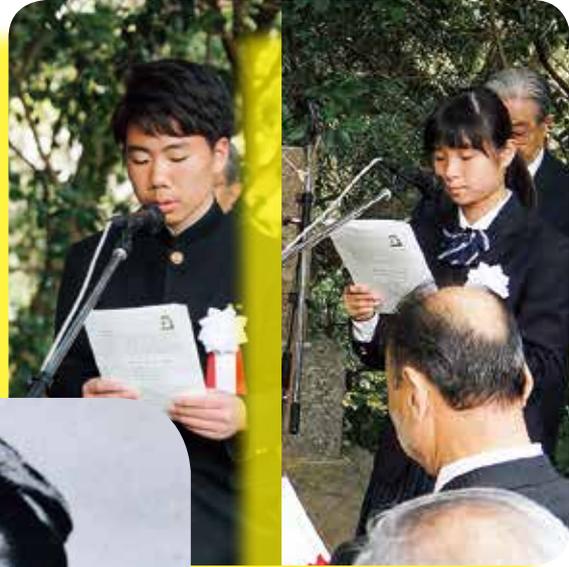


広報

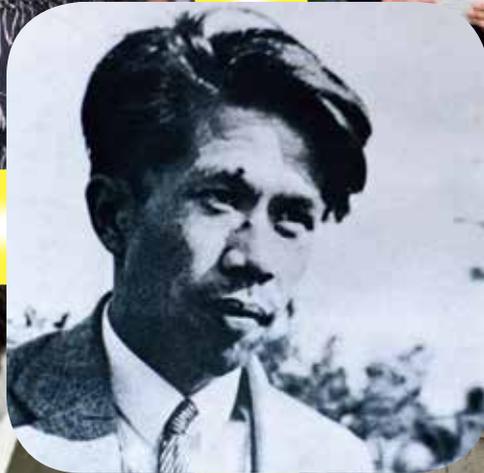
# いさはや



諫早中学校コーラス部の皆さん



喜々津中・笹田泰平さん  
鎮西学院高・佐藤加奈絵さん



上村肇さん（昭和52年の菜の花忌にて）



伊東静雄が好きだったビールの空き瓶に菜の花を供えます

## 郷土の偉人をしのぶ、菜の花忌

3月26日、諫早公園にある詩碑前で第53回『菜の花忌』が開催されました。

菜の花忌は、諫早市出身で日本を代表する浪漫派詩人・伊東静雄（1906～1953年）をしのんで毎年開かれており、伊東静雄と交流があった、同じく郷土の詩人・上村肇さん（写真左下:1910～2006年）が、詩碑の建立やこの式典の立ち上げに尽力され今日に至っています。

式典では市の文芸コンクールで表彰された若い世代の自作の詩の朗読や、諫早中学校コーラス部による伊東の詩に曲をつけた歌が披露され、脈々とつながる郷土の文芸を愛する光が、詩碑前に掲げられた伊東の遺影を包んでいました。

市政トピックス	02	公民館講座情報	22
ゴールデンウィークおでかけ情報	08	フォトギャラリー	24
くらしの情報	10	健康&子育て情報	26
イベント情報	20	小栗保育園・かんたんレシピ	28

# 宮本明雄市政 3期目がスタート

これまでの準備を実行に移し、花開く3期目にしたい



市長選当選後の3月28日、宮本明雄市長が初登庁しました。また、4月10日に開催された就任式で、3期目としてのこれからの4年間について、抱負を述べました。

これまで、1期目は種をまき、2期目に芽が出て幹となったので、3期目のこれからは幹を大きくして、花を咲かせたいと思います。

全国的にもそうですが、諫早市の最大の課題は、少子高齢化、人口減少です。

「為(い)・職(しょく)・住(じゅう)」を提唱し、これらに取り組んでいきたいと思っています。

「為」については、教育や福祉、商業などのサービス向上、道路網などのインフラ整備を図り、住んでいる人が便利だと思えることを強化していきたいと考えております。

「職」については、新産業団地の整備を進めて雇用を創出していきたいと考えております。

「住」については、市街化調整区域の開発要件の緩和により、土地利用をさらに促進し、住宅地の需要を増やしていきたいと考えております。

平成34年度の新幹線開業もありますが、3、4年で大きく様変わりするのが諫早市です。「自分たちが自分たちの未来を語り合える」そんな都市を市民の皆さんと一緒につくってまいります。



◆ 生まれ

昭和24年3月(68歳)  
諫早市宇都町生まれ

◆ 経歴

上山小学校  
←  
諫早中学校  
←  
諫早高等学校  
←  
国学院大学経済学部卒業

昭和47年、諫早市役所入庁。財務部長、総務部長、副市長を経て平成21年、諫早市長に。

◆ 趣味

日曜大工

◆ 好物

魚料理

◆ 特技

弓道(3段)



## V・ファーレン長崎のクラブハウスが完成しました

諫早市サッカー場に、V・ファーレン長崎のクラブハウスが完成しました。

クラブハウス内のトイレやロッカー室は、5月からご利用いただけます。また、多良見支所地域総務課で行っていた市サッカー場の予約受付業務も本クラブハウス1階管理事務室で行います。

(市スポーツ振興課)

### ■問い合わせ先

V・ファーレン長崎クラブハウス ☎47-9119



## 市長、市議会議員の皆さんに 当選証書が付与されました

3月26日に行われた諫早市長選挙の当選証書付与式は3月28日に、諫早市議会議員一般選挙の当選証書付与式は3月29日に行われました。

久田敏幸諫早市選挙管理委員会委員長から、宮本市長ならびに30人の市議会議員の皆さんに、当選証書が付与されました。

(市選挙管理委員会事務局)



## 緊急告知防災ラジオを販売します

災害時や緊急時には、市のコミュニティFM局であるエフエム諫早を通じて、市が直接緊急放送を行います。

緊急告知防災ラジオは、緊急放送を受信したら、電源を切っていても自動で電源が入り、最大音量で放送するため、緊急放送の聞き逃しを防ぐことができます。

普段は通常のラジオとして使え、エフエム諫早の他にも、FM長崎やNHK(AM・FM)、NBCラジオを聴くこともできます(エフエム諫早以外の局を聴いている最中でも、緊急放送を受信した場合は、自動的にエフエム諫早に切り替わります)。

(市総務課)



■申込受付開始日／5月1日(月)

■販売価格／2,500円

■販売台数／300台

※申込が販売台数に達した時点で受付を締め切ります。次回の販売時期は未定です。

※引き渡し時期は、ラジオの地区設定などに時間を要するため、6月末ごろになる予定ですのであらかじめご了承ください。

### ■申込方法

①申請書に必要事項を記入し(申請書は市総務課、各支所地域総務課または各出張所窓口に設置。市ホームページからダウンロード可)、市総務課、各支所地域総務課または各出張所に申請書を提出(持参または郵送可)。

②在庫がある場合は、申込者の住所地区設定を行い、「諫早市緊急告知防災ラジオ引き渡し時期等通知書兼納入通知書」を市総務課より返送します。

③②の通知書に記載されている予定日以降に市総務課、各支所地域総務課または各出張所のうち希望する窓口にて配布。使用方法の説明も行います。配布の際に料金2,500円をお支払いください。

※申込の前に、自宅でエフエム諫早(77.1MHz)を聴くことができることをご確認ください。場所によっては、受信できない場合があります。

※受信確認用として、緊急告知防災ラジオの貸し出しも行っています。

ご相談・ご不明な点などがありましたら、市総務課までお気軽にお問い合わせください。

## 九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）の建設が進められています ～皆様のご理解とご協力をお願いします～

平成34年度に開業が予定される九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）の整備が、事業主体である（独）鉄道・運輸機構により、市内各所で進められています。

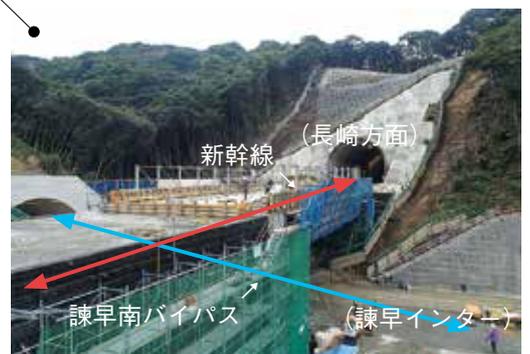
これまでは、大村方面からの高架橋工事や山間部などでのトンネル工事を主に進められておりましたが、今後は市街地での工事も実施されることとなります。工事期間中は、何かとご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。  
(市企画政策課)



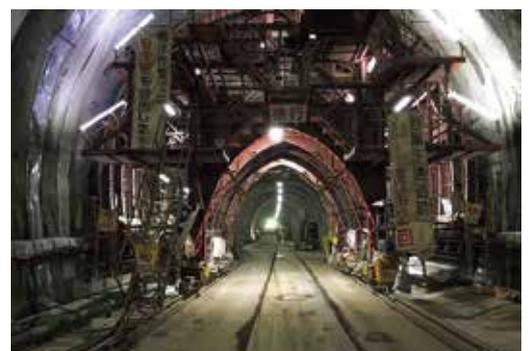
蛸橋付近の高架橋工事（柴田町）



市がJR九州へ委託している旧諫早駅舎付近での自由通路外建設工事



トンネル坑口の工事の様子  
※新幹線（第2平山トンネル坑口）と諫早南バイパスとの交差部



久山トンネル（東）坑内における工事の様子

### ◇市内のトンネル工事箇所一覧◇

No.	トンネル名	延長 (m)	進捗率	工期
①	鈴田トンネル	1,746	100.0%	H25.4.30完成
②	第1本明トンネル	790	94.9%	H24.3.15
③	第2本明トンネル	310	81.6%	～ H29.8.29
④	諫早トンネル	230	0.0%	H29.1.24 ～ H31.7.23
⑤	第1平山トンネル	210	42.8%	H26.7.18 ～ H30.1.17
⑥	第2平山トンネル	230	84.8%	
⑦	第3平山トンネル	582	98.1%	
⑧	高岳トンネル	150	83.3%	
⑨	久山トンネル（東）	2,555	56.2%	H25.12.26 ～ H30.9.25
	久山トンネル（西）	2,425	25.8%	H25.12.9 ～ H30.12.8
計		9,228	—	

※進捗率は平成29年3月末現在

## 本明川総合水防演習を開催します

国土交通省九州地方整備局、長崎県、諫早市の主催により、長崎県では初めてとなる総合水防演習を開催します。

この水防演習では、全国でも頻繁に発生している突発的な自然災害に対応するため、災害発生までの具体的な行動計画を示した水害タイムライン（災害の発生を見越した事前防災行動計画）に基づいて、国・県・市・地域住民・地元企業が一体となって行います。



