

広報 いさはや



「花曜日」

みなさんの心の花が 咲きつづけますように…

コスモス画家・荒木幸史さんを偲ぶ会

5月8日、白木峰町のコスモス花宇宙館で、今年1月に逝去された本市出身のコスモス画家・荒木幸史さんを偲ぶ会が開催されました。

荒木さんは、コスモスをモチーフに華麗で繊細かつ詩情豊かな作品を描き続け、「コスモス画家」として全国的に知られています。フランスなど海外での評価も高く、ファンの中には多くの著名人もおり、平成8年には今回の会場となったコスモス花宇宙館2階に「荒木幸史コスモスミュージアム」が開設され、今も多くの方が訪れています。

この日は、宮本市長のあいさつや荒木さんが作詞した歌の披露、親族の方をはじめとした荒木さんと縁の深い方々のあいさつの後、訪れた全員で献花し、遺徳を偲びました。

諫早を舞台にした作品の制作や、秋には白木峰高原でのスケッチ大会で子どもたちに絵を教えるなど、故郷への愛情もそそぎ続けてくれた荒木さん。荒木さんの咲かせてくれた花々は、これからも私たちの心に咲き続けることでしょう。



平成9年、スケッチ大会での荒木さん
(白木峰高原にて)

市政トピックス	02	公民館講座情報	26
野球場、スケートボード場が完成	04	フォトギャラリー	28
くらしの情報	12	健康&子育て情報	30
イベント情報	24	サンタの家保育園・おすすめレシピ	32

道路で進むまちづくり

市内各地域において国道、県道、市道の幹線道路の整備が進んでいます。幹線道路の整備は、物流ネットワークの構築など市の発展に必要不可欠です。また、道路整備により、市域の一体化や地域間の均衡ある発展、地域経済の活性化が期待されます。今後も、市民生活に密着した社会基盤整備のため、幹線道路や生活道路の整備を行い、安全で快適なまちづくりを目指します。

そこで、供用開始された道路と現在整備を進めている主な道路を紹介します。

(市道路課)



国道57号【森山拡幅】
(自動車専用道路)



市道大門戸石線 (道路拡幅)



市道城崎船津線 (道路拡幅)





4 国道207号【佐瀬拡幅】(道路拡幅)



3 県道諫早外環状線【小船越 I C】
(自動車専用道路)



2 県道諫早外環状線【栗面 I C】
(自動車専用道路)



5 県道諫早飯盛線【土師野尾工区】(道路拡幅)



6 県道多良岳公園線 (道路拡幅)



7 市道喜々津駅裏線 (道路拡幅)



8 市道天神早見線 (歩道整備)



9 市道永昌真崎津水線 (歩道整備)



10 市道宗方線 (歩道整備)



野球場、スケートボード場が完成!

波静かな大村湾そば、
最高のロケーション・久山町に



スポーツLIG BIG

この野球場の、人工芝と防球ネットは
スポーツ振興くじ助成金を受けて整備されたものです

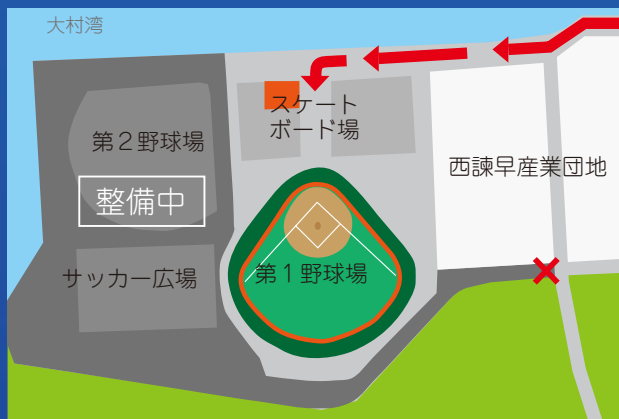
新しいスポーツ施設が完成しました!
諫早市では新たなスポーツ拠点施設として、久山町に2つの野球場、サッカー広場、スケートボード場等を整備しており、このほど、第1野球場とスケートボード場が完成。7月1日(日)から利用を開始します。

第1野球場は、高校野球の公式大会が開催できる規格で、観客7,200人収容。人工芝の外野フィールドやフルカラーLED式のスコアボード一体型バックスクリーンなどの競技施設が充実しています。大会の開催や合宿等にご利用ください。

スケートボード場は、6種類のセクション(ジャンプ台などの構造物)を配置し、初心者から上級者まで楽しめます。敷地内にはこのほかに第2野球場とサッカー広場も整備中で、平成31年度中に順次供用を開始します。

なお、諫早市宇都町の諫早市営野球場は、8月31日をもって廃止になります。昭和27年8月以来、長年にわたってご利用いただきありがとうございました。

(市スポーツ振興課)



■施設の概要

住 所 / 諫早市久山町2014-16

駐 車 場 / 260台（今回整備分）

第1野球場

フィールド / 両翼100m、中堅122m、内野・黒土混合土、外野・人工芝

収容人数 / 約7,200人（うちメインスタンド2,700人）

備 品 / ピッチングマシン2台、バッティングゲージ2台、防球フェンス等

スケートボード場

セクション / 6種類（ミニランプ、バンクtoバンク、フラットレール等）

※ヘルメットの着用が必須。小学生以下の使用には保護者の同伴が必要です。

■使用料

第1野球場

施設区分	単位	使用料（1時間あたり）		
		施設	冷暖房	
野球場	一般	全面	1,600円	—
	高校生以下	全面	1,120円	—
本部室	本部室	1室	無料	100円
審判員控室	審判員控室	1室	無料	100円
競技役員室1	競技役員室1	1室	無料	100円
競技役員室2	競技役員室2	1室	無料	100円
放送記録室	放送記録室	1室	無料	100円
会議室	会議室	1室	250円	使用料に含む
選手控室1	選手控室1	1室	250円	使用料に含む
選手控室2	選手控室2	1室	250円	使用料に含む
設備・備品	スコアボード	1台	400円	—
	ピッチングマシン（硬式用）	1台	300円	—
	バッティングゲージ	1台	200円	—



メインスタンドの屋根は諫早のシンボル・眼鏡橋をイメージしています



フルカラーLEDの美しい表示！

スケートボード場

使用区分	使用料	
全部使用	1時間あたり500円	
個人使用	一般	1人1回100円
	高校生以下	1人1回 50円

■利用申請

利用される月の前月1日から申請することができます

・6月1日～6月30日の申請

市スポーツ振興課窓口

午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

☎22-1500(代表)

・7月1日～平成31年3月31日の申請

諫早市第1野球場窓口

【夏季4月～10月】午前9時～午後8時

【冬季11月～3月】午前9時～午後6時

☎25-4500



長崎日大中学校・高等学校そばの交差点から西にあります

第2期データヘルス計画を策定しました

近年、電子レセプトや特定健診の検査結果など、健康や医療に関する情報記録をもとに、被保険者が抱える健康課題の分析や保健事業の評価を行うための環境整備が進んでいます。諫早市国民健康保険では、このような情報（データ）を活用し、効果的な保健事業を実施していくために、平成30年度から平成35年度の6年間を計画期間として、「第2期データヘルス計画」を策定しました。

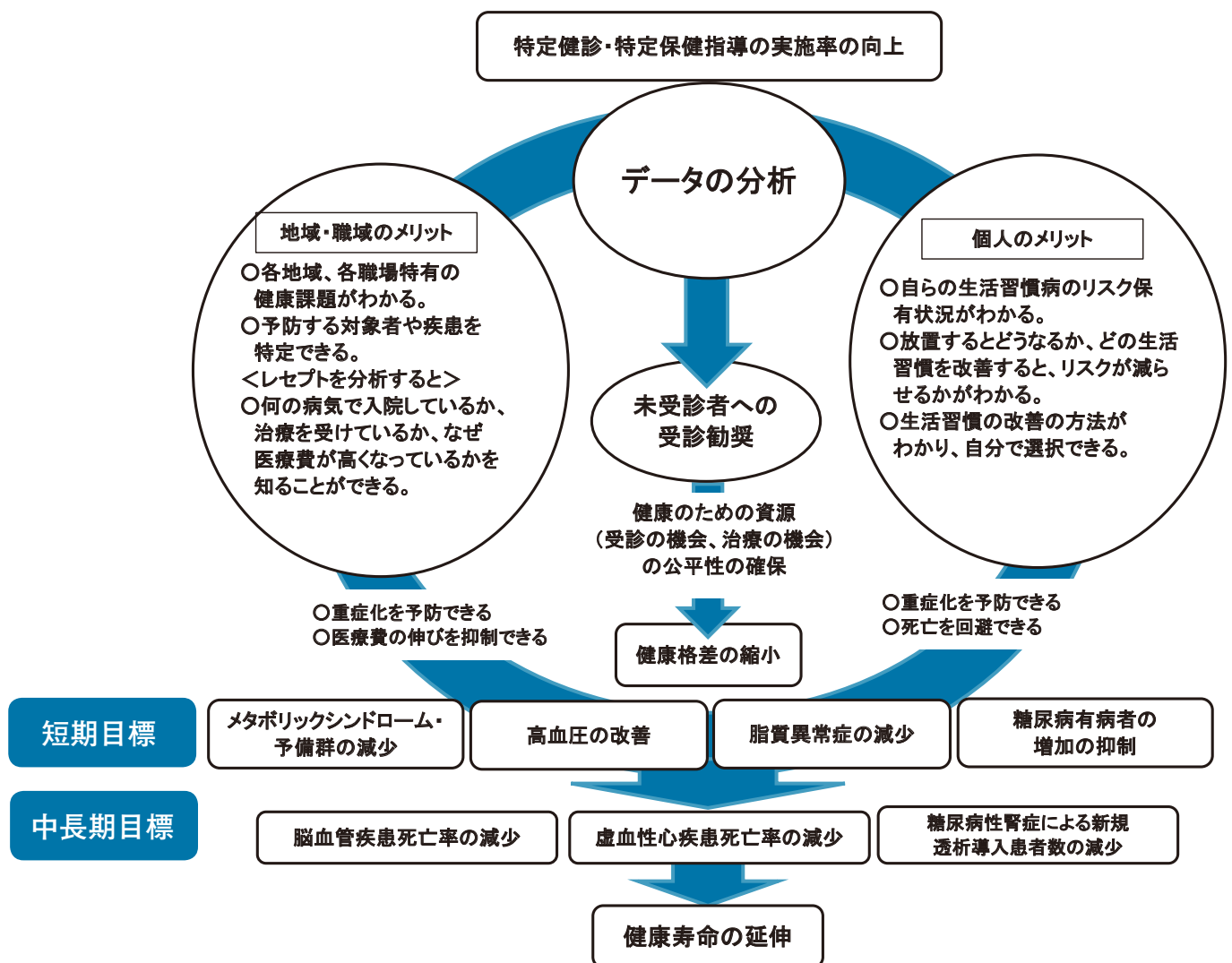
本計画では、特定健診やその後の保健指導を推進して生活習慣病を予防し、被保険者の皆様の健康増進につなげていく事業を展開していきます。

