

広報

いさはや



写真：フォート・キンモト

おめでとう！井上選手！

井上大仁選手（飯盛町出身）、アジア大会マラソンで金メダル！

8月25日、インドネシアのジャカルタで開催されていたアジア大会の男子マラソンで、飯盛町出身の井上大仁選手（MHPS所属）が2時間18分22秒のタイムで優勝しました。

スタートから最後までもつれる展開でしたが、ラスト100メートルのトラック勝負となった接戦を制し、日本人男子選手として32年ぶりとなる金メダルに輝きました。

これからは、五輪代表選考レースなどもありますが、今回の最高の結果で得た自信と、熱い地元の応援に乗って、『2020東京五輪』まで駆け抜けて欲しいですね！

これからもガンバレ！井上選手！



レース中の井上選手
（写真提供：MHPS）

【特集】盛り上がっています！

諫早の子育て支援 02

市政トピックス 04

おでかけ情報 06

くらしの情報 08

イベント情報 16

公民館講座情報 18

フォトギャラリー 20

健康&子育て情報 22

もとの保育園・おすすめレシピ 24

盛り上がっています！諫早の子育て支援

子育ての喜びや悩み、みんなでお話ししませんか？



子育て支援センターとは？

子育て支援センターとは、家庭で子育てをしている人を対象としたスペースで、親子で自由に利用してもらえるよう、保育園や専用の施設などを開放しています。

市内には7カ所の子育て支援センターがあり、主に未就園のお子さんや保護者の方を対象に、育児相談やさまざまな催しなどを通じて親子のふれあいや親同士の繋がりを深めるお手伝いをしています。

7つの力を結束して

現在、市内7カ所の子育て支援センター（諫早市中央子育て支援センター、くるみの家、子育て支援センターほしのこ、親子のひろば「アイアイ」、ほっとルーム、支援センターいちご、ビッグハート・アエル）が集まり、協議会を

記念コンサートを開催します

市内7つの子育て支援センターが集まってできた連絡協議会が10周年を迎え、記念のコンサートを開催します！

参加は無料。予約などの必要もありませんので、ぜひご参加ください。

と き 平成30年10月24日(水)

ところ 小野ふれあい会館

タイムテーブル

- 10：00 開会式
- 10：20 こどもの城スタッフによるオープニングイベント
- 10：45 支援センター紹介
- 11：00 ちひろさん記念コンサート
- 11：50 閉会式



ちひろトーク&コンサート
こだまする ところ
～金子みすゞに学ばまなごし～



ちひろ
(歌手・作曲家
・ラジオパーソナリティ)

十周年記念コンサート
連絡協議会

平成30年10月24日(水)
AM10:00～
小野ふれあい会館

前夜祭 10月23日(火)
PM7:00～8:00
小野ふれあい会館



『いっぽいっぽ』とは？
『いっぽいっぽ』は、市内7つの支援センターが毎年6月に行う合同イベントです。各支援センターの紹介やアスレチック、歯科衛生士や食生活改善推進員による相談コーナーなど、親子で楽しめるイベントです。毎年開催していますのでぜひお越しください。

合同開催イベント

構成しています。
毎年、各支援センター合同のイベント「いっぽいっぽ」を開催。また、年3回の子育て講演会を開催するなど、さまざまな活動とおし、支援センター間の連携、学びあいによる機能向上を図り、地域の子育て環境の向上を目指しています。



子育て仲間と出会う場でもあります



人形劇や絵本のよみきかせなども



歯科衛生士さんによる相談コーナー

“いっぽいっぽ”参加者の声

森のくまさん（もりやまこども園）でイベントを知りました。
お父さんの悩みは、2人目の産前・産後のお母さんがいないときの子育てです。



公民館講座（はじめの一步）でこのイベントを知りました。
休日は、お父さんもできるだけ子どもさんと一緒に過ごしています。



支援センターほしのこでイベントを知りました。
休日は、一緒に遊んでいます。支援センターのイベントは初めてです。



【子育て講演会】

年に3回、子育てのヒントになるような講演会を行っています。支援センター職員や子育てボランティアが一緒にいるので、子どもと一緒に参加できます

出産も大変だったのに、産後には子育てが始まります。
諫早ならではの、仲間と一緒に楽しみながらする子育てに、ぜひご参加ください。
(市こども支援課)

東京にある諫早出身者だけの学生寮

諫早修習館をどう存じますか？

「諫早修習館」は東京都にある学生寮で、大学や専門学校等で学ぶ学生のための学習施設として設置され、同郷の仲間が集つ場として多くの学生に利用されています。

都内へ進学を希望している学生の皆さん、諫早修習館で充実した楽しい学生生活を送ってみませんか。

また、諫早修習館は、受験やオープンキャンパス等の際の宿泊所としても利用できます（入寮期間は最長2年間）。

入寮申込は11月下旬から翌年1月下旬まで。入寮は先着順ではなく選考になります。詳細は市報やホームページでお知らせします。
(市生涯学習課)



③利便性

各大学へのアクセスが良く、近くに駅やバスの停留所があります（早稲田大学・徒歩10分、日本大学・電車30分など）。

①経済的

寮費月額（税込）13,000円（敷金・礼金なし。ただし電気代は実費負担、食事提供なし、トイレ・浴室は共同）。

諫早修習館の ★4大メリット★

④快適環境

寮生全員が諫早出身！親元を離れての都会暮らしも仲間がいれば安心です。付近は、閑静な住宅街で緑も多く落ち着きます。

②安心・安全

館長、寮母が常駐しています。市の職員も常勤し、学生用玄関はオートロック式で防犯カメラを設置しています。

所在地・アクセス

所在地

〒112-0015
東京都文京区目白台
1丁目4番15号

アクセス

- 都電荒川線
「早稲田駅」から徒歩5分
- 東京メトロ有楽町線
「江戸川橋駅」から徒歩15分
- 都営バス
「グランド坂下バス停」から
徒歩7分

諫早市東京事務所と併設の施設です。

入寮生の声



都会の暮らしに期待と不安が入り混ざっていましたが、この寮で多くの友達と出会い、毎日楽しく有意義な生活を送っています。共に過ごした時間は、生涯忘れません！（日本大学2年 田中利季さん）



慣れない東京でも、頼れる人達がそばにいますので、安心した学生生活を送ることができています。静かな立地で、近くにスーパーもあるので、大変便利で住みよい環境です。（早稲田大学2年 橋本真依さん）

エフエム諫早

市内4カ所の受信障害対策局が開設

従来よりクリアな音でお届けします!



市では、市内4カ所（伊木力、佐瀬、広川良、遠竹）にコミュニティFMの受信障害対策局を開設しました。

また、飯盛町に新たな中継局（田結送信所）を開局しました。

これにより、多良見町、飯盛町、小長井町、有喜地区において、コミュニティFMの電波不感地帯が改善し、エフエム諫早の放送が従来に比べて聞きやすくなりました。

緊急告知防災ラジオを販売中です

災害時や緊急時には、市のコミュニティFM局である「エフエム諫早」を通じて、市が直接緊急放送を行うことがあります。緊急告知防災ラジオは、緊急放送を受信したら、電源を切っていても自動で電源が入り、最大音量で放送するため、緊急放送の聞き逃しを防ぐことができます。

普段は通常のラジオとして使うことができます。

■販売価格／2,500円（ラジオ受け取りの際に料金をお支払いください）

■申込方法

申請書を、市総務課、各支所地域総務課および各出張所窓口に設置しています。また市ホームページからダウンロードすることもできます。申請書に記入後、同窓口を持参もしくは郵送にて提出してください。

■ご注意

- ・申込の前に、自宅でエフエム諫早（77.1MHz）を聞くことができることをご確認ください。場所によっては、電波を受信できない場合があります。
 - ・販売は、今年度の販売予定台数（500台）に達し次第、終了します。
- ※受信確認用として、緊急告知防災ラジオの貸し出しも行っています。
※ご相談・ご不明な点がございましたら、市総務課までお気軽にご相談ください。

