

広報

いさはや



**おめでとう！
V・ファーレン長崎
悲願のJ1昇格！**

まちづくり懇談会ほか

ついに開いた！夢のJ1への扉

市の財政状況

市政トピックス

くらしの情報

02

04

06

10

14

イベント情報

公民館講座情報

フォトギャラリー

健康&子育て情報

明教保育園・かんたんレシピ

24

26

28

30

32

まちづくり懇談会を開催

地域課題ミーティング

今年も市内6カ所で「まちづくり懇談会」を開催しました。今年度は、地域が抱える課題について議論を深めるため、各地域から希望があったテーマに関して、関係する団体（各会場20人程度）に参加いただき、宮本市長が、延べ125人の皆さんと意見交換を行いました。

（市企画政策課）

懇談テーマ

- 《諫早地域（長田）》
 - ・安心なまちづくり
- 《多良見地域》
 - ・安心・安全・快適なまちづくり
- 《森山地域》
 - ・特色ある農業の振興
- 《飯盛地域》
 - ・明るく活力ある長寿社会づくり
- 《高来地域》
 - ・おもてなしの観光づくり
- 《小長井地域》
 - ・特色ある農業の振興

諫早地域

意見▼人口減対策として自治会でも定住促進に協力しているが、特に少子化問題は、子育て支援策が重要だと思う。

市長▼医療費補助や保育料軽減、教育環境の支援など行っている。総合的な子育てに関する切れ目のない支援が出来ればと考えている。

◆その他◆発達障害児支援、保育士の確保、地域の高齢者支援、障害者の雇用など

多良見地域

意見▼地域で高齢者を支援する取組を行っているが、市民だけでは限界を感じている。

市長▼高齢化社会を乗り切るため、

地域と行政が力を合わせて対応していきたい。

◆その他◆踏切の安全確保、喜々津駅周辺の交通対策、伝統芸能の継承など

森山地域

意見▼トマトの施設園芸は、就農者が増加傾向にあることから、今後も農地の有効活用に向け取り組んでいきたい。

市長▼土地や地域に合った対応が必要。地域の農業を守ることが地域を守ることに繋がると考えている。

◆その他◆市・県・農協の連携、畜産振興、農地貸付などの新制度活用、農産物PRなど

飯盛地域

意見▼地域の中で子育てを支援する組織を立ち上げたい。地域で勉強会が必要だと思う。

市長▼子育て支援のサークルは良い方式と思う。地域で検討の上、市へご提案いただきたい。

◆その他◆中学生の医療費支援、介護に関しての地域支援、3世帯

住居補助、防災無線など

高来地域

意見▼いこいの森たかきの利活用についてどう考えているか。

市長▼今年の2月に頂いた要望書を参考に、施設を有効に活用できるように検討したい。

◆その他◆イノシシ対策、轟溪流一帯のPR強化及び整備、専門的なアウトドアスポーツの検討など

小長井地域

意見▼農地貸付などの新制度活用について地元がよく理解できていない。PRが必要だと思う。

市長▼平成30年から始まる制度。今後も各農業関係の会合などで、積極的にPRしていきたい。

◆その他◆土地改良区の再編、農地に関する意向等調査、地域ごとの農業後継者数など

まちづくり懇談会の内容は、市ホームページにも掲載しています。ご覧ください。

平成30年4月から

国民健康保険制度が変わります

国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、これまで市町村が担ってきた国民健康保険制度を、平成30年度から都道府県も一体となって担うこととなりました。

どうして変わったの？

財政運営の責任主体を都道府県とすることで、国民健康保険事業の**財政基盤の安定化**を図るためです。



保険証はどうなるのかな？

国保の人が長崎県内の他の市町に引っ越した場合でも、「**長崎県の国保加入者**」という資格を継続することになります。
※被保険者証の発行は、従来どおり各市町で行います。
そして、保険証（被保険者証）の有効期間も変更になります。
・これまでは・・・4月1日～翌年3月31日
・平成30年度以降・・・**8月1日～翌年7月31日**になります。
※経過措置で、平成29年3月にお送りした保険証（被保険者証）の有効期間は、平成29年4月1日から平成30年7月31日までになっています。

引っ越したときに、高額療養費の回数ってリセットされたりしないの？

高額療養費の多数回該当（過去12カ月間で高額療養費の対象となった回数が4回以上となった場合、4回目から自己負担額が引き下げられる制度）は、県内他市町への住所異動であって、異動前と同じ世帯であることが認められるときは、**異動前に該当した高額療養費の該当回数も通算できます**。経済的な負担が軽減されます。



たしか…国保の特定健診は無料で受診できるって聞いてるんだけど、手続きなんかに変更はないかな？

特定健診を受診するときに、保険証（被保険者証）に加えて「**受診券**」が必要になります。受診券は、平成30年3月末ごろに対象者宛てに郵送します。
特定健診はこれまでと同様に、無料で受診できます。ぜひ！利用してください。

平成30年度以降も転入・転出時、就職・退職時の届け出や、高額療養費の支給申請、限度額適用認定証の交付申請などは、引き続き市町村の窓口で受け付けます。
また、国民健康保険料もこれまでどおり市町村が賦課・決定しますので、お住まいの市町村に納付していただくこととなります。

国民健康保険は、国民皆保険の最後の砦です。
平成30年度からの制度見直しにご理解、ご協力をお願いいたします。

（市保険年金課）

夢のJ1への扉

サッカーJ2、V・ファーレン長崎が、11月11日のホーム最終戦で見事勝利を収め、悲願だったJ1昇格を決めました。

会場のトランスコスモスタジアム長崎（県立総合運動公園陸上競技場）には、平成26年の長崎がんばらば国体をしのぐ、過去最多の2万2千人以上のサポーター（応援者）が訪れ、歓喜に沸きました。



諫早市長
宮本 明雄

V・ファーレン長崎の選手、監督並びにクラブ関係者の皆さま、J1への昇格決定、本当におめでとございます。また、熱い声援を送り続けたサポーターやクラブを支えられたスポンサーの皆さまにも重ねてお祝いを申し上げます。2005年のチーム発足以来、JFL、J2とステップアップし、13年目にしてついに悲願のJ1昇格を決められたことを、市民の皆さまとともに喜んでおります。

今シーズンのV・ファーレン長崎は、機動的な攻撃と堅い守りで粘り強く戦い抜き、多くのサポーターや私たち諫早市民に大きな感激を与えてくれました。

来シーズンは、いよいよJ1という新たなステージでの戦いです。選手の皆さまにおかれましては、長崎のチームという誇りを胸に、実力を遺憾なく発揮して活躍されることを期待しております。

諫早市はこれからもV・ファーレン長崎を応援してまいります。



ついに開いた！

『J1ポーズ』でパチリ☆



11月22日には、V・ファーレン長崎の高田明社長と高木琢也監督、村上佑介主将、南島原市出身の吉岡雅和選手が市役所を訪れ、宮本市長にJ1昇格を報告しました。

高田社長からは「諫早市を中心とした県民の声援が後押ししてくれました」と感謝の言葉があり、高木監督は「未知の世界になります、チーム一丸となってやっけていきます」と抱負を語ってくれました。

昇格を決めた試合を振り返って、かつて広報諫早にも登場（平成28年7月号）してくれた村上主将が「（2万人超の大声援に）応援がとにかく嬉しかった。あれなら勝てる！と思えました」と話し、吉岡選手も

「見えない力が働いて、最高のゲームができました」と話してくれました。

V・ファーレン長崎の皆さんからいただいた、選手のサインが入ったボール（中央画像）は本館1階ホールの案内に展示しています。

ぜひご覧ください。

経済効果など

《2017年平均入場者数》

J2リーグ全体の平均 6,970人
J1リーグ 〃 18,883人
(V・ファーレン長崎の平均入場者数は5,941人)

《県内経済効果（長崎経済研究所発表）》

約13億4千万円（入場者1万人、アウェー客1千人という堅めの設定）

集客による飲食、交通、宿泊および雇用創出などの経済波及効果が見込まれます。諫早市がJ1リーグの開催地として魅力発信の機会が増え、知名度の向上と新たなイメージ創出につながるよう、応援、支援の気運を高めていきたいと考えています。

これまでの歩み

- 2005年 有明SCを母体にV・ファーレン長崎発足
- 2008年 JFL昇格
- 2012年 J2ライセンス取得、J2参入
- 2013年 J1ライセンス取得
J2初参戦で6位となり、プレーオフに進出するも準決勝敗退
- 2015年 6位となり2度目のプレーオフ進出。惜しくも決勝を逃す
- 2017年 **2位となり、悲願のJ1昇格を果たす**

お知らせします

市の財政状況

市は、皆さんからの貴重な税金が、どのように使われているのかを知っていただくため、毎年財政状況を公表しています。今回は、平成28年度の決算の概要と平成29年度上半期（4月～9月）の予算執行状況をお知らせします。

平成28年度 決算状況

第2次諫早市総合計画に基づいて、「子育て支援」施策の充実のほか、「安全安心のための地域防災機能の強化」や「新たな市民スポーツの拠点施設整備」などを行いました。

一般会計決算

歳出

歳出のうち、人件費、扶助費、公債費といった「義務的経費」は、低所得者の高齢者を対象とした年金生活者等支援臨時福祉給付金給付事業による扶助費の増などにより、3億9,768万円の増となりました。

普通建設事業費等の「投資的経費」は、(仮称)久山港スポーツ施設整備事業や諫早駅周辺整備事業の大型建設事業の実施などにより、37億3,550万円の増となりました。

歳入

歳入のうち、市が自らの権限で収入することができ「自主財源」は、栄町東西街区市街地再開発支援事業に伴う都市整備事業基金繰入金の増などにより、7億8,554万円の増となりました。

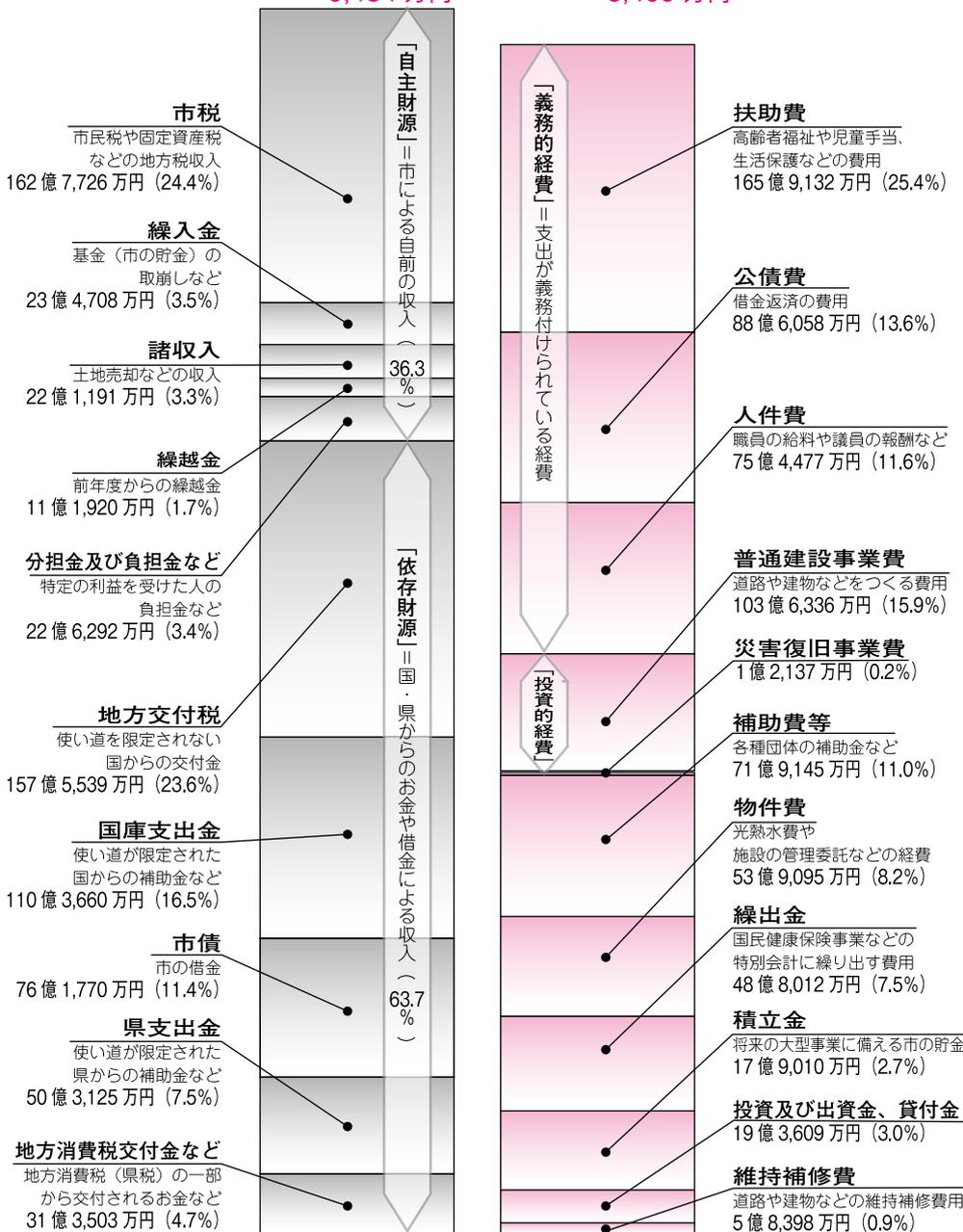
一方、国や県の基準で交付されるものや、市債など、市が自らの権限で収入することができない「依存財源」は、(仮称)久山港スポーツ施設整備事業などの大型建設事業の実施に伴う市債の増などにより、10億2,122万円の増となりました。