※諫早市国民健康保険第2期データヘルス計画は、市のホームページで公開しています。

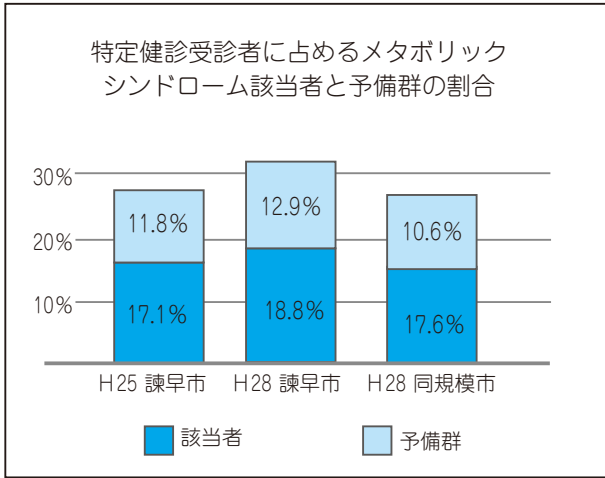
(市保険年金課)

特定健診・特定保健指導と健康日本21（第二次）

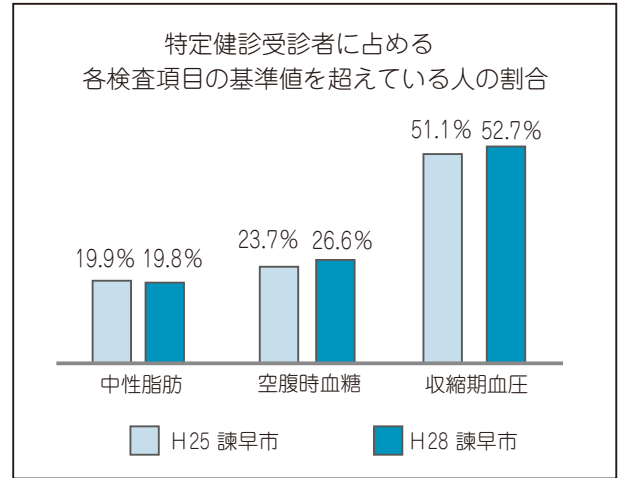
— 特定健診・特定保健指導のメリットを活かし、健康日本21（第二次）を着実に推進 —



データヘルス計画の中をのぞいてみましょう！



諫早市国民健康保険第2期データヘルス計画 第2章図表5より



諫早市国民健康保険第2期データヘルス計画 第2章図表11より



諫早市国保の健診受診者のうち、約3割がメタボ該当者が予備群だわ。以前より増えているし、同規模の市と比べて多いみたい……血糖や血圧に注意しないといけない人の割合も少し増えてきているわね。

メタボリックシンドロームは、ただ太っているという見た目の問題ではなく、生活習慣病の前段階です。

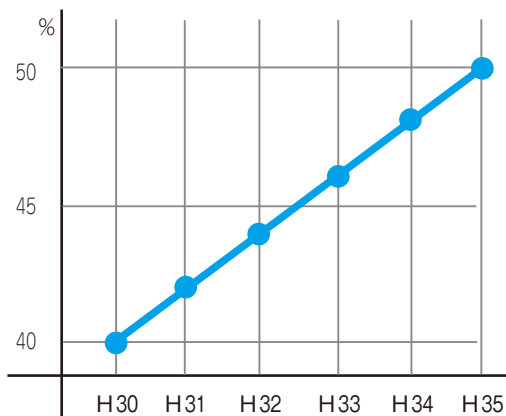
諫早市国保では、特定健診の結果に応じて、対象となる方に食事や生活習慣の見直しをしていただくための保健指導を行い、メタボリックシンドローム該当者とその予備群の人数を減少させていくことを目指しています。



平成28年度の諫早市の特定健診の受診率は40.1%でした。平成35年度の目標値は50%です。(最終的には60%を目指します。)

諫早市国民健康保険は、1人でも多くの方が健診を受診し、生活習慣病の予防や病気の早期発見・早期治療によって元気でいきいきとした生活を送ることができるよう、受診率の向上に取り組めます！

諫早市国保 特定健診の目標受診率



諫早市国民健康保険第2期データヘルス計画 第3章 図表 特定健診・特定保健指導の目標値 より

旅券（パスポート）申請取り扱いを始めます

現在、県央振興局および県パスポートセンターで行われている旅券（パスポート）の申請・交付が、6月1日（金）から市役所市民窓口課でできるようになります。これに伴い、県央振興局や県パスポートセンターでの取り扱いは5月31日（休）で終了となりますのでご注意ください。

【ご注意】

市役所で申請できるのは、原則として、諫早市に住民登録されている方です。
なお、お仕事や学校の都合で、諫早市で申請することが困難な方は、県パスポートセンターまたは市民窓口課におたずねください。

■問い合わせ先

長崎県パスポートセンター（☎095-895-2121）
または市民窓口課



かんばれ V・ファーレン長崎 2018 SEASON

4月11日のリーグ戦初勝利から、怒涛の4連勝を果たしたV・ファーレン長崎！

4月11日 V S 清水エスパルス ①-0

4月14日 V S ガンバ大阪 ③-0

4月22日 V S 柏レイソル ①-0

4月25日 V S ジュビロ磐田 ②-1

この後、4月28日には現在首位を独走中のサンフレッチェ広島と対戦し、惜しくも0-2で敗戦となり、連勝はストップ。

連戦に加えてこれからは暑さとの戦いも始まります。皆さんの熱い応援と声援で暑さを吹き飛ばしましょう！

6月のホームゲームはありません

6月から7月にかけて、ロシアでFIFAワールドカップが開催されるため、J1リーグは中断されます。7月18日から再開予定。



教育委員に宮本峻光氏を再任

市は、教育委員の任期満了に伴い、市議会の同意を得て、宮本峻光氏を教育委員に再任しました。

(市教委教育総務課)



宮本 峻光さん

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

平成29年度の住民基本台帳の閲覧状況を公表します。

住民基本台帳の閲覧は、国または地方公共団体の機関が法令で定める事務を遂行する場合や法人などで統計調査・世論調査・学術研究など公益性が高いと認められる場合などに限定されています。

なお、閲覧状況の詳細は、市政情報コーナー（市役所本館4階）、市ホームページでご覧になれます。

(市民窓口課)

閲覧請求 (申出) 期間	閲覧請求 (申出) 件数	閲覧件数
平成29年4月 ～平成30年3月	26件	890件

～寄ってみんさい！市長さん～ 「市長のふれあい訪問」を実施しています

市では、市民の目線と感覚を施策や事業の立案に役立てることを目的に、市長がさまざまな活動現場に出向き、市民の皆さんの活動の見学や体験を通して交流を深める「市長のふれあい訪問」を行っています。

テーマは特に限定せず、「特産品として作ってみたので味見をして」「清掃などボランティア活動を一緒にやりませんか」「子育ての現場を見てもらいたい」など、大歓迎です。

市長に知ってもらいたい活動や、ちょっとしたアイデアなどをお聞かせください。

「市長のふれあい訪問」は、随時受け付けていますので、申し込みや問い合わせなど詳しくは、市企画政策課までご連絡ください。

(市企画政策課)

- 対象者／市内に在住または通勤・通学する人で主な活動場所が市内にある、おおむね5人以上のグループ・団体など
- 時 間／おおむね1時間程度
- 場 所／団体の活動場所（会場は申込者で確保してください）
- 出席者／市長および担当部の職員



飯盛町田結地区の皆さんと

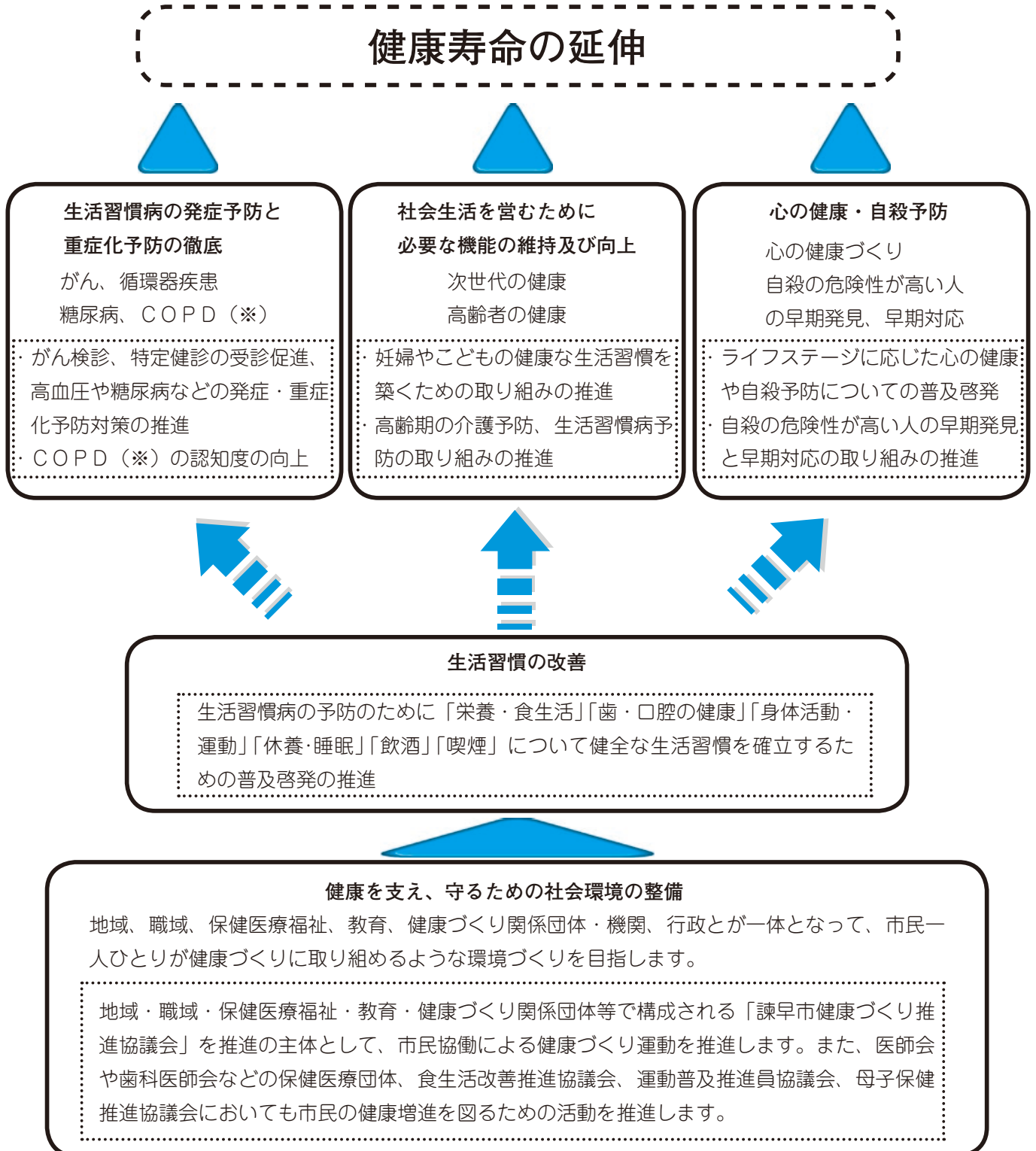
諫早健康増進計画 健康いさはや 21(第三次)を策定しました

市民総ぐるみの健康づくり運動を推進していくため、平成30年度から平成34年度までの5年間の計画を策定しました。

「元気いっぱい・輝き・生きるまち いさはや」の実現のため、健康寿命の延伸を目指し、生活習慣病の予防や心の健康づくり・自殺予防を重点目標として、家庭、地域、職域、学校、保健医療関係団体、健康づくり関係団体、行政が協働し、一体となって、市民一人ひとりが健康づくりに取り組めるような環境づくりを推進します。

※計画は、市のホームページで公開しています。

(健康福祉センター)



