

広報 いさはや



新しくなった『諫早の顔』！

自由通路、JR諫早駅、島原鉄道諫早駅がオープン

8月4日、諫早駅が新しくなり、新駅舎での営業を開始しました。

これに先駆け前日の3日には、駅舎に接続する『自由通路』の開通式が行われ、駅の東と西を結ぶ通路が線路をまたぐ形でつながりました。自由通路は長さ約88メートル、幅は約8メートルの歩行者専用通路で、24時間通行できます（ベビーカーや車椅子はもちろん通行できますが、自転車も含めた車両は通行できません）。

これまで、JRの在来線と島原鉄道が同じ駅舎でしたが、今回完成した駅ではそれぞれが独立した駅舎になっています。

2022年度には九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）の新幹線駅舎も開業される予定で、現在、順調に工事が進んでいます。ますます便利で快適になる諫早駅。諫早の顔として、これから大活躍してくれそうです。



市の財政状況をお知らせします	02
子育て支援センター特集	04
市政トピックス	06
くらしの情報	10
イベント情報	20

公民館講座情報	22
フォトギャラリー	24
健康&子育て情報	26
なかよし村保育園・おすすめレシピ	28

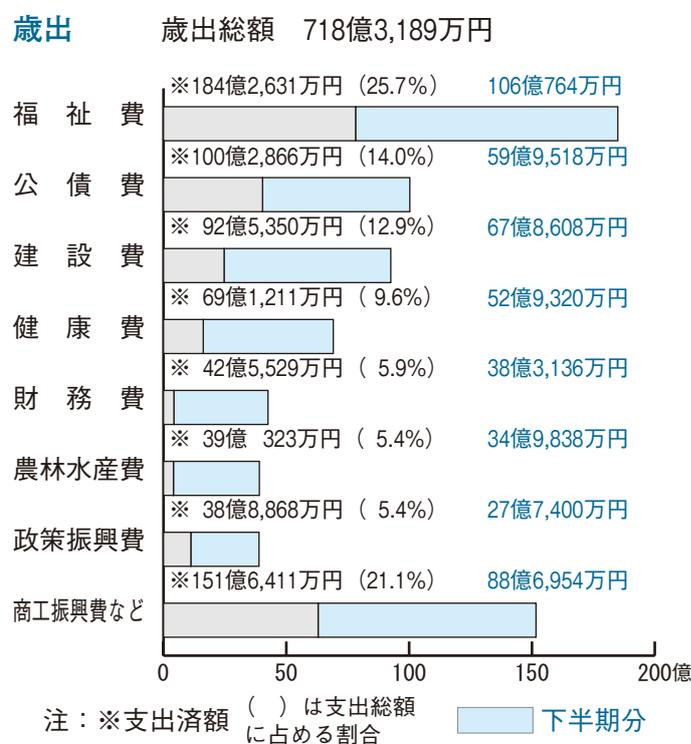
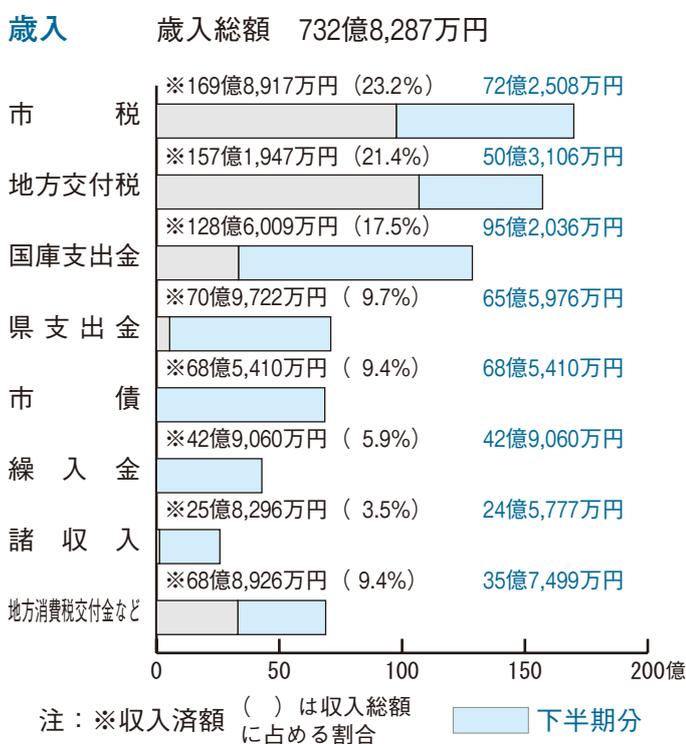
市の財政状況をお知らせします

平成29年度の一般会計の決算は、歳入総額732億8,287万円、歳出総額718億3,189万円で、差し引き14億5,098万円となる見込みです。差引総額のうち、5億8,076万円については、平成30年度へ繰り越して行う事業の財源として、8億7,022万円は平成30年度の一般財源として繰り越すものです。

(市財政課)

◆平成29年度一般会計決算見込額 福祉や教育、公園や道路建設など市の基本的な事業を行う会計

予算現額	収入状況		支出状況	
764億8,300万円	収入済額	732億8,287万円	支出済額	718億3,189万円
	(下半期分)	455億1,372万円	(下半期分)	476億5,538万円



◆財産・市民負担の状況 (一般会計)

【平成30年3月31日現在 (住民基本台帳人口137,836人)】

財産

- 土地 4,235万6,729㎡
- 建物 57万 679㎡
- 有価証券 6,438万円
- 出資金 3億6,855万円
- 基金総額 216億8,956万円 (市民1人当たり約15万7千円)
- 内訳 積立基金 208億8,456万円
- 運用基金 8億 500万円
- 一時借入金 なし

市民負担の状況

- 市税総額 169億8,917万円 (市民1人当たり約12万3千円)
- 市債現在高 582億9,006万円 (市民1人当たり約42万3千円)

◆平成29年度特別会計決算見込額 特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計

区 分	予算現額	収入状況		支出状況	
		収入済額		支出済額	
国民健康保険事業	209億7,862万円	収入済額	201億8,610万円	支出済額	198億8,736万円
		(下半期分)	127億3,169万円	(下半期分)	112億5,020万円
後期高齢者医療	15億7,258万円	収入済額	15億8,310万円	支出済額	15億4,890万円
		(下半期分)	11億 902万円	(下半期分)	10億7,599万円
介護保険事業 (保険事業勘定)	121億7,060万円	収入済額	114億8,026万円	支出済額	108億9,189万円
		(下半期分)	64億6,704万円	(下半期分)	63億 89万円
介護保険事業 (サービス事業勘定)	1,600万円	収入済額	3,596万円	支出済額	1,031万円
		(下半期分)	702万円	(下半期分)	367万円
浄化槽事業	5,422万円	収入済額	5,320万円	支出済額	5,320万円
		(下半期分)	5,186万円	(下半期分)	4,973万円
駐車場事業	3,524万円	収入済額	3,524万円	支出済額	3,524万円
		(下半期分)	1,807万円	(下半期分)	2,617万円
墓園事業	1,370万円	収入済額	1億8,444万円	支出済額	998万円
		(下半期分)	458万円	(下半期分)	621万円

◆平成29年度企業会計決算見込額 水道事業などその事業の収入で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計

区 分		予算額	執行済額		説 明
				うち下半期分	
水道事業	収益的	収入	26億9,527万円	27億3,744万円	純利益 2億9,084万円
		支出	25億5,792万円	24億 583万円	
	資本的	収入	8億4,861万円	7億 634万円	不足額 6億3,822万円 過年度分損益勘定留保資金等で 補てんしました
		支出	17億5,000万円	13億4,456万円	
工業用水道事業	収益的	収入	3億4,365万円	3億5,695万円	純利益 6,807万円
		支出	3億 315万円	2億8,234万円	
	資本的	収入	0万円	0万円	不足額 1億7,287万円 過年度分損益勘定留保資金等で 補てんしました
		支出	1億8,542万円	1億7,287万円	
下水道事業	収益的	収入	51億6,876万円	50億4,614万円	純利益 5億3,650万円
		支出	49億1,733万円	44億2,693万円	
	資本的	収入	42億1,244万円	26億2,183万円	不足額 18億5,122万円 過年度分損益勘定留保資金等で 補てんしました
		支出	58億8,971万円	44億7,305万円	

○収益的収入…水道料金、使用料など ○資本的収入…企業債など ○収益的支出…減価償却費など ○資本的支出…工事費など

◆平成29年度の主な事業



(仮称) 久山港スポーツ施設整備事業 (第1野球場)



諫早駅周辺整備事業

諫早市中央子育て支援センター

中央保育所の2階にあり、広いフロアでハイハイやよちよち歩き子どもさんも安心して遊ぶことができます。赤ちゃんコーナーもあり、絵本・雑誌も充実しています。年に1~2回、初めてママの赤ちゃん講座と、自分らしい子育ての方法をみつけていくことを目的とした子育て講座や健康福祉センターでのアイアイキッズ（第2・第4金曜）、誕生会（2カ月に1回）などを行っています。



野中町508-7
TEL : 0957-22-2280
開所日/月曜~金曜
(年末年始・祝祭日は休み)
開所時間/10時~16時

子育て支援センターほしのこ

ほんだ歯科内の奥にある支援センターです。ゆっくり遊べる「ぼかぼかルーム」ではお弁当も食べられます。

近くの子保育園の園庭や、ばらの幼稚園の教室を利用した遊び場の提供や、園児との交流、参加者同士の育児情報交換、ティータイム、第4水曜には、西諫早公民館講堂での親子体操、季節の行事遊び、手遊び、パネルシアターなどさまざまな活動を行っています。育児相談も随時行っていますのでお気軽にご利用ください。



山川町24-3
TEL : 0957-26-9448
開所日/月曜~金曜
(年末年始・祝祭日は休み)
開所時間/10時~15時



市内には7カ所の子育て支援センターがあり、おおむね3歳未満のお子さんや保護者の方を対象に、育児相談やさまざまな催しなどを通じて親子のふれあいや親同士の繋がりを深めるお手伝いをしています。

市内に住む親子や妊娠中のご夫婦ならどなたでも無料で利用できます。お気軽にご利用ください。

※事業によって材料費などの負担がある場合があります。

支援センター特集

くるみの家

ほなみ保育園横にある『くるみの家』は、築50年ほどの民家です。

お庭はボランティアさんたちが手入れしてくれているお花で季節を楽しめます。一人で育児を抱え込まずに、実家に頼るような気持ちでお越しください。



小野島町2057-1
TEL : 0957-23-3765
開所日/月曜~金曜
(年末年始・祝祭日は休み)
開所時間/10時~15時30分

ほっとルーム

高来町にある民家を利用した支援センターです。詳しい場所は「いさはや子育てネット」の「ほっとルーム」のページをご覧ください。親子で遊んだり、おしゃべりをしたり、お弁当を食べたりしながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。毎週火・木曜は高来西ゆめ会館で活動を行っています。育児相談は随時行っております。