■申込・問い合わせ先

市総務課、各支所地域総務課および各出張所



きたい！
やっぱ食べ物よねー



秋の街なみ美術展

芸術の秋にちなみ、次代を担う子どもたちの絵画作品を商店街に展示します。ぜひご覧ください。優秀作品の表彰も行います。

【展示】

■とき／10月19日(金)～11月3日(祝) 10時～19時

■ところ／アエル中央商店街

【表彰】

■とき／10月20日(土) 12時30分～

■ところ／本町ポケットパーク

■各賞／市長賞（1点）、教育長賞（1点）、諫早商工会議所会頭賞（1点）、栄町・本町・竹の下通り商店街理事長賞（3点）、優秀賞（20点）

■問い合わせ先／アエル中央商店街事務所 ☎35-5757

ききつ船津ペーロン大会

■とき

10月7日(日) 10時～

■ところ／喜々津漁港

■内容

350年の伝統あるペーロン大会です。各チームが競います。

■問い合わせ先

ききつ船津ペーロン保存会

高松さん ☎090-1165-1700

2018森山よらんね祭り

■とき

11月4日(日) 10時～18時30分

■ところ／森山スポーツ交流館前広場

■内容

郷土芸能披露、もちまき、大抽選会、花火など。テレビなどで紹介された『ひょっとこ踊り』も！

■問い合わせ先

森山支所地域総務課 ☎36-1111

多良海道歩きイベント

今も自然道として往時の原風景が残る貴重な道「多良海道」。歴史的にも佐賀藩主らが長崎警護の際や西国巡検使が行き来したとされ、お隣の佐賀県太良町と諫早市は、多良海道をキーワードに、県境を越えた観光連携に取り組んでいます。

今回は、宿があった多良宿（佐賀県太良町）周辺の街道ゆかりの史跡を巡ります。

■とき／11月11日(日) 9時30分～（13時ごろ終了予定） ※小雨決行

■集合場所／太良町役場（佐賀県藤津郡太良町多良1-6） 駐車場あります

■コース／8.5km

太良町役場 → 荒穂神社跡 → 古賀宿上使屋跡 → 川上神社跡 → 岳の新一郎墓碑
→ 大魚神社 → 海中鳥居 → 多良宿上使屋跡 → 太良町役場

■持参品／飲み物などは各自ご準備ください。山道を歩きますので、歩きやすい服装で。

■参加費／100円（傷害保険料含） ゴールの太良町役場で郷土料理のふるまいがあります！

■申込期限／10月26日(金)

■申込・問い合わせ先／（一社）諫早観光物産コンベンション協会 ☎22-8325 FAX22-8354

電話またはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号、送迎バス利用の有無をお知らせください。送迎バスは、諫早市役所～太良町役場を運行します。先着30人。

2018多良見ふるさと祭り

■とき

10月21日(日) 9時30分～16時30分

■ところ／喜々津漁港施設駐車場

■内容／大村湾クルーズ、パーロン・カヌー体験乗船、もちまき、お楽しみ抽選会など

■問い合わせ先

同実行委員会 ☎43-1111

第20回いいもりよかところまつり

■とき／10月21日(日) 10時～16時

■ところ

いいもりコミュニティ会館駐車場

■内容

マグロ解体ショー、めしもり早食い大会、ビンゴゲームなど

■問い合わせ先

同実行委員会 神尾さん

☎090-1510-3648

いさはやエコフェスタ

水と環境を考える市民のつどい、「いさはやエコフェスタ」を開催します。水と環境について考え、学び、環境にやさしい暮らしを始めましょう。ご家族での参加をお待ちしています。

■とき／10月28日(日) 12時～15時

■ところ／アエル中央商店街

■内容／市民グループなどによる展示・実演、クイズラリー、商店街飲食店の出店、日用品の補修相談、緑のカーテンコンテストの審査・投票など

■問い合わせ先／市環境政策課

第63回「長崎県美術展覧会」

諫早会場

■とき／10月18日(木)～28日(日) 10時～19時

※23日(火)は休館

■ところ／諫早市美術・歴史館

■展示内容

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門で、入賞作品(書は一部)および県央地域の入選作品を展示

■入場料

一般・大学生250円(前売り200円)

70歳以上 200円

高校生 150円

中学生以下 無料

■問い合わせ先／県展事務局(県美術館内)

☎095-825-6058

第22回コスモス スケッチ大会

参加者の作品は作品展(11月1日(木)～11日(日)、コスモス花宇宙館で開催)で展示しますよ!

■とき／10月14日(日) 受付: 9時30分～10時

(受付場所 コスモス花宇宙館)

■ところ／白木峰高原一帯 ※雨天時は館内

■対象／どなたでも参加可。親子参加大歓迎!

■コースおよび画材

通常のスケッチ(水彩、クレヨン、油彩など)

パステルアート(パステル) ※要申込

押し花アート(生花を押し花にします) ※要申込

■持参品

(スケッチの方) 画板、絵の具等、パレット、筆など

■参加費／無料

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館 ☎23-9003

芸術鑑賞もいいよ♪

スケッチ行





お知らせ

大規模な土地取引は
2週間以内に届出を

10月1日は「土地の日」、10月
は「土地月間」です。

国土利用計画法では、乱開発
や無秩序な土地利用を防止する
ために、一定面積以上の大規模
な土地の取引をしたときは、市
を経由して県にその利用目的な
どを届け出て、審査を受けるこ
ととしています。

■面積要件

○市街化区域
2,000平方メートル以上

○市街化区域を除く都市計画区域
5,000平方メートル以上

○都市計画区域以外の区域
10,000平方メートル以上

右記面積の土地取引を行った
際は、契約して2週間以内に届
出が必要になります。

■問い合わせ先

市契約管財課

平成30年8月1日現在

() 内前年同月比

人口: 135,460人 (-1,127)

男: 63,954人 (-497)

女: 71,506人 (-630)

世帯数: 52,767 (+207)

固定資産税・都市計画税・市
県民税の納付をお忘れなく

■納期限

○固定資産税・都市計画税(第
3期分) / 10月1日(月)

○市民税・県民税(第3期分)
10月31日(水)



※納付は市役所本館、各支所や
金融機関のほか、ゆうちょ銀
行・郵便局、各コンビニエー
ンストアでもできます。ま
た、便利な□座振替もご利用
ください。手続きは、お取引
の金融機関でお願いします。

なお「随時」となっている期
分は、□座振替ができません。

■□座振替の手続きに必要なもの
①預貯金通帳またはキャッシュ
カード

②金融機関またはゆうちょ銀行
(郵便局) へのお届印

③納付書など納付番号が分かる
もの

※□座振替開始までは、手続き
後2カ月程度かかります。振
替開始時期については「□座
振替開始のお知らせ」で通知
します。

■問い合わせ先

市納税課

ハロウィンジャンボ宝くじの
購入は県内で

ハロウィンジャンボ宝くじの
販売期間は、10月1日(月)から23
日(火)までとなっています。

県内で販売された宝くじの収
益金は、県内市町への交付金の
原資となり、明るく住みよいま
ちづくりのために活用されてい
ます。

昨年度の収益金に基づく本市
への交付金は、芸術・文化施設
の運営に活用されます。

ぜひ、お近くの販売所でお買
い求めください。

■問い合わせ先

市財政課

平成31年度就学時健康診断の
お知らせ

10月10日(水)から25日(木)までの
間に、市内の指定された会場に
おいて、来年度小学校に入学す
る子どもたちの健康診断を行
います。

詳しい日程については、8月
末から9月初旬にかけて各家庭
に案内を送付しています。

受診会場の変更希望やお尋ね
などがあれば、市教委学校教育
課までご連絡ください。

■問い合わせ先

市教委学校教育課

「寡婦(夫) 控除のみなし適
用」を実施します

未婚のひとり親を支援するた
めの取り組みとして、各種制度
において「寡婦(夫) 控除のみ
なし適用」を実施します。この
認定を受けると保育料などの各
種制度の負担金が減額される場
合や手当の支給停止が解除され
る場合があります。

