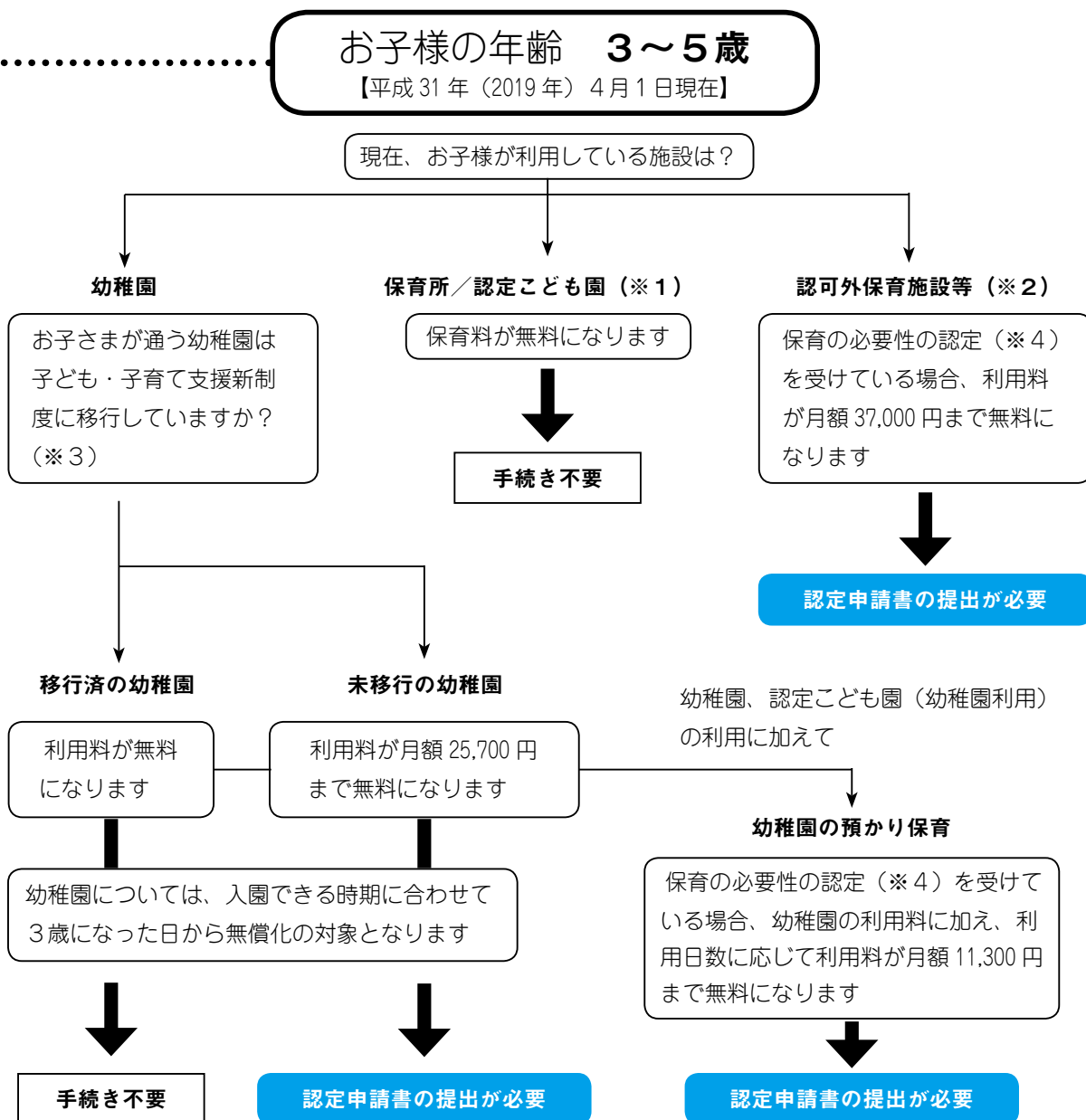
申請はお済みですか？ 幼児教育・保育の無償化がはじまります

幼児教育・保育の無償化の対象となるためには、施設等利用給付認定申請書（以下認定申請書）の提出が必要な場合があります（既に保育の必要性の認定を受けて通所されている人は、原則として手続きは不要です）。

以下のフローチャートを参考に、手続きがお済みでない場合は至急申請してください。申請が遅れると10月からの無償化に間に合わない場合がありますのでご注意ください。

ご不明な点がありましたら、こども支援課へお問い合わせください。

（こども支援課）



※1 小規模保育、家庭的保育、居宅訪問型保育、事業所内保育、企業主導型保育（標準的な利用料）も対象です。

※2 認可外保育施設に加え、一時預かり事業、病児保育事業が対象です。

※3 どちらに該当するか不明の場合は、通園している園またはこども支援課にご確認ください。

※4 無償化の対象となるためには、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。市の「保育の必要性の認定」については、就労等の要件があります。詳しくはこども支援課にお尋ねください。

お子様の年齢 0～2歳

【平成31年（2019年）4月1日現在】

あなたの世帯は住民税非課税ですか？

はい

いいえ

現在、お子様が利用している施設は？

3歳児クラスからが対象となります

手続き不要

保育所／認定こども園（※1）

保育料が無料になります

手続き不要

認可外保育施設等（※2）

保育の必要性の認定（※4）を受けている場合、利用料が月額42,000円まで無料になります

認定申請書の提出が必要

国保に加入するとき・やめるときは必ず14日以内に届出を

国民健康保険の加入・脱退などの変更は自動的に行われるものではなく、窓口届け出ることによって、切り替わります。

右記の場合は届出が必要です。14日以内に必ず届け出てください。

※各種届出・申請の際には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。
 ※75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する際は、自動的に切り替わりますので特に届出は必要ありません。
 ※窓口での届出が困難なときは、郵送などで手続きできる場合がありますので、お問い合わせください。

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日が分かる証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	扶養からはずれた日が分かる証明書、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証、職場の健康保険証、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、生活保護開始決定通知書、印鑑
その他	転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合	国保の保険証、印鑑（市民窓口課の住民異動届と併せて手続きをしてください）

■問い合わせ先／保険年金課または各支所地域総務課

市川森一記念文化講演会

第6回森一忌

- とき／11月23日(土)
13時30分開演
- ところ／諫早図書館 視聴覚
ホール ※入場無料
- 内容
 - 記念講演
小説「蝶々さん」からドラマ
「蝶々さん」まで
講師 本馬貞夫さん
(長崎学アドバイザー)
 - 記念事業
市川森一作品上映
 - その他
来場の際は、できるだけ公共交
通機関をご利用ください。
 - 問い合わせ先
市川森一顕彰委員会 ☎22-1103



柴田美保子さん



三谷幸喜さん

- とき／11月24日(日) 13時30分開演 (13時開場)
- ところ／諫早文化会館 大ホール ※入場無料。全席自由席
- 内容
 - 講演／演題 「あくまでもミーハーな^{いち}ファンとして」
講師 三谷幸喜さん (脚本家)
 - 対談／三谷幸喜さん、柴田美保子さん (女優)
 - その他
 - ・未就学児のホールへの入場はお断りしますので託児室をご利用ください。託児室は21日(木)までにご予約ください。
 - ・当日11時から整理券を配布します (1人1枚)。
開館時間 (9時) 前の整列はご遠慮ください。
 - ・来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 託児申込・問い合わせ先／文化振興課 ☎22-2542

