

広報

# いさはや



## ハッピー バレンタイン

2月3日、飯盛ふれあい会館で『バレンタインのアイシングクッキー』作り講座（講師：久保麻理さん）が行われました。

アイシングクッキーとは、クッキーにさまざまな色をつけた卵白で模様付けをしたお菓子です。

この日はバレンタインに贈るクッキー作りとして市内外の親子約30人が講座に参加しました。参加した子どもたちは「パパに贈るとよ」「誰にあげるか教えな〜い」とそれぞれの可愛い目標に向けて、色とりどりのクッキーを次々と完成。親子ですてきなひとときを過ごしていました。

諫早市ではたくさんの魅力的な公民館講座があります。歴史講座、アクセサリー作り、男の料理教室などなど、皆さんも18・19ページをご覧ください。

成人式・出初式	02	公民館講座情報	18
ついに始まるJ1の戦い!	04	フォトギャラリー	20
市政トピックス	06	健康&子育て情報	22
くらしの情報	08	にしざきこども園	24
イベント情報	16	とっておきマイレシポ	24

# 成人式



1月8日、「平成30年諫早市成人式」が諫早文化会館で行われました。

本市の新成人は1,274人（男性632人、女性642人）。今年も新成人が自ら企画し、進行するスタイルで実施され、V・ファーレン長崎と連携した記念品の選定や、市内の企業や団体からの協賛品を抽選会の賞品にするなど、創意工夫に満ちた内容で参加者を楽しませていました。

活力あふれる諫早に向け、皆さんの活躍を期待します。



# FUTURE

# 出初式

1月10日、「平成30年諫早市出初式」が行われました。

市体育館での式典では、昨年9月に秋田市で開催された「第23回全国女性消防操法大会」で7位入賞を果たした諫早市女性消防隊の皆さんも表彰されました。

団員の皆さんは、中央交流広場での機械器具点検、栄町・本町アーケードでの観閲行進を披露。寒空の本明川のこの河原では、勇ましく一斉放水をし、訪れた多くの市民とともに防災への決意を新たにしました。



# SAFE

# ついにはじまる J 1 の戦い!

## サッカー J 1 V・ファーレン長崎

いよいよシーズン開幕! 諫早にとっても大いなる一歩を踏み出しましょう!

■ 2018 明治安田生命 J 1 リーグ & 2018 J リーグ Y B C ルヴァンカップ

『 ● 』の赤字の日がホーム戦 (トランスコスモススタジアム長崎での試合) になります。1/25 現在

節	期 日	キックオフ	対戦相手	備 考
1	2/24 (土)	16 時	湘南ベルマーレ	
● 2	3/3 (土)	19 時	サガン鳥栖	
※	3/7 (水)	19 時	ヴィッセル神戸	※ J リーグ Y B C ルヴァンカップ
● 3	3/10 (土)	14 時	浦和レッズ	
● ※	3/14 (水)	19 時	湘南ベルマーレ	※ J リーグ Y B C ルヴァンカップ
4	3/18 (日)	14 時	コンサドーレ札幌	
5	3/31 (土)	14 時	ベガルタ仙台	
● ※	4/4 (水)	19 時	サガン鳥栖	※ J リーグ Y B C ルヴァンカップ
● 6	4/8 (日)	14 時	FC 東京	
7	4/11 (水)	19 時	清水エスパルス	
● 8	4/14 (土)	14 時	ガンバ大阪	
● ※	4/18 (水)	19 時	ヴィッセル神戸	※ J リーグ Y B C ルヴァンカップ
● 9	4/22 (日)	16 時	柏レイソル	
10	4/25 (水)	19 時	ジュビロ磐田	
● 11	4/28 (土)	13 時	サンフレッチェ広島	
12	5/2 (水)	19 時	鹿島アントラーズ	
13	5/5 (土)	15 時	セレッソ大阪	
● ※	5/9 (水)	20 時	サガン鳥栖	※ J リーグ Y B C ルヴァンカップ
● 14	5/12 (土)	14 時	名古屋グランパス	
● ※	5/16 (水)	19 時	湘南ベルマーレ	※ J リーグ Y B C ルヴァンカップ
15	5/19 (土)	14 時	横浜 F・マリノス	
● 16	7/18 (水)	19 時	ヴィッセル神戸	
17	7/22 (日)	19 時	川崎フロンターレ	
18	7/27 (金)	19 時	FC 東京	
● 19	8/1 (水)	19 時	コンサドーレ札幌	
20	8/5 (日)	19 時	浦和レッズ	
21	8/11 (土)	19 時	サンフレッチェ広島	
● 22	8/15 (水)	19 時	鹿島アントラーズ	
● 23	8/19 (日)	18 時	セレッソ大阪	
24	8/25 (土)	19 時	柏レイソル	
● 25	8/31 (金)	未定	湘南ベルマーレ	
26	9/15 (土)~ 16 (日)	未定	名古屋グランパス	日にち未定
● 27	9/22 (土)~ 23 (日)	未定	ベガルタ仙台	日にち未定
● 28	9/29 (土)~ 30 (日)	未定	川崎フロンターレ	日にち未定
29	10/6 (土)~ 7 (日)	未定	ヴィッセル神戸	日にち未定
● 30	10/20 (土)~ 21 (日)	未定	ジュビロ磐田	日にち未定
31	11/3 (土)~ 4 (日)	未定	サガン鳥栖	日にち未定
● 32	11/10 (土)	未定	横浜 F・マリノス	
33	11/24 (土)	未定	ガンバ大阪	
● 34	12/1 (土)	未定	清水エスパルス	

# ヴィヴィくんからの 伝言板



お知らせするね

「JR 諫早駅からスタジアムまで携帯アプリで調べると『徒歩で約21分』と出ます。20分以上もかかるけど、他チームもこのくらいかかるんですか？」

こういう声を市内ではよく聞きますが、アウエーのサポーターは「遠い？むしろ近いよ」とよく話してくれますが、その理由がわかりました！ホームタウンとしている最も大きな駅からスタジアムまでの所要時間をJ1の18チームについて調べてみました（短い順に掲載）。

- ①サガン鳥栖 6分
- ②ヴィッセル神戸 15分
- ③横浜F・マリノス 17分
- ④柏レイソル 21分
- ④V・ファーレン長崎 21分
- ⑥ベガルタ仙台 22分
- ⑥湘南ベルマーレ 22分
- ：
- ：



他チームもアクセスには多少時間を要するみたいですね。同じ条件で調査したデータですが、長崎は意外と近いことがわかりました。

「ヴィヴィくんは男の子なの？女の子なの？」

5月5日生まれの男の子です。

「応援に行ったことないんだけど、観客も揃いのユニフォームみたいなを着てないと会場には入れないの？」

そんなことはありません。私服で応援されている方も半分くらいいらっしゃるんですよ。

防寒やレインコートなど、天候の対策を十分にしてくださいね。

「孫からせがまれていて、今度つれて行こうと考えているんですが、食べ物などは皆さんどうされてるんですか？」

スタジアムのまわりにたくさんの出店がありますよ！ちゃんぽん、うどん、たこ焼き、唐揚げ、お菓子、たくさんの出店がありますのでフードコーナーをまわるだけでも楽しめます。おじいちゃんやおばあちゃんがお孫さんの手をつないで観戦に来られている姿をよく見かけるようになってきました。

ぜひ一緒にお越しください！

毎月、いろんなV・ファーレン長崎の情報をお届けします。みんなで盛り上げていきましょう！

（市スポーツ振興課）

## 平成30年度からの公の施設の指定管理者が決まりました

指定管理者の指定期間が平成30年3月末をもって終了する施設などについて、平成30年4月1日からの指定管理者を次のとおり決定しましたのでお知らせします。(市総務課)

