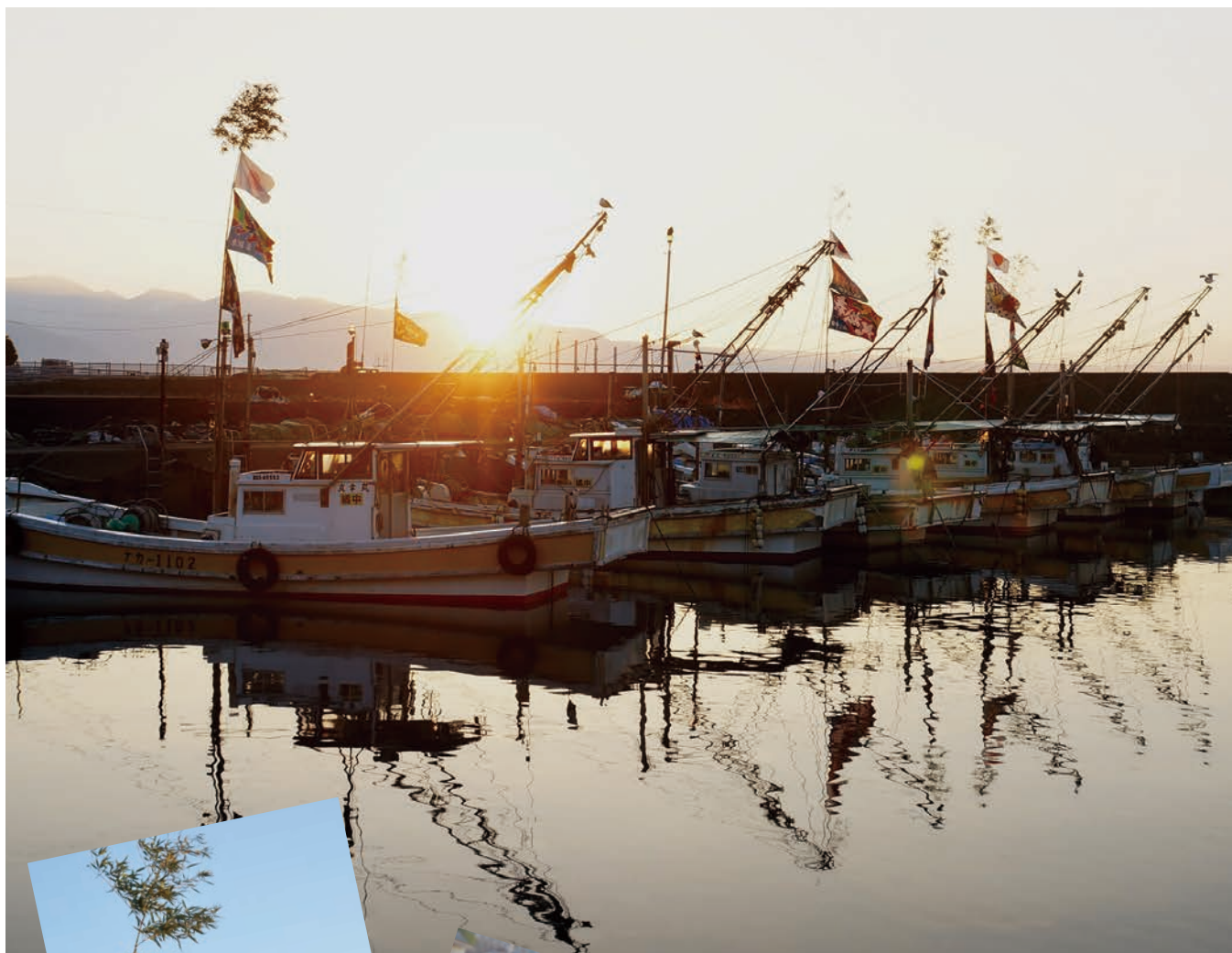


広報 いさはや

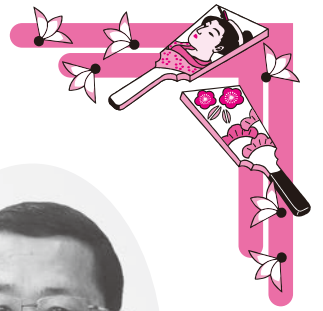


大漁旗はためく有喜漁港からの初日の出



【特集】新年のごあいさつ	02
まちづくり懇談会	04
市政トピックス	06
くらしの情報	14
イベント情報	24

公民館講座情報	26
フォトギャラリー	28
健康&子育て情報	30
ほなみ保育園・かんたんレシピ	32



新年のごあいさつ

諫早市長 宮本 明雄

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこと
とお喜び申し上げます。

昨年開催された「ねんりんピック長崎2016（第29回全国健康福祉祭ながさき大会）」は、多くの皆さまのご協力により成功裏に終了することができました。さまざまな形でご協力いただきました市民の皆さまに心から感謝を申し上げます。

今年は、昨年策定した「第2次総合計画」に基づいた施策を、さらに前進させていきたいと考えております。

諫早市は、今後、平成34年度の「九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）」の開業を控え、大いなる可能性を秘めています。



5月 小長井田原浮立から佐賀県藤木町に鉦（かね）返還



3月 有喜・松里地区浄化センター 通水式



1月 大雪による断水。市内各所に臨時給水所を設置



6月 仮駅舎へとバトンタッチしたJR 諫早駅



4月 熊本地震被災地へ職員を派遣



2月 飯盛ふれあい会館でのフラワーバレンタイン

内村航平選手（諫早中出身）のリオ五輪での活躍や凱旋パレードなど、平成28年の諫早を振り返ってみました。

諫早市のポテンシャルを活かして、引き続き、新産業団地の整備や、大型商業施設の立地促進、子育て環境の充実、地域資源の活用などを総合的に進め、市民の皆さまに「住みやすい」「住んでみたい」「住んでよかった」と言っていただけのような諫早市をつくり上げるために全力で取り組んでまいりたいと考えております。市民の皆さまにはこれまで同様にご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

また、今年、昭和32年の諫早大水害から60年になります。多くの尊い命が犠牲となったあの日のことを決して風化させてはなりません。本年は、国・県と連携した総合水防演習やフォーラムなどを計画しており、地域防災力の一層の強化による安全・安心なまちづくりを進めてまいりたいと考えております。

皆さまにとりまして、今年が素晴らしい一年になりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

平成29年1月吉日



11月 幻の唐比れんこん収穫祭。盛り上がった収穫体験



9月 内村航平選手、凱旋パレード。特別市民栄誉大賞を受賞！



8月 リオ五輪、体操・内村選手が団体、個人総合の2冠を達成
写真 フォートキシモト



7月 とどろき名水まつりが開催。幻の高来そばなども出店



12月 全国高校駅伝、男子は鎮西学院、女子は諫早高校が出場



10月 ねんりんピックで多良見シニアソフトボールクラブ優勝！



9月 2016ののこのご諫早まつり開催



8月 多良見町木床に諫早市サッカー場オープン

まちづくり懇談会を開催

10月20日から11月4日にかけて、市内7カ所で「まちづくり懇談会」を開催しました。宮本市長をはじめ副市長、教育長、上下水道局長のほか各部長が、延べ約760人の市民の皆さんと地域の活性化および市政全般について意見交換を行いました。主な意見・要望について紹介します。

(市企画政策課)

有喜会場

発言要旨▼人口減少に伴い増加している空き家の対策について。

市長▼全国的に空き家が課題となっているが、市も空き家バンクを開設している。人口減少に歯止めをかけるためにも、いろいろな対策を講じていきたい。

発言要旨▼市道諫早有喜線の拡幅整備をしてほしい。

市長▼道路幅員が狭い区間で用地が確保できる所から整備したい。

発言要旨▼イノシシの被害対策について。

市長▼毎年約2千頭あまり捕獲している。加工施設も今年度から業務を開始し活用している。

の内集落から国道に安全に出るための対策について。

市長▼国土交通省、警察等関係機関と連携して、スムーズに国道へ進入できるように、信号機の設置や駐車禁止区域の設定など対策を検討している。

◆その他▼ホームセンター等の誘致、本野駅の設置など

多良見会場

発言要旨▼喜々津からのぞみ公園間や佐瀬地区から諫早方面へ行くのに適当な路線バスの便がないので、運行の見直しができないか。

市長▼県営バスには路線維持のために毎年2億円程度補助している。バスが利用しにくい時間帯があるようであれば調査したい。

発言要旨▼地域に若者がいなくなり、高齢者だけになってしまおうので、子どもを含む弱者が暮らしやすくなるようにしてもらいたい。

市長▼少子高齢化の問題はどこも同様であるが、道路改良などの暮らしやすさに繋がる環境整備を行いながら、対策を講じていきたい。

発言要旨▼中央体育館や県立総合運動公園陸上競技場の駐車場が不足しているのではないかと。

市長▼陸上競技場の600台収容の駐車場に加え、ソフトボール場が駐車場に転用できるようになっている。V・ファールン長崎のホームゲーム開催のときでも対応できると考えている。