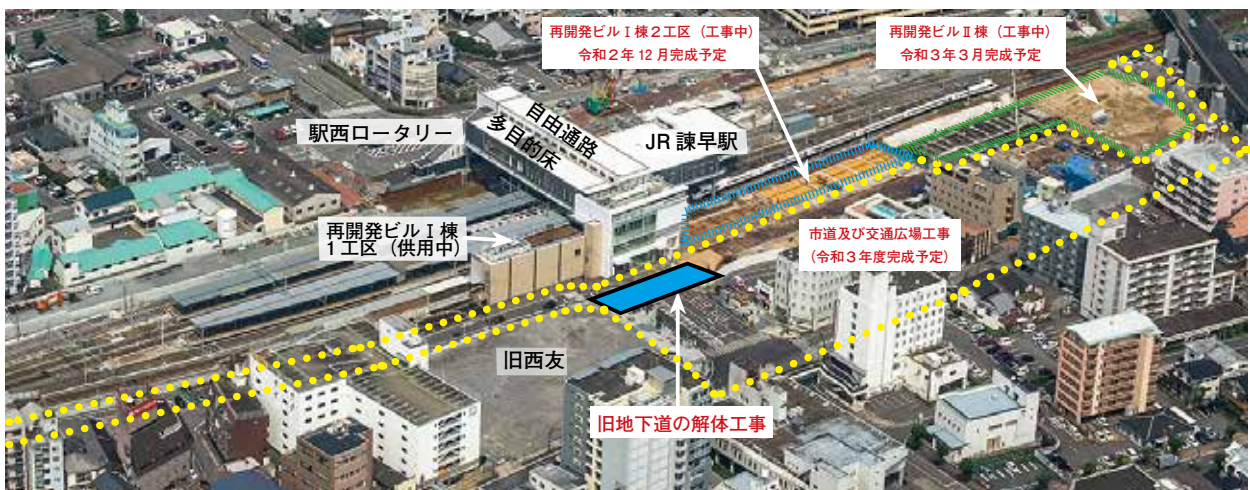
諫早駅周辺整備事業の進捗状況のお知らせ

平成30年8月に完成した諫早駅自由通路などの建物に続いて、現在は再開発ビルI棟2工区や再開発ビルII棟の建設工事を行っています。

また、今後、交通広場や周辺市道についても整備に着手します。秋ごろからは旧地下道の解体工事を行います。車道真下の地下道解体を行うため、一時、車両通行止めを行う予定です。詳細な日程については、後日、市ホームページや予告看板などでお知らせします。

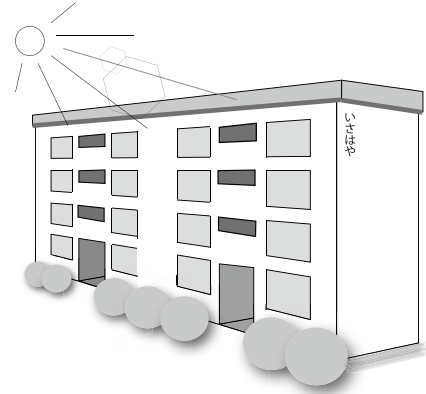
皆さまには、ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

(駅周辺再開発課)



市営住宅入居者募集

- 募集戸数／募集案内書でお知らせします。
- 募集案内書配布／10月8日(火)から建築住宅課または各支所産業建設課
- 募集期間／10月16日(水)～18日(金) 9時～17時
- 応募資格
 - 次の全ての要件を満たしていること
 - ①同居親族があること（単身でも入居できる場合あり）
 - ②実際に住宅に困窮していること
 - ③市町村民税および国民健康保険料ならびに市営住宅などの家賃を滞納していないこと
 - ④申込者および同居親族が、暴力団員でないこと
 - ⑤収入が基準内であること
- 選考方法
 - 募集締め切り後、公開抽選で決定します。
- 申込・問い合わせ先／建築住宅課



公用車に広告を掲載しませんか

市の公用車に掲載する広告を募集します。公用車は市内全域を走行していますので、宣伝効果が期待できます。あなたの企業やお店をPRしてみませんか。

- 広告掲載公用車
 - ・掲載車両：軽貨物自動車
 - ・掲載箇所：車両の両側面の後部ドアおよび車体後面
 - ・掲載料：1台当たり年間31,430円（消費税込）
- ※1年に満たない場合は、掲載期間に応じて日割り計算します。
- ・掲載方法：マグネットシート、カットニングシートまたはラッピングフィルムを車両に貼り付ける（広告物は0.50㎡未満。作成費用は広告主負担）
- 広告掲載期間
 - 令和2年3月31日(火)まで
- 申込対象者
 - 市内に事業所・店舗などを有する法人または個人など
- 申込期間／随時受け付けています。



- 申込方法／公用車広告掲載申込書（市ホームページからダウンロード可）に、広告の原稿（任意様式）と掲載位置図（任意様式）、企業の概要が分かる書類を添えて、契約管財課へ持参してください。
- その他／公用車への広告掲載にあたっては、諫早市広告掲載事務実施要綱、諫早市公用車広告掲載取扱要領に従ってください。申込受付後、諫早市広告審査会で掲載の可否を決定し通知します。
- 申込・問い合わせ先／契約管財課



2019 秋のおでかけ情報

Autumn Event Information



2019多良見ふるさと祭り

- とき
10月20日(日) 9時30分～16時30分
- ところ／喜々津漁港施設駐車場
- 内容／大村湾クルーズ、パーロン・カヌー体験乗船、もちまき、お楽しみ抽選会など
- 問い合わせ先
同実行委員会(多良見支所地域総務課)
☎43-1111



第21回いいもりよかとこまつり

- とき
10月20日(日) 10時～
- ところ／飯盛ふれあい会館駐車場
- 内容
マグロ解体ショー、めしもり早食い大会、ピンゴゲームなど
- 問い合わせ先
同実行委員会 神尾さん
☎090-1510-3648



第23回コスモス スケッチ大会

- とき
10月13日(日)10時10分～
(受付9時30分～ コスモス花宇宙館)
- ところ／白木峰高原一帯 雨天時は館内
- 申込み／空きがあれば当日の受付も行いますが、事前予約を優先します。
- 持ってくるもの／画板、絵の具などの画材、弁当、水筒、手拭など
- 参加費／無料
- ※出品作品は、11月1日(金)～10日(日)コスモス花宇宙館に展示します。
- 問い合わせ先
コスモス花宇宙館 ☎23-9003

2019森山よらんね祭り

- とき／11月3日(日) 10時～
- ところ／森山スポーツ交流館前広場
- 内容／郷土芸能披露、郷土出身歌手の歌謡ショー、ひょっとこ踊り、もちまき、花火など
- 問い合わせ先／同実行委員会
(森山支所地域総務課) ☎36-1111



秋の街なみ美術展

芸術の秋にちなみ、次代を担う子どもたちの絵画作品を商店街に展示します。ぜひご覧ください。優秀作品の表彰も行います。

【展示】

■とき／10月18日(金)～11月3日(日) 10時～19時

■ところ／アエル中央商店街

【表彰】

■とき／10月19日(土) 12時30分～

■ところ／本町ポケットパーク

■各賞／市長賞(1点)、教育長賞(1点)、諫早商工会議所会頭賞(1点)、栄町・本町・竹の下通り商店街理事長賞(3点)、優秀賞(20点)

■問い合わせ先

アエル中央商店街事務所 ☎35-5757

ききつ船津ペーロン大会

■とき／10月6日(日) 10時～

■ところ／喜々津漁港

■内容

350年の伝統あるペーロン大会です。地元チーム、職場チーム、中学生チームなどが競漕します。

■問い合わせ先

ききつ船津ペーロン保存会

川崎さん ☎090-8914-4553

いさはやエコフェスタ



水と環境を考える市民のつどい「いさはやエコフェスタ」を開催します。水と環境について考え、学び、環境にやさしい暮らしを始めましょう。ご家族での参加をお待ちしています。