※寡婦(夫) 控除のみなし適用
の認定を受けても所得の状況
により、各種制度が減額にな
らない場合があります。

また、みなし適用のため、税
法上の控除を受けることはで
きません。詳しくは記載の担
当課までお尋ねください。

制度	担当課
児童手当、児童扶養手当、高等職業 訓練促進給付金、ひとり親家庭等日 常生活支援事業、保育料など	こども支援課
特別児童扶養手当、障害児福祉手 当、特別障害者手当、障害児通所給 付費、介護給付費、自立支援医療 費、療養介護医療費、補装具費など	障害福祉課

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも
当てはまる方は
お電話下さい。

☑引越しの予定がある

☑インターネットの料金が安い

☑CSTVに興味がある

☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」
(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT西日本の設備状況
などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない
場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、
別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)

詳しい内容・お問い合わせ

受付時間 9:00~21:00 (年末年始を除く)



0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224

インターネットで年金の記録
が確認できます



インターネットの「ねんきん
ネット」サービスを利用する
と、年金加入者や受給者は、い
つでもご自身のパソコンやス
マートフォンで、加入記録など
を確認することができます。

ご利用の際には、あらかじめ
日本年金機構のホームページか
らユーザーID・パスワード発行
の申込が必要です。

■確認できる内容

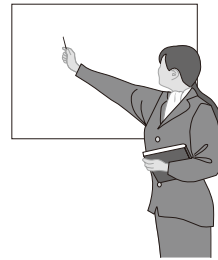
○公的年金制度（国民年金・厚
生年金保険・船員保険）の加
入記録

○国民年金保険料の納付状況
○厚生年金保険に加入してい
たときの会社名・標準報酬月額
○年金受給見込額の試算など
※詳しくはパソコンなどから
「ねんきんネット」で検索し
てください。

■問い合わせ先／日本年金機構
「ねんきん定期便・ねんきん
ネット等専用ダイヤル」

☎0570・058・555

市立太陽保育所の移転・改築
構想の説明会を開催します



老朽化により建て替えが必要
な太陽保育所の移転・改築の構
想について、説明会を開催しま
す。

■とき／10月10日(水) 19時～

■ところ／西諫早公民館 講堂

■問い合わせ先
市こども支援課

海区漁業調整委員会委員選挙
人名簿を縦覧できます

9月1日現在で、新しく調製
した海区漁業調整委員会委員選
挙人名簿を縦覧できます。

■期間

10月20日(土)～11月3日(土)

■時間／8時30分～17時

■ところ

市選挙管理委員会事務局
(市役所本館7階)

※土・日曜日および祝日は、市
役所本館1階の休日・夜間受
付で縦覧できます

■問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局

10月1日～7日は
「公証週間」です

「未来への約束を、公正証書が
守ります。」「公証役場」へお気
軽にご相談を！
遺言を残したり、
大切な契約をした
り、老後の安心のた
め任意後見契約をす
るときは、公証制度の利用をお
勧めします。



公証制度は、遺言や大切な契
約書などについて、公証人が公
文書である公正証書を作成する
ことによって、トラブルの防止
を図り、安心して財産の承継や
経済活動を行えるようになる制
度です。

■問い合わせ先／諫早公証役場
☎23・4559

「全国一斉司法書士法律相談」
を開催します

■とき

10月6日(土) 10時～15時

■ところ

中央公民館第1講座室
西諫早公民館第3会議室

■内容／遺言、相続問題および
土地、建物の名義換えなどの
登記手続き、会社・組合法人
などの登記手続き、そのほか
身近な法律问题

※相談無料

※予約不要

■相談員
司法書士

■問い合わせ先
長崎県司法書士会諫早支部
(牟田事務所)

☎090・3323・8638



10月11日(木)～20日(土)は 全国地域安全運動

自分たちの地域の安全を守るため「犯
罪なく3ば運動」を推進し、犯罪に強い
まちづくりに取り組みましょう。

●地域安全運動の重点

①子どもと女性の犯罪被害防止

犯罪に遭いやすい子どもや女性を、地
域ぐるみの「見守りせんば運動」で被
害を防止しましょう。

②特殊詐欺の被害防止

特に被害に遭いやすい高齢者へ「ひと
声かけんば運動」で注意喚起を促しま
しょう。

③無施錠車両等の犯罪被害防止

住宅への侵入窃盗や車上ねらい、自転
車の盗難などを防ぐため、「カギかけん
ば運動」でカギかけ意識の高揚を図り
ましょう。

■問い合わせ先／市生活安全交通課



今
話題の

永代供養納骨堂

さくら陵

長崎初の都市型納骨堂誕生！

長崎市中心部という好立地、お出かけの際にお参りができとても便利です。

最近多くなってきた「改装＝お墓の
引越し」今のお墓の片付けから
「さくら陵」への納骨まで承ります。

<http://sakuraryou.com>

さくら陵 検索

35万円
から

手ぶらで
お参り

安心の
永代供養

さくら陵管理事務所 ☎095-822-2818 長崎市船大工町6番17号 開館時間：10時～18時 休館日：木曜日

地下水採取規制について

市では、地盤沈下の未然防止と地下水の保全を図るため、平成24年度から地下水の採取規制を行っています。規制の対象となるのは、主に農業用・事業用の井戸です。新たに井戸を掘る場合は、事前協議をお願いします。

なお、個人の飲料井戸は対象外です。

規制の内容

市内全域において、ポンプ吐出口断面積が21平方センチ（口径51・7ミリの）を超えるポンプを設置し、地下水を採取しようとする場合は、市との事前協議が必要です。

また、「地盤沈下の防止を特に必要とする地域」に該当し、吐出口断面積10平方センチ（口径35・9ミリの）を超え、かつストレーナー（井戸への取水孔）の位置が150センチより浅いポンプを設置する場合も事前協議の対象となります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先
市環境政策課



障害のある人の権利擁護・意思決定を支えるための推進会議

知的障害を抱える人であっても、必ず「意思」や「意向」があるいは「考え」や「気持ち」があり、適切な支援があれば自分で決めることができます。このことを理解し、どうすれば本人の深層にある「思い」や「意思」をくみ取ることができののかを追求する会議を開催します。障害のある人もない人も参加してみませんか。



■とき

10月20日(出) 13時～16時30分

■ところ

諫早市健康福祉センター

■内容

○講話「障害者の意思決定支援について」

講師・高島恭子さん（長崎国際大学社会福祉学科教授）

○事例発表、グループ討議、意見交換

※参加無料

■申込・問い合わせ先

諫早市手をつなぐ育成会

☎35・8833

長崎県手をつなぐ育成会

☎095・846・8730

野焼きに関する苦情が寄せられています

野外焼却（いわゆる野焼き）に関する苦情が寄せられています。

野外焼却は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、一部の例外を除いて禁止されています。

農作業など、例外にあたる野外焼却でも、生活環境に支障が出る場合は行政指導の対象となります。近隣の人の迷惑にならないよう、対策をお願いします。

■法律で禁止されていないもの

- ・たき火、落ち葉の焼却（日常生活で行う軽微なもの）
- ・焼畑、畔の草の焼却（農業・林業で必要な場合）
- ・鬼火焚き、しめ縄、門松などを焚く、卒塔婆の供養焼却
- ・国または地方公共団体が施設管理に必要な場合

・震災、風水害、その他災害の予防・応急対策または復旧に必要な場合

■注意すること

- ・風向きや時間帯を考慮する
- ・少量ずつ数回に分けて行う
- ・草木などはよく乾かして煙の発生を抑える

■問い合わせ先
市環境政策課

イノシシ防護柵等の希望調査を実施しています

平成31年度に実施するイノシシ被害防止対策（電気柵、ワイヤーメッシュ柵及び箱わな購入）事業（国の補助事業）の希望調査を実施しています。

イノシシ被害防止対策事業を希望される人は、希望調査票を提出してください。希望調査票は、市有害鳥獣対策室、各支所産業建設課、各出張所にあります。

■受付期限／12月7日(金)

■提出場所

市有害鳥獣対策室、各支所産業建設課、各出張所
※希望調査ですので、事業採択を決定するものではありません。

■問い合わせ先

市有害鳥獣対策室

諫早浮立面作品展

- とき／10月25日(木)～29日(月)
9時～17時（29日は16時まで）
- ところ／森山図書館
- 出品作品／浮立面・家紋・その他
- 問い合わせ先／諫早面彫会
今里会長 ☎26-5263

家族葬プラン

●一般価格 506,400円(税別)

互助会
会員
価格

26万円 (消費税別)

※会員価格には、互助会会費金（18万円）も含まれています。
詳しくはお問い合わせください。

諫早法倫會館

〒854-0055 諫早市栗面町120番地1

☎(0957)24-4000

セレモニーアドバイザー 大募集!



