

広報

いさはや



カーネーションの手入れをするJAながさき県央諫早カーネーション部会の江頭拓也さん（飯盛町）。男性から女性に花を贈る「フラワーバレンタイン」の認知度を上げるためのイベントでも活躍されています。3・4月の出荷ピークに向け、ご両親、奥さんと一緒にがんばっています。

【特集】

諫早市長選挙・諫早市議会議員一般選挙	02
諫早市消防出初式・成人式	04
市政トピックス	06
くらしの情報	08

イベント情報	16
公民館講座情報	18
フォトギャラリー	20
健康&子育て情報	22
桜が丘保育園・かんたんレシピ	24

諫早市長選挙および諫早市議会議員一般選挙

任期満了に伴う諫早市長選挙および諫早市議会議員一般選挙が、3月19日(日)告示、3月26日(日)投票で行われます。

明日の市政を決める身近で大事な選挙です。

あなたの大切な一票を忘れずに投票しましょう。

(市選挙管理委員会事務局)

投票日

3月26日(日) 7時～18時

開票 19時30分～ 諫早市中央体育館

(投票終了時刻が繰り上がっていますのでご注意ください)

投票所：「投票所入場券(はがき)」に記載していますのでご確認ください。

※3月7日以降に市内で転居した人は、転居前の投票所で投票してください。

一票が 未来を決める 道しるべ

選挙権年齢が18歳以上に

将来を担う若い世代の声を、これまで以上に政治に取り入れるために、昨年の参議院議員通常選挙から18歳以上の人が投票できるようになりました。

投票箱へ



MF 25 北川 滉平選手

ゴール!!

FW 11 畑 潤基選手

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票所へ投票に行くことができない人は、期日前投票ができます。投票所入場券の裏面が期日前投票の宣誓書になっていますので、期日前投票をされる場合は、あらかじめご記入の上、ご持参ください。

期日前投票は、市内のどこの期日前投票所でも投票ができます。

場 所	期 間	時 間
市役所本庁	3月20日(月)～25日(土)	8時30分～20時
多良見支所		
森山支所		
飯盛支所		
高来支所		
小長井支所		



○投票できる人

年齢要件／平成11年3月27日までに生まれた人
住所要件／平成28年12月18日以前から諫早市に在住し、住民登録をしている人

※ただし、投票日までに市外へ転出された場合は、選挙人名簿に登録されていても投票できません。

○不在者投票

長期の旅行や出張などのために市外に滞在していて、選挙期間中に諫早市で投票することができない人は、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。不在者投票は、郵便でのやり取りに日数を要しますので、投票用紙などの請求手続きは早めに行ってください。

不在者投票ができる指定病院・施設に入院・入所中の人は、その施設において不在者投票ができます。病院長、施設長に早めに申し出てください。

○郵便による不在者投票

身体に重度の障害があり、投票所へ行くことができない人で、法令で定められた条件を満たしている人は、郵便による不在者投票（在宅での投票）ができます。ただし、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。

○代理投票・点字投票

自分で文字を書くことが困難な場合などは、ご本人の指示通りに投票所の係員が記入する代理投票制度がありますので、投票所で申し出てください。また、点字での投票を希望される場合も申し出てください。

○投票所入場券（はがき）は大切に

投票所入場券は投票の受付をスムーズに行うためのものですので忘れずにご持参ください。もし、届いていなかったり、紛失した場合でも、投票できる条件を満たしていれば投票できますので投票所で申し出てください。

○選挙公報をご覧ください

候補者の経歴や政策などを掲載した選挙公報を、自治会などを通じて、3月24日（金）までに配布します。また、選挙公報は、市役所本庁案内や各支所、出張所、公民館にも備えていますのでご利用ください。選挙公報は、市ホームページにも掲載します。

※詳しくは、市選挙管理委員会事務局にお尋ねください。

諫早市長選挙・諫早市議会議員一般選挙（前回：平成25年4月7日執行）の投票率

諫早市長選挙

無投票

諫早市議会議員一般選挙

○地域別投票率（％）

	諫 早	多良見	森 山	飯 盛	高 来	小長井	合 計
男	57.73	62.29	75.88	76.29	75.17	77.99	62.23
女	60.61	63.01	75.99	77.08	75.80	77.80	64.35
合 計	59.28	62.67	75.94	76.70	75.51	77.88	63.38

○年代別投票率（％）

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代～	合 計
男	34.43	46.27	56.60	68.60	78.00	81.62	66.16	62.23
女	43.29	51.92	62.08	72.18	78.93	80.06	51.80	64.35
合 計	38.99	49.14	59.47	70.45	78.48	80.74	56.35	63.38





市民の生命と財産を守るために！

1月10日、「平成29年諫早市消防出初式」が行われました。

市体育館での式典では、永年消防活動に従事した消防団員への表彰がありました。その後、中央交流広場で機械器具点検、栄町・本町アーケードで幼年消防クラブや女性消防団員なども参加し観閲行進が行われました。多くの市民が見守る中、本明川のこの河原では、一斉放水があり、防災への決意を新たにしました。





将来の夢や希望の実現に向けて 新たな第一歩！

1月8日、「平成29年諫早市成人式」が諫早文化会館で行われました。本市の新成人は1,301人（男593人、女708人）。希望を胸に大きな1歩を踏み出しました。

式典で宮本市長は「時には悩み、苦しむ状況に直面することがあるかもしれませんが、自分の強み、持ち味を活かしながら、それぞれの舞台で活躍されることを期待します」と式辞。

新成人を代表し、山口真輝さんと増田絵里佳さんが両親や家族、恩師や地域の皆さんへ感謝の気持ちを表し「20歳になると何をするにも自分の責任となり、楽しみもありますが、不安もあります。こうした不安も自分の力にしながら毎日を一生懸命、無駄にしないよう努力していきたいと思います」と誓いのことばを述べました。

新成人や鎮西学院高校箏曲同好会による箏曲演奏、ふるさと祝福抽選会などがあり、新成人の門出を祝いました。



市有財産（土地・建物）を売却します

市が定める最低売却価格以上で最も高い価格で入札された方に対し、市が所有する財産（土地・建物）を売却します。

■売却物件

○物件番号 1

土地 小長井町大峰字長里980番152
雑種地3,836㎡ 用途地域：都市計画区域外
建物 調理場（旧高来・小長井学校給食センター）
RC造667.09㎡
附属建物 ①車庫 S造90.64㎡
②プロパン庫 CB造40.39㎡
③ポンプ室 CB造6.59㎡
最低売却価格 13,400,000円（土地、建物、附属建物の合計額。建物、附属建物に係る消費税及び地方消費税を含む）

○物件番号 2

土地 多良見町化屋字下阿蘇803番9
宅地179.50㎡ 用途地域：第一種住居地域
建ぺい率60% 容積率200%
最低売却価格 7,220,000円

○物件番号 3

土地 森山町慶師野字城下1076番
宅地542.69㎡ 用途地域：都市計画区域外
最低売却価格 5,160,000円

■現地見学会／3月3日（金）10時～（事前申込制）
※物件番号1のみ現地見学会を実施します。物件番号2および3については現地見学会は実施しません。

■受付期限
3月17日（金）（土・日曜日は除く9時～17時）

■入札／3月28日（火）10時～

■入札会場
市役所本館8階8－4会議室

■入札方法／一般競争入札
詳しくは、市ホームページをご覧ください。市契約管財課（管財班）へお問い合わせください。

■問い合わせ先／市契約管財課

多量の引越しごみは直接処理施設へ

例年3月・4月は、転出や転入、転居などで多量のごみが発生しています。

このようなごみをステーションに出されると、他の人が出せなくなるなどの支障をきたすことがあります。多量のごみが発生したときは、処理施設へ直接持ち込まれるようご協力をお願いします。

区分	可燃物	不燃物
搬入先	県央県南クリーンセンター （福田町1250 ☎35-8212）	県央不燃物再生センター （小豆崎町89-4 ☎23-3892）
時間	（月～金曜日） 8時30分～16時 （土曜日） 8時30分～12時 ※祝日は除く	（月～金曜日） 8時30分～12時 13時～16時30分 （土曜日） 8時30分～11時30分 （第1・3土曜日は休み） ※祝日は除く
家庭系手数料 ※	50kgまで190円 50kgを超える10kgごとに38円を加算 ※算定された額に消費税及び地方消費税を加えます。ただし、合計額に10円未満の端数があるときは切り捨てます。	100kgまでごとに410円

