

広報 いさはや



**諫早の子どもたちのため、
支える大人たちのため、
そして、未来のために**

こどもの城、来館者100万人達成！

9月23日、白木峰町の諫早市こどもの城で来館者100万人記念のセレモニーが開催されました。

100万人目となったのは、仲沖町の西田大河くん。多くの来館者に見守られる中、来館100万人の記念プレートが贈呈された後、大河くん親子と宮本市長、池田館長の5人で記念植樹を行いました。

こどもの城は、平成21年3月にオープン。長田地区・白木峰町の恵まれた自然環境の中で、子どもたちの主体的な活動、それまで知らなかった子ども同士、親同士の交流をとおして、子どもたちの「生きる力」を培っています。市外はもちろん、県外からも多くの子ども行政に携わる視察者が訪れ、売店も自動販売機も電気仕掛けの遊具もない施設に、年間10万人超の利用者が訪れる秘密に驚いています。

これからたくさん子どもや大人が、目をキラキラさせて訪れてくれることでしょう。

下水道のチカラを発揮するために	02
2018のんのご諫早まつり	04
市政トピックス	06
秋に楽しむ諫早の食・文化	08
くらしの情報	10

イベント情報	22
公民館講座情報	25
フォトギャラリー	28
健康&子育て情報	30
くるみ保育園・おすすめレシピ	32

を発揮するために

下水道に接続をお願いします

市は、大村湾・橘湾・有明海の3つの海や河川などの公共用水域の水質改善と、トイレの水洗化による生活環境改善のため、下水道の整備を進めています。

清潔で快適な暮らしを実現するため、また、美しい川や海、きれいな水を未来に残していくためにも早期の接続をお願いします。

～下水道の役割～

下水道は、私たちの生活にとっても重要で、快適な生活を送るためにも必要なものです。

○水洗トイレが使えます

水洗トイレになることで、家の中で嫌な臭いがなくなり、快適な生活が送れます。

○街をきれいにします

街中の道路側溝や水路がきれいになり、蚊やハエなどの害虫や悪臭の発生が防げ、街がきれいになります。

○川や海がきれいになります

川や海がきれいになり、魚などの生物がすみやすくなります。

～利子の助成～

水洗トイレへの改造資金

市は、下水道に接続してくみ取り便所を水洗トイレに改造する工事などを行う人の経済負担を少なくするため、借入金返済利子について助成します。

対象となる融資は100万円まで。下水道が接続可能になってから3年以内などの要件があります。

～1日も早い接続を～

下水道本管が完成し、下水道の供用開始区域(下水道が使用できる区域)になると、区域内の各ご家庭や事業所などは、下水道へ接続する義務が生じます。

現在、市内の下水道接続率(集落排水を含む)は平成29年度末時点で約82%です。下水道が使用できる区域の人で、まだ下水道に接続していない人は1日も早く下水道へ接続してください。

○くみ取り便所は、供用開始日から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続しなければなりません。(下水道法第11条の3)

○くみ取り便所以外の生活排水(台所や浴室、洗濯など)は、遅滞なく、下水道に接続しなければなりません。また、浄化槽を利用されているご家庭も、同様に下水道に接続する必要があります。

(下水道法第10条)

～接続工事～

下水道への接続工事は、適正に施工され、下水道の機能が円滑に発揮できるよう、市が指定した排水設備指定工事店(市ホームページ、本庁・各支所の下水道担当課に一覧表あり)でなければ施工できません。

下水道が使えないところにお住まいの場合には

高度処理型浄化槽の設置費補助があります。

補助額は、設置工事費の85%か、補助限度額のいずれか低い方の額になります(千円未満切り捨て)。

■下水道などの計画が無いところ(浄化槽区域)の場合

補助限度額	
区分	金額
5人槽	810,000円
6～7人槽	900,000円
8人槽以上	1,100,000円

■問い合わせ先／市上下水道局経営管理課

下水道のチカラを

排水溝に流したら終わりではありません！
溜めマスまではしっかりおそうじ願います

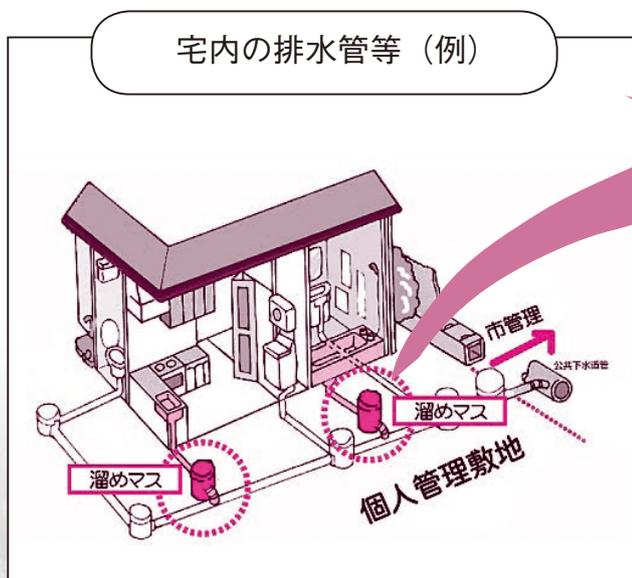
下水道をご使用のご家庭には、台所とお風呂からの排水管に、油脂等の付着による『つまり』を防止するため、溜めマス（直径30～40cm）が設置されています。この溜めマスは、清掃をおこたると排水の流れが悪くなったり、敷地内で排水があふれたりする場合があります。月に1回程度、清掃をお願いします。

■清掃に必要なもの

古新聞、穴あきお玉またはアク取網、ゴム手袋等

■清掃方法

穴あきお玉またはアク取網などで溜めマス内に溜まった油脂等をすくい上げ、古新聞に包んでもやすごみとして出してください。



溜めマスの大きさは、直径30～40cm。フタの取っ手を持って、上に引き上げると開閉できます。



穴あきお玉などで油脂の塊をすくい、古新聞に包んで、もやすごみとして処分してください

下水道に、異物は流さないでください。排水管やマンホールポンプの詰りの原因となり、下水道の機能が停止するおそれがあります。

市内には300カ所以上のマンホールポンプ場があり、異物の流入による故障が多発しています。マンホールポンプが故障すると、道路上のマンホールや家のトイレから汚水があふれることもあります。適正使用をお願いします。

<下水道に流してはいけないもの (例)>

■布類

タオル、ハンカチ、モップ、下着など

■水に溶けない紙類

不織布製の掃除シートやウエットティッシュなど

※「トイレに流せる」と表示があるものも、大量に流すと下水管が詰る場合があります。

■衛生用品

紙おむつ、生理用品など

■問い合わせ先／市下水道課



ののこ 諫早まつり

秋の諫早の風物詩「2018ののこ諫早まつり」が、9月14日の諫早文化会館での前夜祭、15、16日の中央交流広場を主会場とした本祭の合計3日間開催され、多くの市民の参加でにぎわいました。

今年も街踊りには約6,000人が参加！皿を打ち鳴らす音とともにたくさんの笑顔がはじけていました。





平成 30 年諫早市表彰



市民の模範となる善行や市勢振興への貢献のあった個人および団体を表彰する「平成30年諫早市表彰」が、10月1日、市役所で行われました。

今年表彰された方は、8月にインドネシアで開催されたアジア大会の男子マラソンで金メダルを獲得した飯盛町出身の井上大仁選手をはじめ、スポーツの分野等で特に優秀な成績を収められた方や、保健、環境、交通安全、社会福祉、教育文化、体育、農業、水産、消防、自治、まちづくり、寄附の各分野で貢献があった個人46人および9団体の皆さんでした。

(市総務課)

中学校の「特別の教科 道徳」の教科書が決定

市教育委員会は、平成31年度から市立中学校で使用する「特別の教科 道徳」の教科書を採択決定しました。

採択にあたっては、採択協議会（会長／西村 暢彦教育長）が、諫早市の教育の実態、自然的・文化的諸条件、生徒の発達段階や実態、学習方法との適合性などの調査・研究を行い、最終的には定例教育委員会において適正かつ公正に教育本意の立場などから決定したものです。

種 目	発行者	書 名
「特別の教科 道徳」	日本文教出版 株式会社	中学道徳 あすを生きる



■問い合わせ先／市教委学校教育課

訓練放送のお知らせ

消防庁および気象庁が、全国的な緊急地震速報の訓練放送を行います。

市も、全国瞬時警報システム（Jアラート）を通じて受信した緊急地震速報の訓練放送を、自動的に防災行政無線（屋外スピーカー）から放送します。大音量での放送となりますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いします。

※訓練放送ですので、実際の放送とお間違いにならないようお願いします。

※諫早市以外でも、全国的に訓練が実施される予定です。

■放送日時

11月1日(木) 午前10時ごろ

※気象・地震活動の状況などによっては、訓練を中止することがあります。

■その他

- ・防災メール、防災FAXでも配信します。※緊急速報メールでは配信されません
- ・配信内容は、訓練実施から30分程度、市ホームページにも緊急情報として掲載します。
- ・この放送は、エフエム諫早（77.1MHz）に割り込み放送を実施します。併せて、緊急告知防災ラジオの自動起動を実施しますので、大音量での放送にご注意ください。

■問い合わせ先／市総務課

市川森一記念文化講演会

■とき／11月25日(日) 13時30分開演（13時開場）

■ところ／諫早文化会館 大ホール ※入場無料。全席自由席

■内容

○講演 13時30分～

演題 「森さんとはよく、映画の話をしたね」

講師 森本レオさん（作家）

○対談 15時10分～

出演 森本レオさん、柴田美保子さん（女優）



森本レオさん



柴田美保子さん

■その他

- ・未就学児のホールへの入場はお断りします。託児室をご利用ください（要予約）。
- ・講演会当日は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

■託児申込・問い合わせ先／市文化振興課 ☎22-2542

第5回 森一忌

日本を代表する脚本家

市川森一さんを偲んで

■とき／11月24日(土)

13時30分開演

■ところ／市美術・歴史館

※入場無料

■内容

○記念対談

「脚本家市川森一の世界」

講師：森泰一郎、堀憲昭

○記念事業：市川森一作品上映

■その他

- ・当日は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

■問い合わせ先

市川森一顕彰委員会 ☎22-1103

平成31年 諫早市成人式のご案内

式典のご案内は、平成30年11月1日現在、諫早市に住民登録されている人に郵送する予定です。

11月1日以降の転入・転居などで案内状が届かなかった人や一時帰省されている人も参加できますので、直接会場へお越しください。

■とき／平成31年1月13日(日) 14時～（受付13時～）

■ところ／諫早文化会館

■対象／平成10年4月2日から平成11年4月1日に生まれた人（諫早市民および諫早市出身の人）

■問い合わせ先／市教委生涯学習課



幻の唐比れんこん収穫祭

唐比湿地で希少な「唐比れんこん」の収穫体験！

- とき／11月11日(日) 10時～(2時間程度)
- ところ／唐比れんこん田(唐比ハス園付近)
- 対象／小学生以上 ※小学生は大人同伴
- 参加費／1,500円(小学生500円) ※れんこんのお土産付
- 申込／唐比まちづくり実行委員会
野田さん ☎090-4772-6676または☎36-1571
- 問い合わせ先／野田さんまたは森山支所地域総務課

農産物直売所 もぎたて市感謝祭

秋の新鮮野菜や特産品がもりだくさん！つきたてお餅や唐比れんこんも♪

- とき／11月11日(日) 開店8時～(イベント10時～)
- ところ／直売所もぎたて市(森山図書館前)
- 内容／餅つき、抽選会、豚汁の無料配布、特産品ブースなど
- 問い合わせ先／もぎたて市 ☎35-2717

