

広報 いさはや



記念すべき第一歩！

3月3日、トランスコスモスタジアム長崎で、V・ファーレン長崎のJ1昇格後初となるホーム戦が行われました。

(5ページに関連記事)

施政方針	02	イベント情報	20
J1開幕！	05	公民館講座情報	22
平成30年度予算	06	フォトギャラリー	24
市政トピックス	08	健康&子育て情報	26
くらしの情報	12	星の子保育園・かんたんレシピ	28

施政方針

2月23日、3月定例市議会が開会し、この中で宮本市長は、平成30年度の施政方針を表明しました。

諫早駅周辺整備事業

再開発ビルI棟（1工区）と駅の東西を結ぶ自由通路の工事を本年7月末の完成を目指し進めています。自由通路の供用を開始すると、現在利用されている諫早駅の地下道は廃止となります。

国営諫早湾干拓事業を巡る動き

開門差止訴訟において、長崎地裁で昨年4月に開門差止請求を認める判決が出され、国は開門しないとの方針を明確にして、控訴しないとされました。今後も国の動きや裁判の流れを注視し、開門により地元住民に被害が及ばないよう、防災、農業、漁業、環境の視点から、市民の安全・安心を守ることを第一に、県や関係団体とともに適切に対応します。

以下は、今後の市政の基本的な内容を第2次総合計画の政策施策体系に沿って説明したものの（抜粋）です。

国は、2060年に1億人程度の人口を維持するため、「まち・ひと・しごと創生」に取り組んでいます。本市も少子高齢化・人口減少対策は最大の課題で、的確に対処するため、選択と集中の考え方により、まちづくりを進めていく必要があります。本市における「まち・ひと・しごと」は、「為・職・住」の充実、すなわち、子育て環境、医療、教育、商業など総合的なサービスの充実（為）、企業誘致などによる雇用の確保や産業の振興（職）、土地利用の促進による定住化（住）を図ることと考えています。本市の成長力を確保し、「自立できる都市」づくりを進展させていきます。

九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）

平成34年度の開業に向けて市内のトンネルや高架橋などの工事が順調に進んでいます。新幹線効果を十分発揮できるフル規格の実現とともに着実な整備を、国などに働きかけていきます。

輝くひとづくり

○健やかなひとづくり

- 学童保育は、各小学校区の保育のニーズに応じた学童クラブの規模の適正化と受け皿の拡大
- 特定不妊治療にかかる費用の一部を県とともに支援
- 発達障害など、特別な教育的支援が必要な子どもたちのため、特別支援教育補助員を配置し、効果的な学習支援体制の充実
- こどもの城が、来年3月に開館10周年を迎えることを契機として、子育てや教育を考えるシンポジウムを開催

○こころ豊かなひとづくり

- (仮称)久山港スポーツ施設整備は、現在、第1野球場とスケートボード場を本年7月に供用開始できるよう推進。また、第2野球場とサッカー広場の平成31年4月の供用開始を目指した整備推進
- 新しいテニスコートは、関係者の理解を頂きながら県とともに整備計画を具体化
- (仮称)文芸・音楽ホールは、基礎的なデータを収集・整理し、今後、事業計画を策定
- 長崎街道を活用した東部地域での「歴史の道観光・文化交流推進事業」では、歴史演劇の制作などを通じた地域資源の再発見
- 明治150年を契機として佐賀県で開催される「肥前さが幕末維新博覧会」に、出展・協力し、本市のPRや広域連携を推進

活力あるしごとづくり

- 地域特性を活かした農林水産業
- 産地の維持・発展を図るにんじん選果施設の整備支援

- 農業基盤整備事業は、現在、県営事業として7地区が実施されており、引き続き整備を促進

- 有害鳥獣被害対策は、引き続き、防護対策と捕獲対策・すみ分け対策に取り組み、また、カモによる農作物への被害に対しては県と連携して防鳥対策を検討

- 林業の振興では、間伐などによる森林保全および木材搬出などの効率的・集約的な施策、広葉樹林や針葉樹林の整備

- 水産業の振興では、漁場環境を保全する取組の支援とともに、橘湾、大村湾、諫早湾の海域特性を活かした「つくり育てる漁業」を推進

○活力あふれる商工業の振興と雇用の創出

- 新たな産業団地は、雇用の創出や若者の定住化、地域経済の活性化のため、できる限り早期の分譲を目指した事業推進
- 中小企業や創業者への支援について、経営の安定や経営基盤の強化を図り、事業の創出を促進するため、融資限度額の引き上げ
- 工場などの新設に対する奨励措置は、対象区域を拡大し、企業誘致や地場企業の規模拡大を推進

○地域資源を活かした観光・物産

- J1リーグ初参戦となるV・ファアレン長崎の試合における快適な観戦につながる取組を推進、チーム力強化に向けた環境づくりにも協力
- 「眼鏡橋」や「フルーツバス停」などのインスタ映えする観光施設やスポーツ施設の地域資源を活用した、交流人口の拡大

● 諫早観光物産コンベンション協会などと連携し、県のア
ンテナショップなどにおいて本市の特産品を全国の方々
にPR

魅力あるまちづくり

○ 安全なまちづくり

● 第58回長崎県総合防災訓練を県及び大村市とともに開催
● 本明川ダム建設事業は、市民の生命、財産を守る治水対
策と農業用水や河川維持用水を確保するために必要不可
欠であり、引き続き整備促進、早期完成に向け国・県と
連携

● 県や市の事業の採択要件に満たない個人が行うがけ地崩
壊対策工事に対する支援を引き続き実施

○ 安心なまちづくり

● 国民健康保険は、県と県下市町が共同で実施する新たな
運営体制を開始

● 2025年を見据え、地域包括ケアシステムの構築に向
け、「(仮称)在宅医療・介護連携支援センター」や「生
活支援コーディネーター」の設置などの高齢者施策を展開
● 若者・若者以外の方が相互に理解し合い、共生でき
る地域社会の実現を目指し「手話言語条例」を制定

○ 快適なまちづくり

● 市民生活に密着した道路や水路などの迅速な整備や補修
を行う「生活基盤整備事業」「地域リフレッシュ事業」
を引き続き実施

● 地域高規格道路「島原道路」の「国道57号森山拡幅」と
「諫早南バイパス線」、「国道34号大村・諫早間」、「国道
207号」の「佐瀬拡幅」と「東長田拡幅」など、幹線
道路の早期完成に向け、国・県に整備促進を強く要望
● 諫早西部団地と諫早北バイパスを連絡する都市計画道路
「堀の内西栄田線」の残区間約240メートルの事業の
推進

● 諫早駅周辺と中心市街地を最短距離で結ぶ「市道上宇戸
橋公園線」は、新幹線開業に合わせた拡幅整備

● 水道水の安全で安定的な供給を図るため、「(仮称)伊木
力浄水場」の整備を推進

● 多良見町大草地区の農業集落排水事業は実施設計が完了
し、工事に着手

● 島原鉄道株式会社の鉄道事業とバス事業をこれまで同様
支援

● 乗合タクシーの運行は、市内3地区に加え、上大渡野地
区で本格運行を開始

● 中心市街地の活性化を図るため、「栄町東西街区市街地
再開発事業」を引き続き支援

● 市民の提案を具現化し、新しい魅力や活力づくりに資す
る「ヒタミンプロジェクト実施事業」を支援

● 小長井地域の多目的施設は、候補地の基礎的調査を行
い、整備に向けて検討

(市企画政策課)



施政方針の全文はこちらのQRコードからご覧いただけます。
お手持ちの携帯電話やスマートフォンなどで左記のQRコードを読み取ってください。
※ QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

J1開幕！新たな挑戦が始まりました

V・ファーレン長崎、



4月のホームゲーム

(場所：トランスコスモスタジアム長崎)

■明治安田生命 J1 リーグ

- 8日(日) 14時キックオフ VS FC東京
- 14日(土) 14時キックオフ VS ガンバ大阪
- 22日(日) 16時キックオフ VS 柏レイソル
- 28日(土) 13時キックオフ VS サンフレッチェ広島

■JリーグYBCルヴァンカップ

- 4日(水) 19時キックオフ VS サガン鳥栖
- 18日(水) 19時キックオフ VS ヴィッセル神戸

『2018明治安田生命J1リーグ』が開幕。今期からJ1に昇格したV・ファーレン長崎の新たな挑戦が始まりました。

2月24日、湘南ベルマーレとのアウェイ戦がJ1としての初ゲーム。試合は1対2で惜しくも開幕白星スタートとはなりませんでしたが、昨年より格段にパワーアップした姿を見せてくれました。

そしてついに、3月3日、トランスコスモスタジアム長崎でのホーム戦！

相手はお隣り佐賀県のサガン鳥栖。高来中出身の田川選手(写真＝表紙下段中央)が在籍しているチームで、2012年からJ1で活躍しているJリーグの大先輩です。

この日は14、125人の観客が来場。どしゃぶりの雨の中で始まった試合は、V・ファーレン長崎が澤田選手と鈴木選手のゴールで2点を先行しましたが、後半にサガン鳥栖が追いつき、2対2の引き分け。それでもJ1で初めての勝ち点1をゲットしました。

記念すべきJ1での初ホームゲームにサポーターも熱い声援を送り、選手たちの活躍を讃えていました。

3月10日には強豪浦和レッズとの試合でしたが、こちらも1対1の引き分けで、勝ち点1をゲット！

これからも諫早市をあげて応援していきましょう！

平成30年度 予算

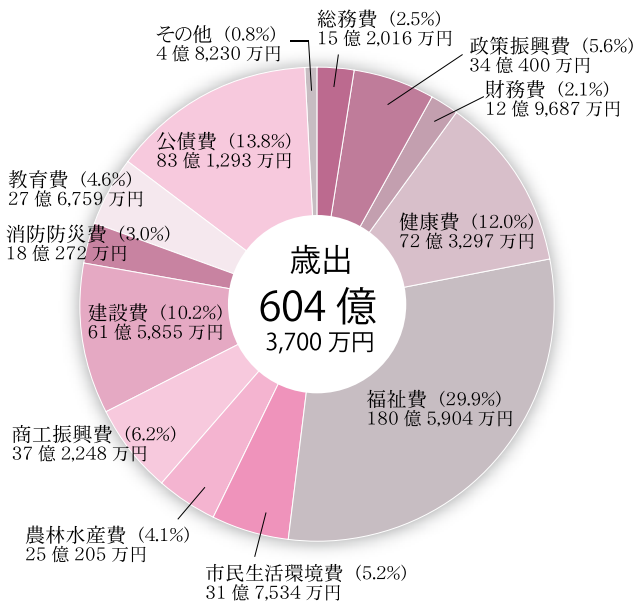
平成30年度の予算編成にあたっては、「ひとが輝く創造都市・諫早」の実現に向け、最優先課題である人口減少・少子高齢化に対する総合的な施策を展開することにより、「自立できるまちづくり」の更なる推進を図ることとしました。