※それぞれの搬入先で処理手数料を徴収されますので、市の指定袋・収集券は必要ありません。

新聞、雑誌・雑がみ、段ボールなどの紙類は、資源物です。地域の住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）で回収を行っていますのでご協力ください。資源物回収を行っていない地域または回収日までに家庭にて保管が困難な場合には、市内20カ所に設置している資源物ストックハウスをご利用ください。

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

地区別避難場所指定に関する協定を締結しました

災害時における地区別避難場所の指定に関し、1月17日に社会福祉法人寿光会および社会福祉法人幸生会と「地区別避難場所指定に関する協定」を締結しました。災害時において、両法人が所有する施設を有喜地区の地区別避難場所として提供いただくほか、両法人が備蓄する非常食などについても、可能な範囲で提供いただきます。

なお、この協定により新たに指定する地区別避難場所は次のとおりです。

(市総務課)

○社会福祉法人寿光会

- ・ 特別養護老人ホーム天恵荘 (有喜町537-5)
- ・ 養護老人ホーム福寿園 (有喜町537-1)
- ・ 盲養護老人ホーム光明荘 (有喜町637)

○社会福祉法人幸生会

- ・ 諫早療育センター (有喜町537-2)

V・ファーレン長崎2017シーズン試合日程(ホームゲーム)

V・ファーレン長崎がJ1昇格を目指す2017シーズンが、2月26日(日)からスタートします。

2017シーズンはホーム開幕です。ぜひ、スタジアムへ足を運んでいただき、選手に熱い声援を送りましょう!

(市スポーツ振興課)

■諫早市民応援DAY

○対象試合

3月5日(日) 13時キックオフ(ホームゲーム) V S 横浜F C

※諫早市特産品とV・ファーレングッズが当たる抽選会、特産品ブースもあります。



ホームゲーム(トランスコスモススタジアム長崎(県立総合運動公園陸上競技場)) 日程

節	開催日		対戦チーム
1	2月26日(日)	13時～	ザスパクサツ群馬
2	3月5日(日)	13時～	横浜F C
4	3月18日(土)	19時～	ツエーゲン金沢
6	4月2日(日)	13時～	モンテディオ山形
8	4月15日(土)	19時～	アビスパ福岡
11	5月3日(水)	13時～	ファジアーノ岡山
12	5月7日(日)	13時～	水戸ホーリーホック
14	5月17日(水)	19時～	大分トリニータ
16	5月27日(土)	19時～	東京ヴェルディ
18	6月11日(日)	19時～	ロアッソ熊本
19	6月17日(土)	19時～	F C町田ゼルビア

節	開催日		対戦チーム
22	7月9日(日)	19時～	愛媛F C
23	7月15日(土)	19時～	松本山雅F C
26	8月5日(土)	19時～	F C岐阜
27	8月11日(金)	19時～	湘南ベルマーレ
30	—	—	京都サンガF.C.
32	—	—	徳島ヴォルティス
34	—	—	ジェフユナイテッド千葉
37	—	—	レノファ山口F C
38	—	—	名古屋グランパス
41	—	—	カマタマーレ讃岐

※30節以降の開催日は未定



お知らせ

家屋調査にご協力を

新築または増築した建物（車庫や物置程度の小さな建物も含む）で、平成29年1月1日現在で利用できる状態の家屋については、平成29年度から固定資産税の課税対象となります。

現在、そのための調査を実施していますので、日ごろから留守がちな人や調査日時を指定される人は、市資産税課へご連絡ください。

また、建物を取り壊して平成29年1月1日現在に存在しなくなった場合は、固定資産税の課税対象外となりますのでご連絡ください。

※家屋を新増築した場合や登記している家屋を取り壊した場合などは、不動産登記法に基づき、不動産の表示のために法務局への登記をお願いします。

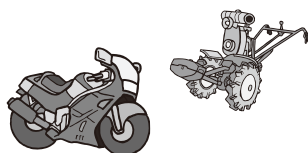
■問い合わせ先
市資産税課

平成29年1月1日現在
（ ）内前年同月比
人口：137,311人（-749）
男：64,641人（-302）
女：72,670人（-447）
世帯数：53,110（+307）

軽自動車などの名義変更や 廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車、小型特殊自動車（農耕作業用・その他）などを所有している人に課税されます。

譲渡・解体・売却・盗難などで所有しなくなった場合や市外へ転出している人で、手続きがお済みでない人は、3月末までに手続きをしてください。



手続場所は、対象の車両により次のとおりです。

- 125cc以下のバイク
- 小型特殊自動車（農耕作業用・その他）

■手続場所
市民税課または各支所地域総務課

※出張所では手続きできません。
○軽自動車
○125ccを超えるバイク

■手続場所
一般社団法人 全国軽自動車協会連合会 長崎事務所
（長崎市巾里町1590-3）
☎095・8338・3244

※月末は窓口が混雑します。早めにご手続きをしてください。
■問い合わせ先／市民税課

3月定時登録の選挙人名簿が 縦覧できます

3月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録（定時登録）した人の名簿が縦覧できます。

■とき
3月3日（金）～7日（火）

■時間
8時30分～17時

■ところ
市選挙管理委員会事務局
（市役所本館7階）

※土・日・曜日は、市役所本館1階休日・夜間受付で縦覧できます。

■問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局

法定外公共物の占用や工事は 市の許可が必要です

法定外公共物（里道、水路など）に関し、土地の占用や工事などを行う場合は、市の許可が必要です。

現在、敷地の乗り入れとして通路橋などで法定外公共物を占用している人や、



占用を伴う工事などの予定がある人は、市建設総務課へ相談、申請してください。

■問い合わせ先／市建設総務課

農業者の皆さん 「青色申告」を始めましょう

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、早速取り組んでみましょう。

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、平成29年3月15日（水）までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

この申請を行えば、平成29年の所得から、青色申告を行うことができます（申告時期は平成30年2月～3月）。

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行って



いる農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。収入保険制度は、品目の枠にとらわれず自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補てんする仕組みです。

※詳しくは、農林水産省ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

九州農政局長崎県拠点地方参事官室
☎095・845・7121

安心と納得の医療をご提供していきます。



ますだ小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設

びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩 2 分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30
休診：木曜午後、土曜午後、日祝
※第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ（13:30～16:00）

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます！

国民年金で安心の生活を

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人が加入します。



国民年金は老後の年金受給だけでなく、障害の状態になったときや死亡したときに国が年金を支給し、本人または家族の生活を守る制度です。

ただし、加入の手続き忘れや保険料の未納があると、年金を受け取れないこともあります。厚生年金や共済年金などの被用者年金をやめた場合は必ず加入手続きを行い、保険料を納付しましょう。

■問い合わせ先

諫早年金事務所 ☎25-1662
市保険年金課または各支所地域総務課

償却資産の申告はお済みですか

償却資産の所有状況を申告する「償却資産申告書」の提出期限は、1月31日となっています。

まだ申告がお済みでない事業者は、申告をお願いします。

【償却資産とは】

会社や個人で工場や商店などを経営している人や農林水産業、アパート経営者などが所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械、器具、備品など（土地・家屋以外の事業に使うことができる資産で、その減価償却費が法人税または所得税の所得の計算上必要な経費に算入されるもの）をいいます。

ただし、無形減価償却資産（鉱業権、漁業権、パソコンソフトなど）や自動車税、軽自動車税の課税対象（軽トラックなど）となるものは除かれます。

■問い合わせ先／市資産税課

国保に加入するとき・やめるときは 必ず14日以内に届出を

国民健康保険の加入・脱退などの変更は、自動的に行われるものではなく、窓口届け出ることによって切り替わります。

次の場合は届出が必要です。14日以内に必ず届け出てください。



■届出が必要な場合と届出に必要なもの

こんなとき		届出に必要なもの
国保に加入するとき	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日の分かる証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	扶養からはずれた日の分かる証明書、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証と職場の健康保険証、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、生活保護開始決定通知書、印鑑
その他	転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡したとき	国保の保険証、印鑑 (市民窓口課の住民異動届と併せて手続きしてください)

※各種届出、申請の際には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

※75歳になり後期高齢者医療制度に加入する際には自動的に切り替わりますので、届出は必要ありません。

※窓口での届出が困難なときは、郵送などで手続きできる場合がありますのでお問い合わせください。

■問い合わせ先／市保険年金課または各支所地域総務課

福祉・介護用品

介護保険に関係なく
レンタルできるようになりました!