定年退職後のお仕事に最高!

10:00～15:00なので家事との両立が無理なくできるから働きやすい★

時給900円+各種手当



障害のある人となない人が交流を通じてお互いの理解を深めるとともに、障害のある人の社会参加を推進するため、「ふれあいと交流のつどい」を開催します。

障害福祉施設利用者による歌や踊りのほか、障害者施設で作製した製品や農産物などのバザーも行われますので、ぜひお越しください。



■とき

10月27日(土) 10時～15時

■ところ

小野ふれあい会館

■内容

バンド演奏、地元郷土芸能、バザー、事業所紹介など

■問い合わせ先

市障害福祉課

10月の介護予防教室

手ばかり栄養教室	とき	時間	ところ	筋トレ教室	とき	時間	ところ
	12日(金)	10時～12時	森山公民館		1日(月)	13時30分～15時	永昌町公民館
	17日(水)	10時～12時	長田みのり会館		1日(月)	13時30分～15時	有喜ふれあい会館
	18日(木)	10時～12時	本野ふれあい会館		11日(木)	13時30分～15時	高来会館
	24日(水)	10時～12時	飯盛ふれあい会館		12日(金)	13時30分～15時	特養しろみ
	25日(木)	11時～13時	健康福祉センター		17日(水)	13時30分～15時	たらみ会館
口トレ教室	とき	時間	ところ	脳トレ教室	とき	時間	ところ
	9日(火)	13時30分～15時	西諫早公民館		10日(水)	10時～11時30分	特養諫早中央
	11日(木)	13時30分～15時	貝津公民館		11日(木)	13時30分～15時	小野ふれあい会館
	18日(木)	13時30分～15時	高城会館		15日(月)	13時30分～15時	田結公民館
	24日(水)	13時30分～15時	小栗ふれあい会館		16日(火)	13時30分～15時	小長井文化ホール
	25日(木)	13時30分～15時	おがたま会館		25日(木)	10時～11時30分	西諫早ふれあい会館

■問い合わせ先／市高齢介護課

国保に加入するとき・やめるときは必ず14日以内に届出を

国民健康保険の加入・脱退などの変更は自動的に行われるものではなく、窓口届け出ることによって、切り替わります。

右記の場合は届出が必要です。

14日以内に必ず届け出てください。

※各種届出・申請の際には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。
※75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する際には、自動的に切り替わりますので特に届出は必要ありません。

※窓口での届出が困難なときは、郵送などで手続きできる場合がありますので、お問い合わせください。

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日の分かる証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	扶養からはずれた日の分かる証明書、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証、職場の健康保険証、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、生活保護開始決定通知書、印鑑
その他	転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合	国保の保険証、印鑑（市民窓口課の住民異動届と併せて手続きをしてください）

■問い合わせ先／市保険年金課または各支所地域総務課

お庭・道路・駐車場などに
草こな一ず®
(防草材)

寒い時期、お庭の草刈り大変じゃないですか？

当社の「草こな一ず®」は、草刈り作業の低減はもちろん駐車場の利用転換、道路の車幅確保など、多様な用途に利用できる防草材です。

※草こな一ずは弊社の登録商標です。



その他 舗装・防草材シリーズ

カタマ®SP 固まる簡易舗装材です。

ハニカムエース

歩行者や自転車・車イスにも安心安全！
1枚から販売いたします。
(1枚約1㎡)



株式会社 張本創研

〒854-1123 諫早市飯盛町里1878-2

施工の相談はこちらまで

☎0957-49-1575

募集

市営住宅入居者



■募集戸数

募集案内書でお知らせします。

■募集案内書の配布

10月9日(火)～

■募集期間

10月17日(水)～19日(金)

9時～17時

■応募資格／次の全ての要件を満たしていること

①同居親族があること

(単身でも入居できる場合あり)

②実際に住宅に困窮していること

と

③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと

④申込者および同居親族が、暴力団員でないこと

⑤収入が基準内であること

■選考方法

募集締切後、公開抽選で決定します。

■申込・問い合わせ先

市建築住宅課

「土木の日」

現場見学会参加者

11月18日の「土木の日」にちなんで、県内の土木工事現場見学会を開催します。

小学生以上から参加できますのでお気軽にお申し込みください(小学生は保護者同伴)。

参加費は無料です(昼食は参加者負担)。



ボランティアを奨励します

「地道に活動されている方を推薦ください」

「平成30年度

出口ボランティア

表彰奨励賞」

奨励者を募集します。



務課または各支所地域総務課まで提出してください。

市立保育所臨時職員等登録者

平成30年度市立保育所臨時職員などの登録者を募集します。

■職種・勤務時間

①保育士(8時30分～17時15分)

②1日4～6時間程度勤務する保育士

③週30時間以内で勤務する嘱託員(保育士1人)

■賃金・報酬

①日給…保育士7,500円

②時給…保育士960円

③月給…保育士130,000円

■勤務場所

①②諫早中央保育所・太陽保育所

③太陽保育所

■申込期限

①②平成31年3月29日まで

③平成30年10月5日まで

※登録に関する詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ先

市こども支援課

永代供養という選択



宗教自由

永代供養合祀墓



32万円～

永代供養納骨堂



52万円～

永代供養家族墓



4名まで175.34万円

*永代理蔵料・永代管理料・墓石費用含む

(お墓の相談承ります)墓じまい、お墓の解体、お墓の引越、改葬 etc

バリアフリーの大型公園墓地

東長崎パーク墓苑

長崎市戸石町985-1 (国道251号沿い) 東長崎パーク墓苑 検索
◎飯盛支所から車で約7分
◎諫早市久山方面から車で約20分
長崎市内に姉妹墓苑「港ヶ丘パーク墓苑」もございます。

墓地運営・管理 公益財団法人 清 和

お問い合わせ 資料請求はこちらまで ☎095-822-0711



女性のための再就職セミナー 受講者

結婚、出産、育児、介護……ライフスタイルの変化により、仕事を離れる女性は少なくありません。私生活や仕事の両立に不満や不安を持つ人は多いもの。キャリアは実は生き方そのもの。なりたい自分に近づいてみる。ちょっと働いてみる。その一歩を叶えるためのセミナーです。

■とき

- ① 10月22日(月)、② 10月25日(木)、③ 11月5日(月)、④ 11月8日(木)、⑤ 10月29日(月)～11月2日(金)
- ①～④ 9時30分～12時
- ⑤ 10時～12時

■ところ／男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

■内容

- ① やりたいことを地図にしよう
- ② 不安を減らしてみよう《家族の協力を得るコツ》
- ③ 両立しやすい家(部屋)のシステムづくり
- ④ 面接で話すことを見つけよう
- ⑤ パソコン講座

※①～④は必須講座、⑤は受講者で希望者のみ

■対象者／再就職を目指す市内在住の女性

■受講料／無料

■定員／15人

■申込期限／10月12日(金)

※託児あり。要予約

(1歳～小学校未就学児)

■申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課 ☎ 24・

1580 FAX 22・9145

Eメール link_danjo@

city.isahaya.nagasaki.jp

一日なんでも相談

人権、法律、登記、不動産、遺言・契約、多重債務、税務、消費生活など諸問題の相談、国・県・市などの行政に関する意見や苦情など、日常生活での悩み事に対し、弁護士・公証人・司法書士をはじめ、各種専門の相談員による総合的な無料相談業務を実施します。

ご相談ください



■とき／10月11日(木)

10時～15時(12時～13時を除く)

※受付は14時45分まで

■受付 高城会館2・3・4階

■主催 諫早市・長崎行政監視

行政相談センター

■問い合わせ先

市民相談室

ポリテクセンター長崎 平成30年度 受講生募集

■受講料／無料(テキスト代などは自己負担有)