※COPD…慢性閉塞性肺疾患

第三次諫早市食育推進計画を策定しました

私たちが生きていくためには「食」は欠かせないものであり、健康づくりの基盤となるものです。家族や友人などとともに食事をするのは、食の楽しみや心の豊かさを実感することにつながり、また、生産者との交流を通じた農業体験等は、子どもにとっては食べ物への感謝の気持ちを育む機会となります。

本市では、『市民一人ひとりが自らの食について考える習慣を身につけ、健全で安心できる食生活を実現し、生涯を通じて健康で心豊かな人間性を育む』という基本理念のもと、平成30年度から平成32年度の3年間を期間とした第三次諫早市食育推進計画を策定しました。

※計画は、市のホームページで公開しています。

(健康福祉センター)

基本目標

基本施策

「食に関する適切な判断力」を養います

1. 3つの力を育む食育の実践

- ① 食べる力を育む
- ② 環境に配慮する力を育む
- ③ 食の安全性を確保する力を育む



「食に関する感謝の念」を深めます

2. 食を楽しむ、諫早の食文化を継承する取り組み

- ① 生産者との交流等を通じた取り組み
- ② 地産地消の推進
- ③ 郷土料理を伝える取り組みと食文化継承の推進



健全な食生活を実践し、健康で生き生きとした生活を目指します

3. 食を通じた健康づくり

- ① 生活習慣病予防及び改善につながる食育の推進
- ② 若い世代を対象とした望ましい食習慣の啓発
- ③ 世代に応じた口腔機能向上のための啓発



関係機関・団体と連携し、「食」に関する理解を深めます

4. 関係機関・団体との連携による食育の推進

- ① 食に関する調査・研究等の実施及び情報の提供
- ② 関係機関・団体等との連携

食育は、市民一人ひとりが、食育に関心を持って主体的に取り組み、また、家庭、学校、地域、医療・保健機関、生産者、関連事業者など、さまざまな分野の方々と行政が協働し、推進していきます。



お知らせ

平成30年4月1日現在
 () 内前年同月比
 人口：135,323人 (-1,104)
 男：63,848人 (-473)
 女：71,475人 (-631)
 世帯数：52,359 (+121)

国民健康保険、後期高齢者医療に関する所得申告

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人やその世帯員で、平成29年分(平成29年1月~12月)の所得の申告が必要な人には、6月中旬ごろに申告書を送付します。

この申告をもとに、保険料や高額療養費の自己負担限度額などを決定します。

申告書が届いた人は、期限までに必ず申告してください。

問い合わせ先／市保険年金課
 または各支所地域総務課

自動車税の納付をお忘れなく

平成30年度自動車税は、5月31日(木)が納期限です。納付は各金融機関のほか、各コンビニエンスストアやインターネットによるクレジット納付もできます。

問い合わせ先／県史振興局税務部 ☎22・0508

配偶者の扶養からはずれた場合は年金の手続きを



サラリーマンの配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の人は、国民年金の第三号被保険者です。

第三号被保険者だった人が、配偶者の退職や自身の収入増・離婚などにより配偶者の扶養からはずれた場合(本人が厚生年金に加入した場合を除く)、国民年金第一号被保険者への変更手続きを行わなければなりません。手続きをしないと、将来の年金額が減額となったり、受給できなくなる恐れもあります。扶養からはずれた場合は手続きを忘れないようご注意ください。

■手続きに必要なもの

扶養からはずれた日が確認できる書類(社会保険資格喪失証明書など)、年金手帳、印鑑
 ■受付・問い合わせ先
 諫早年金事務所
 ☎25・1662

市保険年金課または各支所地域総務課

九州市町村合同公売会 in 松浦

九州内の各市町村で市税滞納処分により差し押さえた物品の「合同公売会」を松浦市で開催します。

■とき

6月23日(土) 9時20分開場

■ところ／松浦市文化会館

(松浦市志佐町浦免1-1-10)

■物品

家電や日用品など約300点

■当日必要なもの

○購入(買受)代金

○本人確認ができるもの

(運転免許証など)

○印鑑(認印可。法人の場合は代表者印)

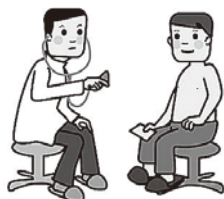
○代理人が入札する場合は委任状

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／市納税課

平成30年度原爆被爆者二世無料健康診断

原爆被爆者二世無料健康診断の希望者は、平成31年2月15日(金)までにお申し込みください。



市道や里道に隣接する個人宅地や山林などから、道路上に垣根や枝などが張り出して、歩行者や車の通行に支障が生じている事例が見受けられます。



私有地から道路に張り出している枝木の剪定や伐採のお願い

■申込・問い合わせ先
 県原爆被爆者援護課
 ☎095・895・2475
 県史保健所
 ☎26・3306
 市福祉総務課

■問い合わせ先／市建設総務課

6/6は補聴器の日



補聴器ご相談会

5/28(月)~6/8(金)

※6/3(日)も休まず営業致します。 午前9時~午後6時

補聴器の「マツオ」は安心と信頼ある認定補聴器専門店です。

認定補聴器専門店・障害者総合支援法取扱店
 松尾医療器株式会社

補聴器の「マツオ」

諫早店 諫早市永昌東町6-7(駅前バス通り)

☎0957-22-7984 ホームページ 補聴器のマツオ 検索

第11回 みんなで遊ぼう!!「いっぱいぽ」

市内の「子育て支援センター」が楽しい親子遊びを企画しています。お友だちも誘って遊びに来てくださいね♪



■とき

6月6日(水) 10時～13時(受付9時40分～)

■ところ／小野体育館(黒崎町170-3)

■内容

アスレチック、作って遊ぼう、感覚遊び、絵本、人形劇、歯磨き(歯科衛生士)、食育(栄養士)、保健相談(保健師)、市こども支援課情報コーナー、保育所・幼稚園・認定こども園のポスター展示

■参加費／無料

■問い合わせ先／ほっとルーム ☎080-6425-0239

児童手当の受給には 現況届の提出が必至です

平成30年6月分からの児童手当受給には、現況届の提出が必要となります。

現況届に関する案内は、個別に郵送します。

■児童手当支給額

所得額	区分	支給額 (児童1人につき)
所得制限額 未満	0歳から3歳未満まで	月額 15,000円
	3歳から小学生まで (第1子、2子)	月額 10,000円
	3歳から小学生まで (第3子以降)	月額 15,000円
	中学生	月額 10,000円
所得制限額 以上	0歳から中学生まで	月額 5,000円

■所得制限額

扶養親族等の数	所得額	収入額
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1,002.1万円
5人	812万円	1,042.1万円

※所得制限は、扶養親族等の状況によって異なります。

※収入額は、給与収入のみで計算した目安です。

■問い合わせ先／市こども支援課

森林伐採等届出制度の お知らせ

【伐採および伐採後の造林の届出】

森林を伐採するときは、事前に届出することが森林法で義務付けられています。

これは、森林資源の状況や転用を把握し、健全で豊かな森林をつくることのできるようにするためのものです。



■届出対象

保安林を除く民有林のうち、地域森林計画で定められた区域内の森林が対象です。区域の確認は、市林務水産課または県央振興局森林土木課にお尋ねください。

■届出期間

○伐採および伐採後の造林の届出

伐採を開始する日の90日から30日前まで

○伐採および伐採後の造林に係る森林の状況報告

造林が終わった日(転用の場合は伐採が終わった日)から30日以内

【森林の土地の所有者届出】

個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した人は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

■届出期間

土地の所有者となった日から90日以内

■提出・問い合わせ先

市林務水産課または各支所産業建設課

最高齢85歳！
女性専用・簡単30分



☎ 36-6166

健康寿命と平均寿命は違います。

女性の場合、元気に自立して過ごせる期間「健康寿命」は74.21歳、平均寿命は86.61歳。いつまでも元気に過ごすために、スイミングで「健康寿命」を延ばしましょう。

スタートキャンペーン！7/31迄
2,000円(永泳用品以外の人会時諸費用込)
で始められます！

スイミングもハイボディも
お得にご入会できます！
(市報を見た！とお伝えください)

〒854-0071 諫早市永昌東町22-50

※平均寿命と健康寿命は厚生労働省「平成25年簡易生命表」による

最高齢87歳！
月会費 5,400円

腰痛・膝痛でも
水の中では快適運動！

いさばやスイミングセンター

☎ 24-0118

平成30年工業統計調査が実施されます

製造事業所の皆さんへ

この調査は、経済産業省が行う調査で、製造業（食料品・繊維・木製品・印刷・プラスチック製品工業・鉄鋼など）の活動実態を明らかにするものです。

5月から6月にかけて、調査員証を携行した調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

■基準日／平成30年6月1日
■対象／従業員4人以上の全ての製造事業所

※調査の内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

■問い合わせ先
市地域づくり推進課

廃食用油を用いた石けんづくり講習会

市では、廃食用油を用いた石けんづくりの講習会を開催しています。ぜひご参加ください。

■とき／原則毎月第1火曜日 13時30分～15時
■ところ／ほたる工房(高城町・市体育館道路向かい)

■内容／家庭から出た廃食用油を使った石けんづくり

■申込・問い合わせ先
市環境政策課

家屋の建築や解家をしたときは連絡を！

4月下旬に送付した固定資産税などの「納税通知書兼課税明細書」は、平成30年1月1日現在に所有し課税される土地、家屋の明細を記載しています。この明細書に記載のない家屋をお持ちの人や記載されている家屋を解家した人、または今後、新增築や解家の予定がある人は、市資産税課（家屋担当）へご連絡ください。



※家屋を新增築した場合や登記している家屋を解家した場合、所有者の財産保全のため、法務局への申請が必要です。

■問い合わせ先／市資産税課

裁判所の不動産競売をご存じですか？

裁判所では、競売手続による不動産の売却を行っています。競売物件の情報は、裁判所の閲覧室や裁判所不動産競売物件情報サイト「BIT」(<http://bit.sikkou.jp/>)で公開しています。

■問い合わせ先
長崎地方裁判所民事部不動産競売係
☎095-804-4124

自治会への加入について

地域でつながり、安心して暮らすために



自治会は、ごみステーションの設置・管理、子どもやお年寄りの見守りなど、さまざまな面で皆さんが安心して暮らせるまちづくりに貢献しています。

【自治会に加入すると】

- 広報「諫早」などの各種刊行物が自治会を通して届けられます。
- お祭りや地域行事を通して地域の人のつながりができます。
- 回覧板などにより身近な生活情報やイベント情報が入手できます。
- 道路・側溝の改善など、地域生活上の問題解決について自治会が行政とのパイプ役となってくれます。

また、近年の大きな災害の経験からも、ご近所や自治会での助け合いが多く命を守ることにつながることは広く認知されてきているところです。

自分が住んでいるまちを、住みやすいまちにするために、自治会へ加入しましょう。

ご加入の申し込みは、お住まいの地域の自治会へお問い合わせください。

■問い合わせ先
市地域づくり推進課

お口の健康フェスティバル

健康は、お口から！



■とき／6月3日(日)

■ところ
市民センター
アエル中央商店街

内容

- ・小学生歯の健康優良児表彰
- ・園児の図画コンクール
- ・お口の健康相談
- ・歯に良いおやつ など

■問い合わせ先
諫早市歯科医師会
☎24・3576

安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設 びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00~12:30 / PM15:00~18:30
休診:木曜午後、土曜午後、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30~16:00)

http://www.masudaii.jp/ モバイルで診療予約ができます!