いつでも どこでも だれでも
100円 (税込) レンタル 始めました!

レンタル価格表	1泊2日	1週間	1ヶ月
車イス	100円	500円	1,000円
ポータブルトイレ	100円	500円	1,000円
歩行器	100円	500円	1,000円
電動ベッド 病院等で 使用されている 介護ベッドです	2モーター		1,500円
	3モーター		2,000円



福祉・介護用品 アメニティ ☎0957-25-1729

〒854-0066 長崎県諫早市久山町1456-2
http://www.amenity-inc.com/

諫早 アメニティ

検索

■高度管理医療機器販売許可 第204NM0041号 ■長崎県公安委員会 古物商許可 第921090000348号

募集

平成29年度諫早市奨学生

市では、経済的理由により高校、大学などへの就学が困難な人を対象に、平成29年度諫早市奨学生を募集します。

他団体の奨学金との併願・併給もできます。

■対象者

次の全てに該当する人

- ① 経済的理由により、高校・大学などへの就学が困難な人
- ② 平成28年3月31日以前から市内に住所を有する人の子
- ③ 学業成績が良好で品行方正な人

■必要書類

- ① 奨学生願書
- ② 奨学生の推薦調書・学業成績証明書（3月に在籍する学校で作成）
- ③ 兄弟の在学証明書（高校以上在学中の人・4月に在籍する学校のもの）
- ④ 世帯全員の特定個人情報利用同意書（マイナンバー）
- ※④を提出できない人は、⑤⑥の提出が必要です。
- ⑤ 生計を同じくする世帯全員の平成27年分の所得証明書
- ⑥ 世帯全員の住民票

■募集期間

3月1日(水)～5月1日(月)

■奨学金の償還

学校を卒業した翌月の6カ月後から償還（無利子）していただきます。償還期間は、貸付期間の2倍の期間以内です。

■貸付額（月額）

○高等学校・高等専門学校・専修学校（高等課程）
1万円または2万円

○専修学校（専門課程）・短期大学・大学
1万円または2万円または3万円

■貸付期間

在学する各学校の正規の修業期間

■その他

休学したとき（正当な理由がある場合に限る）は、貸付を停止します。

奨学生に該当しなくなったときは、奨学生の決定を取り消します。

■願書の配布場所

市教委教育総務課または各支所地域総務課

※市ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくは、お尋ねください。

■問い合わせ先

市教委教育総務課

臨時職員登録者

平成29年度一般事務の臨時職員登録者を募集します。

勤務時間／原則9時～16時（土・日曜日、祝日休み）

賃金／時給760円（予定）

社会保険／原則加入

業務内容／事務補助

■応募資格

昭和27年4月2日～平成11年4月1日生まれで、年間6カ月程度勤務可能な人

■申込方法

「臨時職員登録申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入し、市職員課または各支所地域総務課へお申し込みください（初めて登録する人は、必ず市職員課にお申し込みください）。

なお、申し込みの際に簡単な

「緑の募金」

ご協力をお願いします

募金活動期間

3月1日～5月31日



緑の募金に寄せられた寄付金は、豊かな森林とのふれあいや森づくりの活動に用いられています。

皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

■問い合わせ先

諫早市緑の募金運営協議会
市林務水産課または各支所産業建設課

面接およびパソコンの実技を行いますので、申込書は必ず本人が持参してください。

※平成28年度に登録している人も改めて登録が必要です。

■申込書配布場所

市職員課、各支所地域総務課および各出張所

※市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期限／3月3日(金)

※土・日曜日を除く

※この制度は、本庁、各支所および各機関の勤務態様に応じて、いつでも採用できるようです。採用については、各課室などで臨時職員が必要となった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。

■問い合わせ先／市職員課

全日本ダイエット
医学協会認定店

サロン ゆず

生まれ育った大好きな諫早の女性サガーターをしています！

ご予約

☎0957-23-9337

予約専用: yucca.kubo@gmail.com

※施術中で電話に出られない場合は折り返し致します。
※ベビーベッド・キッズルーム完備！ご予約の際お申し付けください！

長崎県諫早市長田町1479 主婦力 woman's パワー

検索

無料

カウンセリング
受付中

完全予約制

女性専用

完全個室

駐車場完備

耳つぼ・体質改善

3ヶ月モニター募集

※個人に合わせたカリキュラム
※体質改善ダイエット
※予防医学

※健康維持
※食生活改善指導

新メニュー 台湾式 足つぼ・体質改善

※体の不調改善
※冷え性、むくみ改善

※健康体質へのアプローチ

1,000円/20分

肌質改善

3ヶ月モニター募集

※オーガニック基礎化粧品使用
※週1回60分の
スペシャルエステ付き

※正しいお手入れレッスン
※肌質改善
※美肌

新メニュー 今の自分を知る カラーセラピー

※自分の中の迷いや不安、悩みを
知り一緒に向き合ってみましょう。

1,000円/30分



移動図書館どんぐり号の 特別巡回日のステーション

移動図書館どんぐり号の平成29年度特別巡回のステーションを募集します。

■とき

①5月26日(金)

(返却日：6月9日(金))

②10月27日(金)

(返却日：11月10日(金))

※①②全て、またはいずれか

■対象

次の要件を満たす市内の団体・現在、移動図書館巡回ステーションとなっていない

・どんぐり号運行地域(諫早・森山・高来・小長井地域)内である

・15人以上の利用の見込みがある

・安全な停車スペースが確保できる(おおむね12m×6m)

・返却資料の取りまとめに協力できる

■申込方法

諫早図書館備え付けの申請書に必要事項を記入し、諫早図書館児童力ウンターへお申し込みください。

■申込期限／3月10日(金)

※巡回経路の都合上、巡回できない場合があります。

■問い合わせ先

諫早図書館 ☎23・4946

保健事業臨時職員登録者

平成29年度に実施する母子保健事業に従事する臨時職員の登録者を募集します。

■職種／保健師、助産師、看護師、栄養士、歯科衛生士、保育士、臨床心理士、言語聴覚士、作業療法士

■勤務時間／事業実施日に1日3～4時間程度

■勤務場所

健康福祉センターほか市内公民館などの事業実施場所

■申込方法／市販の履歴書と健康福祉センターに備え付けの臨時登録申込書(市ホームページからダウンロード可)

に必要事項を記入し、写真を貼り、それぞれの資格免許証の写し(新規の人のみ)を添付のうえ、健康福祉センターに提出してください。

平成28年度から継続して登録を希望する人は、臨時登録申込書のみ提出してください。

なお、新規の人は申し込みの際に業務内容などの説明と面接を行いますので、必ず本人が持参してください。

■申込期間

2月22日(水)～3月3日(金)

(土・日曜日を除く)

※この制度は、市が実施する保

健事業に従事していただく人をあらかじめ登録しておくものです。採用については、各事業で必要になった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。

■問い合わせ先

健康福祉センター

☎27・0700

ガールスカウト長崎県第一団 新入団希望者(女子のみ)

4月から入団を希望する人への説明会を行います。

■とき

3月5日(日) 14時～

■ところ／市民センター(東小路町8・5)

■対象／新小学1年～6年生

※親子で出席してください。

■問い合わせ先

森さん ☎22・2411

日本ボーイスカウト 諫早第一団スカウト

日本ボーイスカウト諫早第一団では、団体活動を通じて、家庭や学校生活では得られない貴重な体験の中で、自立心を育み、団体生活の規律と冒険心あふれた青少年の育成を目指しています。

■とき

3月12日(日) 10時～12時

■ところ／諫早社会福祉会館(新道町948)

■対象／新小学1年～4年生の男女(各学年約10人)

※当日受付。親子で出席してください。

■問い合わせ先／江口さん

☎090・8418・7314

岡田甲子男記念奨学財団の 奨学生を募集しています

公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団で、平成29年度の奨学生を募集しています。

■対象者

平成29年4月に大学(大学院)・短大(高専)・専修学校(高卒)への進学者(新入生)で、奨学生としてふさわしい人物であるとともに、保護者が県内に住所を有する者

■募集期限／4月21日(金)

■貸付額

- 大学生・短大生・専修生：月額5万円
- 高専生(1～3年)：月額3万円
- 高専生(4～5年)：月額5万円

■問い合わせ先

(公財)岡田甲子男記念奨学財団
☎0956-24-0011



水まわりの修理屋さん

諫早市上下水道局指定給水装置工事事業者

急なトラブルで困った時はスピード解決いたします!

