

広報

いさはや



絶やさぬ伝統、絶やさぬ味

— 諫早名物・うなぎ料理 —

今年は、夏の土用丑の日が7月20日と8月1日の2回やってくる、通称『二の丑』と呼ばれる年になります。

そんな土用丑の日に食べたい料理といえば『うなぎ』。諫早を代表する名物料理のひとつですね。

春先にはメディアのニュースなどでうなぎの稚魚の不漁が伝えられ、私たち市民も不安を抱えていました。

「値段のつけようがないほど高額な状態でしたが、3月、4月と順調に稚魚が採れたのでホッとしたところです」と語ってくれたのは諫早うなぎ料理振興会の北御門会長（＝写真）。「『諫早うなぎ』という伝統の灯を絶やさないう、この夏もがんばります！」と力強く話して下さいました。

諫早の伝統の味で、これからの暑い夏を乗り切りましょう！

夏休みの図書館イベント	02
夏祭り	04
市政トピックス	06
くらしの情報	12
イベント情報	24

公民館講座情報	26
フォトギャラリー	28
健康&子育て情報	30
みやまの森こども園・おすすめレシピ	32

館イベント

たらみ図書館 ☎ 43-4611

おとぎのへやスペシャルおはなし会

- とき／8月1日(水) 10時30分～11時30分
- ところ／海のホール
- 内容／ボランティアグループおとぎのへやによる、絵本の読み語りや紙芝居などのスペシャルおはなし会を行います。
- 対象／幼児～大人
- 定員／200人（申込不要）※参加無料

お気に入りの写真フレームを作ろう！

- とき／8月4日(土) 14時～16時
 - ところ／創作室
 - 内容
写真フレームをデコレーションして、自分のお気に入りの写真フレームを作ってみませんか。
夏休みの作品にもぴったりですよ。
 - 対象／小学生
 - 定員／15人（要申込）
 - 材料代／350円
- ※7月20日(金)12時から受付開始
（図書エリア開館時間内に限る）

こどもえいが会

- とき／8月17日(金) 14時～
- ところ／海のホール
- 上映作品／アニメ「名犬ラッシー」(90分)
- 対象／幼児～大人
- 定員／200人（申込不要）※参加無料

ミニコンサート

- とき／8月18日(土)
11時40分～12時10分
- ところ／海のホール
- 内容／どなたでも幅広く
楽しめるミニコンサート
- ※入場無料



映画上映会

- とき／8月24日(金) 14時～
- ところ／海のホール
- 上映作品／「P i P i とべないホテル」
(1996年 日本 90分)
- ※入場無料



高来図書室 ☎ 32-2395

夏休み工作教室「ストーンアート」

- とき／8月4日(土) 13時30分～15時
 - ところ／高来西ゆめ会館 ゆめ創作室
 - 内容／石に好きな絵を描きます
 - 対象／小学4年生以上
 - 定員／10人
 - 申込期限／8月2日(木) ■材料代／150円
- ※汚れても良い服装で参加してください。

おはなし会特別版「ちょっぴりこわ～いおはなし会」

- とき／8月25日(土) 14時～15時
 - ところ／高来西ゆめ会館 談話室
 - 内容／こわい絵本などの読みかたりと工作をします。
 - 対象／小学生
- ※申込不要

飯盛図書室 ☎ 48-0518

スペシャルおはなし会

- とき／8月25日(土) 11時～11時40分
 - ところ／飯盛図書室
 - 内容／暗いお部屋の中で、ちょびっとこわいおはなしをします。
 - 対象／幼児・小学生
- ※申込不要

小長井図書室 ☎ 34-2972

夏のこわ～いおはなし会

- 暗いお部屋でこわ～い絵本やおはなしをします。
- とき／8月11日(土) 14時～15時
 - ところ／小長井文化ホール
- ※申込不要

諫早図書館 ☎ 23-4946

映画上映会①

- とき／8月9日(木) 14時～
 - ところ／展示ホール
 - 上映作品／アニメ「対馬丸ーさようなら沖繩ー」
(1982年 日本 75分)
- ※入場無料

映画上映会②

- とき／8月18日(土) 14時～
 - ところ／展示ホール
 - 上映作品／「バビロンの陽光」
(2010年 イラク他 90分)
- ※入場無料

夏の朗読会

- とき／8月12日(日) 14時～
- ところ／展示ホール
- 内容／平和をテーマとした詩の朗読など。フリーア
ウンサーの高月晶子さんもゲストで出演します。

夏のおはなし会スペシャル

- とき／8月11日(土)
 - 小学生向け：13時30分～14時30分
 - 幼児向け：14時30分～15時30分
 - 内容／いつものおはなし会のスペシャルです。
- ※申込不要

夏季の開館時間を延長します

7月21日(土)～8月26日(日)の間、諫早図書館では、土曜日と日曜日の開館時間を通常の「10時～17時」から「10時～19時」に延長します。
※市内の他の図書館・図書室は変更ありません。

お祭り集

小 栗

ふれあい小栗夏まつり

ステージイベントなど内容盛りだくさん!!ぜひご家族でお越しください。

- と き / 8月18日(土) 15時~21時30分
- と ころ / 小栗ふれあい会館前広場
- 内 容 / 子ども浮立、うなぎつかみ取り競争、福引など
- 問 い ぬき / ふれあい小栗夏まつり実行委員会 ☎22-1533

諫早駅前

諫早駅前お茶の間通り商店街夏祭り

出店やステージイベントなど、諫早駅前の商店街が祭り一色に染まります!

- と き / 8月26日(日) 15時30分~20時30分
- と ころ / 永昌東町商店街
- 問 い ぬき / 永昌東町商店街事務所 ☎21-1639

小 野

2018 夏まつり in 小野

ステージイベントや豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会など、さまざまな催しが行われます。

- と き / 8月18日(土) 15時~21時
- と ころ / 干拓の里
- 問 い ぬき / 実行委員会事務局 ☎090-3322-1643

本明川

第36回本明川魚つかみ取り大会2018!

本明川の夏の恒例イベント!!諫早の母なる川で楽しもう♪

- と き / 7月29日(日) 14時~
- と ころ / 本明川裏山橋下河川敷
- 内 容 / ヤマメやヒブナなどたくさんの魚をつかみどり!金魚すくいもあります。
- 問 い ぬき / 永昌東町公民館 ☎24-6114

催されます。
楽しい祭りが盛りだくさん!
にしてくださいね♪

有 喜

いさはや港祭り in うき

港町・有喜が熱く楽しく盛り上がります!
夜の打ち上げ花火は必見!

- と き / 8月15日(水) 13時~21時
- と ころ / 有喜UKIビーチ
- 内 容 / 魚のつかみどり、ラムネ早飲み競争、郷土芸能、お楽しみ抽選会、お化け屋敷、打ち上げ花火(有喜漁港)
- 問 い ぬき / 実行委員長
佐藤さん ☎090-9588-5864
事務局長
青山さん ☎090-3600-1797

長 田

ながた夏祭り

歌や踊り、演奏などのステージイベントも充実!地域のみんたと楽しもう♪

- と き / 8月25日(土) 15時~
- と ころ / 長田いこいの広場
- 問 い ぬき / 長田夏祭り実行委員会 辻さん ☎090-5085-5327

八坂町

八坂町共栄会ぎおん祭り

諫早の中心部で脈々と続くお祭りです。
大人も子どもも、おみこしを担いで街中を練り歩きます。フラダンスやバンド演奏など奉納芸能も楽しめますよ!

- と き / 8月3日(金)~5日(日) 18時~
- と ころ / 八坂神社
- 問 い ぬき / 八坂町共栄会 ☎24-1450

喜々津

喜々津夏まつり

自衛隊音楽隊による演奏や子ども会対抗の綱引き大会など、楽しいイベントが盛りだくさんの2日間！

■と き／8月3日(金)、4日(土)

17時30分～21時

■と ころ／喜々津駅前広場

■内 容／ラムネ早飲み大会、出店、抽選会などもあります

■問 い

喜々津夏まつり実行委員会 ☎43-0140

轟 峡

轟峡ヤマメ釣り大会

制限時間内に釣った魚の重さや数を競い、表彰します（高校生以上は表彰対象外）。

■と き／8月11日(土) 受付9時15分～

■と ころ／轟峡自然プール前（大駐車場横）

■対 象／小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）

※釣竿・エサは各自で用意。ルアー等は禁止です。

※参加費：1人300円

■定 員／50人（要申込）

■申込・問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会

☎22-8325

高 来

とどろき名水まつり

ステージイベントやさまざまな体験コーナーなど盛りだくさん！

■と き／7月29日(日) 15時～

■と ころ／高来総合運動公園

■内 容／クジャクマンショー、シャボン玉・水鉄砲遊びコーナー、郷土芸能、抽選会、フリーマーケットなど

■問 い／とどろき名水まつり実行委員会

田前さん ☎090-7460-4528

伊木力

伊木力・元釜夏祭り

地元の伊木力みかん青年部による夏祭り。サマージャンボ抽選会では豪華景品が！

■と き／8月13日(月) 17時～21時30分

■と ころ／ことのうみ伊木力選果場

(JA長崎せいひ伊木力支店裏)

■内 容／各種ゲーム、出店など

■問 い

JA長崎せいひ伊木力支店

☎44-1301

大 草

大草夏祭り

地区を挙げての夏祭り。子どもからお年寄りまでみんなの笑顔が集います♪

■と き／8月11日(土)

17時～21時30分

■と ころ／大草小学校運動場

■内 容／ごつうゆかさんのライブ、大草太鼓、琴海中学校音楽部の演奏、花火など

■問 い／大草夏祭り実行委員会

木下さん ☎090-1513-7700

小長井

こながいまつり

約180kgの石を引く「スラ引き選手権」は名物イベント！

■と き／8月26日(日) 12時～

■と ころ／小長井文化ホール前広場

■内 容／ゲームタイム、スラ引き選手権、唄えや踊れフェスティバル、福引抽選会など

■問 い

こながい振興会 ☎34-2966

本 野

本野地区夏祭り

毎年人気の趣向を凝らした出し物や抽選会を企画しています！

■と き／8月11日(土) 18時～

※雨天の場合は8月12日(日)に順延

■と ころ／本野小学校大運動場

■問 い

本野地区夏祭り実行委員会事務局

西山さん ☎090-5387-5858

夏 二 特

今年もたくさんのお祭りが開
地域それぞれに特色があり、
すてきな思い出に残る夏休み

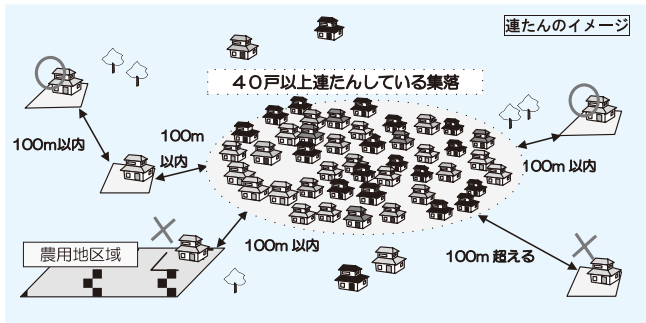
市街化調整区域における土地利用規制の緩和を行っています

全国的に人口減少や少子高齢化が進む中、定住の促進による地域の活力やコミュニティの維持を図るため、次のような土地利用規制の緩和を行っています。

40戸連たん制度を活用した住宅建築や宅地開発

市街化調整区域で100m以内の間隔で40戸以上の建築物の敷地が連続している地域においては、誰でも一戸建て住宅の建築ができます。

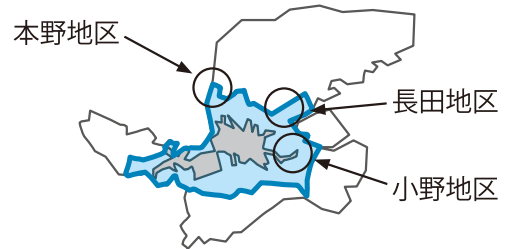
また、開発道路を入れた中規模（5,000㎡未満）までの宅地開発も可能です。



【小さな拠点（※1）地区での建築物】

小野・本野・長田の小さな拠点地区内では、一戸建て住宅のほか、長屋、共同住宅、500㎡以内の店舗や事務所なども建築できます。

※1：条例で指定する出張所、小学校、中学校および鉄道駅を中心とするおおむね半径500mの円の範囲内の区域



市街化区域

市街化調整区域

分家住宅制度を活用した住宅建築

申請地の周辺（原則として自治会または小・中学校区が同一）の市街化調整区域に、10年以上継続して住んでいる人やその3親等以内の親族、また、過去に10年以上継続して住んでいた人も、一戸建て住宅の建築ができます。