※指定期間：平成30年4月1日～平成34年3月31日

No	施設名	募集方法	指定管理者
1	諫早市小長井地域有線テレビジョン施設	非公募	諫早ケーブルテレビ株式会社
2	諫早文化会館	公 募	一般社団法人諫早青年会議所
3	諫早市中央体育館	公 募	一般財団法人諫早市施設管理公社
4	諫早市体育館、諫早市武道館、 諫早市小野体育館、諫早市営野球場、 諫早市小野島グラウンド、諫早市弓道場、 諫早市ゲートボール場、諫早市多良見体育センター	公 募	一般財団法人諫早市施設管理公社
5	諫早市森山スポーツ交流館、諫早市森山武道館 諫早市森山グラウンド、諫早市森山テニス場 諫早市森山餅田山グラウンド、諫早市森山相撲場	公 募	一般財団法人諫早市施設管理公社
6	諫早市飯盛体育館、諫早市飯盛小島武道場 諫早市飯盛グラウンド、諫早市飯盛テニス場 諫早市飯盛相撲場	公 募	一般財団法人諫早市施設管理公社
7	諫早市とどろき体育館、諫早市高来武道館 諫早市高来総合運動公園、諫早市高来西グラウンド 諫早市高来城ノ下グラウンド	公 募	高来地区社会福祉協議会
8	諫早市小長井田原グラウンド	非公募	田原自治会
9	西諫早ふれあい広場、長田いこいの広場 中央ふれあい広場、小野ふれあい広場 小栗ふれあい広場	公 募	一般財団法人諫早市施設管理公社
10	諫早市いいもり月の丘温泉	公 募	一般財団法人諫早市施設管理公社
11	諫早市社会福祉会館	非公募	社会福祉法人諫早市社会福祉協議会
12	諫早市高来ふれあい会館	非公募	高来地区社会福祉協議会
13	諫早市小長井さざんか会館	非公募	小長井地区社会福祉協議会
14	諫早市新道福祉交流センター	公 募	特定非営利活動法人県央障害者自立センター
15	諫早市小長井健康センター	非公募	小長井地区社会福祉協議会
16	諫早市森山老人福祉センター	非公募	森山地区社会福祉協議会
17	諫早市上山荘南館	非公募	社会福祉法人諫早市社会福祉協議会
18	諫早市高来しゃくなげ荘	非公募	高来地区社会福祉協議会
19	諫早市月の港会館	非公募	橘湾中央漁業協同組合
20	諫早市多良見のぞみ会館	公 募	一般財団法人諫早市施設管理公社
21	諫早市やまびこ館	非公募	本野町自治会
22	諫早市小長井おがたま会館	非公募	長里自治会
23	諫早市干拓の里	公 募	株式会社県央企画
24	諫早市富川溪谷バンガロー	非公募	富川町自治会
25	喜々津漁港、伊木力漁港	非公募	多良見町漁業協同組合
26	江ノ浦漁港、池下漁港	非公募	橘湾中央漁業協同組合
27	諫早市いこいの森たかき	非公募	西洋フード・コンパスグループ株式会社
28	諫早市物産ホール	非公募	一般社団法人諫早観光物産コンベンション協会
29	高城会館、つくば倶楽部	公 募	一般財団法人諫早市施設管理公社
30	諫早市勤労者福祉会館	非公募	諫早市勤労者福祉会館運営協議会
31	諫早中核工業団地工業振興会館	非公募	諫早中核工業団地自治振興会
32	白木峰高原（コスモス花宇宙館を除く。）	非公募	白木峰高原育成会
33	コスモス花宇宙館	公 募	一般財団法人諫早市施設管理公社
34	山茶花高原ピクニックパーク	公 募	一般財団法人諫早市小長井振興公社
35	のぞみ公園	公 募	一般財団法人諫早市施設管理公社

## 多量の引越しごみは直接処理施設へ

例年3月・4月は、転出や転入、転居などで多量のごみが発生しています。

多量のごみをごみステーションに出すことで、他の人が出せなくなるなどの支障をきたすことがあります。多量のごみが発生したときは、処理施設へ直接持ち込んでいただきますようご協力をお願いします。

区分	可燃物	不燃物
搬入先	県央県南クリーンセンター (福田町1250 ☎35-8212)	県央不燃物再生センター (小豆崎町89-4 ☎23-3892)
時間	(月～金曜日) 8時30分～16時 (土曜日) 8時30分～正午 ※祝祭日は除く	(月～金曜日) 8時30分～正午、 13時～16時30分 (土曜日) 8時30分～11時30分 (第1・3土曜日は休み) ※祝祭日は除く
家庭系 手数料※	50kgまで190円 50kgを超える10kgごとに38円を加算 ※算定された額に消費税及び地方消費税を加えます。ただし、合計額に10円未満の端数があるときは切り捨てます。	100kgまでごとに410円

※それぞれの搬入先で処理手数料を徴収されますので、市の指定袋、収集券は必要ありません。

新聞、雑誌・雑がみ、段ボールなどの紙類は、資源物です。地域の住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）で回収を行っていることがありますのでご協力ください。資源物回収を行っていない地域、または回収日までにご家庭で保管が困難な場合には、市内20カ所に設置している資源物ストックハウスをご利用ください。

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

## 全国瞬時警報システム（Jアラート）を 活用した訓練放送のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線（屋外スピーカー）などにより情報伝達の訓練放送を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、諫早市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、国が発信する地震・武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に住民に情報伝達するシステムです。

※訓練放送ですので、実際の放送とお間違いにならないようお願いします。

■放送日時／3月14日(水) 午前11時頃

※時間は多少前後することがあります。気象・地震活動の状況等によっては、訓練を中止することがあります。

■その他

- ・防災メール、防災FAXでも配信します。
- ・配信内容は、訓練実施から30分程度、市ホームページにも緊急情報として掲載します。
- ・放送内容は、テレホンサービス（☎0120-419-009）でもご確認いただけます。
- ・この放送は、エフエム諫早（77.1MHz）に割込み放送を実施します。併せて、緊急告知防災ラジオの自動起動を実施いたしますので、大音量での放送にご注意ください。
- ・携帯電話への緊急速報メールは配信しません。

(市総務課)



お知らせ

国民健康保険に関する届出は  
14日以内に



平成30年1月1日現在
( ) 内前年同月比
人口：136,382人 (-971)
男：64,379人 (-400)
女：72,003人 (-571)
世帯数：52,545 (+244)

国民健康保険の加入・脱退などの変更は、窓口へ届け出る（こと）によって、切り替わります。退職などで職場の健康保険をやめたときや被扶養者でなくなったとき、また、就職して職場の健康保険に加入したときや被扶養者になったときは届出が必要で、14日以内に必ず届けてください。

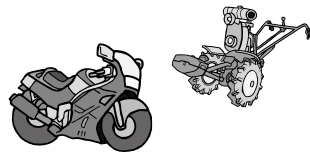
転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合も届出が必要です。

■問い合わせ先／市保険年金課  
または各支所地域総務課

軽自動車などの名義変更や  
廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車、小型特殊自動車（農耕作業用・その他）などを所有している人に課税されます。

譲渡・解体・売却・盗難などで所有しなくなった場合や市外へ転出している人で、手続きがお済みでない人は、3月末までに手続きをしてください。



■手続場所  
市民税課または各支所地域総務課

- 125cc以下のバイク
- 小型特殊自動車（農耕作業用・その他）

- 軽自動車
- 125ccを超えるバイク

※出張所では手続きできません。

■手続場所  
一般社団法人 全国軽自動車協会連合会 長崎事務所  
（長崎市中里町1590-3）  
☎095-838-3244

※月末は窓口が混雑します。早めにご手続きをお願いします。

■問い合わせ先／市民税課

償却資産の申告は  
お済みですか



償却資産の所有状況を申告する「償却資産申告書」の提出期限は、1月31日までとなっております。

まだ申告がお済みでない法人・個人の事業主は、申告をお願いします。

【償却資産とは】

会社や個人で工場や商店などを経営している人や農林水産業、アパート経営者などが所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械、器具、備品など（土地・家屋以外の事業に使うことができる資産で、その減価償却費が法人税または所得税の所得の計算上必要な経費に算入されるもの）をいいます。

ただし、無形減価償却資産（鉱業権、漁業権、パソコンサフトなど）や自動車税、軽自動車税の課税対象（軽トラックなど）となるものは除かれます。

■問い合わせ先  
市資産税課または各支所地域総務課

国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ  
～4月から入院時の食事代が変わります～

4月から住民税課税世帯の人の入院時の食事代が360円から460円に変わります。

※住民税非課税世帯の人は変更ありません。該当する年間所得額区分など、詳しくは市保険年金課へお尋ねください。

※被用者保険（職場の保険）加入者は、加入している被用者保険にお尋ねください。（市保険年金課）

市道・法定外公共物の占用や  
工事には市の許可が必要です

市道や法定外公共物（里道、水路など）に占用し、土地の占用法や工事などを行う場合は、市の許可が必要です。

現在、敷地への乗り入れ（通路橋など）として占用している人や、新たに占用や工事の予定がある人は、市建設総務課または各支所産業建設課へ相談、申請（更新）してください。

■問い合わせ先／市建設総務課  
または各支所産業建設課

お問い合わせ・ご相談はお気軽にどうぞ

株式会社 張本創研  
HARIMOTO

TEL.0957-49-1575

【本社】諫早市飯盛町里1878-2  
【事業本部】諫早市飯盛町里2047-1  
FAX.0957-49-1346  
http://harimoto-s.jp

自転車 車椅子 ベビーカー など 歩きにくくて困ったジャリや砂地も

この六角形が 優れたもの！

砂利地盤安定材

水はけがよく、防草機能つき！

ハニカムエース

六角形が砂利を安定させるので、歩きやすい場所へ生まれ変わります。

足もと安心！

ハニカムエースを敷き、その上に砂利を敷きならすだけ！



## 国民年金で安心の生活を

国民年金は、日本に住んでい  
る20歳以上60歳未満の全ての人  
が加入します。

国民年金は老後の年金受給だ  
けでなく、障害の状態になった  
ときや死亡したときに国が年金  
を支給し、本人または家族の生  
活を守る制度です。

ただし、加入の手続き忘れや  
保険料の未納があると、年金を  
受け取れないこともあります。  
厚生年金や共済年金などの被用  
者年金をやめた場合は必ず加入  
手続きを行い、納付しましょう。