EMによる水質浄化活動を行っています

諫早市連合婦人会では、EM（有用微生物群）による河川などの水質浄化啓発活動に取り組んでいます。

EM活性液を市民の皆さんにご利用いただくため、EM培養装置などを次の場所に設置し、無料で配布しています。受け取りの際はペットボトルなどの容器をお持ちください。



■設置場所

各ふれあい会館（小野・有喜・本野・西諫早・高来）、長田みのり会館、貝津町公民館、小船越町二区公民館、ほたる工房（高城町・市体育館道路向かい）

■問い合わせ先

諫早市連合婦人会
☎22・5836

または各地域の婦人会役員

■家庭用生ごみ処理機器の購入費を補助します

市は、ごみの減量化推進の一環として、家庭用の生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。

生ごみ処理機を利用すると、ごみの量が少なくなり、肥料などとして有効利用できます。

【処理前】



【処理後】



■補助内容

- ①生ごみ処理容器（EMバケツ、コンポストなど）購入価格の2分の1。上限2万円まで、世帯に2個まで
- ②電気式生ごみ処理機購入価格の3分の1（グリーン購入法適合品以外の商品は4分の1）。上限2万円まで、世帯に1台まで

■要件

市内の販売店で購入したもので、以前購入補助を受けた場合でも、生ごみ処理容器は3年間、電気式生ごみ処理機は5年間経過して再購入する場合は、再度補助が受けられません。

■手続き

生ごみ処理機器購入後、領収書（世帯主宛てのもの）、印鑑、世帯主の通帳、保証書（電気式の場合のみ）を持参し、申請してください。

■申請・問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

生活環境を悪化させる不法投棄・野焼きはやめましょう

【不法投棄】

市は、不法投棄の恐れのある場所に監視カメラを設置し、不法投棄の監視を強化しています。また、廃棄物適正処理指導員を配置し、休日および早朝、夜間パトロールを実施して再発防止に努めています。

不法投棄を行った場合には、5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金、又はこれを併科することになっています。また、法人が違反した場合の罰金はさらに上がり、3億円以下の罰金と定められています。不法投棄を発見した場合は、行為者の究明のため警察署へ捜査を依頼するなどの対応をとっています。

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、水質汚濁や土壌汚染などの環境破壊にもつながる許されない行為です。

また、適正に管理されていない土地は不法投棄されやすいため、土地の所有者や管理者は定期的に見回りを行い、草刈りや柵を設置するなど管理を徹底しましょう。

【野焼き】

野焼きは、一部の例外（日常生活で通常行われる草木などの軽微な焼却や農業、林業などを営む上でやむを得ない場合など）を除いて、原則禁止となっています。



例外にあたる場合でも、煙や臭いで不快な思い、辛い思いをされている人がいます。法律で禁止されていない焼却であっても、

- ・風向きや時間帯および地域性を考え、少量ずつ数回に分ける
- ・草木などはよく乾かして煙の発生量を抑えるなど、周辺の迷惑にならないように十分に配慮してください。

※野焼きについても、不法投棄同様の罰金が科せられます。



■問い合わせ先
市環境政策課

安心・安全・新鮮をお届け

月～金の5日間、お得な価格でヨシケイのメニューがお試しいただけます!!

お得!お試し5days

他にも2週間おためしキャンペーンやレンジでチンするだけの冷凍弁当もございます。詳しくはお電話にてお問合せ下さい。 ☑ 受付 ☐ 平日10:00～19:00

資料請求などお気軽にお問い合わせ下さい

0120-095-695

ヨシケイ おためし 検索

お一人様 1食あたり

300円

配達料 無料

宅配スタッフ募集中

株式会社ヨシケイ長崎

〒854-0066 長崎県諫早市久山町1910-7

<http://www.morituka.com/yoshikei/>

こども支援相談会



「いどばが遅れている」「集団での活動が難しい」など、お子さんに何か気になるところがあつたら、ひとりで悩まずに相談してみませんか。

日常生活の指導や集団生活への適応訓練を行うための通所支援についての情報提供など、相談会を開催します。

■とき

6月26日(火) 10時～12時
(受付：9時45分～)

■ところ

小野ふれあい会館多目的ホール

■内容

○保健事業、福祉の療育支援、就学相談などについての説明
○各ブース(行政・教育・健康福祉センター・親の会・相談事業所・障害児通所支援事業所)での個別相談など
※参加無料。出入り自由。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先／諫早市地域自立支援協議会(こども部会)
(事務局：市障害福祉課)

食中毒を予防しよう

次第に気温が高くなるこの時期には食中毒を起こす細菌が増えやすくなり、全国的に食中毒事故が多発する傾向にあります。食中毒を起す食べ物には色や臭いで見分けることができませので、次のことに十分気を付けましょう。

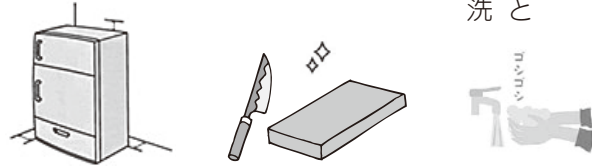
○食品を取り扱うときは、手をよく洗いましょう。

○まな板、ふきんなどは熱湯や消毒薬で消毒しましょう。

○できるだけ速やかに調理し、調理後は早く食べましょう。

○食品は放置しないで冷蔵庫に入れましょう。

○食肉など、加熱する食品は、中心部まで十分に熱がとおるよう調理ましょう。
○少しでもおかしいと思ったら、食べずに捨てましょう。



■問い合わせ先
県保健所
☎26・3305

空きかん等
回収キャンペーン

～私たちの町は、私たちの手で美しく～



道路や広場、側溝などに散乱している空きかんなどを、自治会単位の地域ぐるみで回収します。ご協力をお願いします。

■とき／6月3日(日)午前中 ※小雨決行【注意】

- がけや踏切周辺などの危険な場所は避けてください。
- マムシ・ハチ・ハゼの木などにご注意ください。
- 交通車両にご注意ください。

■主催／諫早市衛生組織連合会

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

生活排水による川・海の汚濁を防止しましょう

川や海の汚れの原因のひとつは、家庭から出る生活排水によるものと言われています。例えば、使用済み天ぷら油を200cc(カップ1杯分)川に流したとすると、魚がすめる環境にするためには浴槽約200杯分の水が必要です(浴槽1杯を300リットルとした場合)。



～台所やお風呂の排水口は川や海への入り口です～

川や海をきれいにするため、家庭でできる生活排水対策にご協力をお願いします。

- ①皿、鍋などに残った油類は拭いてから洗う。
- ②使い古しの油(廃食油)は流さない。
- ③野菜などの皮は、洗う前にむいて汚れを流さない。
- ④流し台には水切り袋などを備え、調理くずを流さない。
- ⑤米のとぎ汁は流しに流さず庭木の散水に使用する。
- ⑥洗濯や食器洗いなどには適量の洗剤を使用する。
- ⑦風呂の残り湯は洗濯や庭のまき水に使用する。

■問い合わせ先／市環境政策課



受講料
キャッシュバック
制度あり

教育訓練給付金
対象講座

受講生募集中!!

全国1,400カ所の
介護事業所を運営する
ニチイだからすぐに役立つ
スキルが身につきます。

- 長崎駅前教室
- 諫早教室
- (長与)まなび野教室
- 佐世保教室

介護福祉士実務者研修
介護職員初任者研修
ケアマネジャー・
介護福祉士 受験対策講座

(株)ニチイ学館 長崎支店
長崎市銅座町4-1 リソな長崎ビル3F

☎0120-781-243

平日 9:00～17:15

6/2(土)
諫早教室

参加
無料

講座説明会

日時 11:00～12:00

家族介護教室&
座談会 要予約

日時 10:00～13:00

予約・問い合わせはお気軽にお電話ください!

介護スタッフ募集中!

- ◆資格取得支援制度あり。キャリアアップを応援します!
- ◆託児所あり。子ども手当ほか、子育て支援制度充実!
- ◆希望の時間だけの勤務も可能です!(訪問介護:時給1,275円～)

ニチイの
介護サイト



検索

あなたのアイデアを募集します! ～諫早市ビタミンプロジェクト提案募集～

市民の皆さんが提案・企画した「諫早の魅力を市内外にアピールする事業」を支援します。諫早の新しい魅力・活力づくり事業に、市と一緒に取り組みませんか。

また、皆さんのアイデアを実現する土台づくりを支援するための準備事業「ビタミンの卵事業」も併せて募集します。

■募集事業

- ①ビタミンプロジェクト実施事業
(事業立ち上げの初年度のみ補助対象)
 - ・諫早の新しい魅力、活力づくりに貢献する事業
 - ・地場産品や郷土料理など、諫早のさまざまな地域資源を活かした事業
- ②ビタミンの卵事業
 - ・ビタミンプロジェクト実施事業の提案をするための準備事業(次年度にビタミンプロジェクト事業の提案をすることを前提とし、提案書を作成するまでの必要な協議・情報収集などを行うもの)

■応募資格

- 次のいずれかの団体に所属する人
- ・市内に事務所や活動場所がある団体
 - ・構成員のうち、市内に住所がある人または市内に勤務する人が5人以上で、過半数を占める団体
- ※その団体が、事業実施に向けて主体的に取り組むことが条件です。

■応募方法

提出書類を期限までに市企画政策課へ持参してください。

なお、持参することが困難な場合は、市企画政策課へ電話連絡のうえ、郵送(〒854-8601 住所不要市企画政策課宛て)などで応募してください。

提出書類および募集要項は、市企画政策課および各支所地域総務課、出張所などにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■募集期限／6月22日(金)

■応募・問い合わせ先／市企画政策課

【これまで開催された事業の一例】



野口寧齋生誕150年文学祭



眼鏡橋の歴史と文化を繋ぐ事業

スポーツ安全保険 加入者募集

スポーツ安全保険とは、アマチュアのスポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4人以上の社会教育関係団体を対象とする保険です。

■受付期限／平成31年3月29日(金)

■保険期間

掛金振込日の翌日～平成31年3月31日(日)
※申込用紙は、市スポーツ振興課、各支所地域総務課に備え付けています。

加入区分、掛金および補償額などの保険の詳細は、申込用紙をご覧ください。

■申込・問い合わせ先／市スポーツ振興課

加入対象者	補償対象となる団体活動	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動など	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	1,450円
大人 (高校生以上)	文化・ボランティア・地域活動など	800円
	64歳以下でスポーツ活動およびその指導・審判	1,850円
	65歳以上でスポーツ活動およびその指導・審判	1,200円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円

永代供養という選択

宗教自由

永代供養合祀墓

32万円～

永代供養納骨堂

52万円～

永代供養家族墓

4名まで175.34万円
*永代理墓料・永代理墓料・墓石費用含む

(お墓の相談承ります) 墓じまい、お墓の解体、お墓の引越、改葬 etc

バリアフリーの大型公園墓地

東長崎パーク墓苑

長崎市戸石町985-1 (国道251号沿い) **東長崎パーク墓苑** [検索](#)