農産物直売所 フレッシュ251 収穫祭

掘りたての新じゃがをはじめ、秋の諫早野菜が勢ぞろい♪コロッケもあります

- とき／11月11日(日) 開店8時～(イベント10時～)
- ところ／直売所フレッシュ251 2号店
- 内容／豚汁の無料配布、ぜんざい・野菜たっぷりカレーの販売など
- 問い合わせ先／フレッシュ251 ☎48-2242

農林技術開発センター 一般公開

農業・林業の研究施設を年に一度の一般公開！バター作りなどいろんな体験が親子で楽しめます！

- とき／11月17日(土) 10時～15時
- ところ／農林技術開発センター本所(貝津町)
- 内容／バター作り、森の工作、お米の試食など
- 問い合わせ先
県農林技術開発センター研究企画室 ☎26-3330

伊木力みかん収穫祭

「フレッシュな伊木力みかん」の収穫体験をしてみませんか？

- とき／11月18日(日) 10時～15時30分
- ところ／ことのうみ伊木力選果場(JA伊木力支店裏)
※駐車場はJA伊木力支店、多良見多目的研修館、伊木力小学校、西部グラウンド
- 内容／収穫体験(会場から農園まで無料シャトルバスを運行)、和太鼓演奏、ミニライブ、農産物の販売など
- 問い合わせ先／からたち会 ☎44-1885
または多良見支所産業建設課

諫干まつり

干拓を観る！知る！遊ぶ！！

- とき／11月23日(金) 9時30分～15時
- ところ／中央干拓地(駐車場・無料シャトルバスあり)
- 内容／自然豊かな諫早湾干拓地で収穫された野菜の直売や、牡蠣焼きやぬっぺ汁などの飲食コーナーなど楽しいイベントが盛りだくさん！(無料シャトルバスなど、『諫干まつり』で県のホームページをご覧ください)
- 問い合わせ先
県央振興局管理部地域づくり推進課 ☎22-0031

本野ふれあい収穫祭

新米の販売など秋の味覚が盛りだくさん！

- とき／11月25日(日) 8時～11時
- ところ／本野ふれあい会館駐車場
- 内容／新鮮野菜の販売、餅つきの実演販売、湯とり餅の実演、新米150袋限定販売(2kg400円)など
- 問い合わせ先／本野地区振興会事業部
小川さん ☎090-4993-0781

諫早地方農業まつり「実りのフェスティバル」

諫早最大の収穫祭！新鮮野菜、おいしいお肉、楽しいステージなどイベント目白押し！

- とき／12月1日(土)・2日(日) 9時30分～15時30分
- ところ／干拓の里 ゆうゆう広場(入場無料)
- 内容／農産物や加工品の販売、にんじん詰め放題、大抽選会、食堂コーナー、クイズラリーなど
- 問い合わせ先／諫早地方農業まつり実行委員会
(県央農協南部営農センター内) ☎23-3311

幻の高来そば 新そばまつり

収穫したてのおいしい「幻の高来そば」が味わえます！

- とき／12月2日(日) 10時30分～販売終了まで
- ところ／高来総合運動公園
- 内容／どろりそば・かけそば・新そばの販売、そば打ち実演、高来名水こんにゃくの販売など
- 問い合わせ先
幻の高来そば振興協議会事務局 轟街道ふれあい市
松永さん ☎27-7500



第46回舞台芸術祭

- とき／11月3(土) 12時開演
- ところ／諫早文化会館大ホール
- 入場料／500円
- 内容／大正琴、詩吟、日舞、民謡、踊り、バレエなど
- 問い合わせ先／諫早文化協会
- ☎22・11003

第57回諫早市美術展覧会

- とき／11月2(金)～5(日) 10時～18時
- ところ／諫早市美術・歴史館
- ※入場無料
- 問い合わせ先／諫早市美術協会事務局
- ☎22・11003

多良見文化祭

- 舞台の部**
- とき 11月3(日) 10時～
 - ところ 多良見体育センター2階
 - 内容 日本舞踊、カラオケ、ダンス、邦楽など
- 展示の部**
- とき 11月10(土)～16(金) 9時～22時
 - ※11月12(日)は休館 (16日は14時まで)
 - ところ たらみ図書館
 - お茶会 11月18(日) 11時～14時
 - ところ たらみ図書館2階 和室

森山文化祭

- 作品展**
- とき／11月1(木)～4(日) 10時～18時
 - ところ／森山図書館
- 芸能発表大会**
- とき／11月23(金) 10時～
 - ところ／森山公民館
 - 内容 小・中学校の合奏・合唱、民謡、日舞、フラダンスなど
 - ※森山文化協会発足記念式典 11時20分～
 - 問い合わせ先／森山文化協会
 - ☎20・5010 (奥村さん)

高来文化祭

- 作品展**
- とき／11月2(日)～4(日) 9時～20時 (4日は16時まで)
 - ところ／高来会館
- 芸能発表大会**
- とき／11月4(日) 10時10分～16時
 - ところ／高来会館
 - 内容／保育園児の踊り、小学生の演技や合奏、中学校音楽部による琴演奏、民謡・舞踊、郷土芸能など
 - 問い合わせ先／高来文化協会
 - ☎32・2237

小長井文化祭

- 作品展**
- とき／11月1(日)～3(日) 10時～18時 (3日は17時まで)
 - ところ／小長井文化ホール
 - 内容／保育園児からお年寄りまでのさまざまな作品の展示

第21回 諫早いけばな連盟花展

- とき／11月3(日) 10時～16時
- ところ／諫早文化会館中ホール
- ※入場無料
- 問い合わせ先／諫早文化協会
- ☎22・11003

こども美術展

- とき／11月17(土)～11月30(金) 9時～22時
- (11月19(日)・26(日)は休館日、30日は15時まで)
- ところ／たらみ図書館
- 内容／多良見地域の子どもたちの書道・図画工作などの作品展
- 問い合わせ先／多良見文化協会
- ☎43・11122

- とき 11月18(日) 13時～
- ところ たらみ図書館 海のホール
- 内容 コーラス、クラシックギター、邦楽など
- 問い合わせ先 多良見文化協会
- ☎43・11122

- 文化祭**
- とき／11月3(日) ①10時～ ②14時～
 - ところ いいもりコミュニティ会館
 - 内容 ①幼稚園、保育園、小・中学校の演技、文化協会加盟団体による民謡・ダンス
 - ②文化協会加盟団体による民謡・ダンス、自治会対抗合戦、お笑い大衆演芸いろは座による演劇
 - ※その他作品展など
 - 問い合わせ先 飯盛文化協会
 - ☎48・1938

- 芸能発表大会**
- とき 11月3(日) 10時～ (式典) 11時～ (舞台発表)
 - ところ／小長井文化ホール
 - 内容／日本舞踊、民謡、カラオケなど
 - 問い合わせ先 小長井文化協会
 - ☎34・3224



お知らせ

平成30年9月1日現在
()内前年同月比
人口：135,353人 (-1,136)
男：63,923人 (-494)
女：71,430人 (-642)
世帯数：52,711 (+168)

ひとり親家庭・寡婦等の福祉医療費の受給者証を更新します

ひとり親家庭・寡婦等で福祉医療費を受給されている人の受給者証の有効期限は、11月30日(金)までとなっています。

対象者には、更新手続きに関する案内を個別に行いますので、必ず期間内に手続きをしてください。

■更新期間

11月15日(木)～11月30日(金)

■受付場所

市こども支援課または各支所
地域総務課

■必要書類

- ① 通知書一式(対象者へ郵送)
- ② 印鑑(朱肉を使用するもの)
- ③ 健康保険証(申請対象者全員分)
- ④ 福祉医療費受給者証
- ⑤ ひとり親家庭であることを証明するもの(児童扶養手当証書、遺族年金証書、民生委員によるひとり親家庭であること

との証明書のいずれか)

⑥ 所得証明書(児童扶養手当証書の交付を受けていない場合で、平成30年1月2日以降に諫早市へ転入した人(同居の扶養義務者を含む))

⑦ 次のいずれかに該当する場合は、在学証明書または学生証の写し(本年度発行分)

- ・平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた高校生がいる場合
- ・平成12年4月1日以前に生まれた20歳未満の高校生がいる場合

⑧ 寡婦等であることの証明書(寡婦等の場合⑤は不要)

※更新期間内に手続きをしなかった場合、12月1日以降の診療分からの医療費助成が受けられなくなります(医療費助成は、受給資格認定以後の分から実施します)。

※ひとり親家庭・寡婦等に該当する人で、現在、福祉医療費の受給資格認定を受けていない場合であっても、その認定を受けられる場合があります。受給資格要件など詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

市こども支援課

国民健康保険料は納期限までに必ず納めましょう

国民健康保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てる貴重な財源です。保険料は納期限までに必ず納めましょう。

○納付が困難になったら市保険年金課にご相談を

事情により納付が困難となった場合は、お早めにご相談ください。家計の管理を含めた相談にも応じます。

○保険料の納付は口座振替が便利です

保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

■受付場所

指定金融機関(銀行や郵便局など)

■必要なもの

通帳、通帳印、保険料の納付書(納付番号が必要)

※口座振替の手続きから振替開始までは1～2カ月かかります。振替開始時期については通知書でお知らせします。それまでは納付書で納めてください。

■問い合わせ先

市保険年金課

国民年金の付加年金に加入しませんか



定額の国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされて受け取れます。

■付加年金の受給額(年額)

200円×付加保険料納付月数

■加入できる人

第1号被保険者(自営業者、農林漁業者、無職、学生など)と65歳未満の任意加入被保険者

※国民年金基金に加入中の人は、掛金の中に付加保険料が含まれています。

※付加保険料の納付は、申出をした月の分(翌月末納付期限)からです。

※定額の国民年金保険料とあわせて納付期限までに納めることが原則です。

■申込・問い合わせ先

諫早年金事務所(☎25・1662)、市保険年金課または各支所地域総務課

お庭・道路・駐車場などに 草こな一ず® (防草材)

寒い時期、お庭の草刈り大変じゃないですか?
当社の「草こな一ず®」は、
草刈り作業の低減はもちろん
駐車場の利用転換、道路の車幅確保など、
多様な用途に利用できる防草材です。
※草こな一ずは弊社の登録商標です。



その他 舗装・防草材シリーズ

カタマ®SP	固まる簡易舗装材です。
ハニカムエース	歩行者や自転車・車イスにも安心安全! 1枚から販売いたします。 (1枚約1㎡)



株式会社 張本創研

〒854-1123 諫早市飯盛町里1878-2

施工の相談はこちらまで

☎0957-49-1575

平成30年分給与所得の年末調整説明会を開催します

平成30年分給与所得の年末調整説明会を開催します。各事業所などで源泉徴収事務を担当されている人の出席をお願いします。源泉徴収義務者の皆さんには、事前に案内状と関係書類を送付しますので、当日必ずご持参ください。平成31年(2019年)10月1日から、消費税引き上げに合わせて実施される消費税軽減税率制度の説明および軽減税率対策補助金についての説明も行います。

■とき/11月16日(金)
13時30分~15時30分

■ところ/諫早文化会館

■問い合わせ先
諫早税務署法人課税第1部門
源泉所得税担当

☎22・1358

諫早税務署からのお知らせ

■問い合わせ先

諫早税務署総務課
☎46・3051

諫早市コンベンション等開催助成金をご活用ください



市内に宿泊を伴うスポーツ大会や合宿、コンベンションなどを開催される団体に対し、延べ宿泊者数に応じた助成金制度を創設しておりますので、ぜひご活用ください。

助成基準額

延べ宿泊者数		助成基準額
50人以上	100人未満	50,000円
100人以上	150人未満	100,000円
150人以上	200人未満	150,000円
200人以上	250人未満	200,000円
250人以上	300人未満	250,000円
300人以上	500人未満	300,000円
500人以上	1,000人未満	500,000円
1,000人以上		1,000,000円