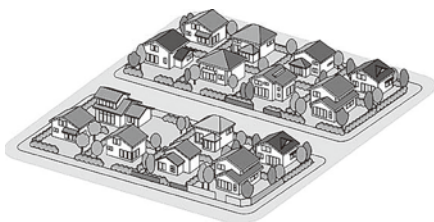
※上記に関する許可に際しては、立地基準に加え技術基準の全てに適合する必要があります。

■問い合わせ先／市開発支援課



地区計画制度（※2）を活用した宅地開発

都市計画法に基づく地区計画を定めることにより、市街化調整区域でも一定規模の一戸建て住宅や店舗、事務所などの宅地開発が可能です。



※2：地域の特性にふさわしい良好なまちづくりを行うため、一定の地区を対象に道路や公園などの配置、建築物などの用途や形態などについて細やかなルールを定めるものです。

※地区計画の提案に際しては、左表の基準の他、区域の制限や接続する道路の要件などがあります。

■問い合わせ先／市都市政策課

市街化調整区域における開発行為等の許可基準と地区計画制度の運用基準【概要】

(諫早市開発行為等の許可の基準に関する条例・地区計画制度の運用基準)

		市街化調整区域全域		小野地区、本野地区、長田地区 (出張所、小学校、中学校および鉄道駅を中心とするおおむね半径500mの円の範囲内の区域)
開発行為の許可基準 (40戸連たん制度)	開発規模 (面積)	5,000㎡未満 新たな道路を設置しない場合は、3,000㎡未満		5,000㎡未満 新たな道路を設置しない場合は、3,000㎡未満
	新たな道路 (開発道路)の設置	認める		認める
	連たん要件	<ul style="list-style-type: none"> ・連たん戸数：40戸以上 (市街化区域を含む場合は、市街化調整区域内に20戸以上) ・敷地間の距離：100m以内 		<ul style="list-style-type: none"> ・連たん戸数：40戸以上 (市街化区域を含む場合は、市街化調整区域内に20戸以上) ・敷地間の距離：100m以内
	連たん基準日	平成27年4月1日		設けない
	建築物等の用途	一戸建て住宅に限る		<ul style="list-style-type: none"> ・一戸建て住宅 ・長屋 ・共同住宅 ・店舗および事務所で500㎡以内のもの ・保育所、老人福祉施設、診療所など ・その他公益上必要な建築物など
	容積率/建ぺい率	100%/60%以下		100%/60%以下
	最低敷地面積	200㎡		200㎡
高さ	10m以下		10m以下	
地区計画制度の運用基準	開発規模 (面積)	住宅系地区計画	1.0ha以上20ha未満	0.5ha以上20ha未満
		業務系地区計画	1.0ha以上(2敷地以上)	1.0ha以上(2敷地以上)
	建築物等の用途	住宅系地区計画	<ul style="list-style-type: none"> ・一戸建て住宅 ・保育所、学校、老人福祉施設、診療所など ・その他公益上必要な建築物など 	<ul style="list-style-type: none"> ・一戸建て住宅 ・長屋 ・共同住宅 ・店舗および事務所で500㎡以内のもの ・保育所、学校、老人福祉施設、診療所など ・その他公益上必要な建築物など
		業務系地区計画	<ul style="list-style-type: none"> ・店舗で床面積が3,000㎡以内のもの ・事務所 ・保育所、学校、大学、老人福祉施設、病院など ・工場、倉庫 ・その他公益上必要な建築物など 	<ul style="list-style-type: none"> ・店舗で床面積が3,000㎡以内のもの ・事務所 ・保育所、学校、大学、老人福祉施設、病院など ・工場、倉庫 ・その他公益上必要な建築物など
	容積率/建ぺい率	住宅系地区計画	80%/50%以下	100%/60%以下
		業務系地区計画	200%/50%以下	200%/60%以下
	敷地面積	住宅系地区計画	200㎡以上	200㎡以上
		業務系地区計画	1,000㎡以上	1,000㎡以上
	高さ	住宅系地区計画	10m以下	10m以下
		業務系地区計画	20m以下	15m以下
壁面の位置	住宅系地区計画	道路境界・隣地境界から1m以上	道路境界・隣地境界から1m以上	
	業務系地区計画	道路境界・隣地境界から3m以上	道路境界・隣地境界から2m以上	

8月4日(土)から

諫早駅自由通路が開通

地下道はなくなり、鉄道上空が通路に

おまたせしました

諫早駅は、九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）の建設に伴い、平成28年6月から仮駅舎をご利用いただいていたのですが、8月4日(土)の始発列車から新しいJR在来線の橋上駅舎と東口建物の1階に整備された島原鉄道駅舎の利用が開始されます。

これにあわせ、新しい駅舎とつながる諫早駅自由通路も利用を開始します。

この諫早駅自由通路は、鉄道の上空で駅東西を結ぶことから、エレベーターやエスカレーターを完備し、東西どちらからもスムーズに諫早駅へアクセスできる構造になっています。

なお、今までご利用いただいていた諫早駅地下道は、新幹線整備や再開発事業の支障になるため、諫早駅自由通路の開通と同時に使用ができなくなります。

諫早駅周辺では、引き続き九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）の建設をはじめ、市街地再開発事業などの、さまざまな工事が予定されています。今後も市民の皆さんには、ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

(市駅周辺再開発課)



再開発ビル内観イメージ



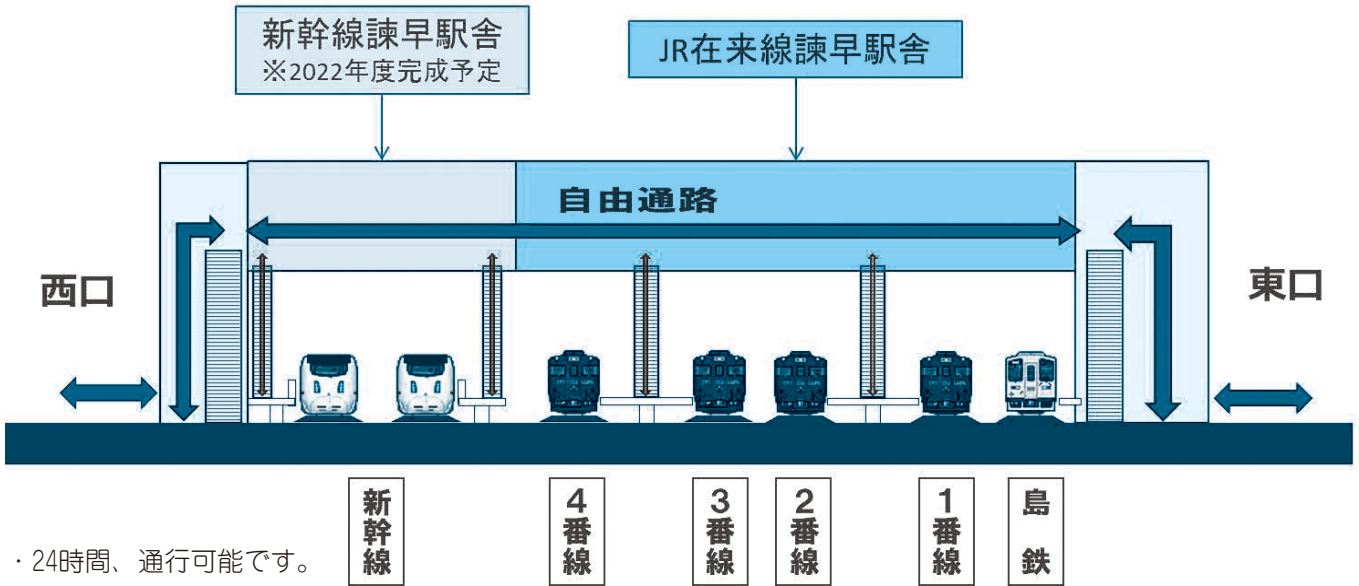
自由通路内観イメージ



諫早駅改札イメージ



■諫早駅自由通路断面図



- ・ 24時間、通行可能です。
- ・ エレベーター、エスカレーター、階段が利用できます。
- ・ 深夜はエスカレーターのみ停止します。
- ・ 8月4日(土)の自由通路開通にあわせて、これまで利用されていた地下道は閉鎖します。

平和な世界の実現へ

～ 非核と平和の都市 諫早の取組 ～

私たちが家族や友達と笑顔で楽しく生きていくために必要なこと、それは、世の中が平和であることです。平和な世界の実現のためには、過去にあった戦争や原爆のことを私たち自身が知り、それを次世代へと伝えていくことが大切です。

未来の平和のために「今、ここで、私たちができること」は何だろう？皆さんも一緒に考えてみませんか。
(市企画政策課)

平和のつどい（共催：諫早市人権教育研究会）

- とき／平成30年8月9日(木) 18時30分～20時
- ところ／諫早市健康福祉センター
- 定員／約200人（申込不要）
- 内容／被爆体験講話（講師：丸内 進さん）
市内小・中学生の平和学習発表
高校生1万人署名活動実行委員会の活動発表・朗読
平和都市諫早宣言（市内の子どもたち他）など

戦争や原爆の体験談を募集しています

戦争や原爆の体験を記録として残すため、みなさんの体験談を募集しています。手記の投稿や面談による聞き取りなど、方法ご希望に応じます。

(市企画政策課)

原爆パネル展

原爆による被災状況の写真や絵などのパネルを展示します。

- ・ 高来西ゆめ会館 7月20日(金)～7月27日(金)
 - ・ 諫早図書館 7月28日(土)～8月9日(木)
 - ・ 飯盛ふれあい広場 8月11日(土)～8月15日(水)
 - ・ 森山図書館 8月17日(金)～8月23日(木)
- ※諫早図書館は月曜日、森山図書館は火曜日が休館日です。

原子爆弾の犠牲者や戦没者に黙とうを

昭和20年8月6日は広島市、8月9日は長崎市に原爆が投下された日です。また8月15日は先の大戦の終戦日にあたります。犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念してサイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。

■サイレン吹鳴

- ・ 8月6日(月) 8時15分
- ・ 8月9日(木) 11時2分
- ・ 8月15日(水) 12時

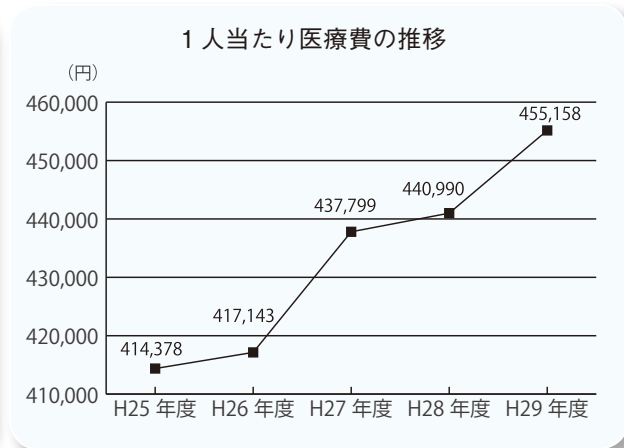
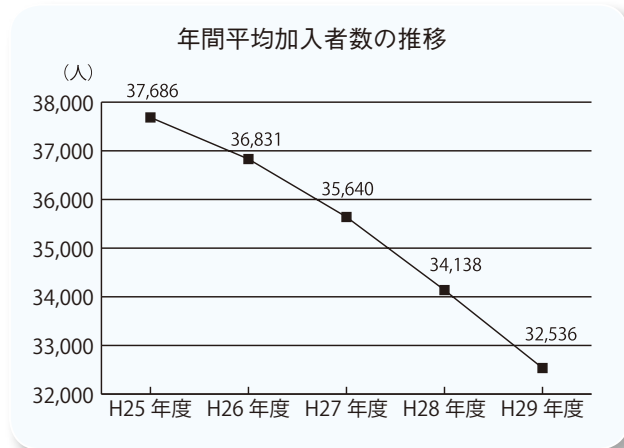
■問い合わせ先／市福祉総務課