◎**飯盛支所から車で約7分**
◎**諫早市久山方面から車で約20分**
長崎市内に姉妹墓苑「港ヶ丘パーク墓苑」もございます。

墓地運営・管理 公益財団法人 清和

お問い合わせ 資料請求はこちらまで **☎095-822-0711**

募集

第29回「伊東静雄賞」 作品（現代詩）



本市出身の浪漫派詩人・伊東静雄の文学を全国に発信し、顕彰するため現代詩を募集します。

■応募要領

①一人一編

（未発表のものに限る）

②題名を含め、A4版4000字

詰め原稿用紙2枚以内（パン

コン使用の場合はA4版20字

×20行の縦書き2枚以内）

③欄外か余白に郵便番号・住所・

氏名（ふりがな）・年齢・性別・

職業・電話番号を明記

④応募料は無料（作品は返却し

ません）

⑤副賞50万円

■応募期限

8月31日（金）（当日消印有効）

■応募・問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟・伊東静

雄賞係（〒854・0014

東小路町10・25）

☎22・11103

結の浜マリンパーク海水浴場 短期作業員

結の浜マリンパーク海水浴場の海開きに伴い、短期作業員（駐車場整理員・更衣室等管理員）を募集します。



■資格

18歳以上（高校生を除く）の健康な人

■定員

・駐車場整理員／5人

・更衣室等管理員（女性）／3人

■期間

7月13日（金）～8月19日（日）

（週5日以内勤務）

■作業時間

・駐車場整理員

8時30分～18時（交代制）

・更衣室等管理員

9時30分～18時15分

■賃金／7,300円（1日）

※別途交通費を支給する場合があります。

■申込方法

履歴書を市商工観光課または飯盛支所産業建設課に持参してください。

■受付期間

6月4日（月）～8日（金）

■申込・問い合わせ先

市商工観光課または飯盛支所産業建設課

☎22・11103

緑のカーテンコンテスト作品



緑のカーテンコンテストの作品（写真）を募集します。

■対象

自宅に緑のカーテンを設置している市内在住の人または緑のカーテンを設置している市内の事業所・学校など

■応募規定

・一つの緑のカーテンにつき応募は1回

・家庭または事業所・学校などで実際に設置している事例に限る

■応募方法／郵送（〒854・

8601住所不要）または

メール（kankou@seisaku

@city.sahayana.nagasaki.

jp）などで市環境政策課へお

申し込みください。

※募集要項・応募用紙は、市環

境政策課または各支所地域総

務課にあります。また、市

ホームページからもダウン

ロードできます。

■募集期限／9月21日（金）

■応募・問い合わせ先

市環境政策課

ながさき県民大学

「諫農県民大学講座」受講生

■日程（全8回）

とき	内容
7月7日（出）	開講式、観葉植物の培養
8月11日（出）	秋野菜の作り方
9月8日（出）	パンの製造
10月20日（出）	介護講座
10月27日（出）	諫早湾干拓学習会
11月17日（出）	農業文化祭見学
12月1日（出）	畜産講座とバター作り体験
12月15日（出）	正月飾りづくり、閉講式

■時間／9時30分～11時30分

■ところ／諫早農業高校

ゆづりランド干拓の里

■対象者／市内在住の人

■定員／30人

■応募多数の場合は抽選

■受講料

7,100円（材料代など）

■申込方法／往復はがきに「平

成30年度諫農県民大学講座受

講申込」と明記のうえ、住所・

氏名・年齢・電話番号を記入

し、諫早農業高校（〒854・

0043立石町1003）へ

お申し込みください。

■申込期間

6月5日（火）～15日（金）

※当日消印有効

■問い合わせ先

諫早農業高校（池田・礎さん）

☎22・0050

長崎初の都市型納骨堂誕生!

長崎市中心部という好立地、お出かけた際にお参りができとても便利です。

最近多くなってきた「改装=お墓の引越」今のお墓の片付けから「さくら陵」への納骨まで承ります。

<http://sakuraryou.com>

さくら陵 検索

30万円から

手ぶらでお参り

安心の永代供養



今話題の

永代供養納骨堂

さくら陵

さくら陵管理事務所 ☎095-822-2818 長崎市船大工町6番17号 開館時間：10時～18時 休館日：木曜日

定期相談

本庁定期開催分(6月)



- 【公民館・市民相談室】(高城会館3階) 問い/市民相談室 ☎22・3113
- ※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。
- 【法律相談】6日(水)、18日(月)、27日(水) 13時〜16時(事前予約制) ※市内居住者で、同一の相談について原則1回
- 【遺言・契約等相談】26日(火) 13時〜16時
- 【登記相談】12日(火) 10時〜15時
- 【不動産相談】5日(火) 9時〜12時
- 【交通事故相談】19日(火) 10時〜16時
- 【人権相談】14日(木)、21日(木) 10時〜15時
- 【行政相談】1日(金)、8日(金)、15日(金) 10時〜15時
- ※有喜公民館開催分 29日(金) 9時〜12時

※支所定期開催分

- 多良見支所相談室 22日(金) 10時〜13時
- 森山支所相談室 15日(金) 10時〜13時
- 飯盛支所相談室 8日(金) 10時〜13時
- 高来支所相談室 15日(金) 10時〜13時
- 小長井支所相談室 8日(金) 10時〜13時
- 【消費生活相談・一般相談】毎週月〜金曜日(祝日・年末年始除く) 8時30分〜17時
- ※市消費生活センター、各支所地域総務課
- 問い/市消費生活センター ☎22・3113

その他開催分(6月)

- 【認知症専門相談】8日(金) 13時30分〜15時
- ※市役所本館2階2・1会議室
- 対象/認知症やその心配がある高齢者・家族など
- 内容/認知症の人への対応、医療や介護などの相談に認知症専門嘱託医、認知症地域支援推進員、保健師が応じます。
- ※要予約・相談無料。
- 相談日以外でも認知症地域支援推進員が対応します。
- 申込・問い/市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

- 6日(水)、20日(水)、27日(水) 9時〜16時
- ※市役所本館玄関ホール
- 13日(水) 9時〜16時
- ※市役所森山支所
- 問い/市緑化公園課
- 【少年センター相談(いじめ不登校)】毎週月〜金曜日(祝日・年末年始除く) 9時〜17時
- ※野中町508・8
- 問い/市少年センター ☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

- 6月28日(木) 9時〜17時
- ※市諫早図書館
- ※要予約・相談無料
- 内容/販路開拓、経営改善など経営上のあらゆる相談
- 問い/長崎県よろず支援拠点 ☎095・828・1462

日本政策金融公庫 創業サポートデスク 諫早市

- 6月13日(水) 13時〜16時
- ※市諫早商工会議所
- ※要予約・相談無料
- 内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談
- 問い/諫早商工会議所中小企業振興部 ☎22・3323

「人権擁護委員の日」 特設人権相談所を開設します

ご相談ください



6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、皆さんの身近なところで人権を守るために活動しています。家庭内のもめごとや近隣とのトラブルなど、皆さんの悩みや心配ごとを相談してみませんか。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

■とき/6月1日(金)

■ところ

- ①高城会館3階(10時〜16時)
- ②多良見支所相談室
- 森山支所相談室
- 飯盛支所相談室
- 高来支所小会議室
- 小長井支所相談室(10時〜15時)

■問い合わせ先

長崎地方事務局諫早支局 ☎22・0475

市民相談室 ☎22・3113

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

- ☑引越しの予定がある
- ☑インターネットの料金が安い
- ☑CSTVに興味がある
- ☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)

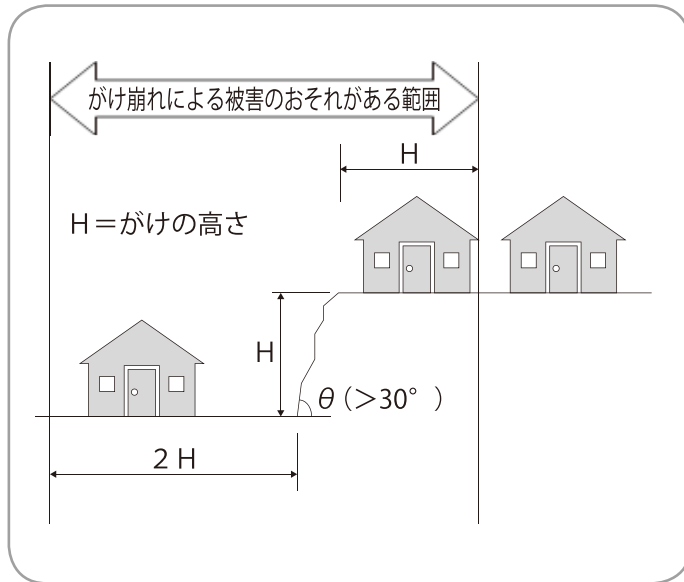
詳しい内容・お問い合わせ 0120-949-388 NTT西日本販売代理店 株式会社エイエス・コミュニケーションズ 原稿管理番号 REV0000224

個人が行うがけ地崩壊対策工事の費用の一部を補助します

市民の皆さんの生命および財産を守り、安全で住みよい環境の確保のため、市や県が行う急傾斜地崩壊対策事業の採択要件に満たないがけ地において、個人が行う対策工事に対し、工事費用の一部を補助します。

■補助金額

工事費用の2分の1（上限300万円）



■補助対象

次のいずれの要件も満たす場合に限られます。

- ①傾斜度が30度以上で、がけの高さが2mを超える自然がけ地において個人が行う工事であること
 - ②がけ崩れによる被害のおそれのある範囲（左図参照）に現に居住している家屋があること（ただし、当該家屋は平成26年3月31日以前に建築されたもの）
 - ③市税および国民健康保険料を滞納していない人が行う工事であること
 - ④宅地造成工事の一環として行われる工事でないこと
 - ⑤営利を目的とする不動産事業の用に供する土地に係る工事でないこと
 - ⑥市の入札参加資格者またはこれと同等以上の能力を市長が認める建設業者であって、市内に本社または本店を有する者が行う工事であること
- ※詳しい内容については、市河川課へお尋ねください。

■申込・問い合わせ先／市河川課

筋トレ教室のお知らせ

介護予防教室を年間を通して開催しています。今回は「筋トレ教室」についてのご案内です。

本市の筋トレ教室では、機械を使わずに自分のペースで取り組むことができ、自宅でも続けられる独自のメニューをご紹介します。

毎月開催していますので、続けてご参加ください。他にも、脳トレ教室、口トレ教室、手ばかり栄養教室、若返り体操教室も開催しています。

6月	時間	ところ
11日(月)	13時30分～15時	田結公民館
22日(金)	10時～11時30分	小船越町公民館
27日(水)	13時30分～15時	小栗ふれあい会館
28日(木)	13時30分～15時	健康福祉センター
		おがたま会館

住み慣れた地域で自分らしくいつまでも生き生きと暮らすために、地域みんなで元気なうちから取り組みましよう。

■申込・問い合わせ先
市高齢介護課



ナイスハートバザールin諫早

社会参加の促進と就労意欲の向上を図るため、市内の障害者施設で作製した製品や農作物などを販売します。約250種類6,500点の商品を用意しています。ぜひ、お越しください。



■とき

- ・6月20日(水)～21日(木) 10時～17時30分
- ・6月22日(金) 10時～17時

■ところ

市民センター（東小路町8-5）

■主な商品

- ・お弁当、パン、洋菓子、加工品、カレーなどの食品
- ・さをり織り、布わらじ、縫製品、リサイクル石けん、アクリルタワシ、ビーズストラップなどの手作り製品

■主催／働く喜びサポート事業実行委員会

■問い合わせ先／市障害福祉課

男女共同参画週間事業 来て!見て!感じて!「ひとひと参感日」

諫早市男女共同参画推進センター「ひと・ひと」にて、楽しく男女共同参画に親しむイベントを開催します。この機会にぜひ、来て!見て!感じて!ください。

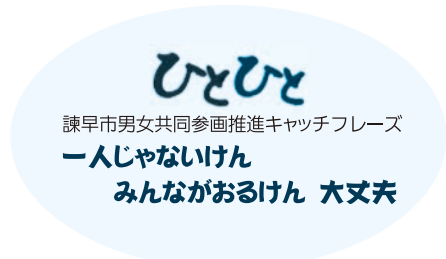
今年は移動図書館車もやってきます。お楽しみに。

■と き/7月1日(日)

■ところ/男女共同参画推進センター「ひと・ひと」

(高城会館内) ※無料保育サービス有 (要事前申込)

