

広報

いさはや



祝！還暦

春の宵に眼鏡橋ライトアップ 国の重要文化財指定から60年を祝って

諫早公園一帯で開催された「諫早つつじ祭り」の記念イベントとして、4月1日から22日にかけて眼鏡橋のライトアップが行われました。

昭和32年の諫早大水害では被害を拡大させたとして撤去されようとした眼鏡橋。翌33年に石橋としては日本で初めて国の重要文化財に指定されたことで、現在の同公園への移設が実現し、60年を迎えることとなりました。

これからも諫早のシンボルとして、重厚でかつ美しい姿のまま後世に残していきましょう。



昭和33年秋、重要文化財の指定を受けた頃の眼鏡橋。まだ本明川に架かっていました。その後、移設工事が始まりました。

市政トピックス	02
着々と進んでいます 諫早駅周辺整備事業	04
くらしの情報	10
イベント情報	20

公民館講座情報	22
フォトギャラリー	24
健康&子育て情報	26
いちご保育園・おすすめレシピ	28

高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画を策定しました

医療、介護、介護予防、住まいおよび自立した日常生活の支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」の構築をより一層推進し、高齢者が尊厳を保持し、その能力に応じて住み慣れた地域で、安全・安心な日常生活を続けることができるよう、平成30年度から32年度までの3年間の計画を策定しました。

本市の人口は、平成12年をピークに緩やかな減少に転じており、人口構造においては高齢者（65歳以上）人口の増加と、年少（15歳未満）人口の減少による少子高齢化が着実に進行している状況にあります。

特に高齢化率は28.3%（平成29年10月1日現在）となっており、平成32年度には30%に達する見込みです。また高齢者人口は、平成31年度に4万人を超える見込みです。

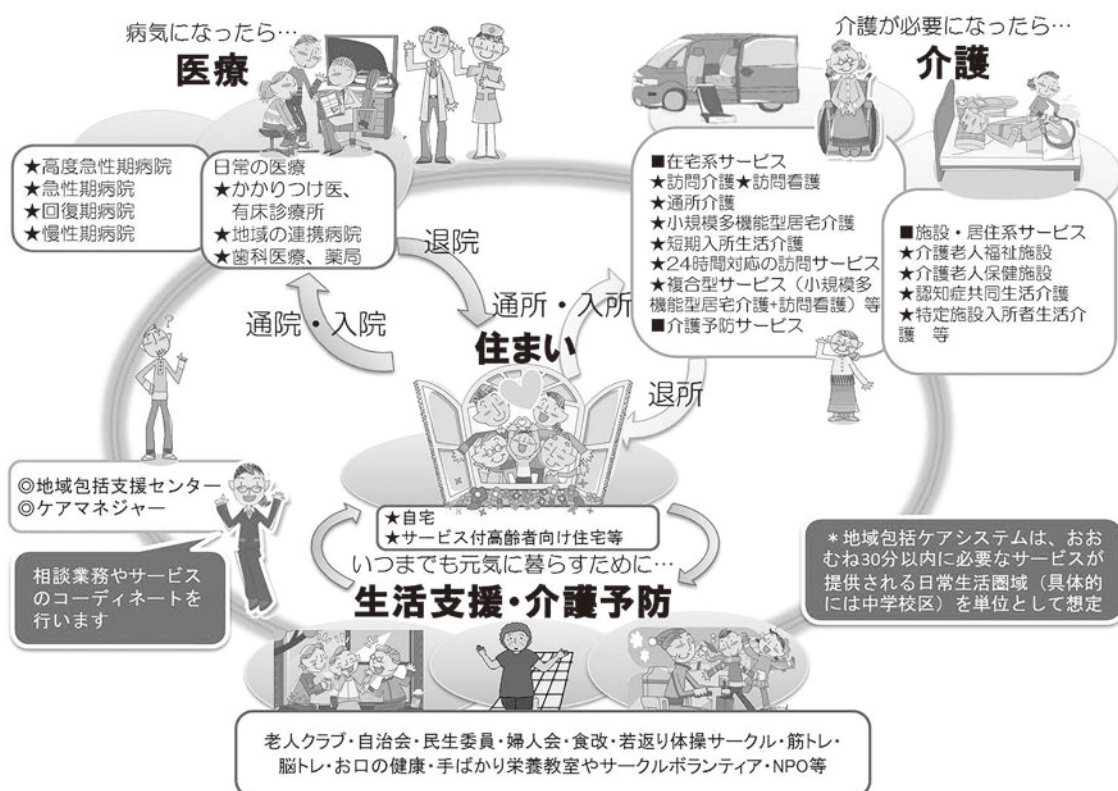
このような状況の中、本計画においては、「高齢者が尊厳を保ち、その能力に応じて住み慣れた地域で、安全・安心な日常生活を送ることができるよう、地域の社会資源との連携のもと、途切れることのない高齢者支援施策をすすめる」ことを基本理念としています。

この理念を実現するため、高齢者の尊厳保持や地域包括ケアシステム構築に向けた取組の推進、途切れることのない高齢者支援施策の展開を基本目標とし、生活支援サービス体制の整備、介護予防の推進や在宅医療・介護の連携推進、認知症施策の推進などに取り組むなど、介護保険事業を含めた本市の高齢者施策の基本的な事項を定めています。

市は、本計画に基づき高齢者施策を展開していきますので、市民、関係機関・団体および事業者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※計画については、市ホームページに掲載しています。

（市高齢介護課）



平成30年度から32年度までの介護保険料が変わりました

第7期事業計画（3年間）では、介護保険料算定額の基となる介護給付費などの費用を約377億円と見込んでおり、第6期事業計画と比べ、約45億円（13.6%）の増加を見込んでいます。

また、保険料の上昇を抑制するために、市の介護給付費準備基金を3年間で約1億5千万円取り崩す計画としておりますが、平成29年度の基準月額5,170円に対し、平成30年度からは5,970円となります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

所得 段階	対 象 者	負担 割合	H30～H32 保険料年額 (月額)
第1段階	・生活保護を受給している人 ・本人及び世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人 ・本人及び世帯全員が市民税非課税で、前年の「合計所得金額と課税年金収入額」の合計額が80万円以下の人	基準額 ×0.45	32,280円 (2,690円)
第2段階	・本人及び世帯全員が市民税非課税で、前年の「合計所得金額と課税年金収入額」の合計額が80万円を超え120万円以下の人	基準額 ×0.75	53,760円 (4,480円)
第3段階	・本人及び世帯全員が市民税非課税で、前年の「合計所得金額と課税年金収入額」の合計額が120万円を超える人	基準額 ×0.75	53,760円 (4,480円)
第4段階	・本人が市民税非課税、世帯内に市民税課税者がいる場合で、前年の「合計所得金額と課税年金収入額」の合計額が80万円以下の人	基準額 ×0.90	64,440円 (5,370円)
第5段階	・本人が市民税非課税、世帯内に市民税課税者がいる場合で、第4段階以外の人	基準額	71,640円 (5,970円)
第6段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人	基準額 ×1.20	85,920円 (7,160円)
第7段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	基準額 ×1.30	93,120円 (7,760円)
第8段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額 ×1.50	107,520円 (8,960円)
第9段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の人	基準額 ×1.70	121,800円 (10,150円)

※65歳以上（第1号被保険者）の人の介護保険料が上表のとおりとなりました。

※合計所得金額：「所得」とは収入から必要経費などを控除した額です。平成30年4月1日以降は、さらに「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」と「年金収入に係る所得額」（1段階～5段階のみ）を控除した額となります。

【その他】

●自己負担割合

平成30年8月から、介護保険サービスの自己負担割合が2割の人のうち特に所得の高い人の負担割合は3割になります。

本人の合計所得金額が220万円以上で、同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入＋その他の合計所得金額」が単身の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上の人は、サービスを利用した際の負担割合が3割となります。

（市高齢介護課）

着々と進んでいます！

諫早駅周辺整備事業

まずは今年の夏、自由通路がお目見え



諫早駅東口側

ビル全体は平成32年度完成予定

この夏、駅の東側と西側を結ぶ『自由通路』が完成します。これにより、今まで地下道で行き来していた東西が、線路をまたぐ架橋スタイルの通路でつながります。通路に面してきっぷ売り場や改札も配備され、駅の機能も引越してくることになります。

今後は駅の顔ともいえる『再開発ビル』の建設も本格化します。再開発ビルの事業期間は平成29～32年度。

自由通路に接続し、店舗や事務所などが入る『再開発ビルⅠ棟』のほか、その北側に位置する『Ⅱ棟』には、住宅なども入る予定です。『Ⅱ棟』については、平成30～32年度にかけて特定建築者（※）が施行します。

※特定建築者とは、市街地再開発事業において整備する再開発ビルを施行者（市）の代わりに建築する者。民間事業者等が特定建築者となることで、民間資金やノウハウを活用できるメリットがあります。

図は完成イメージであり、今後変更となる場合があります

自由通路

今年の夏から開通します

駅の東側と西側を結ぶ通路です。
きっぷ売り場などもこの通路に面して
配備され、随所に諫早らしさがあふれ
る明るい空間です。

自由通路が開通することで、これまで
利用されてきた諫早駅地下道は廃止に
なります。



諫早駅西口側

新幹線駅舎は
平成32年度完成予定

こちらは新幹線駅舎側の自由通路の入
り口になります。自由通路にのぼるた
めの通路も今年の夏には完成します。
新幹線の駅舎は鉄道運輸機構が平成30
～32年度に整備予定です。



お し ら せ

・・・ 諫早駅地下道をご利用の皆さま・・・

諫早駅の東西を結ぶ市道諫早駅地下道線（諫早駅地下道）の駅東側の昇降口は現在3箇所ありますが、県央振興局方面昇降口（写真赤丸箇所）は、再開発事業に伴う工事のため、5月下旬ごろに使用を廃止いたします。