平成28年度一般会計

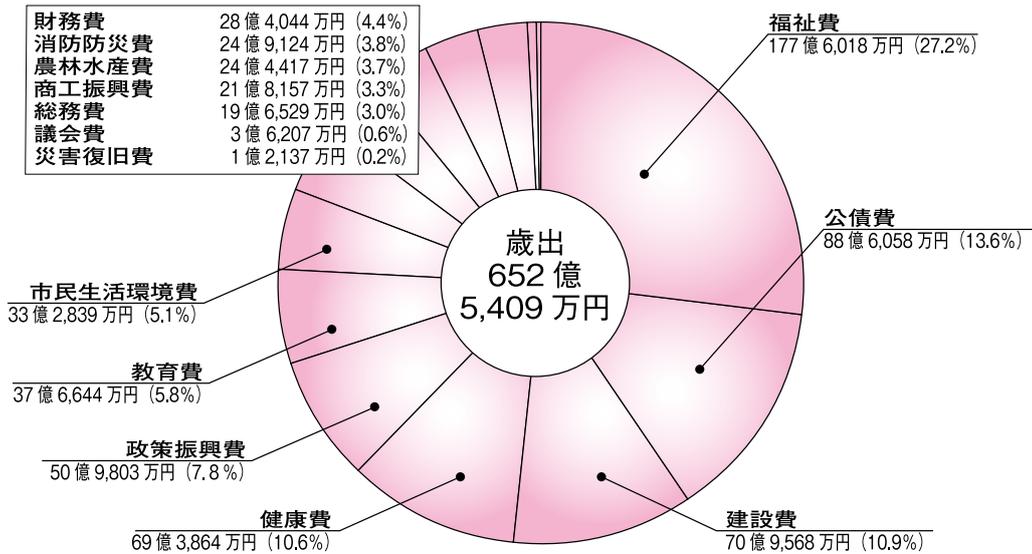
★実質収支（歳入歳出差引額－翌年度繰越財源）… 7億5,695万円の黒字

歳入 667億
9,434万円

歳出 652億
5,409万円



目的別歳出



■平成28年度に行った主な事業

福祉費	施設型給付事業	48億7,902万円	
	障害者自立支援給付事業	30億9,176万円	
	児童手当支給事業	22億8,051万円	など
健康費	成人健康診査事業・健康増進事業	1億7,313万円	
	インフルエンザ予防接種事業	1億694万円	など
建設費	諫早駅周辺整備事業	16億5,624万円	
	市道整備事業	6億2,861万円	
	生活基盤整備事業	2億9,992万円	など
政策振興費	(仮称)久山港スポーツ施設整備事業	25億3,720万円	
	歴史の道文化交流調査整備事業	2,445万円	など
教育費	市立小中学校整備事業	10億8,535万円	
	特別支援教育支援事業	5,027万円	など
市民生活環境費	地方バス路線維持対策事業	2億2,852万円	
	鉄道軌道輸送対策支援事業	4,677万円	など
農林水産費	園芸ハウス整備推進事業	2億2,761万円	
	有害鳥獣被害防止緊急対策事業	8,500万円	
	諫早湾水産振興特別対策事業	7,508万円	など
商工振興費	中小企業振興資金融資事業	16億3,700万円	
	工場等設置奨励事業	3,286万円	など
消防防災費	防災行政無線第二次デジタル化整備事業	7億5,259万円	など

市税の内訳 市税の総額は、162億7,726万円（対前年度 1億5,257万円（0.9%）の増）

区分		歳入金額	「都市計画税」の用途状況		「入湯税」の用途状況					
普通税	市民税(個人)	56億2,714万円	費都市計画事業	街路事業費	3,052万円	事業費等	観光事業費	1,192万円		
	市民税(法人)	10億5,302万円		公園事業費	478万円					
	固定資産税	71億3,811万円		市街地開発事業	17億7,235万円	財源内訳	入湯税	453万円		
	軽自動車税	4億3,204万円		下水道事業	9億7,772万円				一般財源	739万円
	市たばこ税	10億5,247万円		地方債償還額	28億1,409万円					
目的税	都市計画税	9億6,995万円	財源内訳	地方債	12億4,140万円					
	入湯税	453万円		国・県支出金	10億9,599万円					
				負担金その他	13億6,967万円					
				都市計画税	9億6,995万円					
				一般財源等	9億2,245万円					

平成27年度決算との比較

区分	平成28年度決算	平成27年度決算	増減額	増減率
歳入総額	667億9,434万円	649億8,758万円	18億676万円	2.8%
歳出総額	652億5,409万円	638億6,837万円	13億8,572万円	2.2%
歳入歳出差引額	15億4,025万円	11億1,921万円	4億2,104万円	37.6%
翌年度へ繰り越すべき財源	7億8,330万円	5億1,883万円	—	—
実質収支額	7億5,695万円	6億38万円	—	—

基金の状況

「基金」とは、家庭における貯金にあたるもので、おおまかに「財政調整基金（年度間で予算の財源調整を行うもの）」「減債基金（借入金の返済に備えるためのもの）」「その他の基金（特定の事業を実施するためのもの）」に分けられます。

平成28年度の基金残高は、244億9,299万円となっており、市民一人あたりの残高は、約18万円（平成29年3月31日住基人口138,862人）となっています。

市債の状況

「市債」とは、道路や公園、学校整備などの公共施設の建設を行う際にその資金として国や銀行などから借り入れ、数年をかけて返済する市の借金です。

平成28年度の市債残高は、609億6,372万円で、市民1人あたりの残高は、約44万円（平成29年3月31日住基人口138,862人）となっています。

道路や公園などの公共施設は、整備後、将来にわたって長く使用されます。これらの施設を整備するため市債という借金を活用し、返済後の年度にも分けて行うことで、施設を利用するすべての世代の人に、その費用を公平に負担していただくこととなります。

市債の残額は、近年減少傾向にあります。また、諫早駅周辺整備事業などの大型事業の実施に伴い、今後将来への負担が過重とならないよう、計画的な借り入れが必要です。

経常収支比率

「経常収支比率」とは、人件費、扶助費、公債費といった経常的経費に、市税、普通交付税などの経常一般財源がどの程度充当されているかを表す比率です。

この比率が低いほど市が自由に使うことができる財源が多く、新たな市民ニーズ（行政需要）に対応する余力があるといえます。逆にこの比率が高いほど市が自由に使うことができる財源が少なく、財政構造が硬直化している、ということになります。

市における平成28年度の比率は、93.0%となり、前年度から3.8ポイント上昇しました。市は、引き続き財政構造の健全化に努めています。また、昨今の経済情勢や高齢化などにより、今後も扶助費の増加などが見込まれることから、他の経常経費の抑制などにより、今後も同水準の比率で推移するように財政運営を行ってまいります。

健全化判断比率

自治体の財政の健全度を判断する比率で、4つの指標のうちいずれかが早期健全化基準を超えると「財政健全化団体」となり、事業を抑制せざるを得なくなります。また、将来負担比率を除く3指標のいずれかが財政再生基準を超えると、破綻とみなされ、「財政再生団体」となります。その場合、事実上国の管理下に入り、行政サービスが著しく低下することが見込まれます。

市の各指標は、国が定めた基準をいずれも下回っており、財政が健全に運営されていることを示しています。

健全化判断比率	諫早市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計等の赤字比率	赤字額なし	11.58%	20.00%
連結実質赤字比率 全ての会計の赤字比率	赤字額なし	16.58%	30.00%
実質公債費比率 借金返済額などの大きさから財政の弾力性を判断する指標	6.9%	25.0%	35.00%
将来負担比率 市が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる指標	負担比率なし	350.0%	—

特別会計決算

特別会計とは、原則として、その事業で利益を受ける人たちが負担するお金で運営する事業です。

区分	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険事業	203億5,805万円	202億9,098万円
後期高齢者医療	15億1,974万円	14億8,609万円
介護保険事業 (保険事業勘定)	109億2,838万円	104億5,429万円
介護保険事業 (サービス事業勘定)	5,640万円	3,319万円
浄化槽事業	888万円	887万円
駐車場事業	3,767万円	3,765万円
墓園事業	1億7,046万円	884万円
計	330億7,958万円	323億1,991万円

資金不足比率

「資金不足比率」とは、各事業会計の営業収益から受託工事収益などを差し引いた事業規模に対する赤字（資金不足額）の比率を示したものです。

算定に係る本市の会計は、「水道事業会計」「工業用水道事業会計」「下水道事業会計」「浄化槽事業特別会計」の4会計があります。

企業会計決算

企業会計とは、独立採算（その収入でその支出を賄う）事業です。

区分	収入済額	支出済額	
水道事業	収益的	27億3,075万円	23億7,894万円
	資本的	5億6,099万円	11億3,257万円
工業用水道事業	収益的	3億6,536万円	2億8,604万円
	資本的	4,065万円	2億361万円
下水道事業	収益的	49億9,687万円	44億975万円
	資本的	21億3,031万円	38億5,076万円

※収益的収入…水道料金、使用料など

※収益的支出…維持管理費など

※資本的収入…企業債、補助金など

※資本的支出…工事費、企業債償還金など

区分	資金不足比率
水道事業会計	資金不足なし
工業用水道事業会計	資金不足なし
下水道事業会計	資金不足なし
浄化槽事業特別会計	資金不足なし
経営健全化基準	20.0%