■事前申込が必要なイベント ※申込期限: 6月15日(金)



講座名	時間	定員	その他 (内容・参加費など)
①親子で楽しむ写真教室	10時10分~12時	6組	小学6年生までの親子。スマートフォンまたはデジタルカメラ持参
②科学あそび講座	10時15分~11時45分	30人	実験 (シャボン玉・色水のマジック) など
③父子料理講座 ~かんたん楽しいお米料理~	9時30分~12時30分	10組 (6歳以上)	1組1,000円 (子ども2人以上は1人200円追加)

■当日参加可のイベント

◎男女共同参画推進団体などによる展示・販売・体験ブース 10時~12時

各団体による活動報告、手作り小物・絵手紙などの展示、新鮮野菜・小物などの販売、まちの保健室など

◎起業塾卒業生による販売・体験ブース 10時~15時

こども服・小物販売、ハンドトリートメント、手相占い、お片付けお悩み相談室など

◎移動図書館車がやって来る! (どんぐり号って知ってる?) 10時~12時

◎講演「多様性が彩る未来~セクシュアリティを超えて、自分らしく」(講師: 儀間由里香さん) 13時~14時30分

■申込・問い合わせ先/市人権・男女参画課 ☎24-1580 FAX22-9145 メール: jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp

医療機関で実施する諫早市がん検診等のご案内

1年を通して市内医療機関で、がん検診などを実施しています。予約が必要な場合がありますので、医療機関に事前にお問い合わせください。

受診できる医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康福祉センターへお尋ねください。

健診の種類	受診対象者 (年齢は平成31年3月31日現在)	診査内容	受診者負担額
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	200円
胃がん検診	40歳以上 ※胃透視が胃内視鏡のどちらかを選択	胃透視検査 (胃エックス線検査)	500円
		胃内視鏡検査	1,200円
ピロリ菌検査	40歳~75歳で過去にピロリ菌検査および除菌治療をしたことがない人	血液検査 (ヘリコバクター・ピロリ抗体検査)	700円
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査	200円
		喀痰細胞診検査 (50歳以上の人は必要に応じて)	300円
結核検診	65歳以上	胸部エックス線検査	無料
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	内診、視診、子宮頸部細胞診	400円
		内診、視診、子宮頸部と子宮体部細胞診 (必要に応じて)	600円
乳がん検診 (マンモグラフィ) ※	40歳以上の女性 (平成29年度にマンモグラフィを受けた人を除く)	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	600円
乳腺検診 (乳房エコー検査) ※	30歳以上の女性	乳房超音波検査 (エコー) による乳がんなどの検査	300円

※マンモグラフィが乳房エコー検査のどちらかを選択して受診してください。

○生活保護世帯員、市民税非課税世帯員、中国残留邦人等支援法に基づく支援給付の支給を受けている人は受診者負担金が免除されます。保護金品支給証明書、世帯主の市民税非課税証明書 (有料)、中国残留邦人等本人確認証を受診時に病 (医) 院受付に提示してください。

■問い合わせ先/健康福祉センター ☎27-0700



公用車に広告を掲載しませんか

市の公用車に掲載する広告を募集します。公用車は市内全域を走行しますので、宣伝効果が期待できます。あなたの企業やお店をPRしませんか。

■広告掲載公用車

- ・掲載車両：軽貨物自動車
- ・掲載箇所：車両の両側面の後部ドアおよび車体後面
- ・掲載料：1台当たり年間30,850円（消費税込）

※1年に満たない場合には、掲載期間に応じて日割り計算します。

- ・掲載方法：マグネットシート、カットニングシートまたはラッピングフィルムを車両に貼り付ける（広告物は0.50㎡未満。作成費用は広告主負担）。

■広告掲載期間／平成31年3月31日まで

■申込対象者／市内に事業所・店舗などを有する法人または個人など

■申込期間／随時受け付けています。



■申込方法／公用車広告掲載申込書（市ホームページからダウンロード可）に、広告の原稿（任意様式）と掲載位置図（任意様式）、企業の概要が分かる書類を添えて、市契約管財課へ持参してください。

■その他／公用車への広告掲載にあたっては、諫早市広告掲載事務実施要綱、諫早市公用車広告掲載取扱要領に従ってください。申込受付後、諫早市広告審査会で掲載の可否を決定し通知します。

■申込・問い合わせ先／市契約管財課

架空請求のはがきにご注意!

「総合消費料金未納に関する訴訟最終通知書」などと題し、「裁判取り下げなどの相談に応じる」と書かれたはがきが送られてきたとの相談が多数寄せられています。

こんなはがきに
ご注意!!

総合消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

貴方の利用されていた契約会社、ないしは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されましたことをご通知いたします。管理番号（わ）392裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。尚、ご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち合いの元、給料差し押さえ及び動産、不動産物の差し押さえを強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による**執行証書の交付**を承諾していただくようお願い致します。

裁判取り下げなどのご相談に関しては当局職員までお問い合わせください。

取り下げ最終期日 平成30年〇月〇日

法務省管轄支局 民事訴訟管理センター
東京都千代田区霞が関3丁目1番7号
取り下げ等のお問い合わせ窓口

03-0000-0000

受付時間 9時～20時（日・祝日除く）

差出人は、法務省管轄支局の「国民訴訟通達センター」、「民事訴訟管理センター」、「国民訴訟お客様管理センター」などの実在しない団体名が記載されています。

文面は、総合消費料金が未納となっており、契約会社や運営会社から訴状が提出され、連絡がない場合は、給与や不動産などの差し押さえを強制的に執行するなど不安をまきおき、連絡をさせる内容となっています。

書かれている電話番号に連絡をすると、解決の費用や弁護士の見合い料などの名目で、コンビニで払込書を使って支払わせたり、プリペイドカードを購入させてお金をだまし取ろうとする手口です。

また、はがきの裏面に文面が見えないよう、保護シールが貼られている場合もありますので注意が必要です。

身に覚えのない請求などに対しては、相手に連絡してはいけません。無視してください。

おかしいなと思ったときは、消費生活センターに相談してください。

■問い合わせ先／市消費生活センター ☎22-3113

子育てを応援しています♪ お持ちですか？ 福祉医療費受給者証

小・中学生の子どもがかかった医療費を申請により払い戻しをしています。

払い戻しを受けるには、「福祉医療費受給者証」が必要です。



■支給額

1 カ月、1 病院・診療所ごとの医療費（保険診療分）から自己負担額を差し引いた額

【福祉医療の自己負担額】

月の診療日数	1 日につき	月上限
自己負担額	800 円	1,600 円まで

※院外処方の薬局分は保険診療分全額が払い戻しとなります（自己負担なし）。

■申請方法

「福祉医療費支給申請書」に1 医療機関ごとに1 カ月分の医療費の証明を受けて提出してください。医療費の証明は、医療機関の発行する領収書（点数・日数・一部負担金額が記載されたもの）で代えることができます。

福祉医療費支給申請書（記入例）

平成 年 月 日

諫早市長 様

下記のとおり、福祉医療費の支給を申請します。

申請者記入欄	氏名 (受給者)	受給者(保護者)の氏名	住所	諫早市 東小路町7番1号	
	受給者証 記号番号	A-0000123456 (受給者証右上段の番号)	患者 生年月日	1 明治・3 昭和 2 大正・4 平成	(対象児の生年月日) 年 月 日
	加入保険 の名称	国保 (対象児の加入保険)	被保険者証 記号番号	い 2345678	フリガナ 患者氏名 (支給対象者) 受診者(対象児)の氏名

診療報酬証明書

診療月	平成 年 月分	日ごとの保険診療による一部負担金が月の上限1,600円を超えるまで記入してください
入	医療機関で証明を受けるか、領収書の原本を添付してください。	一部負担金額
医療 保険診療 総点数		

※福祉医療費支給申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

■受付窓口／こども支援課・各支所・各出張所（郵送の場合は市役所こども支援課宛）

■支給日／毎月月末（休日の場合は前日）

※毎月10日（休日の場合は前日）までのこども支援課到着分を当月末日に指定口座に振り込みます。

■その他

「乳幼児福祉医療費受給者証」をお持ちだった人で、「小・中学生の福祉医療費受給者証」へ変更になる新小学1年生には、4月下旬に新しい受給者証を送付しています。



■問い合わせ先／市こども支援課

こながいっ子ひろば

小長井地域の4つの保育園合同による子育て応援イベント「こながいっ子ひろば」を開催します。子育て中のお母さん、お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。

- とき／6月13日(水) 10時～12時
- ところ／小長井文化ホール 集会室
- 内容／絵本の読み聞かせ、手遊び・親子体操、おやつタイム、コーナー遊び（おもちゃ、制作、赤ちゃんコーナー）
- 対象／市内の未就園児親子
- 参加費／無料
※水筒をご持参ください。
- 問い合わせ先／清和保育園 ☎34-2109



池下ペーロン大会

旧暦の端午の節句を祝い、子どもたちがペーロン船に乗り込む子供ペーロンと一般のチームによるペーロン競漕が行われます。

- とき／6月17日(日)
子供ペーロン：8時～
ペーロン競漕：10時～
- ところ／池下漁港
- 問い合わせ先
池下ペーロン保存会 西海さん ☎49-1330



第47回多良見地域バレーボール大会

多良見地域バレーボール大会を開催します。

- とき
6月24日(日) 開会式：8時～
- ところ／多良見体育センターほか
- 問い合わせ先
多良見地域バレーボール大会実行委員会 ☎43-1111

諫早文化会館芸術鑑賞会創立10周年記念事業 ベルリン・フィルハーモニー 弦楽五重奏団

世界最高峰オーケストラの名手たちが奏でる華麗なる調べ。巨匠バレンボイムも賛辞を惜しまないスーパー・アンサンブルが待望の来演！ヨーロッパ楽壇の頂点で活躍する音楽の匠たちがお届けする珠玉の名曲

- とき
7月17日(火) 19時開演
- ところ／諫早文化会館
- 入場料
S指定席：3,000円
A指定席：2,000円
自由席：大人1,500円
高校生以下500円
- 問い合わせ先
諫早文化会館芸術鑑賞会 ☎25-3910



多良見文化協会美術展

多良見文化協会美術展を開催します。書道・絵画・写真など多数の力作が展示されます。

- とき／5月26日(土)～6月3日(日) 9時～22時
※5月28日(月)は休館日。最終日は16時まで
- ところ／たらみ図書館
- 内容／絵画・書道・写真・墨彩画・ちぎり絵など
- 問い合わせ先
多良見文化協会事務局 ☎43-1122

第38回菖蒲忌

諫早が生んだ芥川賞作家・野呂邦暢の没後38年を迎えるにあたり、野呂文学とその業績を顕彰する「菖蒲忌」が開催されます。申込は不要ですのでお気軽にご参加ください。

- とき
5月27日(日) 10時30分～
- ところ／諫早市美術・歴史館
- 内容／作品朗読など
※お越しの際は、上山公園駐車場をご利用ください。
- 問い合わせ先
諫早市芸術文化連盟
☎22-1103



子育て支援事業 「てとて広場」「にこにこ広場」

幼児教育における子育て相談や未就園児と園児との交流などを行います。入場無料で自由に参加できます。

日程は変更になる場合がありますので事前に各幼稚園へご確認ください。

- てとて広場
- とき
6月12日(火)、7月10日(火)、8月21日(火)、9月11日(火)、10月16日(火)、11月13日(火)、12月11日(火)、1月15日(火)、2月12日(火)
- 時間／9時30分～11時30分
- ところ／諫早幼稚園
- 問い合わせ先／諫早幼稚園 ☎22-2248
- にこにこ広場
- とき
6月14日(木)、7月12日(木)、9月13日(木)、11月15日(木)、1月17日(木)、2月7日(木)
- 時間／9時30分～11時30分
- ところ／北諫早幼稚園
- 問い合わせ先／北諫早幼稚園 ☎23-8145