■とき／10月20日(日) 12時～15時

■ところ／アエル中央商店街

■内容／市民グループなどによる展示・実演、クイズラリー、商店街飲食店の出店、日用品の補修相談、緑のカーテンコンテストの審査・投票など

■問い合わせ先／環境政策課

第17回いさはや国際交流フェスタ

■とき／10月19日(土) 11時～15時

■ところ／アエル本町・栄町商店街

■内容

各団体の活動紹介、遊びのコーナー(ハロウィーンほか)、食の広場、ステージイベントなど

■問い合わせ先

同実行委員会(いさはや国際交流センター内)

☎080-5217-0049

諫早男声合唱団 10周年記念コンサート

■とき／10月13日(日) 14時開演(13時30分開場)

■ところ／諫早文化会館 大ホール ※入場無料

■内容／「諫早の皆様と共に歩んできたこの10年心を込めて」と題して、記念コンサートが開催されます。諫早男声合唱団の過去から未来へ向かう集大成をご鑑賞ください。

■曲目／ふるさとの歌、男声合唱組曲「旅」ほか

■賛助出演／ヴォーカルU、諫早ジュニア合唱団

■問い合わせ先

同実行委員会 かわの 河野さん ☎090-3661-3454

第64回「長崎県美術展覧会」諫早会場

■とき

10月17日(木)～27日(日) 10時～19時 ※23日(水)は休館

■ところ／諫早市美術・歴史館

■展示内容／県内最大の公募美術展覧会です。日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門で、入賞作品(書は一部)および県央地域の入選作品が展示されます。

■入場料／一般・大学生 250円(前売り200円)、70歳以上 200円、高校生 150円、中学生以下 無料

■問い合わせ先

県展事務局(県美術館内) ☎095-825-6058

令和元年8月1日現在
 () 内前年同月比
 人口：134,593人 (-867)
 男：63,667人 (-287)
 女：70,926人 (-580)
 世帯数：52,930 (+204)



お知らせ

2019全国家計構造調査が実施されます

全国家計構造調査を10月から11月の2か月間で行います。

今回の統計調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを全国・地域別に明らかにすることを目的とした調査です。全国で約9万世帯、諫早市では48世帯前後が対象となる予定です。

この調査の結果は、国や地方公共団体が実施する各種施策の基礎資料として幅広く利用されます。

調査期間中、統計調査員が調査書類などを配布します。調査への回答はインターネットまたは紙の調査票でお願いします。

■問い合わせ先

・全国家計構造調査コールセンター

☎0570・55・0852

(携帯電話の場合)

☎03・6626・0960

・地域づくり推進課

10月1日から年金生活者支援給付金制度がはじまります



年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

■対象となる人

○老齢基礎年金を受給している人
 (次の支給要件を満たしている人)

- ・65歳以上の人
- ・世帯員全員が市町村民税非課税の人

・年金収入額とその他の所得の合計が約88万円以下の人

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

- ・(次の支給要件を満たしている人)
- ・前年の所得額が約462万円以下の人

■請求手続き

【平成31年4月1日以前から年金を受給している人】

対象となる人には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月以降順次送付されます。同封のはがきに記入し、切手を貼って返送してください。

【平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人】

年金の請求手続きと併せて年金事務所または保険年金課で請求手続きをしてください。

■問い合わせ先

・年金生活者支援給付金

専用ダイヤル

☎0570・05・4092

☎03・5539・2216

・諫早年金事務所

☎25・1662

・保険年金課または各支所地域総務課

10月1日〜7日は「公証週間」です

【未来への約束を、公正証書が守ります。「公証役場」へお気軽にご相談ください】

遺言を残したり、

大切な契約をした

り、老後の安心のため

の任意後見契約をする

ときは、公証制度の

利用をお勧めします。

公証制度は、遺言や大切な契約

書などについて、公証人が公文書

である公正証書を作成すること

によって、トラブルの防止を図り、

安心して財産の承継や経済活動を行

えるようにする制度です。

■問い合わせ先

諫早公証役場 ☎23・4559



宝くじ助成金を活用して整備しました



(一財)自治総合センターが地域のコミュニティ活動の充実、強化を目的に設けている「宝くじの助成金」を活用して、平山町浮立保存会が和太鼓を整備しました。

■問い合わせ先

地域づくり推進課

諫早消防署からお知らせとお願い

平成28年12月に発生した「新潟県糸魚川市大規模火災(飲食店の厨房から出火)」を契機に消防法施行令が改正されました。

それに伴い令和元年10月1日から、火を使用する全ての飲食店に消火器の設置が必要となります。

■問い合わせ先

諫早消防署予防設備課 ☎22-0119

個人市県民税の納付をお忘れなく

個人市県民税の第3期分は、10月31日(木)が納期限です。

納付は市役所、各支所地域総務課や金融機関のほか、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。

また、便利な口座振替もご利用ください。手続きは、お取引の金融機関でお願いします。

なお、「随時」となっている期分は、口座振替ができません。

■口座振替の手続きに必要なもの
① 預貯金通帳またはキャッシュカード

② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届印

③ 納付書など納付番号が分かるもの

※口座振替開始までには、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先／納税課

長崎県最低賃金が変わります

長崎県最低賃金は、10月3日から1時間790円に変わります。

使用者も労働者も、必ず最低賃金の確認をお願いします。

■問い合わせ先／長崎労働局賃金室

☎095・801・0033

土地・家屋の現況調査にご協力をお願いします

固定資産税の対象となる土地、家屋の現況確認調査を随時行っています。

この調査では、「固定資産評価補助員証」を携帯した担当職員が伺いますので、ご協力をお願いします。

また、平成31年1月2日以降に建物を建築または解家した人、土地の現況を変更した人は資産税課へお知らせください。

■問い合わせ先／資産税課

行政書士による無料相談会開催

10月1日の法の日に伴い、行政書士による無料相談会を開催します。予約不要です。お近くの会場へお気軽にご相談ください。

■とき

10月5日(土) 10時～12時30分

■ところ

- ・中央公民館3階 第3講座室
- ・西諫早公民館2階 第3会議室
- ・多良見公民館1階 第1会議室
- ・本野ふれあい会館1階 工作室

■内容

相続・遺言、各種許認可申請、農地関係、各契約書作成など

■問い合わせ先

行政書士会諫早支部 支部長
高島さん ☎32・2420

「消費者ホットライン188」 をご存知ですか



消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター「イヤヤン」

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪徳商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

■問い合わせ先

消費生活センター ☎22-3113

県央県南広域環境組合余熱利用施設 「のんのご温水センター」の 利用料が変わります

消費税率の改定に合わせて、10月1日以降の利用料金は下表のとおり改定となります。また、団体割引料金、回数券(12枚綴)も改定となります。

なお、改定前に購入された回数券は、改定後も利用できます。

区分		改定後(改定前)
一般料金	プール	大人(中学生以上) 520円(510円)
		小人(小学生以上) 370円(360円)
		幼児(4歳以上) 210円(210円)
	風呂	大人(中学生以上) 520円(510円)
		小人(小学生以上) 370円(360円)
		幼児(4歳以上) 210円(210円)
共通 (プールと風呂)	大人(中学生以上) 730円(720円)	
	小人(小学生以上) 520円(510円)	
	幼児(4歳以上) 370円(360円)	