お気軽にお越しください。



高来町下与632-58
TEL：080-6425-0239
開所日／月曜～金曜
(年末年始・祝祭日は休み)
開所時間／10時～15時

親子のひろば「アイアイ」

喜々津駅前通りにある親子のひろば「アイアイ」です。親子で自由に遊んでいただけるように、手作りのおもちゃなどを用意して、月～金曜の10時から15時まで開放しています。事前予約はいらないので、お気軽に遊びに来てください。

季節の行事に合わせた遊びや親子のふれあいあそびなど、地域のボランティアの方々と一緒に楽しく行っています。



多良見町化屋759-7
TEL:0957-43-7222
開所日／月曜～金曜
(年末年始・祝祭日は休み)
開所時間／10時～15時

ビッグハート・アエル

毎週火・金曜(10:30～11:30)、親子であそぼう(ハートルーム)を実施しています。子どもさんと一緒に楽しみませんか？

また、毎月1回ベビーマッサージも実施しています。ベビーマッサージで赤ちゃんもママも幸せに。(事前申し込みをお願いします)

そのほか、離乳食講習・おもちゃ病院などもしています。



栄町3-24
TEL：0957-35-5140
開所日／月曜～土曜
(年末年始・祝祭日は休み)
開所時間／10時～16時

支援センターいちご

いちご保育園の中にある支援センターです。施設内には広い多目的ホールがあり、子どもたちはのびのびと遊べます。プレママ教室、ママ会、プール遊び(7月中旬～8月)、出張紙芝居(5月、10月ごろ)、お抹茶の会(9月・2月ごろ)などさまざまなイベントや、小栗ふれあい会館へ出向いての活動、豊敷きの研修室で行う出張ひろばなどの活動を行っています。



栗面町315
TEL：0957-22-5925
開所日／月曜～金曜
(年末年始・祝祭日は休み)
開所時間／10時～15時

災害時の備えに、諫早防災アプリ！

諫早防災アプリは、いざというときの避難場所確認や、災害情報が投稿できる機能があり、安全・安心を市民と市役所がいっしょに作っていくことのできるアプリです。下記の特徴がありますので、ぜひご利用ください。

- ①防災情報ページ：市の気象情報、防災情報を見ることができます。
- ②避難状況の報告：避難している場所の状況を報告できます。
- ③避難所一覧の案内：指定の避難所までを地図で案内します。
- ④災害情報を投稿：災害の状況を写真付きで市に伝えることができます。
- ⑤緊急連絡：緊急時に災害対策本部からの連絡を要請できます。



iOS 端末の場合

1. 「App Store」アプリを起動します。
 2. 「諫早防災アプリ」で検索します。
 3. **入手** をタップします。
 4. **インストール** をタップします。
- ※QRコードからもインストールできます



Android 端末の場合

1. 「Play Store」アプリを起動します。
 2. 「諫早防災アプリ」で検索します。
 3. 「諫早防災アプリ」を選び、**インストール** をタップします。
- ※QRコードからもインストールできます



※災害が発生していないときは、②④⑤の機能は使えません。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

(市総務課)

全国瞬時警報システム（Jアラート） を活用した訓練放送のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線（屋外スピーカー）などにより情報伝達の訓練放送を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、諫早市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、国が発信する地震・武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを利用して瞬時に住民に情報伝達するシステムです。訓練放送ですので、実際の放送と間違えないようお願いします。

■放送日時

8月29日(水) 午前11時ごろ

※時間は多少前後することがあります。気象・地震活動の状況等によっては、訓練を中止することがあります。

■その他

- ・防災メール、防災FAXでも配信します。
- ・配信内容は、訓練実施から30分程度、市ホームページにも緊急情報として掲載します。
- ・放送内容は、テレホンサービス（0120-419-009）でもご確認いただけます。
- ・この放送は、エフエム諫早（77.1MHz）に割込み放送を実施します。併せて、緊急告知防災ラジオの自動起動を実施いたしますので、大音量での放送にご注意ください。
- ・携帯電話への緊急速報メールは配信しません。

(市総務課)

ご存じですか？ 屋外広告物（看板など）を設置するときは許可が必要です

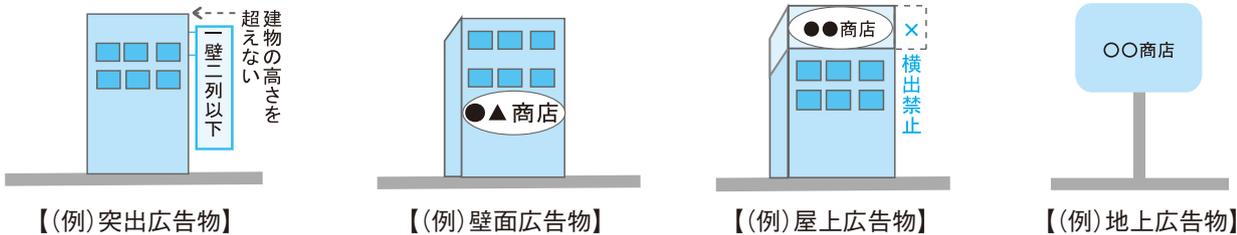
街の美観や良好な自然景観を維持するため、県では屋外広告物条例を定めています。

本市の都市計画区域内および国道沿線などは、県の条例により規制区域となっており、屋外広告物を掲出するには許可が必要です。また、昨年度改正された条例により、安全点検および安全点検報告書の提出が義務づけられました。

屋外広告物の設置を計画している、または既に設置していて許可を受けていない場合は、市都市政策課までお問い合わせください。
(市都市政策課)

●●● 屋外広告物とは ●●●

常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示される広告板、広告塔、立看板、ポスター、広告幕、アドバルーンなどです。営利を目的とするものだけでなく、非営利的なものも含まれます。



●●● 屋外広告物を表示・設置の際は次のような基準があります ●●●

- ①許可地域（屋外広告物を設置するためには許可が必要な地域）
市内の都市計画区域内（②の禁止地域を除いた区域）および都市計画区域外で県知事が指定した道路の区間から展望できる区域
- ②禁止地域（屋外広告物の設置を原則として禁止している地域）
風致地区や西諫早ニュータウン、諫早駅前および国道34号、57号、251号（市街的区間※）を除く）ならびにこれから展望できる区域
- ③禁止物件（屋外広告物の設置を禁止している物件）
都市計画区域内外を問わず、公共施設、街路樹、道路標識など
- ④適用除外広告物（①から③の規制の適用が除外される広告物）
国、公共団体が公共的目的を持って表示する広告物や公職選挙法による選挙運動のための広告物。また、自家広告物で一定の基準値を超えない広告物も適用除外に含まれます。
- ⑤許可基準
店舗や事業所などで、建物の壁面や屋上へ広告物を設置するときや、地上広告物などを設置するときは、それらの総面積が許可地域では10㎡、禁止地域では5㎡を超えれば許可が必要です。
また、許可地域では、店舗や事業所などの敷地以外に広告物を設置するときは、広告物の面積の多少にかかわらず許可が必要です。
- ⑥手数料
許可が必要な屋外広告物は、面積および許可期間に応じて手数料が必要となります。



※市街的区間とは、家屋などがおおむね10戸以上連続する区域をいいます。

2018 のんのご諫早まつり

期日 平成30年9月14日(金)～16日(日) 3日間

9月14日(金)《前夜祭》18:30～21:00(18:00開場) 場所:諫早文化会館

内容:市内15支部による「民謡の祭典」ほか

9月15日(土) 10:30スタート 場所:中央交流広場

内容:●オープニングセレモニー 西陵高校、長崎日大高校、鎮西学院高校、創成館高校吹奏楽部共演

●のんのご街踊り 約60団体、約6,000人の参加者が街を練り歩きます!

9月16日(日) 10:30スタート 場所:中央交流広場

内容:●爆笑お笑いLIVE2018 ●ジュニア自慢発表会

●ふるさと芸能の祭典 真津山支部「諫早よかご音頭」・「新ソーラン」・「まつり塩釜じんく」・「広島きやり」、有喜支部「有喜浮立一式」、高来支部「高来ハイヤ」、諫早まつりのんのご連ほか(予定)

●のんのごストリートダンスコンテスト 若者たちによる熱いバトルがまつりを盛り上げます。

●大抽選会、花火など

その他、物産ホールでの「西日本集中豪雨復興支援メディカルアロマタッチングケア」や商店街ポケットパークでの「子笑い相撲」などさまざまなイベントが実施されます。

※イベントの内容は変更になる場合がございますのでご了承ください。

15日・16日両日の出店・イベント

100店以上の出店・露店が会場を埋め尽くします!

市内の大学・高校などによる出店や姉妹都市である出雲市、津山市からの出店もあります。

【問い合わせ先】

のんのご諫早まつり実行委員会(諫早商工会議所内)

☎0957-22-3323 Fax 0957-24-3638

ホームページ <http://www.maturi.isahaya.net/>

諫早市公式

市政情報をLINEでお届け!

LINE@

はじめました!

友だち登録のしかた

方法
1

【友だち】>【友だち追加】>
【QRコード】より
右のQRコードを読み取る。



方法
2

【友だち】>【友だち追加】>【ID検索】より
@isahaya-cityと入力。

主な配信内容

- ・ 市政情報
- ・ 防災情報
- ・ 子育て情報
- ・ ごみの捨て方 などとっても便利!

