

# 広報 いさはや



「天使とは、美しい花を振りまく者ではなく、  
苦悩する者のために戦う者である」  
フローレンス・ナイチンゲール

3月3日、永昌町の長崎県央看護学校で卒業式がありました。  
卒業証書を受け取った91人の卒業生は、それぞれが新しいステージへ羽ばたきます。人の命と向き合い、患者さんやご家族に「ありがとう」と言われる看護師になれるよう、諫早の地で学んだ経験を糧にがんばっていくことを誓いました。



## 【特集】

平成29年度予算	02	イベント情報	20
春のおでかけ情報	04	公民館講座情報	22
		フォトギャラリー	24
市政トピックス	06	健康&子育て情報	26
くらしの情報	10	みたち保育園・かんたんレシピ	28

# 予算

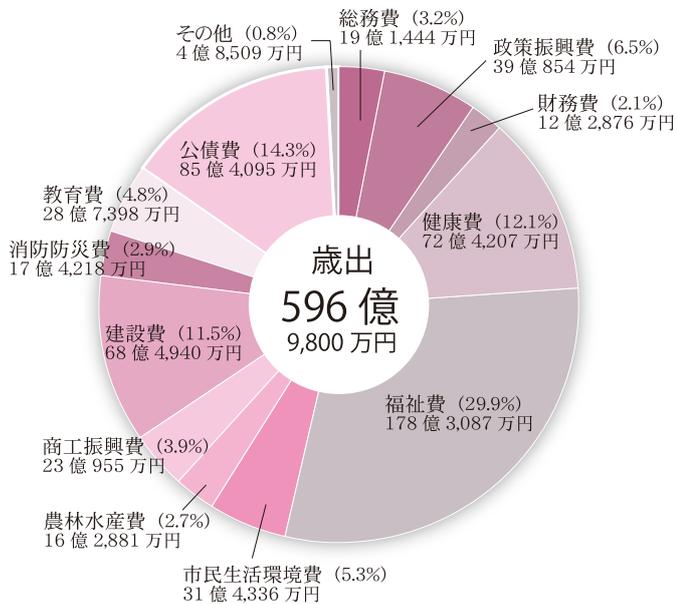
平成29年度予算が2月議会で可決されました。市は厳しい財政状況の中、税金や国からの補助金など限られた財源を有効活用してまちづくりを行っています。(市財政課)

平成29年度当初予算について、3月に市長選挙および市議会議員選挙が行われるため、新たな政策的判断を伴う経費を送り、扶助費をはじめとする経常的経費や、既に着手している継続的事業を中心に編成した「骨格予算」としています。

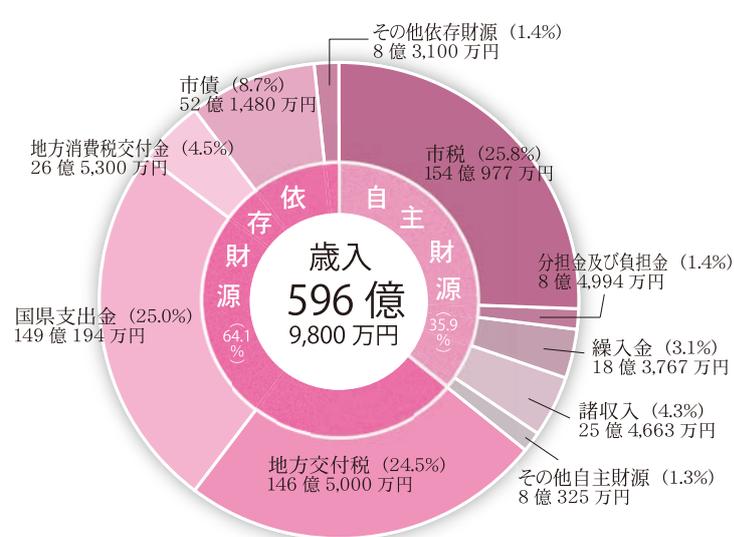
一般会計の予算総額は、596億9,800万円となり、前年度当初予算との比較では、36億6,430万円、5.8%の減となりました。

また、特別会計の予算総額は、346億9,070万円となり、前年度当初予算との比較では、6億8,620万円、2.0%の増となりました。

一般会計歳出



一般会計歳入



◆子育て支援や高齢者、障害者に対する福祉政策への経費（福祉費）および検診や予防接種、健康増進にかかる経費（健康費）が42%となっており、歳出予算額の多くを占めています。

◆市税など市の自主的な収入（自主財源）は全体の約35.9%、地方交付税など国や県から交付される収入や、市債などの借入金などに基づく収入（依存財源）は約64.1%となっています。

◆市税154億977万円の内訳  
 ・市民税……62億5,062万円・固定資産税……67億3,719万円  
 ・軽自動車税…4億2,728万円・市たばこ税…10億2,853万円  
 ・都市計画税…9億6,190万円・入湯税……………425万円

## 市民1人あたりに換算すると…

◆市民1人当たりの歳出予算額…約42万8千円

◆市民1人当たりの市税負担額…約11万1千円

◆主な支出の内訳

福祉費	約12万8千円	公債費	約6万1千円	健康費	約5万2千円	建設費	約4万9千円
政策振興費	約2万8千円	市民生活環境費	約2万3千円	教育費	約2万1千円	商工振興費	約1万7千円

## 各会計別予算額の概要

区 分		平成29年度当初予算額	平成28年度当初予算額	増 減 額	増減率(%)		
一 般 会 計		596億9,800万円	633億6,230万円	△36億6,430万円	△5.8		
特 別 会 計		346億9,070万円	340億450万円	6億8,620万円	2.0		
国民健康保険事業		209億8,200万円	210億8,700万円	△1億500万円	△0.5		
後期高齢者医療		15億3,800万円	15億2,000万円	1,800万円	1.2		
介護保険事業	保険事業勘定	121億1,100万円	112億9,000万円	8億2,100万円	7.3		
	サービス事業勘定	1,600万円	4,700万円	△3,100万円	△66.0		
浄化槽事業		1,130万円	900万円	230万円	25.6		
駐車場事業		1,870万円	3,840万円	△1,970万円	△51.3		
墓園事業		1,370万円	1,310万円	60万円	4.6		
一般・特別会計 計		943億8,870万円	973億6,680万円	△29億7,810万円	△3.1		
企 業 会 計	水道事業	収益的	収入	26億9,527万円	27億396万円	△869万円	△0.3
			支出	25億5,792万円	25億7,821万円	△2,029万円	△0.8
		資本的	収入	8億1,441万円	7億8,544万円	2,897万円	3.7
			支出	17億32万円	16億6,337万円	3,695万円	2.2
	工業用水道事業	収益的	収入	3億4,365万円	3億3,005万円	1,360万円	4.1
			支出	3億315万円	2億9,755万円	560万円	1.9
		資本的	収入	0万円	3,662万円	△3,662万円	△100.0
			支出	1億5,817万円	2億7,217万円	△1億1,400万円	△41.9
	下水道事業	収益的	収入	51億6,876万円	49億5,596万円	2億1,280万円	4.3
			支出	49億1,733万円	47億488万円	2億1,245万円	4.5
		資本的	収入	37億7,821万円	34億3,484万円	3億4,337万円	10.0
			支出	54億3,243万円	50億5,281万円	3億7,962万円	7.5

- ◆一般会計…市税や地方交付税などを主な財源とし、市民生活に欠かせない福祉、教育、道路整備などの事業を行う会計
- ◆特別会計…国民健康保険や介護保険などの特定の事業を行う場合に、保険料などの特定の収入でその支出を賄うもので独立して行うための会計
- ◆企業会計…水道料金など特定の収入を財源とし、独立して行う特別会計の中で地方公営企業法の適用を受ける会計

## 歳入・歳出・基金・市債などの推移（一般会計）

区 分	平成27年度決算額		平成28年度決算見込額		平成29年度当初予算額	
	総 額	市民1人当たり	総 額	市民1人当たり	総 額	市民1人当たり
歳 入	649億8,758万円	46万5千円	713億8,280万円	51万2千円	596億9,800万円	42万8千円
うち市税	161億2,469万円	11万5千円	154億4,876万円	11万1千円	154億977万円	11万1千円
歳 出	638億6,837万円	45万7千円	713億8,280万円	51万2千円	596億9,800万円	42万8千円
年度末基金現在高	250億4,997万円	17万9千円	231億3,501万円	16万6千円	213億1,390万円	15万3千円
年度末市債現在高	616億1,575万円	44万1千円	640億8,719万円	46万円	613億9,444万円	44万円

※平成28年度決算見込額の歳入および歳出総額は、平成28年度2月補正後の予算額。同じく年度末基金現在高および年度末市債現在高は、2月補正時点の年度末見込額です。

※年度末基金現在高および年度末債権現在高は、当初予算時点の年度末見込額です。

※市民1人当たりの額は、平成27年度決算額については、平成28年3月31日現在の住民基本台帳人口139,731人、その他の項目については、平成28年12月31日現在の住民基本台帳人口139,407人により算出しています。



# 春のおでかけ情報



## 山茶花高原ピクニックパーク

風と光あふれる高原。美しい菜の花、観覧車などの遊具もあり、家族みんなで楽しく過ごせます。

**見頃** 3月下旬～

**問い合わせ** 山茶花高原ピクニックパーク ☎34-4333



## 小江公園

高来地域の小高い丘にあり、花見客でにぎわいます。3月30日(休)は「小江公園さくらまつり」も開催。

**見頃** 3月下旬～

**問い合わせ** 高来支所地域総務課



## 桜のトンネル

国道57号から国道251号へ抜ける市道唐比長走線の桜のトンネル。カメラマンも大勢訪れるスポットです。

**見頃** 3月下旬～

**問い合わせ** 森山支所地域総務課





ふるこ  
**古川の桜**

大村湾沿いの国道207号はオレンジロードと呼ばれ、春は美しい桜並木がドライバーの目を楽しませます。のぞみ公園の桜も必見！

**見頃** 3月下旬～

**問い合わせ** 多良見支所地域総務課



**白木峰高原**

高原いっばいに10万本の菜の花が咲き乱れます。諫早平野、雲仙岳、有明海が一望でき、菜の花と桜のコンビネーションもGood♪

**見頃** 3月下旬～

**問い合わせ** 市緑化公園課

**諫早公園**



**2017諫早つつじ祭り～新緑を愛でる～**

期間中の土・日には、各種イベントが盛りだくさん！皆さん、おそろいでおでかけください。

■とき 4月15日(出)～23日(日)