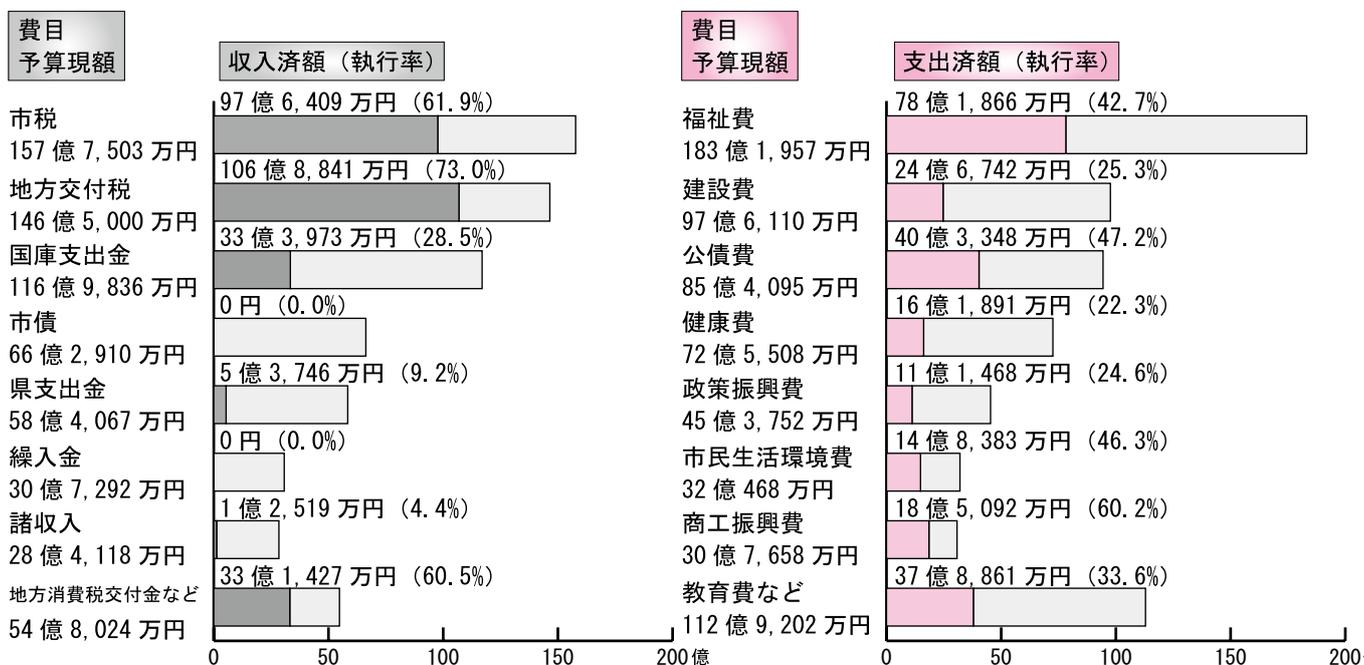
平成29年度 上半期執行状況 (平成29年9月30日現在)

市の財政状況を知っていただくため、年2回、財政状況の公表を行っています。今回は、平成29年4月から9月までの予算執行状況の概要をお知らせします。

一般会計の執行状況 予算額 659億8,750万円

歳入 (42.1%) 277億6,915万円

歳出 (36.6%) 241億7,651万円



【財産・市債の状況 (一般会計)】 (平成29年9月30日現在)

基金総額 249億4,938万円 (市民1人当たり約18万円)

財産 ○土地 4,236万4㎡ ○建物 56万8,595㎡ ○有価証券 6,438万円 ○出資金 3億6,855万円

一時借入金 なし

市債現在高 569億4,636万円 (市民1人当たり約41万円)

特別会計の執行状況

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	210億4,523万円	74億5,441万円	35.4%	86億3,716万円	41.0%
後期高齢者医療	15億3,800万円	4億7,408万円	30.8%	4億7,291万円	30.7%
介護保険事業 (保険事業勘定)	121億7,060万円	50億1,322万円	41.2%	45億9,100万円	37.7%
介護保険事業 (サービス事業勘定)	1,600万円	2,894万円	180.9%	664万円	41.5%
浄化槽事業	1,130万円	134万円	11.9%	347万円	30.7%
駐車場事業	1,870万円	1,717万円	91.8%	907万円	48.5%
墓園事業	1,370万円	1億7,986万円	1312.8%	377万円	27.5%
計	348億1,353万円	131億6,902万円	37.8%	137億2,402万円	39.4%

企業会計の執行状況

区分		収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率
水道事業	収益的	26億9,527万円	13億1,434万円	48.8%	25億5,792万円	9億7,068万円	37.9%
	資本的	8億4,861万円	5,350万円	6.3%	17億5,000万円	4億3,596万円	24.9%
工業用水道事業	収益的	3億4,365万円	1億8,627万円	54.2%	3億315万円	1億2,934万円	42.7%
	資本的	0万円	0万円	0.0%	1億8,542万円	6,931万円	37.4%
下水道事業	収益的	51億6,876万円	22億2,298万円	43.0%	49億1,733万円	19億8,404万円	40.3%
	資本的	42億1,244万円	4億721万円	9.7%	58億8,971万円	13億6,671万円	23.2%

平成29年度諫早市教育委員会表彰



市の教育文化、学術および学校体育の振興などに功績顕著な個人および団体を表彰する「平成29年度諫早市教育委員会表彰」が11月20日、市役所で行われました。

今年表彰されたのは、生涯学習、青少年健全育成、文化・学術、学校保健体育、学校教育の各分野で貢献があった41人と1団体の皆さんでした。
(市教委教育総務課)

下水道の供用開始説明会を開催します

3月31日に下表の区域で公共下水道・特定環境保全公共下水道・漁業集落排水の供用を開始する予定です。ついでには、対象地域の皆さんに受益者負担金・分担金制度や排水設備工事についての説明会を開催します。

対象者には、後日、開催日時・場所などを記載した案内文を送付します。(市上下水道局経営管理課)

■公共下水道

諫早地域	原口町、立石町、西郷町、新道町、野中町、福田町、天満町、永昌町、栄田町、西栄田町、平山町、栗面町、鷺崎町、小川町、長野町、小船越町、貝津町、久山町、真崎町、小豆崎町の各一部地域
多良見地域	木床、市布の各一部地域

■特定環境保全公共下水道

飯盛地域	後田、下釜、久保、佐田の各一部地域
高来地域	東平原、水ノ浦、溝口、下与、上与、峰、西尾の各一部地域

■漁業集落排水

諫早地域	松里町、有喜町の各一部地域
------	---------------

平成29年諫早市消防団年末警戒

■とき／12月27日(水)～30日(土) 20時～24時

平成30年諫早市消防出初式



■とき／1月10日(水) 9時～12時20分

■ところ

式典(9時～)	市体育館
機械器具点検(10時40分～)	中央交流広場
観閲行進(11時20分～)	栄町・本町アーケード
一斉放水(12時10分～)	本明川のんのご河原

■その他／当日は、市役所周辺において交通規制が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。
※観閲行進には、幼稚園や保育所の幼年消防クラブの子どもたちも参加します。ご声援をお願いします。
(市総務課)

のんのご温水センター 年末年始の営業について



余熱利用施設「のんのご温水センター」の年末年始の
休館日は、12月30日(土)～1月1日(月)までです。

■年末年始の営業日 (■は休館日)

12月					1月			
27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
			休	休	休			

■営業時間／10時～21時

■問い合わせ先／のんのご温水センター ☎36-5888
 県央県南広域環境組合 ☎35-8203

西部台住宅が完成します



諫早西部団地内で整備を進めている市営西部台住宅
が1月末に完成します。(市建築住宅課)

【市営西部台住宅】

○場所／真崎町510番地1

○構造／鉄筋コンクリート造2階建

○建築面積／897.91㎡

○延床面積／1383.88㎡

○戸数／4棟20戸

2LDK (62.94㎡)：12戸、3DK (62.94㎡)：8戸

※入居者の募集については18ページをご覧ください。

年末年始のごみ収集日程

■年末のもやすごみ収集日

地域	収集地区	最後の収集日	年始の収集日
諫早	月・木曜日	12月28日(木)	1月4日(木)
	火・金曜日	12月29日(金)	1月5日(金)
	水・土曜日	12月30日(土)	1月6日(土)
多良見・飯盛 高来・小長井	月・木曜日	12月28日(木)	1月4日(木)
	火・金曜日	12月29日(金)	1月5日(金)
森山	全地区	12月29日(金)	1月5日(金)

■ごみの直接持ち込み

区分	年末	年始	持ち込み先
もやすごみ	31日(日) 12時まで	4日(木)～	県央県南クリーンセンター ☎35-8212
もえないごみ	28日(木) 16時30分まで	4日(木)～	県央不燃物再生センター ☎23-3892

■資源物ストックハウス (9時～17時)

設置場所	年末	年始
市役所本庁および各支所	31日(日) まで	4日(木)～
真津山出張所、長田みのり会館、小栗・ 小野・有喜・西諫早・本野ふれあい会館、 真津山出張所分室、多良見多目的研修 館、田結出張所、高来西ゆめ会館	28日(木) まで	4日(木)～
高来公民館宇良分館、高来西公民館深海 分館、小長井長里グラウンド	17日(日) まで	7日(日)～

■年末のもえないごみ収集日

「平成29年ごみと資源物カレンダー」をご覧
ください。

■年始のもやすごみ・もえないごみ収集日

別途配布する「平成30年ごみと資源物カレン
ダー」をご覧ください。

※収集日以外は、ごみステーションにごみを出
さないでください。

■ごみの出し方

収集日の8時30分までに出してください。

※8時30分以降に出されたごみは、収集できな
い場合がありますのでご注意ください。

■し尿汲み取り

地域	年末	年始
全域	29日(金)まで	4日(木)～

※汲み取りを依頼される

場合は、当日の午前中
までをお願いします。



■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

年末年始の主な公共施設の閉館日

年末年始は、公共施設の業務日程が平常と異なりますのでご注意ください。

下表に載っていない公共施設については、各施設へお尋ねください。(■は閉館日)

(市総務課)

施 設	12月				1月				備 考
	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	
市役所、各支所、各出張所		■	■	■	■	■	■	■	閉館日は戸籍の届出の預かりと埋・火葬許可証の発行を市役所当直および各支所当直で行います
諫早図書館、たらみ図書館、森山図書館、西諫早図書館、飯盛図書室、高来図書室、小長井図書室	■	■	■	■	■	■	■	■	
市体育館、市中央体育館、小野体育館、多良見体育センター、飯盛体育館、森山スポーツ交流館、とどろき体育館、小長井田原体育館ほか体育施設	※	■	■	■	■	■	■	■	※28日(木)は森山スポーツ交流館のみ閉館
各ふれあい広場(西諫早、中央、小野、小栗、本野、有喜、飯盛)、長田いこいの広場	■	■	■	■	■	■	■	■	
旅立ちの里小ヶ倉斎苑、鹿ノ塔斎場					■				
市営高城駐車場					■				
干拓の里			■	■	■				
コスモス花宇宙館		■	■	■	※	■	■	■	※元旦(6時~9時)は初日の出観望会予定
多良見のぞみ会館	■	■	■	■	■	■	■	■	
のぞみ公園		■	■	■	■	■	■	■	
いいもり月の丘温泉		※	■	■	■	■	■	■	※29日(金)は17時閉館。2日(火)は11時開館
山茶花高原ピクニックパーク			■	■	■				
こどもの城		■	■	■	■	■	■	■	
諫早市美術・歴史館		■	■	■	■	■	■	■	
のんのご温水センター			■	■	■				

水道管にも冬支度を

本格的な冬に入ると蛇口や水道管、水道メーターが凍り、破裂やひび割れを起こす場合があります。

水道管が破損すると、貴重な水を無駄にするばかりか、修理に思わぬ費用がかかります。蛇口や水道管が凍らないように寒さから守りましょう。

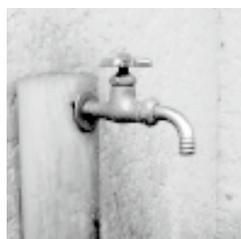


～防寒の方法～

上下水道局が敷設した配水管（本管）から分岐して宅地内へ引き込まれた給水管と水道用具（止水栓、蛇口、給湯器など）を給水装置といいます。

給水装置は、寒さに弱く気温が氷点下になると破損する場合があります。

- ・屋外で露出しているところ（蛇口も含む）は、ホームセンターなどで販売されている保温材でカバーするか、タオルや毛布などで巻き、その上からビニール袋などを巻いて保護する。
- ・マンションなどの受水槽の給水管やポンプにも外気が直接当たらないよう防寒対策をする。



<対策前>



<対策後>

タオル、ビニール袋など

～水道管の凍結を防ぐ方法～

天気予報などで外気温が氷点下になると予想されたときは、バケツや浴槽などに水を蛇口から糸を引くくらいの太さで出しておくことで凍結の防止に有効です。

※たまった水は、洗濯などにご利用ください。



糸を引く程度

～水道管が凍って水が出ないとき～

タオルや布をかぶせてゆっくり「ぬるま湯」をかけて解かします。熱湯をかけると水道管が破裂することがありますのでご注意ください。急ぎでない場合は、自然に解けるまで待ちましょう。