■問い合わせ先

市商工観光課または(一社)諫早観光物産コンベンション協会
☎22・8325

ライターなど発火物のごみの出し方について



ライターなどの発火物をごみとして出す場合は、ガスなど中身を完全に出し切ってからごみに出してください。

中身が残っていると、ごみ収集車やごみ処理施設での火災の原因となり、大変危険です。※ガスを抜くときは、周囲に火の気のないことを確認し、風通しのよい屋外で行ってください。

■問い合わせ先
市環境政策課または各支所地域総務課

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きが必要です。詳しくは、長崎労働局労働保険徴収室または最寄りの労働基準監督署、ハローワークへお尋ねください。

■問い合わせ先

長崎労働局労働保険徴収室
☎095・801・0025

選挙用機材の貸し出しを行っています



市選挙管理委員会は、選挙啓発の一環として市内の小・中学校や高等学校などの生徒会選挙その他、各種団体の役員選挙などに選挙用機材の貸し出しを行っています。貸し出しする機材は、投票箱・投票記載台・腕章などです。

この機会に実際の選挙で使用する機材に触れ、よりリアルな選挙を体験し、選挙への関心を高めてください。

また、選挙管理に関する助言・指導など生徒会役員選挙でのお手伝いや、選挙の歴史などを交えた選挙講話もできますので、お気軽にご相談ください。貸し出しは、市選挙管理委員会をはじめ、各支所地域総務課でも行います。

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

永代供養という選択

永代供養合祀墓 永代供養納骨堂 永代供養家族墓

パリアフリーの大型公園墓地 **東長崎パーク墓苑**

長崎市戸石町985-1 (国道251号沿い) **東長崎パーク墓苑** 検索

◎飯盛支所から車で約7分
◎諫早市久山方面から車で約20分
長崎市内に姉妹墓苑「港ヶ丘パーク墓苑」もございます。

墓地理営・管理 公益財団法人 **清和**

お問い合わせ 資料請求はこちらまで ☎095-822-0711

32万円~ 52万円~ 4名まで175.34万円
*永代理蔵料・永代管理料・墓石費用含む
(お墓の相談承ります) 墓じまい、お墓の解体、お墓の引越、改葬 etc

家庭用生ごみ処理機器の購入費を補助します

市は、ごみの減量化を推進するため、家庭用の生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。生ごみ処理機を利用するとごみの量が少なくなり、肥料などとして有効利用できます。

■内容

- ①生ごみ処理容器（EMバケツ、コンポストなど）は購入価格の2分の1。世帯に2個まで
- ②電気式生ごみ処理機は購入価格の3分の1（グリーン購入法適合品以外の商品は4分の1。世帯に1台まで）

※①②とも上限は2万円まで。

■要件

市内の販売店で購入したものの（以前購入補助を受けられた場合でも、生ごみ処理容器は3年間、電気式生ごみ処理機は5年間経過して再購入する場合は、再度補助が受けられます）

■手続き

生ごみ処理機器購入後、領収書（世帯主宛てのもの）、印鑑、世帯主の通帳、保証書（電気式の場合のみ）を持参し、市環境政策課または各支所地域総務課へ申請してください。

■電気式生ごみ処理機（乾燥式）の使用例



※約7分の1程度になり、肥料として使用できます。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■プレジャーボートの係留には許可が必要です

市が管理する港湾・漁港の係留施設にプレジャーボートを係留する場合は許可が必要です。プレジャーボートを係留する予定がある人は、お問い合わせください。

■申込・問い合わせ先

- 久山港／市建設総務課
- 田結港、江ノ浦漁港、池下漁港／飯盛支所産業建設課
- 城ノ下港／高来支所産業建設課
- 小長井港／小長井支所産業建設課
- 有喜漁港／市林務水産課
- 喜々津漁港、伊木力漁港／多良見支所産業建設課

資源物ストックハウスを利用しましょう

市では、資源物の回収促進を図るため、家庭から出される新聞や雑誌など、リサイクル可能な紙類を市民がいつでも持ち込める「資源物ストックハウス」を市内20カ所に設置しています。住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）による資源物回収がない地区、または回収日までに家庭での保管が困難な場合にご利用ください。積極的にご利用いただき、ごみ減量にご協力ください。

【資源物ストックハウス設置箇所】 ※年末・年始を除く

地域	設置箇所	開放日	開放時間	
諫早	・市役所（北側駐車場内） ・小野ふれあい会館 ・真津山出張所 ・西諫早ふれあい会館 ・長田みのり会館	・小栗ふれあい会館 ・有喜ふれあい会館 ・真津山出張所分室 ・本野ふれあい会館	毎日	9時～17時
多良見	・多良見支所	・多目的研修館	毎日	
森山	・森山支所		毎日	
飯盛	・飯盛支所	・田結出張所	毎日	
高来	・高来支所	・高来西ゆめ会館	毎日	
	・高来公民館宇良分館	・高来西公民館深海分館	毎月第1・3日曜日	
小長井	・小長井支所		毎日	
	・小長井長里グラウンド		毎月第1・3日曜日	

【回収品目、出し方のお願い】

- ①新聞（折込チラシを含む）・雑誌／重さを10kg以下にして縛って出してください。
 - ②雑誌／リサイクルできる紙袋などにまとめておき、紐で縛って出してください。縛らないと中身が出てストックハウス内を散らかす要因になります。
 - ③段ボール／ガムテープ類は剥がしてから折りたたんでください。量が多い場合は紐で縛ってください。箱に詰め込んで出さないでください。
- ※持ち込みの際は、奥から積み重ねて置き、整理整頓に努めてください。次に持ち込む人が搬入できなくなる場合があります。
- ※古布、牛乳パック、発泡スチロールなどは回収品目になっておりません。持ち込まないようご注意ください。

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか？

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

- 引越しの予定がある
- インターネットの料金が安い
- CSTVに興味がある
- インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「fレッツ」（いずれもインターネット接続サービス）の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。（別途月額利用料等がかかります。）

詳しい内容・お問い合わせ
受付時間 9:00～21:00（年末年始を除く）

0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル
原稿管理番号
REV0000224

野鳥との接し方



- 渡り鳥が飛来する季節になり、全国的に鳥インフルエンザの注意喚起が行われています。野鳥が死んでいても直ちに病気を疑う必要はありませんが、次のことに注意してください。
- ① 衰弱した野鳥と接触しない。
 - ② 死んだ野鳥など、野生生物には素手で触らない。
 - ③ フンによる鳥インフルエンザウイルスの拡散を防ぐため、フンを踏まないように注意し、必要に応じて消毒をする。
 - ④ 同じ場所にたくさん野鳥が死んでいたときは、市へ連絡を。
- 鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、ヒトに感染しないと言われていています。野鳥など野生生物やフンに触れた後は、手洗いやうがいをすれば過度に心配する必要はありません。
- 正しい情報に基づいた、冷静な行動をお願いします。
- 連絡・問い合わせ先
市環境政策課または各支所地域総務課

野犬を見かけたら保健所にご相談を

野犬の捕獲については、狂犬病予防法に基づき県保健所が行っています。野犬を見かけた場合は県保健所にご相談ください。

また、野犬を増やさないために、野犬への餌やりや、飼い犬の放し飼いはおやめください。万が一逃げ出した場合でも、飼い犬に狂犬病予防注射済票や迷子札などの飼い主が分かるものを装着しておくことで、保護され家に戻ることが出来ます。

■ 問い合わせ先
県保健所衛生課（☎26・3305）、市環境政策課または各支所地域総務課

緑の募金ご協力ありがとうございました

緑の募金運動期間（4月1日～5月31日）に行われた募金運動で、平成30年春期は合計で3,848,347円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。この募金は、森林づくりや緑とのふれあいなどさまざまな活動や事業に活用されます。

（諫早市緑の募金運営協議会）

九州市町合同公売会 in おおむら

県内外の各市町で市税滞納処分により差し押さえた物品の「合同公売会」を大村市で開催します。

■ 日時／11月23日(金) 午前10時～

■ 場所／ポートレース大村イベントホール
(大村市玖島1丁目15番地1)

■ 物品／家電や日用品など約240点

■ 当日必要なもの

- ・ 購入（買受）代金
- ・ 本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ・ 印鑑（認印可、法人の場合は代表者印）
- ・ 代理人が入札する場合は委任状

■ その他

- ・ 入札参加者は必ず受付を行う必要があります。
- ・ 物品は代金納付時の状態で引き渡します。
- ・ 未成年者の入札には制限があります。
- ・ 詳細は市ホームページをご覧ください。

■ 問い合わせ先／市納税課

「女性の人権ホットライン」強化週間

11月12日(月)～18日(日)

夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシャル・ハラスメントなど…

ひとりで悩まず、電話してください。

女性の人権ホットライン（全国共通）

0570 (070) 810

8時30分～19時（土・日曜日は10時～17時）

（長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会）



女性に対する暴力をなくす運動 ～パープルリボンツリー設置～

パープルリボンは女性への暴力をなくす国際的な運動のシンボル。暴力の根絶を願いツリーに装飾してください。

■ とき／11月12日(月)～25日(日)

■ ところ／市役所本館1階ロビーおよび

男女共同参画推進センターひと・ひと

■ 問い合わせ先／市人権・男女参画課

安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ 小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設

びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。

相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎0957-43-7800

〒859-0407 長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩 2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30
休診：木曜午後、土曜午後*、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます!

講演会など

第2回

「諫早まちゼミ」

お店の人が講師となり、プロならではの専門知識や情報、コツを教えてくれる少人数制の講座です。

お店の人や他の受講者の皆さんとの交流を通じて、楽しく生活に役立つ知識を身につけてみませんか。

講座中の販売・勧誘はありません。

※今年は、県下6カ所でもちゼミが一斉に開催されます。

開催期間

10月17日(水)～11月16日(金)

内容／全21講座
講座の詳しい情報はチラシ(市内の図書館や諫早商工会議所等に設置)や諫早商工会議所のホームページをご覧ください。

<http://www.isahayacci.com/machizemi/>



参加費／無料

(講座により材料代が必要)

申込・問い合わせ先

諫早まちゼミ実行委員会事務局

☎22・33333

第19回子育てほっとウイーク in いさはや (諫早市保育会)



諫早市保育会では「子育てほっとウイーク」として、市内認可保育園などでさまざまなイベントを行います。

とき

○多良見・森山・飯盛・高来・小長井地域

11月5日(月)～10日(出)

諫早地域

11月12日(月)～17日(出)

ところ

市内各認可保育園など(幼保連携型・保育所型認定こども園含む) 51園

内容

絵画・製作教室や園庭開放など各園の企画によるイベント、子育て相談、スタンプラリー

※イベントなどの詳しい内容はチラシ、いさはや子育てネットなどをご覧ください。各園にお問い合わせください。

問い合わせ先

諫早市保育会事務局(ながた保育園)

☎23・92200

県央リサイクルの集い

とき

11月4日(日) 9時～12時

ところ

県央不燃物再生センター(小豆崎町)

入場料

空き缶・空きびん1個以上(道端に落ちているもの)