■12月入所コース(導入講習:1カ月、本訓練:6カ月)

☆の日は訓練体験ができます

訓練科名	定員	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
機械加工技術科	2	9月20日(木) ～11月1日(木)	☆10月23日(火) 11月6日(火)	11月13日(火)	11月22日(木)	12月4日(火) ～12月26日(木) (以降1月入所コースに合流)
溶接施工科	2					
電気設備技術科	2					
設備管理科	2					
住宅リフォーム技術科	2					
テクニカルメタルワーク科 ※	2					

■1月入所コース(本訓練:6カ月)

訓練科名	定員	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
機械加工技術科	15	10月19日(金) ～12月3日(月)	11月6日(火) ☆11月21日(水) 12月3日(月)	12月11日(火)	12月20日(木)	1月8日(火) ～6月28日(金)
溶接施工科	12					
電気設備技術科	15					
設備管理科	24					
住宅リフォーム技術科	18					
テクニカルメタルワーク科 ※	12					

※おおむね45歳未満の若年者を対象とした職場体験を組み合わせた訓練

■問い合わせ先

ポリテクセンター長崎 訓練課 ☎ 22-2324 ※詳しくは同ホームページへ(ポリテクセンター長崎で検索)

安心と納得の医療をご提供していきます。



ますだ小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設

びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。

相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎ 0957-43-7800

〒859-0407 長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30
休診:木曜午後、土曜午後、日祝
※第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudaiin.jp/

モバイルで診療予約ができます!

第4回ミニソフトボール大会参加者募集

～飯盛喜楽なスポーツ～

■とき／11月25日(日) 9時開会(受付8時30分～)

■ところ／飯盛体育館

■チーム編成

①女子の部(4人) 65歳以上の男性も参加可

②男子の部(4人)

※選手は6人まで登録できます(高校生以上)。

※参加は50チームで締め切ります。

■参加費／1チーム1,500円(保険料含む。当日徴収)

■申込期限／10月31日(休)

■申込方法／所定の申込用紙で申し込み

※申込用紙設置場所

市スポーツ振興課、飯盛体育館、飯盛ふれあい会館および市体育館

※申込場所

市スポーツ振興課または飯盛体育館

廣瀬功宛て(郵送)〒854-1122 飯盛町佐田26-10

(ファクス) 48-1057

■問い合わせ先

諫早市スポーツ推進委員協議会飯盛支部

廣瀬功さん ☎090-1515-9156

男女共同参画推進キャッチフレーズを募集します

あらゆる分野で男女がいそいそと活躍できる社会を目指したキャッチフレーズを募集します。このキャッチフレーズは、市の男女共同参画啓発に活用します。たくさんのご応募お待ちしております。



■募集テーマ

【一般の部】

男性が企業人としても家庭人としても豊かな生活を送るために、長時間労働をなくし家事・育児への参加を促すキャッチフレーズ

【小学生・中学生の部】

家事から始まる、目指す男女共同参画

■作品形式／自由形式のキャッチフレーズ。文字数は20文字程度。応募作品は未発表の自作の作品に限ります。

■応募資格／市内に在住、在勤、在学している人

■応募期限／11月30日(金) (必着)

■応募方法／住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、はがき、ファクス、またはEメールで人権・男女参画課「キャッチフレーズ募集係」まで、ご応募ください。1人1作品の応募とさせていただきます。

※ファクス、Eメールでご応募いただいた場合は、

確認の返信を行います。3日過ぎても返信がない場合は、お電話ください。

■表彰

一般の部、中学生の部、小学生の部でそれぞれ入賞作品を表彰します。表彰式は、女・男フォーラム in いさはや(平成31年2月3日(日):市民センター)で行う予定です。

■注意事項

- ・応募作品は返却しませんのでご了承ください。
- ・入賞作品の権利は、市に帰属します。
- ・入賞作品は市の男女共同参画啓発活動に活用します。
- ・他の作品の模倣と認められる場合には、入賞決定後であっても賞を取り消します。

■応募・問い合わせ先／市人権・男女参画課

〒854-0016 高城町5-25 高城会館2階

☎24-1580 FAX22-9145

Eメール jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp

平成30年度 福祉・介護の就職合同面談会 秋

日時 10月27日(土) 13:00～16:00
(受付12:00～13:00)

会場 長崎県総合福祉センター
長崎市茂里町3-24 (JR浦上駅より徒歩5分)

参加無料
事前申込不要

同日開催 参加法人によるPR発表会 10:00～11:50 (受付9:30～10:00)

介護員・看護師・保育士・調理員・運転手など
福祉・介護職場へ就職を希望される方、
関心のある方は、どなたでも参加できます。

雇用保険の
求職活動実績に
なります!

資格がなくても
OKです!

託児スペースも
あります!(要予約)

長崎県社会福祉協議会福祉人材研修センター

TEL.095-846-8656 (直通) 長崎福祉のお仕事 検索

http://www.nagasaki-pref-shakyo.jp

「第35回県央リサイクルの集い」フリーマーケット出店者募集

■とき／11月4日(日) 9時～12時

■ところ／県央不燃物再生センター（小豆崎89-4）

■募集対象／県央地域（諫早市・雲仙市）内の住民

■出店料／無料 ■出店数／30店程度

■出店面積／約2m×2.5m

■申込期限／10月19日(金)

■申込方法／住所・氏名・年齢・電話番号・出店品目を記入し、Eメール(jigyoka@kenoukumiai.nagasaki.jp)またはファクス(23-3673)でお申し込みください。

■申込・問い合わせ先／県央地域広域市町村圏組合事業課 ☎23-3600

定期相談

本庁定期開催分（10月）

ところ／市民相談室（高城会館3階）

問い／市民相談室

☎22・3113

※お車で越えしの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

11日(木)

10時～15時（予約不要）

17日(水)、29日(月)

13時～16時（事前予約制）

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

11日(木)

10時～15時

【登記相談】

11日(木)

10時～15時

【不動産相談】

11日(木)

10時～15時

【交通事故相談】

16日(火)

10時～16時

【人権相談】

4日(木)

11日(木)、18日(木)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

25日(木) 9時～13時

飯盛支所相談室

4日(木) 10時～15時

高来支所小会議室

4日(木) 9時～13時

【行政相談】

5日(金)、11日(木)、19日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

26日(金) 10時～13時

森山支所相談室

19日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

12日(金) 10時～13時

高来支所相談室

19日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

12日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月・金曜日（祝日・年末年始除く）

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分（10月）

【認知症専門相談】

5日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2・1会議室

対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも

※要予約・相談無料。相談日以外でも

※要予約・相談無料。相談日以外でも

認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水) 9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

問い／市緑化公園課

【少年センター相談（いじめ不登校）】

毎週月・金曜日（祝日・年末年始除く）

9時～17時

ところ／野中町508・8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）

10月10日(水)・25日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など

経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・828・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

10月10日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達など

創業前後の事業運営全般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企業振興部

☎22・3323

業振興部 ☎22・3323

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

☑引越しの予定がある

☑インターネットの料金が安い

☑CSTVに興味がある

☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」（いずれもインターネット接続サービス）の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。（別途月額利用料等がかかります。）

詳しい内容・お問い合わせ

受付時間9:00～21:00（年末年始を除く）



0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV0000224

第28回山茶花高原ロードレース大会

さわやかな秋空の下、多良岳山麓標高450mの山茶花高原を疾走しませんか。

- とき／11月25日(日) 8時～
- ところ／山茶花高原ピクニックパークおよび周辺道路
- 参加資格／小学1年生以上で健康な人(高校生以下は保護者の承諾が必要)
- クラス／小学各学年、中学1年生、中学2・3年生、高校生、一般、年代別(30・40・50・60歳以上)の各男女
- 参加費／一般600円、高校生以下250円
- 申込期限／10月23日(火)
- 申込・問い合わせ先／同実行委員会
(小長井支所地域総務課内) ☎34-2111

江ノ浦神社奉納ちびっこ相撲大会

- とき／10月14日(日) 8時～
- ところ／江ノ浦神社
- 内容／幼児から小学6年生による相撲大会
- 問い合わせ先／平古場さん ☎090-1973-5114