国民健康保険からのお知らせ

国保財政

諫早市の国保は、被保険者が減っている一方で一人当たりの医療費は上昇を続けています。(下図参照)
また、65歳から後期高齢者医療に加入する前の75歳未満までの前期高齢者の割合が約43%(H29)と高く、被保険者の高齢化が進んでいます。

国保はこのような構造的な理由もあって、他の社会保険などと比べると、保険料の収入が少なく医療費の支出は大きいので、財政的に非常に厳しい状況となっています。



平成30年度は県が示す標準保険料率に変わります

これまで市町村ごとに運営されていた国民健康保険は、平成30年度から県が財政運営の責任主体となって市町村と共同運営するなど、国保制度の改革が実施されています。財政面では、医療給付に必要な費用は全額県から市に交付される一方、市は収納した保険料を国民健康保険事業費納付金として県に納めるなど、これまでの制度と大きく変わっています。

平成30年度の保険料率は、前年度の決算見込の状況、被保険者や世帯の状況、所得の状況などを踏まえ、県が示す標準保険料率を採用することとしました。

【平成30年度国民健康保険料率】

	基礎賦課額	後期高齢者支援金等賦課額	介護納付金賦課額
所得割	9.25% (9.4%)	3.17% (2.1%)	2.52% (2.7%)
均等割 <1人当たり>	28,540円 (29,500円)	10,000円 (7,000円)	10,330円 (10,600円)
平等割 <1世帯当たり>	20,480円 (24,300円)	7,180円 (5,100円)	5,070円 (5,800円)
賦課限度額	58万円 (54万円)	19万円 (19万円)	16万円 (16万円)

※下段()はH29の保険料率

被保険者証の有効期限が県内で統一されたため、平成30年8月から翌年7月末までの有効期限の被保険者証を7月下旬に送付します。現在お持ちの被保険者証の有効期限は、平成30年7月31日です。

限度額認定証の更新

入院・通院などの際に医療機関へ提示することにより、医療費の負担が世帯ごとに決められた自己負担限度額となる「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている人は、有効期限が7月末となっています。

8月以降も継続して使用される場合は、8月中に更新の手続きが必要です。

■更新手続きに必要なもの

- ①保険証 ②世帯主の印鑑
- ③世帯主を含めた被保険者が全員市民税の非課税である世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院がある場合は、それが分かる証明書または領収書

■ご注意ください

- ・手続きが9月になると、9月1日からの認定証となります。
- ・8月2日以降に70歳になる人は、70歳になる誕生月の末日が有効期限です（1日生まれの人は誕生日の前日が有効期限）。
- ・保険料の滞納がある人は、更新できない場合があります。
- ※この認定証は、調剤薬局でも利用できます。

入院の際の医療費の減免

災害などの特別な理由により生活が困難となり、収入が一定の基準額以下となった国保世帯の被保険者が入院する際、病院に支払う医療費を減免できる場合があります。まずは、ご相談ください。

70歳以上の高額療養費の上限額が変更されます

高額療養費とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

8月から、70歳以上の人の高額療養費の上限額が下表のように変わる予定です。なお、医療機関での支払いが高額になる可能性がある人で、住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」、課税標準額145万円以上690万円未満の人は「限度額適用認定証」の交付を申請してください。

<平成30年8月からの上限額>

	区 分	外来の上限額 (個人ごと)	外来+入院の上限額 (世帯ごと)
現 役 並 み	Ⅲ 課税標準額 690万円以上の方	252,600円+ (総医療費-842,000円)×1% <多数回140,100円(※2)>	
	Ⅱ 課税標準額 380万円以上の方	167,400円+ (総医療費-558,000円)×1% <多数回93,000円(※2)>	
	Ⅰ 課税標準額 145万円以上の方	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1% <多数回44,400円(※2)>	
一 般	課税標準額 145万円未満の方 ※1	18,000円 年間上限 144,000円	57,600円 <多数回44,400円※2>
低 所 得 者	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

注) 課税標準額とは、各種所得額(収入金額から必要経費を差し引いた額)から地方税法上の各種所得控除等を引いた額です。

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、総所得金額から基礎控除(33万円)を控除した額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

■問い合わせ先／市保険年金課



お知らせ

空き家バンクに登録しませんか



空き家バンクに登録する物件を募集しています。空き家バンクに登録された物件はホームページに掲載し、情報提供を行います。住まないけれどまた住める家、だれかに使ってもらいたい家などありましたら、ご連絡ください。

詳しい内容は、ホームページ「諫早市 空き家バンク」で検索してもご覧いただけます。

■問い合わせ先

市地域づくり推進課

平成30年6月1日現在
()内前年同月比

人口	135,595人 (-1,003)
男	64,032人 (-435)
女	71,563人 (-568)
世帯数	52,694 (+221)

個人市民税の納付をお忘れなく



個人市民税の第2期分は、8月31日(金)が納期限です。

納付は、市役所、各支所や金融機関のほか、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでも納付できます。また、便利な口座振替もご利用ください。手続きは、お取引の金融機関でお願いします。

なお、「随時」となっている期分は、口座振替ができません。■口座振替の手続きに必要なもの

- ① 預貯金通帳またはキャッシュカード
- ② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届印
- ③ 納付書など納付番号が分かるもの

※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先／市納税課

高齢者の在宅生活を支援します

◎緊急通報システム事業

日常生活に不安がある一人暮らし高齢者などにGPS(衛星利用測位システム)携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認、緊急通報時の家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。

■対象者

65歳以上の
単身・高齢者
者のみの世帯、これに準じる世帯に属する人

■利用料

介護保険料の負担段階に
応じ、利用料(0〜648円/月)などが必要

◎認知症高齢者見守り事業

GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

■対象者

徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族

■利用料

介護保険料の負担段階に
応じ、利用料(0〜518円/月)などが必要

◎介護用品の支給事業

在宅で介護

されている高齢者などの介護用品(紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など)にかかる費用の一部を助成します。

■対象者

要介護4または5の認定を受けた在宅の市民税非課税世帯に属する高齢者などを現に介護している家族

■支給月額

8,300円以内

◎要援護登録申請

一人暮らし高齢者などの日頃から地域での見守り活動、緊急時や災害時の避難支援につながる体制整備のために要援護者の登録申請を推進しています。

■対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、日頃から見守り活動などの支援が必要な人

■登録料/無料

※お近くの民生委員にご相談ください。

■問い合わせ先

市高齢介護課または各支所地域総務課



0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00~12:30 / PM15:00~18:30
休診:木曜午後、土曜午後、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30~16:00)

http://www.masudai.jp/ モバイルで診療予約ができます!

安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設 びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



**国民健康保険は
助け合いの制度です**



国民健康保険は、みんなで保険料を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。保険料は国民健康保険の運営を支える大切な財源ですので、納期内に必ず納めましょう。

◎保険料に未納があると
被保険者証の有効期限が短期になることがあります。

未納期間が長期になると被保険者証の代わりに資格証明書を交付する場合があります。この資格証明書では、医療機関で診療を受けたとき全額自己負担をし、申請により給付額の払い戻しを受けることとなります（未納保険料への充当有り）。さらに、未納が続くと財産（不動産、給与、預貯金など）の差押処分を行う場合もあります。また、限度額適用認定証の交付ができなくなることがあります。

◎納付が困難になったら
特別な理由により納付が困難となった場合は、お早めにご相談ください。

◎保険料の納付は口座振替で
銀行などに納めに行く手間が省け、大変便利です。

■受付場所
市内金融機関
■必要なもの
通帳、通帳印、納付書（納付番号が必要）

※口座振替の手続きから振替開始までは1〜2カ月かかります。振替開始時期は通知書でお知らせしますので、それまでは納付書で納めてください。

■問い合わせ先
市保険年金課または各支所地域総務課

退職金の悩み「中退共」で解決しませんか



「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。掛金の一部を国が助成し、掛金は全額非課税で手数料もかかりません。また社外積立なので手間がかかりません。ぜひ、ご活用ください。

■問い合わせ先
独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
☎03・6907・1234

種ばれいしよ検疫制度

農林水産省植物防疫所では、ジャガイモシストセンチュウなどの重要病害虫のまん延を防ぐため、種ばれいしよ検疫を実施しています。



長崎県産の種ばれいしよは、検疫に合格し、「合格証票」を添付したものでなければ、販売、譲渡および県外への移出が法律により禁止されています。販売および使用される際にはご注意ください。

■問い合わせ先
農林水産省 門司植物防疫所 国内検疫担当
☎093・3321・2809
長崎出張所
☎095・822・2691

「児童手当・特例給付現況届」の提出はお済みですか？

6月以降の児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。手続きが遅れると、手当を受給できない場合や支給が遅れる場合があります。

お済みでない人は、至急手続きをお願いします。
■問い合わせ先
市こども支援課

**長崎県市町合同公売会
in かわたな**



県内の各市町で市税滞納処分により差し押さえた物品の「合同公売会」を川棚町で開催します。

■とき

9月22日(出) 9時30分〜

■ところ

川棚町勤労者体育センター
(川棚町下組郷344-1)

■物品

家電や日用品など約200点

■当日必要なもの

・購入(買受) 代金

・本人確認ができるもの(運転免許証など)

・印鑑(認印可、法人の場合は代表者印)

・代理人が入札する場合は委任状

■その他

・入札参加者は必ず受付を行う必要があります。

・物品は代金納付時の状態で引き渡します。

・未成年者の入札には制限があります。

・詳細は市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／市納税課

■問い合わせ先

**セレモニーアドバイザー
大募集!**



定年退職後のお仕事に最高!