■ところ 諫早公園一帯

■イベント ※15日(出)・16日(日)・22日(出)・23日(日)のみ  
諫早公園クイズラリー、自然体験ビンゴ、ゆるキャラ大集合、健康いさはや21ウォーキング、JRウォーキング、弓道大会、よさこい踊り、太鼓の競演、春のお茶会、伊東静雄朗読会、うまかもん市、フリーマーケットなど

■問い合わせ先

(一社) 諫早観光物産コンベンション協会

☎22-8325



**本明川桜づつみ**

諫早小学校付近の本明川右岸の堤防約1kmが、約500本の八重桜で彩られます。川辺の散策も楽しめます。

**見頃** 4月上旬～

**問い合わせ** 市河川課

## 軽自動車税の税率についてお知らせします

### ■原動機付自転車、小型特殊自動車、2輪、2輪の小型自動車

(円)

原動機付自転車	50cc以下	2,000	小型特殊自動車	農耕作業用	2,400
	90cc以下	2,000		その他	5,900
	125cc以下	2,400	2輪		3,600
	ミニカー	3,700	2輪の小型自動車		6,000



### ■軽自動車（3・4輪）

(円)

車種	平成27年3月31日までに新規登録された車両	平成27年4月1日以降に新規登録（初度検査）された車両	新規登録（初度検査）から13年を経過した車両（※1）	軽課税率（※2）				
				㉞	㉟	㊱		
3輪	3,100	3,900	4,600	1,000	2,000	3,000		
4輪	乗用	自家用	7,200	10,800	12,900	2,700	5,400	8,100
		営業用	5,500	6,900	8,200	1,800	3,500	5,200
	貨物	自家用	4,000	5,000	6,000	1,300	2,500	3,800
		営業用	3,000	3,800	4,500	1,000	1,900	2,900

※1：平成29年度に重課税率の対象となるのは、新規登録（初度検査）年月が平成16年3月までの車両です（ただし、電気、天然ガス、ハイブリッド軽自動車およびけん引車を除く）。

※2：取得の翌年度分に限る

㉞電気軽自動車、天然ガス軽自動車

㉟乗用：平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成32年度燃費基準+20%達成車

貨物用：平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

㊱乗用：平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成32年度燃費基準達成車

貨物用：平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+15%達成車



(市民税課)

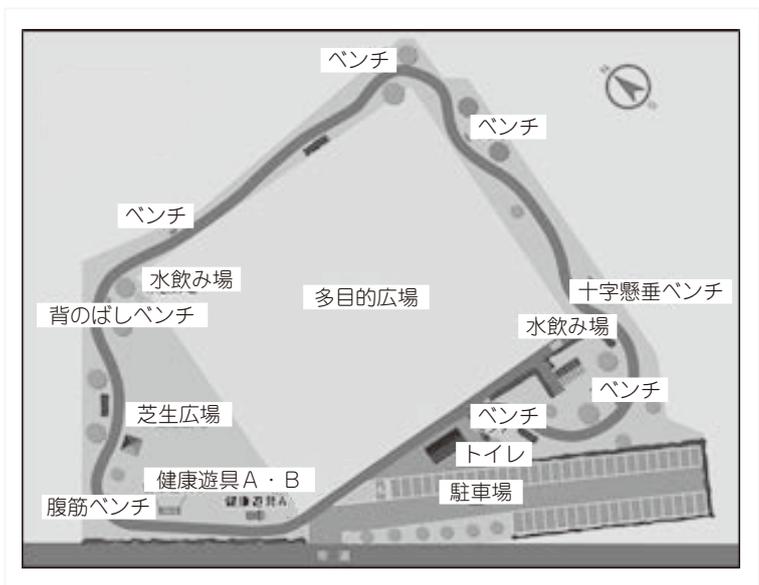
## 貝津西公園が4月1日（土）にオープンします

市民の皆さんに親しまれる公園として、貝津西公園が新たに真津山地区に完成します。

子どもたちが自由にボール遊びが出来る多目的広場や芝生広場、多様な健康遊具を外周約380mの園路に配置し、子どもからお年寄りまで気軽に利用できる公園です。

芝生養生のため、一部立ち入り規制をしていますが、散歩や休息など、安らぎ・憩いの場としてご利用ください。（市緑化公園課）

- 所在地 貝津町453-20
- 駐車場 48台（身体障害者用1台）
- あずまや 2棟
- トイレ 1棟（多目的・男子・女子）
- 健康遊具 5種類



## 軽自動車税の減免申請は5月24日（水）までです

### ◆障害者減免

#### ■対象

身体障害者手帳などをお持ちの人のために使用する軽自動車で、障害の内容、車の所有者・運転者など一定の要件を満たすもの

#### ■申請に必要なもの

車検証、運転免許証、障害者手帳、印鑑、納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード など

※平成28年度に軽自動車税の減免を受けた人には、継続して軽自動車税の減免を受けるための「継続届のご案内」を3月末に送付しますので、必要事項を記載し、必ず52円切手を貼り返送してください（5月24日(水)必着）。

### ◆構造減免

#### ■対象

車椅子昇降用リフトを装備している場合など、障害のある人が利用するための構造であると認められる軽自動車

#### ■申請に必要なもの

車検証、軽自動車の構造が分かる写真、印鑑、納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード など

■申請期間／4月3日(月)～5月24日(水)

■申請・問い合わせ先

市民税課または各支所地域総務課

## 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

平成29年4月から、「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります。

この事業は、65歳以上の全ての人を対象に、介護保険制度の地域支援事業として実施するものです。高齢者の皆さんが住み慣れた地域で生活できるよう、個人のニーズに合った多様な介護予防と生活支援の各サービスを計画的に展開していきます。

要支援1・2の認定を受けて利用していた訪問介護と通所介護は、この事業に移行します。

(市高齢介護課)

### 【平成29年4月から利用できるサービス】

#### ◆介護予防・生活支援サービス事業

##### ■対象

介護保険の要支援1・2の認定を受けた人、事業対象者と判断された人

※事業対象者の判断は、チェック票を用いて行います。

##### ■内容

###### ○訪問型サービス

ホームヘルパーによる身体介護、掃除・洗濯などの生活援助、短期集中の介護予防訪問型サービス



###### ○通所型サービス

通所介護事業所などでの生活支援、運動機能向上や栄養改善、短期集中の介護予防通所型サービス



#### ◆一般介護予防事業

##### ■対象

65歳以上の全ての人

##### ■内容

介護予防教室・サークル、若返り体操教室・サークル、介護予防講演会 など



#### 現在、要支援認定を受けている人は

平成29年度は事業の枠組みが変わる以外、サービスの内容に大きな変更はありません。

現在、要支援の認定を受けて訪問介護・通所介護の各サービスを利用している人は、現在の認定の有効期間中は、移行前のサービスを継続して利用できます。

詳しくは最寄りの地域包括支援センター、市高齢介護課へご相談ください。

## 障害のある人の手当制度についてお知らせします

### ◆特別児童扶養手当

■受給資格者／精神または身体に障害のある20歳未満の児童を監護している父母（父母が監護しない場合は養育者）

■手当月額（平成29年4月現在）

- ・重度障害の児童＝51,450円
- ・中度障害の児童＝34,270円

※次に該当する場合には支給されません（受給中の人は資格喪失になります）。

- ・児童が施設に入所している。
- ・児童が障害を支給事由とする公的年金などを受給している。

### ◆諫早市心身障害児福祉手当

■受給資格者／①～③のいずれかに該当する児童を監護する保護者で、市内に1年以上住所を有する人

- ①身体障害者手帳の等級が3級以上
- ②知能指数が50以下
- ③精神障害者保健福祉手帳の等級が2級以上

■手当月額（平成29年4月現在）／2,000円

※次に該当する場合には支給されません（受給中の人は資格喪失になります）。

- ・児童が施設に入所している。
- ・児童が障害児福祉手当を受給している。

### ◆特別障害者手当

■受給資格者

20歳以上で、国民年金の1級程度の障害が重複するなど、著しく重度の障害状態にあるため日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障害者

■手当月額（平成29年4月現在）

26,810円

※次に該当する場合には支給されません（受給中の人は資格喪失になります）。

- ・施設に入所している。
- ・病院などに3カ月以上入院している。

### ◆障害児福祉手当

■受給資格者

20歳未満で、最重度の障害状態にあるため日常生活に常時の介護を必要とする在宅障害児

■手当月額（平成29年4月現在）

14,580円

※次に該当する場合には支給されません（受給中の人は資格喪失になります）。

- ・施設に入所している。
- ・障害を支給事由とする公的年金などを受給している。



### ◆身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、次のようなときには手続きが必要です。

- 障害がなくなったとき
- 障害の程度が変わったとき
- 再認定を要する年月に近づいたとき
- 住所・氏名が変わったとき
- 手帳を紛失・破損したとき
- 死亡したとき
- 市外へ転出したとき（転出先市町村で手続きが必要です）

（市障害福祉課）

## 消防団の消防車両を更新しました

諫早市消防団諫早支団第17分団に新しい消防車が配備され、3月5日に引渡式が行われました。

新しい車両は、最新の機器を搭載し、放水能力も大幅に向上しており、さまざまな消火活動に対応できるものです。

（市総務課）



## 下水道に接続をお願いします

市は、大村湾・橘湾・有明海の3つの海や河川などの公共用水域の水質改善と、トイレの水洗化による生活環境改善のため、下水道の整備を進めています。

しかし、下水道区域内の皆さんに接続してもらわなければ、下水道の効果は上がりません。清潔で快適な暮らしを実現するため、また、美しい川や海、きれいな水を未来に残していくためにも早期の接続をお願いします。  
(市上下水道局経営管理課)



### ◆水洗便所等改造資金利子助成制度

下水道に接続して汲み取り便所を水洗便所に改造する工事など（改造工事）を行う人の経済負担を少なくするため、借入金返済利子について助成します。

#### ■対象工事

公共下水道および集落排水処理施設の供用開始の日から**3年以内**に行う改造工事です（ただし、専用住宅の改築工事のみで、新築・増築は対象外となります）。

■対象者／次の条件を全て満たす人が対象となります。

- ①金融機関から融資を受けて、改造工事を行う人（ただし、改造工事の完了検査日の前後3カ月以内に融資を受けていること）
- ②市税等を滞納していない人
- ③前年の所得が**1千万円以下**の人