内容

展示、リサイクル体験コーナー、持ち帰りコーナー、ゲームコーナー、フリーマーケットコーナーなど

※車でお越しの際は、なるべく乗り合わせてご来場ください。

問い合わせ先

県央地域広域市町村圏組合

☎23-3600

長崎矯正展

受刑者の改善更生を目的とした刑務作業の現状と重要性について広く知っていただくため、長崎矯正展を開催します。

■とき／11月11日(日) 9時30分～16時

■ところ／長崎刑務所(小川町1650)

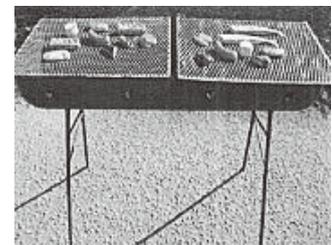
内容

- ・パネル展示による施設紹介
- ・刑務所作業製品の展示販売
- ・施設見学やバザー
- ・鑑別所職員による性格検査



問い合わせ先

長崎刑務所 ☎22-1330



社会福祉法人 真和会
NANCHANPA
幼保連携型認定こども園
菜の花こども園
力強く元気いっぱいに育て欲しい

園児募集 幼稚園型(1号認定こども)を随時受付中です。
保護者の就労の有無に関わらず、3歳以上のお子様はどなたでも入園できます。ご希望の場合は園までお電話ください。
定員 15名まで
子育て支援活動 ママのためのハンドマッサージも好評!!
未就園児対象に園庭開放、クラス内交流・リミックペビーマッサージなど親子サロンを開催しています。

お気軽にお問い合わせください
☎0957-22-5784
諫早市仲沖町543番地2
<http://nakaoki.noramba.net/>

原爆被爆者健康診断(11月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。
また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。



■日程

	とき	ところ
10月31日(水)	9時30分～11時	市民センター
	13時30分～14時30分	小長井文化ホール
11月1日(木)	9時30分～11時	福田町公民館
	13時～14時	小栗ふれあい会館
11月2日(金)	9時30分～11時	健康福祉センター
	13時30分～14時30分	本野ふれあい会館
11月5日(月)	9時30分～11時	市民センター
	13時～14時	
11月6日(火)	9時30分～11時	西諫早公民館
	13時～14時	

	とき	ところ
11月7日(水)	9時30分～11時	西諫早公民館
	13時～14時	
11月8日(木)	9時30分～11時	高来会館
	13時～14時	高来西ゆめ会館
11月9日(金)	9時30分～11時	小野ふれあい会館
	13時～14時	
11月13日(火)	9時30分～11時	森山公民館
	13時30分～14時30分	有喜ふれあい会館
11月14日(水)	9時30分～11時	貝津町公民館
	13時～14時	永昌町公民館
11月16日(金)	9時30分～11時	長田みのり会館
	13時～14時	

■申込・問い合わせ先／長崎県健康事業団 ☎43-7131

第4回シルバー人材センターフェスタ

■とき

11月30日(金) 13時～17時
12月1日(土) 10時～15時

■ところ

諫早市社会福祉会館(新道町948)

■内容

- 盆栽、書、絵画など会員作品展
- 各種出店(12月1日のみ)
 - ・レンコン饅頭、うどん、鶏めし、焼きそば、新鮮野菜、金魚などの販売
 - ・喫茶コーナー
 - ・包丁研ぎ(～13時・1人3本まで)



■問い合わせ先

公益社団法人
諫早市シルバー人材センター
事務局 ☎24-5183



11月は「児童虐待防止推進月間」

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待に関する相談件数は全国的に増加しており特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況にあります。

虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合、あるいは虐待かどうか判断できない場合にはご連絡ください。あなたの“もしかして?”の一報が子どもだけでなく家族をも救うこととなります。

平成30年度「児童虐待防止推進月間」標語

未来へと命を繋ぐ189(いちはやく)

■連絡先

- ・市こども支援課 ☎22-1500(代表)、22-2374(直通)
 - ・長崎こども・女性・障害者支援センター
☎095-844-6166
 - ・全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)
- ※近くの児童相談所につながります。

開いて閉じて

ハイボディを
選ばれる訳

年中無休
予約不要
いつでもOK!

来館～退館
30分で終了

月会費は
3,703円
使い放題

30分の運動
で
90分の効果!

(市報を見た！とお伝え下さい)

無料体験
OK!

女性専用! 最高齢85歳! 普段着土足でOK!

諫早市永昌東町 22-50 (いさはやスイミングセンター1階)

☎ 36-6166

営業時間 月～金曜日 10:00～21:00
土日祝祭日 10:00～18:00

ハイボディ
スタートスペシャル
キャンペーン!

11月30日迄

10月分・11月分の月会費込み
1,000円でスタート
できます!

募 集

緑の募金による緑化活動

緑の募金を活用して、森づくりや植樹などの緑化活動を行う団体に対して、その活動にかかる費用を支援します。



皆さんの力で、緑豊かな街にしませんか。

「緑の募金による緑化活動」を行う団体の応募をお待ちしています。

■対象事業

- ・公共用地などへの樹木の植栽
- ・緑とのふれあい、大切さを学ぶソフト事業やイベントなど、募金の趣旨にあった活動

■対象者

自治会、市民グループ、企業など

■募集期限

12月7日(金)

■申込方法

所定の申請書(市ホームページからダウンロード可)によりお申し込みください。

■申込・問い合わせ先

市林務水産課または各支所産業建設課

西部学校給食センター給食調理員(臨時)



西部学校給食センターの給食調理員(臨時)を募集します。

■対象者

男女不問で調理師免許は不要です。

健康で体力に自信のある人。

■勤務内容

給食実施日の調理業務

■勤務期間など

11月1日(木)～12月20日(木)

■賃金/時給850円

8時30分～16時30分

■募集期間/定員に達するまで

■申込方法

西部学校給食センター(津久葉町)に設置している申込用紙に記入して提出。

■申込・問い合わせ先

西部学校給食センター
☎28・9580



図書館嘱託員・臨時職員

市立図書館嘱託員および臨時職員を募集します。

■応募資格

①嘱託員/司書または司書補の資格を持つ人(3月までに取得できる人)

②臨時職員/特になし

■勤務内容

図書館業務に関すること

■勤務時間

①嘱託員: 7時30分(8時45分)～20時15分の間

②臨時職員: 5時間、6時間、7時間45分の3種類(8時30分～20時15分の間)

■勤務場所

市立図書館または図書室

■申込方法

各図書館に備え付けの申込書(図書館ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、連絡用はがき(郵便はがきに住所・氏名を明記)を添付し、各図書館へお申し込みください。

■嘱託員希望の人は、司書または司書補資格取得証明書の写し(または資格取得見込証明書の写し)を添付してください。(郵送可11月16日必着)

長崎県最低賃金

平成30年10月6日から

1時間 **762円**

必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も。



■問い合わせ先

長崎労働局労働基準部賃金室

☎095-801-0033 または最寄りの労働基準監督署

※嘱託員申込の人は、面接日に作文(400字詰原稿用紙2枚)を提出していただきます。
※面接および作文のテーマは、本人宛てに後日通知します。
※嘱託員内定者には、健康診断書を提出していただきます。
■申込期限
11月16日(金) 17時
※毎週月曜日(森山図書館は火曜日)は休館
■問い合わせ先
諫早図書館 ☎23・4946



長崎初の都市型納骨堂誕生!

長崎市中心部という好立地、お出かけの際にお参りができとも便利です。

最近多くなってきた「改装=お墓の引越」今のお墓の片付けから「さくら陵」への納骨まで承ります。
<http://sakuraryou.com>

35万円から

手ぶらでお参り

安心の永代供養

「さくら陵」検索

さくら陵管理事務所 ☎095-822-2818 長崎市船大工町6番17号 開館時間: 10時～18時 休館日: 木曜日

諫早市民生涯スポーツ大会

いつでも、どこでも、誰とでも、楽しく愉快地に過ごすため、諫早市民生涯スポーツ大会2018を開催します。

■とき／11月11日(日) 9時～

■ところ／小野体育館(開会式後、各種目の開催場所へ移動)

■種目

○ミニソフトバレーボール

○楽しいゲーム

●インディアカ

○小野体育館メインアリーナ

○スポーツ吹矢

○小野体育館サブアリーナ

○ペタンク

○クップ(13時～)

●ターゲットバードゴルフ

○小野ふれあい広場多目的グラウンド

○フライングディスク

○小野中グラウンド

○ウオーキング

○小野体育館前スタート

■その他

○の種目は当日参加(複数可)できます。この機会に体験してみませんか。

●の種目は11月2日までに申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ先

市スポーツ振興課

☎22・25043

第68回諫早市駅伝競走大会

■とき

12月2日(日) 9時～(開会式)

■ところ

県立総合運動公園

■雨天決行

■参加区分

一般の部、高校生の部、中学生の部、小学生の部(4年生以上)

※男女混成可

■区間／各部5区間

一般・高校生・中学生の部

区間計 約16・6km

小学生の部

区間計 約10・4km

■参加費／1チーム

(一般) 3千円

(高校生) 2千円

(小・中学生) 千円

※スポーツ傷害保険料含む

■申込方法

市スポーツ振興課、各支所および各体育館に備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて直接持参または郵送でお申し込みください。

■申込期限／11月12日(月)

■申込・問い合わせ先

市スポーツ振興課

☎22・25043

第13回小長井さざんか駅伝大会



■とき／12月23日(日・祝)

9時～(小雨決行)

■ところ

山茶花高原 周回コース

■参加区分

一般(高校生以上の部)、中学生の部、小学生の部(4年生以上)

※男女混成可

■区間／5区間

■参加費／1チーム

(一般) 2千円

(小・中学生) 千円

※スポーツ傷害保険料含む

■申込方法

申込書(小長井支所地域総務課で配布)に記入して、直接持参または郵送でお申し込みください。

■申込期限／12月3日(月)

■申込・問い合わせ先

小長井支所地域総務課内・駅伝大会事務局

☎34・2111

土地・家屋の現況調査にご協力

固定資産税の対象となる土地、家屋の現況確認調査を随時行っています。

この調査では「固定資産評価補助員証」を携帯した担当職員が伺いますので、ご協力をお願いします。

また、平成30年1月2日以降に建物を建築または解家した人、土地の現況を変更した人はご連絡ください。

■連絡・問い合わせ先

市資産税課

2018 漁業センサスにご協力

「漁業センサス」は、統計法に基づいて5年ごとに行う大規模な調査です。

平成30年11月1日現在を基準日とした、「海面漁業調査・内水面漁業調査」と、平成31年1月1日現在を基準日とした「流通加工調査」の2つの調査を実施します。

漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。

調査員が漁業関係者を訪問しますのでご協力をお願いします。

■問い合わせ先

市地域づくり推進課

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。

☑引越しの予定がある

☑インターネットの料金が安い

☑CSTVに興味がある

☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT西日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります。)

詳しい内容・お問い合わせ

受付時間9:00~21:00(年末年始を除く)

☎0120-949-388

NTT西日本販売代理店
株式会社エイエス・コミュニケーションズ
東京都中央区京橋1丁目1番5号セントラルビル

原稿管理番号
REV000224

定期相談

本庁定期開催分（11月）

ところ／市民相談室
（高城会館3階）
問い／市民相談室
☎22・3113

※お車でお越しの際は市役所前
広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

7日(水)、19日(月)、26日(月)
13時～16時（事前予約制）

※市内居住者で、同一の相談に
ついて原則1回

【遺言・契約等相談】

27日(火) 13時～16時

【登記相談】

13日(火) 10時～15時

【不動産相談】

6日(火) 9時～12時

【交通事故相談】

20日(火) 10時～16時

【人権相談】

1日(木)、8日(木)、15日(木)
10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

22日(木) 9時～13時

森山支所相談室

1日(木) 10時～15時

高来支所小会議室

1日(木) 9時～13時

【行政相談】

2日(金)、9日(金)、16日(金)
10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

22日(木) 10時～13時

森山支所相談室

16日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

9日(金) 10時～13時

高来支所相談室

16日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

9日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、
各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分（11月）