一般会計の予算総額は、604億3,700万円となり、前年度当初予算との比較では、7億3,900万円1.2%の増となりました。

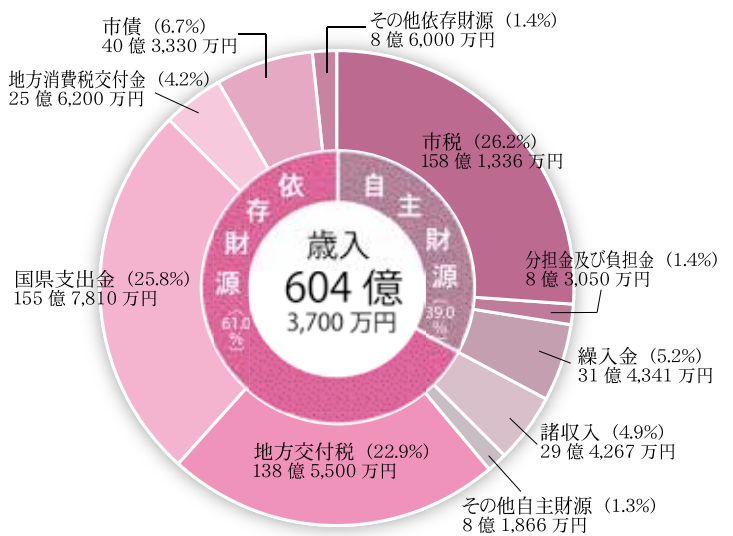
また、特別会計の予算総額は、311億5,720万円となり、前年度当初予算との比較では、35億3,350万円、10.2%の減となりました。

(市財政課)

一般会計歳出



一般会計歳入



◆子育て支援や高齢者、障害者に対する福祉政策への経費（福祉費）および検診や予防接種、健康増進にかかる経費（健康費）が41.9%となっており、歳出予算額の多くを占めています。

◆市税など市の自主的な収入（自主財源）は全体の約39.0%、地方交付税など国や県から交付される収入や、市債などの借入金などに基づく収入（依存財源）は約61.0%となっています。

◆市税158億1,336万円の内訳

- ・市民税…65億11万円
- ・固定資産税…69億1,922万円
- ・軽自動車税…4億5,307万円
- ・市たばこ税…9億9,508万円
- ・都市計画税…9億4,148万円
- ・入湯税…440万円

市民1人当りに換算すると…

◆市民1人当たりの歳出予算額…約43万6千円

◆市民1人当たりの市税負担額…約11万4千円

◆主な支出の内訳

福祉費 約13万円	公債費 約6万円	健康費 約5万2千円	建設費 約4万4千円
商工振興費 約2万7千円	政策振興費 約2万5千円	市民生活環境費 約2万3千円	教育費 約2万円

各会計別予算額の概要

区 分		平成30年度当初予算額	平成29年度当初予算額	増 減 額	増減率(%)		
一 般 会 計		604億3,700万円	596億9,800万円	7億3,900万円	1.2		
特 別 会 計		311億5,720万円	346億9,070万円	△35億3,350万円	△10.2		
国民健康保険事業		170億5,000万円	209億8,200万円	△39億3,200万円	△18.7		
後期高齢者医療		16億2,800万円	15億3,800万円	9,000万円	5.9		
介護保険事業	保険事業勘定	122億5,900万円	121億1,100万円	1億4,800万円	1.2		
	サービス事業勘定	5,500万円	1,600万円	△1,050万円	△65.6		
浄化槽事業			1,130万円	△1,130万円	皆減		
駐車場事業		3,530万円	1,870万円	1,660万円	88.8		
墓園事業		1億7,940万円	1,370万円	1億6,570万円	1,209.5		
一般・特別会計 計		915億9,420万円	943億8,870万円	△27億9,450万円	△3.0		
企 業 会 計	水道事業	収益的	収入	27億3,632万円	26億9,527万円	4,105万円	1.5
			支出	26億996万円	25億5,792万円	5,204万円	2.0
		資本的	収入	8億5,688万円	8億1,441万円	4,247万円	5.2
			支出	17億257万円	17億32万円	225万円	0.1
	工業用水道事業	収益的	収入	3億3,862万円	3億4,365万円	△503万円	△1.5
			支出	2億8,958万円	3億314万円	△1,356万円	△4.5
		資本的	収入	0万円	0万円	0万円	0.0
			支出	3億875万円	1億5,817万円	1億5,058万円	95.2
	下水道事業	収益的	収入	52億1,409万円	51億6,876万円	4,533万円	0.9
			支出	50億4,229万円	49億1,733万円	1億2,496万円	2.5
		資本的	収入	34億2,102万円	37億7,821万円	△3億5,719万円	△9.5
			支出	51億9,120万円	54億3,242万円	△2億4,122万円	△4.4

- ◆一般会計…市税や地方交付税などを主な財源とし、市民生活に欠かせない福祉、教育、道路整備などの事業を行う会計
- ◆特別会計…国民健康保険や介護保険など特定の事業を行う場合に、保険料など特定の収入でその支出を賄うもので、独立して行うための会計
- ◆企業会計…水道料金など特定の収入を財源とし、独立して行う特別会計の中で地方公営企業法の適用を受ける会計

歳入・歳出・基金・市債などの推移（一般会計）

区 分	平成28年度決算額		平成29年度決算見込額		平成30年度当初予算額	
	総 額	市民1人当たり	総 額	市民1人当たり	総 額	市民1人当たり
歳 入	667億9,434万円	48万1千円	685億6,180万円	49万5千円	604億3,700万円	43万6千円
うち市税	162億7,726万円	11万7千円	157億7,503万円	11万4千円	158億1,336万円	11万4千円
歳 出	652億5,409万円	47万円	685億6,180万円	49万5千円	604億3,700万円	43万6千円
年度末基金現在高	244億9,299万円	17万6千円	202億19万円	14万6千円	172億3,920万円	12万4千円
年度末市債現在高	609億6,372万円	43万9千円	603億3,207万円	43万6千円	565億7,837万円	40万8千円

※平成29年度決算見込額の歳入および歳出総額は、平成29年度3月補正後の予算額。同じく年度末基金現在高および年度末市債現在高は、3月補正時点の年度末見込額。

※年度末基金現在高および年度末市債現在高は、当初予算時点の年度末見込額。

※市民1人当たりの額は、平成28年度決算額については、平成29年3月31日現在の住民基本台帳人口138,862人、その他の項目については、平成29年12月31日現在の住民基本台帳人口138,512人により算出しています。

平成
30
年度から

国保の制度が変わります

国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、これまで市町村が担ってきた国民健康保険制度を平成30年度から都道府県も一体となって担うこととなりました。

この改正による主な変更点についてお知らせします。

◆保険証（被保険者証）の有効期限が変わります

・これまでは・・・4月1日～翌年3月31日

・平成30年度以降・・・8月1日～翌年7月31日になります。

※経過措置で、平成29年3月にお送りした保険証（被保険者証）の有効期間は、平成29年4月1日から平成30年7月31日までになっています。

現在お持ちの保険証（被保険者証）は平成30年7月31日まで大切に使用してください。

◆特定健診を受診するときに、保険証（被保険者証）に加えて「受診券」が必要になります

・受診券は、平成30年3月末ごろに対象者宛てに郵送します。

・特定健診はこれまでと同様に、無料で受診できます。ぜひ！ご利用ください。

保険料は納期限内に必ず納めましょう

国民健康保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てる貴重な財源です。保険料は納期限内に必ず納めましょう。

◆保険料の納付は口座振替が便利です

保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

・申込場所 指定の金融機関（銀行や郵便局など）の窓口

・必要なもの 通帳、通帳印、保険料の納付書（納付番号が必要）

◆納付が困難になったら・・・

特別な事情により納付が困難となった場合は、放置せず、まずはご相談ください。

この時期、ご注意ください！

任意継続保険の資格切れ

社会保険などの任意継続資格が切れて、国民健康保険に加入する人は手続きが必要です。

・手続期間 資格喪失日から14日以内

・必要なもの 資格喪失日が分かる書類（資格喪失連絡票など）、印鑑

※手続きの際には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

国民健康保険制度は、国民皆保険の最後の砦です。制度へのご理解、ご協力をお願いいたします。

（市保険年金課）

下水道に接続をお願いします

市は、大村湾・橘湾・有明海の3つの海や河川などの公共用水域の水質改善と、トイレの水洗化による生活環境改善のため、下水道の整備を進めています。

しかし、下水道区域内の皆さんに接続してもらわなければ、下水道の効果は上がりません。清潔で快適な暮らしを実現するため、また、美しい川や海、きれいな水を未来に残していくためにも早期の接続をお願いします。
(市上下水道局経営管理課)



◆水洗便所等改造資金利子助成制度

下水道に接続して汲み取り便所を水洗便所に改造する工事など（**改造工事**）を行う人の経済負担を少なくするため、借入金返済利子について助成します。

■対象工事

公共下水道および集落排水処理施設の供用開始の日から**3年以内**に行う改造工事です（ただし、専用住宅の改築工事のみで、新築・増築は対象外となります）。

■対象者／次の条件を全て満たす人が対象となります。

- ①金融機関から融資を受けて、改造工事を行う人（ただし、改造工事の完了検査日の前後3カ月以内に融資を受けていること）
- ②市税等を滞納していない人
- ③前年の所得が**1千万円以下**の人