◆その他▼下水道の整備状況、喜々津駅周辺の交通対策、待機児童についてなど

本野会場

発言要旨▼市道湯野尾線で軽自動車でも離合できない所があるので整備してほしい。

市長▼少しずつ可能な所から整備していきたい。地形的に難しい所もあるが離合場所を増やしていくことを考えていきたい。

発言要旨▼乗合タクシーの運行継続をお願いしたい。

市長▼運行を今後も継続していくためには、1便当たり1人以上は乗車していただく必要があるため、地域の皆さんにぜひご利用いただきたい。

発言要旨▼国道34号の整備に伴う藤



森山会場

発言要旨▼雲仙市で計画されている圃場整備事業に伴う唐比川の大雨時の越水対策について。

まちづくり懇談会を開催

市長▼当事業の事業主体である県から排水対策の案を提示していただいで、地元の方々と一緒になって対策を考えていきたい。

発言要旨▼仁反田川の河川公園の公衆トイレ整備について。

市長▼トイレを含めた公園全体の管理について設置者である県と管理委託の契約を結ぶために協議している。

発言要旨▼市が管理する街灯のLED化を進めてほしい。

市長▼交換時にはLEDなどになっているが、市内には相当数の街灯があるので、今後、長期的な計画でLED化を進めたい。

◆その他▼スポーツ交流館の利用状況、暗渠排水整備など

飯盛会場

発言要旨▼飯盛グラウンドの使用料について、老人会が使用するときの減免を維持してほしい。

市長▼これまで、体育施設で地域によって取り扱いが違っていたが、統一化、統合化を図った。老人会の活動について、大会は減免対象となるが、練習は対象とならない。



発言要旨▼県道諫早飯盛線の歩道の拡幅工事をお願いしたい。

市長▼県道諫早飯盛線については、地元から要望を頂いており全線歩道の設置について県にお願いしている。

発言要旨▼船津地区の下水道の整備計画について。

市長▼飯盛処理区は平成21年度から、平成40年度の完成を目指し整備を進めている。船津地区は平成29年度に着手する予定である。

◆その他▼市道石原野中線の道路側溝整備、江ノ浦川整備についてなど

高来会場

発言要旨▼衛生面からも干陸地の除草を定期的に実施してほしい。

市長▼干陸地は国土交通省の管理であるため、河川国道事務所に除草の回数を増やしてもらうようお願いしたい。

発言要旨▼支所に裁量権のある予算はあるか。

市長▼各支所に裁量権のある予算は市全体で5億円あり、その内訳は、生活基盤整備事業が3億円、地域リフレッシュ事業が2億円である。

発言要旨▼諫早駅周辺整備事業の概要について。

市長▼再開発ビルには、店舗、事務所、ホテル、マンションなどが建設予定であり、現在のバスターミナルは廃止され、再開発ビルの中に移転する予定である。

◆その他▼境川・田島川などの暖竹除去、新幹線のルート、河川公園の駐車場等の設置など

小長井会場

発言要旨▼国道207号沿いの長里と牧の間にある道路公園へトイレの設置ができないか。

市長▼当該公園は県管理であるので、県が設置するのであれば管理については、市が協力しなければならぬと思う。

発言要旨▼県の福祉のまちづくり条例に基づいた誰もが使えるようなトイレを作っていたらいい。

市長▼バリアフリーは設計上の決まりもあるが、実際いろいろな話を聞くともまだ配慮がいき届いていないところがあるので、今後の参考としたい。

発言要旨▼産休後に仕事に復帰するとき、中央区域では保育園が定員いっぱいでは預けられない所もあるので、預けられるようにしてほしい。

市長▼諫早市に待機児童はいないが、年度途中で預けられない保育園も見受けられるので、何らかの手立てが必要であると考えられる。

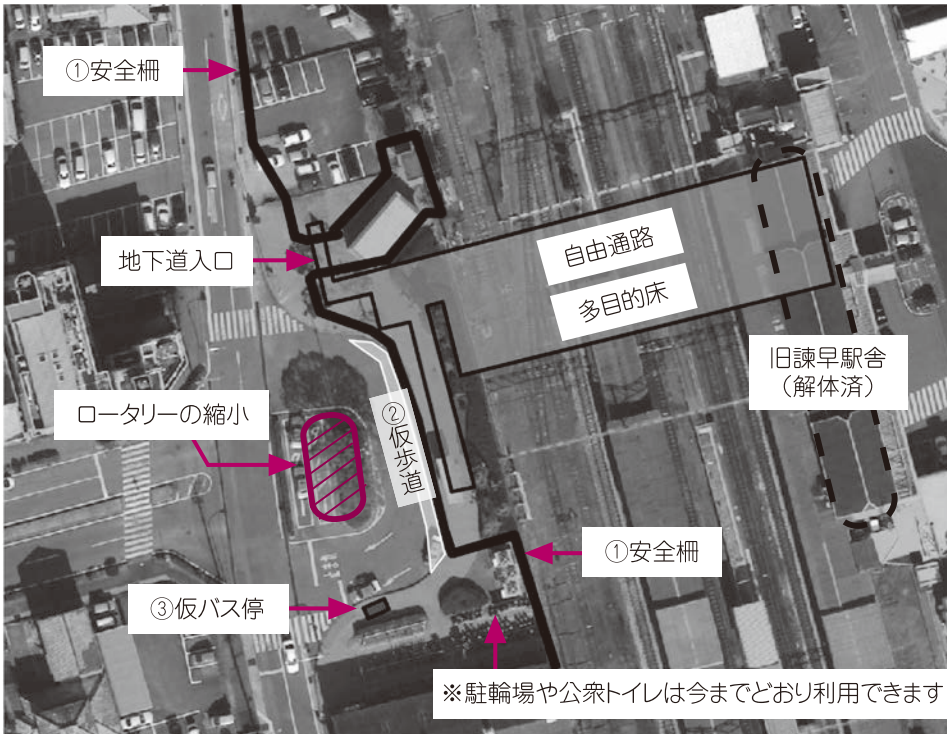
◆その他▼ハザードマップについてなど

諫早駅西ロータリーの形状が変わります

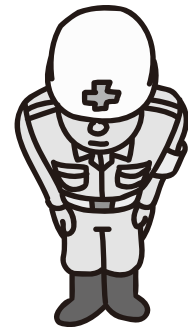
市では、九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）の開業に向け、諫早駅の東西を結ぶ自由通路などの建設工事をJR九州に委託して実施しています。

この工事に伴い、2月1日(水)から諫早駅西ロータリーに安全柵を設置し、ロータリーの形状を下記のとおり変更します。ご利用される皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

(市駅周辺再開発課)



- ①歩行者の安全を確保するため、安全柵を設置します
- ②仮歩道を設置します
- ③バス停の位置を変更します



投票立会人を募集します

市選挙管理委員会では、若い世代の人に、もっと選挙を身近に感じてもらい、選挙の重要性について理解を深めていただくため、投票立会人を募集します。

投票立会人とは、投票が公正・適正に行われるよう立ち会う人のことです。募集は登録制で、年間を通じて行っています。資格を審査後、投票立会人候補者名簿に登録し、選挙が行われるごとに、登録された人に対して立会いが可能か、希望日などの確認を行ったうえで選任します。



■応募資格／18歳以上39歳以下で、諫早市の選挙人名簿に登録されている人

■募集内容

①期日前投票立会人

指定された期日前投票所（市役所、多良見支所、森山支所、飯盛ふれあい会館、高来支所、小長井支所）で、期日前投票期間中の指定された日に従事していただきます。

- ・時間：8時30分～20時
- ・報酬：9,500円（予定）／1日

②投票日当日の投票立会人

自分が当日に投票を行う投票所で従事していただきます。

- ・時間：6時30分～18時30分（予定）
- ・報酬：10,700円（予定）／1日

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／市選挙管理委員会事務局

防災行政無線をデジタル設備へ移行します



防災行政無線アナログ設備の老朽化などに対応するため、デジタル設備での再整備を実施しています。

つきましては、下記の期間においてデジタル設備への移行を実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いします。 ※諫早地域を除く
(市総務課)

【並行運用期間】

アナログ設備、デジタル設備を並行して運用します。

○多良見・森山・飯盛地域：1月23日(月)～31日(火)

○高来・小長井地域：3月1日(水)～12日(日)

※この期間は、17時の定時チャイム放送のみ新設したデジタル設備の屋外スピーカーから放送し、その他は、従来どおりアナログ設備から放送を行います。

【切り替え時期】

下記以降は全てデジタル設備での運用となります。

○多良見・森山・飯盛地域：2月1日(水)～

○高来・小長井地域：3月13日(月)～

※アナログ設備の戸別受信機は利用できなくなりますので、あらかじめご了承ください。

■その他

デジタル設備の屋外スピーカーからの放送がよく聞こえない場合などは、可能な範囲で調整を行いますので、各支所地域総務課までご相談ください。

ご存じですか？国保の高額療養費

医療機関で支払う医療費（保険診療）の1カ月の自己負担が高額になったとき、申請することで自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。

【70歳未満の人の場合】

- 同じ人が、同じ月内に同じ医療機関に支払った医療費が、自己負担限度額を超えたとき
- 同じ世帯内で、同じ月内に21,000円以上の医療費の支払いが複数あり、合算して自己負担額を超えたとき
あらかじめ申請し、「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、医療機関に提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

【70歳以上の人の場合】

- 同じ人が、同じ月内に支払った医療費が、自己負担限度額を超えたとき

70歳以上の人は、被保険者証などの提示で限度額の適用を受けることができますが、住民税非課税世帯の人は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受ける必要があります。

※文中の医療費とは、全て保険診療の医療費のことです。高額療養費の計算には、入院時の食事代や差額ベッド代などは含まれません。

※自己負担限度額は、世帯の所得によって異なります。詳しくはお尋ねください。

■問い合わせ先

市保険年金課または各支所地域総務課

つくば倶楽部食堂施設使用者を募集します

■施設の概要

- 所在地：津久葉町5番地115（つくば倶楽部内）
- 面積：食堂部分71.4㎡、厨房部分63㎡
(休憩室、トイレ含む)

■使用料／月額72,000円（光熱水費は実費）

■申込者の条件

- 市内に在住または事業所（店舗含む）を有する個人、法人、団体であること
- 市税に滞納がないこと

■申込方法

市ホームページから申請書をダウンロードし、市産業誘致課へ提出

■申込期限

2月20日(月)

■申込・問い合わせ先

市産業誘致課



公用車に広告を掲載しませんか

市の公用車に掲載する広告を募集します。公用車は市内全域を走行していますので、宣伝効果が期待できます。あなたの企業やお店をPRしてみませんか。

■広告掲載公用車

- ・掲載車両：軽貨物自動車
- ・掲載箇所：車両の両側面の後部ドアおよび車体後面
- ・掲載料：1台当たり年間30,850円（消費税込）
（広告物0.50㎡未満）
- ・掲載方法：ラッピングフィルム、カットニングシートまたはマグネットシートを車両に貼り付ける（作成費用は広告主負担）

■広告掲載期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日

■申込対象者

市内に事業所・店舗などを有する法人または個人など

■申込期限

4月から広告の掲載を希望する場合は2月20日(月)まで

※以降も随時受け付けます



■申込方法／公用車広告掲載申込書（市ホームページからダウンロード可）に、広告の原稿（任意様式）と掲載位置図（任意様式）、企業の概要が分かる書類を添えて、市契約管財課へ持参してください。

■その他／公用車への広告掲載にあたっては、諫早市広告掲載事務実施要綱、諫早市公用車広告掲載取扱要領に従ってください。申込受付後、諫早市広告審査会で掲載の可否を決定し通知します。

■申込・問い合わせ先／市契約管財課

平成28年度の国保の特定健診は3月までに受けましょう

体の状態は、生活習慣や加齢で常に変化するものです。特定健診は、今の自分の健康状態を確認し、自覚症状のない生活習慣病の芽をつみ取るチャンスです。ぜひ、1年に1回、特定健診を受けて健康管理にお役立てください。

■対象者／40歳以上の諫早市国民健康保険加入者
（平成29年3月31日時点の年齢）

※ただし、人間ドックとの重複受診はできません。

■健診内容／問診、診察、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査など

■実施期間／3月31日(金)まで

■受診方法／医療機関に事前に連絡し、保険証を持参のうえ受診してください。

※今年度から、大村市・長与町・時津町・西海市の医療機関でも受診できるようになりました。

■受診者負担金／無料

※通院中の方も受診できます。かかりつけ医にご相談ください。

※国保加入者で職場で健診を受けた人は、重複して特定健診を受ける必要はありませんが、受診確認のために市への健診結果の提出にご協力ください。

～特定健診+がん検診の同時受診がお得です～

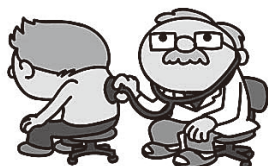
特定健診と諫早市がん検診（有料）を同時に受診すると、がん検診受診者負担金を200円助成します。

【例】

- ・特定健診+肺がん検診
200円→無料
- ・特定健診+胃がん検診（内視鏡）
1,200円→1,000円 など

■問い合わせ先

市保険年金課または各支所地域総務課



農業委員および農地利用適正化推進委員を募集します

市では、農地利用の最適化（耕作放棄地の発生防止・解消、担い手への農地集積・集約化、新規参入者の促進など）を推進する意欲ある農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

【農業委員】

■職務内容

- ・市内全域の農地の権利移動や転用などの許認可審議および現地調査
- ・市内全域の農地利用最適化推進に係る指針の作成・変更および推進活動
- ・その他農業に関する調査など

■応募要件

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者

■定数／20人

■報酬

月額30,000円+能率給（活動実績に応じて加算します）

【農地利用最適化推進委員】

■職務内容

- ・担当区域内の農地の権利移動や転用などの現地調査
- ・担当区域内の農地利用最適化推進に係る現地調査および利用関係の調整
- ・その他農業に関する調査など

■応募要件／農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者

■定数／38人

※区域ごとの定数…中央・本野：4人、小栗・有喜・真津山：3人、小野：3人、長田：5人、多良見：6人、森山：3人、飯盛：4人、高来：6人、小長井：4人

■報酬

月額25,000円+能率給（活動実績に応じて加算します）

【共通】

■任期／平成29年7月20日～平成32年7月19日（3年間）

■募集期間／1月25日(水)～2月28日(火)

■応募方法

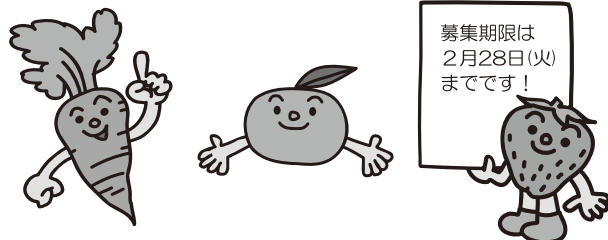
- ①農業者、農業団体、その他関係団体などによる推薦
- ②自薦

応募に必要な書類は、市農業振興課、農業委員会事務局、各支所産業建設課窓口で配布します（市ホームページからもダウンロード可）。必要事項を記入し、市農業振興課または農業委員会事務局へ提出してください。