第16回いさはや国際交流フェスタ

世界各国の多彩な文化や音楽を楽しもう！

- とき／10月20日(土) 11時～15時
- ところ／アエル本町・栄町商店街
- 内容／各団体の活動紹介、遊びのコーナー、食の広場、ステージイベントなど
- 問い合わせ先／同実行委員会
(いさはや国際交流センター内) ☎080-5217-0049



第14回小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会

- とき／9月29日(土) 9時～11時30分(小雨決行)
- ところ／小長井支所
- 内容／小長井支所をスタートし、長戸鬼塚古墳(県指定史跡)やB29搭乗員鎮魂碑、目島神社を巡るコースです。参加賞もあります。
- 参加資格／小学生以上(小学生は保護者同伴)
※ペットの同伴はご遠慮ください
- 参加費／100円(中学生以下は無料)
- 申込方法／当日受付
- 問い合わせ先／同実行委員会
(小長井支所地域総務課内) ☎34-2111

第39回西諫早公民館自主学習グループ発表会

- とき
10月20日(土) 13時30分～16時30分(展示)
10月21日(日) 9時～15時30分(展示・舞台発表)
- ところ／西諫早公民館
- 内容／自主学習グループの作品展および舞台発表
- 問い合わせ先／西諫早公民館 ☎26-1500

ノーベンバーフェスト ～吞ーめばーフェスト～

音楽で諫早の夜を楽しもう！

- とき／11月3日(土) 15時～21時
- ところ／市役所前中央交流広場
- 内容／ザ・マーキュリーサウンドなど5組のミュージシャンによる演奏、諫早グルメの出店など
- 問い合わせ先
同実行委員会 陣野さん ☎090-2857-4775

いさはや灯りファンタジア2018

☆街灯イルミネーション点灯

- J R 諫早駅前周辺
10月19日(金)～平成31年1月14日(月)
- 中央交流広場・アエル中央商店街
11月3日(土)～平成30年1月4日(金)
- ※点灯時間：17時30分～21時30分



☆スペシャルナイト

1万個の灯明による地上絵とイルミネーションで幻想的な世界が広がります。今年は「灯りファンタジア10周年記念」として、特別企画も準備しています。

- とき／11月17日(土) 16時～21時・18日(日) 12時～20時
- ところ／市役所前中央交流広場
- ※詳しくは、いさはや灯りファンタジアホームページ
(<http://1388akari.com>)をご覧ください。
- 問い合わせ先／市商工観光課

第17回諫商商店街(販売実習)1日限定開店!

- とき／10月27日(土) 10時～14時(商品が売り切れるまで)
- ところ／諫早商業高校 体育館 1階ピロティ
- 内容／諫早商業3年商業科の生徒が、ケーキ、から揚げ、菓子パンなどを地元企業から仕入れ、販売実習を行います。
- 問い合わせ先／諫早商業高校 ☎26-1304

かんばれV 2018 SEASON

皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください！

10月のホームゲーム

21日(日) 16時～ VSジュビロ磐田

- ところ／トランスコスモススタジアム長崎
(県立総合運動公園陸上競技場)
- 問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶「白木峰高原写真展」作品募集

■募集作品／白木峰高原をテーマにした写真(印刷したもの) ※A4サイズ以上。1人5点まで

■申込方法／作品の裏に名票を貼って、コスモス花宇宙館に持参または郵送(〒859-0307白木峰町827-1)

■応募期間／10月16日(火)～11月4日(日)

▶Earth・Love・小宇宙 福岡のアーティスト3人展

■とき／9月30日(日)～11月4日(日) ※入場無料

■内容／和紙を使った平面絵画の小嶋勇さん、レザー(皮)ワークの荒木スミ子さん、写真・映像の田地よう子さんの3人による合同展示会

▶たのしい科学教室 解剖実験「にぼし！」

■とき／10月13日(土) 10時30分～12時30分

■対象／小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

■講師／平野隆昭さん(県立特別支援学校教諭)

■定員／20人(予約優先)

■材料代／500円 ■持ってくるもの／筆記用具

▶ペーパークイリング体験 ～コスモス～

■とき／10月7日(日)

①11時～11時30分 ②11時30分～12時

■対象／4歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)

■定員／各10人(予約優先)

■材料代／500円

▶おりがみ教室

～ジャック オーランタン(ハロウィーン)～

■とき／10月7日(日) 11時～12時

■内容／長崎市在住の木場愛明さんによる
おりがみ教室

①初級(簡単に作れる折り紙作品)

②中級(折り紙が得意な「折り紙博士」を目指したい人) 両方受講可

■対象／

①3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)

②小学3年生以上(小学4年生以下は保護者同伴)

■定員／各20人(予約優先)

■材料代／①200円 ②500円



高来東児童館 ☎32-5858

▶作ってあそぼう！

■とき／10月13日(土) 13時～

■対象／小学生(定員15人) ※参加費無料

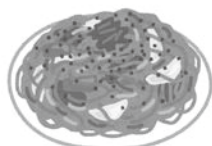
高来西児童館 ☎32-5204

▶やさそば作り

■とき／10月20日(土) 10時～

■対象／小学生(定員15人)

■参加費／100円



諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

■とき／10月17日(水) 14時～ ※入場無料

■内容／「父の詫言状」(1986年 日本90分)

▶オリエンテーション「バックヤードツアー」

■とき／10月21日(日) 10時30分～正午まで

■内容／館内案内、図書館の本の探し方講座など

西諫早図書館 ☎26-8607

▶文学講座「もう一度読む伊勢物語」

■とき／10月10日(水)・12日(金)

各日18時30分～20時30分 ※受講料無料

■定員／20人 ■募集期限／10月5日(金)

たらみ図書館 ☎43-4611

▶映画上映会

■とき／10月26日(金) 14時～ ※入場無料

■内容／「オペラ座の怪人」(1925年 アメリカ75分)

▶ミニコンサート

■とき／10月20日(土) 11時40分～12時10分 ※入場無料

■内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

▶たらみ図書館開館記念講演会

「本を通じて人と街がつながるしくみづくり」

■とき／10月27日(土) 14時～16時 ※入場無料

■内容／本を通してのまちづくり活動や人とのつながりについての講演です

■講師／(有)キューブリック 代表 大井実さん

■定員／200人 ※図書エリア開館時間内に申し込みが必要です

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶第3回 美術・歴史館館長講座

～諫早の学校の変遷～

■とき／10月6日(土) 10時30分～12時 ※受講料無料

■講師／鈴木勇次 館長

■対象／高校生以上(定員30人程度) ※事前申込不要

▶「多良岳巡礼ツアー」参加者募集

■とき／10月27日(土) 8時30分～17時

■内容／鎖場や起伏の多い道を約4時間歩きながら、金泉寺秋の大祭、梵字岩、上宮などを見学

※長袖・長ズボン・トレッキングシューズなど登山に適した服装でご参加ください。

■参加費／100円(保険料)

■定員／30人(申込多数の場合は抽選)

■申込方法／はがき(〒854-0014東小路町2-33)、ファクス(24-6633)またはメール(bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入してください。

■募集期限／10月8日(月) ※当日消印有効

有喜公民館 ☎28-3110

▶おしゃれな手土産

「フレンチ・ブランチ」【託児付】

日10月16日(火) 10時～12時30分

場有喜ふれあい会館

内フランス人マダムから季節の果物のタルト作りなどを習いましょう

対女性 定18人 申10月4日(木)

料1,000円程度 持エプロン・三角巾

▶Dankai クラブ

「とれとれ魚の干物作り」

日10月25日(木) 13時30分～15時30分

場有喜ふれあい会館

内秋深まる季節に新鮮な魚の干物作りを習いましょう

対成人 定20人

申10月9日(火) 料650円程度

持エプロン・三角巾

西諫早公民館 ☎26-1500

▶マザーズコーチング

～ママの笑顔復活講座～【託児付】

日10月24日(木) 10時～12時

場西諫早公民館

内子育てを頑張っているお母さん！
ホッと一息つきながら、子育てが
楽しくなるヒントを学びませんか

対子育て中の人 定15人

申10月3日(木) 料200円程度

本野公民館 ☎26-0270

▶初めてのヨガ（全2回）

日10月17日(木)、11月13日(火)