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

監査委員に森口氏を選任

池田雅英監査委員の任期満了に伴い、6月市議会での同意を得て、新たな監査委員に森口恭子氏を選任しました。任期は7月6日から4年間となります。

(市監査委員事務局)



森口恭子委員

市たばこ税の税率についてお知らせします

■市たばこ税の税率の引き上げ (単位：円/1,000本)

区 分	現 行	H30.10.1	H31.10.1	H32.10.1	H33.10.1
旧3級品以外	5,262円	5,692円	5,692円	6,122円	6,552円
旧3級品	4,000円	4,000円	5,692円	6,122円	6,552円

- ・旧3級品以外は、平成30年度、32年度、33年度の3段階で引き上げ
- ・旧3級品は、平成31年度に旧3級品以外と同じ税率となり、以後は同様に引き上げ

■加熱式たばこの課税方法の見直し

「重量」と「価格」を紙巻きたばこの本数に換算する方法とし、平成30年10月1日から平成34年10月1日にかけて5段階で移行します。(市民税課)

人権擁護委員・行政相談委員の皆さんを紹介します

人権擁護委員

人権擁護委員制度は、法務大臣から委嘱された人たちが、地域の中で人権思想を広め、いじめや差別などの人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくために設けられた制度です。

市内では、13人の人権擁護委員が人権相談を受けたり、自由人権思想の啓発・宣伝など積極的な活動を行っています。

日常生活の中で人権問題ではないだろうかと感じたときには、人権擁護委員または長崎地方法務局諫早支局(☎22-0475)にお気軽にご相談ください。また本庁および支所で皆さんからの相談に応じるために、特設人権相談も行っています。

なお、7月1日付で、小長井地域は新宮節子委員から坂口由美子委員に代わりました。

人権擁護委員

氏 名	住 所
片山 良子	上大渡野町
勢野 綾子	日の出町
馬場 邦子	小野町
田中 一幸	永昌東町
福富 力	目代町
西村 恵	小野島町
野中 秀文	飯盛町中山
白濱 宏一	多良見町化屋
田中眞知子	多良見町佐瀬
杉野 真生	森山町杉谷
泉野 晃子	高来町黒崎
荒川 明継	高来町船津
坂口由美子	小長井町打越

行政相談委員

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された人たちが、地域の皆さんの身近な相談相手として、国などの仕事やサービスに関する相談、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを無報酬のボランティアとして行っています。

市内では、8人の行政相談委員が、本庁および支所で定期的に相談に応じています。秘密は固く守られますので、お気軽に相談してください。

(市民相談室)

※相談日などについては、定期相談コーナーをご覧ください。

行政相談委員

氏 名	住 所
前田 英樹	中尾町
森 正明	栄田町
北村千恵子	栄田町
馬場まゆみ	小長井町井崎
石田美津子	飯盛町里
中路 徹	多良見町化屋
中村シズ子	森山町本村
中山 菊子	高来町峰



お知らせ

国民年金基金を紹介しします

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積み立て方式の公的な年金です。

■加入対象者

○国民年金の第1号被保険者（一部、加入できない場合があります）

○国民年金任意加入被保険者（加入期間が40年未満の人や海外在住の人）

■特徴

○受け取る年金は終身が基本でその額は生涯変動しません。
○万一のときは遺族が一時金を受け取れます（B型を除く）。
○掛金は全額社会保険料控除の対象で、途中で一時お休みや減額・増額もできます。

■問い合わせ先

長崎県国民年金基金
☎0120・65・4192

平成30年7月1日現在
()内前年同月比
人口：135,546人 (-98)
男：63,995人 (-443)
女：71,551人 (-555)
世帯数：52,681 (+207)

障害年金をご存じですか

障害のある人が、次の要件を全て満たす場合は、国民年金・厚生年金保険の障害基礎年金や障害厚生年金を受給することができます。

①年金制度加入中に初診日があること

②一定の障害の状態にあること

③保険料納付要件を満たしていること

■障害基礎年金額（年額）
○1級：974,125円
○2級：779,300円

※障害厚生年金額は、厚生年金加入中の報酬額と加入期間で算出されます（配偶者や子どもがいる人は、一定額が加算される場合があります）。

※障害年金を受給するには、本人または家族による請求手続きが必要で

【注意くだやう】

障害手帳の障害等級と国民年金・厚生年金保険の障害等級は、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けていても障害年金は受給できない場合があります。

■問い合わせ先

諫早年金事務所（☎25・1662）、市保険年金課または各支所地域総務課

障害者福祉医療費受給者証の更新手続きを行ってください

障害者で福祉医療費を受給されている人の受給者証の有効期限は9月30日(日)までとなりますので、更新の手続きを行ってください。

■手続期間

9月3日(月)～11日(火)
8時30分～18時（各支所は17時15分まで）
※土・日曜を除く

■ところ

市役所本館1階ホール、各支所地域総務課

■手続きに必要なもの

- ・通知書一式（対象者に郵送）
- ・印鑑（朱肉を使用するもの）
- ・医療保険証（健康保険証）
- ・本人名義の通帳
- ・変更がある場合のみ）
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

・本人のマイナンバーが分かるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）

・本年1月2日以降の転入者（同一世帯の者を含む）は平成30年度所得証明書

・医療保険の被保険者が市外の人

人は平成30年度課税証明書

※本人および配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えると受給できません。

※更新手続きを行わなかった場合、本年10月診療分からの受給ができません。

■問い合わせ先

市障害福祉課または各支所地域総務課

敬老金・長寿祝金を贈呈します



【敬老金】

本年9月1日現在、満88歳の人（昭和4年9月2日～昭和5年9月1日生）に、敬老金（1万円）を贈呈します。

※対象者には、9月上旬に振込内容を記載した通知を送付します。

※原則口座振込（本人名義口座）により贈呈します。

【長寿祝金】

年度内に満100歳を迎えた人（大正7年4月1日～大正8年3月31日生）には、誕生日以降に祝福訪問し、長寿祝金（5万円）と花かごを贈呈します。

※対象者には、誕生日前のご連絡します。

■問い合わせ先

市高齢介護課または各支所地域総務課

9/17は敬老の日



補聴器ご相談会

9/3日～9/13日

※9/9日も休まず営業致します。 午前9時～午後6時

補聴器のマツオは安心と信頼ある認定補聴器専門店です。

認定補聴器専門店・障害者総合支援法取扱店
松尾医療器株式会社

補聴器のマツオ

諫早店 諫早市永昌東町6-7 (駅前バス通り)

☎0957-22-7984 ホームページ 補聴器のマツオ 検索

スプレー缶などの ごみの出し方について

スプレー缶やカセットボンベを
ごみとして出す場合は、中身を
完全に押し切り、「穴を開けない」
で空きかん用袋に入れて出して
ください。

中身が残っていると、もえない
ごみ処理施設（県史不燃物再生
センター）での処理作業中に、
爆発事故が発生しかねません。
必ず中身を出し切ってください。
※中身が残っている場合は、

「ガス抜きキャップ」などを使
って出し切ってください。

その場合、火気のない風通し
のよい屋外で行ってください。

■問い合わせ先／市環境政策課
または各支所地域総務課

女性のためのおしごと相談in諫早

■とき／9月20日(木) 10時～16時

■ところ／男女共同参画推進セ
ンター「ひと・ひと」

■内容／女性キャリアアカウンセ
ラーが、あなたに合った働き
方を一緒に考える個別相談
※相談無料。予約優先

※託児有（要予約）
■問い合わせ先

県総合就業支援センター
0957-842-5424

第14回諫早地域ケア発表大会

輝かしく「終わりを生きる」
ために～住み慣れた諫早で残り
の人生をより良く生きるために
医療・介護従事者と一緒に考え
ませんか？

■とき

9月8日(出) 13時45分～16時

■ところ

諫早文化会館 中ホール

■対象

地域ケアに関わる医療・保健・
福祉・介護など各分野の従事
者およびその他地域ケアに関
心のある市民

■内容

「終活」をテーマに、基調講
演と医療・介護従事者と一緒
に考え、話し合うシンポジウ
ムを開催

【基調講演】

NPO法人ウエスレヤン・コ
ミュニティカレッジ 理事長
長崎ウエスレヤン大学
名誉教授 内村公義さん

【シンポジウム】

プレゼンテーター…医師、訪問
看護師、介護支援専門員
※参加費無料

■問い合わせ先

諫早地域ケア発表大会実行委
員会事務局（諫早医師会）
021-2111

里親になりませんか

～10月は里親月間です～

さまざまな事情で親と離れて暮
らさなければならぬ子どもは県
内に500人以上います。長崎県で
は多くの子どもたちが家庭的な環
境で暮らせるよう、里親制度を推
進し、里親を募集しています。

●里親になるには

子どもの養育に理解と熱意、愛
情がある人であれば、どなたで
も申込できます。

※研修の受講などの要件を満たす
ことは必要です。



●里親出前講座のお知らせ

県では、里親制度のことを広く
知っていただくため、県内各地で
出前講座を開催しています。次の
通り開催しますので、ぜひご参加
ください。

■とき

10月1日(月) 14時～15時

■ところ／高城会館2階会議室

■内容

里親制度の概要、里親体験談
※参加費無料。事前申込不要

長崎県 里親制度 検索

詳しくは、長崎県のウェブサイト
でご確認ください。

■問い合わせ先

長崎県里親育成センター
「すくすく」 ☎0957-53-7343

水道メーターの取替え を行います

市上下水道局では、9月から来年2
月にかけて、計量法に定める有効期間
の満了を迎えるメーターの取替えを行
います。

取替対象となるお宅には、市上下水
道局からメーター取替えのお知らせ通
知を行うほか、委託業者から取替期間
などを記載した「上下水道メーター取
替えのお知らせ」を事前に配付します。

メーター取替え後は、
一時的に空気や濁り水が
出ることがありますの
で、使い始めに水を少し
流してください。



なお、メーター取替費用は市上下水
道局で負担します。

■問い合わせ先

市上下水道局経営管理課

お庭・道路・駐車場などに
草こな一ず®
(防草材)

寒い時期、お庭の草刈り大変じゃないですか？

当社の「草こな一ず®」は、
草刈り作業の低減はもちろん
駐車場の利用転換、道路の車幅確保など、
多様な用途に利用できる防草材です。

※草こな一ずは弊社の登録商標です。



その他 舗装・防草材シリーズ

カタマ®SP 固まる簡易舗装材です。

ハニカム
エース

歩行者や自転車・
車イスにも安心安全！
1枚から販売いたします。
(1枚約1㎡)



株式会社 張本創研

〒854-1123 諫早市飯盛町里1878-2

施工の相談はこちらまで

☎0957-49-1575

東京諫早会総会のご案内

東京諫早会は、諫早市にゆかりのある東京近郊在住の人たちがふるさとへの思いを語り合い、親睦を深め、ふるさと諫早の発展のために設置されています。

今年度の総会は左記の日程で開催されます。東京近郊在住のご家族、親類、知人などの皆さんにもお知らせください。

■とき／10月6日(土) 13時～(受付：12時～)

■ところ

ハイアットリージェンシー東京(東京都新宿区)

■会費

男性1万円、女性9千円

■申込方法

住所・氏名・出身地域・電話番号を記入し、はがき(〒112-0015 東京都文京区目白台1-4-15)またはファクス(03-5395-7175)、電子メール(tokyo_ofc@city.isahayanagasaki.jp)に、諫早市東京事務所へお申し込みください。

■申込期限／9月14日(金)

■申込・問い合わせ先

諫早市東京事務所

☎03・3947・3296

犬や猫の正しい飼い方



ペットの犬や猫は、私たちの心を癒し、生活に潤いをもたらす存在です。しかし、一部の無責任な飼い主により、近隣トラブルも多く発生しています。犬や猫を飼う人は、愛情を持って毎日の世話をすることはもちろん、マナーを守って人と動物が住みやすい社会をみんなで作っていきましょう。