### ■問い合わせ先

諫早年金事務所  
☎25・1662

市保険年金課または各支所地  
域総務課

## 長崎県女性就労巡回相談 女性のためのおしごと相談 in 諫早



### ■とき

3月22日(木) 10時~16時

※相談無料。予約優先。託児有(予約制)

### ■ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」  
(高城会館2階)

### ■内容

女性キャリアカウンセラーによる、働  
きたい女性のための相談

### ■申込・問い合わせ先

長崎県総合就業支援センター  
☎095-842-5424

## 「諫早市環境白書」を 作成しました

市および長崎県

では、大気、水質  
など市内の環境状  
況について毎年調  
査を行っています。

このたび、平成  
28年度分の調査結  
果をとりまとめた「諫早市環境  
白書」を作成しましたのでお知  
らせします。



### ■閲覧場所

- ・市環境政策課
- ・市政情報コーナー
- ・各支所地域総務課
- ・各図書館

※市ホームページでもご覧いた  
できます。

■問い合わせ先/市環境政策課  
または各支所地域総務課

## 第10回特別弔慰金の請求手続 きはお済みですか

現在、「戦没者等の遺族に対  
する第10回特別弔慰金」の請求  
を受け付けています。

請求期限は4月2日(月)まで  
で、期限を過ぎると、特別弔慰  
金を受ける権利がなくなります  
ので、お早目に「請求ください」。

### ■対象者

平成27年4月1日において  
「恩給法による公務扶助料」  
や「戦傷病者戦没者遺族等援  
護法による遺族年金」などを  
受けていない戦没者等の死亡  
当時のご遺族で先順位の方1  
人。詳しくはお尋ねください。

### ■給付内容/記名国債

(額面25万円、5年償還)

### ■請求・問い合わせ先

市福祉総務課または各支所地  
域総務課

## 家畜の所有者は「定期報告 書」の提出が必要です

山羊やあひる  
などの愛玩目的  
を含む家畜・家  
きんを1頭(羽)  
でも飼養してい  
る人は、毎年1



回、飼養状況(2月1日現在)  
を報告することが法律で義務付  
けられています。

### ■対象動物

- ①牛、水牛、鹿、馬、めん羊、  
山羊、豚、いのしし
- ②鶏、あひる、うずら、きじ、  
だちょう、ほろほろ鳥、七面  
鳥

※①を飼育している人は3月23  
日(金)までに、②を飼育してい  
る人は5月25日(金)までに市農  
業振興課へ「定期報告書」を  
提出してください。

■問い合わせ先/市農業振興課  
または県中央家畜保健衛生所  
☎25・1331

## 看護師等は届出が必要です



保健師・助産師・看護師・准  
看護師の免許をお持ちで、仕事  
に就いていない人は、「看護師  
等の人材確保の促進に関する法  
律」に基づき、県のナースセン  
ターに届出をお願いします。  
届出情報をもとに、復職につ  
いての情報提供などを行います。  
詳しくは、長崎県ナースセン  
ターへお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

長崎県ナースセンター県史窓  
☎(ながさき看護センター1  
階) ☎49・8060

**くらしの 無料法律相談** 家庭問題(離婚・親権・養育費) 交通事故 保険関係 相続関係  
 不動産関係(境界線問題など) 刑事事件 借金問題 労働問題

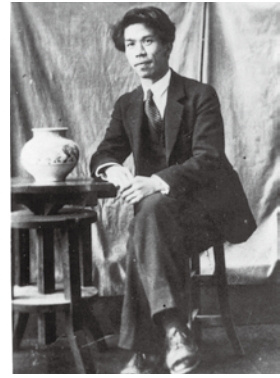
どんな悩みでもぜひお気軽にご相談ください

**日時** 毎月1回 土曜日 午前11時~午後5時 (※開催日時は松尾法律事務所までお問い合わせください)

**場所** 愛野保健福祉センター 住所: 長崎県雲仙市愛野町乙493-6 電話: 0957-36-3236  
(愛野小・Aコープ愛野店のすぐ前) 諫早駅 → 愛野駅下車 愛野保健福祉センター 諫早市内から約30分 諫早駅停留所 → 愛野保健福祉センター停留所下車

**要予約** 松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051 f-matsuo.law.264@nifty.com 弁護士 松尾家臣  
〒810-0073 福岡県中央区舞鶴3丁目1番8号 本町ビル2階 (諫早高校卒業、裁判官25年、弁護士25年)

**第54回 菜の花忌**  
**第28回 「伊東静雄賞」贈呈式**



本市出身で日本を代表する浪漫派の詩人・伊東静雄をしのび、「菜の花忌」を行います。

**菜の花忌**

■とき

3月25日(日) 13時～

■ところ

伊東静雄詩碑前(諫早公園)

※雨天時：諫早観光ホテル道員屋

■内容

詩の朗読と合唱、菜の花の献

花ほか

**「伊東静雄賞」贈呈式**

■とき

3月25日(日) 14時30分～

■ところ

諫早観光ホテル道員屋

■記念講演

講師／高橋順子さん(詩人)

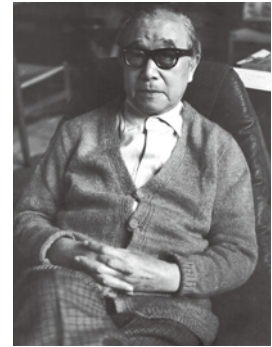
演題／「詩と小説の間」

■問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟

☎22・11003

**第41回 ミモザ忌**



本市にゆかりの深い洋画家・野口彌太郎をしのび、「ミモザ忌」を行います。

■とき

3月21日(水) 10時30分～

■ところ／諫早市美術・歴史館

■問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟

☎22・11003

**相続・遺言の出前講座を  
ご利用ください**

諫早公証役場の公証人が、市民の皆さんのところに出向き、相続や遺言の手続きやトラブルにならないためのポイントを分かりやすく説明します。

お気軽にお電話ください。

■対象／おおむね10人以上のグループなど

■日時／相談に応じます

■講師料／無料

■問い合わせ先／諫早公証役場

☎23・4559

**第11回 諫早湾干陸地・本明川  
クリーン作戦**



「子どもたちに残そう美しい諫早の自然環境」をコンセプトに、NPO法人「拓生会」の主催で、「第11回 諫早湾干陸地・本明川クリーン作戦」が開催されます。

当日は、本明川下流部の干陸地以外に、上流の眼鏡橋付近の河川敷でも同時開催され、例年、1,000人を超える参加者があります。多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

■とき

3月11日(日) 9時～11時

■ところ／諫早湾干陸地(高来町)および本明川河川敷(眼鏡橋付近)

■問い合わせ先／国土交通省

長崎河川国道事務所 諫早出張所

☎22・1356

**ナイスハートバザール in 諫早**

社会参加の促進と就労意欲の向上を図るため、市内の障害者施設で作製した製品や農作物などを販売します。約250種類、500点の商品を用意しています。ぜひ、お越しください。

■とき

3月14日(水)～16日(金)

10時～17時30分

■最終日16日は17時まで

■ところ

市民センター

■主な商品

・お弁当、パン、洋菓子、加工品  
・カレー、コロッケなどの食品  
・さをり織、布わらじ、縫製品、リサイクル石けん、アクリルタワシ、ビーストラップなどの手作り製品

■主催／働く喜びサポート事業実行委員会

■問い合わせ先／市障害福祉課

■信仰心豊かに  
弘法大師堂等巡拝ウォーク

■とき

3月17日(土) 9時～15時

■ところ

飯盛町内一円(江ノ浦地区)

■内容／飯盛のよかとこ再発見！

まち歩きマップを参照しながら史跡を巡ります。



■申込期限／3月10日(土)

■参加費負担有。弁当持参

■申込・問い合わせ先

まち歩きマップ実行委員会

佐田さん ☎48・0563



**補聴器ご相談会**

**3/5月～3/15木**

※3/11(日)も休まず営業致します。午前9時～午後6時

補聴器の **マツオ** は安心と信頼ある認定補聴器専門店です。

認定補聴器専門店・障害者総合支援法取扱店  
松尾医療器株式会社

**補聴器の マツオ**

諫早店 諫早市永昌東町6-7 (駅前バス通り)

☎0957-22-7984 ホームページ 補聴器のマツオ 検索

## あなたのアイデアを募集します! 「諫早市ビタミンプロジェクト」提案募集

市民の皆さんが提案・企画した「諫早の魅力を市内外にアピールする事業」を支援します。

諫早市の新しい魅力・活力づくり事業を、市と一緒に取り組みませんか。

また、皆さんのアイデアを実現する土台づくりを支援するための準備事業「ビタミンの卵事業」も併せて募集します。

### ■募集事業

#### ①ビタミンプロジェクト実施事業

(事業立ち上げの初年度のみ補助対象)

- ・諫早の新しい魅力、活力づくりに貢献する事業
- ・地場産品や郷土料理など、諫早のさまざまな地域資源を活かした事業

#### ②ビタミンの卵事業

- ・ビタミンプロジェクト実施事業の提案をするための準備事業(次年度にビタミンプロジェクト事業の提案をすることを前提とし、提案書を作成するまでの必要な協議・情報収集などを行うもの)