ぬるま湯

～水道管が破損したとき～

宅地内で水漏れが発生したときは、水道メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止めてください。その後、市上下水道局指定の給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

※事業者の連絡先は、市ホームページをご覧ください。もしくは、市上下水道局水道課または各支所産業建設課へお尋ねください。



止水栓はベンチなど工具を使用して回すタイプもあります



～費用について～

給水装置は各ご家庭の財産であり、維持管理や修繕にかかる費用は、各ご家庭の負担となります。

給水装置は年数の経過とともに劣化し、漏水の原因となることがあります。老朽管などは、早めに修繕・改良することをお勧めします。

■問い合わせ先／市上下水道局水道課

平成29年11月1日現在
() 内前年同月比

人口	136,470人 (-886)
男	64,403人 (-411)
女	72,067人 (-475)
世帯数	52,574 (+331)

お知らせ

確定申告用の保険料納付済額をお知らせします

確定申告など社会保険料控除に使用する、平成29年1月から12月までに納付された国民健康保険料、後期高齢者医療保険料および介護保険料の「納付済額のお知らせ」を1月中旬に世帯主または被保険者ご本人宛てに送付します。

お知らせする内容

普通徴収(口座振替・納付書)により納付された分の保険料額
※特別徴収(年金から直接納付)により納付された分については、各年金保険者から社会保険料の金額が記載された源泉徴収票が送付されます。

問い合わせ先

市保険年金課・高齢介護課または各支所地域総務課



個人市県民税の納付をお忘れなく



個人市県民税の第4期分は、1月31日(水)が納期限です。納付は、市役所、各支所や金融機関のほか、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。

また、納付忘れない口座振替もご利用ください。手続きは、お取引の金融機関でお願いします。

なお、「随時」となっている期分は口座振替ができません。
■口座振替の手続きに必要なもの
① 預貯金通帳またはキャッシュカード
② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届印
③ 納付書など納付番号が分かるもの

※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

問い合わせ先

市納税課

償却資産の申告をお忘れなく

償却資産の対象となるものを所有する人は、所得税の確定申告や市県民税の申告とは別に、償却資産が所在する市町村に申告する必要があります。期限までに必ず申告してください。

【償却資産とは】

会社や個人で工場や商店などを経営している人や、農林水産業を営んでいる人、駐車場やアパートなどを貸し付けている人などが、その事業のために用いることができるものを償却資産といい、固定資産税が課税されます。

○対象になるもの(一例)

構築物(舗装、フェンスなど)、機械や装置(太陽光発電設備、個人住宅用10詰未満の余剰売電契約以外のもの)、農業用機械、建設用機械など、船舶、車輛・運搬具、工具、器具、備品(机、いす、ロッカー、パソコンなど)

○対象にならないもの
特許権、パソコンソフトなどの無形減価償却資産、自動車税および軽自動車税の対象となるものなど

■対象者/市内に事業のために用いることができる償却資産を所有する法人・個人

■申告方法

平成30年1月1日現在で所有する償却資産について、所定の申告書(市資産税課、各支所地域総務課に備え付け)により申告してください。

過去に申告し、固定資産課税台帳に登録されている人には、会社または自宅へ申告書をお送りします。

■申告書提出先

市資産税課または各支所地域総務課(郵送可)

■申告期限/1月31日(水)

■税額の算出方法

資産ごとに取得価額と法定の耐用年数、取得後の経過年数を基に課税標準額(定率法による減価後の残存価額)を計算し、その合計額(千円未満は切り捨て)に1.4割の税率を乗じた額が税額(百円未満は切り捨て)となります。取得価額に税率を乗じて税額を算出することはありません。

※資産ごとの評価額の合計額(課税標準額)が150万円未満の場合は、免税点以下となり固定資産税は課税されませんが、申告は必要です。詳しくは、お尋ねください。

■問い合わせ先

市資産税課または各支所地域総務課

当店は安心と信頼ある認定補聴器専門店です

♥小さな補聴器で大きな幸せを♥



1/5(金)より新春福袋 数量限定でご用意しております。

認定補聴器専門店・障害者総合支援法取扱店
松尾医療器株式会社

補聴器のマツオ

諫早店 諫早市永昌東町6-7(駅前バス通り)

☎0957-22-7984 ホームページ 補聴器のマツオ 検索

20歳になったら国民年金

成人になると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもその一つです。

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人が入ります。老後の年金だけでなく、障害の状態になったときや死亡したときに国が年金を支給し、本人または家族の生活を守る制度です。

ただし、加入の手続き忘れや保険料の未納があると年金を受け取れないこともあります。20歳の誕生日が来たら必ず加入手続きを行います。

- 問い合わせ先
諫早年金事務所
☎25・1662
- 市保険年金課または各支所地
域総務課

障害者の法定雇用率が引き上げになります

全ての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があり、この雇用率が、平成30年4月1日から変わります。

【民間企業の場合】
2.0% (現行)

↓
2.2% (平成30年4月1日から)

<次の点にもご注意ください！>

- 対象となる事業主の範囲が、従業員45.5人以上に広がります。
- 平成33年4月までに、さらに0.1%引き上げになります。

■ 問い合わせ先
ハローワーク諫早 ☎21-8629

平成30年度(平成29年分)の給与支払報告書を提出してください

事業主の皆さんへ



平成29年中に給与・賃金などを支払った事業主のうち、平成30年1月1日現在において諫早市に住所のある従業員がいる場合は、給与などの支払いをした全ての人(給与所得者)について給与支払報告書を作成し、提出してください。なお、平成29年度(平成28年分)の提出から、マイナンバー(個人番号)の記載が必要となりました。

■ 給与支払報告書を提出する義務のある方
平成29年中に給与・賃金などを支払った事業主

※専従者給与や日雇賃金・パート・アルバイト代も含みます。
※法人・個人を問いません。

■ 対象者

平成30年1月1日現在において諫早市に住所のある人で、平成29年中に給与などを支払った人全員

※支払額の多少に関わらず提出が必要です。

※年末調整を行わない人・個人で確定申告を行う予定の人も提出が必要です。

※中途退職者については、退職時の住所地の市町村へ提出してください。

■ 提出書類

- ① 給与支払報告書(総括表)
- ② 給与支払報告書(個人別明細書)

③ 普通徴収申出書(普通徴収対象者がいる場合のみ提出)

※総括表は市民税課、各支所出張所で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※書面による提出に代えて、eLTAxで電子申告することができます。詳しくは、eLTAxホームページをご覧ください。

提出期限
1月31日(水)

■ 問い合わせ先 / 市民税課

九州新幹線建設に伴う環境影響評価の事後調査報告書を公表します



九州新幹線西九州ルート(長崎ルート)の建設に伴い、事業主体の独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構が平成27〜28年度に実施した、動植物等に関する環境影響評価の事後調査報告書を公表します。

■ 調査実施区間

東彼杵町(佐賀県境)から長崎市(長崎駅)まで

■ 公表期間

1月5日(金)〜2月5日(月)
9時〜17時
※土・日曜日・祝日を除く

■ ところ

市政情報コーナー(市役所本館4階)

■ 問い合わせ先

建設局工事第四課 九州新幹線
☎092・2833・9623



安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設 びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00~12:30 / PM15:00~18:30
休診:木曜午後、土曜午後*、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30~16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます!

緑のカーテンコンテストの受賞者を紹介します

10月22日に開催した「いさはやエコフェスタ」事業の一環として募集した「緑のカーテンコンテスト」について、来場者による投票の結果、最優秀賞1点、優秀賞2点を決定しました。

応募作品は市ホームページに掲載しており、緑のカーテンに初めて取り組む人へのアドバイスなども記載しています。応募作品を参考にして、来年は皆さんも緑のカーテン作りに挑戦してみてくださいいかがですか。

最優秀賞

○メルコアドバンストデバイス株式会社
(植物の種類：ゴーヤ・あさがお)



優秀賞

○相川寛枝さん
(植物の種類：ゴーヤ)
○田中信一さん
(植物の種類：ゴーヤ)

■問い合わせ先／市環境政策課

仕事や生活に困ったときはご相談ください

生活困窮者自立支援制度

市では、専門の支援員を配置した相談窓口を設置して「生活に困っている」「仕事が見つからない」「家族のことで悩んでいる」などの相談を受け付け、相談者の生活の安定・自立のための支援を行っています。お気軽にご相談ください。



【自立相談支援】

生活の困りごとや将来への不安など、相談者が抱える課題の解決策を専門員が一緒に考え、関係機関が関わって具体的な支援プランを作成して、自立に向けたお手伝いを行います。

【住居確保給付金の支給】

離職などによって住居の確保に困っている人に対し、就職に向けた活動などを行うことを条件に、一定期間、家賃相当額を支給して就職に向けた活動の支援を行います。

■相談窓口

市保護課（市役所本館2階）
月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8時30分～17時

■問い合わせ先／市保護課

長崎県市町合同公売会 in うんぜんを開催します



県内の各市町で市税滞納処分により差し押さえた物品の合同公売会を雲仙市で開催します。

■とき
1月13日(土) 9時30分～13時

■ところ
吾妻町ふるさと会館（雲仙市吾妻町牛口名537・1）
■物品
家電や日用品など約210点

■当日必要なもの

- ・購入（買受）代金
- ・本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ・印鑑（認印可、法人の場合は代表者印）
- ・代理人が入札する場合は委任状
- その他
- ・入札参加者は必ず受付を行う必要があります。
- ・物品は、代金納付時の状態で引き渡します。
- ・未成年の入札には制限があります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。
■問い合わせ先
市納税課

未登録の象牙がありませんか

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。所持しているだけでは違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったり譲ったりするのは違法です。

未登録の象牙をお持ちの人は、担当事務局までご連絡をお願いします。

※全形を保持した象牙のみが登録対象です（印鑑やアクセサリなどの象牙製品は対象外）。

※所有者死亡による近親者への相続は違法ではありませんが、その後に販売などをする場合はあらかじめ登録が必要です。

■問い合わせ先

象牙在庫把握キャンペーン事務局
☎03-6659-4660
(土・日・祝日を除く10時～17時)



**自宅や施設で
施術します。**

出張専門!!

からだの痛い・つらいでお悩みの方に はり、きゅう、マッサージをご自宅・施設でできます

長崎県初!! 全国 160 店舗展開中!!

からだ元気治療院 諫早店

無料体験受付中!! まずはお電話を

諫早市西里町1706-1 ☎0957-47-6627

ご自宅や施設まで
訪問します!

国家資格保有者が
施術します!