#### ■利子助成金の額

改造工事のために必要な資金として金融機関から受けた融資にかかる利子の額

○対象となる融資

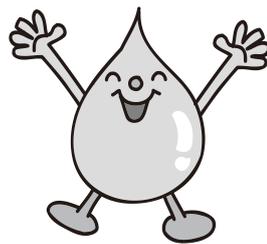
**100万円**が上限です。

○融資の利率

利率年6%以内（これを超えるときは、6%として計算した利子の額を対象とします）

○助成対象期間および対象額

融資の日から起算して**5年間分**の利子の額が対象となります。



#### ■手続き

この制度を利用される人は、市上下水道局経営管理課、下水道課へお問い合わせください。

### ◆下水道への接続工事

下水道への接続工事は、適正に施工され、下水道の機能が円滑に発揮できるよう、市が指定した排水設備指定工事店（市下水道担当窓口、市ホームページに一覧表あり）でなければ施工できません。

.....  
**下水道が使えないところにお住まいの場合には**  
 高度処理型浄化槽の設置費補助があります。  
 補助額は、設置工事費の85%か、補助限度額のいずれか低い方の額になります（千円未満切り捨て）。

#### ■下水道などの計画が無い浄化槽区域の場合

補助限度額	
区分	浄化槽区域
5人槽	810,000円
6～7人槽	900,000円
8人槽以上	1,100,000円

### 公共下水道供用開始のお知らせ

3月31日(金)から、新たに下記の区域で下水道が利用できます。

公 共 下 水 道	
諫早	原口町、船越町、福田町、金谷町、日の出町、永昌町、西柴田町、平山町、栗面町、川床町、鷺崎町、小川町、長野町、川内町、小船越町、久山町、若葉町、津水町、真崎町、大さこ町、小豆崎町の各一部区域
多良見	化屋、木床、畠、中里、市布の各一部区域
飯盛	後田、久保、佐田、開の各一部区域
高来	溝口、汲水、金崎、下与、峰、西尾の各一部区域
漁 業 集 落 排 水	
諫早	松里町、有喜町の各一部区域



## お知らせ

### 臨時福祉給付金 (経済対策分) を支給します

平成26年4月に実施された消費税率引き上げによる影響を緩和するため、臨時福祉給付金(経済対策分)を支給します。支給要件に該当する人は、期間内に申請してください。

この給付金を受け取るためには、平成28年1月1日時点で住民登録がある市町村へ申請する必要がありますが、申請期間などは市町村で異なります。

### ■支給対象者

次の要件を全て満たす人

- ①基準日(平成28年1月1日)時点で諫早市に住民票がある人
- ②平成28年度の市民税(均等割)が課税されていないこと
- ③平成28年度の市町村民税が課税されている人の扶養親族等ではないこと
- ④生活保護などを受給していない人

平成29年2月1日現在  
( )内前年同月比  
人口: 137,228人 (-844)  
男: 64,578人 (-377)  
女: 72,650人 (-467)  
世帯数: 53,105 (+241)

※支給対象となる可能性がある人には、4月20日ごろに申請書類を発送します。

### ■申請期間

4月20日(木)～10月20日(金)

### ■支給額

1人につき1万5千円

(1回限り)

給付金を装った「振り込め詐欺」にご注意ください!

市役所職員などが、銀行などのATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、手数料などの振込を求めることはありません。

### ■問い合わせ先

市臨時給付金室

任意継続保険の資格が切れる人は手続きを忘れずに

社会保険などの任意継続資格が切れて、国民健康保険に加入する人は手続きが必要です。

### ■期間

資格喪失日から14日以内

### ■必要書類など

資格喪失日が分かる書類(資格喪失連絡票など)、印鑑 ※各種届出・申請の際にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

### ■問い合わせ先

市保険年金課または各支所地域総務課

土地・家屋の縦覧帳簿が縦覧できます

固定資産税の納税者は、自分が所有する資産の評価額の適正さを判断するために、ほかの土地や家屋の評価額などが記載された「土地価格等縦覧帳簿」や「家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧することができます(縦覧手数料は無料)。

### ■期間

4月3日(月)～5月31日(木)  
(土・日曜日、祝日を除く)

8時30分～18時

(支所は17時15分まで)

※ところ／市資産税課(市役所本館3階)および各支所地域総務課(支所ではその支所地域のみ)

※各出張所では縦覧できません。

### ■縦覧できる人

- ①固定資産税の納税者(固定資産税が課税されていない所有者は縦覧できません)
- ②右記①の同居の親族・相続人・納税管理人・本人の委任状持参の人

※申請書および委任状には、個人は本人印(認印可)、法人は代表者印が必要です。

### ■問い合わせ先

市資産税課または各支所地域総務課

国民健康保険料は納期限内に必ず納めましょう

国民健康保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てる貴重な財源です。保険料は納期限内に必ず納めましょう。保険料の納付は口座振替が便利です



保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

### ■申込場所／指定の金融機関

(銀行や郵便局など)

### ■手続きに必要なもの

通帳、通帳印、保険料の納付書(納付番号が必要)

※口座振替の手続きから振替開始までは1～2カ月かかります。振替開始時期は通知書でお知らせしますので、それまでは納付書で納めてください。納付が困難になったら…

「滞納は放置せず、市保険年金課にご相談を」

特別な事情により納付が困難となった場合は、まずご相談ください。

### ■問い合わせ先

市保険年金課

安心と納得の医療をご提供していきます。

## ますだ小児科 院内 小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

### 病児病後児保育施設 びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30  
休診:木曜午後、土曜午後、日祝  
\*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudai.jp/ モバイルで診療予約ができます!

## 介護保険料の仮徴収額の通知を発送します

介護保険料を年金からの差し引き（特別徴収）で納めていただく人に対して、4・6・8月の差し引き額（仮徴収額）の「お知らせ」を発送します。

### ■対象者

①介護保険料を引き続き年金から納めていただく人で、6・8月の差し引き額が4月と変更になる人

※4・6・8月の差し引き額に変更がない人は、平成28年度2月分と同額となりますので「お知らせ」は発送しません。

②今まで納付書などで介護保険料を納めていた人で、新たに4月以降年金からの差し引き（特別徴収）で納めていた人

### ■発送日／4月初旬

※仮徴収額とは、平成29年度の介護保険料が確定するまでの間、平成28年度の介護保険料を基に暫定的に計算したものです。

※10・12・翌年2月に年金から差し引きさせていただきます。介護保険料は、7月の年額決定時にお知らせします。

### ■問い合わせ先

市高齢介護課または各支所地域総務課

## 障害者交通費助成事業のお知らせ

市は、交通機関を利用することが困難な障害者に対し、外出時におけるタクシー料金の一部を助成する障害者交通費助成事業を実施し、「福祉タクシー券」の交付を行っています。

### ■対象者

市内に住所を有する在宅の障害者であつて、次のいずれかに該当する者です。

①精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者であつて、その障害の等級が1級に該当する者

②身体障害者手帳の1級または2級に該当する下肢または体幹に障害を有する者であつて、車いすを常時使用する者

③身体障害者手帳の1級に該当する視覚障害を有する者

④療育手帳の交付を受けている者であつて、その障害の程度がA1またはA2に該当する者

■助成額／タクシー乗車1回につき500円（年間500円券の48枚綴りを交付）

### ■対象となるタクシー会社

市内のタクシー会社および市で登録されたタクシー会社

### ■申請方法

申請には障害者手帳と印鑑を

ご持参ください。障害者本人が申請できない場合は、代理申請も可能です。

※平成28年度中に交付を受けた人には、平成29年度分の交付案内を3月下旬に発送します。

### ■申請・問い合わせ先

市障害福祉課または各支所地域総務課

### 国民年金後納制度で

将来の年金額を増やせます



国民年金の後納制度は過去5年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。

現在、年金の受給資格がない人でも、制度の利用で年金を受けられる場合があります。

後納制度が利用できる期限は平成30年9月までです。過去5年間に納め忘れのある人は、ぜひご利用ください。

### 後納保険料の納付書

「使用期限」にご注意を！

すでに後納制度を申し込まれた人で、平成24年3月以降分の後納保険料の納付がお済みでない人は納付書の使用期限（3月

31日（金）までに納付をお願いします。なお、使用期限までに納付できなかった人が、4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行します。

※平成24年3月以前の後納保険料は、5年を超えるため4月以降は納付できません。

### ■申込・問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570・003・004

諫早年金事務所

☎25・1662

### ヒバクシャ国際署名にご協力ください

ヒバクシャ国際署名とは、国内外の被爆者がすみやかな核兵器廃絶を願い、各国へ核兵器を禁止し廃絶する条約を結ぶことを求める署名運動です。

2020年までに世界で数億筆、長崎県内では50万筆を集めることを目標に、署名を呼び掛けています。集まった署名は、国連へ届けられます。

署名へのご協力をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

### ■問い合わせ先

「ヒバクシャ国際署名」をすすめる長崎県民の会 事務局  
☎095・844・0958

## 福祉・介護用品

介護保険に関係なく  
レンタルできるようになりました！

いつでも どこでも だれでも  
**100円** (税込) **レンタル**  
始めました！

レンタル価格表	1泊2日	1週間	1ヶ月
車イス	100円	500円	1,000円
ポータブルトイレ	100円	500円	1,000円
歩行器	100円	500円	1,000円
電動ベッド	病院等で使用されている介護ベッドです		2モーター 1,500円
			3モーター 2,000円



福祉・介護用品 **アメニティ** ☎0957-25-1729

〒854-0066 長崎県諫早市久山町1456-2  
<http://www.amenity-inc.com/>

諫早 アメニティ

検索

■高度管理医療機器販売許可 第204NM0041号 ■長崎県公安委員会 古物商許可 第92109000348号

男女共同参画推進キャッチフレーズ表彰作品の紹介



男女共同参画社会の実現を推進するため、キャッチフレーズを募集したところ、多数の応募をいただきました。ありがとうございます。

2月5日、諫早文化会館で開催した「第12回女・男フォーラムいさはや」で表彰式が行われ、大賞には有喜中3年川口東子さんの作品が選ばれました。

◎大賞作品

男(ひと)と女(ひと)  
手と手とりあう

世の中に

【小学校の部】

○最優秀賞

「つなげよう」

女(ひと)と男(ひと)の手

笑顔の輪

諫早小6年 小鷹狩駿輔さん

○優秀賞

「あしがとつ」

その言葉から

つながるよ」

森山東小6年 萩夏樹さん

○佳作

「家事、育児

共同しよう

笑顔でね」

森山東小5年 末田希緒さん

【中学校の部】

○最優秀賞(大賞作品)

「男(ひと)と女(ひと)

手と手とりあう

世の中に」

有喜中3年 川口東子さん

○優秀賞

「広げよう」

女(ひと)と男(ひと)との

理解の輪」

高来中3年 益田美紀さん

○佳作

「女(ひと)と男(ひと)