※公募締め切り後、選考のうえ、議会の同意を得るなどして決定します。

■申込・問い合わせ先

市農業振興課または農業委員会事務局



消防団の消防車両を更新しました



諫早市消防団多良見支団第11分団に新しい消防車が配備され、12月11日に引き渡し式が行われました。

新しい車両は最新の機器を搭載し、放水能力も大幅に向上しており、さまざまな消火活動に対応できるものです。

（市総務課）

勤務条件などの概要をお知らせします

(5) 行政職の級別職員数の状況(平成28年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
8級	部長、議会事務局長	9人	1.3%
7級	部理事、部次長、支所長、参事監など	24人	3.6%
6級	課長、参事、出張所長など	73人	10.8%
5級	室長、課長補佐、参事補など	70人	10.4%
4級	主任	173人	25.7%
3級	副主任	240人	35.7%
2級	高度の知識経験を必要とする業務を行う職務	39人	5.8%
1級	定型的な業務を行う職務	45人	6.7%

(6) 職員手当の状況(平成28年4月1日現在)

期末・勤勉手当		
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.8月分
12月期	1.375月分	0.8月分
計	2.60月分	1.6月分
役職加算5～15%有		

退職手当		
勤続年数	自己都合	定年・勲奨
20年	20.445月分	25.55625月分
25年	29.145月分	34.5825月分
35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分

(7) 特別職の報酬など(平成28年4月1日現在)

給料		報酬	
市長	960,000円	議長	500,000円
副市長	780,000円	副議長	420,000円
		議員	405,000円
期末手当(支給割合)		期末手当(支給割合)	
6月期	1.50月	6月期	1.50月
12月期	1.65月	12月期	1.65月
計	3.15月	計	3.15月

(8) 部門別職員数の状況(平成28年4月1日現在)

部門		平成27年	平成28年
一般行政	議会	9人	9人
	総務	261人	255人
	税務	51人	48人
	労働	1人	1人
	農林	78人	78人
	商工	21人	20人
	土木	85人	90人
	民生	120人	122人
	衛生	58人	54人
教育	教育	106人	100人
公営企業など	水道	47人	46人
	下水道	34人	31人
	その他	48人	49人
計		919人	903人

職員の研修などの状況(平成27年度実績)

区分	研修内容など	受講者数
階層別研修	新採、政策立案、主任、管理職など	300人
専門研修	自治大、市町村アカデミー、法制執務など	1,318人
派遣研修	国、県、友好交流都市派遣など	10人
その他	自主研修	18人

職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 公務災害の状況(平成27年度新規認定件数)

区分	傷病	死亡
公務上の災害	0件	0件
通勤災害	0件	0件

(2) 措置要求の状況:平成27年度実績なし

(3) 不服申立ての状況:平成27年度実績なし

職員の任免に関する状況

(1) 採用の状況（平成27年度採用試験）

職 種	受験者	H28.4.1採用者
事 務 I	84人	8人
土 木 I	16人	2人
事 務 II	14人	1人
事務（電算）	6人	2人
事 務 III	16人	3人
土 木 II	4人	1人
事務A（社会人経験者）	107人	5人
土 木（社会人経験者）	6人	2人
事務B（スポーツ実績者）	19人	1人
合 計	272人	25人

(2) 退職の状況（平成27年度実績）

定年	勤奨	普通	死亡	懲戒免職	合計
35人	1人	2人	1人	0人	39人

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間（平成28年4月1日現在）

開始時間	終了時間	休憩時間
8時30分	17時15分	12時～13時

(2) 年次有給休暇の取得状況（平成27年度実績）

1人当たりの平均取得日数	10.5日
--------------	-------

職員の給与および職員数に関する状況

(1) 人件費（平成27年度普通会計決算）

職 員 数	777人
給 料	31億6,410万円
職員手当	17億9,464万円
1人当たり給与費	638万円

(2) ラスパイレス指数（平成27年4月1日現在）：97.3

※ラスパイレス指数：国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

(3) 平均年齢と平均給与月額（平成28年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給与月額
一般行政職	44.2歳	332,700円
技能労務職	53.8歳	346,000円
教 育 職	47.6歳	390,290円

(4) 初任給（平成28年4月1日現在）

区 分		諫早市	国
一般行政職	大学卒	176,700円	176,700円
	高校卒	144,600円	144,600円



職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況（平成27年度実績）

降任	免職	休職	降給
0人	0人	7人	0人

(2) 懲戒処分の状況（平成27年度実績）

免職	停職	減給	戒告
0人	0人	1人	0人

職員のサービスの状況

(1) 営利企業等の従事の状況（平成27年度実績）

許可件数	主な内容
1件	関係団体等に従事

(2) 職務専念義務免除の状況（平成27年度実績）

承認件数	主な内容
19件	スポーツ大会役員など

税の申告はお早めに！

住民税（市民税・県民税）の申告は3月15日(水)までです

住民税は、平成29年1月1日現在、諫早市にお住まいの人に、前年中（平成28年1月1日～12月31日）の所得に基づき課税されます。

この申告は、住民税の課税、国民健康保険料・介護保険料の算定の基礎となるほか、保育所入所や児童手当、福祉医療費などの申請、各種証明書の交付に必要な重要な手続きですので、必ず期間内に申告してください。

なお、申告期限間近は大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。（市民税課）

【住民税の申告】

■受付期間／2月16日(木)～3月15日(水) ※土・日は除く

■受付時間／9時～16時

■申告会場／市役所本庁、多良見支所、森山支所、飯盛支所、高来支所、小長井支所
 ※営業所得、農業所得、不動産所得、譲渡所得などがある場合、その内容によっては上記会場で受け付けできない場合がありますのでご了承ください（諫早税務署での申告になります）。

■申告に必要なもの

①前年中（平成28年1月～12月）の収入金額を証明する書類

- ・給与または公的年金等の源泉徴収票、支払明細書、支払調書など
- ・営業、農業、不動産などの収入がある人は、収入や経費が分かる帳簿や領収書など（あらかじめご自身で収支内訳書を作成してください）

②各種控除を受けるための証明書または領収書など

- ・国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、その他の社会保険料の領収書または納付額証明書など
- ・生命保険料、地震保険料の控除証明書
- ・医療費控除を受ける人は医療費の領収書（あらかじめご自身で明細書を作成してください）
- ・寄附先から交付を受けた受領書

③印鑑（認印可）

④本人確認書類（いずれか）

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバー（12桁）を確認できる書類（通知カード、住民票の写しなど）と身元確認書類（運転免許証、医療保険の被保険者証、身体障害者手帳、パスポート、在留カードなど）



今回の申告から
 ・マイナンバーの記載
 ・本人確認書類の提示
 または写しの添付
 が必要になりました



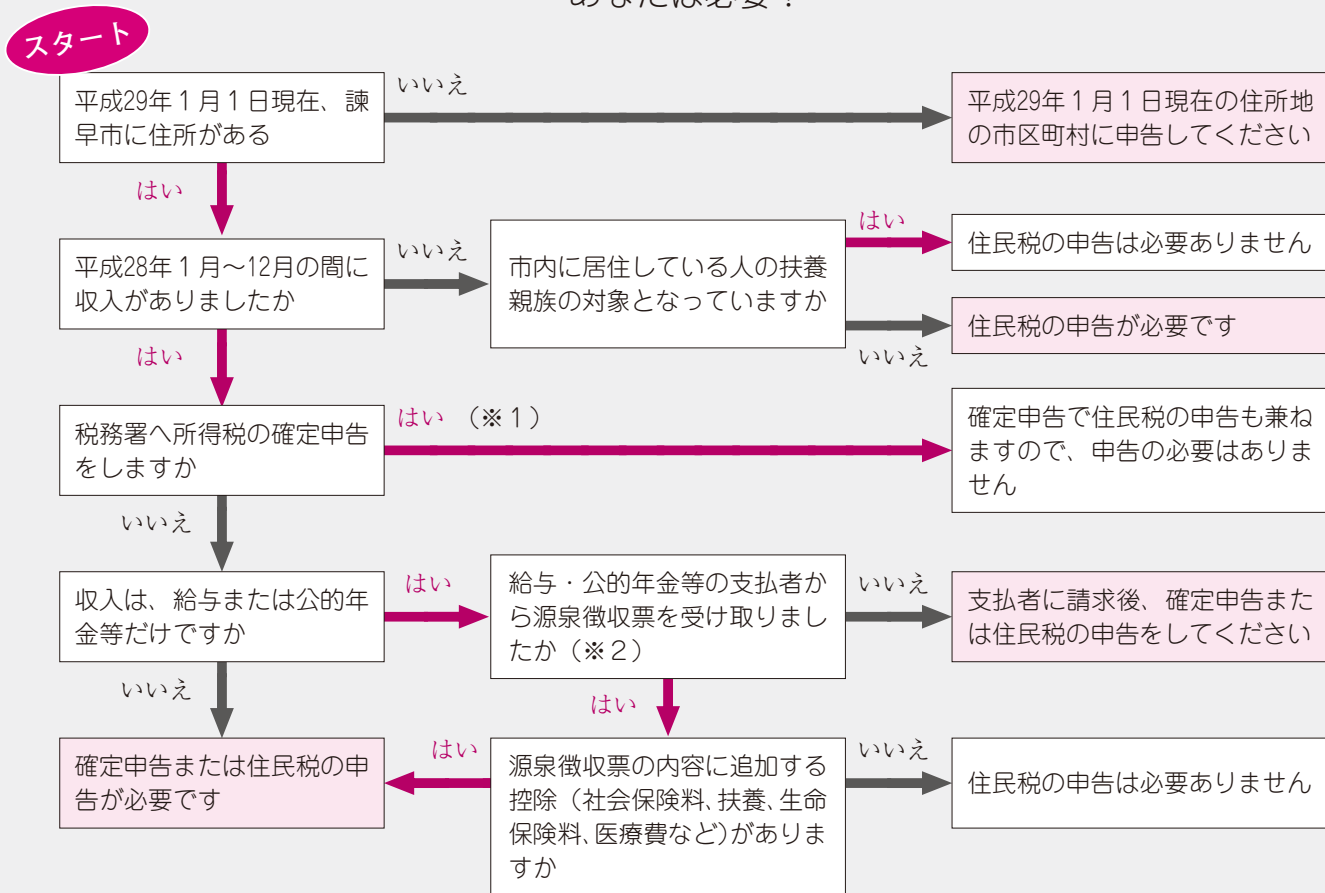
公的年金等の収入金額が400万円以下でも、個人住民税の申告が必要な場合があります

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等以外の所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要ですが、次の場合は住民税の申告が必要です。

- ・公的年金等以外の所得がある人
- ・公的年金等の源泉徴収票に記載されていない社会保険料控除、生命保険料控除、扶養控除、医療費控除、寄附金税額控除などの各種控除の適用を受けようとする人

※所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。

住民税（市民税・県民税）の申告 あなたは必要？



※1：給与や公的年金以外に営業・農業・不動産所得、土地・株式等の譲渡所得などがあり、確定申告する人や、給与や公的年金から納めすぎている所得税の払い戻しを受けるための還付申告を行う人など

※2：通常は1月31日までに、給与や公的年金などの支払者から、本人に源泉徴収票が交付されることになっています。

この表は、一般的に解説したもので、該当しない場合もあります。

税務署に出向かず確定申告！

所得税の確定申告書作成は、国税庁ホームページをご利用ください

所得税の確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成していただき、郵送またはe-Taxで税務署に提出をお願いします。

詳しくは、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。下記へお問い合わせください。

○諫早税務署 ☎22-1370

○e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901





お知らせ

市が発注する入札（見積）参加希望者は早めの申請を！

平成29・30年度「建設工事」

「業務委託（建設コンサル）」「物品調達（清掃等業務委託を含む）」などの入札（見積）参加者の資格審査申請を受け付けます。



必要となる関係書類などを準備して、早めの申請を心がけてください。

※最新の経営事項審査結果を提出していない場合は、随時提出をお願いします。

■要項・申請書の配布
2月1日(水)から市契約管財課、各支所産業建設課で配布（市ホームページからダウンロード可）

■受付期間
3月1日(水)～31日(金)

■提出・問い合わせ先
市契約管財課

平成28年12月1日現在
() 内前年同月比
人口：137,348人 (-763)
男：64,659人 (-268)
女：72,689人 (-495)
世帯数：53,119 (+288)

明日から納税キャンペーン申請はお早めに

平成28年中に自らの住まいとして取得した住宅（専用住宅、併用住宅）の所有者にお祝い品などを贈呈します。

次の要件を満たす人で、まだ申請がお済みでない人は申請をお願いします。詳しくは、市資産課（☎22・2451）へお問い合わせください。

■要件（全て満たした人が対象）

①平成28年中（平成28年1月2日～平成29年1月1日まで）に、諫早市内に自己が居住する住宅を新築または購入（中古住宅含む）した人
②自治会に加入し、地域コミュニティに参加・協力する意思があること
③本市の市税や上下水道料金などの滞納がないこと
④暴力団員でないこと。暴力団員および暴力団関係者と親密な関係がないこと