【認知症専門相談】

9日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2-1会議室
対象／認知症やその心配があ
る高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、
医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも、
認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

7日(水)、21日(水)、28日(水)
9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

14日(水) 9時～16時

ところ／多良見支所

問い／市緑化公園課

【少年センター相談（いじめ不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
9時～17時

ところ／野中町508-8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口

（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）
11月14日(水)・22日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善な
ど経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8228・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市
11月14日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調
達など創業前後の事業運営全
般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企
業振興部

☎22・3323

災害に便乗した悪質商法 ～不審な電話 すぐ切って～



地震・大雨などの災害後には、それに便乗した悪質商法が過去に多く発生しています。災害発生地域だけが狙われるとは限りません。

被災者の支援につながるとおぼせるため、何人かの登場人物が芝居をして信用させる「劇場型」、自治体職員や契約業者と偽って近づく「かたり商法」、災害アンケートと偽って個人情報聞き出す電話などさまざまな手口であなたを狙っています。不審な電話はすぐに切り、家族に相談するなど一人で判断しないようにしましょう。

■問い合わせ先／市消費生活センター ☎22-3113

のんのご温水センター 臨時休館のお知らせ



県央県南クリーンセンターが法定点検整備のため運転を休止しますので、その余熱利用施設である「のんのご温水センター」を次の期間、休館します。

休館中にご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■休館日／10月29日(月)～11月9日(金)

※11月10日(土)から通常営業

（風呂もプールも通常どおり）

■問い合わせ先

・のんのご温水センター ☎36-5888

・県央県南広域環境組合 ☎35-8203



介護予防教室のご案内



自立した生活を続けられるように、元気なうちから取り組みましょう。

■日程（11月）

【筋トレ教室】

とき	時間	ところ
5日(月)	13時30分～15時	有喜ふれあい会館
8日(木)	13時30分～15時	高来会館
12日(月)	13時30分～15時	特養しろみ
12日(月)	13時30分～15時	永昌町公民館
21日(水)	13時30分～15時	たらみ会館

【^{くち}口トレ教室】

とき	時間	ところ
8日(木)	13時30分～15時	貝津公民館
13日(火)	13時30分～15時	西諫早公民館
15日(木)	13時30分～15時	高城会館
22日(木)	13時30分～15時	おがたま会館
28日(水)	13時30分～15時	小栗ふれあい会館

【脳トレ教室】

とき	時間	ところ
6日(火)	13時30分～15時	小長井文化ホール
8日(木)	13時30分～15時	小野ふれあい会館
12日(月)	13時30分～15時	田結公民館
14日(水)	10時～11時30分	特養諫早中央
22日(木)	10時～11時30分	西諫早ふれあい会館

【手ばかり栄養教室】

とき	時間	ところ
9日(金)	10時～12時	森山公民館
15日(木)	11時～13時	健康福祉センター
15日(木)	10時～12時	本野ふれあい会館
21日(水)	10時～12時	長田みのり会館
28日(水)	10時～12時	飯盛ふれあい会館

※要申込。開催日の7日前までにお申し込みください。

■申込・問い合わせ先／市高齢介護課



未登記家屋の新増築・解体は届出を



平成30年1月2日以降に建築し、登記をしていない建物（未登記家屋）を所有する人や解体した人、また、家屋の新増築や解体の予定がある人は、市資産税課（家屋担当）へお知らせください（電話可）。※家屋を新増築した場合や登記している家屋を解体した場合は、所有者の財産保全のため、法務局への登記の申請が必要です。

※地方税法上の「家屋」とは、住宅、店舗、工場、倉庫、車庫、物置などの建物のことです。

■問い合わせ先／市資産税課

住生活総合調査にご協力を

12月1日、全国一斉に住生活総合調査が行われます。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。

11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収いたしますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

平成30年住生活
総合調査事務局

☎0120-467-060

または市建築住宅課



平成31年度 幼稚園・認可保育所(園)・認定こども園の入所のご案内

平成31年4月1日からの幼稚園・認可保育所(園)・認定こども園への入所申し込みを受け付けます。

幼稚園や保育所、認定こども園を利用する場合には、お子さんの年齢や保育の必要性に応じ、教育・保育を受けるための「認定」を市から受ける必要があります。「認定」には、区分があり、1～3号まで区分に応じ、利用できる施設や手続き、利用者負担額(保育料)が異なります。

※認定区分については、市ホームページや入所申込のご案内に掲載しています。

■利用者負担額(保育料)

利用者負担額(保育料)は、保護者の市民税課税情報(父母の合算額)を基に算定します。

※市外からの転入などにより課税情報が確認できない場合は、課税情報が確認できる証明書等の提出を求めています。

※利用者負担額(保育料)については、市ホームページや入所申込のご案内に掲載しています。

■問い合わせ先

市こども支援課または市教委教育総務課 ※私立幼稚園の入園については、各園にお問い合わせください。

■1号認定【幼稚園・認定こども園】の利用手続き

(市立幼稚園)

○応募資格 市内に居住する幼児

- ・1年保育(平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ)
- ・2年保育(平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれ)
- ・3年保育(平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれ)

○募集要項および入園願の配布

10月19日(金)から諫早幼稚園、北諫早幼稚園、市教委教育総務課、各支所地域総務課で配布

○受付期間/11月1日(木)・2日(金) 9時～17時(定員に満たない場合は随時)

○受付場所/諫早幼稚園、北諫早幼稚園

○入園児の決定

応募者が募集人員を超えた場合は、11月9日(金)に保護者立会いのもと、公開抽選により決定します。公開抽選についての詳細は、募集要項をご確認ください。

(私立幼稚園・認定こども園)

○募集要項および入園願

各幼稚園・認定こども園で配布 ※入園願受付日、連絡先などは幼稚園一覧(別表①)をご覧ください。

■幼稚園一覧(別表①)

	施設名(所在地)	連絡先	募集人員				受付日	預かり保育	その他
			1年保育	2年保育	3年保育	4年保育			
市立	諫早幼稚園 (野中町)	22-2248	若干名	10	20	11月1日 ・2日	—	—	
	北諫早幼稚園 (泉町)	23-8145	15	10	20		—	—	
私立	認定こども園小栗幼稚園 (小川町) (1号)	23-5182	若干名	若干名	30	11月1日～	～18時30分	4年保育は 3歳誕生日から	
	認定こども園西諫早幼稚園 (久山町) (1号)	26-2760	2	10	50		7		～18時30分
	認定こども園ふじ幼稚園 (飯盛町中山) (1号)	48-0104	4	1	7		4		～18時
	諫早純心幼稚園 (天満町)	22-0639	若干名	20	30		30		～18時30分
	諫早清水幼稚園 (白岩町)	26-3952	5	15	40		20		～18時30分 ※土曜は～17時
	鎮西学院幼稚園 (西栄田町) (1号)	25-1231	2	6	23		10		～18時30分
	ばらの幼稚園 (山川町)	26-0225	若干名	若干名	35		22		～18時30分
山美幼稚園 (多良見町市布) (1号)	43-0354	若干名	10	10	10	～18時			

※各施設へ直接申し込みください。

※市立幼稚園および私立認定こども園(1号)を利用する際は、市の認定が必要となります。

※市立幼稚園および認定こども園(1号)保育料については、市において決定されます。

※私立幼稚園保育料については、各園において決定されます。



■ 2、3号認定【認可保育所（園）・認定こども園】の利用手続き

○入所の条件

①保護者が次のいずれかに該当し、家庭で児童を保育できないこと

- ・ 自宅外で働いている人 ・ 自宅内で家事以外の仕事をしている人 ・ 妊娠中または出産後間もない人
- ・ 病気、負傷、心身に障害のある人 ・ 病気や心身の障害などにより、常に介護を必要とする同居の親族がいる人
- ・ 震災、風水害、火災などの復旧にあたっている人 など

②集団保育が可能な児童であること

※勤務日数や勤務時間によっては入所できない場合もあります（目安：1日4時間以上かつ週4日以上勤務）。

○パンフレット・申込書の配布／10月22日(月)から市こども支援課、各支所地域総務課、各出張所、各保育施設で配布

○受付期間／11月1日(木)～30日(金)

○受付場所／市こども支援課、各支所地域総務課 ※各出張所、各保育施設では受け付けません。

■認可保育所（園）・認定こども園一覧

保育所（園）名		所在地	連絡先	定員	保育所（園）名		所在地	連絡先	定員	
市立	諫早中央♥	野中町508-7	22-1096	120	私立	つぼみ♠♥	小船越町930-210	56-8626	25	
	太陽♠	馬渡町10-1	26-2223	120		星の子♠	山川町24-3	26-9448	150	
私立	サンタの家♠♥	幸町59-1	22-7511	130		すこやか♠♥	真崎町734-1	51-4151	28	
	ともしび♠♥	新道町83-8	23-8535	90		いちご西♠	真崎町550-1	25-0001	60	
	すまいる♠♥	西小路町999-67	21-7771	50		もとの♠♥	本野町91-2	25-9310	40	
	ふくた♠♣	福田町372-1	23-0121	120		明教♥	上大渡野町33-2	25-3434	45	
	なかよし村♠♥	福田町38-28	22-5311	90		ながた♠♥♣	長田町1-2	23-9220	60	
	真生♠♥	城見町28-13	22-6116	90		長田くみあい♠♥	白浜町172	23-9404	60	
	みたち♠♥	栄田町1098	26-3800	90		遊びの家共同♠	多良見町西川内1245	43-6085	40	
	こころ♠♥	栄田町42-56	56-9877	30		多良見♠	多良見町化屋1062-2	43-2821	60	
	上諫早♠♥	本明町212-1	26-5015	60		シーサイド♠	多良見町シーサイド148-10	43-3620	60	
	いちご♠♥	栗面町315	22-5840	120		わくわく♠	多良見町木床1570	43-7222	60	
	小栗♠	小川町461-1	22-2595	150		みどり♠♥	多良見町野副73	43-1512	25	
	くるみ♠♥	川床町1166	21-0767	26		中里♠	多良見町中里47-9	43-2938	60	
	もはら♠♥	赤崎町212-1	22-2911	90		珠光♠♥	飯盛町平古場130-6	27-8001	90	
	小野♠	小野町676-2	23-0120	60		常香♠♥	飯盛町里1893-3	49-1059	80	
	ほなみ♠♥	小野島町2057-1	23-3765	70		和同♠♥	高来町法川116	32-3721	60	
	有喜	有喜町418-2	28-2052	50		春日園♠♥	高来町東平原195	32-3210	60	
	のぞみ♠♥	中通町35-8	28-2204	60		金松園♠♥	高来町金崎759	32-2050	50	
	くやまえん♠♥	久山町1699	26-5578	30		深海♠♥	高来町船津418-1	32-2132	60	
	桜が丘♠♥	貝津町877-1	26-2076	120		遠竹♠♥	小長井町遠竹586-2	34-2143	20	
	あおぞら♠♥	若葉町416-2	26-1007	60		井崎♠♥	小長井町井崎588	34-2215	50	
虹色♠♥	貝津ヶ丘489-14	47-6767	60	清和♠♥		小長井町打越1-3	34-2109	50		
認定こども園名	所在地	連絡先	定員	認定こども園名		所在地	連絡先	定員		
私立	菜の花こども園♠♥	仲沖町543-2	22-5784	90		私立	ふたばこども園♠♥	小長井町小川原浦562-1	34-3089	50
	キッズスクール認定こども園♠♥	宇都町18-29	21-3122	60			金華こども園♠♥	高来町峰144-3	32-2182	70
	みやまの森こども園♠	城見町31-21	22-0675	80	認定こども園小栗幼稚園(3号なし)		小川町443	23-5182	20	
	にしざきこども園♠♥♣	小豆崎町319-3	23-5052	90	認定こども園西諫早幼稚園♥		久山町1110	26-2760	70	
	ルンビニーこども園♠♥	多良見町舟津1411-1	44-1403	60	認定こども園ふじ幼稚園♠♥		飯盛町中山611	48-0104	20	
	もりやまこども園♠♥	森山町慶師野1884-2	35-2760	120	※認定こども園の1号は直接園へお申し込みください。					