10:00~15:00なので家事との両立が無理なくできるから働きやすい★

時給900円+各種手当

コース10 互助会利用 家族葬プラン

●一般価格 506,400円(税別)

互助会
会員
価格
26万円 (消費税別)

※会員価格には、互助会会費金(18万円)も含まれています。

詳しくはお問い合わせください。

諫早法倫會館

〒854-0055 諫早市栗面町120番地1

☎(0957)24-4000

**土地・家屋（固定資産）の
現況調査を行っています**



固定資産税の対象となる土地・家屋の現況確認などの調査を随時行っています。

担当職員がお伺いしたときは、調査にご協力をお願いいたします。なお、担当職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

■問い合わせ先／市資産税課

飲用井戸・湧水および専用水道



◎井戸水・湧水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧水は、有害物質の地下浸透や井戸などの管理が不十分なことにより汚染される恐れがあります。飲用井戸などの衛生確保は、設置者自ら実施していただくこととなりますので、次のような点に気を付けて、適正な管理に努めてください。

・井戸などおよびその周辺を清潔に保ち、衛生的に管理しま

しょう。

・水の色、濁り、臭いや味を毎日確認し、定期的（年1回以上）に水質検査を受けましょう。

・井戸水などが人の健康を害する恐れがある場合は、直ちに給水（使用）を停止し、その旨を利用者に知らせ、市環境政策課に相談してください。

◎専用水道について

専用水道とは、自家用の水道で、100人を超える者にその居住に必要な水を供給するもの、あるいはその水道施設の1日最大給水量が20立方メートルを超えるものをいいます。

井戸などの自己水源を持つ療養所、集合住宅、レジャー施設、学校、ホテルなどが該当します。

専用水道を新たに設置する場合、また既存水道施設が専用水道に該当することとなった場合などは、市環境政策課へ申請や届出が必要となります。

使用を開始した後も、水道法に基づく水道技術管理者の配置や届出、定期・臨時の水質検査、定期・臨時の健康診断および水質検査計画の策定などを行う必要があります。

■問い合わせ先
市環境政策課

8月は食品衛生月間です

全国的にカンピロバクターなどによる細菌性食中毒が発生しています。

家族みんなで食中毒を予防しましょう。菌を「付けない」「増やさない」「やつつける（殺菌する）」を合言葉に、調理の前につけんでしっかり手洗いをしましょう。

- ①変なにおいがしなければ大丈夫
- ②食べる前に加熱すれば大丈夫
- ③真空パックだから大丈夫

このような間違った認識が食中毒のもとです。食中毒の予防などに関する情報は、お問い合わせください。

■問い合わせ先／県保健所

☎26・3305

諫早地区食品環境衛生協会
☎26・4711

**長崎県警察官Ⅲ類 募集
～男性・女性～**

- 申込期間／8月6日(月)～17日(金)
- 一次試験／10月14日(日)
- 応募資格／高校卒業程度
※4年制大学卒業（見込み）を除く
- 問い合わせ先
諫早警察署 ☎22-0110

**各種手当での現況届は
お忘れなく！**

各種手当の現況届は、受給者および同居の扶養義務者の前年中の所得や、現在の生活状況などを確認し、手当支給について審査するための届です。

現況届の提出がないと8月分からの手当が受けられませんので、必ず期間内に提出してください。

なお、現況届提出の詳しい案内は、受給者の皆さんに提出期間の前までに郵送します。

手当の種類	提出期間 (土・日・祝日を除く)	提出窓口
児童扶養手当	8月1日(水)～31日(金)	市こども支援課 各支所地域総務課
特別児童扶養手当 特別障害者手当 障害児福祉手当 経過措置福祉手当	8月13日(月)～9月11日(火)	市障害福祉課 各支所地域総務課

※市心身障害児福祉手当については、現況届の提出は不要です。

ストレスフリーを目指した **犬の美容室&ペットホテル**

写真モデル犬
募集中

わんちゃんも
定期的な美容で
健康に！

ペットサロン

チワワ ¥1500～
プードル ¥3000～
など

ペットホテル

一泊二日 ¥2000～

送迎

¥500

ブログはじめました!

ティアラ

☎0957-68-2250
島原市有明町大三東丙198-3

KOKO(島原店)
☎070-4763-1474

Orange(吾妻店)
☎090-9725-5298

家庭で不用になった提灯の処分



○素材が可燃物のみでできているものは、もやすごみ用の袋に入れて出してください。

○電球やコード、そのほか金属などが混ざっているものは分別して、不燃物は金属・有害ごみ用の袋で、可燃物はもやすごみ用の袋に入れて出してください。

○針金が使用されているものは、縦に3等分に切断して、もやすごみ用の袋に入れて出してください。

※県央県南クリーンセンター（もやすごみ）または県央不燃物再生センター（もえないごみ）に直接持ち込まれる場合は、各センターで手数料をお支払いいただきますので、市の指定袋で搬入する必要があります。

■問い合わせ先
市環境政策課または各支所地
域総務課

障害基礎年金の所得状況届の提出はお済みですか？



20歳前の傷病による障害基礎年金（年金コードが63で始まる）および旧障害福祉年金に替わる障害基礎年金（年金コードが26で始まる）を受けている人は毎年7月が「所得状況届」の提出月です。

「所得状況届」は、引き続き年金を受給する権利があるかを確認するための大切な届です。対象者には日本年金機構から「所得状況届」が郵送されますので、同封の説明書をよくお読みの上、住所、氏名、電話番号など必要事項を記入して、7月31日(火)までに提出してください。

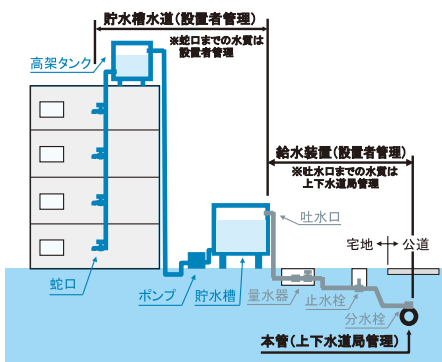
■問い合わせ先
市保険年金課または各支所地
域総務課

上下水道局からのごお願い
貯水槽水道について

ビル・マンションなどの建物で、水道本管から供給された水を、いったん貯水槽にためて、各入居者へ供給するための施設を貯水槽水道（図の青線部分）といいます。

貯水槽水道の維持管理は、建物の所有者である設置者（または設置者が委託した管理会社など）が行うことになっております。停電や機器故障による断水、水道管の凍結破損、出水不良、水のにごりなどの異常が起きた場合は設置者（管理会社など）へ連絡してください。

また、設置者（管理会社など）は、入居者へ緊急連絡先の周知をお願いします。



■問い合わせ先
市上下水道局水道課

諫早市緊急支援奨学生の
ご案内

市では、失業や災害など家計の急変により高校などへの就学が困難となった人に対する緊急支援奨学生を随時受け付けています。

- 対象/次の全てに該当する人
- ①家計の急変事由が発生してから12カ月を経過していない人
 - ②市内に住所を有する人の子
 - ③高校などに在学する人（専修学校などにあつては、修業年限が2年以上の課程）
- 貸付額など

区分	貸付額(月額)	貸付期間	備考
○高等学校 ○高等専門学校 ○専修学校(高等課程)	10,000円 または 20,000円	変生属翌年度の12月31日まで	未おでれ年度必要なら継続しても認めさせていただきます。採択された場合貸付金と合付金をお知らせいたします。
○専修学校(専門課程) ○短期大学 ○大学	10,000円 または 20,000円 または 30,000円	のじす月年度の12月31日まで	

■問い合わせ先
市教委教育総務課

開いて開いて

ハイボディを
選ばれる訳

年中無休
予約不要
いつでもOK!

来館～退館
30分で終了

月会費は
3,703円
使い放題

簡単な動き
でも
高い効果!

無料体験
OK!

女性専用! 最高齢85歳! 普段着土足でOK!

コンビニ感覚フィットネス
Hi-Body
ハイボディ

諫早市永昌東町 22-50 (いさはやスイミングセンター1階)
☎ 36-6166

営業時間 月～金曜日 10:00～21:00
土日祝祭日 10:00～18:00

ハイボディ
スタートスペシャル
キャンペーン!

8月31日迄

7月分・8月分の月会費込
1,000円でスタート
できます!

(市報を見た!とお伝え下さい)

農業委員会からのお知らせ



農地を耕作以外に使用する場合
には許可または届出が必要です

農地を耕作以外に使用する場合には、あらかじめ農地法に基づく許可（都市計画法に基づく市街化区域内にある場合には届出）が必要です。

なお、許可を受けないで農地以外に使用している場合は、違反転用として指導します。

また、所有権移転などの手続きができないことがあります。

農地利用状況調査を実施します

市内の農地の利用状況について現地調査を実施します。調査期間中に地域の農業委員・農地利用最適化推進委員が調査のため、皆さんの農地に立ち入る場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

現地調査で遊休農地と判断された農地の所有者には、後日、利用意向調査票をお送りしますので、必要項目を記入して返送をお願いします。

農地の適正な管理について

耕作されずに荒れた農地は病害虫が発生したり、イノシシが住みついたり、不法投棄に使われることがあります。そのため近所の農地だけでなく、周辺の環境にも悪影響を与える恐れがあることから、農地の所有者または管理者は適正な管理をお願いします。

- 問い合わせ先
市農業委員会

女性のためのおしごと相談in諫早



女性キャリアアカウンセラーが、あなたに合った働き方を一緒に考えます。

- とき
8月23日(木) 10時～16時
- ところ
男女共同参画推進センター

「ひと・ひと」(高城会館2階)

相談料／無料

※予約優先。託児有(要予約)

■ 申込・問い合わせ先

長崎県総合就業支援センター
☎095・842・5424

自衛官 募集中

自衛官採用試験を実施します。

試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
航空学生	9月17日(月)	大村商工会議所	(海上自衛隊) 平成8年4月2日生 ～平成13年4月1日生 (航空自衛隊) 平成10年4月2日生 ～平成13年4月1日生
自衛官候補生(男子)	9月21日(金)	小栗ふれあい会館	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)
一般曹候補生	9月22日(土)	小栗ふれあい会館	平成4年4月2日生 ～平成13年4月1日生
自衛官候補生(女子)	9月23日(日)	小栗ふれあい会館	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)

■ 受付期限／9月7日(金) ※志願票は自衛隊諫早地域事務所配布

■ 問い合わせ先

自衛隊諫早地域事務所 ☎22-4455
または市民窓口課、各支所地域総務課

親子ものづくり体験教室

親子で一緒に、夏休みの宿題を作りませんか？

- とき／8月26日(日) 9時～11時30分

■ ところ

県立諫早技能会館(宇都町22-76)

- 対象者／小・中学生とその保護者

- 定員／20家族

■ 内容

- ・木製ミニブランコ
- ・ウッドバーニング

■ 参加費

無料

- 申込期限／8月23日(木)

受付：月曜～金曜日 9時～17時

■ 申込・問い合わせ先

長崎県央職業訓練協会
(県立諫早技能会館内)

☎22-0036 FAX22-9397



今話題の 永代供養納骨堂
さくら陵

長崎初の都市型納骨堂誕生!

長崎市中心部という好立地、お出かけの際にお参りができとても便利です。

35万円から

手ぶらでお参り

安心の永代供養

最近多く増えてきた「改装=お墓の引越」今のお墓の片付けから「さくら陵」への納骨まで承ります。
<http://sakurayou.com>

さくら陵 検索

さくら陵 ☎095-822-2818 長崎市船大工町6番17号 開館時間：9時30分～17時30分 休館日：木曜日

道路ふれあい月間PRキャンペーン

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。この期間には、道路とふれあい、道路の役割およびその重要性について理解を深めていただくため、全国でさまざまな催しが行われます。



本市でも道路ふれあい月間にちなんだイベントを行いますので、ご参加ください。

■とき／8月10日(金) 14時～16時

■ところ

市役所本館1階玄関ホール

■内容

道路に関する相談コーナー、道路に関するグッズなどの配布

■問い合わせ先／市建設総務課

定期相談

本庁定期開催分(8月)

ところ／市民相談室(高城会館3階)
問い／市民相談室

☎22・3113

※お車で越越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

6日(月)、22日(水)、29日(水)

13時～16時(事前予約制)

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

28日(火) 13時～16時

【登記相談】

7日(火) 10時～15時

【不動産相談】

7日(火) 9時～12時

【交通事故相談】

21日(火) 10時～16時

【人権相談】

2日(木)、9日(木)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

23日(木) 9時～13時

飯盛支所相談室

2日(木) 10時～15時

高来支所小会議室

2日(木) 9時～13時

小長井支所相談室

9日(木) 9時～13時

【行政相談】

3日(金)、10日(金)、17日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

24日(金) 10時～13時

森山支所相談室

17日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

10日(金) 10時～13時

高来支所相談室

17日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

10日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分(8月)

【認知症専門相談】

10日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2-1会議室

対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも

認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

1日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

8日(水) 9時～16時

ところ／高来支所

問い／市緑化公園課

【少年センター相談(いじめ不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

ところ／野中町508-8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口(中小企業小規模事業者のための経営相談所)

8月23日(木) 9時～17時30分

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8288・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

8月1日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達など

創業前後の事業運営全般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企業振興部

☎22・3323

お庭・道路・駐車場などに

草こな一ず®

(防草材)