▶館長講座（第1回）

- とき／6月2日(出) 10時30分～12時
- ところ／美術・歴史館2階 研修室
- 内容／演題「諫早の金融機関の変遷」
- 対象／高校生以上（定員30人程度）
- ※受講料無料。事前申込不要

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶パステルアート教室～梅雨～

- とき／6月3日(日) 11時～12時
- 対象
4歳以上（小学校低学年以下は要保護者同伴）
- 定員／20人（予約優先）
- 材料代／1,000円

▶ペーパークイリング体験

～おやつ なにー！（紙のお菓子）～

- とき
6月3日(日) ①11時～11時30分 ②11時30分～12時
- 対象
4歳以上（小学校低学年以下は要保護者同伴）
- 定員／各10人（予約優先）
- 材料代／500円

▶おりがみ教室 ～かたつむり～

- とき
6月3日(日)
11時～12時
- 対象
3歳以上
（小学校低学年以下は要保護者同伴）
- 定員
20人（予約優先）
- 材料代／200円



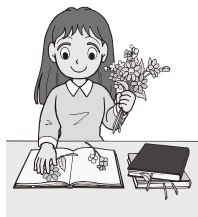
▶たのしい科学教室「ベタベタ」【磁石実験】

- とき
6月9日(出) 10時30分～12時30分
- 対象
小学生以上（小学2年生以下は要保護者同伴）
- 定員／20人（要予約）
- 材料代／500円

▶押し花で作るコースター&ティーマット

【押し花アート体験】

- とき
6月24日(日)
①13時～14時30分
②14時40分～16時10分
- 対象
小学生以上（小学校低学年以下は要保護者同伴）
- 定員
各8人（予約優先）
- 受講料・材料代／1,200円



▶映画上映会

- とき／6月20日(水) 14時開演
- ところ／諫早図書館1階 展示ホール
- 内容／「スプー・オペラ」(2010年 日本 107分)
- ※入場無料

たらみ図書館 ☎43-4611

▶ミニコンサート

- とき／6月16日(出) 11時40分～12時10分
- ところ
たらみ図書館 海のホール
- 内容
どなたでも幅広く楽しめる
ミニコンサート
- ※入場無料



▶おとなのおはなし会（第1回）

- とき／6月20日(水) 14時～（40分程度）
- ところ／たらみ図書館 研修室
- 内容／絵本や紙芝居、本の紹介など大人向けのおはなし会です。
- ※申込不要

▶映画上映会

- とき／6月22日(金) 14時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「一命」(2011年 日本 127分)
- ※入場無料

▶ライブラリージャズコンサート

- とき
6月23日(出) 14時30分～
- ところ
たらみ図書館 海のホール
- 内容
長崎大学軽音楽部スウィング
ポートジャズオーケストラに
よる演奏
- ※入場無料



高来東児童館 ☎32-5858

▶父の日のプレゼント作り

- とき
6月9日(出) 13時～
- 対象／小学生（定員14人）
- 参加費／100円



高来西児童館 ☎32-5204

▶父の日のプレゼント作り

- とき
6月16日(出) 13時～
- 対象／小学生（定員15人）
- 参加費／100円



小野公民館 ☎22-0264

▶初心者でも大丈夫！ハンドメイド を楽しもう（全2回）

日 6月19日(火)・26日(火) 10時～12時

場 小野ふれあい会館

内 はりねずみコースターとリパティ
マカロンポーチを作ります

対 成人 定10人 申 6月12日(火)

料 2回で1,100円(保険料含)

持 裁縫道具

(針・白またはページュの糸・
マチ針・ハサミ・定規)

有喜公民館 ☎28-3110

▶おしゃれな手土産

～パン作り講座～

日 6月13日(水)

9時～12時

場 有喜ふれあ

い会館

内 「うあ～っ！」と喜ばれるパンの
作り方を習いましょう

対 女性 定20人 申 6月4日(月)

料 600円程度(材料代)

持 エプロン・三角巾

▶「Dankaiクラブ」

備えて安心・筋トレ講座

日 6月14日(水) 10時～12時

場 有喜ふれあい会館

内 毎日のエクササイズで、体力維持
と向上をめざしましょう！

対 成人 定40人 申 6月6日(水)

料 150円程度(用具代)

持 飲み物・タオル

西諫早公民館 ☎26-1500

▶<子育て・孫育て応援>

絵本と友だち（全3回）

日 6月12日(火)・26日(火)、7月10日(火)
10時～12時

場 西諫早公民館

内 大人も子どもも、きっと本が好き
になる！ 本+ちょこっと学びで
子育て・孫育てを応援します

対 子育て中・孫育て中の人

申 6月5日(火)

▶諫早郷土史講座

日 6月15日(金) 13時30分～15時30分

場 西諫早公民館

内 講話「めがね橋と水害の歴史」

対 成人

▶「えびす様」を探せ（全3回）

日 ①6月21日(木)・②28日(木)

③7月5日(木)

①②13時30分～15時30分

③9時～14時

場 中央公民館周辺

高来・飯盛

内 ①講演

「諫早には
なぜこんなに
『えびすさん』
があるのか」



②上町えびす通りなど中央地域を散策

③高来・飯盛地域のえびす様散策

対 成人 定20人 申 6月7日(木)

料 1,300円(昼食代含)

▶「認知症」のお話

日 6月26日(火) 10時～12時

場 中央公民館

内 「認知症」の体験談や話を聞きな
がら認知症についてわかりやすく
学びます

対 成人

小栗公民館 ☎22-1533

▶図書ボランティア養成講座

～図書室の環境整備としおり作り～

日 6月8日(金) 10時～12時

場 小栗ふれあい会館

内 図書ボランティアの資質向上のため
基礎知識を深め、公共図書館や
学校図書館で活躍できる人材を養
成します

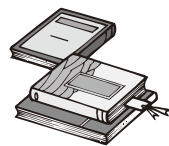
対 成人 定20人

申 6月4日(月)

料 50円(材料代)

持 筆記用具・カッターナイフ

工作マット



▶子育て応援講座【託児付】

～野菜と果物のおいしい

スムージーで栄養満点！～

日 6月22日(金) 10時～12時

場 小栗ふれあい会館

内 野菜ソムリエから、栄養バラン
スのとれた、野菜とフルーツのス
ムージーづくりを学びます

対 乳幼児保護者 定20人

申 6月14日(水)

料 500円(材料代)+50円(保険料)

※保険料は母、子それぞれ必要

持 エプロン・三角巾・タオル

子どもの飲み物・おもちゃ

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場
合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～
就学前です。

※申込期限のないものは、当日参
加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容

対：対象 定：定員 申：申込期限

料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日 6月13日(水) 10時～15時30分

場 中央公民館

内 思い出が詰まった

壊れたおもちゃを

おもちゃドクター

が修理し、おもちゃ

の使い方を指導します

※部品代は実費負担

▶きらきら座談会プラス

日 6月13日(水) 13時30分～15時30分

場 中央公民館

内 NBCアナウンサー、FM諫早パー
ソナリティなどと、「夢」「愛」
「生きがい」「郷土」をテーマに
座談会形式で楽しく話します

対 成人

▶大人の社会科見学

(長崎県庁&県警)



日 6月19日(火) 9時～14時

場 長崎市内(長崎県庁、長崎県警)

内 新県庁の警察棟(交通管制セン
ター、通信指令室)、行政棟、議
会棟、展望室を見学。県庁レスト
ランで食事もします

対 成人 定20人 申 6月7日(木)

料 1,000円(昼食代含)

飯盛公民館 ☎48-0049

▶ワンプレーートのヘルシークッキング

日 6月12日(火) 10時~12時

場 飯盛ふれあい会館

内 ワンプレートにつめこむ、糖質ひかえめ、しょうがのアクセントが効いたヘルシークッキング

対 成人 定20人 申 6月4日(月)

持 エプロン・三角巾

※材料代負担有

▶こころと体をほぐすヨガ (全3回)

日 6月8日(金)・22日(金)

7月6日(金)

13時30分~15時30分

場 飯盛ふれあい会館

内 呼吸、姿勢、瞑想

を組み合わせ、心身の緊張をほぐし、心の安定と安らぎを得ましょう

対 成人 定30人 申 6月4日(月)

持 飲み物・タオル

※運動ができる服装で



高来公民館 ☎32-2111

▶横笛を学ぶ (全3回)



日 6月7日(木)・14日(木)・21日(木)

19時~21時

場 高来会館

内 横笛(篠笛)の吹き方を取得し、

日本の心を奏でましょう

対 初心者成人 定10人

申 5月31日(木) 料 2,000円(篠笛代)

高来西公民館 ☎32-3126

▶ニュースポーツで仲間作り

日 6月6日(水) 10時~12時

場 高来西ゆめ会館

内 誰でも気軽に楽しむことができるニュースポーツです。初めての人大歓迎!心地よい汗をかきながら、体も心もリフレッシュして仲間を作りましょう

対 誰でも参加可 定30人程度

申 6月1日(金) 持 飲み物・タオル

※軽い運動ができる服装で

▶健康発酵教室

「みりん風調味料をつくる①」

日 6月14日(木) 13時~16時

場のぞみ会館

内 諫早の米を使い、新月に仕込む、体にやさしい調味料を作ります

対 成人 定20人 申 6月5日(火)

料 3,100円

▶癒しの灯り「和紙と古布のランプシェード」づくり (全3回)

日 6月16日(土)・23日(土)・30日(土)

10時~12時

場 たらみ会館

内 かずらでつくった枠に、和紙などを張り、オリジナル作品を製作します

対 女性 定10人 申 6月6日(水)

料 3回で1,900円

伊木力公民館 ☎44-1002

▶歴史探訪「伊木力をあらく」

日 6月19日(火) 9時30分~13時30分

場 多良見公民館前集合

内 喜々津駅よりJRを利用し、

伊木力遺跡、

小みかんの

原木を見学

します

対 成人 定20人

申 6月11日(月)

料 200円(保険料)

※JR代は別途必要

持 弁当・飲み物

※歩きやすい服装・運動靴で



森山公民館 ☎36-1116

▶「型染め講座」和の文化

~伊勢型紙を使って(全3回)~



日 6月14日(木)・21日(木)・28日(木)

13時~15時

場 森山公民館

内 藍の型ぬき染め。柿渋の型染めで手ぬぐい、テーブルセンター、はがきなどを作ります

対 成人 定20人 申 6月5日(火)

料 3,000円程度(材料代) 持 タオル

本野公民館 ☎26-0270

▶基平づくり (全4回)



日 6月19日(火)・26日(火)、7月3日(火) 17日(火) 13時30分~16時30分

場 本野ふれあい会館多目的ホール

内 お子さんやお孫さんへ夏に涼しい手作り基平のプレゼントはいかがですか?

対 成人 定10人 申 6月12日(火)

持 布地・裁縫道具一式

ミシン・はさみ・ものさし

新聞紙(型紙用)

▶クリスタルボウルヒーリング ~癒しの空間へようこそ~

日 6月21日(木) 10時~12時

場 本野ふれあい会館和室

内 クリスタルボウルの音色と、川のせせらぎを聴きながら、心と体のリフレッシュを体験してみませんか?