♠延長保育、♥一時預かり、♣休日保育

諫早文化会館まつり 「いさはやスマイルフェスティバル2018」

諫早文化会館をより身近に感じていただくため、諫早文化会館まつり「いさはやスマイルフェスティバル2018」を開催します。親子で楽しめる催しもあります！クリスマスまでの期間限定で、イルミネーション点灯も行います。たくさんのご来場をお待ちしております。

■とき／10月28日(日) 10時～16時

■ところ／諫早文化会館

■内容

- それいけ！アンパンマンショー
- 仮装コンテスト ○警察車両、消防車両の展示
- ワークショップなど

■問い合わせ先／諫早文化会館 ☎25-1500



諫早文化会館芸術鑑賞会 創立10周年記念事業

魂を癒す究極のボーイ・ソプラノ！創立800年を迎える名門合唱団ドレスデン聖十字架教会合唱団と日本を代表するオペラ歌手森麻季が贈る珠玉のクリスマスコンサートです。

■とき

12月5日(水)
18時30分～(18時開場)

■ところ／諫早文化会館

■入場料

S席 4,000円、A席 3,000円
自由席 3,000円(親子ペア)、2,500円(大人)、
1,000円(高校生以下)

■問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会 ☎25-3910



秋の里山ウオーキング

～長崎街道と平家の里めぐり～

■とき／11月24日(土) 9時30分出発(9時受付)

■集合場所／破籠井茶屋跡

■コース／破籠井茶屋跡→大村街道案内板→どんばら石→大渡野番所跡→硯石→藩境石塚(三方塚)→熊野神社→あそみやさん

■参加費／無料

※参加申し込みは当日現地にて受け付けます。

■問い合わせ先／NPO法人ふれあいフレンド里山ウオーキング実行委員会 綾部さん ☎090-1872-8301



～未来へ架ける音の橋事業～ 諫早交響楽団第45回定期演奏会

■とき／11月4日(日) 14時開演

■ところ／諫早文化会館

■曲目

ブルックナー作曲「交響曲第8番八短調」

■入場料

一般 2,000円
高校生以下 500円

■問い合わせ先

諫早交響楽団事務局
☎090-3013-5627



第45回 六段まつり

箏曲「六段の調」発祥の地である慶巖寺で、六段まつりを開催します。

■とき／11月11日(日) 11時～

■ところ／慶巖寺(城見町)

■問い合わせ先

諫早三曲会 堀田さん
☎26-4687



歴史の道百選

「長崎街道鈴田峠」ウオーク参加者募集

道の駅「長崎街道鈴田峠」では、秋の収穫まつりに合わせて「長崎街道鈴田峠ウオーク」を開催します。歴史を学びながら歩きませんか。

■とき／11月17日(土) 9時出発

■集合場所／JR諫早駅西口

■内容

バスで移動して破籠井から道の駅「長崎街道鈴田峠」までの長崎街道を約5km歩きます。道の駅のまつりを楽しんだ後、諫早駅までバスで移動します(13時ごろ終了予定)。

※道の駅まつり会場で「しし鍋」などのサービス有

■参加費／500円

■定員／25人 ※先着順

■申込方法／住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、電話、ファクスまたはメールで申し込み

■申込期間／11月1日(木)～15日(木)

■申込・問い合わせ先

道の駅「長崎街道鈴田峠」 ☎・FAX 53-6699
メール：nagasaki-kaido-suzuta@sage.ocn.ne.jp



●明治安田生命 J1リーグ

10日(土) 14時～ VS 横浜F・マリノス

後半戦も残すところ、あと4試合となりました！

皆さんの熱い声援が選手たちの力になります。ぜひスタジアムで応援しましょう。

か**ん**ば**れ** **V** **2018** **SEASON** **・ファーレン長崎**

▶映画上映会

■とき／11月21日(水) 14時～ ※入場無料

■ところ／諫早図書館1階 展示ホール

■内容

「オフサイド・ガールズ」(2006年 イラン 92分)

▶世界の子どもの本展

57の国と地域から選んだ48言語の子どもの本を展示します。世界から集まった本をぜひ手にとってご覧ください。

■とき／11月15日(水) 11時～ 11月18日(日) 16時まで

■ところ

諫早図書館1階 展示ホール

■内容

展示期間中は、11月15日 翻訳家：さくまゆみご講演会「本で日本と世界の子どもをつなぐ」(要申込)や、英語、フランス語、韓国語のおはなし会や演奏会など、子どもの本に出合うさまざまな催しも開催しています。



西諫早図書館 ☎26-8607

▶おとなもおはなし会

■とき／11月2日(金) 11時～ ※申込不要

■ところ／西諫早図書館2階 おはなしのへや

■内容／絵本、紙しばい、本の紹介、朗読など

▶実用書実践活用講座「ライフプランを考える」

■とき／①11月7日(水) ②11月8日(木)

両日18時30分～20時30分

■ところ／西諫早図書館1階 閲覧室

■内容

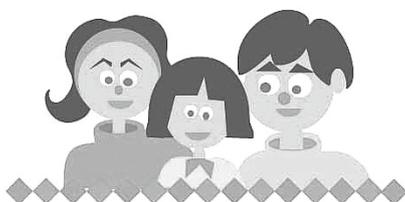
①「ライフプランニング～お金に困らないための人生設計～」

②「住宅ローンの賢い考え方」

■定員

各20人程度

※要申込



諫早図書館 ☎23-4946

▶読書ビンゴ

■とき／10月19日(金)～11月9日(金)

■ところ／諫早図書館 児童コーナー

■対象／児童書

■内容

借りた本に応じてカードにチェックし、ビンゴを完成させるとプレゼントがもらえます。



▶ハロウィン工作教室

■とき／10月28日(日) 14時～16時

■ところ／諫早図書館 2階学習創作室

■内容／ハロウィンに合わせた工作やブックトーク

■対象／幼児・小学生 ※要申し込み

▶ちいさいこのおはなし会

0歳から2歳向けのおはなし会です。諫早図書館へ遊びにきてくださいね。

■とき／11月1日(水) 11時～

※申込不要

■ところ

諫早図書館1階 展示ホール

■内容

絵本の読みかたり・パネルシアターなど

▶大人が楽しむおはなし会

■とき／11月3日(土) 14時～15時

※申込不要

■ところ

諫早図書館1階 展示ホール

■内容

絵本の読みかたり・津軽三味線など

▶朗読を学ぼう(シナリオ講座特別編)

■とき／11月11日(日)

10時30分～12時まで

■ところ／諫早図書館2階

集会室

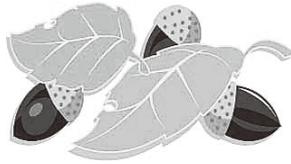
■内容／フリーアナウンサーの方を講師に朗読の

基礎を学びましょう。



▶秋の図書館クイズ

- とき
10月27日(土)～11月9日(金)
※申込不要
- ところ／高来図書室
- 対象／小学生



▶美術・歴史館民族講座「ごぜんばさん」

- とき
11月11日(日) 1時30分～15時 ※受講料無料
- ところ／諫早市美術・歴史館2階 研修室
- 内容
助産師、産婆さんより以前、生まれてくる児を取り上げるのは“ごぜんばさん”でした。経験豊かな地元の婦人で、取り上げた児との付き合いは終生に及びます。“ごぜんばさん”の当時の役割について学んでみませんか。

■講師／川内知子（美術・歴史館専門員）

■定員／30人 ※申込不要

▶第4回 美術・歴史館館長講座

～メディアから見た諫早のあれこれ～

- とき／12月1日(土) 10時30分～12時 ※受講料無料
- ところ／諫早市美術・歴史館2階 研修室
- 講師／才木邦夫さん（長崎新聞社社長）
- 対象／高校生以上（定員30人程度） ※事前申込不要

▶美術・歴史館散策ツアー

「古写真を見ながら散歩」参加者募集

- とき
11月24日(土) 9時～12時
- 内容／昭和に撮影された写真を片手に当時撮影を行った場所を探します。今回は道路編として、国道34・57・207号沿いの変化を見ながら約10km歩きます。



■集合・解散場所

集合：喜々津駅、解散：諫早駅西口

■定員／25人（申込多数の場合は抽選）

■参加費／100円（保険料・資料代）

■申込方法／はがき（〒854-0014 東小路町2-33）、ファクス（24-6633）、またはメール（bireki@city.isahaya.nagasaki.jp）に、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、美術・歴史館まで、お申し込みください。

■申込期限／11月8日(木) ※当日消印有効

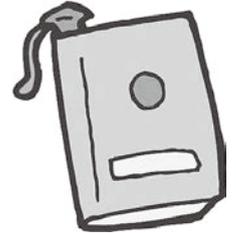
▶たらみ図書館 開館14周年記念イベント

【希望ヶ丘マーケット】

- とき／11月3日(土) 10時～14時
- ところ／たらみ図書館 動の広場（正面玄関右横）
- 内容
希望ヶ丘高等特別支援学校生徒による花苗の販売

【図書館ブックリサイクル】

- とき
11月3日(土) 10時～16時
- ところ／たらみ図書館入り口前、海の回廊
- 内容
たらみ図書館友の会によるリサイクル本の販売



【おはなしのじかんスペシャル】

- とき
11月3日(土) 11時45分～12時30分
- ところ／たらみ図書館 海と星のテラス劇場（雨天時：2階 研修室）
- 内容／大型絵本の読み語りやストーリーテリングなど楽しいおはなしがいっぱいです

【弓削田健介コンサート】

- とき／11月3日(土)
10時15分～11時30分
- ところ
たらみ図書館 海のホール
- 内容／「図書館で会いましょう」で話題の弓削田健介さんのコンサート



▶図書館で元気になろう② お笑いライブ上映会

- とき／11月30日(金) 14時～15時20分 ※入場無料
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 上映作品
綾小路きみまろ「あれから40年！」（日本 69分）
- 定員／200人 ※申込不要

▶ミニコンサート

- とき／11月17日(土) 11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート ※入場無料

▶絵本の世界を楽しもう！

- とき／10月28日(日) 10時30分～11時40分（10時20分開場）
- ところ／飯盛ふれあい会館 ホール ※入場無料
- 出演／かたり音 ※申込不要
- 内容／絵本から飛び出した世界を生演奏で楽しみます。赤ちゃん・幼児向けおはなし会

▶押し花アート体験～押し花のお箸袋セット～

■とき／11月18日(日)

①13時～14時 ②14時30分～15時30分

■対象／小学生以上 ※雨天決行

■定員／各10人(予約優先) ■材料代／1,500円

高来東児童館 ☎32-5858

▶お団子作り

■とき／11月10日(土) 14時～

■対象／小学生(定員15人)