心でつなぐ

夢の架け橋」

高来中3年 吉崎穂乃花さん

【一般の部】

○最優秀賞

「女(ひと)と男(ひと)

違うからこそ

おもしろい」

山崎サヨ子さん

○優秀賞

「認め合い

互いにステップアップ

する社会」

江口雅子さん

大賞作品は、諫早市における男女共同参画の意識啓発のためのキャッチフレーズとして、今後1年間活用させていただきます。

■問い合わせ先

市人権・男女参画課

資源物ストックハウスを活用してください

市では、家庭から出る新聞や雑誌など、リサイクル可能な紙類を持ち込める資源物ストックハウスを市内20カ所に設置しています。

自治会や子ども会などが行う資源物回収が実施されていない地域の人や資源物回収日まで資源物の保管が困難な場合に、資源物ストックハウスをご利用ください。

積極的にご利用いただき、ごみの減量化、資源化にご協力をお願いします。

■対象品目

新聞、雑誌・雑紙、ダンボール

■設置場所



※年末年始を除く

地域	設置場所	開放日	開放時間
諫早	・市役所(北側駐車場内)	毎日	9時~17時
	・小栗ふれあい会館		
	・有喜ふれあい会館		
多良見	・西諫早ふれあい会館	毎日	
	・小野ふれあい会館		
森山	・真津山出張所	毎日	
	・飯盛ふれあい会館		
飯盛	・本野ふれあい会館	毎日	
	・多目的研修館		
	・田結出張所		
高来	・高来支所	毎日	
	・高来西ゆめ会館		
小長井	・高来公民館宇良分館	毎月第1・3日曜日	
	・高来西公民館深海分館		
小長井	・小長井支所	毎日	
	・小長井長里グラウンド		
		毎月第1・3日曜日	

業界初 健康告知なしでカンタンに入れる女性のための保険

月払400円 全年齢一律

お手頃な保険料に関心がある方へ

無告知型女性特有疾病一時金保険

なでして 保険

- POINT 1 保険料は全年齢共通  
20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。
- POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。
- POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い



通話無料 0037-6001-67026

受付時間 10~19時(日曜定休)

お気軽にお問い合わせください!

引受保険会社 さくら少額短期保険株式会社

〒171-0014 東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル

保険募集代理店 株式会社ニュートン・

ファイナンシャル・コンサルティング

広告有効期限:2017年10月31日 承認番号[343-HNN.1612]

資源物回収活動を行う団体は登録の手続きを

ごみ減量化の一環として、住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）による資源物（新聞、雑誌、雑がみ、段ボールなど）回収活動を推進するため「再資源化奨励補助金」（集団回収：5円/誌、ステーション回収：2円/誌）を交付しています。交付を受けるためには、団体の登録が必要です。平成29年度に活動を行う団体は、登録手続きをお願いします。

※登録は随時受け付けます。  
問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

### 水質検査計画を策定しました

市上下水道局は、水道水の水質検査について、検査の項目や頻度などの検査内容を定めた「平成29年度諫早市上下水道局水質検査計画」を策定しました。これにより、水道水の品質を守り、安全で安心な水を提供します。

策定した「水質検査計画」は市上下水道局、市政情報コーナー、各支所産業建設課および市ホームページでご覧になれます。

問い合わせ先／市上下水道局  
上水管理センター  
☎ 23・5579

諫早市版マンホールカードを作成しました



マンホールカードは、全国各地の名所や名産などのデザインを施したマンホールふたの写真やデザインの由来などを紹介する全国统一規格のコレクションカードです。

今回、諫早眼鏡橋と諫早菖蒲をデザインしたマンホールカードを作成しました。

皆さんも入手してみませんか。  
配布開始  
4月3日(月)～

配布場所  
諫早市物産ホール  
(高城町5・10商工会館1階)

9時～18時  
※配布は1人1枚(無料)。郵送や予約はできません。

問い合わせ先  
市上下水道局下水道課

## 第34回諫早市浜教育文化賞・第45回諫早市栗林スポーツ賞表彰式

「第34回諫早市浜教育文化賞」「第45回諫早市栗林スポーツ賞」の表彰式が、2月18日、諫早文化会館で行われました。

芸術文化振興の功績をたたえる浜文化章を、田結浮立保存会（飯盛町田結地区）が受賞されたほか、学術・芸術の振興に寄与した児童・生徒を表彰する浜教育文化賞は個人54人と4団体、スポーツの振興に寄与した児童・生徒を表彰する栗林スポーツ賞は個人72人と24団体が受賞されました。

(市教委学校教育課)



## 女性消防団 全国大会へ向け！軽可搬ポンプ引渡式

諫早市女性消防団が、9月30日(土)に秋田市で開催される「第23回全国女性消防操法大会」に、長崎県代表として出場します。

この大会で使用する軽可搬ポンプの引渡式が、3月5日に行われました。

今後、このポンプを使った本格的な訓練に入り、大会での上位入賞を目指します。

(市総務課)





# 水まわりの修理屋さん

(諫早市上下水道局指定給水装置工事事業者)

出張見積もり無料

- 蛇口から水漏れポタポタ
- 排水口からの悪臭 & 害虫の侵入など
- トイレのつまり・水漏れ
- 給排水管の洗浄・その他

急なトラブルで困った時はスピード解決いたします！

緊急ダイヤル >>> 0120-001-551 年中無休

ToIREX9

トイレックス 長崎県諫早市栄田町7-17

トイレックス9

**市宮高城駐車を  
ご利用ください**

市中心部へ  
のお出かけや  
定期駐車を  
お探しの人、  
市宮高城駐車  
場はいかがで  
すか。



**■ 駐車料金**

○ 普通駐車  
30分100円

(5時間を超えて24時間以内  
は上限1,000円)

※お得なプリペイドカードもあ  
ります。

- ・ 千円 (1,100円分)
  - ・ 2千円 (2,250円分)
  - ・ 3千円 (3,400円分)
- 定期駐車  
1カ月10,280円

※定期駐車(月極)の申し込み  
や空き状況などのお尋ねは、  
市生活安全交通課(市役所本  
館5階)へ

**■ 営業時間**

8時~23時  
※23時以降の入・出庫はできま  
せん。

※プリペイドカード・定期駐車  
券は同駐車場の料金徴収所で  
購入できます。

■ 問い合わせ先  
市生活安全交通課

**「無料」サイトの「有料登録」  
にご注意!**

**〈事例〉**

・ パソコンで「無料」と表示さ  
れているサイトをクリックし  
た。「18歳以上」をクリック  
したら、突然「有料登録」が  
完了し、料金を請求された。  
「退会はこちら」誤操作の場  
合は「こちら」の案内があつた  
ため、相手に連絡すると、  
「キャンセルはできない。明  
日までに支払わないと料金が  
倍になる」と言われた。

**〈アドバイス〉**

・ 「無料」で検索しても無料サ  
イトとは限らないので、安易  
にクリックしない。

・ 業者に電話をかけ直したり、  
メールに返信したりしない。  
・ 身に覚えのない請求や、不審  
に思う請求には応じない。

支払ってし  
まうと取り戻  
すことは困難  
ですので、あ  
わてて支払わ  
ないことです。



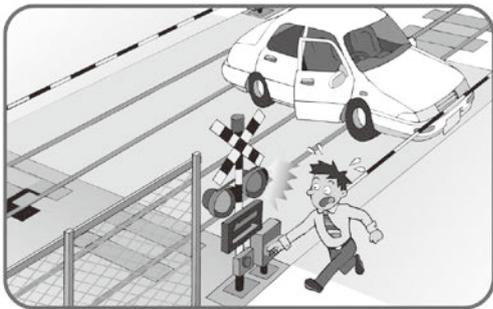
おかしいなと思ったら、トラ  
ブルに遭った場合は、市消費生  
活センターにご相談ください。

■ 問い合わせ先  
市消費生活センター  
☎ 22・3113

**踏切事故を防ぐには!!**

鉄道事故は、死傷者が発生するなど重大な事故につ  
ながる可能性が高く、多くの利用者に甚大な影響を及  
ぼします。

鉄道の踏切では、十分に注意して通過していただき  
ますようご協力をお願いします。



**「車」や「電動車いす」が動かなくなったら  
まず列車を止めよう!**

**非常ボタンを押すか、発煙筒で合図する**

踏切での緊急な用件は、下記まで連絡してください。

JR九州：0120-405-889 (フリーダイヤル)

島原鉄道：0957-62-6623 (運転指令所)

**春の全国交通安全運動**

4月6日(木)~15日(土)

4月10日(月)は交通事故ゼロを目指す日

**手をあげて 大きくみせよう ぼくのこと**

**■ 運動の基本**

子どもと高齢者の交通事故防止  
(高齢者運転者の事故防止を含む)

**■ 運動の重点**

- ① 歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
(特に自転車安全利用五則の周知徹底)
- ② 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャ  
イルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶

**■ 特別広報**

脇見・ぼんやり運転の防止



主唱：諫早市・諫早市交通安全推進協議会

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

**高齢者専門宅配弁当**

**宅配123**

COOK ワン・ツウ・スリー

にお任せください



**宅配クックのお弁当** 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け!

- |  |           |             |      |
|--|-----------|-------------|------|
| 低価格<br>普通食(税込)<br>おかずのみ 540円<br>ごはんつき 594円 | 翌日注文可能    | 食べやすい       | 個別対応 |
|  | 1日1食からOK! | 和食中心のヘルシー弁当 |      |

☎ **0957-35-4611** 宅配無料  
**宅配クック123** 諫早店 年中無休  
諫早市東小路町10-28

# 募 集

## 市営住宅入居者



### ■募集戸数

募集案内書（4月10日(月)から配布）でお知らせします。

### ■募集期間

4月19日(水)～21日(金)  
8時30分～17時

### ■応募資格

次の全ての要件を満たしていること

- ①同居親族があること（単身でも入居できる場合あり）
- ②実際に住宅に困窮していること
- ③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと
- ④入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと
- ⑤収入が基準内であること

### ■選考方法

募集締め切り後、公開抽選で決定します。

■申込・問い合わせ先  
市建築住宅課

## 平成29年度介護認定調査員の臨時職員登録者

平成29年度介護認定調査員の臨時職員の登録者を募集します。登録は、申請が多い時期に一時的に調査員を増員するため、あらかじめ登録しておくものです。

### ■資格要件

- ・介護支援専門員
- ・普通自動車免許（AT限定可）

### ■勤務時間

8時30分～17時15分

### ■勤務場所

諫早市役所

### ■主な業務内容

要介護認定申請者の自宅、施設または病院を訪問し、心身の状態・日常の状況などの要介護認定に必要な認定調査を行い、審査判定のための調査票の作成・事務処理などを行う。

### ■賃金

日給8,250円

### ■申込時に必要な書類

履歴書（写真貼付）、介護支援専門員資格者証

### ■申込期限

3月31日(金)