健康保険証が
使える場合があります。
※医師の同意書が必要です。

保育士の再就職などを支援します

長崎県社会福祉協議会は、保育士の再就職などを支援するための貸付を行っています。貸付は次の2種類で、いずれも県内の保育所または認定こども園などに保育士として引き続き2年間勤務（週20時間以上勤務）すると返還が免除されます。



【未就学児を持つ保育士に対する保育料の一部貸付】

～パパ・ママ保育士の復帰を応援～

- 対象者／未就学児を持つ保育士で、次のいずれかを満たす人
 - ・県内の保育所などに新たに勤務する人
 - ・現在雇用されている保育所などで、産後休暇または育児休業から復帰する人
- 貸付期間／勤務開始日から1年間を限度
- 貸付額／月額保育料の半額（2万7千円を上限）
- 貸付利子／無利子
- 連帯保証人／1人

【就職準備金貸付】

～保育の仕事に再就職する人を応援～

- 対象者／次の全てを満たす人
 - ・保育士登録後1年以上経過している人
 - ・保育士の仕事を辞めて1年以上経過している、または保育士の勤務経験がない人
 - ・県内の保育所などに新たに勤務する人
- 貸付額／就職の際に必要な金額（20万円以内）
- 貸付利子／無利子
- 連帯保証人／1人



※詳しくは、長崎県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／長崎県社会福祉協議会 保育就職貸付担当 ☎095-894-4027

農業を始めたい人・始めて間もない人を応援します

就農前	【技術習得支援研修】 農業技術・経営ノウハウを身に付けたい	農業大学校などで2カ月間の基礎技術研修後、県内の農業士など先進農家のもとで10カ月間のマンツーマン研修を受けることができます。
	【農業次世代人材投資資金（準備型）】 農業研修にしっかりと専念したい	次世代を担う農業者となることを志向する者（就農時の年齢が原則45歳未満）は、就農前の研修期間中に年間150万円を最長2年間受給することができます。
就農後	【農業次世代人材投資資金】 経営が安定するまでの営農および生活を支援	次世代を担う農業者となることを志向する者（就農時の年齢が原則45歳未満）は、就農直後から経営確立まで、年間最大150万円（夫婦で就農する場合は225万円）を最長5年間受給することができます。 ※経営開始2年日以降は前年総所得に応じて減額となる場合があります。
	【新規就農者定住支援事業】 諫早市に移住して農業を始める人の初期の負担を軽減	平成28年4月1日以降に市外から転入した者で、農業振興地域の空き家に定住し、新たに農業経営を開始する新規就農者に対して、営農開始に係る経費を補助します。 ※1人当たり30万円を上限。ただし、空き家バンク登録物件の場合は50万円を上限。

※それぞれの支援策には、要件があります。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ先

- ・就農前に関すること／長崎県新規就農相談センター ☎25-0031、県央振興局諫早地域普及課 ☎22-0057
- ・就農後に関すること／市農業振興課

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

☑引越しの予定がある

☑インターネットの料金が安い

☑CSTVに興味がある

☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「fレッツ」（いずれもインターネット接続サービスの総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。（別途月額利用料等がかかります。）

詳しい内容・お問い合わせ
受付時間 9:00～21:00（年末年始を除く）

0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224

募 集

市営住宅入居者

■募集戸数

・西部台住宅・20戸

・その他の住宅・募集案内書で
お知らせします。

■募集案内書配布

1月9日(火)～

市営住宅課または各支所産
業建設課で配布

■募集期間

1月17日(水)～19日(金)

8時30分～17時

■応募資格

次の全ての要件を満たしてい
ること

①同居親族があること

(単身でも入居できる場合有)

②実際に住宅に困窮しているこ
と

③市町村民税および国民健康保
険料ならびに公営住宅などの
家賃を滞納していないこと

④入居しようとする人全員が、
暴力団員でないこと

⑤収入が基準内であること

■選考方法

募集締め切り後、公開抽選で
決定します。

■申込・問い合わせ先

市営住宅課

平成30年度市立幼稚園 臨時職員登録者

■応募要件

幼稚園教諭免許を持つ人(免
許状を更新し修了確認期限内
のもの)

■業務内容

・クラス担任(産休・育休代替)
・養護事務および事務補助
・職員が出張や病気などで勤務
できない日の代替(月1～2
回程度)

■勤務時間

8時10分～16時55分

(土・日・祝日、
幼稚園休業日
を除く)

■勤務場所

諫早幼稚園
北諫早幼稚園



■申込方法

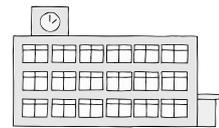
市教委教育総務課に備え付け
の申込書(市ホームページか
らダウンロード)に自筆で
記入し、写真貼付のうえ幼稚
園教諭免許の写しを添付して
提出してください。免許状に
期限の記載がない場合は、更
新講習修了確認証明書の写し
も添付してください。

※採用内定者には、健康診断書
を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先

市教委教育総務課

嘱託用務員



■勤務時間

午前または午後

(各校2人交代制)

※休みは土・日・祝日、年末年
始、学校(幼稚園)閉庁日

■勤務場所

市立小・中学校、幼稚園

■報酬

月額66,000円

(平成29年度実績)

■募集人員

88人

■申込期限

1月22日(月)(土・日・祝日、
年末年始を除く)

■申込方法

市教委教育総務課および各支
所地域総務課に備え付けの申
込書に自筆で記入し、写真貼
付のうえ持参してください。

※採用内定者には、健康診断書
を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先

市教委教育総務課

学習サポーター登録者

■応募要件/教員免許保持者

(小学校以上)、教育系大学生
および出身者

免許更新の有無は問いません。

■勤務内容/授業中や昼休み、 放課後、長期休業日における 学習指導の支援

■勤務時間/1日4時間、週3 日、年間35週以内

(平成29年度実績)

■勤務場所/市立小・中学校

(平成29年度実績)

■賃金/時給810円

(平成29年度実績)

■登録期間

平成30年4月～平成31年3月

■申込方法/市教委学校教育課
に備え付けの申込書(市ホ
ームページからダウンロード
可)に必要事項を記入し、面
接日時連絡用はがき(官製は
がきに住所・氏名を明記)と
有資格者は、教員免許などを
証明する書類の写しを添付の
うえ提出してください。

■申込期限/1月16日(火)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

■郵送の場合は必着

面接/本人宛てに後日通知

※採用内定者には、健康診断書
を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先

市教委学校教育課

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

☑引越しの予定がある

☑インターネットの料金が安い

☑CSTVに興味がある

☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「8フレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間9:00～21:00(年末年始を除く)



0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224

社会教育指導員を募集します



■業務内容

公民館講座の運営指導、社会教育に関する学習相談、社会教育関係団体の育成指導

※パソコンを使った業務有

■勤務時間／週30時間

※休みは、月～金曜日のうち1日、土・日・祝日、年末年始

■勤務場所／市立公民館

■報酬／月額130,000円（平成29年度実績）

※社会保険など適用

■募集人員／若干名

■対象者／市内在住の人（平成30年4月1日現在）

※普通自動車運転免許をお持ちの人。年齢・性別不問

■申込期間／1月4日(木)～19日(金)（土・日・祝日を除く）※郵送の場合は1月19日(金)必着

■採用期間／平成30年4月1日～平成31年3月31日

■申込方法／市販の履歴書（写真貼付）とA4縦書き400字詰原稿用紙2～3枚程度の作文を提出してください。なお、作文では、活力ある地域社会づくりのため、公民館事業に取り組みたいことは何か、あなたの経験を踏まえて述べてください。

■面接／本人宛てに後日通知

※採用内定者には健康診断書を提出していただきます。

※履歴書・作文については、返却しません。

■申込・問い合わせ先／市教委生涯学習課

学校図書館運営支援員登録者を募集します

■応募要件

司書または司書補、司書教諭の資格を持つ人、および教員免許保持者（免許更新の有無は問わない）、またはそれに相当する経験を持つ図書館勤務経験者、学校図書ボランティア経験者など

■勤務内容／学校図書館業務の支援に関すること（図書貸出・返却作業、学校図書館の環境整備、本の読み語り、図書管理システムの運用支援など）

■勤務時間／1日3時間、週12時間（週4日）（平成29年度実績）

※休みは、土・日・祝日および校長が定める日

※週によっては、1日4時間（週3日）勤務の場合有

■勤務場所／市立小・中学校

■賃金／時給810円（平成29年度実績）

■登録期間／平成30年4月～平成31年3月

■申込方法／市教委学校教育課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき（官製はがきに住所・氏名を明記）と有資格者は、司書、司書補、司書教諭の資格、教員免許などを証明する書類の写しを添付のうえ提出してください。

■申込期限／1月16日(火)（土・日・祝日、年末年始を除く）※郵送の場合は必着

■面接／本人宛てに後日通知

※採用内定者には健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先／市教委学校教育課

心のケア相談員・心の教室相談員を募集します

■応募要件

学校教育に理解があり、温かい心をもって子どもの成長を支えることができる人

■勤務内容

学校でのふれあいや家庭訪問などを通して、児童生徒の話し相手となり、悩みなどの相談に応じる。また、保護者の相談にも応じ、必要な助言を行う。

■勤務時間

1日4時間、週3日程度（年間100日以内）（平成29年度実績）

■勤務場所／市立小・中学校（複数校勤務有）

■報酬／月額4,000円（平成29年度実績）

■申込方法

市教委学校教育課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき（官製はがきに住所・氏名を明記）を添付のうえ提出してください。

■申込期限／1月16日(火)（土・日・祝日、年末年始を除く）※郵送の場合は必着

■面接／2月上旬ごろ（本人宛てに後日通知）

※採用内定者には健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先／市教委学校教育課

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

高齢者専門宅配弁当

宅配123

C O O K ワン・ツウ・スリー

にお心を届けてあげて

にお任せください

宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け!

低価格 普通食(税込) おかずのみ 540円 ごはんつき 594円	翌日注文可能	食べやすい	個別対応
1日1食からOK!		和食中心のヘルシー弁当	

☎0957-35-4611 宅配無料

123 宅配クック123 誠早店 年中無休

課早市東小路南10-28

特別支援教育補助員登録者

■応募要件

- ・特別支援教育に理解があり、根気強く、温かい心をもって子どもの成長を支えることができる人
- ・バイクまたは自家用車などで通勤可能な人

■勤務内容

特別な支援を必要とする児童生徒の補助や介助（身辺介助、校内外移動の補助、安全確保、学習活動円滑化のための補助など）

■勤務時間／1日6時間（休憩45分）、週30時間
（平成29年度実績）

※休みは、土・日・祝日および校長が定める日

■勤務場所
市立小・中学校および幼稚園（2校勤務有）

■賃金

時給810円

（平成29年度実績）

■社会保険加入

■登録期間

平成30年4月～平成31年3月

■申込方法

市教委学校教育課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき（官製はがきに住所・氏名を明記）を添付のうえ提出してください。

■申込期限

1月16日（火）（土・日・祝日、年末年始を除く）

■郵送の場合は必着

■面接／本人宛てに後日通知

※採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先

市教委学校教育課

女性のための おしごと相談 in 諫早



女性キャリアカウンセラーによる、働きたい女性のための巡回相談を開催します。

■とき

1月25日（木） 10時～16時

■ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」（高城会館2階）

■相談料／無料

※予約優先。託児有（要予約）

■申込・問い合わせ先

長崎県総合就業支援センター
☎095-842-5424

平成29年度第2回 防火管理者資格取得講習会

■とき

2月8日（木）・9日（金）
10時～16時

■ところ

大村消防署
（大村市森園町34-1）

■区分

- ・甲種防火管理新規講習
- ・乙種防火管理講習（8日のみ）

■申込方法

諫早消防署、大村消防署、小浜消防署に設置の受講申込書でお申し込みください。

■申込期間

1月4日（木）～22日（月）

※土・日・祝日も受付。定員になり次第締切

■申込・問い合わせ先

諫早消防署予防設備課 ☎22-0119



平成29年度第3回 危険物取扱者試験のお知らせ

■試験の種類

乙種第4類および丙種

■とき／3月4日（日） 10時～

■ところ／長崎大学文教キャンパス、長崎県立大学

■受験願書の申請方法

○書面申請：（一財）消防試験研究センター長崎県支部または長崎県消防保安室、長崎県各振興局（長崎、県央を除く）、県内の各消防署に受験願書設置

○電子申請：（一財）消防試験研究センターホームページから手続き

■受験願書の受付期間

○書面申請：1月9日（火）～19日（金） ※郵送可

○電子申請：1月6日（土）～16日（火）

■申込・問い合わせ先

（一財）消防試験研究センター長崎県支部

☎095-822-5999 〒850-0032長崎市興善町6-5

くらしの 無料法律相談

どんな悩みでもぜひお気軽にご相談ください

家庭問題（離婚・親権・養育費）

交通事故

保険関係

相続関係

不動産関係（境界線問題など）

刑事事件

借金問題

労働問題

日時 毎月1回 土曜日 午前11時～午後5時（※開催日時は松尾法律事務所までお問い合わせください）

場所 愛野保健福祉センター 住所：長崎県雲仙市愛野町乙493-6 電話：0957-36-3236

（愛野小・Aコープ愛野店のすぐ前）

☎ 諫早駅 → 愛野駅下車

愛野保健福祉センター

☎ 諫早市内から約30分

☎ 諫早駅停留所 →

愛野保健福祉センター停留所下車

要予約

松尾家臣法律事務所

☎092-731-2051

✉ f-matsuo.law.264@nifty.com

弁護士 松尾家臣

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3丁目1番8号 本町七ビル2階

（諫早高校卒業、裁判官25年、弁護士25年）

定期相談

本庁定期開催分（1月）

とろ／市民相談室

（高城会館3階）

問い／市民相談室

☎22・31133

※お車で越しの際は市役所前
広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

10日(水)、17日(水)、29日(月)