■利子助成金の額

改造工事のために必要な資金として金融機関から受けた融資にかかる利子の額

○対象となる融資

100万円が上限です。

○融資の利率

利率年6%以内（これを超えるときは、6%として計算した利子の額を対象とします）

○助成対象期間および対象額

融資の日から起算して**5年間分**の利子の額が対象となります。

■手続き

この制度を利用される人は、市上下水道局経営管理課、下水道課へお問い合わせください。

◆下水道への接続工事

下水道への接続工事は、適正に施工され、下水道の機能が円滑に発揮できるよう、市が指定した排水設備指定工事店（市下水道担当窓口、市ホームページに一覧表あり）でなければ施工できません。

下水道が使えないところにお住まいの場合には

高度処理型浄化槽の設置費補助があります。補助額は、設置工事費の85%か、補助限度額のいずれか低い方の額になります（千円未満切り捨て）。

■下水道などの計画が無い浄化槽区域の場合

補助限度額	
5人槽	810,000円
6～7人槽	900,000円
8人槽以上	1,100,000円

公共下水道供用開始のお知らせ

3月31日から、新たに下記の区域で下水道が利用できます。

公 共 下 水 道	
諫早	原口町、立石町、西郷町、新道町、野中町、福田町、天満町、永昌町、栄田町、西栄田町、平山町、栗面町、鷺崎町、小川町、長野町、小船越町、貝津町、久山町、真崎町、小豆崎町の各一部区域
多良見	木床、市布の各一部区域
飯盛	後田、下釜、久保、佐田、池下、里の各一部区域
高来	東平原、水ノ浦、溝口、泉、下与、上与、峰、西尾、神津倉の各一部区域

漁 業 集 落 排 水	
諫早	松里町、有喜町の各一部区域

軽自動車税の税率についてお知らせします

■原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自2輪、2輪の小型自動車

原動機付自転車	50cc以下	2,000	小型特殊自動車	農耕作業用	2,400
	90cc以下	2,000		その他	5,900
	125cc以下	2,400	軽自2輪（126cc～250cc）		3,600
	ミニカー	3,700	2輪の小型自動車		6,000



■軽自動車（3・4輪）

車種		平成27年3月31日までに新規登録された車両	平成27年4月1日以降に新規登録（初度検査）された車両	新規登録（初度検査）から13年を経過した車両（※1）	軽課税率（※2）			
					㉞	㉟	㊱	
3輪		3,100	3,900	4,600	1,000	2,000	3,000	
4輪	乗用	自家用	7,200	10,800	12,900	2,700	5,400	8,100
		営業用	5,500	6,900	8,200	1,800	3,500	5,200
	貨物	自家用	4,000	5,000	6,000	1,300	2,500	3,800
		営業用	3,000	3,800	4,500	1,000	1,900	2,900

※1：平成30年度に重課税率の対象となるのは、新規登録（初度検査）年月が平成17年3月までの車両です（ただし、電気、天然ガス、ハイブリッド軽自動車及び被けん引車を除く）。

※2：取得の翌年度分に限る

㉞電気軽自動車、天然ガス軽自動車

㉟乗用：平成30年排出ガス基準50%低減達成又は平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成32年度燃費基準+30%達成車
貨物用：平成30年排出ガス基準50%低減達成又は平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

㊱乗用：平成30年排出ガス基準50%低減達成又は平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成32年度燃費基準+10%達成車
貨物用：平成30年排出ガス基準50%低減達成又は平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

（市民税課）

平成30年度軽自動車税の減免申請は4月2日（月）から5月24日（木）までです

◆障害者減免

■対象

身体障害者手帳などをお持ちの方のために使用する軽自動車で、障害の内容、車の所有者・運転者など一定の要件を満たすもの

■申請に必要なもの

車検証、運転免許証、障害者手帳、印鑑、納税義務者のマイナンバーカード又は通知カードなど

※平成29年度に軽自動車税の減免を受けた人には、継続して軽自動車税の減免を受けるための「継続届のご案内」を3月末に送付しますので、必要事項を記載し、必ず62円切手を貼り返送してください（5月24日（木）必着）。

◆構造減免

■対象

車椅子昇降用リフトを装備している場合など、障害のある方が利用するための構造であると認められる軽自動車

■申請に必要なもの

車検証、軽自動車の構造がわかる写真、印鑑、納税義務者のマイナンバーカード又は通知カードなど

■申請期間／4月2日（月）～5月24日（木）

■申請・問い合わせ先

市民税課または各支所地域総務課

宝くじ助成金を活用して整備しました

宝くじの社会貢献広報を目的に行われている(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、小船越町自治会が音響設備、森山町郷土芸能保存連絡協議会が和太鼓、江ノ浦子供ペーロン愛好会がペーロン船を整備しました。



音響設備



和太鼓



ペーロン船

(市地域づくり推進課)

水質検査計画を策定しました

市上下水道局は、水道水の水質検査について、検査の項目や頻度などの検査内容を定めた「平成30年度諫早市上下水道局水質検査計画」を策定しました。

これにより、水道水の品質を守り、安全で安心な水を提供します。

■閲覧場所

水質検査計画は、市政情報コーナー（市役所本館4階）および市上下水道局、各支所産業建設課窓口でご覧になれます。

※市ホームページでもご覧になれます。



(市上下水道局上水管理センター)

第46回諫早市栗林スポーツ賞・ 第35回諫早市浜教育文化賞・表彰式

「第46回諫早市栗林スポーツ賞」「第35回諫早市浜教育文化賞」の表彰式が、2月17日、諫早文化会館で行われました。

芸術文化振興の功績をたたえる浜文化章を、向井安雄さんが受賞されたほか、スポーツの振興に寄与した児童・生徒を表彰する栗林スポーツ賞は個人105人と15団体、学術・芸術の振興に寄与した児童・生徒を表彰する浜教育文化賞は個人54人と5団体が受賞されました。



(市教委学校教育課)

本明川ダム関連付替道路の 着工式が開催されました



2月25日、本野ふれあい会館で「本明川ダム関連付替道路着工式」が開催されました。

国土交通省の主催で実施されたもので、市民の生命、財産を守る治水対策と、渇水時における農業用水、河川の維持用水の確保のために必要不可欠な本明川ダム建設事業に伴うものです。

今後、早期完成を目指し、事業の推進が図られます。

(市ダム推進課)

平成30年2月1日現在
 () 内前年同月比
 人口：136,319人 (-951)
 男：64,338人 (-378)
 女：71,981人 (-573)
 世帯数：52,559 (+263)

お知らせ

介護保険料の仮徴収額の通知を発送します

介護保険料を年金からの差し引き(特別徴収)で納めていた多く人に対して、4・6・8月の差し引き額(仮徴収額)の「お知らせ」を発送します。

対象者

①介護保険料を引き続き年金から納めていた多く人で、6・8月の差し引き額が4月と変更になる人

※4・6・8月の差し引き額に変更がない人は、平成29年度2月分と同額となりますので「お知らせ」は発送しません。
 ②今まで納付書などで介護保険料を納めていた人で、新たに4月以降年金からの差し引き(特別徴収)で納めていた多く人

■発送日／4月初旬

※仮徴収額とは、平成30年度の介護保険料が確定するまでの間、平成29年度の介護保険料

を基に暫定的に計算したものです。

※10・12・翌年2月に年金から差し引きさせていただく介護保険料は、7月の年額決定時にお知らせします。

■問い合わせ先

市高齢介護課または各支所地域総務課

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

国民年金の後納制度は過去5年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。



現在、年金の受給資格がない人でも、制度の利用で年金を受けられる場合があります。

後納制度が利用できる期限は平成30年9月までです。過去5年間に納め忘れのある人は、ぜひご利用ください。

後納保険料の納付書

「使用期限」にご注意を！

すでに後納制度を申し込まれた人で、平成25年3月以降分の後納保険料の納付がお済みでない人は納付書の使用期限(3月

31日)までに納付をお願いします。なお、使用期限までに納付できなかった人が、4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行します。

※平成25年3月以前の後納保険料は、5年を超えるため4月以降は納付できません。

■申込・問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル
 ☎0570・003・004
 諫早年金事務所
 ☎25・1662

土地・家屋の縦覧帳簿が縦覧できます



固定資産税の納税者は、自分が所有する資産の評価額の適正さを判断するために、ほかの土地や家屋の評価額などが記載された「土地価格等縦覧帳簿」や「家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧することができます(縦覧手数料は無料)。

■期間

4月2日(月)～5月31日(木)
 (土・日曜日、祝日を除く)
 8時30分～18時
 (支所は17時15分まで)

■ところ／市資産税課(市役所本館3階) および各支所地域総務課(支所ではその支所地域のみ)

※各出張所では縦覧できません。縦覧できる人

①固定資産税の納税者(固定資産税が課税されていない所有者は縦覧できません)

②右記①の同居の親族・相続人・納税管理人・本人の委任状持参の人

※申請書および委任状には、個人は本人印(認印可)、法人は代表者印が必要です。

■問い合わせ先

市資産税課または各支所地域総務課

小野島グラウンドの利用申請窓口が変わります

小野島グラウンドの利用申請や問い合わせは、これまで市体育館で受け付けていましたが、4月1日(日)から小野体育館に変更になります。

■新申請窓口

小野体育館
 (黒崎町170-3)

☎22・5150

※申請方法やグラウンド使用料などに変更はありません。

■問い合わせ先

市スポーツ振興課

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
 当てはまる方は
 お電話下さい。

- 引越しの予定がある
- インターネットの料金が安い
- CSTVに興味がある
- インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ
 受付時間9:00～21:00(年末年始を除く)

0120-949-388

NTT西日本販売代理店
 株式会社エイエス・コミュニケーションズ
 東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル
 原稿管理番号
 REV0000224

**市営高城駐車を
ご利用ください**

市中心部へのお出かけや定期駐車を、お探しの人、市営高城駐車場はいかがですか。



■駐車料金

○普通駐車
30分100円

(5時間を超えて24時間以内は上限1,000円)