寒い時期、お庭の草刈り大変じゃないですか？

当社の「草こな一ず®」は、草刈り作業の低減はもちろん、駐車場の利用転換、道路の車幅確保など、多様な用途に利用できる防草材です。

※草こな一ずは弊社の登録商標です。



その他 舗装・防草材シリーズ

カタマ®SP 固まる簡易舗装材です。

ハニカムエース

歩行者や自転車・車イスにも安心安全！1枚から販売いたします。(1枚約1㎡)

株式会社 張本創研

〒854-1123 諫早市飯盛町里1878-2

施工の相談はこちらまで

☎0957-49-1575

募集

通院送迎運転ボランティア

NPO法人「ほほえみ諫早」では、人工透析のために透析施設へ通院されている人で通院困難な人（他人の介助によらず移動が困難、単独で公共交通機関を利用できないなど）を送迎してくださるボランティアを募集しています。

活動内容

利用者を自宅から透析施設の玄関まで自家用車で送迎（朝の通勤時に週1〜2回の送迎や定年退職後フルタイムでの送迎活動など）

活動日時

月曜日から土曜日の都合の良い時間帯（7時20分〜、8時〜、14時〜の1時間程度）

活動範囲

諫早市内および周辺地域

活動費

送迎箇のガソリン代を支払い、講習会受講など、詳しくはお尋ねください。

問い合わせ先

NPO法人 ほほえみ諫早
（八天町7・16）

☎21・0103

※平日10時〜15時

放送大学 平成30年度第2学期学生



放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人が学んでいます。

募集学生

○教養学部

- ・科目履修生（6カ月間在学）
- ・選科履修生（1年間在学）
- ・全科履修生（4年以上在学し卒業を目指す）

○大学院

- ・修士科目生（6カ月間在学）
- ・修士選科生（1年間在学）

■出願期限

9月20日（木）（必着）

※資料請求は無料

■問い合わせ先

放送大学長崎学習センター
〒852-8521 長崎市
文教町1-14長崎大学文教
キャンパス内）

☎095・813・1317

放送大学ホームページ

http://www.ouj.ac.jp

平成30年度 喜ばなスポーツ教室

■日程など（時間：20時〜22時）

種目	日程	会場
開校式・体力測定	8月30日（木）	小野体育館
グラウンドゴルフ	9月6日（木）	小野中学校グラウンド
ミニバレーボール	9月13日（木）	小野体育館
グラウンドゴルフ	9月20日（木）	小野中学校グラウンド
閉校式・ミニバレーボール	9月27日（木）	小野体育館

※グラウンドが悪天候で使用できない場合、小野体育館でミニバレーボールを実施します。

※運動ができる服装、シューズ（屋内・屋外の両方）を準備してください。

■対象／市民 ■参加費／無料 ■申込期限／8月29日（水）

■申込方法／電話またはファクス（住所・氏名・年齢・連絡先を明記）でお申し込みください。

※当日参加もできますが、その際は各自でスポーツ保険に加入してください。

■申込・問い合わせ先

市スポーツ振興課 ☎22-2543 FAX27-0111



子育て講演会

諫早市子育て支援センター連絡協議会が主催する子育て講演会です。

お気軽にご参加ください。

■とき／8月22日（水）

10時30分〜11時30分 ※受付10時〜

■ところ／諫早中央保育所

■内容

講演会「みんなのいのち、ひとりのいのち〜予防接種を考える〜」

■講師

西九州大学教授 横尾美智子さん

■対象／乳幼児をもつ保護者および子育てに関心がある人

※参加無料。託児もあります。

■申込・問い合わせ先

ほっとルーム
（金華こども園）

☎32-2182



フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

☑引越しの予定がある

☑インターネットの料金が安い

☑CSTVに興味がある

☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「8フレッツ」(いずれもインターネット接続サービスの総称)です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間9:00〜21:00(年末年始を除く)



0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224

第19回諫早市中学生・高校生
文芸コンクール作品



私たちの郷土・諫早が生んだ日本を代表する偉大な詩人・伊東静雄、作家・野呂邦暢、脚本家・市川森一の文学的業績を顕彰し、またその遺志が未永く継承されるとともに、青少年の文学的な創作活動が活発になることを願って、市内の中学生・高校生を対象とした自作未発表の文芸作品を広く募集し、文芸コンクールを行います。

■募集部門

随筆、詩、短歌、俳句

■対象

市内の公立中学校、高等学校および特別支援学校に在籍する生徒

■応募方法

諫早市芸術文化連盟内文芸コンクール係に学級または学校で取りまとめて提出

■募集期限／9月25日(火)

※当日消印有効

■問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会内
中野さん ☎25・3910

第63回長崎県美術展覧会作品

■募集部門

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン

■募集期間

8月1日(水)～8日(水)

※作品募集要領・出品申込書は、市文化振興課、諫早市美術・歴史館、各支所・出張所および諫早文化会館にあります。

■問い合わせ先

県展事務局(県美術館内)
☎095・825・6058

子どもの人権・女性の悩みごと特設相談所

子どもや女性をめぐるさまざまな人権問題に関する悩み事について、人権擁護委員が相談に応じます。

■とき／8月19日(日) 10時～16時

■ところ／高城会館3階

■問い合わせ先

長崎地方法務局諫早支局 ☎22-0475
市民相談室 ☎22-3113



食生活改善推進員・運動普及推進員 養成講座

諫早市食生活改善推進員・運動普及推進員養成講座の受講生を募集します。

諫早市食生活改善推進協議会

食生活改善推進員を養成し「親子食育教室」や「生活習慣病予防教室」などを通して、市民の健康増進に取り組んでいます。

諫早市運動普及推進員協議会

運動普及推進員を養成し「ウォーキング・ニュースポーツ・のんのこ体操・のんのこ21サーキット」などを通して、市民の運動習慣の定着に取り組んでいます。



	対象者	とき	ところ	定員	申込期限	内容
食生活改善推進員	全プログラム受講可能で、養成講座修了後、ボランティア活動ができる市民	9月～1月(全7回) 初回：9月20日(木) 14時～16時	健康福祉センター	40人程度	8月31日(金) 電話申込可	健康づくりのための食生活の推進に関する知識・実技など
運動普及推進員		9月～3月(全7回) 初回：9月5日(水) 9時30分～11時30分		20人程度	8月20日(月) 電話申込可	健康づくりのための運動に関する知識・実技など(やさしく楽しい運動の実践など)

※受講決定については、可否に関わらず申込者宛てに通知します。

※養成講座修了後には、次年度より食生活改善推進員・運動普及推進員として、お住まいの地域で健康づくりのボランティアとして活動します。

■申込・問い合わせ先

諫早市食生活改善推進協議会・諫早市運動普及推進員協議会(事務局：健康福祉センター) ☎27-0700

永代供養という選択

宗教自由

永代供養合祀墓	永代供養納骨堂	永代供養家族墓
32万円～	52万円～	4名まで175.34万円 <small>*永代理蔵料・永代管理料・墓石費用含む</small>

＜お墓の相談承ります＞墓じまい、お墓の解体、お墓の引越し、改葬 etc

バリアフリーの大型公園墓地

東長崎パーク墓苑

長崎市戸石町985-1 (国道251号沿い) **東長崎パーク墓苑**

◎飯盛支所から車で約7分
◎諫早市久山方面から車で約20分
長崎市内に姉妹墓苑「港ヶ丘パーク墓苑」もございます。

墓地運営・管理 公益財団法人 清和

お問い合わせ 資料請求はこちらまで ☎095-822-0711

精霊船を出される皆さんへ

8月15日(水)の精霊流しについて、精霊船の流し場（集積場）と持ち込み時間を指定します。

不法投棄をしないようご協力をお願いします。

なお、全長2m以上の船は、8月10日(金)までに警察署への届出が必要になります。

詳細は諫早警察署交通課（☎22-0110）へお問い合わせください。

■注意事項（詳しくは、お問い合わせください）

- ①精霊船などは、集積場ごとに指定した持ち込み時間内に持ち込む。
- ②精霊船は、燃える物と燃えない物に分別するので針金を多用しない。
- ③バッテリー・爆竹などの発火性可燃物の持ち込みはしない。
- ④こもなどを集積している所に、火の付いた線香などを置かない。
- ⑤精霊船の中に故人を偲ぶ書籍・衣類や灯籠がある場合は持ち帰る。
- ⑥書籍・衣類や灯籠のみでの持ち込みはしない。
- ⑦集積場では係員の指示に従う。 ⑧集積場内で爆竹などを使用しない。

■問い合わせ先／市福祉総務課または多良見・高来・小長井支所地域総務課



地域	地区名	集積場所	持ち込み時間	備考
諫早	中央地区	八天町光江橋下流の本明川河川敷	18時～21時	集積場に搬入された人は、果物類や生ものは持ち帰ること
	真津山・西諫早地区	日大第2グラウンド脇の空き地		
多良見	西川内	市布公民館敷地	19時～21時	
	上市・下市・山中・多良見団地			
	喜々津団地			
	丸尾2区	喜々津中央公園		
	中里・井樋ノ尾・丸尾1区・福井田・阿蘇			
	化屋・大島・停車場	シーサイド北公園		
	シーサイド1・2・3・4区			
	木床1・2区	大四郎渚グラウンド脇の空き地		
(喜)船津				
大草地区・伊木力地区	西部グラウンド東側の空き地			
高来	湯江・宇良地区	下里団地から東へ150mの旧海岸降り口付近		
	小江・深海地区	ユートクから南へ下った旧護岸堤防付近		
小長井	小長井地区	長里グラウンド側ストックハウス横		

熱中症を予防しましょう

熱中症の予防には、暑さを避ける・水分補給が大切です

暑さを避ける

○室内では・・・

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

○外出時は・・・

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える



○からだの蓄熱を避けるために・・・

- ・通気性の良い、吸湿性・速乾性のある服装を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する

※暑さの感じ方は、人によって異なり、その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。高齢者や子ども、障害者の人は特に注意が必要です。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚が鈍くなったり、暑さに対する体の調節機能が低下しているので特に注意が必要です。

※節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください。

【エアコン使用時のポイント】

冷房使用時の室温は28℃を目安に適切な温度となるようにしましょう。ただし、必ずしも室温が冷房の設定温度になるとは限りません。その場合は、設定温度を下げることも考えましょう。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

児童扶養手当をご存じですか

■児童扶養手当制度とは

ひとり親世帯などで児童を養育する人で、定められた所得などの要件を満たす人に手当を支給する制度です。児童が18歳に達する日以降の最初の3月31日まで、または児童に一定の障害がある場合は20歳の誕生日の前日までが対象です。

■支給対象者（要件）は

次のいずれかに該当する児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給します。

- ①父母が離婚した児童 ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が一定程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑥母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑦その他（遺棄されている児童など）

■児童扶養手当を受給するためには

市役所へ申請し、認定が必要です。市こども支援課または各支所地域総務課で申請を受け付けます。

■受給額は

認定をされると児童1人の場合42,500円支給されます。一定額以上の所得があるときは、所得に応じて10円単位で減額されます。遺族年金・障害年金などの公的年金を受給しているときは、年金との差額での受給となります。

また、認定から一定の期間（約5年）を過ぎると、就労しているなどの条件を満たさない場合にこの半額の受給となります。

	全部支給（月額）	一部支給（月額）
児童が1人の場合	42,500円	42,490円～10,030円
児童が2人の場合	10,040円加算	10,030円～5,020円加算
3人目以降	6,020円加算	6,010円～3,010円加算

■所得制限については

支給対象者、または同居の親族など（児童の祖父母など）について、それぞれ所得制限があります。所得制限の額については扶養親族の数によって異なります。前年（1月～6月までに請求する場合は前々年）の所得が限度額を超えると手当が支給されないことがあります。

また、養育費を受けた場合は、その8割が所得に加算されます。

■所得制限限度額表

扶養親族などの数	支給対象者（父または母）		同居の親族など（祖父母など）
	全部支給	一部支給	全部支給
0人	49万円未満	49万円以上 192万円未満	236万円未満
1人	87万円未満	87万円以上 230万円未満	274万円未満
2人	125万円未満	125万円以上 268万円未満	312万円未満
3人	163万円未満	163万円以上 306万円未満	350万円未満