■提出書類
明日から納税キャンペーン事業申請書（アンケート含む）※市ホームページからダウンロード可

■提出期限
2月28日(火)

■提出・問い合わせ先
市資産課

国民健康保険に関する所得申告について

国民健康保険に加入している人やその世帯員で、平成28年分（平成28年1月～12月）の所得の申告が必要と思われる人には2月中旬に申告書を送付します。この申告を基に、保険料や高額療養費の自己負担限度額などを決定します。

申告書が届いた人で、申告が必要な人は期限までに必ず申告してください。

■問い合わせ先／市保険年金課
または各支所地域総務課

年金受給者へ源泉徴収票を送付します

国民年金、厚生年金の老齢年金を受給中の入へ、平成28年中に支払われた年金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「源泉徴収票」を1月下旬に送付します。この「源泉徴収票」は確定申告などにご利用ください。

障害年金と遺族年金は非課税のため送付はありません。

届いていないなど不明な点はお問い合わせください。

■問い合わせ先
ねんきんダイヤル（☎0570・05・1165）または諫早年金事務所（☎25・1662）

国民年金基金を紹介します



国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積み立て方式の公的な年金です。

■加入対象者

○20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者（国民年金保険料を免除されている人や農業者年金の被保険者など、一部の人は加入できない場合があります）
○60歳以上65歳未満および海外在住の国民年金任意加入被保険者（本年1月から、海外在住の任意加入被保険者も対象となりました）

■特徴

掛け金は全額社会保険料控除の対象となり、途中で一時停止や増減もできますので、収入に応じて無理なく続けられます。

■問い合わせ先
長崎国民年金基金
☎0120・65・4192

全日本ダイエツト
医学協会認定店

サロン ゆず

生まれ育った大好きな諫早の女性サポーターをしています！

ご予約専用：yucca.kubo@gmail.com
※施術中で電話に出られない場合は折り返し致します。
※ペーパーベッド・キズルーム完備！ご予約の際お申し付けください！

長崎県諫早市長田町1479 主婦力 woman's パワー 検索

無料
カウンセリング
受付中

完全予約制
女性専用
完全個室
駐車場完備

耳つぼ体質改善

*個人に合わせたカリキュラム
*体質改善ダイエツト
*予防医学

*健康維持
*食生活改善指導

足つぼ体質改善

*体の不調改善
*冷え性、むくみ改善

*健康体質へのアプローチ
1,000円/20分

肌質改善

*オーガニック基礎化粧品使用
*週1回60分のスペシャルエステ付き

*正しいお手入れレッスン
*肌質改善
*美肌

今を知る カラーセラピー

*自分の中の迷いや不安、悩みを
知り一緒に向き合ってみましょう。

1,000円/30分



税の申告用の保険料納付額をお知らせします

介護保険料を普通徴収（納付書または口座振替）で納付された人に「普通徴収による保険料納付済額のお知らせ」を1月中旬に送付します。



この「お知らせ」には、平成28年1月から12月までに納付された介護保険料の他に、普通徴収で納付された国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の額も記載しています。

税の申告が必要な人は、社会保険料控除として使用できますので、申告の際にご活用ください。

なお、特別徴収（年金からの差引き）された人には、各年金保険者（日本年金機構など）から、社会保険料の金額が記載された年金の源泉徴収票が送付されますので、そちらをご活用ください。

この他に、税の申告において活用できる介護保険関連の控除は、次のものがあります。

医療費控除

介護保険サービス利用料

○医療系の介護サービス利用料
（訪問看護、通所リハビリなど）

○福祉系の介護サービス利用料
（訪問介護、生活援助中心型を除く）・通所介護などは医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象

《申告時に必要な書類》

医療費控除の対象となる金額が明記された領収書

おむつ代

○おむね6カ月以上寝たきりの人のおむつ代

《申告時に必要な書類》

領収書と医師の証明書（おむつ使用証明書）

※介護認定をお持ちで、昨年引き続きおむつ代の医療費控除を受けようとする人は、市高齢介護課へお尋ねください。

障害者控除

○要介護認定を受けた満65歳以上の人で、障害者手帳または療育手帳を持っている人に準ずる人（要介護認定を受けた人全員が該当するものではありません）

○要介護認定を受けていない満65歳以上の人で、訪問調査の結果、障害者に準ずると認められた人

《申告時に必要な書類》

障害者控除対象者認定書

※認定書について、詳しくは市高齢介護課へお尋ねください。
■問い合わせ先／市高齢介護課

2月は「相続登記はお済みですか月間」です

相続登記は期限が定められていないため、そのまま放置される場合があります。相続した不動産が亡くなった人の名義のままだと、いざ売



る場合などに手続きが順調に進みません。また、相続人が死亡すると新たな相続人が現れ、権利が複雑化し手続きに時間も費用もかかります。そのため相続

登記は早めに確実に終わらせることが重要です。

こうした背景から、日本司法書士連合会は、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、専門家である司法書士が相続登記に関する相談に応じしています。この機会にお近くの司法書士事務所（長崎県司法書士会ホームページより検索可）または事務局へお気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

長崎県司法書士会事務局
☎095・823・4777

市職員などを名乗る振り込め詐欺に注意!

市内では、市役所職員や県庁職員などを名乗った医療費の還付に関する不審電話が発生しています。

【事例】

- 市役所職員を名乗り、「医療費の還付金がある」という電話があった。特定の銀行の口座があるか聞かれたが、答えられないと断って電話を切った。
- 県庁職員を名乗り、「医療費の還付がある。口座のある銀行はどこか」と聞かれ、銀行名を教えると「ATMに行って、電話をかけるように」と電話番号を教えられた。

【アドバイス】

市役所職員などが、電話で口座の情報を尋ねたり、ATMの操作を指示することはありません。また、口座番号や住所など個人情報を聞かれても教えないでください。おかしいなと思ったときは、電話を切り、市役所や市消費生活センターに問い合わせてください。

■問い合わせ先／市消費生活センター ☎22-3113

安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設 びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00~12:30 / PM15:00~18:30
休診:木曜午後、土曜午後、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30~16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます!

小型家電などのリサイクル

市では、小型家電リサイクル法に基づき、使用済小型電子機器などは月2回のもえないごみの日に収集しています。収集された使用済小型電子機器などは県央不燃物再生センターで分別して、再資源化事業者へ引き渡しています。

■小型家電などの対象品目例

携帯電話、タブレット端末、ドライヤー、DVDプレーヤー、デジタルカメラ、電子辞書、電子レンジ、掃除機など

■注意点

①携帯電話、デジタルカメラなど個人情報を含む場合、個人情報情報が漏れないようにデータ消去や機器などの物理的破壊を行ってください。

②パソコン（デスクトップ、ノートブック、ブラウン管式ディスプレイ、液晶ディスプレイ）や家電リサイクル法対象機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機）は収集しませんのでご注意ください。

・パソコンの処分は、製造メーカーにお問い合わせください。
・家電リサイクル法対象商品は購入店や販売店へ依頼する

か、郵便局でリサイクル料金をお支払いのうえ、指定引取場所（長崎スクラップセンター・津久葉町6・83 ☎49・8300）へ持ち込んでください。

※パソコンおよび家電リサイクル法対象機器はリサイクル料金が必要となります（平成15年10月以降に購入されたパソコンは無料）。

③適正な処理を推進するため、無許可の不用品回収業者は利用しないでください。

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

長崎県女性就労巡回相談「女性のためのおしごと相談会in諫早」

女性キャリアアカウンセラーによる、働きたい女性のための巡回相談を開催します。



■とき

2月16日(木) 10時～16時

■ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」（高城会館2階）

■相談料／無料

※予約優先。託児有（要予約）

■申込・問い合わせ先

長崎県総合就業支援センター ☎095・842・5424

30・10運動に取り組もう!

現在、日本国内では、年間約2,800万トンの食品廃棄物などが出ており、このうち、まだ食べられるのに捨てられている食品ロスは、年間632万トンと推計されています。

この大きな原因は飲食店や家庭での食べ残しです。食品ロスを削減することで、ごみの減量化と廃棄物の処理コストの削減につながるだけでなく、CO₂削減による環境負荷の軽減にもつながっていきます。

これらの状況を踏まえ、会食・宴会時に「30・10運動」に取り組んでいきましょう。



30・10（サンマル・イチマル）運動

会食や宴会などで、乾杯後の30分間とお開き前の10分間は、自席で料理を楽しむことにより、食べ残しを減らす運動

※ちなみに年間632万トンの食品ロスは、1人1日茶わん1杯のごはんに相当します。



料理の作り過ぎで捨てているものはないですか？「もったいない」を取り戻しましょう！

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

水まわりの修理屋さん

長崎市上下水道局指定給水装置工事事業者

出張見積もり無料

- 🔧 蛇口から水漏れポタポタ
- 🔧 排水口からの悪臭 & 害虫の侵入など
- 🔧 トイレのつまり・水漏れ
- 🔧 給排水管の洗浄・その他

急なトラブルで困った時はスピード解決いたします!

緊急ダイヤル >>> 0120-001-551 年中無休

〒805-0801 長崎県諫早市栄田町7-17

トイレックス9

トイレックス9 検索

長崎県特定最低賃金が改定されました 必ずチェック 最低賃金！使用者も労働者も。

特定最低賃金	最低賃金額（1時間）		効力発生日
	改正前	改正後	
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	813円	829円	平成29年1月1日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	748円	765円	平成28年12月30日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	821円	832円	平成28年12月28日

地域別（1時間）
長崎県最低賃金
715円
平成28年10月6日発効

■問い合わせ先／厚生労働省長崎労働局賃金室
☎095-801-0033

鳥インフルエンザについて

○死亡した野鳥など、野生生物には素手で触らないでください。また、同じ場所で大くさんの野鳥などが死亡していたときは、問い合わせ先までご連絡ください。

○野鳥のふんが靴の裏や車両に付くことで、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれるおそれがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。特に靴でふんを踏まないよう十分注意し、必要に応じて消毒を行ってください。



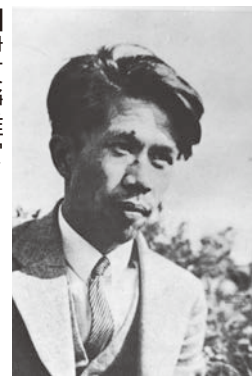
○日常生活において、野鳥など野生生物やふんに触れた後は、手洗いとつがいをするば過度に心配する必要はありません。

※鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、ヒトに感染しないと考えられています。正しい情報に基づいた、冷静な行動をお願いします。

■問い合わせ先
市環境政策課または各支所地域総務課

第27回伊東静雄賞受賞者決定

今回は県内外から1,337篇の応募がありました。



伊東静雄賞

該当なし

奨励賞

・渡会克男さん（千葉県柏市）

「ガッコのセンチ」

・宮せつ湖さん（滋賀県大津市）

「雪の葬列」

○伊東静雄賞奨励賞の作品と佳作48人の氏名は、諫早市芸術文化連盟の機関誌「諫早文化」（平成29年4月末発行）に掲載されます。

伊東静雄賞

本市出身の詩人、伊東静雄（写真）の業績を顕彰し、広く後世に伝えるため、毎年未発表の現代詩を募集。佳作50篇の中から、最も優れた作品に与えられるものです。

■問い合わせ先
諫早市芸術文化連盟
☎22・1103

家畜の所有者は「定期報告書」の提出が必要です



山羊やあひるなどの愛玩目的を含む家畜家きんを1頭（羽）でも飼養している人は、毎年1回、飼養状況（2月1日現在）を報告することが法律で義務付けられています。

対象動物

- ①牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし
- ②鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

※①を飼育している人は3月17日（金）までに、②を飼育している人は5月12日（金）までに市農業振興課へ「定期報告書」を提出してください。

■問い合わせ先／市農業振興課
または県中央家畜保健衛生所
☎25・1331

福祉・介護用品

介護保険に関係なく
レンタルできるようになりました！

いつでも どこでも だれでも
100円（税込）
レンタル
始めました！

レンタル価格表	1泊2日	1週間	1ヶ月
車イス	100円	500円	1,000円
ポータブルトイレ	100円	500円	1,000円
歩行器	100円	500円	1,000円
電動ベッド <small>病院等で 使用されている 介護ベッドです</small>	2モーター	1,500円	
	3モーター	2,000円	