※詳しくは、お問い合わせいただくかホームページ(<http://www.nonnoco.jp/>)をご覧ください。

■問い合わせ先

のんのご温水センター ☎36-5888

地下水採取規制のお知らせ



市では、地盤沈下の未然防止と地下水の保全を図るため、平成24年度から地下水の採取規制を行っています。規制の対象となるのは、主に農業用・事業用の井戸です。新たに井戸を掘る場合は、事前協議をお願いします。

なお、個人の飲用井戸は対象外です。

■規制の内容

市内全域において、ポンプ吐出口断面積が21平方センチメートル（口径51・7ミリメートル）を超えるポンプを設置し、地下水を採取しようとする場合は、市との事前協議が必要です。また、「地盤沈下の防止を特に必要とする地域」に該当し、吐出口断面積10平方センチメートル（口径35・9ミリメートル）を超え、かつストレーナー（井戸への取水孔）の位置が150センチメートルより浅いポンプを設置する場合も、事前協議の対象となります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先
環境政策課

自転車保険に加入しましょう



自転車は、幅広い世代で手軽に利用することができる環境にも優しい交通手段です。

しかしながら、諫早警察署管内での自転車事故の発生件数は、減少傾向にあるものの県内では毎年上位となっています。

自転車事故に伴い高額の賠償請求がなされることもありますので、自転車を利用する人は自転車保険に加入しましょう。

なお、自転車の運転手に対する補償は、ご家族が契約している自動車保険、火災保険、クレジットカードの保険などの特約に含まれる場合もありますので、加入している保険会社へご確認ください。

■問い合わせ先
生活安全交通課

ハロウィンジャンボ宝くじの購入は県内で

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月24日から発売されます。県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町への交付金の原資となり、明るく住みよいまちづくりのために活用されています。

昨年度の収益金に基づく本市への交付金は、芸術・文化施設の運営に活用されます。

ぜひ、お近くの販売所でお買い求めください。

■発売期間

9月24日（火）～10月18日（金）

■抽せん日

10月30日（水）

■問い合わせ先

財政課

大規模な土地取引は2週間以内に届け出を

10月1日は「土地の日」、10月は「土地月間」です。

国土利用計画法では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するため、一定面積以上の大規模な土地の取引をしたとき、市を経由し県にその利用目的などを届け出て、審査を受けることとしています。

■面積要件

○市街化区域

2,000平方メートル以上

○市街化区域を除く都市計画区域

5,000平方メートル以上

○都市計画区域以外の区域

10,000平方メートル以上

右記面積の土地取引を行った場合は、契約締結の日から2週間以内に届出が必要になります。

■問い合わせ先
契約管財課

介護予防教室（10月開催分）

【筋トレ教室】13時30分～15時

3日（木） たらみ図書館

4日（金） 小野ふれあい会館

21日（月） 福田町公民館

25日（金） 西諫早ふれあい会館

25日（金） 高来ふれあい会館

【脳トレ教室】13時30分～15時

8日（水） 西諫早公民館

9日（木） 特養諫早中央

10日（木） 貝津町公民館

21日（月） 高来会館（高来支所）

23日（水） 小栗ふれあい会館

【ロトレ教室】13時30分～15時

3日（木） 小長井文化ホール

9日（水） 森山公民館

10日（木） 市民センター

23日（水） 飯盛ふれあい会館

24日（木） 小船越公民館

【栄養教室】10時～12時

7日（月） 栄田町公民館

7日（月） 有喜ふれあい会館

10日（木） 高来西ゆめ会館

17日（木） 健康福祉センター（11時～13時）

18日（金） たらみ会館

【若返り体操教室】13時30分～15時

1日（水） 市民センター（14時30分～16時）

16日（水） 長田みのり会館

17日（木） 本野ふれあい会館

21日（月） 田結公民館

24日（木） 小野ふれあい会館

■問い合わせ先
高齢介護課

募 集

「土木の日」現場見学会参加者

11月18日の「土木の日」にちなんで、県内の土木工事現場見学会を開催します。

小学生以上から参加できますので、お気軽にお申し込みください（小学生は保護者同伴）。

参加費は無料です（昼食は参加者負担）。

■とき
11月17日(日) 9時～15時予定

■集合場所
市役所本館正面玄関前

■見学場所
県内の土木工事現場

■募集人員
40人（市内在住者に限る）

※応募者多数の場合は抽選。初参加者優先

■持ってくるもの
筆記用具

■申込方法
往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、参加回数、電話番号を明記して、建設総務課

(〒854-8601 住所不要)へお申し込みください。

■申込期限
10月18日(金) (当日消印有効)

■問い合わせ先
建設総務課

建設総務課

市立諫早中央保育所嘱託保育士



令和元年度市立諫早中央保育所嘱託保育士を募集します。

■職種・勤務時間
週30時間以内で勤務する嘱託員

(保育士1人)

■賃金・報酬
月給：130,000円

※社会保険適用有

■申込方法
ごども支援課に備え付けの「令和元年度公立保育所臨時職員等登録申込書」(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ごども支援課または諫早中央保育所へ提出してください。

■申込期間
9月20日(金)～10月4日(金)

(土・日・祝日を除く)

※保育士登録者は、資格を証明する書類の写しを添付してください。

■問い合わせ先
ごども支援課

ごども支援課

ボランティアを奨励します

～地道に活動している人をご推薦ください～



「令和元年度出口ボランティア表彰奨励賞」奨励者を募集しています。

■対象者
市内在住の高齢者、障害児(者)、児童および母子家庭などを対象としてボランティア活動を行っている市民(個人および団体)

■対象となる活動
地域福祉の増進に資するボランティア活動で次の5項目すべてに該当する活動です。

①自由な意思に基づき実施されている

②金銭や名譽の対価を求めない

③営利、宗教、政治活動のいずれにも結びつかない

④活動実績が3年以上あり、継続して行われている

⑤過去に本事業の適用(本奨励賞の交付)を受けていない

■奨励の内容

表彰状と副賞として1奨励者あたり団体10万円以内、個人5万円以内の奨励金を交付します。

■応募方法

福祉総務課、各支所地域総務課およびボランティアセンター(社会福祉協議会内)に設置している推薦書に必要事項を記入し、福祉総務課または各支所地域総務課までご提出ください。

■募集期限/11月20日(水)

■問い合わせ先/福祉総務課

一日なんでも相談

人権、法律、登記、不動産、遺言・契約、多重債務、税務、消費生活など諸問題の相談、国・県・市などの行政に関する意見や苦情など日常生活での悩み事に対し、弁護士・公証人・司法書士をはじめ各種専門の相談員による総合的な無料相談業務を実施します。

■とき
10月10日(木) 10時～15時

(12時～13時を除く)

※受付は14時45分まで

■ところ/高城会館(受付は3階)

■主催
諫早市・長崎行政監視行政相談センター

■問い合わせ先
市民相談室 ☎22-3113

市民相談室 ☎22-3113

市民相談室 ☎22-3113

諫早市都市計画マスタープラン(素案) 意見募集

市では、将来の都市づくりの基本的な考え方を示す、「都市計画マスタープラン」を策定中です。策定にあたり広く市民の皆さんのご意見をお聴きするため、当該素案に対する意見募集を行います。

■募集期間

9月24日(火)～10月15日(火)

■閲覧場所

都市政策課、各支所地域総務課、各出張所、市ホームページ

■提出方法

市ホームページや各閲覧場所に備え付けの用紙に記入し、都市政策課または各支所および各出張所の閲覧窓口に備え付けの意見書受付箱に投函してください。郵送、ファクス(22-2616)またはEメール(toshi_seisaku@city.isahaya.nagasaki.jp)も可。