今年は、昭和32年の諫早大水害から60年になることから、諫早大水害を上回る大規模災害を想定した水防活動のほか、地域住民や企業、学生の参加による防災活動、最新の機器を活用した情報伝達訓練、防災機関による人命救助訓練、被災リスクを考慮した避難訓練の実施などが行われます。

また、市民の皆さんも気軽に参加できる土のう作りなどの「体験コーナー」や災害時の対策機械の展示や過去の災害パネルなどの「展示コーナー」も数多く設置しますので、皆さんのご来場をお待ちしております。

（市総務課）

■とき／5月14日(日) 8時50分～12時30分

■ところ／光江橋下流本明川河川敷

（毎年開催しています諫早市総合防災訓練と同じ会場）

※駐車場からは徒歩で演習会場まで移動可能です。

（主催：国土交通省九州地方整備局、長崎県、諫早市 参加機関：学校関係他多数）

「水防」とは、大雨による河川の増水に対し、被害を未然に防止・軽減するために行う活動（堤防の巡視、土のう積み、避難誘導など）をいい、洪水などの水害から地域を守る重要な活動です。



## 平成 29 年度から保育料の軽減を拡充します

本市では、平成29年4月から次のとおり、保育料の軽減を拡充します。

(市こども支援課)

- ①市町村民税非課税世帯の第2子の保育料を無償化します。

②年収約360万円未満で、ひとり親世帯等の第1子の保育料を市町村民税非課税世帯並みに軽減します。  
【階層区分が第4階層 標準時間(11時間)認定の場合】

  - ・3歳未満の児童：11,700円を7,600円に軽減
  - ・3歳以上の児童：10,000円を5,700円に軽減
- ③年収約360万円未満で、ひとり親世帯等の第2子以降の保育料を無償化します。

※ひとり親世帯等とは、ひとり親世帯、在宅障害児(者)のいる世帯です。

※該当する児童の保護者には、保育料の変更通知を郵送します。なお、保育料の軽減を受けるための手続きは必要ありません。

## スイッチOTC薬控除(セルフメディケーション税制)が導入されました

従来の医療費控除の特例として、適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める観点から、健康の維持増進および疾病の予防への取組を行っている人が、自己または自己と生計を一にする配偶者その他の親族に係る一定のスイッチOTC薬の購入対価を支払った場合において、その年中に支払った対価の額が1万2千円を超えるときは、その超える部分の金額(上限有)について、その年分の総所得金額等から控除する「スイッチOTC薬控除(セルフメディケーション税制)」が、このたび導入されました。

この制度は、所得税においては平成29年分から、個人住民税においては平成30年度分から適用されます。

スイッチOTC薬控除と医療費控除の概要については、比較表をご参照ください。

(市民税課)

### ■スイッチOTC薬とは

医療用医薬品(処方薬)として使われていた有効成分が、有効性や安全性に問題がないと判断され、薬局で店頭販売できる市販薬に転換(スイッチ)されたものをいい、対象医薬品のパッケージや購入した場合のレシートに、この税制(セルフメディケーション)の対象である旨を示す識別マークが表示されています。

### ■セルフメディケーションとは

世界保健機関において、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることと定義されています。

### スイッチOTC薬控除と医療費控除との比較表

制度名	スイッチOTC薬控除 (セルフメディケーション税制)	医療費控除
対象	スイッチOTC薬の購入費用	治療または療養に必要な医薬品・製品、治療費など
対象期間	1月1日～12月31日 (平成29年～平成33年)	1月1日～12月31日
対象金額	購入費用の合計額(上限10万円) - 1万2千円	実際に支払った医療費の合計額 - 保険金などで補填される金額 - 10万円(または総所得の5%のいずれか低い額)
控除上限額	8万8千円	200万円
控除を受けるために必要な取組	特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診など	特になし
手続き	レシートが領収書を準備して確定申告(スイッチOTC薬控除の場合は上記取組に関する証明書類が必要)。ただし、両制度の併用は不可	

## 浄化槽を設置して水洗トイレにしませんか？ 設置工事費の85%（限度額あり）を補助します

下水道や集落排水施設が整備されていない地域でも、浄化槽を設置することで、水洗トイレにすることができ、トイレ以外の生活排水も併せてきれいにしますので、環境の保全にもつながります。

市では、浄化能力に優れる高度処理型浄化槽を設置した場合、その工事費の85%を補助します。

なお、補助限度額については、県内最高額となっております。



（市上下水道局経営管理課）

### 高度処理型浄化槽設置費補助制度のご案内

#### ■補助対象／次の全てに該当すること

- ① 寮またはリンを除去できる高度処理型浄化槽（50人槽以下）であること
- ② 専用住宅または居住部分が延べ床面積の3分の2を超える併用住宅であること
- ③ 販売、賃貸および社宅などを目的とした住宅でないこと
- ④ 集合処理区域（公共下水道や集落排水施設の計画がある区域）においては、7年以上整備が見込めない区域であること。または、浄化槽区域（公共下水道や集落排水施設の計画がない区域）であること

#### ■補助額

補助対象額	補助限度額			
	浄化槽の区分	住宅の区分	集合処理区域	浄化槽区域
工事費の85%	5人槽	新築	510,000円	810,000円
		改築	680,000円	
ただし、右記額を限度額とする	6～7人槽	新築	560,000円	900,000円
		改築	750,000円	
	8人槽以上	新築	670,000円	1,100,000円
		改築	890,000円	

### 問い合わせ先

#### ■保守点検

県知事の登録を受けた「浄化槽保守点検業者」が行います。この業者の連絡先は、県央保健所環境課（☎26-3305）または長崎県浄化槽協会（☎095-887-3160）にお尋ねください。

#### ■清掃

市が許可した浄化槽清掃業者が行います。市環境政策課へお尋ねください。

#### ■法定検査

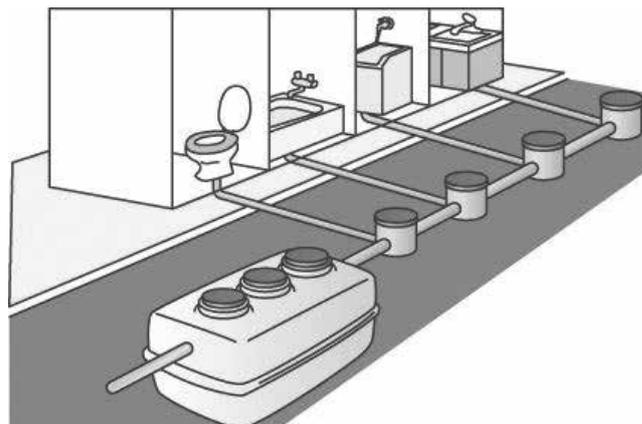
県知事が指定した機関である長崎県浄化槽協会が行います。

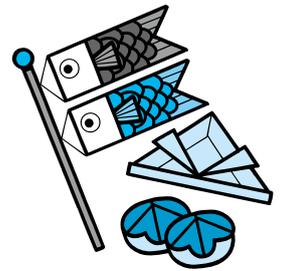
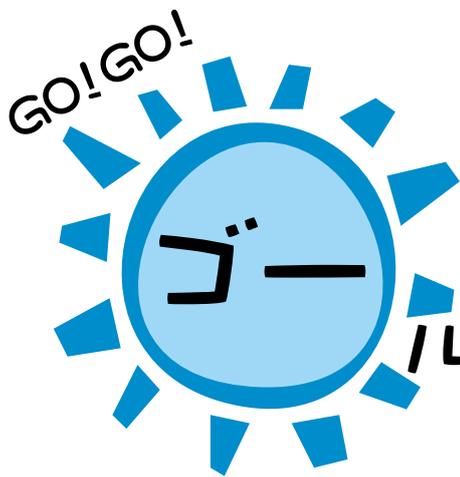
#### ■補助金の申請

市上下水道局経営管理課へお尋ねください。

#### 下水道が使えるところは接続を！

毎年、主に3月末に公共下水道や集落排水施設の供用開始を行っています。下水道が使えるようになったら、市指定の排水設備工事店に依頼して接続工事をお願いします。





# ゴールデンウィークおでかけ情報!

## 諫早ゆうゆうランド干拓の里



### わくわく・どきどき きんしゃいフェスタ2017

- 5月3日(水)／ウルトラマンオーブショー
- 5月4日(木)／宇宙戦隊キュウレンジャーショー
- 5月5日(金)／仮面ライダーエグゼイドショー
- 5月6日(土)／仮面ライダーゴーストと遊ぼう  
(ショーではありません)
- 5月7日(日)／キラキラ☆プリキュアアラモードショー  
※ショーは11時～、15時～の2回公演。観覧は無料ですが、干拓の里への入場料は必要です。

### 【サブイベント】

○ミニSL登場!! 10時～16時30分 2周/350円

### 第19回武者まつり

庄屋屋敷に武者人形を展示しています。

○期間/～5月7日(日)

### 春の魚釣りコンテスト

期間中、各部門で一番大きな魚を釣った人が優勝!

1位～3位には賞品と賞状があります。

○期間/～5月31日(水)

○料金/350円(釣り道具一式)

○部門(対象魚)

フナ部門、コイ部門、ナマス・ソウギョ部門

### ■問い合わせ先

諫早ゆうゆうランド干拓の里 ☎24-6776

## 山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園



### 山茶花高原タコ揚げ大会「あぐうDAY」

○4月29日(土) 10時30分～

フリーマーケット(物産販売所前駐車場)

○4月29日(土) 11時～16時 ※雨天中止

### さざんか押し花作品展

(ハーブ園 山茶花の森ギャラリー)

○期間/～6月30日(金)

### 竹とんぼ飛ばし大会(風の丘芝生広場)

○5月3日(水)～6日(土) 14時～(受付:13時～)

※参加費無料

### 山茶花高原ミニ四駆大会

(風の丘芝生広場/雨天時:ハーブ園会議室)

○5月7日(日) 10時～15時(受付:9時30分～)

※参加費300円。景品・参加賞有

### ■問い合わせ先

山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 ☎34-4333



## 平成29年度多良岳・轟峽山開き



シーズン中の安全を祈って式典が開催されます。式典では、金松園保育所による金龍太鼓の奉納が行われます。

■とき／5月1日(月) 10時30分～

■ところ／高来町轟峽楊柳の滝前  
(雨天時：いこいの村長崎ロビー)

■問い合わせ先

(一社) 諫早観光物産コンベンション協会 ☎22-8325

## 真崎川のこいのぼり流し



真崎川の上空を埋め尽くすほどたくさんのこいのぼりが泳ぎます。水面にもこいのぼりが！

■期間／4月8日(土)～5月5日(金)