### ■応募資格/次のいずれかの団体に所属する人

- ・市内に事務所や活動場所がある団体
- ・構成員のうち、市内に住所がある人または市内に勤務する人が5人以上で、過半数を占める団体

※その団体が、事業実施に向けて主体的に取り組むことが条件です。

### ■応募方法

提出書類を期限までに市企画政策課へ持参してください。

なお、持参することが困難な場合は、市企画政策課へ電話連絡のうえ、郵送(〒854-8601 住所不要 市企画政策課宛て)などで応募してください。提出書類および募集要項は、市企画政策課および各支所地域総務課、出張所などにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

### ■募集期限

3月30日(金)

### ■応募・問い合わせ先

市企画政策課

※諫早市ビタミンプロジェクト実施事業費補助金は、平成30年度の予算が成立した場合に措置されるものです。

### 【これまで開催された事業の一例】



幻の高来そば振興事業



いさはや福来い三海海鮮祭り事業



ツクシヤクナゲ育成プロジェクト



諫早・雲仙ウルトラウオーキング



演劇で伝える諫早の歴史



諫早の地域キャラクター育成プロジェクト

安心と納得の医療をご提供していきます。

**ますだ** 小児科 内科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設  
**びっきーハウス**

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎ 0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩 2分

診療時間 AM8:00~12:30 / PM15:00~18:30  
休診:木曜午後、土曜午後\*、日祝  
\*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30~16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます!

# 募 集

## 体験農園の利用者

市内の体験農園では、新規の利用者を募集しています。



新鮮でおいしい野菜を自分の手で作ってみませんか？

	ふれあい体験農園	ふれあい農園
場 所	本野町 (やまびこ館南側)	多良見町市布 (市布公民館近く)
区画面積	1区画25㎡	1区画30㎡程度
設 備	トイレ、駐車場、 休憩所、水道、堆肥	トイレ
利用料	年間10,000円	年間3,000円
問い合わせ先	市農業振興課	多良見支所産業建設課

※本野ふれあい体験農園は、随時申込を受け付けています。見学も可能です。

※多良見町ふれあい農園の新規申込期間は、2月26日(月)から3月9日(金)までです。申込多数の場合は、3月16日(金)に抽選を行います。

## 臨時職員登録者

平成30年度一般事務の臨時職員登録者を募集します。

■勤務時間／原則9時～16時  
(土・日曜日、祝日休み)

■賃金／時給770円(予定)

■社会保険／原則加入

■業務内容／事務補助

■応募資格

昭和28年4月2日～平成12年4月1日生まれで、年間6カ月程度勤務可能な人

■申込方法／「臨時職員登録申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入し、市職員課または各支所地域総務課へお申し込みください(初めて登録する人は、必ず市職員課にお申し込みください)。

なお、申し込みの際に簡単な面接およびパソコンの実技を行いますので、申込書は必ず本人が持参してください。

※平成29年度に登録している人も改めて登録が必要です。

■申込書配布場所

市職員課、各支所地域総務課および各出張所(市ホームページからもダウンロード可)

■申込期限／3月5日(月)

※土・日曜日を除く

※この制度は、本庁、各支所および各機関の勤務態様に応じ

て、いつでも採用できるようあらかじめ登録しておくものです。採用については、各課室などで臨時職員が必要となった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。

■問い合わせ先／市職員課

## 平成30年度諫早市奨学生

市では、経済的理由により高校、大学などへの就学が困難な人を対象に、平成30年度諫早市奨学生を募集します。

他団体の奨学金との併願・併給もできます。

■対象者／次の全てに該当する人

①経済的理由により、高校・大学などへの就学が困難な人

②平成29年3月31日以前から市内に住所を有する人の子

③学業成績が良好で品行方正な人

■必要書類

①奨学生願書

②奨学生の推薦調書・学業成績証明書(3月に在籍する学校で作成)

③兄弟の在学証明書(高校以上在学中の人・4月に在籍する学校のもの)

④世帯全員の特定期間個人情報利用同意書(マイナンバー)

※④を提出できない人は、⑤⑥

の提出が必要です。

⑤生計を同じくする世帯全員の平成28年分の所得証明書

⑥世帯全員の住民票

■募集期間

3月1日(木)～5月1日(火)

■奨学金の償還

学校を卒業した翌月の6カ月後から償還(無利子)していただきます。償還期間は、貸付期間の2倍の期間以内です。

■貸付額(月額)

○高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)

1万円または2万円

○専修学校(専門課程)・短期大学・大学

1万円または2万円または3万円

■貸付期間／在学する各学校の正規の修業期間

■その他／休学したとき(正当な理由がある場合に限る)は、貸付を停止します。

奨学生に該当しなくなったときは、奨学生の決定を取り消します。

■願書の配布場所

市教委教育総務課または各支所地域総務課(市ホームページからもダウンロード可)

※詳しくは、お尋ねください。

■問い合わせ先

市教委教育総務課

# フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

☑引越しの予定がある

☑インターネットの料金が安い

☑CSTVに興味がある

☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間 9:00～21:00(年末年始を除く)



0120-949-388

NTT西日本販売代理店  
株式会社エイエス・コミュニケーションズ  
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号  
REV0000224

### 保健事業臨時職員登録者

平成30年度に実施する母子保健事業に従事する臨時職員の登録者を募集します。

■職種／保健師、助産師、看護師、栄養士、歯科衛生士、保育士、臨床心理士、言語聴覚士、作業療法士

■勤務時間／事業実施日に1日3～4時間程度

### 勤務場所

健康福祉センターほか市内公民館などの事業実施場所

■申込方法／市販の履歴書と健康福祉センターに備え付けの臨時登録申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、写真を貼り、それぞれの資格免許証の写し（新規の人のみ）を添付のうえ、健康福祉センターに提出してください。

平成29年度から継続して登録を希望する人は、臨時登録申込書のみ提出してください。なお、新規の人は申し込みの際に業務内容などの説明と面接を行いますので、必ず本人が持参してください。

### 申込期間

2月21日(水)～3月2日(金)  
(土・日曜日を除く)

※この制度は、市が実施する保

健事業に従事していただく人をあらかじめ登録しておくものです。採用については、各事業で必要になった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27・0700

### 日本ボーイスカウト

### 諫早第一団スカウト

### 体験入隊

### とき

3月11日(日) 10時～12時

■ところ／諫早社会福祉会館

■対象／新幼稚園

年長者／新小学

4年生の男女

(各学年約10人)

※当日受付。親子で出席してください。



■問い合わせ先／江口さん ☎090・8418・7314

■とき／3月17日(土) 14時～

■ところ／市民センター

■対象／新小学1年生～6年生

※親子で出席してください。

■問い合わせ先

森さん ☎22・2411

■4月入団希望者説明会

■新入団希望者(女子のみ)

■ガールスカウト長崎県第一団

■新入団希望者(女子のみ)

■ガールスカウト長崎県第一団

### 諫早市のこころに残る風景やエピソード



旅人の俳優・火野正平さんが寄せられたお便りをもとに、こころの風景を訪ねる番組、NHK・BSプレミアム「こころの縦断こころ旅」では、皆さんのこころに残る忘れられない身近な風景や景色とそのエピソードを募集しています。

■募集期限／3月19日(月)必着

※詳しくは「こころ旅」で検索。

番組ホームページに投稿

フォーム有

■応募・問い合わせ先

NHKふれあいセンター

☎0570・0666・0666

### みんなで山をさることう会

### 参加者

～多良山系に咲く

マンサクを観賞しよう～



■とき(1泊2日)

3月13日(火)～14日(水)

### ところ

国立諫早青少年自然の家

■内容／多良岳を登山

■参加費／2,500円程度

(3食・保険代・教材費など)

■定員／20人

※山歩きができる健康な人

■申込期限／3月6日(火)

■申込・問い合わせ先

国立諫早青少年自然の家

☎25・9111

### 岡田甲子男記念奨学財団の奨学生を募集しています

公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団で、平成30年度の奨学生を募集しています。

### ■対象者

平成30年4月に大学(大学院)・短大(高専)・専修学校(高卒)への進学者(新生)で、奨学生としてふさわしい人物であるとともに、保護者が県内に住所を有する者

■募集期限／4月20日(金)

### ■貸付額

- 大学生・短大生・専修生：月額5万円
- 高専生(1～3年)：月額3万円
- 高専生(4～5年)：月額5万円

### ■問い合わせ先

(公財)岡田甲子男記念奨学財団

☎0956-24-0011

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

### 高齢者専門宅配弁当

# 宅配123

COOK ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け!

低価格  
普通食(税込)  
おかずのみ 540円  
ごはんつき 594円

翌日注文可能

食べやすい

個別対応

1日1食からOK!