緊急ダイヤル >>> 0120-001-551 年中無休

出張見積もり無料

- ☑ 蛇口から水漏れポタポタ
- ☑ 排水口からの悪臭 & 害虫の侵入など
- ☑ トイレのつまり・水漏れ
- ☑ 給排水管の洗浄・その他

Toirex 長崎県諫早市栄田町7-17
Toirex9 ☎ ☎ 検索

医師同乗救急自動車の運用を開始します

3月1日(水)から、県央地域広域市町村圏組合消防本部は長崎医療センターと連携し、医師を同乗させた医師同乗救急自動車の運用を開始します。



■運用開始日／3月1日(水)

■運行時間帯

長崎医療センター外来診療日（8時30分～17時）

■出場救急隊

大村消防署久原分署高規格救急自動車

■出場区域

長崎県ドクターヘリが出場できない長崎医療センターの近隣地域および医療機関へ救急自動車搬送途上において早急に医師による処置が必要とされたとき

■問い合わせ先

県央地域広域市町村圏組合消防本部 ☎23-0119

医師同乗救急自動車は、診療費が発生します

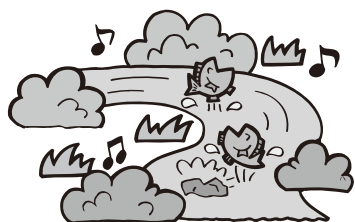


医師が同乗した救急自動車が出場し、医師が診療した場合、診療費（往診療、検査、薬剤料、救急搬送診療料など）が発生します。診療費は診療を受けた患者さんに負担していただくこととなりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

■診療費に関する問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構 長崎医療センター
☎52-3121

「諫早市環境白書」を作成しました



市および長崎県では、大気、水質など市内の環境状況について毎年調査を行っています。

このたび、平成27年度分の調査結果をとりまとめた「諫早市環境白書」を作成しましたのでお知らせします。

■閲覧場所

- ・市環境政策課
- ・市政情報コーナー
- ・各支所地域総務課
- ・各図書館

※市ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課



ナイスハートバザールin諫早

社会参加の促進と就労意欲の向上を図るため、市内の障害者施設で作製した製品や農作物などを販売します。最終日には、10周年の記念式典やステージイベント、素敵な景品が当たる抽選会も行います。ぜひ、お越しください。

■とき

3月16日(木) 10時～17時30分
3月17日(金)・18日(土) 10時～16時

■ところ

16日(木)・17日(金)：市民センター（東小路町8-5）
18日(土)：中央交流広場（雨天時は市民センター）

■主な商品

- ・お弁当、パン、洋菓子、加工品などの食品
- ・さをり織、布わらじ、縫製品、リサイクル石けん、アクリルタワシ、ビーズストラップなどの手作り製品

※18日はカレーやうどん、焼き鳥などの出店あり

■主催／働く喜びサポート事業実行委員会

■問い合わせ先／市障害福祉課

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

高齢者専門宅配弁当

宅配123

COOK ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け！

低価格
普通食(税込)
おかずのみ 540円
ごはんつき 594円

翌日注文可能

食べやすい

個別対応

1日1食からOK!

和食中心のヘルシー弁当



☎0957-35-4611

宅配クック123

諫早店
諫早市東小路町10-28

宅配無料

年中無休

あなたのアイデアを募集します! 「諫早市ビタミンプロジェクト」提案募集

市民の皆さんが提案・企画した「諫早の魅力を市内外にアピールする事業」を支援します。

諫早市の新しい魅力・活力づくり事業を、市と一緒に取り組みませんか。

また、皆さんのアイデアを実現する土台づくりを支援するための準備事業「ビタミンの卵事業」も併せて募集します。

■募集事業

①ビタミンプロジェクト実施事業

(事業立ち上げの初年度のみ補助対象)

- ・諫早の新しい魅力、活力づくりに貢献する事業
- ・地場産品や郷土料理など、諫早のさまざまな地域資源を活かした事業

②ビタミンの卵事業

- ・ビタミンプロジェクト実施事業の提案をするための準備事業(次年度にビタミンプロジェクト事業の提案をすることを前提とし、提案書を作成するまでの必要な協議・情報収集などを行うもの)

■応募資格/次のいずれかの団体に所属する人

- ・市内に事務所や活動場所がある団体
- ・構成員のうち、市内に住所がある人または市内に勤務する人が5人以上で、過半数を占める団体

※その団体が、事業実施に向けて主体的に取り組むことが条件です。

■応募方法

提出書類を期限までに市企画政策課へ持参してください。

なお、持参することが困難な場合は、市企画政策課へ電話連絡のうえ、郵送(〒854-8601 住所不要 市企画政策課宛て)などで応募してください。提出書類および募集要項は、市企画政策課および各支所地域総務課、出張所などにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■募集期限

3月31日(金)

■応募・問い合わせ先

市企画政策課

※諫早市ビタミンプロジェクト実施事業費補助金は、平成29年度の予算が成立した場合に措置されるものです。

【これまで開催された事業の一例】



幻の高来そば振興事業



いさはや福来い三海海鮮祭り事業



ツクシヤクナゲ育成プロジェクト



「フラワーバレンタイン」&特産品推進事業



演劇で伝える諫早の歴史



諫早の地域キャラクター育成プロジェクト

3月3日は耳の日です

耳の日

補聴器ご相談会

3/1(水)~3/10(金)

※3/5(日)も休まず営業致します

~補聴器のマツオは
安心と信頼ある
認定補聴器専門店です~



認定補聴器専門店・障害者総合支援法取扱店
松尾医療器株式会社

補聴器のマツオ

諫早店 諫早市永昌東町6-7(駅前バス通り)

☎0957-22-7984 ホームページ 補聴器のマツオ 検索

定期相談

本庁定期開催分（3月）

ところ／市民相談室

（高城会館3階）

問い／市民相談室

☎ 22・3113

※お車で越しの際は市役所前
広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

8日(水)、15日(水)、27日(月)

13時～16時（事前予約制）

※市内居住者で、同一の相談に
ついて原則1回

【遺言・契約等相談】

28日(火) 13時～16時

【登記相談】

14日(火) 10時～15時

【不動産相談】

7日(火) 9時～12時

【交通事故相談】

21日(火) 10時～16時

【人権相談】

2日(木)、9日(木)、16日(木)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

23日(木) 9時～13時

森山支所相談室

2日(木) 10時～15時

高来支所相談室

2日(木) 9時～13時

【行政相談】

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

24日(金) 10時～13時

森山支所相談室

17日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

10日(金) 10時～13時

高来支所相談室

17日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

10日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、
各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎ 22・3113

その他開催分（3月）

【認知症専門相談】

10日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階

2・1会議室

対象／認知症やその心配があ
る高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、
医療や介護など

※要予約・相談無料

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

1日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

9時～16時

ところ／市役所本館玄關ホール

8日(水) 9時～16時

ところ／小長井支所

問い／市緑化公園課

【少年センター相談（いじめ・不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

9時～17時

ところ／野中町508・8

問い／市少年センター

☎ 24・3737

相続・遺言の出前講座をご利用ください

諫早公証役場の公証人が、市民の皆さんの
ところに出向き、相続や遺言の手続きについ
てやトラブルにならないためのポイントを分
かりやすく説明します。

お気軽にお電話ください。



- 対 象／おおむね10人以上のグループなど
- 日 時／相談に応じます
- 講師料／無料
- 問い合わせ先
諫早公証役場 ☎23-4559



長崎県よろず支援拠点出張窓口

（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）

3月23日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善な
ど経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8288・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