■申込・問い合わせ先  
市高齢介護課

## 市立図書館雑誌スポンサー

「雑誌スポンサー制度」は、スポンサーとなる法人、その他の団体、事業を営む個人に、図書館が選定した雑誌リストから希望する雑誌を購入していただき、雑誌カバーにスポンサー名や広告を掲載できる制度です。広告掲載基準、掲載期間、スポンサーの資格、申込方法などの詳細はお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

諫早図書館

☎23・4946

## 手話奉仕員養成講座受講生

将来、手話奉仕活動への参加を希望する人などを対象とした手話奉仕員養成講座を開催します。基礎課程修了者には、任意で手話奉仕員として登録いただき、活動いただいています。手話奉仕員登録者向けの講座（手話通訳レッスン講座）も行っています。詳しくは、お問い合わせください。

■課程／入門課程・基礎課程  
■対象

### ■入門課程

・18歳以上で初めて手話を学ぶ人

【基礎課程】

・入門課程修了者  
・手話奉仕員養成テキスト「手話を学ぼう手話で話そう」の第18講座まで受講終了した人  
■日程など

課程	コース	日程	定員
入門課程 (各25回)	①昼の部	6月5日(月)～12月18日(月) 毎週月曜日 10時～12時	40人
	②夜の部	6月5日(月)～12月18日(月) 毎週月曜日 19時30分～21時30分	40人
基礎課程 (各25回)	③昼の部	6月5日(月)～12月18日(月) 毎週月曜日 10時～12時	40人
	④夜の部	6月5日(月)～12月18日(月) 毎週月曜日 19時30分～21時30分	40人

■ところ／諫早市社会福祉会館

■受講料／教材費として

入門課程3,500円（DV D付）

■基礎課程500円（資料代）

■申込方法

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・希望コース番号・(①～④)・職業・電話番号・志望動機・返信の表書きを記載し、お申し込みください。

■申込期限／5月26日(金)

■申込・問い合わせ先

市障害福祉課

～補聴器選びはお店選び～



★御来店が困難な方のために出張サービス致します。

当店は安心と信頼ある認定補聴器専門店です

認定補聴器専門店・障害者総合支援法取扱店  
松尾医療器株式会社

# 補聴器のマツオ

諫早店 諫早市永昌東町6-7（駅前バス通り）

☎0957-22-7984 ホームページ 補聴器のマツオ 検索

**平成29年度第1回危険物取扱者試験**

■試験の種類

甲種、乙種  
(第1類～第6類)、丙種

■とき

6月18日(日)  
10時～

■ところ

諫早農業高等学校ほか県内9会場

■受験願書の申請方法

○書面申請

(一財)消防試験研究センター  
長崎県支部または長崎県消防保安室、長崎県各振興局(長崎、県央を除く) 県内の各消防署に受験願書設置

○電子申請

(一財)消防試験研究センター  
(<http://www.shoubo-shikensho.jp>) から手続き

■受験願書の受付期間

○書面申請

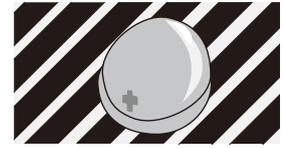
4月10日(月)～21日(金) (郵送可。〒850-0032長崎市興善町6-5)

○電子申請

4月7日(金)～18日(火)

■申込・問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター  
長崎県支部  
095-822-7090



**自衛隊幹部候補生**

■試験区分

①一般幹部候補生

②歯科・薬剤科幹部候補生

■試験期日

①5月13日(土)・14日(日)

※14日は飛行要員のみ

②5月13日(土)

■試験会場

長崎市内および佐世保市内

■応募資格

①一般幹部候補生

○大卒程度試験：大卒者(見込含む) ほか

○院卒者試験：修士課程修了者(見込含む)

②歯科・薬剤科幹部候補生

○歯科・専門の大卒者(見込含む)

○薬剤科：専門の院大卒者(見込含む)

※年齢・条件などの詳細については、自衛隊諫早地域事務所にお尋ねください。

■受付期日

5月5日(金) (必着)

※志願票は自衛隊諫早地域事務所

所て配布しています。

お問い合わせ先

自衛隊諫早地域事務所

22-4455

市民窓口課または各支所地域

総務課

総務課

総務課

総務課

総務課

総務課

**ポリテクセンター長崎 平成29年度 受講生**

■受講料／無料 (万全な就職支援体制で高い就職率：平成27年度就職率92.0%)

■6月入所コース (導入講習：訓練期間1カ月)

1カ月の導入講習はコミュニケーション能力やビジネスマナーなど、就職能力と訓練コースの基礎的能力を習得します。

訓練科名	定員	コース	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
機械加工技術科	2	6月	3月21日(火) ～5月1日(月)	☆4月25日(火) 5月9日(火) ☆訓練体験ができます	5月16日(火)	5月26日(金)	6月6日(火)～28日(水) 以降7月入所コースに合流
溶接施工科	2						
電気設備技術科	2						
設備管理科	2						
住宅リフォーム技術科	2						
テクニカルメタルワーク科(※1)	2						

※1：おおむね45歳未満の人が対象

■7月入所コース (本訓練：訓練期間6カ月)

訓練科名	定員(※2)	コース	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
機械加工技術科	15	7月	4月20日(木) ～6月1日(木)	5月9日(火) ☆5月26日(金) 6月7日(水) ☆訓練体験ができます	6月14日(水)	6月23日(金)	7月4日(火) ～12月26日(火)
溶接施工科	15						
電気設備技術科	15						
設備管理科	24						
住宅リフォーム技術科	18						
テクニカルメタルワーク科(※3)	12						

※2：6月入所者を含む定員 ※3：おおむね45歳未満の人を対象とした企業実習を組み合わせた訓練

☎ 問い合わせ先／ポリテクセンター長崎訓練課 ☎22-2324

**業界初** 健康告知なしでカンタンに入れる女性のための保険

月払 **400円** (全年齢一律)

お手頃な保険料に関心がある方へ

無告知型女性特有疾病一時金保険

なでして 保険

POINT 1 保険料は全年齢共通  
20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。

POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。

POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い

通話無料 **0037-6001-67026**

受付時間 **10～19時** (日曜定休)

お気軽にお問合せください!

引受保険会社 **さくら少額短期保険株式会社**

〒171-0014 東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル

保険募集代理店 **株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング**

広告有効期限：2017年10月31日 承認番号【343-HNN.1612】

JICA 青年海外協力隊・  
シニア海外ボランティア



■募集期間

3月31日(金)～5月10日(水)

■応募資格

日本国籍を持つ人

○青年海外協力隊

満20歳～満39歳

○シニア海外ボランティア

満40歳～満69歳

【体験談&説明会】

募集期間に合わせ、「体験談  
&説明会」が開催されます。

■とき

①4月1日(土) 15時～

②4月12日(水) 19時～

■ところ

①長崎市立図書館（JR長崎駅  
から徒歩15分）

②長崎ブリックホール（JR浦  
上駅から徒歩5分）

■問い合わせ先

JICAデスク長崎

☎095・828・3031

メール：kictpp@jica.go.jp

ホームページ：http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html

👉定期相談

本庁定期開催分（4月）

ところ／市民相談室（高城会館3階）

問い／市民相談室

☎22・3113

※お車でお越しの際は市役所前  
広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

5日(水)、17日(月)、26日(水)

13時～16時（事前予約制）

※市内居住者で、同一の相談に  
ついて原則1回

【遺言・契約等相談】

25日(火) 13時～16時

【登記相談】

11日(火) 10時～15時

【不動産相談】

4日(火) 9時～12時

【交通事故相談】

18日(火) 10時～16時

【人権相談】

6日(水)、13日(水)、20日(水)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

27日(水) 9時～13時

飯盛支所相談室

6日(水) 10時～15時

高来支所小会議室

6日(水) 9時～13時

小長井支所相談室

13日(水) 9時～13時

【行政相談】

7日(金)、14日(金)、21日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

28日(金) 10時～13時

森山支所相談室

21日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

14日(金) 10時～13時

高来支所相談室

21日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

14日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、  
各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分（4月）

【認知症専門相談】

14日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2-1会議室

対象／認知症やその心配があ  
る高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、  
医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも  
認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

5日(水)、12日(水)、19日(水)、  
26日(水) 9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

問い／市緑化公園課

【少年センター相談（いじめ不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

9時～17時

ところ／野中町508・8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口（中小企業小規模事業者のための経営相談所）

4月27日(水) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善な  
ど経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・828・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

4月12日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調  
達など創業前後の事業運営全  
般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企  
業振興部

☎22・3323

「広報いさはや」に広告を掲載しませんか？

諫早市民なら  
目にしたことがある

諫早市内 約4万8000部  
各世帯に配布!!