和食中心のヘルシー弁当

☎0957-35-4611 宅配無料  
宅配クック123 諫早店 諫早市東小路町10-28

年中無休

# 定期相談

本庁定期開催分（3月）

ところ／市民相談室

（高城会館3階）

問い／市民相談室

☎ 22・3113

※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

## 【法律相談】

7日(水)、14日(水)、26日(月)

13時～16時（事前予約制）

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

## 【遺言・契約等相談】

27日(火) 13時～16時

## 【登記相談】

13日(火) 10時～15時

## 【不動産相談】

6日(火) 9時～12時

## 【交通事故相談】

20日(火) 10時～16時

## 【人権相談】

1日(木)、8日(木)、15日(木)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

22日(木) 9時～13時

森山支所相談室

1日(木) 10時～15時

高来支所相談室

1日(木) 9時～13時

## 【行政相談】

2日(金)、9日(金)、16日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

23日(金) 10時～13時

森山支所相談室

16日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

9日(金) 10時～13時

高来支所相談室

16日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

9日(金) 10時～13時

## 【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎ 22・3113

## その他開催分（3月）

### 【認知症専門相談】

9日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2-1会議室

対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも

認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

## 【草花・樹木に関する相談】

7日(水)、28日(水) 9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

14日(水) 9時～16時

ところ／小長井支所

問い／市緑化公園課

## 【少年センター相談（いじめ不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

9時～17時

ところ／野中町508-8

問い／市少年センター

☎ 24・3737

## 長崎県よろず支援拠点出張窓口（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）

3月22日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎ 095・8268・1462

## 日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

3月14日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企業振興部

☎ 22・3323

## 第34回中央公民館まつり

中央公民館で活動している自主学习グループ49団体による発表会を行います。

### 【展示発表】

#### ■とき

3月11日(日)  
9時～16時30分

#### ■ところ

市民センターホールおよび3階各室

### ■内容／絵画・書道・工芸作品などの展示

### 【開成式・舞台発表】

■とき／3月11日(日) 9時30分～17時20分

■ところ／市民センター講堂

■内容／開成式・舞踊・江戸芸・フラダンス・歌唱などの発表

※舞台発表終了後、お楽しみ抽選会もあります。

### ■問い合わせ先

中央公民館 ☎23-1160



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎訴訟

(給付金請求)について

**無料個別相談会**を行います。

日程・会場	2/17(土) 長崎ブリックホール /18(日) 西海市 大瀬戸コミュニティセンター	3/9(金) 雲仙市小浜公会堂 /10(土) 島原文化会館
	3/3(土) 東彼杵町総合文化ホール /4(日) 大村商工会議所	

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

完全予約制 ☎0120-013-621  
（予約受付期間）平日 9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

**無料電話相談**も同時受付中！お気軽にお電話ください

弁護士法人 弁護士 齋庭亨「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシャス総合法律会計事務所

【営業時間】平日 9:00～18:00 ☎TEL 03-5363-6333 ☐E-mail:info@precious-law.jp  
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A ☐FAX 03-5363-6334 ☐http://precious-law.jp/

## 飼い犬のしつけ方教室・相談会

犬を飼い始めた人、しつけでお困りの人など、飼い犬と一緒にぜひご参加ください。



- とき／3月11日(日) 13時～15時 ※荒天時中止
- ところ／県央保健所車庫（栄田町26-49）
- 内容／飼い犬と一緒に犬のしつけ方について学ぶ
- 講師／堤動物病院 浦道純子さん
- 定員／犬とその飼い主（家族での参加可）10組
- 参加費／無料
- 申込期限／3月5日(月)

※犬は管轄市町への登録があり、狂犬病予防注射および混合ワクチンを接種済みであること、飼い主が制御できることなどの条件があります。  
※犬を同伴しない人の見学は自由です。

- 申込・問い合わせ先  
長崎県動物愛護推進協議会県央支部  
（県央保健所内） ☎26-3305

## 長崎県央職業訓練校 平成30年度受講生募集

	コース	期間	内容	受講料
夜間	建築設計科	8回/月、2年間	2級建築士、2級建築施工管理技士科	50,000円/年 入学金:10,000円
	木造建築科		2級建築大工技能士科（実技は昼間）	
	CAD初級科	1回/週、半年間	Jw_CAD（建築）の初心者用	27,000円/21回
	CAD中級科		Jw_CAD（建築）の経験者用	
	CAD実践科		Jw_CAD（建築）の実践、応用	
	CAD建築設備科		Jw_CADで建築設備図の作図	
	はじめてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)	
	3級エクセル・ワード対策科		3級エクセル・ワードの受験対策	
	2級エクセル・ワード対策科		2級の受験対策(ワード対策科)(エクセル対策科)	
	パソコン実用講座	エクセル・ワードの実践と活用術を習得		
	インテリアコーディネーター科	インテリアコーディネーター受験対策		
	2級建築士短期特訓科	2回/週、3カ月	2級建築士受験の短期集中型	
	1級建築施工管理技士科	1回/週、1年2カ月	1級建築施工管理技士受験対策	64,000円/49回
	2級建築施工管理技士科	1回/週、8カ月	2級建築、土木施工管理技士受験対策	44,000円/34回
第二種電気工事士科	2回/週、2カ月	第二種電気工事士受験の短期特訓（学科）	18,000円/14回	
パワーポイント科	1回/週、3カ月	パワーポイントの基礎から実習まで	13,000円/10回	
昼間	CAD初級科	1回/週、半年間	Jw_CAD（建築）の初心者用	27,000円/21回
	はじめてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)	

■対象者／中小企業事業主に雇用されている人（働きながら勉強する人）、学卒未就職者など、再就職準備者（45歳以上の中高年齢者、出産・育児等終了者、定年退職者）

※対象者以外の受講者は、受講料が1.5倍になります。訓練は、4月から開始予定です。

■ところ／諫早技能会館 ■申込期限／3月30日(金)

■問い合わせ先／長崎県央職業訓練校 ☎22-0036 FAX22-9397



自宅や施設で  
施術します。

出張専門!!

# からだの痛い・つらいでお悩みの方には、 はり、きゅう、マッサージをご自宅・施設でできます

K

からだ元気治療院 諫早店

無料体験受付中!! まずはお電話を

諫早市西里町1706-1 ☎0957-47-6627

ご自宅や施設まで  
訪問します!

国家資格保有者が  
施術します!

健康保険証が  
使える場合があります。  
※医師の同意書が必要です。

## 第8回 もりやま桜まつり

### ■とき

3月25日(日) 10時～

※雨天中止

### ■ところ

諫早市商工会前広場  
(森山町慶師野)



■内容／ステージイベント（踊り、軽音楽ほか）、花の球根無料配布、じゃんけん大会（景品有）、お菓子などの販売、フリーマーケットなど

### ■その他

会場周辺の夜間ライトアップ（～4月8日(日)まで）

■主催／桜並木環境整備委員会

■問い合わせ先／森山支所地域総務課 ☎36-1111

諫早図書館 ☎23-4946

### ▶映画上映会

■とき／3月14日(水) 14時～

■ところ／諫早図書館1階 展示ホール ※入場無料

■内容／「陽のあたる場所」(1951年 アメリカ 122分)

### ▶移動図書館どんぐり号の特別巡回日のステーション募集

### ■とき

①5月25日(金) 返却日：6月8日(金)

②10月26日(金) 返却日：11月9日(金)

③2月22日(金) 返却日：3月8日(金)

※①～③すべて、またはいずれか

■対象／次の要件を満たす市内の団体

- ・現在、移動図書館巡回ステーションとなっていない
- ・どんぐり号運行地域（諫早・森山・高来・小長井地域）内である
- ・15人以上の利用の見込みがある
- ・安全な停車スペースが確保できる（おおむね12m×6m）
- ・返却資料のとりまとめに協力できる

■申込方法／諫早図書館備え付けの申請書に必要事項を記入し、諫早図書館児童カウンターへお申し込みください。

■申込期限／3月9日(金)

※巡回経路の都合上、巡回できない場合があります。

たらみ図書館 ☎43-4611

### ▶ミニコンサート

■とき／3月17日(土) 11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

### ▶映画上映会

■とき／3月23日(金) 15時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

### ■内容

「旅立ちの島唄～十五の春～」(2013年 日本 114分)

## 多良海道歩き初め

### ～歴史をたどる道 多良海道を往く～

今も自然道として往時の原風景が残る歴史的に貴重な道「多良海道」。かつて佐賀藩主らが長崎警護の際や西国巡検使が行き来したとされ、今回、高来町湯江宿から山茶花高原茶屋跡までの道をたどります。

■とき／3月17日(土) ※小雨決行

■集合場所／高来支所前駐車場（駐車可）

■受付時間／8時～8時30分

### ■コース

○8 kmコース

森川陶芸釜場→しらぬい学園→猪の塔→太良嶽大権現一の鳥居→長坂→山茶花茶屋跡→山茶花高原ピクニックパーク

○6 kmコース

しらぬい学園→（以降は8 kmコースと同じ）

※高来支所からスタート地点までおよび帰路はバスで送迎します。

■服装／歩きやすい服装（山道を歩きます）

■持ってくるもの／飲み物・天候により雨具

■参加費／100円（傷害保険代含む）

※郷土料理などのふるまいがあります。

■申込期限／3月9日(金)