13時～16時（事前予約制）

※市内居住者で、同一の相談に
ついて原則1回

【遺言・契約等相談】

23日(火) 13時～16時

【登記相談】

9日(火) 10時～15時

【不動産相談】

10日(水) 9時～12時

【交通事故相談】

16日(火) 10時～16時

【人権相談】

11日(木)、18日(木)、25日(木)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

25日(木) 9時～13時

森山支所相談室

11日(木) 10時～15時

高来支所小会議室

4日(木) 9時～13時

【行政相談】

5日(金)、12日(金)、19日(金)

10時～15時

※小栗ふれあい会館開催分

26日(金) 9時～12時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

26日(金) 10時～13時

森山支所相談室

19日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

12日(金) 10時～13時

高来支所相談室

19日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

12日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

8時30分～17時

とろ／市消費生活センター、

各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・31133

その他開催分（1月）

【認知症専門相談】

12日(金) 13時30分～15時

とろ／市役所本館2階2・1

会議室

対象／認知症やその心配があ

る高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、

医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以

外でも認知症地域支援推進員

が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

17日(水)、24日(水)、31日(水)

9時～16時

とろ／市役所本館玄関ホール

10日(水) 9時～16時

とろ／飯盛支所

問い／市緑化公園課

【少年センター相談（いじめ不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

9時～17時

とろ／野中町508・8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口

（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）

1月25日(木) 9時～17時

とろ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善な

ど経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8288・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスク 諫早市

1月10日(水) 13時～16時

とろ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調

達など創業前後の事業運営全

般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企

業振興部 ☎22・3323

放送大学 平成30年度第1学期学生募集

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行
う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒
業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目
的で幅広い年代や職業の人が学んでいます。

■募集学生

○教養学部（15歳以上）

- ・科目履修生（6カ月間在学）
- ・選科履修生（1年間在学）

○教養学部（18歳以上、大学入学資格取得者）

- ・全科履修生（4年以上在学、卒業を目指す）

○大学院（18歳以上）

- ・修士科目生（6カ月間在学）
- ・修士選科生（1年間在学）

■募集期限／3月20日(火)（必着）

※詳しくは放送大学ホームページをご覧ください。

■申込・問い合わせ先

放送大学長崎学習センター ☎095-813-1317
〒852-8521長崎市文教町1-14 長崎大学文
教キャンパス内

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

- ☑引越しの予定がある
- ☑インターネットの料金が安い
- ☑CSTVに興味がある
- ☑インターネットの速度が気に入る

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」「フレッツ光ネクスト」および「fレッツ」
（いずれもインターネット接続サービス）の総称です。※NTT西日本の設備状況
などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない
場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、
別途プロバイダーとの契約が必要です。（別途月額利用料等がかかります。）



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間 9:00～21:00（年末年始を除く）



0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224

冬の節電にご協力をお願いします

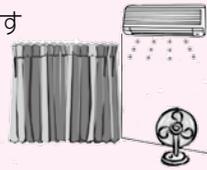


節電は、家庭や職場で少しずつ努力し、みんなで取り組むことにより大きな力になります。また、1人ひとりの節電がCO₂削減に、ひいては地球温暖化防止につながりますので、積極的な節電にご協力をお願いします。
(市環境政策課)

節電のまめ知識（家電などの上手な使い方）

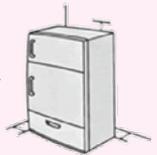
エアコン

- ・設定温度を低めに（20℃を目安に）
 - ・フィルターは月に1、2回掃除を
 - ・室外機の吹出口の近くに物を置かない
 - ・厚手で床まで届く長いカーテンや断熱フィルムなどで、窓からの冷気を遮断
 - ・タイマーを活用し、運転時間を減らす
 - ・外出や就寝する10分前には消す
- ※夏に大活躍の扇風機は、冬にも大活躍。暖まって天井付近に集まった暖かい空気を循環させ、部屋の温度差を少なくする効果があります。



冷蔵庫

- ・設定温度を中～弱に
- ・扉の開閉は少なく
- ・開閉時間を短くするため整理整頓を
- ・庫内での物の定位置を決めておく
- ・熱いものは十分冷ましてから入れる
- ・プラスチックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに
- ・壁から5cm程度間隔を空けて置く（間隔を空けなくてもよいタイプもあります）



こたつ

- ・上掛けと敷布団を併用して保温効果を上げる（設定温度は低めに）
- ・暖まったらスイッチをこまめに切る
- ・重ね着などをして、設定温度を低めに



電気カーペット

- ・分割機能を活用、人が居る所だけスイッチON
- ・断熱マットを敷いて放熱を防ぐ
- ・重ね着などをして、設定温度を低めに



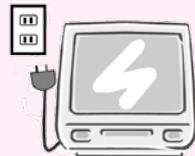
照明器具

- ・LEDは点灯の繰り返しにも強いので、オンオフが多いトイレ、洗面所、浴室に使用
- ・長時間使用する照明もLEDへ
- ・照明器具の汚れやホコリを取る（明るさアップ）
- ・廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す



テレビ

- ・消すときは主電源を
- ・見ていないときはこまめに消す
- ・テレビ画面の明るさを調整
- ・画面のほこりをこまめに取る（明るさキープ）
- ・タイマー機能を活用（点けっぱなし防止）



タイマーの活用

- ・炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間にタイマーを活用して済ませる



その他

夜寝るまでは1部屋で家族団らん

- ・温湿度計を置き、常にチェック（暖めすぎ防止）
- ・部屋の出入口に、のれんを付ける（暖気の流出防止）
- ・温水洗浄便座の温度は低めに（フタも閉める）
- ・電気ストーブやセラミックヒーターは消費電力が大きく、効率が悪いので広い部屋には不向き。使い方を工夫しよう
- ・掃除の前には部屋の片付けを（掃除機の使用時間短縮）。簡単な掃除は、ほうきや雑巾がけで

待機電力

待機電力の多い主な家電製品

- ・デスクトップPC 2.4W
- ・パソコン周辺機器 4.6～6.6W
- ・HDDレコーダー 3.4W
- ・冷暖エアコン 2.4W
- ・テレビゲーム 2.4W
- ・液晶テレビ 0.4W



出典
財省エネルギーセンター

※家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。長く使わない機器はプラグを抜くか、スイッチ付きタップを利用して待機電力をカットしましょう。

※詳しくは各機器の取扱説明書をご覧ください。

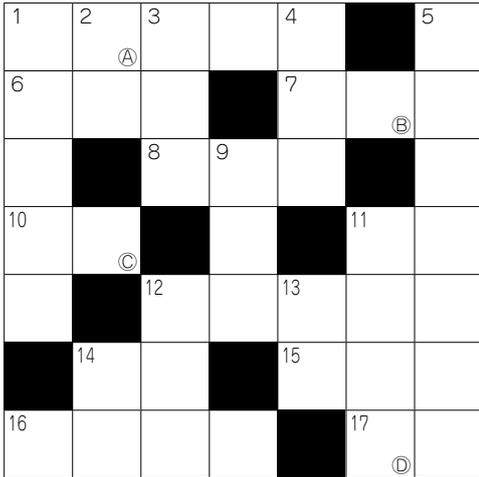
新春

クロスワードクイズ



新春恒例のクロスワードです！タテ・ヨコのカギをヒントにマス目を埋めてください。A～Dを並べかえるとある言葉になります。

はがきに答え（できた言葉）と住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、1月9日(火)必着で秘書広報課（〒854-8601住所不要）までどうぞ。正解者の中から抽選で、10人に図書カードをプレゼントします。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



■タテのカギ■

- J1昇格おめでとう！
V・○○○○○長崎
- 体操・内村航平選手が得意とする種目の一つ
- ひき肉のこと
- 蛭
- ドラマ「陸王」で主演を務めた本市出身の俳優
- 終わり「ハッピー○○○」
- 小豆餡をのせたかき氷
- 屋外でお茶をいれて楽しむ茶会
- 土地の価格のこと
- 7月上旬が見頃の水生植物
市内では、唐比○○園が有名

■ヨコのカギ■

- 諷刺的で、面倒くさがって何もしない人のこと
- 国の特別天然記念物マリモが生息する北海道の○○○湖
- 自ら白状すること
- 「35億」のフレーズでおなじみブルゾン○○○
- 「寝台○○車」「長蛇の○○」
- 社会や人のために役に立つ、貢献すること
- 口蓋垂の俗称。口を大きく開けたら見えるよ！
- 「○○身離さず」「ひと○○脱ぐ」
- “ひふみん”の愛称で大人気！
○○○一二三棋士
- 小長井のご当地ヒーロー「○○○○戦隊フルーツレンジャー」
- 日本の国鳥

※前号の広報クイズの答え

- 空き家
- ノロ
- 訴訟
- エイズ
- 50

※応募総数 46通

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外に利用いたしません。



ポリテクセンター長崎 平成30年度受講生募集

■募集内容

★の日は、訓練体験ができます

コース	訓練科名	定員	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
4月入所	機械加工技術科	15人	1月19日(金)～ 3月1日(木)	1月12日(金) 2月2日(金) ★2月23日(金) 3月6日(火)	3月14日(水)	3月26日(月)	4月3日(火)～ 9月28日(金)
	溶接施工科	12人					
	電気設備技術科	15人					
	設備管理科	24人					
	住宅リフォーム技術科	18人					
6月入所 (導入講習)	機械加工技術科	2人	3月22日(木)～ 5月1日(火)	★4月18日(水) 5月9日(水)	5月16日(水)	5月25日(金)	6月6日(水)～ 6月28日(木) (※1)
	溶接施工科	2人					
	電気設備技術科	2人					
	設備管理科	2人					
	住宅リフォーム技術科	2人					
	テクニカルメタルワーク科(※2)	2人					

※1：導入講習終了後、7月入所コース（7月3日(火)～12月26日(水)）に合流して本訓練を行います。

※2：おおむね45歳未満が対象 ■受講料／無料（テキスト代など自己負担有）

※詳しくは、ポリテクセンター長崎ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／ポリテクセンター長崎訓練課 ☎22-2324

第13回諫早市長杯新春親善 ミニソフトバレーボール大会参加者募集

- とき／2月11日(日) 9時～
- ところ／小野体育館
- 参加資格／諫早市民に限る
- チーム編成



- ①女子の部（4人）
年齢によりA・Bブロックに分ける（65歳以上の男性も参加可）
 - ②混成の部（男1人・女3人）
 - ③男子の部（4人）
ただし、参加申込が8チーム未満の場合はとりやめます（男子が不足する場合は女子でも可）。
- ※選手は5人まで登録できます。
- 参加費／1チーム2,000円（保険料含む。当日徴収）
 - 申込期限／1月22日(月)（100チームで締切）
 - 申込方法／市スポーツ振興課および各支所、各体育館などに備え付けの申込用紙（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入の上、市スポーツ振興課または各支所地域総務課へ提出
 - 問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

第18回長崎県障害者芸術祭

障害者の皆さんが、日ごろの芸術・文化活動の成果を披露します。障害のある人とない人が共に支え合い、心をひとつにして作りあげるステージを、ぜひご覧ください。



- とき／1月21日(日) 13時～16時
- ところ／諫早文化会館 ※入場無料
- 内容／演舞、器楽演奏や「第九」の合唱、絵画などの作品展示、障害者支援施設による即売会など
- 問い合わせ先
県障害者社会参加推進センター ☎095-842-8178

図書館・図書室 臨時休館のお知らせ

年に1度の蔵書点検のため、各図書館・図書室で下記の期間を特別整理期間として臨時休館します。

ご不便をおかけしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



諫早図書館	1月16日(火)～20日(土)
たらみ図書館	2月13日(火)～17日(土)
西諫早図書館	2月21日(水)～23日(金)
飯盛図書室	1月24日(水)～25日(木)
高来図書室	2月7日(水)～8日(木)
小長井図書室	1月31日(水)～2月1日(木)