10時～12時

場本野ふれあい会館

内ヨガ初心者を対象とした講座

対成人 定20人

申10月9日(火) 料100円程度

持ヨガマット・タオル・飲み物

▶郷土史・史跡探訪（全2回）

日①10月26日(金) 10時～12時

②11月2日(金) 9時30分～14時

場①本野ふれあい会館

②本野ふれあい会館集合

内①郷土史講話

②本野富川地区史跡巡り
故郷の魅力を再発見します

対成人 定20人

申10月16日(火) 料50円程度

持①筆記用具 ②弁当・飲み物

※2回とも受講可能な人

▶最新の悪質商法とトラブル

日10月25日(木) 13時30分～15時30分

場中央公民館

内身近に起こっている悪質な勧誘と
手口を学びます

対成人

▶木彫講座（全4回）

日10月26日(金)、11月2日(金)・9日(金)

16日(金) 14時～16時

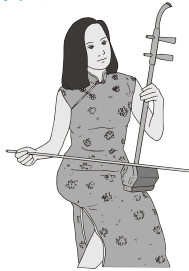
場中央公民館

内彫刻刀を使って、表札や置物を作
ります

対成人 定20人

申10月11日(木) 料1,000円

▶胡弓演奏会



日11月1日(木) 13時30分～15時30分

場中央公民館

内諫早胡弓愛好会による哀愁をおび
た胡弓の音色で、心も身体も癒さ
れましょう

対成人

小栗公民館 ☎22-1533

▶「生き方魅力アップ講座」

～クリスタルボールに癒されて！～

日10月19日(金)

19時30分～21時00分

場小栗ふれあい会館

内クリスタルサウンドを聞きながら
疲れた心と身体をリセットします

対成人女性 申10月15日(月)

持ヨガマット・飲み物・ブランケット
(バスタオルやひざ掛けで代用可)

小野公民館 ☎22-0264

▶書家に学ぶ実用筆ペン（全2回）

日10月23日(火) 14時～16時

11月7日(火) 10時～12時

場小野ふれあい会館

内基礎から学んで、実生活でよく使
う文字書きを習得し、筆ペン字に
自信をつけましょう

対成人 定20人 申10月9日(火)

料700円程度（筆ペン代含む）

※2回とも参加できる人

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場
合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～
就学前です。

※申込期限のないものは、当日参
加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容

対：対象 定：定員 申：申込期限

料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日10月10日(水)

10時～15時30分

場中央公民館

内思い出が詰まった壊れたおもちゃ
をおもちゃドクターが修理し、お
もちゃの使い方を指導します

※部品代は実費負担

▶「きらきら座談会プラス」

日10月12日(金) 13時30分～15時30分

場中央公民館

内NBCアナウンサー、エフエム諫
早パーソナリティなどと、「夢」
「愛」「いきがい」「郷土」をテーマ
に座談会形式で楽しく話します

対成人

▶わかりやすい災害防災講座①②



日①10月16日(火) ②10月23日(火)

13時30分～15時30分

場中央公民館

内①災害（水害、地震）などの心構
えと具体的な対処法（避難・防災
情報の入手法）、および市役所防災
本部見学

②消防署による防災講話と防災
グッズ製作（新聞紙でスリッパ、
ごみ袋で雨合羽など）

対成人 定20人 申10月10日(水)

高来西公民館 ☎32-3126

▶元禄・安政の地図でたどる諫早街道（歴史講座）

日10月13日(出) 10時～12時

場高来西ゆめ会館

内諫早街道ガイドブックを参考に、元禄・安政地図に描かれている諫早街道を現在の地図と照らし合わせて解説します

対小学4年生以上

料100円（ガイドブック代）

▶自主サークル発表会

日10月17日(水) 9時20分～12時

場高来西ゆめ会館

内民謡、詩吟、大正琴など、高来西公民館自主サークルによる発表会
※どなたでもお気軽にご鑑賞下さい

▶プロに学んでロールケーキ作りに挑戦【託児付】



日10月24日(水) 9時30分～12時

場高来西ゆめ会館

内パティシエに学んでロールケーキ作りに挑戦！

対女性 定12人 申10月12日(金)

※材料代等負担有

小長井公民館 ☎34-2201

▶シルバー大学



日10月2日(火)

10時～11時30分

場小長井文化ホール

内高齢者の交通安全

対65歳以上の高齢者

▶おはなし会

日10月13日(出)

14時～15時

場小長井文化ホール図書室

内絵本の読み聞かせ

対幼児・小学生

伊木力公民館 ☎44-1002

▶安心して安全な「自家製味噌作り」

日10月25日(木) 13時30分～16時

場多良見多目的研修館

内安心・安全な材料で「うまい！自家製味噌」を作ります

対成人 定20人 申10月15日(月)

料1,000円（材料代）

飯盛公民館 ☎48-0049

▶はじめての手話体験（全2回）

日10月16日(火)・23日(火)

20時～21時30分

場飯盛ふれあい会館

内手話とは？手話は世界共通？素朴な疑問から気軽に学び、あいさつや自己紹介を覚えましょう

対小学校高学年以上 定20人

申10月5日(金) 持筆記用具

▶指先を使った「つまみ細工で作るアクセサリ」

日10月29日(月) 13時30分～15時30分

場飯盛ふれあい会館

内自分用はもちろん、11月は七五三♪お子さんやお孫さんにも手づくりアクセサリをプレゼントしてみませんか？

対成人 定16人 申10月19日(金)

料500円（材料代）

高来公民館 ☎32-2111

▶美文字講座（全3回）【託児付】

日10月18日(木)・25日(木)、11月1日(木)

10時～12時

場高来会館

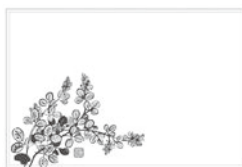
内ボールペンで美しい字を書こう

対成人 定10人 申10月12日(金)

料130円

持筆記用具

▶まぼろしの湯江紙すき体験



日10月20日(土) 13時30分～16時

場とどろき紙工房

内自分の手で和紙をすいて、はがきを作ってみませんか？

対成人 定12人 申10月15日(月)

料500円

長田公民館 ☎23-9024

▶ベビータッチケア＆マッサージ

日10月25日(木)

10時～12時

場長田みのり会館

内親子の絆を深め、赤ちゃんの心と体の発達を促すオイルマッサージを産後ヨガ講師に学びます

対2～8カ月程度の乳児と保護者

定15組 申10月18日(木)

持バスタオル・飲み物

料500円

▶無添加本格味噌づくり【託児付】



日10月30日(火)

13時30分～15時30分

場長田みのり会館

内老舗のプロから学ぶ味噌づくり。甘酒・塩麴の作り方紹介もあります

対成人 定24人 申10月23日(火)

持エプロン・三角巾・タオル

※材料代負担有

多良見公民館 ☎43-0049

▶明生大学

「交通安全講習・市内工場見学」

日10月12日(金)

8時45分～11時30分

場市内各施設

内長崎県警察本部交通機動隊で講習受講および市内工場見学

対成人・高齢者

定30人 申10月3日(水)

料150円

▶料理入門講座「初歩の初歩」（全5回）

日10月22日(月)、

11月5日(月)・19日(月)、

12月3日(月)・17日(月)

10時～13時

場たらみ会館

内ごはん・味噌汁と簡単な1品料理をひとりで作ることを目指します

対成人 定16人 申10月5日(金)

料2,600円（5回分）



おめでとう！全国準優勝！

平成30年度全国中学校体育大会 第48回全日本中学校バレーボール選手権大会において、準優勝された諫早中学校女子バレーボール部の皆さんが、8月30日に市役所を訪問しました。諫早中学校女子バレー部の皆さん、大変お疲れ様でした。これからの活躍にも期待しています！



ゴールをめざし 一致団結！

8月12日、「江ノ浦子供ペーロン大会」が開催されました。会場は今年の異常な猛暑で熱中症対策がされていて、2月に新船が完成してから初めての開催となりました。乗り込んだ子どもたちも熱さを吹き飛ばす掛け声と団結力でペーロン船を漕いで江ノ浦漁港をにぎわせていました。(市民記者 坂本)