■問い合わせ先／市商工観光課

## のぞみ春のこいのぼり流し



市民の皆さんからいただいたこいのぼりが風光明媚なのぞみ公園の空を元気よく泳ぎます。

■期間／4月17日(月)～5月7日(日)

■問い合わせ先／多良見のぞみ会館 ☎43-6200

## 県立総合運動公園春まつり2017



今年は春の太鼓祭だ！！

○4月29日(土) 10時～16時

10時30分～：天満太鼓

11時30分～：諫早農業高校 肥前太鼓

12時30分～：紫雲エイサー

13時30分～：おおむら太鼓連 くじら太鼓

○産直販売、飲食物販売、花苗・たい肥無料配布、ミニ動物園、ツリークライミング、寄せ植え体験、トラスタ探検ゲーム、野菜集め選手権大会など

■問い合わせ先／県公園緑地協会 ☎22-0129

## 羊の毛刈り体験



森山町の「唐比ふれあい牧場」で放牧している羊の毛刈りを行います。

■とき／5月13日(土) 10時～12時

■ところ／唐比ふれあい牧場

※入場料・参加費無料。雨天中止

■問い合わせ先／森山支所産業建設課 ☎36-1111

## ホタルの観賞

「眼鏡橋にホタルを飛ばそう会」が諫早公園の眼鏡橋そばでホタルを再びよみがえらせる活動を行っています。幻想的で優雅なホタルの舞いがどこよりも早い時期に市中心部で見られます。ホタル観賞にお出かけください。

■ところ／諫早公園眼鏡橋そば

■見ごろ／5月中旬～6月上旬ごろ

19時30分～20時30分ごろ

■問い合わせ先／眼鏡橋にホタルを飛ばそう会  
中島さん ☎090-3194-5425

平成29年3月1日現在  
 ( ) 内前年同月比  
 人口：137,160人 (-698)  
 男：64,689人 (-283)  
 女：72,471人 (-415)  
 世帯数：52,245 (+309)

## お知らせ

### 固定資産税・都市計画税の課税明細書と納付書を発送します

平成29年度固定資産税・都市計画税の「納税通知書兼課税明細書」と「納付書」を4月下旬に発送します。

所有されている土地・家屋の所在地や面積、評価額、相当税額などを掲載しておりますのでご確認ください。

また、ご不明な点があれば、お尋ねください。

なお、5月31日(水)まで、市資産税課および各支所地域総務課において、8時30分から18時(支所は17時15分)まで、土地・家屋の縦覧を行っています。

※支所では、その支所区域分のみ  
 問い合わせ先／市資産税課

### 固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納付をお忘れなく

固定資産税・都市計画税(第1期分) および軽自動車税(全期)は、5月31日(水)が納期限で

す。納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。

また、便利な口座振替もご利用ください。手続きは、お取り引きの金融機関でお願いします。

### ■手続きに必要なもの

① 預貯金通帳またはキャッシュカード

② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届け印

③ 納付書などの納付番号が分かるもの

※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

### ■問い合わせ先／市納税課

### 国民年金に加入の学生の皆さんへ



国民年金の保険料納付が困難な学生の人には、申請すると納付が猶予される学生納付特例制度があります。

承認を受けるためには、年度ごとの申請が必要です。申請方法は次のとおりです。

■平成28年度に申請し承認された人

平成29年度も在学予定の人へ、日本年金機構からはがき形式の申請書が送付されます。引き続き在学する人は、このはがきに必要事項を記入し、返送してください。

### ■初めて申請する人・学校が変わった人

学生証または在学証明書、年金手帳、印鑑をお持ちになって申請してください。

### ■対象となる学生

大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校など承認対象学校に在籍する20歳以上の学生

### ■受付・問い合わせ先／諫早年金事務所(☎25・1662)

または市保険年金課、各支所地域総務課

### 諫早市安全・安心住まいづくり支援事業

地震発生時に  
 おける住宅の倒壊などによる被害を最小限に抑えることを目的



として戸建木造住宅の所有者に対し、耐震診断、耐震改修計画作成および耐震改修工事の費用

の一部を補助します。

### ■対象住宅

・昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅

・本人が所有し居住する住宅

### ■対象者

市内に居住し市税および国民健康保険料の滞納がない人

### ■補助の内容

#### ○耐震診断支援

耐震診断に要する経費46,200円のうち30,800円を補助します。

#### ○耐震改修計画作成支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分の1(上限3万5千円)を補助します。

#### ○耐震改修工事支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の2分の1(上限60万円)を補助します。

※申し込みは随時受け付けています。なお最終期限は11月30日(木)までとします。

※戸建木造住宅以外の幼稚園、病院、老人ホームなどの耐震

診断についても一定規模以上の建築物について補助制度がありますので、ご相談ください。

### ■申込・問い合わせ先

市建築住宅課

諫早市若葉町に

まちかどモデルハウスが完成します。

5-14  
号地

ビルドインガレージのある家

3LDK  
39坪



4-14  
号地

豊富な収納のある家

4LDK  
34坪



**諫早市コンベンション等開催  
助成金を活用ください**

市内での宿泊を伴うスポーツ大会や合宿、コンベンションなどを開催される団体に対し、延べ宿泊者数に応じた助成金制度を創設しておりますので、ぜひ活用ください。



延べ宿泊者数		助成基準額
50人以上	100人未満	50,000円
100人以上	150人未満	100,000円
150人以上	200人未満	150,000円
200人以上	250人未満	200,000円
250人以上	300人未満	250,000円
300人以上	500人未満	300,000円
500人以上	1,000人未満	500,000円
1,000人以上		1,000,000円

**■問い合わせ先**  
市商工観光課または（一社）諫早観光物産コンベンション協会（☎22・8325）

**家電リサイクル対象機器とパソコンは収集しません**

市では、家電リサイクル対象機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫）とパソコンは収集しません

庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）とパソコンについては収集をいたしませんので、次により適正な処理をお願いします。

**■家電リサイクル対象機器**  
販売店などに処理をお願いします。

**■パソコン**  
各メーカーへ回収の申し込みをしてください。

**■自作のパソコンや引き取りシステムがないメーカーのパソコンなど**  
（一社）パソコン3R推進協会（☎03・52882・7685）へお問い合わせください。

前記のもの、ごみステーションに排出されているものには、警告の貼り紙をします。  
なお、不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、禁止されています。これに違反した場合は、5年以下の懲役若しくは、1千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科することになりますので、適正な処理をお願いします。



**■問い合わせ先**

市環境政策課または各支所地域総務課

**少年センター相談会(5・6・7月分)**

市少年センターでは、不登校やいじめなどで悩みを持つ市内小・中学生の保護者や教職員を対象にした専門相談員による相談会を実施しています。

**5月～7月実施分**

- とき／14時～17時（1回50分）
- ところ／少年センター相談室



日程	専門相談員
5月8日(月)	川浪 由喜子さん (臨床心理士)
5月26日(金)	浅香 佐輝子さん (長崎カウンセリング研究所長)
6月12日(月)	内村 公義さん (長崎ウエスレヤン大学名誉教授)
6月28日(水)	本山 和徳さん (こども医療福祉センター副所長)
7月11日(火)	有木 明子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)

※1日3件の相談枠があります。お子さんが在籍する学校を通じて、お申し込みください。

※市少年センターでは、通常の電話相談、来所相談にも応じています。

**■問い合わせ先／市少年センター ☎24-3737**

**ゴールデンウィークのごみ収集日程**

ゴールデンウィークのごみ収集日程は、次のとおりです。

近隣住民に悪臭などの迷惑がかかりますので、収集日以外のごみステーションにごみを出さないでください。

収集地区	収集しない日	収集する日
水・土曜日	5月3日(水)	5月6日(土)
月・木曜日	5月4日(木)	5月8日(月)
火・金曜日	5月5日(金)	5月9日(火)

※4月29日(土)の収集地区分については、翌週（5月1日(月)）に収集します。

もやすごみの処理施設（県央県南クリーンセンター）は、5月3日(水)・5日(金)は休みです。

直接持ち込む場合は、5月4日(木)に施設の臨時受付（8時30分～16時）を行います。

なお、市指定袋で搬入されても、別に処理手数料が徴収されますのでご注意ください。

**■問い合わせ先**

市環境政策課または各支所地域総務課

安心と納得の医療をご提供していきます。

## ますだ小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

**病児病後児保育施設  
びっきーハウス**

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。  
相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。

# ☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

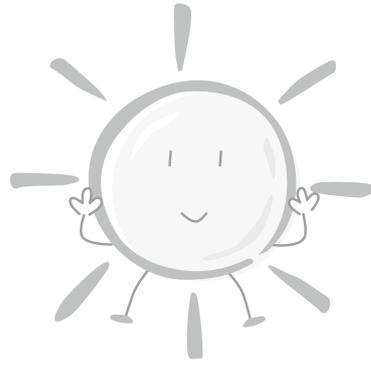
喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩 2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30  
休診:木曜午後、土曜午後\*、日祝  
\*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで  
診療予約ができます!

**太陽光発電設備設置に関する規制**

敷地面積が1,000平方メートル以上の土地に、自立した太陽光発電設備を設置する場合、事前に届出が必要です！



再生可能エネルギーの普及促進により、本市内においても山林や空き地に太陽光発電設備が設置されるケースが見られます。市では、周辺環境への影響を未然に防止し、適切な設置を促すため、太陽光発電設備を諫早市環境保全条例の事前協議対象としています。

事業者は、計画図、周辺居住者等との協議書などを添えた事前協議書を提出し、市の合意を得ることが必要となります。

- 対象区域／市内全域
- 対象敷地面積

1,000平方メートル以上

- 対象施設

土地に自立して設置する太陽

光発電設備で造成の有無は問わない（建物の屋根に設置する太陽光発電設備は対象外）。

- 届出先／市開発支援課

- 問い合わせ先

市環境政策課、市開発支援課

**平成29年度子育て相談**

保護者が子育ての中で感じている悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談日の前日までにご予約ください。



- とき

- 5月17日(水)、6月21日(水)
- 7月19日(水)、8月16日(水)
- 9月20日(水)、10月18日(水)
- 11月15日(水)、12月20日(水)
- 1月17日(水)、2月21日(水)

- 時間／10時～12時

市民センター和室

- 問い合わせ先

市こども支援課

**国保に加入するとき・やめるときは必ず14日以内に届出を**

国民健康保険の加入・脱退などの変更は自動的に行われるものではなく、窓口へ届出ることによって、切り替わります。

右記の場合は届出が必要です。14日以内に必ず届けてください。

※各種届出・申請の際には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

※75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する際には、自動的に切り替わりますので、特に届出は必要ありません。