福祉・介護用品 アメニティ ☎0957-25-1729

〒854-0066 長崎県諫早市久山町1456-2
<http://www.amenity-inc.com/>

諫早 アメニティ

検索

■高度管理医療機器販売許可 第204NM0041号 ■長崎県公安委員会 古物商許可 第921090000348号

出前講座をご利用ください

市消費生活センターでは、消費者被害を未然に防止するため、講師を派遣し、各種テーマで講演を行います。

P T A 活動や町内会、老人会、婦人会などの団体から申し出がありましたら、開催される学習会に伺いますのでご連絡ください。

講話テーマの例

- ・悪質商法について
- ・その他、消費者問題の被害防止について

※講師料・交通費無料

問い合わせ先

市消費生活センター
☎ 22・3113

浜教育文化賞・栗林スポーツ賞表彰式

各種文化活動やスポーツ大会において優秀な成績を収めた児童生徒を表彰します。

◆浜教育文化賞とは

教育文化への功労者および文化活動において優れた成績を収めた児童生徒を表彰します。

◆栗林スポーツ賞とは

スポーツ活動において優れた成績を収めた児童生徒を表彰します。

■とき／2月18日(土) 10時～

■ところ／諫早文化会館

■問い合わせ先

市教委学校教育課

平成28年度ながさき県民参加の森林づくり活動発表会

森林に興味を持って
いる人や、
これから森林づくりに取り組みたい人など、お気軽にご参加ください。



■とき

1月28日(土) 13時～16時

■ところ

たらみ図書館 海のホール

■内容

○基調講演

テーマ

「人と人、人とまち、人と自然をつなぐ『竹あかり』の灯台」

講師

竹あかり演出家 ちかけん

○活動発表

長崎県緑の少年団連盟（長与北緑の少年団）、八幡小みどりの少年団、長崎県林業研究グループ連絡協議会（東彼林業研究会）、高来町山林協議会

※入場無料

■問い合わせ先／長崎県森林ボランティア支援センター

☎ 095・805・8655

平成28年度認知症講演会

65歳以上の高齢者のうち7人に1人が認知症といわれています（厚生労働省推計）。高齢化が進むにつれ、その数はますます増えていき、2025年には5人に1人が認知症になるといわれています。このように認知症は身近な病気です。認知症になっても、住み慣れたところで安心して暮らせる地域。そんな認知症の人にやさしい地域づくりについて、一緒に考えませんか。

今回は、「安心して徘徊できるまち」を掲げ、行政とともに先進的な取り組みを行ってきた大牟田市の「認知症ライフサポート研究会」から講師をお招きします。

皆さん、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

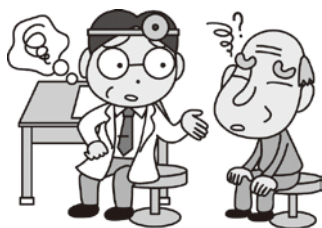


■とき／2月5日(日) 13時30分～16時

■ところ／森山スポーツ交流館

※会場は土足禁止です。簡易スリッパは準備していますが、できるだけ上履きを持参してください。

■対象／一般市民および医療・介護職など



■内容

○講演「まちでみんなで認知症の人をつつむ～地域で支える認知症～」

講師：社会福祉法人東翔会

グループホーム“ふぁみりえ”（大牟田市）ホーム長 大谷るみ子さん

○報告「オレンジ手帳でいさはやをやさしく包む」

発表者：諫早市認知症対策推進会議委員

※お持ちでない人には「いさはやオレンジ手帳」を、先着100人に「ロバのピンバッジ」を配布します。

■問い合わせ先／市高齢介護課

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

高齢者専門宅配弁当

宅配123

C O O K ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け！

低価格 普通食(税込) おかずのみ 540円 ごはんつき 594円	翌日注文可能	食べやすい	個別対応
	1日1食からOK!	和食中心のヘルシー弁当	

☎ 0957-35-4611 宅配無料 年中無休
宅配クック123 諫早店 諫早市東小路町10-28

少年センター相談会

少年センターでは、不登校やいじめなどで悩みを持つ市内小・中学生の保護者、教職員を対象にした専門相談員による相談会を実施しています。

日程	専門相談員
1月26日(木)	柴原誠一郎さん (長崎県精神医療センター副院長)
2月8日(水)	本山和徳さん (こども医療福祉センター副所長)
2月20日(月)	浅香佐輝子さん (長崎カウンセリング研究所長)
3月7日(火)	川浪由喜子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)

■とき／14時～17時

■ところ／少年センター相談室

※1回50分。1日3件の相談枠があります。

※お子さんが在籍する学校を通じてお申し込みください。

※通常の電話相談、来所相談にも応じています。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先／市少年センター ☎24-3737

犬のしつけ方教室(適正飼養講習会)

犬を飼いたい人、飼い始めた人、犬のしつけで困っている人、ぜひご参加ください。



■とき／2月19日(日) 14時～16時

■ところ／県央保健所(栄田町26-49)

■内容

犬のしつけ方について、犬の適正飼養について

■講師／松尾ゆきさん(ホワイトフィールド)

県央保健所職員

■参加費／無料 ※要事前申込

※犬などペットを同伴しての参加はできません。

■申込・問い合わせ先

長崎県動物愛護推進協議会県央支部(県央保健所内)

☎26-3305

高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか?

下記の対象者が補助を受け接種できるのは、今年度限り!接種希望者は、お早目に医療機関へ予約してください。

■平成28年度の接種対象者

年齢	対象生年月日	年齢	対象生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生	85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生	90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生	95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生	100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生

※心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある身障者手帳1級程度で60歳～65歳未満の人

■接種回数／1回 ■接種期限／3月31日(金) ※期限内であれば、誕生日の前でも接種できます。

■自己負担額／4,000円

※生活保護世帯および中国残留邦人等支援法に基づく支援の給付を受けている人は、自己負担額が免除されます。

＜接種時の注意事項＞

○過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を接種した人は、助成対象外となります。

○接種期限までに接種できなかった場合は、任意接種となり8,000円以上の接種料金がかかります。

○接種する日時は、あらかじめ医療機関にご相談ください。

○健康保険証を持参してください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



SOMPOホールディングス
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命

ご契約年齢：満20歳～満80歳

「不安」を「安心」にかえる医療保険

0037-6001-68274 ■受付時間：10時～19時(日曜定休)

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1新宿セントラルパークビル TEL:03-6742-3111(代表)

健康のお守り
ハート

広告有効期限
2017年8月31日

健康に不安がある方のためにできました。

- ✓健康に不安がある方
- ✓持病がある方
- ✓もう医療保険に



「はいれない」と思っていた方を一生保障する医療保険です。
HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)

募 集

平成29年度市立幼稚園臨時職員登録者



応募要件

幼稚園教諭免許を持つ人
(免許状を更新し修了確認期限内のもの)

勤務内容

① 養護事務および事務補助
(勤務期間6カ月を限度)
② 職員が出張や病気などで勤務できない日の代替
(月1、2回程度)

勤務場所

諫早・北諫早幼稚園

勤務時間

8時10分～16時55分
(土・日曜日、祝日、幼稚園休業日を除く)

賃金

① 日給5,890円
(平成28年度実績)
② 日給6,180円
時給810円
(平成28年度実績)

申込方法

市教委教育総務課または各支所地域総務課に備え付けの申込書に写真を貼り、自筆で記入し、幼稚園教諭免許の写しを添えて市教委教育総務課へ提出してください。免許状に期限の記載がないものは更新講習修了確認証明書の写しを添付してください。

申込期限

2月3日(金)
(土・日曜日を除く)

※採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。

申込・問い合わせ先

市教委教育総務課

平成29年度

給食調理臨時職員(代替含)

職種

① 給食調理臨時職員

・調理等作業(主に食材の受入、調理、洗浄)
・軽作業(主に配缶、調理場内の運搬、洗浄)

② 代替調理員(調理員が勤務できない日の代替)

※男女不問

■勤務内容/食材の受入、調理、配缶および洗浄

勤務場所

西部学校給食センター
(津久葉町5-132)

勤務日および勤務時間

年間195日程度(給食実施日)、1日7時間程度

賃金

時給790円
(平成28年度実績)



申込方法

市教委教育総務課または西部学校給食センターに備え付けの申込書と市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼り、西部学校給食センターへお申し込みください。

申込期限

2月15日(水)
(土・日曜日を除く)

※健康で、体力に自信のある人を希望します。

※採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。

申込・問い合わせ先

西部学校給食センター
☎28-9580

平成29年度

学校給食配膳員(代替含)

① 学校給食配膳員

② 代替配膳員(配膳員が勤務できない日の代替)

勤務内容

学校給食の検収、配膳および清掃など

勤務場所

西部学校給食センター管内の小・中学校

勤務日および勤務時間

年間190日程度(給食実施日)、1日2.5時間～3時間程度

賃金

時給740円
(平成28年度実績)

申込方法

市教委教育総務課または西部学校給食センターに備え付けの申込書と市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼り、市教委教育総務課へお申し込みください。

申込期限

2月15日(水)
(土・日曜日を除く)

※健康で、体力に自信のある人を希望します。

※採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。

申込・問い合わせ先

市教委教育総務課



～補聴器選びはお店選び～



★御来店が困難な方のために出張サービス致します。

当店は安心と信頼ある認定補聴器専門店です

認定補聴器専門店・障害者総合支援法取扱店
松尾医療器株式会社

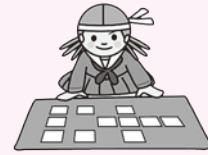
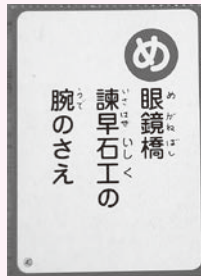
補聴器のマツオ

諫早店 諫早市永昌東町6-7(駅前バス通り)

☎0957-22-7984 ホームページ 補聴器のマツオ 検索

第7回ふるさと諫早かるた大会

- とき / 2月25日(出)
9時~12時30分
- ところ / 小栗ふれあい会館
- 対象 / 諫早が大好きな人
- 参加費 / 無料
- 申込期限
2月10日(金) ※当日消印有効



■申込・問い合わせ先
大塩信義さん
(〒854-0074 山川町45-4 ☎26-2540)

定期相談

本庁定期開催分(2月)

ところ / 市民相談室(高城会館3階)
問い / 市民相談室
☎22-3113

※お車でお越しの際は市役所前
広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

8日(水)、15日(水)、27日(月)

13時~16時(事前予約制)

※市内居住者で、同一の相談に
ついて原則1回

【遺言・契約等相談】

28日(火) 13時~16時

【登記相談】

14日(火) 10時~15時

【不動産相談】

7日(火) 9時~12時

【交通事故相談】

21日(火) 10時~16時

【人権相談】

2日(木)、9日(木)、16日(木)

10時~15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

23日(木) 9時~13時

飯盛支所相談室

2日(木) 10時~15時

高来支所小会議室

2日(木) 9時~13時

小長井支所相談室

9日(木) 9時~13時

【行政相談】

3日(金)、10日(金)、17日(金)

24日(金) 10時~15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

24日(金) 10時~13時

森山支所相談室

17日(金) 10時~13時

飯盛支所相談室

10日(金) 10時~13時

高来支所相談室

17日(金) 10時~13時

小長井支所相談室

10日(金) 10時~13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分~17時

ところ / 市消費生活センター、
各支所地域総務課

問い / 市消費生活センター

☎22-3113

その他開催分(2月)

【認知症専門相談】

10日(金) 13時30分~15時

ところ / 市役所本館2階2-1
会議室 ※要予約・相談無料

対象 / 認知症やその心配があ
る高齢者・家族など

内容 / 認知症の人への対応、
医療や介護など

※要予約・相談無料

申込・問い / 市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

1日(水)、15日(水)、22日(水)

9時~16時

ところ / 市役所本館玄関ホール

8日(水) 9時~16時

ところ / 高来支所

問い / 市緑化公園課

【少年センター相談(いじめ不登校)】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)

9時~17時

ところ / 野中町508-8

問い / 市少年センター

☎24-3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口(中小企業小規模事業者のための経営相談所)

2月23日(木) 9時~17時

ところ / 諫早図書館

※要予約・相談無料

内容 / 販路開拓、経営改善な
ど経営上のあらゆる相談

問い / 長崎県よろず支援拠点

☎095-8228-1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

2月8日(水) 13時~16時

ところ / 諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容 / 事業計画策定、資金調
達など創業前後の事業運営全
般に関する相談

問い / 諫早商工会議所中小企
業振興部 ☎22-3323

ガン保険

チューリッヒ生命

「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、
ご加入されていない方も今すぐチェック!