■申請手続きに必要なものは

- ①戸籍謄本 ②住民票 ③印鑑 ④通帳
- ⑤借家にお住いの人は賃貸契約書
- ⑥平成30年1月2日以降諫早市に転入された人は、前住所地の所得証明書か、マイナンバー

◎次に該当する人は支給されない場合があります

- ・児童が児童福祉施設に入所している人
- ・児童が里親に委託されている人

■問い合わせ先

市こども支援課



市民大清掃に参加しましょう

毎年8月の第1日曜日に実施しています。市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。



■とき

8月5日(日) 午前中 ※小雨決行

■実施方法

- 私有地以外の各自治会で定めた場所を中心に行います。
- 収集したごみは種類ごとに分別し、地域ごとに決められた場所に集積してください。

■注意事項

- がけや踏み切り周辺などの危険な場所は避けてください。
- マムシ・ハチ・クモ・ダニ・ハゼの木などにご注意ください。
- 通行車両にご注意ください。
- 草刈りを行う場合は、長そで・長ズボン・ゴーグル、手袋など身を守る服装で行い、周囲の安全に十分配慮してください。

■集積物の回収方法

- 建設業協会諫早支部などの団体がボランティアで回収します。
- 参加される皆さんも積み込みなどにご協力ください。

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

8月の集団検診

健診の種類	対象者	主な検査内容	受診者負担金
特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	身体測定 血圧 血液検査 尿検査など	無料
若年者健康診査	30～39歳の国民健康保険加入者		500円
大腸がん	40歳以上で、職場などで検診の機会がない人	便潜血検査	200円
胃がん		胃透視検査	500円
肺がん		胸部エックス線検査	200円
		50歳以上の人は必要に応じて喀痰検査	300円
肝炎ウイルス	40歳以上で過去に受診したことがない人	血液検査	200円

■日程

とき	ところ	受付時間
28日(火)	森山保健センター	8時30分～11時
31日(金)	飯盛ふれあい会館	

※がん検診・肝炎ウイルス検診は生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は免除があります。事前にご相談ください。

※健康保険証をご持参ください。

※特定健康診査を受診する場合は、健康保険証と「特定健康診査受診券」をご持参ください。

■問い合わせ先

(特定健診) 市保険年金課 ☎22-1500
(がん検診) 健康福祉センター ☎27-0700

節目検診のご案内

病気の早期発見と健康づくりの推進のため、節目の年齢の人を対象に「骨粗しょう症検診」「成人歯科検診」「眼科健康診査」を実施しています。

※受診対象者の年齢は、平成31年3月31日現在

【骨粗しょう症検診】

■受診対象者

40・45・50・55・60・65・70歳の女性

■検査内容／骨量測定

■受診者負担額／400円

【成人歯科検診】

■受診対象者

40・50・60・70歳の市民

■検査内容／歯周組織検査

■受診者負担額／400円

【眼科健康診査】

■受診対象者／40・50・60歳の市民

■検査内容／眼底・眼圧検査

■受診者負担額／600円

※各種検診の実施医療機関については、市役所、支所などの窓口に設置している「検診のお知らせ」をご覧ください。健康福祉センターへお尋ねください。

※健康手帳と健康保険証を持参の上、受診してください。健康手帳をお持ちでない人は医療機関で発行します。

※次に該当する人は、受診者負担が免除されますので、受診時に証明書を提示してください。

- ・市民税非課税世帯員・世帯主の市民税非課税証明書（市民税課・各支所・各出張所で有料発行）
- ・生活保護世帯員・保護金品支給証明書

■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700



8月の介護予防教室

筋トレ教室	とき	時間	ところ
	6日(月)	13時30分～15時	田結公民館
	22日(水)		小栗ふれあい会館
	23日(木)		健康福祉センター おがたま会館
24日(金)	10時～11時30分	小船越町公民館	

脳トレ教室	とき	時間	ところ
	3日(金)	13時30分～15時	たらみ図書館
	7日(火)	14時30分～16時	市民センター
	10日(金)	13時30分～15時	森山公民館
	23日(木)		本野ふれあい会館
29日(水)	長田みのり会館		

■問い合わせ先／市高齢介護課

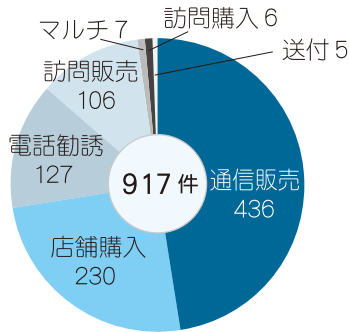
手ばかり栄養教室	とき	時間	ところ
	2日(木)	10時～12時	小野ふれあい会館
	6日(月)	9時30分～11時30分	永昌町公民館
	9日(木)	10時～12時	高城会館
		9時30分～11時30分	貝津町公民館
20日(月)	10時～12時	高来西ゆめ会館	

口まろトレ教室	とき	時間	ところ
	8日(水)	13時30分～15時	特養諫早中央
	8日(水)		高来会館
	10日(金)		西諫早ふれあい会館
	22日(水)		たらみ会館
23日(木)	小野ふれあい会館		

平成29年度の消費生活相談・市民相談の概要をお知らせします

平成29年度消費生活相談内訳

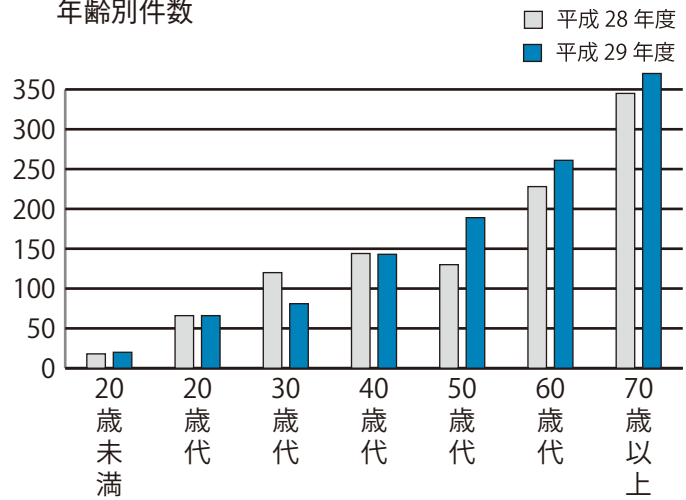
相談件数



※その他、近隣トラブル、金銭の貸借などの相談も含め、1,130件を受理しています。

★平成29年度の救済金額（市消費生活センターに相談し、被害を救済できた金額） 約6,487万4千円

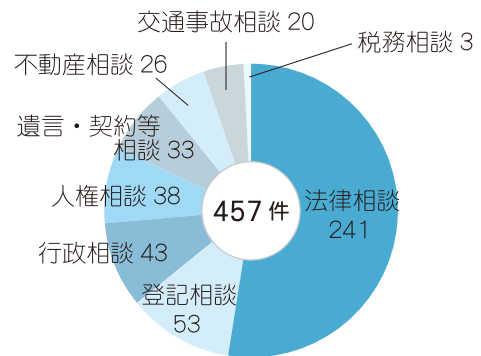
年齢別件数



相談件数上位の商品・役務

順位	商品・役務名	件数
1位	架空請求はがきなど	222件
2位	アダルト情報・出会い系サイトなど	157件
3位	相談・その他	90件
4位	サラ金・フリーローンなど	56件
5位	保険料還付名目の不審電話など	54件
6位	インターネット通信サービス	28件
6位	健康食品	28件
8位	レンタル・リース・貸借	27件
9位	役務・その他	24件
10位	修理・補修	21件

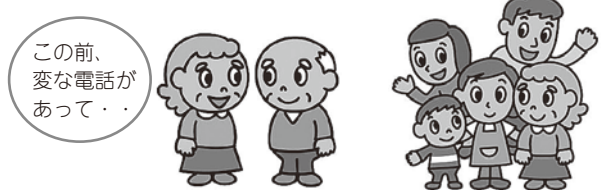
平成29年度市民相談件数内訳



- ◎「架空請求はがきなど」は、身に覚えのない未納金がある旨のはがきなどに関する相談です。
- ◎「アダルト情報・出会い系サイトなど」は、20歳代未満～40歳代までの年齢層で一番多く、50歳代～60歳代でも二番目に多い相談です。
- ◎「相談・その他」は、習慣、しきたり、育児、生活設計などの家庭に関する相談、相隣関係、婚姻、健康な暮らし方などの相談です。
- ◎「サラ金・フリーローンなど」は、融資サービスなどに関する相談です。
- ◎「保険料還付名目の不審電話など」は、保険料や医療費の払い戻しを名目に行われる還付金詐欺といった不審な電話などに関する相談です。
- ◎「インターネット通信サービス」は、プロバイダ、インターネット回線の料金やサービス内容などに関する相談です。
- ◎「健康食品」は医薬品に該当しない健康食品に関するもので、高齢になるほど多い相談です。
- ◎「レンタル・リース・貸借」は、店舗・事務所や借地、貸家、賃貸アパートなどに関する相談です。
- ◎「役務・その他」は解約代行などに関する相談です。

特殊詐欺から財産を守るために

○家族や地域のコミュニケーションを図る



特殊詐欺の被害を防ぐためには、普段から家族で頻りに連絡を取り合い、また、地域の身近な人たちの間で相互に声を掛け合い、詐欺の被害防止に関する情報を共有することが大切です。

○留守番電話を利用する

特殊詐欺に関する知識があっても、犯人の巧みな話術や犯行手口によって、被害に遭う事例が見られます。常に留守番電話の状態に設定しておき、犯人と直接対話する機会を遮断することをお勧めします。



（市消費生活センター・市民相談室）

2018いさはやミニ・トライアスロン・ リレー大会参加者募集

■とき

9月9日(日)

※雨天決行

■ところ

諫早ゆうゆうラン
ト干拓の里ほか

■チーム構成

中学生以上で1チ
ーム6人以上8人以内(選手6人、補助選手2人)

■参加区分/一般の部(女性・中高生の混成も可)、
女性の部、中・高校生の部

■競技方法/1区:ランニング、2区:水泳、3区:
ランニング、4区:自転車、5区:ランニング、6
区:ガタスキー+ランニング

※区間、コースは変更する場合があります。

■参加費

1チーム10,000円(スポーツ傷害保険料、参加賞含む)

※ただし、中・高校生のみチームは5,000円

■定員/90チーム

■申込期限/8月1日(水)

■申込方法

市スポーツ振興課、各支所地域総務課および各体育
館に備え付けの申込書(市ホームページからもダ
ウンロード可)に切手を貼付した返信用封筒と参加
費を添えて、直接持参または郵送でお申し込みく
ださい(ファクス不可)。

■申込・問い合わせ先

いさはや楽しむスポーツ実行委員会事務局
(市スポーツ振興課内) ☎22-2543



江ノ浦子供ペーロン大会

航海の安全や大漁
を願う「龍神祭」に
合わせて、青少年の
健全育成を目的に
小・中学生が参加す
るペーロン競漕が行
われます。



■とき

8月12日(日) 9時~

■ところ/江ノ浦漁港

■問い合わせ先

江ノ浦子供ペーロン愛好会 ☎48-1212

第58回多良見地域ソフトボール大会



■とき/8月26日(日) 8時~

※雨天時:9月9日(日)

■ところ/なごみの里運動公園

■問い合わせ先

多良見地域ソフトボール大会実行委員会 ☎43-1111

8

月のホームゲーム

場所:トランスコスモスタジアム長崎

●明治安田生命 J 1 リーグ

1日(水) VS コンサドーレ札幌
19:00 キックオフ

15日(水) VS 鹿島アントラーズ
19:00 キックオフ

19日(日) VS セレッソ大阪
18:00 キックオフ

31日(金) VS 湘南ベルマーレ
キックオフ時間未定

が★ん ば★れ V・ファーレン長崎 2018 SEASON



写真:5月12日第14節 名古屋グランパス戦

サッカーワールドカップ。日本は、史上初のベスト8
進出は叶わなかったものの、日本中が歓喜に沸きました。

J1リーグもいよいよシーズン後半戦がスタート。
V・ファーレン長崎をみんなで応援しましょう!