※窓口での届出が困難なときは、郵送などで手続きできる場合がありますので、お問い合わせください。

- 問い合わせ先

市保険年金課または各支所地域総務課

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日の分かる証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	扶養からはずれた日の分かる証明書、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証と職場の健康保険証、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、生活保護開始決定通知書、印鑑
その他	転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合	国保の保険証、印鑑（市民窓口課の住民異動届と併せて手続きをしてください）

**福祉・介護用品**

介護保険に関係なくレンタルできるようになりました！

いつでも どこでも だれでも  
**100円** (税込) **レンタル** 始めました！

レンタル価格表	1泊2日	1週間	1ヶ月
車イス	100円	500円	1,000円
ポータブルトイレ	100円	500円	1,000円
歩行器	100円	500円	1,000円
電動ベッド <small>病院等で使用されている介護ベッドです</small>	2モーター	1,500円	
	3モーター	2,000円	



福祉・介護用品 **アメニティ** ☎0957-25-1729

〒854-0066 長崎県諫早市久山町1456-2  
<http://www.amenity-inc.com/>

諫早 アメニティ

検索

■高度管理医療機器販売許可 第204NM0041号 ■長崎県公安委員会 古物商許可 第92109000348号

**大麻・けしの無許可栽培などは法律違反です**

6月30日(金)まで「不正大麻・けし撲滅運動」が行われています。

大麻は無許可の栽培や所持などが法律で禁止されています。また、けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。十分注意してください。

不正栽培または自生のお大麻・けしを発見したときは、速やかに県薬務行政室または県央保健所(☎26・3305)、諫早警察署(☎22・0110)へご連絡ください。

**問い合わせ先**

県福祉保健部薬務行政室  
☎095・895・2469

**カネミ油症患者健康実態調査**

県では、カネミ油症患者を対象とした健康実態調査を実施しています。

現在、県から調査に関する通知が届いていない人で、調査に協力いただける人は、県生活衛生課までご連絡ください。

なお、調査にご協力いただいた人には、健康調査支援金が支給されます。

**調査対象**

3月31日までに油症の認定を

受けている人

■申込期限／6月30日(金)

■問い合わせ先／県生活衛生課  
☎095・895・2364

**スプレー缶などのごみの出し方の変更について**



スプレー缶やカセットボンベをごみとして出す場合は、中身を完全に押し切り、「穴を開けない」で空き缶用袋に入れて出すしてください。

これまで、中身を出し切って穴を開けて出すようお願いしていましたが、他自治体で穴あけが原因とみられる事故が多発したことを考慮し、変更したものです。

中身が残っている場合は、火気のない風通しのよい屋外で「ガス抜きキャップ」を使って出し切ってください。

中身が残っていると、もえないごみ処理施設(県央不燃物再生センター)での処理作業中に爆発事故などの恐れがあります。必ず中身を出し切っていたくようご協力をお願いします。

■問い合わせ先／市環境政策課  
または各支所地域総務課

**平成29年度市民記者 身近な話題を取材 市民目線でお届けします!**

平成29年度の「市民記者」をご紹介します。市民記者は、まちのホットな話題や出来事など身近な情報を取材し、広報諫早や市ホームページ、市公式フェイスブックなどで皆さんにお届けします。

(市秘書広報課)



中村暢雄さん  
(小船越町)



江藤憲昭さん  
(白岩町)



田中和男さん  
(小船越町)



江田奈津美さん  
(森山町)



坂本久則さん  
(飯盛町)



沖田隼人さん  
(高来町)



田崎大作さん  
(小長井町)



**業界初 健康告知なしでカンタンに入れる女性のための保険**

月払 **400円** (全年齢一律)

お手頃な保険料に関心がある方へ  
無告知型女性特有疾病一時金保険

POINT 1 保険料は全年齢共通  
20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。

POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。

POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い

通話無料 **0037-6001-69802**  
受付時間 **10~19時** (日曜定休)

お気軽にお問い合わせください!

引受保険会社 さくら少額短期保険株式会社  
〒171-0014 東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル  
保険募集 株式会社ニュートン・  
代理店 フィナンシャル・コンサルティング  
広告有効期限:2017年11月30日 承認番号[343-HNN.1612]

5月は消費者月間です

【今年の統一テーマ】  
行動しよう 消費者の未来へ



毎年5月は消費者月間です。

この期間にあわせ、市では消費者被害に遭わないよう、環境や食育、高齢者問題などを解決するために活動している生活学校の皆さんを中心に啓発活動を行います。

■とき／5月19日(金)  
10時30分～(1時間程度)

■ところ

西諫早地区センター

■内容

○消費生活啓発チラシ・生活学校活動のリーフレット配布  
○消費生活問題についてのパネル展示

■問い合わせ先

市消費生活センター  
☎22・3113

選挙管理委員会 出前講座

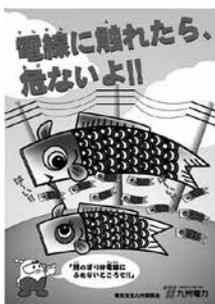
市選挙管理委員会では、選挙啓発活動の一環として投票率向上のための出前講座を行います。

皆さんのところに向いて講座を行いますので、各種会合などで出前講座のご希望がありましたらお気軽にご連絡ください。

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

九州電力から  
感電事故防止のお願い



鯉のぼりの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近での鯉のぼりの掲揚や魚釣りは絶対行わないよう、お願いします。

なお、万一鯉のぼりや、釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力までご連絡いただきますよう、お願いします。

■問い合わせ先

九州電力(株)大村配電事業所  
☎52・7955

## 中小企業者・創業者の皆さんを応援します!

市は、市内中小企業者および市内創業者(創業後5年未満の方を含む)を対象に、取扱金融機関と協力して融資を行っています。皆さんの負担を軽減し、より利用しやすい制度への見直しを行いましたので、詳しくは市商工観光課へお問い合わせください。

※取扱金融機関：十八銀行、親和銀行、長崎銀行、西日本シティ銀行、たちばな信用金庫、九州ひぜん信用金庫

### ■市中小企業振興資金概要

主な融資条件	次のいずれにも該当すること ①継続して1年以上市内に住所を有し、事業を営んでいること ②市税等に滞納がないこと ③信用保証協会の保証対象業務を営んでいること
融資限度額	2,000万円
償還期間(措置期間)	運転・設備10年以内(1年以内)
融資利率	1.4%
保証料	長崎県信用保証協会の取扱による →市が一部補給(最大0.55%)します

### ■市中小企業創業支援資金概要

主な融資条件	市内で新たに事業を開始する具体的な計画を有する、または創業後5年未満の中小企業者で、次のいずれにも該当すること ①市内に住所を有していること ②市税等に滞納がないこと ③信用保証協会の保証対象業務を営んでいること
融資限度額	1,000万円 (認定特定創業支援事業による支援を受けた方は1,500万円)
償還期間(措置期間)	運転7年以内・設備10年以内 (各1年以内)
融資利率	1.3% →市が利子額の2分の1の額を3年間補給します
保証料	→市が全額補給します
相談・指導機関	諫早商工会議所(☎22-3323)、多良見町商工会(☎43-0140)、諫早市商工会：本所・森山支所(☎20-5550)、飯盛支所(☎48-1141)、東部支所(☎32-2184)

■申込・問い合わせ先／市商工観光課

**業界初** 健康告知なしでカンタンに入れる女性のための保険

月払 **400円** 全年齢一律

お手頃な保険料に関心がある方へ

無告知型女性特有疾病一時金保険

POINT 1 保険料は全年齢共通  
20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。

POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。

POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い

通話無料 **0037-6001-69802**

受付時間 **10~19時** (日曜定休)

お気軽にお問合せください!

引受保険会社 **さくら少額短期保険株式会社**

〒171-0014 東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル

株式会社ニュートン・  
フィナンシャル・コンサルティング

代理店

広告有効期限: 2017年11月30日 承認番号[343+HNN.1612]

# 募集

## 要約筆記者養成講座受講生



難聴や中途失聴の人に情報を文字で提供する「要約筆記」を学び、聴覚障害者への要約筆記ボランティア活動を希望する人を対象に、要約筆記者養成講座を開きます。

### ■とき

7月5日(水)～11月29日(水)

10時～14時45分(昼休憩45分含む)

毎週水曜日(全21回)

※8月16日は休講です。

### ■ところ

諫早市社会福祉会館

### ■受講料/無料

※ただし、教材費として3,400円(テキスト上・下巻)

00円(テキスト上・下巻)

00円(テキスト上・下巻)

### ■申込方法

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機・返信の表書きを記載し、お申し込みください。

6月30日(金)

6月30日(金)

6月30日(金)

### ■申込期限

6月30日(金)

6月30日(金)

市障害福祉課

## (公財) 諫早湾地域振興基金の助成事業

公益財団法人諫早湾地域振興基金では、次の事業に取り組み、募集し、選定された事業に助成します。



① 魅力ある諫早湾水産業創出支援事業

諫早湾における水産資源の安定確保のため、この地域における水産振興に資する事業  
② ひとが行き交う諫早湾づくり促進事業

諫早湾干拓事業により新たに創出された場所・空間のさらなる魅力づくりやにぎわいづくり、利活用を目的に、周辺住民の方々の参画による、環境美化活動や美しい景観づくり、イベント開催などの事業

### ■公募期間

① 5月8日(月)～7月14日(金)

② 5月8日(月)～6月30日(金)

③ 5月8日(月)～6月30日(金)

④ 5月8日(月)～6月30日(金)

⑤ 5月8日(月)～6月30日(金)

⑥ 5月8日(月)～6月30日(金)

⑦ 5月8日(月)～6月30日(金)

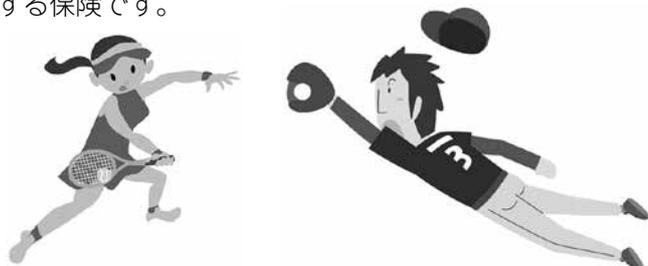
⑧ 5月8日(月)～6月30日(金)

⑨ 5月8日(月)～6月30日(金)

⑩ 5月8日(月)～6月30日(金)

## スポーツ安全保険加入者募集

スポーツ安全保険とは、アマチュアのスポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4人以上の社会教育関係団体を対象とする保険です。



■受付期限/平成30年3月30日(金)

### ■保険期間

掛金振込日の翌日～平成30年3月31日(土)

※申込用紙は、市スポーツ振興課、各支所地域総務課に備え付けています。

加入区分、掛金および補償額などの保険の詳細は、申込用紙をご覧ください。

■申込・問い合わせ先/市スポーツ振興課

加入対象者	補償対象となる団体活動	年間掛金(1人当たり)
子ども(中学生以下)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動など	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	1,450円
大人(高校生以上)	文化・ボランティア・地域活動など	800円
	64歳以下でスポーツ活動およびその指導・審判	1,850円
	65歳以上でスポーツ活動およびその指導・審判	1,200円
全年齢	危険度の高いスポーツ	11,000円

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

## 高齢者専門宅配弁当

# 宅配123

COOK ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け!