廃止後は、諫早バスターミナル方面昇降口と旧西友西側昇降口の2箇所のみのご利用となります。

なお、使用廃止の日時につきましては、現地にあらかじめ設置する告知看板などによりお知らせいたします。

諫早駅周辺では、九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）の建設に伴い、引き続きさまざまな工事を予定しています。市民の皆さまには工事期間中大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

（市駅周辺再開発課）



諫早市空家等対策計画を策定しました

近年、全国的に人口減少・少子高齢化が進み、空家等の数が年々増加しています。特に適切な管理がなされないまま老朽化した空家等がさまざまな問題を発生させています。この問題を解消するため、「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されました。

空家等に関する課題に対応するには、市と所有者等及び事業者並びに市民等が連携・協力して取り組む必要があります。

そこで、総合的な空き家対策の推進を図ることを目的に、空家等対策計画を策定しました。

所有者などによる「空き家」の適切な管理を！

「空き家」の所有者や管理者（相続人など建物を管理すべき人を含む）は、周辺の環境に悪影響を及ぼさないよう適切な管理をお願いします。

「空き家」のうち、長期間にわたり適切な管理が行われず、保安上危険または衛生上有害など、周辺の生活環境に著しく悪影響を及ぼす建物を「特定空家等」といいます。

◆特定空家等が及ぼす問題

- ・建物の倒壊、破損のおそれ
- ・雑草、立木竹の繁茂のおそれ
- ・害虫（スズメバチ、シロアリなど）発生のおそれなどが考えられます。

◆所有者等の責務

- ・周辺の生活環境に著しく悪影響を及ぼす「特定空家等」でも、個人の財産です。所有者や管理者が適切に管理する第一義的な義務を負います。
- ・「空き家」を危険な状態で放置した結果、倒壊や強風で建物の一部が飛散するなどして他人に損害を及ぼした場合、「空き家」の所有者や管理者は、損害賠償責任を問われることがあります。

◆「空き家」の有効利活用

- ・「空き家」を貴重な地域資源として捉え、「空き家バンク」を活用するなど、その価値が下がらない早い段階で有効な利活用を考えましょう。

（市建築住宅課）

西諫早産業団地への進出が決定しました

久山町の西諫早産業団地に「長崎県養鶏農業協同組合」の進出が決定しました。

（市産業誘致課）

長崎県養鶏農業協同組合

進出協定締結	平成30年2月19日
業務の内容	鶏卵・鶏肉および加工品の製造販売
分譲面積	5,619.90㎡
本社所在地	長崎市大橋町3番26号
操業開始時期	平成31年4月（予定）



障害のある人の手当制度についてお知らせします

○特別児童扶養手当

- ・受給資格者 精神または身体に障害のある20歳未満の児童を監護している父母（父母が監護しない場合は養育者）に支給されます。
- ・次に該当する場合には支給されません（受給中の人は資格喪失になります）。
児童が施設に入所している／児童が障害を支給事由とする公的年金などを受給している。
- ・手当月額（平成30年4月現在） 重度障害の児童＝51,700円、中度障害の児童＝34,430円

○諫早市中心身障害児福祉手当

- ・受給資格者 ①身体障害者手帳の等級が3級以上 ②知能指数が50以下 ③精神障害者保健福祉手帳の等級が2級以上、①～③のいずれかに該当する児童を監護する保護者で、市内に1年以上住所を有する人に支給されます。
- ・次に該当する場合には支給されません（受給中の人は資格喪失になります）。
児童が施設に入所している／児童が障害児福祉手当を受給している。
- ・手当月額（平成30年4月現在） 2,000円

○特別障害者手当

- ・受給資格者 20歳以上で、国民年金の1級程度の障害が重複するなど、著しく重度の障害状態にあるため日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障害者に支給されます。
- ・次に該当する場合には支給されません（受給中の人は資格喪失になります）。
施設に入所している／病院などに3カ月以上入院している。
- ・手当月額（平成30年4月現在） 26,940円

○障害児福祉手当

- ・受給資格者 20歳未満で、最重度の障害状態にあるため日常生活に常時の介護を必要とする在宅障害児に支給されます。
- ・次に該当する場合は支給されません（受給中の人は資格喪失になります）。
施設に入所している／障害を支給事由とする公的年金などを受給している。
- ・手当月額（平成30年4月現在） 14,650円

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人は、次のようなときには手続きが必要です。障害がなくなったとき・障害の程度が変わったとき・再認定を要する年月に近づいたとき・住所、氏名が変わったとき・手帳を紛失、破損したとき・死亡したとき・市外へ転出したとき（転出先市町村で手続きを行ってください）

（市障害福祉課）

市役所の人事異動

4月1日付で部長級5人、次長級16人、課長級36人を含む179人の人事異動を行いました。部長級の異動は次のとおりです。

※いずれも新所属・氏名・(旧所属)の順

【異動者】政策振興部長 竹市保彦（財務部長）、財務部長 中村秀憲（政策振興部次長）、商工振興部長 中田誠人（総務部次長）、建設部長 矢竹秀孝（建設部参事監兼駅周辺再開発課長）、市民生活環境部理事・県央県南広域環境組合派遣 川路敬一郎（農林水産部次長）

【退職者】西山一勝（政策振興部長）、藤山哲（商工振興部長）、島公治（建設部長）、山本博幸（市民生活環境部理事・県央県南広域環境組合派遣）

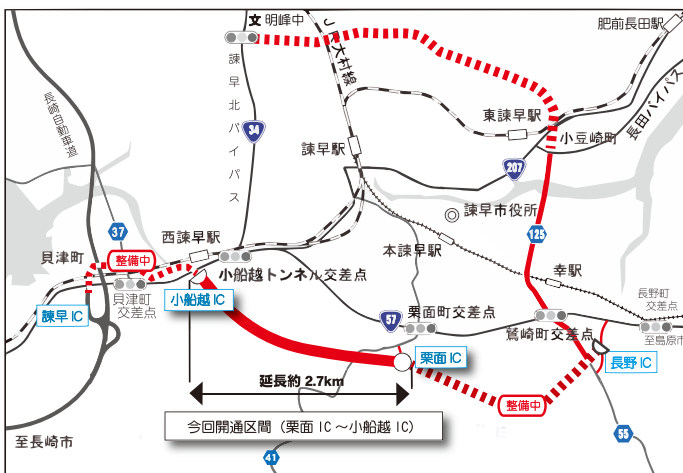
（市職員課）

一般県道諫早外環状線が一部開通

3月24日、一般県道諫早外環状線の一部、栗面ICから小船越IC（延長約2.7km）が開通しました。

この日は中央体育館での式典に続いて、栗面ICでのセレモニーも開催され、諫早農業高校の肥前太鼓部の皆さんがお祝いに勇壮な演奏を披露。関係者によるテープカットの後、通り初めが行われました。晴れ渡った青空のもと、地元の皆さんをはじめ多くの人が開通を祝いました。

諫早外環状線は、本市中心部の慢性的な渋滞を緩和する道路として期待されており、また、南島原市と本市までを結ぶ地域高規格道路「島原道路（延長約50km）」の一部として、地域活性化を担う道路としても期待されています。（市道路課）



一般県道諫早外環状線

国道34号諫早北バイパスの明峰中学校前交差点を起点として、諫早市市街地をぐるりと環状にまわり、貝津町の長崎自動車道諫早ICに接続する道路。すでに開通している小豆崎町～鷺崎町区間もこの道路の一部です。



4月4日のルヴァンカップより

5

月のホームゲーム

場所：トランスコスモススタジアム長崎

●明治安田生命 J1 リーグ

12日 土 VS 名古屋グランパス
14:00
キックオフ

がんばれ V ファーレン長崎
2018 SEASON

待ちに待ったJ1昇格後の初勝利です！

3月14日、YBCルヴァンカップのホーム戦で湘南ベルマーレとの試合に2-1で勝利を収めました！

MF新里選手のプロ初ゴール、MF中村選手がフリーキックを直接決め、ついに待望の初勝利！！

また、4月11日にはJ1リーグ戦において、清水エスパルスとアウェーで対戦し、FW鈴木選手の美しいゴールを守り切り、1-0で記念すべき初勝利！

し烈な戦いのJ1で、1勝でも多く積み重ねていけるよう、私たちサポーターも応援していきましょう！

3世代同居・近居促進事業を始めました

家族の支え合いにより安心して子育てや介護をしやすい環境づくりを推進するとともに、地域コミュニティの次世代の担い手の確保を図るため、小学生以下の子どもがいる世帯などを含む3世代で、新たに同居または近居するための住宅を新築、改修または取得した場合に、その費用の一部を助成します。

■補助対象住宅

新たに3世代で同居または近居するための住宅

※3世代とは、子育て世帯（小学生以下の子ども（妊娠中を含む）がいる世帯）を含む3つ以上の世代、または、子育て希望世帯（子どものいない夫婦で出産を希望する世帯。申請時における夫婦の合計年齢が80歳以下に限る。）を含む2つ以上の世代。

※同居とは同一敷地内にある別棟離れに居住する等、同居同等と判断するものを含む

※近居とは、同一または隣接小学校区に居住すること

■補助内容

新たに3世代で同居または近居するための新築工事、改修工事、住宅取得（新築、中古）

- ・改修工事とは、間取りの変更、設備の改修、バリアフリー改修、浄化槽の設置など
- ・改修工事は、市内に本社を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が施工するものに限る
- ・補助金の交付決定前に工事着工や取得契約が行われている物件や、今年度の事業開始前にすでに同居している場合は対象外
- ・中古住宅は空き家バンク登録物件を除く