※お得なプリペイドカードもあります。

- ・千円 (1,100円分)
- ・2千円 (2,250円分)
- ・3千円 (3,400円分)

○定期駐車

1カ月10,280円

※定期駐車(月極)の申し込みや空き状況などのお尋ねは、

市生活安全交通課(市役所本館5階)へ

■営業時間

8時~23時

※23時以降の入・出庫はできません。

※プリペイドカード・定期駐車券は同駐車場の料金徴収所で購入できます。

■問い合わせ先

市生活安全交通課

緊急告知防災ラジオを販売します

【緊急告知防災ラジオ】

災害時や緊急時には、市のコミュニティFM局である「エフエム諫早」を通じて、市が直接緊急放送を行います。緊急告知防災ラジオは、緊急放送を受信したら、電源を切っていても自動で電源が入り、最大音量で放送するため、緊急放送の聞き逃しを防ぐことができます。

普段は通常のラジオとして使え、エフエム諫早のほかにも、FM長崎やNHK (AM・FM)、NBCラジオを聴くこともできます(エフエム諫早以外の局を聴いている最中でも、緊急放送を受信した場合は、自動的にエフエム諫早に切り替わります)。

■申込受付開始日 / 4月2日(月)

■販売価格 / 2,500円 **■販売予定台数** / 500台

※緊急告知防災ラジオの引き渡し時期は、受付後にラジオの地区設定などに時間を要するため、5月末ごろになる予定です。あらかじめご了承ください。

■申込方法

- ①申請書に必要事項を記入(申請書は市総務課、各支所地域総務課および各出張所窓口に設置。市ホームページからダウンロード可)。
- ②市総務課、各支所地域総務課または各出張所に申請書を提出(持参・郵送)。
- ③申し込み順に、申込者の住所地区設定を行い、「諫早市緊急告知防災ラジオ引き渡し時期等通知書兼納入通知書」を市総務課より返送します。
- ④③の通知書に記載されている予定日以降に市総務課、各支所地域総務課または各出張所のうち希望する窓口にて販売。使用方法の説明も行います。
- ⑤ラジオ受け取りの際に料金2,500円をお支払いください。

■ご注意

申込の前に、自宅でエフエム諫早(77.1MHz)を聴くことができることをご確認ください。場所によっては電波を受信できない場合があります。

※受信確認用として、緊急告知防災ラジオの貸し出しも行っています。



ご相談・ご不明な点がございましたら、市総務課までお気軽にご相談ください。

■申込・問い合わせ先

市総務課、各支所地域総務課または各出張所

自宅や施設で
施術します。

出張専門!!

からだの痛い・つらいでお悩みの方に はり、きゅう、マッサージをご自宅・施設でできます

カ

からだ元気治療院 諫早店

無料体験受付中!! まずはお電話を

諫早市西里町1706-1 ☎0957-47-6627

ご自宅や施設まで
訪問します!

国家資格保有者が
施術します!

健康保険証が
使える場合があります。
※医師の同意書が必要です。

長崎県初!! 全国 160 店舗展開中!!

男女共同参画推進キャッチフレーズ入選作品の紹介

男女の個人としての人権を尊重し、個性と能力を發揮しあらゆる分野でいきいきと活躍できる社会を目指し、キャッチフレーズを募集しました。

2月4日、諫早文化会館で開催した「第13回女・男フォーラム in いさはや」で表彰式が行われました。

また、今回は入選作品のほかに、心のつばやき特別編として1作品を紹介しました。

作品は、諫早市の男女共同参画の意識啓発のためのキャッチフレーズとして、今後活用させていただきます。

◎大賞（小学生の部 最優秀賞）

「二人じゃないけん

みんながおるけん

大丈夫」

長田小6年 浜田雅さん

【小学生の部】

○優秀賞

「男性女性（ひととひと）

個性を生かせる

世の中へ」

飯盛東小6年 藤下井生さん

○佳作

「手をつなごう」

広がる世界 広がる笑顔

あったかいな」

長田小6年 中村莉万さん

【中学生の部】

○最優秀賞（大賞作品）

「諫早市

男女（ななかま）とつくる

輝く社会」

諫早中1年 尾崎永恋さん

○優秀賞

「夢と希望 作っていきるのは

男女（わたし）たち。」

諫早中1年 三浦遙人さん

○佳作

「自分でつくるろう！

あなたとつくるろう！

未来をつくるろう！

みんなだね！」

諫早中1年 山口菜白さん

【一般の部】

○最優秀賞

「七色の 花咲く社会

女（ひと）男（ひと）の

手で」稲永法子さん

○優秀賞

「ごうしたとね 涙がでとる

ばい 一人じゃなかよ」

荒川明継さん

○佳作

「あたり前じゃなくて

毎日の感謝から」

樋口みゆきさん

【心のつばやき特別編】

「食わせたと

夫に言われて五十年」

■問い合わせ先

市人権・男女参画課

資源物ストックハウスを活用してください

市では、家庭から出る新聞や雑誌など、リサイクル可能な紙類を持ち込める資源物ストックハウスを市内20カ所に設置しています。

自治会や子ども会などが行う資源物回収が実施されていない地域の人や資源物回収日まで資源物の保管が困難な場合に、資源物ストックハウスをご利用ください。

積極的にご利用いただき、ごみの減量化、資源化にご協力をお願いします。

■対象品目

新聞、雑誌・雑紙、ダンボール

■設置場所（詳しい位置図は市ホームページをご覧ください。）

※年末年始を除く



地域	設置場所	開放日	開放時間
諫 早	・市役所（北側駐車場内）	毎日	9時～17時
	・小栗ふれあい会館		
	・有喜ふれあい会館		
多良見	・西諫早ふれあい会館	毎日	
	・多良見支所	毎日	
森 山	・森山支所	毎日	
	・飯盛支所	毎日	
飯 盛	・田結出張所	毎日	
	・高来支所	毎日	
	・高来公民館宇良分館	毎月第1・3日曜日	
高 来	・高来西ゆめ会館	毎日	
	・高来西公民館深海分館	毎月第1・3日曜日	
小長井	・小長井支所	毎日	
	・小長井長里グラウンド	毎月第1・3日曜日	

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

自転車 車椅子 ベビーカー など 歩きにくくて困ったジャリや砂地も

この六角形が 優れもの!

砂利地盤安定材

水はけがよく、防草機能つき!

ハニカムエースで

六角形が砂利を安定させるので、歩きやすい場所へ生まれ変わります。

足もと安心!

ハニカムエースを敷き、その上に砂利を敷き、敷きならすだけ!

お問い合わせ・ご相談はお気軽にどうぞ

株式会社 **張本創研**

HARIMOTO

TEL.0957-49-1575

【本 社】諫早市飯盛町里1878-2
【事業本部】諫早市飯盛町里2047-1
FAX.0957-49-1346
<http://harimoto-s.jp>



障害者交通費助成事業のお知らせ

市は、交通機関を利用することが困難な障害者に対し、外出時におけるタクシー料金の一部を助成する障害者交通費助成事業を実施し、「福祉タクシー券」の交付を行っています。



■対象者

市内に住所を有する住宅の障害者であって、次のいずれかに該当する者です。

- ①精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者であって、その障害の等級が1級に該当する者
- ②身体障害者手帳の1級または2級に該当する下肢または体幹に障害を有する者であって、車いすを常時使用する者
- ③身体障害者手帳の1級に該当する視覚障害を有する者
- ④療育手帳の交付を受けている者であって、その障害の程度がA1またはA2に該当する者

■助成額／タクシー乗車1回につき500円（年間5000円）

券の48枚綴りを交付）

■対象となるタクシー会社

市内のタクシー会社および市で登録されたタクシー会社

■申請方法

申請には障害者手帳と印鑑をご持参ください。障害者本人が申請できない場合は、代理申請も可能です。

※平成29年度中に交付を受けた人には、平成30年度分の交付案内を3月下旬に発送します。

■申請・問い合わせ先

市障害福祉課または各支所地域総務課

資源物回収活動を行う団体は登録の手続きを

ごみ減量化の一環として、住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）による資源物（新聞、雑誌、雑がみ、段ボールなど）回収活動を推進するため「再資源化奨励補助金」（集団回収：5円/誌、ステーション回収：2円/誌）を交付しています。



交付を受けるためには、団体の登録が必要です。平成30年度に活動を行う団体は、登録手続きをお願いします。

※登録は随時受け付けます。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

市有地を売却します

市が定める最低売却価格以上で最も高い価格で入札された方に対し、市が所有する土地を売却します。

■売却物件

○物件番号1

【土地】小川町1689番33

地目：宅地 地積：281.44㎡

用途区域：市街化調整区域

最低売却価格：3,720,000円

○物件番号2

【土地】多良見町西園字山口481番28

地目：宅地 地積：231.16㎡

用途区域：都市計画区域外

最低売却価格：2,020,000円

○物件番号3

【土地】多良見町木床字先船津993番1

地目：雑種地 地積：491㎡

用途区域：第一種住居地域

最低売却価格：26,370,000円

■受付期間

～4月6日(金) 9時～17時
(土・日曜日、祝日を除く)

■入札日時

4月20日(金) 14時～順次

■入札会場

市役所本館8階8-4会議室

■入札方法

一般競争入札

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。市契約管財課（管財班）へお問い合わせください。

■問い合わせ先／市契約管財課

緑の募金

森林は私たちの大切な宝です。災害を防ぎ、水を蓄え、おいしい水を生み出し、また多くの生き物を育み、私たちの心身を癒してくれます。



緑の募金に寄せられた寄付金は、植栽や豊かな森林とのふれあいなど緑化活動に用いられています。

今年度から諫早市は4月1日から5月31日を「緑の募金活動期間」と定め、家庭募金など広く緑の募金活動に取り組んでいきます。

皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

■募金活動期間

4月1日(日)～5月31日(木)

(諫早市緑の募金運営協議会)

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

高齢者専門宅配弁当

宅配123

C O O K ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け！

低価格
普通食(税込)
おかずのみ 540円
ごはんつき 594円

翌日注文可能

食べやすい

個別対応

1日1食からOK!