低価格  
普通食(税込)  
おかずのみ 540円  
ごはんつき 594円

翌日注文可能

食べやすい

個別対応

1日1食からOK!

和食中心のヘルシー弁当



☎0957-35-4611

宅配無料

宅配クック123

諫早店  
諫早市東小路町10-28

年中無休

## のんのこ健康大学受講者

市民を対象とした「のんのこ健康大学」を開校します。専門の医師が分かりやすく役に立つ講座を行いますので、お気軽にご参加ください。



## とき

6月～10月(第1・3土曜日)  
開校式：6月3日出

## ※1講座につき1時間程度

1日2講座ずつ10回開催

## ※ところ

諫早医師会館

## ■定員

80人(定員になり次第、締め切ります)

## ■申込方法

住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、はがき(〒854-0072永昌町23・23)またはファクス(〒25・3100)でお申し込みください。

## ■申込・問い合わせ先

諫早医師会  
☎25・2111

## 定期相談

### 本庁定期開催分(5月)

ところ／市民相談室  
(高城会館3階)  
問い／市民相談室  
☎22・3113

※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

### 【法律相談】

8日(月)、17日(水)、29日(月)  
13時～16時(事前予約制)

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

### 【遺言・契約等相談】

23日(火) 13時～16時

### 【登記相談】

9日(火) 10時～15時

### 【不動産相談】

2日(火) 9時～12時

### 【交通事故相談】

16日(火) 10時～16時

### 【人権相談】

11日(木)、18日(木) 10時～15時

### ※支所定期開催分

多良見支所相談室

25日(木) 9時～13時

森山支所相談室

11日(木) 10時～15時

高来支所小会議室

11日(木) 9時～13時

### 【行政相談】

12日(金)、19日(金)、26日(金)

10時～15時

### ※支所定期開催分

多良見支所相談室

26日(金) 10時～13時

森山支所相談室

19日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

12日(金) 10時～13時

高来支所相談室

19日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

12日(金) 10時～13時

### 【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

### その他開催分(5月)

### 【認知症専門相談】

12日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2-1会議室

対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも

認知症地域支援推進員が対応します。

問い／市高齢介護課

### 【草花・樹木に関する相談】

17日(水)、24日(水)、31日(水)

9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

10日(水) 9時～16時

ところ／多良見支所

問い／市緑化公園課

### 【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

ところ／野中町508-8

問い／市少年センター

☎24・3737

### 長崎県よろず支援拠点出張窓口

【中小企業・小規模事業者のための経営相談所】

5月25日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料(何度でも)

内容／販路開拓、経営改善など

経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8288・1462

### 日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

5月10日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達など

創業前後の事業運営全般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企業振興部

☎22・3323

当店は安心と信頼ある認定補聴器専門店です

～補聴器選びはお店選び～



★御来店が困難な方のために出張サービス致します。

認定補聴器専門店・障害者総合支援法取扱店  
松尾医療器株式会社

# 補聴器のマツオ

諫早店 諫早市永昌東町6-7(駅前バス通り)

☎0957-22-7984 ホームページ 補聴器のマツオ 検索

## 諫早市国保加入者の 人間ドックと若年者健診を行います

### 【人間ドック】

#### ■対象者

市国民健康保険に加入している40歳以上の人  
(平成30年3月31日現在の年齢)

※特定健診や市が実施する肺がん・胃がん・大腸がん  
検診を受診した人または受診予定の人、職場などで  
受診できる人は申し込みできません。

#### ■種類/日帰りまたは1泊2日のどちらかを1人1回

#### ■受診者負担金・定員

日帰り : 18,000円(定員370人)  
1泊2日 : 32,500円(定員130人)

#### ■受診方法

- ①保険証をお持ちの上、市保険年金課または各支所地  
域総務課、各出張所でお申し込みください。
- ②受診通知書をお送りします。届いたら、本人が医療  
機関へ日程の予約をしてください。

■実施医療機関/諫早記念病院、諫早総合病院、日赤  
長崎原爆諫早病院、宮崎総合健診センター、西諫早  
病院(日帰りのみ)

#### ■申込期限/平成30年2月28日(水)

※ただし、定員になり次第、締め切ります。申込はお  
早めに。

#### ■受診期限/平成30年3月31日(出)

### 【若年者健診】

#### ■対象者

市国民健康保険に加入している30歳~39歳までの人  
(平成30年3月31日現在の年齢)

#### ■受診者負担金/500円

#### ■検査項目

問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査(脂  
質・肝機能・腎機能・血糖・貧血)、尿検査、心電  
図検査など

#### ■受診方法

市内の医療機関に事前に直接  
連絡していただき、保険証を  
お持ちになって受診してくだ  
さい。

#### ■受診期限

平成30年3月31日(出)

#### ■問い合わせ先/市保険年金課



## 諫早市国保に加入している40歳~74歳の皆さん 平成29年度特定健診が始まりました!

自覚症状がないまま静かに進行していく生活習慣病  
の発症を防ぐには、健診による健康管理が大切です。

健康づくりの第1歩とし  
て、1年度に1回、特定健診  
を受けましょう。本来であれ  
ば約1万円かかる健診が無料  
で受けられます。

受診者負担金は  
**無料**です!



#### ■受診者負担金/無料

■検査項目/問診、診察、身体計測、血圧測定、血液  
検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血)、尿検査、  
心電図検査など

■受診方法/医療機関に事前に直接連絡していただき  
保険証をお持ちになって受診してください。

#### ■受診期限/平成30年3月31日(出)

※市内医療機関のほか、大村市、長与町、時津町、西  
海市の医療機関でも受診できます。詳しくは、市保  
険年金課へお尋ねください。

※特定健診と諫早市がん検診(乳腺検診含む)を同時  
に受診すると、がん検診の受診者負担金が200円割引  
されます。ただし、特定健診とがん検診の同時受診  
ができない医療機関もありますのでご注意ください。  
※集団健診も実施しています。日程は随時お知らせし  
ます(5月実施分は26ページをご覧ください)。

#### ■問い合わせ先/市保険年金課

## 後期高齢者医療健診を行います ~受診者負担金は無料です~

長崎県後期高齢者医療では、健診を実施しています。  
健康でいきいきとした生活を送るためには、生活習  
慣病を防ぐことと、体の機能を低下させないことが大  
切です。1年度に1回の健診を受けて健康管理に努め  
ましょう。

#### ■対象者/後期高齢者医療制度に加入している人

#### ■受診者負担金/無料

■検査項目/問診、診察、身体計測、血圧測定、血液  
検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血)、尿検査

■受診方法/市内の医療機関に事前に直接連絡してい  
ただき、保険証をお持ちになって受診してください。

#### ■受診期限/平成30年3月31日(出)

#### ■問い合わせ先/市保険年金課

**業界初** 健康告知なしでカンタンに入れる女性のための保険

月払 **400円** (全年齢一律)

お手頃な保険料に関心がある方へ

無告知型女性特有疾病一時金保険

POINT 1 保険料は全年齢共通  
20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。

POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。

POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い

通話無料 **0037-6001-69802**

受付時間 **10~19時** (日曜定休)

お気軽にお問い合わせください!

引受  
保険会社 さくら少額短期保険株式会社  
〒171-0014  
東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル  
保険募集 株式会社ニュートン・  
代理店 ファイナンシャル・コンサルティング  
広告有効期限: 2017年11月30日 承認番号[343-HNN.1612]

## 子育て支援事業「てとて広場」「にここ広場」

幼児教育における子育て相談や未就園児と園児との交流などを下記の日程で行っています。入場無料で、自由に参加できますので、ぜひお越しください。

※日程は変更になることがあります。事前に各幼稚園へご確認ください。



### てとて広場

■ところ／諫早幼稚園

■日程（9時30分～11時30分）

5月9日(火)、6月13日(火)、7月11日(火)、  
8月21日(月)、9月12日(火)、10月17日(火)、  
11月14日(火)、12月12日(火)、1月16日(火)、  
2月13日(火)

■問い合わせ先／諫早幼稚園 ☎22-2248



### にここ広場

■ところ／北諫早幼稚園

■日程（9時30分～11時30分）

5月11日(木)、6月8日(木)、7月13日(木)、  
8月21日(月)、9月14日(木)、11月9日(木)、  
1月11日(木)、2月8日(木)

■問い合わせ先／北諫早幼稚園 ☎23-8145



## 結婚活動支援事業

### 諫早で開催する「出会いの場」(イベント企画)を募集します

出会いのきっかけとなる幅広いイベント企画（スポーツ大会、バスツアー、農業体験など）を募集します。

#### ■募集要件

- 市内に事務所などがある企業や団体で企画したイベントであること
- 諫早の魅力やPRする内容が、イベントに盛り込まれていること
- 1イベントにつき、男女合わせて20人以上のイベントであること

#### ■支援内容

区分	内容	金額
1つの団体で実施	イベントにおける「ながさきめぐりあい事業」の参加手数料	800円（ながさきめぐりあい参加手数料）×参加人数
2つの団体で連携	団体で連携して開催するイベントに係る経費	最大10万円
3つ以上の団体で連携	団体で連携して開催するイベントに係る経費	最大20万円

#### ■支援対象経費

- 施設使用料および借上料
- チラシ作成や新聞掲載などの広告宣伝費
- 司会者などの経費
- イベント開催に係る消耗品費
- イベント内での参加者の移動手段に係る経費（バスなどの借上料）
- イベント開催における傷害保険

※参加者の飲食にかかる経費は対象となりません。

#### ■応募方法

企画提案書および収支計画書を、諫早市婚活実行委員会事務局へ提出。

※様式は事務局で配布（市ホームページからもダウンロード可）

■一次募集期限／5月31日(水)

■申込・問い合わせ先／諫早市婚活実行委員会事務局（市地域づくり推進課）



## 第26回看護の日 ザ! いさはや ～看護のこころをみんなの心に～

### ■とき

5月13日(土) 11時～16時

### ■ところ

ながさき看護センター  
(永昌町23-6)