■補助額 工事費または取得費の5分の1以内。ただし、上限額は40万円

■受付期間 平成30年12月20日(休)まで

※工事、取得の完了実績報告を平成31年2月28日までにを行うこと。

まずは事前にご相談ください。

（市建築住宅課）

消防団の消防車両を更新しました

諫早市消防団諫早支団第23分団と多良見支団第15分団に新しい消防車が配備され、3月18日に引き渡し式が行われました。新しい車両は最新の機器を搭載し、機動性と機能性を兼ね備えており、消火活動やさまざまな災害に対応できるものです。

（市総務課）



諫早支団第23分団



多良見支団第15分団



お知らせ

平成30年3月1日現在
() 内前年同月比
人口：136,224人 (-936)
男：64,299人 (-390)
女：71,925人 (-546)
世帯数：52,472 (+227)

固定資産税・都市計画税の課税 明細書と納付書を発送します

平成30年度固定資産税・都市計画税の「納税通知書兼課税明細書」と「納付書」を4月下旬に発送します。所有されている土地・家屋の所在地や面積、評価額、相当税額などを掲載しておりますのでご確認ください。また、ご不明な点があれば、お尋ねください。

なお、5月31日(木)まで、市資産税課および各支所地域総務課において、8時30分から18時(支所は17時15分)まで、土地・家屋の縦覧を行っています。
※支所では、その支所区域分のみ
■問い合わせ先／市資産税課

固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納付をお忘れなく

固定資産税・都市計画税(第1期分)および軽自動車税(全期)は、5月31日(木)が納期限です。納付は、ゆつちよ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。

また、うっかり納付忘れや、何度も銀行へ行く手間も省ける便利な口座振替もご利用ください。手続きは、お取引の金融機関でお願いします。

■手続きに必要なもの
①預貯金通帳またはキャッシュカード
②金融機関またはゆつちよ銀行(郵便局)へのお届け印
③納付書など納付番号が分かるもの

※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先／市納税課

国民年金に加入の学生の皆さんへ

国民年金の保険料納付が困難な学生の人には、申請すると納付が猶予される学生納付特例制度があります。



承認を受けるためには、年度ごとの申請が必要です。申請方法は次のとおりです。

■平成29年度に申請し承認された人
平成30年度も在学予定の人へ、日本年金機構からはがき形式の申請書が送付されます。引き続き在学する人は、このはがきに必要事項を記入し、返送してください。

■初めて申請する人・学校が変わった人
学生証または在学証明書、年金手帳、印鑑をお持ちになって申請してください。

■対象となる学生
大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校など承認対象学校に在籍する20歳以上の学生

■受付・問い合わせ先／諫早年金事務所(☎25・1662)または市保険年金課、各支所地域総務課

諫早市安全・安心住まいづくり支援事業

地震発生時ににおける住宅の倒壊などによる被害を最小限に抑えることを目的として戸建木造住宅の所有者に対し、耐震診断、耐震改修計画作成および耐震改修工事の費用の一部を補助します。



助します。

補助対象住宅

・昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅
・本人が所有し居住する住宅

補助対象者

市内に居住し市税および国民健康保険料の滞納がない人

補助の内容

○耐震診断支援

耐震診断に要する経費46,200円のうち30,800円を補助します。

○耐震改修計画作成支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分の1(上限3万5千円)を補助します。

○耐震改修工事支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の2分の1(上限60万円)を補助します。

※申し込みは随時受け付けています。なお最終期限は11月30日(金)までとします。

※戸建木造住宅以外の幼稚園、病院、老人ホームなどの耐震診断についても一定規模以上の建築物について補助制度がありますので、ご相談ください。

■申込・問い合わせ先
市建築住宅課

当店は安心と信頼ある認定補聴器専門店です

～補聴器選びはお店選び～



相談会開催中!お気軽にご来店ください

認定補聴器専門店・障害者総合支援法取扱店
松尾医療器株式会社

補聴器の マツオ

諫早店 諫早市永昌東町6-7(駅前バス通り)

☎0957-22-7984 ホームページ 補聴器のマツオ 検索

**諫早市コンベンション等開催
助成金をご活用ください**

市内での宿泊を伴うスポーツ大会や合宿、コンベンションなどを開催される団体に対し、延べ宿泊者数に応じた助成金制度を創設しておりますので、ぜひご活用ください。



延べ宿泊者数		助成基準額
50人以上	100人未満	50,000円
100人以上	150人未満	100,000円
150人以上	200人未満	150,000円
200人以上	250人未満	200,000円
250人以上	300人未満	250,000円
300人以上	500人未満	300,000円
500人以上	1,000人未満	500,000円
1,000人以上		1,000,000円

■問い合わせ先
市商工観光課または（一社）諫早観光物産コンベンション協会（☎22・8325）

家電リサイクル対象機器とパソコンは収集しません

市では、家電リサイクル対象機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）とパソコンについては収集をしていませんので、次により適正な処理をお願いします。

■家電リサイクル対象機器
販売店などに処理をお願いします。

■パソコン
各メーカーへ回収の申し込みをしてください。

■自作のパソコンや引き取りシステムがないメーカーのパソコンなど

（一社）パソコン3R推進協会（☎03・5282・7685）へお問い合わせください。

前記のもので、ごみステーションに排出されているものには、警告の貼り紙をします。



なお、不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、禁止されています。これに違反した場合は、5年以下の懲役若しくは、1千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科することになりますので、適正な処理をお願いします。

■問い合わせ先
市環境政策課または各支所地域総務課

ゴールデンウィークのごみ収集日程

ゴールデンウィークのごみ収集日程は、次のとおりです。

近隣住民に悪臭などの迷惑がかかりますので、収集日以外のごみステーションにごみを出さないでください。



収集地区	収集しない日	収集する日
月・木曜日	5月3日(木)	5月7日(月)
火・金曜日	5月4日(金)	5月8日(火)
水・土曜日	5月5日(土)	5月9日(水)

○もやすごみの処理施設（県央県南クリーンセンター）へ、直接持ち込む場合は、5月5日(土)に施設の臨時受付（8時30分～12時）を行います。
※市指定袋で搬入されても、別に処理手数料が徴収されますのでご注意ください。
※5月3日(木)・5日(土)は休みです。

■問い合わせ先
市環境政策課または各支所地域総務課

少年センター相談会(5・6・7月分)

市少年センターでは、不登校やいじめなどで悩みを持つ市内小・中学生の保護者や教職員を対象にした専門相談員による相談会を実施しています。

■と き／14時～17時（1回50分）
■と ころ／少年センター相談室

日程	専門相談員
5月7日(月)	川浪由喜子さん（臨床心理士・スクールカウンセラー）
5月22日(火)	有木明子さん（臨床心理士・スクールカウンセラー）
6月6日(水)	本山和徳さん（県立こども医療福祉センター副所長）
6月18日(月)	内村公義さん（長崎ウエスレヤン大学名誉教授）
6月29日(金)	浅香佐輝子さん（長崎カウンセリング研究所長）
7月12日(木)	柴原誠一郎さん（長崎県精神医療センター副院長）

※1日3件（各50分）の相談枠があります。お子さんが在籍する学校を通じて、お申し込みください。
※市少年センターでは、通常の電話相談、来所相談にも応じています。

■問い合わせ先／市少年センター ☎24-3737

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

- ☑引越しの予定がある
- ☑インターネットの料金が安い
- ☑CSTVに興味がある
- ☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」（いずれもインターネット接続サービス）の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。（別途月額利用料等がかかります。）



詳しい内容・お問い合わせ
受付時間 9:00～21:00（年末年始を除く）

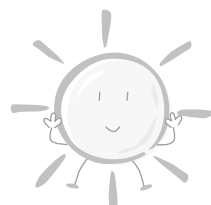
0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル
原稿管理番号
REV0000224

太陽光発電設備設置に関する規制

敷地面積が1,000平方メートル以上の土地に、自立した太陽光発電設備を設置する場合、事前に届出が必要です！

再生可能エネルギーの普及促進により、本市内においても山林や空き地に太陽光発電設備が設置されるケースが見られます。



市では、周辺環境への影響を未然に防止し、適切な設置を促すため、太陽光発電設備を諫早市環境保全条例の事前協議対象としています。

事業者は、計画図、周辺居住者等との協議書などを添えた事前協議書を提出し、市の合意を得ることが必要となります。

■対象区域／市内全域

■対象敷地面積

1,000平方メートル以上

■対象施設

土地に自立して設置する太陽光発電設備で造成の有無は問わない（建物の屋根に設置する太陽光発電設備は対象外）。

■届出先／市開発支援課

■問い合わせ先

市環境政策課、市開発支援課

選挙管理委員会 出前講座

市選挙管理委員会では、選挙啓発活動の一環として投票率向上のための出前講座を行っています。

皆さんのところに向向いて講座を行いますので、各種会合などで出前講座のご希望がありましたらお気軽にご連絡ください。

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

5月は消費者月間です

【今年の統一テーマ】

ともに築こう 豊かな消費社会

〜誰一人取り残さない〜

毎年5月は

消費者月間です。

安全・安心で豊かに暮らすことがで

きる社会の実

現のためには、消費者自らが社

会的課題に目を向け、その解決に向けて行動することが重要で

す。さまざまな人が当事者としてそれぞれの役割について考

え、行動していただくためのきっかけとなるよう、統一テー

マを掲げています。

■問い合わせ先／市消費生活セ

ンター

☎22・3113

☎22・3113

☎22・3113

☎22・3113



国保に加入するとき・やめるときは必ず14日以内に届出を

国民健康保険の加入・脱退などの変更は自動的に行われるものではなく、窓口届け出ることによって、切り替わります。

右記の場合は届出が必要です。

14日以内に必ず届け出てください。

※各種届出・申請の際には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

※75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する際には、自動的に切り替わりますので、特に届出は必要ありません。