▶館長講座（第2回）

- とき／8月4日(土) 10時30分～12時
- ところ／美術・歴史館2階 研修室
- 内容／演題「諫早の奉仕団体の活躍」
- 対象／高校生以上（定員30人程度）
- ※受講料無料。事前申込不要

▶佐賀藩のすがた展～親類同格展～

今年が明治維新から150年を迎えることを機に「肥前さが幕末維新博覧会」が佐賀市を中心に開催中です。江戸時代、「佐賀藩諫早領」であった諫早市（諫早家）と同じく龍造寺家の流れを汲み、佐賀藩政下で「親類同格」の立場にあった、多久市（多久家）、武雄市（武雄鍋島家）、白石町（須古鍋島家）と共同で、この博覧会に出展します。

- とき／8月11日(土)～平成31年1月14日(月)
- ところ／佐賀市歴史民俗館（旧古賀銀行）
佐賀市柳町2-9
- 観覧料／無料

■内容

名家と本藩との関わりや江戸期における主な出来事について、各市町ごとに展示。諫早市は長崎港警備、長崎街道、眼鏡橋などを展示テーマとします。

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶特別観望会 ペルセウス座流星群観望会

- とき／8月11日(土) 20時～23時
- ※雨天・曇天時は中止

▶溝上強怪画展 –ビビビのつよしー

テレビ番組のキャラクターや妖怪、社会風刺、心理風景を鮮やかな色彩で描く新鋭作家、溝上強の作品展

- とき／8月4日(土)～30日(木) ※毎週月曜日休館

▶溝上強の「オリジナル妖怪を作ろう」

新聞紙を使った妖怪作りワークショップ

- とき／8月5日(日) 13時～15時

▶溝上強のライブペイント～やっぱり怪獣かい！？～

溝上強によるデモンストレーション

- とき／8月12日(日) 13時～15時

▶グラスキャンドル作り

～夏休み&ハーバリウム風キャンドル～

- とき／8月5日(日)

①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分

- 対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／各15人（予約優先） ■材料代／1,000円

▶グラスアート体験「ペンスタンド・携帯ミラー作り」

- とき／8月25日(土)

①13時～14時 ②14時30分～15時30分

- 対象／小学生以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／各10人（予約優先）
- 材料代
700円（ペンスタンド）、500円（携帯ミラー）

Let's enjoy nature!
轟峡に全員集合!!

山に親しむ機会を得て山の恩恵に感謝するために制定された「山の日」に、轟峡一帯でさまざまな催しが行われます。

- とき／8月11日(土) 9時～12時

■ところ／轟峡一帯

■内容

- ・森の工作…木の実、花びら、葉っぱなどで、オリジナル万華鏡や木のバッジを作ろう。
- ・森で魚釣り…轟峡ヤマメ釣り大会。自然プールで魚釣りをしよう。（5ページ参照）
- ・森の冒険（溪流のぼり）…自然あふれる渓谷を、水しぶきを浴びながら、親子で協力して登ろう。
- ・森でヨガ…森の澄んだ空気の中で、川のせせらぎを聞きながらリフレッシュしよう。
- ・轟溪流ウォーキング…秘境の地「銀鈴溪」までの往復4キロを歩こう。

※轟峡クイズラリーや轟マルシェなども行われます。事前申込が必要です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

（一社）諫早観光物産コンベンション協会
☎22-8325 FAX22-8354

第17回諫早ジュニア合唱団定期演奏会

童話の世界を合唱とミュージカルでお楽しみいただきます。

今回は初めて公募の合唱団員もステージに立ちます。ぜひ、おいでください。

- とき／8月5日(日) 13時30分開演（13時開場）

■ところ／諫早文化会館 大ホール

■テーマ／「こどもの世界」～童話と音楽のエンターテインメント～

■入場料／無料

■問い合わせ先

諫早ジュニア合唱団育成会 高戸さん
☎090-2718-8023

高来東児童館 ☎32-5858

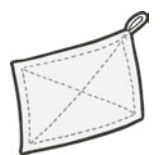
▶二学期の準備「ぞうきん作り」

- とき／8月28日(火) 13時～

■対象／小学生（定員15人）

■参加費／無料

※タオル1枚、洗濯ばさみ4個持参



高来西児童館 ☎32-5204

▶すいか割り

- とき／8月10日(金) 14時～

■対象／小学生（定員25人）

■参加費／無料



▶干拓の里バックヤードツアー



日 8月23日(休)
9時30分～15時解散予定
場 ゆうゆうランド干拓の里
内 馬事公苑や水族館の裏側見学と、馬の蹄鉄^{ていてつ}でフォトフレームを作ります
対 小学生(1・2年生は保護者同伴)
定 20人 申 8月9日(休)
料 700円程度
持 弁当・飲み物・筆記用具・着替え
タオル ※汚れてもいい服装で

有喜公民館 ☎28-3110

▶牛乳饅頭作り講座

日 9月12日(水) 9時～12時
場 有喜ふれあい会館
対 成人 定 20人 申 8月21日(火)
料 600円程度 持 エプロン・三角巾

西諫早公民館 ☎26-1500

▶諫早の企業見学

日 8月27日(月) 9時～13時
場 諫早中核工業団地
内 ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株)を見学
対 中学生 定 20人 申 8月10日(金)
料 600円程度(昼食代含)

本野公民館 ☎26-0270

▶親子で楽しむレジンアクセサリ

日 8月28日(火) 13時30分～15時30分
場 本野ふれあい会館
内 自分だけのレジンオリジナルアクセサリを作ります
対 小・中学生(高学年は子どもだけ可)
定 12組 申 8月20日(月)
料 300円～800円(材料代)

▶100%手作りのおいしい餃子

日 9月4日(火)
9時30分～12時30分
場 本野ふれあい会館
内 皮からつくる
手作り100%の
餃子にチャレンジします
対 女性 定 12人 申 8月20日(月)
料 1,000円程度(材料代)
持 エプロン・三角巾



▶健康寿命をのばす方法

日 9月6日(休) 13時30分～15時30分
場 中央公民館
内 長崎ハートクリニックの医師による「健康寿命」についての話
対 成人

小栗公民館 ☎22-1533

▶夏休み子ども防災講座

～消防車両見学・119番対応体験
消防服着用体験～
日 8月22日(水) 10時～11時
場 諫早消防署(9時30分現地集合)
内 地域にある諫早消防署を見学。各種体験等を通じ、災害や防災、消防署に関心を持つ機会を作ります
対 小学生 定 10人程度 申 8月8日(水)
持 筆記用具・飲み物・帽子
※保護者同伴可

▶夏休み親子料理教室

～パパとキッチン～
日 8月26日(日) 10時～12時30分
場 小栗ふれあい会館
内 料理の楽しさを親子で共有し食への関心を高めます。「冷やしうどん」と「スイーツ」を作ります
対 小学生親子 定 10組 申 8月20日(月)
料 500円(材料代・保険料)
持 エプロン・三角巾・タオル・麺棒

▶夏休み子ども応援講座

～アートなガラス絵にチャレンジ!～
日 8月28日(火) 9時30分～12時30分
場 小栗ふれあい会館
内 子どもの感性と表現力を磨くため想像力を膨らませながらガラス絵を作ります
対 小学生 定 15人 申 8月20日(月)
持 筆記用具・飲み物・黒の油性ペンはさみ・のり
料 300円(材料代) 100円(保険料)

小野公民館 ☎22-0264

▶川の生物とふれあう体験講座

日 8月10日(金) 9時30分～11時30分
場 宗方川(宗方ふれあい会館集合)
内 川の中に入って、どんな生き物がいるか観察しよう!
対 小学生(1・2年生は保護者同伴)
定 15人 申 8月3日(金)
料 150円程度
持 筆記用具・飲み物・着替え・履き替え用靴

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日: 日時 場: 場所 内: 内容
対: 対象 定: 定員 申: 申込期限
料: 参加費 持: 持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶豊かな高齢期について

日 8月7日(火) 10時～12時
場 中央公民館
内 人生を楽しく過ごし、豊かな高齢者になるための講演会
対 高齢者・成人

▶おもちゃ病院

日 8月8日(水) 10時～15時30分
場 中央公民館 ※部品代は実費負担

▶子ども祭り

日 8月17日(金) 10時～14時
場 中央公民館
内 「ハワイ」をテーマにゲーム、クイズを楽しみながら、国際交流を学びます。キャンディレイ(アメで作ったレイ)なども作ります
対 小学生 申 8月7日(火) 料 600円

▶サマーコンサート(音楽虎の巻)



日 8月19日(日) 11時～12時30分
場 中央公民館
内 クラシック音楽が楽しくなるお話を交えながら進めるレクチャーコンサート(弦楽五重奏)
対 成人・親子 料 無料

▶「諫早百景」を観る

日 8月21日(火) 10時～12時
場 中央公民館
内 100年ぶりに行われた流鏝馬^{やぶさめ}やドローンで撮影された珍しい風景を体感できます
対 成人

高来西公民館 ☎32-3126

▶心で感じる癒しの音色

クリスタルサウンドへようこそ 【託児付】

日 8月8日(水)
10時～12時

場 高来西ゆめ会館

内 水晶から作られ

た不思議な楽器、
クリスタルボウルの癒しの音色で
心と体をリフレッシュしてみませ
んか!

対 女性 定20人程度 申 8月1日(水)

持 掛けタオル・飲み物

▶夏休み親子自然体験教室

日 8月18日(土) 9時～16時

場 国立諫早青少年自然の家
(高来西ゆめ会館集合)

内 大自然の中で、石窯焼ピザとアス
レチック、クラフトに親子で挑戦
してみよう

対 小学生と保護者 定10組程度

申 8月10日(金)

※材料代等負担有

※公用バス利用(現地集合も可)

小長井公民館 ☎34-2201

▶シルバー大学

日 8月7日(火) 10時～10時30分

場 小長井文化ホール

内 講話「生涯現役」

対 65歳以上の高齢者

▶海の生物探検教室



日 8月24日(金) 12時30分～14時30分

場 井崎海岸

内 捕獲した生物の名称や生態などを
学習します

対 小学4年生以上 定20人

申 8月1日(水) 料100円(保険料)

▶夏休み工作教室

日 8月30日(木) 9時～12時

場 小長井文化ホール

内 桐材を利用して本棚を製作します

対 小学4年生以上 定20人

申 8月17日(金)

料1,100円(保険料・材料代)

飯盛公民館 ☎48-0049

▶子どもまつり

日 8月22日(水) 10時～15時

場 飯盛ふれあい会館

内 飯盛・田結共催講座の子どもまつ
り! 科学実験に挑戦したり、外
国の人たちと楽しく遊ぼう♪

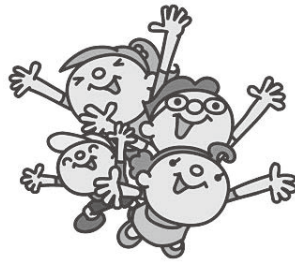
対 小学生(保護者見学可)

申 8月10日(金) 持 飲み物・タオル

※昼食代負担有

▶いいもり大学

笑って元気! 笑いヨガ♪



日 8月23日(木) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館多目的ホール

内 誰でもできる笑いの健康法、笑い
ヨガ☆笑いで運動不足解消に♪

対 成人

田結公民館 ☎49-1111

▶日本の美～友禅染体験～

日 9月6日(木) 10時～12時

場 田結公民館

内 絵心がなくても大丈夫。型を使っ
た気軽な友禅染を体験します

対 成人 定10人 申 8月23日(木)

※材料代負担有

高来公民館 ☎32-2111

▶親子で体験! 防災セミナー

日 8月4日(土) 10時～12時

場 高来会館

内 ランドセルなどを使用して自己防
衛を学ぼう

対 小学生親子 定20組

申 8月1日(水) 料50円

持 ランドセル

▶夏の思い出フォトフレーム作り

日 8月25日(土) 14時～16時

場 高来会館

内 夏の思い出を持ち寄ってステキな
フォトフレームを作ろう

対 小学生 定15人程度

申 8月16日(木)

※材料代負担有

長田公民館 ☎23-9024

▶社会科学・平和学習

日 8月8日(水) 9時～16時

場 長崎市(長田みのり会館集合)

内 県庁と原爆資料館見学

対 成人 定35人 申 8月1日(水)

料1,000円(昼食代・保険料等)

多良見公民館 ☎43-0049

▶国際交流講座

「たらみハワイアンフェスティバル」

日 8月23日(木) 10時～14時

場 たらみ会館

内 ハワイの生活や文化について楽し
く学びます

対 小学生 定80人

申 8月10日(金) 料600円

▶日本文化を学ぶ

「はじめての茶道教室」

日 8月21日(火) 10時～12時

場 たらみ図書館

内 茶の湯の基礎を学び
心豊かな時間を過ご
します

対 成人 定10人

申 8月13日(月) 料600円

▶ケンちゃんの旅行術

「旅行体験記」(全2回)

日 ①8月22日(水) ②8月29日(水)

10時～12時

場 たらみ会館

内 ①アジア編 ②ヨーロッパ編

現地のおいしいお茶とお菓子付

対 成人 定30人 申 8月10日(金)

料700円(2回分)

▶あなたも私も生き生き人生

「明生大学」③

日 8月30日(木) 10時～12時

場 たらみ会館 対 成人・高齢者

内 脳トレ教室。楽しく笑いながら脳
の活性化!