0037-6001-63217

通話料
無料

受付時間:
10時~19時
(日曜定休)

《募集代理店》
株式会社ニートン・
フィナンシャル・
コンサルティング
〒160-0022東京都
新宿区新宿5-17-18



チューリッヒ生命

広告有効期限:
2017年8月31日
募集16004-20160112

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。
※記載の保険料は、2015年7月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細
については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

既にガン保険に
ご加入されている方に

追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)●保険期間:保険料払込期間:終身

月払保険料 1,500円 35歳 男性

月払保険料 1,500円 43歳 女性

ガン保険に
ご加入されていない方に

自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)

●特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、
ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除

●保険期間:保険料払込期間:終身

月払保険料 3,216円 40歳 男性

パパと一緒に料理にチャレンジ! 子育てを楽しむコツ

子育ての楽しみを知っている「えほん侍」の講師と一緒に、子どものいつもと違う表情を見てみませんか？お父さんと子どものための料理を食生活アドバイザーに教わります。

■とき／2月25日(土)、3月4日(土)・11日(土) (全3回)
10時～13時

■ところ／男女共同参画推進センター「ひと・ひと」

■対象／小学生までの子を持つ男性で、3回とも受講できる人。子ども同伴可。

■定員／10人

■材料代／3回で1,000円程度

■申込期限／2月8日(水)

■申込方法

参加者氏名(子ども同伴の場合は年齢)・住所・電話番号を明記し、メールまたはファクスでお申し込みください。

■申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課 ☎・FAX 24-1580

メール jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp

子育て講演会

諫早市子育て支援センター連絡協議会が主催する子育て講演会です。託児も有ります。お気軽にご参加ください。



■とき／2月15日(水) 10時～12時

■ところ／諫早中央保育所

■対象

乳幼児をもつ保護者および子育てに関心がある人

■内容

講演：「小学生になる前に知っておきたい子育ての知識」

講師：サンクス代表・理学療法士 杉野伸治さん

■参加費／無料 ※託児有

■託児申込・問い合わせ先

ほっとルーム(金華保育園) ☎32-2182

家庭で!職場で!地域で!「アンガーマネジメント講座」受講者募集

～イライラよ、さようなら。自分の怒りを上手にコントロールしよう～

■とき／2月24日(金) 19時～20時30分

■ところ

男女共同参画推進センター
「ひと・ひと」

■講師

日本アンガーマネジメント協会
九州支部副支部長 川崎昌子さん



■定員／30人(応募者多数の場合抽選)

※託児有(要事前申込)

■申込期限

2月15日(水)

■申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課 ☎・FAX 24-1580

メール jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp



平成29年度市立保育所臨時職員等登録者募集

■職種・勤務時間

①保育士・看護師・調理員(8時30分～17時15分)

②1日4～6時間程度勤務する保育士・看護師・調理員

③週30時間以内で勤務する嘱託員(保育士・看護師)

■勤務場所

諫早中央保育所・太陽保育所・中央子育て支援センター

■社会保険

①②雇用状況に応じて適用有り ③適用有り

■賃金・報酬

①日給：保育士6,350円、看護師7,470円、調理員6,160円

②時給：保育士810円、看護師1,060円、調理員790円

③月給：保育士130,000円、看護師150,000円

■申込期限

2月3日(金)(土・日曜日を除く)

■申込方法／市こども支援課に備え付けの「公立保育所臨時職員等登録申込書」(市ホームページからダウンロード可)に写真を貼り、必要事項を記入し、市こども支援課へお申し込みください。

※保育士および看護師登録者は、資格を証明する書類の写しを添付してください。

※この制度は、職員の勤務態様に依りていつでも雇用できるようあらかじめ登録しておく制度です。採用については、各保育所で臨時職員などが必要になった場合に行うため、状況によっては雇用できない場合があります。

※雇用の際には、健康診断書などを提出してください(登録申込時は不要)。

■申込・問い合わせ先／市こども支援課

大

諫早市のPRアイデア募集

市では、本市の魅力を効果的に発信し、地域の活力づくりにつなげていく**シティプロモーション**に市民の皆さんとともに取り組みます。

諫早市のかくれた魅力や自慢できるもの、PRの方法（〇〇大会への出展、ブログやツイッターの活用など）について、皆さんの**アイデア**をお寄せください。

ハッ!とする
諫早



■提出方法

- メール (sousei@city.isahaya.nagasaki.jp)
- ファクス (27-0111)
- 郵送 (〒854-8601 住所不要 市地方創生室 宛て)

※匿名でかまいません（差し支えなければ、性別・年代を記載してください）。

※期限は設けませんので、いろいろなアイデアをお寄せください。

■問い合わせ先

市地方創生室または市秘書広報課（広報担当）

平成29年度高来東・高来西児童館 臨時職員登録者募集

■勤務場所

高来東・高来西児童館

■勤務時間

1日3～6時間程度

■賃金

時給760円

■申込期限

2月3日(金)（土・日曜日を除く）

■申込方法

市子ども支援課または高来支所地域総務課に備え付けの「諫早市児童館臨時職員登録申込書」に写真を貼り、必要事項を記入のうえ、市子ども支援課または高来支所地域総務課へお申し込みください。

※この制度は、職員の勤務態様に応じていつでも雇用できるようにあらかじめ登録しておく制度です。各児童館で臨時職員が必要になった場合に雇用するため、状況によっては雇用できない場合があります。
※雇用の際には、健康診断書を提出してください（登録申込時は不要）。

■申込・問い合わせ先

市子ども支援課または高来支所地域総務課



みんなで山をさるこう会

～多良山系に登ろう！～

今なお、美しい自然が残る多良山系の登山を通して、自然に親しみましょう。宿泊を通して、参加者同士で親睦も深めることができます。

■とき（1泊2日）

- ① 2月8日(水)～9日(木)
- ② 2月13日(月)～14日(火)
- ③ 3月2日(木)～3日(金)

■ところ

国立諫早青少年自然の家

■対象

山歩きができる健康な人（先着各30人）

■内容

多良山系を登山

■参加費

2,500円程度

■申込期限

- ① 1月30日(月)
- ② 2月2日(木)
- ③ 2月22日(水)

■申込・問い合わせ先

国立諫早青少年自然の家 ☎25-9111 FAX 25-9115
メール isahaya-sui@niye.go.jp



就学援助の申請を受け付けます

市は経済的な理由により、お子さんに義務教育を受けさせることにお困りの人のうち、教育委員会が援助を必要と認めた人に学用品や通学用品の費用の一部を援助しています。



■対象

平成29年度小学1年生～中学3年生の児童生徒の保護者

■申請受付

とき	ところ	受付時間
2月1日(水)	諫早市役所 本館8階 8-3会議室	9時～11時30分 13時～18時
2月2日(木)		
2月3日(金)		
2月6日(月)		
2月7日(火)	森山支所1階市民相談室	9時～11時30分 13時～17時
2月1日(水)	たらみ会館第1会議室	
2月2日(木)	飯盛支所地域総務課	
2月3日(金)	高来支所1階会議室	
2月6日(月)	小長井支所1階第1会議室	

■申込・問い合わせ先／市教委学校教育課

おと・ゆめ・ものがたり音楽会事業 諫早交響楽団ふれあいコンサート in 本野

このコンサートは、宝くじの助成金で実施されます。

■とき／2月26日(日) 14時開演

■ところ／本野ふれあい会館

■曲目

「運命」「パイレーツ・オブ・カリビアン」ほか

※楽器体験、指揮者体験もお楽しみに♪

■入場料／無料

■助成／(一財)自治総合センター

■問い合わせ先

諫早交響楽団事務局 重野さん ☎090-3013-5627



第12回女・男フォーラム in いさはや

■とき／2月5日(日) 13時～(開場：12時30分)

■ところ／諫早文化会館

■内容

○男女共同参画キャッチフレーズ表彰式(13時5分～)

○基調講演(13時20分～)

テーマ：「ワークライフバランス～女性も男性も仕事と家庭を楽しもう～」

講師：前厚生労働事務次官 村木厚子さん

○事例発表・ディスカッション(14時30分～)

テーマ：「ライフとワークを相互に活かす職場づくり」

○キッズコーナー(10時～12時30分 中ホール)

幼児、小学生対象のキッズコーナーを設けます。諫早市保育会の保育士さんといろいろな遊びができます。コーナー終了後はフォーラムへご参加ください。

※託児室有(1月30日(月)までに申込。原則1歳～未就学児)

※入場無料。手話通訳・要約筆記有

■申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課 ☎24-1580

高来東児童館 ☎32-5858

▶野菜たっぷりおやつ作り

■とき／2月18日(土) 14時～

■対象／小学生(定員15人)

■参加費／100円



高来西児童館 ☎32-5204

▶手巻きずし作り

■とき／2月18日(土) 10時～

■対象／小学生以上(定員15人)

■参加費／200円(米1合持参)



諫早街道武者行列(高来地域づくり協働事業) ～総勢60人の武者行列は見ものです!～

江戸時代、佐賀鍋島藩主が長崎警固往復時に利用した諫早街道。地域の子どもから大人まで参加し、往時を偲びながら歴史にふれるイベントです。

■とき／1月29日(日) 10時30分～12時30分

■ところ

JR湯江駅前からとどろき体育館 約1.2km

■内容

武者行列、鉄砲隊、駕籠行列、采の毛(浮立)

※小雨決行。雨天時はとどろき体育館

■問い合わせ先

あけぼの会事務局 原さん ☎32-2811

阿蘇神社節分祭

春を迎える恒例行事「阿蘇神社節分祭」が今年も開催されます。にぎやかに出店が並び、年男・年女による「福(景品があたる番号)」が入った豆まきなどが行われます。



■とき／2月3日(金) 17時～

■ところ／阿蘇神社境内(多良見町化屋)

■内容

○火焼き(ほやき) 17時30分～

○豆まき【1回目】18時40分～

【2回目】19時40分～

【3回目】20時40分～

○餅まき 20時50分～

■問い合わせ先／阿蘇神社 ☎43-5235

いさはや三海海鮮まつり

～諫早市に接する三つの海の恵みを一堂に～



■とき／2月12日(日) 9時45分～15時 ※雨天決行

■ところ／有喜漁港

■内容／橘湾、大村湾、有明海で漁獲された水産物や地域の特産物の販売、特設力キ焼きコーナー設置、イベント各種

■問い合わせ先／市林務水産課 ☎22-2605

▶石橋の歴史から見る諫早眼鏡橋—日本を代表する美しい石橋—

天保10年(1839)に完成した眼鏡橋について、石橋施工技術を中心に、土木工学の専門家による講演会を開催します。今から178年前に本明川に架けられた眼鏡橋について、九州における石橋の発展の中での歴史的意義(諫早眼鏡橋の大きさ)を中心に、江戸時代における諫早の都市計画と眼鏡橋との関係、そして橋梁美学(諫早眼鏡橋の美しさ)などの視点から講演していただきます。

■とき/2月25日(土) 13時30分～

■ところ/美術・歴史館 1階ホール

■講師/長崎大学名誉教授 岡林隆敏さん

■定員/100人

※聴講料無料。事前申込不要

▶絵図・地図・空中写真展

江戸時代に作成された佐賀藩諫早領内の村々や長崎港警備の様子を描いた絵図、明治・大正・昭和に作成された地図、昭和20年代の空中写真の展示を行い、江戸から昭和にかけ諫早がどのように移り変わって来たかを時系列に展示します。

■とき/2月25日(土)～3月27日(月)

10時～19時(最終入場:18時30分)

※毎週火曜日は休館

■ところ/美術・歴史館2階 企画展示室

■観覧料/無料

【イベント】

①絵図を持って散歩

絵図(リーフレット)を持ち、美術・歴史館周辺にある江戸時代の痕跡を見つけよう!各回約8km歩きます。

■とき/3月12日(日) 13時～16時 天満町方面

3月19日(日) 13時～16時 仲沖町方面

3月26日(日) 13時～16時 原口町方面

■定員/各回15人(申込多数の場合は抽選)

■参加費/100円(保険料)

②手づくり地図を作ろう

諫早公園に出かけて平板・レベルを使って測量し、手づくりの地図を作成しよう!