※窓口での届出が困難なときは、郵送などで手続きできる場合がありますので、お問い合わせください。

■問い合わせ先

市保険年金課または各支所地域総務課

こんなとき		届出に必要なもの
国保に加入するとき	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日の分かる証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	扶養からはずれた日の分かる証明書、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証と職場の健康保険証、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、生活保護開始決定通知書、印鑑
その他	転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合	国保の保険証、印鑑（市民窓口課の住民異動届と併せて手続きをしてください）

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

☑引越しの予定がある

☑インターネットの料金が安い

☑CSTVに興味がある

☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」（いずれもインターネット接続サービス）の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。（別途月額利用料等がかかります。）



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間9:00～21:00（年末年始を除く）



0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224



こどもの城の臨時休館

こどもの城では、市内の子育てサークルや各種学校、企業の職員や教員などの研修や打ち合わせの依頼にお応えするため、平成30年度は次の日を臨時休館とします。

ご理解をよろしく願います。

■臨時休館日

5月8日(火)、6月12日(火)
7月10日(火)、9月11日(火)
10月24日(水)、11月13日(火)
12月11日(火)、1月8日(火)
2月13日(水)、3月12日(火)

■問い合わせ先

諫早市こどもの城
☎24・8017

九州電力から 感電事故防止のお願い



鯉のぼりの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近での鯉のぼりの掲揚や魚釣りは絶対行わないよう、お願いします。

なお、万一鯉のぼりや、釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力までご連絡いただきますよう、お願いします。

■問い合わせ先

九州電力(株)大村配電事業所
☎0120・986・403

平成30年度から 保育料の軽減を拡充します

平成30年度から1号(教育)認定子どもの保育料について、年収360万円未満相当世帯の保育料を軽減します。



◆1号(教育)認定 第3階層保育料

改定前 14,100円 → 改定後 10,100円

※2・3号(保育)認定の保険料についての改定はありません。

■問い合わせ先/市こども支援課

まだまだ続いています!～大手通販会社を名乗る架空請求～

ショートメッセージサービスを使い、未納料金の名目で金銭を支払わせようとする架空請求についての相談が後を絶ちません。

【相談事例】

携帯電話に大手通販会社名で「有料動画の未納料金が発生しております。本日中にご連絡がない場合、法的手続きに移行いたします」というショートメッセージ(※)が届いた。記載された電話番号に連絡すると「動画サイトの利用があり料金未納状態である。支払わなければ裁判へ移行する」と言われた。

※ショートメッセージ：電話番号を使って、短い文章をやり取りできるサービス



【アドバイス】

架空請求詐欺の手口です。詐欺グループは大手通販会社名をかたって、不特定多数の人にショートメッセージを送りつけ、不安になった消費者に連絡をさせ、実際には存在しない未納料金の支払いを求めます。「支払わなければ裁判へ移行する」「自宅や職場へ連絡し、財産の差し押さえをする」などと迫り、電子ギフト券(プリペイドカード)をコンビニエンスストアで購入させ、ID番号を電話で連絡するよう指示します。

- ・身に覚えのない未納料金の請求は無視し、絶対に連絡しないでください。
- ・電子ギフト券を購入させ番号を連絡させるのも詐欺の手口です。絶対に応じてはいけません。

おかしいと思ったときは、消費生活センターに相談してください。

■問い合わせ先/市消費生活センター ☎22-3113

安心と納得の医療をご提供していきます。



ますだ小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設 びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30
休診:木曜午後、土曜午後、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます!

平成30年度諫早市住宅性能向上リフレッシュ事業を開始しました

市民が安全で安心して生活するために、住宅のバリアフリーや安全性などの性能向上を図るリフォーム工事（対象工事費が50万円以上）を市内に本店を有する法人などが行う場合に限り、戸建て住宅などの所有者に工事費用の一部を助成します。



■補助対象者

- 市内に住宅を所有し、かつ、その住宅に自ら居住している者
- 市税および国民健康保険料を滞納していない者

■補助対象工事

- 便所改修、浴室改修、段差解消、手すりの設置、出入口の戸の改修、窓などの断熱改修、屋根・外壁の遮熱塗装、防災瓦への葺き替えなど
- 対象工事費が50万円以上
- 市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が施工する工事

■補助額／一律10万円

■加算補助

補助対象となるリフォーム工事とあわせて、便所を改修して下水道へ接続する工事については加算補助があります。

※下水道の接続工事の補助金ではありません。

■受付期限／12月20日(木)

対象工事などの詳しい内容についてはご相談ください。

■相談・問い合わせ先

市建築住宅課

介護予防教室のお知らせ

5月の開催分です。今年度は、5つの教室を年間を通して開催します。継続して参加しましょう。

筋トレ教室	とき	時間	ところ
	7日(月)	13時30分～15時	田結公民館
	23日(水)		小栗ふれあい会館
	24日(木)		健康福祉センター おがたま会館
	25日(金)	10時～11時30分	小船越町公民館

手ばかり栄養教室	とき	時間	ところ
	7日(月)	9時30分～11時30分	永昌町公民館
	10日(木)		貝津町公民館
	10日(木)	10時～12時	小野ふれあい会館
	14日(月)		高来西ゆめ会館
	17日(木)		高城会館

脳トレ教室	とき	時間	ところ
	1日(火)	14時30分～16時	市民センター
	11日(金)	13時30分～15時	たらみ図書館
	16日(水)		森山公民館
	24日(木)		長田みのり会館 本野ふれあい会館

若返り体操教室	とき	時間	ところ
	1日(火)	13時30分～15時	小長井文化ホール
	7日(月)		有喜ふれあい会館
	8日(火)		西諫早公民館
	14日(月)		特養しろみ
	30日(水)		飯盛ふれあい会館

口トレ教室	とき	時間	ところ
	9日(水)	13時30分～15時	特養諫早中央
	10日(木)		高来会館
	11日(金)		西諫早ふれあい会館
	16日(水)		たらみ会館
	17日(木)		小野ふれあい会館

住み慣れた地域で自分らしくいつでも生き生きと暮らすために、地域みんなで元気なうちから取り組みましょう。

■申込・問い合わせ先／市高齢介護課



永代供養という選択



宗教自由

永代供養合祀墓



32万円～

永代供養納骨堂



52万円～

永代供養家族墓



4名まで175.34万円

＊永代埋葬料・永代管理料・墓石費用含む
〈お墓の相談承ります〉墓じまい、お墓の解体、お墓の引越、改葬 etc

バリアフリーの大型公園墓地

東長崎パーク墓苑

長崎市戸石町985-1 (国道251号沿い) **東長崎パーク墓苑** [検索](#)
◎飯盛支所から車で約7分
◎諫早市久山方面から車で約20分
長崎市内に姉妹墓苑「港ヶ丘パーク墓苑」もございます。

墓地運営・管理 公益財団法人 清和

お問い合わせ 資料請求はこちらまで ☎095-822-0711

募集

要約筆記記者養成講座受講生



難聴や中途失聴の人に情報を文字で提供する「要約筆記」を学び、聴覚障害者への要約筆記ボランティア活動を希望する人を対象に、要約筆記記者養成講座を開きます。

■とき

7月4日(水)～11月28日(水)
10時～14時45分
(昼休憩45分含む)
毎週水曜日(全21回)

※8月15日は休講です。

■ところ

諫早市社会福祉会館

■受講料／無料

※ただし、教材費として3,400円(テキスト上・下巻)

■申込方法

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機・パソコン持参可能かどうか、返信の表書きを記載し、お申し込みください。

■申込期限／6月25日(月)

■申込・問い合わせ先

市障害福祉課

(公財) 諫早湾地域振興基金の助成事業

公益財団法人諫早湾地域振興基金では、次の事業に取り



組まれる方を募集し、選定された事業に助成します。

①魅力ある諫早湾水産業創出支援事業

諫早湾における水産資源の安定確保のため、この地域における水産振興に資する事業②ひとが行き交う諫早湾づくり促進事業

諫早湾干拓事業により新たに創出された場所・空間のさらなる魅力づくりやにぎわいづくり、利活用を目的に、周辺住民の方々の参画による、環境美化活動や美しい景観づくり、イベント開催などの事業

■公募期間

①5月7日(月)～7月20日(金)

②5月7日(月)～6月29日(金)

■公募要領の備え付け場所

①市林務水産課、小長井支所産業建設課

②市干拓室、森山・高来・小長井支所産業建設課

■問い合わせ先

(公財) 諫早湾地域振興基金
26・6808

結婚活動支援事業 諫早で開催する「出会いの場」(イベント企画)を募集します

出会いのきっかけとなる幅広いイベント企画(スポーツ大会、バスツアー、農業体験など)を募集します。



■募集要件

- 市内に事務所などがある企業や団体が企画したイベントであること
- 諫早の魅力やPRする内容が、イベントに盛り込まれていること
- 1イベントにつき、男女合わせて20人以上のイベントであること

■支援内容

区分	内容	金額
1つの団体で実施	イベントにおける「ながさきめぐりあい事業」の参加手数料	800円(※)×参加人数
2つの団体で連携	団体で連携して開催するイベントに係る経費	最大10万円
3つ以上の団体で連携	団体で連携して開催するイベントに係る経費	最大20万円

(※) ながさきめぐりあい参加手数料

■支援対象経費

- 施設使用料および借上料
 - チラシ作成や新聞掲載などの広告宣伝費
 - 司会者などの経費
 - イベント開催に係る消耗品費
 - イベント内での参加者の移動手段に係る経費(バスなどの借上料)
 - イベント開催における傷害保険
- ※参加者の飲食にかかる経費は対象となりません。