3月8日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調
達など創業前後の事業運営全
般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企
業振興部 ☎22・3323

業界初 健康告知なしでカンタンに入れる女性のための保険

月払 400円

全年齢一律

お手頃な保険料に関心がある方へ

無告知型女性特有疾病一時金保険

なでして 保険

POINT 1

保険料は全年齢共通
20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。

POINT 2

女性特有の7つの病気を保障します。

POINT 3

保険金は一時金で最大10万円をお支払い



通話無料

0037-6001-65288

受付時間

10～19時（日曜定休）

お気軽にお問合せください！

さくら少額短期保険株式会社

〒171-0014

東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル

株式会社ニュートン・

ファイナンシャル・コンサルティング

保険募集代理店 広告有効期限：2017年9月30日 承認番号[343・HNN.1612]

体験農園の利用者を募集します

市内の体験農園では、新規の利用者を募集しています。新鮮でおいしい野菜を、自分の手で作ってみませんか。



【本野ふれあい体験農園】

- 場所／本野町（やまびこ館南側）
- 区画面積／1区画25㎡
- 設備／トイレ、駐車場、休憩場、水道、堆肥
- 利用料／年間10,000円
- ※随時申し込みを受け付けています。
見学も可能です。
- 問い合わせ先／市農業振興課

【多良見町ふれあい農園】

- 場所／多良見町市布（市布公民館近く）
- 区画面積／1区画30㎡程度
- 設備／トイレ
- 利用料／年間3,000円
- 申込期間／3月1日(水)～3月10日(金)
- ※申込多数の場合は、3月17日(金)に抽選を行います。
- 問い合わせ先／多良見支所産業建設課

長崎県央職業訓練校 平成29年度受講生募集

	コース	期 間	内 容	受講料
夜間	建築設計科	8回／月、2年間	2級建築士、2級建築施工管理技士科	42,000円／年 入学金:10,000円
	木造建築科		2級建築大工技能士科（実技は昼間）	
	CAD初級科	1回／週、半年間	Jw_CAD（建築）の初心者用	27,000円／21回
	CAD中級科		Jw_CAD（建築）の経験者用	
	CAD実践科		Jw_CAD（建築）の実践、応用	
	CAD建築設備科		Jw_CADで建築設備図の作図	
	はじめてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)	
	3級エクセル・ワード対策科		3級エクセル・ワードの受験対策	
	2級エクセル・ワード対策科		2級の受験対策(ワード対策科)(エクセル対策科)	
	パソコン実用講座		エクセル・ワードの実践と活用術を習得	
	インテリアコーディネーター科		インテリアコーディネーター受験対策	
	2級建築士短期特訓科	2回／週、3カ月	2級建築士受験の短期集中型	64,000円／49回
	1級建築施工管理技士科	1回／週、1年2カ月	1級建築施工管理技士受験対策	
	2級建築施工管理技士科	1回／週、8カ月	2級建築、土木施工管理技士受験対策	
	第二種電気工事士科	2回／週、2カ月	第二種電気工事士受験の短期特訓（学科）	18,000円／14回
	パワーポイント科	1回／週、3カ月	パワーポイントの基礎から実習まで	13,000円／10回
昼間	CAD初級科	1回／週、半年間	Jw_CAD（建築）の初心者用	27,000円／21回
	はじめてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)	

■対象者／中小企業事業主に雇用されている人（働きながら勉強する人）、学卒未就職者など、再就職準備者（45歳以上の中高齢者、出産・育児等終了者、定年退職者）

※対象者以外の受講者は、受講料が1.5倍になります。訓練は、4月から開始予定です。

■ところ／諫早技能会館（宇都町22-76）

■申込期限／3月31日(金)

■問い合わせ先／長崎県央職業訓練校 ☎22-0036

諫早市民なら
目にすることがある

「広報いさはや」に広告を掲載しませんか？

諫早市内 約4万8000部
各世帯に配布!!

地域に根ざした
情報発信

各世帯配布による
知名度向上

28年5月号から開始の
新しい広告媒体

お問い合わせ ☎ 092-716-1404

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ホープ

福岡県福岡市中央区
薬院1-14-5MG薬院ビル7F

財源確保

検索

山茶花高原スケッチ大会 参加者募集

■とき／3月18日(土) 10時～15時(受付:9時30分～)
※雨天中止

■集合場所／山茶花高原ピクニックパーク風の丘

■参加費

無料

■参加賞など

入選各賞および参加賞有

■その他／画用紙は主催者で準備します。画板・絵の具などの画材は持参してください。テーマは自由です。

※小学校低学年以下は保護者同伴で参加してください。

■問い合わせ先

小長井支所地域総務課内実行委員会 ☎34-2111



第7回 もりやま桜まつり



■とき／3月26日(日) 10時～ ※雨天中止

■ところ／諫早市商工会前広場(森山町慶師野)

■内容／ステージイベント(踊り、軽音楽ほか)、花の球根無料配布、じゃんけん大会(景品有)、おかしなどの販売、フリーマーケットなど

■その他

会場周辺の夜間ライトアップ(～4月8日(土)まで)

■主催／桜並木環境整備委員会

■問い合わせ先／森山支所地域総務課 ☎36-1111

みんなで山をさるこう会

～多良山系に咲くマンサクを見よう!～

■とき(1泊2日)

①3月7日(火)～8日(水) ②3月15日(水)～16日(木)

■ところ／国立諫早青少年自然の家

■対象／山歩きができる健康な人(先着各30人)

■内容／多良山系に登山

■参加費／3,000円程度(3食・保険代・教材費など)

■申込期限

①3月1日(水) 17時 ②3月9日(木) 17時

■申込・問い合わせ先

国立諫早青少年自然の家 ☎25-9111 FAX 25-9115

メール isahaya-sui@niye.go.jp

第53回 菜の花忌

第27回「伊東静雄賞」贈呈式

本市出身で日本を代表する浪漫派の詩人・伊東静雄をしのび、「菜の花忌」を行います。

菜の花忌

■とき／3月26日(日) 13時～

■ところ

伊東静雄詩碑前(諫早公園)

■内容

詩の朗読、菜の花の献花ほか

「伊東静雄賞」贈呈式

■とき／3月26日(日) 14時30分～

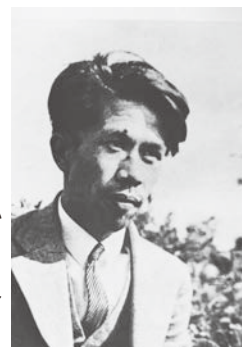
■ところ

諫早観光ホテル道具屋

■記念講演／講師：北川透さん(詩人・文芸評論家)

演題：「蝶の運命～伊東静雄と中原中也の交流について～」

■問い合わせ先／諫早市芸術文化連盟 ☎22-1103



第40回 ミモザ忌

本市にゆかりの深い画家・野口彌太郎をしのび、「ミモザ忌」を行います。

■とき／3月20日(月) 10時30分～

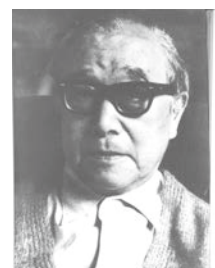
■ところ

諫早市美術・歴史館

■問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟

☎22-1103



歴史の道講演会

諫早市内から佐賀県太良町を通る長崎街道の諫早～多良通について、全国の街道に詳しい専門家による講演会です。

江戸時代の交通史の専門家・丸山雍成さんが日本を縦横に走る街道の中でも、長崎街道の歴史的な意義について踏査の成果をもとに解説します。



■とき／3月5日(日) 13時30分～

■ところ／小長井文化ホール(入場無料)

■講演／講師：丸山雍成さん(九州大学名誉教授)

演題：「長崎街道 諫早～多良通について」
(講演時間約90分)