■とき/3月26日(日) 10時～12時

■定員/6人程度(申込多数の場合は抽選)

※①②のイベント共に小雨決行。動きやすい服装で

■申込方法/はがき、ファクス(24-6633)またはメール(bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、美術・歴史館へお申し込みください。

■申込期限/3月6日(月)(当日消印有効)

③ギャラリートーク

専門員が分かりやすく解説します。展示内容をより深く理解できます。

■とき/3月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)

14時～(約30分)

※事前申込不要

諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

■とき/2月18日(土) 14時～

■ところ/諫早図書館1階 展示ホール

■内容/「西部の男」(1940年 アメリカ 100分)

※入場無料

▶期間限定!市川森一氏のドラマが視聴できます!!

■視聴期間/3月31日(金)まで

■ところ/諫早図書館1階 ふるさとの文人コーナー

■内容/「親戚たち」全13話、「明日-1945年8月8日 長崎」、「幽婚」

たらみ図書館 ☎43-4611

▶和紙ちぎり絵講座

～和紙を使ってミニ色紙を作ってみましょう～

■とき/2月24日(金) 13時～15時

■ところ/たらみ図書館 創作室

■内容/ミニ色紙の和紙ちぎり絵製作、手軽にできるちぎり絵の紹介など

■定員/20人 ■対象/成人 ■材料代/500円

※要申込

▶映画上映会

■とき/2月24日(金) 15時～

■ところ/たらみ図書館 海のホール

■内容

「遺体 ～明日への十日間」(2013年 日本 105分)

※入場無料

▶ミニコンサート

■とき/2月25日(土) 11時40分～12時10分

■ところ/たらみ図書館 海のホール

■内容/どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

※入場無料

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶第12回長崎県選抜作家美術展移動展

県展審査員経験者や県内外の公募美術展入賞者などの作家による5部門(洋画・書・工芸・日本画・彫刻)の個性豊かな作品を一堂に展示します。本市では初開催となります。ぜひ、ご観覧ください。

■とき/2月8日(水)～12日(日)

10時～19時(最終入場:18時30分)

■ところ/美術・歴史館 1階ホールほか

■観覧料/無料

▶館長講座「諫早の七不思議」(第9回)

■とき/2月18日(土) 10時30分～12時

■ところ/美術・歴史館2階 研修室

■内容/諫早と島

■対象/高校生以上(定員30人程度)

※聴講料無料。事前申込不要



- 対象／小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）
- 定員／先着20人（要予約） ■材料代／500円
- ※筆記用具持参
- ▶はりがねアート教室 ～「ハート型亀」を作ろう！～
- とき／2月11日(土) 14時～15時、15時20分～16時20分
- 対象／5歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）
- 定員／先着10人（要予約） ■材料代／200円
- ▶押し花ミニ額づくり体験 ～お雛様～
- とき／2月18日(土) 10時30分～12時30分、14時～16時
- 対象／小学生以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／先着各10人（要予約） ■材料代／2,500円
- ▶サイエンスワークショップ
～あ～ら不思議「水に消えるボール」～
- とき／2月26日(日) 11時～12時、14時～15時
- 対象／小学生（保護者同伴であれば未就学児も可）
- 定員／先着各20人（要予約） ■材料代／100円

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

- ▶指で描くパステルアート教室 ～バレンタイン～
- とき／2月5日(日) 11時～12時、14時～15時
- 対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／先着各20人（要予約） ■材料代／1,000円
- ▶おりがみ教室 ～ハート～
- とき／2月5日(日) 11時～12時、14時～15時
- 対象／3歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／先着各20人（要予約） ■材料代／200円
- ▶グラスキャンドルづくり ～バレンタイン～
- とき／2月5日(日) 11時～12時、14時～15時
- 対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／先着各15人（予約優先） ■材料代／1,000円
- ▶たのしい科学教室「吹矢で遊ぼう！」
- とき／2月11日(土) 10時30分～12時30分

- ▶小学校：知って得するポイント
- 日 2月24日(金)19時～20時30分 場 小栗ふれあい会館 内 元校長が語る小学校生活を充実させるコツ 対 成人・高齢者 申 2月6日(月) 料 筆記用具

小野公民館 ☎22-0264

- ▶10年先の元気&キレイをつくる！
骨盤ストレッチ
- 日 2月22日(水)、3月1日(水)・8日(水) (全3回) 10時～12時 場 小野ふれあい会館 内 体幹に効くゆるやかなストレッチを行って、身体のバランス、自律神経を整えます 対 女性 定 25人 申 2月15日(水) 料 150円程度 持 ヨガマット・タオル・飲み物
- ▶縁起寿司①
いなりずしでお雛様
- 日 2月28日(火)10時～13時 場 小野ふれあい会館 内 伝統のいなりずしがかわいく変身。飾りいなりの作り方、簡単でおいしい皮の作り方も伝授 対 成人 定 16人 申 2月15日(水) 料 800円程度（材料代） 持 エプロン・三角巾・タオル・飲み物
- ▶縁起寿司②
春の野草と雑穀の押しずし
- 日 3月3日(金)10時～13時 場 小野ふれあい会館 内 日本古来の縁起型を使った華やかでヘルシーなお寿司。おもてなし料理として最適 対 成人 定 16人 申 2月15日(水) 料 600円程度（材料代） 持 エプロン・三角巾・

- 定 20人 申 2月3日(金) 料 300円
- ▶健康ウォーク&講話（飯盛編）
- 日 2月22日(水)9時～15時 場 中央公民館 内 飯盛町内の景勝地・天満宮を巡るウォーキング。また、お寺で法話も聞きます 対 成人 定 20人 申 2月10日(金) 料 100円程度 持 昼食
- ▶世界の鉄道の話
- 日 2月23日(木)13時30分～15時30分 場 中央公民館 内 海外旅行や鉄道の楽しい話、珍しい話を聞きます 対 成人
- ▶健康講演会
- 日 2月28日(火)10時～12時 場 中央公民館 内 メディカルアロマセラピーの第一人者による「介護とアロマセラピー」をテーマとした講演会 対 成人

小栗公民館 ☎22-1533

- ▶プロ伝授のみそづくり
- 日 2月14日(水)13時～15時 場 小栗ふれあい会館 内 おいしい味噌作りを学んでみませんか 対 成人・高齢者 申 2月6日(月) 料 2,000円程度（材料代） 持 味噌樽500円または持ち帰り容器・エプロン・三角巾
- ▶春を感じる和菓子づくり（託児付）
- 日 2月22日(水)9時30分～12時 場 小栗ふれあい会館 内 春を味わう和菓子を作ってみませんか 対 成人・高齢者 申 2月6日(月) 料 500円程度（材料代） 持 エプロン・三角巾 ※保険料負担有

公民館講座
情報

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容
対：対象 定：定員 申：申込期限
料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

- ▶おもちゃ病院
- 日 2月8日(水)10時～16時 場 中央公民館 内 思い出が詰まった壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※部品代は実費負担
- ▶中国式マッサージ講座
- 日 2月9日(木)・16日(木) (全2回) 14時～16時 場 中央公民館 内 中国式マッサージを2回講座で学びます 対 成人 定 20人 申 2月3日(金)
- ▶お魚料理講習会
- 日 2月14日(水)10時～13時 場 中央公民館 内 講師に長崎魚市場職員を招いて魚のさばき方の講習会 対 成人

高来公民館 ☎32-2111

▶健康法

日 2月21日(火)・28日(火)、3月7日(火)
(全3回) 14時～16時 場 高来会館
内 健康&ダイエットに挑戦 対 成人 定 20人程度
申 2月15日(水) 持 タオル ※運動ができる服装で

高来西公民館 ☎32-3126

▶諫早鯨食文化

日 2月16日(木) 9時30分～12時30分
場 高来西ゆめ会館 内 「諫早鯨食文化の歴史」講話と鯨の調理実習
対 成人 定 16人 申 2月9日(木)
料 1,100円 持 エプロン・三角巾

▶長崎の旬の魚介を食らう！

日 2月26日(日)、3月12日(日) (全2回) 9時～12時 場 高来西ゆめ会館
内 魚屋の若大将に魚介のさばき方や刺身の盛り付けから保存方法まで鮮魚の全てを学びます 対 成人 定 16人
申 2月16日(木) 料 2,100円程度
持 エプロン・三角巾・持ち帰り容器

小長井公民館 ☎34-2201

▶おはなし会

日 2月11日(土) 14時～14時30分 場 小長井文化ホール
内 絵本の読み聞かせ 対 幼児・小学生

▶初めての絵手紙教室

日 2月16日(木)・23日(木)、3月2日(木)・9日(木) (全4回) 13時30分～15時30分
場 小長井文化ホール 内 印刷に頼りがちな手紙(はがき)に手書きの絵を添えることにより心温まる交流を実現することができます。初心者を対象に基礎を学びます 対 女性
申 2月8日(水) 料 200円程度(材料代) 持 薄墨筆ペン・描く対象となる物(果物、野菜、花など)

▶親子でクッキング

日 3月5日(日) 10時～12時30分 場 小長井文化ホール
内 お手軽ランチとおやつ 対 3歳以上の幼児とその保護者 申 2月28日(火) ※材料代・保険料負担有



多良見公民館 ☎43-0049

▶楽しい折り紙教室

日 2月21日(火)・28日(火) (全2回) 10時～12時 場 たらみ会館 内 おひな様など楽しい折り紙を作ってみませんか。講師が丁寧に指導してくれます 対 成人 定 15人 申 2月10日(金)
料 200円

伊木力公民館 ☎44-1002

▶子どもと大人のなかよし折り紙教室

日 2月18日(土)、3月11日(土) 9時30分～11時30分 場 多良見多目的研修館
内 愉快的な先生が折り紙を楽しく教えてくれます 対 小学生・成人 定 各20人 申 2月8日(水) 料 200円(材料代)

▶第2回おいしい！おいしい！

お菓子づくり

日 2月25日(土) 10時～12時 場 多良見多目的研修館
内 家庭で作れるお菓子づくりにチャレンジしましょう！ 対 小学生・成人 定 20人 申 2月10日(金) 料 600円程度(材料代)

森山公民館 ☎36-1116

▶森の恵みジビエ料理講座

日 2月24日(金) 10時～13時 場 森山公民館
内 イノシシをおいしく料理する技をプロに学びます 対 成人 定 16人 申 2月13日(月) 持 エプロン・三角巾・タオル ※材料代負担有

飯盛公民館 ☎48-0049

▶親子リトミック・音楽でリフレッシュ

日 2月17日(金) 10時～12時 場 飯盛ふれあい会館
内 リトミックで楽しんで、やさしい音楽を聴きながらリフレッシュしてみませんか 対 乳幼児とその保護者 定 20組 申 2月10日(金)

田結公民館 ☎49-1111

▶ワンプレートで“楽うま！おかず” (託児付)

日 2月16日(木) 9時30分～12時 場 田結公民館
内 肉と冬野菜を使ってカフェ風ランチを作ります 対 成人 定 16人 申 2月9日(木) 料 700円(材料代)

タオル・飲み物

有喜公民館 ☎28-3110

▶やさしい水墨画講座

日 2月10日(金)・17日(金)・24日(金) (全3回) 10時～12時 場 有喜ふれあい会館
内 難しいと思われる水墨画が3回の講習であなたも描けます 対 成人 申 2月6日(月) 持 すずり・墨・筆・お持ちの人は小皿 ※参加費有

▶スポーツ吹矢

日 2月15日(水) 10時～12時 場 有喜ふれあい会館
内 スポーツ吹矢で健康づくり 対 成人 申 2月8日(水) ※消耗品代負担有

▶お菓子作り講座

日 2月18日(土) 9時30分～11時30分 場 有喜ふれあい会館
内 季節にあったお菓子作りを学ぶ 対 成人 定 20人程度 申 2月15日(水) 持 エプロン・三角巾 ※材料代負担有