■応募方法

企画提案書、収支計画書および団体の概要を、諫早市婚活実行委員会事務局へ提出。

※様式は事務局で配布(市ホームページからもダウンロード可)

■一次募集期限

5月31日(木)

■問い合わせ先

諫早市婚活実行委員会事務局
(市地域づくり推進課)



フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

- ☑引越しの予定がある
- ☑インターネットの料金が安い
- ☑CSTVに興味がある
- ☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間 9:00～21:00 (年末年始を除く)



0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224

のんこの健康大学受講者

市民を対象とした「のんこの健康大学」を開校します。

今年のテーマは「豊かに生きる」です。

専門の講師が分かりやすく役に立つ講座を行いますので、お気軽にご参加ください。

とき

6月～10月の土曜日（計10回）

6月9日（開校式）、

6月23日（土）、6月30日（土）、

7月14日（土）、7月28日（土）、

8月4日（土）、9月1日（土）、

9月8日（土）、9月29日（土）、

10月13日（土）（修了式）

※時間は14時～16時まで

1日2講座（1講座1時間）

※日程は変更になる場合があります。

ところ

とことろ／諫早医師会館

定員

80人（定員になり次第、締め切ります）

申込方法

住所、氏名、年齢、性別、

電話番号を記入し、はがき

（〒854-0072永昌町

23・23）またはファクス

（25・3100）でお申し込み

ください。

申込・問い合わせ先

諫早医師会／☎25・2111

定期相談

本庁定期開催分（5月）

とことろ／市民相談室

（高城会館3階）

問い／市民相談室

☎22・3113

※お車で越えしの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

法律相談

7月（月）、16日（水）、28日（月）

13時～16時（事前予約制）

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

22日（火）13時～16時

登記相談

8日（火）10時～15時

不動産相談

1日（火）9時～12時

交通事故相談

15日（火）10時～16時

人権相談

10日（木）、17日（木）10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

24日（木）9時～13時

森山支所相談室

10日（木）10時～15時

高来支所小会議室

10日（木）9時～13時

行政相談

11日（金）、18日（金）、25日（金）

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

25日（金）10時～13時

森山支所相談室

18日（金）10時～13時

飯盛支所相談室

11日（金）10時～13時

高来支所相談室

18日（金）10時～13時

小長井支所相談室

11日（金）10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

8時30分～17時

とことろ／市消費生活センター、

各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分（5月）

【認知症専門相談】

11日（金）13時30分～15時

とことろ／市役所本館2階2・1会議室

対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、

医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも

認知症地域支援推進員が対応します。

問い／市高齢介護課

「草花・樹木に関する相談」

2日（水）、16日（水）、23日（水）、

30日（水）9時～16時

とことろ／市役所本館玄関ホール

9日（水）9時～16時

とことろ／多良見支所

問い／市緑化公園課

【少年センター相談（いじめ・不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

9時～17時

とことろ／野中町508・8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口

（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）

5月24日（木）9時～17時

とことろ／諫早図書館

※要予約・相談無料（何度でも）

内容／販路開拓、経営改善など

とことろ／経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8288・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

5月9日（水）13時～16時

とことろ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調

達など創業前後の事業運営全

般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企

業振興部 ☎22・3323

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

☑引越しの予定がある
☑CSTVに興味がある

☑インターネットの料金が安い
☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」（いずれもインターネット接続サービス）の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。（別途月額利用料等がかかります。）

NTT
フレッツ光

詳しい内容・お問い合わせ

受付時間9:00～21:00（年末年始を除く）

0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224

看護の日記急行事

■とき

5月12日(土)
12時30分～16時

■ところ

ながさき看護センター
(永昌町23-6)

■内容

- 開場 (11時～)
- アトラクション「琉球國祭り太鼓」(12時30分～)
- 式典 (13時10分～)
- ふれあい看護体験 体験者発表 (13時55分～)
- 記念講演 (14時30分～)
演題:「挑戦し続ける勇氣」
講師:落語家 立川志の春さん

※会場では、まちの保健室(健康相談・血圧測定・体脂肪測定など)、こころの喫茶店、看護職のための就職・進学相談コーナー、ウィッグサロン、バザーなどを開催します。

■問い合わせ先

ながさき看護センター ☎49-8050



長崎県総合防災訓練を開催します

水害や地震などの自然災害や火災などの事故の発生の際、迅速・的確な防災活動が行えるよう関係機関が合同で総合的な防災訓練を開催します。

参加機関による「大雨による水害」「直下型地震による災害」などを想定した救助・復旧訓練などのほか、市民の皆さんも気軽に参加できる応急手当や地震体験などの「体験コーナー」も数多く設置しています。

たくさんの市民の皆さんのご来場をお待ちしています。



■とき / 5月20日(日) 8時30分～

(開式は9時15分～9時30分)

■ところ / 光江橋下流本明川河川敷 (八天町)

■主催 / 長崎県・諫早市・大村市

■問い合わせ先 / 市総務課

ポリテクセンター長崎 平成30年度 受講生募集

■受講料 / 無料 (テキスト代など自己負担有)

■7月入所コース (本訓練: 訓練期間6カ月)

☆の日は訓練体験ができます

訓練科名	定員	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
機械加工技術科	15	4月20日(金) ～6月1日(金)	5月9日(水) ☆5月23日(水) 6月5日(火)	6月14日(木)	6月25日(月)	7月3日(火) ～12月26日(水)
溶接施工科	12					
電気設備技術科	15					
設備管理科	24					
住宅リフォーム技術科	18					
テクニカルメタルワーク科 ※1	12					

※1 おおむね45歳未満の若年者を対象とした企業実習を組み合わせた訓練

※定員は6月入所者(各科定員2人)を含む。

※施設見学会の日程に都合が合わない人は、随時対応しますのでお気軽にご連絡ください。

■問い合わせ先

ポリテクセンター長崎 訓練課 ☎22-2324 ※詳しくは同ホームページへ(ポリテクセンター長崎で検索)

万全な就職支援体制で高い就職率
(平成28年度修了生実績: 88.0%)

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

☑引越しの予定がある

☑インターネットの料金が安い

☑CSTVに興味がある

☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」「フレッツ光ネクスト」および「f8フレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間 9:00～21:00(年末年始を除く)



0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224

諫早市国保加入者の 人間ドックと若年者健診を行います

【人間ドック】

■対象者

市国民健康保険に加入している40歳以上の人
(平成31年3月31日現在の年齢)

※特定健診や市が実施する肺がん・胃がん・大腸がん
検診を受診した人または受診予定の人、職場などで
受診できる人は申し込みできません。

■種類

日帰りまたは1泊2日のどちらかを1人1回

■受診者負担金・定員

日帰り : 18,000円 (定員350人)

1泊2日 : 32,500円 (定員100人)

■受診方法

①保険証をお持ちの上、市保険年金課または各支所地
域総務課、各出張所でお申し込みください。

②受診通知書をお送りします。届いたら、本人が医療
機関へ日程の予約をしてください。

■実施医療機関

諫早記念病院、諫早総合病院、日赤長崎原爆諫早病
院、宮崎総合健診センター、西諫早病院 (日帰りの
み)

■申込期限

平成31年2月28日(木)

※ただし、定員になり次第、
締め切りますので、市への
申込はお早めに。

■受診期限

平成31年3月31日(日)



【若年者健診】

■対象者

市国民健康保険に加入している30歳～39歳までの人
(平成31年3月31日現在の年齢)

■受診者負担金

500円

■検査項目

問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査 (脂
質・肝機能・腎機能・血糖・貧血)、尿検査、心電
図検査など

■受診方法

市内の医療機関に事前に直
接連絡していただき、保険
証をお持ちになって受診し
てください。

■受診期限

平成31年3月31日(日)

■問い合わせ先

市保険年金課



諫早市国保に加入している40歳～74歳の皆さん 保険証と受診券を持って 特定健診を受けましょう!

生活習慣病の発症を防ぐには、健診による健康管理
が大切です。健康づくり
のため、1年度に1回、
特定健診を受けましょ
う。約1万円かかる健診
が無料で受けられます。

また、平成30年度から
受診の際には、保険証と
併せて受診券が必要とな
ります (受診券は、年度初めに発送しています)。

受診者負担金は
無料 です!



■検査項目

問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査 (脂
質・肝機能・腎機能・血糖・貧血)、尿検査、心電
図検査など

■受診方法

医療機関に事前に直接連絡していただき保険証と受
診券をお持ちになって受診してください。

■受診期限／平成31年3月31日(日)

※市内医療機関のほか、大村市、長与町、時津町、西
海市の医療機関でも受診できます。詳しくは、市保
険年金課へお尋ねください。

※特定健診と諫早市がん検診 (乳腺検診含む) を同時
に受診すると、がん検診の受診者負担金が200円割
引されます。ただし、特定健診とがん検診の同時受
診ができない医療機関もありますのでご注意ください。

※集団健診も実施しています。日程は随時お知らせし
ます (5月実施分は26ページをご覧ください)。

■問い合わせ先／市保険年金課

後期高齢者医療健診を行います ～受診者負担金は無料です～

長崎県後期高齢者医療では、健診を実施しています。
健康でいきいきとした生活を送るためには、生活習
慣病を防ぐことと、体の機能を低下させないことが大
切です。1年度に1回の健診を受けて健康管理に努め
ましょう。

■対象者／後期高齢者医療制度に加入している人

■検査項目

問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査 (脂
質・肝機能・腎機能・血糖・貧血)、尿検査

■受診方法

市内の医療機関に事前に直接連絡していただき、保
険証をお持ちになって受診してください。

■受診期限／平成31年3月31日(日)