### ■内容

#### ○開場(11時～)

出店、e-エクササイズ、バザー、まちの保健室、こころの相談、展示など

#### ○ふれあい看護体験発表(13時5分～)

#### ○講演(13時45分～)

#### ①テーマ:「今を生きる」

講師:長崎県看護協会・長崎県看護連盟  
名誉会長 山口 ミユキさん

#### ②テーマ:「健康寿命の延命のために

～認知機能低下予防・自分でいつまでも歩く為に～

講師:メディカルフィットネスe-エクササイズ®  
代表 松浦 亜紀子さん

### ■問い合わせ先

長崎県看護協会県央支部 ☎49-8067



## 住宅性能向上リフレッシュ事業を 5月8日(月)から開始します

5月8日(月)から「平成29年度諫早市住宅性能向上リフレッシュ事業」を開始します。

### 住宅性能向上リフレッシュ事業

安全で安心して生活するために、住宅のバリアフリー・安全性などの性能向上を図るリフォーム工事(工事費が50万円以上)を市内の業者などで行う場合に関し、戸建て住宅などの所有者に補助金を交付します。



### ■補助対象工事

便所改修、浴室改修、段差解消、手すりの設置、出入口の戸の改修、窓などの断熱改修、屋根・外壁の遮熱塗装、防災瓦への葺き替えなど

### ■補助額/10万円

※補助対象工事(対象工事費50万円以上)に併せ、下水道へ接続する工事に加算補助があります。対象となる工事の内容については専門的な判断が必要となりますので、まずは、お近くの工務店などへご相談ください。

### ■問い合わせ先/市建築住宅課

## 医療機関で実施する諫早市がん検診等のご案内

1年を通して市内医療機関で、がん検診などを実施しています。予約が必要な場合がありますので、医療機関に事前にお問い合わせください。

受診できる医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康福祉センターへお尋ねください。

健診の種類	受診対象者(年齢は平成30年3月31日現在)	診査内容	受診者負担額
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	200円
胃がん検診	40歳以上	胃透視検査(胃エックス線検査)	500円
		胃内視鏡検査	1,200円
ピロリ菌検査	40歳～75歳で過去にピロリ菌検査および除菌治療をしたことがない人	血液検査(ヘリコバクター・ピロリ抗体検査)	700円
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査	200円
		喀痰細胞診検査(50歳以上の方は必要に応じて)	300円
結核検診	65歳以上	胸部エックス線検査	無料
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	内診、視診、子宮頸部細胞診	300円
		内診、視診、子宮頸部と子宮体部細胞診(必要に応じて)	600円
乳がん検診(マンモグラフィ)※	40歳以上の女性(平成28年度にマンモグラフィを受けた人を除く)	乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	600円
乳腺検診(乳房エコー検査)※	30歳以上の女性	乳房超音波検査(エコー)による乳がんなどの検査	300円

※マンモグラフィか乳房エコー検査のどちらかを選択して受診してください。

○生活保護世帯員、市民税非課税世帯員、中国残留邦人等支援法に基づく支援給付の支給を受けている人は受診者負担金が免除されます。保護金品支給証明書、世帯主の市民税非課税証明書(有料)、中国残留邦人等本人確認証を受診時に病(医)院受付に提示してください。

■問い合わせ先/健康福祉センター ☎27-0700



## 市立図書館5月連休の開館日

5月1日(月)～5日(金)までの市立図書館の開館日は、下記のとおりです。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。6日(土)以降は、通常どおりです。

	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
諫早図書館 ☎23-4946	×	○	○	×	×
西諫早図書館 ☎26-8607	×	○	○	×	×
たらみ図書館 ☎43-4611	×	○	×	×	○
森山図書館 ☎35-2001	○	×	×	○	×
飯盛図書室 ☎48-0518					
高来図書室 ☎32-2395	×	○	×	×	×
小長井図書室 ☎34-2972					

## 長崎街道歩こう会

長崎街道を歩いて、郷土の歴史にふれてみませんか？約5kmの道のりを歩くウォーキング大会です。



■とき／5月7日(日)

※小雨決行

■受付時間／9時～9時30分

■集合場所

たらみ会館前駐車場 ※雨天時はたらみ会館

■コース

たらみ会館→観音堂→御籠立場→清水祠→たらみ会館

■参加費／100円（中学生以下は無料）

※飲み物は各自で持参してください。

※第1関所の観音堂でだんごの販売があります。

■問い合わせ先

同実行委員会事務局（多良見支所内） ☎43-1111

## 第45回諫早市民音楽祭 参加者募集

今年で45回目を迎える、諫早の秋を彩る文化イベントです。この伝統ある音楽祭に、参加してみませんか。

■とき／10月1日(日)

■ところ／諫早文化会館 大ホール

■応募資格／市内を主な活動の拠点とする音楽団体

※小・中・高校は学校長名での申し込みが必要です。

■申込期限／5月10日(水) 17時まで

■参加団体決定

5月の音楽団体協議会定例会議で決定後、応募団体にお知らせします。

■申込・問い合わせ先

諫早市音楽団体協議会 重野さん ☎090-3013-5627

## 心ひろがる音の森事業

### 諫早交響楽団第42回定期演奏会



このコンサートは、宝くじの助成金で実施されます。

■とき／4月30日(日) 14時開演

■ところ／諫早文化会館 大ホール

■入場料

一般2,000円、高校生以下500円

■曲目

・ヨハン・シュトラウス2世作曲「美しき青きドナウ」

・ロドリゴ作曲「アランフェス協奏曲」

(ギター独奏：山口修)

・シューマン作曲「交響曲第4番二短調」

■問い合わせ先

諫早交響楽団事務局 ☎090-3013-5627



## V・ファーレン長崎を応援しよう



ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください！

【ホームゲーム開催予定】

5月3日(水) 13時～	VS ファジアーノ岡山
5月7日(日) 13時～	VS 水戸ホーリーホック
5月17日(水) 19時～	VS 大分トリニータ
5月27日(土) 19時～	VS 東京ヴェルディ

■ところ

トランスコスモスタジアム長崎

(県立総合運動公園陸上競技場)

■問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

## 諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

### ▶企画展「新収蔵品展」

平成26年3月の開館以来、多くの皆さんから美術、歴史、民俗などさまざまな分野の貴重な資料を寄贈いただいております。今回はそうした資料を前期・後期に分けて一堂に展示します。

■とき／前期：～5月8日(月)まで

後期：5月11日(木)～22日(月)

10時～19時(最終入場は18時30分)

■ところ／美術・歴史館2階 企画展示室・研修室

※観覧無料。火曜休館

### ▶史跡探訪バスツアー

■とき／5月27日(日) 9時～16時30分 ※小雨決行

■集合場所／美術・歴史館駐車場(8時50分集合)

■コース／美術・歴史館→しゃくなげ高原→小松尾公園→金泉寺・歴代住職墓・太良嶽一ノ鳥居(金泉寺まで登山し昼食)→山茶花高原ピクニックパーク(トイレ休憩)→山茶花茶屋跡→小長井文化ホール(資料館見学)→美術・歴史館

■定員／30人(申込多数の場合は抽選)

■参加費／100円(保険料)

■申込方法／はがき(〒854-0014 東小路町2-33)・ファクス(24-6633)またはメール(bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、諫早市美術・歴史館へお申し込みください。

■申込期限／5月12日(金)(当日消印有効)

※昼食持参。動きやすい服装で

※バス下車後、目的地まで歩く史跡もあります。

## コスモス花宇宙館 ☎23-9003

### ▶押し花アート展 ～白木峰高原の爽やかな風の中で～

■とき／～5月28日(日)まで

### ▶特別観望会 月面「X」を観よう会！

■とき／5月3日(水) 20時～21時 ※雨天・曇天中止

### ▶押し花ミニ額づくり体験 ～母の日～

■とき／5月6日(土) 10時30分～12時30分、14時～16時

■対象／小学生以上(小学校低学年は要保護者同伴)

■定員／各10人(予約優先) ■材料代／2,500円

### ▶スポーツ吹矢教室

■とき／5月6日(土) 13時～15時

■対象／①小学4年生～中学3年生 ②高校生以上

■定員／①20人 ②10人 ※要事前予約。参加無料

### ▶グラスキャンドルづくり ～母の日～

■とき／5月7日(日) 11時～12時

■対象／4歳以上(小学校低学年以下は要保護者同伴)

■定員／15人(予約優先) ■材料代／1,000円

### ▶たのしい科学教室「油と明かりの科学」

■とき／5月13日(土) 10時30分～12時30分

■対象／小学生以上(小学2年生までは要保護者同伴)

■定員／20人(要予約) ■材料代／500円

## 諫早図書館 ☎23-4946

### ▶職場や施設で図書館の本を利用しませんか

図書館では、登録していただいた団体に本の貸し出しサービスを行っています。職場や施設で図書館の本を役立ててみませんか。

■対象／市内の団体に限ります。

■登録方法／利用登録申込書を各図書館(室)へ提出してください。

### ■貸出

・1団体100冊まで。貸出期間は30日間です。

・新刊本、最新号の雑誌、コミック、視聴覚資料は貸し出しできません。

・資料の予約、延長はできません。

■返却／貸出館(室)にお返してください。

※本を入れる箱などは各自でご準備ください。

### ▶映画上映会

■とき／5月10日(水) 14時～

■ところ／諫早図書館1階 展示ホール

### ■内容

「人生、ここにあり！」(2008年 イタリア 111分)

※入場無料

### ▶バックヤードツアー

図書館のバックヤードを図書館員がご案内します。

■とき／5月21日(日) 10時30分～12時

■ところ／諫早図書館2階 集会室

※申込不要

## たらみ図書館 ☎43-4611

### ▶ミニコンサート

■とき／5月20日(土) 11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

※入場無料

### ▶映画上映会

■とき／5月26日(金) 15時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール

### ■内容

「マダム・イン・ニューヨーク」(2012年 インド 134分)

※入場無料

## 高来東児童館 ☎32-5858

### ▶母の日のプレゼント作り

■とき／5月13日(土) 13時～

■対象／小学生(定員15人)

■参加費／100円



## 高来西児童館 ☎32-5204

### ▶母の日のプレゼント作り

■とき／5月13日(土) 13時～

■対象／小学生(定員15人)

■参加費／100円



## 有喜公民館 ☎28-3110

### ▶料理講座



日 5月17日(水) 9時～12時

場 有喜ふれあい会館

内 甘酒・塩麴を造って、料理や保存食を作ります

対 女性 定20人 申 5月10日(水)

持 エプロン・三角巾

※材料代負担有

### ▶長崎史跡めぐり講座

日 5月21日(日) 9時～17時

場 諫早市内

内 市内に残る史跡を訪ねる

対 成人・高齢者 定30人

申 5月12日(金)

※参加費負担有。公用バス利用

### ▶スポーツ吹矢

日 5月30日(火) 10時～12時

場 有喜ふれあい会館

内 スポーツ吹矢を体験して健康づくり

対 成人 申 5月22日(月)