西諫早公民館 ☎26-1500

▶知らなきや損する郷土料理

日 2月22日(水) 10時～13時 場 西諫早公民館
内 長崎普茶料理「野菜の吉野煮」「がんもどき風」「ごま豆腐」などの調理法を学びます 対 成人 申 2月7日(火) 料 700円程度(材料代)

本野公民館 ☎26-0270

▶漢文で読む三国志！

～漢文の成り立ちから学びます～

日 2月23日(木)、3月9日(木) (全2回) 19時～21時 場 本野ふれあい会館
内 三国志を漢文で読むことで、その世界観をより深く楽しんでみませんか？漢文が読めると石碑に彫られた碑文も読めるようになり史跡巡りや受験などでも役立つかも！？ 対 中学生以上 定 20人 申 2月13日(月) 持 筆記用具

長田公民館 ☎23-9024

▶野菜たっぷりおまんじゅう作り

日 2月14日(火) 10時～12時 場 長田みのり会館
内 地元の野菜をふんだんに使ってヘルシーでおいしいおまんじゅうを作ります 対 成人 定 15人 申 2月6日(月) 料 700円程度(材料代・保険料など)



大にぎわい！諫早最大の農業まつり

12月3日・4日の2日間、干拓の里で「諫早地方農業まつり」が開催されました。特に好天に恵まれた初日は、これまでにないほどの大にぎわい！中でも、にんじんの詰め放題や長崎和牛・健王豚の試食、イノシシ鍋の無料ふるまいは大人気で、長蛇の列ができていました。



おいしいバス停できました

12月4日、山茶花高原ハーブ園で「フルーツバス停スイーツコンテスト」の最終審査が行われました。おまんじゅうやクッキー、マフィンなど18作品の応募があり、最優秀賞には、フルーツバス停のかわいらしさを表現した、牧山千鶴子さん（小長井町）の「おとぎの国の贈り物」が選ばれました。



おいしさ、楽しさ盛りだくさん！

12月4日、高来総合運動公園で「幻の高来そば新そばまつり&ぐるっと諫早フェスタ」が開催されました。そば打ち実演・体験会、そば粉・生そばの販売、その他地元の特産品が安値で勢揃い。会場を訪れたたくさんの人が、風味豊かな新そばを味わい体を温めて元気ムードでした。（市民記者 中村）



のぞみ公園の冬をメルヘンチックに彩りました

もはや冬の風物詩となった多良見のぞみ会館の「光のフェスティバル2016」。12月3日は、ジャンボ雪だるまの飾り付け、北欧から駆け付けたというサンタさんとの触れ合い、イルミネーションの点灯式などのイベントに、たくさんの家族連れが参加し歓声が上がっていました。（市民記者 田中）



やさしい音色に心奪われて♪

12月4日、諫早文化会館で「第24回六段の調祭典」が開催され、三曲社中や中学・高校の琴部などによる見事な演奏が披露されました。今年は鎮西学院高校の書道部と諫早ジュニア合唱団が協力出演。会場は大いに盛り上がり、それぞれの演奏に聴き入った観客は、惜しみない拍手を送っていました。



冷たい雨の中、タスキでつないで熱き思い

12月4日、県立総合運動公園で「第66回諫早市駅伝競走大会」が開催されました。市内外の事業所や学校、愛好会などの単位で編成された56チームが参加。冷たい雨の中での大会となりましたが、力走する選手の皆さんがつなぐタスキへの思いは、とても熱いものがありました。



もちをペッタン！火の用心

12月16日、諫早消防署で「歳末火災予防祈願もちつき大会」が行われました。これは、年末に多い火災を防いで、明るい新年を迎えようと毎年実施されているものです。16回目の開催となった今年は、いちご保育園、太陽保育所、金華保育園の子どもたち約80人が参加。宮本市長や諫早市消防団永淵団長、消防署員と一緒に元気にもちつきを行いました。丸めたおもちを、みんなで一緒に「いただきます〜す!」。つきたてのやわらかいおもちに、子どもたちは思わず笑顔♪みんなでおいしく味わって、火の用心を誓っていました。

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



ちびっ子土俵入りを奉納!

12月23日、時雨模様の寒い中、小長井町の藤原神社境内で「巳の日相撲大会」が開催され、ちびっ子の土俵入り、子どもから大人まで、また、諫早農業高校相撲部や鎮西学院高校からも力士が駆けつけ、力強い相撲が奉納されました。温かいぜんざいも振る舞われ、大いににぎわいました。(市民記者 田崎)



今年もありがとう! 青森からの「りんご定期便」

12月26日、青森県八戸市でリンゴ園を経営する松ヶ崎至康さんからリンゴ20箱が届き、天恵荘で贈呈式がありました。昭和47年、至康さんの父、故・功さんが当時漁船員だった鶴田町の故・森秀義さんと八戸市で知り合い、意気投合。功さんが施設に入所している人たちを北国の香りで励ましたいとリンゴを贈り始め、今年で45回目となります。

食育講演会

■とき／2月9日(休) 10時～11時30分

■ところ

健康福祉センター 多目的ホール

■テーマ

肥満予防の食生活！

～適正体重を維持するための食事内容・食事は？～

■講師／医療法人 光晴会病院 顧問（管理栄養士）

篠崎彰子さん

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



夜間のお子さんの急な病気に

小児救急電話相談「#8000」



夜間に子どもの急な発熱、打撲、おう吐、けいれんなどで心配になったとき、経験豊富な看護師などが電話相談に対応します。

お気軽にご相談ください。

■相談時間

毎日、18時～翌朝8時（日曜・祝日は昼間も相談可）

■相談方法

固定・携帯電話から「#8000」番でご利用ください。

■対応者

看護師、保健師または必要に応じて小児科医

※電話相談は、病気の診断・治療を行うものではなく、保護者が対処に戸惑うときや医療機関を受診すべきかどうか判断に困ったときなどに助言を行うものです。

■問い合わせ先／県医療政策課 ☎095-895-2461



精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、引きこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。

※相談は予約制です。必ず事前に予約してください。

■日程（2月）

とき	時間	ところ
1日(水)	14時～16時30分	県央保健所
14日(火)		
16日(木)	15時30分～17時30分	
17日(金)	14時～16時30分	
27日(月)		

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班 ☎26-3306

あなたの骨を大切に ～骨粗しょう症検診のご案内～

骨粗しょう症は、骨の強度が低下して骨折が起きやすくなる病気です

【骨粗しょう症検診】

■対象者

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性
（平成29年3月31日現在の年齢）

■検診内容／問診、骨量測定

■受診方法

①指定の医療機関へ直接予約します。

②検診を受けた後、結果の説明があります。

※3月まで受診できます。

■受診者負担金／400円

※詳しくは、健康福祉センターにお尋ねいただくか、市ホームページを検索！

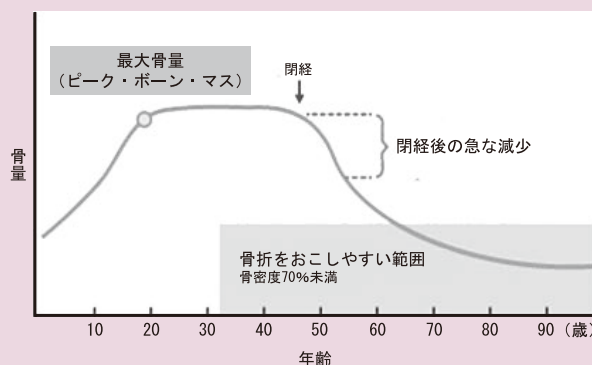
諫早市がん検診等

検索

健康に関するご相談は、保健師と栄養士が対応します。お気軽にご利用ください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

加齢による骨量の変化



「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2011年度版」より一部改変

検診料金の約1割の負担金で受診できます！
対象の人は、ぜひこの機会に！！



2月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

- とき／19日(日) 10時～12時
(受付：9時30分～)
- ところ／健康福祉センター
- 定員／15組 ※要予約
- 申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

6日(月)	森山保健センター	南部
7日(火)	多良見体育センター	西部
14日(火)	健康福祉センター	北部
21日(火)	健康福祉センター	中央
24日(金)	飯盛ふれあい会館	西部
28日(火)	高来会館	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

- とき
27日(月)
- 受付時間
9時30分～10時
- ところ
健康福祉センター



乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】
県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】
対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

- とき／15日(水) 10時～12時
- ところ／たらみ図書館
- 問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

- とき／9日(木) 13時～15時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／認知症の人と家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレフォンサービス ☎0120-555-203 (携帯不可)

- 月…大腸癌で命を落とさないように
- 火…〇脚について
- 水…ヒトメタニューモウイルスを知っていますか
- 木…高齢者の難聴と耳鳴
- 金…手術前後のがん患者と口腔ケア
- 土・日…異所性妊娠



- ※祝日・休日は前日のテーマが流れます。
- 問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829

健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

4日(土)	9時～11時30分	西諫早緑地駐車場
11日(土)		森山ふれあい公園
18日(土)		多良見支所
25日(土)		おがたま会館 (参加費負担有)

【ニュースポーツ教室】※雨天中止(グラウンド・ゴルフ)

27日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

【のんこの21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日	13時30分～15時	小野体育館
	20時～21時30分	高来会館

【のんこの体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
6日(月)・20日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

- 問い合わせ先
諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、2月8日(水)必着で秘書広報課までどうぞ! 当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①投票立会人の応募資格は何歳以上何歳未満?
- Q②会食や宴会などで食べ残しを減らす運動
- Q③いさはや三海海鮮まつりの開催日はいつ?
- Q④食育講演会のテーマ「〇〇予防の食生活!」
- Q⑤広報クイズ、前号の応募総数は?

※前号の答え はつもうで ※応募総数55通

【タテのカギ】①カイモノ②ジサ③イヤイヤ④イビ
⑤プリクラ⑦ハッチャン⑧ヨコシマ⑩バライロ⑬カレン⑮トリ⑯デコ⑰ウケ

【ヨコのカギ】①カジ③イイ⑥イサハヤビヨリ⑨ツイ
⑩コク⑪チャバシラ⑬カヤ⑭ラマ⑮トレンディ
⑱リン⑲コロッケ



ほなみ保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 x-1/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

【DATA】

定員／70人
 住所
 小野島町2057-1
 (☎23-3765)

昭和37年6月に開園。平成22年6月に増築し、定員60人から70人になりました。田園が広がるのんびりとした環境に恵まれた保育園で、稲の穂が波のようにゆれていた風景からほなみ保育園と名づけました。子育て支援センター「くるみの家」も併設しています。暑さ寒さにも負けない元気な子どもたちで、サッカー大会や手話教室、スイミングスクールなどを楽しんでいます。友だちの気持ち・心分かってくれる子どもたちになってほしいです。

食改さんの かんたんレシピ

和風サラダ

諫早支部 中央北地区が考えたレシピです



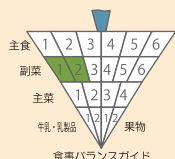
【材料】 2人分

1人分：132kcal

- | | |
|------------------|-------------------|
| ジャガイモ……………1個 | かに風味かまぼこ……………1.5本 |
| 小松菜……………100g | 酢……………大さじ2 |
| ひじき(乾燥)……………15g | 塩……………少々 |
| ④ だし汁……………1/4カップ | ⑥ 砂糖……………大さじ1/2 |
| 塩……………少々 | ごま油……………大さじ1/2 |
| みりん……………少々 | マヨネーズ……………大さじ1/2 |

【作り方】

- ① ジャガイモは、皮をむいて千切りにし、水に軽くさらしてから熱湯でサッと固ゆです。小松菜も、固ゆでして食べやすい長さに切り、水気を切って冷ましておく。
- ② ひじきは水につけてもどし、水気を切って④の調味料で5分程度煮て、そのまま冷やしておく。かに風味かまぼこは、3～4つに切って裂いておく。
- ③ ⑥を合わせて、①のジャガイモと小松菜、②の汁気を切ったひじきとかに風味かまぼこを加えて和える。



- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111



◇ 諫早市公式フェイスブック
「諫早日和」



◇ テレビの d ボタンで「諫早情報」をお届け!



災害・緊急情報はエフエム諫早で!
 市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています
 Rainbow FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)
 ◇ 市役所インフォメーション
 (月)～(金) 午前7時23分、午前11時23分、
 午後5時53分 (土)(日) 午前9時54分