■問い合わせ先／都市政策課

「第36回県央リサイクルの集い」 フリーマーケット出店者募集

■とき／11月3日(日) 9時～12時

■ところ

県央不燃物再生センター(小豆崎町89-4)

■対象

県央地域(諫早市、雲仙市)在住の人

■募集数／30店程度 ※出店料無料

■出店面積／約2メートル×2.5メートル

■申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、出店品目を記入し、Eメール(jigyouka@kenoukumiai.nagasaki.jp)またはファクス(23-3673)で県央組合事務局へお申し込みください。

■申込期限／10月18日(金)

■問い合わせ先

県央地域広域市町村圏組合事務局
☎23-3600

男女共同参画推進キャッチフレーズを募集します

固定的な、性別に関する無意識な思い込みにまつわるキャッチフレーズを募集します。

「親が単身赴任です。」と聞くと、父親のことだと思ってしまうなど、あなたの気づきを20字程度で応募してください。



■作品形式

20文字程度の自由形式(標語、川柳など)。応募作品は、未発表で自作のものに限ります。

■応募部門・表彰

○応募部門

一般の部、中学生の部、小学生の部

○表彰

市が審査し、各部門ごとに入賞作品(最優秀、優秀)を決定します。また、各部門の最優秀作品の中から大賞を決定します。なお、入賞作品応募者は、女・男フォーラムinいさはや(令和2年2月9日(日)市民センターで開催)で表彰予定です。

■応募資格

市内在住の人または市内に通勤・通学している人

■応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、はがき(〒854-0016 高城町5-25 高城会館2階)またはファクス(22-9145)、Eメール(jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp)で、人権・男女参画課「キャッチフレーズ募集係」までお送りください。応募は、1人1作品までです。

■受付期限／11月8日(金)必着

■その他

○応募作品は返却しません。

○入賞作品の権利は、市に帰属します。

○入賞作品は、市の男女共同参画啓発活動に活用します。

○他の作品の模倣と認められる場合には、入賞決定後であっても賞を取り消します。

■応募・問い合わせ先

人権・男女参画課 ☎24-1580

定期相談

本庁定期開催分（10月）

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室
 ☎22・31113

※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

10日(木) 10時～15時（予約不要）
 16日(水)、21日(月) 13時～16時（事前予約制）

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

10日(木) 10時～15時

【登記相談】

10日(木) 10時～15時

【不動産相談】

10日(木) 10時～15時

【人権相談】

3日(木)、10日(木)、17日(木) 10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室
 24日(木) 9時～12時
 飯盛支所相談室
 3日(木) 9時～12時
 高来支所相談室
 3日(木) 9時～12時
 小長井支所相談室
 10日(木) 9時～12時

【行政相談】

4日(金)、10日(木)、18日(金) 10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室
 25日(金) 10時～13時
 森山支所相談室
 18日(金) 10時～13時
 飯盛支所相談室
 11日(金) 10時～13時
 高来支所相談室
 18日(金) 10時～13時
 小長井支所相談室
 11日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 8時30分～17時

ところ／消費生活センター
 各支所地域総務課

問い／消費生活センター
 ☎22・31113

その他開催分（10月）

【認知症専門相談】※事前予約制

11日(金) 13時30分～15時
 ところ／市役所本館2階2・1会議室
 対象／認知症やその心配がある
 高齢者・家族など
 内容／認知症の人への対応、医療や介護など
 ※相談無料。相談日以外でも認知症地域支援推進員が対応します。
 申込・問い／高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水) 9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

問い／緑化公園課

【少年センター相談（いじめ・不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 9時～17時

ところ／野中町508・8

問い／少年センター
 ☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口

（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）

10月9日(水) 9時～17時

ところ／たちはな信用金庫本部

10月24日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など
 経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点
 ☎095・8228・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

10月9日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達
 など創業前後の事業運営
 全般に関する相談

問い／日本政策金融公庫
 国民生活事業

☎095・8224・3141

猫の飼い方講習会と譲渡会



猫の飼い方でお困りの人や猫を飼ってみたい人など、ぜひご参加ください。参加費は無料です。

■とき／10月6日(日) 10時～12時

■ところ

県央保健所（栄田町26-49）

■内容

【猫の飼い方講習会】（10時30分～11時30分）

○猫の基本的な飼い方や、病気を防ぐ方法、問題行動の解決方法など

【猫の譲渡会】

○実施団体：動物愛護ボランティアによる譲渡会

■定員／30人程度

■申込期限／10月3日(木)

■問い合わせ先

長崎県動物愛護推進協議会 県央支部
 （県央保健所内） ☎26-3305

きらく 飯盛喜楽なスポーツ

第5回ミニソフトバレーボール大会参加者募集

■とき

11月24日(日) 9時開会(受付:8時30分~)

■ところ

飯盛体育館

■チーム編成

①女子の部(4人) ※65歳以上の男性も参加可

②男子の部(4人)

※選手は6人まで登録できます(高校生不可)。

参加は50チームで締め切ります。

■参加費

1チーム 1,500円(保険料含む。当日徴収)

■申込方法

所定の申込用紙(設置場所:スポーツ振興課、飯盛体育館、飯盛ふれあい会館、諫早市体育館)に必要事項を記入し、スポーツ振興課または飯盛体育館へ直接ご持参いただくか、郵送(〒854-1122 飯盛町佐田26-10 廣瀬功宛て)またはファクス(48-1057)でお申し込みください。

■申込期限/10月31日(休)

■問い合わせ先

諫早市スポーツ推進委員協議会

飯盛支部 廣瀬さん

☎090-1515-9156



女性のための再就職セミナー 「~わたし目線のハタラキカタ~」受講者募集

出産や育児、夫の転勤などで離職した後、仕事を再開したいと考える女性が増えています。再就職を目指す女性を対象に、就職活動の流れや、安心して働き続け自分らしいキャリアを築くためのセミナーを開催します。

すぐに働きたい人も、まだ働くことを考えていない人も、楽しみながら学んでみませんか?仲間と一緒に、講座内で疑問や質問をぶつけることもできますよ。



■とき

①10月17日(木) ②10月24日(木) ③11月7日(木)

④11月14日(木) 各9時30分~12時

⑤10月28日(月)~11月1日(金) 10時~12時

※①~④は必須講座。⑤は希望者のみ受講

■ところ

諫早市男女共同参画推進センター「ひと・ひと」
(高城会館2階)

■講座内容

①「わたしに合った働き方」

②「社会とつながろう」

③「応募書類、どう書けばいい?」

④「面接あれこれ」

⑤「パソコン講座」

※受講料無料。託児有(1歳~小学校未就学児。要予約)

■対象/再就職を目指す市内在住の女性

■定員/15人

■申込方法

住所、氏名、年齢、講座⑤の受講の有無および託児の有無を記入し、電話またはファクス(22-9145)、メール(jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp)でお申し込みください。

※メールの場合は、件名に「再就職セミナー申込」と入力してください。なお、ファクスまたはメールの人には、申し込み後に人権・男女参画課から確認の連絡をしますので、連絡がない場合はお知らせください。

■申込期限/10月11日(金)

■問い合わせ先

人権・男女参画課 ☎24-1580



←市ホームページはこちらから

諫早文化会館芸術鑑賞会事業

「KOBUDO」-古武道- ～尺八・チェロ・ピアノコンサート～



- とき／11月29日(金) 18時30分開演(18時開場)
- ところ／諫早文化会館
- 内容／純邦楽(尺八)、クラシック(チェロ)、ポップス(ピアノ)によるスペシャルユニット
- 入場料／S席：3,500円、A席：3,000円
自由席：(一般)2,500円、(小学生～高校生)500円
- 問い合わせ先
諫早文化会館芸術鑑賞会 ☎25-3910



V・ファーレン長崎を みんなで応援しよう!



皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください!

10月のホームゲーム

- 明治安田生命J2リーグ
- 5日(土)18時～ VS FC町田ゼルビア
- 12日(土)18時～ VS ジェフユナイテッド市原・千葉
- 27日(日)14時～ VS ツエーゲン金沢
- ところ／トランスコスモススタジアム長崎
- 問い合わせ先／スポーツ振興課

第16回小長井ふるさと巡り 健康ウォーキング大会

- とき／9月28日(土) 9時～11時30分(小雨決行)
- ところ／小長井支所
- 内容／小長井支所をスタートし、長戸鬼塚古墳(県指定史跡)やB29搭乗員鎮魂碑、目島神社を巡るコースです。参加賞もあります。
- 参加資格／小学生以上(小学生は保護者同伴)
※ペットの同伴はご遠慮ください
- 参加費／100円(中学生以下は無料)
- 申込方法／当日受付
- 問い合わせ先／同実行委員会
(小長井支所地域総務課内) ☎34-2111

江ノ浦神社奉納ちびっこ相撲大会

- とき／10月13日(日) 8時～
- ところ／江ノ浦神社
- 内容／幼児から小学6年生による相撲大会
- 問い合わせ先
平古場さん ☎090-1973-5114

第40回西諫早公民館 自主学習グループ発表会

- とき
10月19日(土) 13時30分～16時30分(展示)
10月20日(日) 9時～15時30分(展示・舞台発表)
- ところ／西諫早公民館
- 内容／自主学習グループの作品展および舞台発表
- 問い合わせ先／西諫早公民館 ☎26-1500

第29回山茶花高原ロードレース大会

さわやかな秋空の下、多良岳山麓標高450mの山茶花高原を疾走しませんか。

- とき／11月23日(土) 8時～
- ところ
山茶花高原ピクニックパークおよび周辺道路
- 参加資格／小学1年生以上で健康な人(高校生以下は保護者の承諾が必要)
- クラス
小学各学年、中学1年生、中学2・3年生、高校生、一般、年代別(30・40・50・60歳以上)の各男女
- 参加費／一般600円、高校生以下250円
- 申込期限／10月23日(水)
- 申込・問い合わせ先／同実行委員会
(小長井支所地域総務課内) ☎34-2111

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▼狛犬・神使巡り

- とき／11月10日(日) 10時～17時 ※小雨決行
- 集合・解散場所／美術・歴史館
- 内容／神社に祀られている狛犬や神使(狐・牛)などの石造物を歩いて巡ります(約10km)。
- 定員／20人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費／100円(保険料、資料代) ※昼食持参
- 申込方法／はがき(〒854-0014 東小路町2-33)、ファクス(24-6633)またはメール(bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)に、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、お申し込みください。

- 申込期限／10月21日(月) ※必着

▶「平成の諫早」にまつわる資料を探しています！

諫早市美術・歴史館では令和2年2月19日(水)から3月16日(月)に「平成諫早年表展」と題し、平成の諫早の主な出来事など31年間の歩みを年表で振り返る企画展を開催します。この企画展に展示または参考とするための資料を探しています。平成の諫早にまつわる貴重な写真や資料などがありましたら、11月30日(木)までに美術・歴史館まで電話またはメール(bireki@aurora.ocn.ne.jp)でご連絡ください。

(例)・市(町)制○周年の記念品

- ・旧市(町)の刊行物、合併に関するもの
- ・スポーツや祭り、イベントの写真 など

※資料は持参していただくか、こちらから受け取りに伺います。

※お預かりした資料は企画展終了後に返却いたします。
※お預かりした資料は全てを展示するものではありません。また資料によってはお預かりをお断りする場合がございます。

10月22日(水)は開館し、23日(木)は休館します。

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶山口保子展「万華鏡 ∞無限の色彩を形にのせて」

- とき／10月3日(木)～11月4日(月) ※観覧無料
- ▶たのしい科学教室 吹き矢で遊ぼう！
- とき／10月12日(土) 10時30分～12時30分
- 対象／小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)
- 定員／20人(予約優先) ■材料代／500円
- 持ってくる物／筆記用具

▶「白木峰高原写真展」作品募集

- 募集作品／白木峰高原をテーマにした写真(印刷したもの) ※A4サイズ以上。1人5点まで
- 申込方法／作品の裏に名票を貼って、コスモス花宇宙館に持参または郵送(〒859-0307 白木峰町827-1)
- 応募期間／10月16日(水)～11月4日(月)

諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

- とき／10月16日(水) 14時～
- ところ／諫早図書館 視聴覚ホール ※入場無料
- 内容／「小林一三 経世済民の男」(2015年 日本 115分)

▶オリエンテーション「バックヤードツアー」

- とき／10月19日(土) 10時30分～12時
- ところ／諫早図書館 集会室 ※入場無料
- 内容／館内案内、図書館の本の探し方講座など

たらみ図書館 ☎43-4611

▶ミニコンサート

- とき／10月19日(土) 11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

▶映画上映会

- とき／10月25日(金) 14時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／「ライオン～25年目のただいま～」(2016年 オーストラリア 119分)

西諫早図書館 ☎26-8607

▶文学講座「万葉集を読みなおす」

- とき／第1回 10月16日(水) 18時30分～20時30分
第2回 10月18日(金) 18時30分～20時30分
- ところ／西諫早図書館 1階閲覧室
- 内容／第1回 「万葉集の移り変わり」
第2回 「歌に込められた民衆の心」

- 定員／15人
- ※受講無料。要事前申込



高来東児童館 ☎32-5858

▼動くおもちゃ作り

- とき
10月12日(土) 13時～
- 対象／小学生(定員15人)
- ※参加無料

高来西児童館 ☎32-5204

▼やきそば作り

- とき
10月19日(土) 10時～
- 対象／小学生(定員15人)
- 参加費／150円



こどもの城 臨時休館日のお知らせ

臨時休館日 10月8日(火)

- 問い合わせ先／こどもの城 ☎24-8017

西諫早公民館 ☎26-1500

▶中国式マッサージ講座

日10月21日(月)・28日(月) (全2回)
14時～16時
場西諫早公民館
内本場中国式マッサージを楽しく学びます
対成人 定20人 申10月10日(木)
料100円(保険料)
持ヨガマット(用意できる人のみ)、筆記用具

本野公民館 ☎26-0270

▶似顔絵講座



日10月31日(木)、11月7日(木)
10時～12時
場本野ふれあい会館
内似顔絵を描くコツを学びます
対成人 定20人 申10月16日(水)
料500円
持筆記用具(鉛筆、消しゴム)

▶本野地区富川周辺史跡探訪

日11月5日(火) 9時30分～14時
場本野ふれあい会館集合
内紅葉で彩られた富川周辺を散策し、故郷の魅力を再発見します
対成人 定20人 申10月16日(水)
料100円 持昼食、飲み物

長田公民館 ☎23-9024

▶腹式呼吸と骨盤矯正体操で健康づくり(託児付き)



日10月17日(木)・24日(木) 10時～12時
場長田みのり会館
内骨盤周辺の筋肉をほぐし、腰痛予防や改善に努めながら健康づくりをしませんか
対成人 定25人程度 申10月15日(火)
持ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル

小栗公民館 ☎22-1533

▶小栗大学教養講座「詩を楽しもう」

～諫早の詩人 伊東静雄～
日10月9日(水) 10時～11時30分
場小栗ふれあい会館
内郷土の詩人「伊東静雄」について、詩の朗読や解説を通して親しみながら学びます
対成人 定30人程度
申10月4日(金) 持筆記用具、上履き
▶生き方魅力アップ講座

～クリスタルボウルに癒されて～

日10月31日(木) 19時30分～21時
場小栗ふれあい会館
内クリスタルサウンドを聞きながら、心と身体を癒し、疲労やストレスを軽減します
対女性 定20人程度
申10月24日(木)
持ヨガマット、ブランケット、飲み物
※バスタオル、ひざ掛けでも可

小野公民館 ☎22-0264

▶メンズキッチン～おつまみ編～

日10月25日(金) 19時～21時30分
場小野ふれあい会館
内切る、作る、片付ける全行程を、一人で行う「ためになる」料理講座です

対男性 定8人 申10月18日(金)

料1,100円 持エプロン、三角巾

▶家飲み好きの「おつまみ作り教室」

日11月1日(金) 19時～21時30分

場小野ふれあい会館

内諫早産の秋野菜でおつまみを作ります。「家飲みを楽しくする」講座です

対女性 定8人 申10月25日(金)

料1,100円 持エプロン、三角巾



有喜公民館 ☎28-3110

▶フラワーアレンジメント講座

日10月18日(金) 10時～12時
場有喜ふれあい会館
内かわいのお花のアレンジメントを学びましょう
対女性 定20人
申10月7日(月)
料1,100円



申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容
対：対象 定：定員 申：申込期限
料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日10月9日(水) 10時～15時30分

場中央公民館

内思い出のある壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理し、おもちゃの使い方を指導します

対成人 ※部品代実費負担

▶「認知症」のお話

日10月15日(火) 10時～12時

場中央公民館

内認知症の体験談や話を聞きながらわかりやすく学びます 対成人

▶「認知症」のお話

日10月17日(木) 13時30分～15時30分

場中央公民館
内クリスタルボウルの不思議な音色を聴きながら癒しのひと時を過ごしましょう

▶クリスタルサウンドで癒しの時間を

日10月17日(木) 13時30分～15時30分

場中央公民館

内クリスタルボウルの不思議な音色を聴きながら癒しのひと時を過ごしましょう

対成人 定20人 申10月10日(木)

持ヨガマット・大型のバスタオル・薄い毛布・タオルケットのいずれか、飲み物

▶胡弓演奏会



日10月31日(木) 13時30分～15時30分

場中央公民館

内諫早胡弓愛好会による哀愁を帯びた胡弓の音色で心も体も癒されます

対成人

高来公民館 ☎32-2111

▶竹崎街道歴史・文化の旅ウォーキング

日 11月1日(金) 9時30分～12時

場 高来会館集合

内 竹崎街道を歩き、過去へタイムスリップし、いにしえを体感しましょう

対 成人 定20人 申10月24日(木)

料 100円(保険料)

持 飲み物、タオル

▶秋の登山

日 11月9日(土) 9時～14時30分

場 高来会館集合

内 轟溪谷の紅葉を觀賞します

対 成人 定20人 申10月31日(木)

料 100円(保険料) 持 弁当、飲み物

※山登りができる服装

高来西公民館 ☎32-3126

▶笑いヨガ

日 10月31日(木) 14時～16時

場 高来西ゆめ会館

内 笑ってストレスを発散しましょう

対 成人 定30人 申10月25日(金)

持 タオル、飲み物

小長井公民館 ☎34-2201

▶子育て応援教室(託児付き)

日 10月3日(木) 14時～15時30分

場 小長井文化ホール

内 講話とハーブグッズ作り

対 乳幼児と母親 定10組

料 600円 持 裁縫道具

▶シルバー大学

日 10月8日(火) 10時～11時30分

場 小長井文化ホール

内 健康体操 対65歳以上の人

持 タオル、飲み物

▶おはなし会

日 10月12日(土) 14時～15時

場 小長井図書室

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生

▶茶道教室

日 10月15日(火)・22日(火)

18時30分～20時

場 小長井文化ホール

内 茶道の指導

対 中学生(11月3日(日)の野点に参加できる人)

定 8人 申10月1日(火)



森山公民館 ☎36-1116

▶親子クッキング講座

日 10月26日(土) 10時～12時

場 森山公民館

内 親子でおいしいおやつを作ります

対 小学生の親子

定 12組

申 10月11日(金)

料 500円程度

持 飲み物、タオル、エプロン、三角巾



飯盛公民館 ☎48-0049

▶おもちゃ病院

日 10月10日(木) 10時～15時

場 飯盛ふれあい会館

内 壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します

※部品代実費負担

▶実用筆ペン講座

日 10月24日(木) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 生活に役立つ実用筆ペンの書き方を学びます

対 成人 定10人 申10月17日(木)

料 500円 持 筆ペン

▶ママさんクッキング・魚さばき(託児付き)



日 11月5日(火) 10時～12時30分

場 飯盛ふれあい会館

内 子育て中の若いお母さんを中心に魚調理講習を行い、栄養特性と食育について学びます

対 女性 定16人 申10月25日(金)

料 300円程度(材料代・保険料負担有り)

持 エプロン、三角巾、タオル、タッパー ※調理しやすい服装

▶わが家のカレンダー作り

日 11月9日(土)・16日(土)(全2回) 9時～16時

場 飯盛ふれあい会館

内 来年のカレンダーを親子で作ります

対 親子 定6組 申10月31日(木)

料 1,000円程度

持 昼食、飲み物、家族や風景の写真データ、ノートパソコン(持参できれば)

多良見公民館 ☎43-0049

▶ダンスで脳トレ「スクエアダンス」

日 10月12日(土) 13時30分～15時30分

場 たらみ会館

内 ウォーキングダンスを体験します

対 中学生以上 定20人

申 10月9日(水)

▶料理教室「簡単フライパンピザ」

日 10月14日(月) 10時～13時

場 たらみ会館

内 秋の食材でおもてなしにぴったりのおいしいピザをつくります



対 成人・小学生の親子 定16人

申 10月4日(金)

料 550円 持 エプロン、三角巾

▶和紙と古布で作るランプシェード

日 ①10月26日(土) 13時～16時

②11月9日(土) 10時～12時

場 たらみ会館

(①は公用バスでとどろき紙工房へ移動します)

内 かずらの枠に自分で漉いた湯江紙などを貼り合わせて作ります

対 成人・小学生の親子 定10人

申 10月18日(金) 料3,000円

▶大人の趣味発見講座

「ツーリングの楽しみ方」

日 10月27日(日)、11月3日(日)・10日(日)

(全3回) 10時～12時

場 たらみ会館

内 バイクの整備、トラブル時の対処方法などを楽しく学びます

対 成人 定20人 申10月18日(金)

料 500円

伊木力公民館 ☎44-1002

▶歴史探訪「伊木力をあるく」



日 10月8日(火) 9時30分～12時30分

場 多良見多目的研修館集合

内 伊木力舟津～元釜群地区の史跡約6kmを見学します

対 成人 定20人 申 9月30日(月)

料 200円 持 飲み物

※歩きやすい服装、運動靴

猛練習の成果を披露、御手水観音大祭

古くから観音霊場として知られる御手水観音で、8月18日、奉納大祭が執り行われました。今年は御手水町の100人を超す老若男女が五穀豊穡や家内安全を願い、伝統の浮立を奉納し、大勢の参観者から拍手喝采を受けていました。参道左手には49体の磨崖仏があり、市の文化財に指定されています。