■申込・問い合わせ先

歴史の道観光・文化交流推進協議会  
(諫早観光物産コンベンション協会内)

☎22-8325 FAX22-8354

## 在宅医療介護連携推進講演会

～住み慣れた地域で最期まで過ごしたい～

高齢者が自宅で最期を迎えることが当たり前だった50数年前と違い、今ではほとんどの人が病院で最期を迎えています。しかし、住み慣れた地域で最後まで過ごしたいと思っている人もたくさんいるのではないのでしょうか？

■とき／3月17日(土) 13時30分～16時

■ところ／いいもりコミュニティ会館

### ■内容

○講演

長崎大学病院薬剤部麻薬室室長 龍恵美さん  
「在宅医療・介護のミカタ

元気なときから看取りまで 薬剤師の役割について」

○報告

諫早市薬剤師会副会長 宮崎彰宣さん  
「諫早市における薬剤師の取組」

■問い合わせ先／市高齢介護課





▶四季の押花アート展～春の香り、花の舞い～

■とき

3月3日(土)～4月14日(土) 最終日は17時まで  
※観覧無料。月曜休館

■内容

押花アートインストラクター進藤敦子さんによる押花アート展

▶押し花ミニ額づくり～菜の花と桜～

■とき

3月31日(土)①13時～14時30分②14時40分～16時10分

■対象／小学生以上（小学校低学年は保護者同伴）

■定員／8人 ■材料代／2,500円

▶楽しい科学教室～マグネット！～

■とき／3月10日(土) 10時30分～12時30分

■対象／小学生以上（小学校低学年は保護者同伴）

■定員／20人

■材料代／500円

■持ってくるもの／筆記用具

▶指で描くパステルアート教室～桜～

■とき／3月4日(日) 11時～12時

■対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）

■定員／20人 ■材料代／1,000円

▶おりがみ教室 ～お雛様の楊子入れ～

■とき／3月4日(日) 11時～12時

■対象／3歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）

■定員／20人 ■材料代／200円

▶パーパークイリング体験～プレゼントに花束を～

■とき

3月4日(日)①11時～11時30分②11時30分～12時

■対象／小学生以上（小学校低学年は保護者同伴）

■定員／各5人

■材料代／500円

▶天体写真教室 初級編

デジタル一眼レフカメラを使って天体写真を撮ろう！

■とき／3月10日(土)

17時～20時

■定員／15人

※要事前申込

■参加費／1,000円

■持ってくるもの

マニュアルモード付きの一眼レフカメラ・三脚・レリース



▶太田孝三展

転写や広告紙などさまざまな表現手法を取り入れ変化を続けてきた現代アート作家・太田孝三の制作の軌跡をたどる作品展。50歳という若さで亡くなった太田の代表作の中から、2017年に美術・歴史館へ寄贈された10点を含む全23点を展示します。

■とき／2月17日(土)～3月18日(日)

10時～19時（最終入場は18時30分。毎週火曜日休館）

※観覧無料

▶諫早家出張一長崎表・浦手台場警備展一

江戸幕府から命じられた長崎港警備に対し、諫早家および諫早家臣がどのような形で出張したのかを諫早家の絵図、日記、警備に赴いた際の備えなどの展示を通し紹介します。

■とき／2月17日(土)～4月15日(日)

10時～19時（最終入場は18時30分。毎週火曜日休館）

※観覧無料

～関連イベント～

①講演会「幕末日本の危機」

■とき／3月18日(日) 13時～14時30分 ※聴講料無料

■講師／長崎市歴史民俗資料館 学芸員 永松実さん

■定員／70人 事前申込不要

②浦手台場跡めぐり（経ヶ岳、牧島、東房）バスツアー

橋湾沿岸に築かれた台場跡や関連場所をバスで巡ります。台場跡へは登山となります。

■とき／3月11日(日) 9時～17時

■定員／20人

（要事前申込。応募者多数の場合は抽選）

■参加費／100円（保険料）

■申込方法

はがき（〒854-0014 諫早市東小路町2-33）、ファクス（24-6633）または、メール（bireki@city.isahaya.nagasaki.jp）に住所氏名、年齢、電話番号を記入し2月28日(水)までにお申し込みください。※当日消印有効

③ギャラリートーク（学芸員による展示解説）

■とき／毎週土曜日 14時～（約30分）

※事前申込不要

▶特別講座「諫早領主と領民の絆」

これまであまり公開されることのなかった明治以降の諫早家の様子や諫早市への貢献などについて学ぶ。

■とき／3月3日(土) 10時30分～12時 ※受講料無料

■講師／高城会会長 向井安雄さん

■対象／高校生以上（定員30人程度）※事前申込不要

▶歴史講座「諫早家から見た幕末の長崎港・橋湾沿岸警備」

諫早家や諫早家臣が長崎港・橋湾沿岸警備をどのように行ったかを史料をもとにお話します。

■とき／3月31日(土) 10時30分～12時 ※受講料無料

■講師／大島大輔さん（美術・歴史館専門員）

■定員／30人 ※事前申込不要

有喜公民館 ☎28-3110

▶歩いてみよう早春の古道(有喜街道編)

日 3月12日(月) 9時~12時  
場 有喜ふれあい会館 内 中通町から夫婦木までの有喜街道を歩く

対 成人 定 25人 申 3月7日(水)

持 水筒・雨具・保険代

※公用バス移動

▶リメイク講座

日 3月15日(木)・29日(木)、4月12日(木)・26日(木)(全4回) 13時30分~15時30分  
場 有喜ふれあい会館 内 冬の衣類などをバッグにリメイク

対 女性 定 15人程度

申 3月8日(木) 持 裁縫道具

※3回以上参加。材料代負担あり

▶ウォーキング講座

日 3月24日(土) 9時~16時30分  
場 有喜ふれあい会館 内 九州のマッターホルン「虚空蔵山」を歩く

対 成人 定 30人 申 3月14日(水)

持 昼食・水筒・雨具・保険代

※公用バス利用

▶春休み映画講座

日 3月26日(月) 9時30分~11時  
場 有喜ふれあい会館 内 大型スクリーンで映画鑑賞を楽しむ

対 幼児・小学生

西諫早公民館 ☎26-1500

▶諫早郷土史講座

日 3月2日(金) 13時30分~15時30分  
場 西諫早公民館 内 ミゲル墓所発掘に参加して

対 成人

▶手作り応援!入園・入学手提げバッグ

日 3月9日(金) 9時30分~12時30分  
場 西諫早公民館 内 「忙しいけど手作りしたい!」そんな気持ちを応援します。新年度へ向けて、愛情たっぷり手提げバッグを作りませんか?

対 成人 申 3月2日(金) 料 700円程度 ※ミシンを持参できる人

本野公民館 ☎26-0270

▶水引で作るアクセサリ作り☆

日 3月22日(木) 13時30分~15時  
場 本野ふれあい会館 内 前回は好評でした水引を再び開催します☆春、自分で作ったアクセサリをつけてお出かけしよう♪

対 成人 定 10人 申 3月12日(月) 料 500円

▶心が温まる講演会

日 3月22日(木) 13時30分~15時30分

場 中央公民館 内 地域で社会貢献、地域に根づく演劇プロデュースの渡邊享介さんによる心温まる話や楽しい話で癒される講演会

対 成人

▶わかりやすく伝える諫早歴史講座

日 3月22日(木)・29日(木) (全2回)

19時30分~21時30分

場 中央公民館 内 諫早の歴史、歴史上の人物をわかりやすく楽しく話します。①諫早にもあった戦国時代西郷から諫早への移り変り②「多助ぼっさん」土橋貞恵翁など

対 成人

定 20人 申 3月9日(金)

▶健康講演会

日 3月27日(火) 10時~12時

場 中央公民館 内 メディカルアロマセラピーの第一人者、吉田昌一さんの「介護やアレルギー」をテーマとした講演会

対 成人

※希望者のみ有料でアロマラベンダー作り

小栗公民館 ☎22-1533

▶図書ボランティア養成講座

日 3月5日(月) 10時~16時

場 武雄市図書館・こども図書館 内 図書ボランティアとしての知識を深め、今後公共図書館及び公民館図書室で活動できる人材を養成します

対 成人 定 15人 申 2月27日(火)

持 筆記用具・飲み物・昼食各自負担

※保険料50円・公用バス利用

▶大人の花育講座

日 3月9日(金)

10時~12時30分

場 小栗ふれあい会館

内 花や植物を教材に「見る」「触れる」「香る」「自由に表現する」楽しさや命について学びます

対 成人・高齢者

定 20人 申 3月6日(火)

料 2,500円 持 筆記用具・花ばさみ・タオル

▶クリスタルボールに癒されて!