地域に根ざした  
情報発信

各世帯配布による  
知名度向上

28年5月号から開始の  
新しい広告媒体

お問い合わせ ☎ 092-716-1404

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ホープ

福岡県福岡市中央区  
薬院1-14-5MG薬院ビル7F

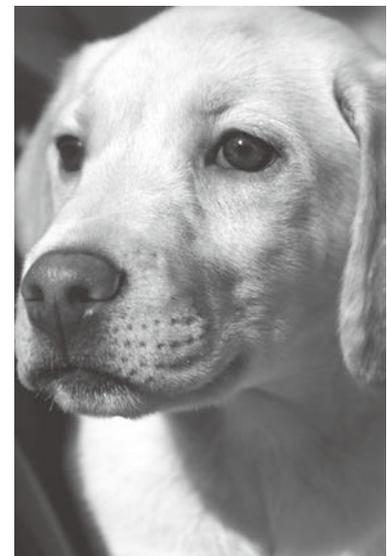
財源確保

検索

平成29年度

# 狂犬病予防接種の

# お知らせ



狂犬病は、人や犬をはじめ、ほぼ全ての哺乳類に感染の可能性があり、現在のところ有効な治療法が確立されていません。発症した場合にはほぼ100%死に至る、おそろしい病気です。犬に予防接種をすることで人への伝染を予防しますので、必ず接種してください。

平成29年度狂犬病予防接種を行います。

狂犬病予防法では、飼い犬の所有者に生後91

日以上の犬の登録（生涯1回のみ）と年1回の

狂犬病予防接種を義務付けています。

【飼い犬を登録済の人】

案内はがきを送付しますので、ご持参ください。

・予防注射料金／2,700円

・注射済票交付手数料／550円

予防注射料金2,700円＋注射済票交付

手数料550円＝合計3,250円

【飼い犬を登録していない人】

当日の登録も可能です。

別途登録手数料が必要です。

登録手数料／3,000円

予防注射料金2,700円＋注射済票交付

手数料550円＋登録手数料3,000円＝

合計6,250円

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

4月14日(金)

多良見地域

9:30~9:50	野川内公民館
10:20~10:40	大草出張所
11:10~12:00	たらみ会館裏
13:30~14:10	多目的研修館
14:30~15:00	佐瀬コミュニティセンター

4月16日(日)

飯盛・多良見地域

9:30~10:00	田結出張所
10:20~10:40	古場公民館
11:00~12:00	飯盛ふれあい会館横
13:00~14:00	多良見支所駐車場

4月17日(月)

森山地域

9:30~10:10	田尻公民館
10:30~10:50	杉谷公民館
11:10~11:30	山王下公園 (旧東保育所前)
13:20~14:00	唐比地区公民館
14:20~14:40	上井牟田研修所
15:00~15:30	下井牟田公民館

4月18日(火)

森山・高来地域

9:30~9:50	慶師野地区公民館
10:10~10:30	本村公民館
10:50~11:20	森山支所前
13:10~14:10	高来公民館 宇良分館
14:30~15:30	旧高来公民館跡地

4月19日(水)

高来地域

9:30~11:00	高来西ゆめ会館
13:30~14:30	高来ふれあい会館

4月12日(水)

飯盛地域

9:20~9:40	中山公民館
10:10~10:40	月の港会館
11:10~11:40	飯盛団地バス停横
13:30~14:30	飯盛ふれあい会館前

4月13日(木)

多良見地域

9:30~10:10	市布公民館
10:30~11:00	喜々津団地公民館
11:20~11:40	中里公民館
13:30~14:30	シーサイド2区 公民館
14:50~15:05	丸尾2区公民館

5月16日(火)

諫早地域

9:20~10:10	有喜出張所
10:30~10:55	中通町公民館
11:15~11:40	天神ふれあいセンター
13:30~14:10	小栗ふれあい会館
14:30~14:50	新道町公民館
15:10~15:30	原口町公民館

5月11日(木)

諫早地域

9:30~10:10	日の出町第1開発公園
10:30~11:00	目代町構造改善センター
11:20~11:40	本明町公民館
13:30~14:10	本野出張所
14:30~14:40	本明川ダム集会所
15:00~15:20	湯野尾集落センター

4月20日(木)

高来・小長井地域

9:30~10:10	高来西公民館 深海分館
10:30~11:00	高来第6分団 研修所
13:20~14:00	おがたま会館
14:20~14:35	牧公民館
14:55~15:35	農場公民館

5月18日(木)

諫早地域

9:30~10:00	土師野尾町公民館
10:20~10:50	平山町公民館
11:10~11:30	栗面町公民館
13:30~14:00	小船越町公民館
14:20~14:40	小船越町二区 公民館横公園

5月12日(金)

諫早地域

9:20~10:00	県史保健所
10:20~11:00	破籠井バス停前
11:20~11:50	真崎町公民館 駐車場
13:20~13:40	永昌町公民館
14:00~14:20	城見公園
14:40~15:00	天満公園
15:20~15:40	諫早市体育館裏

4月21日(金)

小長井地域

9:30~10:00	井崎公民館
10:20~10:40	築切公民館
11:00~11:30	釜地区公民館
13:30~14:00	長戸公民館
14:20~14:50	旧小川原浦公民館 (藤原神社)

5月19日(金)

諫早地域

9:30~9:45	花の木ふれあい センター
10:05~10:50	久山台コミュニ ティーセンター
11:10~11:30	若葉公園
13:40~14:20	久山公園
14:40~15:10	貝津町公民館

5月15日(月)

諫早地域

9:30~10:10	小野出張所
10:30~10:50	赤崎会館
11:10~11:40	小野島町公民館
13:20~13:40	川内町公民館 (新館)
14:00~14:20	宗方ふれあい会館
14:40~14:50	宗方公園
15:10~15:30	長野会館

4月23日(日)

森山・高来・小長井地域

10:00~11:00	森山支所横
13:30~14:30	高来支所
15:00~15:30	小長井支所

5月21日(日)

諫早地域

9:30~11:30	西諫早緑地 駐車場(堂崎町)
13:30~15:00	諫早市役所前 (中央交流広場)

5月8日(月)

諫早地域

9:30~9:45	猿崎町公民館
10:05~10:25	白浜町公民館
10:45~11:00	白原町公民館
11:20~11:40	高天町構造改善 センター
13:30~13:50	正久寺町の丘 公民館
14:10~14:30	白木峰町公民館
14:50~15:20	中田町公民館

5月9日(火)

諫早地域

9:20~10:20	長田出張所
10:40~11:00	西里町公民館
11:20~11:40	小豆崎町 第一公民館
13:30~14:30	福田町公民館
14:50~15:30	中央ふれあい広場



どの会場でも接種可能です。また、日程が合わない場合は、最寄りの動物病院でも受けられます(市内の指定動物病院では、新規の登録および注射済票の交付もできます)。

## こどもの城 臨時休館日のお知らせ

こどもの城では、各種団体からの研修の依頼にお応えするため、打ち合わせや出前講座などの日として下記を臨時休館します。皆様のご理解をお願いします。

### 【臨時休館日】

平成29年	4月11日(火)、5月9日(火)、6月7日(水)、 7月11日(火)、9月12日(火)、10月11日(水)、 11月14日(火)、12月12日(火)
平成30年	1月10日(水)、2月14日(水)、3月13日(火)

■問い合わせ先／こどもの城 ☎24-8017

## 池上彰氏 講演会 「ニュースから世界を読み解く」

### ■とき

6月10日(土)  
14時～15時30分 (13時開場)

### ■ところ

諫早文化会館 ※入場無料

### ■定員／800人 (全席自由席)

### ■申込方法

「池上彰講演会聴講希望」と明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ、はがき(〒100-8055 住所不要 読売新聞東京本社活字文化推進会議事務局宛)・ファクス(03-3217-4309)・メール(katsuji@yomiuri.com)のいずれかでお申し込みください(応募多数の場合は抽選)。

### ■申込期限／5月20日(土)必着

※お申し込みは、1枚につき1人をお願いします。

### ■主催／学校法人鎮西学院

### ■問い合わせ先／活字文化推進会議事務局

☎03-3217-4302 (平日10時～17時)



## 第6回「市川森一夢記」

### ■とき／4月15日(土) 13時～15時

### ■ところ／長崎ウエスレヤン大学 ※入場無料

### ■内容／市川作品「林で書いた詩」の上映

※どなたでも参加できます。

### ■問い合わせ先

学校法人鎮西学院 総務課 ☎26-8200

諫早図書館 ☎23-4946

### ▶映画上映会

### ■とき／4月15日(土) 14時～ ※入場無料

### ■ところ／諫早図書館1階 展示ホール

### ■内容／「旅の贈りもの」(2013年 日本 114分)

## V・ファーレン長崎を応援しよう!



ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。

ぜひ、スタジアムへ足を運んで観戦ください。

### 【ホームゲーム開催予定】

4月2日(日) 13時～	V S モンテディオ山形
4月15日(土) 19時～	V S アビスパ福岡

### ■ところ

トランスコスモススタジアム長崎  
(県立総合運動公園陸上競技場)

### ■問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

## 山茶花高原タコ揚げ大会「あくうDAY」 創作タココンテスト参加者募集



今年で29回目となる「山茶花高原タコ揚げ大会」では、創作タココンテストの参加者を募集します。

自作したタコを山茶花高原の芝生広場で揚げよう!  
上位入賞者には賞品あり♪

### ■とき／4月29日(土) 10時30分～15時

### ■ところ／山茶花高原ピクニックパーク

### ■内容

創作タココンテスト、タコ揚げ名人芸披露、タコ作り体験教室など

### ■申込・問い合わせ先

同大会実行委員会事務局

(山茶花高原ピクニックパーク内) ☎34-4333

▶散策ツアー

- とき／4月23日(日) 10時30分～15時30分
- ※小雨決行
- 集合場所／美術・歴史館（受付：10時15分～）
- ※お越しの際は公共交通機関の利用にご協力ください。
- コース（約5km）  
美術・歴史館→山下淵→水害最高地点→光江稲荷→  
光江津→鯨供養塔→排水機場→用水沿い→弁財天→  
三十三観音→上使屋跡→八坂神社→高麗井戸→美  
術・歴史館 ※全行程、歩きとなります。
- 定員／40人（申込多数の場合は抽選）
- 参加費／100円（保険料）
- 申込方法  
住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、はがき  
（〒854-0014 東小路町2-33）、ファクス（24-6633）、  
メール（bireki@city.isahaya.nagasaki.jp）また  
は美術・歴史館に直接お申し込みください。
- 申込期限／4月7日(金)必着
- ※結果は、4月14日(金)ごろに封書でお知らせします。  
※昼食持参、動きやすい服装でお越しください。

▶ミニコンサート

- とき／4月15日(土) 11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート
- ▶鉄道写真展（長崎の私鉄）
- とき／4月16日(日)～23日(日)  
9時～22時（23日は15時まで）
- ところ／たらみ図書館 展示回廊、企画展示室
- ▶おはなしのじかんスペシャル（ぼちぼちおはなしの会）
- とき／4月22日(土) 11時～11時45分
- ところ／たらみ図書館 貝のおはなし室
- 内容／ストーリーテリングなど
- 対象／幼児・小学生 ※申込不要
- ▶鉄道模型（Nゲージ）体験運転会
- とき／4月23日(日) 10時～12時、13時～15時
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- ▶映画上映会
- とき／4月28日(金) 15時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／「父の詫び状」（1986年 日本 90分）

～子ども読書の日関連イベント～

4月23日(日)の「子ども読書の日」に合わせて、各図書館・図書室ではさまざまなイベントを行います。  
どうぞ、遊びにきてください！

諫早図書館 ☎23-4946

▶わたしのおススメ本はこれ！

あなたのおすすめの児童書を教えてください！

- とき 4月15日(土)～5月14日(日)
- 内容 記入いただいた紹介カードを  
児童コーナーに展示します

▶おたのしみ袋の貸し出し

- とき 4月22日(土)～なくなり次第
- 内容 図書館員が選んだ年齢別（幼  
児～小学生向け）のおすすめ  
本をセットにしました！  
中は開けてのお楽しみ♪