山の日 は轟峡に全員集合！

8月11日の山の日、轟峡一帯で、自然に親しむイベント「山の日 は轟峡に全員集合！」が開催されました。清流を利用した自然プールにはヤマメ150匹が放流され、約50組の親子が魚釣りを楽しみました。子どもたちは、釣れた魚を嬉しそうに家族に見せていました。



五穀豊穡を祈願して奉納祭り

8月19日、御手水観音で五穀豊穡を願い「御手水観音大祭」が開催されました。この大祭は長田川流域の5町が持ち回りで開催しており、今年は、中田町の皆さんが浮立や踊りを奉納しました。境内は、切り立った岩の間を一条の滝が流れ、厳かな雰囲気にも包まれていました。



平和の思いを新たに

8月9日、健康福祉センターで「2018平和のつどい」が開催されました。被爆体験講話や、小・中学生による平和学習発表、市内の子どもたちによる平和都市諫早宣言の朗読が行われ、平和について改めて考える1日となりました。



小長井に力自慢大集合！

8月26日、「第33回こながい祭り」が小長井文化ホール前広場で開催されました。恒例のスラ引き選手権では、180kgの石をスラに載せ、子どもから大人まで多くの力自慢が、「重たかー」と悪戦苦闘しました。熱い声援に包まれ、盛り上がった楽しい夏祭りでした。(市民記者 田崎)



～市内各地で夏まつりが開催されました～



フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



暑さに負けず、楽しく完歩

9月2日、第3回諫早・雲仙ウルトラウオーキングが開催されました。トランスコスモススタジアム長崎をスタートし小江から干拓堤防道路を通り、諫早湾干拓地を周回する42.195kmのコースに1,099人が参加しました。参加者は前を向いてしっかりした足取りで、青空のもとでのウオーキングを楽しんでいました。(市民記者 江藤)



諫早のブランドフルーツ「いさはや梨」

今年も「いさはや梨」の出荷が始まり、市長へ梨が贈呈されました。JAながさき県央いさはや梨研究会は本明町で30年以上前から梨の生産を行っており、梨に袋をかけない無袋栽培により日の光を当てることで高糖度の梨を生産しています。「いさはや梨」知名度向上のため、PR活動にも取り組んでいます。

インフルエンザの予防接種が始まります

体調が良いときにかかりつけの医療機関に予約して接種してください。

■対象者（年齢は接種日現在）

①高齢者：65歳以上（または60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する人で1級の身障者手帳をお持ちの人）

②生後6月～中学3年生

■実施期間／10月1日(月)～平成31年2月28日(木)

※流行シーズン（12月～2月）に間に合うよう早め（12月中旬まで）の接種をお勧めします。

■自己負担額／1回1,500円（生活保護世帯の人は免除）

■接種回数（実施期間内あたり）

- ・高齢者：1回
- ・生後6月～小学生：2回
- ・中学生：1回

■持参するもの

- ・高齢者：健康保険証など年齢が確認できるもの
- ・生後6月～中学3年生：母子健康手帳

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



集団健診のご案内

	健診の種類	対象者	主な検査内容	受診者負担金
①	特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	身体測定 血圧	無料
	若年者健康診査	30～39歳の国民健康保険加入者	血液検査 尿検査など	500円
②	大腸がん	40歳以上で、職場などで検診の機会がない人	便潜血検査	200円
	胃がん		胃透視検査	500円
	肺がん		胸部エックス線検査	200円
			喀痰検査	300円
	肝炎ウイルス	40歳以上で過去に受診したことがない人	血液検査	200円

（年齢は平成31年3月31日現在）

■日程

とき	ところ	受付時間
10月16日(火)	田尻公民館（森山町）	8時30分～11時
22日(月)	森山保健センター	

※②の検診は生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は免除がありますのでご相談ください。

※健康保険証をご持参ください。特定健康診査を受診される人は「特定健康診査受診券」を併せてご持参ください。

■問い合わせ先／①市保険年金課 ☎22-1500

②健康福祉センター ☎27-0700

精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は事前にご予約ください。

■とき（10月）

3日(水)、9日(火)、19日(金)、22日(月)、31日(水)

14時～16時30分

■ところ／県央保健所

■問い合わせ先／県央保健所 ☎26-3306

子宮がん・乳がん 集団検診のお知らせ

～10月は乳がん月間です～

乳がんは、女性にできるがんのなかでも一番多く、年間約77,000人が発症し、年間約14,000人が亡くなっています。諫早市においても、女性のがん死亡原因の3位が乳がんです。

しかし、がんが見つかったとしても、早くに見つけて治療すれば、より高い確率で完全に治すことができます。

乳がんの早期発見の秘訣は「乳がん検診」を定期的に受けることです。諫早市でも乳がん検診（マンモグラフィ＝乳腺専用レントゲン）を行っています。40歳になったら2年に1回の検診を定期的に受けましょう。

■日程

とき	ところ	受付時間
10月1日(月)	高来会館	9時～11時
2日(火)	小長井文化ホール	
15日(月)	田結公民館（飯盛）	
30日(火)	飯盛ふれあい会館	
11月1日(水)	たらみ会館	
2日(金)	小長井文化ホール	
3日(土)	森山保健センター	
11日(日)	高来西ゆめ会館	
12日(月)	森山保健センター	

■対象者（年齢は平成31年3月31日現在）

○子宮がん：20歳以上の偶数年齢の女性

○乳がん：40歳以上の女性で前年度に乳房エックス線検査（マンモグラフィ）を受診していない人で今年度乳房エコー検査を受けていない人

○乳腺検診：30～39歳女性

■受診者負担金

○子宮がん（頸部）：400円

○乳がん（マンモグラフィ2方向）：600円

○乳腺検診（乳房エコー検査）：300円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除がありますのでご相談ください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



もとの保育園



[DATA]

定員／40人
住所
本野町91-2
(☎25-9310)

平成22年4月に市から移管され「もとの保育園」として開園して9年目となります。四季の移り変わりを身近に感じることができる自然豊かな環境の中で、子どもたちはのびのび元気に過ごしています。困っている人がいたら「どうしたの?」と声をかけることのできる心のやさしい子ども、「ありがとう」「ごめんなさい」が素直に言える子ども、自分の思いや考えを言葉で伝えることのできる子どもを保育目標として、英語教室、絵画教室、体操教室、梅干しや味噌づくりなどの食育にも取り組んでいます。保育園行事や地域行事を通して地域の方々とのふれあいも大切にしています。

食改さんの おすすめ レシピ

夏野菜でラタトゥイユ 高来支部のおすすめレシピです



【材料】 2人分

1人分：102kcal

ナス……………1本
カボチャ……………50g
ピーマン……………1個
パプリカ(赤・黄)各1／8個
玉ネギ……………1／4個
ニンニク……………1／2片

カットトマト(缶詰) ……50g
オリーブ油……………小さじ2
塩・コショウ……………各少々
砂糖……………小さじ1
リンゴ酢……………小さじ1
パセリ(みじん切り) ……適量

【作り方】

- ①ナスとカボチャは2cm角に切り、ピーマン・パプリカ・玉ネギはやや小さめに切る。
- ②鍋にオリーブ油を熱し、スライスしたニンニクを入れる。香りがたったら、玉ネギとパプリカを入れて炒める。ナスとカボチャも加え、しんなりとしてきたらピーマンを加えて炒め、ふたをして弱火で5分煮る。

- ③トマト缶を加え、ときどき混ぜながら中火で20分ほど煮、塩・コショウで味を調える。仕上げに砂糖とリンゴ酢を加え、やや強火にし、混ぜながら1～2分煮る。
- ④好みで熱々のまま、または冷やして器に盛り、パセリを散らす。



いさはやびより
諫早日和
Facebook

諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ!

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

memreg@city.isahaya.nagasaki.jp

防災行政無線の
スピーカー放送が
聞き取りづらい!
そんな時は

防災行政無線
フリーダイヤル

0120-419-009