【犬の場合】

生理や本能、習性等を良く理解し、正しいしつけをしましょう。犬の無駄吠えなどの困った行動は、習性に合わせて飼養環境を整え、正しくしつけることで防ぐことができます。

散歩などでストレスをためさせないでおくことも大切です。犬の放し飼いはやめましょう

放し飼いは市の条例で禁止されています。放し飼いが原因で人に咬みついたり、交通事故に遭う危険性があります。鎖でつなぐなどして、犬が勝手に自宅の敷地外に出て行かないようにしましょう。

必ずフンの始末をしましょう

公園や路上に放置されたフンは不衛生であり非常に迷惑ですので、必ず持ち帰りましょう。

マナーを守り、楽しく散歩させてあげましょう。

※生後91日以上の犬は、法律で登録が義務づけられています

ので、必ず登録を行ってください。登録は一生に一度です。犬が死亡したり、飼い主や住所が変わった場合も、必ず届け出てください。

※狂犬病予防接種も法律で義務づけられています。市で実施している4・5月の集合注射

が動物病院などで予防接種を一年に一回必ず受けてください。

※行方不明になったときのために

に首輪などに鑑札や注射済票を着けてください。保護された場合、飼い主に連絡をすることが出来ます。

【猫の場合】

ふん尿で庭先が荒らされる、洗濯物を汚されるといった苦情が、



飼い猫、飼い主のいない猫にかかわらず、多く寄せられています。

これらの問題は猫を飼っている人が、自宅の決まった場所であん尿をさせるなど、正しい飼

い方、しつけを行うことによって改善することが出来ます。

また、ただかわいいからという理由で、飼い主のいない猫へ餌付けをすると、猫が増えて周囲にふん尿などの被害をもたらします。飼う覚悟がない無責任な餌付けはやめましょう。

清潔で、住み良い環境をつくりあげていくためにも、適切な飼育を心がけましょう。

誤解やトラブルを回避するために、室内飼いを勧めしています。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■ごみ減量とリサイクルの出前講座を行っています

ごみの減量とリサイクルについて、市民の皆さんと一緒に考え行動するため、出前講座を行っています。

自治会や婦人会、各種グループの勉強会などに職員が出向きます。

ごみの分別方法やリサイクルなどのテーマと日時、場所などを指定して、おおむね10人以上でお申し込みください。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

☑引越しの予定がある

☑インターネットの料金が安い

☑CSTVに興味がある

☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間9:00~21:00(年末年始を除く)



0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224

諫早公証役場 第2土曜・無料相談所

諫早公証役場では毎月第2土曜日の10時～16時まで、遺言、相続、離婚養育費、任意後見人など、平日に公証役場に来ることができない市民の皆さんの相談に応じています。

相談は無料。秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先／諫早公証役場 ☎23-4559



市保険年金課または各支所地域総務課

- 任意継続保険の資格が切れる人は手続きを忘れずに
- 社会保険などの任意継続資格が切れて、国民健康保険に加入する場合は手続きが必要で
- 期間
資格喪失日から14日以内
- 必要書類など
- ①資格喪失日が分かる書類（資格喪失連絡票など）
- ②印鑑
- 問い合わせ先
市保険年金課または各支所地域総務課

海区漁業調整委員会選挙人名簿の調製を行います



長崎県南部海区漁業調整委員会選挙人名簿は、毎年9月1日現在で新しく調製されます。この選挙人名簿に登録されていないと選挙権があっても投票できません。資格のある人は忘れずに申請してください。

■登録資格

平成12年12月6日までに生まれた人で、1年に90日以上漁業を営み、またはこれに従事する人

■申請期間

9月1日(土)～5日(水) (土・日・曜日は市役所本館1階休日・夜間受付へ)

※前年の名簿登録者には個人ごとに郵送または、漁協から配付します。なお、新たに申請する人は、市選挙管理委員会各支所地域総務課・各出張所に備え付けの申請書で申請してください。

■提出・問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局または各支所地域総務課

公用車に広告を掲載しませんか

市の公用車に掲載する広告を募集します。公用車は市内全域を走行しますので、宣伝効果が期待できます。あなたの企業やお店をPRしませんか。



■広告掲載公用車

- ・掲載車両：軽貨物自動車
- ・掲載箇所：車両の両側面の後部ドアおよび車体後面
- ・掲載料：1台当たり年間30,850円（消費税込）

※1年に満たない場合には、掲載期間に応じて日割り計算します。

- ・掲載方法：マグネットシート、カッティングシートまたはラッピングフィルムを車両に貼り付ける（広告物は0.50㎡未満。作成費用は広告主負担）。

■広告掲載期間／平成31年3月31日まで

■申込対象者

市内に事業所・店舗などを有する法人または個人など

■申込期間／随時受け付けています。

※申込方法など詳しくは、市契約管財課までお尋ねください。

■申込・問い合わせ先／市契約管財課

くち 口トレ教室のお知らせ

介護予防教室を年間を通して開催しています。今回は、「くち口トレ教室」についてのご案内です。

お口の健康は、口の中の清掃だけでなく、飲み込みなどに関係する口の機能も関係してきます。

本市の「くち口トレ教室」では、自宅でも続けられる口のトレーニング方法をご紹介します。

毎月開催していますので、続けてご参加ください。

9月	時間	ところ
12日(水)	13時30分～15時	特養諫早中央
		高来支所
14日(金)		西諫早ふれあい会館
19日(水)		たらみ会館
20日(木)		小野ふれあい会館

■申込・問い合わせ先／市高齢介護課

コース10 互助会利用 家族葬プラン

●一般価格 506,400円(税別)

互助会 会員価格 **26万円** (消費税別)

※会員価格には、互助会会費金(18万円)も含まれています。詳しくはお問い合わせください。

諫早法倫會館

〒854-0055 諫早市栗面町120番地1

☎(0957)24-4000

セレモニアドバイザー 大募集!



定年退職後のお仕事に最高!

10:00～15:00なので家事との両立が無理なくできるから働きやすい★

時給900円+各種手当

市営「諫早南墓園」の墓地区画を分譲しています

市営「諫早南墓園」の墓地区画の使用申し込みを随時受け付けています。

■墓園の場所
栗面町523



■申込者

- ①市内に住所を有する人
- ②①以外で、市内に本籍を有する人、または市内に墓地を有する人、または市内に居住を希望する人

※ただし、現在使用許可を受けている人は申し込むことができません。

■使用料など

区画面積	永代使用料	管理料(年額)	残区画数
6㎡	市民	4,020円	144
	市外住民		
9㎡	市民	6,030円	63
	市外住民		

■申込・問い合わせ先
市環境政策課

ナイスハートバザールin諫早を開催します



社会参加の促進と就労意欲の向上を図るため、市内の障害者施設で作製した製品や農産物などを販売します。

約250種6,500点の商品を用意しています。
ぜひお越しください。

■とき

9月19日(水)～21日(金)
10時～17時30分
21日(金)は17時まで

■ところ／市民センター

■主な商品

- パン、洋菓子、加工品、カレーなどの食品
- さをり織、布わらじ、縫製品、リサイクル石けん、アクリルタワシ、ビーズストラップなどの手作り製品

■主催

働く喜びサポート事業実行委員会

■問い合わせ先

市障害福祉課

配偶者控除・配偶者特別控除に係る所得要件

平成31年度以降の個人住民税における配偶者控除および配偶者特別控除の所得要件について、次のとおり改正されました。

(市民税課)

●配偶者特別控除に係る、配偶者の合計所得金額の上限の引き上げ

配偶者特別控除の控除額	配偶者の合計所得金額	
	現行	平成31年度以降
33万円	合計所得金額45万円未満(給与収入110万円)	合計所得金額90万円以下(給与収入155万円)
...	配偶者の所得に応じて控除額が減額	
適用なし	合計所得金額76万円以上(給与収入141万円)	合計所得金額123万円超(給与収入201万円)

●配偶者控除および配偶者特別控除に係る、納税義務者の合計所得金額が900万円を超えた場合の控除額の遡減・消失

納税義務者の合計所得金額	配偶者控除額	配偶者特別控除額
現行(所得制限なし)	33万円(38万円)	33万円～3万円
900万円以下	33万円(38万円)	33万円～3万円
900万円超 950万円以下	22万円(26万円)	22万円～2万円
950万円超 1,000万円以下	11万円(13万円)	11万円～1万円
1,000万円超	0円(0万円)	0円

※()は老人控除対象配偶者控除額

いさはや動物愛護フェスタ

人と動物たちとのふれあいを目的に、いさはや動物愛護フェスタが開催されます。



■とき

9月24日(月)
11時～13時

※雨天中止

■ところ／市役所前中央交流広場

■内容

ペット写真コンテスト、動物愛護者表彰、犬の行進演技、ミニ動物園、動物クイズ、ペットの健康相談、狂犬病予防啓発関連展示など

■入場料／無料

■駐車場／150台

■問い合わせ先

長崎県獣医師会諫早支部 ☎24-0934
または市環境政策課

安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

**病児病後児保育施設
びっきーハウス**

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30
休診:木曜午後、土曜午後、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudaii.jp/ モバイルで診療予約ができます!

少年センター相談会

市少年センターでは、不登校やいじめなどで悩みを持つ市内の小・中学生の保護者、教職員を対象にした専門相談員による相談会を実施しています。

とき	専門相談員
9月18日(火)	川浪由喜子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)
10月2日(火)	有木明子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)
10月15日(月)	内村公義さん (長崎ウエスレヤン大学名誉教授)
10月26日(金)	浅香佐輝子さん (長崎カウンセリング研究所長)
11月7日(水)	本山和徳さん (県立こども医療福祉センター所長)
11月22日(木)	柴原誠一郎さん (長崎県精神医療センター副院長)
12月13日(木)	川浪由喜子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)

■時間

14時～17時(1回50分)

※1日3枠の相談枠があります。

■ところ／少年センター相談室

※お子さんが在籍する学校を通してお申し込みください。

※通常の電話相談、来所相談にも応じています。

お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先／市少年センター
☎24・3737

休日労働相談



県の労働委員会では働く人と会社の間の紛争解決のためにあつせんを行っており、10月を「個別労働関係紛争処理制度に係る周知月間」と定め、その一環として「休日労働相談」を県労働相談情報センターと連携して実施します。

当日は、労働相談のほか、あつせん制度の説明も行いますので、お気軽にお越しください。

■とき／10月21日(日)
9時30分～16時30分

■ところ

県庁3階 308会議室
(長崎市尾上町3-1)

※相談無料

○電話相談も受け付けています
フリーダイヤル

☎0120-7833-258

■問い合わせ先

長崎県労働委員会事務局
☎095-822-2369

秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)