▶子ども読書の日おはなし会

- とき 4月23日(日)
- 小学生向け：13時30分～14時30分  
幼児向け：14時30分～15時
- 内容 絵本の読み語り、ストーリー  
テリング、諫早かるた、パネ  
ルシアターなど

▶こいのぼりをつくろう！

- とき 4月23日(日) 15時～15時30分
- 内容 大きなこいのぼりを作って、  
館内に展示します

西諫早図書館 ☎26-8607

▶子ども読書の日おはなし会

- とき 5月6日(土) 11時～11時45分
- 内容 手あそび、絵本の読み語りなど

たらみ図書館 ☎43-4611

▶としょかんへいこう！！

- とき 5月6日(土) 11時～
- 内容 エプロンシアター  
絵本の読み語りなど

飯盛図書室 ☎48-0518

▶スペシャルおはなし会

- とき 4月22日(土) 11時～11時40分
- 内容 絵本、紙芝居の読み語りなど

▶グリーンインテリアを作ろう

- とき 4月29日(土) 10時～12時
- 内容 室内に飾るペットボトルを使っ  
たグリーンインテリア作り
- 対象 小学生 ※要事前申込

▶ブックリサイクル

- とき 4月23日(日)～5月12日(金)
- 内容 雑誌のバックナンバーなどの  
リサイクル

高来図書室 ☎32-2395

▶れんげ畑でおはなし会

- とき 4月22日(土) 10時30分～12時
- ところ 高来図書室近くのれんげ畑
- 内容 野外での絵本の読み語り  
手あそびなど

▶図書館クイズ

- とき 4月23日(日)～5月13日(土)
- 内容 図書館の本を使って答えを探  
そう！
- 対象 小学生

小長井図書室 ☎34-2972

▶スタンプラリー

- とき 4月23日(日)～5月12日(金)
- 内容 1冊読むごとにスタンプを集  
めてプレゼントをもらおう！

※対象者の記載がないものは、幼児～  
小学生が対象です。



▶押し花づくり体験 ～春の花の押し花～

- とき／4月16日(日) 10時30分～12時30分、14時～16時
- 対象／小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)
- 定員／各10人(予約優先) ■材料代／2,500円

▶はりがねアート教室 ～針で「菜の花」を作ろう～

- とき／4月29日(土) 14時～15時、15時20分～16時20分
- 対象／5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員／各10人(予約優先) ■材料代／200円

▶望遠鏡の使い方講座

- とき／4月29日(土) 19時～21時30分
- ※雨天・曇天時は中止
- 対象／小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)
- 定員／5グループ(1グループ3人以内) ※要予約
- ※望遠鏡をお持ちの方はご持参ください(貸出用も有)。



▶空気の不思議Ⅵ「空中に浮かぶボール」

- とき／4月30日(日) 11時～12時、14時～15時
- 対象／小学生(保護者同伴であれば未就学児も可)
- 定員／各20人(予約優先) ■材料代／100円

▶ペーパークイリング作品展

- とき／～5月7日(日)
- 内容／シャクシャクやダリア、ヒマワリなどの花を題材としたペーパークラフト作品展
- ※観覧無料

▶ペーパークイリング体験(ペーパークラフト)

- とき／4月2日(日) 11時～11時30分、11時30分～12時
- 対象／小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)
- 定員／各5人(予約優先) ■材料代／500円

▶指で描くパステルアート教室 ～菜の花～

- とき／4月2日(日) 11時～12時
- 対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／20人(予約優先)
- 材料代／1,000円



▶おりがみ教室 ～苺の箸袋～

- とき／4月2日(日) 11時～12時
- 対象／3歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／20人(予約優先) ■材料代／200円

▶ノルディックウオーキング  
～春のわくわく編～

日 4月27日(木) 10時～12時

場 中央公民館周辺

内 通常のウオーキングよりも筋力アップするノルディックウオーキング。春風と一緒に歩いてみませんか



対 成人 定 15人 申 4月11日(火)

料 50円

小栗公民館 ☎22-1533

▶体幹トレーニングで楽しく運動



日 4月12日(水)・19日(水)・26日(水)  
(全3回) 10時～12時

場 小栗ふれあい会館

内 五感の刺激により脳の働きを活性化(シナプソロジー)し、体幹トレーニングで体を楽しく動かします

対 成人・高齢者 申 4月7日(金)

持 タオル・上履き・飲み物・筆記用具  
※保険料負担有。運動ができる服装で

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院



日 4月12日(水) 10時～15時30分

場 中央公民館

内 思い出が詰まった壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが修理します  
※部品代は実費負担

▶ラッピング講座

日 4月18日(火)  
14時～16時

場 中央公民館

内 スイーツラッピング(プロが焼いたお菓子をラッピング)など、おしゃれで楽しいラッピングを学びます

対 成人 定 20人 申 4月7日(金)

料 1,000円

▶諫早十二支公園を訪ねる①

日 4月25日(火) 9時～14時

場 飯盛・諫早地域(花の木地区)

内 八天岳大鳥居、十二支(申)公園、花の木神社、久山茶屋跡、十二支(酉)公園など里山を歩きます

対 成人 定 20人 申 4月11日(火)

料 50円 持 昼食 ※公用バス利用



公民館講座  
情報

申込・問い合わせは、各公民館へ  
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。  
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。  
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容  
対：対象 定：定員 申：申込期限  
料：参加費 持：持ってくるもの



## 高来公民館 ☎32-2111

### ▶市花「ツクシシャクナゲ」観賞登山



日 4月30日(日) 9時～14時

場 高来会館集合

内 轟峡・大渡・小松尾公園・シャクナゲ高原登山

対 成人 定20人 申 4月20日(木)

料 54円 持 おにぎり・水筒

※雨天中止。山登りができる服装で

## 高来西公民館 ☎32-3126

### ▶ラージボール卓球教室



日 4月20日(木)・27日(木)、5月11日(木)・18日(木) (全4回) 10時～12時

場 高来西ゆめ会館

内 年齢を問わずみんなで楽しめるファミリースポーツのラージボール卓球教室です

対 成人 定15人 申 4月13日(木)

料 150円 (保険料) 持 運動靴・水筒

※運動ができる服装で

## 小長井公民館 ☎34-2201

### ▶おはなし会



日 4月8日(土) 14時～14時30分

場 小長井文化ホール図書室

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生 ※当日参加可

### ▶野草料理教室



日 4月29日(土) 10時～12時30分

場 山茶花高原ピクニックパーク

内 野草の観察と料理試食

対 成人 ※動きやすい服装で

## 本野公民館 ☎26-0270

### ▶ビニールの傘袋で作る

ぜ～んぶ手作り鯉のぼり!

日 4月16日(日) 10時～12時

場 本野ふれあい会館

内 画用紙などの材料で手作り感あふれるオリジナル鯉のぼりを親子で作ろう!

対 親子 定15組 申 4月10日(月)

### ▶季節の折り紙おろうよ♪

日 4月25日(火) 13時30分～14時30分 (平成30年3月まで毎月第4火曜日)

場 本野ふれあい会館

内 季節の草花など、自由な空間でおしゃべりしながら一緒に折りませんか

対 どなたでも 持 折り紙などの材料

## 森山公民館 ☎36-1116

### ▶一閑張りのかごバッグ作り

日 4月20日(木)・27日(木)、5月11日(木) (全3回) 13時30分～15時30分

場 森山公民館

内 竹かご、和紙、柿渋などを使う日本の伝統の技を体験しましょう

対 成人 定20人 申 4月6日(木)

料 3,500円程度

持 エプロン・タオル・3cm幅のハケ・筆1本

## 飯盛公民館 ☎48-0049

### ▶手作りマスク講座

日 4月26日(水) 10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 花粉対策などにエコでおしゃれな布製立体マスクを手作りします

対 女性 定20人 申 4月19日(水)

※材料代負担有

## 田結公民館 ☎49-1111

### ▶初めての太極拳

日 4月12日(水) 10時～12時

場 田結公民館

内 初心者を対象にした内容で基礎的な動作について学びます

対 成人 定20人 申 4月5日(水)

持 タオル・水筒

## 小野公民館 ☎22-0264

### ▶小野大学

日 4月11日(火) 10時～12時

(平成30年3月まで毎月1回開催)

場 小野ふれあい会館

内 教養講座、健康講座、史跡探訪など

対 高齢者

申 4月5日(水)

※参加費負担有



## 有喜公民館 ☎28-3110

### ▶園芸講座



日 4月20日(木) 13時30分～15時30分

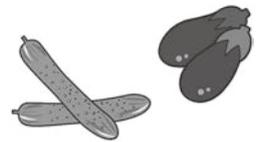
場 有喜ふれあい会館

内 野菜作りと土作りを学ぶ

対 成人 持 筆記用具

## 西諫早公民館 ☎26-1500

### ▶家庭菜園入門



日 4月9日(日)・23日(日)、5月20日(土)、6月24日(土)、8月19日(土) (全5回) 9時～11時

場 真崎町内の畑

内 キュウリやナスなどの育成法を学び、育てて収穫の喜びを体験しよう。初心者大歓迎!