■参加費／100円



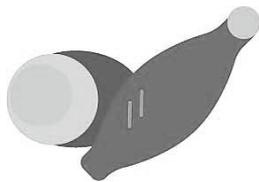
高来西児童館 ☎32-5204

▶おいものおやつ作り

■とき／11月17日(土) 13時～

■対象／小学生(定員15人)

■参加費／100円



コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶ペーパークイリング体験～ぶどうのカード～

■とき／11月4日(日)

①11時～11時30分 ②11時30分～12時

■対象／4歳以上(小学校3年生以下は保護者同伴)

■定員／各10人(予約優先)

■材料代／500円 ※雨天決行

▶たのしい科学教室 発射実験「ぶっしゃー!2」

■とき／11月10日(土) 10時30分～12時30分

■対象／小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

■定員／20人(要予約) ■材料代／500円

■持ってくる物／筆記用具 ※雨天決行

▶第8回白木峰高原写真展

■とき／11月16日(金)～29日(木) ※月曜休館

■内容／コスモス花宇宙館主催の白木峰高原をテーマにした一般公募の写真展



▶ピアノ演奏&トーク(ロシア編)

日11月29日(木) 13時30分～15時30分

場中央公民館 内ロシアの珍しい話、楽しい話を聞き、ピアノの演奏を楽しみます 対成人

▶秋のデジカメ講座

日①11月30日(金) 9時～14時

②12月21日(金) 14時～16時

場①長崎市 ②中央公民館

内①秋の紅葉撮影(心田庵、諏訪神社予定) ②デジカメの基礎と撮影した写真の評価と指導

対成人 定20人(①②とも参加できる人)

申11月16日(金) 料参加費有

小栗公民館 ☎22-1533

▶小栗大学教養講座～諫早の歴史～

日11月14日(水) 10時～11時30分

場小栗ふれあい会館 内諫早家にまつわる逸話や、諫早の歴史を学びます 対小栗大学受講生および一般

申10月22日(月)～11月12日(月)

持筆記用具



▶おもちゃ病院

日11月14日(水) 10時～15時30分

場中央公民館 内思い出が詰まった壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが修理し、おもちゃの使い方を指導します

※部品代は実費負担

▶ヨガ体操【託児付】

日11月15日(木)・22日(木) 10時～12時

場中央公民館 内ヨガ体操でストレス解消。腰痛や肩こり解消ストレッチなどで心と体を癒やします 対成人 定20人 申11月6日(火) 料100円

▶ノルディックウォーク(秋の紅葉編)

日11月16日(金) 10時～12時

場中央公民館周辺 内通常のウォーキングよりも筋力アップするノルディックウォーク。 対成人

定15人 申11月6日(火) 料50円

▶紅葉ウォーキング(高城城跡周辺)

日11月20日(火) 10時～12時

場中央公民館 内楽しいウォーキングで諫早の秋の紅葉散策(天祐寺、安勝寺、高城神社など)を楽しみます 対成人 定20人 申11月6日(火)

▶笑って笑って「認知症防止」

日11月27日(火) 10時～12時 場中央

公民館 内力いっぱい笑うことや体を動かすことで「認知症防止」にチャレンジします



公民館講座
情報

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容
対：対象 定：定員 申：申込期限
料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶分かりやすい人権の話

日11月13日(火) 10時～12時 場中央

公民館 内「パワハラ」「セクハラ」など心の優しさが求められる現代。身近な話題をテーマに『思いやり』について分かりやすく話します

対成人



▶切り絵でメリークリスマス♪

日12月3日(月) 9時30分～11時30分
 場本野ふれあい会館
 内切り絵を利用した素敵なクリスマスカードを作成します
 対成人 定20人 申11月19日(月)
 料350円程度
 持筆記用具、カッター、定規

長田公民館 ☎23-9024

▶発声・呼吸法、歌と健康づくり

日11月20日(火)・27日(火) 10時～12時
 場長田みのり会館
 内発声・滑舌・呼吸法の基礎を学んで、小声改善。ジャズ・ポップス・歌謡曲を歌い、楽しみながら健康づくりをしませんか
 対成人 定25人 申11月13日(火)

多良見公民館 ☎43-0049

▶国際交流講座

「ごはん留学・マレーシア編」

日11月25日(日) 10時～12時
 場たらみ会館
 内食文化を通じた国際交流および講師の母国語や文化について学びます
 対成人 定15人 申11月14日(水)
 料900円

直接窓口申込か電話申込
 ※申込多数のときは抽選

▶日本文化体験「茶道教室」

日11月6日(火) 10時～12時
 場のぞみ会館
 内茶道の基本を学ぶ
 対成人 定15人 申11月1日(木)
 料700円

直接窓口申込か電話申込

※申込多数のときは抽選

▶史跡探訪「たらみを歩く」②

日11月28日(水) 9時30分～12時30分
 場たらみ会館周辺
 内化屋・元釜周辺を巡ります
 対成人 定20人 申11月20日(火)
 料200円

直接窓口申込か電話申込
 ※申込多数のときは抽選



▶自宅でできる「疲労回復マッサージ」

日11月20日(火)・27日(火) 10時～12時
 場小野ふれあい会館
 内「その日の疲れはその日のうちに。」セルフケアの方法を学びます
 対成人 定20人 申11月9日(金)
 料200円程度 持タオル・飲み物
 ※2回とも参加できる人

有喜公民館 ☎28-3110

▶史跡探訪

日11月10日(土) 9時～16時
 場南島原方面
 内南島原方面の世界遺産などを巡る
 対高齢者 定30人 申11月1日(木)
 持有喜ふれあい会館 集合解散、公用バス使用、参加費負担あり(昼食、保険料等)

▶災害時に役立つビックリ調理法体験

日11月13日(火) 10時～12時
 場有喜ふれあい会館
 内もしものときに役立つ「パッキング」の調理法を体験しましょう
 対成人 定20人 申11月5日(月)
 持三角巾・エプロン 料400円程度

▶ちいさな自然「苔盆栽作り」

日11月16日(金) 13時30分～15時30分
 場有喜ふれあい会館
 内苔で盆栽をつくりましょう
 対成人 定20人 申11月6日(火) 料500円

西諫早公民館 ☎26-1500

▶笑って楽しく! 脳トレ健康体操

日11月13日(火)・27日(火) 10時～12時
 場西諫早公民館
 内笑って楽しい脳トレーニングと、簡単な体操をしましょう
 対高齢者 定15人 申11月2日(金)



本野公民館 ☎26-0270

▶地産地消料理講座

日11月30日(金) 9時～12時
 場本野ふれあい会館
 内川頭産サツマイモと大根を使って手土産にもできる料理を作ります
 対成人 定12人 申11月19日(月)
 持三角巾・エプロン 料材料代有

▶子育て応援講座【託児付】

～プロに学ぶ! お魚料理～
 日11月20日(火) 10時～12時30分
 場小栗ふれあい会館
 内長崎魚市場職員を招いて、魚の栄養特性と魚のおろし方を学びます
 対子育て中の母親 申10月22日(月)～11月5日(月)
 料300円程度
 ※保険料負担有
 持三角巾・エプロン・タオル

▶生き方魅力アップ講座

～「江戸しぐさ」に学ぶ いきいきと輝いて生きる秘訣～
 日11月22日(木) 19時30分～21時30分
 場小栗ふれあい会館
 内日本の良さを知り、身のこなしや思いやりの心を学ぶ
 対成人・高齢者 申10月22日(月)～11月19日(月)
 持飲み物、筆記用具

▶心の健康講座パート1

～クリスタルサウンドでリラックス～
 日11月30日(金) 10時～11時30分
 場小栗ふれあい会館
 内クリスタルサウンドを聞きながら、疲労やストレスの軽減を図る
 対成人女性 申10月22日(月)～11月21日(水)
 持飲み物・ヨガマット・ブランケット (なければバスタオル、ひざ掛け)

小野公民館 ☎22-0264

▶陶芸体験「陶器で作る幻想的なクリスマスキャンドルホルダー」

日11月14日(水)、12月7日(金)・14日(金) (全3回) 9時～12時
 場小野ふれあい会館
 内初心者大歓迎! クリスマスツリー型のキャンドルホルダーとカップなどを作ります
 対成人 定16人(3回とも参加できる人)
 申11月6日(火)
 料1,600円程度
 持エプロン・古タオル



▶「戦国武将龍造寺隆信伝説の里」

高来を歩く

日 11月30日(金) 9時～12時

場 高来地域(高来会館集合)

内 高来地域の龍造寺隆信伝説の地を巡りませんか?

対 成人 定20人 申 11月26日(月)

料 100円 持 水筒持参

高来西公民館 ☎32-3126

▶つまみ細工を楽しみませんか!

日 11月27日(火) 10時～12時

場 高来西ゆめ会館

内 古くから伝わる日本の伝統工芸「つまみ細工」(小さい布切れをピンセットでつまんで組み合わせ、花などの飾り物を作ります。)

対 女性 定20人

申 11月16日(金) 料 材料代など負担有

※ 申込多数のときは抽選

小長井公民館 ☎34-2201

▶シルバー大学

11月5日(月) 10時～11時30分

場 小長井文化ホール

内 電子ピアノと胡弓演奏

対 65歳以上の高齢者

▶おはなし会

日 11月10日(土) 14時～15時

場 小長井文化ホール図書室

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生

▶天体観測教室

日 11月13日(火)

19時～21時

場 小長井文化ホール駐車場

内 夜空を観察し、

星座の名称などを学ぶ

対 小学生 申 11月5日(月)

料 100円 持 水筒持参

※ 申込多数のときは抽選

▶健康体操教室

日 11月14日(水)・21日(水)・28日(水)

19時～21時 場 小長井文化ホール

内 日常使う筋肉のストレッチ法を学ぶ

対 成人 定20人 申 11月5日(月)

▶竹崎街道をさるく

日 11月17日(土) 9時～13時

場 小長井町～太良町

内 歴史を学ぶと共に健康増進を図る

対 成人 定20人 申 11月5日(月)

料 100円 (保険料など)



森山公民館 ☎36-1116

▶お魚調理講座

日 11月29日(木) 10時～12時30分

場 森山公民館

内 長崎産の魚を使って、おろし方と調理実習を行います

対 成人 定16人



申 11月9日(金) 持 三角巾・エプロン

※ 材料代など負担有

飯盛公民館 ☎48-0049

▶絵手紙で贈る年賀状

日 11月19日(月)・26日(月)、12月3日(月)

(全3回) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 絵手紙初心者歓迎! 新年のご挨拶に、ぬくもりある絵手紙で年賀状を贈ろう☆

対 成人 定20人

申 11月8日(木) 料 材料代負担有

▶いいもり大学「健康体操、みんなで楽しく安全に!」

日 11月15日(木) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 寒くなる季節に備えて、家でもできる健康体操を学んで元気な毎日を過ごしましょう☆

対 高齢者・成人

持 飲み物、タオル

▶飯盛地域の魅力発見ウォーキング☆

日 11月24日(土) 9時～15時

場 飯盛ふれあい会館集合

内 ～秋風に吹かれて～飯盛地域の歴史を学び文化財などを散策しましょう

対 成人・親子 定30人

申 11月15日(木)

料 公用バス使用 保険料負担有

持 弁当・飲み物

高来公民館 ☎32-2111

▶秋の登山

日 11月17日(土) 9時～14時30分

場 轟溪谷(高来会館集合)

内 轟溪谷の紅葉を觀賞

対 成人 定20人 申 11月9日(金)