反射材 自分をアピール 防ぐ事故

■運動の重点

- ・子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

運転する人は、交通事故の原因である「脇見・ぼんやり運転の防止」に努めましょう。

歩行者は、車に横断者の存在を示すため「手のひら」で横断の意思表示をして、交通事故に遭わないようにしましょう。

■問い合わせ先／市生活安全交通課



全国一斉子どもの人権110番

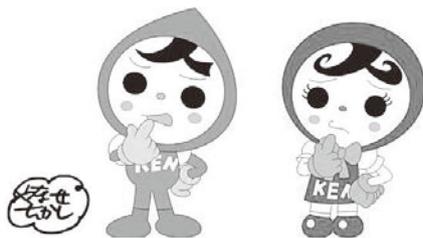
0120 (007) 110
(全国共通・無料)

子どもの人権110番「強化週間」

8月29日(水)～9月4日(火)

8時30分～19時 ※土・日曜日は10時～17時

ひとりで悩まず、電話してください。



人権イメージキャラクター

人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

■問い合わせ先

長崎地方法務局 ☎095-826-8127

永代供養という選択



宗教自由

永代供養合祀墓



32万円～

永代供養納骨堂



52万円～

永代供養家族墓



4名まで175.34万円
*永代理蔵料・永代管理料・墓石費用含む

〈お墓の相談承ります〉墓じまい、お墓の解体、お墓の引越、改葬 etc

バリアフリーの大型公園墓地

東長崎パーク墓苑

長崎市戸石町985-1

(国道251号沿い)

東長崎パーク墓苑

検索

◎飯盛支所から車で約7分

◎諫早市久山方面から車で約20分

長崎市内に姉妹墓苑「港ヶ丘パーク墓苑」もございます。

墓地運営・管理 公益財団法人 清和

お問い合わせ

資料請求はこちらまで

☎095-822-0711

募 集

防衛大学校・防衛医科大学校
学生

■試験区分など

試験区分	試験期日	試験会場
防衛医科大学校看護学 科学生 (自衛官候補看護学生)	10月20日(土)	北九州予備校 長崎校
防衛医科大学校医学科 学生	10月27日(土) ・28日(日)	
防衛大学校学生 (一般)	11月3日(土) ・4日(日)	小栗ふれあい 会館

- 応募資格
平成31年4月1日現在で18歳以上21歳未満(平成10年4月2日〜平成13年4月1日生)の人
 - 受付期間
9月5日(水)〜28日(金)
 - 志願票は自衛隊諫早地域事務所
所で配布
 - 問い合わせ先
自衛隊諫早地域事務所
☎22・4455
- または市民窓口課、各支所地域総務課

多良見ふるさと祭り フリーマーケット出店者



- とき／10月21日(日)
9時30分〜16時30分
- ところ
多良見ふるさと祭り会場
(喜々津漁港施設駐車場付近)
- 出品できないもの
調理および加工食品
- 出店条件／市内に在住する個人・グループ
- 出店料／5000円
- 申込方法
氏名・住所・電話番号・ファクス番号・販売品目を記入し、ファクス(43・2072)でお申し込みください。
- ※応募多数の場合は実行委員会
において抽選
- 申込期限／9月21日(金)
- 申込・問い合わせ先／多良見
ふるさと祭り実行委員会
☎43・1111

創業応援セミナー受講者

市内において、将来独立開業を夢見て自分らしく働きたいと願う人(サラリーマンやOL、学生、主婦、創業間もない人)を対象に創業応援セミナーを開講します。なお、現在市外にお住まいで、市内において開業希望の人も対象となりますので、ぜひ、お知り合いの人などにもお知らせください。

- とき
①10月12日(金) 19時〜21時
②11月6日(火) 19時〜21時
- ところ
諫早商工会館 3階中ホール
- 内容
①事業に関する基礎知識
②事業計画書の策定
- 参加費／無料
- 申込期限／10月5日(金)
- ※ご希望のセミナーのみの受講も可能です。
- ※セミナーは無料ですが駐車場はありませぬ。
- ※セミナー受講者は、中小企業診断士の個別相談を無料で受けることができます(11月19日(月)または12月10日(月)の10時〜17時の間で約2時間)。
- 申込・問い合わせ先
諫早商工会議所
☎22・3323

諫早コスモス音声訳の会 新会員養成講座受講者



視覚障害者の人に、広報諫早など身近な情報を声でお届けしている「諫早コスモス音声訳の会」では、新会員の養成講座を行います。音声訳に意欲のある人の参加をお待ちしています。

- とき
10月16日(火)〜11月27日(火)
毎週火曜日 13時〜16時
(全7回)
- ところ
諫早市社会福祉会館2階
(新道町948)
- 内容
音声訳の技術講習
- ※講座修了後には、諫早コスモス音声訳の会員としてボランティア活動をお願いいたします。ボランティア活動日は主に平日、曜日不定。
- 受講料／無料(ただし、テキスト代1,000円程度)
- 申込期限／10月6日(土)
- 申込・問い合わせ先
諫早コスモス音声訳の会
永田さん ☎23・1476
山村さん ☎26・6348

長崎初の都市型納骨堂誕生!

長崎市中心部という好立地、お出掛けの際にお参りができとても便利です。

最近多くなってきた「改装=お墓の引越」今のお墓の片付けから「さくら陵」への納骨まで承ります。
<http://sakuraryou.com>

30万円
から

手ぶらで
お参り

安心の
永代供養

さくら陵 検索

さくら陵管理事務所 ☎095-822-2818 長崎市船大工町6番17号 開館時間:10時〜18時 休館日:木曜日

平成30年度第2回危険物取扱者試験受験者

試験の種類

○甲種、乙種（第1類～第6類）、丙種

とき

① 11月18日(日) 10時～
② 11月23日(金) 10時～

ところ

① 長崎大学、長崎県立大学
② 諫早農業高等学校ほか県内8会場

申込方法

書面申請

（一財）消防試験研究センター
〒850-0032 長崎市興善町6-5）

電子申請

（一財）消防試験研究センター
ホームページ（http://www.shoubo-shiken.or.jp）から
手続き

受付期間

書面申請：9月10日(月)～21日(金)
電子申請：9月7日(金)～18日(火)

申込・問い合わせ先

（一財）消防試験研究センター
長崎県支部
095-822-5999

定期相談

本庁定期開催分（9月）

ところ／市民相談室（高城会館3階）
問い／市民相談室
22・3113

※お車でお越しの際は市役所前
広場駐車場をご利用ください。

法律相談

5日(水)、19日(水)、26日(水)
13時～16時（事前予約制）

※市内居住者で、同一の相談に
ついて原則1回

遺言・契約等相談

25日(火) 13時～16時

登記相談

11日(火) 10時～15時

不動産相談

4日(火) 9時～12時

交通事故相談

18日(火) 10時～16時

人権相談

6日(木)、13日(木)、20日(木)
10時～15時

支所定期開催分

多良見支所相談室
27日(木) 9時～13時

森山支所相談室
6日(木) 10時～15時

高来支所小会議室
6日(木) 9時～13時

行政相談

7日(金)、14日(金)、21日(金)

10時～15時

小野公民館開催分

28日(金) 9時～12時
※支所定期開催分
多良見支所相談室

28日(金) 10時～13時

森山支所相談室

21日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

14日(金) 10時～13時

高来支所相談室

21日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

14日(金) 10時～13時

消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、
各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

22・3113

その他開催分（9月）

認知症専門相談

14日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2-1会議室

対象／認知症やその心配がある
高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、
医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも
認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

草花・樹木に関する相談

5日(水)、19日(水)、26日(水)
9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

12日(水) 9時～16時

ところ／小長井支所

問い／市緑化公園課

24・3737

少年センター相談（いじめ不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
9時～17時

ところ／野中町508-8

問い／市少年センター

24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口
（中小企業小規模事業者のための経営相談所）

9月27日(木) 9時～17時30分

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など
経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

095-8228-1462

日本政策金融公庫
創業サポートデスクin諫早市

9月12日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調
達など創業前後の事業運営全
般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企
業振興部

22・3323

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

- ☑ 引越しの予定がある
- ☑ インターネットの料金が安い
- ☑ CSTVに興味がある
- ☑ インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」「フレッツ光ネクスト」および「fレッツ」
（いずれもインターネット接続サービスの総称です。※NTT西日本の設備状況
などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない
場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、
別途プロバイダーとの契約が必要です。（別途月額利用料等がかかります。）



詳しい内容・お問い合わせ

受付時間 9:00～21:00 (年末年始を除く)



0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224

森山スポーツ交流館 健康スポーツ教室参加者募集

健康づくりの一環として、森山スポーツ交流館健康スポーツ教室の参加者を募集します。

■教室の種類（10月～3月までの20回コース）

教室名	とき	内容	定員
太極拳	毎週火曜日 13時30分～15時	太極拳教室 と呼吸法	70人
リフレッシュ 体操	毎週水曜日 10時30分～11時30分	軽めの有酸 素運動	100人
一般水泳	毎週金曜日 10時～11時	水泳（初級）	20人
一般水泳	毎週金曜日 11時20分～12時20分	水泳（中級）	20人
温水浴 （男・女）	毎週金曜日 12時40分～13時25分	軽めの水中 運動	40人
エアロビクス	毎週金曜日 20時～21時	エアロビクス	100人

■ところ／森山スポーツ交流館

■受講料／各教室 1人5,000円

■申込方法／森山スポーツ交流館窓口で申し込み

※電話での受付はできません。

■受付期間／9月25日(火)～定員に達するまで

※教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ先

森山スポーツ交流館 ☎35-2888

第33回いさはやレディスロードレース 大会参加者募集

■とき／10月14日(日) 8時40分～ ※雨天決行

■ところ／中央交流広場（市役所周辺コース）

■参加資格／小学生以上の健康な人

■種目

小学1年～4年生	学年別、男女別	各1.2km
小学5・6年生	学年別、男女別	各2.4km
中学生	男女別	3.0km
高校生	男女別	4.6km
39歳以下、59歳以下、60歳以上	男女別	各3.0km
一般男子		4.6km
親子（小学5年または6年生とその親）		2.4km

■参加費

小・中学生500円、高校生800円、
一般1,500円、親子1,000円（参加賞・保険料含む）

■申込方法

市スポーツ振興課、各支所・出張所および各体育館に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、参加費と返信用封筒（住所・氏名を明記し、92円切手を貼付）を添えて、郵送（現金書留）または窓口でお申し込みください。

■申込期限／9月18日(火)

■申込・問い合わせ先／同大会実行委員会事務局（市スポーツ振興課内） ☎22-2543

長崎県央職業訓練校 平成30年度(後期)受講生募集

	コース名	内容	期間	受講料 (教材費別)
夜 間	建築CAD科	Jw_CAD（建築）の初心者用（初級科）	半年間（週1回）	27,000円／21回
		Jw_CAD（建築）の経験者用（中級科）		
		Jw_CAD（建築）の実践、応用（実践科）		
		Jw_CADで建築設備図の作図（建築設備科）		
	初めてのパソコン教室	パソコン操作の基本とワード・表計算の基礎を学ぶ		
	実用パソコン講座	ワード、表計算の活用法を学ぶ		
	CS技能検定の受験対策科	3級ワープロ部門と表計算部門の受験対策		
2級ワープロ部門の受験対策				
2級表計算部門の受験対策				
パワーポイント科	パワーポイントの基礎から実習までを学ぶ	半年間（週1回）	19,000円／21回	
昼 間	建築CAD科	Jw_CAD（建築）の初心者用	半年間（週1回）	27,000円／21回
	初めてのパソコン教室	パソコン操作の基本とワード・表計算の基礎を学ぶ		
	実用パソコン講座	ワード・表計算の活用法を学ぶ		
	パワーポイント科	パワーポイントの基礎から実習までを学ぶ		

※Officeの対応ソフト：Office2010（パソコン持参の人のみOffice2007～2016に対応）

■ところ／県立諫早技能会館

■対象者／中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者など、再就職準備者（45歳以上の中高年齢者・出産・育児等修了者・定年退職者）

※対象者以外の受講者は、受講料が1.5倍になります。後期の訓練は、10月からの開始予定です。

■申込期限／9月28日(金)

■申込・問い合わせ先／長崎県央職業訓練校 ☎22-0036 Eメール kunrenko@kag.bbiq.jp

公的機関職員を名乗る不審な電話に注意!