第64回諫早吹奏楽団定期演奏会

これまでと趣向を変えた、クラシック音楽を中心としたプログラムです。工夫を凝らした企画で楽しいひとときをお過ごしください。

- とき／1月28日(日) 14時～（13時30分開場）
- ところ／諫早文化会館
- 入場料／400円 ※車椅子席有
- 曲目／美女と野獣、アルルの女 第2組曲、イタリア奇想曲など
- 問い合わせ先
諫早吹奏楽団 有吉さん ☎090-5475-9196



第36回飯盛ロードレース大会

- とき
2月11日(日) 9時～
 - ところ
結の浜マリンパーク
 - 参加資格
市内外の小学生・中学生・一般（高校生以上）
 - クラス
1kmコース（男女別）小学3年生以下
1.5kmコース（男女別学年別）小学4年生～6年生
3kmコース（男女別）中学生
5kmコース 高校生・一般
宣言タイムレース（3km）中学生以上
 - 参加費／1人300円（郵便小為替）
 - 申込期限／1月16日(火)
- ※申込方法は大会事務局へお問い合わせください。
- 問い合わせ先／同大会事務局 神尾さん
☎090-1510-3648



第29回長田駅伝大会

- とき／2月25日(日) 9時～
- ※小雨決行
- ところ
長田こいの広場周辺
- クラス
小学生男子・小学生女子・中学生男子・一般男子・一般女子（中学生女子含む）
- 区間／5区間（一般女子は4区間）
- 参加費／1チーム1,000円
- 申込期限／2月2日(金)
- 申込・問い合わせ先／長田出張所 ☎23-9024



▶映画上映会

- とき／1月10日(水) 14時～ ※入場無料
- ところ／諫早図書館1階 展示ホール
- 内容／「リトル・ブッダ」(1993年 イタリア・フランス・リヒテンシュタイン・イギリス合作 141分)

▶雑誌スポンサー募集

「雑誌スポンサー制度」は、スポンサーとなる法人その他の団体、事業を営む個人に、図書館が選定した雑誌リストから希望する雑誌を購入していただき、雑誌カバーにスポンサー名や広告を掲載する制度です。



※広告掲載基準、掲載期間、スポンサーの資格、申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

▶アートフェスティバル

- とき
～1月21日(日) 9時～22時(最終日は12時まで)
- ※毎週月曜日・12月28日(木)～1月4日(木)は休館

- ところ／たらみ図書館内展示回廊ほか
- 内容／県内アーティストによる作品展示

▶ミニコンサート

- とき／1月20日(土) 11時40分～12時10分

■ところ

たらみ図書館 海のホール

- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

※入場無料



▶映画上映会

- とき／1月26日(金) 15時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「いわさきちひろ～27歳の旅立ち～」(2012年 日本 96分)

※入場無料

▶親子で作ろう「みかん de チーズ？」

- とき／1月27日(土) 13時30分～15時30分

■ところ／たらみ図書館 創作室

- 内容／多良見町特産のみかんを使ってチーズを作り、サンドイッチにします

■定員／親子10組 ※要申込

■材料代／300円



▶おとなのおはなし会(第3回) 長崎県立大学共催

- とき／1月30日(火) 13時30分～15時

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容

演じて楽しい「紙芝居」(演じ方の易しいポイント)

■講師

長崎県立大学 国際社会学科 准教授 柳田多聞さん

※要申込

第13回^{ひと}女・^{ひと}男フォーラム in いさはや

- とき／2月4日(日) 13時～(12時30分開場)

■ところ

諫早文化会館

■内容

- 男女共同参画推進キャッチフレーズ表彰式

- 諫早交響楽団ミニコンサート

- 基調講演

テーマ：「夢持ち続け日々精進」

講師：(株)ジャパネットたかた創業者 高田明さん



【同時開催：諫早交響楽団ふれあいコンサート】

10時～11時30分 中ホール

楽器体験、指揮者体験などもお楽しみに♪

※託児室有(1月29日(月)までに申込。1歳～未就学児)

※入場無料。手話通訳・要約筆記有

■託児申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課 ☎24-1580

▶初日の出観望会

- とき／1月1日(月) 6時～9時
- ※温かいぜんざいをご用意しています(先着100人)
- ※悪天候や路面凍結の場合は中止

▶手作り絵本の世界展～世界でたった1冊の本～

- とき／1月1日(月)～28日(日) ※観覧無料

▶迎春 2018 宮崎一子 カレンダー写真展

- とき／1月1日(月)～2月14日(水) ※観覧無料

▶指で描くパステルアート教室 ～雪景色(雪だるま)～

- とき／1月7日(日) 11時～12時
- 対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／20人(予約優先) ■材料代／1,000円

▶手づくり絵本制作デモンストレーション

- とき／1月8日(月)・21日(日)・28日(日) 14時～16時 ※観覧無料



▶“プレミアム”皆既月食観望会

- とき／1月31日(水) 20時30分～23時30分
- ※観覧無料。曇天・雨天時は中止

▶ぜんざい会

- とき／1月6日(土) 15時～
- 対象／小学生(定員15人)
- 参加費／無料



▶きな粉もちづくり

- とき／1月13日(土) 14時～
- 対象／小学生以上(定員15人) ■参加費／無料

有喜公民館 ☎28-3110

▶手打ちうどん講座

日 1月14日(日) 9時30分～11時30分
場 有喜ふれあい会館
内 プロのうどん作りを学ぶ
対 成人 定20人
申 1月9日(火) 料200円程度

▶人形劇講座

日 1月20日(土) 9時30分～11時
場 有喜ふれあい会館
内 人形劇を鑑賞し、子どもの感性を養う 対 幼児・小学生

▶長崎の鯨文化と長崎の鯨料理講座

日 1月25日(木) 9時～12時
場 有喜ふれあい会館
内 長崎の鯨食文化の歴史を学び、伝統の鯨料理作りを学ぶ 対 成人 定20人 申 1月10日(水) 持 エプロン・三角巾 ※材料代負担有

西諫早公民館 ☎26-1500

▶知って得する料理講座

日 1月31日(水) 10時～13時
場 西諫早公民館 内 子どもから大人まで喜ぶ野菜を使った料理「ピーマンの炒め物」「干しエビと卵のスープ」「芋けんぴ」「野菜のスティックサラダ」の調理法などを学ぶ
対 成人 定20人 申 1月15日(月) 料500円程度

本野公民館 ☎26-0270

▶初心者さん歓迎!

魚のおろし方教室♪(託児付)

日 1月22日(月) 10時～12時30分
場 本野ふれあい会館 内 魚の栄養や食育について学び、プロからおろし方を学んだ後、みんなで試食します
対 子育て中の女性など 定20人
申 1月11日(木) 持 エプロン・マスク・三角巾 ※材料代負担有



▶さりりとできると好感度UP♪引っ越しなどでも役立つロープ結びに挑戦!

日 2月18日(日) 10時30分～12時
場 本野ふれあい会館 内 新聞を束ねたりする日常使いから、アウトドアや災害時にも役に立つロープワークに挑戦します♪ 対 親子など 定20人 申 2月8日(木)

▶「長崎三社めぐり」さるく

日 1月23日(火) 9時～14時
場 長崎市内 内 諏訪神社、松の森神社、伊勢の宮神社を訪ね、正月にふさわしい楽しい話をベテランガイドさんに聞きながらさるくさす
対 成人 定20人 申 1月11日(木) 料1,500円

▶大人のおとぎ話&コンサート

日 1月25日(木) 13時30分～15時30分
場 中央公民館 内 楽しい大人のおとぎ話や音楽グループ「レインボーサウンド」のすばらしい演奏を体感します 対 成人



小栗公民館 ☎22-1533

▶郷土料理をつくる

～地元のにチャレンジ～(託児付)

日 1月24日(水) 10時～13時
場 小栗ふれあい会館
内 郷土料理の「烏飯」と「ぬっぺ」の作り方を学びます
対 子育て中の女性 定20人
申 1月16日(火) 料500円 持 エプロン・三角巾・タオル・筆記用具



小野公民館 ☎22-0264

▶骨盤ヨガでストレッチ



日 1月24日(水)・31日(水)、2月14日(水)(全3回) 10時～12時
場 小野ふれあい会館
内 体が硬くても大丈夫!! やさしいポーズと呼吸法を学んで、若々しさや健康的な自分を手に入れましょう
対 女性 定20人 申 1月17日(木) 料200円程度 持 タオル・ヨガマット・飲み物

▶書家に学ぶ「カラフル字手紙」

日 2月9日(金)・16日(金)(全2回) 10時～12時 場 小野ふれあい会館
内 字の崩し方をプロから学び、自由に楽しく書道にふれてみませんか
対 成人 定16人 申 2月1日(木) 料600円程度 持 筆記用具・古タオル ※汚れてもいい服装で

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日: 日時 場: 場所 内: 内容
対: 対象 定: 定員 申: 申込期限
料: 参加費 持: 持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院



日 1月10日(水) 10時～15時30分
場 中央公民館 内 思い出が詰まった壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理し、おもちゃの使い方を指導します ※部品代は実費負担

▶介護予防について

日 1月16日(火) 10時～12時
場 中央公民館
内 介護に関する正しい基礎知識を学び、介護予防についての実践を分かりやすく体験します 対 成人



▶健康アップクッキング講座

日 1月17日(水) 10時～12時30分
場 中央公民館
内 バランスの良い食事を基本に、おいしく体に良い料理を作ります 対 成人 定20人



▶千々石ミゲルの謎講演会&現地研修

日 1月19日(金) 9時～12時
場 中央公民館・多良見町 内 千々石ミゲルの墓と思われる石碑の発掘調査を通しての見解・発見についての講義と発掘現場を訪れます 対 成人 定30人 申 1月11日(木) 料50円

高来西公民館 ☎32-3126

▶笑いヨガ

日 1月18日(木) 10時~12時 場 高来西ゆめ会館 内 笑うこととヨガの複式呼吸法を取り入れたエクササイズ。笑うことで心身ともに活性化されて元気になります 対成人

定20人 申 1月12日(金)

▶幻の高来そばを打つ！

日 1月24日(水) 9時30分~13時 場 高来西ゆめ会館 内 幻の高来そばを打って、どろりそばで試食します

対成人 定16人 申 1月17日(水) 料1,100円 持 エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用の容器

▶長崎の旬の魚介を食らう！

日 1月28日(日)、2月11日(日)(全2回) 9時~12時 場 高来西ゆめ会館 内 魚屋さんにさばき方、刺身の盛り付け、保存方法など鮮魚の全てを学ぶ

対成人 定16人 申 1月22日(月) 料2,100円(2回分) 持 エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用の容器

小長井公民館 ☎34-2201

▶おはなし会

日 1月13日(土) 14時~14時30分 場 小長井文化ホール図書室 内 絵本の読み聞かせ 対 幼児・小学生

▶国産無添加本格みそ作り

日 1月16日(火) 13時30分~15時30分 場 小長井文化ホール 内 プロが教える味噌作り、甘酒・塩麴の作り方紹介 対成人 定24人 申 1月11日(木) 持 エプロン・三角巾・タオル ※材料代負担有

▶スマホの使い方 基本編

日 1月19日(金)・25日(木) 9時~10時30分 場 小長井文化ホール 内 メール・カメラ操作、インターネット検索など 対成人 定各8人 申 1月16日(火)

▶冬に役立つメディカルアロマテラピー (託児付)

日 1月23日(火) 10時~12時 場 小長井文化ホール 内 花やハーブの香りと精油の力で体調を整えます。トリートメントオイルを作り、ハンドトリートメントを学びます 対成人 定24人 申 1月16日(火) 料500円 持 タオル