料 100円 持 弁当・水筒持参

山登りができる服装

▶大人のおりがみ教室

日 11月20日(火) 10時～12時

場 たらみ会館

内 きれいに折るコツを学び、祝鶴や寿亀などをつくります

対 成人 定20人

申 11月14日(水) 料 300円

直接窓口申込か電話申込

※ 申込多数のときは抽選

▶ティータイムトーク

「映画から見る女性の生き方」

日 ①11月24日(土)、②12月22日(土)、

③平成31年1月26日(土)

13時30分～15時30分

場 たらみ会館

内 スクリーンの中の輝く女性から楽しく生きるヒントをみつけ、心に潤いを与えましょう

対 女性 定20人

申 11月15日(木) 料 各回500円

直接窓口申込か電話申込

※ 申込多数のときは抽選

▶和のクリスマス風ランプシェードづくり

日 ①11月10日(土)、②17日(土) 10時～

12時 場 たらみ会館

内 かずらで作った枠に手すき和紙や古布をはり合わせて作ります

対 女性 定16人 申 11月1日(木)

料 2,300円

直接窓口申込か電話申込

※ 申込多数のときは抽選

伊木力公民館 ☎44-1002

▶初級「将棋教室」

日 11月17日(土) 14時～16時

場 多良見多目的研修館

内 初めての人でも楽しめる将棋教室です

対 子ども・成人 定20人

申 11月15日(木)

直接窓口申込か電話申込

※ 申込多数のときは抽選





勝利をめざして頑張ります！

10月3日、第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」に出場する諫早市選手団から3人の選手が出場報告に訪れました。バスケット、陸上、サッカーとそれぞれの出場する競技について決意を述べると、宮本市長から「ベストをつくしてください」と激励の言葉がかけられました。



土曜日の午後のひとときを楽しく♪

9月8日、たらみ会館でティータイムトークング《イギリス編》が開催されました。土曜日の午後のひとときを外国の人とお茶を飲みながらお話しするこの企画。今回はイギリスの文化や習慣などについて、イギリス出身の人からお話を聞いて、会場は和やかな雰囲気につつまれていました。



市長が市内最高齢者を祝福訪問

9月の老人週間に合わせて、宮本市長が9月16日、市内最高齢107歳の森公枝さんを訪問しました。森さんは明治44(1911)年生まれ。ご家族に見守られるなか、市長から花がごが贈呈され、にっこりと笑顔を見せてくださいました。これからも元気に、毎日笑顔でお過ごしください。



乗合タクシー、新ルート運行開始！

上大渡野地区において、10月2日から乗合タクシー本格運行を実施するにあたり、本野ふれあい会館駐車場で運行開始式が行われました。平成24年度から早見、本野地区、平成26年度からは小江・深海地区において本格運行が開始され、今回の上大渡野地区は4地区目となりました。



響けメロディ♪諫早の音楽フェス！

9月8日、多良見のぞみ会館で「いさはやサマーフェスタ inのぞみ2018」が開催されました。今年は雨が降ったため、屋内開催となりましたが、会場内はアーティストの素敵な歌声が響き渡り、雨雲を吹き飛ばす勢いで盛り上がっていました。



はっけよ〜い、のこった！

9月30日に第34回有喜地区子ども相撲大会が行われました。台風24号の影響で、会場はふれあい会館内となりましたが、子どもたちはまわしを身に付け、勝負がつくまで頑張りました。また土俵入りがあったり、物言いがつき取り直しが行われたりと大相撲さながらの大会でした。（市民記者 江田）



今年もおもしろかったばい！ミニトライアスロン

9月9日、今年も開催された「いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会」。今年は78チーム、約580人が参加し、ラン、スイム、自転車、ガタスキーという諫早独自の種目で構成されたコースに挑みました。雨天のため、小野島グラウンドから干拓の里に発着点が変更になりましたが、選手たちはそれぞれのコースを、タスキをつなぐリレー形式でタイムを競いながら駆け抜けていました。

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



かわいい動物たちが大集合!

9月24日、「いさはや動物愛護フェスタ」が市役所前中央交流広場で開催されました。ペット写真コンテストや、犬の行進演技、ハムスターやヒツジ、ヤギたちのミニ動物園が開園されました。来場者は、かわいい動物たちに癒されていました。



偉大なる書家をしのぶ。

9月23日、高来ふれあい会館書碑前で、「第13回尾花忌」が行われました。市長をはじめ、書道家など120人が参加され、郷土が生んだ偉大なる書家・廣津雲仙先生を偲びました。「秋風にそよぐ雲仙 尾花の穂」とでも詠みたくなるような雰囲気でした。
(市民記者 沖田)

妊娠中の歯の健康

妊娠中はつわりもあって、歯みがきも大変です。安定期に入ったら、歯科健診へ行きましょう。市では、妊婦さんを対象に「妊婦歯科健診」を実施しています。

■対象

市内に住所を有する妊婦

■健診場所／市内の指定歯科医院 ※要予約

■負担金／500円 ※母子手帳持参

■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700



精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもりなど、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。

※要予約

■とき／（11月）

7日(水)、13日(火)、16日(金)、26日(月) 14時～16時30分

■ところ

県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所 ☎26-3306



高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう

平成30年度に以下の年齢になる人は、定期接種としての公費助成が受けられます。この機会に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう。

■平成30年度接種対象者

年齢	対象生年月日	年齢	対象生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生	85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生	90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生	95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生	100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生

心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、身障者手帳1級を所持する60歳～65歳未満の人

■接種回数／1回

■接種期限／平成31年3月31日(日) ※期限内であれば、誕生日の前でも接種できます。

■自己負担額／4,000円

※生活保護世帯および中国残留邦人等支援法に基づく支援の給付を受けている人は、自己負担が免除されます。

＜接種時の注意事項＞

○過去に高齢者肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）を接種した人は、接種対象外となります。

○接種期限までに接種できなかった場合は、任意接種となり8,000円以上の接種料金がかかります。

○接種する日時は、あらかじめ医療機関にご相談ください。

○健康保険証を持参してください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

子宮がん・乳がん集団検診のお知らせ

～早期発見・早期治療のため、がん検診を受診しましょう～

■対象者 ※年齢は平成31年3月31日現在

○子宮がん検診

20歳以上の偶数年齢の女性

○乳がん検診／前年度に乳がん検診（マンモグラフィ）を受診していない人で、今年度乳腺検診（乳房エコー検査）を受けていない40歳以上の女性

○乳腺検診（乳房エコー検査）／30歳～39歳の女性

■受診者負担金

○子宮がん検診（頸部）：400円

○乳がん検診（マンモグラフィ2方向）：600円

○乳腺検診（乳房エコー検査）：300円

■日程

とき	ところ	受付時間
11月1日(木)	たらみ会館	9時～11時
11月2日(金)	小長井文化ホール	
11月3日(土)	森山保健センター	
11月11日(日)	高来西ゆめ会館	
11月12日(月)	森山保健センター	

※年間を通して市内医療機関でもがん検診を実施しています。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

11月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／11日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

6日(火)	健康福祉センター	北部
13日(火)	多良見体育センター	西(親・親)
20日(火)	健康福祉センター	中央
27日(火)	小長井文化ホール	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
5日(月)	13時～13時30分	4～7カ月児
19日(月)	13時～13時30分	8カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／21日(水) 10時～12時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／8日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレホンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

月…ピロリ菌の最近の話題(除菌療法など)

火…肩腱板断裂

水…インフルエンザの最新情報2018

木…舌がん

金…軽度認知障害(MCI)

土・日…子宮がん検診

※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

3日(出)	9時～11時30分	飯盛支所
10日(出)	9時～11時30分	長田いこいの広場
17日(出)	9時～11時30分	健康福祉センター
24日(出)	9時～11時30分	高来支所

【ニュースポーツ教室】※雨天中止(グラウンド・ゴルフ)

12日(月)	9時30分～11時	西諫早第2公園
--------	-----------	---------

【ののこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日	13時30分～15時	健康福祉センター たらみ会館 飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※23日・30日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【ののこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
5日(月)・19日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
13日(火)・20日(火)	13時30分～15時	多良見シーサイド2区公民館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

※ののこ21サーキットおよびののこ体操は定員がありますので、初めて参加する人は事務局へお問い合わせください。

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、11月8日(休)必着で秘書広報課までどうぞ! 当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①「女性の人権○○○○○○」強化週間

Q②11月は○○○○適用促進強化月間です

Q③第○○回 六段まつり

Q④いさはや○○○○フェスティバル2018

Q⑤たらみ図書館 開館○○周年

※前号の答え

①10 ②交流 ③山茶花 ④ファンタジア

⑤インフルエンザ

※応募総数45通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



Vのび保育園



〔編集・発行〕 諫早市役所 秘書広報課
☎0957-22-1500(代) FM0957-23-6031
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
✉ juisahaya@city.isahaya.nagasaki.jp
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号

[DATA]
定員/26人
住所
川床町1166
(☎21-0767)

中山間の集落の中にあり、里山自然が残った緑豊かな環境の中で過ごしています。少人数ならではの体験活動と大家族のような温かい雰囲気が自慢です。毎日のお散歩保育では、小さな生き物たちや草花と触れ合い、命の大切さをしっかり学んでいます。自園の畑では、子どもたちと職員と一緒に、土づくりから行い、四季の野菜を育て、その成長を楽しみにしています。収穫した野菜は、日々の給食や調理体験の材料となっています。畑と昆虫が大好きな、明るく元気でたくましい子どもたちです。



食改さんの おすすめ レシピ

10菜(てんさい)カレー

飯盛支部のおすすめレシピです



【材料】 2人分

米	1 合	セロリ	10 g
ジャガイモ	50 g	オクラ	2 本
玉ネギ	50 g	パプリカ	1 個
カボチャ	50 g	インゲン	10 g
ニンジン	20 g	ニンニク	5 g
トマト	50 g	生姜	5 g
豚肉	50 g	カレールー	1・1/2 個
ナス	50 g	水	120ml
アスパラ	10 g	塩・コショウ	少々
しめじ	20 g		

1人分：476kcal

- 【作り方】
- ①ごはんを炊き、玉ネギは薄切り、セロリは筋を取り、斜め1cm幅に切る。ニンジン、ジャガイモ、カボチャ、ナス、トマトは乱切りにする。
 - ②パプリカは乱切りし、オリーブオイルで炒め塩・コショウをしておく。
 - ③ニンニク、生姜はみじん切りにする。しめじは石づきを切ってほぐす。アスパラ、オクラ、インゲンはゆでて適宜に切る。
 - ④鍋にサラダオイル(分量外)を入れ、みじん切りし

たニンニク、生姜を入れて炒める。
⑤④に玉ネギを入れて炒め、豚肉、ニンジン、ジャガイモ、ナス、カボチャ、トマト、セロリ、しめじを入れて炒め、水を入れて煮込み、根菜が柔らかくなったらルーを入れてアスパラ、オクラ、インゲンを入れて煮込み、パプリカを加え、塩・コショウで味を調べて仕上げる。
※食改では食品ロスの削減を活動目標に掲げています。冷蔵庫の残り物で食べきり・使いきりの“きりカレー”を作ってみてください。

■多良見支所 ☎0957-43-1111
■森山支所 ☎0957-36-1111
■飯盛支所 ☎0957-48-1111
■高来支所 ☎0957-32-2111
■小長井支所 ☎0957-34-2111



皆さんの「いいね！」お待ちしてます。



いさはやびより
諫早日和
Facebook

◇テレビのdボタンで「諫早情報」をお届け!