■問い合わせ先／市文化振興課

▶指で描くパステルアート教室 ～桜～

- とき／3月5日(日) 11時～12時
- 対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／20人（予約優先）
- 材料代／1,000円



▶おりがみ教室 ～桜～

- とき／3月5日(日) 11時～12時
- 対象／3歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／20人（予約優先）
- 材料代／200円

▶たのしい科学教室 「科学教室でお絵かき」

- とき／3月11日(土) 10時30分～12時30分
- 対象／小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）
- 定員／20人（要予約）
- 材料代／500円 ■持ってくる物／筆記用具

▶はりがねアート教室

- とき／3月20日(月) 14時～15時、15時20分～16時20分
- 対象／5歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）
- 定員／各10人（予約優先）
- 材料代／200円（保護者無料）

▶押し花ハガキ・押し花キーホルダーづくり

- とき／3月25日(土)・26日(日) 各日6回開催
13時～、13時30分～、14時～、14時30分～
15時～、15時30分～（制作時間は10分～20分）
- 対象／小学生以上
（小学校低学年以下は保護者同伴）

- 定員／各10人（予約優先）

■材料代

押し花ハガキ：100円

押し花キーホルダー：300円



▶たのしい科学教室 「万華鏡を作ろう！」

- とき／3月31日(金) 10時30分～12時30分
- 対象／小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）
- 定員／20人（要予約） ■材料代／500円
- 持ってくる物／筆記用具

▶映画上映会

- とき／3月8日(水) 14時～ ※入場無料
- ところ／諫早図書館1階 展示ホール
- 内容／「ミラクルバナナ」(2005年 日本 105分)

▶ビジネス支援講演会

～ビジネスチャンスは目の前に！あなたの夢をお手伝い～

- とき
3月28日(火) 13時30分～16時
- ところ
諫早図書館1階 展示ホール
- 内容
講演会「売上拡大の極意」
ワークショップ「さあ、がっちり儲けちゃおう！」
- 対象／一般 ※申込不要



▶野菜の作り方講習会

- とき／3月8日(水) 13時30分～15時30分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／春に種をまいたり、苗を植えたりする野菜の作り方について
- 講師／長崎西彼農業協同組合
営農アドバイザー 前田博泰さん
- ※入場無料。申込不要



▶ミニコンサート

- とき／3月18日(土) 11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート
- ※入場無料



▶映画上映会

- とき／3月24日(金) 15時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「フェイトレス～運命ではなく～」
(2005年 ハンガリー他3国 140分) ※入場無料

第33回 中央公民館まつり

中央公民館で活動している自主学习グループ51団体による発表会を行います。

【展示発表】

- とき／3月12日(日) 9時～16時30分
- ところ／市民センターホールおよび3階各室
- 内容／絵画・書道・工芸作品などの展示

【開会式・舞台発表】

- とき／3月12日(日) 9時30分～17時20分
- ところ／市民センター講堂
- 内容
開会式・舞踊・民謡・フラダンス・歌唱などの発表



※舞台発表終了後、お楽しみ抽選会もあります。

■問い合わせ先／中央公民館 ☎23-1160

有喜公民館 ☎28-3110

▶ウォーキング講座

日 3月12日(日) 9時～16時30分
場 雲仙市小浜町「普賢岳新ルートウオーク」
内 早春の雲仙を散策して心と体をリフレッシュ
対 成人
申 3月8日(水) 持 昼食・水筒・雨具
※保険料負担有。公用バス利用

▶とっさの時に身を守る護身術講座

日 3月14日(火) 19時30分～20時30分
場 有喜ふれあい会館
内 自分の身を守るために護身術を覚えよう
対 女性・子ども
申 3月10日(金)
持 タオル・ランドセル(小学生)
※運動ができる服装で



▶春休み映画講座

日 3月27日(月) 9時30分～11時
場 有喜ふれあい会館
内 大型スクリーンで映画を楽しむ
対 幼児・小学生 ※当日参加可。幼児・小学校低学年は保護者同伴

西諫早公民館 ☎26-1500

▶男子厨房に立て

～ようこそ初心者さん～

日 3月8日(水)・22日(水) (全2回)
10時～13時 場 西諫早公民館
内 ご飯の炊き方や味噌汁の作り方、炊き込みご飯や鶏肉料理まで、基礎から調理法を学ぶ
対 中高年男性



▶知っておきたい子どもの食事

日 3月17日(金) 10時～12時
場 西諫早公民館 内 子ども(2歳～小学1年生程度)に嫌いな野菜を食べさせる調理法の実演指導や食生活での疑問点などを管理栄養士が解説します
対 成人 申 3月7日(火)

本野公民館 ☎26-0270

▶春の消しゴムはんこ教室♪

日 3月13日(月) 13時30分～15時30分
場 本野ふれあい会館 内 名前や季節の草花などを彫り彫りします♪
対 成人 申 3月6日(月) 料 700円
持 筆記用具・大きめの Cutter・必要に応じて老眼鏡や眼鏡

▶潜伏キリシタン遺産を訪ねて

日 ①3月24日(金) 14時～16時
②3月31日(金) 9時～16時 (全2回)
場 中央公民館
内 今、注目を浴びている外海地区にスポットをあて、潜伏キリシタン遺産について①講義と②実地研修を行います



対 成人 定 20人 申 3月15日(水)
料 1,700円(昼食代含む)

▶世界ジオパーク巡り

日 3月28日(火) 9時～16時
場 島原半島 内 日本で最初に認定された世界遺産のジオパークを訪れます
対 成人 申 3月15日(水)
料 1,200円(昼食代含む)

小栗公民館 ☎22-1533

▶源氏物語をひもとく



日 3月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) (全4回) 10時～12時
場 小栗ふれあい会館
内 光源氏をとりまく姫君たちの世界へいざないます
対 成人・高齢者
申 3月3日(金) 持 筆記用具

小野公民館 ☎22-0264

▶ストローでつくる北欧のモビール

日 3月17日(金) 10時～12時
場 小野ふれあい会館
内 フィンランドの伝統装飾「ヒンメリ」をストローやビーズなどを使って作ります
対 成人 定 16人
申 3月9日(水) 料 600円程度
持 はさみ・定規・タオル

▶諫早干拓の歴史を行く

～中央干拓地編～

日 3月22日(水) 10時～15時
場 干拓の里(現地集合・解散)
内 干拓史料館・むつごろう水族館・中央干拓地・潮受け堤防などを訪れ、干拓の謎にせまります
対 成人 定 20人 申 3月14日(火)
料 600円程度
持 弁当・水筒・タオル・雨具
※動きやすい服装で

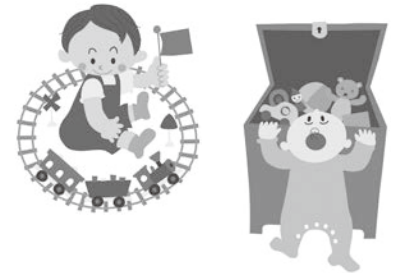


申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容
対：対象 定：定員 申：申込期限
料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院



日 3月8日(水) 10時～16時
場 中央公民館
内 思い出が詰まった壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが修理します
※部品代は実費負担

▶オトナのたしなみ講座シリーズ

日 ①3月15日(水)②3月17日(金)③3月22日(水)④3月24日(金) 19時～21時
場 中央公民館
内 ①「人に伝える話し方」人前であがらない、伝える、伝える話し方
②「アンガーマネジメント」怒りの感情と上手に付き合うためのトレーニング
③「オトナのためのコーチングその1」自分も相手も幸せになるコミュニケーションスキル
④「オトナのためのコーチングその2」職場や地域で生かす対話術
対 成人 定 各20人 申 3月9日(木)

▶長崎市西坂周辺をさるく

～二十六聖人に思いをはせて～

日 3月17日(金) 9時～14時
場 長崎市 内 二十六聖人がたどった西坂周辺の道を歩きます
対 成人 定 20人 申 3月8日(水)
料 1,700円(昼食代含む)