■事例

消費生活センターの職員と名乗る人物から電話があり、「あなたの個人情報複数の会社の名簿に載っている。削除するので手数料が必要だ」などと言われ、高額なお金を要求された。

あなたの預金口座が犯罪に使われています。手数料がかかりますが、解決できます。早く対処しないと大変なことになりますよ。



■アドバイス

公的機関の職員を装って個人情報を入手し、お金をだまし取ろうとする詐欺の相談が多く寄せられています。

公的機関が「解約してあげる」「個人情報を削除してあげる」などと電話をかけることは絶対にありません。

おかしいなと思ったときは、電話を切り、市役所や消費生活センターにお問い合わせください。

■問い合わせ先/市消費生活センター ☎22-3113

自分の健康管理のために 年に1回 健康診査を受けましょう!

諫早市国民健康保険では、30歳以上の国保被保険者を対象に健康診査を実施しています。約1万円の費用がかかる健診を、無料または500円の負担で受けることができます。

健診は、からだが発する危険信号にいち早く気づき、自覚症状のないうちに生活習慣病の芽を摘みとるチャンスです!ぜひ、1年に1度は健診を受けて自分の体の状態をチェックしましょう。(市保険年金課)

【健診の種類】

健診名	対象者	受診者負担金	健診内容
若年者健診	30歳～39歳 ※受診券は必要ありません (昭和54年4月1日～平成元年3月31日生)	500円	問診・診察、身体測定(身長、体重、腹囲、血圧)、血液検査(脂質、肝・腎機能、血糖、貧血)、尿検査、心電図、眼底検査(該当者のみ)
特定健診	40歳～74歳 ※受診券が必要です (昭和54年3月31日以前の生～75歳の誕生日の前日)	無料	問診・診察、身体測定(身長、体重、腹囲、血圧)、血液検査(脂質、肝・腎機能、血糖、貧血)、尿検査、心電図、眼底検査(該当者のみ)

【受診方法】

- 個別健診…事前に医療機関へ連絡して、特定健康診査受診券と保険証を持参のうえ受診してください。ただし、若年者健診は保険証のみで受診できます。また、どちらも1年を通して受診することができます。
※年度末の受診は医療機関が混み合いますので、秋ごろまでの早めの受診がお勧めです。
- 集団健診…日程や場所は、広報諫早などでお知らせします。(8月・9月分は26ページに掲載)
- ※特定健診の受診結果は、市において保存し、必要に応じて受診者本人への保健指導などに活用しますので、ご了承ください。

特定健康診査に必要な受診券について

平成30年度より、40歳から74歳までの人は、諫早市国保特定健康診査の際に「特定健康診査受診券」(桃色)が必要となりました。受診券は、平成30年4月に対象者宛てに郵送しております。

健康チェックのために受診したいんだけど、困ったな～。
特定健康診査受診券、どこにしまったっけ?
また、特定健診を受けていないのに、
特定健康診査受診券が見当たらないわ…。



大丈夫ですよ! 特定健康診査受診券は再交付できます。

市保険年金課や各支所の窓口で「特定健康診査受診券が見当たらない」と申し出てください。 ※持っていくもの: 国保の保険証、印鑑



この受診券を使って、糖尿病や高血圧症など生活習慣病の危険因子を見つけるための特定健診が受けられます。生活習慣病を予防・改善するために1年に1回、特定健診を受けて、健康づくりに取り組みましょう!

阿蘇神社相撲大会

■とき／9月17日(月) 10時～

■ところ

阿蘇神社(多良見町化屋)

■内容／子ども会地区対抗戦ほか

■問い合わせ先

阿蘇神社相撲大会実行委員会 ☎43-5235



いさはやサマーフェスタ in のぞみ2018

■とき

9月8日(土) 16時～

■ところ／多良見のぞみ

公園 ※雨天時は多良見のぞみ会館

■内容

ライブ、屋台などの出店

■出演者／FUNKIST、Kogakusyu翔、HaiRiの3組のプロアーティスト、市内の一般パフォーマー

※送迎用無料シャトルバス有

※詳しくは、のぞみ会館ホームページ (<http://www.t-nozomi.jp>)をご覧ください。

■問い合わせ先／多良見のぞみ会館 ☎43-6200



ティータイムトークン《イギリス編》

土曜日の午後のひとときを外国の人とお茶を飲みながらお話ししましょう!今回はイギリスです。文化・習慣などいろいろなお話しをします。

■とき／9月8日(土) 14時～16時

■ところ／たらみ会館 集会所(託児付き)

■参加費／500円 ■定員／30人

■申込期限／9月5日(水)

■問い合わせ先

いさはや国際交流センター(岩本さん)

☎080-5217-0049

メール isahaya.i.c.c@gmail.com

諫早文化会館芸術鑑賞会創立10周年事業 野村萬斎～狂言の夕べ～

テレビや映画、時代劇でも活躍する野村萬斎。600年の伝統を誇る、なごやかな笑いの芸術をご堪能ください。

■とき

10月19日(金)

19時開演

(18時30分開場)

■ところ

諫早文化会館

■入場料／ S席 4,500円

A席 3,500円

自由席2,500円

高校生以下自由席1,000円

■問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会 ☎25-3910



チケットのお求めは
お早めに!

第13回尾花忌

郷土(高来町)出身の書家 ^{ひろつうせん} 故廣津雲仙を顕彰し、功績を後世に伝えるため「第13回尾花忌」を行います。

■とき

9月23日(日) 10時30分～

■ところ

高来ふれあい会館書碑前

■問い合わせ先

市芸術文化連盟

☎22-1103



9

月のホームゲーム

場所：トランスコスモスタジアム長崎

●明治安田生命 J1リーグ

22日(土) VS ベガルタ仙台
18:00～

29日(土) VS 川崎フロンターレ
19:00～

シーズン後半3戦目の第18節(7月27日)は、アウェイで現在リーグ2位のFC東京と対戦し1-0で勝利。敵地で貴重な勝ち点3を得ました。V・ファーレン長崎の選手は「世界に平和を発信したい」との

がんばれ V・ファーレン長崎 2018 SEASON



想いを込め、折り鶴をデザインした「平和祈念ユニフォーム」を着用して戦っています。(8月末まで)皆さんの熱い声援が選手たちの力になります。ぜひスタジアムで応援しましょう。

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶増山明人 のんのご諫早まつり写真展

ーモノクロームー

- とき／9月12日(水)～9月24日(月) ※観覧無料
- 内容／諫早市出身・在住のアマチュア写真家、増山明人さんによる初の展示会。記念すべき初個展のテーマは「のんのご諫早まつり」

▶おりがみ教室 ～うさぎ～

- とき／9月2日(日) 11時～12時
- 内容／日本の伝統的な遊びであるおりがみの①初級（簡単に作れる折り紙作品）②中級（折り紙が得意な「折り紙博士」を目指したい人）両方受講も可
- 対象

- ①3歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- ②小学3年生以上（小学4年生以下は保護者同伴）

- 定員／20人（予約優先）
- 材料代／①200円 ②500円

▶ペーパークイリング体験 ～月見ウサギ～

- とき／9月2日(日)
- ①11時～11時30分
- ②11時30分～12時

- 対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／各10人（予約優先）
- 材料代／500円



▶たのしい科学教室

空気と水実験「ジャブジャブ！」

- とき／9月8日(土) 10時30分～12時30分
- 対象／小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）
- 定員／20人（要予約）
- 材料代／500円 ■持ってくる物／筆記用具

▶押し花アート体験 ～お気に入り写真で額を作ろう～

- とき／9月23日(日)
- ①13時～14時 ②14時30分～15時30分
- 対象／小学生以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／各10人（予約優先） ■材料代／2,000円
- 持ってくる物／プリントした思い出の写真やお気に入りの写真（L版）

高来東児童館 ☎32-5858

▶敬老の日のプレゼント作り

- とき／9月15日(土) 13時～
- 対象／小学生（定員15人）
- 参加費／100円



高来西児童館 ☎32-5204

▶敬老の日のプレゼント作り

- とき／9月8日(土) 13時～
- 対象／小学生（定員15人）
- 参加費／100円



諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

- とき／9月19日(水) 14時～
- ところ／諫早図書館1階 展示ホール
- 内容／「最高の人生のはじめ方」（2012年 アメリカ 108分）
- ※入場無料

たらみ図書館 ☎43-4611

▶ミニコンサート

- とき／9月15日(土) 11時40分～12時10分
- ところ たらみ図書館 海のホール
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート
- ※入場無料



▶『図書館で元気になる！①』（講話）

- とき／9月21日(金) 14時～15時
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／講話 「笑って健康」&レクリエーション
- 対象／成人 ※入場無料、事前申し込みが必要です。

▶おとなのおはなし会（第2回）

- とき／9月26日(水) 14時～（30分程度）
- ところ／たらみ図書館 研修室
- 内容／絵本の読みかたりや本の紹介など大人向けのお話し会

▶バリアフリー映画上映会

- とき／9月28日(金) 14時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「くちびるに歌を」（2015年 日本 132分）
- ※手話通訳、日本語字幕表示、音声ガイドありのバリアフリー仕様で上映します。入場無料

▶図書館をゆっくり利用したいママ集まれ！
ママも図書館でホッとひと息♪

- とき／10月4日(水) 10時45分～13時
- ところ／たらみ図書館 創作室
- 内容／おはなし会と子育てワークショップ
子育てのあんなこと、こんなこと、みんなで話しましょう！
- 対象／1歳未満の赤ちゃん和妈妈 10組
- 託児費／500円 ※申し込みが必要です。昼食持参