和食中心のヘルシー弁当

☎0957-35-4611 宅配無料
123 宅配クック123 諫早店 年中無休
諫早市東小路町10-28

「点検商法」に
ご注意ください!

〈事例〉

「排水管の点検をする」と業者が訪ねてきた。点検後「管の中がドロドロなので、清掃が必要」と言われた。業者は床下も点検し、「湿気がひどい、大変なことになる」と言われ、不安になり高額な工事を契約してしまった。



〈アドバイス〉

◎「無料で点検」などと言って訪問し、点検後に消費者の不安をあり、高額な工事の契約を結ばせるのが「点検商法」の手口です。

◎「今だけ特別に値引きする」などと言われても、その場であわてて契約をせず、親族や周りの人に相談したり、訪問業者以外に複数の業者から見積もりを取るなど、比較検討してから契約してください。

◎契約後や工事了了後でも、クーリング・オフや契約の取り消しなどができる場合があります。ります。

おかしいなと思ったら、トラブルに遭った場合は、市消費生活センターにご相談ください。

■問い合わせ先

市消費生活センター

☎22・3113

第7回「市川森一夢記」

■とき

4月21日(土)
13時〜15時



■ところ

第一部：鎮西学院・ピースチャペル

第二部：長崎ウエスレヤン大学

■内容／市川作品の上映など

※入場無料。どなたでも参加可

■問い合わせ先

学校法人鎮西学院総務課
☎26・8200

募集

市営住宅入居者

■募集戸数

募集案内書(4月10日(火)から配布)でお知らせします。

■募集期間

4月18日(水)〜20日(金)
9時〜17時

■応募資格

次の全ての要件を満たしていること

①同居親族があること(単身でも入居できる場合あり)

②実際に住宅に困窮していること

③市町村民税および国民健康保険料ならびに市営住宅などの家賃を滞納していないこと

④申込者および同居親族が、暴力団員でないこと

⑤収入が基準内であること

■選考方法

募集締め切り後、公開抽選で決定します。

■申込・問い合わせ先

市建築住宅課

手話奉仕員養成講座受講生

将来、手話奉仕活動への参加を希望する人などを対象とした手話奉仕員養成講座を開催します。

基礎課程修了者には、任意で手話奉仕員として登録後、活動いただいています。手話奉仕員登録者向けの講座(手話通訳レッスン講座)も行っています。詳しくは、お問い合わせください。



■対象

18歳以上で初めて手話を学ぶ人

【基礎課程】

・入門課程修了者
・手話奉仕員養成テキスト「手話を学ぼう手話で話そう」の第18講座まで受講終了した人

■日程など

課程	コース	日程	定員
入門課程 (各25回)	①昼の部	5月21日(月)〜12月10日(月) 毎週月曜日 10時〜12時	40人
	②夜の部	5月21日(月)〜12月10日(月) 毎週月曜日 19時30分〜21時30分	40人
基礎課程 (各25回)	③昼の部	5月21日(月)〜12月10日(月) 毎週月曜日 10時〜12時	40人
	④夜の部	5月21日(月)〜12月10日(月) 毎週月曜日 19時30分〜21時30分	40人

■受講料

教材費として
入門課程3,500円(DVD付)

■申込方法

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・希望コース番号(①〜④)・職業・電話番号・志望動機・返信の表書きを記載し、お申し込みください。

■申込期限

5月10日(木)

■申込・問い合わせ先

市障害福祉課

■詳しい内容・お問い合わせ

受付時間9:00〜21:00(年末年始を除く)

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

- ☑引越しの予定がある
- ☑インターネットの料金が安い
- ☑CSTVに興味がある
- ☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ
受付時間9:00〜21:00(年末年始を除く)

☎0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル
原稿管理番号
REV0000224

自衛隊幹部候補生・曹候補生

試験区分

- ① 一般幹部候補生
- ② 歯科・薬剤科幹部候補生
- ③ 一般曹候補生

試験期日

- ① 5月12日(土)・13日(日)
- ※13日は飛行要員のみのみ
- ② 5月12日(土)
- ③ 5月26日(土)

■試験会場／長崎市、佐世保市
 (②③のみ)、大村市(③のみ)
 ■応募資格

①	大卒程度試験	大卒者(見込含む)ほか
	院卒者試験	修士課程修了者(見込含む)
②	歯科薬剤科	専門の大卒者(見込含む)ほか
③	平成4年4月2日生 ～平成13年4月1日生	

※年齢・条件などの詳細については、自衛隊諫早地域事務所にお尋ねください。

受付期限

5月1日(火)(必着)

※志願票は自衛隊諫早地域事務所まで配布しています。

■問い合わせ先／自衛隊諫早地域事務所 ☎22・4455

市民窓口課または各支所地域総務課

定期相談

本庁定期開催分(4月)

ところ／市民相談室(高城会館3階)
 問い／市民相談室
 ☎22・3113

※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。
【法律相談】
 4日(水)、16日(月)、25日(水)

13時～16時(事前予約制)
 ※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

24日(火) 13時～16時

【登記相談】

10日(火) 10時～15時

【不動産相談】

3日(火) 9時～12時

【交通事故相談】

17日(火) 10時～16時

【人権相談】

5日(木)、12日(木)、19日(木)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

26日(木) 9時～13時

飯盛支所相談室

5日(木) 10時～15時

高来支所小会議室

5日(木) 9時～13時

小長井支所相談室

12日(木) 9時～13時

【行政相談】

6日(金)、13日(金)、20日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

27日(金) 10時～13時

森山支所相談室

20日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

13日(金) 10時～13時

高来支所相談室

20日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

13日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分(4月)

【認知症専門相談】

13日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2-1会議室

対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

9時～16時

※支所定期開催分

ところ／市役所本館玄関ホール

問い／市緑化公園課

【少年センター相談(いじめ不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

ところ／野中町508・8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

4月26日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8288・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

4月11日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企業振興部

☎22・3323

☎22・3323

くらしの 無料法律相談

どんな悩みでもぜひお気軽にご相談ください

家庭問題(離婚・親権・養育費)

交通事故

保険関係

相続関係

不動産関係(境界線問題など)

刑事事件

借金問題

労働問題

日時 毎月1回 土曜日 午前11時～午後5時 (※開催日時は松尾法律事務所までお問い合わせください)

場所 愛野保健福祉センター 住所：長崎県雲仙市愛野町乙493-6 電話：0957-36-3236

(愛野小・Aコープ愛野店のすぐ前) 諫早駅→愛野駅下車 愛野保健福祉センター 諫早市内から約30分 諫早駅停留所→愛野保健福祉センター停留所下車

要予約 松尾家法律事務所 ☎092-731-2051 f-matsuo.law.264@nifty.com 弁護士 松尾家臣 (諫早高校卒業、裁判官25年、弁護士25年)

平成30年度

狂犬病予防接種のお知らせ

飼い犬を登録済の人

案内はがきを送付しますのでご持参ください。

- ・予防注射料金／2,700円
- ・注射済票交付手数料／550円
- 合計3,250円

飼い犬を登録していない人

当日の登録も可能です。3,250円に別途登録手数料が必要です。

- ・登録手数料／3,000円
- 合計6,250円

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

4月17日(火)

森山・高来地域

9:30~9:50	慶師野地区公民館
10:10~10:30	本村公民館
10:50~11:20	森山支所前
13:10~14:10	高来公民館 宇良分館
14:30~15:30	旧高来公民館跡地

4月18日(水)

高来地域

9:30~11:00	高来西ゆめ会館
13:30~14:30	高来ふれあい会館

4月19日(木)

高来・小長井地域

9:30~10:10	高来西公民館 深海分館
10:30~11:00	高来第6分団 研修所
13:20~14:00	おがたま会館
14:20~14:35	牧公民館
14:55~15:35	農場公民館

どの会場でも接種可能です。また、日程が合わない場合は、最寄りの動物病院でも受けられます(市内の指定動物病院では、新規の登録および注射済票の交付もできます)。



4月13日(金)

多良見地域

9:30~10:20	たらみ会館裏
10:50~11:10	大草出張所
11:40~12:00	野川内公民館
13:30~14:10	多目的研修館
14:30~15:00	佐瀬コミュニティセンター



平成30年度狂犬病予防接種を行います。
狂犬病予防法では、飼い犬の所有者に生後91日以上、犬の登録(生涯1回のみ)と年1回の狂犬病予防接種を義務付けています。

4月15日(日)

飯盛・多良見地域

9:30~10:00	田結出張所
10:20~10:40	古場公民館
11:00~12:00	飯盛ふれあい会館 横
13:00~14:00	多良見支所駐車場

4月11日(水)

飯盛地域

9:20~9:40	中山公民館
10:10~10:40	月の港会館
11:10~11:40	飯盛団地バス停横
13:30~14:30	飯盛ふれあい会館 前

4月16日(月)

森山地域

9:30~10:10	田尻公民館
10:30~10:50	杉谷公民館
11:10~11:30	山王下公園 (つくしの里前)
13:20~14:00	唐比地区公民館
14:20~14:40	上井牟田研修所
15:00~15:30	下井牟田公民館

4月12日(木)

多良見地域

9:30~10:10	市布公民館
10:30~11:00	喜々津団地公民館
11:20~11:40	中里公民館
13:30~14:30	シーサイド2区 公民館
14:50~15:05	丸尾2区公民館

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

- 引っ越しの予定がある
- インターネットの料金が安い
- CSTVに興味がある
- インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ
受付時間9:00~21:00(年末年始を除く)

0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル
原稿管理番号
REV0000224

5月15日(火)

諫早地域

9:20~10:10	有喜出張所
10:30~10:55	中通町公民館
11:15~11:40	天神ふれあいセンター
13:30~14:10	小栗ふれあい会館
14:30~14:50	新道町公民館
15:10~15:30	原口町公民館

5月10日(木)

諫早地域

9:30~10:10	日の出町第1開発公園
10:30~11:00	目代町構造改善センター
11:20~11:40	本明町公民館
13:30~14:10	本野出張所
14:30~14:40	本明川ダム集会所
15:00~15:20	湯野尾集落センター