■問い合わせ先／市保険年金課

平成30年度諫早市職員採用試験

平成30年度市職員採用試験（平成31年4月採用予定）を実施します。

常に市民の立場に立って物事を考え、まちづくりに熱い思いを持って、自ら行動できる人を募集します。

<大学卒業程度><保健師><保育士・幼稚園教諭>

■試験区分など

試験区分	採用予定数	受験資格など
事務Ⅰ	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または平成31年3月までに卒業見込の人
土木Ⅰ		
建築Ⅰ		
電 気		
保健師		昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または平成30年度実施の国家試験で資格取得見込の人
保育士・幼稚園教諭		昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格かつ幼稚園教諭の免許を有する人または平成31年3月末までに資格取得見込の人

■第一次試験（学力テスト）／6月24日(日) ■試験会場／諫早市役所

■受付期間／5月1日(火)～25日(金)（郵送の場合は5月25日(金)の消印まで受け付けます）

■試験案内・申込書

5月1日(火)から市役所案内、市職員課、各支所地域総務課および各出張所で配布します。

※申込書を郵便で請求される場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書きし、その横にあなたの志望する「試験区分」を必ず記載してください。また120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角2「33cm×24cm」）を必ず同封してください。

※受験は、志望する「試験区分（試験日が異なる試験区分も含む）」のいずれか1つについてだけ申し込みができます（併願はできません）。

■その他の試験区分（予定）

※その他の試験区分については下記のとおり予定しています。試験の詳細については決定次第お知らせします。

第一次試験日	試験区分	受験資格など	
		年齢要件	学歴など
9月16日(日) 【受付期間】 7月2日(月)～27日(金)	事務Ⅱ	平成5年4月2日以降に生まれた人	高校既卒者（4年生大学卒業（見込）者を除く）
	事務（電算）		高校新卒者または高校既卒者（4年生大学卒業（見込）者を除く） 基本情報技術者資格取得（見込）者
	事務Ⅲ	-	高校新卒者
	土木Ⅱ	平成5年4月2日以降に生まれた人	高校新卒者または高校既卒者（4年生大学卒業（見込）者を除く）
	事務（身体障害者）	昭和63年4月2日以降に生まれた人	身体障害者手帳所持者、自力で通勤可能、かつ介護者なしで職務遂行可能な者
9月23日(日) 【受付期間】 7月20日(金)～8月23日(木)	事務A（社会人経験者）	昭和54年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人	民間企業等の通算5年以上の経験
	土木（社会人経験者）		土木技術職として通算5年以上の経験
	建築	昭和54年4月2日以降に生まれた人	一級建築士免許または二級建築士免許を有する者
	事務B（スポーツ実績者）	昭和58年4月2日以降に生まれた人	スポーツの分野において大きな実績・成績を収めた者

■申込・問い合わせ先／市職員課

市立図書館5月連休の開館日

5月1日(火)～7日(月)までの市立図書館の開館日は、下記のとおりです。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

		1 日 (火)	2 日 (水)	3 日 (木)	4 日 (金)	5 日 (土)	6 日 (日)	7 日 (月)
諫早図書館	☎23-4946	○	○	×	○	○	○	×
西諫早図書館	☎26-8607	○	○	×	○	○	○	×
たらみ図書館	☎43-4611	○	○	○	×	○	○	×
森山図書館	☎35-2001	×	○	○	×	○	○	○
飯盛図書室	☎48-0518							
高来図書室	☎32-2395	○	○	×	×	○	○	×
小長井図書室	☎34-2972							

長崎街道歩こう会

長崎街道を歩いて、郷土の歴史にふれてみませんか？約5kmの道のりを歩くウォーキング大会です。



■とき／5月6日(日)

※小雨決行

■受付時間

9時～9時30分

■集合場所

たらみ会館前駐車場 ※雨天時はたらみ会館

■コース

たらみ会館→観音堂→御籠立場→清水祠→たらみ会館

■参加費／100円（中学生以下は無料）

※飲み物は各自で持参してください。

※コース途中の関所（観音堂・清水祠）およびゴールのたらみ会館でだんご、軽食、スイーツ等の販売を行っています。

■問い合わせ先

長崎街道歩こう会実行委員会事務局
(多良見支所内) ☎43-1111

高来東児童館 ☎32-5858

▶母の日のプレゼント作り

■とき／5月12日(土) 13時～

■対象／小学生（定員15人）

■参加費／100円



高来西児童館 ☎32-5204

▶母の日のプレゼント作り

■とき／5月12日(土) 13時～

■対象／小学生（定員15人）

■参加費／100円



第4回多良岳ツクシシャクナゲ祭り

高来町山林協議会が植樹を行っている「しゃくなげ高原」で「多良岳の貴婦人」とも呼ばれる市の花「ツクシシャクナゲ」が見頃を迎えます。

■とき／4月22日(日)～5月6日(日)

■ところ／しゃくなげ高原



■問い合わせ先

市林務水産課 ☎22-2605

高来支所産業建設課 ☎32-2111

多良岳・轟峡山開き

■とき／5月1日(火) 10時30分～

■ところ／轟峡楊柳の滝前（雨天時：いこいの村長崎ロビー）

■問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会 ☎22-8325

肥前さが幕末維新博覧会

今年が明治維新から150年を迎えることを機に、佐賀の偉業を達成した先人の志を未来に繋いでいく目的で、佐賀市城内エリアを中心に開催中です。メインパビリオンでは最新の映像技術により佐賀の魅力を体感することができます。

また、江戸時代、諫早市域のほとんどが「佐賀藩諫早領」であり、佐賀との歴史的・文化的つながりが強いことから、本市も関係市町と連携して、このイベントに協力しています。

■とき／～平成31年1月14日(月)まで

■ところ

メインパビリオン 幕末維新記念館（市村記念体育館）※佐賀県庁となり

■主催・問い合わせ先

肥前さが幕末維新博推進協議会 ☎0952-25-7504

※佐賀藩と諫早とのつながりを紹介する企画展を旧古賀銀行（佐賀市）において実施予定です。



▶歴史講座

「古文書にかきとめられた日本史―天草・島原の乱―」

■とき／5月12日(土) 13時～15時

■ところ／美術・歴史館 研修室

■内容／寛永14年(1637年)～同15年(1638年)に起った、天草・島原の乱に諫早家がどのようにかかわったのか。

■講師／大島大輔さん(美術・歴史館専門員)

■定員／30人 ※受講無料。事前申込不要

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶コスモス画家 荒木幸史を偲ぶ会・追悼展

コスモスをモチーフに人々の心を癒し、夢と希望を与え続けたコスモス画家、荒木幸史。故人の作品を展示した追悼展を開催するとともに、郷土の誇りである故人の遺徳を偲びお別れを告げる偲ぶ会を開催します。

○偲ぶ会

■とき／5月8日(火) 11時～正午

■ところ／2階コスモスミュージアム

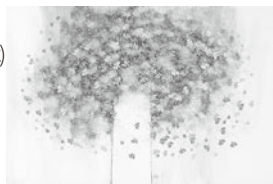
○追悼展

■とき／5月3日(木)～10日(木)

※7日(水)は休館日

(火)～(木) 10時～20時

(金)～(日) 10時～22時



■ところ／2階コスモスミュージアム

■問い合わせ先

「コスモス画家荒木幸史を偲ぶ会」実行委員会

☎23-9003 (コスモス花宇宙館内)

▶長崎の山手とベイサイド風情ステージ2

ーノ瀬昭豊・写真展

長崎市在住の写真家。素通りの観光では見られない、長崎の山手とベイサイドでの一時の出来事を撮影した写真作品展。コスモス花宇宙館の空間で体感鑑賞してください。

■とき／5月13日(日)～6月3日(日)

■ところ／アートスペース1F、2F ※観覧無料。

▶白黒フィルム現像・プリント体験

白黒フィルム現像とプリント体験講座。

■とき／5月19日(土) 10時30分～16時30分(5時間)

■講師／一ノ瀬昭豊さん(長崎市在住の写真家)

■対象／中学生以上

■定員／6人 ※要事前予約

■材料代／1,000円

■持ってくるもの／弁当

▶たのしい科学教室「ぶっしゃー！」発射実験

楽しくペットボトルロケットを飛ばそう。

■とき／5月3日(木) 10時30分～12時30分

■対象／小学生以上(小学2年生までは要保護者同伴)

■定員／20人(要予約)

■材料代／500円

▶職場や施設で図書館の本を利用しませんか

図書館では、登録していただいた団体に本の貸出しサービスを行っています。職場や施設で図書館の本を役立ててみませんか。

■対象／市内の団体に限ります。

■登録方法／利用登録申込書を各図書館(室)へ提出してください。

■貸出

・1団体100冊まで。貸出期間は30日間です。

・新刊本、最新号の雑誌、コミック、視聴覚資料は貸し出しできません。

・資料の予約、延長はできません。

■返却／貸出館(室)にお返しください。

※本を入れる箱などは各自でご準備ください。

▶かがくあそび講座

■とき／5月13日(日) 14時～

■ところ／諫早図書館2階 学習創作室

■対象／5歳～小学生

■内容／見て、作って楽しいかがく講座。実験や工作でかがくの不思議を体験しよう。

▶映画上映会

■とき／5月16日(水) 14時～ ※入場無料

■ところ／諫早図書館1階 展示ホール

■内容

「きっと、うまくいく」(2009年 インド 170分)

▶バックヤードツアー

館内案内、図書館の本の探し方講座など。

■とき／5月20日(日) 10時30分～12時 ※申込不要

■ところ／諫早図書館2階 集会室

たらみ図書館 ☎43-4611

▶「ペンギンタッチ&ペンギンおはなし会」

長崎ペンギン水族館のペンギンが来館！タッチもできます。ペンギンにまつわるおはなし会もあります。※都合によりペンギンタッチは中止になる場合があります。

■とき／5月12日(土)