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶歴史講座～古文書に書きとめられた日本史～

- とき／9月1日(土) 13時～15時
- ところ／諫早市美術・歴史館 2階研修室
- 内容／嘉永6年（1853）のペリー来航が諫早家にどの様に伝えられたのかを古文書を通してお話しします。
- 講師 大島大輔（美術・歴史館専門員）
- 定員／30人 ※受講料無料。事前申込不要

小野公民館 ☎22-0264

▶ふるさと探訪～宗方編～(全2回)

日①9月25日(火) 9時～15時

②10月2日(火) 10時～12時

場①宗方ふれあい会館集合

②小野ふれあい会館

内①現地めぐり

②座学でより深く宗方町の歴史を学びます

対成人 定15人(2回とも参加できる人)

申9月18日(火) 料200円程度

持①弁当・飲み物

※歩きやすい服装と靴で

②筆記用具

有喜公民館 ☎28-3110

▶「はじめての英会話講座」

日9月18日(火) 10時～12時

場有喜ふれあい会館

内日本人講師による、わかりやすい英語でのコミュニケーションのヒントを楽しく学びましょう

対成人・高齢者 定20人

申9月10日(月)

▶「Dankai クラブ」

歩いてみよう秋の古道

日10月2日(火) 9時～12時

※雨天延期(10月9日(火)予定)

場有喜ふれあい会館集合・解散

内早見町から天神町界隈を散策します

対成人・高齢者 定30人程度

申9月12日(水) 料保険料負担有

持飲み物 ※歩きやすい服装と靴で

西諫早公民館 ☎26-1500

▶チャレンジ!男のかんたん料理

日9月12日(水)・26日(水) 10時～13時

場西諫早公民館

内初心者大歓迎♪地元のお母さん方が優しく教えてくださいます。まずは、ご飯を炊いてみよう!

対男性 定16人 申9月3日(月)

料1,000円程度(2回分の材料代)

▶透明水彩で描くポストカード

日9月19日(水)・25日(火)、10月6日(土) 14時～16時

場西諫早公民館

内心を癒す透明水彩で、素敵なポストカードを作りますか?

対成人 定10人 申9月5日(水)

料100円程度(材料代)

▶月見コンサート(ギター之タベ)



日10月5日(金) 19時30分～21時30分

場中央公民館

内秋の夜長。ギターの哀愁を帯びた音色に癒されてみませんか?

対成人

▶諫早の歴史を観る

日10月9日(火) 10時～12時

場中央公民館

内諫早の郷土史家を講師に、DVDを観ながら諫早の歴史を目と耳でわかりやすく学びます

対成人

小栗公民館 ☎22-1533

▶図書ボランティア養成講座

～本を手にとりやすくするために～

日9月7日(金) 10時～12時

場小栗ふれあい会館

内展示の役割について学習した後、展示グッズの作成をします

対成人 定20人程度 申9月4日(火)

持筆記用具

▶「生き方魅力アップ講座」

～私のストレスサインに気づく!～

日9月21日(金) 19時30分～21時30分

場小栗ふれあい会館

内心身のバランスを整えるため自分でできるセルフケアを学びます(唾液アミラーゼ検査など3つのストレスチェック検査付)

対成人・高齢者 定30人程度

申9月13日(木) 料500円

持筆記用具・飲み物

※動きやすい服装で

▶プロが教える手造り味噌

～100%国産こだわりの塩・麹・大豆～

日9月26日(水) 13時30分～15時30分

場小栗ふれあい会館

内安心・安全な食品に関心を持ち、日本伝統の発酵食品の作り方を学びます

対成人 定30人 申9月18日(火)

持三角巾・エプロン・タオル

料味噌3kg 1,950円、5kg 3,240円

味噌樽500円

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日:日時 場:場所 内:内容

対:対象 定:定員 申:申込期限

料:参加費 持:持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

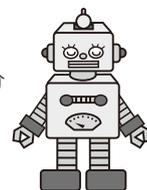
▶おもちゃ病院

日9月12日(水)

13時30分～15時30分

場中央公民館

内思い出が詰まった壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが修理し、おもちゃの使い方を指導します
※部品代は実費負担



▶よくわかる交通安全講座

日9月25日(火) 10時～12時

場中央公民館

内交通事故の現状と事故にあわないための疑似体験をしながら楽しく学びます

対成人・高齢者

▶落語を楽しもう



日9月27日(木) 13時30分～15時30分

場中央公民館

内楽しい落語を聞いて、思い切り笑い、ストレス解消!

対成人・女性

▶うま～か饅頭づくり

日9月28日(金) 10時～12時

場中央公民館

内食欲の秋。おいしいまんじゅう作りに挑戦してみませんか?

対成人 申9月13日(木) 料500円

田結公民館 ☎49-1111

▶旬の野菜を使った家庭料理講座 (全2回)



日 9月19日(水)・26日(水) 9時～12時

場 田結公民館

内 毎年人気の料理講座第1弾!

旬の野菜を使った家庭料理を作ります

対 成人 定20人 申 9月12日(水)

※材料代等負担有

▶秋の野草散策ウォーキング

日 10月2日(火) 9時～12時

場 田結公民館

内 田結の里を散策しながら、秋の野草について学びます

対 成人 定30人 申 9月25日(火)

料100円

高来公民館 ☎32-2111

▶自分で自分を癒してみませんか? ~足つぼマッサージ~

日 9月13日(木) 19時30分～21時30分

場 高来会館

対 女性 定20人

申 9月6日(木) 料250円

持 飲み物・タオル

▶自分で自分を癒してみませんか? ~耳つぼマッサージ~

日 9月20日(木) 19時30分～21時30分

場 高来会館

対 女性 定10人

申 9月13日(木) 料100円

持 飲み物・筆記用具

小長井公民館 ☎34-2201

▶シルバー大学

日 9月4日(火) 10時～11時30分

場 小長井文化ホール

内 高齢者のストレッチ体操

対 65歳以上の高齢者

▶おはなし会

日 9月8日(土) 14時～14時30分

場 小長井文化ホール図書室

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生

伊木力公民館 ☎44-1002

▶健康体操

日 9月11日(火) 10時～12時

場 多良見多目的研修館

対 女性 定20人 申 9月4日(火)

内 いすとタオルを使った体操

持 飲み物・タオル

※体操ができる服装で

森山公民館 ☎36-1116

▶秋のストレッチ健康体操 (全2回)

日 9月18日(火)、10月9日(火)

13時30分～15時30分

場 森山公民館

内 いすなどを使ってのストレッチや健康体操を行います

対 50歳以上の男女 定30人

申 9月7日(金)

料50円(保険料)

持 飲み物・タオル・ストレッチマット(バスタオル)

※運動しやすい服装で

飯盛公民館 ☎48-0049

▶日舞エクササイズ NOSS♪ (全3回)

日 9月28日(金)、10月5日(金)・12日(金)

11時～12時30分

場 いいもりコミュニティ会館

内 諫早初講座! 日本舞踊とスポーツ科学から生まれた健康運動NOSS子どもの体づくりから高齢者の老化防止まで、自分にあわせてとりくめます

対 成人 申 9月14日(金)

料300円

持 飲み物・タオル・靴下か足袋

※最少催行人数5人

▶いいもり大学

全身の健康にも! ロトレ教室♪



日 9月20日(木) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館多目的ホール

内 ロトレで表情豊かに若々しく♪

正しいお口のケアを学びましょう

対 成人・高齢者

持 筆記用具

本野公民館 ☎26-0270

▶太極拳 (全2回)

日 9月20日(木)・27日(木) 10時～12時

場 本野ふれあい会館

内 健康に良いといわれる初心者向けのやさしい太極拳を学びます

対 成人 定20人 申 9月12日(水)

持 ヨガマット・シューズ・タオル・飲み物

▶笑いヨガ

日 9月21日(金) 10時～12時

場 本野ふれあい会館

内 笑いとヨガの呼吸法で心身をリフレッシュします

対 成人 定20人 申 9月12日(水)

長田公民館 ☎23-9024

▶健康づくり体操 (全2回)

日 9月6日(木)・13日(木)

10時～12時

場 長田みのり会館

内 体のコリを取り、

自律神経を整え、

自然治癒力を高める健康づくり

のストレッチ体操を学びます

(配布資料有)

対 成人 定25人 申 9月3日(月)

持 ヨガマットまたはバスタオル・

飲み物・タオル

※運動ができる服装で



多良見公民館 ☎43-0049

▶筋力アップ講座「運動と食事」 (全3回)

日 9月13日(木)・20日(木)・27日(木)

19時30分～21時30分

場 たらみ会館

内 健康的に筋力をつけるための食事方法や、畳1畳の広さがあればできる筋力トレーニングを学びます

対 成人 定20人 申 9月4日(火)

料400円

▶自主成人講座「健康発酵教室」

日 9月10日(月) 10時～12時

場のぞみ会館

内 発酵食品について学び、3種の麹を使った珍しい合わせ味噌を仕込みます

対 成人 定20人 申 9月4日(火)

料4,000円



諫早市出身の漫画家の原画展

7月14日から8月15日まで、諫早市美術・歴史館で「草場道輝原画展」が開催されました。草場さんは本市出身の漫画家。代表作である「ファンタジスタ」は歴代サッカー漫画としては「キャプテン翼」「シュート!」と並ぶ名作と言われています。初日は、ご本人も登場し、サイン会も行われました。



西日本豪雨災害支援で宇和島市へ

7月11日、西日本豪雨災害の給水支援のため、愛媛県宇和島市に第1次派遣隊として上下水道局職員4人が出発しました。宇和島市では、約6,500戸が断水したため、本市からは第3次まで合計12人の職員を派遣し、7月22日までの12日間給水支援に従事しました。



土用の丑の日を前にうなぎ供養

7月18日、本明川河川敷で諫早市うなぎ料理振興会による「うなぎ供養」が行われました。土用の丑の日を前に、この1年間のうなぎに感謝するため毎年行われているものです。神事が行われた後、園児たちが体長40～50センチに成長したうなぎ50匹を川に放流しました。



熱戦、地域交流バレーボール大会

7月15日、猛暑の中、飯盛体育館などで「第14回飯盛地域交流バレーボール大会」が開催されました。

大会には飯盛地域の男子17チーム、女子16チーム総勢525人が参加。各地区の応援団の熱い声援を受け、熱戦が繰り広げられました。



銅像も一緒に応援!