対 男性 (立ち鋏、除草作業などの用具を準備できる人)

申 3月30日(木)

料 2,000円 (苗・肥料代、保険料)

※予備日が水曜日になる場合も有

### ▶毎日をハッピーに!

耳つぼジュエリー【託児付】

日 4月14日(金) 10時～12時

場 西諫早公民館

内 耳つぼの知識や効能、自分で刺激する方法を学ぶ

対 女性 申 4月4日(火)

※材料代負担有



### タスキをつないでゴールを目指せ！

地域に根付き28回目を数える長田駅伝大会。たくさんのお出場者数を、2月26日、長田いこいの広場周辺で小学生の部より諫早市長の号砲一発、熱戦が繰り広げられました。地域一丸となった設営と円滑な運営、多くの観客からは大きな歓声が上がり、取材もほのぼのとしたものでした。（市民記者 田中）



### 諫早から羽ばたく天使たち

3月3日、長崎県看護学校で卒業式が行われました。この日晴れの日を迎えたのは高等課程49人と専門課程42人。式では卒業生1人ずつに卒業証書が授与され、全員が引き締まった表情で受け取っていました。諫早の地で一緒に学んできた仲間の皆さんと共に励まし合いながら、立派な看護師になってくださることを期待します。



### 小長井のとれたて うまかばい！

2月5日、小長井港で「こながいカキ祭り&とれたて市」が開催。前夜からの雨も上がり、朝早くから多くの家族連れが訪れました。カキ・ニンジンの詰め放題には長蛇の列ができ、カキ焼きコーナーでは、炭火を囲んで大きく育ったカキをほおばり、「うまー！」の連続。終始和やかなひとときを過ごしていました。（市民記者 田崎）



### できた〜♪難しい〜！上手〜♪

2月19日、飯盛ふれあい会館で「フラワーバレンタイン」が開催。120組の親子・友達などの幼児から高齢者までが参加し、フラワーアレンジメントに取り組みました。皆さんは和気あいあいと諫早産の色とりどりの花を使い個性的な作品作りに励み、艶やかで華やかになる居間を想うためか、作品を大事そうに持ち帰っていました。（市民記者 永池）



### 目指せ！日本一のツクシシャクナゲ観光地！

3月4日、多良岳しゃくなげ高原で「市花ツクシシャクナゲ植樹祭」が行われました。当日は高来町山林協議会をはじめ、学童クラブの子どもたちや緑の少年団、地元企業の皆さん、諫早東ライオンズクラブなど総勢約200人が参加。子どもたちは慣れない山作業に悪戦苦闘しながらも楽しく植樹作業を行いました。4月下旬から5月上旬に見頃を迎えます。



### 鬼はそと〜 福はうち〜

2月3日、多良見町阿蘇神社で「節分祭」が開催。袴姿に身を包んだ今年の年男・年女の皆さんが舞台から「鬼は外、福は内」の掛け声で豆をまいていました。豆には景品が当たるくじも入っており、参加者は今年の「福」を少しでも多く引き寄せようと一生懸命に拾っていました。（市民記者 佐藤）



## V・ファーレン長崎 市民応援DAY♪

3月5日、トランスコスモススタジアム長崎で、V・ファーレン長崎の2017シーズンホームゲーム第2戦となる横浜FC戦が行われました。諫早市民応援DAYとして開催されたこの試合では、市民の無料招待はもちろん、来場者に諫早の特産品のプレゼントもありました。横浜FCのカズこと三浦知良選手もスタメン出場し、6,000人を超える入場者も大興奮！V・ファーレン長崎が同点に追いついた場面ではスタジアムが揺れるほどの大声援が響きました。結果は1-1のドロー、貴重な勝ち点1をゲットしました。

# フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



## すご〜い!つかめたと〜!?

2月12日、有喜漁港で「いさはや三海海鮮まつり in うき」が開催。多くの家族連れが、橘湾、大村湾、有明海3つの海の恵みを楽しみました。ふれあいタッチングプールや、魚すくいは子どもたちに大人気!無料で振る舞われた海鮮鍋やカキ詰め放題などには大行列ができ、会場は新鮮な海産物や農産物などを買い求める人たちであふれ、にぎわっていました。



## ともに生き ともに築く 男女共同参画社会

2月5日、諫早文化会館で「第12回女・男フォーラム in いさはや」が開催。前厚生労働事務次官の村木厚子さんによる講演や、市内3企業による事例発表が行われました。村木さんは「育児や介護でやりたい仕事をあきらめないで」と話し、ワークライフバランス（仕事と生活の両立）の大切さを訴えました。

## 第1回原爆被爆者健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を、年間を通して受けることができますのでご利用ください。



### ■日程・会場

とき	ところ	受付時間
4月17日(月)	高来会館	9時30分～11時
	高来西ゆめ会館	13時～14時
4月18日(火)	西諫早公民館	9時30分～11時
4月19日(水)		13時～14時
4月20日(木)	福田町公民館	9時30分～11時
	小長井文化ホール	13時30分～14時30分
4月21日(金)	小野ふれあい会館	9時30分～11時
4月25日(火)	市民センター	13時～14時
4月26日(水)	市民センター	9時30分～11時
	本野ふれあい会館	13時30分～14時30分
4月27日(木)	健康福祉センター	9時30分～11時
	小栗ふれあい会館	13時～14時
4月28日(金)	長田みのり会館	9時30分～11時 13時～14時

■問い合わせ先／長崎県健康事業団 ☎43-7131

## 総合健康相談

■対象／おおむね40歳以上の人

■内容

- 生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談
- 心身の健康づくりの相談
- 保健師・栄養士による個別相談



■相談窓口

健康福祉センター、森山保健センターおよび各支所地域総務課窓口で随時受付

## 精神保健に関する相談窓口

こころの健康やうつ病・依存症（アルコール・薬物・ギャンブル）・ひきこもりなどの相談や、精神科医療機関などの情報提供を行います。



■相談窓口

○県央保健所 ☎26-3306

9時～17時45分 月～金曜日（祝日は除く）

※精神保健相談（専門医）を事前予約にて実施

○長崎こども・女性・障害者支援センター

☎095-846-5115 9時～17時45分

月～金曜日（祝日は除く）

## 森山スポーツ交流館「諫早市健康スポーツ教室」

健康づくりの一環として、平成29年度諫早市健康スポーツ教室（前期）の参加者を募集します。

■内容

教室名	日時	内容	定員
太極拳	火曜日 13時30分～15時	太極拳教室と呼吸法	70人
リフレッシュ体操	水曜日 10時30分～11時30分	軽めの有酸素運動	100人
一般水泳	金曜日 10時～11時	水泳（初級）	20人
一般水泳	金曜日 11時20分～12時20分	水泳（中級）	20人
温水浴（男・女）	金曜日 12時40分～13時25分	軽めの水中運動	40人
エアロビクス	金曜日 20時～21時	エアロビクス	100人

■とき／4月～9月（20回コース）

■ところ

森山スポーツ交流館（森山町下井牟田1145）

■受講料／各教室 1人5,000円

※開講式時に徴収

■申込受付／3月27日(月) 9時～ ※電話での受付不可

■申込・問い合わせ先／森山スポーツ交流館 ☎35-2888



## 諫早つつじ祭り市民ウォーキング大会

■とき／4月16日(日) 受付：9時～

※12時終了予定。雨天中止

■コース／本明川沿いに桜づつみを歩く約6.5km

■集合場所

高城公園（スタート・ゴール）

※駐車場は、のんご河原、散策河原、上山公園をご利用ください。

■対象／小学生以上

※参加費無料。ペットの同伴は不可。水筒・タオル持参

週2回以上の運動で生活習慣病を予防！



■申込方法／申込書付きチラシ（健康福祉センター、各支所、公民館などで配布。ホームページからダウンロード可）、または電話でお申し込みください。

■申込期限／4月7日(金)

■申込・問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700

# 4月の健診・相談・各種教室

## パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／16日(日) 10時～12時  
(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

## 乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

4日(火)	多良見体育センター	西部
10日(月)	森山保健センター	南部
18日(火)	健康福祉センター	中央
21日(金)	飯盛ふれあい会館	西部
25日(火)	高来会館	東部

## 離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■ところ／健康福祉センター

とき	受付時間	対象
6日(木)	9時30分～10時	4～6カ月児
13日(木)	9時30分～10時	7カ月～1歳未満児

## 乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児  
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

## 子育て相談

4月の子育て相談はありません。



■問い合わせ先／市こども支援課

## 介護相談

■とき／13日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター（☎27-0700）まで

## 健康テレホンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

月…糖尿病の早期発見  
火…いわゆる「五十肩」  
水…おたふく風邪の合併症  
木…目がゴロゴロする  
金…脳梗塞などの片麻痺患者の口腔ケア  
土・日…サイトメガロウイルス感染症  
※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



## 健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

1日(出)	9時～11時30分	多良見支所
8日(出)		健康福祉センター

【ニュースポーツ教室】※雨天中止 (グラウンド・ゴルフ)

24日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

【ののこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日	13時30分～16時	たらみ会館
	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日	13時30分～15時	小野体育館
	20時～21時30分	高来会館

【ののこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
3日(月)・17日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。  
教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700



## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、4月10日(月)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①2017諫早つつじ祭り～〇〇を愛でる～

Q②4月1日(出)オープン！〇〇〇公園

Q③諫早眼鏡橋と諫早菖蒲をデザイン。諫早市版〇〇〇〇カード

Q④V・ファーレン長崎の4月15日(出)の対戦相手は？

Q⑤春野菜と〇〇〇のクリームスープ

※前号の答え ①3月26日(日) ②1,301人

③どんぐり ④ツクシシャクナゲ ⑤緑内障

※応募総数62通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



# みたち保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号  
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031  
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
x-1/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

## 【DATA】

定員/90人  
住所  
柴田町1098  
(☎26-3800)

昭和40年に設立。平成8年に移転した現在の園舎は、閑静な住宅街に立地しています。体育教室や絵画教室のほか、年長組になると剣道にも取り組み、元気いっぱい過ごす子どもたち。明るい笑顔が満ち溢れた保育園です。

「明るくたくましい子ども」「自然に親しみ愛することのできる子ども」「自主性・主体性のある子ども」「創造性のある子ども」「友だちと仲良く遊ぶ子ども」を保育目標に、子どもの心情を理解しながら、温かい目で見守ることを心がけています。

## 食改さんの **かんたんレシピ**

## 春野菜とアサリのクリームスープ

諫早支部 真津山地区が考えたレシピです



【材料】 2人分

1人分：158kcal

アサリ……………10個	牛乳……………200ml
春キャベツ……………1枚	バター……………10g
新玉ネギ……………中1/2個	小麦粉……………大さじ1
ニンジン……………20g	塩・コショウ……………少々
水……………200ml	

### 【作り方】

- ①アサリは砂抜きし、きれいに洗って、水1カップを入れて火にかける。殻が開いたら火を止め、アサリを茹で汁と分けて取り出しておく。
- ②春キャベツは小さめに切り、ニンジン、新玉ネギはみじん切りにしておく。
- ③鍋にバターを入れて、新玉ネギを炒める。火が通ったら小麦粉を加え、焦がさないようにさらに炒める。
- ④③の鍋に牛乳、春キャベツ、ニンジンと①の茹で汁を加えて煮る。
- ⑤とろみが見ついたら、①のアサリを入れて、塩・コショウで味を調える。



Vol. 71

- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111



◇諫早市公式フェイスブック  
「諫早日和」



◇テレビのdボタンで「諫早情報」をお届け♪

諫早3SUNでひろば

**SUN** (月)~(木) 10時-12時-19時-22時

Isahaya3SUN TV

771 771 FM 771

771 FM 771

諫早ケーブルテレビ (金)~(土) 10時-12時-19時-22時

災害・緊急情報はエフエム諫早で!

市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています

771 FM 771

RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション  
(月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、午後5時53分 (土)(日)午前9時54分