・ペンギンおはなし会 11時～11時20分

・ペンギンタッチ 11時30分～12時、13時30分～14時

■ところ／おはなし会 貝のおはなし室、ペンギンタッチ 玄関横 動の広場(雨天時は海のホール)

▶ミニコンサート

■とき／5月19日(土) 11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

▶映画上映会

■とき／5月25日(金) 14時～ ※入場無料

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／「ローマに消えた男」(2013年 イタリア・フランス 94分)

▶ 諫早よかばい！～ふるさと探訪 諫早の巨木巡り～



日 5月21日(月) 9時～16時
小雨決行(予備日5月23日(水))

場 小栗ふれあい会館集合

内 諫早市内の巨木について、知識を
深め木霊を感じながら、故郷の良
さを再発見します

対 成人・高齢者 申 5月10日(木)

料 保険料負担有

持 弁当・飲み物・筆記用具

※歩きやすい服装で

公用バス利用

小野公民館 ☎22-0264

▶ 子育てが楽しくなる講座！ 新米ママとベビーのはじめの いっぽ(全6回)

日 5月24日(木)・31日(木)、6月7日(木)・
14日(木)・21日(木)・28日(木)
10時～12時

場 小野ふれあい会館

内 ベビータッチやあやし歌など、育
児(自)のヒントを得ながらママ
友も作りましょう！授乳中も安心
なおやつもあります

対 母親と6カ月までの第一子

定 10組 申 5月15日(火)

料 1,000円(6回、保険料含)

▶ 自然のバランス栄養食！ 大豆のからあげ



日 6月5日(火) 10時～13時

場 小野ふれあい会館

内 大豆は、たんぱく質やビタミン・
ミネラルたっぷりの食材！

そんな大豆を気軽においしく料理
に取り入れるヒントを学びましょ
う

対 成人 定 16人 申 5月29日(火)

料 800円 持 エプロン・三角巾

タオル・飲み物

▶ 歴史講座

「紫陽花(アジサイ)の里」を訪ねて

日 6月1日(金) 9時～15時

場 長崎市内

(眼鏡橋、シーボルト記念館ほか)

内 シーボルトゆかりの地・鳴滝地区
を季節の花アジサイを見ながら散
策します

対 成人 定 20人 申 5月18日(金)

料 1,500円(昼食代含)

▶ 熱中症の話



日 6月5日(火) 10時～12時

場 中央公民館

内 夏に向けて、注意しなければいけ
ない「熱中症」について分かりや
すく話します

対 成人

小栗公民館 ☎22-1533

▶ 小栗大学 開講式

(教養講座・健康講座など全10回)



日 5月9日(水) 10時～11時30分

※平成31年2月まで毎月第2水曜日

場 小栗ふれあい会館

内 2人芝居「千々石ミゲル物語」

前半にコミュニケーションワー
ク、後半に諫早の歴史を寸劇で
学びます

対 成人・高齢者 申 5月1日(火)

持 通常講座は上履き、筆記用具

※保険料負担有

▶ 生き方魅力アップ講座(全6回) ～人にやさしい話し方～

日 5月17日(木) 19時30分～21時30分

場 小栗ふれあい会館

内 働く方にも嬉しい夜の講座

第1回目は、コミュニケーション
力アップのため、話し方を楽しく
学びます

対 成人・高齢者 申 5月14日(月)

持 筆記用具・飲み物

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場
合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～
就学前です。

※申込期限のないものは、当日参
加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容

対：対象 定：定員 申：申込期限

料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶ おもちゃ病院



日 5月9日(水) 10時～15時30分

場 中央公民館

内 思い出が詰まった壊れたおもちゃを
おもちゃドクターが修理し、おも
ちゃの使い方を指導します

※部品代は実費負担

▶ ジャズ演奏会

日 5月17日(木) 13時30分～15時30分

場 中央公民館

内 「赤司カルテット」などのメン
バーによる、ジャズのスタンダ
ード「枯葉」などのライブが楽しめ
ます

対 成人

▶ 「琵琶演奏」と講演会



日 5月22日(火) 10時～12時

場 中央公民館

内 珍しい楽器「琵琶」を使っの弾
き語りや演奏と講演
音色に癒やされますよ

対 成人

田結公民館 ☎49-1111

▶簡単手作り講座

「口金ワイヤーポーチを作ろう」



日 5月7日(月)・14日(月)

13時30分～15時30分

場 田結公民館

内 使い勝手のいいワイヤーポーチ。口が大きく開くととても便利なポーチを作ります

対 女性 定20人 申 5月1日(火)

料 600円

高来西公民館 ☎32-3126

▶多良海道宿場町ウォーキング

日 5月10日(木) 9時～16時

場 鹿島市・嬉野市

(高来西ゆめ会館集合)

内 初夏の長崎街道塩田津町並みと肥前浜宿を歩いてみましょう

※雨天時は宿場町探訪

対 成人 定30人程度

申 5月2日(水) 12時

持 飲み物

※参加費負担有

ウォーキングに適した服装で

※公用バス利用

小長井公民館 ☎34-2201

▶おはなし会

日 5月12日(土) 14時～14時30分

場 小長井文化ホール図書室

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生

▶筆ペン講座



日 5月15日(火) 10時～12時

場 小長井文化ホール

内 筆ペン習字の基本を学びます

対 成人 定20人 申 5月8日(火)

長田公民館 ☎23-9024

▶春の雲仙・

登山とミヤマキリシマ観賞♪

日 5月15日(火) 9時～16時

雨天時21日(月)

場 雲仙・高岩山と宝原つつじ公園など

内 春の雲仙～高岩山登山を楽しみながらミヤマキリシマを観賞しましょう♪

対 成人 定30人 申 5月1日(火)

料 100円程度(保険料)

持 弁当、飲み物

※山歩きができる服装で

森山公民館 ☎36-1116

▶片付け講座(全2回)



日 5月16日(水)衣類編

5月30日(水)片付けと家計管理

19時～21時

場 森山公民館視聴覚室

内 衣替えの前に、片付けのノウハウを学びます

対 成人 定20人 申 5月7日(月)

持 メモ帳・筆記用具

飯盛公民館 ☎48-0049

▶ノルディックウォーキング講座



日 5月10日(木) 10時～12時

場 飯盛グラウンド

内 やさしいスポーツノルディックウォーキングを体験しよう

対 成人 定20人 申 5月1日(火)

持 飲み物・タオル

※運動ができる服装で

有喜公民館 ☎28-3110

▶「太極拳入門」

～ゆるやかな筋トレ～

日 5月21日(月)・28日(月)

13時30分～15時30分

場 有喜ふれあい会館

内 時、場所をえらばず一人

でもできるトレーニングを始めませんか

対 成人 定各20人

申 5月10日(木)

持 飲み物

※運動ができる服装で



▶「キッチンで草木染め」

日 5月15日(火) 9時～12時30分

場 有喜ふれあい会館

内 コーヒーの出し殻でプチシルクスカーフを染めます

対 女性 定16人 申 5月10日(木)

料 1,300円程度 持 エプロン

西諫早公民館 ☎26-1500

▶魅力がいっぱい！

長崎街道をさるく

日 5月30日(水) 9時20分～13時30分

場 長崎市矢上周辺

内 長崎街道の歴史に触れながらさるき、郷土の魅力を再発見しませんか？

対 成人 定20人 申 5月15日(火)

料 50円程度(保険料)

本野公民館 ☎26-0270

▶ボールペン字講座(全3回)

日 5月10日(木)・17日(木)・24日(木)

10時～12時

場 本野ふれあい会館

内 住所と名前を美文字で書くなど綺麗な文字を書く練習をします

対 成人 定10人 申 5月1日(火)

料 130円

持 鉛筆・消しゴム・ボールペン

▶中国式マッサージ講座(全3回)

日 5月16日(水)・23日(水)・30日(水)

10時～12時

場 本野ふれあい会館

内 簡単に自宅ですべて健康な体をつくるマッサージ方法を学びます

対 成人 定20人 申 5月9日(水)

持 ヨガマット・飲み物・タオル



歴史をたどる道 多良海道を往く

3月17日、今も自然道として往時の原風景が残る歴史的に貴重な道「多良海道」歩き初めが歴史の道観光・文化交流推進協議会の主催により行われました。約150人の参加のもと6km、8kmのコースに分かれ、山茶花高原を目指してスタートしました。晴天に恵まれ、アップダウンの山道を元気に踏破しました。(市民記者 沖田)



山茶花高原の大自然を描く

3月17日、山茶花高原スケッチ大会が開催されました。中学生から大人まで70人余りが参加し、大自然をそれぞれの思いの構図で水彩や色鉛筆を用いて描いていました。参加した皆さんは完成した絵に大満足。楽しいひとときを過ごしていました。(市民記者 田崎)



暖かい春の日差しを受けながら

3月25日、諫早市商工会前広場で「第8回もりやま桜まつり」が開催されました。当日は天候に恵まれ、早くから来場者が集まり、ステージイベントを見たり、お店を見て回ったりして楽しんでいました。早朝は3分咲きだった桜の花も昼ごろには5分咲きになり、一層桜まつりを盛り上げていました。(市民記者 江田)



後輩たちへエール！いいもり先輩塾

東京マラソンで2時間6分54秒の日本歴代4位の記録で入賞した井上大仁選手が3月9日、ふるさと飯盛町で講演しました。飯盛中学校が進路選びの参考にしてもらおうと「いいもり先輩塾」として開催したもので、井上選手は「好きなことを全力で頑張ってもらいたい」と後輩にエールを送りました。