4月20日(金)

小長井地域

9:30~10:00	井崎公民館
10:20~10:30	築切公民館
10:50~11:20	釜地区公民館
13:30~14:00	長戸公民館
14:20~14:50	旧小川原浦公民館(藤原神社)

5月17日(木)

諫早地域

9:30~10:00	土師野尾町公民館
10:20~10:50	平山町公民館
11:10~11:30	栗面町公民館
13:30~14:00	小船越町公民館
14:20~14:40	小船越町二区公民館横公園

5月11日(金)

諫早地域

9:20~10:00	県央保健所
10:20~11:00	破籠井バス停前
11:20~11:50	真崎町公民館駐車場
13:20~13:40	永昌町公民館
14:00~14:20	城見公園
14:40~15:00	天満公園
15:20~15:40	諫早市体育館裏

4月22日(日)

森山・高来・小長井地域

10:00~11:00	森山支所横
13:30~14:30	高来支所
15:00~15:30	小長井支所

5月18日(金)

諫早地域

9:30~9:45	花の木ふれあいセンター
10:05~10:50	久山台コミュニティセンター
11:10~11:30	若葉公園
13:40~14:20	久山公園
14:40~15:10	貝津町公民館

5月14日(月)

諫早地域

9:30~10:10	小野出張所
10:30~10:50	赤崎会館
11:10~11:40	小野島町公民館
13:20~13:40	川内町公民館(新館)
14:00~14:20	宗方ふれあい会館
14:40~14:50	宗方公園
15:10~15:30	長野会館

5月7日(月)

諫早地域

9:30~9:45	猿崎町公民館
10:05~10:25	白浜町公民館
10:45~11:00	白原町公民館
11:20~11:40	高天町構造改善センター
13:30~13:50	正久寺町の丘公民館
14:10~14:30	白木峰町公民館
14:50~15:20	中田町公民館

5月20日(日)

諫早地域

9:30~11:30	西諫早緑地駐車場(堂崎町)
13:30~15:00	諫早市役所前(中央交流広場)

5月8日(火)

諫早地域

9:20~10:20	長田出張所
10:40~11:00	西里町公民館
11:20~11:40	小豆崎町第一公民館
13:30~14:30	福田町公民館
14:50~15:30	中央ふれあい広場

狂犬病は、人や犬をはじめ、ほぼ全ての哺乳類に感染の可能性があります。現在のところ有効な治療法が確立されていません。発症した場合ほぼ100%死に至る、おそろしい病気です。飼い犬に予防接種をすることで人への伝染を予防しますので、必ず接種してください。



安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科 内科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設 **びっきーハウス**

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。

0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩 2分

診療時間 AM8:00~12:30 / PM15:00~18:30
休診:木曜午後、土曜午後*、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30~16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます!

未来へ架ける音の橋事業 諫早交響楽団第44回定期演奏会

- とき
4月29日(日) 14時開演
- ところ
諫早文化会館
- 入場料
一般：2,000円
高校生以下：500円



- 曲目
○交響曲第25番 ト短調 K.183 (モーツァルト作曲)
○交響曲第3番 ハ短調 Op.78「オルガン付き」
(サン＝サーンス作曲) オルガン 椎名雄一郎
- 問い合わせ先
諫早交響楽団事務局 ☎090-3013-5627

たらみ図書館 ☎43-4611

▶鉄道企画

【鉄道写真展】

- とき／4月8日(日)～22日(日) 最終日は15時まで
- ところ／たらみ図書館 展示回廊、企画展示室

【鉄道模型(Nゲージ)体験運転会】

- とき／4月22日(日) 10時～12時、13時～15時
- ところ／たらみ図書館 海のホール

▶おはなしのじかんスペシャル(ぼちぼちおはなしの会)

- とき／4月21日(土) 11時～11時35分
- ところ／たらみ図書館 貝のおはなし室
- 内容／パネルシアターなど
- 対象／幼児・小学生 ※申込不要



▶ミニコンサート

- とき／4月21日(土) 11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

▶映画上映会

- とき／4月27日(金) 14時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／「横道世之介」(2012年 日本 160分)

▶こどもの読書週間イベント「声優体験!あなたの声と原稿で、好きな本のCMを作ろう！」

- とき／4月28日(土) 14時～17時
- ところ／たらみ図書館 創作室・講座室3
- 内容／あなたのお気に入りの本を、あなたの声で宣伝してみませんか?

- 講師／いさはや萌えきゃらぷろじえくと AYA-HASHIの皆さん
- 対象
小学校高学年～高校生

- 定員／10人(定員に達し次第締切) ※参加無料
- ※申込・受付は図書エリア開館時間内に限る。



2018諫早つじ祭り～眼鏡橋還暦祝い～

クイズラリーやゆるキャラじゃんけん大会、太鼓、よさこいなどのイベントやグルメなど、イベント盛りだくさん。



眼鏡橋の国指定重要文化財60年を記念し、夜間のライトアップや60歳の皆さんへのちょっぴりうれしいプレゼントもあります。

60歳の皆さん、ご家族ご友人お誘い合わせの上、眼鏡橋に全員集合ですよ!

- とき／4月14日(土)～15日(日)
- ところ／諫早公園一帯(雨天時：諫早市体育館)
- 内容／クイズラリーやゆるキャラじゃんけん大会、太鼓、よさこいなどのイベントやグルメなど
- 諫早公園ライトアップ期間／4月1日(日)～22日(日)
- 問い合わせ先／(一社)諫早観光物産コンベンション協会 ☎22-8325

外国の文化を体験してみよう ハッピー!イースター!

イースターとは「復活祭」のこと。外国では、クリスマスのように家族で食事をしたり、たまごを使った遊びなどをしてお祝いする行事です。エッグハント(たまご探し)やゲームなど、家族みんなで春の一日を楽しく過ごしませんか?



- とき／4月7日(土) 10時～13時(予定)
- ところ

- 市役所前中央交流広場(雨天時：中央公民館)
- 対象／小学生以下のお子さんとそのご家族
- 定員／50人 ■参加費／500円
- 申込期限／3月30日(金)
- 申込・問い合わせ先

いさはや国際センター 岩本さん ☎080-5217-0049
メール isahaya.i.c.c@gmail.com

MS&AD カップ2018 なでしこジャパン 対 ガーナ女子代表

皆さんの熱い声援をよろしくお願いします。

- とき／4月1日(日) 13時30分キックオフ(予定)
- ところ／トランスコスモススタジアム長崎
- 対戦カード
なでしこジャパン(日本女子代表)対ガーナ女子代表
- 問い合わせ先
(一社)長崎県サッカー協会 ☎095-829-3370

～子ども読書の日関連イベント～

4月23日の「子ども読書の日」に合わせ、各図書館・図書室でさまざまなイベントを行います。どうぞ遊びにきてくださいね！

諫早図書館 ☎23-4946

▶おたのしみぶくろの貸し出し

- とき 4月20日(金)～ なくなり次第
- 内容 図書館員が選んだ年齢別(幼児～小学生向け)セットを袋に入れて貸し出します。中は開けてのお楽しみ♪

▶子ども読書の日おはなし会

- とき 4月22日(日)
- 小学生向け：13時30分～14時30分
- 幼児向け：14時30分～15時
- 内容 絵本の読み語り、ストーリーテリング、パネルシアター、かるたあそびなど

▶こいのぼりをつくろう！

- とき 4月22日(日) 15時～15時30分
- 内容 大きなこいのぼり・かぶと作り

▶子どもが主役のおはなし会

- とき 5月6日(日) 14時～
- 内容 子どもによる子どものためのおはなし会
- ※読み手(小学生～高校生)申し込みは、児童カウンターにて受付

対象者の記載がないものは
幼児～小学生が対象です。

西諫早図書館 ☎26-8607

▶子ども読書の日拡大版おはなし会

- とき 5月5日(土) 11時～11時45分
- 内容 エプロンシアターや大型絵本の読み語りなど

たらみ図書館 ☎43-4611

▶こどもえいが会

- とき 5月3日(木) 14時～
- 内容 世界名作劇場「トラップ一家物語」アニメ版を上映

▶おはなしのじかんスペシャル

- とき 5月5日(土) 11時～
- 内容 エプロンシアターや大型絵本の読み語りなど

森山図書館 ☎35-2001

▶上映会

- とき 4月21日(土) 14時～
- 内容 子ども向けDVDの上映会

▶スペシャルおはなし会

- とき 5月12日(土) 11時～11時30分
- 内容 絵本の読み語り、パネルシアターなど



飯盛図書室 ☎48-0518

▶ブックリサイクル

- とき 4月24日(火) ～なくなり次第
- 内容 雑誌などのリサイクル

▶スペシャルおはなし会

- とき 4月28日(土) 11時～11時30分
- 内容 絵本や紙芝居の読み語り

▶プレゼントカードを作ろう！

- とき 5月12日(土) 11時～12時
- 内容 母の日に贈るオリジナルカードの制作
- 対象 小学生 ※要事前申込

高来図書室 ☎32-2395

▶こもれびの中 de おはなし会

- とき 4月21日(土) 10時30分～12時
- 内容 近くの公園での絵本の読み語り、手遊びなど

▶図書館クイズ

- とき 4月21日(土)～5月13日(日)
- 内容 図書館の本を使って答えを出そう！
- 対象 小学生

小長井図書室 ☎34-2972

▶春のおはなし会拡大版

- とき 4月28日(土) 14時～15時
- 内容 読み聞かせ、ストーリーテリング

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶プレゼンテーションウォールを開放します

美術・歴史館常設展示室のプレゼンテーションウォール(展示ケース)は、高城回廊や御所院の庭園を借景に展示物を鑑賞できるよう、背面をガラスにするという実験的なデザインコンセプトで設計され、2015年度グッドデザイン賞を受賞しました。

新緑が美しい季節に、歴史・文化・美術が一体となる独自の展示空間をお楽しみください。



- 開放期間／4月11日(水)～5月14日(月) 10時～19時
- ※最終入場は18時30分。毎週火曜日休館
- ところ／美術・歴史館 常設展示室
- 観覧料／高校生以上：200円、小・中学生：100円

諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

- とき／4月18日(水) 14時～
- ところ／諫早図書館1階 展示ホール ※入場無料
- 内容／「アイ・ラブ・フレンズ」(2001年 日本 113分)

春の全国交通安全運動

4月6日(金)～15日(日)

よくみせて ちいさなきみの おおきなて

■重点

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

■特別広報

- わき見・ぼんやり運転の防止
- 「手のひら」で横断の意思表示



主唱：諫早市・諫早市交通安全推進協議会

小野公民館 ☎22-0264

▶小野大学

日 4月17日(火) 10時～12時
(平成31年3月まで毎月1回開催)

場 小野ふれあい会館

内 教養講座、
健康講座、
史跡探訪など

対 高齢者

申 4月11日(水)

※参加費負担有



有喜公民館 ☎28-3110

▶「Dankaiクラブ」春の遠足
「絹笠山登山と周辺散策」



日 4月20日(金) 9時～16時

場 雲仙(有喜ふれあい会館集合)

内 「健康寿命をのばすこと」を目標に「Dankaiクラブ」始めます。1年間、さまざまな講座を開きます。継続して受講もできます 対 成人(団塊世代の男性参加者歓迎)

定 30人 申 4月9日(月)

持 弁当・飲み物

※保険料負担有。山登りができる服装で。公用バス使用

本野公民館 ☎26-0270

▶らくらく健康体操



日 4月20日(金) 13時30分～15時30分

場 本野ふれあい会館

内 簡単な体操で寝たきりにならない身体を作ります。日ごろ運動していない人も無理なくできる健康体操を覚えましょう。対 50歳以上

定 20人 申 4月12日(水) 料 100円

持 運動靴・タオル・飲み物

※運動ができる服装で

▶楽しく簡単に弾ける「サクセス講座」

日 5月8日(火)・15

日(火)・22日(火)・29

日(火)(全4回) 19

時30分～21時30分

場 中央公民館 内

楽譜読めなくてもOK、シンプル演奏法でわかりやすく指導、簡単に弾けるようになります。是非この機会に体験してください。楽しいですよ

対 成人 定 10人 申 4月27日(金)

※サクセス無料貸し出します



小栗公民館 ☎22-1533

▶図書ボランティア養成講座

～図書館を知ることからはじめよう!～

日 4月13日(金) 10時～12時

場 諫早図書館(集会室) 内 図書館

バックヤードツアーや図書ボランティアの活動紹介など、ボランティアの基礎知識を深め、図書館で活動できる人材を養成します

対 成人・高齢者 定 20人程度

申 4月10日(火) 持 筆記用具

▶土曜子ども応援講座(全12回)

～はじめまして、こんにちは!

身体を使って遊ぼう～

日 4月14日(土) 10時～12時

場 小栗ふれあい会館

内 毎月1回土曜日に、英語遊びと体験活動の場を作ります。初回は、異年齢の集団で楽しく遊び、仲間づくりをします 対 小学生 定 30人程度

申 4月9日(月)

持 筆記用具・上履き・水筒

※保険料負担有・保護者見学可

▶春です!

脳と身体を動かしましょう!



日 4月18日(水)・25日(水) 10時～12時

場 小栗ふれあい会館 内 五感の刺激

により脳の働きを活性化(シナプソロジー)し、体幹トレーニングで身体を楽しく動かします

対 成人・高齢者 定 40人程度

申 4月13日(金) 持 タオル・上履き・飲み物・筆記用具 ※保険料負担有。運動ができる服装で

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日: 日時 場: 場所 内: 内容

対: 対象 定: 定員 申: 申込期限

料: 参加費 持: 持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院



日 4月11日(水) 10時～15時30分

場 中央公民館

内 思い出が詰まった壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが修理し、おもちゃの使い方を指導します

※部品代は実費負担

▶ノルディックウォーク

(春のわくわく編)

日 4月19日(木) 10時～12時

場 中央公民館周辺地域 内 通常のウォーキングよりも筋力アップするノルディックウォーク、春風と一緒に歩いてみませんか 対 成人

定 20人 申 4月10日(火) 料 50円

▶諫早十二支公園を訪ねる③

日 4月26日(木) 9時～12時30分

場 中央公民館 内 諫早市内の辻公園(勢屯の辻、歴史の辻、花の辻)や

長田の寅公園(青岩と観音の滝)大場町の丑の公園(赤岩名水広場)などの十二支公園を巡ります 対 成人

定 20人 申 4月13日(金) 料 50円



日 4月26日(木) 9時～12時30分

場 中央公民館 内 諫早市内の辻公園(勢屯の辻、歴史の辻、花の辻)や

長田の寅公園(青岩と観音の滝)大場町の丑の公園(赤岩名水広場)などの十二支公園を巡ります 対 成人

定 20人 申 4月13日(金) 料 50円

小長井公民館 ☎34-2201

▶おはなし会



日 4月14日(土) 14時～14時30分
 場 小長井文化ホール図書室
 内 絵本の読み聞かせ
 対 幼児・小学生

▶野草教室



日 4月29日(日) 10時～12時30分
 場 山茶花高原ピクニックパーク
 内 野草の観察と料理試食
 対 成人
 ※動きやすい服装で

高来公民館 ☎32-2111

▶市花「ツクシシャクナゲ」観賞登山



日 4月28日(土) 9時～14時
 場 高来会館集合 内 轟峡・大渡・小松尾公園・しゃくなげ高原登山
 対 成人 定20人程度 申 4月18日(水)
 料 54円 持 弁当・水筒
 ※雨天中止。山登りができる服装で

高来西公民館 ☎32-3126

▶「高来町の歴史を知ろう！」 ～高来史勉強会～

日 4月7日(土) 10時～12時
 場 高来西ゆめ会館
 内 高来町には奈良時代以降、各時代にドラマがあり、関連した史跡を紹介し 対 成人 申 4月2日(月)

森山公民館 ☎36-1116

▶桜並木ウォーキング



日 4月3日(火) 10時～12時
 場 森山ふれあい公園駐車場
 内 満開の桜並木を歩きます
 対 成人 定30人 申 3月28日(水)
 料 50円(保険料) 持 飲み物
 ※雨天中止。歩きやすい服装で

▶春のストレッチ体操

日 4月17日(火)・5月8日(火) (全2回)
 13時30分～15時30分
 場 森山公民館2階講堂
 内 自宅でも実践できる簡単な健康体操を行います

対 成人

定30人

申 4月6日(金)

料 50円(保険料)

持 飲み物

※運動ができる服装で



飯盛公民館 ☎48-0049

▶ロコモ予防と体力アップ!

日 4月13日(金)・5月25日(金) (全2回)
 14時～16時

場 飯盛ふれあい会館

内 健康に不安を感じる中高年のみなさん、筋肉や骨が衰え始めるロコモティブシンドローム予防と運動不足解消をめざして一緒にトレーニングしましょう

対 成人 定30人 申 4月5日(木)

持 飲み物・タオル

※運動ができる服装で

▶やさしく描ける水墨画

4月24日(火)・5月15日(火)・29日(火)
 (全3回) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 むずかしいと思われがちな水墨画を描きやすくわかりやすく学びます

対 成人 定20人

申 4月10日(火)

持 硯・筆・筆洗など

※材料代負担有



コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶押し花ミニ額づくり



■とき / 4月1日(日)・29日(日)
 13時～14時30分(1回目)
 14時40分～16時10分(2回目)

■対象 / 小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)

■定員 / 各8人

■参加費 / 2,500円

▶たのしい科学教室

■とき / 4月14日(土)
 10時30分～12時30分

■対象 / 小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)

■定員 / 20人 ■材料代 / 500円

■持ってくる物 / 筆記用具

▶「磁石の不思議Ⅱ」

電磁ふりこをつくらう

■とき / 4月22日(日) 11時～12時
 14時～15時(各60分)

■対象 / 小学生 ■定員 / 各20人

■材料代 / 100円

▶ガラスアート展

■とき / ～4月15日(日)
 火、水、木:10時～20時
 金、土、日:10時～22時
 ※観覧無料

▶グラスキャンドル作り

■とき / 4月1日(日)
 10時30分～11時30分

■対象

4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員 / 各15人

■材料代 / 1,000円

▶指で描くパステルアート教室

～菜の花～

■とき / 4月1日(日) 11時～12時

■対象 / 4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員 / 20人

■材料代 / 1,000円

▶おりがみ教室 ～チューリップ～

■とき / 4月1日(日) 11時～12時

■対象 / 3歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員 / 20人

■材料代 / 200円



感謝と思いを込めてとっておきのアレンジ

2月11日、飯盛ふれいあい会館で「フラワーバレンタイン」が開催されました。飯盛の特産であるカーネーションなどを使用して思い思いにアレンジ。参加者は、日頃の感謝を込めて奥さんや恋人、母親などに贈りたいと照れながら話していました。会場は生花のやさしい香りとやさしい笑顔に包まれていました。（市民記者 坂本）



こながいのカキはうまかー！

2月11日、小長井中央港で「こながいとれたて市&カキ祭り」が開催されました。会場には朝早くから地元で獲れた海産物や農産物を求めて多くの家族連れが訪れ長蛇の列となりました。カキ焼きコーナーでは、大きく育ったぶりぶりとしたカキをほおばり「うまか〜！」の連発でした。（市民記者 田崎）



あなたの家の近くにもえびす像

2月24日、高城会館で「諫早えびすさんフォーラム」がビタミンプロジェクト事業として諫早えびす研究会の主催により開催されました。佐賀でえびす像を活かしたまちづくりに取り組まれている村井禮仁さんの基調講演の後、調査結果を踏まえた今後の取組などについてパネルディスカッションが行われました。



夢実現のために必要なこと

2月16日、「夢実現への道」と題して2度のオリンピックに出場された本市出身の山口美咲さんが母校の真城中学校で講演をされました。これまで挫折した時に励ましてくれた仲間や何事も前向きに考えるポジティブシンキングの大切さについて話され、気さくに後輩からの質問を受けるなど会場は和やかな雰囲気になっていました。