対 成人 定10人 申 6月14日(木)

持 飲み物・ヨガマットまたは敷きタオル・掛けタオルなど

長田公民館 ☎23-9024

▶基礎の基礎

~初めての社交ダンス(全3回)~

日 6月12日(火)・19日(火)・26日(火)

10時~12時

場 長田みのり会館

内 楽しく体を動かし

ながら、脳トレ、

健康増進、仲間

づくりをしてみ

ませんか?

対 成人 定20人 申 6月5日(火)

持 室内履き



多良見公民館 ☎43-0049

▶史跡探訪「たらみを歩く」①

日 6月27日(水) 9時30分~13時30分

場 たらみ会館周辺

内 喜々津から藤棚周辺を歩きます

対 成人 定20人 申 6月18日(月)

料 200円



長崎県消防ポンプ操法大会結団式

4月25日、諫早消防署で8月に大村市で開催される「長崎県消防ポンプ操法大会」の出場選手結団式が開催されました。諫早市消防団からポンプ車の部に諫早支団、小型ポンプの部に多良見支団が出場します。これから、大会までの3カ月間、上位入賞を目指して厳しい訓練が始まります。



市の花 ツクシシャクナゲ

4月22日から5月6日までしゃくなげ高原で、「第4回多良岳ツクシシャクナゲ祭り」が開催されました。多良岳の貴婦人とも呼ばれる市の花「ツクシシャクナゲ」。薄いピンクのきれいな花が高原一帯に咲き誇り、訪れた人の目を楽しませていました。



諫早つつじ祭り♪

4月14日と15日の2日間、諫早公園一帯で「諫早つつじ祭り」が開催されました。今年、国指定重要文化財60年を迎えた眼鏡橋前の芝生広場では、還暦を祝って60歳の人へのプレゼント企画やYOSAKOIの熱気あふれる演舞など多くのイベントが行われ、訪れた皆さんは、諫早の春の風物詩を満喫していました。



土橋貞恵翁の遺徳を偲ぶ

5月9日、森山東小学校で「第152回土橋貞恵翁祭」が行われました。これは江戸時代末期、医療や土木事業など地域発展に貢献した医師「土橋貞恵翁」の徳業が語り継がれることを願い毎年行われているものです。式典では頌徳歌の斉唱や森山中学校1年生による発表が行われました。



上原自治会が優勝に輝く！

4月15日、飯盛グラウンドで「第14回飯盛地域交流ソフトボール大会」が開催されました。飯盛地域の各自治会から10代～50代の年齢別にチーム編成された17チームが参加しました。各チームは優勝を目指し、熱戦が繰り広げられ、選手たちは試合を通じて親睦を深めていました。



多良岳・轟峡観光シーズン到来！

5月1日、「多良岳・轟峡山開き」が開催されました。若葉薫る谷深き楊柳の滝の水煙につつまれて厳かに神事が執り行われました。轟峡の観光シーズンを迎え、観光客の安全を祈願するとともに、多良山系の美しい景観が永遠に続くことを願いました。
(市民記者 沖田)



地元の食材にこだわった諫早のウマかもんが大集結

4月22日、市役所中央交流広場で「第5回諫早グルメフェスティバル」が開催されました。近郊の37店舗が、地元食材を活用した500円以下のご当地グルメでグランプリを競いました。

グルメ以外にも警察、消防、自衛隊、県営バスなどの『はたらく車』ゾーンや手作り雑貨やエステ、メイクの体験ができる『グーゲームルシェ』なども開催されました。また、復興支援として東日本大震災や熊本地震の被災地の特産品の販売も行われました。ステージではライブやダンスなどもあり、目白押しのイベントやブースをたくさんの方が楽しんでいました。

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



アサリがたくさん獲れたよ!

4月28日から高来町金崎海岸で潮干狩りが解禁となりました。今年は5月3日までの6日間。初日から天候に恵まれ、多くの家族連れなどが干潟に足をとられ、泥んこになって潮干狩りを楽しみました。「大きいアサリが獲れた〜!」と子どもたちの笑顔がいっぱいあふれていました。



あぐうDAY! 山茶花高原で!

4月29日、山茶花高原で「タコ揚げ大会☆あぐうDAY☆」が開催されました。五月晴れの風も程よい絶好のタコ揚げ日和の中、創作だこコンテストなどに市内外から30人以上の家族連れが参加しました。会場では、タコ揚げ名人の技も披露され、たくさんのタコが青空を賑やかに彩りました。(市民記者 田崎)

のぼそよ 健康寿命 歯みがきで

6月4日(月)～10日(日)は“歯と口の健康週間”です

歯と口は、食事をおいしく食べたり、会話を楽しんだりして、健康に生きていく力を支える大切なものです。歯と口の健康週間を機会に、歯や口の状況を知るため歯科医院で検診を受けてみませんか。

市では、諫早図書館で6月5日から10日まで「歯の健康に関するパネル展」を開催します。ぜひお越しください。

重点目標

生きる力を支える歯科口腔保健の推進
～生涯を通じた8020運動の新たな展開～



■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700

離乳食について

赤ちゃんにとって離乳食は「食の自立」への第一歩です。赤ちゃんは、母乳やミルクを飲む動きから、食べ物をかみつぶして飲みこむことができるよう成長発達していきます。食べる食品の量や種類も多くなり、献立も変化していきます。食べる量だけでなく、起きる時間や寝る時間、食事時間などの健康的な生活習慣の基礎を身につけることも必要です。市では、離乳食教室や電話相談を行っています。食べ方の目安や食事量など、お気軽にご相談ください。



■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700

集団健診のご案内

健診の種類	主な検査内容	対象者 (平成31年3月31日時点年齢)	受診者負担金	問い合わせ先
特定健康診査	・身体計測 ・血圧 ・血液検査 ・尿検査など	40歳以上の 国民健康保険加入者	無料	市保険年金課 ☎22-1500
若年者健康診査		30～39歳の 国民健康保険加入者	500円	
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上で、 職場などで検診の機会がない人	200円	健康福祉 センター ☎27-0700
胃がん検診	胃透視検査		500円	
肺がん検診	胸部エックス線検査		200円	
	必要に応じて喀痰検査		300円	
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で過去に受診したことがない人	200円	

とき(6月)	ところ
10日(日)	高来会館

(受付時間：8時30分～11時)

※がん検診・肝炎ウイルス検診は生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は免除がありますので事前にご相談ください。

※健康保険証をご持参ください。特定健康診査を受診される人は「特定健康診査受診券」も併せてご持参ください。



6月1日～7日はHIV検査普及週間です

HIV感染者・エイズ患者新患報告数は、毎年約1,500件。累計で25,000件を超えています。HIVに感染すると、自覚症状のない時期が数年続きます。HIV検査を受けることで早期発見し、早期治療により発病を予防したり、遅らせることができます。

県央保健所では匿名・無料での検査を行っています。早期発見のためにまずは検査を受けましょう。



県央保健所での検査 ※要事前予約

	検査日	検査項目	結果
通常検査	毎週火曜日 (9時～17時)	エイズ、クラミジア、梅毒、 B型・C型肝炎	2週間後以降
即日検査	毎月第2木曜日 (14時～19時)	エイズ、梅毒、B型・C型肝炎	約1時間後

■予約・問い合わせ先／県央保健所地域保健課健康対策班 ☎26-3306

精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもり、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。



■日程(6月)

とき	時間
6日(水)	14時～16時30分
12日(火)	
15日(金)	
25日(月)	

■ところ／県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班
☎26-3306

6月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／10日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 (受付：13時～13時15分)

4日(月)	森山保健センター	南部
12日(火)	多良見体育センター	西部
19日(火)	健康福祉センター	中央・北部
22日(金)	飯盛ふれあい会館	西部
26日(火)	高来会館	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
18日(月)	13時～13時30分	4～7カ月児
25日(月)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／20日(水) 10時～12時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／14日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレフォンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

月…在宅酸素療法について

火…乳がんの症状とマンモグラフィ検診

水…小児の救急シリーズ⑦嘔吐と下痢

木…「いんきんたむし」とは

金…むし歯は遺伝するのですか？

土・日…赤、白、緑、黄色？～不思議な尿の色

※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

2日(土)	9時～11時30分	多良見支所
9日(土)	9時～11時30分	長田いこいの広場
16日(土)	9時～11時30分	健康福祉センター

【ニュースポーツ教室】※雨天中止
(ベタンク)

25日(月)	9時30分～11時	めがね橋前芝生広場
--------	-----------	-----------

【のんこの21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日	13時30分～15時	健康福祉センター 飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※1日、29日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんこの体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
4日(月)・18日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
12日(火)・26日(火)	13時30分～15時	多良見シーサイド2区公民館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700



広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、6月8日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①7月1日、新しいスポーツ施設、第1〇〇場とスケートボード場の利用を開始します。

Q②〇月〇日から、旅券(パスポート)の申請・交付が市民窓口課でできるようになります。

Q③寄ってみんさい!市長さん「市長の〇〇〇〇〇〇」

Q④あなたのアイデアを募集します!「諫早市〇〇〇プロジェクト」

Q⑤公用車に〇〇を掲載しませんか

※前号の答え①同居 ②12 ③5月31日 ④14 ⑤総合防災 ※応募総数48通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

サンタの家保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
 〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>
 ✉ -j/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

【DATA】

定員/130人
 住所
 幸町59-1
 (☎22-7511)

- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111

昭和52年11月に開園し、平成6年に「サンタの家保育園」として現在の所に移転しました。「一人ひとりを温かく包み、明るく元気で夢のある子ども」を保育目標に、スイミングやリズム遊び、和太鼓のほか、おやつ作り、味噌作り、そば打ち体験など子どもが自ら興味を持つ食育にも取り組んでいます。

また、併設している学童保育や近くのデイサービスセンターの訪問など、世代を超えた多くの人との交流を通して、思いやりのある優しい心を育むとともに、何事にも物おじしないたくましい子どもに育てています。

食改さんの おすすめ レシピ

鮭と野菜のピリ辛ソースかけ

真津山地区のおすすめレシピです



【材料】 2人分

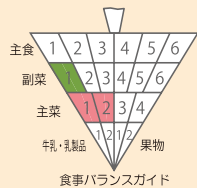
1人分：153kcal

- 生鮭(50g) …………… 2切れ
- キャベツ …………… 2枚(70g)
- ピーマン …………… 1個(30g)
- モヤシ …………… 60g
- ニンジン …………… 20g
- 長ネギ(白) …………… 10g

- コチュジャン …………… 小さじ2
- 濃口醤油 …………… 小さじ1
- みりん …………… 小さじ1
- だし汁 …………… 大さじ2
- サラダ油 …………… 小さじ2
- 酒・水 …………… 各大さじ1

【作り方】

- ①キャベツはざく切りにする。ピーマンは縦半分に切り、斜め2cm幅に切る。ニンジンは千切りにする。モヤシはさっと洗い水気を切る。
- ②長ネギをみじん切りにし、Aは混ぜ合わせる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、鮭を入れて片面をさっと焼く。鮭を裏返して、周りに①の野菜を入れ、酒と水をふり、野菜がしんなりとなるまでふたをして5～6分蒸し焼きにする。
- ④器に③の野菜を下にしき、鮭を盛る。
- ⑤②の長ネギとAをフライパンに入れ火にかけて④の上にかける。



いさはやびより
 諫早日和
 Facebook

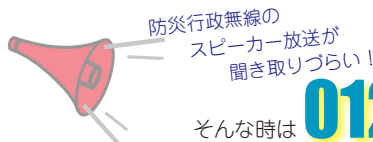
◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ!

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

memreg@city.isahaya.nagasaki.jp



防災行政無線
 フリーダイヤル

0120-419-009

Vol.83