感動をありがとう。創成館高校野球部！

3月23日に開幕した「第90回記念選抜高校野球大会」に創成館高校が出場しました。初戦を3-1で勝利し、続くベスト8をかけた試合では、延長10回の劇的なサヨナラホームランで2-1で勝利しました。準々決勝で惜しくも敗れ4強とはなりませんでした。全ての試合がとても印象に残るゲームでした。



詩人 伊東静雄をしのぶ

3月25日、諫早出身の浪漫派を代表する詩人、伊東静雄をしのぶ「第54回菜の花忌」が諫早公園の詩碑前で開催されました。諫早中学校生徒の合唱に始まり、代表作の詩の朗読、解説が行われました。伊東静雄の世界に浸った参加者は、一人ずつ詩碑に菜の花をたむけていました。



友だちたくさんできるかな？ピカピカの1年生☆

4月10日、市内各小学校で入学式が行われました。小長井小学校では、18人の新1年生が仲間入り。緊張した様子の新入生でしたが、1人ひとり名前を呼ばれると、「ハイ！」と元気に応えていました。金子校長は「皆さんが来るのを楽しみにしていました」と歓迎。「元気にあいさつをする、人の話をしっかり聞く、自分のことは自分です、この3つを頑張ってもらいたい」とエールを送りました。式終了後の教室で、先生の話を中心に聞いていた新1年生の皆さん。これから始まるワクワクドキドキの学校生活に期待で胸をふくらませていました。

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



諫早市ゆかりの洋画家 野口彌太郎

3月21日、諫早市美術・歴史館で野口彌太郎を顕彰した「第41回ミモザ忌」が多くの芸術関係者の出席の中、開催されました。美術・歴史館学芸員による野口作品の説明もあり、参加した皆さんは、興味深そうに耳を傾けてその功績を偲んでいました。



ホタルが舞う5月中旬が待ち遠しいね!

3月10日、諫早公園眼鏡橋そばで「ホタルの幼虫放流式」が開催されました。これは「眼鏡橋にホタルを飛ばそう会」が毎年行っているものです。この日集まった子どもたちは、「大きくなって、たくさん飛んでね」と願いを込めてホタルの幼虫3,000匹を水路へ放流しました。ホタルは5月中旬ごろから楽しめます。

原爆被爆者健康診断

原爆被爆者の健康診断を右記の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■問い合わせ先／長崎県健康事業団 ☎43-7131

【日程】

とき	時間	ところ
5月1日(火)	9時30分～10時30分	有喜ふれあい会館
	13時～14時	小栗ふれあい会館
5月2日(水)	9時30分～11時	貝津町公民館
	13時30分～14時30分	森山公民館

集団健診のご案内

健診の種類	主な検査内容	対象者 (平成31年3月31日時点年齢)	受診者負担金	問い合わせ先	とき(5月)	ところ
特定健康診査	・身体計測 ・血圧 ・血液検査 ・尿検査など	40歳以上の 国民健康保険加入者	無料	市保険年金課 ☎22-1500	7日(月)	大草集落センター
若年者健康診査		30～39歳の 国民健康保険加入者	500円		8日(火)	宇良分館(高来町)
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上で、 職場などで検診の機会がない人	200円	健康福祉センター ☎27-0700	9日(水)	高来西ゆめ会館
胃がん検診	胃透視検査		500円		10日(木)	たらみ会館
肺がん検診	胸部エックス線検査		200円		13日(日)	たらみ会館
	必要に応じて喀痰検査		300円		14日(月)	多目的研修館(多良見町)
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で過去に受診したことがない人	200円		29日(火)	高来会館

(受付時間：8時30分～11時)

※がん検診・肝炎ウイルス検診は生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は免除がありますのでご相談ください。

※受診には健康保険証が必要です。また、特定健康診査には「特定健康診査受診券」が必要です。

個別予防接種のお知らせ

下記の予防接種は、指定の医療機関で年間を通じて接種できます。事前にかかりつけ医療機関とご相談のうえ、接種者の健康状態が良いときにお受けください。なお、接種の際は保護者同伴で、母子健康手帳をご持参ください。

予防接種名【子ども用】	標準的な接種時期(対象年齢)	接種方法など	他の予防接種までの間隔
ヒブ(Hib)	初回	標準で生後2月～7月未満(生後2月～5歳未満)	1週間
	追加	初回終了後7月～13月の間隔をおく(生後2月～5歳未満)	
小児用肺炎球菌	初回	標準で生後2月～7月未満(生後2月～5歳未満)	1週間
	追加	標準で生後12月～15月未満(生後2月～5歳未満)	
B型肝炎	標準で生後2月～9月未満(生後1歳未満)	27日以上の間隔で2回接種後、1回目終了後139日以上の間隔で1回接種	1週間
BCG	標準で生後5月～8月未満(生後1歳未満)	1回接種	4週間
四種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)	1期初回	標準で生後3月～12月未満(生後3月～90月未満)	1週間
	1期追加	初回終了後1年～1年半の間隔をおく(生後3月～90月未満)	
三種混合または不活化ポリオ	1期初回	標準で生後3月～12月未満(生後3月～90月未満)	1週間
	1期追加	初回終了後1年～1年半の間隔をおく(生後3月～90月未満)	
水痘	初回	標準で生後12月～15月未満(生後12月～36月未満)	4週間
	追加	初回終了後6月～12月の間隔をおく(生後12月～36月未満)	
麻しんおよび風しん	1期	生後12月～24月未満	4週間
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある者(平成24年4月2日～平成25年4月1日生)	
日本脳炎	1期初回	標準で3歳(生後6月～90月未満)	1週間
	1期追加	標準で4歳(生後6月～90月未満)	
	2期	標準で小学4年生(9歳～13歳未満)	
二種混合(ジフテリア、破傷風)	標準で小学6年生(11歳～13歳未満)	1回接種	1週間
子宮頸がん予防ワクチン(ヒトパピローマウイルス感染症予防)	標準で中学1年生に相当する年齢の女性(小学6年生から高校1年生までに相当する年齢の女性)(平成14年4月2日～平成19年4月1日生)	3回接種	1週間

※詳しくは、医療機関や健康福祉センター(☎27-0700)へご相談ください。

5月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／13日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 (受付：13時～13時15分)

1日(火)	健康福祉センター	北部
8日(火)	多良見体育センター	西部
15日(火)	健康福祉センター	中央
22日(火)	小長井文化ホール	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対 象
14日(月)	13時～13時30分	4～7カ月児
28日(月)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／16日(水) 10時～12時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／10日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

うつ病デイケア

うつ病に効果があるといわれている認知行動療法を中心としたデイケアを行います。

■対象／うつ病で治療中の人(主治医紹介状要)

■とき／6月22日(金)～8月10日(金)の毎週金曜日 9時30分～15時30分 全8回

■場所／長崎こども・女性・障害者支援センター

■申込期限／5月18日(金) ■定員／6人程度

■申込・問い合わせ先／長崎こども・女性・障害者支援センター精神保健福祉課 ☎095-846-5115

健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

5日(土)	9時～11時30分	飯盛支所
12日(土)	9時～11時30分	森山ふれあい公園
19日(土)	9時～11時30分	西諫早緑地駐車場
26日(土)	9時～11時30分	高来支所

【ニュースポーツ教室】※雨天中止
(グラウンドゴルフ)

14日(月)	9時30分～11時	西諫早第2公園
28日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場

【のんのこ21サーキット】
(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日	13時30分～15時	健康福祉センター 飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日 ※3日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※4日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんのこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
7日(月)・21日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月8日(火)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①3世代〇〇・近居促進事業を始めました。

Q②V・ファーレン長崎のホームゲーム、5月は〇日14時キックオフ。

Q③固定資産税・都市計画税(第1期)、軽自動車税(全期)の納付期限は〇月〇日です。

Q④国保に加入する時やめる時は〇日以内に届出を！

Q⑤5月20日、長崎県〇〇〇〇訓練を開催。

※前号の答え

①13 ②防災 ③ストック ④狂犬病 ⑤60

※応募総数52通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



いちご保育園



[DATA]

定員／120人
住所
栗田315
(☎22-5840)

平成11年4月、県立総合運動公園近くの閑静で緑豊かな自然環境に恵まれた場所に開園しました。食育の一環として、園の菜園で育てた季節の果物や野菜を収穫し、収穫したものでジャム、ジュース、漬物を作ったり、自家製の味噌やヨーグルトなども作っています。また、英会話やスイミングにも取り組んでいます。他にも、異年齢で生活を共にすることで、年下の子にとっても優しく接することが出来るようになるなど心豊かで、思いやりのある子どもに育っています。

食改さんの おすすめ レシピ

白菜とりんごのヨーグルトサラダ

森山支部のおすすめレシピです



【材料】 2人分

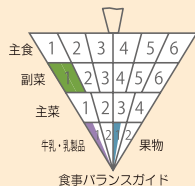
1人分：65kcal

白菜……………140g
りんご……………40g
カイワレダイコン……………10g

④ プレーンヨーグルト…大さじ2
レモン果汁……………小さじ2
粒マスタード……………小さじ2
オリーブ油……………小さじ1
塩・こしょう……………各少々

【作り方】

- ①白菜は軸と葉に切り分ける。軸は3cm長さで1cm幅に切ってラップに包み、電子レンジ（600W）で1分30秒加熱し、ざるにあげ水気を絞っておく。葉はざく切りにする。りんごは、いちょう切りにする。
- ②ボウルに④を入れて混ぜ合わせる。
- ③②のボウルに①を加えて和え、器に盛る。上から洗ったカイワレダイコンを飾る。



いさはやびより
諫早市和
Facebook

諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ！

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

memreg@city.isahaya.nagasaki.jp



防災行政無線の
スピーカー放送が
聞き取りづらい！

防災行政無線
フリーダイヤル

そんな時は

0120-419-009