日 3月15日(木) 10時~11時30分

場 小栗ふれあい会館

内 疲労やストレス軽減のため、クリスタルサウンドを聞きながら、心と身体を癒し健康づくりに役立ちます

対 成人・高齢者 定 20人

申 3月12日(月) 持 飲み物・ヨガマット・ブランケット(バスタオル、ひざかけ)



申込・問い合わせは、各公民館へ  
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月~就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日: 日時 場: 場所 内: 内容

対: 対象 定: 定員 申: 申込期限

料: 参加費 持: 持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶楽しいレクリエーション

日 3月13日(火) 10時~12時

場 中央公民館 内 「楽しく愉快地に」をテーマに体や頭を使ったゲームを体感できます。楽しいですよ

対 成人

▶和風ラッピング講座

日 3月13日(火)・20日(火) (全2回)

14時~16時 場 中央公民館

内 綺麗な和紙を使ってかわいいポチ袋やオシャレな箸袋など、暮らしに役立つ和風創作にチャレンジします

対 成人 定 20人 申 3月6日(火)

料 各回1000円程度

▶おもちゃ病院

日 3月14日(水)

10時~15時30分

場 中央公民館

内 思い出が詰まった壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが修理し、おもちゃの使い方を指導します

※部品代は実費負担

▶家庭教育講演会

日 3月16日(金) 19時~20時30分

場 中央公民館 内 川原ゆかり(九州文化学園長崎短期大学教授)さんによる、「親子の気持ちの交流」をテーマに仲良く楽しく学びます

対 親子 定 50組 申 3月9日(金)

▶楽しい芸能大会

日 3月20日(火) 10時~12時

場 中央公民館 内 歌と踊りの演劇集団「てまどり姉妹」などによる楽しいエンターティメント



▶琉球島唄ふれあいコンサート

日 3月27日(火) 10時~12時  
場 高来西ゆめ会館 内 琉球島唄グループ「にーにーず」の聞いて歌って楽しいコンサートの開演です  
対 成人 申 3月16日(金)

▶五感で楽しむトレッキング!

日 3月28日(水) 雨天延期30日(金) 9時~16時  
場 嬉野(高来西ゆめ会館集合)  
内 庭木ダム周回道路と九州オルレ嬉野コースの一部をトレッキング  
対 成人 定 30人程度 申 3月13日(火)  
料 150円 持 歩くのに適した服装・弁当・水筒・雨具など  
※ 公用バス利用

小長井公民館 ☎34-2201

▶心と体の健康作り体操

日 3月8日(木)・15日(木)・22日(木) 13時30分~15時30分  
場 小長井文化ホール 内 呼吸法を中心に自律神経を調整し自然治癒力アップ(分かりやすい資料付き)  
対 成人 定 各30人 申 各開催日の2日前まで 持 ヨガマットまたはバスタオル、運動ができる服装、シューズ、タオル、飲み物など

▶おはなし会

日 3月10日(土) 14時~14時30分  
場 小長井文化ホール 図書室  
内 絵本の読み聞かせ  
対 幼児・小学生



▶革工芸講座

日 3月12日(月)・19日(月)・26日(月) (全3回) 13時30分~16時  
場 小長井文化ホール 内 総理大臣賞受賞・黒木講師の革のしぼりぞめ財布二つ折り(小銭入れ付き) 対 成人 定 25人 申 3月8日(木) 料 2,000円

▶おしゃれ講座

日 3月12日(月) 10時~11時30分  
場 小長井文化ホール  
内 服を活かす、美しい姿勢と歩き方  
対 成人 定 20人 申 3月9日(金)

▶ファッションショー・笑顔自慢

日 3月19日(月) 10時~11時30分  
場 小長井文化ホール 内 高齢者(男女)のおしゃれポイントを学び、モデル体験! 申 3月16日(金)

▶いいもり大学「津軽三味線」

日 3月22日(木) 10時~11時30分  
場 飯盛ふれあい会館  
内 勇壮なバチさばきの津軽三味線生演奏と、民話のよみかかせをお楽しみください 対 どなたでも  
※ 演奏終了後はいいもり大学の閉校式を行います

田結公民館 ☎49-1111

▶春の野草散策ウォーク

日 3月20日(火) 9時~12時  
場 田結公民館 内 自然あふれる田結の里を歩きながら、春の草花について学びます 対 成人 定 30人  
申 3月16日(金) 持 タオル・水筒・筆記用具(雨天時は室内)  
※ 保険料負担有

高来公民館 ☎32-2111

▶みんなで育てよう!

「市花ツクシシャクナゲ」植樹祭

日 3月3日(出) 12時50分~15時20分  
場 しゃくなげ高原  
内 しゃくなげ高原にツクシシャクナゲを植える



対 子ども(家族参加可) 定 20人程度  
申 2月27日(火) 持 飲み物・軍手持参

高来西公民館 ☎32-3126

▶親子リトミック教室



日 3月7日(水) 10時~12時  
場 高来西ゆめ会館 内 音楽を楽しみながら、音やリズムの変化を感じ取るリトミック。楽しく遊びながら子どもの能力を引き出します 対 幼児とその保護者 定 20組 申 3月2日(金)  
※ 家庭教育アドバイザーのお話も30分程行います

▶片づけ講座「キッチン編」~簡単で楽しいキッチン整理~

日 3月14日(水) 10時~12時  
場 高来西ゆめ会館 内 簡単に楽しく、無理なく続けられる片づけを学びます 対 成人 定 20人  
申 3月8日(木) 持 筆記用具

長田公民館 ☎23-9024

▶地球にやさしいクラフトテープのエコバッグ作り

日 3月9日(金)・16日(金)・23日(金) (全3回) 9時30分~11時30分  
場 長田みのり会館  
内 地球にやさしく環境問題にもちょっとだけ貢献できるクラフトテープを使い、安くて丈夫なマイバッグを作ませんか。お出かけや買い物にも使えます 対 成人 定 20人 申 3月2日(金)  
料 1,100円程度 持 洗濯バサミ30個、エプロン、物差しなど

多良見公民館 ☎43-0049

▶針と糸でつくるロングネックレス

日 3月15日(木) 13時30分~15時30分  
場 たらみ会館  
内 ビーズを通すだけで簡単につくれます。あなたもいかがですか 対 成人 定 20人 申 3月5日(月)  
料 1,000円~1,500円  
※ 窓口申込または電話申込。申込多数の場合は抽選

森山公民館 ☎36-1116

▶男の料理教室「イノシシ肉を使ったスタミナ料理」



日 3月15日(木) 10時~12時  
場 森山公民館  
内 イノシシ肉を使ってスタミナ料理を作ります 対 成人(男性) 定 16人  
申 3月5日(月) 料 1,000円程度  
持 エプロン・タオル持参

飯盛公民館 ☎48-0049

▶歴史講座「長崎さるく」

日 3月13日(火) 9時~15時  
場 長崎市内 内 長崎はローマだった~古の協会跡と西坂の丘~サント・ドミンゴ教会跡、故ヨハネ・パウロ2世も訪れた日本二十六聖人殉教地、中町教会などを訪ねます 対 成人 定 20人 申 3月5日(月)  
※ 公用バスで移動・参加費負担あり



### たすきをつないでゴールを目指せ！

1月7日、「第13回森山地域一周駅伝競走大会」が開催されました。始めに小学生による地区対抗による競走が行われ、引き続き地区対抗の中学生以上の部とオープン参加の部が同時にスタートしました。選手の皆さんは沿道から「ガンバレ〜」の声援を受けながら6区間18.5kmを走り抜けていました。(市民記者 江田)



### 一年の無病息災を願って

1月14日、白浜町の楠公神社で奇祭と言われる「畳やぶり」が行われました。開催の3日前に積もった雪はとけていましたが、厳しい寒さの中、上半身裸の男たちが楠木方と幕府方に分かれて畳を挟んで攻防し、最後は畳のわらで身体をこすり合っ今年豊作と無病息災を祈願しました。(市民記者 江藤)



### にっこり楽しく給食タイム

1月24日、全国学校給食週間に合わせて、宮本市長が湯江小学校を訪問し3年2組の子どもたちと一緒に給食をいただきました。食事の間、子どもたちからは、「趣味は何ですか?」「兄弟はいるのですか?」「犬派ですか?猫派?」などの質問が飛び出し和やかな雰囲気の中、楽しいひとときを過ごしていました。



### 鬼は外、福は内

2月3日、多良見町の阿蘇神社で「節分祭」が開催されました。節分とは季節を分けることを意味し、この日は立春の前日にあたります。宮司からお祓いを受けた年男・年女による豆まきが始まると、境内は「こっちにも!」という福を求める大勢の人達の歓声につつまれました。(市民記者 田中)



### 女・男フォーラムinいさはや

2月4日、諫早文化会館で「女・男フォーラムinいさはや」が開催されました。基調講演では、ジャパネットたかたの創業者である高田明さんが、「歴史からも男女が共同して世の中がつくられてきたことを認識し、男性も女性も意識を変えることが重要。今を一生懸命生きることで人生を豊かにすることができる」と話されました。



### 今年も健やかな1年に!

1月6日、高来町深海地区の自然干陸地フラワーゾーンで「どんど焼き」が行われました。消防団の防火管理のもと、正月飾りや書初めなどの入ったやぐらは、竹のはじける音とともに勢よく燃え上がりました。参加した皆さんは、燃えさかる炎を見つめ、今年一年の無病息災を祈っていました。(市民記者 沖田)