(市民記者 田中)



百年の歴史 江ノ浦子供ペーロン大会

8月11日、海と地域の安全祈願、青少年の健全育成を目的として、小中学生が参加するペーロン大会が開催されました。夏の日差しを吹き飛ばすようなドラの音にあわせた見事な櫓さばきで競漕し、練習の成果を発揮していました。このペーロン大会は、自治会、PTAを始めとする地域の協力のもと、長い間受け継がれています。

(市民記者 坂本)

世界の平和を願って

8月9日、健康福祉センターで「2019平和のつどい」が開催されました。市内在住の田代一弘さんによる被爆体験講話や、小中学校・特別支援学校児童生徒による平和学習発表、高校生1万人署名活動実行委員会による活動報告、市内の子どもたちによる平和都市諫早宣言の朗読などが行われ、平和について改めて考える一日となりました。



「いさはや梨」の出荷が始まりました

今年も「いさはや梨」の出荷が始まり、市長へ梨が贈呈されました。JAながさき県央いさはや梨研究会は本明町で30年以上前から梨の生産を行っており、梨に袋をかけない無袋栽培により日の光を当てることで高糖度の梨を生産しています。「いさはや梨」知名度向上のため、PR活動にも取り組んでいます。



～市内各地で夏まつりが開催されました～

今年の山の日も轟峡に全員集合!!

8月11日の山の日、轟峡一帯で、自然に親しむイベント「令和最初の山の日も轟峡に全員集合!!」が開催されました。当日は晴天に恵まれ、清流を利用した自然プールではヤマメ釣り大会が開催されたほか、轟溪流のトレッキングや竹を使った炊飯体験など、さまざまな催しが行われ、大勢の市民でにぎわっていました。



眼鏡橋のアーチ構造を理解しよう！

天保10年（1839年）に眼鏡橋が本明川に架橋されてから今年で180年を迎えるのを機に、8月4日、美術・歴史館講座「眼鏡橋を科学する」が開催され、約30組の親子が参加しました。諫早市美術・歴史館において歴史解説の後、眼鏡橋周辺を散策し、学芸員による説明を熱心に聞き入っていました。

精神保健福祉相談

心の健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、依存症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。



- とき(10月)／2日(水)、7日(月)、18日(金)、23日(水)、28日(月) 14時～16時30分
- ところ／県央保健所
- 問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班
☎26-3306

プレママ講座

- とき／10月23日(水)・30日(水)、11月6日(水)・20日(水) (全4回) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)
- ところ／諫早中央子育て支援センター
- 対象／諫早市在住で、初めてママになる人(妊娠5ヶ月以降の人)
- 参加費／無料
- 定員
8組(応募多数の場合は抽選)
- 申込期限／10月11日(金)
- 申込・問い合わせ先
諫早中央子育て支援センター
☎22-2280



子宮がん・乳がん集団検診

10月は乳がん月間です

乳がんは、女性にできるがんのなかでも一番多く、年間約89,000人が乳がんになり、年間約14,000人が亡くなっています。諫早市においても、女性のがん死亡原因の3位が乳がんです。

しかし、がんが見つかったら、早くに見つけて治療すれば、より高い確率で完全に治すことが出来ます。乳がんの早期発見の秘訣は「乳がん検診」を定期的に受けることです。

40歳になったら2年に1回の検診を定期的に受けましょう。



■日程(受付時間9時～11時)

とき	ところ	とき	ところ
10月1日(火)	田結公民館	10月30日(水)	小長井文化ホール
10月20日(日)	高来西ゆめ会館	10月31日(木)	森山保健センター
10月21日(月)	飯盛ふれあい会館	11月5日(火)	高来会館
10月29日(火)	たらみ会館	11月17日(日)	森山保健センター

※年間を通じて市内医療機関でもがん検診を実施しています。

■検査内容

検診項目	対象者(令和2年3月末現在)	受診者負担金
子宮がん健診(頸部)	20歳以上の偶数年齢の女性	400円
乳がん健診(マンモグラフィ2方向)	40歳以上の女性で、前年度に乳房エックス線検査(マンモグラフィ)を受診していない人で今年度乳房エコー検査を受けてない人	600円
乳腺健診(乳房エコー検査)	30歳～39歳女性	300円

- 問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

インフルエンザの予防接種が始まります

	高齢者	乳幼児・小学生・中学生
対象年齢(接種日現在の年齢)	65歳以上 ※または、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する人で1級の身障者手帳を有する人	生後6月～中学3年生
実施期間	10月1日～令和2年2月29日 ※流行シーズン(12月～2月)に間に合うように、早めの接種(12月中旬までに)をお勧めします。	
自己負担金	1,500円/回	1,500円/回
回数	実施期間内に1回	実施期間内に 生後6月～小学生 2回 中学生 1回
その他	予防接種法に基づく定期の予防接種	任意の予防接種

※体調の良いときにかかりつけの医療機関に予約をして接種してください。

※高齢者は健康保険証などの年齢の確認ができるものをご持参ください。

※乳幼児・小・中学生の場合は、母子健康手帳をご持参の上、記録をしてもらってください。

- 問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700





わくわく保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500(代) FM0957-23-6031
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111
■森山支所 ☎0957-36-1111
■飯盛支所 ☎0957-48-1111
■高来支所 ☎0957-32-2111
■小長井支所 ☎0957-34-2111

【DATA】

定員/60人
住所
多良見町木床1570
☎43-7222

多良見町木床の閑静な住宅地の中に、平成14年開園しました。

近くにはなごみの里運動公園やたらみ図書館があり、よく遊びに出かけています。クラスをこえて交流があり、撮影当日はお友達の話を笑顔でたくさん語ってくれました。先生から見た子どもたちは、「年齢に関係なく、仲良く遊ぶ優しい子どもたち」とのこと。英語教室やスイミングにも取り組み、園児たちはいつも元気に過ごしています。



食改さんのおすすめレシピ

変わり白和え

～諫早支部小野地区のおすすめレシピです～

1人分：175kcal



【材料】 2人分

- | | |
|---------------|-------------------|
| ホウレン草……………80g | めんつゆ（2倍濃縮）…小さじ1/2 |
| 春菊……………20g | 水……………小さじ1/2 |
| ひじき（乾）……………2g | ゴマ……………小さじ4 |
| ニンジン……………20g | 砂糖……………大さじ1/2 |
| 厚揚げ……………150g | 味噌……………大さじ2/3 |

【作り方】

- ①ホウレン草、春菊はゆでて水に取り、固く絞って3cmくらいに切る。ひじきは水でもどし、ニンジンは千切りにする。
- ②厚揚げはザルにのせて熱湯をかけて油抜きし、内側の豆腐は包丁でそぎ取り、皮の部分は細切りにする。
- ③ひじき、ニンジン、厚揚げの皮を耐熱容器に入れてめんつゆと水を加えラップをしてレンジ500wで2分程度加熱し、良く混ぜて冷ます。汁気が残っていたら切っておく。
- ④ゴマをいってすり鉢ですり、味噌、砂糖、②の豆腐を加えてすり、①と③をあえる。



いさはやびより
Facebook
諫早日和

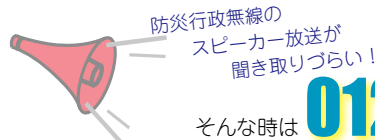
◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ！

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

memreg@city.isahaya.nagasaki.jp



防災行政無線
フリーダイヤル

そんな時は **0120-419-009**