※参加費負担有

## 西諫早公民館 ☎26-1500

### ▶気軽に楽しい

#### ノルディックウオーキング

日 5月23日(火) 10時～12時

場 西諫早団地第2公園および周辺

内 足腰への負担が軽減され体力増進に最適な、専用ポール(ストック)を使った歩き方を学びます

対 成人 定20人 申 5月9日(火)

料 50円程度(保険料)

### ▶魅力がいっぱい!

#### 長崎をさるくまちあるき 居留地編

日 5月26日(金) 9時15分～14時

場 長崎市内(西諫早公民館集合)

内 長崎の街に今も残る居留地。鎖国後、開国した日本の足跡をたどりながら街の魅力を見つめませんか



対 成人 定20人 申 5月15日(月)

料 50円程度(保険料) ※現地解散

### ▶大人の社会科見学(長崎県警本部)

日 5月29日(月) 9時～14時

場 長崎県警本部庁舎(長崎市万才町)

内 長崎県警本部の交通規制課交通管制センター、通信指令室を訪ね長崎市内の交通状況などを学びます

対 成人 定20人 申 5月12日(金)

料 1,200円(昼食代含む)

## 小栗公民館 ☎22-1533

### ▶国指定の宝の山～城山(諫早公園)と御書院、高城回廊を巡ろう!

日 5月15日(月) 9時30分～11時30分

場 諫早公園の眼鏡橋前広場集合

内 諫早公園および周辺を散策しながら季節の植物を観察します

対 成人・高齢者 定20人

申 5月11日(休)

持 帽子・飲み物・筆記用具・必要人はデジカメ

※小雨決行。保険料負担有。歩きやすい服装で

### ▶小栗大学(全10回)

日 5月17日(水) 10時～11時30分

(平成30年2月まで毎月第3水曜日)

場 小栗ふれあい会館

内 開講式「太極拳を学ぶ」

対 成人・高齢者 定80人

申 5月11日(休)

持 飲み物・タオル・敷物(バスタオルなど)

※保険料負担有。運動できる服装で

### ▶デジカメ活用の基礎講座

日 5月16日(火)・23日(火)(全2回)

10時～12時

場 小栗ふれあい会館

内 デジカメ撮影の基本から実践の技法について学びます

対 成人・高齢者 定30人

申 5月11日(休)

持 デジカメ・上履き・筆記用具



## 小野公民館 ☎22-0264

### ▶体幹を鍛えるストレッチトレーニング

日 5月24日(水)・31日(水)、6月7日(水)・14日(水)(全4回) 10時～12時

場 小野ふれあい会館

内 脳トレやヨガ的要素を取り入れ、無理なく体幹を鍛えて、心も体もリフレッシュしましょう

対 女性 定25人 申 5月16日(火)

料 200円程度

申込・問い合わせは、各公民館へ  
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容

対：対象 定：定員 申：申込期限

料：参加費 持：持ってくるもの

## 中央公民館 ☎23-1160

### ▶おもちゃ病院



日 5月10日(水) 10時～15時30分

場 中央公民館

内 思い出が詰まった壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理し、おもちゃの正しい使い方を指導します

※部品代は実費負担

### ▶講演会「私の人生語りませんか」

日 5月18日(木) 13時30分～15時30分

場 中央公民館

内 吉田真知子さん(NBCパーソナリティ)による話し方&講演会

対 成人

### ▶演奏会&講演

日 5月23日(火) 10時～12時

場 中央公民館

内 沖縄音楽演奏家「にーにーず」による沖縄音楽の演奏と楽しいトーク

対 成人

### ▶ノルディックウオーキング～新緑編～

日 5月25日(木) 10時～12時

場 中央公民館周辺

内 通常のウオーキングよりも筋力アップするノルディックウオーキング。新緑を楽しみながら歩いてみませんか

対 成人 定20人 申 5月10日(水)

料 50円

## 高来公民館 ☎32-2111

### ▶筋トレ・フィットネス&ダイエット

日 5月16日(火)・23日(火)・30日(火)  
(全3回) 14時~16時

場 高来会館

内 ストレッチ体操

対 女性 申 5月11日(木)

持 運動靴・タオル・飲み物

※運動ができる服装で

### ▶食育体験

日 6月10日(土) 13時30分~16時

場 高来ふれあい会館

内 イチゴ狩りとスイーツ作り

対 小・中学生 定 20人

申 5月26日(金) 料 300円

持 菓子箱・保存容器



## 高来西公民館 ☎32-3126

### ▶四季の登山『春』

日 5月12日(金) 9時~17時

場 雲仙・普賢岳(高来西ゆめ会館集合)

内 周近に平成新山を望み、有明海の雄大な展望とミヤマキリシマが群落する奥雲仙散策

対 成人 定 30人 申 5月2日(火)12時

料 150円(保険料) 持 弁当・水筒

※雨天時は5月19日(金)に延期。公用バス利用。登山に適した服装で

### ▶正しく知ろう認知症

日 5月24日(水) 10時~12時

場 高来西ゆめ会館

内 あなたの身近にいつ起こるかもしれない認知症について理解し、対応の仕方を学びます

対 成人 申 5月11日(木)

## 小長井公民館 ☎34-2201

### ▶自然体験教室(土曜クラブ)

日 5月13日(土) 9時~12時

(12月まで毎月第1土曜日)

場 小長井文化ホール

内 「地域に学ぶ」をテーマに山歩き・昔遊びなど

対 小学3~6年生 定 15人

申 5月1日(月)

※保険料などの負担有

### ▶おはなし会

日 5月13日(土) 14時~14時30分

場 小長井文化ホール図書室

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生

## ▶プロに教わる中華料理(全5回)

日 5月30日(火) 9時30分~13時

場 たらみ会館

内 なじみのギョーザや豚まんじゅう作りなど、手軽な料理をプロから教わります

対 成人 定 20人

申 5月22日(月)

料 1回1,500円



### ▶デジカメ写真撮影入門

日 5月22日(月)、6月19日(月)、7月24日(月)、8月28日(月)、9月25日(月)  
(全5回) 14時~16時

場 たらみ会館

内 初心者を対象にした写真撮影のための基本を学びます(野外撮影もあり)

対 成人 定 15人 申 5月12日(金)

### ▶親子陶芸教室

日 6月3日(土)

10時~12時

14時~16時

場 仲明窯(多良見町市布)

内 親子で楽しく作ろう!あなただけの器を

対 小学3~6年生とその保護者

定 各回5組 申 5月23日(火)

※材料代負担有



## 飯盛公民館 ☎48-0049

### ▶中国式マッサージ講座

日 5月16日(火)・23日(火)・30日(火)  
(全3回) 10時~12時

場 飯盛ふれあい会館

内 体のリンパの流れを理解し、東洋医学に基づく家庭でできるマッサージについて学びます

対 成人 定 20人 申 5月9日(火)

持 ヨガマット・飲み物・タオル



## 田結公民館 ☎49-1111

### ▶簡単手作り講座

「えんどう豆のブローチを作ろう」

日 5月15日(月)・22日(月)(全2回)  
13時30分~15時30分

場 田結公民館

内 和布でかわいいブローチを作ります

対 女性 定 20人 申 5月8日(月)

※材料代負担有

## 本野公民館 ☎26-0270

### ▶水引で作るアクセサリー♪

日 5月16日(火) 13時30分~14時30分

場 本野ふれあい会館

内 ご祝儀袋などで使われている水引を使い、ヘアピンやコサージュなどのアクセサリーを作ります☆

対 成人 定 10人 申 5月8日(月)

料 500円

## 長田公民館 ☎23-9024

### ▶始めてみよう!タイ式ヨガ

「ルーシーダットン」講座

日 5月19日(金)・26日(金)(全2回)

13時30分~15時30分

場 長田みのり会館

内 固まった筋肉をほぐし、体を健康的に保つためのヨガを始めてみませんか

対 女性 定 20人 申 5月12日(金)

料 100円程度

## 多良見公民館 ☎43-0049

### ▶つどい・まなぶ・いかす!女性塾(全7回)

日 5月23日(火) 10時~11時30分

場 たらみ会館

内 グルメな旅情報、教えます!

対 女性 定 40人 申 5月15日(月)

### ▶いけ花で心豊かに(全5回)

日 5月20日(土)

10時~11時30分

場 たらみ会館

内 季節の花を美しく生けてみませんか

対 成人 定 15人

申 5月11日(木)

料 1回1,500円(材料代ほか)

### ▶歌って語ろう!歌声カフェ(全5回)

日 5月29日(月) 10時~11時30分

場 たらみ会館

内 ささまざまなジャンルの曲を歌い、みんなで楽しく昔を語ります

対 成人 定 15人 申 5月22日(月)

### ▶楽しい!折り紙(全9回)

日 5月26日(金) 9時30分~11時30分

場 たらみ会館

内 脳の老化を防ぐには効果的?ゆかいな先生が楽しく教えます

対 成人 定 30人 申 5月17日(水)

料 1回300円





### 先人たちの偉業・郷土の歴史を演劇で

3月12日、いもりコミュニティ会館で、地域演劇で町づくり実行委員会による演劇「井樋堤塘」が披露されました。江戸時代に江ノ浦川に築かれた堤防「井樋堤塘」。豊かな大地を守るために奔走した先人たちの偉業を、地域住民ら約40人が演じ、その本格的な舞台に会場からは大きな拍手が送られていました。



### それぞれの夢に向かって 巣立ちの日

3月15日、市内の各中学校で卒業式が行われ、その内、飯盛中学校では58人が晴れの日を迎えました。卒業生を代表して永田峻也さんが「仲間との思い出を胸に、自分の夢に向かって突き進んでいきます」と抱負を述べ、卒業生は数々の思い出とともに慣れ親しんだ学び舎を後にしました。



### 野口彌太郎をしのぶ

諫早市小野町で幼少期を過ごし、やがて洋画家となり、今なお多くの人に愛され続けている野口彌太郎。野口画伯をしのぶミモザ忌が3月20日、美術・歴史館で開かれました。画伯の葬儀のとき、美しく咲いたミモザの花。式典の後、関係者によりミモザの木が植樹されました。（市民記者 田中）



### おかげさまで10周年

3月18日、中央交流広場で「ナイスハートバザールin諫早」の10周年を記念したイベントが開催。手作り製品の販売をはじめ、式典やステージイベント、大抽選会なども行われました。会場にはカレーや焼き鳥などの出店もあり、多くの人買い物やステージイベントなどを楽しんでいました。



### 51グループが日ごろの成果を発表

3月12日、市民センターで「中央公民館まつり」が開催され、51の自主学習グループによる展示発表・舞台発表が行われました。会場には、多くの市民の皆さんが集い、お楽しみ抽選会も行われるなど大いににぎわい、春の楽しい発表の1日となりました。（市民記者 中村）