## 夢と希望を胸に大人への第一歩を踏み出す

1月4日、飯盛地域、小長井地域の成人のつどいが飯盛コミュニティ会館と小長井文化ホールで開催され新成人の門出を祝いました。会場は、あでやかな振袖姿や凛々しいスーツ姿の新成人で華やかな雰囲気になっていました。ステージでは一人ひとりが、両親や恩師への感謝の気持ちのほか、大人としての新たな決意を發表しました。また、久しぶりの再会に笑顔で記念写真に収まる姿が見られました。

# フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



## 12本の矢で一年の吉凶を占う

2月1日、破籠井町の熊野神社で「百手まつり」が開催されました。地域住民や御館山小学校の児童が見守る中12本の矢が放たれ、そのうち6本が命中しました。的の裏に張られた鬼と書かれた紙が5本目で落ちると大きな歓声と拍手が起こり、一年が平穏な年になるよう願っていました。(市民記者 中村)



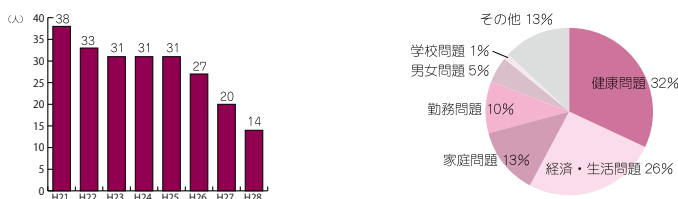
## チームの想いを一本のタスキに託して!

1月21日、高来支所周辺で「第45回高来駅伝大会」が開催されました。大会には小学生オープンの部と中学生、一般の部の合わせて78チーム390人が参加し健脚を競いました。選手たちは、チームの想いを乗せた一本のタスキを次の走者へしっかりとつないでいました。

## 3月は自殺対策強化月間です

諫早市では、平成28年に14人が自殺で亡くなっています。その原因は、うつ病などの精神疾患を含む健康問題が最も多く、つづいて経済・生活問題、家庭問題の順となっています。

### 諫早市の自殺者数（H21年～H28年）自殺の原因・動機（H21～H28年計）



自殺の多くは「追い込まれた末の死」であるといわれています。眠れない、食欲がない、口数が減ったなどの変化に気づいたら、声をかけ、安易に励ましたり責めたりすることなく、本人の気持ちに寄り添いながら話を聴くことが大切です。また、抱えている問題を解決するために、早めに相談機関につなぎ、その後温かく見守りましょう。

(健康福祉センター)



## 精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。



### ■とき（3月）

1日(木)、13日(火)、16日(金)、26日(月)  
14時～16時30分

### ■ところ／県央保健所

### ■問い合わせ先／県央保健所

地域保健課保健福祉班

☎26-3306

## 麻しん（はしか）・風しん予防接種のお知らせ

### 小学校就学前の予防接種対象者の接種期限が迫っています

本年度は、次の人を対象に麻しん・風しんの予防接種を実施しています。

#### ■接種対象者

##### ○1期

生後12月～24月未満児

##### ○2期

5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある人  
(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの人)



入学前に  
予防接種!

麻しん・風しん2期の対象者の接種期限は3月31日(土)までで、接種期限を過ぎると任意の接種となり、有料になります。

かかりつけ医療機関に事前に相談・予約のうえ、体調が良いときに、接種してください。

※母子健康手帳を持参し、接種履歴を記録してもらってください。

### ■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

## 健康セミナーのご案内

目からウロコのいい話を聞いて、あなたのこころとからだを元気UP!

### ■とき

3月8日(木) 13時30分～15時30分

### ■ところ

小野ふれあい会館

### ■内容／健康セミナー「こころとからだを元気UP！」

○12時30分～受付及び骨密度測定(当日先着30人)

○13時30分～骨粗しょう症予防講演会

「骨粗しょう症予防について」

講師：貝田整形外科 医師 貝田勇治さん

○14時15分～食育講演会

「美容と健康のための食生活」

講師：長崎県立大学シーボルト校

教授 田中一成さん

### ■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700

## 介護予防教室のお知らせ

市内20カ所で4つの教室(筋トレ教室、脳トレ教室、お口の健康教室、手ばかり栄養教室)を開催しています。かみにくい、むせるといった口の機能の低下から、おいしくご飯が食べられなくなり、ゆくゆくは要介護状態を招きます。お口のケアやトレーニングについて学びましょう。

今月は、お口の健康教室の日程を紹介します。他の3つの教室についてはお問い合わせください。

### ○お口の健康教室(3月)

とき	ところ
8日(木) 13時30分～15時	森山図書館
14日(水) 13時30分～15時	本野ふれあい会館
15日(木) 10時～11時30分	特養しろみ
28日(水) 13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
28日(水) 13時30分～15時	長田みのり会館

### ■対象者／おおむね65歳以上の人

### ■申込・問い合わせ先／市高齢介護課

# 3月の健診・相談・各種教室

## パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／18日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

## 乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

6日(火)	多良見体育センター	西部
13日(火)	健康福祉センター	北部
20日(火)	健康福祉センター	中央
27日(火)	小長井文化ホール	東部

## 離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
1日(木)	9時30分～10時	4～6カ月児
8日(木)		7カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

## 乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児  
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

## 子育て相談

定例の子育て相談はありませんが、電話相談・窓口相談は実施しています。



■問い合わせ先／市こども支援課

## 介護相談

■とき／8日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひとと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター（☎27-0700）まで

## 健康テレフォンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

月…クラミジア呼吸器感染症「オウム病」にご用心

火…寝ちがえ

水…小児の救急シリーズ④脱水

木…ひび割れ、あかぎれの原因と対策について

金…パニック障害について

土・日…萎縮性膀胱炎

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



## 健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

3日(土)	9時～11時30分	健康福祉センター
10日(土)		長田いこいの広場駐車場
17日(土)		西諫早団地第2公園
24日(土)		飯盛支所
31日(土)		森山ふれあい公園

【ニュースポーツ教室】(グラウンド・ゴルフ) ※雨天中止

12日(月)	9時30分～11時	西諫早団地第2公園
26日(月)		眼鏡橋前芝生広場

【のんこの21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日	13時30分～15時	健康福祉センター 飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日※30日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんこの体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日※21日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
5日(月)・19日(月)		本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。  
教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700



## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、3月8日(木)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①V・ファーレン長崎ホーム開幕戦は○月○日！

Q②V・ファーレン長崎のマスコット、ヴィヴィくんの誕生日は○月○日。

Q③あなたのアイデアを募集します！

「諫早市○○○○プロジェクト」

Q④5歳以上の未就学児の麻疹(はしか)・風しん予防接種期限は○月○日までです。

Q⑤諫早市公式フェイスブック「諫早○○」

※前号の答え ①3月15日 ②架空請求 ③長崎県知事 ④8000 ⑤高齢者肺炎球菌

※応募総数53通

※ご記入いただいた個人情報は、商品発送などの目的以外には利用いたしません。



幼保連携型認定こども園  
こころのほほも園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号  
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031  
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

【DATA】

定員／100人  
住所  
小豆崎町319-3  
(☎23-5052)

昭和53年に「西崎保育園」として開園し、平成29年度から子育て支援なども行う「幼保連携型認定こども園にしざきこども園」として新たなスタートを切りました。

『①自ら課題を見つけ、考え、行動する子ども②やりたいことをやれる子ども③自分を好きになれる子ども④人の喜びを喜べる子ども』を保育目標として、英会話教室や老人会とのゲートボールを通じた地域交流のほか、野菜作り、みそ作りなど食育活動にも取り組んでいます。年度末には、園生活の集大成として自分が興味を持ち、調べたことを友達や保護者に発表する「自由研究発表会」を行っています。

とっておき **マイレシピ**

シュウマイのあんかけ

西小路町 古賀直子さんのおすすめレシピです



【材料】 2人分

シュウマイ……………16個	シメジ…………… 3分の1株	} 適量
玉ネギ……………50g	オリーブオイル	
ニンジン（皮はむかない）30g	だし汁……………	
ピーマン（小）……………1個	塩……………	
黒キクラゲ（もどしたもの）30g	醤油……………	
生シイタケ（小）……………1個	砂糖……………	

【作り方】

- ①市販のシュウマイを油で揚げる。
- ②玉ネギ、ニンジン、ピーマン、黒キクラゲ、生シイタケ、シメジなどキノコ類を適当な大きさに切ってオリーブオイルで炒める。
- ③だし汁を入れ、塩と醤油で薄味をつけ、ほんの少し隠し味程度に砂糖を入れ、片栗粉でとろみをつけ、①にかける。  
※茹でたブロッコリーにかけてもおいしくいただけます。



※ブロッコリーでの盛り付け例

皆さんの「いいね!」お待ちしています。



いさはびより  
諫早日和  
Facebook

◇テレビのdボタンで「諫早情報」をお届け!