森山公民館 ☎36-1116

▶晩夏の手打ちそば体験講座

日 8月10日(金) 13時30分～16時30分

場 森山公民館

内 「森山産」のそばを使って、手打
ちそば作りを体験します

対 成人 定16人 申 8月1日(水)

料500円程度(材料代)

持 40cmポウル



2年間、青年海外協力隊員として

6月18日、国際協力機構JICAの青年海外協力隊として派遣される皆さんが市役所を訪問しました。清水希さん（多良見町）はペルーへ、田川統子さん（幸町）は、ルワンダへ出発。

また、シニア海外ボランティアでウルグアイに赴任していた山崎寛治さん（金谷町）の報告も行われました。



初夏の漁港の伝統

6月17日、晴天に恵まれた飯盛町池下漁港で「池下ペーロン大会」が開催されました。レースは、陸側から綱で結ばれた三艇のペーロン舟が「綱切」で一斉にスタートし、沖合1.5kmのコースで競いました。会場は、湧き上がる歓声と白熱する競漕で盛り上がった一日でした。（市民記者 坂本）



来て！見て！感じた！一日

7月1日、高城会館において、男女共同参画週間イベント「ひとひと参感日」が開催されました。父子料理教室や親子で楽しむ写真教室、科学遊び講座の他、展示・販売・体験ブースもあり、大勢の親子連れが参加し、家族のふれあいを楽しんでいました。（市民記者 中村）



絵本を開いて楽しいひととき

7月1日、諫早図書館で「第17回諫早としょかんフェスティバル」が開催されました。このイベントは、図書館を中心に活動している25の団体により、ブックスタートなどさまざまな催しが実施されているもので、赤ちゃんから大人までの多くの皆さんが図書館での1日を楽しんでしました。



今年も見事に開花！

7月1日、森山町の唐比ハス園で「第15回唐比ハス祭り」が開催されました。同園を管理する「唐比すいれんの会」の会長が「この日に合わせて咲いてくれたかのよう」と話すほど公園内のハスが見事に咲き誇りました。市内外からの来場者は木道を歩きながら花を鑑賞したり、カメラに収めていました。



児童生徒の文化振興のために

6月28日、八江グループから、教育振興基金へ寄付を頂きました。同社は児童生徒の文化振興に役立ててほしいと平成元年から寄付をされ、市は「八江学芸振興基金」を創設。この基金をもとに毎年12月に小・中学生の音楽の祭典「八江学芸祭」を開催しています。



第1野球場、スケートボード場がオープン！

7月1日、久山町に第1野球場とスケートボード場がオープン！諫早のスポーツシーンがさらにパワーアップしました。

この日、第1野球場では諫早市軟式野球連盟による開場式が開催されました。式典に続いて行われた市内の小・中学生によるスピードガンコンテストでは、120キロを超える速球を投げる中学生もいて、会場は歓声に包まれていました。その後、市内の中学生による県大会の予選大会が開催され、ピカピカの野球場に子どもたちは目をキラキラさせ、気持ちよく白球を追いかけていました。

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



被爆地から世界平和を発信！

6月28日、第21代高校生平和大使の諫早高校2年生の山西咲和さんが市役所を訪問しました。山西さんは、祖母が被爆した被爆三世で、諫早市内からの平和大使の選出は初めてとのこと。8月末には、核兵器廃絶と世界平和を求める署名をスイス・ジュネーブの国連欧州本部に届けます。



古代赤米の田植え体験

6月22日、小長井町柳新田で長里、小長井、遠竹の3小学校の5年生42人が古代赤米の田植えを泥まみれになりながら体験しました。古代ロマンにふれる喜びを感じてもらおうと毎年行っているもので、秋になると赤米の赤いじゅうたんが目に見えし、風に波打つ風景がみられることでしょう。

原爆被爆者健康診断（8月）

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。



とき	時間	ところ
8月28日(火)	9時30分～11時	多良見多目的研修館
	13時～14時	大草集落センター
8月29日(水)	9時30分～11時	多良見体育センター
	13時～14時	
8月30日(木)	9時30分～11時	飯盛ふれあい会館
	13時～14時	田結公民館
8月31日(金)	9時30分～11時	多良見体育センター
	13時～14時	

■問い合わせ先

長崎県健康事業団 ☎43-7131

精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。

相談は予約制です。事前にご予約ください。

■とき（8月）

1日(水)、14日(火)、17日(金)、20日(月)、
27日(月) 14時～16時30分

■ところ／県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班 ☎26-3306



うつ病デイケア

うつ病に効果があるといわれている認知行動療法を中心としたデイケアを行います。

■とき／10月5日(金)～11月30日(金) 9時30分～15時30分

毎週金曜日（計8回）

■ところ／長崎こども・女性・障害者支援センター

長崎市橋口町10-22

■対象者／うつ病で治療中の人（主治医の紹介状要）

■定員／6人程度

■申込期限／8月31日(金)

■問い合わせ先

長崎こども・女性・障害者支援センター

☎095-846-5115

日本脳炎の予防接種はお済みですか

日本脳炎とは、日本脳炎ウイルスに感染した蚊に刺されてうつる感染症で、蚊に刺されてから7～10日後に、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を引き起こします。人から人へ感染することはありませんが、蚊の活動が活発になる夏は特に注意が必要です。日本脳炎は発症すると有効な治療法がないため、死亡率も高く、助かった場合でも脳に重い障害を残すことがあります。ワクチンで予防できますので、対象の年齢になったら早めに予防接種を受けましょう。接種は無料です。

接種回数	対象者	接種期間と回数
第1期（初回接種）	生後6カ月以上7歳6カ月未満	標準として3歳時に2回（期間を1～4週間あける）
第1期（追加接種）	生後6カ月以上7歳6カ月未満	標準として4歳時に1回（初回接種のおおむね1年後）
第2期（1回）	9歳以上13歳未満	標準として9歳時に1回

平成17年度から平成21年度にかけては、積極的な予防接種の勧奨がされていなかったため、特例措置により無料で接種することができます。母子手帳などで接種が済んでいるか再確認し、未接種の場合は予防接種を受けましょう。

特例措置の対象者	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ	平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ
年齢	20歳未満まで	9歳以上13歳未満まで
回数	1期（3回）、2期（1回）の不足回数分	1期（3回）の不足回数分

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

8月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／19日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 (受付：13時～13時15分)

6日(月)	森山保健センター	南部
7日(火)	多良見体育センター	西部
21日(火)	健康福祉センター	中央・北部
24日(金)	飯盛ふれあい会館	西部
28日(火)	高来会館	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
20日(月)	13時～13時30分	4～7カ月児
27日(月)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／15日(水) 10時～12時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／9日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレホンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

月…その症状、垂鉛欠乏では？

火…腹部大動脈瘤

水…子どもの熱中症

木…年齢に伴う声の変化、声がれについて

金…食べる機能を育てる離乳食

土・日…腎盂・尿管がん

※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



健康づくり運動教室

【ののこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※13日除く	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週水曜日 ※15日除く	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日 ※16日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※31日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【ののこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日 ※15日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
6日(月)・20日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
7日(火)・21日(火)	13時30分～15時	多良見シーサイド2区公民館

※水筒・タオル持参。保険には加入していませんのでご了承ください。

8月の市民ウォーキング、ニュースポーツ教室は、お休みします。



健康いさはや21応援キャラクター
e-サラオくん

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、8月3日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①諫早駅自由通路は○月○日開通します。

Q②8月9日諫早市健康福祉センターで「○○のつどい」を開催します。

Q③個人市県民税第2期分の納期限は○月○日

Q④8月11日「山の日」○○に全員集合！！

Q⑤蚊に注意、○○○○の予防接種はお済みですか

※前号の答え ①18日 ②7月1日 ③419-009

④8000 ⑤一絞り

※応募総数49通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



幼保連携型認定こども園
みやまの森こども園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
 〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 ✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

多良見支所 ☎0957-43-1111
 森山支所 ☎0957-36-1111
 飯盛支所 ☎0957-48-1111
 高来支所 ☎0957-32-2111
 小長井支所 ☎0957-34-2111

【DATA】

定員/90人
 住所
 城見町31-21
 (☎22-0675)

幼保連携型認定こども園「みやまの森こども園」として平成29年度に新たなスタートを切りました。至るところに木のぬくもりが感じられる新しい園舎で元気にのびのびと過ごしています。自然環境に恵まれた「みやまの森」には、いろいろな鳥や虫たちが集い、ブルーベリーやスモモなどの果実が実をつけます。ミニ水田で稲を育て、農園では1年を通じて季節の野菜の収穫を楽しみます。脳の発達に着目した運動遊び、音楽遊びやプロの音楽家による演奏会、造形遊びなど、さまざまな体験を通して子どもたちは刺激を受け、日々驚くほどの成長をしています。

食改さんの **おすすめレシピ**

さば缶ドライカレー

小野地区のおすすめレシピです



【材料】 2人分

1人分：422kcal

さば水煮缶……………2 / 3缶	カレー粉……………小さじ2
玉ネギ……………1 / 2個 (100g)	醤油……………小さじ1
ニンジン……………1 / 3個 (60g)	④ みりん……………小さじ1
大豆水煮……………40g	ケチャップ……………小さじ1
トマト……………大1 / 3個 (70g)	粉チーズ……………小さじ2
オリーブオイル……………小さじ1	

【作り方】

- ①玉ネギ、ニンジンはみじん切りにし、トマトはざく切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れて玉ネギとニンジンをしっかり炒める。
- ③玉ネギが透き通ってきたら、カレー粉を入れて全体に混ざるように炒める。
- ④③に、さば水煮缶を汁ごと、大豆水煮、トマト、④の調味料を入れる。
- ⑤トマトとさばを崩すようにしながら、汁気がなくなるまで蓋をしなで煮る。
- ⑥ごはんにかレーを盛り、粉チーズをかける。



いさはやびより
 諫早市和
 Facebook

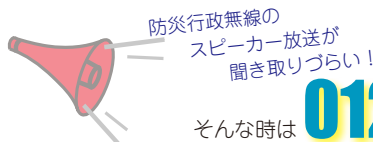
◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ!

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

memreg@city.isahaya.nagasaki.jp



防災行政無線
 フリーダイヤル

そんな時は **0120-419-009**