新記録を目指してよ〜いドン

2月11日、結の浜マリンパークで「第36回飯盛ロードレース大会」が開催されました。この大会はマラソン日本歴代4位を記録した地元の井上大仁選手も参加していたそうです。市内外の子どもから大人までの参加者は、沿道の声援を受けながらゴール目指して駆け抜けていました。



親子眼鏡橋物語を紙芝居とDVDに

2月25日、中央公民館で「歴史とロマンのいさはや眼鏡橋 眼鏡橋フェスタ」がビタミンプロジェクト事業として眼鏡橋の歴史と文化を繋ぐ会の主催により開催されました。ミニ眼鏡橋の帰郷までのストーリーがわかりやすい紙芝居とDVDになりました。今後、眼鏡橋の歴史と文化を市内外に広くPRするために活用されます。



3つの海の恵みが大集合

2月18日、なごみの里運動公園で「いさはや三海海鮮まつりinたらみ」が開催されました。外海に開けた「橘湾」と干潟の海で知られる「有明海」、琴の海と形容される穏やかな「大村湾」の特性の異なる3つの海で獲れた海の幸が一堂に集まりました。ぽかぽか陽気の中、会場ではカキ焼きや海鮮なべのふるまい、魚すくい、ふれあいタッチングプールなど子どもから大人まで楽しめるイベントに多くの方が海の恵みを満喫していました。

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



今こそ創ろう ころとからだの健康

2月11日、諫早文化会館で「第33回健康福祉まつり」が開催されました。タレントの麻木久仁子さんの「健康寿命を延ばそう! 私が伝えたいこと」をテーマとした、自らが脳梗塞や乳がんを患った体験に基づく話に参加者からは、「これからは健康に気をつけて頑張っていきたい」などの感想が寄せられました。



看護の道へ決意新たに

3月2日、県央看護学校で卒業式が行われました。この日晴の日を迎えた高等過程49人と専門課程42人は、保護者や在校生など多くの人に祝福され、看護師としての役割と責任の重さを感じるとともに、これから進む看護の道への夢と希望に胸を膨らませていました。

第1回原爆被爆者健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を、年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■日程・会場

とき	ところ	受付時間
4月16日(月)	高来会館	9時30分～11時
	高来西ゆめ会館	13時～14時
4月17日(火) 4月18日(水)	西諫早公民館	9時30分～11時 13時～14時
4月19日(木)	健康福祉センター	9時30分～11時
	小長井文化ホール	13時30分～14時30分
4月20日(金)	小野ふれあい会館	9時30分～11時 13時～14時
4月23日(月)	福田町公民館	9時30分～11時
	永昌町公民館	13時30分～14時30分
4月25日(水)	市民センター	9時30分～11時 13時～14時
4月26日(木)	市民センター	9時30分～11時
	本野ふれあい会館	13時30分～14時30分
4月27日(金)	長田みのり会館	9時30分～11時 13時～14時

■問い合わせ先／長崎県健康事業団 ☎43-7131

総合健康相談

■対象／おおむね40歳以上の人

■内容

○生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談

○心身の健康づくりの相談

○保健師・栄養士による個別相談

■相談窓口

健康福祉センター、森山保健センターおよび各支所地域総務課窓口で随時受付

精神保健に関する相談窓口

こころの健康やうつ病・依存症（アルコール・薬物・ギャンブル）・ひきこもりなどの相談や、精神科医療機関などの情報提供を行います。



■相談窓口

○県央保健所 ☎26-3306

9時～17時45分 月～金曜日（祝日は除く）

※精神保健相談（専門医）を事前予約にて実施

○長崎こども・女性・障害者支援センター

☎095-846-5115 9時～17時45分

月～金曜日（祝日は除く）

森山スポーツ交流館「諫早市健康スポーツ教室」

健康づくりの一環として、平成30年度諫早市健康スポーツ教室（前期）の参加者を募集します。

■内容

教室名	日時	内容	定員
太極拳	火曜日 13時30分～15時	太極拳教室と呼吸法	70人
リフレッシュ体操	水曜日 10時30分～11時30分	軽めの有酸素運動	100人
一般水泳	金曜日 10時～11時	水泳（初級）	20人
一般水泳	金曜日 11時20分～12時20分	水泳（中級）	20人
温水浴（男・女）	金曜日 12時40分～13時25分	軽めの水中運動	40人
エアロビクス	金曜日 20時～21時	エアロビクス	100人

■とき／4月～9月（20回コース）

■ところ

森山スポーツ交流館（森山町下井牟田1145）

■受講料／各教室 1人5,000円

※開講式時に徴収

■申込受付／3月26日(月) 9時～ ※電話での受付不可

■申込・問い合わせ先／森山スポーツ交流館 ☎35-2888



諫早つつじ祭り市民ウォーキング大会

■とき／4月14日(土) 受付：9時～

※12時終了予定。雨天中止

■コース／本明川沿いに桜づつみを歩く約6.5km

■集合場所

高城公園（スタート・ゴール）

※駐車場は、のんご河原、散策河原、上山公園をご利用ください。

■対象／小学生以上（小学生は保護者同伴）

※参加費無料。ペットの同伴は不可。水筒・タオル持参。

週2回以上の運動で生活習慣病を予防！



■申込方法／申込書付き

チラシ（健康福祉センター、各支所、公民館などで配布。市ホームページからダウンロード可）、または電話で申し込みください。

■申込期限／4月6日(金)

■申込・問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会

（事務局）健康福祉センター ☎27-0700

4月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

- とき／15日(日) 10時～12時
(受付：9時30分～)
- ところ／健康福祉センター
- 定員／15組 ※要予約
- 申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

10日(火)	多良見体育センター	西部
16日(月)	森山保健センター	南部
17日(火)	健康福祉センター	中央・北部
24日(火)	高来会館	東部
27日(金)	飯盛ふれあい会館	西部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
2日(月)	9時30分～10時	4～7カ月児
23日(月)		8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】
県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】
対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

定例の子育て相談はありませんが、
電話相談・窓口相談は実施しています。



■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

- とき／12日(木) 13時～15時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター（☎27-0700）まで

健康テレフォンサービス ☎0120-555-203 (携帯不可)

- 月…首のしこり（リンパ節の腫れ?）
- 火…火傷について
- 水…小児の救急シリーズ⑤異物誤飲
- 木…目にごみが入ったら
- 金…白い被せ物と金属の被せ物の違い
- 土・日…男性の下部尿路症状があれば前立腺炎を疑います



■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829

健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

7日(出)	9時～11時30分	多良見支所
21日(出)		健康福祉センター
28日(出)		長田いこいの広場

【ニュースポーツ教室】(バタンク) ※雨天中止

23日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

【のんこの21サーキット】
(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※30日除く	13時30分～15時	健康福祉センター
		飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんこの体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
2日(月)・16日(月)		本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。
教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先
諫早市運動普及推進員協議会事務局
☎27-0700



広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、4月10日(火)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①平成30年度予算、市民1人当たりの福祉費の支出は〇〇万円。

Q②緊急告知〇〇ラジオを販売します。

Q③ごみの減量化、資源化のために資源物〇〇〇〇ハウスを活用してください。

Q④飼い犬は年1回〇〇〇〇予防接種が必要です。

Q⑤眼鏡橋は国指定重要文化財となって〇〇年です。

※前号の答え ①3月3日 ②5月5日 ③ビタミン
④3月31日 ⑤日和

※応募総数58通

※ご記入いただいた個人情報は、商品発送などの目的以外には利用いたしません。

星の子保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
 〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FM0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 ✉ -j@isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111
 ■森山支所 ☎0957-36-1111
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111
 ■高来支所 ☎0957-32-2111
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111

【DATA】

定員/150人
 住所
 山川町24-3
 (☎26-9448)

昭和53年10月に定員60人でスタートし、現在では150人になりました。西諫早ニュータウンの閑静な住宅地の中に位置し、周辺には児童公園や遊歩道など緑豊かな自然環境があり、戸外遊びや散歩を通して体力づくりや自然とのふれあいを楽しんでいます。和太鼓をはじめ音楽教室、地域の高齢者や子育て支援センター利用者との交流も行っています。また、友達や異年齢児との関わりの中で、多くのことを学び、健康な身体と豊かな心を育てています。

撮影の時は、年長さんが元気な掛け声でかっこいいポーズをキメてくれました。

食改さんの **かんたんレシピ**

冷凍から揚げの甘酢あん

中央北地区のおすすめレシピです



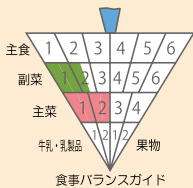
【材料】 2人分

1人分：215kcal

- | | | | | |
|-------------|--------|---|--------------|----------|
| 冷凍から揚げ…………… | 1 / 2袋 | ① | ポン酢しょうゆ…………… | 小さじ2 |
| 玉ネギ…………… | 1 / 2個 | | ケチャップ…………… | 小さじ2 |
| ピーマン…………… | 1個 | | 砂糖…………… | 小さじ1 / 3 |
| 赤パプリカ…………… | 1 / 2個 | | 水…………… | 大さじ1 |
| サラダ油…………… | 小さじ1 | | 片栗粉…………… | 大さじ1 / 2 |

【作り方】

- ①玉ネギは一口大の角切りに、ピーマンと赤パプリカは種を除いて一口大に切る。
- ②①を入れて混ぜておく。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、玉ネギ、ピーマン、赤パプリカをしんなりするまで炒める。
- ④冷凍から揚げを表示の要領で温め大きいものは一口大に切り③に加えて混ぜる。
- ⑤②を加えて混ぜ、水溶き片栗粉でとろみをつける。



いさはやびより
 諫早日和
 Facebook

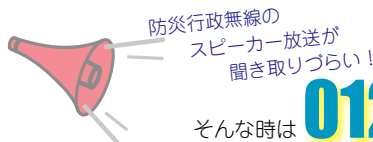
◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ!

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

memreg@city.isahaya.nagasaki.jp



防災行政無線
 フリーダイヤル

0120-419-009