高来西公民館 ☎32-3126

▶超初心者スマホ・携帯カメラ教室

日 3月5日(日) 10時～12時

場 高来西ゆめ会館 内 今よりもう少
しい感じに撮るポイントを基本から
学びます。スマホ・ガラケー・タ
ブレット何でも可

対 成人 定 10人程度 申 3月2日(休)

▶津軽三味線を聴く

日 3月7日(火) 10時～11時30分

場 高来西ゆめ会館 内 生の津軽三味
線の演奏を聴いてみよう

対 成人 申 3月3日(金)

▶親子リトミック教室

日 3月15日(水) 10時～11時30分

場 高来西ゆめ会館 内 音楽を楽しみ
ながら、音やリズムの変化を感じ取
るリトミック♪楽しく遊びながら子
どもの能力を引き出します

対 幼児とその保護者 定 20組

申 3月9日(木)

▶四季の登山「早春編」

日 3月22日(水) 9時～16時

場 虚空蔵山(川棚町)

内 天空にそびえる九州
のマッターホルン! 山

頂を目指そう 対 成人 定 30人程度

申 3月9日(木) 料 150円 持 弁当・

水筒など ※公用バス利用。雨天中止



小長井公民館 ☎34-2201

▶親子でクッキング

日 3月5日(日) 10時～12時30分

場 小長井文化ホール 内 お手軽ラン
チとおやつ 対 幼児(3歳～就学前)

とその保護者 申 2月28日(火)

※材料代・保険料負担有

▶おはなし会

日 3月11日(土) 14時～14時30分

場 小長井文化ホール図書室

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生 ※当日参加可

▶男の厨房

日 3月26日(日) 9時～12時

場 小長井文化ホール

内 初心者を対象に魚の
さばき方と酒の肴の作
り方

対 団塊世代を主とした60代の男性

定 18人 申 3月16日(木)

料 1,000円程度



飯盛公民館 ☎48-0049

▶ビデオ映写会

日 3月23日(木) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 諫早探訪などビデオ作品
の上映会

対 高齢者 ※当日参加可



田結公民館 ☎49-1111

▶バードウォッチング



日 3月9日(木) 10時～12時

場 田結公民館集合

内 町内の鳥獣保護地域を公用バスで
回り野鳥の生息を観察します

対 成人 定 20人 申 3月1日(休)

持 筆記用具・お持ちの人は双眼鏡

※保険料負担有。雨天中止

▶信仰心豊かに

弘法大師堂巡拝ウォーク

日 3月18日(土) 9時30分～15時

場 田結公民館集合

内 田結地域の弘法大師堂などの史跡
を公用バスやウォークで巡拝します

対 成人 定 30人 申 3月8日(水)

持 弁当・水筒・筆記用具

※保険料負担有。小雨決行

▶春の野草散策ウォーク

日 3月23日(木) 9時～12時

場 田結公民館集合

内 自然あふれる田

結の里を歩きなが

ら、春の野草につ

いて学びます

対 成人 定 30人 申 3月15日(木)

持 タオル・水筒・筆記用具

※保険料負担有。雨天時は室内



高来公民館 ☎32-2111

▶みんなで育てよう!

「市花ツクシシャクナゲ」植樹祭

日 3月4日(土) 12時45分～15時30分

場 高来会館集合

内 シャクナゲ高原に
ツクシシャクナゲを
植えよう

対 小・中学生 定 20人程度

申 2月27日(月) 持 水筒・軍手



▶入園・入学準備のお手伝い!

雨傘の生地を手提げバッグ作り

日 3月14日(火)・21日(火) (全2回)

13時30分～15時30分

場 本野ふれあい会館

内 上履きやプールグッ

ズを持ち運ぶのに良い

かも! 対 成人(入園・入学を控え

た保護者を優先) 申 3月6日(月)

持 裁縫道具一式・ミシン



長田公民館 ☎23-9024

▶道具にさらなる愛着を!

包丁研ぎ教室

日 3月11日(土) 10時30分～12時30分

場 長田みのり会館

内 研ぎ石の種類と研

ぎ方の説明、包丁研

ぎ体験。「研ぐ前と

後では味の違いはあるのか?」実際

に刺身を切って試食します

対 成人 定 15人 申 3月3日(金)

料 300円程度



▶女性のための薬草よもぎ教室

日 3月23日(木) 10時～12時 場 長田

みのり会館 内 女性ホルモンのバラ

ンスを整え、整腸作用、貧血改善、

美容効果が期待されるといわれるよ

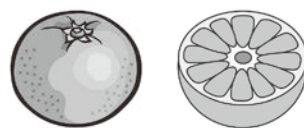
もぎ。今回は韓国式のよもぎの食べ

方を学びます 対 女性 定 20人

申 3月15日(水) 料 800円程度

森山公民館 ☎36-1116

▶皮も食材! みかん料理講座



日 3月10日(金) 9時～12時

場 森山公民館

内 みかん類の皮を料理に生かす調理
方法を学習します

対 成人 定 16人 申 3月2日(木)

料 800円程度 持 エプロン・タオル・

三角巾・筆記用具

▶早春の慶師野を歩く

日 3月17日(金) 9時～12時

場 森山図書館駐車場集合

内 森山町慶師野の史跡などを訪ねます

対 成人 定 16人 申 3月8日(水)

料 50円 持 飲み物

※歩きやすい服装で



1年の吉凶を占う

2月1日、熊野神社で「百手まつり」が開催。12本の矢が放たれ、そのうち9本が命中しました。「鬼」と書かれた紙は、2本目に的を囲ったわらの輪に当たり落ち、藤本宮司は「命中せずに鬼が落ちたことから、何が起るかわからない年になりそう。四季の移り変わりもずれている印象なので、皆さん健康に気をつけて過ごしてほしい」と話しました。



行け～！がんばれ～！

1月29日、結の浜マリニパークで「第35回飯盛ロードレース大会」が開催。市内外の小学生から大人まで480人の選手が出場しました。レースが終わると自分のタイムを確かめ、次への決意を語り合う光景も見られ、「将来のメダリストがこの中から誕生するかも」と期待ふくらむ大会でした。（市民記者 永池）



優勝目指してタスキリレー！

1月8日、「第12回森山地域一周駅伝大会」が開催されました。当日は、あいにくの雨。しかし、選手たちは雨にも負けず、一生懸命にチームのタスキをつなぎました。大会が終わるころには雨も上がり、まるで「雨降って地固まる」のこころわざのように、どのチームも結束力を深めていました。（市民記者 江田）



楽しい給食 みんなでピース♪

1月24日、全国学校給食週間（1月24日～30日）に合わせ、宮本市長、副市長、教育委員などが、市内の小・中学校を訪問しました。真城小学校を訪れた市長は、2年1組の皆さんと一緒にランチタイム。最初は緊張した様子の子どもたちでしたが、時間がたつにつれて質問も飛び出し、教室は和やかな雰囲気になっていました。



初の快挙！全国大会へ

「もうひとつの高校選手権2016」九州地区予選会でみごと優勝を果たした県立希望が丘高等特別支援学校サッカー部の皆さんが、2月2日、市役所を訪れ、宮本市長へ全国大会出場を報告しました。田添豪太選手が「全国制覇したい」と力強く語ると、市長も「これまでの練習の成果を十二分に発揮してがんばってほしい」とエールを送りました。



今年で44回目 元気に健脚を競う

1月22日、「高来駅伝大会」が行われました。今年は、小・中学生や一般など78チームが参加。高来支所をスタート・ゴールとするコースを5人でタスキをつなぎました。この日は時折、強い風が吹き、雪まじりの雨も降っていましたが、選手たちは、保護者や職場の仲間たちの大きな声援に元気づけられ、懸命にゴールへ向かっていました。（市民記者 中村）



二十歳の決意 夢と希望を胸に

1月4日、飯盛・小長井地域で、2つの手作り成人式「飯盛町新成人のつどい」、「こながい成人の集い」が開催されました。家族をはじめ、小・中学校の恩師が見守る中、会場では、あでやかな着物姿や凛々しいスーツ姿の新成人の皆さんが、大人としての新たな決意や、両親への感謝の気持ちを発表。この日、大人としての第一歩を踏み出した皆さんは、友人や恩師との久々の再会に笑顔があふれ、夢と希望で胸をふくらませていました。