### 山茶花高原の大自然をスケッチ！

3月18日、「山茶花高原スケッチ大会」が開催されました。自然に親しみながらスケッチを楽しもうと、小・中学生に家族連れも加わり、80人余りが参加。大自然、菜の花、ハーブ園などをバックに思い思いの構図でとらえて描いていました。描き上げた満足感は一とお。楽しいひとときだったようです。（市民記者 田崎）



## ドキドキ!ワクワク♪ 今日から1年生☆

4月10日、市内各小学校で入学式が行われました。みはる台小学校では、34人の新1年生が仲間入り。緊張した様子の新入生でしたが、一人ひとり名前を呼ばれると、元気な返事で応えていました。小川校長は「皆さんが来るのを楽しみに待っていました」と歓迎。上級生を代表して6年生の児童が「みはる台小は“あいさつ日本一”を目指していますので、一緒にがんばりましょう。小学校は楽しいことがたくさんです。一緒に楽しい思い出をいっぱい作りましょう」と呼びかけました。その後、それぞれの教室で先生の話をしっかり聞きながら、新しい教科書などを眺め、これから始まる学校生活への期待に胸を膨らませていました。

# フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



## 大きくなって、たくさん飛んでね♪

3月11日、諫早公園眼鏡橋そばで「眼鏡橋でホタルを飛ばそう会」主催のホタル放流式が開催。学童クラブや保育園の子どもたちが「早く大きくなってね」「たくさん飛んでね」と願いを込めて、一斉にホタルの幼虫を放流しました。5月中旬から6月初旬が見頃で、今年もたくさんのホタルの乱舞が期待されます。(市民記者 江藤)



## さくらの開花が待ち遠しい!

3月26日、商工会前広場で「第7回森山さくら街道桜まつり」が開催。当日の桜は固いつぼみ。しかし広場には出店やフリーマーケットが並び、飲食やステージの催しを楽しむ人でいっぱいでした。中でもステージでは飛び入りがあって大盛り上がり。この勢いで桜の開花!といたかったのですが、春にはまだ遠い1日でした。(市民記者 江田)

## 原爆被爆者健康診断

原爆被爆者の健康診断を右記の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■問い合わせ先／長崎県健康事業団 ☎43-7131

### 【日程】

とき	時間	ところ
5月1日(月)	9時30分～11時	永昌町公民館
	13時30分～14時30分	貝津町公民館
5月2日(火)	9時30分～11時	森山公民館
	13時30分～14時30分	有喜ふれあい会館

## 集団健診のご案内

健診の種類	主な検査内容	対象者 (平成30年3月31日時点年齢)	受診者負担金	問い合わせ先	とき(5月)	ところ
特定健康診査	・身体計測 ・血圧 ・血液検査 ・尿検査など	40歳以上の 国民健康保険加入者	無料	市保険年金課 ☎22-1500	8日(月)	大草集落センター
若年者健康診査		30～39歳の 国民健康保険加入者	500円		9日(火)	多良見多目的研修館
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上で、 職場などで検診の機会がない人	200円	健康福祉センター ☎27-0700	10日(水)	たらみ会館
胃がん検診	胃透視検査		500円		14日(日)	たらみ会館
肺がん検診	胸部エックス線検査		200円		15日(月)	宇良分館(高来町)
	必要に応じて喀痰検査		300円		23日(火)	高来西ゆめ会館
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で過去に受診したことがない人	200円			

(受付時間：8時30分～11時)

※がん検診・肝炎ウイルス検診は生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は免除がありますのでご相談ください。  
※健康保険証をご持参ください。

## 個別予防接種のお知らせ

下記の予防接種は、指定の医療機関で年間を通じて接種できます。事前にかかりつけ医療機関とご相談のうえ、接種者の健康状態が良いときにお受けください。なお、接種の際は保護者同伴で、母子健康手帳をご持参ください。

予防接種名【子ども用】	標準的な接種時期(対象年齢)	接種方法など	他の予防接種までの間隔
ヒブ(Hib)	初回	標準で生後2月～7月未満(生後2月～5歳未満)	27～56日の間隔で3回接種
	追加	初回終了後7月～13月の間隔をおく(生後2月～5歳未満)	1回接種
小児用肺炎球菌	初回	標準で生後2月～7月未満(生後2月～5歳未満)	27日以上の間隔で3回接種
	追加	標準で生後12月～15月未満(生後2月～5歳未満)	初回終了後60日以上の間隔で1回接種
B型肝炎	標準で生後2月～9月未満(生後1歳未満)	27日以上の間隔で2回接種後、1回目終了後139日以上の間隔で1回接種	1週間
BCG	標準で生後5月～8月未満(生後1歳未満)	1回接種	4週間
四種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)	1期初回	標準で生後3月～12月未満(生後3月～90月未満)	20～56日の間隔で3回接種
	1期追加	初回終了後1年～1年半の間隔をおく(生後3月～90月未満)	1回接種
不活化ポリオ	1期初回	標準で生後3月～12月未満(生後3月～90月未満)	20日以上の間隔で3回接種
	1期追加	初回終了後1年～1年半の間隔をおく(生後3月～90月未満)	1回接種
水痘	初回	標準で生後12月～15月未満(生後12月～36月未満)	1回接種
	追加	初回終了後6月～12月の間隔をおく(生後12月～36月未満)	1回接種
麻しんおよび風しん	1期	生後12月～24月未満	麻しん風しん混合(MR)ワクチンを各期1回接種
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある者(平成23年4月2日～平成24年4月1日生)	
日本脳炎	1期初回	標準で3歳(生後6月～90月未満)	6～28日の間隔で2回接種
	1期追加	標準で4歳(生後6月～90月未満)	1回接種(初回終了後おおむね1年後)
	2期	標準で小学4年生(9歳～13歳未満)	1回接種
二種混合(ジフテリア、破傷風)	標準で小学6年生(11歳～13歳未満)	1回接種	1週間
子宮頸がん予防ワクチン(ヒトパピローマウイルス感染症予防)	標準で中学1年生に相当する年齢の女性(小学6年生から高校1年生までに相当する年齢の女性)(平成13年4月2日～平成18年4月1日生)	3回接種	1週間

※詳しくは、医療機関や健康福祉センター(☎27-0700)へご相談ください。

# 5月の健診・相談・各種教室

## パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／21日(日) 10時～12時  
(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

## 乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 (受付：13時～13時15分)

2日(火)	多良見体育センター	西部
9日(火)	健康福祉センター	北部
16日(火)	健康福祉センター	中央
23日(火)	小長井文化ホール	東部

## 離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
11日(木)	9時30分～10時	4～6カ月児
25日(木)	9時30分～10時	7カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

## 乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児  
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

## 子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／17日(水) 10時～12時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／市こども支援課

## 介護相談

■とき／11日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

## 健康テレフォンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

- 月…過敏性腸症候群
- 火…床ずれ
- 水…こどものよだれの話
- 木…鼻血が出たら
- 金…がんの診断とこころの動き
- 土・日…腎臓移植

※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



## 健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

日	時間	会場
6日(土)	9時～11時30分	西諫早緑地駐車場
13日(土)		長田いこいの広場
20日(土)		飯盛支所
27日(土)		高来支所

【ニュースポーツ教室】※雨天中止

(ペタンク、グラウンドゴルフ)

日	時間	会場
8日(月)	9時30分～11時	西諫早第2公園
(ペタンク)		
22日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場

【のんのこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

日	時間	会場
毎週月曜日	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週月曜日 ※1日除く	13時30分～15時	たらみ会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日 ※4日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※5日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんのこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

日	時間	会場
毎週水曜日 ※3日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
1日(月)・15日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月9日(火)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①V・ファーレン長崎の〇〇〇ハウスが完成
- Q②平成29年度多良岳・轟峡の山開きはいつ？
- Q③住宅性能向上〇〇〇〇〇〇事業を開始します
- Q④美術・歴史館の史跡探訪バスツアーの定員は？
- Q⑤ゴーヤと豚肉と麩の卵とじ丼の1人分のエネルギーは何kcal？

※前号の答え ①新緑 ②貝津西 ③マンホール  
④アビスパ福岡 ⑤アサリ

※応募総数66通

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



# 小栗保育園



[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号  
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031  
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
✉-1/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

### [DATA]

定員/150人  
住所  
小川町461-1  
(☎22-2595)

昭和43年4月に開園。自然環境に恵まれ、春には満開の桜の下で給食やおやつを食べたり、園の畑で野菜づくりに取り組むなど、子どもたちは自然に親しみながらのびのびと成長しています。絵画・習字教室、地域との交流のほか、毎朝のマラソンや体育教室、サッカー大会への参加など、運動や遊びを通して健康な身体を作り、人を思いやる優しい心が育つよう日々の保育を行っています。子どもたちが明るく元気に育つよう、子どもにとって何が良いかを常に考えるよう心がけています。

## 食改さんの **かんたんレシピ**

## ゴーヤと豚肉と麩の卵とし井

諫早支部 長田地区が考えたレシピです



【材料】 4人分

1人分：440kcal

- ごはん(1人分).....150g
- ゴーヤ.....1/2本
- 玉ネギ.....1/2個
- 豚モモ肉.....160g
- 麩.....10g
- 卵.....3個

- ① すりおろし生姜...小さじ1/2
- ② 酒.....小さじ1
- ③ しょうゆ.....小さじ1/2
- ④ 酒.....大さじ1・1/2
- ⑤ しょうゆ...大さじ1・1/2
- ⑥ みりん.....大さじ1・1/2
- ⑦ だし汁.....70ml

### 【作り方】

- ① ゴーヤは種とわたを取り、薄い半月切りにして湯通しして水気を絞る。玉ネギは薄切りにする。
- ② 豚モモ肉は食べやすい大きさに切り、①で下味をつけておく。
- ③ 麩は水で戻し、水気を絞っておく。
- ④ フライパンに⑥を入れて煮立たせ、豚モモ肉、麩、玉ネギ、ゴーヤを入れて火を通し、卵を回し入れて蓋をして、好みの固さになったら火を止める。
- ⑤ 丼によそったごはん④をのせる。



- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111



◇諫早市公式フェイスブック  
「諫早日和」



◇テレビの d ボタンで「諫早情報」をお届け!

諫早3SUNで  
**SUN** (月)~(木)10時-12時-19時-22時  
Isahaya3SUN TV 週刊 **スポーツハイライト**  
諫早ケーブルテレビ (金)~(土)10時-12時-19時-22時

災害・緊急情報はエフエム諫早で!  
市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています  
77.1 MHz FM RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)  
◇市役所インフォメーション  
(月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、午後5時53分 (土)(日)午前9時54分