伊木力公民館 ☎44-1002

▶フライパンでつくるちぎりパンづくり



日 1月25日(木) 9時30分~11時30分 場 多良見多目的研修館 内 家庭でも作れるパンづくりを学ぼう 対成人 定10人 申 1月19日(金) 料800円

飯盛公民館 ☎48-0049

▶いいもり大学

講演「年明け早々、大笑い」

日 1月18日(木) 10時~12時

場 飯盛ふれあい会館

内 元気な講師のお話と脳トレで風邪も寒さも吹き飛ばそう

対 どなたでも



▶長崎の食文化伝承

「長崎名物大村寿司」

日 1月23日(火) 9時~12時

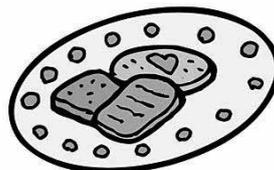
場 飯盛ふれあい会館

内 長崎の郷土料理「大村寿司」と飯盛特産のじゃがいもを使った団子を作ります 対成人 定20人

申 1月15日(月) 持 エプロン・三角巾 ※材料代負担有

▶親子で作ろう！

バレンタインのアイシングクッキー



日 2月3日(土) 10時~12時

場 飯盛ふれあい会館

内 かわいく飾ったアイシングクッキーをプレゼントにいかがですか 対親子 定15組 申 1月29日(月)

持 エプロン・三角巾 ※材料代負担有

高来公民館 ☎32-2111

▶布ぞうり作り

日 1月29日(月)・30日(火)(全2回)

9時~12時 場 高来会館

内 布ぞうりを作って、履いて、健康維持を！ 対成人 定15人

申 1月23日(火) 料200円

長田公民館 ☎23-9024

▶クリスタルボウルで

ゆったりリラックス (託児付)

日 1月23日(火) 10時~13時

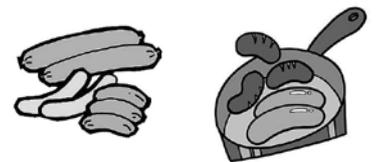
場 長田みのり会館

内 クリスタルボウルを使って疲れた心身の癒やしの方法を身につけ、仲間づくりも目指します 対成人

定15人 申 1月10日(水) 料350円

持 ヨガマット(無くても可)・ブランケットなど羽織るもの

▶ジビエ料理に挑戦 (ウインナー作り)



日 1月26日(金) 10時~13時

場 長田みのり会館

内 ヘルシーでおいしいイノシシ肉と長田特産のタマネギを使ったウインナー作りに挑戦！

対成人 定15人 申 1月10日(水)

料1,300円 持 エプロン・三角巾・手ふきタオル・食器用ふきん・持ち帰り用の容器

多良見公民館 ☎43-0049

▶魚のおろし方と調理実習

日 1月16日(火) 10時~13時

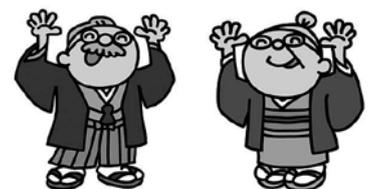
場 たらみ会館

内 長崎県のおいしい魚(アジ・イカなど)のおろし方を習ってみませんか。魚を使った調理実習もあります

対成人 定20人 申 1月5日(金)

料300円

▶明生大学 (第7回)



日 1月18日(木) 10時~11時30分

場 たらみ会館

内 爆笑劇団「どんぐり一座」がまたやってきます。大いに笑ってください 対成人・高齢者



明治の偉人に思いをはせて

11月11日、諫早図書館で「野口寧斎生誕150年記念文学祭」が開催されました。野口寧斎は明治の漢詩界の中興の祖といわれ、諫早図書館の前身ともいえる諫早文庫の創設者です。記念講演のほか作品の詩吟朗詠もあり会場を埋め尽くした参加者は明治の偉人に思いをはせていました。（市民記者 江藤）



諫早ブランド伊木力みかん

11月19日、多良見町伊木力地区で「伊木力みかん収穫祭」が開催されました。大村湾を一望できる農園では多くの家族連れの方が糖度たっぷりのみかんを収穫しました。また、メイン会場のことのみ伊木力選果場では、みかんの重量当てクイズやステージイベントなどを楽しみました。



泥だらけになりながら掘りました！

11月12日、森山町で唐比れんこんの収穫体験が行われました。唐比湿地帯の泥炭質の土で育った唐比れんこんは、長く糸を引きホクホクした食感が特徴です。参加した皆さんは、ぬかるむ土に足を取られながら、手作業で一本一本丁寧に掘り出していました。



ごみがよみがえる

11月22日、県央不燃物再生センターで市長のふれあい訪問を行いました。今回はごみとして処理施設に搬入された傘の生地で作製するなど、20年以上リサイクル活動を続けられている「エコハート」を訪問。会の皆さんとリサイクル活動を体験し、意見交換を行いました。



雄大な自然の中を駆け抜ける！

11月26日、山茶花高原周回コースで「第27回山茶花高原ロードレース大会」が開催されました。市内外の小学生から60代の大人まで、約700人のランナーが参加し、雄大な自然の中、沿道からの「ファイト・ファイト」と大きな声援を受けながら、力強く走り抜けていました。（市民記者 田崎）



名物のジャンボ雪だるまも登場

冬の風物詩、多良見のぞみ会館の「光のフェスティバル」が12月2日開催されました。ジャンボ雪だるまの飾りつけ、サンタさんとのふれあい、イルミネーションの点灯式、ロビーコンサートなどのイベントに多くの家族連れが参加し暮れゆく2017年のひとときを楽しく過ごしました。（市民記者 田中）



幻の高来そばを求めて長蛇の列

12月3日、高来総合運動公園で、「幻の高来そば 新そばまつり」が開催されました。会場はまつりが始まる前から長蛇の列。2,300食用意された「どろりそば」と「かけそば」は約2時間であったという間に完売しました。特有の香り高い粘りのある新そばを堪能した皆さんは満足の表情を浮かべていました。会場では、「そばガレット」や「名水コンニャク」などの販売も行われ、暖かい秋晴れの空の下、今年も大盛況の新そばまつりとなりました。（市民記者 沖田）

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



市長さんいつもお仕事ありがとう

11月22日、勤労感謝の日を前に北諫早幼稚園の皆さんが市役所を訪れ、宮本市長に手作りのプレゼントを贈りました。「いつも私たちのために一生懸命お仕事してくださりありがとうございます」と園児たちの感謝の言葉に、市長もニコリ笑顔で和やかな雰囲気になりました。



会場いっぱいになった文化講演会

11月26日、諫早文化会館で「市川森一記念文化講演会」が開催されました。作家やタレントとして活躍されている竹田恒泰さんが「日本人はなぜ日本のことを知らないのか」をテーマに基調講演を行った後、市川さんの妻で女優の柴田美保子さんとの対談も行われ、会場の皆さんは興味深そうな様子で耳を傾けていました。

原爆被爆者健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。



	とき	ところ
1月22日(月)	9時30分～11時	飯盛ふれあい会館
	13時～14時	田結公民館
1月23日(火)	9時30分～11時	多良見多目的研修館
	13時～14時	大草集落センター
1月24日(水)	9時30分～11時	多良見体育センター
	13時～14時	
1月25日(木)	9時30分～11時	
	13時～14時	

■問い合わせ先／長崎県健康事業団 ☎43-7131

精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもりなど、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。



■日程（1月）

とき	
4日(木)	14時～16時30分
9日(火)	
19日(金)	
22日(月)	

■ところ／県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班

☎26-3306

第9回のちをつなぐ食育祭 in 諫早



■とき／1月8日(月) 9時30分～16時30分

■ところ／諫早文化会館

■テーマ

食の大切さを次世代につなげよう

■内容

【ステージイベント】

○講演「心と体の不調のもう1つの主因」

講師：NPO法人大地といのちの会 理事長 吉田俊道さん

○食育実践事例発表

社会福祉法人ながた保育園

主任保育士 吉次水緒里さん・栄養士 小林優子さん

○講演「食の本当の豊かさとは？」

講師：食品ジャーナリスト 安部司さん

【出展ブース】

○元気人参ジュース無料試飲会

○生ごみリサイクル元気土づくりコーナー

○味噌づくり体験（定員30人 要予約）

○食育講座 ○食の展示・販売会 ○抽選会

○みそ丸づくり体験（子ども参加可）

■入場料

大人 499円（前売400円）

小・中・高校生 200円（前売100円）※小学生未満無料

※味噌づくり体験は別途費用が必要

■問い合わせ先

NPO法人いさはや大地といのちの会（小林さん）

☎22-1672

1月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／21日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

9日(火)	健康福祉センター	北部
16日(火)	多良見体育センター	西部
23日(火)	健康福祉センター	中央
30日(火)	小長井文化ホール	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
11日(木)	9時30分～10時	4～6カ月児
18日(木)		7カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／17日(水) 10時～12時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／11日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症の人と家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレフォンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

年末年始(12月27日～1月4日)…加齢黄斑変性

月…甲状腺機能低下症

火…突き指 指のけがは、花より団子!

水…小児の救急シリーズ②腹痛

木…眼底検査について

金…薬物依存について

土・日…若い女性に多い子宮頸がんは予防できます

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

6日(出)	9時～11時30分	多良見支所
13日(出)		健康福祉センター
20日(出)		西諫早第2公園
27日(出)		長田いこいの広場

【ニュースポーツ教室】(グラウンド・ゴルフ) ※雨天中止

22日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

【のんこの21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※1日・8日除く	13時30分～15時	健康福祉センター 飯盛ふれあい会館
毎週水曜日 ※3日除く	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日 ※4日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日 ※5日除く	20時～21時30分	高来会館

【のんこの体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日 ※3日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
15日(月)		本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。

教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700



投稿大募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼントします(ペンネーム・匿名の掲載もできます)。

○ご家庭の簡単レシピ

ご家庭の定番おかずや子どもの好きなおやつなど、手軽に作れるレシピを教えてください!

○わたしの宝物

皆さんの思い出が詰まった「宝物」。写真にまつわるエピソード(お話)をそえてお送りください。

○フォトギャラリー

まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを紹介しています。写真と記事をお送りください。

●送付先

〒854-8601 諫早市役所秘書広報課(住所不要)
(☎22-1500、FAX23-6031)



明教保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 ✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

【DATA】

定員/45人
 住所
 上大渡野町33-2
 (☎25-3434)

昭和50年4月、本明川上流域の本野地区の緑豊かな山あいを開園しました。

「ありがとう」と感謝の気持ちを自然に言える子どもになるよう日々の保育に努めています。子どもたちは、四季を通して、絵画教室、茶道教室、体操教室、サッカー教室など、さまざまなことを体験しています。秋には、隣接するお寺の境内はイチョウのじゅうたんで一面覆われ、ちょうど撮影の日は、大きなイチョウの木の下で、寒さにも負けず元気いっぱい駆け回る園児の姿がありました。

食改さんの **かんたんレシピ**

砂糖不使用チキン南蛮

本野地区のおすすめレシピです

1人分：226kcal



【材料】 2人分

- | | |
|------------------|----------------|
| 鶏むね肉……………150g | 片栗粉……………小さじ2 |
| 酢……………大さじ1 | サラダ油……………小さじ2 |
| 長ネギ(白い部分) ……20g | マヨネーズ……………大さじ2 |
| ピーマン……………1個(50g) | 濃口醤油……………小さじ1 |
| 鷹の爪……………1本 | 酢……………小さじ2 |

【作り方】

- ①鶏肉は4切りに切って酢をふって10分置く。
- ②長ネギは斜め薄切り、ピーマンは細切りにする。鷹の爪は種を取って、小口切りにする。
- ③鶏肉に薄く片栗粉をまぶす。フライパンにサラダ油を中火で熱して、鶏肉の皮側を下にして入れ、焼き色がつくまで焼く。裏に返して②を加え、蓋をしてさらに6～7分焼く。両面しっかり焼けたら鶏肉だけ器に盛る。
- ④③のフライパンに④を加えて炒め、熱々のうちに鶏肉にかける。



- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111



皆さんの「いいね!」お待ちしています。



いさはびより
諫早日和
Facebook

◇テレビのdボタンで「諫早情報」をお届け!