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



江戸時代ヘタイムスリップ!? 諫早街道武者行列

1月29日、江戸時代に佐賀藩が長崎の警固のために行き来した旧諫早街道での武者行列を再現するイベントが開催。鎧兜姿の皆さんは、ほら貝の合図で湯江駅前を出発し領主姿の宮本市長の待つとどろき体育館までの約1.2kmを練り歩きました。沿道に集まった人たちは、写真を撮ったり、「がんばって」と声援を送っていました。(市民記者 江藤)



250年以上の歴史 奇祭「畳破り」

1月15日、白浜町の楠公神社で、わらで体をこすり合い、無病息災を願う奇祭「畳破り」が行われました。上半身裸の男衆が、太鼓の合図で楠軍と幕府軍に分かれて激突。手にしたわらで、体が真っ赤になるまでこすり合い、雄たけびが響き渡る境内は熱気に包まれていました。

3月は自殺対策強化月間です

平成27年、本市で自殺により亡くなった人は20人。その原因は、うつ病などの精神疾患を含む健康問題が最も多く、つづいて経済・生活問題、家庭問題の順となっています。

諫早市の自殺者数

平成22年	33人	平成25年	31人
平成23年	31人	平成26年	27人
平成24年	31人	平成27年	20人

自殺の原因・動機（平成21年～27年計）

健康問題	31%	男女問題	5%
経済・生活問題	27%	学校問題	1%
家庭問題	14%	その他	11%
勤務問題	11%		

自殺の多くは「追い込まれた末の死」とあるといわれています。眠れない、食欲がない、口数が減ったなどの変化に気づいたら、声をかけ、本人の気持ちを尊重し、責めたり、安易に励ますことなく話を聞いてあげましょう。自殺を予防するためには、早めに専門の相談機関につなぎ、温かく寄り添いながら、じっくり見守ることが大切です。

（健康福祉センター）



精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。



■とき（3月）

1日(水)、14日(火)、17日(金)、27日(月)
14時～16時30分

■ところ

県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班
☎26-3306



麻しん（はしか）・風しん予防接種のお知らせ

小学校就学前の予防接種対象者の接種期限が迫っています

今年度は、次の人を対象に麻しん・風しんの予防接種を実施しています。

■接種対象者

○1期

生後12月～24月未満児

○2期

5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある人
（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの人）



入学前に
予防接種！

麻しん・風しん2期の対象者の接種期限は3月31日(金)まで、接種期限を過ぎると任意の接種となり、有料になります。

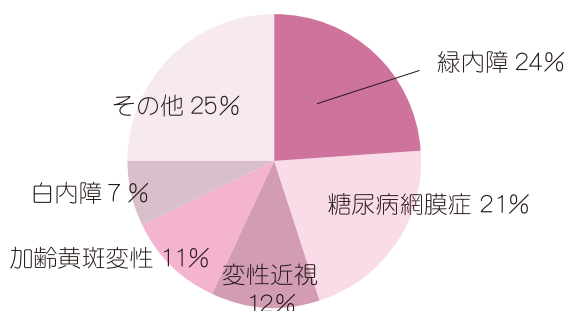
かかりつけ医療機関に相談・予約のうえ、体調が良いときに、接種してください。

※母子健康手帳を持参し、接種記録を記録してもらってください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

あなたの眼を大切に～眼科健康診査を実施しています～

視覚障害の原因疾患別内訳



（日本眼科医会資料より）

視覚障害の原因疾患は、緑内障が1位、糖尿病網膜症が2位で、上位5疾患で全体の4分の3を占めています。

眼科健診を受けることで、視覚障害を引き起こす主要な5大疾患（緑内障・糖尿病網膜症・変性近視・加齢黄斑変性・白内障）をある程度発見できるといわれています。

目の病気を早期に発見するとともに、予防ができるよう、市では眼科健康診査を実施しています。この機会をぜひご活用ください。

眼科健診のご案内

■対象者／40歳・50歳・60歳の人

（基準年齢：平成29年3月31日現在）

■検診内容／問診・眼底・眼圧検査など

■受診方法／直接医療機関にて受診

※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

■受診期限／3月31日(金)

■受診者負担金／600円

検診料金の約1割の負担金で受診できます。

対象の人は、ぜひこの機会に!!

※詳しくは、健康福祉センターへお尋ねいただくか、市ホームページを検索！



諫早市がん検診等

検索

■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700

3月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／12日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

7日(火)	多良見体育センター	西部
14日(火)	健康福祉センター	北部
21日(火)	健康福祉センター	中央
28日(火)	小長井文化ホール	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

とき	受付時間	ところ
6日(月)	9時30分～10時	森山保健センター
7日(火)	13時30分～14時	多良見体育センター
27日(月)	9時30分～10時	健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

3月の子育て相談はありません。



■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／9日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひとと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター（☎27-0700）まで

健康テレフォンサービス ☎0120-555-203（携帯不可）

月…低血圧

火…食道がん、あなたは大丈夫？

水…入園・入学にそなえて

木…乾燥肌とかゆみ

金…物盗られ妄想

土・日…腎臓がんについて

※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

4日(土)	9時～11時30分	健康福祉センター
11日(土)		長田みのり会館
18日(土)		飯盛支所
25日(土)		森山ふれあい公園

【ニュースポーツ教室】※雨天中止(ベタンク)

13日(月)	9時30分～11時	西諫早団地第1公園
27日(月)		眼鏡橋前芝生広場

【のんのこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※20日除く	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※31日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんのこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
6日(月)・27日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。
教室開催に伴う保険には加入していません
のでご了承ください。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700



広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、3月7日(火)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①明日の市政を決める「諫早市長選挙および諫早市議会議員一般選挙」。投票日は？

Q②諫早市の新成人の数は？

Q③移動図書館〇〇〇〇〇号

Q④みんなで育てよう！市花〇〇〇〇〇〇〇〇〇

Q⑤視覚障害の原因疾患第1位は？

※前号の答え ①18歳以上39歳以下 ②30・10運動
③2月12日(日) ④肥満 ⑤55通

※応募総数51通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



柑が丘保育園



[DATA]

定員／120人
住所
貝津町877-1
(☎26-2076)

昭和39年6月に開園。子どもたちは、園にいるヤギやポニーと触れ合ったり、自ら育てて収穫した野菜をクッキングしたり、元気にのびのびと過ごしています。年長組からの柔道遊びで、ケガや事故から自分の身を守るための受け身や礼儀作法を身に付けている子どもたち。今では、友だちとぶつかり合って遊ぶことも平気になり、時々行う練習試合では、白熱した対戦が繰り広げられているそうです。勝敗を通して、「諦めない気持ち」や、「相手を思いやる心」の大切さを育んでいます。

食改さんの かんたんレシピ

蒸し鶏と野菜の生姜酢かけ

森山支部が考えたレシピです



【材料】 2人分

鶏もも肉……………100 g
ブロッコリー……………60 g
玉ネギ……………100 g
カボチャ……………80 g

1人分：223kcal

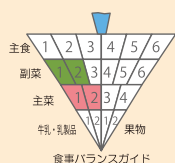
卵……………1個
ミニトマト……………4個
生姜酢……………大さじ4

生姜酢の作り方（作りやすい分量）

みじん切りのショウガ100g、黒酢100ml、ハチミツ20mlを混ぜ合わせる。

【作り方】

- ①ブロッコリーは小房に分け、玉ネギ、カボチャは食べやすい大きさに切る。卵はきれいに洗っておく。
- ②蒸し器で鶏もも肉、ブロッコリー、玉ネギ、カボチャ、卵を蒸す。
- ③蒸した鶏もも肉を薄切りにする。
- ④全て盛り付けたものに、生姜酢をかけて召し上がれ♪



vol.70



◇諫早市公式フェイスブック
「諫早日和」



◇テレビのdボタンで「諫早情報」をお届け♪



災害・緊急情報はエフエム諫早で！
市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています

77.1 FM RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1 メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション
(月)～(金)午前7時23分、午前11時23分、
午後5時53分 (土)(日)午前9時54分