7月12日、諫早からV・ファーレン長崎の応援を盛り上げようと、四面橋そばの公園、高城橋など市中心部の銅像17体がV・ファーレンカラーのコスチュームに大変身しました。衣装は諫早農業高校生活科学科の皆さんが応援のほりを再利用して制作。今後、ホームゲームに合わせてお目見えます。



熱戦! こながい相撲大会

7月22日、小長井相撲場で「第44回こながい相撲大会」が開催されました。小・中学生から大人までの地区代表の力士が熱狂的な声援を受けながら、熱戦を繰り広げました。この相撲を通してさらに仲間との絆も強まったようです。

(市民記者 中村)



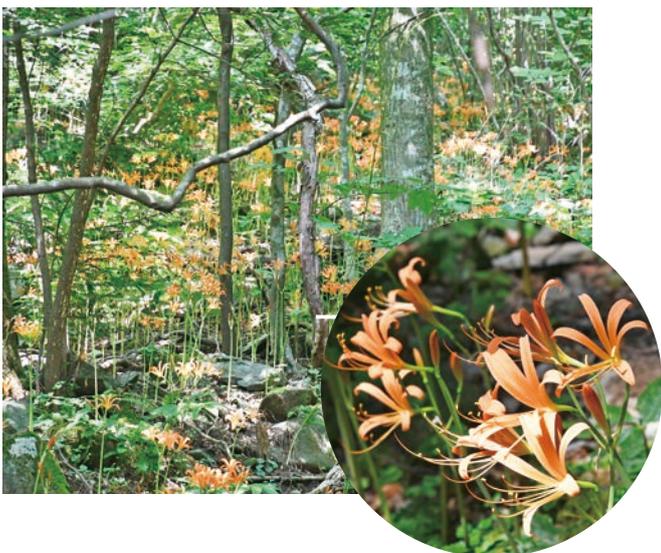
県消防ポンプ操法大会小型ポンプの部で準優勝！

8月5日、「第34回長崎県消防ポンプ操法大会」が長崎県消防学校で開催されました。諫早市消防団からは、諫早支団がポンプ車の部に、多良見支団が小型ポンプの部にそれぞれ出場しました。選手の方々は、多くの団員の声援を受けながら、4月からの長期にわたる厳しい訓練の成果を発揮し、酷暑の中、小型ポンプの部において準優勝、ポンプ車の部で5位と健闘しました。

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



登山者を癒すオオキツネノカミソリ！

7月、多良岳金泉寺近くの斜面に、今年もヒガンバナ科の多年草オオキツネノカミソリが咲きました。かれんなオレンジ色の花に覆われた群生地周辺は、猛暑が続く市街地とは別世界で、木洩れ日の中、涼しい風が吹いており、訪れた登山者を癒していました。



諫早大水害から61年

7月25日、「第61回諫早万灯川まつり」が本明川一帯で開催されました。午後8時のぼん鐘とサイレンに合わせて黙とうをささげ、水害で亡くなられた630人の犠牲者の冥福を祈りました。その後、本明川は2万3千個の万灯で幻想的に照らされ、夏の夜空を2千発の打ち上げ花火が彩りました。

ピンクリボンフェスタいさはや

～乳がんから女性を守ろう

あなたとあなたの家族のために～

■とき／9月30日(日) 13時～16時(受付12時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■内容／マンモグラフィ無料検診、乳がん講話(講師：宇賀外科医院甲状腺・乳腺クリニック院長)、リフレッシュエクササイズ

※マンモグラフィ無料検診は事前申込が必要です。

※対象および定員：35～39歳 20人、40歳以上 50人

※申込期間：8月31日(金)～9月21日(金)※先着順

※申込先：健康福祉センター ☎27-0700

■問い合わせ先

NPO法人ピンクリボンながさき

☎47-8595(毎週火曜日)

健康福祉センター ☎27-0700

特定不妊治療費助成のお知らせ

市では、特定不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図るため、特定不妊治療費の助成を行っています。

■対象

○長崎県の特定不妊治療費助成を申請し、交付決定を受けた市民で、夫婦または夫、妻のいずれかが治療終了の日の1年以上前から諫早市に居住している。

○諫早市税の滞納がなく、他の市町村で同様の助成を受けていない人

治療内容	助成限度額(1回あたり)
体外受精・顕微授精(1～3回目)	150,000円
体外受精・顕微授精(4回目～)	75,000円
以前に凍結した胚移植	40,000円
男性不妊治療	75,000円

※関係書類(市ホームページからダウンロード可)を添えて申請してください。

■申込・問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

集団健診のご案内

健診項目	対象者	受診者負担金
①特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	無料
②若年者健康診査	30～39歳の国民健康保険加入者	500円
③がん検診など ・大腸がん ・胃がん ・肺がん ・肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民で、職場などで検診の機会がない人 ※肝炎ウイルス検診は、40歳以上で過去に受診したことがない人	大腸：200円、胃：500円、肺：200円、喀痰：300円、肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください。

※対象者の年齢は、平成31年3月31日現在の年齢です。

※健康保険証をご持参ください。特定健康診査を受診される人は「特定健康診査受診券」を併せてご持参ください。

とき	受付時間	ところ
8月28日(火)	8時30分～11時	森山保健センター
8月31日(金)		飯盛ふれあい会館
9月3日(月)		飯盛ふれあい会館
9月4日(火)		飯盛ふれあい会館
9月5日(水)		小長井文化ホール
9月9日(日)		森山保健センター
9月10日(月)		たらみ会館
9月11日(火)		宇良分館(高来町)
9月18日(火)		高来西ゆめ会館
9月20日(木)		高来会館
9月21日(金)		たらみ会館

■問い合わせ先

①②市保険年金課 ☎22-1500

③健康福祉センター ☎27-0700



精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

■とき(9月)

5日(水)、10日(月)、11日(火)、21日(金)

26日(水) 14時～16時30分

■ところ

県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課

保健福祉班 ☎26-3306



9月10日は世界自殺予防デー

うつ病に早く気づき適切に対応することが、自殺を防ぐために重要です。

うつ病は、早めに発見して治療を行うことでよくなる病気です。疲れているのに眠れない日が続く、食欲がわかない、疲れやすくなる気が出ない、体全体がだるい、憂鬱な気分、集中できない、楽しいはずの活動が楽しめないなど何か問題を感じたら、かかりつけ医や精神科などの専門の医師に早めに相談することをお勧めします。

■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700

9月24日～30日は結核予防週間

ー結核は昔の病気ではありませんー

結核は、国内の患者数は年間約2万人、さらに年間約2千人が死亡する日本最大の感染症です。結核を予防するためには定期的に健康診断を受けることが重要です。また、風邪のような症状が長く続くときは医療機関を受診しましょう。特に高齢者の方は、免疫力が低下しないよう規則正しい生活を心がけましょう。乳幼児の結核予防にはBCGの接種が有効ですので、生後5カ月から8カ月に達するまでの期間に受けましょう。

■問い合わせ先／県央保健所 ☎26-3306

9月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／9日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

4日(火)	健康福祉センター	北部
11日(火)	多良見体育センター	西部
18日(火)	健康福祉センター	中央
25日(火)	小長井文化ホール	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
3日(月)	13時～13時30分	4～7カ月児
10日(月)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／19日(水) 10時～12時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／13日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレホンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

月…脂肪肝による肝臓がんについて
火…手根管症候群
水…溶連菌感染症
木…化粧品かぶれとは
金…PTSDについて
土・日…更年期障害について

※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

日	時間	会場
1日(出)	9時～11時30分	健康福祉センター
8日(出)		多良見支所
22日(出)		飯盛支所
29日(出)※		小長井支所

※小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会実行委員会と共催

【ニュースポーツ教室】※雨天中止
(グラウンドゴルフ)

日	時間	会場
10日(月)	9時30分～11時	西諫早第2公園

【のんのこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

曜日	時間	会場
毎週月曜日 ※17・24日除く	13時30分～15時	健康福祉センター 飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんのこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

曜日	時間	会場
毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
3日(月)・10日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、9月7日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①市内には7カ所の〇〇〇〇支援センターがあります

Q②災害時の備えに、諫早〇〇アプリ

Q③2018〇〇〇〇諫早まつり

Q④諫早市公式〇〇〇〇@ははじめました！

Q⑤9月〇日は世界自殺予防デー

※前号の答え

①8月4日 ②平和 ③8月31日 ④轟峡 ⑤日本

脳炎

※応募総数50通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



ながよし村保育園



【DATA】

定員／90人
住所
福田町38-28
(☎22-5311)

平成5年10月に諫早児童センターながよし村保育園として開園したのが始まりです。平成12年からのNPO法人運営を経て、平成24年度に認可保育園として新たなスタートを切りました。「上品で、思い切りのよい子」「集中力のある子」「人にやさしい子」を育てることを基本理念とし、体操教室、スイミング教室、ピアノ教室、英会話教室、書道教室など年間を通して取り組んでいます。

撮影に伺った日は、全員で夏祭りの練習をしているところでしたが、年長さんが緑に包まれた天然芝の広い園庭を前に、元気な笑顔を見せてくれました。

【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
✉ j-1@isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111
■森山支所 ☎0957-36-1111
■飯盛支所 ☎0957-48-1111
■高来支所 ☎0957-32-2111
■小長井支所 ☎0957-34-2111

食改さんの おすすめ レシピ

ビビンバ風丼

西諫早地区のおすすめレシピです



【材料】 2人分

1人分：409kcal

- | | |
|----------------|------------------|
| ごはん……………240g | ニンジン……………20g |
| 豚こま……………80g | コチュジャン……………小さじ1 |
| 油……………大さじ1/3 | 濃口醤油……………大さじ1/2強 |
| ④濃口醤油……………小さじ1 | ごま油……………小さじ1/2 |
| 砂糖……………小さじ1強 | みりん……………小さじ1 |
| ホウレンソウ……………80g | 卵……………1個 |
| モヤシ……………90g | 油……………小さじ1/2 |
| | いり白ごま……………2g |

【作り方】

- ①ホウレンソウはゆでて3cmくらいに切り、水気を絞る。
- ②モヤシは下茹でを行ったあと、水気を絞る。
- ③ニンジンは千切りにし、さっと茹でて水気を絞る。
- ④調味料④を混ぜ合わせたもので①②③の野菜を和えナムルをつくる。
- ⑤油を熱したフライパンで豚肉を炒め、調味料⑤を加え、味を調える。
- ⑥錦糸卵を作る。
- ⑦ご飯をどんぶりに盛り、先に④のナムルの汁を回しかける。
- ⑧④のナムルは周りに⑤で炒めた豚肉を中心に盛り付け、その上に錦糸卵をのせる。
- ⑨最後にごまをまわりに散らす。



いさはやびより
諫早日和
Facebook

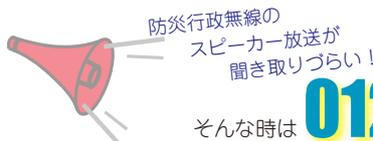
◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ!

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

memreg@city.isahaya.nagasaki.jp



防災行政無線
フリーダイヤル

0120-419-009